

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

**DZIEWCZYZNY
Z ŁODZI NAJLEPSZE
NA ŚWIECIE!**



SPORTOWE PIKNIKI

NA 600. URODZINY ŁODZI

SZYKUJE SIĘ KOLEJNY SUPERWEEKEND. SPRAWDŹ, CO BĘDZIE SIĘ DZIAŁO **strona 8-9**

AKTUALNOŚCI

**WRACA
TRAMWAJ
DO PABIANIC**

strona 4



ŁÓDŹ NA TALERZU

**JEDZ,
CZYTAJ
I PISZ!**

strona 5



FAJNE MIASTO

**PARKI I RZEKI.
JAK ŁĄCZĄ SIĘ
ICH HISTORIE?**

strona 11



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

FOTO: LODZ.PL

LATO W PARKACH

Zielona Łódź na czas wakacji przygotowała bezpłatne wydarzenia w łódzkich parkach.

Jeszcze w czerwcu na wszystkich zainteresowanych czeka spektakl nawiązujący do tradycji nocy świętojańskiej. Zorganizowany będzie na terenie Ogrodu Botanicznego obok stawu i alei lipowej. Lato

powitamy tam w niezwykle pięknych okolicznościach. Oprócz tego w łódzkich parkach będzie można wziąć udział w zajęciach jogi, gimnastyki, tai chi i treningach ninja lub pograć w bule. Dla rowerzystów przygotowano wycieczki rowerowe o różnym poziomie trudności, a dla spacerowiczów wy-

cieczki z przewodnikiem. W programie także warsztaty entomologiczne i warsztaty rysunku pejzażowego.

W lipcu i sierpniu w parku Źródlika szykują się jeszcze „Letnie Koncerty w Altanie” muzyków łódzkiej Akademii Muzycznej. W kalendarz warto też wpisać sierpniową noc spadających gwiazd. **red**

INFO

Zapowiedzi akcji można na bieżąco śledzić na profilu [facebook.com/Zielonolodz](https://www.facebook.com/Zielonolodz)

FOTO: MAT. PRAS.

KOŃCÓWKA SEZONU TEATRALNEGO

W weekend większość łódzkich teatrów kończy sezon artystyczny. To ostatnia szansa, by przed wakacjami zobaczyć wybrany spektakl.

Na przedstawienia zapraszają m.in. Teatr Nowy - w repertuarze „Kto nie ma, nie płaci” i „Złodziej”; Teatr Mały -

„Związek otwarty”, Teatr Jaracza - „Śmierć pięknych saren” i „Finisaż”, a w Teatrze Pinokio trwa jeszcze Festiwal Teatralny Karuzela.

Teatr Powszechny przygotował dla łódzian specjalne wakacyjne pokazy, szczegóły znajdziesz na str. 8 i 9. **red**

RAPORT Z BUDOWY

POGONOWSKIEGO

W dawnej szkole przy ul. Pogonowskiego 34 trwa remont. Kompleksowa przebudowa objęła zespół budynków. W każdym z nich trwają prace.

Robotnicy układają płytki, budują klatki schodowe i konstrukcje wind. Malowany jest łącznik i budowane są rampy. W jednym z budynków przygotowywane jest wykończenie dachu, w kolejnym wykańczane są szyby wentylacyjne i ścianki działowe w piwnicach. Później wykonawca planuje

montaż drzwi, paneli i izolacji w piwnicach.

Inwestycja obejmuje cztery budynki o łącznej powierzchni 3,5 tys. mkw. Zakres przebudowy to wzmocnienie konstrukcji budynków, wymiana instalacji, odświeżenie pomieszczeń i odnowienie elewacji, zamontowany zostanie też nowy dach. W budynkach pojawiają się windy i podjazdy zapewniające dostępność osobom z niepełnosprawnościami. Na podwórku zostaną posadzone krzewy i drze-

wa, powstanie przyjazna przestrzeń z altaną i ławkami. Nie zabraknie stojaków na rowery oraz wiaty służącej za parking dla wózków.

W ramach programu Rewitalizacji Obszarowej Centrum Łodzi przy ul. Pogonowskiego 34 powstanie Centrum Wsparcia i Rozwoju Społecznego, czyli miejsce, w którym każdy mieszkaniec Łodzi znajdujący się w potrzebie będzie mógł znaleźć kompleksową pomoc.

Finał inwestycji to IV kwartał 2023, a jej wartość to ponad 16 mln zł. **red**

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE NAPADLI NA TAKSÓWKARZA

Policjanci zatrzymali 17-latkę, który razem z dwoma kolegami pobił, a następnie okradł taksówkarza. Do zdarzenia doszło w maju po godz. 3:00 przy ul. Hetmańskiej w Łodzi. Zatrzymany przyznał się do przestępstwa, ale nie potrafił wytłumaczyć, dlaczego to zrobił.

Usłyszał już zarzut rozbójcu, za co grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 12. Czynności prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej Łódź-Widzew. Sprawa ma charakter rozwojowy. Zatrzymanie kompanów 17-latkę to kwestia czasu. **red**

CZWARTKOWE PROBLEMY

WYPADEK POD ZAJEZDNIĄ

W czwartek rano (15 czerwca) pasażerowie MPK musieli korzystać z autobusów komunikacji zastępczej. Z powodu wypadku pod zajezdnią przy ul. Telefonicznej prokurator wstrzymał ruch.

Na trasy nie wyjechały tramwaje kilku linii i przewoźnik musiał uruchomić autobusową komunikację zastępczą. Ruch tramwajowy został

wstrzymany na wniosek prokuratora z powodu śmiertelnego wypadku na ul. Telefonicznej. Pobliska zajezdnia została zamknięta, a pojazdy nie mogły z niej wyjechać na trasy. Po godz. 7:00 udało się przywrócić ruch na ul. Telefonicznej, ale tramwaje do południa jeździły opóźnione.

red

DWORZEC ŁÓDŹ KALISKA

CZAS NA ZMIANY

Rozpoczęła się przebudowa dworca kolejowego Łódź Kaliska - Polskie Koleje Państwowe SA przekazały plac robót wykonawcy.

Rozpoczęła się przebudowa dworca kolejowego Łódź Kaliska - Polskie Koleje Państwowe SA przekazały plac robót wykonawcy.

Nim przebudowa budynku dworca koło przejścia podziemnego do al. Unii Lubelskiej ruszy na dobre, stanie najpierw tymczasowy dworzec kontenerowy,

który przejmie obsługę pasażerów. Gdy będzie już działał, wykonawca przystąpi do rozbiórki obecnego gmachu stacji. Zachowanych zostanie z niego tylko kilka ścian, które będą wykorzystane do stworzenia nowego dworca - nowoczesnego, ekologicznego i dostosowanego do potrzeb wszystkich podróżnych, w tym tych z niepełnosprawnościami. Przed dworcem powstanie nowy węzeł komunikacyjny dostosowany do ruchu aut, autobusów i rowerów

(z wiatą dla jednośladow) wraz z postojem taksówek. Teren ma zostać wzbogacony też o nową niską i wysoką zielen. Parking dla podróżnych znajdzie się za budynkiem.

Nowa Łódź Kaliska ma zapewnić zwiększoną przepustowość stacji po zakończeniu budowy kolejowego tunelu średnicowego, który połączy najważniejsze łódzkie stacje.

Przebudowa ma kosztować 56,5 mln zł i choć władze PKP SA zapowiadają, że potrwa tylko rok, w oficjalnych materiałach termin zakończenia inwestycji zapowiadany jest na połowę 2025 r.

(pj)

FOTO: MAT. PRAS.



BIBLIOTEKA W PLENERZE

FOT. FREEPIK

W ciągu 10 weekendów Biblioteka zorganizuje 83 wydarzenia w 36 lokalizacjach!

W wakacje Biblioteka Miejska wychodzi na zewnątrz i zaprasza na akcję „Biblioteka w plenerze”.

