

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

strona 7

ŁÓDZIANIE KREUJA

DZIECI MAJĄ GŁOS



NOWY STADION ŁKS

DEBIUT NA NOWYM OBIEKCIE strona 11, 14, 15

AKTUALNOŚCI

**START BUDOWY
GOLDEN TOWER**

strona 3



TEMAT TYGODNIA

**CZEKAMY
JUŻ TYLKO
NA LEGIONÓW**

strona 8-9



FAJNE OSIEDLE

**NIE BĘDZIESZ
SIĘ NUDZIĆ**

strona 10



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

ORIENTARIUM NA MAJÓWKĘ

Już w ten piątek będziemy mogli po raz pierwszy odwiedzić najnowocześniejsze w Europie zoo. Jakie atrakcje czekają na nas w ten weekend w łódzkim ogrodzie?

Ponad 1300 ryb w strefie oceanicznej, największy słoń indyjski w Europie, gatunki zagrożone wyginięciem – anoa nizinne, orangutany sumatrzańskie, niedźwiedzie malajskie i rekordowych rozmiarów krokodyle gawialowe. Do tego najdłuższy podwodny tunel i przepływające nad głowami rekiny oraz płaszczki. Orientarium to nowoczesny kompleks prezentujący faunę i florę Azji południowo-wschodniej. W najbliższy piątek, 29 kwietnia, do obiektu wejdą pierwsi zwiedzający.

Opiekunowie prawdę powiedzą

Ile mięśni ma trąba słonia? Ile waży krokodyl

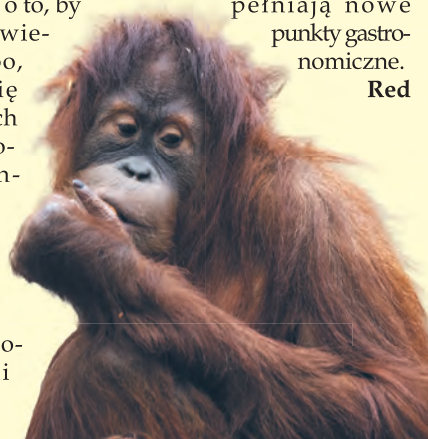
gawialowy? Dlaczego nie powinniśmy bać się rekinów? W Orientarium poznamy sekrety życia codziennego jego mieszkańców. W obiekcie znajdują się również interaktywne zabawki, które umiłą czas najmłodszym i wzbogacą ich wiedzę. Dodatkowo przez Orientarium poprowadzi gości interaktywna ścieżka edukacyjna w aplikacji mobilnej Tropiciel. Tego dnia pracownicy ogrodu zadbają o to, by każdy, kto odwiedzi łódzkie zoo, dowiedział się wielu ciekawych rzeczy o zagrożonych gatunkach zwierząt.

Nie tylko zwierzęta

Na gości będą czekali animatorzy przebrani za zwierzęta i słodkie upo-

minki. Będzie można pomalować sobie buzie albo stworzyć tematyczne zabawki. Na terenie ogrodu czeka także na najmłodszych mini zoo, park linowy i dwa place zabaw. Dzieci będą mogły też wziąć udział w grze terenowej „Odkrywczy zdobywcy”. Ofertę uzupełniają nowe punkty gastronomiczne.

Red



INFO

Orientarium otwiera się w piątek o godz. 9:00. Można będzie zwiedzać je codziennie do godz. 18:00.

INFO

Można już kupować bilety na otwarcie Orientarium. Są dostępne w kasach oraz na stronie www.orientarium.lodz.pl.

FOT.LODZ.PL

SCHRONISKO
W ŁODZI

FIGA I GUZIK – EMERYTKA I JUNIOR

Nie najpiękniejsi, ale najwerniejsi przyjaciele człowieka. Dwa kundelki na różnym etapie życia szukają kogoś, komu pokażą swoje wielkie psie serce.

Co czuje pies, który prosto z ciepłego domu trafia do schroniska? Ból, rozpacz i tęsknotę, ale i nadzieję, że ukochana pani zaraz wróci. Ale do Figi niestety nie wróciła. Suczka trafiła do schroniska w marcu. Jej pani zmarła. To był dla niej bardzo trudny dzień. Figa ma około 10 lat. Jest bardzo spokojna, delikatna, ufną. Taka krucha istotka, która nie bardzo wie, co się dzieje. Mimo wszystko jest bardzo dzielna i z pokorą znosi to, co dał (a raczej zabrał) los. Na pewno będzie wierną i oddaną psią przyjaciółką. Guzik trafił do schroni-

ska tuż po północy w noc sylwestrową – przestraszony i zestresowany. Niestety, właściciel nie zauważył, że psiaka nie ma w domu i tak Guzik zasilili grono podopiecznych schroniska. Stres i strach dały o sobie znać, bo Guzik obraził się na świat i na ludzi. Nie bardzo chciał nawiązywać kontakt, ale jak zwykle najlepszym lekarstwem okazał się czas, no i upór cioci.

Guzik ma zaledwie około roku, to bardzo żywiołowy, radosny psiak. Jest już gotowy na nowy rozdział w życiu. Może właśnie z Tobą?

Osoby zainteresowane podarowaniem szansy Kapsłowi zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem: schronisko.biuro@o2.pl

Red



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE BABCIA I WNUCZEK – NARKOTYKOWY DUET

Kto by pomyślał! 71-lotka i 24-latek razem z 21-letnim kolegą stworzyli narkotykową bandę handlującą marihuaną i extasy. Najpierw wpadło dwóch młodzieńców. Trafili na celownik policjantów w wyniku śledztwa. Funkcjonariusze zatrzymali ich na Bałutach, kiedy ci zamierzali skorzystać z usług taxi. Mieli przy sobie gram marihuany. To był dopiero początek. Policjanci przystąpili do przeszukań mieszkań obu

mężczyzn. 24-latek mieszkał ze swoją babcią. Na widok mundurowych 71-lotka zaczęła zachowywać się nerwowo, kurczowo ścisnęła dłonie. Jak się okazało, miała w nich tabletki i twierdziła, że to lekarstwa. Badanie wykazało jednak, że było to ecstasy. Później przyznała się, że kłamała, aby uniknąć kary. 21-latek miał w domu masę z THC. Całej trójce grożą po 3 lata więzienia.

rp



Galancie posprzątały. Przez cały weekend łodzianie zebrali tony śmieci podczas akcji zorganizowanej z okazji Światowego Dnia Ziemi

WIEŻOWIEC PRZY PIOTRKOWSKIEJ

Golden Tower ZA DWA LATA



Symboliczne wbicie w ziemię pierwszej łopaty zainicjowało w piątek, 22 kwietnia budowę Golden Tower. 72-metrowy wieżowiec przy ul. Piotrkowskiej 154 wzniosą łódzcy biznesmeni Piotr Misztal i Andrzej Jankowski.

Ma to być najbardziej luksusowy apartamentowiec w mieście, a zarazem – co jest ambicją inwestorów – jego nowa wizytówka. Piotr Misztal, który nieruchomości przy Centralu II kupił

od miasta w 2018 r., miał wobec niej różne, niekiedy śmiałe plany.

Wygrał kompromis

Kontrowersje wzbudził zwłaszcza pomysł wzniesienia tam 110-metrowego wysokościowca w formie drapacza chmur rodem z Dubaju. Dopiero gdy okazało się to niemożliwe, przedstawił kompromisowy projekt bazujący na zapisach specustawy mieszkaniowej, tzw. lex developer, która dopuszcza budowę mieszkań niezależnie od ustaleń miejscowego planu zagospodarowania. Budynek Golden Tower zyskał aprobatę służb konserwatorskich, a zgodę na jego budowę wyraziła też Rada Miejskiej w Łodzi.

– Dla nas ten budynek to

nie jest wielki biznes. Ten robimy gdzie indziej. Tym budynkiem chcemy pokazać się w mieście i zostawić coś po sobie – powiedział Piotr Misztal na uroczystości inauguracji budowy.

Wieża luksusu

Apartamentowiec u zbiegu ul. Piotrkowskiej z al. Piłsudskiego będzie miał 20–23 kondygnacje. Na parterze powstaną lokale gastronomiczne, strefa wejściowa oraz wjazd na parking, który zajmie kilka pięter. Od piątej kondygnacji w górę w wieżowcu będą luksusowe apartamenty, przy czym na VI i VII piętrze lokatorzy będą mieć do dyspozycji basen i strefę relaksu. Budynek ma zapewnić wygody 5-gwiazdkowego hotelu i najnowsze rozwiązania smart home. Cena metra kwadratowe-

go lokum w gmachu ma wynosić co najmniej 30 tys. zł, ale zainteresowanych ponoć nie brak. Oprócz obu inwestorów ma tam zamieszkać np. Krzysztof Rutkowski, a Piotr Misztal przyznaje, że namawia też Michała Wiśniewskiego. Zainteresowana ma być także Dorota „Doda” Rabczewska.

Najpierw wykop

Pierwszym etapem realizacji Golden Tower będą prace przygotowawcze. Konieczne jest przeniesienie poza obręb działki wszystkich biegnących pod ziemią sieci (c.o., wod.-kan. i inne), co może potrwać do końca 2022 r. Budowa wieżowca rozpocznie się prawdopodobnie na początku 2023 r. i potrwa minimum 12 miesięcy.

