

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



ŁÓDŹ BUDUJE DLA MISTRZÓW

FINAŁ REMONTU STADIONU RKS — strona 3

AKTUALNOŚCI

UWAGA!
ZMIANA NUMERÓW
KONT UMŁ

strona 3

AKTUALNOŚCI

INFLACJA
BIJE ROKORD!

strona 4

ZDROWIE

NA POMIARY
— DO KIOSKU

strona 9

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

PANDEMIA KORONAWIRUSA

UWAGA: obostrzenia

W związku z rosnącymi wskaźnikami dziennych zachorowań na COVID-19 i pojawieniem się nowej groźnej mutacji koronawirusa, rząd zdecydował o wprowadzeniu nowych obostrzeń, które mają powstrzymać rozprzestrzenianie się pandemii.

Ograniczenia

Od 1 grudnia do 17 grudnia 2021 r. zmieniają się limity osób mogących przebywać m.in. w restauracjach, hotelach, obiektach spor-

towych czy kościołach:

- Kościoły, lokale gastronomiczne, hotele, kina, teatry, opery, filharmonie, domy i ośrodki

kultury, koncerty, widowiska cyrkowe, baseny i aquaparki – 50 proc. maksymalnego obłożenia (obecnie 75 proc.);

- Zgromadzenia, wesela, konsolacje, spotkania, dyskoteki – maksymalnie 100 osób (obecnie 150);
- Wydarzenia sportowe (poza obiektami sportowymi) – maksymalnie 250

osób (obecnie 500);

- Siłownie, kluby i centra fitness, hazard, muzea, galerie sztuki, targi, wystawy, kongresy, konferencje, sklepy i galerie handlowe – 1 osoba na 15 mkw (obecnie 1 osoba na 10 mkw).

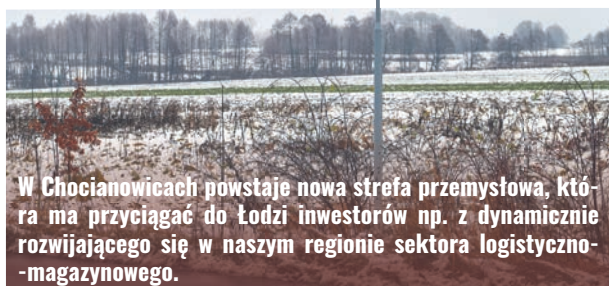
Zakaz lotów i kwarantanna

Ponadto od 30 listopada do

13 grudnia obowiązywać będzie zakaz lotów z krajów szczególnego ryzyka: Botswany, Eswatini, Lesotho, Mozambiku, Namibii, RPA i Zimbabwe. Osoby wracające z tych krajów będą musiały odbyć 14-dniową kwarantannę. Wydłużona kwarantanna będzie dotyczyła również osób powracających z krajów spoza strefy Schengen. Od 1 grudnia do 17 grudnia 2021 r. zmieniają się także zasady kwarantanny dla

przyjezdnych z krajów spoza strefy Schengen. Będą musieli poddać się 14-dniowej kwarantannie. Wcześniejsze zwolnienie będzie możliwe w przypadku negatywnego wyniku testu PCR, wykonanego po upływie 8 dni od dnia przekroczenia granicy. Kwarantanna nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych, które posiadają unijne cyfrowe zaświadczenie COVID.

(pj)



W Chocianowicach powstaje nowa strefa przemysłowa, która ma przyciągać do Łodzi inwestorów np. z dynamicznie rozwijającego się w naszym regionie sektora logistyczno-magazynowego.

Nieużytki pod biznes

– Przed nami rozbudowa ul. Nad Dobrzyńską, która odbędzie się w formule „zaprosz projekt i wybuduj”. Umowę z wykonawcą mamy już podpisaną. Trwają prace

projektowe, a budowlane rozpoczną się w 2022 r. Dzięki tej inwestycji powstanie nowa droga z ciągiem pieszo-rowerowym, która połączy węzeł Rypułtowy na DK-14 z ul. Łaskowice. Zagospodarujemy też oko-

Nowe tereny inwestycyjne

liczne tereny zielone, zamontujemy nowe oświetlenie oraz zbudujemy most nad ciekami wodnym przecinającym ul. Nad Dobrzyńską. Wartość kontraktu to 13 mln zł – mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich. Obszar nowej strefy jest niezabudowany. To pola i nieużytki ciągnące się na północ od drogi krajowej nr 14 aż do ul. Chocianowickiej. Od zachodu grani-

cę strefy wytyczy ul. Nad Dobrzyńską. Na wschodzie będzie się ona się rozpoczynać zaraz za Portem Łódź. W powstającej strefie przemysłowej na Chocianowicach wytyczony zostanie również całkiem nowy układ komunikacyjny. Procedura wyboru wykonawcy jego projektu już trwa, podpisanie umowy jest planowane na przełomie 2021 i 2022 r. Koncepcja zakłada budowę no-

wych dróg dojazdowych z ciągami pieszo-rowerowymi, chodnikami i terenami zielonymi.

Zmiany na Olechowie

Duże inwestycje drogowe zostaną zrealizowane również na Olechowie, gdzie

przedłużona zostanie al. Ofiar Terroryzmu 11 Września, a przebudowana będzie ul. Jędrzejowska.

Teren pomiędzy nimi, to ważny inwestycyjny obszar miasta, obsługujący m.in. kolejowy terminal towarowy.

(pj)

FOT.LODZ.PL

AUTOBUS DLA POTRZEBUJĄCYCH

Punktualnie o godz. 21:00 spod Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn przy ul. Nowe Sady 17 wyjedzie dziś na ulice Łodzi autobus dla bezdomnych i potrzebujących. To jego pierwszy kurs w tym sezonie jesienno-zimowym.

Specjalnie oznakowany bus, który na łódzkie ulice wyjeżdża regularnie już od 2002 r., będzie kursował do 15 marca. Przez całą zimę osoby w kryzysie bezdomności oraz inni potrzebujący wsparcia będą mogli

zjeść w nim codziennie ciepły posiłek.

Tegoroczna trasa autobusu będzie wiodła od Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn przy ul. Nowe Sady, dworzec Łódź Kaliska (od strony al. Unii Lubelskiej), pl. Barlickiego (od strony ul. Żeromskiego), Stary Rynek (od strony ul. Zgierskiej) oraz rynek u zbiegu ul. Przybyszewskiego i ul. Tatrzańskiej. Wyznaczono ją na podstawie miejsc gromadzenia się bezdomnych. Zakończenie kursu jest

uzależnione od liczby osób korzystających z pomocy oferowanej w pojeździe.

Każdy pasażer autobusu otrzyma ciepłą zupę oraz pieczywo do niej. Będzie mógł również napić się ciepłej herbaty. Na przystankach, na których będzie zatrzymywany się autobus, będzie wydawana ciepła odzież oraz koce. Z powodu pandemii pojazd na razie nie będzie odwoził nikogo do noclegowni.

Poprzedniej zimy z autobusu dla bezdomnych i potrze-

bujących korzystało każdej nocy średnio 160 osób. W trakcie całego ubiegłego sezonu wydano w sumie 12 575 posiłków.

(pj)

Dzisiaj funkcjonowanie wznowia też Świetlica dla Osób Bezdomnych przy al. Piłsudskiego 119 prowadzona przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata. Oferuje pobyt dzienny (w godz. 8:00-16:00), gorący posiłek i napoje, mogą zaopatrzyć się w odzież, skorzystać z węzła sanitarnego oraz pomocy pielęgniarstwa.

KONIEC SEZONU

Miejskie rowery znikają z ulic

Łódzki Rower Publiczny 2.0 wczoraj o północy zakończył funkcjonowanie w tym sezonie. Zaraz po wyłączeniu systemu rozpoczęło się zbieranie rowerów ze stacji dokujących.

Trafiają na zimę do magazynów, gdzie zostaną

poddane niezbędnym naprawom i konserwacji. Do

zebrania jest 1500 jednostek z 150 stacji, więc operacja ta może potrwać kilka dni. Równocześnie wyłączane będą stacje bazowe.

Przerwa w funkcjonowaniu ŁRP potrwa do 1 marca przyszłego roku, kiedy to miejskie rowery powrócą na ulice.

(pj)

FOT.LODZ.PL

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

UDAWAŁ, ŻE GO NIE MA

Policjanci z wydziału kryminalnego II Komisariatu w Łodzi zatrzymali w poniedziałek 35-latkę, która na bałuckim targowisku ukradła torbę sprzedawczyni jednego z tamtejszych sklepów.

Do kradzieży doszło 17 listopada. Sprawca wykorzystał chwilę nieuwagi 22-latkę, która układała towar na półkach, wyciągnął zza lady jej torbę i wybiegł ze sklepu. Straty finansowe pokrzywdzonej wyniosły ponad 1200 zł.

