

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

TWOJA HISTORIA

KOCHA
ŚPIEWAĆ
I BOKSOWAĆ



strona 7



RUSZA JARMARK BOŻONARODZENIOWY

JUŻ OD JUTRA! Strona 4

AKTUALNOŚCI

OTWARTO
POŁUDNIOWY
WIADUKT UL. DĄBROWSKIEGO

strona 2

WYDARZENIA

WIĘCEJ
MIĘSZKAŃ
NA POLESIU

strona 3

SENIORADKA

PRZEDŚWIĄTECZNY
DETOKS

strona 5



KRZYŻÓWKI + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

UL. DĄBROWSKIEGO

POŁUDNIOWY WIADUKT
JUŻ PRZEJEZDNY

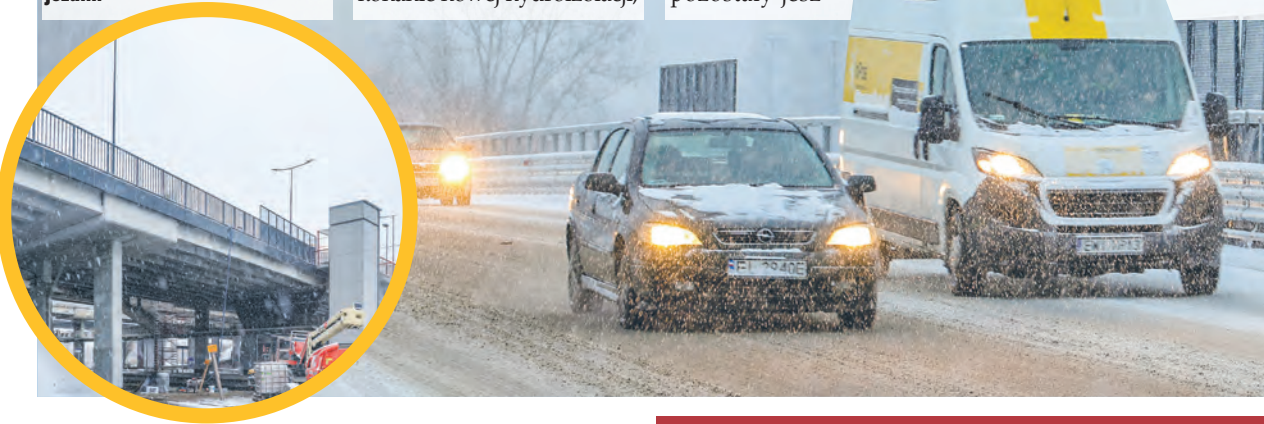
Kończą się prace drogowe na remontowanym południowym wiadukcie ul. Dąbrowskiego, którego jeden pas został wczoraj udostępniony kierowcom. Na wiadukcie północnym (wyremontowanym wcześniej) ruch w kierunku centrum miasta odbywa się już na całej szerokości jezdni.

Południowy wiadukt ul. Dąbrowskiego został wzmocniony i wyremontowany, aby służył przez kolejne lata. Kompleksowy remont dotyczył wszystkich elementów budowlanych: od filarów i przęseł, które zostały nadbudowane i wzmocnione, poprzez wykonanie nowej hydroizolacji,

dylatacji i zbrojeń, po część drogową – konstrukcję jezdni oraz kapę wiaduktu z chodnikami i barierami drogowymi. Zainstalowano też nowe latarnie i wyremontowano schody wiodące na wiadukt z poziomu gruntu. Do wykonania pozostały jesz-

cze ostatnie prace, których zakończenie przewidywane jest przed upływem 2022 r. Gdy to się stanie, ruch pojazdów zostanie przywrócony na całej szerokości południowego wiaduktu.

(pj)

INWESTYCJE
W JEDNYM MIEJSCU

Koniec z szukaniem odpowiedniego za remont ulicy w sytuacji, kiedy kilka miejskich jednostek realizuje w jednym miejscu inny zakres prac. Całość inwestycji miejskich trafi w jedno miejsce.

Przebudowa ważnej ulicy łączącej jedno z łódzkich osiedli z centrum miasta. Zarząd Inwestycji Miejskich przebuduje jezdnię, chodniki, a także buduje nowe przystanki komunikacji zbiorowej. Wydział Gospodarki Komunalnej wykonuje odwodnienie i kanalizację deszczową, a Łódzka Spółka Infrastrukturalna równolegle modernizuje wodociąg. Kto jest odpowiedzialny za cały projekt? Wyremontowana kilka lat temu ulica. Znowu rozkopana, bo trzeba zmodernizować znajdujące się pod nawierzchnią sieci. Nie można było skoordynować prac?

Już niedługo nie trzeba będzie się zastanawiać, bo powstanie nowa miejska spółka – Łódzkie Inwestycje – która będzie wykonywać prace budowlane i remontowe kompleksowo, łącząc w jednym miejscu wszystkie branże, które do tej pory realizowały różne jednostki. Zebranie całości miejskich inwestycji w jednym miejscu ma przynieść konkretne i zauważalne korzyści: prowadzenie prac w odpowiedniej kolejności (np. wymiana wodociągu przed remontem nawierzchni) oraz czasie (np. bez zamknięć ruchu w bezpośredniej bliskości) i przy jak najmniejszych kosztach.

Powołanie spółki i przygotowanie jej do przejścia inwestycji zajmie kilka najbliższych miesięcy. W 2024 r. ma być gotowa do wejścia w teren z pierwszymi projektami.

red

ŚWIETNA JESIEŃ
W TURYSTYCE

Łódź osiągnęła znakomite wyniki jesiennego ruchu turystycznego. Dane za październik i listopad wskazują, że obłożenie hoteli było prawie najwyższe w Polsce.

Według danych STR Global we wrześniu łódzkie hotele miały obłożenie na poziomie rekordowych 80,1%, podczas gdy październik zamknął się wskaźnikiem 76,5%. To odpowiednio 30,8% i 21,2% więcej niż w tych samych miesiącach w 2021 r. Co ciekawe, to wyniki lepsze niż w Pradze, Sofii, Wilnie czy Bratysławie oraz większości miast w Polsce – z wyjątkiem Warszawy.

Tak wysokie wskaźniki to zasługa bogatego kalendarza jes-

siennych wydarzeń kulturalnych (m.in. Festiwal Czterech Kultur, Light Move Festival, Festiwal Komiksu i Gier, Great September) oraz łódzkich atrakcji turystycznych, wśród których prym wiodzie Orientarium Zoo Łódź – do końca października odwiedziło je już 900 tys. gości.

Ważnym czynnikiem stymulującym ruch turystyczny w Łodzi pozostaje przemysł spotkań. Na duże obłożenie hoteli przełożyła się duża liczba konferencji, targów i innych wydarzeń biznesowych oraz naukowych o ogólnopolskim, jak i międzynarodowym charakterze.

red



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE
SPRZEDAŁ DOPALACZE,
BY POMÓC RODZINIE

Policjanci z Wydziału do walki z Przestępczością Narkotykową Komendy Miejskiej Policji w Łodzi zatrzymali 25-latkę, który handlował „dopalaczami”. 17 listopada funkcjonariusze otrzymali informację, że w jednym z mieszkań na Polesiu może dochodzić do handlu zakazanymi substancjami. Postanowili to sprawdzić. Będąc już na miejscu, zauważyli młodego mężczyznę wychodzącego z obserwowanego lokalu. Policjanci wylegitymowali go i sprawdzili

mieszkanie, w którym znaleźli ponad 80 g białego proszku. Po zbadaniu okazało się, że to substancja psychotropowa o nazwie 3-CMC. Mężczyzna oświadczył, że sprzedawał ją, by... pomóc rodzinie w ciężkiej sytuacji materialnej.

Zatrzymany usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków, za co grozi mu kara do 10 lat więzienia. Decyzją prokuratury został objęty policyjnym dozorem.

(pj)

REWITALIZACJA

„JEDENASTKA”
TEŻ DO REMONTU

Trwa odnowa Księżego Młyn. Na liście famu, które zostaną zmodernizowane do końca 2023 r., są adresy: ul. Przędzalniana 53 i 65 oraz ul. Fabryczna 19 i 19A. W przygotowaniu jest również rewitalizacja domu przy ul. Księży Młyn 11.

Wymienione zostaną instalacje wewnętrzne, na nowo zagospodarowana będzie przestrzeń wokół famu. Inwestycja obejmuje też remont korytarzy i klatek schodowych.

– Obecnie kończymy etap projektowania, ekipy budowlane zobaczymy tu na początku 2023 r. – zapowiada Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

Wartość inwestycji to 3,5 mln zł.

