

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

WSPÓLNE MIASTO

Ja  ŁÓDŹ
MAM SERCE DLA ŁÓDZI

strona 10

**BUDŻET OBYWATELSKI
ZMIENIA ULICE**

LIPA ZNÓW ROŚNIE NA „KOLAŃKU”



WOONERF UL. LIPOWEJ/PRÓCHNIKA **strona 2**

AKTUALNOŚCI

WIADUKT
DO
ZBURZENIA

strona 2

ŁODZIANIE KREUJĄ

KOBIETY
Z POMYSŁEM
NA BIZNES

strona 8

ZDROWIE

NOWA PRZYCHODNIA
W KAPELUSZU
ANATOLA

strona 9

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

 ZADZWOŃ: 722 006 093

ZIELONA ŁÓDŹ

Ale LIPA!



Na zakręcającej ulicy, czyli skrzyżowaniu ul. Lipowej i Próchnika, zostało posadzone największe w historii łódzkiego samorządu drzewo – lipa o obwodzie metra.

Skrzyżowanie ul. Lipowej i Próchnika tworzy tzw. kolanko, ulice nie przecinają się bowiem, ale jedna przechodzi w drugą pod kątem 90 stopni. Właśnie trwa przemiana tego miejsca w zielony woonerf. Wykonawca przebudował już podziemne sieci i ułożył część nawierzchni. Wzdłuż ulicy pojawiła się także

nowa zieleń: 30 kilkumetrowych drzew: miłorzębów i lip drobno-listnych, jakie rosą już na innych zmodernizowanych odcinkach ul. Lipowej. We wtorek, jako finał nasadzeń, na kolanko Lipowej i Próchnika „wjechała” ogromna lipa, największa, jaką miasto posadziło po 1989 roku. Drzewo ma 10 metrów wysokości, a jego pień ma w obwodzie 100 centymetrów.



Zieleń na nowym woonerfie uzupełnią krzewy, berberysy oraz hortensje. Inwestycja zakończy się w ciągu kilku najbliższych tygodni.

ML
FOT.LODZ.PL

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE STRZAŁY W KANTORZE

Policja zatrzymała dwóch łodzian, którzy 8 grudnia próbowali obrabować kantor wymiany walut przy ul. Przybyszewskiego. Padły strzały z broni palnej. Do napadu doszło ok. godz. 13. Do kantoru wszedł zamaskowany mężczyzna. Zablokował drzwi do lokalu w pozycji otwartej i grożąc pracownicy kantoru bronią wydobytą z plecaka, zażądał pieniędzy. Na poparcie swych słów wystrzelił w okienko kasowe. Pocisk na szczęście nie przebił kuloodpornej szyby. Ponieważ kasjerka włączyła alarm napadłszy i nie chciała wydać pieniędzy, napastnik próbował przestrzelić zamek w drzwiach do jej pomieszczenia. Gdy i ta próba zakończyła się niepowodzeniem, sprawca schował broń i szybko wyszedł ze sklepu. Odjechał rowerem. Powiadomiona o napadzie policja natychmiast wszczę-

ła poszukiwania sprawcy. Czynności przeprowadzone na miejscu ataku doprowadziły funkcjonariuszy do mieszkania współnika agresora z kantoru. Zaskoczonego 54-latkę zatrzymano 9 grudnia, w chwili, gdy wysiadał z auta na ulicy. Dzień później wpadł jego 43-letni kompan, w którego zatrzymaniu wzięli udział policjanci antyterrorysty. Podczas przeszukania mieszkania mężczyzny zabezpieczono m.in. gumową atrapę pistoletu (broni użytej do napadu nie znaleziono), gaz pieprzowy, odznaki i opaski policyjne, a także kominarki. Obaj podejrzani, notowani wcześniej za podobne przestępstwa, usłyszeli zarzuty rozbójstwa z bronią w ręku, za co grozi kara do 15 lat pozbawienia wolności. Młodszy z nich odpowie w warunkach multirecydywy. Decyzją sądu obaj podejrzani zostali aresztowani na 3 miesiące. (pj)

35 LAT GERALTA Z RIVII

Wiedźmiński tramwaj

Między Chocianowicami i Teofilowem będzie kursował przez dwa najbliższe tygodnie wyjątkowy tramwaj. Każdy przebrany za wiedźmina może podróżować nim bezpłatnie.

Wiedźmiński tramwaj pojawi się na specjalnej linii W35. Jest to główna atrakcja obchodów rocznicy premierowego opowiadania o GERALCIE z Rivii. Dokładnie 35 lat temu An-

drzej Sapkowski napisał „Wiedźmina” na konkurs „Fantastyki”. Opowiadanie zajęło 3. miejsce i zostało opublikowane w grudniowym numerze w 1986 roku. Był to początek historii, która stała się międzynarodowym fenomenem, zaś saga trafiła do kanonu powieści fantasty. Wiedźmińska linia W35 będzie kursować od 16 do 29 grudnia w godz. 12-21 na trasie Teofilów, Aleksan-

drowska, Limanowskiego, Zachodnia, Kościuszki, Piotrkowska Centrum, Piotrkowska, Pabianicka, Chocianowice-IKEA. Pierwszy pojazd wyruszy w samo południe w czwartek z Teofilowa i po 36 minutach dotrze do Stajni Jednorożców, czyli przystanku Piotrkowska Centrum. Cała trasa to godzinna podróż z finałem przy Porcie Łódź.

Aha

COVID-19

LICZBA ZAKAŻEŃ

KRAJ:

17 460

WOJ. ŁÓDZKIE:

1233

UL. PRZYBYSZEWSKIEGO

WIADUKT DO ZBURZENIA

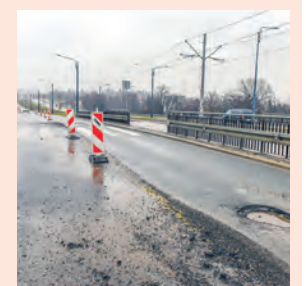
W czwartek (16 grudnia) w godzinach porannych rozpocznie się wyburzanie północnego wiaduktu ul. Przybyszewskiego.

– Proces rozbiórkowy potrwa kilka miesięcy i będzie prowadzony zarówno w dzień, jak i w nocy. W godzinach nocnych będziemy wyburzać wia-

dukt nad torami PKP, pozostałe elementy będą rozbierane w dzień – informuje Rafał Szala, kierownik budowy. Najpierw zniknie wiadukt północny. Po jego odbudowie rozebrany zostanie wiadukt południowy, a następnie stojący między

nimi wiadukt tramwajowy. Harmonogramy wyburzeń zostały ustalone razem z PKP, ponieważ prace będą wymagały tymczasowych wstrzymań ruchu kolejowego na torach pod estakadą. Rozbiórka potrwa do jesieni 2022 r.

(pj)
FOT.LODZ.PL





Trucizna stop! Smog stop!



Wymień stary piec węglowy



Odbierz 80% dofinansowania



Dowiedz się więcej!

T: 42 272 66 22 | lodz.pl/oddychamy

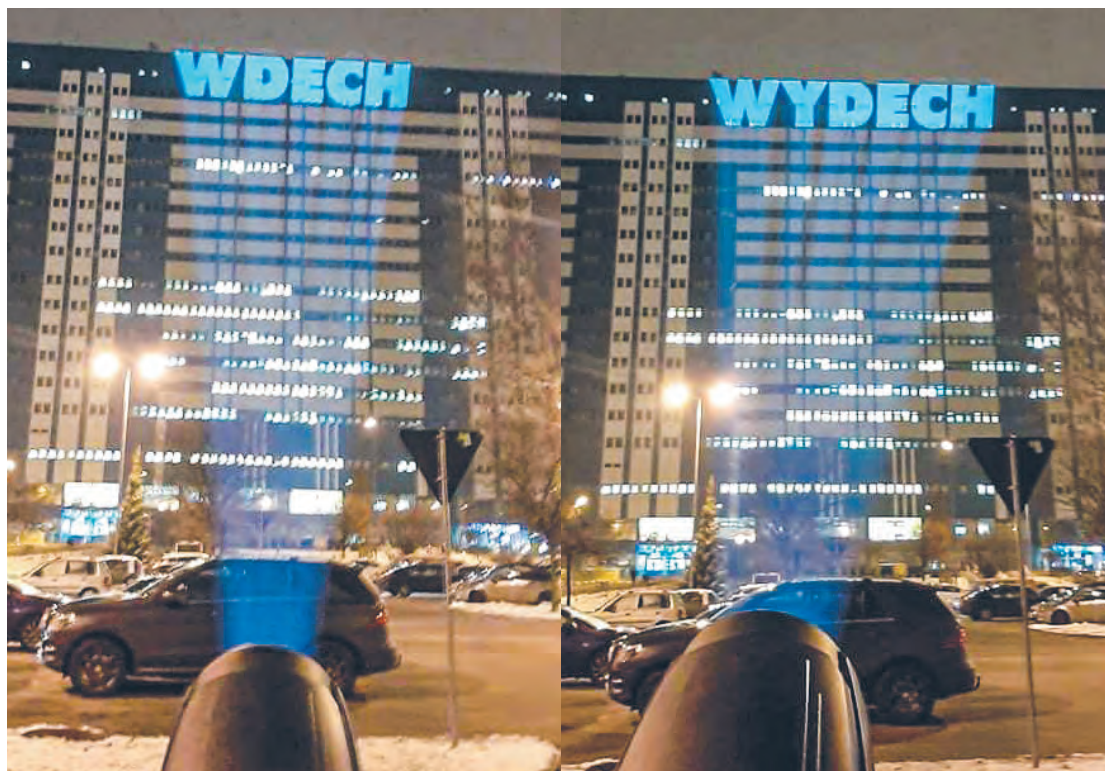
NOWE ODDECHY JUŻ PULSUJĄ

NEON PRZY NARUTOWICZA MA NOWE TOWARZYSTWO – NA DWÓCH BUDYNKACH W MIEŚCIE POJAWIŁY SIĘ PROJEKCJE „WDECH WYDECH”