Materiały sprawy błędnie doprowadziły policjantów do złodzieja. Zaskoczony w swoim mieszkaniu 35-latek udawał skryty za firanką, że nie ma go w domu. Gdy policjanci próbowali odchylić okno, drzwi mieszkania otworzyła matka mężczyzny. On sam leżał już na łóżku i przykryty kocem udawał, że śpi. Usłyszał zarzuty kradzieży oraz kradzieży z włamaniem w warunkach recydywy. Za taki czyn grozi mu kara nawet do 15 lat pozbawienia wolności. (pj)

COVID-19

LICZBA ZAKAŻEN

KRAJ:

19074

WOJ. ŁÓDZKIE:

1101

RKS ŁÓDŹ

Bieżnia i boisko wreszcie na miarę potrzeb



FOT.ŁÓDŹ.PL, FREEPIK

Dobiegła końca rozpoczęta wiosną br. modernizacja stadionu lekkoatletycznego Rudzkiego Klubu Sportowego. Odbity się już pierwsze przeglądy techniczne, a Polski Związek Lekkiej Atletyki dopuścił obiekt do rozgrywania na nim oficjalnych zawodów.

– Prowadzimy ostatnie prace wykończeniowe. Wokół nowej are-

ny porządkujemy trawniki i sadzimy drzewa: sosny czarne, jarzęby pospolite, głóg pośredni. Zasadzimy blisko 40 drzew i 75 mkw. krzewów ligustru pospolitego. Przed nami prace porządkowe oraz montaż wiat sędziowskich – informuje Marek Iwanowski, kierownik robót.

Bieżnia wokół boiska

W ramach inwestycji o wartości 10 mln zł wykonano pełnowymiarową bieżnię poliuretanową o długości 400 m z sześcioma torami okrężnymi oraz ośmioma torami prostymi do biegów sprinterskich, trawiaste boisko piłkarskie z odprowadzeniem wody, kompletny zestaw skoczni, rzutni i profesjonalne oświetlenie. Na torze biegowym udało się położyć już prawie cały

tartan. Jest to nawierzchnia wysokiej jakości (fachowa nazwa: Conipur Vmax), na takiej samej rozgrywane są zawody Diamentowej Ligi na stadionie Louisa II w Monaco.

Miasto przygotowuje się do kontynuacji modernizacji infrastruktury RKS. Kolejnym wyzwaniem będzie przebudowa zdegradowanego technicznie i pozostającego od kilkudziesięciu lat w stanie surowym

budynku, w którym ma powstać zaplecze administracyjno-szatniowe, internat oraz pomieszczenia odnowy biologicznej i rehabilitacji.

Baza olimpijczyków

RKS Łódź, pomimo fatalnego stanu technicznego swoich obiektów, jaki utrzymywał się w ostatnich latach, dochował się kilku świetnych zawodników. Oprócz olimpijczyka i multimed-

listy mistrzostw świata (pięć krążków) i mistrzostw Europy (siedem) Adama Kszczota, w Igrzyskach Olimpijskich startowali także inni wychowankowie tego klubu: Marcin Krzywański (Sydney), Sylwester Bednarek (Rio de Janeiro), a także Mateusz Borkowski i Mateusz Rzeźniczak (obaj w Tokio).

(pj)

WAŻNA ZMIANA

NOWE KONTA BANKOWE URZĘDU MIASTA ŁÓDZI

Od 1 stycznia 2022 r. obsługę bankową łódzkiego magistratu przejmie Bank Pekao SA. Spowoduje to zmianę numerów wszystkich kont bankowych Urzędu Miasta Łodzi oraz wszelkich miejskich jednostek organizacyjnych. Oznacza to, że z początkiem nowego roku najróżniejsze opłaty i podatki lokalne trzeba będzie wpłacać na nowe numery kont.

Indywidualne numery rachunków bankowych UMŁ trafią do łodzian w oficjalnych pismach informujących o opłatach i podatkach w 2022 roku. Ogólne numery rachunków dostępne będą na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (patrz kod QR) oraz podległych mu jednostek organizacyjnych, placówek oświatowych oraz żłobków. Numery kont będzie można również uzyskać osobiście, podczas wizyty w urzędzie, jego właściwych jednostkach oraz placówkach.

Wpłaty na nowe rachunki bankowe można dokonywać tak jak dotychczas: przelewem (także internetowym), osobiście w każdym urzędzie pocztowym lub w dowolnym banku. Bez prowizji bankowej opłaty można wносить w oddziałach Banku Pekao SA, a od 1 lutego również w jego Oplatomatach, które będą dostępne w następujących lokalizacjach:

- przy ul. Sienkiewicza 5 (Wydział Finansowy UMŁ) przy ul. Smugowej 26a (Wydział Spraw Oby-

watelskich i Komunikacji UMŁ)

- przy ul. Zachodniej 47 (Wydział Księgowości UMŁ)

- przy ul. Piotrkowskiej 110 (pasaż im. Schillera)

- przy al. Piłsudskiego 100 (Urząd Stanu Cywilnego)

Od 17 stycznia uruchomione zostaną również placówki Banku Pekao SA w siedzibach Wydziału Spraw Obywatelskich i Komunikacji UMŁ (ul. Smugowa 26a) oraz Wydziału Finansowego UMŁ (ul. Sienkiewicza 5). Zamknięte zostaną nato-

miast dotychczasowe placówki bankowe GetinBanku, które funkcjonowały w dawnych delegaturach UMŁ przy ul. Zachodniej 47, ul. Piotrkowskiej 11, al. Piłsudskiego 100, al. Politechniki 32 i ul. Krzemienieckiej 2b.

(pj)



REKLAMA

ZOBACZ NASZĄ OFERTĘ BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ MOSIR

DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH na stronie www.mosir.lodz.pl

Więcej informacji pod nr. tel. 536 777 610 (9-15)

DROŻYZNA W KRAJU

NAJWYŻSZA INFLACJA OD 21 LAT!

FOTO: WWW.LODZ.PL, ENVATOELEMENTS.COM

Ostatni raz ceny tak mocno poszły w górę w 2000 roku. Ciągłe drożeje paliwo, coraz szybciej w górę idą ceny artykułów spożywczych. A przed nami świąteczne zakupy.

Tak mocnego wzrostu cen nie było w Polsce od 21 lat. Główny Urząd Statystyczny oszacował, że w listopadzie inflacja wyniosła 7,7 proc. To znaczy, że z naszych portfeli znika średnio co trzynasta złotówka.

- Masło potwornie zdrożało, jeszcze miesiąc temu można było znaleźć kostkę za 4,6 zł, teraz trzeba zapłacić 6 złotych. Kawę kupuję tylko jak są jakieś promocje, inaczej jest za drogo. Zwykle udaje mi się kupić kilogram

ziarna do zmielenia za 35 złotych. To oczywiście w promocji, bo w normalnej cenie musiałabym zapłacić prawie 60 złotych - mówi Katarzyna, która już od dłuższego czasu przy zakupach stosuje strategię, a nie wrzuca do koszyka to, co ją interesuje.

Inflacja wpływa na wszystko

Co gorsza, inflacja każdego miesiąca przyspiesza, a to oznacza, że ceny cały czas rosną coraz szybciej. Jeśli za cenami nie nadążają pensje, np. w ciągu ostatniego roku nie dostaliśmy podwyżki, to co miesiąc stać nas na coraz mniej.

Przykład: jeśli osoba zarabiająca 2 000 złotych na rękę nie dostała w tym roku podwyżki o 154 złote, to ceny rosną szybciej niż jej wynagrodzenie i co miesiąc może kupić coraz mniej produktów. I nie chodzi o to, że drożeją wybrane towary, ale praktycznie wszystkie.

Rozwiązaniem na drożyznę nie jest, niestety, robienie niektórych rzeczy w domu. Jeśli chcielibyśmy sami piec chleb albo wyrobić masło, za produkty do przepisu zapłacimy

więcej, niż za gotowy towar w sklepie. I to nie tylko w przypadku artykułów spożywczych.

- Lubię majsterkować w domu, ale staje się to coraz kosztowniejsze. Ceny drewna poszły w górę w całym kraju. W zależności od rejonu, od 35 do 105 proc. Kupiłem drewno na fotel za 27 złotych. Tydzień później, za to samo drewno na drugi zapłaciłem już 47 złotych - mówi Marek, stolarz-hobbysta.

Taniej nie będzie

Czy jest szansa, że niedługo ceny zaczną maleć? Znikoma. Inflacja w najbliższym czasie nie wyhamuje, do tego mamy drożejące prąd i paliwo oraz oczekiwania wyższych wynagrodzeń. A to wszystko wpływa na ostateczne ceny towarów i usług.

Nie tylko drożyzna, ale i rządowy Polski Ład coraz mocniej zaglądają do naszych kieszeni. Z jednej strony mamy obietnice ulg, ale z drugiej jakoś

trzeba je sfinansować. Żeby jednym dać, innym trzeba zabrać. Na rządowy program Polski Ład zostanie Łodzi zabrane 300 milionów złotych - właśnie tyle pieniędzy mniej niż w ubiegłym roku miasto dostanie z naszych podatków. Mniej pieniędzy w miejskiej kasie, to wyższe ceny biletów MPK, wyższe czynsze, ceny wejścia na baseny, lodowiska, do teatru, czy do muzeum...

ah



REKLAMA

1-24 GRUDNIA

MIKOŁAJOWE RABATY Z KARTĄ ŁÓDZIANINA

6 GRUDNIA
W MIKOŁAJKI
WSZYSTKIE WYŻSZE
ZNIŻKI SĄ
DOSTĘPNE

W DNIACH
1-24 GRUDNIA
JEDEN PARTNER
OFERUJE WYŻSZĄ
NIŻ ZWYKLE
ZNIŻKĘ



Mikołajowe Rabaty z Kartą Łodzianina to świąteczna akcja promocyjna zorganizowana przez Partnerów projektu dla użytkowników Karty. W grudniu każdego dnia aż do Wigilii, jak w kalendarzu adwentowym, będzie można odkrywać kolejne wyjątkowe rabaty.