(pj)

To budynek pełen ozdobnych wykończeń, z zabytkową stolarką okienną i drzwiową, która zostanie odnowiona w trakcie remontu, podobnie jak elewacja i wnętrza komunalnych mieszkań.



Mieszkańcowa inwestycja przy ul. Srebrzyńskiej

Nową inwestycję w Łodzi ogłosiła Grupa Murapol. Na działce przy ul. Srebrzyńskiej 10 i 12 wzniesie wielorodzinny budynek Murapol Argentum, w którym docelowo będzie 409 mieszkań.

Podczas pierwszego etapu oddane do użytku zostaną 204 lokale mieszkalne. Budowa rozpocznie się jeszcze w 2022 r., a całość ma być gotowa pod koniec 2024 r. W budynku o kaskadowej bryle deweloper

zapowiada bardzo zróżnicowane metraże mieszkań – od kawalerek po 4-pokojowe. Każde z nich ma posiadać balkon lub – w przypadku lokali na parterze – taras z ogródkiem. Wszystkie mieszkania zostaną też w standardzie wyposażone w pakiet antysmogowy, a więc specjalny system filtrów, który chroni wnętrza przed zanieczyszczeniami z zewnątrz, alergenami, pyłami oraz drobnymi owa-

dami. Zaś dzięki instalacji Home Management System w budynkach mieszkańcy będą mogli skorzystać z funkcji Smart Home. Do dyspozycji mieszkańców będzie obszerny, dwupoziomowy garaż podziemny, a dla miłośników jednoślądów – liczne stojaki rowerowe. Na terenie inwestycji powstanie także stacja ładowania pojazdów elektrycznych. Murapol działa na łódzkim rynku mieszkaniowym od

2015 r. W tym czasie zrealizował trzy projekty deweloperskie: Murapol Widzew i Murapol Apartamenty Piłsudskiego przy al. Piłsudskiego oraz Murapol Nowa Przędzalnia przy ul. Wróblewskiego, gdzie prace budowlane jeszcze trwają, a docelowo będzie tam aż 18 budynków, w których zamieszka ok. 5,4 tys. łodzian.

(pj)
FOT. MAT. PRAS.



BAŁUTY

4 kilometry NOWEGO WODOCIĄGU

Łódzka Spółka Infrastrukturalna kończy przebudowę sieci wodociągowej na Bałutach. W kwartale ulic: Srebrna, Sierakowskiego, Mackiewicz, Polna, Olsztyńska, Gdyńska i Hipoteczna za 11,1 mln zł zmodernizowane zostaną ponad 4 km infrastruktury.

Zmodernizowane wodociągi na ul. Gdyńskiej (209 m) i Olsztyńskiej (570 m) oddano już do eksploatacji mieszkańcom. Na finiszu są prace na ulicach: Mac-

kiewicz (500 m), Srebrnej (407 m), Polnej (192 m) i Hipotecznej (838 m). W grudniu odbędą się przeglądy techniczne i odbiory wodociągów, po których zostaną one oddane do użytku. Najdłuższy z odnowionych odcinków sieci będzie pod ul. Sierakowskiego, gdzie ukończono już 700 m z planowanego odcinka 1,4 km. Po usunięciu kolizji z siecią gazową prace będą kontynuowane, a zakończą się w II kwartale 2023 r. **MŁ**

FOT.ŁODZ.PL



BIZNES

PIERWSZE BIURO W POLSCE



Budynek ReAct

Ponad 1000 (!) osób chce zatrudnić w Polsce First Derivative, firma świadcząca usługi doradcze na rynkach kapitałowych i obsługująca największe banki inwestycyjne na świecie. 22 listopada oficjalnie otworzyła pierwsze biuro w naszym kraju – w łódzkim biurowcu ReAct przy al. Piłsudskiego.

First Derivative to firma o kapitale irlandzkim, działająca w wielkiej Brytanii oraz w krajach obu Ameryk. Specjalizuje się w trzech typach usług: biznesowych, technologicznych i inżynierskich, i jest jednym z liderów

usług konsultingowych dla rynków kapitałowych na świecie. Wśród jej klientów są m.in.: Goldman Sachs, J.P. Morgan, HSBC, Airbus, a nawet Komisja Europejska. W Polsce First Derivative będzie poszukiwać nie tylko pracowników z obszaru IT, ale również biegłych w matematyce. Podobnie jak na innych rynkach, chce także w naszym kraju uruchomić inicjatywę szkolenia absolwentów lokalnych uczelni, by pomagać uzdolnionym w rozwoju zawodowym.

(pj)
FOT.ŁODZ.PL

JARMARK BOŻONARODZENIOWY

Otwarcie już jutro!

Już jutro, w sobotę, 26 listopada, działalność zainauguruje Jarmark Bożonarodzeniowy na Piotrkowskiej (między ul. Nawrot/Zamenhofs a ul. Tuwima/A. Struga). Otworzy się, jak zawsze, w muzycznym stylu.

Kilkadziesiąt domków handlowych, wypełnionych po brzegi świątecznym asortymentem, będzie otwartych przez prawie miesiąc:

w dni powszednie w godz. 11:00-19:00, a w soboty i niedziele w godz. 12:00-21:00. Na straganach łodzianie znajdą m.in. oscypki, wędliny czy grzane wino. W ofercie znajdują się również: włoskie produkty delikatesowe, smakowite szynki dojrzewające, sery, oliwki, litewskie sękacze, owocowe herbaty, miody, pierniki i wypieki świątecz-

ne, gorące kisze. W tym roku jarmark poszerzy swoją ofertę gastronomiczną. Nowością będą pieczone kaszanki, kuchnia gruzińska i kaukaska, naleśniki i pierogi. Można będzie kupić rękodzieło i produkty kuchni ukraińskiej. Oprócz artykułów spożywczych na jarmarku będzie można zaopatrzyć się także w ozdoby świąteczne

i rękodzieło z całego świata. Przygotowano bogaty asortyment prezentowy, także dla czworonożnych pupili. W weekendy świąteczny klimat spotęgują wydarzenia muzyczne, warsztaty, spotkania ze Świętym Mikołajem oraz atrakcje podczas uruchomienia miejskich iluminacji. Gwoździem programu będzie wioska elfów dla najmłodszych. **red**



FOT.LODZ.PL

REWITALIZACJA

FOT.LODZ.PL

PIĘKNIEJE KOLEJNA KAMIENICA PRZY WSCHODNIEJ

Postępują prace w remontowanej w ramach programu rewitalizacji kamienicy przy ul. Wschodniej 45. Wykonawca przygotowuje się już do wyburzenia muru, który oddziela tę posesję od działki przy ul. Piotrkowskiej 22 - dzięki temu ich podwórka połączą się, tworząc wygodne piesze przejście od ul. Piotrkowskiej do ul. Wschodniej.

Połączone podwórka mają stanowić atrakcyjną dla mieszkańców i przechodniów zieloną przestrzeń rekreacyjną, bogatą w roślinność (krzewy, drzewa i trawy ozdobne). Stanie tam też stylowa altana z trejażem dla roślin pnących. Na ścianach otaczających dziedzińce, który otrzyma nową nawierzchnię, zawisną budki lęgowe dla ptaków.

W budynkach tworzących kamienicę przy ul. Wschodniej 45 po remoncie powsta-

na: 48 mieszkań komunalnych, mieszkanie chronione dla osób opuszczających pieczę zastępczą, cztery pracownie twórcze i 12 lokali usługowych.

- W budynku frontowym są prowadzone prace malarskie na elewacji, a wewnątrz odbywa się montaż podwieszanych sufitów i grzejników. Układane są płytki na ścianach i podłogach. Wkrótce będą montowane drzwi - relacjonuje Olga Kassyńska z Za-

rządu Inwestycji Miejskich. W pozostałych budynkach na posesji trwa montaż paneli podłogowych i drzwi wewnętrznych. Kładzione są tynki w piwnicach, renowacji poddawane są też drewniane schody wiodące na poddasze. W najbliższym czasie rozpocznie się montaż izolacji fundamentów i instalacji wentylacyjnych. Remont kosztować będzie 17,5 mln zł. Jego finał planowany jest na maj 2023 r.

(pj)



ŚWIADECTWO PRZESZŁOŚCI

STUDNIA NA ŚRODKU PASAŻU

W pasażu im. Rubinsteina, w obrębie trawnika przy fontannie, zapadła się ziemia. Zapadlisko powstało w miejscu po starej studni, która jest pamiątką po czasach, kiedy w Łodzi nie było sieci wodociągowej, a mieszkańcy musieli czerpać wodę z głębi ziemi.

