

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE KREUJĄ

strona 7

NAJSZYBCIEJ  
OBIEGŁ ŁÓDŹ

Maurycy  
Oleksiewicz



Łódzkie metro



Przybyszewskiego



Stary Rynek



Legionów

i wiele  
innych...

# ROK KLUCZOWYCH INWESTYCJI

ZOBACZ, CO NAS CZEKA W 2022 strona 8-9

## AKTUALNOŚCI

WEŹ DOTACJĘ  
NA WYMIANĘ  
PIECA

strona 3

## WYDARZENIA

SEKSMISJA  
W MUZEUM

strona 5

## SPORT

CO PRZYNIESIE  
SPORTOWY  
NOWY ROK?

strona 14

# KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093

## SCHRONISKO

## ADOPTUJ SŁODZIAKA

Najmłodszy podopieczny Schroniska dla Zwierząt w Łodzi czeka na nowe, odpowiedzialne domy. Szczeniaki mają od kilku tygodni do 3 miesięcy. Wszystkie te psy są czyste rasy kundelkami, czyli przedstawicielami najlepszej wśród ras.

Jak dużym psem będzie szceniak, kiedy dorosnie? Nie wiadomo. - Nie znamy ich rodziców, a już nie raz, nie dwa z małych kuleczek wyrosły piękne owczarkowate psy. Nie wiemy też, czy szczeniaki lubią inne psy, koty czy dzieci. Nie mają z nimi kontaktu w schronisku. To przecież maleństwa, które dopiero rozpoczynają życie. Wiemy natomiast, że szczeniaki w nowym domu na pewno będą rozra-

biać, zasiusiają wykładzinę lub panele i to nie raz i nie dwa. Może coś zniszczą, może pogryzą meble albo buty - takie prawo młodości i dorastania - mówi Marta Olesińska, szefowa schroniska dla zwierząt. Osoby zainteresowane adopcją szceniaków słodziaków zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem: [schronisko.biuro@o2.pl](mailto:schronisko.biuro@o2.pl). **sw**



## INFO

Procedura adopcji zwierząt ze schroniska w czasie trwającej pandemii znajduje się na stronie internetowej schroniska:

<https://schronisko.uml.lodz.pl/adoptuj-pupila/informacje-o-adopcji/>

Zakaz handlu nie będzie obowiązywał w siedem weekendowych dni. W lutym zmieniają się też przepisy, które ukróć obchodzenie zakazu przez niektóre sklepy.

Co do zasady, w niedzielę sklepy mają być zamknięte. Wyjątkiem jest siedem dni, przed świętami i długimi weekendami, kiedy wolno otworzyć placówki handlowe.

Pierwsza handlowa niedziela w tym roku wypada pod koniec stycznia. Na dwie kolejne trzeba poczekać do kwietnia, w którym będzie można otworzyć sklepy przed i po Wielkanocy. Czwarta handlowa niedziela wypada

w czerwcu, na samym początku wakacji, natomiast piąta na wakacji koniec - tak, aby można było zrobić jeszcze ostatnie zakupy przed powrotem dzieci do szkół. Z niedzielnymi zakupami poczekać potem musimy do świąt Bożego Narodzenia. W grudniu tradycyjnie już wypadają dwa handlowe weekendy przed Wigilią. Część sklepów obchodzi zakaz, korzystając z przywileju posiadania statusu placówki pocztowej. To skończy się w lutym, wtedy bowiem do otwarcia sklepu w niedzielę będzie konieczne wykazanie się 40 proc. udziałem przychodów z działalności pocztowej. **nd**

## HANDLOWE NIEDZIELE W 2022 ROKU



## JASNA STRONA MIASTA

## NA SYGNALE URATOWALI 80-LATKA

To był rutynowy patrol. Policjanci legitymowali kierowcę, który ignorował sygnalizację, kiedy podbiegł do nich młody mężczyzna i poprosił o pomoc. Z jego relacji wynikało, że w pobliskiej kamienicy zasłabł senior, który nie daje oznak życia. Policjanci pojechali we

wskazane miejsce, gdzie zastali nieprzytomnego oraz młodego mężczyznę, który próbował mu pomóc. Mundurowi przejęli reanimację do przyjazdu karetki, a potem z ratownikami prowadzili resuscytację. 80-latkowi udało się przywrócić czynności życiowe. Brawo chłopaki! **rp**

## REWITALIZACJA

## WIRTUALNY SPACER PO ODNOWIONYM CENTRUM

Zobacz, jak ulice miasta będą wyglądać w przyszłości. Można podglądać kolejny już wyremontowany kwartał - okolice OFF Piotrkowska. W 3D można zobaczyć również ulice Sienkiewicza i Roosevelta.

- Podczas wirtualnych spacerów użytkownicy mogą zobaczyć, jak dany obszar będzie wyglądał po zakończeniu prac remontowych. Wycieczka po odnowionej Łodzi jest interaktywna - oprócz strony wizualnej zawiera klikalne znaczniki, dzięki którym można dowiedzieć się więcej o wskazanym obiekcie, a także przejść do łódzkiego portalu rewitalizacji, na którym znajduje się szczegółowy opis każdej inwestycji - zachęca Mariusz Stępniewski, kierownik Zespołu Informatyki i Baz Danych Miejskiej Pracowni Urbanistycznej.

Opracowanie wirtualnego spaceru to praca kilku osób, które przeznaczają na jego powstanie prawie dwa miesiące. Tylko przy założeniu, że wcześniej zostały przygotowane makiety cyfrowe danego obszaru.

Projekt spaceru wykorzystuje technologię 360°, dzięki czemu można go odbyć nie tylko za pośrednictwem ekranu komputera czy telefonu komórkowego, ale również używając okularów VR. **ML**

Spacer po okolicach OFF Piotrkowska



## ŁÓDŹ BUDUJE

## KTO ZAPROJEKTUJE SZCZECIŃSKĄ?

Do przetargu na opracowanie koncepcji przebudowy ulicy Szczecińskiej wpłynęła jedna oferta, ale jej wartość przekracza założony budżet na realizację.

Na koncepcję przebudowy ul. Szczecińskiej miasto przeznaczyło 500 000 zł. Choć jedyna oferta złożona przez firmę

Drosystem opiewa na 884 370 zł i przekracza budżet, Łódź zamierza dosypać pieniędzy na dokumentację.

Koncepcja przebudowy ul. Szczecińskiej zakłada modernizację drogi od ul. Aleksandrowskiej do granicy miasta z gminą Konstancinów Łódzki, przebudowę skrzyżowania ul. Aleksandrow-

skiej z ul. Szczecińską oraz kompleksową modernizację pętli tramwajowej w rejonie tego skrzyżowania.

Koncepcja będzie gotowa w ciągu 3 miesięcy od podpisania umowy. Ogłoszenie przetargu na realizację robót budowlanych planowane jest w maju 2022 r.

**red**

## COVID-19

LICZBA ZAKAŻEŃ

KRAJ:

7179

WOJ. ŁÓDZKIE:

360

# MALEŃKIE MYSZOJELENIE I WIELKI SŁOŃ

**W mijającym roku w zoo zamieszkało wiele nowych zwierząt. Kilka także się u nas urodziło, w tym uroczy myszojelenie. Większość już można odwiedzać, a wszystkie zobaczymy niebawem, bo zbliża się otwarcie Orientarium.**

Jeszcze w pierwszym kwartale tego roku będziemy mogli odwiedzić Orientarium. To nowoczesny pawilon hodowlany, w którym możemy podglądać zwierzęta w warunkach zbliżonych do tych, w których naturalnie żyją.

Orientarium pozwoli nam podglądać przez szybę kąpiel słonia w basenie, a z kładki rozpiętej kilka metrów nad ziemią podziwiać ogromne gawiale, orangutany i ptaki latające swobodnie po hali. Budowa wielkiego pawilonu Orientarium to nie jedyna inwestycja, jaką łódzkie zoo zrealizowało w ostatnich latach. Zmodernizowane zostały także pozostałe wybiegi, w tym te dla wielkich kotów, hipopotamów, pingwinów czy lemurów.

W ten sposób w Łodzi powstało najnowocześniejsze zoo w kraju, w którym zwierzęta mają komfortowe warunki życia, a my zwiedzania. Inwestycje są już na finiszu, a w zeszłym roku na nowe i odnowione wybiegi przyjechało do nas wiele zwierząt.

W samym Orientarium zamieszkał dostojny Aleksander. Słoń indyjski będzie nestorem stada, które powstanie w Łodzi. Przyjechali do nas także Penelopa i Kraken, para gawiali. Ich opiekunowie liczą, że uda im się założyć tu rodzinę. Od kilku tygodni mieszka w Łodzi niedźwiedź malajski Somnang uratowany w młodości z nielegalnej hodowli

i jego towarzyszy Batu. Są orangutany Keta i w a

i Budi oraz jeżozwierze i smugowce. W strefie akwarium też spory ruch, bo w Orientarium zamieszkały tam rekin żarłacz, płaszczki, strzępiele, gruper pręgowany, a także koniki morskie, skrzydlice, apogony i mureny wstążkowe.

Sporo się działo także na wybiegach poza Orientarium, gdzie przywitaliśmy w minionym roku lwa azjatyckiego, kotka rudego, kangura, patagonki, emu, kangu-

roszczury, wikunie czy dzioborożce. Poza zwierzętami, które do Łodzi się przeprowadziły, rodzina zoo powiększyła się też o młode urodzone tutaj. To m.in. dwa my-

szojelenie, lemur i kangur. Na swój wyremontowany wybieg wróciły także z wczasów w Płocku pingwiny przyładkowe. Do 9 stycznia zwierzęta

możemy oglądać z promocyjnymi biletami. Na poznanie tych mieszkających w Orientarium musimy poczekać jeszcze chwilę.