– W okresie letnim mamy dla łodzian nowa formułę spędzania czasu

z biblioteką. W każdy wakacyjny piątek i w każdą sobotę będzie można spotkać bibliotekę w łódzkich parkach i na terenach zielonych, czyli wszędzie tam, gdzie łodzianie lubią spędzać

wolny czas – mówi Halina Bernat, dyrektorka BMwŁ. Na 10 wakacyjnych weekendów przygotowano 83 wydarzenia w 36 lokalizacjach, w różnych częściach miasta. Pierwsze plenerowe spotkanie za-

planowano na 30 czerwca. Pod chmurką odbędą się spotkania dyskusyjne, zajęcia plastyczne, wspólne czytanie na trawie, zajęcia edukacyjno-kreatywne, zabawy, spacer i inne wydarzenia. **RedBi**

ANDRZEJ ŚAPKOWSKI NA WIEDZMIN FEST

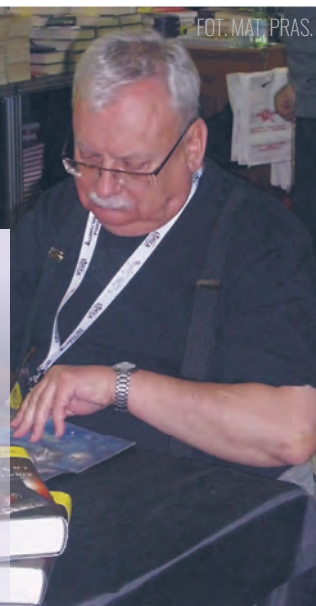
FOT. MAT. PRAS.

Słynny pisarz spotka się z fanami Geralta z Rivii w pierwszy weekend wakacji podczas Wiedźmin Fest.

Fani ekranizacji sagi o Wiedźminie, wyprodukowanej przez Netflix, mają na co czekać. Z okazji premiery trzeciego sezonu przygód Geralta z Rivii to właśnie w Łodzi zosta-

ną zorganizowane pokaz pierwszych odcinków i spotkania z wyjątkowymi gośćmi. W EC1 będziemy mieli okazję zobaczyć Henry'ego Cavilla, czyli serialowego Wiedźmina, Anyę Chalotré, grającą Yennefer, odtwórczynię roli Ciri, czyli Freyę Allan, oraz Joey'ego Bateya,

wcielającego się w postać Jaskra. Wiedźmin Fest odwiedzi także Andrzej Sapkowski, twórca sagi o Geralcie z Rivii, który właśnie w Łodzi napisał przygody pogromcy potworów. Wiedźmin Fest jest zaplanowany na 24 i 25 czerwca w EC1 przy ul. Targowej 1/3. **Red**



W SZPITALU BONIFRATRÓW

NOWE CENTRUM ONKOLOGII

Po zaledwie 16 miesiącach od wmurowania kamienia węgielnego w łódzkim Szpitalu Zakonu Bonifratrów św. Jana Bożego oddano do użytku Regionalne Centrum Diagnostyki i Leczenia Chorób Onkologicznych.

– Nowotwory są ogromnym problemem zdrowotnym i społecznym w Polsce, stanowią drugą po chorobach krążenia przyczynę zgonów. Obecnie z rakiem żyje ponad 1 mln Polaków, a jak przewidują specjaliści, liczba ta niestety będzie rosła. Rokrocznie z powodu chorób nowotworowych umiera w Polsce 100 tys. osób. Te liczby są powodem, dla którego postanowiliśmy zbudować Regionalne Centrum Diagnostyki i Leczenia Chorób Onkologicznych – powiedział na uroczystości otwarcia dr Mateusz Kuzdak, dyrektor szpitala. Placówka, która w ramach kontraktu z NFZ-em zapewni pacjentom onkologicznym kompleksową opiekę

od diagnostyki po leczenie, powstała w nowo wybudowanym skrzydle szpitala Bonifratrów, przylegającym do budynku głównego. Na 1400 mkw. mieści się Zakład Diagnostyki i Leczenia (z gabinetami USG, dwoma aparatami RTG, rezonansem magnetycznym i tomografem komputerowym), Oddział Onkologii Klinicznej i Chemioterapii, a także ważna dla całej placówki sterylizatornia.

– Nowy sprzęt pozwoli nam zwiększyć dostępność pacjentów do nowoczesnych badań diagnostycznych, a tym samym przyspieszyć diagnozowanie, co szczególnie w chorobach onkologicznych ma duże znaczenie dla procesu leczenia – dodaje dr Kuzdak. W ramach inwestycji w szpitalu powstała nowa sala operacyjna, dwukrotnie powiększono salę wybudzeń, rozbudowano też Oddział Medycyny Paliatywnej, w którym liczba łóżek wzrosła o 40%. **red**

TEGO CHCĄ ŁÓDZIANIE!

SKORUPKI BĘDZIE ZIELONYM OGRODEM

FOT. MAT. PRAS.

Łodzianie w ramach Budżetu Obywatelskiego wybrali projekt modernizacji ul. Skorupki, która stanie się zieloną przestrzenią w centrum miasta.

Na ten projekt zgłosiło 886 łodzian – to najlepszy wynik na Starym Polesiu. To również kontynuacja działań, które podjęto razem z mieszkańcami w ubiegłych latach. Wówczas powstał woonerf

na ul. Skorupki przy archikatedrze, a następnie na ul. Stefanowskiego. Teraz pora na zielony kampus – Ogrody na Skorupki. Za niespełna 1 mln zł firma DB Construct zaprojektuje i przebuduje ul. Skorupki (od ul. Wólczańskiej do ul. Stefanowskiego). Umowa jest już podpisana, a wykonawca przystąpił do prac projektowych. Całość realizacji ma zakończyć się jeszcze w 2023 r.

Co się zmieni? Koncepcja przewiduje wymianę chodników i małej architektury oraz wprowadzenie zieleni. Dzięki nowej aranżacji ul. Skorupki zyska spójny wygląd. Projekt zakłada zachowanie większości istniejących, skośnych miejsc parkingowych, które zostaną przedzielone rabatami preriowymi. Zaproponowane nasadzenia

zostaną wzbogacone o krzewy świdośliwy – rośliny miododajnej i odpornej na miejskie warunki. Zapewni ona zacielenie północnej pierzei ulicy, gdzie brakuje miejsca na posadzenie nowych drzew. Koncepcja przewiduje także wprowadzenie kontrapasa rowerowego i nowoczesnego oznakowania poziomego. **TAnd**



WRACA TRAMWAJ DO PABIANIC

1 lipca powraca kolejne połączenie tramwajowe w aglomeracji. Tramwaj nr 41 znów połączy Łódź z Pabianicami.

Linia 41 od 1901 r. łączy stolicę aglomeracji z Pabianicami. 1 lipca tramwaj wróci na swoją trasę po jej modernizacji. Będzie wygodnie, szybko, komfortowo i co najważniejsze – bez korków. Praktycznie cała trasa przebiega wydzielonym to-

rowiskiem. Powstały nowe wyniesione przystanki, które ułatwią wsiadanie, a na trasie pojawiają się również niskopodłogowe pojazdy. Tramwaj znów przejedzie obok „Trzech Koron” i zamku. Trasa, jak wcześniej, przebiegać będzie z Łódzkiego pl. Niepodległości, dalej ul. Pabianicką, przez Ksawerów i dotrze do krańcówki przy ul. Wiejskiej w Pabianicach. Wraz z powrotem linii 41

przestanie kursować autobus zastępczy Z41 i linia Z17, która uzupełniała kursy 11 na ul. Pabianickiej. Trasa do Pabianic zmieniła się nie do poznania. Przebudowa trasy linii 41 przyniosła również szereg innych zmian dla mieszkańców Pabianic: wzdłuż głównej arterii powstały chodniki, miejsca parkingowe i drogi dla rowerów.

TAnd



FOTO. ŁODZ.PL

ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ

Zwierzęta też podróżują w wakacje

Na wybiegach można już podziwiać zwierzęta, które w ostatnim czasie przyjechały do Orientarium. Kto przybył, a kto wyruszył w dalszą podróż?

Nowi mieszkańcy

Niedawno na wybiegu dla wielbłądów można było zobaczyć młodą samicę Lamiję, teraz dołączył do niej samiec! Zwierzęta już się poznały i widać ich wzajemne zainteresowanie.