Organizując akcję „WDECH WYDECH” na fasadach budynków CKD (Centrum Kliniczno-Dydaktyczne) oraz Atlas Areny, pragniemy dotrzeć do wszystkich łodzian z komunikatem zwracającym ich uwagę na jakość powietrza – mówi Maciej Riemer, Dyrektor Departamentu Ekologii i Klimatu UMŁ.

Oddychanie jest czynnością, nad którą się zwykle nie zastanawiamy. Oddychamy, nie myśląc o tym, natomiast zdecydowanie powinniśmy wiedzieć, jaka jest jakość powietrza, które wdychamy. Jest to nasze dobro wspólne, o które wszyscy powinniśmy dbać. To, jaki środek transportu wybieramy w drodze do pracy, czy kupimy kolejny smartfon i telewizor, zamiast ekologicznego pieca – każda z tych decyzji nie pozostaje bez znaczenia. Akcja „WDECH WYDECH” ma nam wszystkim uzmysłowić, że jesteśmy współodpowiedzialni za czystość powietrza, a nasze dotychczasowe zachowania oraz złe nawyki wpływają na nasze zdrowie tu i teraz.

W dalszej perspektywie dotyczą jakości życia w przyszłości oraz zdrowia naszych dzieci i wnuków. Akcja jest elementem miejskiej Kampanii antysmogowej „Łódź oddychaMY”, mającej na celu zwiększenie wiedzy na temat smogu, uświadomienie konieczności wymiany nieekologicznych źródeł ogrzewania oraz zachęce-



CENTRUM KLINICZNO-DYDAKTYCZNE



ATLAS ARENA

nie do działania, jako wyraz troski o czyste, zdrowe powietrze – mówi Agnieszka Pietrzak, kierownik Oddziału ds. Edukacji i Promocji Ekologicznej UMŁ. Projekcja napisów na CKD i Atlas Arenie trwa od niedzieli 12 grudnia i potrwa do świtu 17 grudnia br.

Partnerami akcji są IMMERGAS Polska Sp. z o.o. oraz Miejska Arena Kultury i Sportu.

Nadchodzący 2022 rok to ostatni czas na wymianę pieców bezklasowych. Aby zachęcić i ułatwić wymianę tzw. kopciuchów, od stycznia 2022 roku Miasto zwiększyło dofinansowanie na ten cel nawet do 90% dla budynków wielorodzinnych. Natomiast każdy właściciel domu jednorodzinnego, który wymieni stary piec na nowoczesną pompę ciepła czy kocioł gazowy, będzie mógł skorzystać z dofinansowania w programie Czyste Powietrze.

Miasto uruchomiło również punkt konsultacyjny przy ul. Piłsudskiego 100 (Wydział Ochrony Środowiska i Rolnictwa), w którym urzędnicy pomogą mieszkańcom w przygotowaniu dokumentacji i przeprowadzą ich przez procedurę składania wniosków o dofinansowanie.

Każdy wymieniony kopciuch to dłuższe życie dla nas i lepsza jego jakość dla kolejnych pokoleń.

HISTORIA KINA

W JEDNYM MIEJSCU

W Narodowym Centrum Kultury Filmowej w Łódzkiem EC1 kończą się prace budowlane pod wystawę „Kino Polonia”, która będzie pierwszą w kraju stałą ekspozycją poświęconą ponad 120-letniej historii kina w Polsce. Powstaje na blisko 1500 mkw. powierzchni za ponad 13 mln zł. Zwiedzającym ma zostać udostępniona w czerwcu 2022 r.

Na wystawie „Kino Polonia” będzie można obejrzeć m.in.:

- ponad 5 godzin materiału audiowizualnego stworzonego specjalnie na potrzeby wystawy,
- ponad 50 projekcji filmowych, w tym wideoesejów o historii polskiego kina: jego najwybitniejszych twórcach, najważniejszych zjawiskach i najwspanialszych filmach,
- ponad 50 stanowisk interaktywnych umożliwiających zwiedzającym pogłębienie

wiedzy o polskiej kinematografii,

- 5 unikalnych instalacji multimedialnych,
- ok. 500 mkw. wydruków wielkoformatowych,
- prawie tysiąc obiektów oryginalnych obejmujących kamery, projektory, rekwizyty filmowe, plakaty autorstwa najwybitniejszych polskich artystów, scenariusze i pamiątki związane z kulturą fil-

nową, kasety wideo i książki,

- ponad 30 najcenniejszych i najbardziej efektownych strojów z największych produkcji kostiumowych,
- makiety najważniejszych wytwórni filmowych,
- jedyny istniejący egzemplarz zrekonstruowanego biopleografu Kazimierza Prószyńskiego – jednej z pierwszych kamer filmowych na świecie.

W NCKF powstają również pracownie edukacyjne, które będą służyły promowaniu wiedzy i umiejętności w sferach, w których technologie cyfrowe najbardziej wpływają na współczesne kino: montaż, udźwiękowienie, korekcja barwna, efekty specjalne. Pozwolą na organizowanie warsztatów z cyfrowej postprodukcji.

(pj)

GALA PL MUSIC VIDEO AWARDS OBRAZY DO DŹWIĘKÓW

Zuzanna Plisz, reżyserka teledysku do piosenki „Zdechłam” wykonanej przez Kubę Kawalca z Aną Andrzejewską, zdobyła Grand Prix konkursu PL Music Video Awards. Gala wręczenia nagród dla najlepszych polskich wideoklipów odbyła się w sobotę w Łódzkiem klubie Wytwórnia.

Nagroda za ten klip jest dowodem wielkiej i ważnej zmiany, która dokonała się na polskim rynku teledysków. Twórcy coraz częściej sięgają po pomysły osadzone w rzeczywistości, która nas otacza, a przede wszystkim czerpią inspirację z polskiej prowincji, która jest bardzo ważną częścią naszej kultury – uzasadnia jury. Poza statuetką PL Music Video Awards zwyciężczyni otrzymała również voucher o wartości 10 tys. zł na wynajem sprzętu filmowego do wykorzystania w następnym projekcie. „Zdechłam” uznano także za najlepszy teledysk

w kategorii Alternatywa. W kategorii Ważny przekaz nagrodą uhonorowano obraz do utworu „Barbaraka” (wyk. Maria Peszek ft. Oskar 83) w reżyserii Grajpera, który podejmuje temat ukrywania pedofilii w kościele. Pozostałe nagrody: kategoria Hip hop – „ŻAR”, wyk. PRO8L3M feat. Brodka, reż. Andiamo; kategoria Rock i ostre

brzmienia – „Nie mamy nic”, wyk. BARANOVSKI, reż. Wojtek Skrzypczyński, Michał Sierakowski; kategoria Pop – „Kaonashi”, wyk. Daria Zawiałow, reż. Daniel Jaroszek; kategoria Dance/electronic – „Zabawa”, Krzysztof Zalewski Catz 'n Dogz Remix, reż. Marcin Kluczykowski; kategoria Extra – „Mantra”, wyk. Igor Herbut, MIUOSH & zespół Śląsk, reż. Mateusz Znaniecki; kategoria Debiut reżyserski – „Jutro Spróbujemy Jeszcze Raz”, wyk. Karaś/Rogucki, reż. Bartosz Fic; kategoria MV Export – „Hanging D”, Max Cooper, reż. Ksawery Kirklewski. (pj)



W imieniu Zuzanny Plisz statuetkę PL Music Video Awards odebrała Natalia Lange, aktorka Teatru Powszechnego w Łodzi, która w teledysku „Zdechłam” zagrała główną rolę

FOT. MAT. PRAS

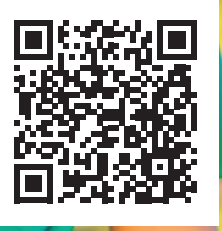
ŁÓDZIANKA ZAWALCZY O KORONĘ MISS WORLD

Jutro, 16 grudnia odbędzie się finał 70. edycji wyborów Miss World. Polskę w konkursie reprezentuje Miss Polonia 2019 – Karolina Bielawska, która wraz z ponad setką kandydatek od blisko miesiąca jest na zgrupowaniu w Portoryko. Karolina Bielawska w 2019 wygrała najstarszy konkurs piękności w Polsce – Miss Polonia 2019. Pochodzi z Łodzi, jest studentką kierunku management na Politechnice Łódzkiej. Jej największą pasją są podróże. Lubi poznawać nowe kultury,

ludzi i ich obyczaje. Do tej pory zwidziała ponad 30 krajów. Aktywnie działa społecznie i charytatywnie. Jest ambasadorką, wolontariuszką i inicjatorką wielu akcji takich, jak np. „Korona z Głowy”, „Zupa na Pietrynie” czy „Dotykam = Wygrywam”. Finał Miss World będzie transmitowany na żywo w internecie, można więc kibicować łodziance na odległość. Galę konkursu można będzie śledzić m.in. na kanale Miss World w serwisie YouTube (link w QR kodzie).