**sasza**  
FOT.LODZ.PL



## WEŹ PIENIĄDZE na wymianę starego pieca

**Można już składać wnioski o dofinansowanie pozbycia się z domu „kopcuchów”. Z miejskiej dotacji można sfinansować nawet 90 proc. kosztów wymiany pieca.**

Tylko rok pozostał na wymianę pieców bezklasowych, czyli tzw. kopcuchów,

na bardziej przyjazne środowisku źródła ogrzewania. Z tego powodu Łódź podwyższyła dotację na wymianę kotłów do 90 proc. kosztów i maksymalnie 9 tys. zł w przypadku wniosków indywidualnych oraz maksymalnie 50 tys. zł dla

## CZYSSTE POWIETRZE

całych budynków wielorodzinnych. Wnioski o dotację można składać przez pół roku, od dzisiaj, czyli 3 stycznia, do 30 czerwca. Trzeba zrobić to osobiście, za pośrednictwem operatora pocztowego lub korzystając z platformy ePUAP. W Łodzi jest czynnych 6 punktów: Piotrkowska 110 (wejście od pasaży Schillera),

Piotrkowska 153, Zachodnia 47, Politechniki 32, Krzemieniecka 2B, Piłsudskiego 100. Na wymianę pieców w kolejnym już roku miejskich dotacji zapisano w budżecie 3 miliony złotych. Jeżeli zainteresowanie będzie większe, miasto zwiększy pulę pieniędzy tak, aby każdy łodzianin, który będzie chciał

wymienić piec na ekologiczne źródło ogrzewania, dostał dofinansowanie. **red**

FOT.FREEPIK

### INFO

**Gdzie znajdziemy wzór wniosku?**

Formularz wniosku będzie wydrukowany i dostępny do pobrania pod wyżej wymienionymi adresami, a także poprzez stronę internetową:

[www.LODZ.PL/SMOG](http://www.LODZ.PL/SMOG).



## TUNEL ŚREDNICOWY

## KATARZYNA WYDRAŻYŁA 300 METRÓW

Budowa kolejowych tuneli osiągnęła już pełną prędkość. Większa z maszyn – Katarzyna – posuwa się w kierunku centrum z prędkością prawie 10 metrów na dobę.

Katarzyna, duża maszyna TBM, ring za ringiem przesuwa się w stronę budowanego przystanku Łódź Polesie. Szybkość drążenia tuneli jest uzależniona przede wszystkim od składu gruntu, przez który przechodzi TBM.

## Jak powstaje tunel

Każdy ring zbudowany jest z 8 betonowych ele-

mentów, tzw. tubingów. Gotowe tubingi trafiają na plac budowy z fabryki w Mszczonowie. Do komory startowej maszyny są dostarczane za pomocą dźwigu, który opuszcza je bezpośrednio na pojazdy dostarczające segmenty do wnętrza bramownic TBM. Stąd za pomocą specjalnych suwnic tubingi trafiają na podajnik, który przesuwa je bezpośrednio do miejsca montażu w tunelu. Ostatnim etapem jest złożenie tubingów w ring. Ringi są szczelnie ze sobą połączone. Pomędzy zewnętrzną powierzchnią ściany tunelu a gruntem wstrzykiwana jest zapra-

wa, która zapobiega ryzyku osiadania podłoża.

Liczba obrotów tarczy i szybkość penetracji każdorazowo są dostosowane do warunków, w jakich pracuje maszyna. Średnia prędkość Katarzyny wynosi około 6 ringów na dobę, czyli 9,6 m

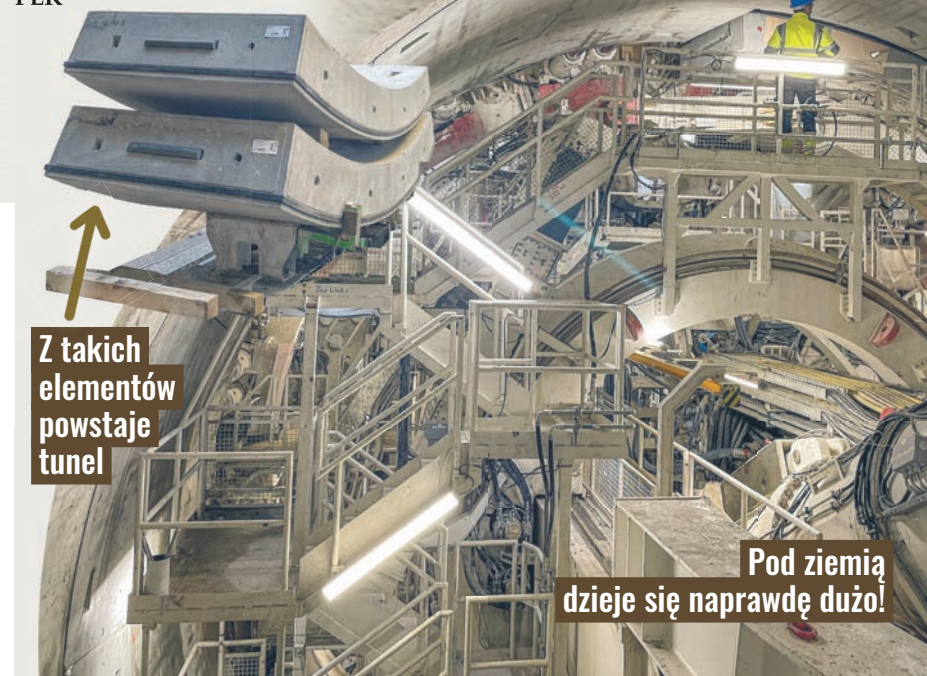
## 5 różnych tuneli

Cała inwestycja PKP PLK to w sumie 5 tuneli. Główny, dwutorowy o długości 3 kilometrów powstaje od komory startowej przy ul. Odolanowskiej, przez podziemne przystanki Łódź Polesie i Łódź Śródmieście, do stacji Łódź Fabryczna. Równocześnie budowane

są 4 jednotorowe tunele między ulicami Długosza, Stolarską, Skarpową i Żniwną.

Inwestycja ma kolosalne znaczenie nie tylko dla Łodzi, ale i dla całego kraju. Tunel otworzy stację Łódź Fabryczna na wiele polskich miast. Skróci się czas przejazdu, a przez ścisłe centrum Łodzi będą mogły jechać zarówno pociągi regionane, jak i dalekobieżne.

PLK



Z takich elementów powstaje tunel

Pod ziemią dzieje się naprawdę dużo!

## ZIELONA ŁÓDŹ



## Łódź stawia na zielone ściany

Przy al. Kościuszki na budynku Przedszkola Miejskiego nr 75 stanęło 16 metrów paneli pokrytych bluszczem. Z czasem zielenią pokryje się cała ściana budynku.

Zalety zielonych ścian można wymieniać bez końca. To nie tylko element upiększają-

cy budynki, ale również skuteczny oczyszczacz powietrza, który zmniejsza hałas i obniża temperaturę w lecie.

Miasto postawiło właśnie pierwszą na budynku przedszkola przy al. Kościuszki 81. – Ta jedyna zielona ściana to tylko początek długofalowych planów. Liczymy,

że kiedy mieszkańcy i przedsiębiorcy zobaczą, jak to wygląda, i że wbrew pogłoskom, wcale nie niszczy budynków, pójdą za przykładem – mówi Maciej Riemer, dyrektor Departamentu Ekologii i Klimatu.

JaPa

## HISTORIA ŁÓDZKICH RZEK

## GDZIE BIJE ŹRÓDŁO STOCZANKI?

Historia łódzkich rzek, choć mało znana, może być fascynująca. ZWIK i Uniwersytet Łódzki odnajdują dla nas miejsca, w których kiedyś były ich źródła.

Takim odnalezionym źródłem jest początek Stoczanki, dopływu Łódki. To rzeczka niemal w całości ukryta jest pod ziemią, można zobaczyć ją tylko przy ul. Źródłowej, gdzie wypływa z podziemnego kanału. Jej wody na powierzchni pokonują odległość kilku metrów i łączą się z Łódką. W Stoczance przy ul. Źródłowej płynie często więcej wody niż w Łódce, której jest dopływem.

Nazwa Stoczanka pochodzi oczywiście od Stoków. Swój początek brała w okolicach skrzyżowania ulic Giewont i Czecha. W okolicy, gdzie były jej źródła, do dziś przetrwały niewielkie stawy. W czasie deszczów stokowski strumyk można zobaczyć pod przepustem kolejowym przy ul. Lawinowej. Zaraz za nim ciek ginie w kanale.

W miejskiej przestrzeni bez trudu odnajdziemy ślady po Stoczance. W jej dolinę opada m.in.: ul. Janosika, a ul. Żlebowa kiedyś nosiła nazwę Kanał, bo właśnie wzdłuż niej płynęła rzeczka. Głęboką dolinę Stoczanki dostrzeżemy

też przy stromo opadających w dół ulicach Tamka i Matejki. Kolejną pamiątką po ciek jest też głęboki na kilka metrów wąwóz między Palki i Sporną.

– W miejscu, w którym rzeczka przecinała ul. Sporną, był kiedyś mostek. Do dziś wspominają go okoliczni mieszkańcy, którzy również pamiętają raki żyjące w tym strumyku. Dalej ciek kierował się przez obecne ogrody działkowe przy ul. Źródłowej do rzeki Łódki. Na terenie ogrodów rośl kiedyś las zwany Kusy Kąt – mówi Miłosz Wika ze ZWIK Łódź.

eMWu

MUZEUM KINEMATOGRAFII

JESZCZE WIĘKSZA „ŁÓDŹ FILMOWA”

Muzeum Kinematografii powiększyło swoją wystawę stałą „Łódź filmowa”. Pierwszą część, poświęconą rozrywkom z przełomu XIX i XX w. oraz kinu do 1939 r., wzbogacono o zbiory dokumentujące okres od 1945 r. do współczesności.

Ekspozycja „HollyŁódź” w pigułce obejmuje dokonania Wytwórni Filmów Fabularnych, Wytwórni Filmów Oświatowych, studia Se-Ma-For oraz łódzkiej Szkoły Filmowej. Pokazuje, że film to dzieło zbiorowe. Zwraca uwagę nie tylko na aktorów i reżyserów, ale też inne zawody filmowe: operatorów, scenografów, montażystów, kaskaderów czy pirotechników.