Studnia w pasażu jest pozostałością po zabudowie działki przy ul. Piotrkowskiej 75. Od frontu stał tam drewniany parterowy domek ze spadzistym dachem i mieszkalnym poddaszem. Na tyłach, od strony

al. Kościuszki, znajdował się ogród, a w podwórzu działały tkalnia, farbiarnia i wykańczalnia materiałów wełnianych. Właścicielem posesji był Gustaw Wertschitzki (Werczycki). Studnia-pompa wymieniona jest w opisie nieruchomości z 1932 r. Dom i inne budyn-

ki na działce wyburzono jeszcze przed II wojną światową. W latach 50. XX w. na pustej parceli powstała aleja ZMP, obecnie - pasaż im. Artura Rubinsteina.

O tym, co stanie się z odkrytą studnią, zdecyduje Zarząd Zieleni Miejskiej, który zarządza pasażem. **MW**

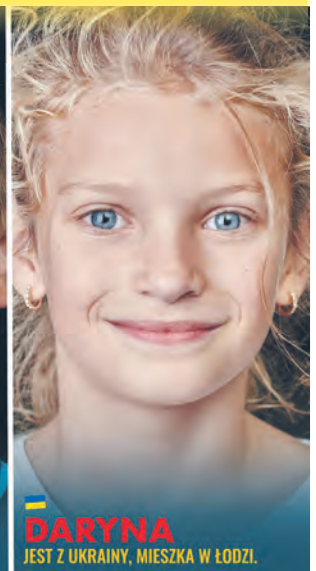
FOT.LODZ.PL

KAMPANIA SPOŁECZNA

TOLERANCJA I OTWARTOŚĆ



MICHAŁ
JEST Z POLSKI, MIESZKA W ŁODZI.



DARYNA
JEST Z UKRAINY, MIESZKA W ŁODZI.

W Łodzi rozpoczęła się wspólna kampania społeczna Urzędu Miasta Łodzi i Funduszu Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci UNICEF - „Łódź miastem dla wszystkich”.

dzieci: Daryna z Ukrainy i Michał z Polski. Oboje chodzą do tej samej szkoły podstawowej w Łodzi. Kampania w całości jest finansowana ze środków UNICEF. **red**

Jej celem jest promocja integracji, tolerancji oraz otwartości na różnorodność. Do plakatów, będących formą podziękowania dla Łożdzian za wsparcie i zaangażowanie w pomoc uchodźcom z Ukrainy, dołączył film promujący otwartość naszego miasta na nowych mieszkańców. W spocie oraz na plakatach kampanii „Łódź miastem dla wszystkich” wystąpiło dwoje

INFO

Zobacz film kampanii:



FOT. MAT. PRAS.

Seniorze, PRZYGOTUJ ORGANIZM DO ŚWIĄT

Święta Bożego Narodzenia to czas spotkań z bliskimi i wspólne biesiadowanie przy obficie zastawionych stołach. Często zdarza się, że w tym okresie zjadamy dużo więcej niż zwykle i niestety są to z reguły dania ciężkostrawne, które mogą powodować dolegliwości układu pokarmowego. Właśnie dlatego przed świątecznym ucztowaniem warto zadbać o wątrobę i oczyścić ją z toksyn. Na jaki detoks może sobie pozwolić senior?

Wątroba pełni wiele ważnych funkcji niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka. Dzięki temu bezustannie pracującemu organowi nasza krew jest wolna od toksyn i szkodliwych produktów przemiany materii. Co prawda wątroba ma zdolności regeneracyjne, ale od czasu do czasu warto udzielić jej wsparcia poprzez wprowadzenie przyjaznej diety, która przyspieszy oczyszczenie i regenerację tego narządu.

Kto powinien rozważyć kurację odtruwającą?

O tym, że pora oczyścić organizm, mogą świadczyć objawy, takie jak: ciągłe zmęczenie, senność, bóle głowy, problemy trawienne czy gorszy wygląd skóry. O regularnym detoksie powinny pomyśleć osoby:

- starsze – z upływem czasu wątroba robi się coraz bardziej „zmęczona”, bo pracuje dzień i noc, bez żadnej przerwy;

- często spożywające alkohol, który dla wątroby jest trucizną;
- jedzące dużo tłuszczów zwierzęcych;
- biorące dużo leków, które obciążają wątrobę;
- które zaobserwowały objawy, takie jak ból lub dyskomfort w prawym podżebrzu, problemy z trawieniem tłustych pokarmów, częste zgagi, ciemne plamy na skórze (tzw. plamy wątrobowe);
- z tzw. otyłością brzuszną, czyli nadmiarem tłuszczu gromadzącym się w pasie.

Adwent – wymiar religijny i zdrowotny

Świąteczną okazją do przeprowadzenia detoksu są święta i poprzedzający je czas adwentu, który rozpoczyna się 27 listopada. To szczególny czas dla osób wierzących, podczas którego przygotowują się one duchowo do świąt Bożego Narodzenia. Podobnie jak w okresie wielkiego postu, w adwencie także wiele osób powstrzymuje się przed jedzeniem pewnych pokarmów, np. mięsa. Taka dieta wpływa pozytywnie na układ trawienny. Warto dodać, że dietetycy coraz częściej zalecają osobom starszym, aby jadły mniej produktów pochodzenia zwierzęcego, takich jak mięso wieprzowe i wołowe, wędliny czy produkty mleczne o wysokiej zawartości tłuszczu. Taki okazjonalny post,

poza wymiar religijny, ma też wymiar zdrowotny. Jeśli czujesz, że Twoja wątroba potrzebuje wsparcia, przeprowadź łagodną formę detoksu, po której z pewnością poczujesz się lepiej.

Łagodna forma detoksu dla seniora

Wiek 60+ sam w sobie nie jest przeciwwskazaniem do wprowadzenia lekkostrawnej diety opartej głównie na warzywach, owocach i naturalnych sokach. Łagodna kuracja oczyszczająca może być korzystna dla zdrowia seniorów, jednak trzeba pamiętać, że bardziej radykalne kroki zawsze należy konsultować z lekarzem. Szczególnie dotyczy to osób z chorobami przewlekłymi. Detoks zwykle zaczynamy od odstawienia produktów, takich jak: cukier, pieczywo i makarony z mąki pszennej, nabiał, grzyby, kawa, czarna herbata, napoje gazowane, alkohol oraz potrawy smażone na głębokim tłuszczu. Wykluczyć należy również czerwone mięso – dopuszczone w małych ilościach są chude mięso drobiowe (indyk, kurczak) i ryby. Dieta oczyszczająca powinna obfitować w warzywa, takie jak:

- kalafior,
- brokuły,
- brukselka,
- kapusta,
- marchew,
- buraki,
- cukinia,
- ziemniaki.

Warto też wprowadzić do jadłospisu świeże owoce (w mniejszej ilości również suszone), orzechy, nasiona, siemię lniane, kaszę jaglaną, soczewicę, ciemny ryż oraz kiszonki i zakwas buraczany. Podczas diety należy też pamiętać o picciu dużej ilości wody, naparów ziołowych (z rumianku, pokrzywy czy mniszka), świeżych soków z warzyw i owoców oraz zielonej herbaty, która eliminuje toksyny. W detoksie pomocny może być napar z ostropestu, który działa na wątrobę oczyszczająco i regenerująco. Wystarczy 1 łyżkę zmielonych nasion zalać 1 szklanką wody i gotować 10 minut – taką kurację warto stosować do 3 tygodni. Ważny jest też sposób przygotowywania posiłków – najlepiej gotować na parze lub w małej ilości wody. Jedz 5-6 niezbyt obfitych posiłków dziennie w regularnych odstępach czasu. Aby detoks był skuteczny, powinien trwać minimum 7 dni. Jeżeli będzie to Twój pierwszy raz, zacznij od np. 3 dni. Po tej oczyszczającej diecie z pewnością poczujesz się lżej i będziesz mieć więcej energii. Do starych nawyków żywieniowych wracaj powoli i stopniowo. Każdego dnia włączaj kolejno produkty, których nie jadłaś/eś podczas detoksu, np. zboża, mięso, ryby czy jaja.

