

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

# ŁÓDŹ NA ŚWIĘTA

SPRAWDŹ, JAK SPĘDZIĆ CZAS WOLNY W MIEŚCIE **strona 8**

TWOJA HISTORIA

strona 7

DIAMENTOWE GODY  
ZOFII I ANDRZEJA

AKTUALNOŚCI

ZMIANY  
W KURSOWANIU  
MPK

strona 2

AKTUALNOŚCI

MIESZKANIA  
POD  
CHOINKĘ

strona 6

AKTUALNOŚCI

UKRYTE RZĘKI  
NOWA RESTAURACJA  
W OGRODACH GEYERA

strona 6

**KRZYŻÓWKA + SUDOKU** CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093

MPK ŁÓDŹ

# KOMUNIKACJA MIEJSKA NA ŚWIĘTA

W święta szykują się zmiany w częstotliwości kursowania autobusów i tramwajów. Sprawdź, jaki rozkład będzie obowiązywał w okresie świąt w łódzkiej komunikacji miejskiej.

## W Wigilię

W piątek (24 grudnia) większość linii MPK kursować będzie jak w sobotę. Wszystkie linie tramwajowe (oprócz linii 6), linie autobusowe: 52, 55, 57, 58AB, 59, 62, 63, 64AB, 65AB, 66, 68, 69AB, 70, 71AB, 72AB, 73, 75AB, 76, 77, 80, 81, 83, 85, 86AB, 87AB, 89, 93, 96C, 99, Z1, Z3, Z13, G1, H, W oraz linie nocne pojadą według rozkładu sobotniego.

Dla zapewnienia przejazdów dla osób pracujących najważniejsze trasy, czyli linie 6, 50BC, 51AB, 53ABCDE, 54ABCD, 56, 60ABCD, 78, 82AB, 84AB, 90AB, 91ABC, 92AB, 94, 97AB, G2, 43AB, Z41, Z46 kursować będą według rozkładu roboczego.

Linie 72AB i Z1 obsługiwane będą taborem przegubowym, a linie 7, 10A, 11A, 16, 18, 96A, 96B, Z6 i N9 nie będą kursowały tego dnia.

## Pierwszego i drugiego dnia świąt

Pierwszego i drugiego dnia świąt Bożego Narodzenia (25-26 grudnia) komunikacja miejska pojedzie według niedzielnego rozkładu jazdy. Z kolei w dniach 27-30 grudnia obowiązywać będzie roboczy rozkład jazdy na wszystkich liniach.

## W Sylwestra

W Sylwestra autobusy i tramwaje będą kursować zgodnie z zasadami, które obowiązywały w Wigilię. Natomiast sobotni Nowy Rok (1 stycznia) komunikacja miejska kursować będzie według niedzielnego rozkładu jazdy. Tak samo autobusy i tramwaje pojadą 2 stycznia - w niedzielę.



## COVID-19

LICZBA ZAKAŻEŃ

KRAJ:

18021

WOJ. ŁÓDZKIE:

1111

## CIEMNA STRONA MIASTA

# NA SYGNALE

## ZŁAPANI NA GORĄCYM UCZYNKU

Policjanci zostali wysłani na interwencję w okolice ul. Szczecińskiej. Z przekazanych informacji wynikało, że w jednej z hal pofabrycznych mogło dojść do próby włamania. Po przybyciu na miejsce mundurowi zastali zgłaszającego, który poinformował ich, że w obiekcie znajdują się osoby, które dostały się na teren

włamując okno i chcą najprawdopodobniej ukraść elementy wyposażenia hali. Funkcjonariusze wraz z właścicielem weszli do środka. W pomieszczeniach piwnicznych mundurowi odnaleźli dwóch 46-letnich mężczyzn, którzy posiadali przy sobie latarki i nie potrafili podać logicznej przyczyny swojej bytności w fabryce. Ponadto okazało się,

że każdy z mężczyzn miał przy sobie narkotyki. Znalaziono około 60 gramów amfetaminy i około 0,5 grama marihuany. Podejrzani

zostali zatrzymani i po przewiezieniu na II Komisariat Policji Komendy Miejskiej Policji w Łodzi usłyszeli zarzuty dotyczące posiadania narkotyków i usiłowania kradzieży z włamaniem. 46-latkom, którzy notowani byli uprzednio za podobne przestępstwa, grozi nawet do 10 lat pozbawienia wolności. red



## GWIAZDKOWE PREZENTY OD INFORMATYKÓW

Świąteczne upominki trafiły właśnie do osiemnastu pełnoletnich, usamodzielniających się wychowanków łódzkiej pieczy zastępczej, korzystających z mieszkań chronionych w trzech zrewitalizowanych kamienicach w centrum miasta.

Laptopy, routery, doładowania internetu oraz indywidualne, spersonalizowane prezenty wręczyli informatycy pracujący na co dzień w łódzkim oddziale firmy Knowit Poland z siedzibą w biurcu Nowa Fabryczna przy ul. Składowej. - W naszej firmie to już taka tradycja, że co roku w okresie przed Bożym Narodzeniem angażujemy się w wiele aktywności pomocowych - mówi Marta Pawlak, project manager w oddziale Knowit Poland w Łodzi. - W tym roku zależało nam

na tym, by pomóc bardzo lokalnie.

Każdy lokator mieszkań chronionych został poproszony o przygotowanie własnego „Listu do Mikołaja” z tym, o czym aktualnie marzy i czego potrzebuje. Na liście pojawił się m.in. opiekacz, toster, suszarka do włosów, miły w dotyku koc, a także najróżniejsze kosmetyki i słodycze. Dzisiaj życzenia te przybrały już formę konkretnych upominków.

- Nasze zadanie polegało na tym, by jedną stroną chętną do pomocy skomunikować z drugą, która z takiego wsparcia mogłaby skorzystać - mówi Elżbieta Jaszczak, zastępca dyrektora MOPS w Łodzi ds. pomocy środowiskowej. - Dzięki takiemu bezinteresownemu zaangażowaniu w mieszkaniach chronionych usamodzielniających się obecnie wychowanków łódzkiej pieczy zastępczej pojawi się z pewnością w tym roku wiele radości i uśmiechów. izj



## KOMUNIKATY

Najbliższe wydanie gazety Łódź.pl

Przypominamy, że następny numer gazety Łódź.pl przeczytacie po świątach - w środę (29 grudnia).



**Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok  
są magicznym czasem, w którym w gronie  
rodziny i przyjaciół dzielimy się  
naszą radością i miłością, życząc sobie  
spełnienia marzeń i realizacji planów na przyszłość.  
Bo jak mówił jeden z bohaterów „Ziemi obiecanej”,  
że po złych czasach nastają lepsze, to i teraz tak będzie...  
Oby jak najszybciej!**

**Łódzkich Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku 2022**

*Hanna Zdanowska*

**HANNA ZDANOWSKA | PREZYDENT MIASTA ŁODZI**

**LODZ.PL/SWIETA**

## WIEŻOWIEC PIOTRA MISZTAŁA

## JEST ZGODA NA BUDOWĘ

## 72-METROWEGO GOLDEN TOWER 72

**Zgoda Rady Miejskiej w Łodzi umożliwi łódzkiemu biznesmenowi budowę wieżowca przy samej ulicy Piotrkowskiej. Będzie to pierwszy taki wyjątek w ścisłym centrum miasta.**

Kiedy Piotr Miształ kupował od miasta działkę na rogu ul. Piotrkowskiej i trasy W-Z, maksymalna dopuszczalna zabudowa mogła mieć w tym miejscu 25 metrów. Podobnie jak sąsiednie kamienice. Zabytkowy układ ulicy Piotrkowskiej chronił bowiem i plan miejscowy, i zapisy parku kulturowego oraz uznanie jej za Pomnik Historii.

Miształ chciał jednak budować wyżej. Przygotował projekt ponad 70-metrowego budynku i postanowił spróbować zdobyć zgodę

na jego realizację w trybie ustawy Lex Developer. To narzędzie, które przy zgodzie Rady Miasta i konserwatora zabytków, jeśli teren jest wpisany do rejestru, otwiera furtkę na realizację inwestycji w formie innej niż przewiduje plan miejscowy.

