

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



zjemusiebie.pl

DOSTARCZYMY PYSZNE JEDZENIE DO TWOJEGO DOMU, BIURA, UCZELNI!

1000 pierwszych osób otrzyma 10% rabatu z kodem:

TEBLCV



REKLAMA



ŁÓDŹ ZNÓW ROZBŁĘYŚNIE

LIGHT MOVE FESTIVAL

DODATEK SPECJALNY

AKTUALNOŚCI

ODBUDUJĄ KOŚCIÓŁ W MILESZKACH

strona 3



AKTUALNOŚCI

PRETTY WOMAN PREMIERA W TEATRZE MUZYCZNYM

strona 2



WEEKEND W ŁODZI

ŚWIĘTUJEMY 83. URODZINY ŁÓDZKIEGO ZOO

strona 8-9



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU DLA KAŻDEGO

strona 12-13

PRACA W ŁODZI

WIRTHWEIN OTWIERA KOLEJNĄ FABRYKĘ. ZATRUDNI 100 OSÓB



Firma szuka już nowych pracowników

FOT.MATERIAŁY PRASOWE

Łódzki oddział firmy Wirthwein, światowego potentata w produkcji części do sprzętu AGD, planuje zwiększenie mocy produkcyjnych. Firma zatrudni nawet 100 nowych pracowników. Kogo szuka?

Wirthwein Polska istnieje już od ponad 20 lat. Krokiem milowym w historii firmy było otwarcie nowoczesnej fabryki przy ul. Lodowej w Łodzi. Aktualnie polski oddział zatrudnia blisko 400 osób i przetwarza ponad 18 tys. ton surowców rocznie, produkując elementy z tworzywa do pralek, zmywarek, suszarek, lodówek, piekarników oraz komponenty wtryskowe dla motoryzacji, przemysłu sanitarnego i wentylacji.

Firma planuje zwiększenie mocy produkcyjnej i dlatego wynajmie dodatkową przestrzeń (ok. 6000 mkw.) w parku logistycznym MLP Łódź, znajdującym się w południowo-wschodniej części Łodzi, 4 km od autostrady A1 i 2 km od obecnej siedziby firmy. Przy budynku produkcyjno-magazynowym powstanie nowoczesna przestrzeń biurowa.

– Planujemy zwiększenie zatrudnienia o około 100 osób w przeciągu 2-3 lat od uruchomienia fabryki. Rozpoczęliśmy już poszukiwanie nowych pracowników – informuje Janusz Krzyżowski, dyrektor zakładu. – W pierwszej kolejności będziemy rekrutowa-

li specjalistów od wtrysku (technologów i ustawiaczy), utrzymania ruchu (mechaników, elektryków, narzędziowców i automatyków), inżynierów jakości oraz operatorów i logistyków.

Cały park logistyczny MLP Łódź powstaje na działce o pow. 16,5 ha i docelowo będzie miał 71 tys. mkw. pod dachem. Wirthwein Polska zagwarantował sobie możliwość dalszej rozbudowy, jeśli uda się utrzymać obecne tempo rozwoju. A jest to bardzo możliwe, gdyż to najszybciej rozwijający się spośród 22 oddziałów globalnego producenta.

Red

OGRÓD BOTANICZNY



FOT. ENVATO ELEMENTS

SEZON NA GRZYBY

Ogród Botaniczny zaprasza na wyjątkową wystawę „Grzyby znane i mniej znane” w weekend (24-26 września) w godz. 9:00-17:00.

Na ekspozycji prezentowane będą grzyby trujące, niejadalne i jadalne występujące w lasach regionu łódzkiego, w tym gatunki naziemne oraz porastające pnie drzew. Podczas wystawy będzie można dowiedzieć się, jakie jest znaczenie grzybów

w przyrodzie oraz jak je prawidłowo i bezpiecznie zbierać. Poznamy także tajniki odróżniania grzybów jadalnych od podobnych do nich grzybów trujących. Wystawa wzbogacona będzie wieloma ciekawostkami dotyczącymi świata grzybów, w tym grzybów wykorzystywanych na co dzień w gospodarstwie domowym, a także tych, które są nieproszonymi gośćmi w naszych domach.

Dodatkowo, w sobotę i niedzielę (25, 26 września) o godz. 11:00 odbędą się prelekcje dr hab. Izabeli Kałuckiej, pracownika Katedry Algologii i Mykologii Uniwersytetu Łódzkiego pt. „Vademecum grzybiarza, czyli co warto wiedzieć o grzybach”.

Ekspozycję będzie można oglądać bezpłatnie w sali wystawowej Ogrodu zoologicznego w budynku administracyjnym przy ul. Retkińskiej 39/65. Red

KOPCIUSZEK Z HOLLYWOOD BOULEVARD

Premiera musicalu „Pretty Woman”!

Na ten dzień wielbiele łódzkiego Teatru Muzycznego czekali długo! Już w sobotę (25 września) publiczność będzie mogła zobaczyć poryjającą historię o miłości, czyli „Pretty Woman”.

Spektakl został przygotowany z wielkim rozmachem w iście hollywoodzkim stylu, z przepiękną scenografią i gwiazdorską obsadą. To świetna propozycja zarówno dla miłośników

musicalu, jak i fanów znanego filmu z Julią Roberts i Richardem Gerem.

– Naszą wersję przepełnia specyficzna nostalgia za latami 90. przejawiająca się rozmachem w sferze wizualnej: od kostiumów po scenografię – mówi Jakub Szydłowski, reżyser musicalu, a zarazem dyrektor artystyczny Teatru Muzycznego w Łodzi.

W roli Vivian, dziewczyny pracującej przy Hollywood Boulevard, publiczność zobaczy Malwinę Kusior i Martę Wiejak. Przystojnego, zdystansowanego do rzeczywistości i świata biznesmena – Edwarda – grać będzie trzech aktorów: Rafał Szatan, Marcin Jajkiewicz oraz Tomasz Bacajewski.

RedKu



FOT.MATERIAŁY PRASOWE

Spektakl to gratka dla fanów filmu z Julią Roberts

TEATR WIELKI

CO TU JEST GRANE?

Waldemar Malicki i Filharmonia Dowcipu w premierowym programie „Co tu jest grane?” już w niedzielę (26 września) zagospodzą w Teatrze Wielkim w Łodzi (pl. Dąbrowskiego).

Na widzów czeka muzyczne show z ciekawymi

aranżacjami i satyryczno-obyczajowymi monologami. – Filharmonia Dowcipu to gratka dla wprawionych melomanów! Sięgając do klasyki w kontekście roku Moniuszkowskiego, przywołamy „Prząśniczkę” i zaszalejemy z „Tym zegarem starym” w wersji folk, pop, rap, a także włoskiej, francuskiej i niemieckiej – zachęcają organizatorzy.

– Przekonajcie się, że Moniuszko i AC/DC są sobie bliżsi niż przypuszczaliście! Waldemar Malicki i Filharmonia Dowcipu wystąpią w Teatrze Wielkim w Łodzi w niedzielę (26 września) o godz. 16:00 i 19:30. Bilety od 80 zł.

Bilety na wydarzenie będą do wygrania w piątek ok. godz. 15:00 na profilu facebookowym Łódź.pl

Red



FOT.MATERIAŁY PRASOWE

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE WŁAMAŁ SIĘ DO KOMÓRKI, GROZI MU 10 LAT POZBAWIENIA WOLNOŚCI

Łódzcy policjanci zatrzymali podejrzanego o włamanie do komórki lokatorskiej. Jego łupem padły elektronarzędzia o wartości ok. 6 tys. zł.

Po otrzymaniu zgłoszenia dotyczącego kradzieży z

włamaniami, policjanci, dysponując dobrym rozeznanem w środowisku przestępczym na podległym terenie, szybko ustalili, kto może stać za popełnieniem przestępstwa. Sprawcą okazał się 43-let-

tek, notowany uprzednio za podobne występki. Zaskoczony mężczyzna został zatrzymany w swoim mieszkaniu. Przyznał się do zarzucanego mu czynu. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutu kradzieży z włamaniem, co zagrożone jest karą nawet do 10 lat pozbawienia wolności. Skradzione przedmioty zostały odzyskane przez funkcjonariuszy i trafiły do rąk właściciela. Red

JAK FENIKS Z POPIOŁÓW

ODBUDUJĄ ZNISZCZONY PRZEZ POŻAR KOŚCIÓŁ W MILESZKACH

Jeśli nic nie stanie na przeszkodzie, jeszcze przed nadchodzącą zimą do krajobrazu Mileszek powróci bryła kościoła pw. św. Doroty. Drewniana świątynia o tysiącletnich korzeniach, najstarsza na terenie Łodzi, spłonęła niemal całkowicie w sierpniu 2015 r. Trwa jej żmudna odbudowa.