Muzeum zgromadziło eksponaty związane z tymi profesjami (np. rekwizyt kaskaderski do scen z pływającym człowiekiem) oraz filmy, które powstały dzięki kooperacji tych twórców. Zwiedzający mogą zobaczyć m.in. film dokumentujący 21 najsłynniejszych filmów nakręconych w Łodzi. Wideo zmontował Jarosław Kamiński (laureat m.in. Polskiej Nagrody Filmowej za montaż „Idy” i „Zimnej wojny”). Podziwiać można też mapę łódzkich lokalizacji, które „zagrały” w najbardziej znanych polskich produkcjach. Wśród eksponatów są materiały pozyskane od twórców filmowych, np. projekty scenograficzne do

„Kingsajzu” Juliusza Machulskiego czy „Podróży” Daniela Szczechury oraz projekty kostiumów do „Sanatorium pod klepsydrą”. Prezentowane są też pamiątki osobiste, jak np. kamera Aarii 16 mm Witolda Sobocińskiego, scenariusz do filmu „Eroica” Andrzeja Munka z odręcznymi notatkami reżysera oraz egzemplarz powieści Władysława Reymonta „Ziemia obiecana” należącej do Andrzeja Wajdy. Ciekawostką jest „Nagra” – magnetofon reporterski Stanisława Kudełskiego, czterokrotnie wyróżnionego nagrodami Amerykańskiej Akademii Filmowej, w tym dwoma Oscarami. W szufladach szafy pełniącej

funkcję gabloty spoczywają m.in. fajka Aleksandra Forda, okulary Tadeusza Konwickiego, maszyna do pisania Wojciecha Jerzego Hasa, ale też biżuteria i nakrycia głowy z „Faraona” czy studencki indeks Krzysztofa Kieślowskiego. W sali Wytwórni Filmów Fabularnych, zaprojektowanej przez Alana Starckiego, eksponowane są kostiumy z „Krzyżaków”, „Seksmisji”, „Kingsajzu”, „Akademii Pana Kleksa” i in., a także zdjęcia z planów filmowych, m.in. „Zakazanych piosenek”, „Faraona” i „Pociągu” Kawalerowicza. Podziwiać też można nagrody przyznane łódzkim twórcom filmowym oraz filmom powsta-

łym w Łodzi, m.in. Oscara za „Idę”. Część wystawy poświęcona jest kinom. Muzeum zebrało duży zbiór druków ulotnych – programów kinowych, bileków i karnetów do kin, plakatów filmowych, a nawet neonów z łódzkich kin. Odtworzono salę kinową, w której będą wyświetlane wywiady z twórcami filmowymi, etudy studenckie, dokumenty WFO.



W muzeum zobaczymy oryginalne kostiumy z „Kingsajzu”



Całą wystawę możemy oglądać już od nowego roku

REKLAMA

## KOMUNIKAT ZAKŁADU WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SP. Z O.O. W ŁODZI

Szanowni Klienci,

uprzejmie informujemy, że 07 stycznia 2022 r. będzie w Zakładzie Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Łodzi dniem wolnym od pracy. Jednocześnie zapewniamy, że wszystkie służby dyżurne działające w systemie całodobowym będą pracować bez zmian. Za wszelkie utrudnienia przepraszamy.

Zarząd  
ZWIK Sp. z o.o. w Łodzi

### DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

#### Aktywny poniedziałek

O godz. 14:30 na pływalni Wodny Raj przy ul. Wiernej Rzeki 2 rozpoczną się zajęcia ogólnousprawniające. To aktywność skierowana do wszystkich osób bez względu na wiek i poziom sprawności fizycznej.

Zajęcia mają charakter profilaktyczny, zapobiegają pojawianiu się bólów kręgosłupa. Oparte są na ćwiczeniach rozluźniających, mobilizacyjnych, wzmacniających.

Szczegółowe informacje na temat zajęć oraz zapisy pod numerem telefonu 536 777 610 (w godzinach 9:00–16:00).

### DZIEJE SIĘ WE WTOREK

#### Wystawa

W godz. 12:00–17:00 w Centralnym Muzeum Włókiennictwa przy ul. Piotrkowskiej 282 można oglądać nową wystawę Miasto-Moda-Maszyna. Bogate i unikatowe zbiory CMW pokazują historię i rozwój przemysłu włókienniczego w szerszym kontekście. Dzięki temu odwiedzający będą mogli prześledzić cały proces produkcyjny, poczynając od naturalnych surowców, a kończąc na tematyce gotowych wyrobów przemysłu tekstylnego, czyli tkanin i ubiorów.

# CO ZROBIĆ Z RESZTKAMI?

Święta, święta i po sylwestrze... a w lodówce mnóstwo niezjedzonej żywności. Polacy cenią staropolską gościnność i często przygotowują wszystkiego za dużo. Są jednak sposoby na zagospodarowanie resztek ze stołu. Jakże? Oto kilka smakowitych pomysłów!

Aby nie wyrzucić ani okruszka, warto zacząć od przeglądu lodówki i podzielić żywność na taką, którą możemy zamrozić i tę, którą wykorzystamy do przerobienia. Do zamrażarki można wrzucić kapustę z grochem, ryby, pierogi lub pieczone mięsa. A co z pozostałymi resztkami? Zużyjemy je do zrobienia nowych potraw.

## Jak wykorzystać resztki wędlin?

Prostym pomysłem jest zrobienie zapiekanki makaronowej. Wystarczy ugotować makaron, dodać pokrojoną w paski, podsmażoną wędlinę, groszek oraz pieczarki. Następnie całość zalać jajkiem wymieszanym ze śmietaną

i posypać żółtym serem. Po zapieczeniu w piekarniku danie jest gotowe. Kto natomiast nie zrobił bigosu na święta, teraz będzie mieć tę okazję, wykorzystując wędliny i resztki pieczonego mięsa. Bigos można zjeść bezpośrednio po ugotowaniu albo zamrozić.

## Nie wyrzucaj chleba

Kromki chleba obtoczone w jajku i mleku, a następnie usmażone na maśle to świetny pomysł na śniadanie. Takie tosty można jeść zarówno na słodko, jak i na wytrawnie. Ciekawym pomysłem na wykorzystanie czerstwego

pieczywa jest pudding chlebowy z owocami. Aby go przygotować, potrzebne będą:

8-10 kromek chleba pszennego,  
3 jajka,  
2 szklanki mleka,  
2 łyżki miodu,  
2 łyżki masła,  
2 jabłka,  
cynamon, gałka muszkatołowa, imbir, kardamon  
suszone owoce.

Do podgrzanego masła dodaj miód. Następnie wlej mleko i wymieszaj. Po wystudzeniu dodaj przyprawy i suszone owoce. Jajka lekko ubij i dodaj do mleka. Mieszaj, aż składniki się połączą. Pieczywo pokrój w dość grubą kostkę i wrzuć do masy jajecznej. Dociśnij, aby chleb nasiąknął płynem. Odstaw na ok. 5 minut. Nagrzej piekarnik do 180 stopni. Posmarowaną masłem formę do pieczenia

wypełnij chlebem i wstaw do pieca na 30-40 minut. Podawaj na ciepło.

## Co zrobić z owoców i warzyw?

Koktajl to świetny pomysł na śniadanie. Sprawdź się tutaj owoce takie jak banany, mango, gruszki, ananasy lub pomarańcze. Wystarczy dodać do nich szklankę mleka lub jogurtu i zblendować. Jabłka i gruszki można także zapiec pod kruszonką. Z warzyw natomiast można zrobić farsz do naleśników albo pastę do chleba. Wystarczy zetrzeć je i podsmażyć na oliwie z dodatkiem ulubionych przypraw i koncentratu pomidorowego, a następnie połączyć z ugotowaną kaszą jaglaną i zblendować.

## Ciasta i ciasteczka

Jeśli zostały Wam kawałki zeschniętej babki, makowca, piernika lub innych ciastek, warto je wykorzystać do zrobienia bajaderek. Potrzebne będą: 400-500 g pokruszonych ciastek, ciast bez masy kremowej, żelatyny, owoców, ¼ szkl. mleka, ¼ szkl. cukru, ¼ szkl. rodzynek wcześniej namoczonych lub innych bakalii, ½ słoika dżemu lub powideł, 65 g masła, olejek rumowy lub migdałowy, 2 łyżki kremu orzechowego lub czekoladowego, 1½ -2 łyżki kakao, posiekane orzechy lub wiórki kokosowe, polewa czekoladowa.

Ciasta drobno pokrusz. Zagotuj mleko, cukier, masło i kakao. Lekko przestudź i wymieszaj z pokruszonymi ciastkami, dżemem, kremem i olejkami. Dodaj rodzynek bądź inne bakalie. Wszystko zagnieć na jednolitą masę i uformuj kulki. Obtocz je w polewie czekoladowej, a następnie w orzechach lub wiórkach. Odstaw do stężenia. Jeśli otrzymana masa okaże się zbyt miękka, schłódź ją w lodówce lub dosyp trochę herbatników.

Kuchnia z recyklingu to trend kulinarny rosnący w siłę. Zalegające w lodówkach resztki pozwalają na stworzenie naprawdę pysznych dań. Zachęcamy do ich spróbowania!

KS

Z resztek ze stołu możemy zrobić koktajle, ciastka i nietuzinkowe tosty

# MAURYCY Z REKORDEM

# Obiegł Łódź dookoła

# NAJSZYBCIEJ

**Ultramaratończyk Maurycy Oleksiewicz ustanowił nowy rekord Szlaku Okrężnego Wokół Łodzi. Dotychczasowy wynosił ponad 20 godzin. On przebiegł to znacznie szybciej.**

Róg ulicy Warszawskiej i Kryształowej w Łodzi. Jest tu taki punkt na słupie energetycznym, namalowany czerwoną farbą, wskazujący trasę. Tu rozpoczyna się i kończy Szlak Okrężny Wokół Łodzi. Trasa liczy 183 km. Około 70 proc. szlaku to asfaltowe drogi, pozostała część to leśne dukty i bezdroża.