**Golden Tower przegłosowany**

Łódzki biznesmen zgodę konserwatora dostał już wcześniej. A w środę (22 grudnia) zdobył też wymaganą liczbę głosów radnych. Wieżowiec może stanąć przy ul. Piotrkowskiej, chociaż wysokie budynki zawsze do tej pory były odsuwane od ulicy, aby na pierwszym planie dominowały kamienice. Budynek Golden Tower (czyli Złota Wieża - z uwagi na

kolorystykę elewacji), jak ma nazywać się gmach, to projekt łódzkiego studia Design Lab Group. Będzie mieć wysokość 72 metrów. Większość kondygnacji zajmą wysokiej klasy apartamenty (od 85 do 110 mkw.). Na parterze zaplanowano lokale dla gastronomii, strefę wejściową oraz wjazd na parking, który będzie znajdował się na wyższych piętrach (do 61 miejsc parkingowych). Na VI piętrze lokatorzy będą mieć do dyspozycji basen i strefę relaksu, a na antresoli także siłownię. Budowa ma trwać do końca 2023 r. Rozpocznie się wiosną przyszłego roku od prac związanych z przeniesieniem podziemnych sieci biegnących pod działką.

AHa

FOT.MAT.INWESTORA



**Dziesięć nowych autobusów marki Solaris wyjeżdża na łódzkie ulice. Dostawa, łącznie 51 nowych pojazdów, pozwoli na wyłączenie z użytkowania najstarszych pojazdów, w tym ostatnich autobusów bez niskiej podłogi.**

**NOWE AUTOBUSY NA ŚWIĘTA**

Umowa na dostawę 51 pojazdów marki Solaris została podpisana na początku lipca. Zamówienie obejmuje 29 autobusów dwunastometrowych i 22 autobusy przegubowe (18-metrowe). Oba modele są niskopodłogowe i w pełni klimatyzowane. Wyposażone są także w wiele nowoczesnych gwarantujących maksymalne bezpieczeństwo podróżowania.

Pojazdy przyjeżdżają do Łodzi partiami. W zajezdniach wyposażane są w niezbędne elementy, aby móc wozić łódzian, m.in. w system informacji pasażerskiej, biletomaty, kasowniki. W pierwszym etapie dostarczone zostały autobusy przegubowe. Dziesięć z nich przeszło już niezbędne odbiory i zostało zarejestrowanych. Wkrótce do Łodzi przyjedzie także 29 autobusów dwunastometrowych Urbino z elektryczno-spalinowym systemem mild hybrid. Będą to pierwsze niskoemisyjne pojazdy

tęgo producenta w Łodzi. Pojazdy te zostaną rozdysponowane między dwie zajezdnie autobusowe, czyli Zajezdnię Limanowskiego i Zajezdnię Nowe Sady.

- Ich dostawa pozwoli na wyłączenie z użytkowania najstarszych pojazdów, w tym ostatnich autobusów bez niskiej podłogi. Oznacza to, że po łódzkich ulicach będą kursowały już wyłącznie autobusy niskopodłogowe - mówi Zbigniew Papierski, Prezes MPK-Łódź.

Kontrakt zakładający dziesięcioletni najem autobusów wraz z ich serwisowaniem i finansowaniem ma wartość ponad 113 mln złotych netto.

Dostawa 51 autobusów w tym roku pozwoli utrzymać średni wiek autobusu na poziomie 8 lat, a także umożliwi wycofanie najstarszych modeli autobusów, w tym Volva czy Jelcze.

Piotr Wasiak  
FOT.LODZ.PL**ŁÓDŹ BUDUJE****CZTERY ULICE PO REMONCIE**

**Wczoraj zniknęły znaki z tymczasową organizacją ruchu na ul. Żeligowskiego, Pojezierskiej i Julianowskiej. To znak, że skończyły się tam remonty.**

Ulica Żeligowskiego jest pierwszą z poleskich, na których skończył się remont. Na odcinku między

ulicami Struga i 6 Sierpnia możemy już korzystać z równej jezdni i nowych chodników. Drugą, na której drogowcy skończyli już prace, jest ul. Kasprzaka. Tam remont objął odcinek między ul. Srebrzyńską i ul. Drewnowską. Z nowej jezdni korzystają już kierowcy, a w piątek (24

grudnia) na ul. Kasprzaka wraca MPK. Drogowcy nie ominęli także chodników, które również zostały wymienione.

Kolejne ulice, na których nie zobaczymy już drogowców, to Julianowska i Pojezierska. Tutaj zakres prac objął wymianę nawierzchni jezdni.

Dłużej potrwają prace na ulicach: Sienkiewicza, Jarcza, Struga, 6 Sierpnia czy Chmielowskiego. Na pierwszej z nich najwcześniej ma zostać oddany po remoncie odcinek między ul. Tylną i ul. Brzeźną. Ale to już w przyszłym roku. Wpływ na tempo prac będzie miała przede wszystkim temperatura. Jeśli nie będzie mrozów, będzie można układać kolejne warstwy jezdni.

Na ul. 6 Sierpnia udało się położyć warstwę wiążącą od al. Włókniarzy do ul. Żeligowskiego, a od ul. Żeligowskiego do ul. Strzelców Kaniowskich ścieralną. Tutaj również na zakończenie prac będzie miała wpływ temperatura. Finiszu remontu możemy powoli wyglądać na ul. Chmielowskiego, gdzie trwają prace brukarskie i układanie masy bitumicznej, natomiast najdłużej poczekamy na ul. Jarcza i Struga, gdzie remonty potrwają jeszcze przynajmniej dwa miesiące.

sasza  
FOT.LODZ.PL

Ulica Żeligowskiego

**DOŁĄCZ DO ZESPOŁU  
AMAZON W ŁODZI**

**NOWA TRASA**

**Z TOMASZOWA**

**MAZOWIECKIEGO**

**Korzystaj z darmowego  
transportu do i z pracy  
na wybranych trasach!**

**amazon**

Aplikuj już dziś na  
**pracujwamazon.pl**  
lub zadzwoń pod  
**22 307 82 80**

## DZIĘKI WSPÓŁPRACY

# Nowe mieszkania dla Łodzian

49 komfortowych mieszkań sprezentowało Łodzianom pod choinkę **Widzewskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego**, które przy ul. Wysokiej 30 zakończyło właśnie kolejną inwestycję realizowaną wspólnie z miastem.

24 mieszkania w nowym domu wzbogacają zasoby komunalne gminy i będą wynajmowane według gminnych stawek czynszowych. Pozostałe 25 lokali wynajmie na swoich zasadach WTBS. Nowi lokatorzy zaczną wprowadzać się już w styczniu.

Mieszkania przy ul. Wysokiej 30 mają precyzyjnie przemyślane rozkłady. Były projektowane z myślą, by jak najlepiej wpisywać się w potrzeby mieszkaniowe Łodzian. Są wśród nich mieszkania zarówno jedno-, jak i dwu- oraz trzypokojowe.

Najwięcej mamy tych średniej wielkości, dwupokojowych. Między nimi takie z małymi oddzielnymi pokojami, które przylegają do drugiego pokoju z aneksem kuchennym. To już daje komfort mieszkania dla rodziny z dzieckiem – podkreśla Radosław Stępień, prezes WTBS. – Przygotowujemy się, by od 10 stycznia podpisywać pierwsze umowy i przekazywać klucze do lokali. Dla przyszłych mieszkańców mamy też przygotowane miejsca parkingowe oraz komórki lokatorskie, a przed budynkiem stoją rowery. Współpraca miasta z widzewskim TBS układa się na tyle pomyślnie, że

w toku są kolejne wspólne inwestycje realizowane na działkach, które gmina wnosi aportem jako swój udział w inwestycji. Obec-

nie na różnych etapach procesu inwestycyjnego powstaje dzięki takiej kooperacji ponad 300 mieszkań (wraz z tymi

właśnie oddanymi do użytku). Najbardziej zaawansowane są prace przy ul. Nawrot 98, gdzie latem rozpoczęło się wznoszenie domu wielorodzinnego z 35 lokalami mieszkalnymi. 17 z nich będzie mieszkaniami komunalnymi. Na etapie przygotowania jest budowa kolejnych

domów, które WTBS wzniesie przy: ul. Przędzalniowej 101/103 (39 mieszkań), ul. Skierniewickiej 8/10 (36 lokali), ul. Widok/Obłęgorskiej (2 budynki z 65 mieszkaniami), ul. Lubelskiej 9/11 (70 mieszkań) i ul. Lubelskiej 7 (22 mieszkania).