Odwiedzający mogą podziwiać stado gwana, czyli dzikiego przodka udomowionej lamy. Zwierzęta spokojnie przechadzają się po

swoim wybiegu i z zainteresowaniem zerkają na zwiedzających. – Odmładzamy nasze stado, dlatego też niedawno dotarły do nas aż trzy osobniki tego gatunku – dodaje Wicińska. – Dwie samice i samiec są już na swoim wybiegu. W pawilonie nocnym do dwóch samic dołączył także samiec galago senegalskiego.

W podróży do Krakowa i Francji

Z Łódzkiego wybiegu do ogrodu w Krakowie wyjechał urodzony tutaj binturong orientalny. Drugi osobnik już wkrótce wyruszy

w podróż do Francji. Dlaczego młode zwierzęta opuszczają rodzinne gniazdo? – Nie wszystkie gatunki tworzą stada. Niektóre mogą stać się konkurencją dla swoich rodziców, dlatego unikamy w ten sposób konfliktów, które mogłyby się narodzić – wyjaśnia Wicińska. – W naturze często jest tak, że młode samce w pewnym momencie swojego życia są wyganiane, muszą poszukać swojej partnerki i z nią stworzyć nową rodzinę.

JK



TELEFONICZNA W REMONCIE

POWSTANIE KANAŁ DESZCZOWY

Prace na ul. Telefonicznej rozpoczęły się w połowie maja. Jednym z podstawowych założeń inwestycji jest jej odwodnienie wraz z przyległymi ulicami.

Dotychczas tereny te często były podtapiane podczas ulewnych deszczy i burz, co stanowiło ogromny problem dla okolicznych mieszkańców. Budowa odpowiedniej infrastruktury ograniczy problemy z podtopieniami przyległych działek, a także po-

prawi zagospodarowanie deszczówki.

Na ul. Telefonicznej powstają kanał deszczowy i trzy podziemne kolektory, przez które będzie przelewać się woda spływająca ze Stoków. Gotowe są już dwa odcinki kanalizacji, a dwa kolejne są w budowie. Na wysokości ulic Weselnej i Sądeckiej wykonawca będzie musiał przebić się pod biegnącymi tam torami. Dzięki temu zabiegowi utrzymany zostanie ruch tramwajów.

Prace realizowane są rów-

nocześnie przez dwie niezależne brygady wykonawcy, któremu zależy na tym, żeby inwestycja była gotowa tak szybko, jak to tylko możliwe. Telefoniczna na odcinku od ul. Janosika do ul. Czorszyńskiej jest wyłączona dla ruchu samochodowego. Po wybudowaniu systemu odwadniającego wykonawca położy na jezdni nową nawierzchnię, która dodatkowo poprawi jakość życia mieszkańców tego szybko rozwijającego się osiedla.

red

INFO

Nowe zwierzęta w Orientarium można oglądać codziennie w godz. 9:00–19:00.

INFO

Wartość projektu to niemal 8 mln zł, wszystkie prace zakończą się w drugiej połowie grudnia 2023 r. To część większego projektu odwodnienia miasta, dofinansowanego z funduszy Unii Europejskiej.



ZASMAKUJ W ŻABICH UDKACH

FOTO: MONOPOLIS, ENVATO ELEMENTS.



Antoine Lopez ze swoją ekipą wprowadzają łodzian w świat francuskiej kuchni

Do grona restauracji w Monopolis (ul. Kopcińskiego 62) dołączył nowy lokal Le Petit Paris. Choć to jedyne miejsce w Łodzi serwujące dania rodem z Francji, to menu i niektóre elementy wystroju łodzianie mogą kojarzyć z... Dąbrowy!

Tamtejszy szef kuchni, Antoine Lopez, znany jest w mieście z restauracji Stare Kino i ze swojego dawnego bistro Tarta & Tatar, które jeszcze niemal dwa lata temu prowadził przy ul. Dąbrowskiego. Swoją karierę w gastronomii zaczynał w tradycyjnych francuskich lokalach, aby następnie szlifować umiejętności w restauracjach z jedną, dwiema lub trzema gwiazdkami Michelin. Te doświadczenia, jak sam mówi, na-

uczyły go dyscypliny, innowacyjnego podejścia do przygotowywania potraw oraz kulinarnych technik niezbędnych na co dzień w pracy kucharza.

Krótką podróż do Paryża

Kto tęsknił za serwowanym przez niego tatem z pstrąga łososiowego po japońsku czy tartą cytrynową z beżem może odetchnąć z ulgą, wybrać się do Le Petit Paris i przypomnieć sobie ich smak. To oczywiście nie jedyne pozycje w karcie. Na osoby gotowe na kulinarne nowości czekają ślimaki w stylu burgundzkim lub żabie udka z pietruszką. Warto zwrócić też uwagę na foie gras z grzanką z brioszki, zapiekaną zupę cebulową czy kielbasę na kiju. W menu nie brakuje

prawdziwie francuskich dań głównych czy słodkich tart.

Na stronie restauracji: www.lepetitparis.com.pl/ istnieje możliwość rezerwacji stolika lub zaopatrzenia się we francuskie sery.

KS



FOOD TRUCKI POD TULIPANEM

Już w najbliższy weekend (16-18 czerwca) teren przed CH Tulipan przy al. Józefa Piłsudskiego 94 zapełni się food truckami z całej Polski.

Przez trzy najbliższe dni łodzianie będą mogli cieszyć się jedzeniem dzięki barom na kółkach. Zaparkują one na Widzewie i będą oferować najpopularniejsze dania street foodu. Na co będziemy mogli liczyć?

Z dań głównych na festiwalu food trucków dostaniemy burgery, meksykańskie tortille, belgijskie, grubo krojone frytki, nuggetsy z dodatkami, hot dogi, tajskie makarony czy sushi w rolkach. Jeśli chodzi o desery, to łódzkie łakomczu-

chy będą mogły wybierać m.in. spośród hiszpańskich churrosów, tajskich lodów czy owoców zatopionych w smakowych czekoladach.



INFO

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Impreza potrwa w piątek w godz. 15:00-21:00, w sobotę w godz. 12:00-21:00, a w niedzielę w godz. 12:00-19:00.

FESTIWAL DOBREGO SMAKU

JEDZ, CZYTAJ I PISZ!

Wielkimi krokami nadchodzi 19. edycja Festiwalu Dobrego Smaku. To jedno z najstarszych tego typu wydarzeń kulturalno-kulinarnych w Polsce. Tegoroczny harmonogram zainteresuje wielbicieli kulinariów, literatury, teatru, a nawet twórcę pisania.

W weekend, 16-18 czerwca, przewidziano:

16 czerwca

- Spotkanie autorskie z Bartkiem Kieżunem, autorem książek i podróżnikiem - godz. 18:00, Obiecana Cafe, Ogrody Geyera
- Spotkanie z Maciejem Świerkockim, autorem nowego przekładu „Ulissesa” - godz. 18:00, Teatr Komedi Improwizacji w Łodzi, OFF Piotrkowska
- Irlandzki wieczór, kolacja inauguracyjna festiwalu z muzyką na żywo

- godz. 19:00, Irish Pub

- Improwizowane przedstawienie teatralne, luźno nawiązujące do „Ulissesa” - godz. 20:00, Teatr Komedi Improwizacji w Łodzi, OFF Piotrkowska

17 czerwca

- Warsztaty dla dzieci do 12. roku życia pt. „W krainie skrzatów, wrózków i olbrzymów”, organizowane przez Fundację Kultury Irlandzkiej - wstęp wolny, godz. 12:00, Irish Pub
- Warsztaty twórczego pisania we współpracy z kierunkiem twórcze pisanie na UŁ - wstęp wolny, godz. 14:00, Irish Pub
- Spotkanie autorskie z Łukaszem

Modelskim, autorem książek z pogranicza literatury i kulinariów - godz. 16:00, Irish Pub

18 czerwca

- Piknik „Oswajanie Ulissesa”, twórcze warsztaty dla dzieci - godz. 11:00, Tubajka, pl. Zwycięstwa 3

Więcej informacji na stronie: <https://festiwaldobregosmaku.eu/>.