– Mamy już fundamenty, część konstrukcji wieży oraz podpory przyszłego balkonu dla chóru. Przyjeżdżają do nas właśnie drewniane bale, z których powstaną ściany i jeszcze przed zimą chcemy budowlę zamknąć drewnianym dachem, żeby zabezpieczyć wnętrze przed warunkami atmosferycznymi – relacjonuje ks. Roman Kurzdym, proboszcz parafii w Mileszkach. – Jednak w pełnym stanie surowym zamkniętym spodziewamy się mieć kościół dopiero pod koniec przyszłego roku.

Odbudowywany kościół w Mileszkach ma być możliwie wierną rekonstrukcją drewnianej świątyni z XVIII w., którą pożar przed 6 lat strawił niemal doszczętnie. Ocalała tylko część bali tworzących ścianę boczną od strony prezbiterium. Mają zostać wykorzystane do rekonstrukcji. Odstępstwem od oryginału będzie inny rodzaj drewna wykorzystanego do odbudowy. Nie będzie to trudno osiągalny obecnie modrzew, lecz postarzane bale jodłowe. Co ciekawe, są one wstępnie przygotowywane na Podhalu, gdzie najpierw

się je montuje i dopasowuje, a następnie transportuje do Mileszek. Ostatecznego montażu dokona ekipa góralskich fachowców. Ks. Kurzdym ma nadzieję, że pierwszą mszę świętą w niewykończonyj jeszcze świątyni uda się odprawić (jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem) już w 2023 r. Jednak pełna rekonstrukcja kościoła zajmie jeszcze kilka lat. Z wnętrza świątyni niewiele zdołano uratować. Kropielnicę i chrzcielnicę wykonane z kamienia, lecz popękane wskutek działania wysokiej temperatury, udało się odrestaurować. Ocalała monstrancja, trochę lichtarzy i w zasadzie niewiele więcej.

Na tę chwilę trudno ocenić, ile rekonstrukcja kościoła będzie w sumie kosztować. Samo osiągnięcie stanu surowego będzie wydatkiem ok. 7 mln zł. Do tego trzeba doliczyć jeszcze zabezpieczenie drewnianej konstrukcji przed ogniem, niezbędne instalacje wewnętrzne oraz wystrój. Posoborowy ołtarz poziomy (stół) w centralnym punkcie prezbiterium to część stosunkowo łatwa do odtworzenia, ołtarze pionowe to już poważniejsze wyzwania. Tymczasem odbudowę finansują głównie datki wiernych (nie pomijając odszkodowania za pożar czy dotacji Archidiecezji Łódzkiej oraz Urzędu Marszałkowskiego).

Piotr Jach



Część konstrukcji kościelnej wieży już stoi

Do końca roku kościół ma być już zadaszony

SZCZEPIENIA PRZECIWKO GRYPIE

KOLEJNA PULA BEZPŁATNYCH SZCZEPIONEK

Łódzcy seniorzy, którzy ukończyli 65 lat, mogą się już zapisywać na bezpłatne szczepienia na grypę w miejskiej poradni przy ul. Srebrzyńskiej 75. Na szczepienie nie obowiązuje rejonizacja, chęć szczepienia może zadeklarować osoba mieszkająca w każdej części Łodzi.

Miejskie Centrum Medyczne „Polesie” ma zapewnionych 500 dawek szczepionki i rusza z zapisami na szczepienia na grypę. Zgłaszać się można do poradni „Srebrzyńska” od poniedziałku do piątku w godz.

8:00–18:00 pod numerem telefonu: (42) 208 44 60. Szczepienia rozpoczną się 27 września. Przypomnijmy, miasto przeznaczyło 350 tys. zł. na zakup szczepionek, którymi bezpłatnie mogą się zaszczepić łodzianie 65+. Wybrane zostały też poradnie, w których na takie szczepienie będzie można się zapisać. Wśród nich są wszystkie miejskie centra medyczne: Bałuty, Górna, Polesie, Widzew, Rydygier i Jonscher oraz przychodnie: Kamień Miłowy, Medycyna Grabieniec, Łódzki Ośrodek Medycyny Pracy i ZOZ CSK. W sumie poradnie chcą zaszczepić 4250 osób. Każda z nich zadeklarowała podanie szczepionki grupie od 50 do 1000 osób. Jako pierwsze – dostawę 450 dawek szczepionki – otrzymało Miejskie Centrum Medyczne Górna. Pozostałe poradnie czekają na dostawy szczepionek. Gdy preparaty trafią do centrów medycznych, ruszą tam zapisy.

Red

Zadzwoń pod numer 208 44 60 i zapisz się na szczepienie



FOT. ŁODZ.PL

FOT. ŁODZ.PL

REKLAMA

UL. ŻYWIOLÓW

POZNAJ UL. ŻYWIOLÓW W ECI ŁÓDŹ
ZAPRASZAMY OD 16. PAŹDZIERNIKA
www.ulicazywiolow.pl

FOT. MARCIN STRZELECKI

PORT LOTNICZY ŁÓDŹ

MOŻNA JUŻ LATAĆ Z ŁÓDZI DO KIJOWA!



Linia lotnicza SkyUp rozpoczęła loty między Łodzią a Kijowem. Nowe połączenie jest debiutem ukraińskiego przewoźnika na polskim niebie.

Na łódzkim lotnisku pierwszy samolot linii SkyUp powitano w poniedziałkowy wieczór salutem wodnym. Wstępę przecięli Ludmiła Słobodjaniuk, Dyrektor Handlowy SkyUp Airlines;

Igor Baranecki, przedstawiciel Ambasady Ukrainy w Rzeczypospolitej Polskiej; Rafał Szlachta, Prezes Polskiej Organizacji Turystycznej oraz Anna Midera, Prezes Portu Lotniczego Łódź. — Jesteśmy wdzięczni wszystkim zaangażowanym w uruchomienie połączenia lotniczego między naszymi miastami — mówiła Ludmiła Słobodjaniuk, Dyrektor Handlowy SkyUp Airlines. — Jestem przekonana,

że regularne loty są ważnym krokiem w kierunku dalszego wzmocnienia przyjaznych stosunków i rozwoju turystyki. To dla mnie wielki zaszczyt być jednym z pierwszych pasażerów nowego kierunku. Dr Anna Midera, Prezes Portu Lotniczego Łódź, powiedziała, że po raz pierwszy spotkała się z przedstawicielami linii SkyUp jeszcze przed pandemią w 2019 roku. — Wtedy

Biblioteka

DLA KAŻDEGO



W weekend na łódzian czekają wyjątkowe wydarzenia związane z projektem realizowanym przez Bibliotekę Miejską: spotkania z autorami książek, animacje dla najmłodszych, gry i zabawy.

Biblioteka Miejska w Łodzi wraz z Miejską Biblioteką Publiczną w Gdyni, Wojewódzką Biblioteką

Publiczną w Krakowie oraz Bergen Offentlige Bibliotek realizuje projekt „Biblioteka dla każdego”. — Zgodnie z ideą projektu chcemy tworzyć biblioteki otwarte dla każdego, wolne od uprzedzeń, stereotypów i dyskryminacji. Chcemy, żeby każdy mógł się u nas czuć wyśmienicie i bezpiecznie — mówi Joanna Strzelec z Biblioteki Miejskiej w Łodzi. BMWŁ w ramach projektu przygotowała dla

mieszkańców weekendowe wydarzenia. W piątek (24 września) o godz. 18:00 w Bibliotece Gdańskiej (ul. Gdańska 8) odbędzie się spotkanie z Jakubem Ćwikiem — pisarzem, scenarzystą i podróżnikiem. A na sobotę (25 września) w filii nr 2 przy ul. Łągiewnickiej 118 zaplanowano rodzinny piknik. Od godz. 12:00 przewidziane są animacje, duże bańki mydlane, pokaz szczudlarski, a także warsztaty malowania toreb i tworzenia biżuterii. Na wszystkich uczestników czekają też zabawy słowne — quizy, zagadki i rebusy.

Zapasy energii potrzebne w zabawie będzie można uzupełniać zdrowymi przekąskami i napojami. Piknik zamknie spotkanie z pisarką — Martą Reich, autorką książek: „Każde twoje słowo”, „Sztuki i sztuczki” i „Morderstwo i cała reszta” (godz. 16:00). Wstęp na wydarzenia jest bezpłatny.