(pj)

FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.



Piotr Misztal i Andrzej Jankowski wbili łopatę pod budowę Golden Tower

REWITALIZACJA

STARTUJE REMONT PLACU WOLNOŚCI

W poniedziałek rozpocznie się I etap przebudowy placu Wolności. W związku z remontem wprowadzone zostały ważne zmiany w organizacji ruchu dla kierowców i pasażerów MPK Łódź.

Przebudowa placu Wolności to jeden największych projektów w łódzkim programie rewitalizacji. Wyremontowany plac stanie się zieloną, przyjazną przestrzenią, idealną do spędzania wolnego czasu. Pojawi się tu dużo zieleni oraz miejsca na ogródki gastronomiczne i świąteczne jarmarki.

I etap

Remont placu Wolności rozpocznie się od demontażu małej architektury oraz zdjęcia starej trakcji. Wykonawca przygotowuje też teren do budowy nowego wodociągu. Prace rozpoczną się na północnej

części placu.

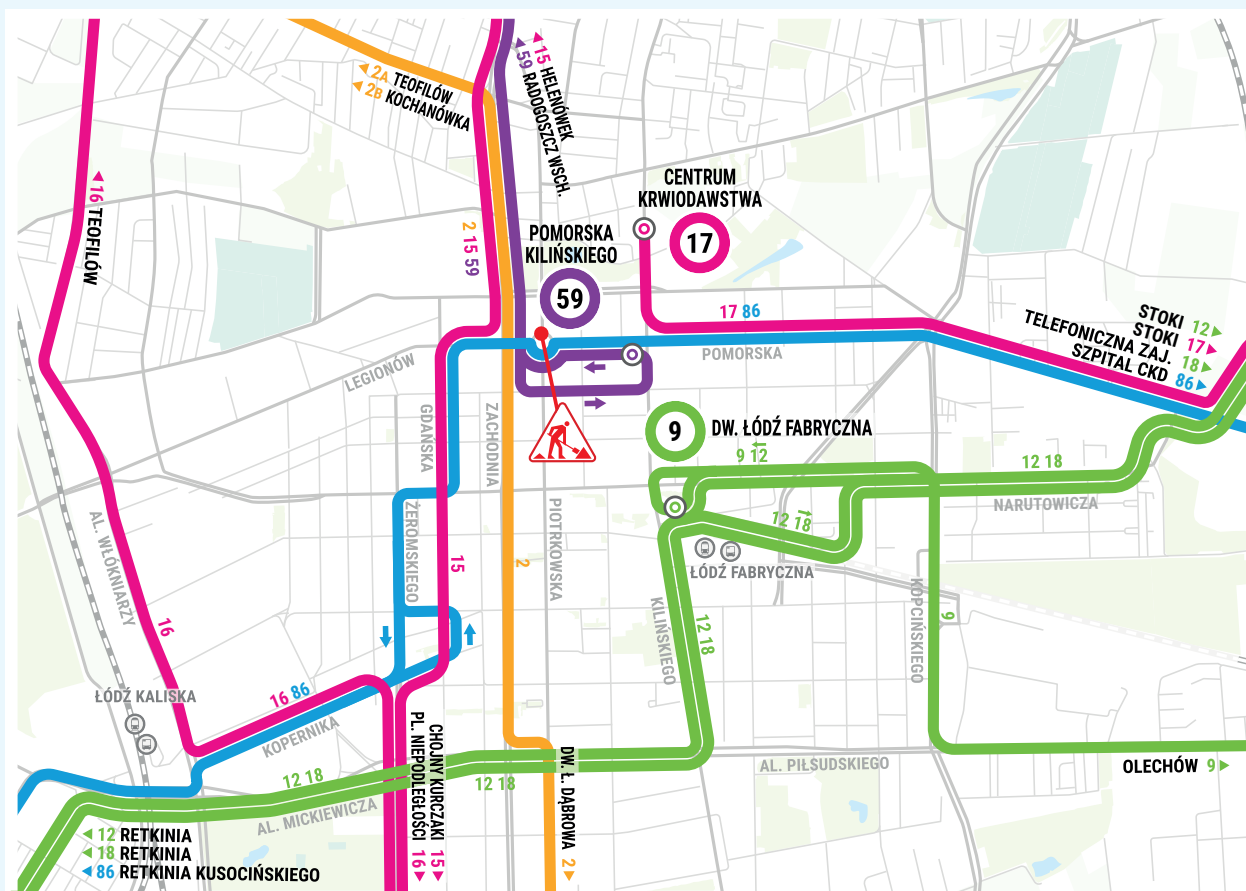
Ruch w relacji wschód – zachód zostanie utrzymany, ale zamknięty zostanie wjazd w ul. Nowomiejską. Nowomiejska będzie też zamknięta na wysokości parku Staromiejskiego – nie będzie można pojechać nią w stronę ul. Północnej i Ogrodowej.

MPK

Od poniedziałku sporo zmian czeka pasażerów komunikacji miejskiej, a obejmą one linie 2, 9, 12B, 14, 15, 16, 17, 59, 73, 86, Z6 i N6.

„Dwójka” zostanie podzielona na wariant A i B oraz zwiększy częstotliwość kursów, „czternastka” będzie miała wydłużoną trasę, a „piętnastka” pojedzie na Helenówek. Szczegóły zmian w MPK znajdują się na stronie www.lodz.pl.

ML



MEDIATEKA

CORAZ BLIŻEJ

Zabytkowe wille Ludwika Meyera przy ul. Moniuszki 3 i 5 to po remoncie prawdziwe perełki. Jak wyglądają odnowione wnętrza? Co w nich powstanie? Sprawdzamy!

Ulica Moniuszki na przełomie XIX i XX wieku była szczególnym miejscem na mapie Łodzi - przy tej prywatnej alei mieszkali przedstawiciele elity artystycznej i intelek-



Mediateka powstaje przy ul. Moniuszki 3/5

W Mediatece na gości czeka wiele atrakcji, nie tylko książki



tualnej miasta. Niestety później ulica oraz dwie znajdujące się przy niej wille Ludwika Meyera zaczęły popadać w ruinę. Na szczęście sypanie się tynki oraz powybijane okna to już przeszłość. Na ul. Moniuszki wra-

ca życie - trwa przebudowa, która zmieni ją w kolejny już w Łodzi woonef, na ukończeniu jest także remont dwóch zabytkowych wili Meyera. Powstaje w nich nowoczesna Mediateka MeMo. Sąsiadujące ze

sobą budynki zostały połączone efektywnym, przeszklonym dziedzińcem. Inwestycja jest już na finiszu.

Remont wili Meyera przy Moniuszki

Wille Ludwika Meyera przy ul. Moniuszki 3 i 5 przeszły remont od dachu po piwnice. Wymienione zostały wszystkie instalacje, odnowiono stolarkę okienną i drzwiową, przebudowano i poddano renowacji klatki schodowe. Wyremontowane zostały wszystkie pomieszczenia, wprowadzono także udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami (w budynkach pojawiła się winda). Pomieszczenia wyposażone zostały w nowe meble, a wkrótce pojawią się tu również urządzenia multimedialne, sieciowe

i telekomunikacyjne. - Prace budowlane objęły dwa budynki, oficynę, dziedzińiec i ogród. W dawnych pomieszczeniach mieszkalnych powstały połączone z ogrodem wielofunkcyjna sala z antresolą, sala ze zbiorami Mediateki oraz studio do nagrań lektorskich. Znalazło się także miejsce na trzy pracownie przeznaczone na warsztaty i szkolenia. Przestrzeń wystawiennicza zorganizowana zostanie w przeszklonym dziedzińcu, gdzie będzie także kawiarnia. Jesteśmy na ostatnim etapie prac. Trwa urządzenie wnętrza, roboty poprawkowe i porządkowe. Inwestycję planujemy zakończyć w czerwcu - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

ML

BEZPŁATNE WSPARCIE

SZKOLENIA I POMOC W ZNALEZIENIU PRACY

Szkolenia komputerowe i zawodowe, pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, warsztaty rozwoju osobistego oraz grupy wsparcia. To oferta dla osób szukających pracy.

Kto może zgłosić się do „Furtki dla aktywizacji”?

W projekcie mogą wziąć udział pełnoletni mieszkańcy Łodzi (także obywatele Ukrainy), którzy są bierni zawodowo, nie są zarejestrowani w Powiatowym Urzędzie Pracy, są zagrożeni ubóstwem lub wykluczeniem społecznym oraz korzystają ze świadczeń łódzkiego MOPS. Projekt jest dedykowany także dla osób o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, a także dla osób w kryzysie bezdomności. Uczestnictwo

jest całkowicie bezpłatne. Szczegółowych informacji na temat projektu udziela MOPS pod numerem telefonu: 42 685 43 44 w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 8:00-16:00 oraz we wtorki w godz. 9:00-17:00.

red

INFO

WIĘCEJ O PROJEKcie CZYTAJ NA



KONKURSY

OTWÓRZ BIZNES W EC1

Chcesz otworzyć restaurację, kawiarnię albo sklep z planszówkami? Możesz zrobić to w EC1! Rozwój przestrzeni handlowo-usługowej jest kolejnym krokiem na drodze do pełnej rewitalizacji kompleksu.