## Biegowy święty graal

Taka długa i monotonna trasa po, co do zasady, płaskim terenie, to dla biegaczy ogromne wyzwanie. To ogromne obciążenia dla stawów i mięśni, ale też dla psychiki. Pierwsze oficjalne przebiegnięcie całej trasy odbyło się w grudniu 2017 roku. Zrobili to Piotr Mikulski oraz Maciej Krupiński, którym wyczyn ten zajął 28 godz. i 50 min. Od tego czasu na szlaku toczy się rywalizacja, kto szybciej go przebiegnie. Mirek Nowak, ultramaratończyk, przebiegł go w 20 godz. i 3 min. Jeszcze dwa miesiące temu był to aktualny rekord trasy. Ale już nie jest.

## Ależ rekord!

O północy z 10 na 11 listopada zeszłego roku na trasę wyruszył ultramaratończyk Maurycy Oleksiewicz. Podzielił trasę na trzy etapy, gdzie na końcu każdego z nich głównie zaprzyjaźnieni biegacze czekali na niego z jedzeniem, picim i suchą odzieżą na przebranie. Na pierwszy zaplanowany postój w Tuszynie Maurycy dotarł nad ranem po 60 km biegu. – Nie trzymam zaplanowanego tempa za wszelką cenę, biegnę na samopoczucie. Trochę żałuję, że nie robiłem takiego peł-

nego rekonesansu na tym odcinku, bo parę było takich fragmentów, że improwizowaliśmy. Nie zawsze szlak był oczywisty – mówił na pierwszym przystanku. Po kilkunastu minutach przerwy Maurycy wyruszył dalej. Przez Rezerwat Przyrody Molenda do Pabianic, skąd trasa prowadziła na drugi punkt w okolicy Rąbienia.

## Kryzys

Pierwsze kłopoty u Maurycyego pojawiły się około 90 km biegu. – Jelita u ultrasa mają to do siebie, że czasem po prostu odmawiają posłuszeństwa. Choćbym nie wiem, jak bardzo o to zadbał, a 2-3 tygodnie przed startem sięgałem po probiotyki, naprawdę niezłe, pilnowałem tego, co jem, a mimo wszystko... No coś tam się przytrafiło niedobrego – wspomina ultramaratończyk. Kryzys okazał się nie być bardzo poważny, ale problemy



żołądkowe zabrały biegaczowi cenne minuty.

## Chwile oddechu

Rezerwat „Torfowisko Rąbień” i 123 km szlaku to drugi z zaplanowanych postojów. Po drodze do biegu

Maurycyego

dołączały kolejne osoby, aby mu towarzyszyć na różnych etapach wyzwania. 140. kilometr, okolice Grotnik. – Wtedy spacerowałem po raz pierwszy. I tak późno, bałem się, że przyjdzie to trochę wcześniej. I to był precedens, bo do tego maszerowania zacząłem przechodzić już coraz częściej – opowiada Maurycy. Rosanów – trzeci i ostatni z wyznaczonych postojów. Maurycy ma już w nogach 150 kilometrów, przed nim jeszcze ponad trzydzieści.

## META

Ciemno, kilka minut przed godziną 19:00. Ktoś z oczekujących na mecie włączył „We are the champions” zespołu Queen. Grupa biegaczy z Maurycym na czele zbliża się do miejsca, skąd o północy wystartowali. Na mecie rozrywają papierowy łańcuch – symboliczny finisz. Są gratulacje i brawa, odśpiewane „Sto lat”, szampan, pamiątkowa statuetka i papierowa korona z napisem „Król Czerwonego Szlaku”, którą Maurycemu założył Mirek, dotychczasowy rekordzista trasy. Maurycy Oleksiewicz ustanowił nowy rekord Szlaku



Tu rozpoczyna się i kończy szlak okrężny wokół Łodzi. Trasa liczy 183 km

## INFO



**OBEJRZYJ FILM  
Z BICIA REKORDU  
PRZEZ MAURYCEGO**

Okrężnego Wokół Łodzi. 183 kilometry „Czerwonej Pętli” przebiegł w 18 godzin i 47 minut. Jest dziesiątym biegaczem, który oficjalnie pokonał trasę. – Uczucia fantastyczne, fenomenalne. Spełniło się jedno z moich większych biegowych marzeń. Przesunąłem swoje granice jeszcze dalej, niż sądziłem, że będzie to możliwe. Pomału myślę już o kolejnych wyzwaniach – mówił po biegu. Zapytany, czy w takim razie nas jeszcze czymś zaskoczy, odpowiedział z uśmiechem: Niewykluczone.

Konrad Ciężki

Stary Rynek

PRZYBYSZEWSKIEGO

CO NAS C

W

ROK KLUCZOWY

Ekipy remontowe wejdą na plac Wolności i Stary Rynek, na pasaż Schillera i ul. Legionów. Na ul. Wojska Polskiego i Przybyszewskiego będą kontynuowane inwestycje, a maszyna drążąca tunel dotrze do nowo budowanej stacji Łódź Śródmieście. A to tylko część ważnych inwestycji, jakie czekają nas w tym roku.

#### Jarmark na Piotrkowskiej

Zanim pelzająca pod Łodzią fabryka, czyli ogromna maszyna drążąca tunel średnicowy, dotrze do Łodzi Fabrycznej, „przywita” ją ekipa budująca nową stację Łódź Śródmieście. W tej chwili „Katarzyna”, czyli większa z dwóch tarcz kopiących tunele kolejowe, zbliża się do ul. Drewnowskiej. W pierwszej połowie roku „przejdzie” przez stację Łódź Polesie, która powstanie koło Manufaktury. Potem Katarzyna popelźnie dalej w kierunku skrzyżowania ul. Zielonej z Zachodnią, gdzie wwierci się w stację Łódź Śródmieście. Maszyna pokonuje dziennie

6–10 metrów. Zatrzymuje się tylko na wymianę kółców na tarczy drążącej ziemię. Obie maszyny to istne fabryki, które od razu po wybraniu ziemi budują tunel z betonowych elementów pierścieni. Katarzyna zakończy pracę w 2023 roku przy dworcu Fabrycznym. Zostanie wyjęta z ziemi i zdemontowana na placu przed Łódzkim Domem Kultury, gdzie pod ziemią znajduje się komora wybudowana już kilka lat temu, razem z dworcem Fabrycznym.

#### Modernizacja linii tramwajowych

Rok 2022 to także kilka kluczowych projektów dla komunikacji zbiorowej. Przebudowa ul. Przybyszewskiego obejmie dwa kolejne etapy: po wiaduktach nad przejazdem kolejowym drogowców zobaczymy na odcinkach między ul. Piotrkowską i Kilińskiego oraz pomiędzy ul. Kilińskiego i al. Śmigłego-Rydza. Modernizacja ważnej trasy

łączącej centrum z Widzewem obejmuje nie tylko wymianę torowiska i trakcji, ale także remonty jezdni, chodników i skrzyżowania ul. Przybyszewskiego z Kilińskiego, które zalicza się do najgorszych w mieście.

Mocno rozkręci się także przebudowa ul. Wojska Polskiego, która także obejmuje każdy kawałek infrastruktury: tory, trakcję, jezdnie, chodniki, drogę rowerową, przystanki i oświetlenie. Inwestycja, która zaczęła się od strony skrzyżowania z ul. Franciszkańską, będzie posuwała się dalej w kierunku ul. Strykowskiej.

Kolejną remontowaną linią jest połączenie Łodzi z Konstąnowem, które jest wspólną inwestycją obu miast. Na przetarg wpłynęły trzy oferty, a wykonawca zrealizuje projekt w systemie zaprojektuj-buduj, czyli najpierw przygotuje niezbędną dokumentację, a potem rozpocznie prace. Tramwajem do Konstąnowa pojedziemy znowu w 2023 roku.

W tym roku „rozkrepi” się też modernizacja zajezdni na Chocianowicach. W zeszłym roku wykonawca przygotowywał nieruchomość do przebudowy, ustalał harmonogram i rozpoczął rozbiórki starych budynków. Zajezdnia będzie remontowana „pod ruchem”, co oznacza, że podczas przebudowy będzie ciągle pracowała, a to wymaga precyzyjnego fazowania inwestycji. Szczegółowy harmonogram projektu poznamy w styczniu.

Jeszcze w tym tygodniu miasto podpisze umowę z wykonawcą przebudowy ul. Ogrodowej i Północnej w ramach programu rewitalizacji. Inwestycja ma być realizowana z zachowaniem ruchu tramwajowego i zajmie dwa lata. Do 2023 roku wykonawca nie tylko wymieni stare torowisko, ale przebuduje także podziemne sieci, jezdnie i ulice.

Na pierwszy ogień pójdzie nitka południowa, czyli od strony Śródmieścia. Potem wykonawca zmodernizuje

nitkę południową, czyli przeniesie się z pracami na stronę parku Staromiejskiego.

#### Rewitalizacja

Sam park także zostanie odnowiony w ramach programu rewitalizacji, która zdominuje tę część miasta, bo obejmie szeroki front robót od placu Wolności do rynku Starego Miasta.

W parku Staromiejskim zostaną wymienione alejki spacerowe, oświetlenie i ławki. Dla najmłodszych zostanie zbudowany drugi plac zabaw. Modernizacja nie ominie także fontann, z których jedna zostanie ułożona tak, aby pokazać na powierzchni, którądy płynie podziemna dziś rzeka Łódka. Koło krańcówki tramwajowej przy ul. Północnej, na niewielkiej skarpie, powstanie dodatkowo amfiteatr.

Zielona rewolucja czeka dwa najważniejsze w Łodzi place: plac Wolności i rynek Starego Miasta. W tym roku rozpoczną się

LEGIONÓW

STACJA ŁÓDŹ POLESIE



Stary Rynek

PRZYBYSZEWSKIEGO

CO NAS C

W

ROK KLUCZOWY

Ekipy remontowe wejdą na plac Wolności i Stary Rynek, na pasaż Schillera i ul. Legionów. Na ul. Wojska Polskiego i Przybyszewskiego będą kontynuowane inwestycje, a maszyna drążąca tunel dotrze do nowo budowanej stacji Łódź Śródmieście. A to tylko część ważnych inwestycji, jakie czekają nas w tym roku.