KaWa

opowiadaliśmy o Łodzi, o lokalnym biznesie, liczbie Ukraińców mieszkających w Polsce. Pandemia nie przerwała negocjacji i spotkaliśmy się online. Połączenie miało rozpocząć się w marcu, ale restrykcje spowodowane pandemią przyczyniły się do wspólnych decyzji o przesunięciu inauguracji. Cieszymy się, że dziś SkyUp zaczyna loty między Łodzią a Kijowem i że

SkyUp Airlines to ukraińska tania linia lotnicza zarejestrowana w 2018 roku w Kijowie. Flota przewoźnika to 14 samolotów. Łódzkie połączenie będzie obsługiwać Boeing 737-800, który zabiera na pokład 189 osób. Przypominamy o konkursie, w którym do wygrania są vouchery na lot z Łodzi do Kijowa, szczegóły w formularzu poniżej.

wg

✂

WYTNIJ

Napisz krótkie, jednozdaniowe hasło promujące połączenia lotnicze z Łodzi do Kijowa używając minimum dwóch z pięciu słów:

Lotnisko, Łódź, Ukraina, Kijów, Gazeta.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Imię i Nazwisko uczestnika

numer telefonu i/lub adres e-mail

TUTAJ WPISZ HASŁO

Poprawnie wypełniony formularz konkursowy można zgłosić do udziału w konkursie na dwa sposoby: Oddać w punkcie informacji na terenie łódzkiego Lotniska. Zdjęcie lub skan formularza przestać na adres email: konkurs@airport.lodz.pl

Konkurs w terminie 20–26 września. Do wygrania 3 nagrody główne — voucher na lot z Łodzi do Kijowa z powrotem dla zwycięzcy i osoby towarzyszącej linią lotniczą SkyUp. Wyniki konkursu 29 września na łamach gazety **Łódź.pl**. Realizacja vouchera możliwa do końca października 2021.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, potwierdzam zapoznanie się z regulaminem konkursu (regulamin dostępny na stronie www.airport.lodz.pl)

część



MINIPRZEWODNIK po najlepszych kawiarniach Łodzi

Długie rozmowy z przyjaciółmi, praca przy komputerze czy wizyta na szybkie espresso zyskują nowy wymiar w miejscach, gdzie smak kawy nigdy nas nie zawiedzie. Oto pierwsza część przewodnika po kawowej mapie Łodzi.

Zacznijmy od początku – czym jest kawa? To pestka wiśni kawowca, która w zależności od odmiany botanicznej, kraju pochodzenia oraz sposobu palenia może zawierać wiele nut smakowych i niuansów sensorycznych. Warto wybierać ziarna najlepszej jakości, czyli kawę

specjality. To najczęściej arabica, która zbierana jest ręcznie i dokładnie sortowana, aby oddzielić ziarna z niedoskonałościami od tych najlepszych. Podążanie za punktami z kawowego przewodnika to dobry sposób na poznanie miasta. Tętniące życiem Śródmieście, pełne potencjału Nowe Centrum Łodzi czy nastrojowy Księży Młyn – w każdej z tych dzielnic kawę przelewa się w swoim tempie.

Coffeehood – Księży Młyn 16

To kawiarnia połączona z rzemieślniczą palarnią kawy jakości specjality. Znajduje się w klimatycznych budynkach Księżego Młyna, które

kiedyś były fabryką włókienniczą Karola Scheiblera. Napijemy się tutaj świetnego, czarnego jak noc espresso, stawiającego na nogi flat white oraz aromatycznego cold brew (kawa macerowana na zimno). Coś słodkiego do kawy? Jasne. Amerykańskie ciastka z kawałkami czekolady. To nie wszystko. Na 100% wyjdziemy stąd pełni energii, z paczką świeżo wypalanej kawy do domowego ekspresu lub metod przelewowych. Znajdziemy tu ziarna z Kolumbii, Brazylii czy Etiopii (w tym również bezkofeinowe). W razie wątpliwości i pytań, właściciele – Michał i Asia – chętnie doradzą.

Hot Air Cafe – Piotrkowska 217

Bliżej centrum (ul. Piotrkowska 217), znajdziemy kawiarnię, w której kofeinę czuć w powietrzu od samego rana. Kawa wysokiej jakości parzona jest tradycyjnie w ciśnieniowym ekspresie oraz metodami alternatywnymi, m.in. w dripie,

aeropresie czy chemeksie. To gratka dla wytrwałych kawoszy, jak i dla osób początkujących, które dopiero zaczynają swoją przygodę z kawą specjality. Współpraca z palarniami Coffee Lab, Story Coffee Roasters, Five Elephant czy Hayb oznacza tylko jedno – pyszną kawę. Oprócz tego zjemy tu śniadaniowe tosty, serniki i drożdżowe cynamonki. Wspominaliśmy już o kawie nitro (z azotem z nalewaka)? Też tu jest.

Katarzyna Sławińska



FOT. COFFEEHOOD ŁÓDŹ.PL

PATRONAT ŁÓDŹ.PL

RESTAURANT WEEK PRZEDŁUŻONY

Dobra wiadomość czeka na wszystkich, którzy nie zdążyli jeszcze zarezerwować stolika na degustacyjną kolację podczas trwającego festiwalu kulinarnego Restaurant Week. Entuzjaści dobrego jedzenia zyskali dodatkowy tydzień na decyzję, którą restaurację wybrać.



Pierwotnie zakładano, że jesienna edycja Restaurant Week zakończy się 26 września, lecz organizatorzy wydłużyli ten czas do 3 października.



To dodatkowy tydzień na sprawdzenie, co specjalnie na tę okazję przygotowali szefowie łódzkich restauracji. Festiwal to dobra okazja, aby odwiedzić nowe miejsca i spróbować zaskakujących połączeń smaków. Wśród mięsnych i wegetariańskich menu znajdziemy m.in. dania z dziczyzną, ryżowe burgery z kimchi, cepeliny z czarną soczewicą oraz panna cottę z pomarańczy i rokitnika.

Każdy zestaw składający się z przystawki, dania głównego i deseru dostępny jest w specjalnej cenie 59 zł. Dla pełnoletnich gości przygotowano niespodziankę – alkoholowy drink. Miejsca można rezerwować za pośrednictwem aplikacji <https://app.rclb.pl> oraz na stronie: www.restaurantweek.pl. Należy wybrać liczbę osób, datę, godzinę oraz jedno z dwóch menu.

Katarzyna Sławińska

Różne kuchnie świata w jednym zamówieniu z dostawą – to hasło przewodniczące nowego konceptu gastronomicznego typu ghost kitchen, zjemusiebie.pl, realizującego ideę wirtualnych restauracji.

To miejsca pozbawione sal konsumpcyjnych i nastawione wyłącznie na wykonywanie zamówień z dostawą. Pomyśły na tego typu lokale rozwinęły się wraz z pojawieniem się pandemii i zamknięciem restauracji.

Zjemusiebie.pl łączy dania z czterech kuchni świata, choć w planach są kolejne. Możliwość miksowania dań z różnych zakątków globu w jednym zamówieniu

CAŁY ŚWIAT NA TALERZU



pozwoli rozwiązać odwieczny problem występujący podczas spotkań towarzyskich. Taka forma zaspokoii nawet bardzo odmienne upodobania kulinarne gości i to w ramach jednej dostawy.

– W projekcie zjemusiebie.pl zależy nam przede wszystkim na jakości dostarczanych dań, o której często zapomina się w trudnych warunkach dostawy. Dbamy również o to, aby wszystkie opakowania zjemusiebie.pl były wykonane z materiałów biodegradowalnych i zaprojektowanych w duchu zero waste – mówią właściciele konceptu.

MATERIAŁ PARTNERSKI

PRZEBADAJ SIĘ PO SZEŚCZDZIESIĄTCE

GDY CHORUJE

DUSZA

Senior najczęściej narzeka na problemy z sercem oraz układem ruchu. Jednak to schorzenia związane z psychiką mogą być nie tylko trudne do leczenia, ale przede wszystkim do zdiagnozowania.

Senior boryka się z dwoma rodzajami problemów związanych ze zdrowiem psychicznym: zaburzeniami nastroju, m.in. depresją oraz otępieniem (demencją).

Depresja

Oczywiście depresja dotyka nas bez względu na wiek, można mieć skłonności do takich schorzeń lub zmiany w mózgu wynikające z przeżytych chorób, ale największy wpływ mają tu tragiczne wydarzenia w życiu – przede wszystkim śmierć partnera.

– W wieku senioralnym generalnie doświadcza się wielu strat: tracimy sprawność, kończymy życie zawodowe oraz odchodzą nasi najbliżsi i przyjaciele – mówi dr n. med. Monika Rynkowska-Kidawa, kierownik poradni geriatrycznej w Miejskim Centrum Medycznym im. Jonschera w Łodzi.

Pierwsze objawy

Jak rozpoznać pierwsze objawy depresji? Pierwszymi sygnałami może być pogorszony nastrój czy płaczliwość, ale też objawy typowo fizyczne: bóle głowy, bóle w klatce piersiowej czy objawy gastryczne. – Jeśli mamy podejrzenie, że chora jest jednak „dusza”, trzeba przeprowadzić odpowiednią diagnostykę u lekarza – podkreśla doktor Kidawa. – Żeby potwierdzić podejrzenie depresji, nam, lekarzom,

wystarczy zadanie 4 pytań. To określony zestaw, tzw. skala depresji. Bardzo często niepokojące symptomy prowadzą seniora do... lekarza geriatry. Nasi rodzice i dziadkowie nie dają sobie bowiem przyzwolenia na wizytę u psychiatry. Dlatego pamiętajmy, że kontakt z lekarzem i stwierdzenie depresji pozwoli na wprowadzenie odpowiedniego leczenia.