Wielkie centrum kulturalno-naukowe w EC1 szuka firm, które chcą prowadzić tam swoje biznesy. - Zapraszamy wszystkich, którzy mają pomysł na ciekawe zagospodarowanie wolnych przestrzeni EC1. Nie narzucamy

konkretnych rozwiązań - mówi Izabela Witaszek z EC1.

W strefie handlowo-usługowej łącznie do dyspozycji jest ponad 1300 mkw. EC1 oferuje także 3000 mkw na lokale gastronomiczne o różnej powierzchni, zarówno wewnątrz, jak i w postaci ogródków gastronomicznych. W kompleksie ma powstać także strefa food court.

Formularze zgłoszeniowe do udziału w dialogu konkurencyjnym na wy-

najem długoterminowy należy składać do 29 kwietnia 2022 r. Do tego czasu można umówić się i obejrzeć wszystkie oferowane przestrzenie pod najem. Szczegóły znajdziesz tutaj: ec1lodz.pl

red

WSPÓŁPRACA

Czy cierpisz na chorobę Zwrodnieniową stawu kolanowego?

Poszukujemy uczestników z chorobą zwyrodnieniową stawu kolanowego do badania klinicznego.

Badanie obejmuje:

- Konsultacje lekarskie
- Zdjęcia rentgenowskie
- Badania krwi i moczu

Badany lek

Podaje się w pojedynczym wstrzyknięciu w kolano, jest on przeznaczony do łagodzenia bólu.

Uczestnictwo w badaniu nie będzie się wiązało z żadnymi kosztami

Uczestnicy otrzymują zwrot kosztów transportu wymaganego do udziału w badaniu.

W przypadku pytań lub chęci uzyskania dalszych informacji o badaniu klinicznym należy kontaktować się z nami telefonicznie od poniedziałku do piątku między 9:00 a 14:00





ŁÓDŹ ZACHWYCAJĄCA

W Lapidarium Detalu Łódzkiego można oglądać nową wystawę fotograficzną o łódzkich kamienicach.

Wystawa „Łódź zachwycająca” to zbiór fotografii przedstawiających 57 łódzkich kamienic reprezentujących różne style architektoniczne, charakteryzujące się bogatymi detalami i zdobieniami, jak również klasyczną stylistyką. Kamienice usytuowane

są głównie przy ul. Piotrkowskiej, ale i w najbliższym jej sąsiedztwie, przy ulicach: Legionów, Jaracza, Rewolucji 1905 r., Wólczarskiej, Roosevelta, Próchnicka, Zielonej i al. Kościuszki. Kluczem doboru prezentowanych na wystawie kamienic była chęć pokazania jak największej różnorodności architektonicznej i niewyczerpanej inwencji architektów w kształtowaniu elewacji budynków.

Autorem zdjęć prezentowanych na wystawie jest dr inż. arch. Karol Wyszniacki – pracownik naukowy Instytutu Architektury i Urbanistyki Politechniki Łódzkiej. Wystawa została zorganizowana przez Biuro Architekta Miasta i jest częścią programu edukacyjnego, którego celem jest zwrócenie uwagi na ogrom dziedzictwa materialnego Łodzi

i jego wyróżniającą się na tle innych miast architekturę.

KS

INFO

GDZIE I KIEDY?
Wystawę można oglądać w Lapidarium Detalu Łódzkiego (al. Kościuszki 19) codziennie w godzinach 9:00–17:00 do 21 maja

DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Światowy Dzień Książki

O godz. 17:00 na obchody Światowego Dnia Książki i rozmowę o książce „Przewodnik po filmowej Łodzi” zaprasza Poleski Ośrodek Sztuki – Filia Karolew (ul. Bratysławska 6 A). Książka jest opisem łódzkich plenerów, w których kręcone były filmy. Spotkaniu towarzyszyć będzie pokaz zdjęć, a publiczność będzie miała możliwość zakupu książek i zdobycia autografów współautorów. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy 42 687 02 07 wewn. 21 lub 501 939 033.

DZIEJE SIĘ WE WTÓREK

Czarownice z miasta Łodzi

Na godz. 14:30 w Centrum Twórczości LUTNIA (ul. Łanowa 14) zaplanowano spotkanie z cyklu „Kobiety, których w Łodzi zapomnieć nie można”. Podczas prelekcji uczestnicy mają możliwość wysłuchania ciekawych historii dotyczących sławnych postaci świata teatru, kina i sportu tworzących historię Łodzi. We wtorek o czarownicach z miasta Łodzi opowie Stanisław Średziński. Wstęp bezpłatny.

BEZPŁATNE KODY EMPIK GO W SZUFLANDII

Od poniedziałku (25 kwietnia) w Szuflandii – samoobsługowej wypożyczalni książek Biblioteki Miejskiej w Łodzi – oprócz książek będzie można pobrać także kody Empik Go.

Szuflandia znajduje się na rynku Manufaktury (w okolicach wejścia do kina) i jest czynna 24 godziny dobę przez 7 dni w tygodniu. Teraz usługa kodów Empik Go będzie dostępna za pośrednictwem samoobsługowej wypożyczalni. Wcześniej czytelnicy mogli je dostać w ośmiu wybranych filiach (adresy znajdziesz obok).

Wirtualna biblioteka

Empik Go to aplikacja, która umożliwia czytelnikom dostęp do prawie 32 tysięcy e-booków, ponad 6 tysięcy audiobooków i ponad 12 tysięcy podcastów! Bezpłatny kod dostępu, który można znaleźć w szufladce, aktywuje 30-dniowy dostęp do aplikacji. Wystarczy posiadać kartę biblioteczną. Z aplikacji można korzystać na dwóch dowolnych urządzeniach, takich jak telefon, tablet lub czytnik (i dodatkowo Kindle). Poza Szuflandią kody można odebrać w wybranych filiach Biblioteki Miejskiej w Łodzi. **KaWa**



INFO

USŁUGA JEST DOSTĘPNA W NASTĘPUJĄCYCH BIBLIOTEKACH:
Szuflandia (ul. Drewnowska 58, Manufaktura)
Biblioteka Słówka (ul. Boya Żeleńskiego 15)
Biblioteka Tatarak (ul. Turowszowska 9 A)
Biblioteka Ferment (ul. Wróblewskiego 67)
Biblioteka Odyseja (ul. Wschodnia 42)
Biblioteka Czterech Kultur (ul. Brzeźna 10) filia nr 52 (ul. Ketlinga 21)
Biblioteka Tuvim (ul. Tuwima 46)
filia nr 74 (ul. Dąbrowskiego 91)

REKLAMA

BEZPŁATNE KURSY ANGIELSKIEGO I NIEMIECKIEGO

dla osób z obszaru rewitalizacji Łodzi.

Koniecznym warunkiem uczestnictwa jest wykształcenie co najmniej średnie lub wiek 50+.

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.

www.eurodialog.pl

zadzwoń do nas: 531 022 422

Euro Dialog

ZAPISZ SIĘ

MAJOWE KURSY I WARSZTATY DLA SENIORÓW

Łódzcy seniorzy już odliczają dni do Senioraliów, które startują 21 maja. A co można robić w oczekiwaniu na najważniejszą w roku imprezę? Wybrać się na zajęcia do jednego z miejskich Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora. Zapisy na majowe kursy i warsztaty ruszają w poniedziałek, 25 kwietnia.

że bułeczki. A na część zajęć już pierwszego dnia listy bywają zamknięte.

Jak si zapisać

I tak CZAS przy ul. Rzgowskiej 170 czeka na chętnych pod numerem telefonu (42) 306 74 74, od godz. 8:00 do 15:00. Centrum Seniora w tej samej dzielnicy, ale przy Cieszkowskiego 6 pod numerem (42) 689 11 60, zapisy będzie prowadzić w godz. 10:00–14:00. Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Libelta 16 na Bałutach również rusza z zapisami 25 kwietnia. Zaprasza do kontaktu pod numerem telefonu (42) 655 30 39. Także najstarsze łódzkie CZAS, przy ul. Szpitalnej 6, będzie prowadziło telefoniczne zapisy – 502 322 547.

Zajęcia, które czekają na seniorów

A że łódzki senior to aktywny senior – skorzystać można z całego wachlarza zajęć. Zapiszemy się na zajęcia ruchowe: od gimnastyki z fizjoterapeutką, przez tenis stołowy, tai-chi, jogę, pilates, aż po... zdobywanie ścianki wspinaczkowej. Kto woli ruch w wydaniu bardziej fitnessowym, powinien zapisać się na

jedne z warsztatów tanecznych lub zumbę. Dla najwytrwalszych zaplanowano marsze nordic walking i ćwiczenia na zewnętrznej siłowni. Znajdzie się również propozycja dla tych, co wolą spokojne ćwiczenia, np. warsztaty terapeutyczne przy dźwiękach mis i gongów.

Zajęcia ruchowe można uzupełnić odpowiednią dietą dostosowaną do wieku i stanu zdrowia, stąd możliwość skorzystania ze spotkania z dietetykiem oraz uczestniczenia w warsztatach kulinarnych.