Partnerzy Karty Łodzianina wcieliili się w rolę Mikołaja. Od 1 do 24 grudnia na poszukujących idealnych prezentów pod choinkę łodzian czeka inna oferta specjalna. Wybór jest szeroki - od biżuterii, przez drobne upominki, po hulajnogi elektryczne.

Zniżki są wyższe niż te w standardowej ofercie Karty, ale czasu na skorzystanie jest mało - każdy rabat obowiązuje tylko jednego dnia. Mikołajowe Rabaty zostały przygotowane na wzór kalendarza adwentowego - zamiast czekoladek, do

odkrycia są zniżki. Poszukiwacze okazji mają jednak ułatwione zadanie - lista ofert specjalnych jest już dostępna, można więc przygotować się na świąteczne zakupy. Z myślą o osobach, które mogą nie zdążyć udać się do wybranego Partnera w konkret-

nym dniu, **6 grudnia, w Mikołajki, będą obowiązywały wszystkie rabaty jednocześnie.** Świąteczna akcja startuje 1 grudnia, tego dnia specjalna oferta dostępna będzie w salonach Jubistyl - to aż 20% zniżki na biżuterię srebrną.

Pozostałe rabaty, więcej szczegółów oraz adresy, pod którymi można skorzystać ze świątecznych ofert, dostępne są na stronie www.kartalodzianina.pl, w Centrum Obsługi Karty Łodzianina przy Piotrkowskiej 87 oraz w 18 Bibliotekach Miejskich.



OSTATNIE SPEKTAKLE MAĆKOWIAKA NA SCENIE MONOPOLIS

Tylko do końca grudnia można zobaczyć spektakle Teatru Kamila Maćkowiaka na Scenie Monopolis (ul. Kopcińskiego 62). Dla czytelników „Łódź.pl” fundacja przygotowała po raz kolejny specjalną zniżkę, dzięki której mogą oni kupić bilety na spektakl „Śmierć i dziewczyna” w atrakcyjnej cenie.

Akcja spektaklu dzieje się w fikcyjnym państwie, choć może to być każdy kraj – w Europie, czy Ameryce Południowej. Po kilkunastu latach faszystowskiej dyktatury pada reżim i powoli odradza się demokracja. Gerard, były opozycjonista, jest prawnikiem i twarzą nowo powstającego rządu. Jego

żona Paulina kilkanaście lat wcześniej sama stała się ofiarą brutalnych eksperymentów w trakcie internowania. Do dziś walczy z psychiczną traumą tych wydarzeń. Akcja spektaklu toczy się w czasie jednej nocy. Gerard wraca do domu, Paulina czeka na niego z kolacją. Jest ulewa, w domku na odludziu, w którym mieszkają, została zerwana elektryczność, wszystko zwiastuje zbliżające się niebezpieczeństwo. I wtedy do drzwi Pauliny i Gerarda puka gość...

Na scenie Jowita Budnik w roli Pauliny, Kamil Maćkowiak jako jej mąż Gerard oraz Mariusz Słupiński wcielający się w postać niespodziewanego gościa.

Mocny tekst, kreacje aktorskie i niezawodny Zawodziński sprawiły, że spektakl otrzymał „Wiosło Kultury 2020” kategorii Wydarzenie roku.

Było to premierowe przedstawienie, które w styczniu 2020 r. zapoczątkowało działalność Sceny Monopolis. Teraz, 8 i 9 grudnia 2021 r. będzie kończyć przygodę Fundacji z tą sceną artystyczną. Widzowie, którzy nie byli jeszcze w tym miejscu, mają ostatnią okazję, aby zapełnić widownię przy ul. Kopcińskiego 62. Przedstawienie przeznaczone jest dla widzów powyżej 16 lat.

RedKu

INFO

Dla czytelników na hasło „Łódź.pl” Fundacja Kamila Maćkowiaka oferuje zniżkę 20% od ceny regularnej biletów na dwa grudniowe spektakle: bilety w 1 strefie w cenie 64 zł (zamiast 80 zł) oraz bilety w 2 strefie w cenie 56 zł (zamiast 70 zł).

Jak kupić bilet ze zniżką?

1. Telefonicznie, dzwoniąc na nr 794 460 500 – od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-19:00, w sobotę 12:00-16:00.
2. E-mailowo, wysyłając wiadomość na adres bilety@fundacjamackowiaka.org
3. Internetowo, przez system rezerwacji biletów na stronie www.fundacjamackowiaka.org

DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Książkowy kalendarz adwentowy

O godz. 17:00 w Bibliotece Gdańskiej (ul. Gdańska 8) rozpocznie się „Książkowy kalendarz adwentowy”. Wydarzenie skierowane jest do dzieci w wieku 3-6 lat, które wraz z rodzicami będą codziennie odkrywały inną książkę niespodziankę i słuchały klimatycznych, ciepłych, świątecznych opowieści. Wstęp wolny.

Choinka zabyłśnie

O godz. 18:00 rozbłyśnie lampki na największej łódzkiej choince. Tak jak przed rokiem stanęła na placu przy Przystanku Centrum. W tym roku świąteczka zapali zwiędzca aukcji organizowanej wspólnie przez Łódzkie Centrum Wydarzeń i Fundację Dom w Łodzi.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Wiatr i woda, czyli zdrowa energia

O godz. 17:00 warto zajrzeć do Biblioteki Słówka (ul. Boya-Żeleńskiego 15). Odbędzie się tam warsztat plastyczno-edukacyjny na temat odnawialnych źródeł energii. Zajęcia dla dzieci w wieku 7+, ale mile widziane są całe rodziny. Wstęp wolny.

Gry bez prądu

O godz. 17:00 w każdy czwartek zaprasza Biblioteka Kostka (ul. Kostki Napierskiego 4). Można zabrać rodzinę, przyjaciół i spędzić wyjątkowy wieczór z grami bez prądu. Na miejscu jest cała masa gier, ale jeśli macie swoje ulubione, możecie zabrać je ze sobą. Wstęp wolny.

REKLAMA

Euro Dialog

BEZPŁATNE KURSY ANGIELSKIEGO

dla osób z obszaru rewitalizacji Łodzi.

Koniecznym warunkiem jest wykształcenie co najwyżej średnie lub wiek 50+.

więcej informacji:
www.eurodialog.pl/rewitalizacja

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej i realizowany przez EuroDialog w partnerstwie z Miastem Łódź.

zadzwoń do nas 531 022 422

Spektakl otrzymał „Wiosło Kultury 2020” kategorii Wydarzenie roku. Na scenie zobaczymy Jowitę Budnik, Kamila Maćkowiaka i Mariusza Słupińskiego

OKIEM SENIORKI

O ŚWIADOMOŚCI

Jakiś czas temu wśród moich znajomych wywiązała się dyskusja na temat świadomości. Rozmowa skupiała się głównie na nowych technologiach oraz funkcjonalnościach smartfonów i komputerów.

Przekonywano mnie do instalowania nowych aplikacji i opisywano ich możliwości. Kiedy wyjaśniłam, że telefonu używam jedynie do kontaktów z ludźmi, czyli wysyłania i przyjmowania SMS-ów oraz robienia zdjęć, zdziwienie było ogromne. Było jeszcze większe, kiedy dodałam, że Internet mam w telefonie na stałe wyłączony, żeby nie odbierać niepotrzebnych komunikatów i reklam z sieci, a poza tym oszczędzać baterię i stale jej nie ładować. Moje wyjaśnienie raczej nie było zrozumiane. Zarzucono mi nawet, może nie wprost – brak świadomości.

Kto i czego jest świadomy?

Po tych rozmowach doszłam do wniosku, że ludzie nie wiedzą, czym jest świadomość. To wiedza, myślenie, rozumienie, akceptacja, działanie, doświadczanie i czucie. Mieści się w umyśle, zarządza naszym ego i relacjami między ludźmi. Świadomość pojawia się w chwili narodzin. Od tego momentu do 6. roku życia, a nawet dłużej, bardzo intensywnie rozwijają się neurony w mózgu. Jest to najważniejszy okres w życiu każdego człowieka, bo dotyczy poznawania świata wokół siebie. Najpierw pojawia się świadomość intelektualna, związana z myśleniem, później emocjonalna, związana z sercem i emocjami. Następnie rozwija się świadomość społeczna, czyli grupowa, związa-

na z relacjami. To drugi najważniejszy okres w życiu człowieka. Dobrze rozwinięta, ugruntowuje i kształtuje poczucie własnej wartości. Tu powstaje także program „walki lub ucieczki”, związany z pierwszymi niepowodzeniami w rodzinie, szkole i później w społeczeństwie. Wychowawcze efekty tego okresu skutkują problemami w życiu dorosłego człowieka, destrukcyjnym wpływem na świadomość społeczną i relacje z otoczeniem.