#### Jarmark na Piotrkowskiej

Zanim pelzająca pod Łodzią fabryka, czyli ogromna maszyna drążąca tunel średnicowy, dotrze do Łodzi Fabrycznej, „przywita” ją ekipa budująca nową stację Łódź Śródmieście. W tej chwili „Katarzyna”, czyli większa z dwóch tarcz kopiących tunele kolejowe, zbliża się do ul. Drewnowskiej. W pierwszej połowie roku „przejdzie” przez stację Łódź Polesie, która powstanie koło Manufaktury. Potem Katarzyna popelźnie dalej w kierunku skrzyżowania ul. Zielonej z Zachodnią, gdzie wwierci się w stację Łódź Śródmieście. Maszyna pokonuje dziennie

6–10 metrów. Zatrzymuje się tylko na wymianę kółców na tarczy drążącej ziemię. Obie maszyny to istne fabryki, które od razu po wybraniu ziemi budują tunel z betonowych elementów pierścieni. Katarzyna zakończy pracę w 2023 roku przy dworcu Fabrycznym. Zostanie wyjęta z ziemi i zdemontowana na placu przed Łódzkim Domem Kultury, gdzie pod ziemią znajduje się komora wybudowana już kilka lat temu, razem z dworcem Fabrycznym.

#### Modernizacja linii tramwajowych

Rok 2022 to także kilka kluczowych projektów dla komunikacji zbiorowej. Przebudowa ul. Przybyszewskiego obejmie dwa kolejne etapy: po wiaduktach nad przejazdem kolejowym drogowców zobaczymy na odcinkach między ul. Piotrkowską i Kilińskiego oraz pomiędzy ul. Kilińskiego i al. Śmigłego-Rydza. Modernizacja ważnej trasy

łączącej centrum z Widzewem obejmuje nie tylko wymianę torowiska i trakcji, ale także remonty jezdni, chodników i skrzyżowania ul. Przybyszewskiego z Kilińskiego, które zalicza się do najgorszych w mieście.

Mocno rozkręci się także przebudowa ul. Wojska Polskiego, która także obejmuje każdy kawałek infrastruktury: tory, trakcję, jezdnie, chodniki, drogę rowerową, przystanki i oświetlenie. Inwestycja, która zaczęła się od strony skrzyżowania z ul. Franciszkańską, będzie posuwała się dalej w kierunku ul. Strykowskiej.

Kolejną remontowaną linią jest połączenie Łodzi z Konstancinowem, które jest wspólną inwestycją obu miast. Na przetarg wpłynęły trzy oferty, a wykonawca zrealizuje projekt w systemie zaprojektuj-buduj, czyli najpierw przygotuje niezbędną dokumentację, a potem rozpocznie prace. Tramwajem do Konstancinowa pojedziemy znowu w 2023 roku.

W tym roku „rozkrepi” się też modernizacja zajezdni na Chocianowicach. W zeszłym roku wykonawca przygotowywał nieruchomość do przebudowy, ustalał harmonogram i rozpoczął rozbiórki starych budynków. Zajezdnia będzie remontowana „pod ruchem”, co oznacza, że podczas przebudowy będzie ciągle pracowała, a to wymaga precyzyjnego fazowania inwestycji. Szczegółowy harmonogram projektu poznamy w styczniu.

Jeszcze w tym tygodniu miasto podpisze umowę z wykonawcą przebudowy ul. Ogrodowej i Północnej w ramach programu rewitalizacji. Inwestycja ma być realizowana z zachowaniem ruchu tramwajowego i zajmie dwa lata. Do 2023 roku wykonawca nie tylko wymieni stare torowisko, ale przebuduje także podziemne sieci, jezdnie i ulice.

Na pierwszy ogień pójdzie nitka południowa, czyli od strony Śródmieścia. Potem wykonawca zmodernizuje

nitkę południową, czyli przeniesie się z pracami na stronę parku Staromiejskiego.

#### Rewitalizacja

Sam park także zostanie odnowiony w ramach programu rewitalizacji, która zdominuje tę część miasta, bo obejmie szeroki front robót od placu Wolności do rynku Starego Miasta.

W parku Staromiejskim zostaną wymienione alejki spacerowe, oświetlenie i ławki. Dla najmłodszych zostanie zbudowany drugi plac zabaw. Modernizacja nie ominie także fontann, z których jedna zostanie ułożona tak, aby pokazać na powierzchni, którądy płynie podziemna dziś rzeka Łódka. Koło krańcówki tramwajowej przy ul. Północnej, na niewielkiej skarpie, powstanie dodatkowo amfiteatr.

Zielona rewolucja czeka dwa najważniejsze w Łodzi place: plac Wolności i rynek Starego Miasta. W tym roku rozpoczną się

LEGIONÓW

STACJA ŁÓDŹ POLESIE



PÓLNOČNA-OGRODOWA

## H INWESTYCJI

tam dwuletnie inwestycje, których efektem będzie nie tylko nowa nawierzchnia, oświetlenie i ławki, ale także mnóstwo nowych drzew.

Plac Wolności zamieni się w mały skwer po swojej południowej stronie, w wylotu ul. Piotrkowskiej. Ruch tramwajowy zostanie przerwany na północ i tam też powstaną nowe, połączone przystanki tramwajowo-autobusowe.

Zieleni przybędzie także na Starym Rynku, na którym dodatkowo staną pawilony handlowe. Na rynku Starego Miasta mają się pojawić kwaciarnie i ekotargi, natomiast na plac Wolności przeniosą się po remoncie świąteczne jarmarki.

W tej części miasta czeka nas jeszcze przebudowa ul. Legionów od placu Wolności do ul. Cmentarnej, samej ulicy Cmentarnej i kolejnego odcinka ul. Ogrodowej. Najważniejszym przedsięwzięciem z tych trzech będzie mo-

dernizacja pierwszej z ulic, która od lat prosi się już o remont. Będzie to finał prac rewitalizacyjnych przy ul. Legionów, które już wcześniej objęły wszystkie miejskie kamienice oraz nowe pasáže łączące ją z pałacem Poznańskich i Manufakturą.

Rewitalizacyjne projekty zobaczymy też w innej części Śródmieścia – przy pasażu Schillera. Zmodernizowany zostanie nie tylko on sam, ale także sąsiadujący z nim plac Komuny Paryskiej, a także dwie kolejne fabryki przy ul. Sienkiewicza 61 A i 63, które nowym pasażem zostaną połączone z nieruchomością przy ul. Piotrkowskiej 118 – czyli ostatnią już miejską kamienicą przy najważniejszej łódzkiej ulicy, która wymaga remontu.

### Na osiedlach

Inwestycje przyszłoroczne ominą osiedli. Skończy się przebudowa ul. Obywatelskiej i Traktorowej,

a na ul. Żubardzkiej zostały do zamontowania latarnie. Ogłoszony zostanie za to przetarg na kolejną dużą inwestycję w Planie dla Osiedli – przebudowę ul. Krakowskiej, która, tak jak Obywatelska, jest projektem dwurocznym.

W przyszłym roku skończy się remont drugiego z wiaduktów na ul. Dąbrowskiego, który na czas przebudowy estakad na Przybyszewskiego przejmie część ruchu między Widzewem i centrum.

Początek roku przyniesie również zakończenie modernizacji ul. Sienkiewicza, ul. Struga, kontynuację prac na kolejnych odcinkach 6 Sierpnia i Jaracza, jak i kontynuację utwardzania dróg w Mileszkach. Tym razem mieszkańcy ul. Sołeckiej i Gerberowej zyskają asfaltową drogę. W przyszłym roku wyremontowana zostanie też ul. Nowe Sady od ul. Elektrycznej do zajezdni MPK.

Zyskają na tym zarówno kierowcy, jak również autobusy MPK-Łódź, które codziennie pokonują tę trasę do i z zajezdni autobusowej.

Modernizację przejdzie również ul. Aleksandrowska, która zyska nową nawierzchnię pomiędzy ul. Szczecińską a granicą miasta. To ponad 2 km odcinek ważnej dla całej aglomeracji drogi, na który udało się pozyskać dofinansowanie.

Na ul. Aleksandrowskiej zostanie też wyremontowane torowisko na odcinku pomiędzy ul. Bielicówą a ul. Szczecińską.

### W Łodzi i wokół Łodzi

W tym roku znacznie się także budowa ostatniego już etapu trasy Górna, która jest wylotówką na autostradę A1. Inwestycję podzieloną na dwie części zrealizuje miasto od ul. Rzgowskiej do rogatek Łodzi, a od rogatek do węzła – Marszałek.

Na wojewódzką część Marszałek już podpisał umowę z Ministerstwem Rozwoju, ale do miejskiej części zabrakło im serca. Czekamy od miesiąca, żeby Marszałek i Ministerstwo Rozwoju podpisali dokumenty i zatwierdzili dofinansowanie inwestycji. Termin na podpisanie umowy z wybranym wykonawcą mija 19 stycznia.

Obok Łodzi zakończyć mają się w tym roku dwie duże inwestycje: budowa autostrady A1 oraz drogi S14. W ten sposób zostanie domknięty ring autostradowy wokół Łodzi, a z miasta zniknie część międzymiastowego tranzytu.

Na budowie S14 prawie gotowy jest już węzeł Retkinia oraz podwójne rondo między trasą i ul. Sanitariuszek. Możliwe, że południowy odcinek S14, czyli ten w granicach Łodzi, zostanie oddany do użytku w pierwszej połowie tego roku.

AHa, TAnd



STACJA ŁÓDŹ ŚRÓDMIEŚCIE

TUNEL ŚREDNICOWY



## HOROSKOP

### Koziorożec (22.12-19.01)

**Miłość:** Ten rok w miłości przyniesie szczęście, spełnienie, miłość, przyjaźń, harmonię oraz dużą nadzieję na lepszą przyszłość. Wszelkie plany i marzenia będą miały szansę wreszcie się zrealizować – będzie to czas, na który długo czekałeś, ale on właśnie nadejdzie i będziesz się ogromnie tego cieszył.  
**Finanse:** Dobry rok na twórczość kreatywną, weny z pewnością Ci nie zabraknie.  
**Zdrowie:** Pozbędziesz się wewnętrznego bólu, odczujesz ulgę, bowiem stres z Ciebie opadanie oraz wydasz się z cięższych energii.