Otępienie

Seniora może też dotknąć choroba, która związana jest ze zwyrodnieniem w mózgu, czyli otępienie. Choroba ta upośledza: pamięć, myślenie, orientację, rozumienie, umiejętności poprawnego liczenia, zdolności do uczenia się, wpływa na umiejętność oceny czy artykułowania myśli. Pierwsze objawy, np. te związane z pamięcią, można przeoczyć. Najtrudniejsze jednak dla rodziny są zaburzenia zachowania, np. agresja, wychodzenie z domu, brak snu, odkładanie rzeczy nie tam, gdzie powinny się znaleźć, np. nagle lodówka staje się... szafką na ubrania.

Demencja

Jest kilka rodzajów demencji. Najczęstsze (stanowi 50-60% demencji) jest otępienie alzheimerowskie, objawiające się utratą pamięci. Jest to schorzenie uwarunkowane genetycznie i nie powinno być powodem do wstydu. Chorował na nie prezydent USA Ronald Reagan, aktor Andrzej Kopiczyński, aktorka Alina Janowska czy aktor Marek Walczewski. Seniorów dotyka również tzw. otępienie naczynio-

pochodne – choroba naczyń, która doprowadza do uszkodzenia mózgu, np. u osób, które przeszły duży udar lub mikroudar. Dlatego tak ważne jest leczenie nadciśnienia! Natomiast tzw. otępienie z ciałami Lewy'ego nie wiąże się z utratą pamięci, ale za to zdarzają się omamy, urojenia, objawy jak w chorobie Parkinsona. Zaś otępienie czółowoskroniowe wiąże się ze zmianami osobowości, zaburzeniami mówienia.

Diagnoza

Żeby lekarz mógł stwierdzić, czy seniora dotknęła demencja, wykonuje się:

1. Test MMSE (składający się z 30 pytań test przesiewowy, który pozwala ocenić, na ile mogły zostać upośledzone funkcje poznawcze seniora: orientacja w czasie i przestrzeni, zapamiętywanie, liczenie, przypomnienie, funkcje językowe).

2. Test z... rysowaniem zegara.

Jeśli testy potwierdzą podejrzenie otępienia, czekają nas badania na pamięć, tomograf oraz badania laboratoryjne (te pozwalają stwierdzić, czy zmiany są odwracalne).

Profilaktyka

Co nam pozwoli zachować sprawność mózgu do późnych lat?

Aktywność psychiczna: czytanie, słuchanie radia, oglądanie zdjęć czy rozwiązywanie krzyżówek. Ale najważniejsze jest, by ta aktywność... sprawiała przyjemność!

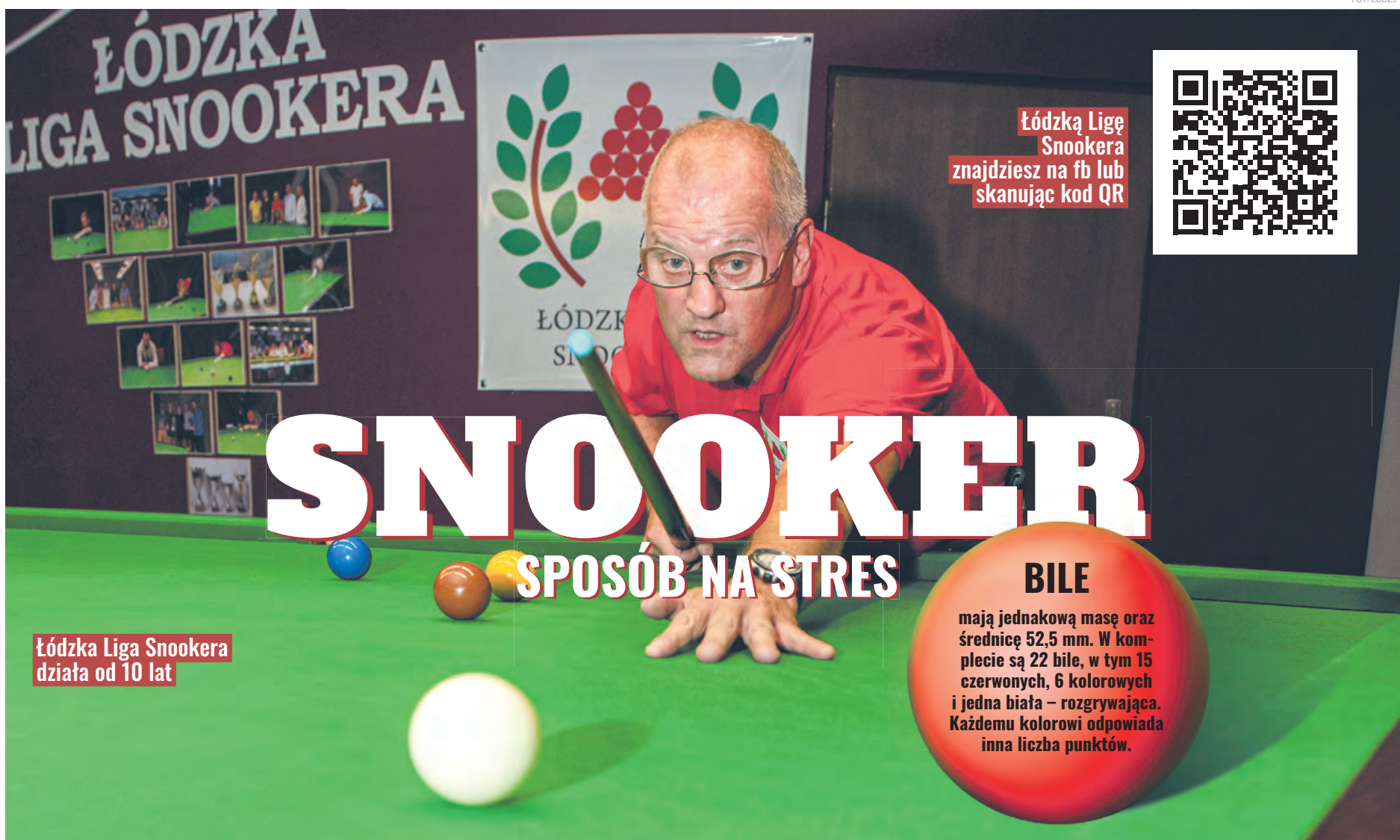
OHO

Dowiedz się,
co twój wnuczek
robi na swoim
smartfonie!

**KĄCIK
E-MERYTA**

eZ

Skrócony zapis
angielskiego słowa
easy czyli łatwy,
prosty.
Młódzież używa go
podobnie jak
„nie ma sprawy”
lub „jasne”.



Łódzką Ligę Snookera znajdziesz na fb lub skanując kod QR



SNOOKER

SPOSÓB NA STRES

Łódzka Liga Snookera działa od 10 lat

BILE

mają jednakową masę oraz średnicę 52,5 mm. W komplecie są 22 bile, w tym 15 czerwonych, 6 kolorowych i jedna biała – rozgrywająca. Każdemu kolorowi odpowiada inna liczba punktów.

Zasady gry w snookera mogą wydawać się na początku trudne. Ale jak już nowicjusz zrozumie i zapamięta najważniejsze elementy – takie jak wartość bil, w jaki sposób liczy się punktację i na czym polega pozycjonowanie – reszta będzie tylko zabawą i przyjemnością. Chociaż profesjonalści wiedzą, że jak do każdego sportu, tak i tutaj, potrzeba przede wszystkim ćwiczeń.

Leszek Pietrusiak gra w snookera od 20 lat. Założył Łódzką Ligę Snookera i jak szacuje, jest jedną z ok. 50 osób grających w Łodzi w snookera regularnie. – Gram kilka razy

w tygodniu, ale gram regularnie. Żeby mieć jakieś wyniki w tej grze, startować w zawodach ogólnopolskich, trzeba by grać zdecydowanie więcej i częściej. Nie da się osiągnąć sukcesu, nie trenując – mówi Leszek Pietrusiak.

Snooker coraz popularniejszy

Snooker staje się coraz popularniejszym sportem, m. in. dzięki meczom transmitowanym na żywo w telewizji. – Przychodzą czasem zupełnie nowe osoby, zafascynowane tym, co zobaczyły w telewizji. Są przekonane, że to prosta gra, wy-

starczy uderzyć kijem w bilę, a ona poturla się w odpowiednim kierunku. Ale już po pierwszym kilku uderzeniach

nie okazuje się, że bile wcale nie toczą się tak, jak chce gracz. A bardzo często problemem jest już samo trafie-

nie kijem w bilę! – śmieje się Leszek.

Nauka gry w snookera

Reguły gry też nie są proste, ale wystarczy kilka rozgrywek, żeby nauczyć się podstawowych zasad i uderzeń.

– Do snookera nie potrzeba

SNOOKER

gra bilardowa rozgrywana na stole do bilarda angielskiego, z 6 kieszeniami (cztery w rogach oraz dwie znajdujące się w połowie dłuższych band stołu). W grze uczestniczą dwie strony – dwóch zawodników lub dwie drużyny.

szczególnych predyspozycji. Dobrze jest znać prawa fizyki i zasady geometrii. Żeby bila potoczyła się tak, jak chcemy, trzeba wiedzieć, w które miejsce i z jaką siłą uderzyć białą bilę – mówi Leszek. – Nie potrzeba tu zbyt dużego talentu, liczy się praca, ćwiczenia i jeszcze raz ćwiczenia – dodaje założyciel Łódzkiej Ligi Snookera. Okazuje się, że gra w snookera może być świetnym „odstresowującym”.