Świadomość wirtualna

W ostatnich dekadach mówi się także o rozwoju świadomości wirtualnej. Stanowi ona zarówno wsparcie, jak i niebezpieczeństwo dla ludzi i społeczeństw. W najwyższym stopniu zależy od użytkowników i umie-

jętności korzystania z dobrodziejstw nowych technologii. Wykorzystywana z umiarem i rozważą – jak wszystko na świecie – sprzyja wspieraniu i rozwojowi użytkowników we wszystkich dziedzinach życia. Ale czy może być najważniejszą i jedyną świadomością współczesnego człowieka? Bardzo w to wątpię.

W każdej dziedzinie życia widzę zgubne skutki jej nadmiernego rozwoju. Najbardziej dotyczy to młodego pokolenia, ale nie tylko. My – dziadkowie i rodzice, nie potrafimy ochronić przed nią dzieci i sami w nią wpadamy.

Żyj z głową

Szybko powstające połączenia nerwowe, zwane niestabilnymi, zanikają, gdy nie są używane i przestają być po-

trzebne. Dlatego szczególnie należy dbać o nie w wieku senioralnym. Nie chodzi tu tylko wyłącznie o bezmyślne surfowanie w sieci. Potrzebna jest różnorodność działań.

Dużo mówi się ostatnio o świadomości społecznej, bo jako ludzkość zapędziliśmy się w kozi róg poprzez nadmierny konsumpcjonizm i nieobliczalny rozwój cywilizacyjny. Co prawda bardzo ułatwił i uprzyjemnił nam życie, ale jakim kosztem, o tym nie myśleliśmy.

Dopiero teraz, kiedy upomniała się o swoje prawa matka natura, dając ocieplenie klimatu, pandemię i kataklizmy rujnujące życie i dobrobyt ludzi na całym świecie, zaczęliśmy poważnie myśleć o przyszłości naszej planety. Lepiej późno

niż wcale. Musimy wiele w swoim życiu zmienić dla dobra naszych dzieci i wnuków. Szanujmy więc naturę i siebie nawzajem.

M K-K.

INFO

Pani Maria po latach doświadczeń i zdobywania przeróżnej wiedzy zaczęła realizować swoje pasje. Mówi, że jest w najlepszym okresie swojego życia. Działa w wolontariacie na rzecz seniorów, stosuje profilaktykę zdrowotną we wszystkich dziedzinach życia i od czasu do czasu podróżuje. Prowadzi też bloga z myślą o seniorach seniorkawsieci. blogspot.com, a dziś na łamach Łódź.pl dzieli się swoimi przemyśleniami.





SZUKASZ PRACY?

SZUKAMY PRACOWNIKA!

Zarząd Dróg i Transportu poszukuje pracownika do obsługi sekretariatu

Interesujesz się życiem Łodzi? Chcesz uczestniczyć w jej tworzeniu? Dołącz do naszych struktur. Poszukujemy osób do prowadzenia sekretariatu Zarządu Dróg i Transportu. Do Twoich obowiązków należeć będzie ustalanie harmonogramu dnia, w tym spotkań dyrekcji, obsługa obiegu dokumentów w tym elektronicznego obiegu dokumentów, łączenie rozmów telefonicznych, odbieranie poczty elektronicznej i przekazywanie jej właściwym komórkom organizacyjnym.

Wymagania:

wykształcenie min. średnie, wysoka kultura osobista, umiejętność samodzielnego planowania i organizowania pracy oraz dyspozycyjność.

Oferta kandydata musi zawierać:

kwestionariusz osobowy, oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego, potwierdzenie poziomu wykształcenia oraz oświadczenie o niekaralności

Wykaz potrzebnych dokumentów, kwestionariusz osobowy oraz szczegółowe informacje o formie aplikowania o pracę dostępne są na stronie:

zdit.uml.lodz.pl

w zakładce Praca w ZDiT w ofercie na stanowisko
Podinspektor/Inspektor w Wydziale Komunikacji Społecznej i Legislacji

CZEKAMY NA CIEBIE!



Z DAWNYCH ŁÓDZKICH KIN W WIELKI FILMOWY ŚWIAT

ARTUR BRAUNER

Spełnione marzenia

W jego biografii – jak w filmie – fakty przeplatają się z fabularną historią pełną niezwykłych zdarzeń. Artur Brauner urodził się w Łodzi 1 sierpnia 1918 roku w zamożnej żydowskiej rodzinie. Był synem hurtownika drewna Moshe Braunera i jego żony Brany. Nadano mu imię Abraham, jednak już w szkole nazywano go Arturem. Był utalentowany muzycznie, z pasją grywał na skrzypcach, śpiewał i komponował, ale jego największą miłością było kino...

Sen o fabryce snów

Nie mógł bez niego żyć. Nad łóżkiem wieszal zdjęcia filmowych bohaterów i pod byle pretekstem, używając nierzadko przedziwnych forteli, wymykał się z domu, by usiąść w ciemnych salach łódzkich kin „Luna”, „Casino”, „Splendid”, „Bajka” i oglądać filmowe przygody. Być może już wtedy pojawiły się pomysły przyszłego producenta, który sam będzie mógł wykreować na ekranie świat niezwykłych bohaterów westernów, horrorów, kryminałów, obrazów historycznych czy współczesnych opowieści. Droga do tych marzeń nie była jednak łatwa...

Po napaści Niemiec na Polskę Artur wraz z rodziną trafili do łódzkiego getta, skąd uciekli i przedostali się na teren ZSRR, gdzie udało im się przeżyć. Po wojnie Brauner postanowił wraz z bratem Wolfem wyjechać do Ameryki Północnej. Trafił jed-

nak do Berlina i tam założył rodzinę oraz w zawrotnym tempie zaczął robić karierę, której początkiem było założenie w 1946 roku własnej wytwórni filmowej CCC-Film-Kunst.

Od Fritza Langa do Winnetou

W ciągu ponad 60 lat pracy zawodowej Artur Brauner zrealizował prawie 300 filmów we wszystkich możliwych gatunkach. Produkcował zarówno filmy artystyczne z Fritzem Langiem czy Vittorio de Sicią, jak i produkcje rozrywkowe: kina akcji, westerny, komedie, thrillery czy horrory. Warto choćby wspomnieć o dwóch częściach „Winnetou”, które były szlagierem lat 60. Promował m.in. takie gwiazdy, jak Romy Schneider czy Curt Jurgens. Zetknął się z największymi i najlepszymi twórcami światowego kina, lecz – co warto podkreślić – nigdy nie zapomniał o swym pochodzeniu i związkach z Łodzią. Był pierwszym zachodnim producentem, który wszedł na polski rynek filmowy. Już w 1958 roku z reżyserem Aleksandrem Fordem zrealizował „Ósmy

dzień tygodnia”. Efektem ich wspólnych działań były jeszcze trzy inne obrazy („Lekarz stwierdza”, „Pierwszy krąg”, „Jest pan wolny, doktorze Korczak”). W latach 80. kontakty z Polską zaowocowały współpracą z Andrzejem Wajdą („Miłość w Niemczech”), Jerzym Hoffmanem („Wedle wyroków twoich”), Agnieszką Holland („Gorzkie żniwa” i „Europa, Europa”). Twierdził, że tak długo będzie produkował filmy, jak długo będzie w stanie podjąć pracę: „W wielkiej miłości nie jest to żaden odosobniony przypadek, a film jest moją wielką miłością!”

Łódź mon amour...

Jednak drugą ważną miłością w sercu pana Artura pozostawało przez lata rodzinne miasto, o czym świadczą jego kontakty, wspomnienia i wizyty w Łodzi. Ostatni raz był tutaj w 2008 roku i tradycyjnie zatrzymał się w Grand Hotelu. Był typem „self-made-mana”, a może lepiej powiedzieć w tym wypadku – „lodzermenscha”. Niespotykanie obrotny, ambitny, uparty w dążeniu do celu, tytan pracy, mocno stąpają-

cy po ziemi realista, a przy tym szarmancki, o ujmującej osobowości, tworzący nieustannie urokliwy image. Zawsze elegancki, pełen radości życia, ze starannie wypielegnowanym francuskim wąsikiem. Producent rodem z Łodzi stał się symbolem sukcesu i był jednym z najsprawniejszych europejskich menedżerów filmowych.

Podczas odwiedzin przed kilkunastu laty, gdy obchodził już swoje 90. urodziny, planował jeszcze film o łódzkim getcie pt. „Chińczyk”, który miał opowiadać historię niezwykłej miłości. Miałem potem okazję rozmawiać telefonicznie z panem Arturem, który nie zapomniał języka polskiego, a co więcej w trakcie wymiany korespondencji wysłał mi w kopercie płytę CD z piosenką o... Łodzi, a także tekst oraz odręczny zapis nutowy utworu. Słychać na nagraniu, jak przygrywając sobie na harmonii, śpiewa tam z rozrzewnieniem słowa: „Łódź, Ł ó d ź – m i a s t o moich marzeń...”

agr

„Winnetou i Old Shatterhand” to film którego producentem był Artur Brauner. Film powstał w 1964, jego budżet wynosił 5 mln marek niemieckich

„Winnetou i Old Shatterhand” - film kręcono w Niemczech oraz na Bałkanach - w Czarnogórze, Bośni i Hercegowinie oraz w Chorwacji

FOT. MAT. PRAS.