Panie z pewnością docenią warsztaty kosmetyczne! Będzie się można na nie zapisać również w maju.

Oczywiście dobra forma i zdrowy wygląd są bardzo ważne, ale nie można zapominać o gimnastyce umysłu. Dla tych, którzy rozwój duchowy i inte-

ktualny cenią sobie równie mocno, jak fizyczny, Centra Seniora przygotowały kurs angielskiego czy szkolenie z obsługi komputera oraz smartfona. Do swojego klubu zapraszają też brydżyści. Znajdzie się też coś dla tych, co sprawdzają się w zajęciach manualnych. Można zapisać się na rękodzieło czy warsztaty ceramiczne. Ale i dzięki sprawnym dłoniom komuś pomóc, np. szyjąc maskotki, które trafią do chorych dzieci w szpitalach.

A więc seniorzy – do dzieła! Zapisy czas: start!

OHo
FOT.FREEPIK

WIECZNIE MŁODZI

Mózg rodzi nowe neurony nawet po siedemdziesiątce

Naukowcy z Uniwersytetu w Kolumbii przedstawili wyniki badań, które wskazują na to, że mózg osób zdrowych rodzi nowe neurony nawet w wieku 70 lat. Oznacza to, że wykazuje funkcje regeneracyjne przez całe życie.

neuronów słabnie wraz z wiekiem.

Neurogeneza u osób dorosłych

Zespół naukowców z Columbia University przedstawił jednak wyniki badań, które podważają te wnioski. Podczas eksperymentu odkryto, że hipokamp generuje nowe neurony przez całe życie

człowieka. Proces powstawania nowych komórek nerwowych to neurogeneza. Naukowcy podczas badań szukali konkretnych białek, które powstają na pierwszych etapach rozwoju mózgu. Okazało się, że liczba takich komórek u zdrowych osób w wieku powyżej 70 lat jest niemal taka sama jak u osób w wieku około 20 lat.

Wielu specjalistów podchodzi dość sceptycznie do wyników badań. Jednak nie zaprzeczają, że odkrycie neurogenezy u osób dorosłych daje duże nadzieje na rozwój leczenia wielu chorób.

*Artykuł pochodzi z portalu Cafeseniior.pl

FOT.FREEPIK

Do tej pory uważano, że mózg człowieka rozwija się do 25. roku życia. W 2021 r. roku na łamach magazynu „Nature” opublikowano nawet artykuł, w którym autor Shawn Sorrells przekonywał, że badania przeprowadzone na myszach wskazują, że procesy regeneracyjne w tkance mózgowej kończą się już w dzieciństwie, a proces tworzenia nowych



REKLAMA

medme

Najzdrowsze miejsce w Internecie



Artykuły o zdrowiu

Zakupy online

Konsultacje lekarskie

Wejdź na: www.medme.pl

medycyna bliżej Ciebie



Miejsce spotkań w Internecie osób w sile wieku

Ciesz się życiem i bądź na bieżąco!

Wejdź na: www.cafeseniior.pl

CaféSenior

ZDROWIE URODA PASJE AKTUALNOŚCI PORADY PRAWNE FINANSE

SZKOLNY BUDŻET OBYWATELSKI

DZIECI MAJĄ GŁOS



Pizza dla wszystkich, wyjście do kina, czy szkolna impreza – to tylko niektóre pomysły łódzkich uczniów. Realizują je dzięki Szkolnemu Budżetowi Obywatelskiemu. Pomysłowość dzieci i młodzieży zaskoczyła niejednego dorosłego.

Szkolny Budżet Obywatelski to zupełna nowość w Łodzi. 16 szkół, w tym osiem podstawowych i ponadpodstawowych, wzięło udział w pilotażu. Każda z nich otrzymała 4 tys. zł. na realizację pomysłów uczniów. I choć nagroda ta może wydawać się kusząca, to jej zdobycie wcale nie było takie proste.

– Szkoły, żeby wejść do projektu, musiały pokazać, że najważniejszy dla nich jest proces tworzenia przez uczniów całego Budżetu Obywatelskiego, od wymyślenia przez dzieci projektów, przez głosowanie, aż do realizacji – opowiada Agata Kobylińska, z-ca dyr. Biura Aktywności Miejskiej.



Trudna decyzja – co wybrać w głosowaniu?

16 zwycięzców

Spośród 46 placówek, które się zgłosiły, wybrane zostało 16.

W nich dzieci i młodzież pracowały nad regulaminami swoich szkolnych budżetów. Pomagali im w tym nauczyciele.

– Jestem zafascynowana. Dzieci bardzo się zaangażowały w cały projekt. Potrzebowaliśmy dostosować go do naszej szkoły, która jest szkołą specjalną. Nie wszystkie dzieci potrafią czytać i pisać. Dlatego stworzyliśmy mapę pomysłów – opowiada Paulina Wilk, nauczyciel logopeda ze SP nr 105.

Na tej mapie dzieci mogły domalowywać swoje pomysły. Na podstawie tych rysunków stworzona została lista projektów przeznaczonych do głosowania. W sumie powstało 35 pomysłów. Głosowanie zostało podzielone na dwa etapy. Uczniowie mieli wybrać cztery najciekawsze ich zdaniem pomysły. Projekty przygotowane były w formie rysunków, więc każde dziecko, niezależnie od umiejętności czytania i pisania, mogło zagłosować. Do drugiego etapu przeszło 10 projektów i znów przeprowadzono kolejne głosowanie.

– Całkowicie wyeliminowaliśmy z tego procesu nauczycieli. Chcieliśmy, żeby to dzieci wymyślały projekty i żeby to dzieci potem decydowały, który zrealizować. Nasi uczniowie zaangażowani byli we wszystkie etapy, także takie, jak chociażby liczenie głosów – informuje Paulina Wilk.

**fot.
SP nr 105**



Kreowanie projektów

Pizza dla wszystkich

W Szkole Podstawowej nr 105 na pierwszym miejscu znalazło się wspólne wyjście na pizzę. Wydarzenie będzie zorganizowane jeszcze przed końcem roku szkolnego. Pozostałe szkoły także są już po etapie opracowania regulaminu i uczniowie przygotowują swoje projekty. W Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 5 trwa właśnie kampania informacyjna.

– Uczniowie decydowali także o tym, jak taka kampania powinna wyglądać. Wszędzie na korytarzach wiszą plakaty informacyjne o budżecie, na lekcjach wychowawczych prowadzone są spotkania na ten temat, jest także specjalny punkt informacyjny, w którym każdy zadowolony tematem może zasięgnąć informacji – opowiada Weronika Józwiak, opiekunka ZSP nr 5 z ramienia fundacji Edukabe, organizującej Szkolny Budżet Obywatelski.

Duży nacisk na akcję promocyjną położyła także młodzież z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2. – Kreowali najróżniejsze pomysły, na przykład chcieli zrobić wlepki na drzwiach toalet, albo zaznaczyć miejsca w szkole przyklejając informację „tu mógłby być stół do ping-ponga” albo „tu mogłyby być puffy do siedzenia”, więc kreatywność młodzieży jest niesamowita – dodaje Weronika Józwiak.

Po etapie głosowania we wszystkich szkołach przyjdzie czas na realizację projektów – do końca czerwca, czyli bieżącego roku szkolnego. Pilotażowy projekt Szkolnego Budżetu Obywatelskiego prowadzi fundacja EduKABE we współpracy z Urzędem Miasta Łodzi.

CZEKAMY JUŻ TY UL. LEGIONÓW



NA GRANICY DZIELNIC

Równie kompleksowy zakres ma przebudowa ulic Północnej z Ogrodową. – Ta inwestycja wystartowała na początku roku i jest prowadzona pod ruchem. Wykonawca najpierw ułoży nowe torowisko i nitkę ulicy po stronie parku Staromiejskiego, a potem przeniesie się z pracami na stronę południową. Dzięki temu kierowcy przez cały czas trwania remontu mogą korzystać z ulicy w obu kierunkach – mówi Olga Kassyńska z Zarządu Inwestycji Miejskich.

Za dwa lata ulica Północną z Ogrodową zamienią się w śródmiejski bulwar. Będzie to dopełnienie zmian, które już zaszły w tej części Łodzi, m.in.: remontu Pałacu Poznańskiego oraz budowy nowych hotelu, biurowca i budynku mieszkalnego przy rogu z Nowomiejską. Może, podobnie jak w Paryżu, uda się tutaj stworzyć popularne na spacerzy miejsce, pełne kawiarni i restauracji, które łączy przecież Piotrkowską i plac Wolności z Manufakturą.

Prawie wszystkie inwestycje w rewitalizacji północnej części centrum się rozpoczęły. Z tych, które będą miały ogromny wpływ na poruszanie się w najbliższym czasie, nie tylko po Śródmieściu, została jeszcze przebudowa ul. Legionów.