KS



Stanisław Lem
23-25 czerwca

James Joyce
16-18 czerwca

TERAPIA TESTOSTERONEM DLA SENIORA

Marzeniem niejednego mężczyzny jest zachowanie do późnej starości dobrego samopoczucia, zdrowego wyglądu, dobrej kondycji fizycznej i sprawności seksualnej. Jednak do jego spełnienia nie zawsze wystarczy dbanie o siebie i prowadzenie zdrowego stylu życia. Może się bowiem okazać, że przyczyną otyłości, depresji czy spadku libido są zaburzenia hormonalne związane z procesem starzenia się organizmu. Jak sobie pomóc?

Terapia hormonalna jest kojarzona głównie z leczeniem uciążliwych objawów menopauzy u kobiet. Jest to jednak błędne podejście, ponieważ również mężczyźni – dzięki suplementacji testosteronem – mogą podnieść swój komfort życia, który w okresie andropauzy może pozostawiać wiele do życzenia. Prawidłowy poziom testosteronu niesie ze sobą wiele korzyści, m.in. pozwala skutecznie zahamować procesy starzenia. O wdrożeniu terapii hormonalnej zawsze decyduje specjalista – urolog lub endokrynolog.

Jakie są objawy niedoboru testosteronu?

- obniżone libido
- ginekomastia (powiększenie piersi)
- zmniejszenie owłosienia ciała
- zmniejszenie masy mięśniowej i tendencja do otyłości
- pogorszenie samopoczucia obniżenie nastroju, a nawet stany depresyjne
- brak energii
- pogorszenie pamięci i koncentracji
- uderzenia gorąca
- zaburzenia snu

Niedobór testosteronu wiąże się też z ryzykiem rozwoju miażdżycy czy osteoporozy.

Suplementacja hormonów poprawia jakość życia

Hormonalna terapia testosteronem poprawia jakość życia – polepsza samopoczucie i nastrój, a także pozytywnie wpływa na sprawność seksualną. Może pomóc mężczyźnie odbudować tężyznę fizyczną, zmniejszyć masę tłuszczową i poprawić wygląd sylwetki, a nawet przyczynić się do wydłużenia życia. To wszystko brzmi zachęcająco, lecz

warto wiedzieć, że przyjmowanie testosteronu może wiązać się z pewnym ryzykiem.

Kiedy zachować szczególną ostrożność?

Jakie są przeciwwskazania do stosowania terapii hormonalnej u mężczyzn? Podejrzenie bądź istnienie raka stercza lub raka piersi, nadmiar czerwonych krwinek, zmiany w wątrobie, niektóre choroby płuc, bezdech senny, niewydolność krążenia. Podczas kuracji trzeba pamiętać o regularnych badaniach.

Starzenie się jest naturalnym procesem biologicznym. Każdy inaczej odczuwa jego skutki – jedni mają dokuczliwe objawy, inni przechodzą je łagodnie. Dziś seniorzy chcą korzystać z rozkoszy tego świata, a nie tylko przyglądać się, jak robią to młodzi. Dlatego w przypadku dolegliwości utrudniających codzienne funkcjonowanie warto rozważyć skorzystanie z terapii, aby jesień życia była dla nas wystarczająco atrakcyjna. Oby jak najdłużej aktualny był tekst piosenki z Kabaretu Starszych Panów: „Już szron na głowie, już nie to zdrowie, a w sercu – ciągle maj!”.

Alup



INFO

Szczegóły i zapisy:
wyslij zgłoszenie na www.badamykosci.pl
skontaktuj się z infolinią 42 300 30 33

STOP



OSTEOPOROZIE!

Bezpłatnie, bez kolejek i bez skierowania – sprawdź swoje kości.

Osteoporoza to podstępna choroba, która atakuje nasze kości. Często ukrywa się przez wiele lat, nie dając żadnych objawów, dlatego bardzo ważne jest wczesne wykrycie choroby i pod-

jęcie odpowiedniego o leczenia.

W profilaktyce osteoporozy bardzo ważny jest czas, ponieważ im szybciej uda nam się zdiagnozować chorobę, tym większe są szanse na zahamowanie jej rozwoju. W Centrum Medycznym FutureMeds w Łodzi (ul. Gruszowa 2) panie

po 60. roku życia, które nie leczą się z powodu osteoporozy, mogą bezpłatnie wykonać badanie gęstości kości. Badanie trwa kilka minut i określa ryzyko wystąpienia osteoporozy. W przypadku niepokojącego wyniku FutureMeds zapewnia bezpłatną konsultację lekarską.

DZIEWCZYZYNY Z ŁODZI, NAJLEPSZE NA ŚWIECIE!

Szesnaście miejsc na podium mistrzostw świata, w tym to najważniejsze – tytuł mistrzowski w tańcu sportowym dla grupy Ad Astra. Łódzki klub taneczny wrócił z zawodów na Litwie obciążony pucharami. Droga do bycia najlepszymi na świecie nie była jednak usłana różami, a dużym wysiłkiem włożonym w systematyczne ćwiczenia.

Początki Ad Astry nie zapowiadały, że rodzi się właśnie miejsce, które wychowa mistrzynie świata. Zaczęło się od cotygodniowego kursu tańca w Poleskim Ośrodku Sztuki. Prowadziła go Aleksandra Lewy – prezes Klubu Sportowego, główna trenerka, choreografka, teatrolożka, która doświadczenie taneczne zdobywała m.in. w Paryżu, Wielkiej Brytanii czy Portugalii. Jak sama przyznaje, nie sądziła, że 13 lat później będzie prowadzić jedną z wiodących szkół tańca w Łodzi, w której uczyć będą się adepci ze wszystkich stron Polski.

Przez cierpienie do gwiazd

Nazwę grupy wymyśliła jedna z podopiecznych. „Przez cierpienie do gwiazd” dobrze oddawało fakt, ile wysiłku muszą poświęcić młodzi ludzie, by osiągnąć mistrzowski poziom. Ćwiczą po

2,5 godziny cztery razy w tygodniu, w weekendy nierzadko dłużej. Majówkę przed zawodami spędzili na sali prób. – Zrealizowałyśmy 46 godzin treningu w czasie, gdy większość dobrze się bawiła i wypoczywała – opowiada Ola.

Młode tancerki motywuje praca w grupie, ale też świadomość, gdzie są i do czego zmierzają. – Tytuł mistrza świata zostaje w CV na zawsze. Mówi o tobie wszystko: że jesteś wytrwała, potrafisz pracować w grupie, jesteś waleczny i zdeterminowany. Nasze mistrzynie to przyszłe liderki, świetne pracownice, osoby dobrze zorganizowane, które będą potrafiły prowadzić firmę – przekonuje Aleksandra Lewy.

Kulisy sukcesu

Na Litwie, gdzie odbywały się mistrzostwa, Ad Astra spędziła tydzień. Łącznie zaprezentowała aż 21 choreografii: grupowych i solowych. Każdą trzeba było opracować od podstaw, biorąc pod uwagę kryteria punktowe, dlatego przygotowania do zawodów zaczęły się jeszcze we wrześniu 2022 r. – Gdy tylko podjęliśmy decyzję o starcie, wszystko zostało podporządkowane tej kwestii. Wychodzimy z założenia, że to mistrzostwo zdobywamy i z takim założeniem wychodzimy na scenę. To daje nam siłę i energię, żeby pracować, wątpliwości ciągnęłyby nas w dół – tłumaczy szefowa klubu.

maczy szefowa klubu.

I faktycznie – finałowy występ okazał się sukcesem. Atmosfera? Jak na meczu: hala wypełniona krzykami, gwizdkami, szalikami i flagami. Dużo tańca, emocji, trochę taka taneczna Eurowizja. I wreszcie najważniejsze: potwierdzenie, że cały rok pracy nie poszedł na marne, a klub z Łodzi znów (bo Ad Astra ma już w gablocie ponad 500 pucharów i medali) jest najlepszy na świecie!

Go wolno dzieciom?