SPRAWDŹ STAN ZDROWIA W KIOSKU PROFILAKTYCZNYM

Kiosk profilaktyczny to miejsce, w którym każdy dorosły bezpłatnie i samodzielnie może skorzystać z pomiarów medycznych, które określają ryzyko zachorowania na choroby cywilizacyjne. Na miejscu dostępni są także profesjonalni doradcy, którzy zapraszają pacjentów do udziału w programach profilaktycznych lub skorzystanie z bezpłatnych diet od NFZ.

- Ciągłe zapominamy o profilaktyce zdrowotnej. Przez pandemię rzadziej zgłaszamy się do lekarzy i rzadziej wykonujemy badania - mówi Filip Nowak, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia. - Chcemy zmienić ten trend i odbudować zdrowie naszego społeczeństwa dzięki ogólnopolskim programom bezpłatnych badań profilaktycznych. Choroby cywilizacyjne nie czekają na koniec pandemii. Im szybciej zostaną wykryte, tym większa jest szansa na skuteczne leczenie - dodaje.

We wszystkich 16 oddziałach wojewódzkich NFZ, w tym w Łodzi, uruchomione zostały specjalne

stanowiska ds. profilaktyki i promocji zdrowia. W każdym z nich pracuje profesjonalny doradca, który pomoże nam skorzystać z programów ochrony zdrowia oraz podpowie, jak wykonać podstawowe pomiary w samoobsługowym kiosku profilaktycznym.

Samoobsługowe kioski profilaktyczne

Wyglądają futurystycznie i tym właśnie mają przyciągać uwagę. Zapewniają jednocześnie prywatność i bezpieczeństwo osobom, które zdecydują się na wykonanie pomiarów. W kiosku można zmierzyć swój wzrost, masę ciała, BMI, czyli indeks masy ciała, skład ciała czy ciśnienie.

Te podstawowe pomiary medyczne są niezbędne, aby ocenić ryzyko najbardziej niebezpiecznych chorób cywilizacyjnych.

Wyniki pomiarów, wydrukowane bezpośrednio w kiosku, można omówić z doradcą, na stanowisku ds. profilaktyki i promocji zdrowia. Z kiosków mogą skorzystać osoby

z niepełnosprawnościami, w tym osoby niedowidzące i poruszające się na wózkach inwalidzkich.

Łódzki kiosk już działa

Łódzki kiosk przy Targowej 35 testowali już pierwsi pacjenci. Wśród nich 39-letni Przemysław, który jest niewidomy od urodzenia. - Cieszę się, że prawie w 90% mogłem samodzielnie skorzystać z kiosku profilaktycznego, jego obsługa jest intuicyjna. Klawiatura umożliwiła osobie niewidomej samodzielne przecho- dzenie przez kolejne etapy pomiaru dzięki komunikatom głosowym.

Z kiosku korzystały także niedowidzące seniorki i seniorzy. Z wykonanych pomiarów dowiedzieliśmy się, jakie mamy parametry, czego mamy za dużo, dostaliśmy diety.

Zapisz się i korzystaj za darmo

Aby skorzystać z usług doradcy ds. profilaktyki i promocji zdrowia oraz z pomiarów w kiosku profilaktycznym, wystarczy zapisać się przez

stronę internetową ŁOW NFZ lub przez Telefoniczną Informację Pacjenta - dzwoniąc pod bezpłatny i całodobowy numer

800 190 590. Do łódzkiego kiosku można się zapisać na stronie oddziału, wystarczy wskazać dzień, godzinę, podać adres e-mail

potwierdzenie wizyty otrzymamy mailem. Punkty są czynne w godzinach 9:00-12:30 i 13:00-15:30.

Red



Obsługa kiosku profilaktycznego jest bardzo intuicyjna, każdy może z niego skorzystać

ZDROWY SENIOR

WEŹ UDZIAŁ W BEZPŁATNYM BADANIU SŁUCHU

Gorzej słyszysz, masz wrażenie, że pogorszył Ci się słuch? Weź udział w bezpłatnych badaniach słuchu przeznaczonych dla osób w wieku 60+.

Narząd słuchu jest wyjątkowo wrażliwy i delikatny, dlatego należy o niego szczególnie dbać. Pogorszenie słuchu może mieć negatywne skutki - odbijać się na relacjach z bliskimi i utrudniać nam codzienne sprawy. Seniorzy z Łodzi zostali objęci akcją badania słuchu i mogą skorzystać z badań bezpłatnie. Badanie potrwa ok. 30 mi-

nut. Po jego przeprowadzeniu pacjent otrzyma szczegółowy dokument z indywidualnym wynikiem pomiaru. Wynik omówi z nim lekarz i zasugeruje kolejne działania. Uwaga! Konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna.

RedSe

INFO

Na badanie zabierz ze sobą dowód osobisty i jeśli go używasz - aparat słuchowy.

INFO

Termin badania:
do 10 grudnia

Godziny badania:
8:00-16:00

Miejsce badania:
Przychodnia Omnifon,
ul. Drewnowska 43
(naprzeciwko Manufaktury)

Rejestracja pod numerem telefonu:
42 715 80 50

Narząd słuchu jest wyjątkowo wrażliwy i delikatny, dlatego należy o niego szczególnie dbać

MIKROGRANTY

DŁA JEDNYCH TANIEC DŁA INNYCH KSIĄŻKA



Moim zdaniem szkoła powinna
zostać taka jaka jest. Jedyną
co nie w niej zmieni to ludzie
przebywający w niej.

Taniec na wózkach, książka o Złotnie, trening touch rugby – co łączy wszystkie te aktywności? Odpowiedź brzmi: mikrogranty miejskie. Trwają projekty realizowane w ramach IV edycji miejskiego programu wspierania lokalnych aktywności, wciąż jeszcze można z niektórych skorzystać.

Warsztaty z tańca na wózkach dla dzieci odbywają się w każdy piątek, w godzinach 17.30-19.00 w Szkole Podstawowej nr 26 przy ul. Pogonowskiego 27. Organizatorem jest fundacja „Dom w Łodzi”.

Marzenie o tańcu

Pierwsze takie zajęcia odbyły się w 2018 roku, także dzięki mikrograntom.

– To był pierwszy projekt, który dał szansę dzieciom realizować ich marzenia. Powstał dzięki Julce, która uświadomiła nam, że dzieci poruszające się na wózkach nie mogą

uczęszczać na zajęcia z tańca, karate czy innych aktywności, bo takich zajęć w całym mieście po prostu nie ma. Okazało się, że Mateusz Szałański, jedyny instruktor tańca na wózkach w Polsce, mieszka w Bełchatowie. Ściągnęliśmy go do Łodzi i przekonaliśmy się, że to pierwsze warsztaty to była po prostu czysta frajda i radocha dla dzieci – wspomina Marta Libiszowska z fundacji „Dom w Łodzi”. Tegoroczny projekt to regularne zajęcia raz w tygodniu, które potrwają do 17 grudnia włącznie. Chętnych można zapisać mailowo: mlibiszowska@domwlozdi.org.

Dzieci, które nie mogą osobiście wziąć udziału w zajęciach, mogą dołączyć do transmisji online na facebookowej grupie „Tańczę. Żyję pełnią życia”.

Nietypowe rugby

Z kolei do dorosłych skierowany jest projekt zajęć z touch rugby. Jak mówią organizatorzy – nie ma znaczenia, czy masz formę, czy nie, czy jesteś chudy, czy otyły, każdy może grać w touch rugby. To niekontaktowy sport, w którym szarże zastąpione zostały delikatnymi klepięciami jak w klasycznym berku. Zajęcia odbywają się w poniedziałki o godz. 20:00 na Retkini (XXXIII LO, ul. Kusocińskiego 116), a we wtorki, też o 20:00, na Widzewie (XXXII LO, ul. Czajkowskiego 14). Informacji można szukać na stronie klubu Sroki Łódź FLFC – organizatora bezpłatnych treningów.

O historii osiedla

Zupełnie inny charakter ma projekt „Miejsce, gdzie mieszka”. Zaproszono do niego dzieci z trzech osiedli: Złotna, Zdrowia-Mani oraz osiedla im. Montwiłła-Mireckiego. W ramach konkursu dzieci nadesłały rysunki przedstawiające charakterystyczne miejsca na osiedlu, a po wspólnych rozmowach i konsultacjach literackich, powstały do tych rysunków teksty – opowieści. W grudniu na tej podstawie powstanie książka z ilustracjami dzieci.

– Chcemy w ten sposób integrować mieszkańców naszych osiedli, a także popularyzować wiedzę i historię na ich temat – mówi Małgorzata Skwarek-Gałęska, pomysłodawczyni projektu.

Więcej o wszystkich projektach z tegorocznej edycji Mikrograntów Miejskich można znaleźć na stronie operatora – Stowarzyszenia Społecznie Zaangażowani www.spoleczniezaangazowani.pl

rut



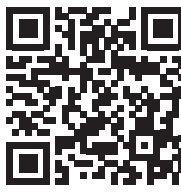
Tańczę. Żyję pełnią życia
zapraszamy na warsztaty

**MIASTO
TWORZONE
WSPÓLNIE**

FACEBOOK
„TAŃCZĘ. ŻYJĘ
PEŁNIĄ ŻYCIA”



FACEBOOK
KLUBU SROKI
ŁÓDŹ FLFC



ŁODZIANIE ZDECYDOWALI

KASA DŁA BIBLIOTEK

Prawie 50 projektów dotyczących łódzkich bibliotek wygrało w tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego. Dzięki tym projektom w miejskich placówkach nie zabraknie nowości wydawniczych – książek i audiobooków.