(pj)

FOT.LODZ.PL

## NOWA RESTAURACJA

### UKRYTE RZEKI W OGRODACH GEYERA

Nowa restauracja **Ukryte Rzeki** swoją nazwą nawiązuje do tajemniczej historii łódzkich potoków oraz do bezpośredniej lokalizacji nad rzeką **Jasień**.

Szefem kuchni jest Michał Bartczak, który swoje doświadczenie zdoby-

wał przez 11 lat, pracując w najlepszych łódzkich hotelach. Uważa, że każda z kuchni świata jest inspirowana, jednak najbliższa jest mu filozofia skandynawska. Na talerzu lubi prostotę, woli użyć kilku uzupełniających się składników niż wielu niekom-



plementarnych. Często sięga po dzikie zioła i rośliny. Jego zastępcą jest Tomasz Janczewski, który swoje umiejętności doskonalił m.in. w restauracji hotelu **Andel's**, Kamienicy nr 6 oraz Restauracji **Alpejskiej**.

#### Co w menu?

W **Ukrytych Rzekach** skosztujemy zarówno łódzkiej zalewajki w nowej odsłonie, jak i zupy homarowej. To tu znajdziemy wiewiórkę przygotowaną z rasy **Ibérico**, łososia **Label Rouge**, jesiota syberyjskiego czy pierś kaczki **Barbarie**. Jej założyciele nie zapominają również o wegetarianach, weganach oraz fanach owoców morza i deserów.

Popularnością wśród gości cieszy się krem waniliowo-romarynowy z galaretką z wiśni, kru-

szonką z mleka i lodami z czarnego bzu. Czarny bez pojawia się również w lemoniadzie, nalewce czy w rzadko spotykanym w łódzkich restauracjach miodzie pitnym. Warto również wspomnieć o karcie win, krótkiej, ale zmiennej jak nurty rzek i zawsze oferującej wiele opcji na kieliszki w oparciu o aktualne menu restauracji.

#### Noworoczne plany

W nadchodzącym roku w lokalu odbywać się będą cykliczne „**Magiczne Kolacje**” z udziałem znanych iluzjonistów oraz komentowane kolacje degustacyjne z odpowiednim doбором win lub koktajli do potraw. Nie zabraknie także oryginalnych eventów, jak choćby szybkie randki.

KS

FOT.LODZ.PL

## BUDŻET OBYWATELSKI ULICE

### Z HISTORIA W TLE

**Kto jeszcze pamięta, że ul. Narutowicza to ul. Dzielna, a przed pojawieniem się tramwajów w Łodzi ul. Tramwajowa była ul. Nowowysoką? Zwycięski projekt w Budżecie Obywatelskim odkryje historię ponad 30 ulic i placów w naszym mieście.**

Pod głosowanie mieszkańców trafił pomysł zamieszczenia w przestrzeni miasta tabliczek, które przybliżą historię danego miejsca. Razem z wnioskodawcą projektu wytypowano 32 ulice, pasáže i place Łodzi. We wniosku znalazły się m.in. ulice: **Piotrkowska**, **Moniuszki**, **Narutowicza**, **al. Mickiewicza**, czy **plac Wolności** i **pasaż Schillera**. Na tablicy, która zawisła przy **al. Mickiewicza** na wysokości przystanku **PiotrkowskaCentrum** przeczytamy: „**Ulica wytyczo-**

na w 1827 r. Pierwotnie jako **Główna**, następnie od 1863 roku – **św. Anny**, a od 1933 roku – **ks. bpa. Władysława Bandurskiego**. Imię obecnego patrona – poety **Adam Mickiewicza** aleja otrzymała w 1951 r.”.

Opisy są uzupełnione także o wersje angielskojęzyczne. Ponadto każda z historii opatrzona jest zdjęciem z historycznym wyglądem opisywanej drogi. Możemy sprawdzić, jak bardzo zmieniła się przestrzeń, w której powstała stajnia jednorożców i jak niegdyś wyglądała trasa **W-Z**.

Tabliczki przybliżające historię znajdziemy m.in. na **ul. Brzeźnej**, **Gdańskiej**, **Nawrot**, **Ogrodowej**, a także na **Starym Rynku**, **pl. Niepodległości**, **pl. Reymonta**, **pl. Wolności** i **pasażu Rubinsteina** czy **Schillera**.

TAnd



Restauracja działa w Ogrodach Geyera przy ul. Piotrkowskiej 295/305

# DIAMENTOWE GODY ZOFII I ANDRZEJA

80-letnia Zofia (zwana częściej od drugiego imienia Krysia) oraz o 3 lata starszy Andrzej Sypniewscy na dzień przed Wigilią Bożego Narodzenia świętowali 60. rocznicę ślubu!

Od 8 lat para korzysta z Domu Dziennego Pobytu przy ul. Narutowicza 37 funkcjonującego w ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi. W placówce nie obyło się więc bez życzeń, gratulacji oraz drobnych upominków.

## Pierwsza randka

Pani Krysia pochodzi z Rawy Mazowieckiej, Pan Andrzej – z Kazimierza Biskupiego pod Koninem. Oboje przyjechali do Łodzi wraz ze swoimi rodzicami – jeszcze jako dzieci – po zakończeniu II wojny światowej. Poznali się na prywatce w wspólnej koleżanki.

– Krysia od razu zwróciła moją uwagę – wspomina pan Andrzej. – Koło zgrabnej i szczupłej blondynki nie można była przejść obojętnie.

– Andrzej zaprosił mnie na lody do najlepszej wówczas lodziarni w całej Łodzi, do lodziarni u Gronowskiej przy ul. Piotrkowskiej – wspomina pani Zosia. – Lody lubiłam, a kawaler wpadł mi w oko, więc się zgodziłam.

## W kolejce po mieszkanie

Tak chodzili ze sobą prawie dwa lata. W międzyczasie zapobiegliwi rodzice pani Krysi wpisali ją na listę oczekujących na nowe mieszkanie w mieście. Kiedy ruszyła budowa bloków na Żubardziu i zaczęto przydzielać

lokale, para postanowiła się pobrać (wielkość mieszkania była wówczas uzależniona od liczby mieszkańców w nim osób, a pod uwagę brano wyłącznie formalne związki). Ślub odbył się najpierw w Urzędzie Stanu Cywilnego na Bałutach. Niecałe 5 miesięcy później (w maju 1962 r.) małżeńską przysięgę powtórzyli także przed ołtarzem w kościele pw. Opatrzności Bożej przy ul. Kolińskiego. Początkowo zamieszkali wraz z rodzicami pani Krysi i wspólnie doglądali, jak ich blok pnie się do góry. Wprowadzili się do niego pół roku po ślubie i w tym sam lokum mieszkają do dzisiaj!

## Recepta na udany związek?

Pytani o receptę na długie wspólne życie odpowiadają: – Mieszkanie razem na swoim, a nie wspólnie z rodzicami czy teściami jest bardzo ważne, bo takiemu młodemu małżeństwu łatwiej się wtedy wzajemnie komunikować – twierdzi pani Krysia. – My mieliśmy to szczęście. Trzeba być poza tym wobec siebie wyrozumiałym i pomocnym. Ciche dni także u nas bywały, ale nie trwały zbyt długo, bo mąż zazwyczaj szybko przeproszał.

– Ściany w mieszkaniu, jak to w bloku, mamy cienkie – dodaje pan Andrzej. – Na parterze słychać wszystko, co dzieje się u nas na 4. piętrze. Nie kłóciliśmy się więc, bo po co sąsiedzi mieliby tego słuchać. Ale od czasu do czasu warto było się nieco posprzeczać, by było ciekawiej i by była okazja do przeprosin.