– Kiedy gram, zapomniałam

o innych sprawach. Świat zewnętrzny zupełnie nie istnieje, bo trzeba się skupić na tym, co jest przed naszym nosem, na tym, co jest tu i teraz. Wszystkie problemy zawodowe są gdzieś na boku, a ja sobie tutaj kulam – przyznaje Leszek Pietrusiak.

Łódzka Liga Snookera istnieje od 10 lat. W Łodzi w najbliższy weekend odbędzie się z tej okazji jubileuszowy turniej snookera, więcej szczegółów na profilu facebookowym

Łódzkiej Ligi Snookera.

agrut

KIJE

do snookera mają 140 cm długości. Ale można także korzystać z przyrządów pomocniczych, takich jak podpórki, przedłużki i nasadki, które wspomagają gracza w dostaniu się do białej bili, wystawionej na wyjątkowo trudnej pozycji.

BREAK (CZYT. BREJK)

to suma punktów uzyskanych przez gracza podczas jednego podejścia do stołu.

JAKA JEST TWOJA HISTORIA?

Napisz i opowiedz nam o swojej pasji lub hobby: redakcja_historia@biblioteka.lodz.pl



Urodziny ATRAKTCJE W ZOO

Moc atrakcji na 83. urodziny łódzkiego zoo! Nela Mała Reporterka, spotkania z opiekunami zwierząt i pokazowe karmienia, wycieczki po budowie Orientarium, a także warsztaty i animacje dla całych rodzin – to tylko część aktywności, jakie pracownicy ogrodu szykują na najbliższą niedzielę (26 września).

Spotkanie z Nela Małą Reporterką

Gościem specjalnym urodzin będzie Nela Mała Reporterka – autorka kilkunastu książek i reportaży, laureatka wielu nagród. Spotkanie z podróżniczką zaplanowano na godzinę 14:00 w pobliżu wyspy lemurów. – Zapraszam na spotkanie z okazji premiery moich dwóch książek – „Nela na wyspie kangura” oraz „Nela

i wyprawa w morskie głębinę”. Będziemy rozmawiać o kangurach i kolczatkach. Opowiem Wam historię odnalezienia i uratowania koali na spalonym australijskim buszu, a z moją książką „Nela i wyprawa w morskie głębinę” zanurkujemy w poszukiwaniu zwierząt w najgłębsze zakątki mórz i oceanów – zapowiada Nela.

Pokazowe karmienia i spotkania z opiekunami

Opiekunowie zapraszają na pokazowe karmienia zwierząt, podczas których będą opowiadać o wybranych gatunkach. Warto więc zajrzeć na wybiegi zwierząt: o godz. 11:30 – wari rudyh (lemurów), o godz. 12:00 – żyrafy Rothschilda,

o godz. 12:30 – hipopotama karłowatego, o godz. 13:00 i 14:00 – kanczyla mniejszego (mysz-jelenia), o godz. 14:00 – wyderki orientalnej, o godz. 16:00 – pandy małej.

Wycieczki po budowie Orientarium

Każdy, kto podczas urodzin odwiedzi Łódzki Ogród Zoologiczny, będzie miał szansę zobaczyć, jak powstaje nowoczesny kompleks na terenie zoo – Orientarium. Przypomnijmy, że obiekt ten będzie prezentował faunę i florę Azji Południowo-Wschodniej. Wycieczki (grupy do 15 osób) będą startowały o godz. 10:00, 11:30, 13:00,

14:30 oraz 16:00. Zbiórka przy wyspie lemurów. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Animacje dla całych rodzin

Podczas imprezy na terenie zoo pojawią się trzy stoiska animacyjne. Na pierwszym z nich dzieci i młodzież będą mogli stworzyć maski zwierząt – słonia, niedźwiedzia, gibona i krokodyla. Na drugim wszyscy chętni będą przygotowywać miękkiego krokodyla. Animatorzy na trzecim stanowisku zorganizują gry i zabawy sportowe, jak rzut do celu, łowienie rybek,



Inkaso

W ŁÓDZKIM

000

zbieranie na czas liści dla małp, tor przeszkód czy skakanie przez linę.

Stoiska edukacyjne i warsztaty

W dniu urodzin na terenie ogrodu pojawiają się również edukatorzy łódzkiego zoo, którzy będą prowadzić bezpłatne warsztaty na specjalnie przygotowanych stoiskach (obowiązuje zakup biletu do zoo).

Stop kości słoniowej

Pierwsze stanowisko będzie poświęcone słoniom indyjskim. Pracownicy zaprezentują ciekawe ekspozycje i opowiedzą o zagrożeniach tego gatunku w naturze.

Stop palmie olejowej

Na drugim stanowisku edukatorzy będą opowiadać o lasach Indonezji – kiedyś jednych z najbujniejszych, obok Kotliny Kongo i Amazonii. Obecnie są one w zastraszającym tempie wycinane pod plantacje palmy olejowej. Cierpią na tym głównie mieszkańcy tych dziewiczych lasów – nosorożce jawańskie i sumatrzańskie, pantery mgliste, niedźwiedzie malajskie i orangutany.

Stop zupie

z płetwy rekina

Trzecia strefa będzie poświęcona rekinom i płaszczkom, czyli jednym z najbardziej fascynujących grup ryb na Ziemi. Znane są zarówno te osiągające kilkadziesiąt centymetrów rekinki bambusowe, jak i osiągające kilkanaście

metrów rekiny wielorybie. Niestety, ich spokojne życie zostało przerwane w 1975 r. wraz z premierą filmu „Szczęki”. Hit kinowy stał się powodem wybuchu ogólnoświatowej paniki przed tymi ciekawymi rybami. Szacuje się, że w ciągu 10 lat rekiny atakują ze skutkiem śmiertelnym około 6 osób na całym świecie. Dla porównania, co roku człowiek zabija między 100 a 200 milionów rekinów. Część z nich zabijana jest ze strachu, wiele jako składnik do tak zwanej zupy z płetwy rekina.

Dodatkowe atrakcje

Urodzinowy piknik wzbogacą również firmy, które są sponsorami zwierząt w łódzkim zoo – Wojskowe Zakłady Lotnicze nr 1 w Łodzi oraz Kancela-

ria Prawna – Inkaso WEC S.A., która wraz z Łódzką Akademią Futbolu przygotowuje sportowe animacje dla dzieci. Do wygrania będą cenne nagrody. Będzie można również odebrać kupon na darmową poradę prawną.

Pamiątkowe zdjęcie w łódzkim zoo

Podczas urodzin fotograf będzie robił zdjęcia w ramce łódzkiego zoo, w towarzystwie pluszowego słonia i żyrafy. W godz. 12:00–13:00 spotkasz go między pawilonem Małpi Gaj a pawilonem Wydry i Mrówkojady, a w godz. 13:00–14:00 – przy wybiegu żyraf.

Paulina Klimas-Stasiak

INFO

Bilety do zoo kosztują:
35 zł – normalny
30 zł – ulgowy

Pamiętaj! Z Kartą Łódzianina przysługuje Ci 20% rabatu!

**IMPREZA URODZINOWA
W OGRODZIE ODBĘDZIE SIĘ W NIEDZIELĘ
(26 WRZEŚNIA) W GODZ. 10:00–17:00**



FOT. J. MUCHA CREATIVE COMMONS

Symbole Teofilowa
– wcześniej samolot Bies,
teraz napis Teo

MIEJSCE DO ŻYCIA

TEOFILÓW

NIE TYLKO DLA PRZEMYSŁU



Gdzie na Teofilowie stał samolot? Kim jest Jagna? Jak powstało osiedle, co było jego symbolem w poprzednim stuleciu, a co jest teraz? Spacer po osiedlu Teofilów zaczniemy od miejsca, które dziś jest najbardziej charakterystyczne – znak Teo.

Konstrukcja z blachy tworząca napis Teo stanęła dzięki mieszkańcom osiedla, skupionym wokół Inicjatywy Odnowa Teofilowa. W 2013 r. powstał projekt do Budżetu

Obywatelskiego.

Mieszkańcy od początku chcieli, by napis stał się nowym symbolem osiedla, na co wskazywał nawet tytuł projektu: „Stwórzmy nowy symbol osiedla w miejscu byłego samolotu”. Projekt wygrał i w 2014 r. w parku Żeromskiego pojawił się napis Teo.

Napis Teo w miejscu... samolotu

Starsi mieszkańcy osiedla Teofilów z pewnością pamiętają, jak w miejscu dzisiejszego symbolu Teofilowa na cokole stał samolot.