Najbliższe dwa lata to kumulacja inwestycji na styku Bałut i Śródmieścia. Większość z nich miasto już rozpoczęło. Jeszcze pod koniec zeszłego roku drogowcy weszli na długo wyczekiwany remont ul. Wojska

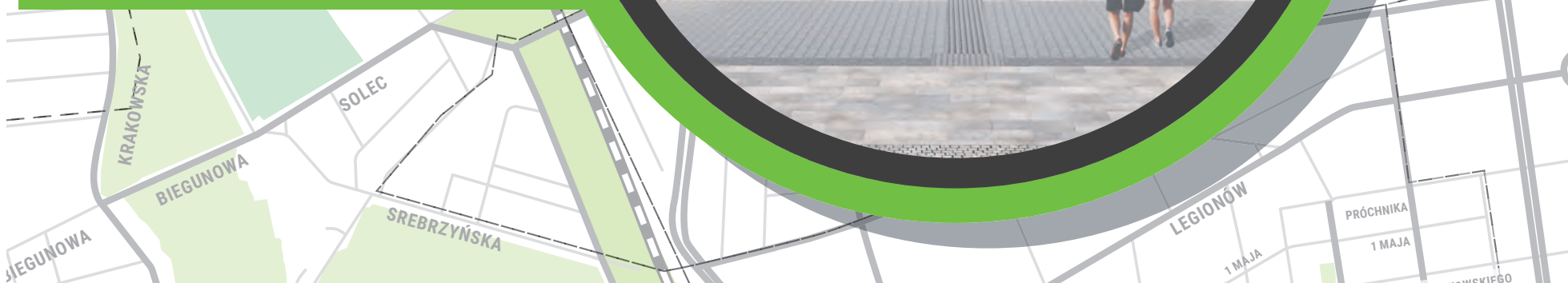
CZEKA NA LE

Wymienione mocno zweryfikują bieg tras, jakin porusza się na Łodzi. Ostatnia, która poważnie podróż, nie t trum, jest remonów z Cmentar z ulic będzie r od placu Wol Żeligowskiego całej długości. prac na ul. Leg cza zawieszera na ul. Gdańsk

JEDYNY W POLSCE OŚMIIOBOCZNY PLAC

A zmiany nie ominą także wspomnianego placu. Właśnie dzisiaj na dawnym rynku Nowego Miasta rozpoczął się zapowiadany od lat remont. Koncepcja nowego wyglądu jedyne w Polsce ośmiobocznego placu mocno się zmieniła na korzyść zieleni – jego południowa część zamieni się w skwer, na którym będziemy mogli odpocząć w otoczeniu drzew.

Przebudowa placu potrwa dwa lata. W tym czasie wokół naczelnika Kościuszki zmieni się praktycznie wszystko: jezdnia z torowiskiem zostaną przeniesione na północną stronę, a przystanki autobusowe połączone z tramwajowymi. Nie zabraknie miejsca na ogródki gastronomiczne ani na świąteczne jarmarki.



MIĘDZY KRAJAMI WÓW

Polskiego. Prace rozpoczęły się od strony skrzyżowania z ul. Franciszkańską i postępują sukcesywnie w stronę Dołów. Inwestycja obejmuje przebudowę skrzyżowań, budowę nowego torowiska i przy-

stanków MPK, wymianę podziemnych sieci oraz ułożenie nowej nawierzchni jezdni, drogi rowerowej i chodników.

Aha

RENTY REGIONÓW

remonty dość szybko przebiegają. Wiele z nas co dzień pojeżdża z inwestycji, co wpłynie na koszty tylko po centymetr ul. Legionów. Pierwsza remontowana ulica to ul. Legionów, a druga na ul. Legionów. Rozpoczęcie remontów oznaczają tramwaju - musimy

się przesiąść na autobusową komunikację zastępczą. Ten remont powinien rozpocząć się w okolicach wakacji, umowę z wykonawcą będzie można podpisać, jak tylko Urząd Zamówień Publicznych da jej zielone światło. I wreszcie pożegnamy zniszczoną nawierzchnię i sfatygowane torowisko, a ul. Legionów wreszcie zyska kształt, jaki przystoi jej w XXI wieku.



ZAWRACANIE NA FRANCISZKAŃSKIEJ

Przebudowa ul. Wojska Polskiego, placu Wolności i ul. Północnej z Ogrodową wiąże się ze zmianą organizacji ruchu na ul. Franciszkańskiej, na której powstała nowa krańcówka tramwajowa. Dzisiaj zostanie uruchomiona. – Wykonaliśmy tam nakładkę w okolicy Regionalnego Centrum Krwiotwórczości i Krwiolęcznictwa, która umożliwia zawracanie tramwajom dwustronnym. Dzięki stworzeniu tam

krańcówki utrzymamy komunikację zbiorową między Stokami, Centrum Kliniczno-Dydaktycznym i centrum – mówi Maciej Sobieraj z Zarządu Dróg i Transportu. Ta krańcówka będzie też wykorzystywana, kiedy tylko uda się przywrócić ruch tramwajowy na ul. Kilińskiego przy Narutowicza. Został on zawieszony z powodu grożącej zawałeniami kamienicy pod numerem 49.



NIE TYLKO ULICE

Listę inwestycji na styku Bałut i Śródmieścia uzupełniają przebudowa rynku Starego Miasta i modernizacja parku Staromiejskiego. Pierwsza już się rozpoczęła, a poprzedziły ją badania archeologów z Uniwersytetu Łódzkiego, którzy szukali najstarszych śladów Łodzi. Stary Rynek będzie miał nową nawierzchnię, parterowe pawilony handlowe i sporo nowej zieleni. Po

remontie ma być miejscem, w którym kupimy kwiaty i ekologiczne produkty. Park Staromiejski dzięki modernizacji zyska nowe alejki spacerowe, ławki, oświetlenie i kosze. Powstanie nowy plac zabaw dla młodszych dzieci i niewielki amfiteatr, który na widownię wykorzystywał istniejącą skarpe przy dawnej krańcówce tramwajowej.

AKTYWNY WYPOCZYNEK

Gdzie na narty latem? Do Łodzi!

Miłośnicy nart z Łodzi nie muszą czekać na sportowe szaleństwo aż do zimy. Od kilku lat w mieście organizowane są zajęcia z jazdy na nartorolkach. Bezplatne.

Nartorolki to nic innego jak narty na kółkach. Można znaleźć ich kilka rodzajów: do jazdy jak na klasycznych nartach biegowych, czy też do stylu łyżwowego. Oprócz samych nartorolek potrzebne będą też specjalne buty i kije.

– Cały ten sprzęt zapewniamy jako organizatorzy zajęć. Natomiast trzeba mieć swój kask, okulary i rękawiczki – informuje Maciej Tracz, instruktor narciarstwa biegowego.

Jazda na nartorolkach może być trudniejsza niż na nartach biegowych.

– Na pewno wymaga większego skupienia i większej odwagi, ponieważ tutaj, jeśli się przewrócimy, to na twardy asfalt, a nie na

miękki śnieg. Także złapanie równowagi jest nieco trudniejsze, nartorolki są krótsze i mają niewielką styczność z podłożem – przyznaje Maciej Tracz.

Skąd pomysł?

Pomysł organizowania zajęć na nartorolkach zrodził się po tym, jak ogromny sukces w Łodzi odniosły zajęcia z nart biegowych. Zimowe narciarskie zajęcia wprowadzone zostały w 2012 r. i w krótkim czasie stały się bardzo popularne. Jednorazowo przychodziło nawet około 100 uczestników! Pierwsze zajęcia z nartorolek zorganizowane były już w 2017 r.

– Jesteśmy jednym z nielicznych miast w Polsce, w którym ta oferta różnych aktywności i bezpłatnych zajęć sportowych dla mieszkańców jest największa i najwcześniej została wprowadzana – opowiada Maciej Tracz.

Na łódzkie zajęcia z nartorolek przychodzi bardzo zróżnicowana wiekowo

grupa, od dzieci, aż po osoby dorosłe i seniorów.

Najlepsze miejsca do jazdy

Najlepsze miejsca to te z idealnie równym asfaltem. Jednym z takich miejsc jest ścieżka dla biegaczy w Parku na Zdrowiu, pomiędzy Krzymieniecką a Konstąnowską. Ścieżka ma 2 km długości i nartorolkarze upodobałi ją sobie do swoich treningów.

– Drugim takim świetnym miejscem jest także ścieżka biegowa wokół Stawów Stefańskiego – dodaje Maciej Tracz.

Łódzkie, bezpłatne zajęcia z jazdy na nartorolkach odbywają się raz w tygodniu, w każdą sobotę o godz. 10:00. Miejsce startu to parking przed ZOO. Na zajęcia, jeśli nie mamy własnego sprzętu, trzeba się zapisać. Organizatorem jest Zielona Łódź.

red.
FOT. ZIELONA ŁÓDŹ



Zajęcia cieszą dużą popularnością



CIEKAWY SPACERY

ZWIEDZAJ MIASTO

Doskonałym sposobem na poznanie miasta są bezpłatne wycieczki organizowane przez Zieloną Łódź. W każdą niedzielę o godzinie 12:00 zaczyna się wycieczka po mieście. Punkt startu ustalany jest z kilkunastodniowym wyprzedzeniem, a informacje można znaleźć na profilu facebookowym Zielonej Łodzi.