(pj)

KOD QR: MISS WORLD NA YOUTUBE:



FOT. MAT. PRAS

SAMORZĄD WSPIERA POLICJĘ



Komenda Miejska Policji w Łodzi wzbogaciła się o 6 nowiutkich radiowozów, które wkrótce wyjadą na ulice miasta. To nieoznakowane auta marki Kia Ceed, które zakupiono pół na pół ze środków miasta Łodzi i Komendy Głównej Policji. Całkowity koszt jednego samochodu z pełnym policyj-

nym wyposażeniem wyniósł 94 529 zł. Na zakup sześciu łódzki samorząd wyasygnował kwotę 283 587 zł. Drugie tyle dołożyła policja. Wczoraj kluczyki do nowych aut odebrali komendant miejski policji w Łodzi, insp. Dariusz Dziurka i jego zastępca mł. insp. Maciej Klepacki.

(pj)

FOT. ŁÓDŹ.PL

NIEZWYKŁE KSIĄŻKI O NIEZWYKŁYM MIĘŚCIE

Książki Wydawnictwa Kusiński z pewnością zna każdy miłośnik Łodzi. W środę (15 grudnia) wydawnictwo organizuje swoje święto. W programie spotkania znalazło się zwiedzanie i okazja do kupna typowo łódzkiej prezentów pod choinkę!

Wydawnictwo Kusiński działa na rynku od 2004 roku. Wśród jego tytułów znajdziemy m.in. „Łódź. Księgę fabryk”, „Łódź. Pałace i wille”, „Narodziny miasta”, „Dwa lwy i teatr”, „Bezbronne miasto Łódź 1914-1918”, „Polihymnia i politykę”, „Złą dzielnicę” czy „Łódź na mapach”.

Od niedawna wydawnictwo wydaje także serię Kryminalna Łódź. W sprzedaży dostępne są już „Tramwaj Tanfaniego” i „Kukielki”.

Święto Wydawnictwa Kusiński zaplanowano na środę (15 grudnia) w Instytucie Europejskim przy ul. Piotrkowskiej 262/264. W programie znalazło się wiele atrakcji. Na początek – zwiedzanie Instytutu Europejskiego, dawnego pałacu Roberta Schweikerta przy ul. Piotrkowskiej 262/264 z Justyną Tomaszewską, przewodniczką po Łodzi. Start o godz. 17:00, obowiązują wcześniejsze zapisy:

justyna@justlodz.pl.

O godz. 18:00 rozpocznie się rozmowa z wydawcą Jackiem Kusińskim. Pół godziny później – premiery „Kukielki” i rozmowa z autorami Kusińskim i Jarmolowiczem. Gościem specjalnym spotkania będzie były policjant z Wydziału Kryminalnego, który opowie o swojej pracy i o tym, jak czyta kryminały.

O godz. 19:15 czeka nas jeszcze „Randka z autorem”, podczas której będzie można

porozmawiać z ulubionym twórcą współpracującym z wydawnictwem oraz zdobyć jego autograf.

W trakcie wydarzenia będzie także możliwość kupienia książek Wydawnictwa Kusiński w promocyjnych cenach. W pałacu będzie też wystawa unikatowych zdjęć lotniczych Łodzi. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

RedKu

Po Instytucie Europejskim gości oprowadzi Justyna Tomaszewska, łódzka przewodniczka

DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Świąteczne kartki

O godz. 17:00 w Bibliotece Gdańskiej (ul. Gdańska 8) rozpocznie się Scrapbooking – warsztaty zdobienia świątecznych kartek. Scrapbooking to sztuka ręcznego zdobienia kartek okolicznościowych, albumów fotograficznych, notesów itp. Podczas warsztatów nauczycie się stosowania tej metody, dowiedziecie się skąd czerpać inspirację, w co warto się zaopatrzyć oraz stworzycie swoją własną, spersonalizowaną, piękną kartkę świąteczną. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 574 407 032.

Kino Perspektywa

Klub filmowy KLAPS w Kinie Perspektywa (Łódzki Dom Kultury, ul. Traugutta 18) wspomina zmarłego we wrześniu Jeana-Paula Belmondo, ikonę francuskiego kina. Na godz. 19:00 zaplanowano projekcję filmu „Szalony Piotrus” w reż. Jeana-Luca Godarda. Wprowadzenie: Mieczysław Kuźmicki. Bilety: 10 zł.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Warsztaty Eko Artysty

Na godz. 16:30 w filii nr 52 Biblioteki Miejskiej zaplanowano warsztaty Eko Artysty skierowane do dzieci w wieku 8-14 lat. Uczestnicy poznają problemy dotyczące ekologii i ochrony środowiska. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 577 470 052.

Koncert „Z norwidską myślą”

O godz. 19.00 w Łódzkim Domu Kultury (ul. Traugutta 18, sala 221) rozpocznie się koncert poetycko-muzyczny w wykonaniu Jolanty Gzelli – mezzosopran oraz Doroty Brolik-Bekrycht – fortepian. Koncert składa się z pieśni oraz muzyki fortepianowej przeplatanej bądź ilustrującej wiersze Norwida. Wstęp bezpłatny.

BADŹ NA FALI

Jesteś osobą w wieku 60+ i nigdy nie byłeś, nie byłaś w Aquaparku Fala, a może to było dawno i chcesz odświeżyć swoją pamięć? Masz mnóstwo pytań dotyczących korzystania z basenów i strefy saun? Skorzystaj z „Drzwi otwartych”.

Podczas spotkania goście zostaną oprowa-

dzeni po całym obiekcie, obsługa odpowie na wszystkie ich pytania i zaprezentuje atrakcje dopasowane do potrzeb odwiedzających. W programie znajdzie się także czas na kawę lub herbatę i słodki poczęstunek.

Spotkania odbywają się w każdy czwartek, w godzinach: 9:00-10:30,

w Aquaparku przy al. Uni Lubelskiej 4. Udział jest bezpłatny, obowiązują jednak zapisy pod numerem telefonu: 42 683 44 83. Chęć uczestniczenia w spotkaniu należy zgłosić najpóźniej jeden dzień przed interesującym nas terminem.

rd

INFO

HARMONOGRAM NAJBLIŻSZEGO SPOTKANIA – 16 GRUDNIA:

8:45 – zbiórka grupy w holu głównym, obok szatni. Zmiana obuwia, pozostawienie okryć wierzchnich w szatni (szatnia dla uczestników spotkania będzie darmowa);
9:00-9:15 – powitanie grupy i rozpoczęcie spotkania w Barze Mokrym;
9:15-9:40 – oprowadzenie grupy po strefie basenowej;
9:40-10:00 – oprowadzenie grupy po strefie saun;
10:00-10:30 – powrót do restauracji i słodki poczęstunek, czas na pytania i odpowiedzi.

Te sprzęty ułatwią ci codzienne czynności

FOT. ENVATO ELEMENTS

Problemy z chodzeniem może rozwiązać balkonik

Jeśli czujesz, że z upływem czasu twoje ciało staje się coraz słabsze i mniej sprawne, nie musisz tracić pewności siebie. Na rynku dostępne są przedmioty, które ułatwią ci wykonywanie codziennych czynności.

Brak równowagi, problemy z poruszaniem się, trudności przy wstawaniu czy korzystaniu z łazienki, problemy z kręgosłupem, ból łędźwi czy zmarznięte stopy – te dolegliwości uprzykrzają nam życie i niejednokrotnie mogą prowadzić do ograniczenia samodzielności. W takim przypadku warto zaopatrzyć się lub osoby nam bliskie w przedmioty, które wspomogą codzienne funkcjonowanie i wpłyną pozytywnie na jakość życia. Podpowiadamy, co można znaleźć w sklepach medycznych.

Niezawodne podpory

Niesprawne nogi to problem wielu osób, który utrudnia lub całkowicie uniemożliwia samodzielne poruszanie się. W sklepach medycznych można znaleźć laski podpierające, balkoniki lub podpórki dwukołowe.