FOT. LICENCJA CREATIVE COMMONS

Był to szkolno-treningowy TS-8 Bies, skonstruowany do ćwiczeń. Maszyna pojawiła się na osiedlu Teofilów w latach 70. XX w., a zniknęła z miejskiego krajobrazu w latach 90. Przez ten czas miejsce było punktem orientacyjnym dla wielu mieszkańców, którzy umawiali się na spotkania „przy samolocie”.

Teofil z Jagna

Obok Biesa na cokole kolejnym charakterystycznym miejscem na osiedlu był przez lata Teofil. Ten dom handlowy powstał w 1970 r. na rogu ul. Aleksandrowskiej i ul. Traktorowej. Wówczas na jego parterze mieścił się Supersamu. Do dziś mieszkańcy osiedla robią tutaj zakupy,

choć dzisiejsze sklepy znacznie różnią się od ówczesnego Supersamu. Teofil nie był jedynym domem handlowym w okolicy. Przy ulicy Łanowej znajduje się o rok starsza Jagna (1969).

Krowa, kura i... wielka płyta

Teofilów powstał na terenie dawnej wsi Grabieniec. Jeszcze w latach 70. pierwsi lokatorzy osiedla chodzili do chłopów mieszkających nieopodal po jajka i mleko. Wokół bloków rosły zboża, a do dziś w niektórych miejscach można natknąć się na dziko już rosnące drzewa owocowe.

Zbudowanie całego osiedla zajęło Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Lokator” 9 lat. Pierwsze bloki zaczęły pojawiać się wzdłuż ul. Aleksandrowskiej, zaraz za wiaduktem w 1964 r. Bloki na Teofilowie miały być odpowiedzią na zapotrzebowanie mieszkaniowe wśród pracowników tak zwanego Teofilowa Przemysłowego, czy-

li zakładów, m.in. Fabryki Transformatorów i Aparatury Trakcyjnej „Elta” czy Towarzystwa Handlu Zagranicznego „Skórimpex”. Jeszcze zanim pierwsi lokatorzy odebrali klucze do własnego „M”, urządzono dla nich zabawę na świeżym powietrzu z muzyką i tańcami. Gwarantowano, że nowo powstałe domy wytrzymają na pewno 30 lat.

Przemysłowy czy zielony Teofilów?

Teofilów to osiedle pełne skwerów, małych parków i zielonej przestrzeni. Dzięki Budżetowi Obywatelskiemu przybyło atrakcji

na świeżym powietrzu, między innymi w parku Żeromskiego. Wytyczono nowe alejki, dodano więcej ławek, pojawił się plac zabaw i siłownia plenerowa. Uzupełniono też zieleni o nowe nasadzenia. A na cokole, w miejscu wspomnianego już samolotu, stanął napis Teo – nowy symbol osiedla.

Z.B



Teofilów z lotu ptaka



Rondo Rojna-Kaczeńcowa

FOT. ŁÓDŹ.PL

DAWNA FILOLOGIA ZAMIENIA SIĘ W SĄD

JUŻ WIDAĆ POSTĘPY – WRÓCIŁA WIEŻYCZKA, GMACH ZMIENIA SIĘ Z ZEWNĄTRZ

Powrót starannie odrestaurowanej wieżyczki na szczyt gmachu dawnej siedziby Wydziału Filologicznego Uniwersytetu Łódzkiego przy al. Kościuszki 65 to dobry moment, by przypomnieć o zmianach, jakie przechodzi ten zabytek. Po remoncie, który jest mniej więcej na półmetku, stanie się nową siedzibą Sądu Apelacyjnego w Łodzi.

Nowe otwarcie

Wymiar sprawiedliwości kupił budynek od miasta jeszcze w 2014 r. Start planowanej już wtedy renowacji opóźniały jednak problemy z wyłonieniem wykonawcy, który zrealizowałby zadanie w założonym budżecie. Dopiero trzeci przetarg zakończył się sukcesem, a to tylko dzięki temu, że Sąd Apelacyjny postanowił dołożyć kilka milionów złotych z rezerwy zamkniętej na nieprzewidziane wydatki, żeby projekt wreszcie wszedł w fazę realizacji. Prace rozpoczęły się w lipcu 2019 r.

i mają zakończyć się mniej więcej latem 2022 r. Choć po kilkunastu miesiącach robót pierwsze zmiany widać już gołym okiem, warto sobie uzmysłowić, jak dużą przemianę czeka wielki gmach.

Historia i nowoczesność

Projekt przebudowy gmachu przewiduje m.in. odrestaurowanie klatki schodowej, renowację polichromii i zdobień, odnowienie audytorium oraz remont wieżyczki astronomicznej (odczytała nawet zegar – kto pamięta, że w ogóle tam był?). Budynek zostanie wyposażony w nowoczesną sieć teleinformatyczną. Będzie miał podziemny parking od strony ul. Wólczańskiej (od jego wykopania zaczął się remont) oraz windy, a na

zewnątrz parking dla rowerów. Szczegółowej renowacji z odtworzeniem uszkodzonych detali architektonicznych poddana zostanie elewacja zabudowy. Zmieni się też jego otoczenie. W końcowym etapie remontu powstaną nowe ścieżki i chodniki, a ogrodzenie od strony ul. Wólczańskiej zostanie upodobnione do tego, jakie otacza budynek od strony al. Kościuszki i ul. Zamenhofa. Wszystkie prace odbywają się pod ścisłym nadzorem konserwatorskim, bo budynek jest pełen cennych historycznie elementów. Historię ma však bogatą.

Siedziba różnych szkół

Gmach wzniesiono w 1910 r. dla Niemieckiego Gimnazjum Reformowanego, które funkcjo-

nowało w nim do 1945 r. Charakterystyczną wieżyczką wieńczącą narożnik była pierwszym w Łodzi obserwatorium astronomiczne, z którego korzystali uczniowie tej szkoły. Po II wojnie światowej, od 1946 r. w budynku mieściła się Centralna Szkoła Partyjna PPR, od 1948 – PZPR. W latach 50. XX w. budynek przejęło nieistniejące już X Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej, a od 1970 r. Wydział Filologiczny UŁ wraz z Instytutem Filologii Polskiej oraz Instytutem Anglistyki. W 1981 r. budynek był głównym miejscem strajku studentów łódzkich.

Kosztowny wydatek

Remont, którego pierwsze efekty widać już zewnątrz, jeszcze częściowo zaażurytowany, przywróci budynkowi świetność, o której zapewne mało kto w Łodzi jeszcze pamięta. Koszt tej inwestycji to niemal 72 mln zł, na co składają się środki Ministerstwa Sprawiedliwości oraz dotacja UE na termomodernizację gmachu.

Piotr Jach

Z części elewacji zdjęto rusztowania. Budynek już wypiękniat, choć koniec remontu jest jeszcze odległy



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną

Bokobrody		Tse-tung, chiński dyktator	Matnia, sidła	5	Brad, aktor	Przebój	Środki płatnicze	Kuzynka mewy	Pieczeń z mielonego mięsa	Pomysłodawca	Dom letniskowy	
Kij z bajki	Złot czarownic				Część przewodu pokarmowego				Inaczej laso		Włoskie "cześć!"	Półsmogłoska
Muzułmańska jałmużna	3			10	Vaclav, polityk				Bachleda-Curuś, aktorka		9	8
	2		Mieszkaniec wyspy Cejlon				Gatunek gołębia					
Przebieg procesów życiowych					Otyłość	6	Zamknięcie sklepienia		Szyderca		7	1
Rodzaj zasłony	Brzydactwo		Anna, aktorka	Pomaga narkomanom	Pielgrzymka muzułmanina do Mekki	14	Eugeniusz, aktor	Typ ubezpieczenia	11		Razem z osnową	
			Dawniej o przecinku			13		Normy społeczne		O więzieniu	Garland, aktorka	Surowa dla przestępcy
Duży sklep z niskimi cenami	Rodzi żółędzie	12	Trójkątny kawałek tkaniny		Duży, nietlotny ptak wytopiony w XVIII w.		Pojazd konny na resorach			Tarantula lub topik		
Wydaje wyroki		4						16		Pałeczka dyrygenta		
			Ujeżdżalnia dla koni				Christian od mody			Szyfrator	15	
Patronka górników							Materiał opalowy			Cezary z "Przedwiośnia"		

Tytuł piosenki Leszka Długosza:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

SUDOKU ŁATWE

		4			2	3	9	
9	6						2	
8				1				4
3		6		5				
			1	7	3			
			2			8		5
7			2					1
	3						7	9
	2	5	7			6		

SUDOKU ŚREDNIE

				6				
		1	5		9	6		
	2		4		3		9	
2		5				7		1
7	3						4	9
1		9				2		5
	6		7		4		1	
		7	2		1	4		
				3				



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



Po kolejne ZWYCIĘSTWO W SERCU ŁODZI

Pięć meczów, pięć wygranych – tak prezentuje się passa Widzewa na własnym stadionie. Już w najbliższy piątek (24 września) serię tę spróbuje przerwać Skra Częstochowa. Beniaminek Fortuna 1 Ligi przyjedzie do Łodzi podbudowany wyjazdowym zwycięstwem nad Arką Gdynia.