Alup

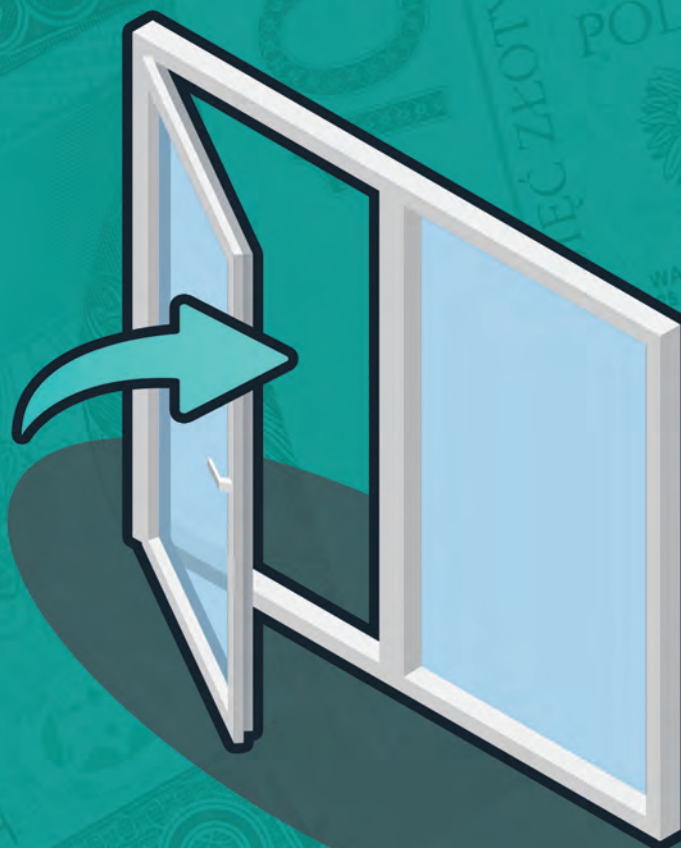


ŁÓDZKI DEKALOG OSZCZĘDZANIA



PIK-POK RADZI

**ZMIENŃ REGULACJĘ OKIEN NA TRYB
ZIMOWY
OSZCZĘDZISZ
5-8% MIESIĘCZNIE**

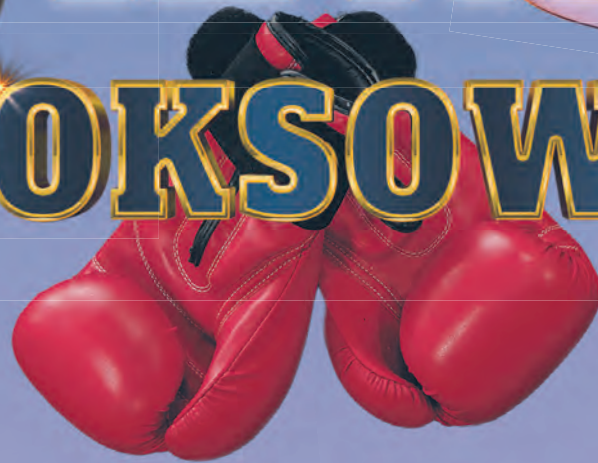


DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:

LODZ.PL/OSZCZEDZAMY



KOCHA ŚPIEWAĆ I BOKSOWAĆ



a nie to, za co mnie ocenia-
no – zaznacza.

Bardzo zafascynowała się aktywnością fizyczną i zrobiła kursy instruktora kulturystyki, trenera personalnego oraz trenera fitnessu. Dwa lata temu postanowiła ćwiczyć boks. Zainspirował ją do tego kolega z pracy, który zapoznał ją z jednym z pięściarzy.

– Boks to sport, w którym trzeba zrobić wszystko z rozmysłem i być czujnym. Należy uważać na każdy ruch, aby nie zrobić sobie i drugiej osobie krzywdy. Jeżeli ktoś jest totalnym leniem, nie da sobie w tej dyscyplinie rady – dodaje Katarzyna. Jej zdaniem wielu ludziom pięściarstwo kojarzy się z agresją. Jak twierdzi, zna wiele osób, które spróbowaly swoich

sił w tym sporcie i w pewnym momencie stwierdziły, że to nie dla nich. Niektórzy po prostu nie lubią się bić.

– Ale są też ludzie uwielbiający adrenalinę i silniejsze emocje – mówi łodzianka. – Wielu z nas na co dzień bardzo się stresuje, a dzięki zajęciom z boksu można pozbyć się negatywnych emocji i się oczyścić.

Jeżeli ktoś traktuje

w tygodniu, a przed samą walką miałam mnóstwo wsparcia od bliskich. Przy okazji mogłam wesprzeć Fundację K2 Zaborowscy, bo każdy uczestnik musiał założyć własną zbiórkę charytatywną na stronie siepomaga.pl – dodaje. Do samej rywalizacji podeszła z dystansem, zależało jej na dobrej zabawie. Choć walkę przegrała, bardzo chętnie weszłaby na taki ring po raz kolejny.

Bikini fitness

W 2023 r. łodzianka chciałaby wystąpić w zawodach bikini fitness. Przygotowania do tej inicjatywy będą czasochłonne oraz wyczerpujące.

– Na pewno wymaga to ogromnego skupienia. Trzeba mieć fenomenalną sylwetkę, aby móc ją zaprezentować na scenie. Już niedługo będę chciała nawiązać współpracę z trenerem, który przygotowuje mnie do tych zawodów. Zaczę specjalne treningi – dodaje Katarzyna.

Konrad Wojtczak

FOT. IWONA BĄCZYK,
MIKOŁAJ ZACHAROW

Katarzyna Kozłowska ma wiele pasji. Choć z wykształcenia jest dziennikarką, pracuje jako menadżerka w biurze coworkingowym i copywriterka. Gdy tylko ma wolny czas, śpiewa, trenuje na siłowni i boksuje.

Jako wokalistka

W wolnych chwilach śpiewa również na imprezach okolicznościowych, np. na ślubach. Pasją do muzyki zaraziła się od swojego taty, który jest gitarzystą. – Gdy byłam młodsza, zabierał mnie na swoje występy podczas wesel – dodaje łodzianka. Na początku sama starała się szlifować wokal. Później chodziła na lekcje śpiewu do domu kultury, grała na gitarze i brała udział w różnych konkursach. Uczęszczała także do szkoły muzycznej i uczyła się gry na flecie poprzecznym. Teraz jednak skupia się na śpiewaniu.

Aktywna fizycznie

Od 10 lat trenuje też na siłowni. – Nigdy nie lubiłam sportu, wręcz go nienawidziłam. Kiedyś w każdej dyscyplinie byłam najgorsza i wszystkiego się bałam. Na studiach to się zmieniło. Zaczęłam robić to, co sprawiało mi przyjemność,

Ma 28 lat i pochodzi z Olszawowic, niewielkiej miejscowości niedaleko Kielc. Do Łodzi przyjechała na studia i tu postanowiła zamieszkać.

– Studiowałam dziennikarstwo i komunikację społeczną na Uniwersytecie Łódzkim. Zaraz po studiach działałam w gastronomii, a później zostałam menadżerką biura coworkingowego – opowiada Katarzyna Kozłowska.

Oprócz tego zajmuje się copywritingiem – przygotowuje teksty na różne strony internetowe i firmowe blogi. Robi to w szczególności jesienią i zimą. Można nawet powiedzieć, że to jej drugi etat, bo artykułów pisze w tym czasie bardzo dużo. Kiedy tylko wraca z pracy, od razu siada do komputera.



Katarzyna Kozłowska ma wiele marzeń. W ostatnim czasie postanowiła zacząć przełamywać swoje lęki, a jako że boi się wysokości, planuje w przyszłości skoczyć ze spadochronem.



FOTO: MAT. PRAS.

KONCERTOWA HARMONIA RYTMU, GESTU I DZWIĘKU

W ramach trwającego 10. AŻ Festiwalu w niedzielę, 27 listopada, można bezpłatnie uczestniczyć w koncercie „TheatRhythmMix. Harmonia rytmu, gestu i dźwięku”.

Wykonawcy to zespół Bacewicz Percussion Ensemble Akademii Muzycznej w Łodzi oraz Piotr Stutt, który poprowadzi koncert i zagra na instrumentach

perkusyjnych, a także francuski muzyk Alexandre Esperet. Występ odbędzie się w Sali Koncertowej Akademii Muzycznej w Łodzi, ul. Zubardz-

ka 2A. Bezpłatne bilety i wejściówki do odebrania w kasie: tel. (42) 662 17 50, e-mail: kasa-biletowa@amuz.lodz.pl.

Red



TEATR CHOREA DLA DZIECI

W sobotę, 26 listopada, o godz. 16:00 w Art Inkubatorze Fabryki Sztuki (ul. Tymienieckiego 3) można obejrzeć pokaz optymistycznego spektaklu pt. „O dziewczynce, która lubiła tańczyć w deszczu i spotkała pieska” w wykonaniu Najmłodszej Dziecięcej Grupy Teatralnej CHORÉA. Udział w spektaklu będzie wymagał zdjęcia butów.

Natomiast w niedzielę, 27 listopada, o godz. 16:00 na tej samej scenie zaprezentowane zostanie przedstawienie pt. „Sklep z dobrym humorem”. Wstęp na obydwie pokazy jest bezpłatny, ale konieczna jest rezerwacja wejściówek – e-mail: przestrzenieszuki.lodz.teatr@gmail.com, tel. 506 103 207.