Ponad 600 tysięcy złotych w ramach 45 projektów osiedlowych będzie przeznaczony na zakup książek, komiksów i audiobooków do bibliotek. Często wartość projektów to zaledwie kilka tysięcy złotych. Za to najdroższy opiewa na kwotę 30 tysięcy. Nowości wydawnicze za te pieniądze powędrują do biblioteki przy ul. Pięknego 35.

Łodzianie wybrali także projekt ponadosiedlowy zwią-

zany z czytelnictwem. Już w przyszłym roku mieszkańcy naszego miasta będą mogli bezpłatnie korzystać z e-booków. Biblioteka miejska wykupi roczny dostęp do platformy, w której dostępne jest ponad 60 tysięcy książek. Każdy czytelnik, zarejestrowany w Bibliotece, będzie mógł korzystać z tego zasobu. Projekt nie związany z bibliotekami, za to promujący czytelnictwo, to pomysł z osiedla Katedralna. W ramach „Książki” w drodze, zainstalowana zostanie skrzynka w okolicach Parku im. H. Sienkiewicza. Stamtąd będzie można wziąć książkę, ale też zostawić jakąś swoją. Ze skrzynki łodzianie będą mogli korzystać bezpłatnie.

yshee



FOT. ARCHIWUM

NAJNOWSZY MURAL W MIEŚCIE

Tańczący na ścianie

Nowy w Łodzi mural, ze względu na pogarszające się warunki atmosferyczne prawdopodobnie już ostatni odstonięty w tym roku, można od poniedziałku podziwiać na bocznej ścianie budynku Akademika „Chill Inn” przy ul. 6 Sierpnia 70b.

Dzieło to efekt flirtu biznesu ze sztuką, połączonych sił spółki Revisit Home, do której należy ten świeżo wzniesiony budynek, oraz Fundacji Urban Forms od lat realizującej różne street-artowe projekty. Za jej sprawą w Łodzi powstało już ponad 140 murali i instalacji artystycznych, dzięki którym Łódź zawdzięcza nieformalny tytuł miasta murali. Do stworzenia dzieła na „Chill Inn” Fundacja Urban Forms zaprosiła TOPE, zachowującego anonimowość łódzkiego artystę, który pierwsze kroki w świecie

sztuki stawiał malując graffiti. Mural na akademiku przedstawia dwie wyraźne cieszące się, być może tańczące postacie chłopca i dziewczyny. Nad ich głowami widnieje napis „Strefa wolna od spiny” nawiązujący do nazwy obiektu (słowo chill to skrót od wyrażenia „chillout”, które w języku angielskim znaczy „wyluzuj”). Te same postacie występują także na ścianach części wspólnych akademika, na korytarzach i klatkach schodowych bogato zdobionych malunkami.

„Chill Inn” to nowy obiekt, otwarty w październiku br. po 15 miesiącach budowy. Wewnątrz jest podzielony na 57 jednostek mieszkalnych (jakby mieszkań z oddzielnymi sypialniami) od standardu „single” (jednoosobowych z prysznicem i toaletą) do „twin” (dwie sypialnie

i wspólny pokój z kuchnią, prysznic, toaleta). Tych podwójnych jest tylko 20. Mieszkańcy mają do dyspozycji na parterze strefę relaksu oraz pralnię. Na dachu budynku zaaranżowano zielony ogród będący częścią wspólną dla wszystkich lokatorów. Na niewielkim dziedzińcu jest parking dla aut i rowerów.

(pi)



Dopełnieniem murala jest neon z nazwą akademika

REKLAMA

MILIONOWY BILET DO ECI ŁÓDŹ

DZIĘKUJEMY, ŻE JESTEŚCIE Z NAMI!

Według przeprowadzonych kalkulacji 4-5 grudnia 2021 r. w EC1 Łódź sprzedany zostanie milionowy bilet. Instytucja z ulicy Targowej wpisuje się w rytm życia samej Łodzi – od przemysłowych początków, przez kryzys przełomu XX i XXI wieku, aż po całkiem nowy pomysł na przyszłość – miejsca wartościowo i mądrze spędzanego czasu wolnego.

Planetarium EC1 otwarte w styczniu 2016 r., oferuje pokazy dotyczące rozwoju astronautyki, historii i przyszłości eksploracji kosmosu, rozwoju cywilizacji i wynalazków, które zmieniły jej dzieje. Organizuje również koncerty z muzyką na żywo i zjawiskowymi animacjami, gościło m.in. Joannę Woś, Stanisława Soykę czy Iżę Lach. Placówka może pochwalić się Certyfikatem Polskiej Organizacji Turystycznej, laurem pierwszego z 7 Nowych Cudów Polski magazynu National Geographic Traveler oraz Certyfikatem Produktu Turystycznego Roku 2021, zdobytego wraz z całym Centrum Nauki i Techniki EC1.

Centrum Nauki i Techniki EC1 uruchomione 7 stycznia 2018 r. Największe atrakcje to wystawy stałe: „Przetwarzanie Energii”, „Makro i Mikro świat”, „Rozwój Wiedzy i Cywilizacji”. CNIiT to również warsztaty, spotkania dla sympatyków nauki, koncerty, półkolonie, zajęcia związane z ekologią, energią przyszłości, czy współczesnymi ambicjami podboju Kosmosu.

Ulica Żywiolów EC1 – strefa dla najmłodszych w wieku od 3 do 10 lat. Jej wystawa stała jest zorganizowana wokół tematu pięciu żywiołów: Wody, Ziemi, Życia, Ognia i Powietrza. Składa się na nią 5 stref tematycznych, które tworzą okazje do samodzielnego poszerzania wiedzy poprzez własne doświadczenia i eksperymenty.

EC1 ŁÓDŹ ZAPRASZA DO WSPÓLNEGO ŚWIĘTOWANIA W DNIACH 4-5 GRUDNIA. NA OSOBĘ, KTÓRA OTRZYMA 1 000 000 BILET CZEKA MNÓSTWÓ ATRAKCJI, W TYM NAGRODA O WARTOŚCI 1000 ZŁ.

SUDOKU ŁATWE

	2	6		5		9	1	
		5	6		9	4		
	3						7	
8			7		1			3
				2				
9			5		6			7
	1						9	
		4	8		3	7		
	7	3		1		8	6	

SUDOKU ŚREDNIE

		7					2	8
3			2	7			4	
	6			5	1			
	4	5						
7								6
						7	9	
			4	8			1	
	2			1	3			7
6	5					8		

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **Każda miejska biblioteka**
 - Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **Wszystkie miejskie przychodnie**
- **Delegatury Urzędu Miasta Łodzi**
Zachodnia 47, Politechniki 32, Krzemieniecka 2, Piotrkowska 153, Piłsudskiego 100
- **Manufaktura**
 - przy punkcie informacji oraz wejściu do strefy Qulinarium (restauracje)
- **Poleski Ośrodek Sztuki** Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna** Siedlecka 1
- **Aquapark Fala** Aleja Unii Lubelskiej 4
- **Widzewskie Domy Kultury:**
 - Dom Kultury „502”, A. Sacharowa 18
 - Dom Kultury „Ariadna”, Niciarniana 1/3
 - Dom Kultury „Widok”, J. Piłsudskiego 133
- **Bałucki Ośrodek Kultury** Limanowskiego 166
- **Galeria Handlowa „Jagienka”** Jagienki 34
- **Rynek Bałucki**
- **Rynek Maratońska**
- **Rynek Pionier** gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek** Przybyszewskiego 147
- **Rynek Wielkopolska**
- **Zielony Rynek (Barlicki)**
- **Ryneczek** przy Mochnackiego
- **Kwadraciak** Inowrocławska/Żubardzka
- **Pod zegarem** Inowrocławska/Wielkopolska
- **Ogród Botaniczny** Krzemieniecka 36/38
- **Palniarnia** Piłsudskiego 61
- **Łódzka Organizacja Turystyczna** Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina** Piotrkowska 87
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami** Piotrkowska 110
- **Hotel „Bedrooms”** Piotrkowska 64
- **Gukiernia Dybalski:** Piotrkowska 56, Piotrkowska 102A, CH Central, Jaracza 5, pl. Wolności 9, Tatrzańska 42/44, Ciołkowskiego 9, Nastrojowa 8, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Rojna Rynek Malus, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Sklep GAMA** Perla, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Pasaż Handlowy Oranżada** Wujaka 7
- przy sklepie **Rossmann** Pojezierska 2/6
- Smocza 1h (naprzeciw **Biedronki**)
- Chryzantem 8
- **Carrefour** Zarzewska
- 11 Listopada 39A przy **poczcie**
- Falista 162 **Sklep Spożywczy**
- Piaseczna róg Motylowej
- Zgierska 240
- Tatarakowa 12, Radogoszcz Wschód
- Nastrojowa 50, pl. Stoneczny

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

SKRZYNKI Z DARMOWĄ GAZETĄ

FOT. ŁÓDŹ.PL



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl”

Na łódzkich ulicach pojawiły się wysokie, czerwone skrzynki.