W poprzedniej kolejce Widzew w doliczonym czasie gry stracił zwycięstwo w Tychach. Było to tym bardziej bolesne, że w przypadku wygranej łodzianie mogli awansować na fotel lidera. Najbliższy mecz ze Skrą będzie zatem szansą do powrotu na zwycięską ścieżkę. Tym bardziej że w Widzewie kończą się wszelkie problemy zdrowotne, do składu mają wrócić Juliusz Letniowski,

Jakub Wrąbel i Abdul Aziz Tetteh, którego mogliśmy oglądać już w końcówce meczu w Tychach. Powrót Ghańczyka może być szczególnie ważny w kontekście wzmocnienia defensywy w ostatnich minutach meczu. Widzewiacy ewidentnie tracą koncentrację w końcowej fazie meczu, bo już drugi raz z rzędu dali sobie wbić gola w okolicach 90. minuty.

Dla częstochowian historyczny pierwszy sezon w Fortuna 1 Lidze jak na razie przebiega bardzo dobrze. Podopieczni trenera Konrada Geregi plasują się w środku tabeli i są niepokonani od trzech spotkań. W zespole Skry próżno szukać wielkich gwiazd czy transferów wiekowych eks-

traklasowiczów, ale to nie znaczy, że jest to słaba drużyna. Gerega zdążył już pokazać, że jest zdolnym trenerem, który mimo ograniczonego budżetu zebrał skł

ad mogący z powodzeniem rywalizować na zapleczu Ekstraklasy. Spotkanie rozpocznie się w piątek (24 września) o godzinie 18:00 na stadionie przy al. Piłsudskiego 138.

FOT. MARTYNA KOWALSKA

PB




 Piątek, 24.09.2021
GODZ. 18:00
WIDZEW ŁÓDŹ vs **SKRA CZĘSTOCHOWA**
 POLSAT GO SPORT

Czy Widzew kolejny raz wygra na swoim stadionie?

TABELA FORTUNA 1 LIGA M G PKT

1. Korona Kielce	9	13:5	22
2. Widzew Łódź	9	18:8	20
3. Sandecja Nowy Sącz	8	11:7	16
4. Miedź Legnica	8	11:5	15
5. Podbeskidzie B-B	9	13:10	15
6. GKS Tychy	9	8:8	15
7. ŁKS Łódź	9	14:11	14
8. Odra Opole	9	10:10	14
9. Arka Gdynia	9	14:11	13
10. Skra Częstochowa	8	7:8	11
11. Chrobry Głogów	9	10:8	11
12. Resovia Rzeszów	8	10:10	9
13. Górnik Polkowice	9	11:16	8
14. Puszcza Niepołomice	9	9:16	8
15. GKS Jastrzębie	9	7:13	7
16. GKS Katowice	9	11:19	7
17. Zagłębie Sosnowiec	9	11:14	6
18. Stomil Olsztyn	9	7:16	4

AWANS BARAŻE SPADEK

TABELA NA 24.09.2021 godz. 18:00

Przed ŁKS TRUDNE STARCIĘ

Łodzianie powalczą o kontakt z czołówką




 Niedziela, 26.09.2021
GODZ. 18:00
SANDECJA NOWY SĄCZ vs **ŁKS ŁÓDŹ**
 POLSAT GO SPORT

Jeżeli ŁKS chce zachować kontakt z czołówką, musi wygrać z Sandecją

Piłkarze Łódzkiego Klubu Sportowego nie mają chwili wytchnienia. Zaledwie 3 dni po pucharowym meczu z Cracovią muszą walczyć o ligo-we punkty. A jest o co! Po ostatniej porażce z Podbeskidziem 1:2 spadli na 7. miejsce w Fortuna 1 Lidze, czyli tuż poza stawkę zespołów, które mają szansę walczyć w barażach o awans do Ekstraklasy.

Po 9 kolejkach łodzianie tracą do lidera z Katowic aż 8 punktów, a do drugiego Widzewa – 6. Niestety, kolejny rywal Rycerzy Wiosny nie będzie łatwym przeciwnikiem. Sandecja Nowy Sącz zajmuje obecnie 3. miejsce i również ma apetyt na awans do elity. Nowosą-

deczanie wygrali do tej pory aż 5 spotkań – między innymi sensacyjnie pokonali Koronę, która wcześniej nie przegrała ani jednego spotkania. A ŁKS wciąż walczy z fałą kontuzji, więc sytuacja kadrowa przed niedzielnym spotkaniem stoi pod znakiem zapytania. Nie wiadomo między innymi,

czy trener Kibu Vicuña będzie miał do dyspozycji Pirulo. Na szczęście do treningów wrócili już Dąbrowski, Dominguez i Ricardinho, którzy mieli nawet szansę pokazać się na boisku w meczu przeciwko Podbeskidziu. Pytanie tylko, czy rzeczywiście to problemy kadrowe są największą bolączką drużyny ŁKS-u. Możliwe, że nie tylko, bo zespół wydaje się nie mieć pomysłu na grę. Ofensywa jest nieskuteczna, a obrona popełnia zbyt dużo błędów, co pokazało kilka ostatnich spotkań. Czy tę passę uda się przełamać? Okaże się już w najbliższą niedzielę. Mecz rozpocznie się o godz. 18:00.

JB

FOT. RADOŚLAW JÓZWIĄK

Na hasło „piłka nożna” w głowie większości z nas pojawia się obrazek 22 mężczyzn, w polskich warunkach raczej bez sukcesów. Odmian tego sportu jest jednak coraz więcej i w tych niszowych odnosimy coraz więcej sukcesów.

W EKSTRAKLASIE

Piłkarska reprezentacja Polski od kilku dekad regularnie rozczarowuje swoich kibiców, którzy z nostalgią wspominają znakomite występy drużyn prowadzonych przez Kazimierza Górskiego i Antoniego Piechniczka. Pod wodzą tych szkoleniowców biało-czerwoni dwa razy zajmowali trzecie miejsce na mistrzostwach świata (1974 i 1982). Fani zadowoliliby się również powtórką z roku 1992, gdy olimpijska reprezentacja Polski zdobyła srebrny medal w Barcelonie.

Sukces AMP Futbolistów

Teraz taki wynik również pozostaje jednak wyłącznie w sferze marzeń. Nie oznacza to jednak, że piłkarze

AMP Futbolści Widzewa rozpoczęli drugi sezon zmagania w Ekstraklasie

z orłem na piersi nie liczą się w międzynarodowych rozgrywkach. Kilka dni temu ogromny sukces odniosła reprezentacja Polski w AMP Futbolu, która sięgnęła po brązowy medal mistrzostw Europy. Na turnieju rozgrywanym w Krakowie podopieczni Marka Dragosza o awans do fazy pucharowej walczyli z: Ukrainą (3:0), Izraelem (8:0), Hiszpanią (1:1) i Francją (2:0).

W półfinale ponownie zagraли z Hiszpanią, lecz tym razem musieli uznać wyższość rywali. Po zaciętych meczu Polska przegrała 1:2, a w spotkaniu o trzecie miejsce pokonała 1:0 Rosję.

AMP Futbol na Widzewie

Medal Euro wywalczyła drużyna złożona z zawodników Wisły Kraków, Podbeskidzia Kuloodporni Bielsko-Biała i Legii Warszawa, a więc trzech czołowych klubów PZU AMP Futbol Ekstraklasy. Być może jednak już na kolejnej dużej imprezie swojego przedstawiciela w kadrze narodowej będzie też miał Widzew, który od dwóch sezonów rywalizuje z najlepszymi w kraju. Swój pierwszy mecz ekipa Widzew AMP Futbol rozegrała 23 lutego 2020 r. Było to towarzyskie spotkanie z Wartą Poznań, która uzupełnia stawkę pięciu ekstraklasowiczów. Drużyna z Wielkopolski wygrała wówczas 1:0, ale później była pierwszym zespołem, z którym widzewiacy zdobyli historyczny punkt w rozgrywkach ligowych. Stało się to 5 września 2020 r. w Nowym Targu, gdzie w ubiegłym sezonie rozgrywano inauguracyjny

turniej ekstraklasy. Na premierowego gola podopieczni Rafała Chorążego czekali do 28 listopada i czwartego, finałowego turnieju poprzednich rozgrywek. W meczu z Podbeskidziem tuż przed końcowym gwizdkiem sędziego na strzał zza pola karnego zdecydował się Sławomir Plichta, ustalając wynik na 1:3. Dzień później kapitan czerwono-biało-czerwonych z rzutu karnego zdobył gola w zremisowanym 1:1 meczu z Wartą. Ostatecznie sezon 2020 Widzew zakończył na piątym miejscu, mając po szesnastu meczach trzy punkty i dwie strzelone bramki.