Laska to idealna pomoc przy lekkich problemach z chodzeniem. Pomocna jest w stabilizacji pozycji pionowej. W sprzedaży jest wiele rodzajów takich podpór, np. laski składane lub z zawieszką, która nie wymusza odkładania laski, gdy trzeba użyć obu rąk.

Balkonik to chodzik, który pomaga seniorom mającym trudności ze wstawaniem i chodzeniem. To proste urządzenie okazuje się dużym wsparciem dla osób, które są osłabione i często tracą równowagę.

Podpórka dwukołowa to doskonała pomoc w poruszaniu się zarówno w domu, jak i na zewnątrz. Wyposażona jest w siedzisko połączające na odpoczynek na spacerze. Przeznaczona jest dla osób o obniżonej stabilności chodzenia.

W wannie i pod prysznicem

Starszym osobom często trudność sprawiają także czynności związane z higieną. Zdarza się, że seniorzy nie mogą samodzielnie wejść do wanny lub czują się niestabilnie pod prysznicem. Jest to bowiem miejsce, gdzie łatwo się poślizgnąć i stracić równowagę. W takim przypadku dobrym rozwiązaniem będzie zamontowanie uchwytów ściennych, służących do podtrzymania w trakcie wchodzenia, wychodzenia z wanny, a także w czasie kąpieli lub korzystania z prysznica.

Dodatkowym zabezpieczeniem przed upadkiem może być również ułożona na dnie wanny czy brodzika maty antypoślizgowej. Jeżeli łazienka seniora jest wyposażona w prysznic, warto wstawić do brodzika jeszcze specjalne krzesło lub taboret. Te niewielkie siedziska, najczęściej o regulowanej wysokości, są wyposażone w antypoślizgowe nakładki, dzięki którym nie przesuwają się po mokrej nawierzchni.

Dozowniki na leki

Jeśli zdarza ci się zapomnieć o niezbędnych preparatach i porach ich przyjmowania, pomocne mogą okazać się pojemniki i kasetki na leki. Takie pudełeczka można znaleźć w lokalnych marketach czy aptekach, są dostępne w wersji jednodniowej i tygodniowej. Dzięki temu, że są podzielone na kilka pór dnia, posiadając taki organizm mamy nadzór nad prawidłowym przyjmowaniem leków.

Ogrzewacze

Przyczyn zimnych kończyn jest wiele, począwszy od problemów z krążeniem, aż po długotrwałe przebywanie w jednej pozycji. Szczególnie jesienią i zimą nogi oraz dłonie bardzo szybko marzną i trudno je rozgrzać, zwłaszcza u osoby chorej lub starszej. Pomocne będą tu specjalne ogrzewacze. W sklepach znajdziemy elektryczne ogrzewacze w formie podwójnego buta, elektryczne poduszki z otworami na dłonie lub stopy oraz elek-

Elektryczne ogrzewanie do rąk czy stóp świetnie sprawdzi się zimą

Dzięki organizmom na tabletki nie pominiessz dawki leku



tryczne ogrzewacze z masażem. Seniorom wyposażonym w takie akcesoria na pewno nie zmarzną stopy w trakcie zajęć wykonywanych w pozycji siedzącej.

Sprzęty i przedmioty wspomagające mogą nie tylko ułatwić codzienne życie osób starszych, ale także dać im poczucie niezależności. Odzyskana samodzielność wpłynie natomiast pozytywnie na ich samopoczucie psychiczne. Jesień życia może być pogodna, jeśli odpowiednio zatroszczymy się o nasze potrzeby.

oszym

GDZIE
ZESPÓŁ CIĘ
MOTYWUJE,
A

MENEDŻER WSPIERA

WSZYSTKO DZIEJE SIĘ ZA KULISAMI



Zarabiaj do
24,30* + 4 zł/godz.
brutto**

* Maksymalna stawka wyliczana na podstawie stawki bazowej oraz bonusu uzależnionego od frekwencji.

** Dodatek 4zł/godz. brutto przysługuje tylko za godziny przepracowane od 24.10 do 25.12.2021 i jest wypłacany zgodnie z regulaminem.

amazon

Aplikuj już dziś na
pracujwamazon.pl
lub zadzwoń pod
22 307 82 80



PRZEDSIĘBIORCZE ŁODZIANKI

APETYT NA BIZNES

Od kwietnia prowadzą własną działalność gospodarczą. Dzień po dniu budują własną markę i zdobywają nowych klientów. Choć czas pandemii jest trudny do rozkręcenia biznesu, Ola i Iwona z Łodzi nie żałują swojej decyzji. Sklep ze zdrową żywnością założyły dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej.

Ola i Iwona, łodzianki z Bałut, obie są mamami dzieci w wieku szkolnym. Znają się od lat i wielokrotnie rozmawiały ze sobą, odprowadzając bądź odbierając swoich synów ze szkoły. Podczas jednej z takich rozmów zrodził się pomysł na biznes.

- Iwona myślała wtedy o założeniu sklepu ze zdrową żywnością, ja od jakiegoś czasu rozwijałam swoją pasję gotowania, pomyślałyśmy, żeby to połączyć. A że Iwonka jest taką osobą, która szybko przechodzi od słów do czynów, to zabrałyśmy się za pisanie wniosku i szukanie lokalu - opowiada Aleksandra Obołończyk.

Nie taki diabeł straszny

Pomysł był prosty - mają dwie pasje, nie całkiem odległe od siebie, więc spróbują połączyć siły. Ola chciała pozyskać środki na otwarcie punktu gastronomiczno-cateringowego, a Iwona na sklep ze zdrową żywnością. Dwa różne biznesy, dwie

różne firmy, jedna lokalizacja i jedna wspólna marka.

- Na początku bałam się strasznie. Ten ogrom rzeczy, które były przed nami, mnie przerażał. Jak pomyślałam o całej drodze, która była wtedy przed nami, to bałam się, czy będę w stanie ogarnąć to na takim poziomie, żeby potem podczas weryfikacji, osoby sprawdzające ten nasz pomysł uznały, że to ma ręce i nogi - wspomina Ola. Żeby otrzymać dotację, trzeba było napisać biznesplan, przeanalizować konkurencję, wyliczyć i udowodnić, że biznes utrzyma się przez pierwszy rok funkcjonowania.

- To, co było naszą mocną stroną, to wiara w to, że ten pomysł się uda. Z naszymi biznesplanami uplasowałyśmy się w pierwszej trójce. My miałyśmy wizję tego, jak sklep ma wyglądać i wierzyłyśmy, że to się uda.

Zakasanie rękawów

Po 23 tysiące złotych - tyle dofinansowania otrzymała każda z pań. Wiedziały, że za te pieniądze mogą wyremontować i wyposażyc znaleziony lokal. Zarówno pod sklep, jak i pod kuchnię, w której Ola będzie mogła gotować swoje potrawy.

- Podstawą są nasze rodzime, lokalne produkty. Kupujemy od producentów, którzy są w odległości do kilkudziesięciu kilometrów. To ważne, żeby zachować ciągłość dostaw. Szukamy

takich dostawców, którzy dbają o jakość i nie znajdziemy w ich żywności chemii, czy konserwantów - przyznaje Ola Obołończyk.

Apetyt rośnie

Już w kilka miesięcy po otwarciu sklepu pojawiła się stała grupa klientów.

- My już znamy ich upodobania. Wiemy, w jakich sytuacjach u nas kupują, czy to są zamówienia dla kolegów i koleżanek z firm, czy też rodzinne imprezy. Ludzie nie mają teraz czasu na gotowanie, a to, co ja przygotowuję naszym klientom, jak do tej pory, przypadło do gustu - cieszy się Ola. Swoją firmę otworzyły poza Łodzią, w Aleksandrowie Łódzkim. Chciały sprawdzić i zbadać mniejszy rynek, takie miejsce, w którym ludzie znają się nawzajem, a nowopowstające sklepy mają szansę przejść prawdziwy chrzest bojowy pod kątem oceny klientów.

- W takim małym mieście nie ma szans na popełnienie błędu, szybko o tym dowiedzieliby się inni klienci. Ale też informacja o dobrych produktach rozchodzi się błyskawicznie, pocztą pantoflową - opowiada Aleksandra Obołończyk. Po niespełna 9 miesiącach od otwarcia już myślą o kolejnych punktach, następnej dotacji, teraz na zatrudnienie pracowników. I tym razem już w rodzimym Łodzi.

rut

INFO

Po dotacje na założenie własnej firmy w ramach projektu „Przepis na biznes” możesz zgłosić się do 17 grudnia. Sprawdź link:



OTWARCIE JUŻ W STYCZNIU

Nowa poradnia W KAPELUSZU ANATOŁA

INFO

Poradnia od 11 stycznia
będzie przyjmować od ponie-
działku do piątku
w godzinach
od 8:00 do 18:00.