### Rak (21.06-22.07)

**Miłość:** W związkach będzie to czas cudownych chwil, a dla osób samotnych możliwość poznania drugiej połówki. Rozejrzyj się dookoła, serce podpowie Ci, kim jest ta osoba. Odrzuć wszelkie relacje, w których brak jest harmonii i wspólnego porozumienia.  
**Finanse:** Będziesz wytrwały, niezależny finansowo, dużo zyskasz i podejmiesz się wysiłku, który przyniesie satysfakcję.  
**Zdrowie:** Cały rok dbaj o dobre nawadnianie organizmu. Większość roku będziesz preferował odpoczynek niż sport, ale pamiętaj o jakimkolwiek wysiłku fizycznym.

### Wodnik (20.01-18.02)

**Miłość:** Znakomite momenty w trwającej relacji, w której wspólnie możecie celebrować osiągnięte cele w życiu. Zapowiada się czas radości, szczęścia, ale także dobrej zabawy, z którego warto skorzystać. Pomyślny rok dla osób samotnych, w którym z pewnością uda Ci się zrealizować swoje uczuciowe cele, zdobywając serce lub chociażby całą uwagę upragnionej osoby.  
**Finanse:** Podejmowanie ryzyka oraz zdecydowanych akcji może skutkować punktem zwrotnym w Twoim życiu.  
**Zdrowie:** Będziesz cieszył się silną osobowością i energią, która doprowadzi Cię do sukcesu.

### Lew (23.07-22.08)

**Miłość:** Możesz być pewny, że w tym roku nie zabraknie Ci odwagi, wytrwałości i siły na zmagania z tym, co sprawia Ci kłopot w sprawach miłości. Oczywiście sytuacja może być trudna, mało przyjemna i stresująca, ale Ty nie poddasz się, tylko odważnie pokonasz przeciwności losu.  
**Finanse:** Będziesz chętnie dzielił się swoimi dobrami z drugą osobą. Żadne straty i niepowodzenia nie powinny Ci grozić.  
**Zdrowie:** Zadbaj o swój wzrok i zdrowie psychiczne. Jeśli do tej pory czułeś ograniczenia, aby zadbać swoje zdrowie i złe symptomy, czas najwyższy zapisać się na badania kontrolne w 2022 roku.

### Ryby (19.02-20.03)

**Miłość:** Sprawy sercowe mogą zejść na dalszy plan na rzecz spraw zawodowych. Będzie chęć eksperymentowania w miłości, zbliżenia się do drugiej osoby, pokonanie problemów w związku, chęć wyjścia z rutyny oraz zrozumienia uczuć i punktu widzenia partnera. Warto w związku wyjść z inicjatywą, zaplanować wspólną przyszłość oraz być szczerym.  
**Finanse:** Nabędziesz umiejętności obrony własnego zdania, uwierzysz w siebie, poczujesz swój wewnętrzny autorytet.  
**Zdrowie:** Będziesz miał niezwykłą wolę wyzdrowienia, optymizmu, witalności oraz energii życiowej.

### Panna (23.08-22.09)

**Miłość:** Osoby samotne będą poszukiwać relacji, w których będzie wzajemny szacunek, zrozumienie i bliskość. Znajdziesz wspólny język z partnerem, Twój związek będzie harmonijny i dojrzały.  
**Finanse:** Będziesz bardzo oszczędny i liczył się z każdym groszem. Zaczynasz odkładać pieniądze na konkretny cel.  
**Zdrowie:** Dbaj o swoje dobre samopoczucie. Wybieraj się na spacer na łono natury i spędzaj miło czas z bliską Tobie osobą, dzięki czemu zdecydowanie lepiej się poczujesz.

### Baran (21.03-19.04)

**Miłość:** Skupisz się na relacji pełnej szacunku, w którym najważniejsza jest duchowość i rodzina.  
**Finanse:** Pamiętaj, że nigdy nie jest za późno na rozpoczęcie nauki, zdobywanie wiedzy czy poszerzanie swoich horyzontów, a ten rok będzie dobrym czasem na takie działania.  
**Zdrowie:** W tym roku zwróć uwagę na choroby o podłożu psychosomatycznym.

### Waga (23.09-22.10)

**Miłość:** W tym roku kwestie miłości zejść na dalszy plan, a Ty skupisz się na pracy.  
**Finanse:** Czas zmian, tylko od Ciebie i twojego nastawienia zależy, jak dalek potoczą się sprawy.  
**Zdrowie:** Potrzebna jest odnowa duchowa i medytacja w 2022 roku.

### Byk (20.04-20.05)

**Miłość:** Nie rozpamiętuj w nieskończoność przeszłości.  
**Finanse:** Możliwość otrzymania nowych propozycji, ważnych zadań, które z czasem mogą być owocne.  
**Zdrowie:** Zadbaj w tym roku o to, by odpowiednio dobrać dietę do swojego zapotrzebowania.

### Skorpion (23.10-22.11)

**Miłość:** Bardzo dobry rok dla singli, ktoś już do Ciebie zmierza, aby Cię poznać bliżej. W związkach to czas ponownego wskrzeszenia ognia i świętowania.  
**Finanse:** Bądź cierpliwy. Już niedługo zbierzesz zasiane przez Ciebie ziarna. Wytrwałość i pracowitość popłacą w nowym roku.  
**Zdrowie:** Jeśli czujesz, że potrzebujesz zmian i chciałbyś bardziej posłuchać głosu swojej intuicji, to po prostu to zrób. Dzięki temu poczujesz się znakomicie i wzrośnie Twoja życiowa energia.

### Bliźnięta (21.05-20.06)

**Miłość:** Poznasz nową miłość (np. w podróży), a osoby mające partnera odnowią swój związek, relacje będą się rozwijać w zawrotnym tempie.  
**Finanse:** Podejmiesz dobre decyzje finansowe, będziesz rozważnie inwestował.  
**Zdrowie:** Dobre zdrowie, energia i kondycja będą Ci dopisywać.

### Strzelec (23.11-21.12)

**Miłość:** Jeśli do tej pory zastanawiałeś się, jaką decyzję podjąć i byćś bardziej obserwatorem swojego życia miłosnego niż czynnym uczestnikiem, należy ruszyć do przodu i dłużej nie czekać, aż sprawy same się rozwiążą.  
**Finanse:** Coś się kończy, coś zaczyna. Czas zmian, tylko od Ciebie i Twojego nastawienia zależy, jak dalek potoczą się sprawy. Spróbuj wizualizować sobie wymarzony sukces.  
**Zdrowie:** W tym roku powrócisz do swoich sił witalnych, Twój organizm się zregeneruje, a Ty poczujesz dobrą energię.

## HOROSKOP PRZYGOTOWAŁA

WRÓŻKA MALWINA – PORADY TELEFONICZNE ORAZ ONLINE. DORADZTWO ŻYCIOWE I DUCHOWE, BIOENERGOTERAPIA, BIAŁA MAGIA, EZOTERYKA.

Telefon: 732-944-762

e-mail: wrozkamalwina.konsultacje@gmail.com

Facebook: Przystań duchowa-rejs przez życie: wróżby i doradztwo życiowe

Instagram: wrozka.malwina



FOT. ANNA-MARIA WOLNIAK

## INFO

Znajdź O! Impro na Facebooku:



# GRUPA O! IMPRO

## PUBLICZNOŚĆ UWIELBIA SPRAWDZAĆ, CZY SOBIE PORADZIMY

Są zawodowymi aktorami, którzy siedem lat temu zajęli się improwizacją teatralną. Magda Prochasek, Kamila Salwerowicz, Janek Jakubowski i Michał Kruk nie tylko rozwijają w Łodzi własną grupę O! Impro, ale też uczą innych nietatwej sztuki improwizacji.

**Daniel Markiewicz: Jak to wszystko się zaczęło?**

**Grupa O! Impro:** Siedem lat temu, od nieistniejącej już grupy Impro Atak, która powstała w Teatrze Nowym. W roku 2018 daliśmy premierę naszego autorskiego formatu „Podglądacze” – czyli 24 h z życia mieszkańców pewnej łódzkiej kamienicy. Wtedy właśnie zrodziła się pierwsza nieśmiała myśl o powołaniu swojej grupy. O! Impro stworzyliśmy we wrześniu 2020 roku – czwórka aktorska oraz odpowiedzialna za stronę graficzną i promocyjną grupy Anna-Maria Wolniak, a także akordeonista Aleksander Stachowski. Biorąc pod uwagę fakt, że wystartowaliśmy w okresie pandemicznym, udało nam się zrobić już całkiem sporo. Regularnie gramy spektakle improwizowane w Teatrze Małym w Manufakturze, prowadzimy szkolenia i warsztaty dla

dorosłych i młodzieży, a także posiadamy bogatą ofertę eventową dla zainteresowanych współpracą firm. Dodatkowo, we współpracy z Radiem Łódź, stworzyliśmy radiowy serial improwizowany „Kochanie, słuchasz mnie?”. Od tego sezonu organizujemy również w każdą środową środę miesiąca o godz. 19:00 „Impro Jamy” w Niebostanie – każdy może wejść na scenę i spróbować swoich sił w improwizacji. Nie ma czasu na nudę.

**Jak się przygotowujecie do występów?**

Improwizacja jest szeregiem zasad, w obrębie których się poruszamy: bycie na tak czy słuchanie drugiego człowieka. Tak jak osoba z ulicy nie zaimprovizuje jazzowego utworu, tak też nie zagra improwizowanej sceny w sposób, w jaki zrobimy to my. W trakcie prób wykonujemy ćwiczenia na skupienie, pobudzenie kreatywności czy podzielność uwagi. Trenujemy również granie scen. Potem zostaje już tylko wyjście na deski teatralne i zagranie spektaklu według wskazań, jakimi poprowadzi nas publiczność.