Trudy drugiego sezonu

Po ośmiu spotkaniach bieżących rozgrywek widzewiacy również zamykają stawkę. Jedyny do tej pory punkt zdobyli w zremisowanym bezbramkowo starciu z Wartą,

a jedną bramkę w... przegranym 1:3 spotkaniu z Podbeskidziem. Mimo trudnych początków nie zamierzają się jednak poddawać i w każdym turnieju walczą o jak najlepszy wynik. Najbliższą okazją do poprawy dotychczasowego bilansu będzie dla nich turniej w Łodzi, gdzie ekstraklasowicze zagrają w pierwszy weekend października (2-3). Później czekają ich jeszcze turnieje w: Warszawie (23-24 października) i Krakowie (6-7 listopada). Amp Futbol jest dyscypliną dla osób po jednostronnej amputacji lub z jednostronną wadą kończyny dolnej (u bramkarzy przepis dotyczy kończyny górnej). Zawodnicy biegają wspierając się na kulach, którymi jednak nie mogą dotykać piłki.

Walka w AMP Futbolu często jest bardziej zacięta niż w tradycyjnej piłce nożnej

ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK 24.09 15°C 	Imieniny obchodzą: Gerard, Gerarda, Herman, Jaromir, Seweryn, Tomir	SOBOTA 25.09 18°C 	Imieniny obchodzą: Aurelia, Kleofas, Kamil, Wincenty, Władysław, Piotr	NIEDZIELA 26.09 20°C 	Imieniny obchodzą: Cyprian, Damian, Justyna, Kasper, Łucja, Kosma
--	--	---	---	---	--

WSPOMNIENIE

Przerywamy na moment spotkanie pana Juliana z jego rodzinnym miastem na rzecz... jesieni, która właśnie nadeszła. A Julian Tuwim jest autorem bodaj

najpiękniejszego wiersza o tej porze roku, znanego również z interpretacji Czesława Niemena. Oto fragment utworu „Wspomnienie” z tomu „Siódma jesień” z 1922 r.

Jesień idzie...

Mimozami jesień się zaczyna,
Złotawa, krucha i miła.
To ty, to ty jesteś ta dziewczyna,
Która do mnie na ulicę wychodziła.
Od twoich listów pachniało w sieni,
Gdym wracał zdyszany ze szkoły,

Ławeczka
Tuwima



A po ulicach w lekkiej jesieni
Fruwały za mną jasne anioły.
Mimozami zwiędłość przypomina
Nieśmiertelnik żółty – październik.
To ty, to ty moja jedyna,
Przychodziłaś wieczorem do cukierni (...)

KARTKA Z KALENDARZA

24 września 1919 r. w budynku przy ul. Kilińskiego 123 uruchomiono kino „Resursa”. Obiekt powstał w 1914 r. według projektu Augusta Furuhejma na zamówienie Towarzystwa Rzemieślniczego Resursa jako miejsce spotkań towarzyskich mieszkańców Łodzi. W latach wojennych służył on za szpital, zaś w 1919 r. w celu zdobycia środków na spłatę zadłużenia Towarzystwa, otworzono tam kinematograf. W 1932 r. kino zmieniło nazwę z „Resursy” na „Styłow”. W 1934 r. budynek został odsprzedany Bankowi

FILMOWA, STYŁOWA „RESURSA”

Gospodarstwa Krajowego. W czasie II wojny światowej był on miejscem rozrywki dla Niemców, nosząc nazwy Adler i Dell. W 1965 r. Janusz Bujacz otworzył w tym miejscu kino studyjne, powracając do nazwy „Styłow” i pod tym znany w Łodzi szyldem działało do początku lat 90. XX wieku. Od czasu otwarcia kino cieszyło się popularnością wśród łodzian, wyświetlając popularne filmy zagraniczne.

Jako „Styłow” kino serwowało ambitniejszy repertuar artystyczny, spotkania i prelekcje. W najlepszym czasie sala kinowa mogło pomieścić się nawet ponad 500 widzów. Od 1997 do 2008 r. w budynku dawnej resursy mieściły się dyskoteki i kluby muzyczne: Studio, Krypton i Cube.

Potem niszczący secesyjny obiekt został na szczęście wpisany do gminnej ewidencji zabytków i został w ostatnich latach zrewitalizowany przez dewelopera, który na tym terenie wybudował nowoczesne osiedle mieszkaniowe „Ilumino”, a dawna „Resursa” została połączona z 16-piętrowym apartamentowcem. agr

Dawna „Resursa” i „Styłow” po remoncie

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI

Zazdrość na ostrzu...

„15-letnia uczennica wbiła nóż w pierś 14-letniej rywalki!” – grzmiał tytuł łódzkiej gazety 10 marca 1929 r. A cała sprawa poszła o 17-letniego Eugeniusza ze Starego Miasta, ucznia szkoły rzemieślniczej, w której podkochały się dwie koleżanki, uczennice szkoły powszechnej – Marysia Beczakówna z ul. Długiej (ob. ul. Gdańska) oraz Sabina Kowalska z ul. Nowomiejskiej. Gienek preferował wyraźnie Marysię, z którą chodził na spacer i do kina, a ta pisała do niego miłe listki. Sabina nie mogła

powstrzymać zazdrości i powzięła okrutny plan zemsty. Gdy Maria spacerowała na ul. Przechodniej z inną znajomą, Stasią, Kowalska śledziła ją cały czas, a przed domem nr 5 wybiegła z bramy, zastąpiła drogę i rzuciła się na nią z nożem, zadając w desperacji kilka ciosów na oślep. Na szczęście rany klatki piersiowej, ramienia i głowy nie okazały się śmiertelne i panna Maria Beczakówna długo kurowała się w domu, a randki z Gieniem pewnie zostały na jakiś czas przerwane... agr

JARMARKI ŁÓDZKIE LEGENDY
I TARGI

W dobie feudalnej dość skromnie przedstawiał się łódzki handel. Do końca XVI w. wśród miejscowych mieszczan nie spotykamy zawodowych kupców i kramarzy; jedynie wyjątek stanowią sprzedawcy soli, ale było to zajęcie uprawiane dodatkowo.

Rzemieślnicy sami sprzedawali swoje wyroby. Większość transakcji odbywała się podczas targów i jarmarków, na które przybywali nie tylko okoliczni chłopcy i szlachta, pragnący poczynić zakupy, lecz również kupcy

z innych ośrodków. Miasto znacznie się wtedy ożywiało, a od rzeczy wystawianych na sprzedaż na rynku nie były pobierane opłaty. Ważną pozycję na targu stanowiły produkty gospodarstw rolnych, zarówno mieszczan, jak i okolicznych chłopów.

Dla rozwoju handlu Łodzi istotne znaczenie miał przywilej lokacyjny Władysława Jagiełły z 1423 r., który zezwalał na odbywanie targów co środę i dwóch jarmarków w roku – nazajutrz po Bożym Ciele i po Wniebowzięciu NMP (16 sierpnia). Terminarz łódzkiego

handlu był parokrotnie zmieniany. Według przywileju z 1433 r. targi zostały wyznaczone na soboty, a jarmarki miały się odbywać dwa razy w roku po cztery dni w terminach, jakie będą odpowiadały łodzianom, byleby nie powodowały szkody dla sąsiednich miast.

Przywilej Jana Olbrachta z 1496 r. wyznaczał targi we wtorki, jarmarki na Narodzenie NMP (8 września) i św. Wojciecha (23 kwietnia). Ostatecznie stare terminy jarmarków okazały się bardziej korzystne, a jeden z nich, przypadający na Wniebowzięcie NMP pokrywał się z odpustem w łódzkiej parafii. agr

ŁÓDŹ.pl

Kolejne wydanie w poniedziałek 27 września

NR 42

ŁÓDZIANIZMY

CHEŃCHY

Nie wiedzieć czemu, akurat to słowo, podobnie jak migawka czy krańcówka, nie jest w ogóle znane w wielu regionach kraju. W jakiejś sondzie przeprowadzonej wśród turystów z innych miast pytano o gwara łódzką i prawie nikt nie wiedział, co to są „cheńczy”. Natomiast dla większości łodzian

jest to wyrażenie zrozumiałe i oczywiste, bo oznacza po prostu gęste zarośla, chaszczce i krzaki.

Co więcej, młodzież w czasach PRL ukuła na jego bazie bardzo podobne – być może łatwiejsze w wymowie – określenie „chynchy”, a w najnowszej wersji słowniczka młodzieżowego jest jeszcze słówko – „krzaczory”. agr

W sobotę 25 września br. podczas Festiwalu Świata planowana jest „Noc spisowa” – spisać będzie się można:

NOC SPISOWA

● w Łódzkim Centrum Kontaktów z Mieszkańcami, pasaż Schillera, ul. Piotrkowska 110, w godz. 15-24

● w EC1 Łódź, ul. Targowa 1/3 (wewnątrz budynku N3 w EC1 Zachód) w godz. 11-24

KURSY JĘZYKA ROSYJSKIEGO

11/10 - start kursów zimowych
kameralne grupy, warsztaty językowe, bezpłatna lekcja próbna

Łódź, al. Kościuszki 80/82, tel. 574 682 293

Ośrodek Języka Rosyjskiego NA WOSTOK