Jest ich 45 i stoją na najczęściej uczęszczanych przystankach tramwajowych i autobusowych. To są dystrybutory z naszą gazetą „Łódź.pl”. W środku znajdziecie najnowsze wydania gazety, zupełnie za darmo. Aby wyjąć egzemplarz „Łódź.pl” ze skrzynki, wystarczy złapać uchwyt, odchylić klapę i zabrać jeden z numerów. Pojemniki są codziennie rano uzupełniane o nowe egzemplarze, a jeśli zdarzy się, że są puste, oznacza to, że nakład naszej gazety już się wyczerpał. RD

UWAGA


Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



Osiem sezonów w żuźlowej elicie, pierwsza w Łodzi zawodowa grupa kolarska mężczyzn i pierwsza w Polsce zawodowa grupa kolarska kobiet – m.in. takie osiągnięcia ma na swoim koncie Tramwajarz. Klub zapomniany już przez większość kibiców, ale mający ogromne zasługi dla łódzkiego sportu.

HISTORIA ŁÓDZKIEGO TRAMWAJARZA

Jego protoplastą był Klub Sportowy Tramwajarzy, powołany do życia 17 listopada 1933 roku. Został założony przez pracowników spółki Kolej Elektryczna Łódzka, którzy swoją ciężką fizyczną pracę chcieli rozwijać, trenując boks, lekkoatletykę, piłkę nożną, gry sportowe, ciężką atletykę (zapasy i podnoszenie ciężarów – przyp. red.), łyżwiarstwo, narciarstwo, pływanie, szermierkę, tenis ziemny oraz sporty motocyklowe. I takie sekcje znalazły się w pierwszym statucie klubu, zatwierdzonym 22 grudnia 1933 r. W przedwojennym okresie działalności najlepsze wyniki osiągnęli szermierze, którzy w sezonie 1938/1939 wywalczyli tytuły mistrza Łodzi w szpadzie i szabli, zdobywając mistrzostwo okręgu. Później wystąpili w półfinale mistrzostw Polski. Czołowymi zawodnikami tej sekcji byli: Kazimierz Wojciechowski, Witold Wróblewski i Władysław Sandomiński. Wśród piłkarzy prym wodził natomiast Longin Janeczek. W macierzystym klubie występował w prowadzonych przez Łódzki ZPN rozgrywkach klasy C, jednak szybko wpadł w oko działaczom ŁKS. I gdy w roku 1939 „Tramwajarze” wywalczyli awans do klasy B, to Janeczek występował już w I lidze (obecna ekstraklasa). W roku 1950 przeniósł się do warszawskiej Legii, z którą zdobył dwa mistrzostwa kraju i Puchar Polski. Po zakończeniu kariery zawodniczej z powodzeniem pracował jako trener.

Powojenne zmiany

Przed rozpoczęciem II wojny światowej KS Tramwajarzy miał ponad 400 członków. Po jej zakoń-

czeniu szybko wznowił działalność, jednak organizacyjnie musiał się dostosowywać do realiów państwa socjalistycznego, co wiązało się m.in. z koniecznością przyjmowania odgórnie narzucanych nazw. „Tramwajarze” początkowo trafili do federacji „Ogniwo”, a później stali się częścią zrzeszenia sportowego „Sparta”. W lutym 1956 r. podczas walnego zebrania pracownicy Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego w Łodzi zdecydowali jednak o powrocie do historycznej nazwy i tak już zostało.

Żużel i kolarstwo siłą Tramwajarza

W tym czasie Tramwajarz był już klubem znanym w całym kraju. Na taką pozycję zapracowali przede wszystkim kolarze i żużlowcy. Ci drudzy w roku 1948 wywalczyli awans do I ligi (obecna ekstraklasa), w której spędzili łącznie osiem sezonów. Dwa lata później Tadeusz Kołeczek został indywidualnym wicemistrzem Polski, a w roku 1955 Włodzisław Szwendrowski sięgnął po tytuł mistrzowski. Tramwajarz jeździł wówczas w II lidze, ale dwa kolejne sezony znów spędził w krajowej elicie. Po kolejnym spadku przez siedem lat rywalizował na jej zapleczu, po czym został wycofany z rozgrywek. Od tej pory żużlowe tradycje kontynuowało w Łodzi kilka innych klubów, jednak żadnemu nie udało się awansować do najwyższej klasy rozgrywkowej, z którą w roku 1957 pożegnał się Tramwajarz.

Pierwszy zawodowy klub kolarski

Ten klub był również łódzkim pionierem w zawodowym pelotonie. W erze kolarstwa amatorskiego sukcesy w jego barwach osiągnęli m.in.: Jerzy Bek (mistrz

Polski w sprincie i długodystansowej jeździe na torze), Tadeusz Zawada (szosowy i górski mistrz Polski, uczestnik Wyścigu Pokoju) i Jerzy Bednarek (czwarte miejsce szosowych MP). Nie można też zapomnieć o Stefanie Ciechańskim. Wicemistrz świata na szosie i olimpijczyk z Moskwy (1980 r.) swoją karierę rozpoczął w Tramwajarzu, przy którym później zawiązała się pierwsza w Łodzi zawodowa grupa kolarska. Stało się to w roku 1999. Pomysłodawcą projektu, a później dyrektorem sportowym został Jerzy Bednarek, którego wspierał Andrzej Kołodziejczyk. Pod różnymi nazwami zawodowcy z Łodzi startowali m.in. w Wyścigu Pokoju, Tour de Pologne i Wyścigu Solidarności. Sięgnęli też po mistrzostwo (Tomasz Lisowicz, 2003 r.) i wicemistrzostwo (Wojciech Pawlak, 2002 r.) Polski w indywidualnej jeździe na czas oraz wicemistrzostwo kraju ze startu wspólnego (Krzysztof Jeżowski, 2002 r.).

Sukcesy pań

Później przyszła pora na sukcesy pań. W roku 2007 przy Tramwajarzu powstała pierwsza w Polsce zawodowa grupa kolarska kobiet, występująca pod nazwą Primus. Jej gwiazdą była Bogumiła Matusiak, najbardziej utytułowana kolarzka szosowa w naszym kraju. W swojej karierze wygrała ponad 150 wyścigów w Polsce i za granicą, zdobywając 25 tytułów mistrzyni kraju w kategorii Elite. Oprócz niej w grupie prowadzonej przez trenera Marka Wojnę jeździła też m.in. Marzena Wasniak, która w 2008 r. wywalczyła mistrzostwo Polski w przełajach.

MD

Tramwajarz to kawał łódzkiej historii sportu, którą trzeba znać!

SKOKI NARCIARSKIE W ŁODZI!

To, że zimą Zakopane przejmują miano stolicy Polski, wiadomo powszechnie. To, że jest to związane z rozpoczęciem sezonu skoków narciarskich, również wydaje się oczywistością. Nie wszyscy jednak wiedzą, że w Łodzi funkcjonuje jedyna w Polsce sekcja latania na nartach poza górami.

Tradycja uprawiania tego sportu w naszym mieście jest całkiem długa. Skocznia narciarska na Rudzkiej Górze powstała już w 1934 roku, zbudowali ją harcerze.

W trakcie okupacji wykorzystywana była przez Niemców. Modernizacji doczekała się w 1969 r. – wtedy powstały plany stworzenia na Rudzie zagłębia sportowego. Do 1975 r. rozgrywano tam zawody, później obiekt zaczął popadać w ruinę.

Odbudowa

W 2009 r. grupa pasjonatów postanowiła przywrócić świetność rudzkiej skoczni. Uprzątnęli obiekt, dokonali napraw i zaczęli skakać.

– W wakacje postanowiliśmy zająć się tym terenem. Na początku wyglądało to fatalnie i musieliśmy włożyć sporo pracy, by przywrócić skocznię do stanu używalności. Efekt końcowy był bardzo fajny. Niestety po dwóch latach cała nasza praca została zniweczona. Wszystkie drewniane elementy rozkradziono, a zeskok mocno poryto – mówi Dawid Jurga, pomysłodawca akcji i jeden z założycieli grupy Skoczkowie w Łodzi. Pasja wygrała jednak z wandalizmem. Wprawdzie zakres prac został ograniczony, jednak skocznia co roku jest przygotowywana do sezonu zimowego.

Mistrzostwa Polski Centralnej

Zawodnicy z Rudy nie porzucali tylko na treningach. W 2010, 2013 i 2016 zorganizowali w Łodzi Mistrzostwa Polski Centralnej w skokach narciarskich. Zawody podzielone były na dwie konkurencje: skoki w nartach zjazdowych i skokowych. Wszystko odbywało się zgodnie z zasadami, a na uczestników czekały nagrody.

Skoczkowie z Łodzi

Jednak skoki na Rudzkiej Górze to tylko niewielki fragment aktywności pasjonatów zimowego szaleństwa z Łodzi.

– Nasza grupa skacze nie tylko w Łodzi. W zasadzie te skoki na miejscu to bardziej promocja niż faktyczna rywalizacja czy treningi.

Jeździmy na zawody w całej Europie.