Już w styczniu nowa miejska poradnia zdrowia będzie mogła przyjąć pierwszych pacjentów. W przychodni ulokowanej w kultowym budynku Kapelusza Anatola pacjentów leczyć będzie dwóch lekarzy specjalistów medycyny rodzinnej oraz pediatra. Poradnia Miejskiego Centrum Medycznego „Górna” to pierwsza nowa miejska placówka opieki zdrowotnej od 20 lat.

Dni otwarte w MCM „Górna”

W poradni trwają już odbiory techniczne. MCM „Górna” pierwszych pacjentów chce przyjąć 11 stycznia. Natomiast 4 i 5 stycznia centrum zaplanowało dni otwarte w placówce. Pacjenci zainteresowani ewentualnym złożeniem deklaracji do tej poradni będą mogli nie tylko obejrzeć jej wnętrza, ale i spotkać się z medykami.

– Poradnia jest przygotowana, by w styczniu przyjąć pierwszych pacjentów – mówi Żaneta Iwańczyk, dyrektor MCM „Górna”. – Gabinety lekarskie oraz rejestracja są gotowe. Wypożyczenie, również to medyczne, zostało dostarczone do przychodni. Zdecydowaliśmy się podzielić centrum na dwie części – dla dorosłych oraz dla dzieci. Każde

z nich będzie miało osobne wejście. Chcemy zachować dobry standard, który wypracowaliśmy w miejskich centrach medycznych, gdzie mieli pacjenci, czy to przychodzący na szczepienie, czy z infekcjami, nie mieszają się z dorosłymi. Oczywiście zarówno wejścia do poradni, jak i gabinety czy pomieszczenia toalet, są dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Kadra medyczna

Od stycznia w poradni w Kapeluszu Anatola pacjentów przyjmować będzie dwóch lekarzy specjalistów medycyny rodzinnej oraz pediatra.

– Do leczenia w naszym centrum wraca doktor Maciej Adamiec, który od kilku lat jako dyrektor prowadził Miejskie Centrum

Medyczne „Bałuty”, a wcześniej leczył naszych pacjentów w poradni przy ul. Rzgowskiej 170. To medyk o ogromnej empatii i wiedzy. W przychodni w Kapeluszu spotkamy też bardzo cenionego i lubianego przez pacjentów doktora Andrzeja Mandata, który dziś przyjmuje w naszej poradni przy ul. Tatrzańskiej. W poradni zatrudniona będzie też położna oraz pielęgniarka środowiskowa. W gabinecie zabiegowym pacjent wykoną EKG czy zastrzyk zlecony przez lekarza, zaś dzieci będą mogły przyjąć szczepienia w punkcie utworzonym w części pediatrycznej poradni – dodaje dyrektor Iwańczyk. OHO

Nowa poradnia powstała w Kapeluszu Anatola przy ul. Paderewskiego, w całkowicie oszklonym pawilonie w kształcie okręgu z charakterystycznym zadarszeniem.

Przeszklone witryny w punkcie usługowym zostały wymienione na nowe. Kompleksowy remont wart ok. 1 mln zł przeszło też wnętrze budynku.

Nowoczesne gabinety
ozdabiają fotografie
naszego miasta

COVID-19

Punkty szczepień W MANUFakturze

Przy okazji zakupów czy wizyty w kinie możesz zaszczepić się w Manufakturze przeciwko COVID-19. Sprawdź, gdzie i w jakich godzinach skorzystasz z darmowych szczepień.

W grudniu w Manufakturze punkt szczepień prowadzony przez Wojewódzką Stację Ratownictwa Medycznego działa w nowym miejscu. Znajdziemy go na parterze galerii handlowej, w lokalu sąsiadującym z Bankiem Millennium, naprzeciwko Rossmana.

Punkt szczepień jest czynny w piątki, soboty i niedziele w godzinach 12:30–19:00. Szczepienia są wykonywane wyłącznie preparatem jednodawkowym Johnson & Johnson. W punkcie zaszczepić się

mogą wszyscy powyżej 18. roku życia. Na szczepienie nie trzeba się wcześniej umawiać ani rejestrować – wystarczy mieć ze sobą dokument tożsamości.

Cały czas można zaszczepić się także w Centrum Medycznym Enel-Med w Manufakturze. Placówka posiada preparaty Pfizer/BioNTech i AstraZeneca. Pierwszym z nich mogą się zaszczepić dzieci od 12. roku życia (za zgodą rodzica/opiekuna prawnego), drugi przeznaczony jest wyłącznie dla osób powyżej 18 lat. Zapisy na szczepienie prowadzone są w centrum w Manufakturze (poziom 3, wejście od strony ul. DREWnowskiej), telefonicznie: 22 230 70 07, a także poprzez stronę internetową: www.enel.pl/szczepienie-przeciw-covid-19/.

Szczepienia prowadzi także apteka Superpharm – tam można zaszczepić się preparatem Pfizer. Szczepienia będzie prowadzić wykwalifikowany personel medyczny w specjalnie do tego przygotowanych pomieszczeniach. Punkt będzie czynny tak jak apteka, czyli od 9:00 do 22:00, ale na szczepienie trzeba się wcześniej zapisać. Można to zrobić poprzez Internetowe Konto Pacjenta, ogólnopolską linię telefoniczną pod numerem 989 lub e-rejestrację dostępną na stronie www.gov.pl/szczepimy-sie. Apteka Superpharm znajduje się na parterze galerii handlowej Manufaktury, przy tzw. małej rotundzie.

red



BUDŻET OBYWATELSKI

ZMIENIA ŁÓDZKIE ULICE

Woonerfy, remonty ulic, chodniki, drogi rowerowe, ale też mniejsze projekty, takie jak wymiana latarni czy stojaki na rowery – ostatni rok to dzięki Łódzkiemu Budżetowi Obywatelskiemu około 60 różnych większych lub mniejszych remontów na łódzkich drogach i chodnikach.

Najbardziej widoczne są te remonty, które całkowicie zmieniają przestrzeń. Tak się właśnie stało na ulicy Stefanowskiego. Zwykła ulica zamieniła się w woonerf – miejsce przyjazne pieszym i rowerzystom. Podwórzec powstał między ulicami Jerzego Potza a Radwańską. Koszt inwestycji to prawie 2,6 mln zł. Ale to nie koniec, bo w ramach ubiegłorocznego Budżetu Obywatelskiego łodzianie przegłosowali drugą część projektu na ul. Stefanowskiego. Prace już się rozpoczęły. Tym razem między ul. Potza a ul. ks. I. Skorupki. Tu także będą poszerzone chodniki, zwężona jezdnia i wymalowany kontrapas dla rowerzystów.

Wydzielone będą miejsca parkingowe. Dosadzone zostaną drzewa i krzewy oraz zamontowane 4 nowe latarnie. Wartość inwestycji – 590 tys. zł.

Całość przebudowy ulicy Stefanowskiego to koncepcja opracowana przez studentów Politechniki Łódzkiej w ramach konkursu urbanistycznego.

W ramach Budżetu Obywatelskiego w tym roku prace prowadzono także na ulicach Mileszki, Pszczelnej, Okólnej, Cedry, Pomorskiej, Hańska, Łukaszczyńskiej. Część ulic jest jeszcze w remoncie. Mniejsze projekty, takie jak remonty chodników czy nowe latarnie, już zrealizowano. Chodniki wyremontowane zostały m.in. na ulicach: Janosika, Lorentza, Perla, Gandhiego oraz między ulicami



Co roku część projektów ŁBO to remonty ulic – nawierzchni i pobliskich chodników

Pszenną, Grochową i Perłową. Nowe uliczne latarnie stanęły np. na ul. Sawickiego i ul. Alabastrowej. Coraz częściej łodzianie wybierają także projekty, które mają za zadanie spowolnić ruch na ulicy czy całym osiedlu. W tym roku zrealizowano takie projekty chociażby na ulicy Srebrzyńskiej, czy al. Unii Lubelskiej, strefę 30 km/h wydzielono na Karolewie, w okolicach ul. Maratońskiej i al. Waltera Janke na Retkini.

W IX edycji ŁBO, rozstrzygniętej w październiku br., także przegłosowano projekty spowalniające ruch, między innymi w Łagiewnikach na Przyklasztorzu, czy na ul. Pietrusińskiego na Kozinach. W sumie w ramach IX edycji w 2022 roku miasto zrealizuje ponad 50 projektów związanych z ulicami, drogami rowerowymi, ławkami i chodnikami.

red

Infrastruktura to także wiaty przystankowe, drogi rowerowe, czy ławki na osiedlu



FOT. ŁÓDŹ.PL

POMÓŻ ZWIERZAKOM

Tu możesz przekazać karmę i tekstylia dla schroniskowych zwierząt:

Bałuty
Biblioteka Miejska w Łodzi, Filia nr 17
ul. Mackiewiczza 35

Górna
Biblioteka Miejska w Łodzi, Filia nr 70
ul. Łączna 29/31

Polesie
Biblioteka KOSTKA
ul. Kostki Napierskiego 4

Śródmieście
Biblioteka ODYSEJA
ul. Wschodnia 42

Widzew
Biblioteka Miejska w Łodzi, Filia nr 53
ul. Jurczyńskiego 30a

INFO

14 grudnia rozpoczęła się zbiórka dla łódzkiego schroniska dla zwierząt. Najbardziej potrzebne są dobrej jakości karma oraz koce i ręczniki. Zbiórka potrwa do końca grudnia.