## Wspólne cele i marzenia

Oboje zgodnie twierdzą, że w życiu ważne są także wspólne cele i marzenia, a także równowaga między obowiązkami i pracą a odpoczynkiem i przyjemnościami. Zawodowo pracowali w zupełnie innych branżach: ona – technik budowlany – uczestniczyła m.in. w budowie wiaduktu łączącego ul. Aleksandrowską z ul. Limanowskiego, sieci wodociągowo-kanalizacyjnych oraz ciepłowniczych na Teofilowie, jak również bloków na Julianowie. On – technik elektryk – sporą część życia przepracował w Zakładach Przemysłu Odzieżowego „Emfor” u zbiegu ul. Sterlinga i ul. Jaracza. Oboje uwielbiają podróże, zawsze starali się więc znaleźć czas, by wspólnie wyjechać na wczasy, na których byli razem już 40 razy! Zaczęło się od wyjazdu na żaglówki na Mazury i od wypadu do Międzygórza w Sudetach, a w międzyczasie odwiedzili także m.in. Bułgarię, Grecję, Hiszpanię, Ukrainę i Włochy.

## Wspólny czas w Domu Dziennego Pobytu

Obecnie pan Andrzej uwielbia spędzać czas na rozwiązaniu krzyżówek

i przed komputerem. Pani Krysia woli oglądać seriale i czytać książki podróżnicze. – Nie lubimy się nudzić – mówią zgodnie oboje. – Kiedy więc po śmierci mojej mamy zaczęliśmy mieć więcej czasu, postanowiliśmy go jakoś dobrze wykorzystać. Wtedy pojawił się pomysł, by korzystać z Domu Dziennego Pobytu. Tutaj możemy spotkać się z innymi rówieśnikami, porozmawiać, pograć w karty lub w gry planszowe, a od czasu do czasu także posłuchać jakiejś ciekawej prelekcji czy też obejrzeć fajny występ. Poza rozrywką mamy także wygodę z przygotowywanymi tutaj posiłkami.

– Pary korzystające z naszych Domów Dziennego Pobytu należą raczej do rzadkości – mówi Elżbieta Jaszczak, zastępca dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ło-

dzi ds. pomocy środowiskowej. – Zdecydowanie częściej są to samotni seniorzy szukający zarówno kontaktu z innymi seniorami, jak i różnych aktywności.

Państwo Sypniewscy mają dwóch synów oraz czworo wnucząt, w tym 26-letnią wnuczkę Izę i 10-letnią wnuczkę Olę oraz 29-letniego wnuczka Damiana i 11-letniego wnuczka Wiktora. Mówią, że teraz czekają na prawnuki.

Pani Zosi oraz Panu Andrzejowi z okazji diamentowych godów składamy najserdeczniejsze gratulacje oraz życzymy kolejnych wspólnych lat w miłości małżeńskiej, dobrym zdrowiu i pomyślności, a także odwiedzenia kolejnych, fantastycznych miejsc podczas wspólnych podróży.

Iwona

Jędrzejczyk-Kaźmierczak



**ŁÓDZKIE ZOO**

Na całe świąteczne ferie, a więc od Wigilii do 9 stycznia Zoo przygotowało dla odwiedzających specjalną ofertę. Bilety wstępu będziemy mogli kupić w promocyjnych cenach: 5 zł za ulgowy i 10 zł za normalny!

**AQUAPARK FALA**

W niedzielę (26 grudnia) czynny będzie Aquapark Fala (al. Unii Lubelskiej 4). To dobre miejsce do wygrzania mięśni po zimowych spacerach! Będzie można tam nie tylko popływać, ale także skorzystać ze strefy saun albo oddać się relaksowi w strefie spa i na basenach solankowych.

**JARMARK NA PIOTRKOWSKIEJ**

To dość oczywiste miejsce na świąteczny spacer. Jeśli jeszcze nie udało się wam dotrzeć na jarmark, Święta to idealna okazja. W niedzielę (26 grudnia) będziemy mieli ostatnią okazję, żeby odwiedzić Jarmark Bożonarodzeniowy i wesołe miasteczko w pasażu Schillera. Na stoiskach nadal będą czekały upominki i frykasy, a w pasażu karuzele, te dla mniejszych i tych, którzy nie boją się pokręcić na dużej wysokości.

# Co robić w Święta w Łodzi

Świąteczne dni możemy wykorzystać, by wspólnie z naszymi bliskimi spędzić ciekawie czas. Rozgrzewająca wizyta w saunie, wycieczka do Zoo, spacer po Bożonarodzeniowym Jarmarku czy kino? Prezentujemy kilka pomysłów, by nie tylko najeść się w Święta.

**PARK MILIONA ŚWIATEŁ**

Drugiego dnia świąt możemy wybrać się także do Parku Miliona Świąteł w parku Źródlika. Będą tam na nas czekały bajeczne iluminacje ze znanej i popularnej powieści „Alicja w Krainie Czarów”. Jeśli wam się poszczęści i w święta spadnie śnieg, będzie to wyjątkowa sceneria do zrobienia pięknych plenerowych zdjęć. Pssst! Jeśli będzie wam zimno, drugiego dnia świąt czynna będzie także Palmiarnia.

**MOSIR ŁODOWISKA I BASEN**

Do dyspozycji łodzian w święta swoje obiekty oddaje również Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Możemy wybrać się na lodowisko „Bombonierka” (ul. Stefanowskiego 28) lub „Retkinia” (ul. ks. Popiełuszki 13B). Obiekty będą czynne w Wigilię: ślizgawki rozpoczynają się o godz. 9:30, 11:15 i 13:00 oraz w drugi dzień świąt: start ślizgawek o 11:30, 13:15, 15:00, 16:45, 18:30 i 20:15.

Drugiego dnia świąt możemy skorzystać także z pływalni Wodny Raj (ul. Wiernej Rzeki 2), która będzie działać w godz. 14:00–20:45.

**MONOPOLIS**

W drugi dzień świąt Bożego Narodzenia (26 grudnia) o godz. 18:00 do Sceny Monopolis (ul. Kopcińskiego 62a) zaprasza Teatr Komedií Impro. Widzowie zobaczą „Historię twojego prezentu”. Przedstawienie nie ma ustalonego wcześniej scenariusza – to goście zdecydują o tym, co wydarzy się na scenie i jak potoczy się akcja. Bilety w cenie 60 zł dostępne na stronie bilety.janowo.art.

**MANUFAKTURA**

Zakupy w Manufakturze zrobimy nawet na ostatnią chwilę, w Wigilię (24 grudnia) galeria handlowa będzie otwarta w godz. od 9:00 do 13:00.

W pierwszy i drugi dzień świąt (25 i 26 grudnia) galeria będzie nieczynna. Jednak pretekst, by wybrać się do Manufaktury z pewnością się znajdzie. Na rynku będzie czynne lodowisko, w Wigilię ślizgawki rozpoczną się o godz. 10:00, 11:20, 12:40 i 14:00, w pierwszy dzień świąt o godz. 13:00, 14:20, 15:40, 17:20, 18:40 i 20:00, w drugi dzień świąt o godz. 12:00, 13:20, 14:40, 16:20, 17:40, 19:00 i 20:20. Godzina jazdy na wypożyczonych łyżwach kosztuje 20 zł, a z własnym sprzętem 15 zł. Wypożyczenie tzw. pingwinka ułatwiającego stawianie pierwszych kroków na lodowisku, to koszt 15 zł.

**ŁÓDZKIE KINA**

W pierwszy i drugi dzień świąt będą również kina w Łodzi. Na seanse zapraszają Cinema City (Manufaktura, ul. DREWnowska 58), Helios (Sukcesja, al. Politechniki 1), Multikino (al. Piłsudskiego 5) oraz kino Charlie (ul. Piotrkowska 203/205). W repertuarze znajdziemy m.in. „Dom Gucci”, „Hiszpański romans”, „Matrix Zmartwychwstania”, „Truflarze”, „Na rauszu”, „Aida” czy „Zabij to i wyjedź z tego miasta”.