Oczywiście nie jesteśmy tylko uczestnikami, ale aktywnie walczymy o medale i niemal z każdych zawodów, na których się pojawiaemy, przywozimy medale – wspomina Jurga.

Reprezentanci naszego miasta najczęściej pojawiają się na Lotos Cup – czyli serii, w której biorą udział przyszli mistrzowie. Wcześniej startowali w niej m.in. Jakub Wolny czy Tomasz Pilch. Są jednak również wyjazdy zagraniczne do Włoch, Czech, Niemiec czy na Słowację.

Szkolenie młodzieży

Skokanie w Łodzi to nie jest zabawa tylko dla kilku osób, które lata temu zapatrzone w Adama Małysza postanowiły uprawiać ten sport.

– W tym momencie nasza grupa liczy kilkanaście aktywnych osób. Ostatnio dołączyło kilku dość młodych skoczków, których przyprowadzają rodzice. Mamy licencję Polskiego Związku Narciarskiego, ja mam ukończone kursy trenerskie. Trenujemy głównie w Polsce i Czechach, staramy się rozwijać. Oczywiście byłoby łatwiej, gdybyśmy mieli lepsze warunki na miejscu, ale na to się nie zanosz – mówi Dawid Jurga.

PB

Skoczkowie z Łodzi startują na zawodach w całej Europie!

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, NAC

ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

3°C

Imieniny
obchodzą:
Eligiusz, Natalia,
Blanka, Edmund,
Eligia, Karol

01.12



CZWARTEK

3°C

Imieniny
obchodzą:
Balbina, Bianka,
Paulina, Bibiana
Ludwina, Rafał

02.12



Rodzinne miasto

Już od czasów młodości twórczości Julian wzbudzał kontrowersje wśród krytyków, a był on również bohaterem kilku literackich skandali. Na pewno nie można odmówić mu ciętego języka i odwagi. Oto kolejna próbka humoru poety w formie aforyzmów.

Poczucie humoru



Julian Tuwim w karykaturze Władysława Dąbowskiego w „Wiadomościach Literackich” z 1928 roku.

Aby się poznać z najdalszą rodziną, wystarczy się wzbogacić...

Bogactwo: oszczędności wielu w rękach jednego.

Cnotliwa dziewczyna nigdy nie lata za chłopcem. Czy kto widział, żeby pułapka gonila mysz?

Czy żona męża stanu jest mężową stanu czy żoną stanu? I czy to zależy od stanu męża?

Do innej kobiety: „Jaka szkoda, że nie poznałem pani dwadzieścia kilo temu”.

Dwa kieliszki wystarczą. Najpierw jeden, potem kilkanaście drugich.

Ławeczka Tuwima



KRYMINAŁKI ZNAJĄ ŁÓDKI

BAŁUCKA WENDETA

W latach 30. XX wieku w Łodzi liczone gangi złodziejskie, operujące nożami i rewolwerami, a ich interesy często były sprzeczne, co prowadziło do konfliktów i wendety. Prym wiodły wówczas organizacje przestępcze na Bałutach głównie w środowisku żydowskim. Do porachunków mafijnych doszło np. 24 sierpnia 1932 r. na Starym Rynku, gdzie w ramach gangsterskiej dintojry napadnięty został Lejzor Kon. Pobito go, a następnie postrzelono w pośladek. Zatrzymano strzelającego, którym okazał się Chaskiel Frejdlich znany jako Parch. Należał do gangu Jakubowicza, którego zastrzelił Mordka Gnat. Kule, które zraniły Kona, pochodziły z rewolwe-

ru belgijskiego kalibru 6,35 mm, który znaleziono w mieszkaniu Frejdlicha. W trakcie procesu przesłuchano wielu świadków, ale jak to w mafijnym świecie bywa, zapanowała zмова milczenia. Parcha kryła jego konkubina, on sam twierdził, że był w tym czasie w knajpie Szarfa przy ul. Łagiewnickiej, co potwierdzili jego kumple. Siostra Gnata zeznała, że ostrzegęła Kona, jej też grozili śmiercią członkowie gangu, a prawdopodobnie strzelał Abram Kon zwany „Kulawym”. Nic się nie zgadzało, niczego nikomu nie udowodniono, a dintojra był połowiczna. Parcha uniewinniono, a Kon leczył rany pośladek. Życie na Bałutach toczyło się dalej... agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w piątek
3 grudnia

„ŁÓDZKIE” MAJĄTKI SZLACHECKIE ŁÓDZKIE GAWĘDY

Na obszarze dzisiejszej Łodzi część wsi szlacheckich tworzyło kompleksy majątkowe, złożone z kilku osad już od XV wieku. Np. Lipinki i Stoki należały wtedy do rodziny Stokowskich, a przed 1474 roku doszła jeszcze Wola Stokowska.

W 1576 r. wsie te nadal posiadali Stokowscy, a ponadto także: Chojny Duże, Chojny Małe i Wolę Mieczkową. Jan Stokowski miał dodat-

kowo działy we wsiach Bedoń, Mileszki i Rąbień. Na początku XV wieku Radogoscy byli właścicielami Bałut, Dołów i Radogoszcza, a również Kałów i od 1447 r. Rogów. W drugiej połowie XVI w. kompleks ten w wyniku podziałów majątkowych uległ rozdrobnieniu.

Na tym przykładzie widać charakterystyczne wtedy zjawisko występowania średnich majątków, składających się jedynie z czę-

ści poszczególnych wsi. Według danych z 1576 roku np. Stanisław Skotnicki miał działy w Kałach i Radogoszczu oraz całe Skotniki położone na wschód od Zgierza; Anna Lutomińska - działy na Batutach, Kałach i Radogoszczu; Barbara Radogoska - na Bałutach i Radogoszczu.

Znaczne włości w tych stronach posiadał także pan Beldowski, do którego należały: Jagodnica oraz

działy w Złotnie i Moskulach. Z pozostałych wsi szlacheckich wspólnego właściciela miały jedynie w tych czasach Łagiewniki i Modrzew, Doły natomiast jednego, a Rogi Kały, Moskule i Złotno po trzech. Jak widać, na obszarze obecnej Łodzi nie było już w XV-XVI wieku wsi królewskich, choć do takich z pewnością zaliczały się wcześniej Łagiewniki i Radogoszcz. agr

ŁÓDZIANIZMY

DZIAD, CZYLI... KAPUŚNIAK

Ciekawe są łódzkie kulinaria z uwagi na często ograniczone możliwości i kuchnię - jakbyśmy dziś powiedzieli - minimalistyczną. Na stole, w wielu rodzinach robotniczych dominowały ziemniaki, cebula i kapusta, czasem z wkładką mięsą lub okrasą. I tak powstał „dziad”, czyli kapuśniak, a właściwie kartofle zarzucane kiszoną kapu-

stą i warzywami, co tworzyło dość gęstą, zawiesistą zupę. Zwyczajny kapuśniak był podawany z ziemniakami, ale osobno gotowanymi, a dziad wymieszany z nimi i gotowany razem. W łódzkiej gwarze rozróżniane były np. zupy cienkie zwane berbeluchą albo te gęste określane mianem czujdy. agr



GALERIA ŁÓDZKICH MURALI

Mural TOGETHER na ścianie budynku przy ul. Rewolucji 1905r. nr 48 autorstwa Wojciecha Brewki

KARTKA Z KALENDARZA

1 grudnia 1942 roku zaczął funkcjonować obóz dla dzieci i młodzieży polskiej (Polen Jugendverwahrlager) przy ul. Przemysłowej, który powstał na terenie Litzmannstadt Getto. Więźniami były dzieci w wieku od 8 do 16 lat. Warunki podobne były do tych panujących w obozach koncentracyjnych, przy głodowych racjach żywności wprowadzono przymus pracy dla dzieci powyżej 8 lat. Wiele z nich zmarło na skutek chorób, wycieńczenia, głodu, a nierzadko przemocy i pobicia. Chłopcy wyrabiali buty ze słomy, koszyki z wikliny, paski do

OBÓZ DLA DZIECI POLSKICH

masek gazowych oraz skórzane elementy plecaków wojskowych, a dziewczęta pracowały w pralni i pracowniach krawieckich. Dzieci otrzymywały na śniadanie kromkę chleba i kubek czarnej kawy, na obiad zupę z ziemniaków w łupinach lub z brukwi, zaś kolacja była powtórzeniem śniadania. 11 XII 1942 r. przyjechał pierwszy transport, do 18 stycznia 1945 r. przeszło przez niego kilka tysięcy dzieci. Kilkuset małych więźniów zmarło z głodu, chorób i bicia. Wolności do czekało 900 dzieci w stanie krańcowego wyczerpania. Po wojnie zostali skazani

niektórzy „wychowawcy” z obozu. Karę śmierci zasądzone wobec wachmanów SS: Sydonii Bayer i Edwarda Augusta, a Genowefę Pohl (mieszkanke Łodzi) skazano w katach 70. na 25 lat więzienia.

Ofiary upamiętnia Pomnik Pękniętego Serca w parku Szarych Szeregów, a obecnie trwają przygotowania do uruchomienia w Łodzi Muzeum Dzieci Polskich - Ofiar totalitaryzmu.

agr



Niemiecki obóz pracy dla dzieci funkcjonował w Łodzi od 1942 r.