W łódzkim schronisku aktualnie przebywa ponad 300 zwierząt – bezdomnych psów i kotów.
– Nie każdy może sobie pozwolić na adopcję psa czy kota, ale można,

zwłaszcza przed Świętami, pomóc inaczej. Kupić worek dobrej, suchej karmy lub puszki mokrej i w ten sposób wesprzeć naszych czworonożnych podopiecznych – mówi Marta Olesińska, dyr. Schroniska dla Zwierząt w Łodzi.

Karma musi być dobrej jakości. Warto zapytać o to w sklepie zoologicznym. Najlepsze karmy zawierają dużo białka, nie mają cukrów ani innych słodzików i są bezzbożowe.

– Zawsze potrzebujemy też koców i ręczników na legowiska. To towar, którego potrzebujemy ciągle. Dlatego zamiast wyrzucać stare koce, warto je oddać naszym zwierzętom. Na pewno się ucieszą – dodaje Marta Olesińska. Karmę i koce można zostawiać w trakcie akcji w pięciu punktach w mieście (patrz ramka). ysh

MIASTO TWORZONE WSPÓLNIE

Finał projektu

Około 60 dzieci wzięło udział w projekcie „Łódź to moje miasto, bo...”. Trwał ponad 2 miesiące, a jego zwieńczeniem była wystawa prac reporterskich.

Prace młodych reportażyistów można było oglądać w sobotę (11 grudnia) w Muzeum Fabryki w Manufakturze. Zajęcia reporterskie współprowadzili studenci Wydziału Nauk o Wychowaniu UŁ. Dzięki warsztatom dzieci mogły poznać swoje najbliższe otoczenie i środowisko, w którym żyją. W tym celu prowadzone były wywiady, a także fotorelacje reporterskie. W ramach tego samego projektu w dwóch śródmiejskich świetlicach: Podwórkowej i Świetlicy Planetarium, odbyły się warsztaty dla dzieci: kulinarne, artystyczne i sportowe, zajęcia dotyczące uzależnień oraz spotkania z psychologiem. agrut



Świąteczny czas w

EC1 ŁÓDŹ



**CENTRUM NAUKI
I TECHNIKI EC1**



SREBRZENIE BOMBOK - WARSZTATY ŚWIĄTECZNE

Grudniowe soboty i niedziele: 18, 19 grudnia,
o godzinach 12:00 i 15:00



PSTRYK... I ZIMA

Warsztaty dostępne: 28, 29, 30 grudnia, o godzinach: 11:30,
13:00, 15:00, 16:30, 11:00 do 19:00.



ZWIEDZANIE EKSPOZYCJI

CENTRUM NAUKI I TECHNIKI EC1

Zapraszamy w dniach od 15 do 23 grudnia, od wtorku
do piątku, w godzinach od 10:00 do 18:00 oraz
w weekendy od 11:00 do 19:00.



WIECZÓR DLA DOROSŁYCH „DWA ŚWIATY LEMA”

Spotkanie odbędzie się w piątek 17.12, o godzinie 19:00



UL. ŻYWIÓŁÓW



WARSZTATY MIKOŁAJKOWE - DLA OSÓB INDYWIDUALNYCH OD 5. ROKU ŻYCIA

Grudniowe soboty i niedziele: 18, 19 grudnia,
o godz. 12:00



EDUKACYJNA ZABAWA NA ULICY ŻYWIÓŁÓW EC1

Zapraszamy w dniach od 15 do 23 grudnia oraz
od 28 do 30 grudnia, od wtorku do piątku, w godzinach:
10:00-12:00, 12:30-14:30, 15:00-18:00,
w weekendy: 10:00-12:00, 13:00-15:00, 16:00-18:00;
W dniu 31 grudnia dostępne są dwa wejścia:
10:00-12:00 i 12:30-14:30.



PLANETARIUM

PLANETARIUM EC1



MAGICZNY POKAZ POD TYTUŁEM „NIEBIAŃSKA KOLEJ”

Pokaz odbywa się 19 grudnia o godzinie 10:30,
w dniach 29, 31 grudnia o godzinie 12:00,
w dniu 30 grudnia o godzinie 15:30



WIĘCEJ INFORMACJI NA: WWW.EC1LODZ.PL

Bilety dostępne są do zakupu:

online: <https://bilety.ec1lodz.pl/> lub poprzez kontakt z Działem Obsługi Klienta EC1:

tel. (+48) 42 600 61 00 wew. 1

e-mail: informacja@ec1lodz.pl

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Resztki płynne w kuchni	Ptaka z dalekiej północy	Mrówka lub modliszka	Marka herbaty Niewielka próbka kosmetyku	Kleszcze do drutu	Ulicznik, antek	Kabza, miasek	Część koszuli Najwyższy tytuł naukowy	Rozliczenie podatkowe	Robienie komuś na złość	3	Sieć telefonii	Część upręży	
Kara dla kierowcy	Edukacja	Kropka na nosie Na czele Kozaków	Jest nią aorta	Nadzorca w folwarku	Walka z bykiem na arenie Na czele zarządu	8	Bliski demagogii				Ciemne pieczywo	5	Wymagana od korzystających z czytelników
Głos gzęgźółki	Przeciwnik dawniej	4	Grzanka	Urzędy biskupie Kłujące zielsko	Wyspa Odyseusza		Smaczny morski małż	Łużycka na zachodniej granicy Polski			Czołg z serialu	Na nim głowa	
Siedziba, pomieszczenie		Matka chrzestna	Wnyk	Pas do kimona	9	Natchnienie twórcze	Do pomiaru ciężaru	Słupolazy Potrzebny tarczyca			Pomocnik bacy		
Pierwsze słowo dziecka	Wyraz przeciwstawny	7	Mały samolot bezzałogowy	Ciepły but damski	Zmagania na macie		Pan w swoim domu	1			Drobna cebula		

Nazwa zespołu muzycznego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Kartka papieru	Ścina wodę w rzece	Komisja konkursowa	13	Odmiana pierwiastka Fiedler, pisarz	Częsty kształt twarzy	Wysoki, piskliwy głos	Bohaterka "Chłopów"	Oprawa obrazu Badacz pochodzenia rodu	...-beat, rodzaj muzyki	Staba kawa	... sapiens	Papiery sądowe		
Metalowy pręcik	6	Pracuje przy krośnie	Nad nią Wrocław Model Forda	Lotnictwo dawniej	Ukochana Hamleta	Ogół członków jakiejś grupy Aglomerat	9	Muzealna szafka	12		14	Pomocnik biskupa	Górski gospodarz z Podhala	
Sprawdza higienę lokalu	Imitacja skóry	Z Des Moines Reklama świetlna	10	Osułona żarówka Płeczenie wianka	5	Ogrodowy opiekacz		Cenna dla zwycięzcy				Ostatnią jest testament	W parze z Warszawą	Pododdział wojskowy
Przystąpienie do akcji				Obreć koła W nim fale radiowe Sieć barów	11	3	16	Imię Lennona				Rzeczywistość	Zabronienie	15
Główny składnik powietrza	Dzierżawi budynek		Zespół wydarzeń stonowiących pewną całość	7	4	Mały flet	1	2				Amerkańska fabryka snów		17
			Castro z Kuby	8		Część broni białej						Śnieżna droga		

Nazwa zespołu muzycznego:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

		3	6	9	2	1		
2	4						5	7
4			5		1			9
	2	9	7		4	3	6	
8			9		6			5
3	1						8	6
		2	1	7	3	5		

SUDOKU ŚREDNIE

7			8					
		1	3	6				
8		2		5			6	
	8	7				9		
2			9		1			8
		3				4	7	
	7			1		2		9
			9	6	7			
				8				4