## ROZMOWA Z EKSPERTEM – CZĘŚĆ 2

## POROZMAWIAJMY O SMOGU

**Czy to prawda, że naukowcy potwierdzili związek między jakością powietrza a zawałami serca? Czy zatem smog atakuje nie tylko nasze płuca, ale także serce?**

Zmiany narażeń na pyły PM10 następujące w krótkim czasie, a więc w ciągu kilku dni lub godzin, zwiększają wyraźnie ryzyko zawału serca, udaru oraz nagłej śmierci sercowej. Zaobserwowano, że zwiększenie ryzyka tych zdarzeń następuje w tempie około 1% na każde podniesienie poziomu PM2,5 o 10 mikrogramów na 1 m<sup>3</sup>. Podobnie zwiększone ryzyko wiąże się ze wzrostem stężenia tlenu azotu lub dwutlenku siarki. W warunkach wielolet-

niej ekspozycji na smog ryzyko zawału i nagłej śmierci sercowej wzrasta o około 30%. Wiele wskazuje na wyjątkową szkodliwość małych cząstek PM0,1 dla zdrowia serca. Te cząstki przelatują przez bariery płucne jak przez sito, dostają się do naczyń wieńcowych, gdzie prowokują lub wzmagają zapalenie wokół blaszki miażdżycowej.

**A w kontekście trwającej pandemii, czy smog może mieć wpływ na transmisję koronawirusa lub cięższy przebieg choroby?**

Nie ulega żadnej wątpliwości, że na obszarach o wysokim ryzyku smogu obserwowane są wyraźnie zwiększone zagrożenie śmiercią z powodu Co-

vid 19. Niektóre badania sugerują, że zwiększa się ryzyko nie tylko cięższego przebiegu choroby wirusowej, ale także podwyższona jest transmisyjność wirusa. Spekuluje się różne mechanizmy tych zjawisk, takie jak dłuższe utrzymywanie się zawieszoności wirusa w powietrzu, natężenie zapalenia w drogach oddechowych, w płucach i w sercu.

**Co w takim razie zrobić? Jak możemy ograniczyć negatywny wpływ zanieczyszczenia powietrza na nasze zdrowie?**

Potrzebne są bardzo katagoryczne rozwiązania prawne. Wspomniałem już o sprawach najprostszyc, jak kontrola spalania, szczególnie w sil-

nikach Diesla. Trzeba jednak przeprowadzić szereg zmian ustawowych oraz motywować, także finansowo, obywateli do zmian sposobu ogrzewania mieszkań. Wszyscy powinniśmy zastanowić się nad domowymi źródłami zanieczyszczeń pyłowych. Pierwszy z brzegu przykład to umiłowanie kominków domowych. Drewno spalane w kominkach to nie tylko pyły w powietrzu, ale na przykład formaldehyd i węglowodory odpowiedzialne za wystąpienie nowotworów wielu narządów. Fatalny obyczaj palenia tytoniu lub papierosów elektronicznych podczas dni smogowych pogłę-

bia ryzyko wszystkich niekorzystnych następstw smogu.

Trzeba z konsekwencją domagać się noszenia maseczek FFP2, gdyż w poważnym stopniu ograniczają ekspozycję dróg oddechowych nie tylko na wirusy, ale także na pyły.

Te wszystkie posunięcia zależą od zwiększenia świadomości społecznej zagrożeń dla zdrowia. Należałoby stworzyć ogólnopolski program stałej edukacji dzieci i młodzieży w tym zakresie. Jedna kampania nie wystarczy.



## INFO

**Prof. dr hab. Paweł Górski** – internista, alergolog, wieloletni kierownik Kliniki Pneumonologii i Alergologii, rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w latach 2008–2012 i 2012–2016.



Trucizna stop! Smog stop!



Wymień stary piec węglowy



Odbierz 80% dofinansowania



Dowiedz się więcej!

ŁÓDŹ  
ODDYCHAMY

T: 42 272 66 22 | [lodz.pl/oddychamy](http://lodz.pl/oddychamy)

# W ŚWIĘTA ZADBAJ O UKŁAD TRAWIENNY

Święta Bożego Narodzenia to czas spotkań z bliskimi i wspólne kołędowanie przy obficie zastawionych stołach. Zdarza się, że w tym okresie jemy za dużo i nie tylko wtedy, gdy odczuwamy głód. Do tego większość z serwowanych dań to potrawy tłuste i smażone, które – jedzone w nadmiarze – powodują dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

Co zrobić, jeżeli po świątecznej biesiadzie dopadnie nas niestrawność? A może da się jej jakoś zapobiec?

**Objawy niestrawności**  
Niestrawność objawia się na kilka sposobów, a wszystkie jej symptomy dotyczą układu pokarmowego. Najczęściej odczuwamy pełność i ciężkość w żołądku, jednak mogą

temu również towarzyszyć:

- odbijanie,
- pobolewanie okolic brzucha,
- uczucie pieczenia w żołądku lub przełyku.

### Jak zapobiec niestrawności?

Przede wszystkim należy zwrócić uwagę na to, co (i kiedy!) pijemy po posiłkach. Kawa i kolorowe napoje gazowane mogą wywołać wzdęcia i zgagę, a także utrudnić procesy trawienne. Dlatego też po sytym obiedzie czy kolacji najlepiej wypić ziołową herbatę, która pozytywnie wpłynie na układ pokarmowy. Może to być napar z rumianku, mięty, melisy lub kopru włoskiego. Warto też poczekać z piciem przynajmniej 30 minut po jedzeniu.

### Zadbaj o ruch

Rewelacyjnym sposobem na usprawnienie trawienia i pobudzenie metabolizmu jest ruch. Aktywność fizyczna sprzyja przesuwaniu się treści pokarmowej w jelitach i zapobiega uczuciu ciężkości i pełności. Wystarczy spacer lub zabawa z dziećmi na świeżym powietrzu. Mając na uwadze zdrowie, warto zorganizować świąteczny czas tak, aby nie siedzieć wyłącznie przy stole.

### Bez pośpiechu

Ważnym aspektem zdrowego jedzenia jest sposób spożywania posiłków. Trzeba pamiętać, że w jamie ustnej odbywa się wstępne trawienie. Dokładnie rozdrobniony i wymieszany ze śliną pokarm będzie mniejszym obciążeniem dla żołądka. Właśnie dlatego należy jeść powoli, małymi porcjami i dobrze przeżuwać każdy kęs. Do dań warto dodawać

przyprawy takie jak majeranek, koperek, bazylię, tymianek, czosnek i cynamon. Pobudzają one wydzielanie enzymów trawiennych i usprawniają trawienie.

### Domowe sposoby na niestrawność

Zgaga, czyli uczucie palenia w przełyku, to jeden z najczęstszych objawów niestrawności. Dobrym środkiem na jej złagodzenie jest soda oczyszczona. Wystarczy rozpuścić jedną łyżeczkę sody w szklance letniej wody. Po wypiciu takiego roztworu z pewnością poczujemy ulgę. W tym przypadku doskonale też sprawdzi się imbir. Łagodzi on nie tylko symptomy zgagi, ale także nudności. Aby je zminimalizować, należy wypić napar zrobiony z kilku plasterów kłącza. Silniejszy atak zgagi zlikwiduje natomiast żucie świeżego kłącza imbiru.

### Go na przedjedzenie?

Na przedjedzenie pomóc może domowa mikstura sporządzona ze szklanki ciepłej wody i łyżki octu jabłkowego. Przyspieszy ona trawienie i metabolizm. Jedną z dolegliwości wynikających z przedjedzenia jest ucisk w prawej górnej części brzucha. Oznacza on, że wątroba potrzebuje wsparcia. W tej sytuacji świetnie sprawdzi się ostropest plamisty, dziurawiec lub mniszek lekarski. Ziola te są dostępne w sklepach zielarskich i aptekach. Pamiętaj, że lepiej zapobiegać niż leczyć. Jeśli w święta będziesz jeść z umiarem, przestrzegając przy tym wyżej wymienionych zasad, nie będziesz mieć problemów z niestrawnością. Smacznego!

oszym

REKLAMA



# Wesołych Świąt

życzy  
„EC1 Łódź – Miasto Kultury” w Łodzi



**Szukasz prezentu dla rodziny lub przyjaciół na ostatnią chwilę?**

Podaruj to co najcenniejsze - wspólnie spędzony czas.