Red

FOTO: MAT. PRAS.

RAP W WYKONANIU PEZETA

Paweł Kapliński, czyli Pezet, jeden z najsłynniejszych polskich raperów, wystąpi z koncertem w klubie

Wytwornia w sobotę, 26 listopada. Bilety kosztują 119 zł. Klub będzie otwarty od godz. 16:00. EMA

FOTO: MAT. PRAS.



W POSZUKIWANIU PREZENTÓW

Cykliczne targi staroci, rękodzieła i sztuki użytkowej odbywające się na Księżym Młynie, w niedzielę, 27 listopada, zostaną zorganizowane w Szkole Podstawowej nr 29 przy ul. Przędzalnianej 70. Wydarzenie będzie trwało w godz. 11:00-17:00. Wstęp jest bezpłatny. EMA

FOTO: ŁÓDZ.PL

ŁÓDŹ

MIASTO NIEDOKOŃCZONE?

W piątek, 25 listopada, o godz. 17:30 w Muzeum Miasta Łodzi odbędzie się spotkanie z Kamilem Śmie-

chowskim z Instytutu Historii Uniwersytetu Łódzkiego, który opowie o powstaniu przemysłowej Łodzi oraz

rozwoju jej urbanistyki i konsekwencjach tego dynamicznego procesu. Bilety kosztują 5 i 7 zł. red



FOTO: MAT. PRAS.

PRZEBOJE TYMONA TYMAŃSKIEGO

Ekscentryczny artysta z Trójmiasta, który spełnia się jako muzyk, poeta, pisarz i wokalista, wystąpi w piątkowy wieczór (25 listopada) o godz. 19:00 w Teatrze Szwalnia

(ul. Struga 90). Wstęp jest bezpłatny, ale obowiązuje rezerwacja miejsc – e-mail: teatrszwalnia@teatrszwalnia.pl, tel. 665 338 171.

Red

SPACEREM PO ZREWITALIZOWANEJ ŁODZI

Fundacja Ulicy Piotrkowskiej zaprasza na ostatni spacer w ramach projektu „Łódź Wczoraj-Dzisiaj-Jutro. Rewitalizacja 2.0”.

W najbliższą sobotę, 26 listopada, Bartek Da-

mian Mielniczek opowie o obszarze zrewitalizowanej Łodzi. Zbiórka o godz. 11:00 przy kamienicy Hilarego Majewskiego (ul. Włókiennicza 11). Udział w spacerze jest bezpłatny. EMA

EMA

KONCERT MUZYKI FILMOWEJ



FOTO: MAT. PRAS.

kiestra symfoniczna, chór
z soliści zaprezentują w Atlas
nie najsłynniejsze utwory
nowe autorstwa Hansa Zim-
ra, Ennio Morricone i Johna
liamsa. Koncert odbędzie się
sobotę, 26 listopada, o godz.
00. Bilety w cenie: 89, 129, 169
9 zł. **EMa**



ŚWIDERMAJER PO ŁÓDZKU

Spotkanie poświęcone nie tylko hi-
storii willi letniskowej z Rudy Pa-
bianickiej, która obecnie jest częścią
Parku Kultury Miejskiej, ale i charak-
terystycznemu „stylowi świdermajer”
odbędzie się w sobotę, 26 listopada,
w Centralnym Muzeum Włókiennic-
twa o godz. 14:00. Z architektem Błaże-
jem Ciarkowskim rozmawiać będzie
Joanna Kocemba-Żebrowska.

Bilety wstępu: 6 i 8 zł.

Red

ASPIEWA DGO JANKOWSKA

o Jankowska, czyli Agnieszka Jankow-
ska, to utalentowana łódzka wokalistka
i piosenkopisarka.

piątek, 25 listopada, o godz. 20:00
wstąpi w Obiecana Cafe przy
Piotrkowskiej 29 z repertuarem zło-
nym z utworów inspirowanych mu-
zyką afro, latynoską oraz brazylijską.
Wzwarzyszyć jej będą muzycy: Piotr
Żelak (gitara), Maciek Matuszew-
ski (bass) i Bartek Stępień (perkusja).
Wokalnego wsparcia udzieli artystce
Małgorzata Korpecka. Wstęp jest bezpłatny.

Red

FOTO: ŁUKASZ ZACHWIELA

NA SCENIE „ZŁOTA NIĆ”

Senioralno-młodzieżowa
Grupa Teatru CHOREA
zaprasza w piątek, 25 li-
stopada, na przedstawie-
nie „Złota nić”

- spektakl taneczny
o przepaści pokoleniowej,
który zostanie zaprezen-
towany w Fabryce Sztuki
(ul. Tymienieckiego 3)
o godz. 19:00. Bezpłatne

wejściówki można zamó-
wić przez e-mail: przestrze-
nieszutki.lodz.teatr@gmail-
il.com lub telefonicznie:
506 103 207 (w dni robocze,
godz. 12:00-18:00) **EMa**



FOTO: MAT. PRAS.

ZBADAJ

PULS LITERATURY

W sobotę (26 listopada) rozpoczyna się
festiwal Puls Literatury, na który skła-
da się ponad 40 bezpłatnych wydarzeń:
spotkań z popularnymi pisarzami, kon-
certów oraz wieńczącej imprezę gali
(4 grudnia, na Scenie Monopolis), pod-
czas której wręczona zostanie Nagroda
Literacka im. Juliana Tuwima.

W 2022 r. nominowano do niej troje
twórców reprezentujących różne ga-
tunki literackie: Jerzego Jarniewicza,
Renatę Lis oraz Michała Witkowskiego.
W sobotę w programie festiwalu są
m.in. spotkania z Joanną Bator (godz.
18:00), Jarosławem Mikołajewskim
i Dobrosławem Kotem (godz. 19:15)
oraz Darkiem Foksem (godz. 20:45).

W niedzielę, 27 listopada, bę-
dzie można posłuchać dyskusji
o „Dziennikach” Kafki (godz.
16:00), „Greenpoincie” Ewy Win-
nickiej (godz. 18:30) czy Bronisławie
Piłsudskim (godz. 19:45). Pełen pro-
gram na stronie pulsliteratury.pl.

red

Renata
Lis

Michał Witkowski

FOTO: MAT. PRAS.

Jerzy Jarniewicz

TARGI RZECZY PIĘKNYCH I UNIKATOWYCH

Galeria sztuki Monopolis
(ul. Kopcińskiego 62) zaprasza
na weekendowe targi, na
których będzie można kupić
artystyczne prezenty wyko-

nane przez łódzkich rękó-
dzielników oraz artystów
związanych z ASP - grafiki,
ilustracje, ubrania, biżuterię,
naturalne kosmetyki i wyjąt-

kowe rzeczy do domu. Targi
odbędą się 26 i 27 listopada
w godz. 12:00-20:00.
Wstęp jest bezpłatny.

RedKu

FOTO: MAT. PRAS.



SEGREGUJEMY ODPADY

JAK SEGREGOWAĆ ODPADY KOMUNALNE?

- Nie myjemy opakowań, stoików i innych odpadów.
- Opróżniamy opakowania z resztek zawartości.
- Oddzielamy wieczka i inne metalowe lub plastikowe części od opakowań szklanych
- Zgniatamy puszki, butelki plastikowe i inne możliwe odpady.
- Nie wrzucamy mięsa do BIO, tylko resztki roślinne.
- Wyrzucamy odpady BIO luzem.

O TYM WARTO PAMIĘTAĆ SEGREGUJĄC SZKŁO

- opakowania muszą być puste
- opakowania nie muszą być czyste
- do jednego pojemnika wrzucamy szkło bezbarwne i kolorowe
- papierowe etykiety mogą zostać na stoikach i butelkach

WRZUCAMY:

butelki po napojach i żywności
stoiki, szklane opakowania
po kosmetykach

NIE WRZUCAMY:

ceramika, doniczki, porcelana
szkło okularowe i żaroodporne
znicze z zawartością wosku
żarówki, świetlówki i reflektory
opakowania po lekach,
rozpuszczalnikach
i olejach silnikowych
lustra i szyby



PAMIĘTAJMY!

Szkło nadaje się w 100% do ponownego użytku.
Wrzucajmy szklane opakowania do zielonego pojemnika

Miejsca, w których właściciele nieruchomości mogą bezpłatnie oddać odpady sprawiające kłopot w zagospodarowaniu: **Punkty Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK). Adresy PSZOKów:**

- ul. Graniczna 2 tel. 603500 505
- ul. Kasprowicza 10 tel. 663 662 227
- ul. Zamiejska 1 tel. 663 353 190

ELEKTRYCZNE ŚMIECI CZERWONY POJEMNIK W ROLI GŁÓWNEJ

We wszystkich dzielnicach miasta łodzianie mają do dyspozycji 87 czerwonych pojemników, do których mogą wrzucać zużyte baterie oraz elektrośmieci nieprzekraczające 50 cm, m.in. czajniki elektryczne, drukarki, tonery, aparaty fotograficzne, telefony, a także zabawki elektroniczne, smartwatche, drobne elektronarzędzia, karty pamięci itd.