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **Każda miejska biblioteka**
 - Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **Wszystkie miejskie przychodnie**
- **Delegatury Urzędu Miasta Łodzi**
Zachodnia 47, Politechniki 32, Krzemieniecka 2, Piotrkowska 153, Piłsudskiego 100
- **Manufaktura**
 - przy punkcie informacji oraz wejściu do strefy Qulinarium (restauracje)
- **Poleski Ośrodek Sztuki** Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna** Siedlecka 1
- **Aquapark Fala** Aleja Unii Lubelskiej 4
- **Widzewskie Domy Kultury:**
 - Dom Kultury „502”, A. Sacharowa 18
 - Dom Kultury „Ariadna”, Niciarniana 1/3
 - Dom Kultury „Widok”, J. Piłsudskiego 133
- **Bałucki Ośrodek Kultury** Limanowskiego 166
- **Galeria Handlowa „Jagienka”** Jagienki 34
- **Rynek Bałucki**
- **Rynek Maratońska**
- **Rynek Pionier** gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek** Przybyszewskiego 147
- **Rynek** Wielkopolska
- **Zielony Rynek (Barlicki)**
- **Ryneczek** przy Mochnackiego
- **Kwadraciak** Inowrocławska/Żubardzka
- **Pod zegarem** Inowrocławska/Wielkopolska
- **Ogród Botaniczny** Krzemieniecka 36/38
- **Palniarnia** Piłsudskiego 61
- **Łódzka Organizacja Turystyczna** Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina** Piotrkowska 87
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami** Piotrkowska 110
- **Hotel „Bedrooms”** Piotrkowska 64
- **Cukiernia Dybalski:** Piotrkowska 56, Piotrkowska 102A, CH Central, Jaracza 5, pl. Wolności 9, Tatrzańska 42/44, Ciołkowskiego 9, Nastrojowa 8, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Rojna Rynek Malus, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Sklep GAMA** Perla, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Pasaż Handlowy Oranżada** Wujaka 7
- przy sklepie **Rossmann** Pojezierska 2/6
- Smocza 1h (naprzeciw **Biedronki**)
- Chryzantem 8
- **Carrefour** Zarzewska
- 11 Listopada 39A przy **poczcie**
- **Falista 162 Sklep Spożywczy**
- **Piaszczna róg Motylowej**
- **Zgierska 240**
- **Tatarakowa 12, Radogoszcz Wschód**
- **Nastrojowa 50, pl. Stoneczny**

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

SKRZYNKI Z DARMOWĄ GAZETĄ

FOT. ŁÓDŹ.PL



Złap za uchwyt,
odchyl klapę
i weź gazetę „Łódź.pl”

Na łódzkich ulicach pojawiły się wysokie, czerwone skrzynki.

Jest ich 45 i stoją na najczęściej uczęszczanych przystankach tramwajowych i autobusowych. To są dystrybutory z naszą gazetą „Łódź.pl”. W środku znajdziecie najnowsze wydania gazety, zupełnie za darmo. Aby wyjąć egzemplarz „Łódź.pl” ze skrzynki, wystarczy złapać uchwyt, odchylić klapę i zabrać jeden z numerów. Pojemniki są codziennie rano uzupełniane o nowe egzemplarze, a jeśli zdarzy się, że są puste, oznacza to, że nakład naszej gazety już się wyczerpał. RD

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach


SALSKI: JESTEM GOTOWY

SPRZEDAĆ ŁKS!

Fala kontuzji, problemy finansowe oraz organizacyjne i w konsekwencji rozczarowujące miejsce w tabeli. W ŁKS wszyscy doskonale zdają sobie sprawę, że potrzebne są zmiany. Mówi o nich prezes Klubu Tomasz Salski.

Piotr Baleja:
Jak ocenia Pan minioną rundę?

Tomasz Salski: Poniżej naszych oczekiwań. Liczyliśmy na większą zdobycz punktową, a co za tym idzie lepszą lokatę w tabeli.

Czy mimo tych niespełnionych nadziei trener Vicuna poprowadzi drużynę w rundzie wiosennej?
Nigdy nie było tematu zwolnienia trenera. Nie analizowaliśmy takiej sytuacji, nie prowadziliśmy z nim rozmów. Trener Vicuna ma przygotować drużynę i wiosną poprowadzić ją z dobrym skutkiem.

W mediach mówił Pan, że nie planujecie transferów, a czy w przypadku sprzedaży kadra będzie uzupełniana?
Spotkaliśmy się ze sztabem i rozmawialiśmy na ten temat. Trener powiedział, że chciałby dalej pracować z tą drużyną, którą obecnie ma. Pamiętajmy, że wielu zawodników było dość długo kontuzjowanych i szkoleniowców na dobrą sprawę nie miał okazji w pełni ich poznać, bo więcej czasu spędzali na leczeniu niż na treningach. W ocenie sztabu kadra jest na tyle mocna, że nie widzimy potrzeby robienia większych ruchów na rynku transferowym. Jeżeli pojawią się ciekawe oferty za zawodników ŁKS, na pewno je rozpatrzemy i będziemy odpowiednio reagować w celu uzupełnienia zespołu. Jednak wciąż bardziej skłaniamy się ku temu, żeby ewentualne zmiany w kadrze nastąpiły latem, nie zimą.

Czy takie ciekawe oferty się już pojawiły? W mediach dużo mówi się o zainteresowaniu innych klubów usługami Pirulo i Michała Trąbki.
To faktycznie funkcjonuje bardziej w mediach niż w rzeczywistości. Na dzisiaj nie mamy żadnych konkretnych ofert.



Tomasz Salski (43 l.)
wyprowadził ŁKS z 4 ligi do najwyższych klas rozgrywkowych

Jest Pan gotowy sprzedać klub i zakończyć przygodę z ŁKS?

To nie jest do końca tak, że pomysł sprzedania udziałów narodził się teraz. Wiele osób myśli, że problemy organizacyjne skłaniają nas do tej decyzji. Podkreślaliśmy od samego początku, że naszym celem było przeprowadzenie ŁKS przez ten najtrudniejszy moment - wyprowadzenie z niższych lig, budowa struktury klubu, akademii oraz czekanie na poprawę infrastruktury, która dzięki decyzjom Pani Prezydent Zdanowskiej uległa bardzo dużej poprawie, a następnie oddanie klubu w dobre ręce, lub zaproszenie kogoś do współpracy. Obecnie jesteśmy w znacznie lepszej sytuacji, jesteśmy atrakcyjniejsi dla potencjalnego inwestora. Za około pół roku będziemy mieli do dyspozycji gotowy stadion, mamy Akademię z dobrym ośrodkiem treningowym, wzorową współpracę ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego im. M. Gorata, te elementy z biznesowego punktu widzenia są bardzo



ważne. Na dziś Mamy podpisane dwie umowy o poufności danych (NDA), potencjalni inwestorzy przyglądają się sytuacji klubu i rozmawiamy.

Czy są szanse, że od nowego sezonu ŁKS wystartuje z nowym sternikiem?

Nie chcę składać jednoznacznych deklaracji, czy to będzie już, czy musimy poczekać dłuższy czas. Biorąc pod uwagę szybkość

Jak ten budżet wygląda teraz? Bo początek jesieni do najłatwiejszych nie należał.

Jest spokojniej. Schodzimy z zadłużenia, mimo to wiemy, że to będzie nadal trudny sezon dla ŁKS i mamy tego pełną świadomość.

Awans do Ekstraklasy może odwrócić kartę dla ŁKS?

Z finansowego punktu widzenia na pewno tak. Różnica w wypłacanych pieniądzech na poziomie Ekstraklasy i I Ligi jest ogromna. Sponsorzy, prawa do transmisji, to są nieporównywalne kwoty, które robią różnicę w budżecie każdego klubu.

coś dać od siebie. Potencjalni inwestorzy podchodzą przez pryzmat ekonomii.

Jeżeli nie uda się pozyskać nowych inwestorów, to dalsze funkcjonowanie ŁKS jest zagrożone?

Na pewno będziemy musieli przemyśleć kilka spraw w nowej rzeczywistości, w której będziemy mogli działać w końcu z kompletnym stadionem. Istotne będą pieniądze, jakie przyniesie ze sobą nowy obiekt, zarówno z dnia meczowego, jak i z pozostałych jego elementów. Wtedy będziemy mogli zaprojektować na nowo budżet i podejmować kolejne działania.

podpisanie umów o poufności, jest nadzieją, że do jednej lub drugiej transakcji może dojść szybko. Z drugiej strony każdy ma swoją wizję prowadzenia klubu i pewne rzeczy mogą się nie spodobać i cała sprawa upadnie. Trochę w tym momencie wróżyliśmy z fusów. Potrzeba nam czasu i cierpliwości. Prawda też jest taka, że ja do ŁKS podchodzę przede wszystkim z dużym sentymentem, to mój klub, tutaj się wychowywałem. Ta inwestycja jest formą rewansu, dodatkowo uważamy że skoro w tym mieście możemy prowadzić swoje biznesy, to chcieliśmy



ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

4°C

Imieniny obchodzą:
Celina, Nina,
Walerian, Cecylia,
Fortunata, Maria

15.12



CZWARTEK

6°C

Imieniny obchodzą:
Adelajda, Albina,
Zdzisław, Agrykola,
Alina, Konkordiusz

16.12



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, AP, NAC

ŁODZIANIZMY CZEKAĆ ZA OGONKIEM

Wspominaliśmy ostatnio 40. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego, a przy okazji trudne czasy PRL lat 80. XX wieku, których nieodłącznym atry-

butem były także puste półki i kolejki przed sklepami. W Łodzi dość powszechnie używano określenia „stać za ogonkiem”, czyli w kolejce po coś. To forma gramatyczna zapożyczona z języka rosyjskiego, ale kolejki w historii naszego miasta

– z uwagi na liczne kryzysy w przemyśle włókienniczym – mają długie tradycje. Tak było m.in. podczas okupacji niemieckiej w czasie I i II wojny światowej, gdy brakowało podstawowych artykułów, które były reglamentowane i wydawane na bony lub kartki.