Pomysły Oli, choć zdobywają tytuły międzynarodowe, nie zawsze spotykały się z aplauzem. – Ostatnio stworzyłam choreografię, której elementem są misy ustępowe. Tańcem opowiadałyśmy o kondycji człowieka – czym jest dziś karmionym, czym świat chce, żeby był. Tworzyłyśmy tę choreografię razem z dziewczynami, dużo rozmawiałyśmy o psychologii, o tym, co wokół nas. Zawodniczki z tym układem choreograficznym zdobyły mistrzostwo świata, ale były zawody w Polsce, gdzie układ zdyskredytowano. Komisja uznała, że jest nieodpowiedni dla młodych tancerzy – opowiada choreografka. – Przebieranie za biedronki czy koniczynki dzieci, które mają już 14 lat, jest dla nich po prostu trudne. Mamy dziś inny świat niż w poprzednich dekadach. Dzieciaki z dostępem do Internetu znacznie poszerzyły swoją świadomość, a świat poznają również poprzez sztukę. Dlatego nie boję się robić choreografii, które otwierają je na świat, zamiast wchodzić w sztampową formę i robić to, co wszyscy – przekonuje założycielka Ad Astry.

Daniel Markiewicz

INFO

Do Ad Astry można dołączyć zwykle raz w roku. Taka okazja nadarza się właśnie teraz! 20 czerwca odbędzie się casting dla osób w wieku 13–16 lat, dzień później dla dzieci w wieku 7–10 lat. Z kolei zapisy do grup rekreacyjnych już na początku września. Zainteresowani proszeni są o kontakt mailowy: biuro@adastra-lodz.pl

Tancerki Ad Astry razem z Aleksandrą Lewy (w środku)



PIKNIKI SPORTOWE NA 600. URODZINY ŁODZI

Obchody 600. urodzin Łodzi będą mieć także wymiar sportowy. Już w sobotę, 17 czerwca, rozpoczyna się cykl imprez na miejskich obiektach sportowych.

W sobotę Międzyszkolny Klub Sportowy „Trójka” organizuje na pływalni SP nr 173 największe amatorskie, otwarte zawody pływackie dla uczniów łódzkich szkół podstawowych z roczników 2008-2015. Udział jest bezpłatny. W sobotę i niedzielę odbędą się także ogólnopolskie turnieje piłki ręcznej dla dzieci z roczników 2011

i 2012, organizowane przez Uczniowski Klub Sportowy „Anilana”. W niedzielę na sportowy piknik na stadionie im. W. Króla przy al. Unii Lubelskiej 2 zaprasza Fundacja ŁKS. W godz. 13:30-19:30 zaprezentowane zostaną wszystkie dyscypliny sportowe, które można uprawiać pod szyldem ŁKS-u: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, boks, biegi, curling i walking futbol. Oprócz zajęć sportowych zaplanowano też konkursy z nagrodami dla najmłodszych, pogadanki z byłymi i obecnymi sportowcami ŁKS-u, warsztaty z dietetykiem oraz treningi z profesjonalnymi trenerami piłkarskimi.

Również 18 czerwca Widzew Łódź SA przygotowuje Widzewski Piknik Piłkarski na 600-lecie miasta Łodzi. Na stadionie przy al. Piłsudskiego odbędą się dwa turnieje piłkarskie: amatorski „Turniej Dzichych Drużyn” o charakterze otwartym i drugi dla łódz-

kich firm. Przed stadionem znajdą się ogólnodostępna strefa gier i zabaw, food trucki, stoiska partnerów Widzewa, punkty malowania twarzy. Przewidziano też spotkania z piłkarzami pierwszej drużyny Widzewa Łódź.

Red



OGRÓD FABRYKANTA

Nowa ekspozycja na terenie Ogrodu Botanicznego, nawiązująca do 600-lecia Łodzi i pochodzenia najstarszych okazów roślin w kolekcjach łódzkiego ogrodu, będzie dostępna dla zwiedzających już w piątek, 16 czerwca.

Ogród Fabrykanta prezentować będzie rośliny, które mogły zdobić oran-

żerie łódzkich fabrykantów i carskich urzędników, na przełomie XIX i XX w., które w tym okresie powstawały w Łodzi jak grzyby po deszczu. Stanowiły miejsce zimowania i uprawy egzotycznych roślin owocowych lub ozdobnych, często rzadkich i nieprawdopodobnie drogich. Chroni-

ły przed zimmem m.in. drzewka cytrusowe, figi, granaty, oliwki, banany, ananasy, drzewa laurowe, palmy, sagowce, smokowce (jak dawniej zwano draceny), mirty, oleandry, agawy, azalie, kamelie, storczyki, jaśminy, tuberozy, fuksje czyli ułanki, begonie, tropikalne paprocie.

Red



FOTO: ŁÓDŹ.PL

Spotkanie zacznie się o godz. 18:00 i będzie mu towarzyszyć zbiórka charytatywna, organizowana przez fundację Ukrainian Center, założoną przez Ukrainki i Ukraińców



Władysław Reymont ma swoje doroczne święto, które rozpoczyna się zawsze przy jego kufrze przy ul. Piotrkowskiej 137. To właśnie stamtąd w sobotę, 17 czerwca, w samą południe, ruszy prowadzony przez Marcela Szytenchelma rozspiewany korowód muzyczny. Uczestnicy przejdą przez



LATO W TEATRZE

W Teatrze Powszechnym w Łodzi wakacyjne przedstawienia to już tradycja. W piątek, 16 czerwca, rozpoczyna się „Lato w Teatrze”. Widzowie obejrzą 45 przedstawień, na które będzie można kupić kilka tysięcy biletów w specjalnych, wakacyjnych cenach

(są ponad dwa razy tańsze niż na przedstawienia w przedwakacyjnym czasie – kosztują od 30 do 40 zł). Co przed nami? Kultowe „Szalone nożyczki”, komedia Juliusza Machulskiego, triumfujący na festiwalach „Chciałem być”, spektakle w reży-

serii Wojciecha Malajka i wiele innych... W pierwszy weekend (16, 17 i 18 czerwca, godz. 19:00) cyklu widzowie obejrzą spektakl „Rodzina” w reżyserii Wojciecha Malajka.

Red

KONCERT DLA ŁODZI

Z okazji 600-lecia Łodzi w piątek, 16 czerwca, o godz. 18:00 można wybrać się do Mediateki MeMo (ul. Moniuszki 5) na koncert „Łódzkie Motyle”.

Na scenie wystąpią: Chór seniorów Muzyczne Perły, Chór Młodzieżowy Muzycz-

ne Motyle oraz znakomita łódzka artystka operowa – Anna Cymmerman, była solistka Teatru Wielkiego w Łodzi, występująca na największych scenach operowych świata. Publiczność będzie mogła posłuchać premierowych kompozycji autorstwa Jacka

Malanowskiego, które powstały z okazji jubileuszu 600-lecia miasta. Wydarzenie inauguruje powstanie Fundacji Skrzydła Motyla, której celem jest długofalowe wsparcie uzdolnionej młodzi z niepełnosprawnościami. Wstęp wolny. EMA

FOTO: MAT. PRAS.

MOWA LEJŠZA NIŻ STRACH

W sobotę, 17 czerwca, gościem Mediateki MeMo (Moniuszki 5) będzie Serhij Żadan, jedna z ikon ukraińskiej kultury, pisarz, poeta, muzyki performer, dramaturg, tłumacz literatury, uznany za głós ostatniego pokolenia ZSRR, które mierzy się z jego zatrutą przeszłością już w niepodległej Ukrainie.

nieszkających w Łodzi. Jak ludzkie kultury pracują na zwycięstwo Ukrainy? Jak literatura dźwiga dowiadczczenie tego, co się dzieje w Ukrainie? Jak pisać po Buczy? Jak opo-

wiadać światu siebie i jak to robi Ukraina? Z Serhijem Żadanem porozmawia o tym Maciej Robert, nowy dyrektor Domu Literatury. Wstęp wolny!

EMa

FOTO: MAT. PRAS.