Duże sprzęty AGD można oddać poprzez formularz online na stronie: <https://elektrycznesmieci.pl> lub infolinię: 572 102 102

Link do informacji na temat funkcjonowania PSZOK-ów w Łodzi.





ŁÓDZKI DEKALOG OSZCZĘDZANIA



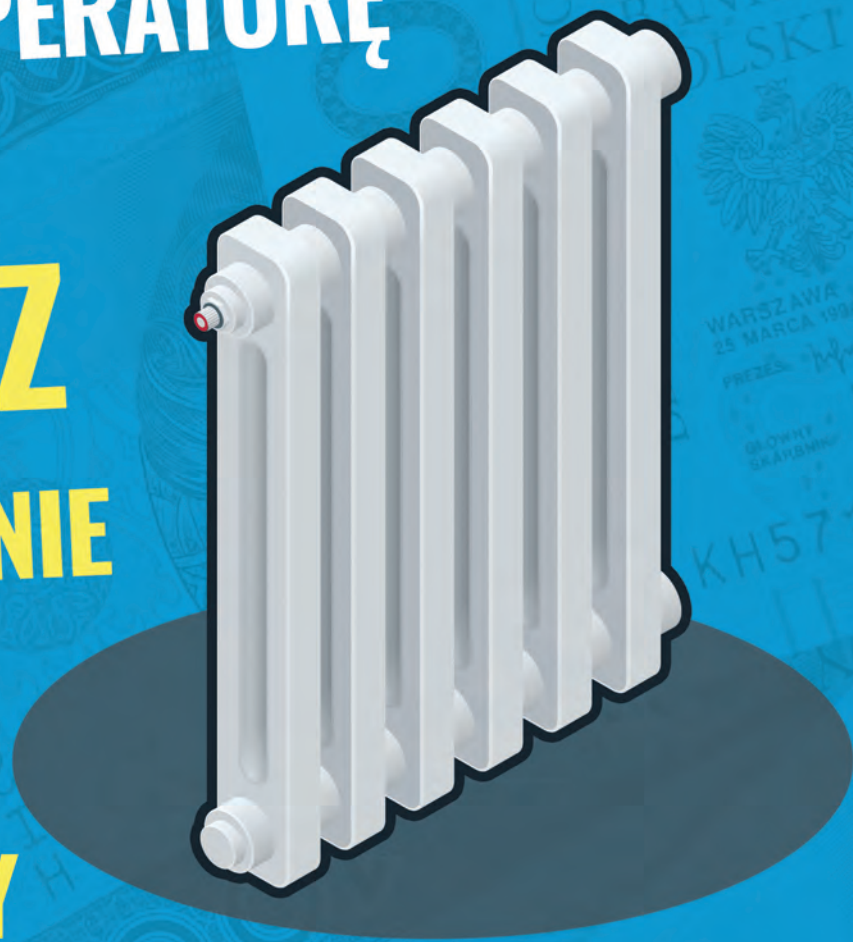
JULEK RADZI

**OBNIŻ O 1°C TEMPERATURĘ
W MIESZKANIU**

**OSZCZĘDZISZ
5-8% MIESIĘCZNIE**

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:

ŁODZ.PL/OSZCZEDZAMY



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Barwny pochód uliczny 20	Konsekwencja wina	Urządzenie biurowe	Utwór, ośmieszająca wady Twórczyni Wzgórze Rzymu	Pomoc przy operacji	Poczucie piękna, elegancji	Wielki pożar	Dzierżawa lokalu 16	Proces niszczenia wapieni Bursa dziś	Bije nawet asa	Model koncertu Tata	Cuma na łodzi	Futerał na okulary
Celowe wprowadzenie policji w błąd 13	Giuchy odgłos upadku	Rosyjska "PAP" Wasy i broda	18	Rena, piosenkarka	Odmiana jabłoni Smużka światła słońca	Drewno topolowe	Niszcząca fala po trzęsieniu ziemi	Składnik proszku do pieczenia	Ukraińska ciężarówka	Materiał naniesiony przez lodowiec	21	Smażony placek jajeczny
Kolor czerwony z odcieniem fioletowym Kiść porzeczki	Mały Arka-diusz	Grecki Mars Najmniejszy bawół	3	Przytłaczająca wielkość Sasiad Więtnamu Przyjaciół Gerdy	7	Kapielisko nad Bałtykiem 14	Otwór Sienkiewiczza	Dopływ Odry	Siedziba władz Rosji 17	Nivea do twarzy Obok Pizza Hut	10	Książę arabski 12
Ogół wartości, norm postępowania grupy ludzi	Szczególny szacunek, względy	8	Inna nazwa jamnika	Pierwiastek o l.a. 89	4	Likwidacja zakonu	Nadmierna pewność siebie 6	Diabeł, bies	9	15		

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko aktora.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Bokserskie zwarcie	Ogólnosiwiatowy magazyn kobiety	"Noce i ...", sfilmowana powieść	Świąteczny dzień u Żydów Paweł Janas	Strój dyrygenta	Zamyka prezbiterium	Spis uczniów w dzienniku	Gwóźdź programu Urządzenie z procesorem	Matematyczna niewiadoma	Sieć zastawna	Surowiec na kawior	8	Nadbałtyckie kąpielisko
Do robienia zdjęć z dużej odległości	Najdłuższa rzeka Francji	Stolica Ghany Okrasa do pierogów	16	15	Podstawa kopuły budowli, bęben	Odmiana bilardu Dokumenty kredytowe	7	12	Strzelby myśliwskie	Wysokie nakrycie głowy biskupa		
Przecinek w liczbach dziesiętnych	Tomasz, pisarz Np. bicie serca	16	Gorące obszary Właściciel iluzjonu	6	10	Do odkażania podłóg	Kara ..., wielki wezyr	14	Kotlet wołowy	Batalion krócej		
Złote rybki w akwarium	Mieszkaniec Libanu	2	Rusowicz, piosenkarka	5	Dawny statek rzeczny 11	Usuwanie chłopów z ziemi	... Schuberth	Człowiek nieuważny, oferta	Boniek dla Włochów Typ lasu liściastego			
Brytyjski konserwatysta	Węgier potocznie	17	Klocki firmy Lego	9	Serocyńska, panczenistka	Golarka dla kobiet	13	4	Bogato haftowana szata kapłana			
Damon, amer. aktor	3						1		Część toru kolejowego	3		

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko polskiego aktora.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

			5	2	7			
7	5		1		9		6	8
	1			4			2	
9								7
	4			6			3	
6								4
	6			7			1	
8	3		6		4		7	9
			2	8	3			

SUDOKU ŚREDNIE

			8			9		
	9		2			6	8	
3	7			9				
			7		6		3	4
		3				5		
8	1		3		4			
				6			5	2
	8	5			3		7	
		2			8			

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 25 listopada 2022 r. do dnia 16 grudnia 2022 r. wywieszane będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi:

przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz użytkownika wieczystego, położonych w Łodzi przy ulicach ks. Jerzego Popiełuszki 4 i Maratońskiej 111 oraz Maratońskiej bez numeru, działki nr 359/66 i 359/74 obręb P-23, KW LD1M/00287465/6, KW LD1M/00302158/3 o łącznej pow. 127 m²,

przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonej w Łodzi przy ulicy al. Rodziny Scheiblerów bez numeru, działka nr 308/84, obręb S-2, KW LD1M/00291627/1, o pow. 180 m²,

w której udział Miasta Łodzi przeznaczony jest do sprzedaży, w nieruchomości położonej w Łodzi przy ulicy Lipowej 25, działka nr 326, obręb P-9, KW LD1M/00002754/8, o pow. 1146 m²,

przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu, położonej w Konstancynie Łódzkiej przy ulicy Leśnej 12, działka nr 127, obręb K-13, KW LD1P/00041739/5, o pow. 2534 m².

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami mogą złożyć wnioski w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszego wykazu. Wniosek należy złożyć w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od strony Pasażu Schillera).



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 25 listopada 2022 r. do 16 grudnia 2022 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2503/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 15 listopada 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 25 listopada 2022 r. do 16 grudnia 2022 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2515/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 15 listopada 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu samodzielnych lokali mieszkalnych i samodzielnego lokalu użytkowego usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.