Wybierz Karty Prezentowe lub vouchery do EC1 Łódź (dostępne do wydruku on-line)

[www.ec1lodz.pl](http://www.ec1lodz.pl)



## ŁÓDŹ MIASTO FILMU UNESCO

ŚWIĘTUJE

4. rocznicę przyjęcia do sieci  
Miast Kreatywnych UNESCO

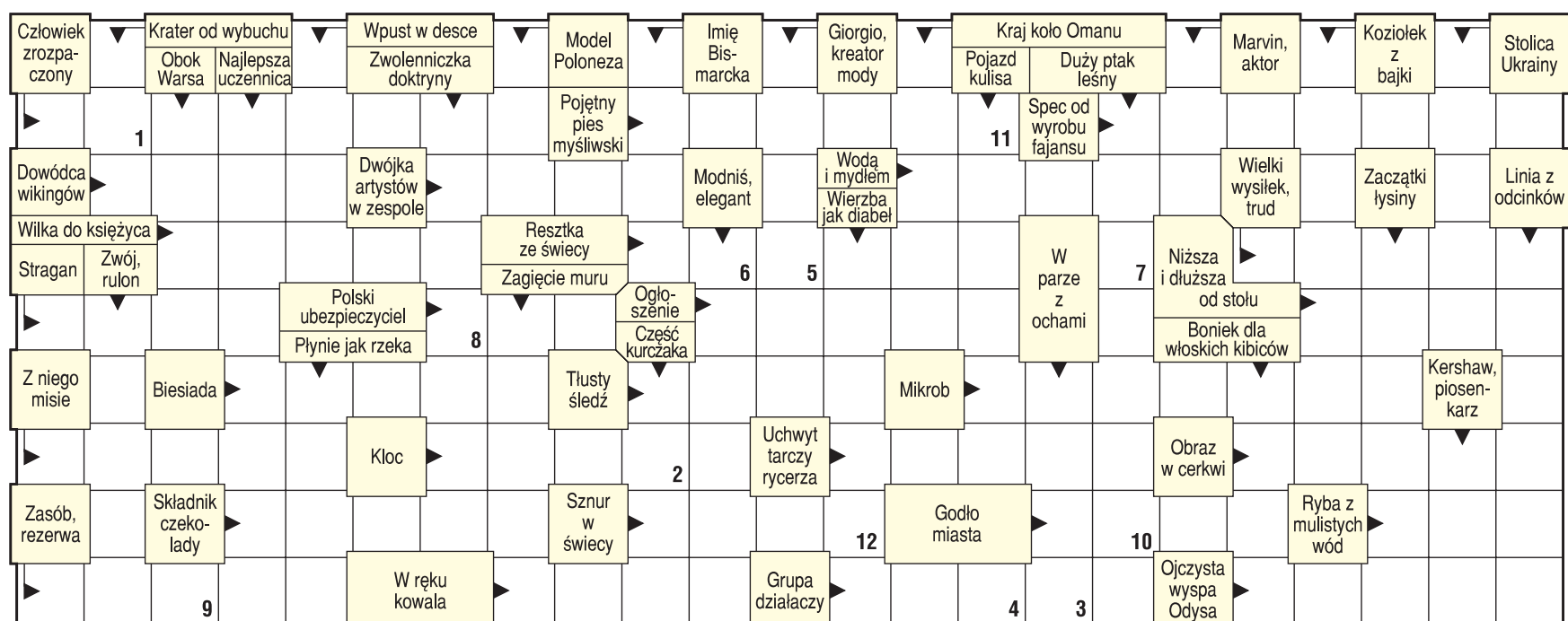


United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



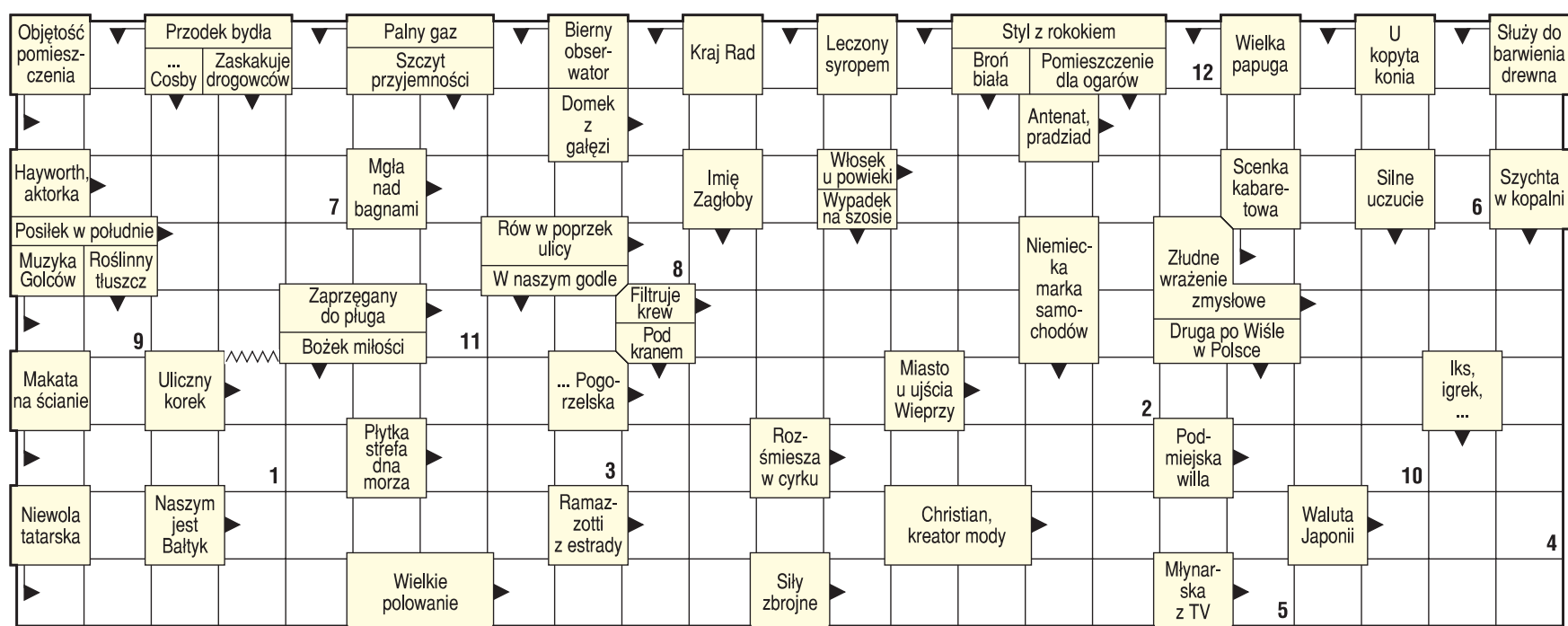
Designated  
UNESCO Creative City  
in 2017

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Imię i nazwisko polskiej piosenkarki:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



Imię i nazwisko polskiej piosenkarki:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



# KORONA



SUDOKU ŁATWE

3			4		1		
		9	3		1		
1		2					5
		6		5			9
		7	8		9	4	
	9			6		8	
	4					7	2
			2		3	5	
		3			7		8

SUDOKU ŚREDNIE

2	4						9	3
		7	6	9	3	8		
1		6		8		7		9
			7		1			
7		5		3		1		4
		9	3	4	8	2		
3	5						7	8

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



REKLAMA

Pięknych Świąt Bożego  
Narodzenia, zdrowia  
i radości z każdego dnia  
2022 roku!