DZIEŃ REYMONTA

ul. Moniuszki i skierują się na dworzec Łódź Fabryczna. Potem odjadą specjalnym pociągiem na drugą część wydarzenia, która odbędzie się w Lipcach Reymontowskich (pociąg rusza o godz. 15:45).

W trakcie tego muzycznego święta, nawiązującego do najwybitniejszych dzieł Władysława Reymonta, czyli „Ziemi obiecanej” i „Chłobów”, wystąpią m.in. Zespół Tańca Ludowego im. J. Hryniewieckiej „Harnam”, Zespół Tańca „Łódź” z Centrum Kultury Młodych

i Zespół Folkloru Miejskiego „Tytka” z Klubu Dąbrowa. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

EMa



FOTO: MAT. PRAS.

MŁODA SZTUKA DO KUPIENIA

W niedzielę, 18 czerwca, od godz. 11:00 do godz. 17:00 warto odwiedzić Targi Sztuki Studenckiej w Akademickim Centrum Designu (Księży Młyn 13/15). Niemal 25 młodych artystów z Akademii Sztuk Pięknych będzie prezentować swoje prace: grafikę, malarstwo, biżuterię czy ceramikę. To

wyjątkowa okazja, aby się poznać i porozmawiać, a także kupić oryginalne dzieła sztuki od młodych artystów. Tym samym można wzbogacić prywatną kolekcję lub rozpocząć przygodę z inwestowaniem w dzieła sztuki.

Wstęp wolny.

Red

SPACER Z HISTORIAŃ W TLE

Lista najbliższych weekendowych (17-18 czerwca) spacerów jest imponująca i bardzo różnorodna. Można wybrać się na spacer muzyczny, filmowy, śladami służących czy artystów bądź wybrać się na krótką wycieczkę w czasie do Polski z lat 20. i 30.

Na sobotę zaplanowano bezpłatny spacer po Łodzi śladami jazzu z Ryszardem Bonisławskim, Ewą Kałużną, Andrzejem Pikierskim i Krzysztofem Rajpoldem. Start o godz. 12:00 przy ul. Jaracza 7.

W niedzielę bezpłatny spacer „Kuchennymi schodami. Spacer śladami służących” rozpocznie się o godz. 11:00 przed dworcem Łódź Fabryczna, od strony ul. Kilińskiego.

Kolejną niedzielna propozycja to bezpłatny spacer po cmentarzu żydowskim, poświęcony znanym i mniej znanym artystom. Start o godz. 12:00.

Tego dnia odbędzie się jeszcze bezpłatny spacer z przewodnikami z Koła Przewodników im. Rajmunda Rembielińskiego o/PTTK Łódź, poświęcony II RP.

Zbiórka o godz. 11:00, krańcówka przy rondzie Marka Edelmana (ul. Wydawnicza / ul. Tuwima)

W niedzielę zaplanowane jeszcze dwa bileto- wane filmowe spacer- y: z Muzeum Kinematografii (pl.Zwycięstwa1)ofilmowej ul. Targowej o godz. 15:00 (bilety kosztują 10 i 15 zł) oraz z Centralnym Muzeum Włókiennictwa (ul. Piotrkowska 282) tropem filmowych kad- rów, w których pojawiła się włókiennicza Łódź. Start o godz. 14:00. Bilety: 8 zł.

EMa

FOTO: ŁÓDZKI SZLAK KOBIET

MUZYKA W MUZEUM

W niedzielę, 18 czerwca, o godz. 16:30 w Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 17) rozpocznie się koncert pianistyczny.

Koncert to niepowtarzalna okazja, aby w pięknych pałacowych wnętrzach posłuchać utworów Fryderyka Chopina i łodzianina, wybitnego pianisty i kompozytora - Miłósza Magina. Publiczność usłyszy m.in. cztery mazurki

op. 24, Nokturn Des-dur op. 27 Chopina oraz Tryptyk polski autorstwa Magina w wykonaniu znakomitej pianistki Hanny Holeksy, profesorki Akademii Muzycznej w Łodzi. Bilety kosztują 18 i 12 zł.

Red



FOTO: MAT. PRAS.

TARGI NA KSIĘŻYM MŁYNIE

W niedzielę, 18 czerwca, warto zatrzymać się na Stacji Księży Młyn. Od godz. 11:00 do godz. 17:00 odbędą się tam

targi staroci, rękodzieła i sztuki użytkowej. Można wybrać się na spacer po Kocim Szlaku w poszukiwaniu oryginalnych przedmiotów vintage, książek, rękodzieła czy ekopro- duktów. Wstęp wolny!

EMa

OKAM[®]
Make living better

OKAM Capital z powodzeniem działa na rynku deweloperskim w Polsce od 2004 roku.

Stawiamy na najwyższą jakość inwestycji i kontakt międzyludzki.
 Budujemy nie tylko nieruchomości, budujemy przede wszystkim relacje z ludźmi.

W naszym łódzkim portfolio zaraz obok projektów:
Łódź.WORK oraz **Strefa PROGRESS**, wkrótce pojawi się **nowy projekt mieszkaniowy**.

Bardzo nam miło, że jesteśmy partnerem 600. Urodzin Łodzi.
 Zapraszamy na wydarzenia towarzyszące jubileuszowi i życzymy budujących emocji!

- Arie Koren, CEO OKAM City
 - Marcin Michalec, CEO OKAM Capital



strefa
progress


 DOWBORCZYKÓW 18
ŁÓDŹ.WORK

NOW

SUDOKU ŁATWE

	4	1				2	7	
	2		7	8	1		6	
		6	5		4	1		
1		7	9		6	5		4
		4	8		3	7		
	7		2	4	9		3	
	8	9				6	5	

SUDOKU ŚREDNIE

9	2		1					5
			4	6		7		
	4		9				1	
							5	
4		2				8		7
	7							
	3				6		7	
		8		3	4			
5					1		6	3

SUDOKU ŚREDNIE

	5		1					2
4	9	7	5					6
		2						
		3					2	
2		4		9		8		5
	8					6		
						2		
7					2	1	6	8
9					7		3	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

Zgodnie z art. 11f ust. 3 i ust. 7a ustawy z 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 162) i art. 72 ust. 6 w związku z art. 3 ust. 1 pkt 11 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029), Prezydent Miasta Łodzi zawiadamia, że w dniu 31 maja 2023 r. zostało wydane postanowienie Nr DPRG-UA-XIII.982.2023 o sprostowaniu z urzędu omyłki pisarskiej zaistniałej w decyzji Prezydenta Miasta Łodzi nr DPRG-UA-XIII.7.2023 z dnia 27 kwietnia 2023 r. o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla inwestycji polegającej na budowie drogi gminnej **ul. Węglowej na odcinku od skrzyżowania z ul. Tramwajową do skrzyżowania z ul. Wierzbową**, rozbudowy drogi gminnej **ul. Wierzbowej na odcinku od skrzyżowania z ul. Węglową do skrzyżowania z al. Rodziny Grohmanów**, rozbudowie drogi powiatowej **al. Rodziny Grohmanów na odcinku od skrzyżowania z ul. Wierzbową do skrzyżowania z ul. Stefana Kopcińskiego** w mieście Łódź.

Na postanowienie przysługuje zażalenie do Wojewody Łódzkiego, za pośrednictwem Prezydenta Miasta Łodzi w terminie 7 dni od daty doręczenia zawiadomienia.

Zawiadomienie niniejsze uważa się za doręczone po upływie czternastu dni od daty publicznego ogłoszenia.

Data publicznego ogłoszenia: 16 czerwca 2023 r.

Z przedmiotowym postanowieniem można zapoznać się w Wydziale Urbanistyki i Architektury UMŁ, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty (tel. (tel. 42 638-46-77).

Treść ww. postanowienia została udostępniona na okres 14 dni na stronie BIP UMŁ pod adresem:

<https://bip.uml.lodz.pl/urząd-miasta/ogloszenia-i-zawiadomienia/zawiadomienia-wydzialu-urbanistyki-i-architektury/>.

Dzień udostępnienia treści postanowienia: 16 czerwca 2023 r.