MISTRZOSTWA NIESPODZIANEK

Nietypowe miejsce, nietypowa pora roku, nietypowe wyniki. Katarski turniej już od samego początku niesie ze sobą wiele zaskoczeń. Wyświechtane powiedzenie, że nie ma już słabych drużyn, nigdzie indziej nie znajduje tak mocnego potwierdzenia.

Największe zaskoczenie miało miejsce w grupie Polaków. Argentyna, uznawana za jednego z faworytów do końcowego triumfu, przegrała z Arabią Saudyjską. Wszystko zaczęło się po myśli Albicelestes. Prowadzili grę, naciskali i dało to skutek w postaci gola Leo Messiego. Później jeszcze dwa razy trafiał Lautaro Martinez, ale za każdym razem sędzia odgwiżdżał spalonego. Druga połowa przyniosła prawdziwy wstrząs. Saudyjczycy nie dość, że potrafili zepchnąć Argentynę do głębokiej defensywy, to jeszcze wbili dwie bramki dające zwycięstwo.

Polska bez błysku

Takiego pazura zabrakło naszej reprezentacji. W meczu z Meksykiem wypadliśmy bezbarwnie, nasi przeciwnicy nie byli wiele lepsi, więc wynik 0:0 jest jak najbardziej sprawiedliwy. Biało-Czerwoni byli bliscy wyjścia na prowadzenie, ale Robert Lewandowski zmarnował rzut karny. Z jednej strony wszyscy czują niedosyt, bo mecz ewidentnie mógł zakończyć się zdobyciem trzech punktów przez kadrę Czesława Michniewicza, z drugiej zaś powinniśmy się cieszyć z punktu zdobytego z tak silną drużyną, jaką jest Meksyk.

Niemcy bez punktów

Takich rozterek nie mają nasi zachodni sąsiedzi. Wydawało się, że w meczu z Japonią wszystko idzie po ich myśli. Szybko zdobyta bramka, szturmowe ataki i niemal zerowe zagrożenie ze strony rywala w pierwszej połowie sugerowały, że to czarne orły zgarzną pełną pulę. Jednak dzielni samuraje walczyli do końca. Dwa niespodziewane ataki i prowadzenie 2:1 dla Kraju Kwitnącej Wiśni.

Pokaz siły

Poza niespodziankami mieliśmy też golleady faworytów. Najpierw Anglicy bez najmniejszej

MECZ POLSKA – MEKSYK

szyc problemów rozprawił się z Iranem 6:2. Talentem błysnął młody Bukayo Saka, który zdobył dwie bramki. Jeszcze większe strzelanie urządzili sobie Hiszpanie. Podopieczni Luisa Enrique pokonali Kostarykę 7:0. Przy okazji padł wewnętrzny rekord – Gavi został najmłodszym strzelcem bramki w historii Hiszpanii na mistrzostwach świata. Zawodnik Barcelony ma obecnie nieco ponad 18 lat.

Go nas czeka w drugiej kolejce?

W drugiej turze spotkań najciekawszym meczem będzie dla nas starcie Polski z Arabią Saudyjską. Wygrana przybliży nas do upragnionego awansu, a porażka czy remis mocno skomplikują sytuację w grupie. Ponadto hitowo zapowiada się mecz Hiszpanii z Niemcami. Nie mniej ciekawie może być w starciach Holandii z Ekwadorem, Argentyny z Meksykiem czy Portugalii z Urugwajem. **PB**
FOT. ŁUKASZ GROCHA, ŁUKASZ SKWITO – CYFRA SPORT

MECZ JAPONIA – NIEMCY



ŁÓDZKA POGODYNKA

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS

PIĄTEK **1°C**
25.11
Imieniny obchodzą:
 Alan, Katarzyna,
 Klemens, Maria,
 Erazm, Tęgomir

SOBOTA **4°C**
26.11
Imieniny obchodzą:
 Konrad, Leonard,
 Delfin, Jakub,
 Jan, Lechostraw

NIEDZIELA **2°C**
27.11
Imieniny obchodzą:
 Franciszek, Ksenia,
 Walerian, Damazy,
 Dezyder, Dominik

Rodzinne miasto

FORTEPIAN RUBINSTEINA

No i stało się! Sławny pianista, gwiazda światowych salonów, dusza towarzyskich zabaw i romansów, został usidiony przez Anielę Młynarską, która rozwiodła się z innym wirtuozem. Zakochani pobrali się 27 lipca 1932 r. w Londynie. Nela miała wówczas 24 lata, a Artur – 45 lat. Na ślubnym przyjęciu rozbawiony Rubinstein grał marsze weselne. Młodsza o 20 lat żona znała upodobania

swego wybranka, ale być może nie wiedziała jeszcze, że stanie się symbolem poświęcenia dla kariery małżonka, który dostarczył jej także sporo gorzkich chwil. O Rubinsteinie krążyła opinia, że w młodości jego życie sprowadzało się do wina, kobiet i śpiewu, czemu maestro kategorycznie zaprzeczył, zaznaczając, że kobietami był zainteresowany w 90%... agr

Piękna żona



KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI

KONDUKTOR W.. STAWIE

Wiele zbrodni pozostaje do dziś zagadką. Niektórych nie udało się nigdy wyjaśnić, a dodatkowo czas zaciera ślady. Tak było w przypadku zwłok znalezionych w 1932 r. na terenie glinianek cegielni Szulca w rejonie ul. Kątnej (dziś ul. Wróblewskiego). Ciało, które zauważyły bawiące się tam dzieci, wyłowiła policja, a denatem okazał się 50-letni mężczyzna ubrany w strój tramwajarski. Oględziny wskazywały na morderstwo, o czym świadczyło kilka ran głowy powstałych w wyniku ciosów zadanych ciężkim narzędziem. Znalaziono także portfel z kwotą 90 zł i dwoma odcinkami loterii państwowej, a także legitymację służbową Kolei Łódzkiej Elektrycznej na nazwisko Wojciechowski. Podczas śledztwa udało

się odtworzyć przebieg wydarzeń poprzedzających zbrodnię, której motywem nie był raczej rabunek. Okazało się, że doświadczony konduktor odebrał wypłatę z dyrekcji przy ul. Tramwajowej i pojechał do Rudy Pabianickiej na tor wyścigów konnych. Świadkowie widzieli go w tramwaju do Pabianic, a także to, że wracał w towarzystwie trzech podchmielonych osobników, z którymi wysiadł na krańcówce przy pl. Reymonta. Potem wszelki ślad się urywa. Policja brała również pod uwagę osobiste lub polityczne porachunki, bo zmarły był aktywnym członkiem Narodowej Partii Robotniczej, choć uchodził za spokojnego człowieka o nieposzlakowanej opinii. Sprawy nigdy nie wyjaśniono... agr

GAŁERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Neorenesansowa kamienica wielkomiejska małżonków Müllerów przy ul. Piotrkowskiej 225 zbudowana w latach 1881-1893

ŁÓDŹ.pl
 DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek **28 listopada**

ŁÓDZIANIZMY

KAPUŚCIARA

Aż do pierwszych mrozów trwają na polach kapuściane żniwa. Kapusta należy do grona warzyw królujących w dawnej łódzkiej kuchni i była przerabiana na wszelkie możliwe sposoby ze sławnym „dziadem” czy „dziadowską spółką” na czele. Były to rodzaje kapuśniaku, a właściwie kartofle zarzucane kiszona kapustą i gotowane razem z domieszką warzyw, z czego finalnie powstawała gesta papka. Zwyczaj kapuśniak, nazywany „ślepy”, podawano osobno do tłuczonych ziemniaków albo z duszczą, prażokami okraszonymi słoniną lub boczkami.