**Nie przygotowujecie sobie wcześniej absolutnie żadnych scen?**

Nigdy. Zawsze prosimy publiczność o sugestie postaci, miejsca czy jednego słowa, z którego tworzymy cały spektakl. Publiczność uwielbia stawiać nas, aktorów, w trudnej sytuacji i sprawdzać, czy sobie poradzimy. Wtedy widzi, że nie ma ściemy. Najlepszy komentarz, jaki można nam powiedzieć, to że nasza improwizacja była ustawiona. A nie ma najmniejszego sensu, żeby wymyślać coś wcześniej, bo nie wiadomo nawet, co powie nasz sceniczny partner, a co dopiero jak zareaguje i co wymyśli publiczność. Sugestie widzów bywają najbardziej zakrecone w świecie. Kiedyś poproszono nas o zagranie sceny, podczas której siedmioosobowa rodzina i ich świnka morska zasiada do wigilijnej wierzery. Aktorów na scenie – dwóch. Bułka z masłem.

**Co jest najtrudniejsze w improwizacji?**

Wszystko w impro opiera się na słuchaniu drugiej osoby i właśnie ta uważność na swojego scenicznego partnera jest najważniejsza. To nieustanne toczenie walki

ze sobą i swoim mózgiem, który za wszelką cenę chce wcześniej coś wykreować, poczuć się bezpiecznie. A podstawową zasadą improwizacji nie jest wcześniejsze przygotowanie się, ale otwartość i przyjmowanie, jak my to nazywamy, ofert współwystępującego. Taką ofertą może być wszystko: wypowiedziane zdanie, gest, nastrój. Impro nie jest oparte na „ja”, tylko na „my” – razem coś tworzymy, sam nie zrobię nic. Siła polega na obecności drugiego człowieka, na scenie nie towarzyszą nam żadne rekwizyty, mamy tylko siebie nawzajem.

**Kto przychodzi na wasze warsztaty?**

Mamy osoby w różnym wieku, średnio od trzydziestu do pięćdziesięciu kilku lat. W większości są to ludzie pracujący w korporacjach, ale przecież branż jest naprawdę spory. Dla wielu z nich nasze zajęcia są metodą na przełamywanie barier i rozwój osobowości. Pokazują, że mamy w sobie wiele blokad, a przeżywanie emocji bywa dla nas bardzo trudne. Podczas naszych warsztatów ludzie w pewnym momen-

cie otwierają się. Nie oceniamy nikogo, nie można tu też mówić o popełnianiu błędów – skoro nie ma scenariusza, to niczego nie można zrobić źle.

**Myślicie, że udział w takim warsztacie może komuś pomóc pozbyć się np. fobii społecznej?**

Widać po naszych kursantach, że stają się coraz bardziej pewni siebie. Jeden z uczestników sam nam powiedział, że dzięki warsztatom jest bardziej odważny w swojej pracy, zaczął inaczej patrzeć na niektóre sprawy. Nasi warsztatowicze wychodzą z zajęć i to, co tutaj przeżyli, mają w głowie, a potem przekładają na swoje codzienne sprawy. Celem kursu nie jest to, żeby każdy został po nim aktorem improwizatorem, tylko właśnie rozwój. Nie wszyscy będą mieli odwagę, by po jednym kursie wyjść na scenę i zaprezentować się publiczności, ale jednocześnie zrobią postęp w jakiejś ważnej dla siebie dziedzinie, np. przełamają się w kontakcie z ludźmi. Są też oczywiście grupy, które po naszych szkoleniach działają dalej w temacie impro i to też jest super, kibicujemy im z całych sił.

**Czy z waszych warsztatów mogą korzystać tylko dorośli?**

Nie, mamy też ofertę dla grup szkolnych od 4 klasy podstawówki aż do końca liceum. Zaczęliśmy w trakcie pandemii i widzieliśmy, że izolacja, jaka miała wtedy miejsce, niedobrze wpłynęła na kontakty między dziećmi. Z jednej strony są teraz stęsknione kontakty z rówieśnikami, z drugiej nie zawsze wiedzą, jak odnaleźć się w grupie. Nauczyciele, którzy wraz ze swoimi klasami uczestniczą w warsztatach, również uczą się, jak je znów zachęcić do wspólnego działania. Dostajemy od nich feedback, że dzieciaki nigdy wcześniej tak fajnie ze sobą nie pracowały, jak na naszych zajęciach.

Najbliższy spektakl improwizowany grupa O! Impro zagra 14 stycznia na deskach Teatru Małego w Manufakturze (ul. DREWnowska 58 B). Bilety do nabycia na stronie internetowej teatr-maly.interticket.pl/ oraz w kasie teatru na godzinę przed spektaklem, możliwość rezerwacji pod nr tel. 48 660 716 936.



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną

Karciane serce	Chwalipięta	9	Ferenc, kompozytor	Sprzęt elektryczny z udarem	Kij ma je dwa	Monika Pyrek jako sportsmenka	Motyl aktywny nocą	Szablon plastra pszczelego	Przywódcą wikingów	
		11			Myśli trzeźwo		Wróg skina	Imię Santany		
Środek pędny z roślin	Ryba żyjąca w wodach arktycznych		Ślady po bijatyce		Równomierność zdarzeń	Japońska mafia	Część nogi konia		Tytułowa bohaterka utworu Bolesława Prusa	
	4				W tytule poradnika		Zwierzę morskie	1		
Mały sztandar wojskowy	Drobne w portfelu	Złot czarownic	Karciany kolor			Profit z biznesu	Filmowe - w kinach	Autor "Boskiej komedii"	Stanisław poufale	Violetta, grała w "Ranczu"
Kate, piosenkarka			Danie kuchni meksykańskiej	Grzanka	James, żeglarz odkrywca	Rzeźbiarska odmiana gipsu	Niemczyk, aktor	Proszek ze świnką		
Wschodnia potrawa z ryżem	Grząska kałuża				Obszar, rejon			Wysuwająca się część napędu CD-ROM	... inclusive	
			Auto z Czech			Podobny do szpaka				
Nauka z bajki	Wytwórnia desek				5				Holowniczy u auta	10
						Układane zamiast parkietu				

Termin geograficzny:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

SUDOKU ŁATWE

		8		6				
				8	4	1		2
5							7	
		7			1		2	3
4	3						1	9
9	6		3			5		
	8							5
3		9	1	5				
				2		8		

SUDOKU ŚREDNIE

		8			4		2	
6							8	3
	5	2		3				4
						1	8	
			9		1			
	6	7						
8				6			3	9
4		3						7
	2		1				5	



„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



Hodowla zwierząt	Pies gończy	Żartem o dentyście	Wilczy ząb	Tropikalne drzewo na statki	Atak kawalerzystów	Zwierzęta z watahy	Ziolo na napar do płukania ust	Obraz z okna	Kraj z Bejrutem			
		Obecnie trwająca era				Pomieszczenia z piecami						
Oddany z broni do celu	Operowa pieśń			Zmowa, sprzysiężenie	Dla VIP-ów w teatrze	Komuś klina w głowę	7	8	Prezentacja kolekcji ubrań	Uderzenie stopą	Zepsute owoce	
	6	Ciężarówka z NRD	Wyciąg z roztworu				9	13	Sportowy but	Samochodzik	2	
			Podpora balkonu		11							
"Okrągła" rocznica	Hiw dźwigu	Myśl przewodnia	"Mona ...", słynny portret	Eryk, polski aktor	O Niemcu podczas okupacji	Miasto nad Jeziorakiem			King ..., wielka małpa		4	
						Uczucie silnej niechęci			Izabela dla bliskich		12	
					20	Kadź farbiarska						
						Oslania pręciki piwonii						
Towarzyszy bezczynności			Duży wyrób bednarski						Inkaski bóg słońca			
						22	Metal w słowie "winda"				15	3
			Organ ze żrenicą						Siedzisko stangreta			
			14	18								
Sophia, włoska aktorka	Muszkietier z powieści				5	Autobus między-miastowy						
									Spódnica do kostek	1	21	

Imię i nazwisko aktorki:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



# TU NAS ZNAJDZIESZ

## W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

### DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Każda miejska biblioteka**
  - Sprawdź adresy na [WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL](http://WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL)
- Wszystkie miejskie przychodnie**
- Delegatury Urzędu Miasta Łodzi**
  - Zachodnia 47, Politechniki 32, Krzemieniecka 2
  - Piotrkowska 153, Piłsudskiego 100
- Manufaktura**
  - przy punkcie informacji oraz wejściu do strefy Qulinarium (restauracja)
- Poleski Ośrodek Sztuki** Bratysławska 6a
- Ośrodek Kultury Górna** Siedlecka 1
- Aquapark Fala** Aleja Unii Lubelskiej 4
- Widzewskie Domy Kultury:**
  - Dom Kultury „502”, A. Sacharowa 18
  - Dom Kultury „Ariadna”, Niciarniana 1/3
  - Dom Kultury „Widok”, J. Piłsudskiego 133
- Bałucki Ośrodek Kultury** Limanowskiego 166
- GH „Jagienka”** Jagienki 34
- Rynek Bałucki**
- Rynek Maratońska**
- Rynek Pionier** gen. Dąbrowskiego 91c
- Rynek** Przybyszewskiego 147
- Rynek** Wielkopolska
- Zielony Rynek** pl. Barlickiego
- Ryneczek** przy Mochnackiego
- Kwadraciak** Inowrocławska/Żubardzka
- Pod zegarem** Inowrocławska/Wielkopolska
- Ogród Botaniczny** Krzemieniecka 36/38
- Palmiarnia** Piłsudskiego 61
- Łódzka Organizacja Turystyczna** Piotrkowska 28
- Centrum Obsługi Karty Łodzianina** Piotrkowska 87
- Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami** Piotrkowska 110
- Hotel „Bedrooms”** Piotrkowska 64
- Cukiernia Dybalski:** Piotrkowska 56, Piotrkowska 102A, CH Central, Jaracza 5, pl. Wolności 9, Tatrzańska 42/44, Nastrojowa 8, Rojna Rynek Malus, Ciołkowskiego 9, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- Sklep GAMA** Perla, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- PH Oranżada** Wujaka 7
- Pojezierska 2/6** przy sklepie **Rossmann**
- Smocza 1h** (naprzeciw **Biedronki**)
- Chryzantem 8**
- Carrefour** Zarzevska
- 11 Listopada 39A** przy **poczcie**
- Falista 162** **Sklep Spożywczy**
- Pasieczna róg** Motylowej
- Zgierska 240**
- Tatarakowa 12**
- Radogoszcz Wschód:** Nastrojowa 50, pl. Słoneczny
- Caffe przy ulicy:** Nawrot 1a, Łagiewnicka 120, Kostki Napierskiego 1, Wici 34, Rzgowska 19
- Grot:** Rydzowa 20, Nastrojowa 52, Bratysławska 8, Rzgowska 219, Bartoka 77, Łagiewnicka 118