Znak sprawy:

DPRG-UA-XIII.6740.2.8.2023

DPRG-UA-V.6740.2.3.2022, 18079/2022.RJ



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

o ustnym przetargu ograniczonym na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, położonej w Łodzi przy **ul. Bronowej 3**, obr. P-5, dz. nr 381, pow. 293 m², KW: LD1M/00035612/1.

W przetargu mogą brać udział jedynie właściciele lub współwłaściciele nieruchomości przyległych do działki nr 381 w obrębie P-5.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **150 000 zł (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) netto**.

Wadium wynosi **30 000 zł (słownie: trzydzieści tysięcy złotych)**.

Cenę nabycia nieruchomości stanowi cena osiągnięta w przetargu plus podatek od towarów i usług zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Przetarg odbędzie się w dniu 21 lipca 2023 r. w UMŁ, Łódź, ul. Piotrkowska 104, sala nr 107b o godzinie 9:00.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI O PRZETARGU zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.). Ogłoszenie publikowane jest również na stronie internetowej pod adresami: <https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/>, <https://nieruchomosci.uml.lodz.pl> oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem <https://bip.uml.lodz.pl/urząd-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/>. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w Wydziale Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 457a lub 457) oraz pod numerami telefonów: (42) 638-54-73, 638-43-31, 638-44-14, 638-47-81.

WYŚCIG ZBROJEŃ

W uszach jeszcze rezonuje krzyk kibiców z minionego sezonu Ekstraklasy i Fortuna 1. Ligi, a łódzkie kluby już zaczynają się zbroić przed nadchodzącą kampanią. Wietrze nie szatni w obu drużynach już się odbyło, teraz czas na przedstawianie nowych nabytków.

1. Ligi, a łódzkie kluby już zaczynają się zbroić przed nadchodzącą kampanią. Wietrze nie szatni w obu drużynach już się odbyło, teraz czas na przedstawianie nowych nabytków.

Widzew długo milczał w kwestii sprowadzenia nowych zawodników. Legendarne już „gdzie są transfery” od wielu dni przewija się przez media społecznościowe. Kibice w końcu się doczekali. RTS już tradycyjnie nowego zawodnika zapowiedział rebusem. W pierwszym z nich kibice po dłuższej analizie odnaleźli Dawida Tkacza z Górnika Łęczna, w drugim Antoniego Klimka z Odry Opole. Obaj piłkarze mają status młodzieżowców, co dla klubu z al. Piłsudskiego 138 jest niezwykle ważne. Jakub Sypek i Łukasz Zjawiński nie spełniali pokładanych w nich oczekiwań, a Ernest Terpiłowski niebawem skończy 22 lata. To na pewno nie koniec wzmocnień. Janusz Niedźwiedz w pose-

zonowych wywiadach mówił, że chce w klubie nowego piłkarza na pozycję nr 10 i poszukiwania wciąż trwają. Dużo mówiło się o napastniku, który będzie rywalizował o wyjściowy skład z Jordim Sanchezem. Takie rozwiązanie wydaje się opcją minimum, aby Widzew mógł bezpiecznie myśleć o utrzymaniu. Jednak właściciel klubu, Tomasz Stamirowski, zapowiedział większe inwestycje w pion sportowy, zatem można spodziewać się kolejnych wzmocnień.

Cisza w ŁKS-ie

Wciąż dość spokojnie jest po drugiej stronie Łodzi. Przed ostatnim meczem minionego sezonu Rycerze Wiosny ogłosili, że z klubem żegna się Maciej Dąbrowski, a o transferze Michała Trąbki do Stali Mielec było wiadomo już od kilku miesięcy. Na jego miejsce został sprowadzony Jakub Letniowski. Trwa również walka o sprowadzenie Michała Mokrzyckiego, który był wypożyczony z Wisły Płock. Część decyzji jest wstrzymana do czasu przejęcia klubu przez Philipa Platka. Kiedy to się stanie? Tego tak naprawdę nikt jeszcze nie wie. Od dłuższe-

go czasu słychać, że to już, za miesiąc, za tydzień, ale sprawa się przedłuża. Jedno jest pewne, ŁKS potrzebuje sporych wzmocnień. Obecnie brak jest klasowej „dziewiątki”, która zapewni minimum kilkanaście bramek w sezonie. Łuki do załatania są również w obronie i w środku pomocy. Pracy sporo, a czasu coraz mniej.

Przygotowania

Oba zespoły wybrały na obóz to samo miejsce – Wolę Chorzelską. Wcześniej do treningów wróci Widzew, pierwszy z nich zaplanowany jest na 15 czerwca. Z kolei 24 czerwca zespół zagra pierwszy sparing z Odry Opole, a cztery dni później wyjedzie na zgrupowanie. ŁKS pierwszy raz na boisko wybiegnie 19 czerwca, a dzień później wyjedzie do Woli Chorzelskiej. Pierwszy sparing zagra 24 czerwca. Powrót do ligowych zmagania jest zaplanowany na 21-24 lipca.

PB

Czy Bartłomiej Pawłowski będzie kluczowym piłkarzem RTS-u?

W przyszłym sezonie Michał Trąbka będzie grał przeciwko ŁKS-owi

Dawid Tkacz to pierwszy letni transfer Widzewa

Mateuszem Kowalczykiem interesują się zagraniczne zespoły

FOT. ŁÓDŹ.PL
(RADOŚLAW JÓŹWIAK)

Budowlani w przebudowie



Czy Budowlani powtórzą swój sukces?

Brązowe medalistki Tauron Ligi powoli zaczynają kompletować skład na przyszły sezon. Wydaje się, że Budowlani nie szykują rewolucji, a władze klubu będą chciały, w miarę możliwości, zachować sprawdzoną drużynę. Nieoficjalnie jednak wiadomo, że z Łodzi odejdzie kilka ważnych zawodniczek.

Wiadomo już na pewno, że Grot Budowlani Łódź w kolejnym sezonie postawią na sprawdzone rozgrywające. Kontrakt przedłużyła zarówno Ewelina Polak, jak i Martyna Łazowska. Obie siatkarki udowodniły już, że są bardzo wartościowe. To m.in. dzięki ich grze łodzianki niespodziewanie sięgnęły po brąz. – Bardzo się cieszę, że kolejny rok spędzę w Budowlanych. Jestem dumna z tego, co

osiągnęliśmy w minionym sezonie. Już nie mogę się doczekać kolejnych wyzwań i występów w Lidze Mistrzyń – mówi Ewelina Polak, która w zeszłym sezonie wróciła do Łodzi. Z kolei dla Martyny Łazowskiej będzie to już trzeci sezon w Budowlanych. Podobnie jak dla Justyny Łysiak, która także zdecydowała się przedłużyć kontrakt. – Zarówno na boisku, jak i poza nim czuję się tutaj jak w domu. Co roku klub stawia sobie ambitne cele, które skrupulatnie realizuje. Apetyt rośnie w miarę jedzenia, dlatego mam nadzieję, że nadchodzący sezon będzie jeszcze lepszy od poprzedniego – mówi libero Budowlanych.

Kogo zabraknie?

W przerwie między rozgrywkami nie obejdzie się jednak bez pożegnań. Jesz-

cze przed zakończeniem mijającego sezonu Budowlani rozstali się z Julią Kąkol, która postanowiła zakończyć karierę. W sumie atakująca reprezentowała niebiesko-biało-czerwone barwy aż sześć sezonów, odnosząc z Budowlanymi największe sukcesy. Z pewnością na długo pozostanie w pamięci kibiców. Największą stratą dla drużyny może okazać się jednak transfer Moniki Fedusio. Według nieoficjalnych informacji liderka łódzkiej drużyny ma przenieść się do Polic i zasilić szereg tamtejszego Chemika, ale oficjalnego potwierdzenia tego transferu na razie nie ma. Jeśli te doniesienia się potwierdzą, władze klubu będą musiały poszukać zastępstwa, co może okazać się niełatwym zadaniem.