Życzy Rodzina  
Skrzydlewskich

H. SKRZYDLEWSKA  
sieć kwiaciarni

Siatkarki ŁKS Commercecon Łódź jeszcze przed startem sezonu były uważane za jeden z najsilniejszych zespołów Tauron Ligi. Dziennikarze typowali go nawet do walki o złoty medal. Jednak czy po pierwszej części rundy zasadniczej dalej można być takim optymistą? Gra Łódzkich Wiewiór jest nierówna, zdarzają się im wpadki, a 5. miejsce w tabeli na pewno zaskakuje.

### Wszystko możliwe

Oczywiście nierówna forma zespołu z al. Unii nie oznacza, że ŁKS nie liczy się w walce o medale. Historia nieraz już pokazała, że zdobycie nawet Mistrzostwa Polski możliwe jest z 4. czy 6. miejsca. Wszystko zależy od formy na koniec sezonu i postawy w play-offach. Tak było choćby w 2019 roku, kiedy to właśnie ŁKS okazał się najlepszy w Polsce, a po rundzie zasadniczej plasował się na najniższym stopniu podium. To jednak nie do końca może uspokajać kibiców, którzy musieli niedawno przełknąć gorzką pigułkę, oglądając porażkę swojej drużyny z ligowym outsiderem, czyli Energią MKS Kalisz. Wiewióry długo się zgrywały i traciły sporo punktów również podczas inauguracji sezonu.

# NIERÓWNY ŁKS

## O CO POWALCZĄ W PRZYSZŁYM ROKU ŁÓDZKIE SIATKARKI?



### Poważne rozmowy

Zespół jednak chyba zdaje sobie sprawę z błędów, jakie popełnia i z tego, że forma nie zawsze jest najlepsza. – Po meczu z Kaliszem miałyśmy długą rozmowę w szatni. Ostatnie wygrane były właśnie efektem tej rozmowy. Mam nadzieję, że to będzie proces długofalowy, a nie krótkotrwały – mówiła

w rozmowie z klubowymi mediami kapitan ŁKS Paulina Maj-Erwardt.

Rozmowy chyba poskutkowały, bo w ostatnim w tym roku starciu z Radomką na parkiet wyszedł odmieniony zespół, który miał ambicję do gry i w trudnym spotkaniu zgarnął komplet punktów. Optymistką jest Martyna Grajber. – Bardzo chcę w to wierzyć, że ta najwyższa dyspozycja dopiero nadejdzie. Tylko

sporadycznie pokazałyśmy, na co nas stać. Zespół o takim potencjale powinien prezentować się znacznie lepiej. Za nami

już połowa rundy zasadniczej, więc trzeba jeszcze mocniej pochylić się nad tym, co nie funkcjonuje – mówiła w wywiadzie z Interią przyjmująca łodzianek.

**Trzeba poprawić błędy** Problemami ŁKS z pewnością są obrona i przyjęcie. Przeciwniczki zbyt łatwo zdobywają punkty, nawet podczas wygranych spotkań. Przyznaje to także trener Michał Mašek, który po ostatnim wygranym meczu z Radomką rozmawiał z portalem Strefa Siatkówek. – Momentami graliśmy naprawdę bardzo dobrze w obronie i to, co nam ostatnio nie wychodziło, działało w tym meczu naprawdę fajnie. I blok, i obrona, i kończyliśmy nasze kontrataki – ocenił.

– Z zewnątrz widać, jakie elementy siatkarskie

zawodzą, ale musimy głębiej poszukać źródła tych naszych problemów. Zawodniczki razem ze sztabem się nad tym głowią. Na pewno nie poddamy się i nie pozwolimy, by ŁKS grał poniżej oczekiwań. Za rzadko grałyśmy tak, jak się od nas oczekuje i jakie są możliwości drużyny. Dlatego musimy znaleźć sposób, by tej gry na najwyższym poziomie było jak najwięcej – dodaje Martyna Grajber.

### Gra w pucharach

To, co z kolei cieszy, to dobra postawa łodzianek w europejskich pucharach. Niedawno ŁKS awansował do ćwierćfinału Pucharu CEV i ma realną szansę zagrać w półfinale. W meczach z Węgierkami i Hiszpankami łódzkie zawodniczki nie pozostawiły wątpliwości co do swojej przewagi – wyraźnie kontrolowały spotkania i nie pozwalały rywalkom na zbyt wiele. To dobry prognostyk na kolejną część sezonu, który będzie bardzo intensywny. Teraz siatkarki mają chwilę wolnego i na święta wróciły do domu. Na boisku zobaczymy je dopiero 7 stycznia. I to od razu w hitowym starciu

Wtedy ŁKS zmierzy się z liderem Tauron Ligi – Developensem Rzeszów.

JB

Czy siatkarki ŁKS będą w stanie powalczyć o medale?

**ŁÓDZKA POGODYNKA**

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, AP

<b>PIĄTEK</b> <b>24.12</b> 3°C	<b>SOBOTA</b> <b>25.12</b> -3°C	<b>NIEDZIELA</b> <b>26.12</b> -4°C	<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>27.12</b> -3°C	<b>WTOREK</b> <b>28.12</b> -1°C
Imieniny obchodzą: Adam, Ewa	Imieniny obchodzą: Anastazja, Eugenia	Imieniny obchodzą: Szczepan, Dionizy	Imieniny obchodzą: Cezary, Jan	Imieniny obchodzą: Antoni, Kasper

**MIASTO RODZINNE**

W okresie świątecznym często spoglądamy w niebo i wyglądamy pierwszej gwiazdki. W twórczości pana Juliana aż roi się od gwiazd, a więc oddajmy mu głos. Najpierw drobna satyra:

**Powiedz człowiekowi, że na niebie jest gwiazd 978301246569987, a uwierzy. Ale napisz kartkę „Świeżo malowane”, a sprawdzi palcem i powala się.**

A oto artystyczne credo poety i fragment „Kwiatów polskich”:

(...) **Poezjo! jakie twoje imię? Tworząca? Cóż ty tworzysz? Siebie. Krzysiwem jesteś - ogniem - dymem - Żniwem się zlocisz w samym siewie. Sypiesz się w ciemność gwiazdospadem. Więc biegnę w noc na gwiazdobranie. Nie ma ich. Tylko mi zostanie Świellisty w oczach ślad - spadanie: Ty gwiazdą jesteś i jej śladem...**



**KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI**  
**JEDWABNA CHUSTECZKA**

Pewnej grudniowej nocy w 1929 r. dokonano zuchwałego włamania do kancelarii notarialnej przy ul. Narutowicza 1, należącej do Leona Krzemienieckiego. Sprawę odkrył rano woźny Waclaw Marczak, który przyszedł do biura. Zobaczył zadrapania przy zamku do drzwi wejściowych, kolejne - do kancelarii - zostały wylamane z zawiasów, a trzecie pomieszczenie, czyli gabinet notariusza, został splądrowany. W pierwszym pomieszczeniu stała kasa pancerna, a włamywacze szukali przede wszystkim gotówki, więc sforsowali tył sejfów i zrabowali 350 zł w samym bilonie, ponieważ poprzedniego dnia Krzemieniecki włączył wszystkie gotówki z zawartością 20 zł. Ślady poszukiwania forsy były wszędzie, ale rabusie musieli być fachowcami, bo nie pozostawili nigdzie żadnych odcisków palców i niezauważeni przez nikogo

prawdopodobnie opuścili lokal w środku nocy, posypując na koniec podłogę popiołem, aby zatrzeć rysunek podeszew obuwia. Na miejsce zdarzenia przybył sam naczelnik wydziału śledczego nadkomisarz Stanisław Wajer, pod okiem którego ekipa raz jeszcze dokonała oględzin i natrafiła na... jedwabną, wytworną i pachnącą dobrą wodą kolońską chusteczkę z wyszytym monogramem L.K. należąca - jak się okazało - do pana właściciela kancelarii. Ten zarzekł się, że pewnie ją zagubił wcześniej, ale detektywi śledczy byli podejrzliwi i przycisnęli notariusza, który wyznał w końcu, że z powodu kłopotów finansowych upozorował włamanie wspólnie z woźnym, licząc na odszkodowanie z asekuracji lokalu. Tymczasem obaj inscenizatorzy dostali po 1 roku więzienia w zawieszaniu, a pan Leon dodatkowo zakaz wykonywania zawodu na okres 2 lat. agr