Ponadto rozmaite bigosy, gołąbki, no i kiszona kapusta na surówki. Nic więc dziwnego, że w Łodzi krążyło określenie „kapuściara” na osoby zajadające się – często z konieczności – tymi przysmakami. W wielu wspomnieniach robotniczej Łodzi obok worka kartofli pojawia się także becza z kiszoną, stojącą w przedsiönku, jako podręczny, żelazny zestaw kulinarny. Co więcej, nawet w powojennych dekadach XX w. krążyła wśród mieszkańców bloków szałkownica do kapusty i w gronie sąsiedzkiemu szykowano zimowe zapasy kiszzonej kapusty. agr

BIZNES Z NUTĄ SECESJI

KARTKA Z KALENDARZA

26 listopada 1909 r. zmarł w Łodzi **Leon Rappaport** – łódzki przedsiębiorca, kupiec, właściciel dużej łódzkiej firmy spedycyjnej działającej na przełomie XIX i XX w. Urodził się w 1848 r. we wsi Granica w powiecie olkuskim. W Łodzi zamieszkał ok. 1875 r., gdzie założył przedsiębiorstwo transportowe, a od 1884 r. prowadził wielkie składy towarowe i biuro ekspedycyjne przy ul. Południowej 10 (dziś ul. Rewolucji 1905 r.). Warto o tym wspomnieć, bo często Łódź utożsamia się z ogromną produkcją włókienniczą, która wymagała sprawnej dystrybucji

i logistyki. Wyroby z fabryk tekstylnych były sprzedawane w hurcie i w detalu oraz transportowane do wielu miejsc w Królestwie Polskim, jak również eksportowane do innych krajów. A w Łodzi mówiono, że handel to najlepszy interes... Leon Rappaport znany był również ze swojej działalności dobroczynnej, a także ze swego oryginalnego budynku mieszkalno-biurowego, do którego w 1904 r. przeniósł kantor i magazyn. Specjalnie wybudowany



Leon Rappaport

wany dwupiętrowy obiekt w stylu secesyjnym przy ul. Rewolucji 1905 r. 44,

którego projekt przypisuje się znanemu architektom – Dawidowi Landemu i Gustawowi Landau-Gutentegerowi, zdobną dekoracje stiukowe z motywami roślinnymi oraz finezyjne boniowania. Wewnątrz czworokątnej wieży z klatką schodową zachowały się też bogate sztukaterie. W willi na parterze znajdował się kantor, a dwa piętra pełniły funkcje mieszkalne, natomiast składy znajdowały się na tyłach posesji. Leon Rappaport zmarł w Łodzi i został pochowany na Cmentarzu Żydowskim przy ul. Brackiej. agr

RABATY NA BLACK FRIDAY!

manufaktura
dobrej energii

RABATY
-70%

25.11 TO JUŻ DZISIAJ

RABATY
DO
-90%

BATH AND BODY WORKS	40% na cały asortyment
BIG STAR	70% rabatu na drugi tańszy produkt
CALZEDONIA	20% na całą kolekcję (kolekcja specjalna i świąteczna nie bierze udziału)
CATERINA	do 40% na kolekcję J-Z 22/23
CHANTELLE	30% na zakup produktu z oferty sezonowej 40% na zakup min. 4 szt. z oferty sezonowej
CLAIRE'S	3+3 na wszystko, bez przekuwania uszu oraz kart podarunkowych
COSTA COFFEE	kawy paczkowane + kapsułki - druga paczka 50%
DEICHMANN	50% na wybrane artykuły
DIVERSE	20% na wszystko; dodatkowo dla Klubowiczów 30% na wszystko (bez kolekcji DEXT DAKAR)
DUKA	30% na nieprzeceniony asortyment marki DUKA
EOBUWIE	rabaty do 70%
ECCO	obuwie z rabatem aż do 30%
ESOTIQ	40%
ESPRIT	30%
EVENEMEN	20% na wszystko (szczegóły w salonie)
FAMILY OPTIC	2 + 1 NA SOCZEWKI MIESIĘCZNE I DWUTYGODNIOWE marki Mono Vision. 3+1 NA SOCZEWKI JEDNODNIOWE marki Mono Vision i Dailies Total 1. Na wszystkie oprawy korekcyjne i okulary przeciwsłoneczne najlepszych marek 50% rabatu
FELINA	20% na bieliznę nieprzecenioną
FIVE O'CLOCK	20% na cały asortyment nieprzeceniony; 25% na herbaty i kawy świąteczne luz
FRYZJEREK	25% na strzyżenie dziecięce
GATTA	20% przy zakupie za 149 zł na produkty nieprzecenione; 30% przy zakupie za 199 zł na produkty nieprzecenione
GIACOMO CONTI	rabaty aż do -75%
GOLDEN ROSE	przy zakupie pędzla do pudru Large Powder Brush, puder Sheer Baked Powder w prezencie; przy zakupach powyżej 50 zł, kosmetyczka holograficzna gratis
HENDI	15% na cały asortyment marki Hendi
HOMLA	30% na wszystko (z wyłączeniem innych promocji i wyprzedaży)
HOUSE	40% na wybrany asortyment
INTERSPORT	60% na drugi, tańszy produkt obejmuje asortyment: obuwie i odzież marek NIKE, ADIDAS, ENERGETICS, UA, 4F, REEBOK, MCKINLEY, CHAMPION, MAKE US STRONG; 20% na narty, buty narciarskie, tekstylia narciarskie marek: K2, Rossignol, Salomon, Odlo, Descente, Atomic, Reusch, Protest, Killtec, Head, Dalbello, Volkl oraz narciarskie akcesoria marki Uvex.
JEAN LOUIS DAVID	25% na keratynowe prostowanie włosów
JUBILER W. ŚLIWIŃSKI	20% na zegarki i biżuterię (nie dotyczy marki Omega, Breitling, Montblanc oraz ofert limitowanych)
JYSK	70% na ponad 2000 artykułów
KAWAŁEK LASU (WYSPA)	50% na wszystkie produkty z suszem; 20% na zakupy za minimum 350 zł; 20% na drugi, tańszy produkt LIFT
KODANO	90% na wszystkie oprawy korekcyjne
L'OCCITANE	15% na wszystkie nieprzecenione produkty
LAMY (WYSPA)	30%
LEE WRANGLER	25% rabatu na cały asortyment
LEVI'S	30% na cały asortyment z wyłączeniem przecenionych akcesoriów LFA i Sticht. (promocje nie łączą się z innymi akcjami obowiązującymi aktualnie w sklepie)

LUKASZ JEMIOŁ	30% na wybrane produkty
MASSIMO DUTTI	20%; 40% na wybrany produkt
MICHAEL KORS	25% na wszystko; od 30% do 40% na wybrane modele
MILITARIA.PL	obniżki do 70% na wybrane produkty
MOLTON	25% na nieprzecenione produkty (odzież i akcesoria); 15% na przecenione produkty (odzież i akcesoria); 15% na Outlety
MUSCAT	40% na okulary korekcyjne; 50% na okulary progresywne; (rabat udzielany jest od kwoty na całe okulary czyli oprawy + soczewki)
NEW YORKER	20 zł na zakupy powyżej 100 zł; 40 zł na zakupy powyżej 200 zł (akcja nie dotyczy produktów przecenionych)
NOTINO	do -40% na najpopularniejsze marki (szczegóły w salonie)
OKAIDI	50% na drugi artykuł
ORGANIQUE	od 10% do 30% na wybrane produkty
PACHNĄCA WYSPA	do 50% na wybrane produkty
PANDORA	20% na cały asortyment (szczegóły w salonie)
PARIS OPTIQUE	do 50% na oprawy korekcyjne; 50% na wszystkie markowe szkła progresywne; 40% na wszystkie szkła z powłoką blue; bezpłatne badanie
POUPEE MARILYN	20% na cały asortyment (nie łączy się z innymi promocjami)
RECMAN	30% na wszystkie produkty nieprzecenione
SAMSONITE	20% na cały asortyment (rabat nie łączy się z innymi promocjami)
SEPHORA	do 40% na 600 hitów
SIZEER	15%; 20% z Aplikacją
SWISS	do 70% na najmodniejsze zegarki
TCHIBO	2+1 na wszystko (szczegóły promocji w regulaminie u Doradcy)
TERRANOVA	20% na wszystkie artykuły
TEZENIS	50% na wybrane artykuły; 20% na wszystko (nie dotyczy artykułów kolekcji świątecznej)
THE BODY SHOP	40% na cały asortyment (nie dotyczy zestawów prezentowych, kalendarzy adwentowych oraz linii świątecznych)
TIME TREND	do 70% na wybrane modele zegarków
TOMMY HILFGER	do 30% na wybrane produkty
TRENDY OPTICIANS	do 70% na wybrane oprawy przy zakupie kompletnej
TRIUMPH	25% na wybrany asortyment (szczegóły w regulaminie dostępnym w salonie)
TRUSSARDI	do 50% na wybrane artykuły
TWINSET MILANO	do 30% na wybrane modele
UNDER ARMOUR	40% na wszystko (od cen pierwszych)
VAN GRAAF	20% na cały przeceniony asortyment
VENEZIA	do 30% na asortyment jesień, zima 22/23
VISION EXPRESS	50% na szkła przy zakupie kompletnej pary okularów korekcyjnych
VISTULA	30% na cały asortyment
WOJAS	20% na cały asortyment
YES	wybrane kolekcje YES nawet do -50%
YVES ROCHER	50% przy zakupie min. 2 kosmetyków (nie dotyczy produktów oznaczonych zielonym punktem; oferty promocyjne nie łączą się; szczegóły w sklepie)
ZEGARKI.PL	do 50% na wybrane modele