Na łódzkich ulicach rozstawione są wysokie, czerwone skrzynki. Jest ich 45 i stoją na najczęściej uczęszczanych przystankach tramwajowych i autobusowych. To są dystrybutory z naszą gazetą „Łódź.pl”. W środku znajdziecie najnowsze wydania gazety, zupełnie za darmo. Aby wyjąć egzemplarz „Łódź.pl” ze skrzynki, wystarczy złapać uchwyt, odchylić kłapę i zabrać jeden z numerów. Pojemniki są codziennie rano uzupełniane o nowe egzemplarze, a jeśli zdarzy się, że są puste, oznacza to, że nakład naszej gazety już się wyczerpał. RD

Złap za uchwyt, odchyl kłapę i weź gazetę „Łódź.pl”

## ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

8°C

Imieniny  
obchodzą:  
Arleta, Danuta,  
Genowefa, Alan,  
Cyriak, Daniel

03.01



WTOREK

7°C

Imieniny  
obchodzą:  
Angelika, Eugeniusz,  
Aniela, Benedykta,  
Dobromir, Emanuel

04.01



## ŁODZIANIZMY

W CUGU  
NIE SIEDŹ!

Warto o tym pamiętać, bo można się przeziębnić, siedząc w przeciągu nawet letnią porą. Słowo „cug” to zapożyczenie z niemieckiego, które oznacza przeciąg właśnie, ale także pociąg (der Zug).

W Łodzi oprócz powszechnie używanego określenia cug dla przewiewu, było ono także stosowane przy paleniskach, których w Łodzi nie brakowało, a jak nie było cugu w komini, to nie chciało się palić w piecu i strasznie kopciło. W tym wypadku cug był

potrzebny, ale nabierał pejoratywnego znaczenia np. przy nieszczelnych oknach i paskudnej pogodzie, bo wtedy cugowało, czyli wiało w mieszkaniu, było zimno i nieprzyjemnie. Wówczas radzono, żeby założyć ciepły, robiony na drutach „cwetr” albo „cweter”, bo taka forma gwarowa też funkcjonowała w mieście. Wdzianka i swetry z prawdziwej wełny są dość delikatne, mechacą się, są kłopotliwe w praniu, a poza tym szybko się ciuchrają, tzn. niszczą przy częstym użyciu, no, chyba że ktoś bardzo dba.

Niektórzy mają jednak talent – jak mówiono w Łodzi – do „ciuchrania” rzeczy. agr

## Rady pana Juliana

Z Nowym Rokiem przekazujemy kilka rad naszego łódzkiego poety w formie żartobliwych powiedzonek i aforyzmów:

- \* Pamiętaj o ubogich – mawiał pewien łódzki fabrykant – to nie nie kosztuje.
- \* Żeby móc „zaciśnąć pasa”, trzeba najpierw mieć spodnie.
- \* Żyj tak, aby znajomym zrobiło się nudno, gdy umrzesz.
- \* Sukces: coś, czego przyjaciele nigdy ci nie wybaczą.
- \* Wolność Tomku w swoim podświadomku.
- \* Czas życia krótki, kropnijmy wódki.
- \* Zdrowie twoje w gębę moją!

## Rodzinne miasto

Ławeczka Tuwima

KRYMINAŁKI  
ZNAD ŁÓDKI  
JAK ŚLIWKA  
W KOMPOT

Temat prostytucji w Łodzi przewija się w dawnych policyjnych aktach i notatkach prasowych dość często, a jego pobocznym motywem jest handel żywym towarem, porwania i sprzedaż dziewcząt do lupanarów w Argentynie. Nic więc dziwnego, że w grudniu 1931 roku Emilia Fetner z ul. Piasta natychmiast zgłosiła zaginięcie córki, 16-letniej Helenki, która nie wróciła na noc do domu. Dochodzenie w tej sprawie przejęła natychmiast IV Specjalna Brygada Obyczajowa Policji Państwowej, ale bez szybkiego rezultatu. Po kilku tygodniach poszukiwań i uruchomieniu informatorów i tajniaków wywiadowcy zwrócili uwagę na jeżdżące w śródmieściu auto, w którym zwykle obok szofera siedziała dość mocno wymalowana dziewczyna. Zatrzymano samochód do kontroli i wylegitymowano kierowcę, którym był Ignacy Dereżyński. Indagowany przez agentów potwierdził, że woził czasem dziewczynę o podanym rysopisie i że poznał Fetnerównę w mieszkaniu u znajomych o nazwisku Śliwka przy ulicy Wólczańskiej. Śledczy nie zastali jej pod tym adresem, ale gospodarz domu potwierdził, że bywała tutaj, choć teraz przebywała u koleżanki przy ulicy Urzędniczej. Helenkę odnaleziono i okazało się, że po mocno zakrapianej zabawie u Śliwków bała się wrócić do domu i wpadła w sidła sutenerów. Nocny nalot na mieszkanie przy ulicy Wólczańskiej potwierdził, że prowadzono tam nielegalny dom schadzek, w którym młode dziewczyny zabawiały starszych panów. Małżeństwo stanęło przed sądem, a proces toczył się przy drzwiach zamkniętych. Jak się okazało, w tym procederze prym wiodła małżonka Genowefa Śliwka, którą w warunkach recydywy za wafurstwo i stręczycielstwo nieletnich skazano na pół roku więzienia. Następnego dnia po badaniach w szpitalu wróciła do matki. agr

Nazwa ul. Drewnowskiej, która trwa niezmiennie od 250 lat, pochodzi od nazwiska jednego z najstarszych rodów łódzkich – Drewnowiczów. Wąska i kręta droga biegła przez pola do ziem ornych radnego Stanisława Drewno.

Z czasem nazywano ją ulicą Drewną albo Drewnową, a w 1770 r. przekształcono na Drewnowską. Ulica brała początek na Starym Rynku i między nim a ulicą Stodolnianą

## DREWNOWSKA JAK... PIOTRKOWSKA

(obecnie część ul. Zachodniej) była całkowicie zabudowana. Jak świadczy spis nieruchomości z 1770 r. na 70 rodzin ówczesnego miasteczka około połowa, czyli 32, mieszkały właśnie przy ul. Drewnowskiej i do końca XVIII w. były to bogatsze rodziny, np. Kozulowie, Szczygłowie, Kuzitowicze. Drewnowicze należą do najstarszych łódzkich rodów, której protoplastą był chłop,

poddany kapituły wrocławskiej – Stanisław Krzyczkowiec, któremu – jako zięciowi – mieszczanin łódzki Jędrzej Drewno zapisał dom oraz swoje nazwisko. Ród ten szybko zyskał na znaczeniu, a jego członkowie zasiadali we władzach miasta, a nawet kilkakrotnie obejmowali urząd burmistrza. Jako pierwszy sprawował tę funkcję przez dwa lata, od 1754 r., wnuk Stanisława

– Andrzej Drewnowicz. 20 lat później stanął na czele rady miejskiej drugi z rodu Drewnowiczów – Jan. W 1775 r. piastował urząd burmistrza Aleksy Drewnowicz, a ostatnim z tego rodu włodarzem Łodzi w latach 1793–1801 był Piotr Drewnowicz, któremu przyszło działać już po II rozbiórze Polski. agr

ŁÓDZKIE  
GAWĘDY

## KARTKA Z KALENDARZA

3 stycznia 1898 r. ukazał się pierwszy numer gazety codziennej „Goniec Łódzki”. Jako wydawca figurował Henryk Łubieński, ale pracowali tam red. Roman Wierzchlejski i red. Antoni Mieszkowski.

Gazetę drukowano w tłoczni S. Dębskiego przy ulicy Mikołajewskiej 25, gdzie mieściła się także redakcja, która potem działała pod innymi adresami: Średnia 23 (Pomorska) oraz przy ul. Piotrkowskiej 69 i 117. Pismo miało 4 strony w dużym formacie i posiadało m.in. rubryki: „Z bliska i z daleka”, „Kronika łódzka”, „Z sąsiedztwa”, „Teatr i sztuka”, „Goniec handlowy”, „Z sądu”, „Kronika sportowa”, „Z pism i książek”. Na pierwszej stronie

## „GONIEC” NA KRÓTKI DYSTANS

Stanisław Książek.  
Od 1905 r. redaktor naczelny „Gonca Łódzkiego”

Okładka „Gonca Łódzkiego” z 1898 nr 6

lecz w stosunku do liczby mieszkańców Łodzi było to niewiele. Ceny gazet dla masowego czytelnika były zbyt wysokie. Abonament „Dziennika Łódzkiego” pod koniec XIX wieku wynosił 6 rubli, a „Łodzer Zeitung” – 8 rubli rocznie. W tym czasie robotnicy zarabiali 3–4 ruble tygodniowo. W 1906 r. „Goniec Łódzki” został zawieszony, a na jego miejsce pojawił się „Kurier Łódzki”, którego redakcja znajdowała się przy ulicy Zachodniej 37. agr

ry pisywał felietony. W 1905 r. naczelnym redaktorem był Stanisław Książek. „Goniec Łódzki” osiągnął nakład wyższy od „Rozwoju” – do 1600

GALERIA ŁÓDZKICH  
MURALI

Mural na kamienicy przy ulicy Piramowicza 6 nawiązuje do filmu Juliusza Machulskiego „Vabank” i jego głównego bohatera Henryka Kwinto

ŁÓDŹ.pl  
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹKolejne wydanie w środę  
5 stycznia