Niedzielne wycieczki to na zmianę spacer lub wy-

cieczka rowerowa. Podczas każdej z nich można poznać historię Łodzi, dowiedzieć się czegoś ciekawego o mieście, zarówno pod kątem urbanistycznym, historycznym, jak i przyrodniczym. Jednym z przewodników jest Łukasz Śwituniak, autor bloga Łódzkie HiStory.

– Ja jestem zbieraczem ciekawostek, odkąd pamiętam, interesowałem się historią i wyszukiwałem właśnie te najmniej znane informacje –

mówi Łukasz Śwituniak. Wycieczki, które przygotował dla łodzian w tym roku, prowadzi między innymi przez łódzkie parki.

– Parki są takim wdzięcznym miejscem do zwiedzania, można przystanąć na dłużej, zatrzymać się przy jakimś temacie, odpocząć – opowiada przewodnik.

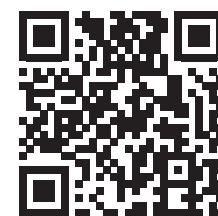
Była już wycieczka po parkach Śródmieścia, a w ostatnią niedzielę po parkach na Górnej, takich jak park Le-

gionów, Wenecja, Sielanka i Młodości. Wszystkie znane ze swoich nieformalnych, zwyczajowo przyjętych nazw. Wycieczki Zielonej Łodzi to poznanie na nowo swojego osiedla i całego miasta, w tym nieznanych detali czy informacji, na które być może wcześniej mieszkańcy po prostu nie zwracali uwagi.

red.
FOT. ZIELONA ŁÓDŹ

INFO

Kolejna wycieczka z Zieloną Łodzią odbędzie się 8 maja, szczegółów szukaj na profilu www.facebook.com/ZielonaLodz.



DZIAŁO SIĘ!

Taki był weekend w Łodzi



Otwarcie stadionu ŁKS



Festiwal foodtrucków



DOZ Maraton



Galante sprzątanie

SUDOKU ŁATWE

9			3	8	1			6
				7				
7		4	9		6	1		2
		2				4		
	6		4		5		3	
		3				2		
3		9	7		2	6		5
				1				
2			5	6	3			8

SUDOKU ŚREDNIE

1		3			6		9	
		5				8	6	1
		6	8		1		3	
7				2				9
	8		7		4	2		
4	1	9				5		
	5		1			9		4

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Koniec kwietnia wróży trafne decyzje, o ile znajdziesz w sobie siłę woli. Kolejne tygodnie przyniosą wiele pytań, które, pozornie istotne, nie zmieniają wiele w sytuacji życiowej.

Zastanów się, co możesz zrobić, by polepszyć jakość zdrowia – może warto rozważyć krótki urlop i przedłużyć sobie weekend?

Twój kolor tygodnia: zielony

Rak (21.06-22.07)

Jowisz wskaże Ci drogę w związku, a jeśli pozostajesz w nieformalnej relacji, czas określić priorytety. Czy obowiązujący układ będzie satysfakcjonujący, czy zależy Ci na ślubie?

W pracy czekają na Ciebie nowe ścieżki rozwoju zawodowego, jeśli tylko nie stracisz czujności.

Twój kolor tygodnia: błękitny

Wodnik (20.01-18.02)

Liczysz na pomoc przyjaciół i nie zawiodą Cię! Pamiętaj jednak, by nie nadużywać dobroduszości znajomych i zacząć porządkować mniej naglące kwestie. Te mogą sprawić w niedalekiej przyszłości sporo problemów, szczególnie uważaj na zaległe rachunki.

Twój kolor tygodnia: czarny

Lew (23.07-22.08)

Nie wykorzystujesz odpowiednio wolnego czasu i winisz za to innych. Pora na uporządkowanie własnego kalendarza i oddzielenie obowiązków od życia prywatnego, a druga połówka zakocha się w Tobie na nowo. W ostatnim tygodniu kwietnia zwróć uwagę na odpowiedni ubiór w pracy, ponieważ będziesz pod czujnym okiem szefa.

Twój kolor tygodnia: biały

Ryby (19.02-20.03)

Twardy orzech do zgryzienia? Jeśli zastanawiasz się, co wybrać, postaw na to, co możesz zrealizować bez wsparcia innych. Koniec kwietnia będzie czasem testu samodzielności. Nie eksperymentuj z urodą, na przełomie kwietnia i maja możesz odczuć problemy z cerą i kondycją skóry.

Twój kolor tygodnia: fiolet

Panna (23.08-22.09)

Czyby ktoś celował w Ciebie strzałą amora? Daj się ponieść namiętności, bo kupidyn czeka za rogiem! Gwiazdy dostarczą Ci wigoru i energii na najbliższy czas!

W kwestii finansów upewnij się, czy masz odpowiednio dużo oszczędności.

Twój kolor tygodnia: różowy

Baran (21.03-19.04)

Ręce palą Ci się do pracy, ale mierz siły na zamiary. Nie porzucaj tego, za co zabrałeś się wcześniej, bo chwilowy kryzys motywacji wybiję Cię z planowanego rytmu. Jeśli jesteś singlem, otwórz serce i przygotuj się na nową relację, która zawita w Twoim życiu!

Twój kolor tygodnia: czerwien

Waga (23.09-22.10)

Pamiętaj o swoich zobowiązaniach, szczególnie względem przyjaciela. Niemiłą sytuację z zeszłego tygodnia puść w niepamięć i skup się na polepszeniu komplikującej się relacji z drugą połówką.

W pracy postaw na nowe znajomości, a z całą pewnością zapunktujesz.

Twój kolor tygodnia: pomarańczowy

Byk (20.04-20.05)

Pora zwolnić obroty i dać sobie chwilę wytchnienia. Postaw na aromaterapię, by ukoić zszargane nerwy i odprężyć umysł.

W ostatnich dniach kwietnia nie szukaj wymówek i śmiało wyruszaj z domu – przed Tobą czas pełen przygód i odkrywania nowych przyjemności.

Twój kolor tygodnia: turkus

Skorpion (23.10-22.11)

Poszukiwana równowaga między pracą a czasem wolnym jest na wyciągnięcie ręki. Szczerej rozmowy z szefem nie należy się bać, ponieważ wyjaśni długo tłumione niesnaski. Niespodzianka ze strony przyjaciół wynagrodzi Ci trudy tygodnia.

Twój kolor tygodnia: brązowy

Bliźnięta (21.05-20.06)

Nie szarżuj! Pozwalasz sobie na coraz więcej względem pracodawcy, uważaj, by nie przesunąć bezpiecznej granicy. Jeśli zastanawiasz się nad zakupem, który nadszarpnie budżet, odpuść. Gwiazdy nie wskazują, by sytuacja finansowa diametralnie się zmieniła.

Twój kolor tygodnia: żółty

Strzelec (23.11-21.12)

Jeśli czekasz na okazję, skup się, bo nadchodzi wielkimi krokami. Wykorzystaj szansę na awans lub zmianę stanowiska i warunków finansowych! Plany związane ze zmianą wystroju okażą się strzałem w dziesiątkę, dlatego przekonuj partnera i do dzieła!

Twój kolor tygodnia: szary

ŁODZIANIE PRZEGRYWAJĄ Z CHROBRYM GŁOGÓW 0:1

NOWY STADION, STARY ŁKS

Na meczu otwarcia nowego stadionu im. Władysława Króla zabrakło tylko jednego – zwycięstwa. Nie pomogła wspaniała atmosfera, doping kilkunastu tysięcy kibiców, wyjątkowa oprawa, czy wsparcie klubowych legend i byłyCH zawodników. Rycerze Wiosny stracili gola w końcówce spotkania, po serii niewykorzystanych okazji.

Spalony i gol w końcówce

Spotkanie sąsiadów z tabeli przebiegało dość monotonnie. Od pierwszego gwizdka obie drużyny grały zachowawczo, być może onieśmielone tym, co działo się na trybu-

nach. Tak było przez pierwsze pół godziny. Do momentu, kiedy Szeliga podał w pole karne do Ricardinho, a ten umieścił piłkę w siatce. Niestety, chwilę wcześniej sędzia boczny sygnalizował spalonego, więc gol nie został uznany. Mimo to ŁKS dalej atakował i wyraźnie przeważał, choć nie stworzył sobie wielu dogodnych sytuacji. To zemściło się w drugiej połowie. Kiedy już wydawało się, że drużyna podzieliła się punktami, w 87. minucie Piła i Rzuchowski przeprowadzili świetną akcję dwójkową, wchodząc w pole karne gospodarzy. Piła podał jeszcze do Ko-

lenca, który już nie miał najmniejszych problemów z pokonaniem Koziola. Na nowych tablicach i telebimach wyświetliło się 1:0.

Kolejne sprawdziany

Zawodnicy ŁKS-u swoją przegraną nie tylko popsuli święto kibicom, ale też pogorszyli swoją sytuację w tabeli. Nie udało im się umocnić w strefie premiowanej barażami, a do tego Chrobry odskoczył od łodzian na trzy punkty. Teraz przed ŁKS-em kolejny trudny sprawdzian – wyjazdowy mecz z Arką. A już w majówkę kolejne derby Łodzi.