We wspomnianych latach późnego PRL też było trudno cokolwiek kupić. Czekano się w ogonku za chlebem, za mięsem, za gazetami, papierem toaletowym, papierosami, alkoholem, za meblami, za benzyną, niemal za wszystkim.

W 1980 r. powstał sławny „Psalm stojących w kolejce” ze słowami Ernesta Brylla, śpiewany przejmująco przez Krystynę Prońko: „Za czym kolejka ta stoi, po szarość, po szarość, po szarość...”. Teraz też zdarzają się kolejki, ale na szczęście głównie podczas wyprzedaży i promocji. agr



„Za czym kolejka ta stoi?” śpiewała Krystyna Prońko

Wytworzony w średniowieczu ustrój miasta uległ w kolejnych dwóch stuleciach niewielkim zmianom. Dawny przewodniczący samorządu miejskiego, czyli wójt, przemienił się w dożywotnego dzierżawcę ziemi stanowiącej jego uposażenie. Zastąpił go zaś na tym stanowisku tzw. landwójt, który stał na czele ławy miejskiej, liczącej zwykle trzech lub czterech ławników. Rada miejska z burmistrzem na czele, drugi z kolei organ władzy,

JA, WÓJT WAM TO MÓWIĘ...

składała się zwykle z czterech radnych. Zarówno burmistrza i radnych wybierali mieszkańcy, a „pan miasta”, tzn. teoretycznie biskup włocławski, a praktycznie dzierżawca klucza łódzkiego – zatwierdzał ten wybór. W życiu władz miejskich dużą rolę odgrywał również miejscowy pisarz. Na urzędzie wójta łódzkiego przez kilkadziesiąt

lat zasiadali w tym czasie przedstawiciele rodziny Karnisów. Mieszkańcy łódzcy zobowiązani byli do opłat pieniężnych oraz czynszów w naturze i robocizny na rzecz właściciela miasta, biskupa włocławskiego, a w rzeczywistości, pośrednio, dzierżawcy dóbr łódzkich. Na tym tle dochodziło niekiedy do ostrych zatargów i sporów. Szczególnie w połowie XVIII w. bardzo

ŁÓDZKIE GAWĘDY

poważnie zaostrzyły się stosunki między mieszkańcami a dzierżawcami dóbr łódzkich. Np. w 1753 r. łodzianie – jak podają kroniki: „Porwali się na dzierżawcę dóbr biskupich pana Starzewskiego, pobili go kijami, poszarпали i podarli kontusz na nim”.

Wkrótce potem dotkliwie poturbowano także jego oficjalistę – szlachcica Białkowskiego. agr

KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI TRAMWAJOWI „MŚCICIELE”

Porywista zamieć śnieżna pokryła wczesnym rankiem 14 stycznia 1907 roku tory tramwajowe na Widzewie. Kilka robotnic otulonych wełnianymi chustami wsiadło do wagonu linii nr 10 przy ulicy Rokicińskiej, a w oddali słychać już było ryk syren z zakładów Kona i „Niciarki” na poranną zmianę. Nagle do wagonu wtargnęło kilku facetów w płaszczach z postawionymi kołnierzami i kominiarkach na głowach. Jeden wyciągnął rewolwer i udał się w stronę motorniczego, a drugi z naganem doszedł do konduktora. Nie pozwolono jechać dalej i zabrano torbę z pieniędzmi oraz biletami, po czym szajka ulotniła się w śnieżnej zadymce. Było w niej ledwie 20 rubli utargu. Podobny napad zdarzył się już dzień wcześniej wieczorem na linii nr 3, na ul. Napiórkowskiego (dziś ul. Przybyszewskiego) przy ul. Tatrzańskiej. Konduktora Franciszka Strobla rów-

nież zmuszono do oddania torby, w której było 25 rubli. I jeszcze jeden taki rabunek miał miejsce w niedzielę 16 stycznia ok. godz. 22:00 na ulicy Widzewskiej (Kilińskiej) w tramwaju 0, który jechał do zajezdni przy ulicy Tramwajowej, gdzie zamaskowani osobnicy zabrali konduktorowi 40 rubli. Wszystko działo się z zaskoczenia i błyskawicznie.

Nie udało się zatrzymać rabusiów, którymi według przypuszczeń policji byli członkowie słynnej w Łodzi antycarskiej Partii Rewolucjonistów „Mściciele”, specjalizujący się w napadach na urzędników i żandarmów rosyjskich i w ten sposób zdobywający środki na działalność. Takich akcji było w mieście sporo, a 12 X 1912 roku, osaczony w domu przy ulicy Narutowicza 78, zginął Jan Piątek, domniemany ostatni przywódca „Mścicieli” o pseudonimie Łamigłowa. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w piątek
17 grudnia



GALERIA ŁÓDZKICH MURALI

Mural „Dzieci i ryby głos mają” autorstwa Magdy Ćwik na budynku przy ulicy Wareckiej 1

15 grudnia 1923 r. w Warszawie urodził się Leon Niemczyk (zm. 29 XI 2006 r. w Łodzi) – polski aktor filmowy i teatralny, jeden z najwybitniejszych i najpopularniejszych artystów w historii polskiej kinematografii. W ciągu ponad 50 lat kariery zagrał w ok. 400 filmach polskich i prawie 150 zagranicznych, głównie niemieckich. Grał także w obrazach czechosłowackich, jugosłowiańskich i francuskich. Z zagranicznych wytwórni filmowych najbardziej był związany z wytwórnią DEFA z NRD (ponad 100 ról). W latach 1948–1979 występował także w teatrach w Warszawie, Bydgoszczy, Gdańsku oraz w Teatrze Powszechnym w Łodzi (1953–1976). W Warszawie mieszkał wraz z rodzicami i rodzeństwem (trzema braćmi i sio-

LEON ZAWODOWIEC

strą) do wybuchu wojny, a jego okupacyjne losy mogłyby być gotowym scenariuszem filmowym – liczne prace, udział w AK i powstaniu, aresztowanie przez Gestapo, wywózka do Niemiec, a na koniec służba w 97. dywizji US Army pod dowództwem gen. G. Pattona. Po wojnie wrócił z Włoch do Polski, gdzie został aresztowany. W 1952 r. ukończył eksternistycznie kursy aktorskie. Po otrzymaniu propozycji zagrania w filmie „Celuloza” (1953) przeprowadził się do Łodzi, gdzie zamieszkał na stałe. Najbardziej znane filmy z jego udziałem to: „Baza ludzi umarłych” (1958) C. Petelskiego, „Pociąg” (1959)



Leon Niemczyk i jego gwiazda w łódzkiej Alei Gwiazd

KARTKA Z KALENDARZA

J. Kawalerowicza, „Krzyżacy” (1960) A. Forda, nominowany do Oscara „Nóż w wodzie” (1961) R. Polańskiego, „Rękopis znaleziony w Saragossie” (1964) W.J. Hasa czy „Wielki Szu” (1982) S. Chęcińskiego. Od końca lat 90. grał również w popularnych serialach:

„Złotopolscy”, „Klan”, „Na dobre i na złe” i „Ranczo”.

Od 1998 r. ma pan Leon liczne odznaczenia i oczywiście swoją gwiazdę na Piotrkowskiej, a także skwer swojego imienia w pobliżu Szkoły Filmowej. Zmarł na raka płuc 15 lat temu, a jego prochy spoczęły ma Starym Cmentarzu Łodzi. agr



SZUKASZ PRACY?

SZUKAMY PRACOWNIKA!

Zarząd Dróg i Transportu

poszukuje pracownika do

Wydziału Eksploatacji Dróg i Obiektów Inżynierskich

Interesujesz się drogami i budownictwem? Chcesz mieć wpływ na zmieniające się miasto? Dołącz do nas. Poszukujemy osób do Wydziału Eksploatacji Dróg i Obiektów Inżynierskich, którzy prowadzić będą remonty i bieżące utrzymanie dróg, nadzorować stan łódzkich ulic oraz dbać o infrastrukturę dla pieszych.

Wymagania:

wykształcenie średnie lub wyższe w zakresie budownictwa lub drogownictwa, znajomość branży, topografii miasta, umiejętność czytania dokumentacji technicznej oraz znajomość przepisów ustawy o drogach publicznych i zamówieniach publicznych

Oferta kandydata musi zawierać:

kwestionariusz osobowy, oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego, potwierdzenie poziomu wykształcenia oraz oświadczenie o niekaralności.

Wykaz potrzebnych dokumentów, kwestionariusz osobowy oraz szczegółowe informacje o formie aplikowania o pracę dostępne są na stronie:

zdit.uml.lodz.pl

w zakładce Praca w ZDiT w ofertach na stanowisko Podinspektor/ Inspektor ds. utrzymania dróg w Wydziale Eksploatacji Dróg i Obiektów Inżynierskich

ZAPRASZAMY DO ZGŁOSZEŃ.

CZEKAMY NA CIEBIE!