**ŁÓDZIANIZMY**

**DOM POD KRZYŻEM**

W wielu miastach i miejscowościach są takie domy, które zwykle stały w pobliżu przydrożnego krzyża lub kapliczki. Miała i dawna Łódź takie miejsce, które znajdowało się przy ul. Rzgowskiej, w pobliżu ul. Lelewela, gdzie stał drewniany budynek, a przed nim znajdowała się figura ukrzyżowanego Jezusa zwrócona w kierunku ówczesnej ul. Dąbrowskiej (dziś ul. Dąbrowskiego). Zabudowa tego odcinka ul. Rzgowskiej od Rynku Geyera (obecnie pl. Reymonta) na południe w kierunku Chojen była na początku XX w. raczej skąpa. Stały tam jedynie po lewej stronie budynki mieszkalne dla robotników od Sachsa i kilka parterowych domków. Domu pod Krzyżem już dziś oczywiście nie ma (na tym terenie rozciąga się osiedle Czerwony Rynek), a pamięć miejsca i jego nazwa przetrwały jedynie we wspomnieniach dawnych mieszkańców Łodzi. agr

**SAGA RODU KARNISÓW**

**ŁÓDZKIE GAWĘDY**

To właśnie ta rodzina była przez dwa stulecia, w XVI i XVII w. tym rodem, który sprawował urząd wójta miasta, czyli przewodniczącego ławy miejskiej. Karnisowie pieczętowali się herbem Poraj, a ich rodzinną wsią były Suchcice koło Szadka. Odlam tej rodziny osiedlił się także w Zgierzu. O pierwszym Karnisie w dziejach Łodzi mówi zapis w księgach miejskich z 1530 r. Był to Wawrzon Karnis, syn Jakuba, który w latach 1531-1547 przewodził ławie miejskiej. Potem urząd ten przejął jego

syn Jakub i piastował go przez 40 lat (1547-1586)! Zachowały się nazwiska 7 ławników z czasów Wawrzona Karnisa, a byli nimi: Wojtek Klimczyk, Wojtek Wyszek, Wojtek Prasał, Michał Jałocha, Kacper Gronostaj, Stasz Zybalko oraz Wojtek Słonka. Po śmierci Wawrzona Karnisa II w 1612 r. na urządzie wójta pojawił się jego syn Maciej, który stosownym zapisem ostatniej woli w księgach miejskich odziedziczył cały majątek wraz z wójtostwem łódzkim. Maciej Karnis jako wójt był też sędzią w mieście przez 30 lat. Dopiero w 1643 r. kończy się czwarte pokolenie rodu Karnisów na stolcu

wójtowskim w biskupim mieście Łodzi. Wiemy z zapisów, że Maciej świadomie przekazał swój urząd Walkowi Glińskiemu, który piastował go przez następne 40 lat. Syn ostatniego wójta Macieja Karnisa, znowu Wojciech, jako herbowy szlachcic wstąpił do stanu rycerskiego. To dosyć zagadkowa postać, gdyż ostatni ślad jego działalności prowadzi do Łęczycy, gdzie spisał on swój testament w 1656 r., który brzmi tajemniczo i zaczyna się takimi słowami: „Będąc dekretem słusznym na śmierć skazanym, której spodziewając się rychło nadejścia, zapis niniejszy, będąc przytomny na umyśle, czynię...”. agr

**KARTKA Z KALENDARZA**

23 grudnia 1946 r. zmarł w Łodzi Stefan Rogowicz (ur. 23 marca 1891 r. w Warszawie) - znakomity planista i architekt ogrodnictwa, twórca wielu terenów zielonych w naszym mieście. Z okazji 130. rocznicy urodzin oraz 75. rocznicy śmierci, rok 2021 ogłoszony został Społecznym Rokiem Stefana Rogowicza. To postać niezwykle oryginalna i barwna, prawdziwy fachowiec, choć bez naukowych tytułów. Jako naczelnik Wydziału Plantacji Miejskich obronił las w Łągiwnikach przed parcelacją, dokonał renowacji wielu zabytkowych parków, m.in. Źródlika, parku Sienkiewicza, Staszica i 3 Maja oraz założył kilka nowych,

**DZIEDZICTWO ZIELONEJ ŁÓDZI**

w tym np. park ZUS w rejonie ul. Sanockiej i Bednarskiej. Największym jego dziełem jest jednak park na Zdrowiu, czyli park im. J. Piłsudskiego, nazywany dawniej również Parkiem Ludowym. Zielony kompleks na Zdrowiu to jeden z największych parków w Europie (ok. 170 ha), który został zaprojektowany jako kompleks leśno-wypoczynkowy wzbogacony o obiekty sportowe, ogród jordanowski, lunapark i tereny wystawowe. W skład parku weszły także ogród zoologiczny i ogród botaniczny, zrealizowany w latach 60. XX w. Część parku stanowią pozostałość dawnej puszczy łódzkiej i podlega



Stefan Rogowicz - Twórca zielonej Łodzi

ściślejszej ochronie jako rezerwat przyrody Polesie Konstantynowskie. Za kadencji naczelnika S. Rogowicza posadzono na Zdrowiu ok. 300 tys. drzew, a na łódzkich ulicach ich licz-

ba zwiększyła się z 12 do 38 tysięcy! Mijający rok to wyraz pamięci i wdzięczności dla wizjonera planisty, który pozostawił mieszkańcom Łodzi prawdziwie zielone miasto! agr

**GALERIA ŁÓDZKICH MURALI**



Mural na kamieniu przy ul. Traugutta 9 autorstwa Sławka „Zbjoka” Czajkowskiego

# TRAMWAJ DLA ŁODZI

NAJWIĘKSZY OD CZASU REALIZACJI TRASY W-Z PROJEKT, KTÓRY MA POPRAWIĆ JAKOŚĆ PODRÓŻOWANIA KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ.

## ZAKŁADA:

- 11 KILOMETRÓW ZMODERNIZOWANYCH TOROWISK
- ZMNIĘSZENIE ZATŁOCZENIA MOTORYZACYJNEGO W MIASTACH
- POPRAWĘ PŁYNNOCI RUCHU I BEZPIECZEŃSTWA
- OGRANICZENIE NEGATYWNEGO WPŁYWU TRANSPORTU NA ŚRODOWISKO NATURALNE
- WZBOGACENIE OFERTY TRANSPORTU PUBLICZNEGO O EFEKTYWNY TABOR ZMNIĘSZAJĄCY EMISJĘ CO<sub>2</sub>

## POPRAWIĄ SIĘ:

- JAKOŚĆ ŻYCIA I WYGODA UŻYTKOWNIKÓW KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ
- PARAMETRY OCHRONY ŚRODOWISKA

**WARTOŚĆ PROJEKTU: 687 mln**

**DOFINANSOWANIE UNIJNE: 448 mln**

## PROJEKT STANOWI KOLEJNY ETAP ROZBUDOWY I POPRAWY INFRASTRUKTURY TRAMWAJOWEJ W ŁODZI.

JEST PRZYJAZNY ŚRODOWISKU I UWZGLĘDNIĄ POTRZEBY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.

## PRZEDSIĘWZIĘCIE SKŁADA SIĘ:

- 6 ZADAŃ INWESTYCYJNYCH W ZAKRESIE PRZEBUDOWY DRÓG, TOROWISK
- MODERNIZACJI ZAJEZDNI TRAMWAJOWEJ CHOCIANOWICE
- ZAKUPU 30 NISKOPODŁOGOWYCH, KLIMATYZOWANYCH TRAMWAJÓW
- 31 PRZEBUDOWANYCH SKRZYŻOWAŃ
- 21 WSPÓLNYCH PRZYSTANKÓW TRAMWAJOWO-AUTOBUSOWYCH
- 15 KM CHODNIKÓW
- 7 KM DRÓG ROWEROWYCH



PROGRAM OPERACYJNY INFRASTRUKTURA I ŚRODOWISKO 2014-2020.



Unia Europejska  
Fundusz Spójności