JB

FOT. RADOSŁAW JÓZWIĄK

ŁKS
ŁÓDŹFORTUNA 1 LIGA
30. KOLEJKA

0:1

CHROBRY
GŁOGÓW

Kolenca (87')

ŁKS

Kozioł – Szeliga (77' Bąkiewicz),
Dąbrowski, Koprowski, Marciniak,
Pirulo, Trąbka (69' Jurić),
Rozwandowicz (46' Moreno),
Dominguez (77' Kowalczyk), Kelechukwu (46' Kuźma), Ricardinho

Tabela na 24.04.2022, godz. 20:00

FORTUNA 1 LIGA	M	G	PKT
1. Miedź Legnica	29	49:21	62
2. Widzew Łódź	29	48:30	56
3. Arka Gdynia	29	56:31	54
4. Korona Kielce	29	39:29	49
5. Chrobry Głogów	29	35:27	45
6. Sandecja Nowy Sącz	29	34:30	42
7. Odra Opole	29	40:39	42
8. ŁKS Łódź	29	31:28	42
9. GKS Tychy	29	30:33	40
10. Podbeskidzie B-B	29	42:35	38
11. Resovia Rzeszów	29	28:31	34
12. Skra Częstochowa	29	25:35	33
13. GKS Katowice	29	33:44	33
14. Zagłębie Sosnowiec	29	35:39	31
15. Puszcza Niepołomice	29	35:43	30
16. Stomil Olsztyn	29	29:50	27
17. Górnik Polkowice	29	27:49	23
18. GKS Jastrzębie	29	26:48	21

AWANS BARAŻE SPADEK

FOT. MARTYNA KOWALSKA

WIDZEW NIE POZWALA SIĘ DOGONIĆ

Piłkarze Widzewa Łódź pokonali na wyjeździe GKS Jastrzębie 2:0 po bramkach Kristoffera Normanna Hansen oraz Karola Danielaka. Utrzymali tym samym pozycję wicelidera tabeli.

W klubie z al. Piłsudskiego często mówią o trzymaniu ciśnienia. Polecenie to wypełnia w ostatnich kolejkach widzewska drużyna, która po raz kolejny przystępowała do swojego spotkania

po wygranej Arki Gdynia. Klub z Trójmiasta tuż przed pierwszym gwizdkiem w Jastrzębiu-Zdroju zwyciężył w Kielcach z Koroną, ale wyprzedził łodzian w tabeli tylko na moment – piłkarze

Janusza Niedźwiedzia nie pozwolili bowiem na trwałą zmiannę miejsc i także zdobyli w swoim spotkaniu trzy punkty.

Wicelider, który przyjechał na obiekt ostatniej drużyny zaplecza Ekstraklasy, w pierwszej połowie stworzył sobie kilka groźnych sytuacji. Solową akcją ładnym strzałem zakończył Dominik Kun, ale piłka zatrzymała się na słupku bramki rywala. Blisko gola był także bohater poprzedniego spotkania, Daniel Villanueva, ale w stuprocentowej sytuacji nie trafił w piłkę. Podobnie było przy akcji bramkowej, ale za plecami Hiszpana czał się jesz-

cze Norweg. Kristoffer Normann Hansen tuż przed przerwą pewnym uderzeniem nie dał szans Bartoszowi Neugebauerowi. Druga połowa stała pod znakiem indywidualnych rajdów Karola Danielaka. Pierwszy dał rzut karny, zmarnowany jednak przez Marka Hanouska. W drugim wahadłowy Widzewa, który kończył mecz jako środkowy napastnik, zdołał jednak wykończyć swoją akcję i w końcówce ustalił wynik spotkania.

BS

WIDZEW

Ravas – Stepiński, Hanousek (90' Dejewski), Kreuzriegler, Danielak, Lipski (65' Nowak), Kun, Nunes, Terpiłowski (90' Zawadzki), Normann Hansen (75' Gołębiowski), Villanueva (65' Zieliński)

REKLAMA

BE-BIKE
SALON ROWEROWY

SIEĆ SALONÓW I SERWISÓW ROWEROWYCH

1.0 RETKINIA:
ŁÓDŹ, KRZEMIENIECKA 2

2.0 WIDZEW:
ŁÓDŹ, ROKICIŃSKA 142

znym wyprzedzeniem łódź.pl opaska odbłaskowa GRATIS!*

SHIMANO SERVICE CENTER

Zapraszamy!
*do wyczerpania zapasów.

www.BE-BIKE.pl

MERIDA GIANT Liv MARIN SHIMANO LAZER uvex

TAK GRALI NASZ:

ŁUŻEL ORZEŁ ŁÓDŹ 51:39 ROW RYBNIK

ŁUŻEL ORZEŁ ŁÓDŹ 39:51 ABRAMCZYK POLONIA BYDGOSZCZ

PIŁKA NOŻNA TME UKS SMS ŁÓDŹ 3:2 KKS CZARNI SOSNOWIEC

PIŁKA NOŻNA ŁKS ŁÓDŹ II 2:1 MAMRY GIŻYCKO

KOSZYKÓWKI ŁKS COOLPACK 89:83 POLONIA BYTOM



LEGENDA ŁKS-U TOMASZ WIESZCZYCKI PRZED KOLEJNYM STARCIEM Z WIDZEWEM:

Derbowe emocje zostają już na zawsze

Kibice ŁKS-u na pewno mają jeszcze w pamięci mecz inauguracyjny na nowo otwartym stadionie im. Władysława Króla. Tymczasem na horyzoncie już następne wielkie wydarzenie – kolejne derby Łodzi. Tym razem mecz z Widzewem zostanie rozegrany przy al. Unii i niewykluczone, że na trybunach zasiądzie komplet widzów.

Jeden z nich, były zawodnik Rycerzy Wiosny, doskonale pamięta i takie mecze derbowe, kiedy na trybunach zasiadło nawet 30 tys. fanów. Czy od tamtego czasu dużo się zmieniło? Czy atmosfera meczów derbowych jest teraz podobna? I kto wygra kolejne starcie pomiędzy ŁKS-em a Widzewem? Oto wszystko zapytaliśmy legendę biało-czerwonobiałych, wychowanka i kibica Łódzkiego Klubu Sportowego, Tomasza Wieszczyckiego.

„Łódź.pl”: Grał Pan aż w 15 meczach derbowych. Jest Pan nie tylko jednym z lepiej znanych zawodników ŁKS-u, ale też kibicem klubu, wychowanym na Karolewie. Czy pomimo upły-

wu czasu derbom dalej towarzyszą emocje?

Tomasz Wieszczycki: Mówimy o 15 meczach derbowych w piłce seniorskiej oczywiście, bo mam ich na koncie więcej. Od ósmego roku życia grałem mnóstwo spotkań na poziomie juniorów i turniejów z Widzewem. I powiem szczerze, że więcej meczów pamiętam właśnie z juniorów. Pamiętam, jak się cieszyłem po wygranych i jak płakałem po niektórych przegranych. Jak się człowiek urodzi obok stadionu i całe dzieciństwo, młodość i wczesną dorosłość spędzi wokół tego, to emocje zostają już na zawsze. Zawsze się odzywają.

Czyli czeka Pan także na te najbliższe derby?

Zawsze czekam i zawsze analizuję. Szczególnie kiedy mecze z Widzewem rozgrywane są o stawkę. A teraz tak właśnie będzie. Bo przecież te derby

w dużej mierze zdecydują, jak będzie wyglądał układ tabeli i dalsza walka o Ekstraklasę. Więc „ciężar gantkowy” tego spotkania jest bardzo duży i te emocje są tym większe.

Czy to, że „derby rządzą się swoimi prawami” to jedynie slogan powtarzany przez dziennikarzy, czy jest w tym trochę prawdy?

Wydaje mi się, że mimo wszystko jest to banał. I nie mówię tu tylko o derbach Łodzi, ale o derbach w ogóle. To prawdopodobnie wzięło się z tego, że sporo z tych meczów kończy się remisem. Teraz derby różnią się znacznie od spotkań rozgrywanych kilkadziesiąt czy kilkanaście lat temu.

No właśnie, teraz w obu klubach gra sporo zawodników z zagranicy. Coraz rzadziej na boiskach oglądamy wychowanków. Czy to wpływa na atmosferę na boisku?

Tu nie chodzi tylko o piłkarzy z zagranicy. Także tych z innych miast, którzy nie odczuwają tej atmosfery tak jak my dawniej, kiedy w ŁKS-ie gali piłkarze wychowani na Karolewie, czy na Polesiu. Wówczas ta rywalizacja była bardziej emocjo-

nalna, walka była ostra, bo każdy miał coś do udowodnienia. To wynosiło się już z meczów rozgrywanych na podwórku. Całe szczęście duch tej rywalizacji całkowicie nie zniknął. Z tym że bardziej widoczny jest teraz na trybunach. Dla mnie nie jest ważne, czy zawodnicy są z zagranicy, czy z Łodzi. Ważne jest to, że reprezentują klub, w którym się wychowałem. Wierzę w to, że oni wyjdą z tej rywalizacji zwycięsko. Ja po prostu jestem z nimi, trzymam za nich kciuki.

Czy na najbliższe derby będzie miało wpływ to, że na trybunach zasiądzie więcej kibiców niż zazwyczaj? Nowy stadion zawsze przyciąga tłumy, a spotkanie derbowe na nowym stadio-

nie tym bardziej.

Myszę, że na derbach będzie komplet. I tak, będzie miało to znaczenie. Pamiętam mecze derbowe, na których było nawet 30 tys. ludzi. Były też takie czasy. Jednak rzeczywiście, dla obecnych piłkarzy to jest coś innego. Dopiero przy takiej publiczności wyjdzie doświadczenie, umiejętność grania pod presją. Na niektórych działa to mobilizująco, na niektórych destrukcyjnie.

Spodziewał się Pan takiej frekwencji na meczach ŁKS-u na nowym stadionie?

Spodziewałem się. Powiem dlaczego. Pamiętam, jak jeszcze graliśmy za Antoniego Ptaka, ta średnia na meczach była od 3,5 tys., w porywach do 7 tys.

I wtedy prezes wpadł na pomysł: „a może byśmy wpuścili kibiców za darmo?” Wszyscy twierdzili, że to nic nie da, a na trybunach przyjdą ci sami, co zawsze. Okazało się jednak, że przyszło kilkanaście tysięcy ludzi. Myszę więc, że sporo jest kibiców ŁKS i trzeba ich bardziej zmobilizować. Teraz oczywiście nikt biletów nie rozdaje, ale nowy obiekt jest na pewno takim magnesem. Największym wyzwaniem jednak będzie nie frekwencja na pierwszym meczu, czy na pierwszych trzech meczach, ale na kolejnych kilkunastu.

Jaki wynik Pan obstawia?

Będzie 1:0 dla ŁKS-u!

JB



FOT. MAT. PRAS. ŁKS



Pan Tomasz to wierny kibic Rycerzy Wiosny

FOT. TWITTER TOMASZA WIESZCZYCKIEGO

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

12°C

Imieniny
obchodzą:
Marek, Erwina,
Jarosław, Ewodia
Kaliksta, Kalista

25.04



WTOREK

14°C

Imieniny
obchodzą:
Aureliusz, Marcelina,
Marzena, Helena,
Klarenceusz, Marcelin

26.04



Rodzinne miasto

Po powrocie do kraju, w czerwcu 1946 r., poeta chciał kontynuować pisane w Nowym Jorku „Kwiaty polskie”. Niestety, ogarnęła go twórcza niemoc, jakby nagle zabrakło pary i zgasło światło. Niewiele powstało nowych wierszy, natomiast komunistyczna władza skwapliwie wykorzystwała fakt powrotu Tuwima do Polski z wojennej emigracji. Stał się osobą publiczną, hołubioną i lansowaną – dziś powiedzielibyśmy celebrytą – a nawet okrzyknięty został „poetą państwowym”. Ale cóż z tego, skoro wena gdzieś uciekła, mimo rozmaitych nagród i splendorów rządowych, a niektórzy mówili nawet, że stał się ozdobą „bierutowskiego dworu”. Nie było już w nim ducha rewolucjonisty, skandalisty czy obrazoburcy, który z ostrym pazurem pisał dawniej:

Twórcza niemoc

Twórz, czarujące bydlę
Władz na chaosy wierszem...

Ławeczka
Tuwima

agr

KAŁY, CZYLI BŁOTA

Na północno-zachodnich krańcach dzisiejszej Łodzi leżała stara wieś Kały (to dawne określenie błotnistych terenów), datowana od wczesnego średniowiecza, a jej zabudowania znajdowały się między dzisiejszymi ulicami: Aleksandrowską, Szczecińską, Warzywną, Kujawską.

Była to wieś z kilkoma chłopskimi chałupami i prawdopodobnie dwoma małymi folwarkami należąca do kilku właścicieli. Był tam również młyn wodny stojący na brzegu rzeczki Brzozy, w miejscu, gdzie przecina ją dziś ul. Szczecińska. Pod koniec XVIII w. dziedzic kalski południową część dóbr o powierzchni ponad 5 km kw. przeznaczył na kolonię ołęderską pod nazwą Grabieniec. W XIX w. nadal parcelowa-

no majątek kalski, w wyniku czego powstały kolejne osady, np. kolonia Marianów na północy, Piaskowiec i Teofilów na wschodzie, Mikołajew i Budy Kałowskie na południu oraz osada młyńska Borowiec nad Sokołówką.

Niewielką wsią o przyjemniejszej nazwie była położona w kierunku południowym Jagodnica, która obejmowała kilka zagrod chłopskich oraz małe folwark. W okresie wojen, w połowie XVII w. Jagodnica została prawdopodobnie zniszczona, bowiem z danych pochodzących z końca wieku dowiadujemy się już tylko o 2-3 zagrodach i niedużym folwarku. W takim dość wąłym „szlacheckim” stanie otoczona lasami wieś trwała przez kolejne stulecie... agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

ŁODZIANIZMY
GÓRKI PLEBAŃSKIE

Pierwszy łódzki kościół na litografii W. Walkiewicza z książki Oskara Flatta z 1853 r.

W naszym przeglądzie łódzkiego „górskiego szlaku” musimy pamiętać jeszcze o Górkach Plebańskich, zwanych też Górkami Kościelnymi, które stanowią historycznie jedno z najważniejszych miejsc w Łodzi i położone są na wysokości 213 m n.p.m. Na widocznym z daleka wzgórzu powstał tu pod koniec XIV wieku pierwszy łódzki kościół, a potem w pobliżu pierwszy ratusz, rynek i karczma. Dziś jest to dobrze znany łodzianom plac Kościelny, który wraz ze Starym Rynkiem jest ko-

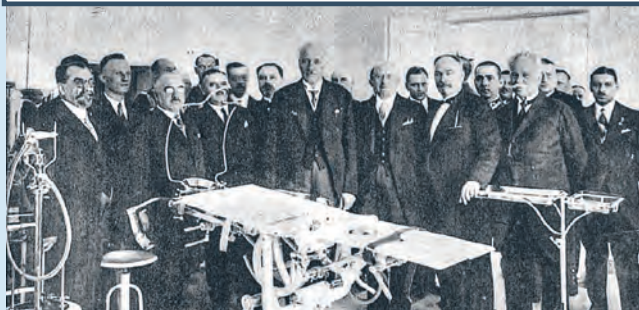
lebką niemal 600-letnich dziejów naszego miasta. Ciekawostką stanowi fakt, że Górkami Plebańskimi należały formalnie do łódzkiej parafii, a ich mieszkańcy w liczbie kilku rodzin nie byli zaliczani do mieszczan łódzkich i płacili czynsz oraz świadczyli pracę na rzecz miejscowego plebana. Pod koniec XVIII wieku Górkami Plebańskimi wyludniły się i zostali tam jedynie organista, kościelny oraz karczmarz, ale trzeba dodać, że w samym mieście Łodzi żyło wówczas zaledwie ok. 200 osób! agr

KARTKA Z KALENDARZA

25 kwietnia 1930 r. uroczystość została otwarta w Łodzi przy ówczesnej ul. Zagajnikowej Wielospecjalistyczny Szpital im. I. Mościckiego, który wraz z przychodniami stanowił największy obiekt pośród 19 placówek Kasy Chorych w II RP. To obecnie znany Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 im. Norberta Barlickiego u zbiegu ulic Narutowicza i Kopcińskiego.

Budowa wg modernistycznego projektu Wiesława Lisowskiego trwała jedynie półtora roku, a szpital mógł pomieścić 850 łóżek w siedmiu oddziałach i był jednocześnie ośrodkiem naukowo-dydaktycznym. Nie tylko łódzka prasa szeroko pisała o tym wydarzeniu, gdyż w otwarciu szpitala wziął udział jego patron, czyli prezydent RP Ignacy Mościcki. W 1938 r. w ramach kompleksu wzniesiono jeszcze budynek miesz-

SZPITAL IM. IGNACEGO MOŚCICKIEGO



Prezydent Mościcki podczas zwiedzania szpitala w dniu otwarcia



„Głos Poranny” o wycie Prezydenta w Łodzi

kalny dla lekarzy, który potem połączono ze szpitalem i obecnie stanowi jego część.

Wraz z wkroczeniem do Łodzi w dniu 8 września 1939 r. wojsk niemieckich szpital został przejęty przez Wehrmacht oraz oddziały SS i został

przemianowany na Szpital im. Augusta Biera (August Bier-Krankenhaus).

Po wojnie, w marcu 1945 r. rozpoczęto przekazywanie łóżek szpitalnych dla potrzeb klinicznych tworzącego się Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Łódzkiego, który w 1950 r. dał początek łódzkiej Akademii Medycznej, dla której szpital stał się podstawową bazą kliniczną. Obiekt zachował do dziś swoją ciekawą architekturę w stylu modernistycznego historyzmu, a na dziedzińcu wewnętrznym znajduje się oryginalny ogród ze szlachetnym drzewostanem i fontanną. agr



Uroczystość otwarcia Szpitala im. Prezydenta RP I. Mościckiego

ŁÓDŹ.pl

Kolejne wydanie w środę
27 kwietniaGALERIA
ŁÓDZKICH
MURALI

Mural na kamienicy przy ul. Rybnej 2/4 autorstwa polskiego artysty Wojciecha Kotacza ps. OTECKI