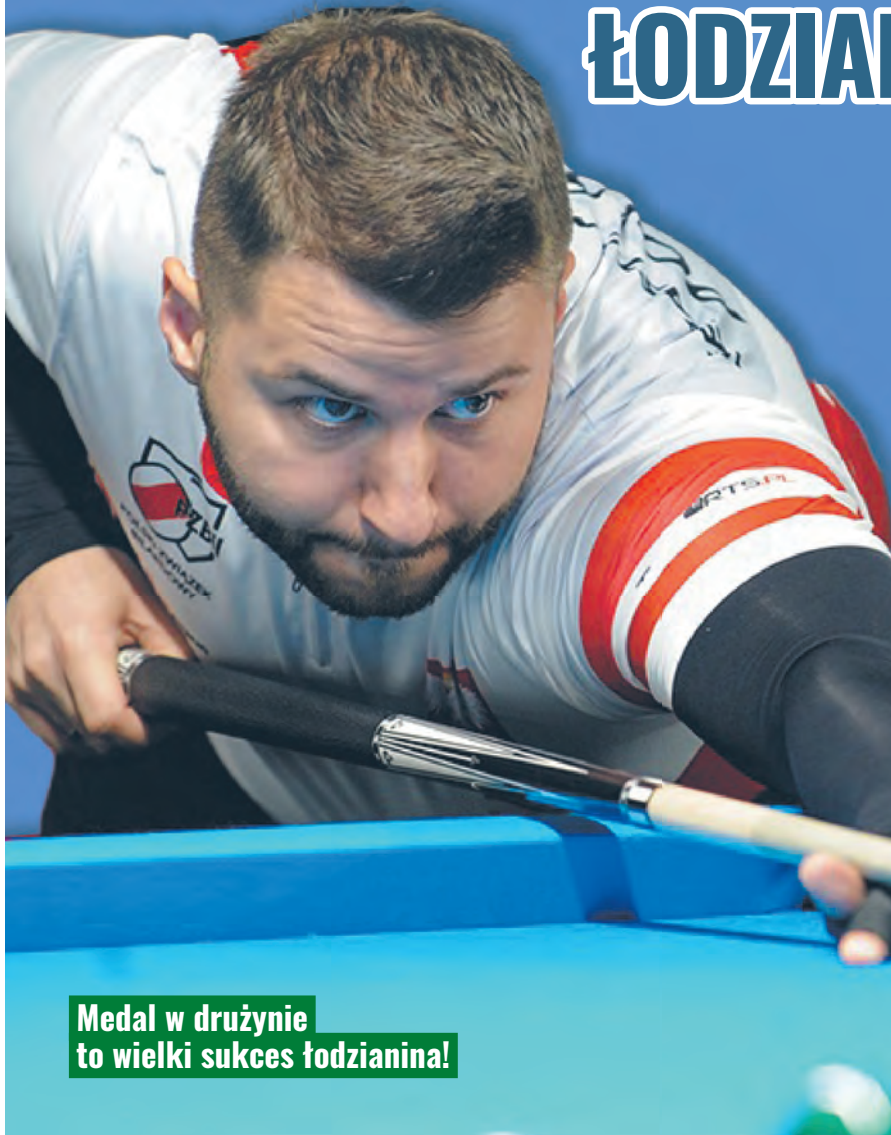
JB



FOT. MAT. PRAS.

BILARD

ŁODZIANIN MISTRZEM EUROPY!



Polscy sportowcy po raz kolejny udowodnili, że są w czołówce światowego bilarda. Prowadzeni przez trenera Marcina Krzemińskiego reprezentanci naszego kraju wracają z rozgrywanych w Finlandii mistrzostw Europy z rekordowym workiem medali.

W rywalizacji drużynowej Polacy podczas mistrzostw Starego Kontynentu nie mieli sobie równych! Panowie w składzie: łodzianin Sebastian Batkowski, Wojciech Szewczyk, Konrad Juszczyński, Daniel Macioł i Mateusz

Śniegocki w finałowym starciu ograli Norwegię 3:0. Ale to niejedyny sukces drużynowy, bo ze złotem wracają również Polki! Oliwia Zalewska wspólnie z Moniką Ząbek w finale pokonały Ukrainę 2:0. Tym samym najbardziej prestiżowa bilardowa gra zespołowa podczas mistrzostw Europy została zdominowana przez Biało-Czerwonych. Polska wywalczyła medale także w odmianie 10-bil. Wśród Biało-Czerwonych najlepszy wynik ugrał ponownie Wojciech Szewczyk, który w „dziesiątce” zdobył brązowy medal, przegrywając o włos szansę gry o złoto ze Stefanem Kasperem (7:8). Brązowy medal

w tej odmianie zabierze do domu również Emil Malanowski, występujący w grupie osób na wózkach inwalidzkich. Tę odmianę na ćwierćfinale zakończył Sebastian Batkowski. Podopieczni trenera Marcina Krzemińskiego zajęli drugie miejsce w klasyfikacji medalowej. Łącznie zdobyliśmy 10 medali, natomiast pierwsi w tym zestawieniu Niemcy wywalczyli cztery krawężki więcej. Tytuł najlepszego zawodnika przypadł w udziale Wojciechowi Szewczykowi, który zdobył na zawodach cztery medale (dwa złote i dwa brązowe). To najlepszy wynik reprezentacji Polski w blisko 30-letniej historii startów w zawodach!

PB

Medal w drużynie to wielki sukces łodzianina!

ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK

22°C

Imieniny obchodzą:
Alina, Aneta,
Justyna, Aubert,
Benon, Benona

16.06



SOBOTA

22°C

Imieniny obchodzą:
Albert, Laura,
Adrianna, Alina,
Franciszek, Grzegorz

17.06



NIEDZIELA

22°C

Imieniny obchodzą:
Elżbieta, Marek,
Paula, Amanda,
Emil, Gerwazy

18.06



Rodzinne miasto

Czy obraz Izraela Poznańskiego jako bezwzględne gościa wyzywającego robotników może być nieco złagodzony jego działalnością filantropijną? Trudno powiedzieć, bo obie sfery dotyczą różnych kręgów społecznych. Domy rodzinne wiązały robotników z fabryką i były oczyszczane. Poznański wspierał powstanie m.in. synagogi reformowanej przy ul. Spacerowej, wchodził w skład komitetu budowy cerkwi

TWÓRCY ŁÓDZI PRZEMYSŁOWEJ



Izrael Poznański

św. Aleksandra Newskiego, a także współfinansował prace przy wznoszeniu katolickiego kościoła pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny na pl. Kościelnym. Pod koniec XIX w. modny był również mecenas kultury, który dawał prestiż i ułatwiał elitarne kontakty towarzyskie i biznesowe. Poznański wybudował dwa szpitale, wspierał również szkolnictwo i rozmaite organizacje żydowskie.



FILANTROP

SZYK I FINEZJA

KARTKA Z KALENDARZA

16 czerwca 1894 r. w Łodzi urodził się Artur Szyk – światowej sławy rysownik, malarz, grafik, ilustrator książek, karykaturzysta. Pochodził z zamożnej rodziny zasymilowanych Żydów, jego ojciec Solomon był dyrektorem fabryki wyrobów wełnianych Fuksa. Artur rysował od najmłodszych lat, ale oddano go do Szkoły Handlowej Zgromadzenia Kupców.

W 1910 r. Szyk podjął jednak studia artystyczne w Paryżu, a po 2 latach powrócił do Łodzi i pracował w tygodniku „Śmiech”. W 1914 r. przebywał w Krakowie jako wolny słuchacz ASP

i w tym czasie wyjechał do Palestyny. Wybuch wojny zastał go w Konstantynopolu, skąd trafił na front. W wolnej Polsce rozpoczął pracę nad ilustracjami



do „Rewolucji w Niemczech” Tuwima, wydanej w 1919 r., brał udział w wy-



Artur Szyk i karta ze Statutu Kaliskiego

stawach, rysował dla gazet, a w 1920 r. zgłosił się do walki z bolszewikami.

Na Bliskim Wschodzie poznał technikę miniatury oraz ilumi-

nowania ksiąg. W 1916 r. roku poślubił Julię Liekerman, z którą miał dwoje dzieci. W latach 1924-1937 rodzina zamieszkała w Paryżu. Tam Szyk zajął się ilustrowaniem „Statutu Kaliskiego”, wydanego w Monachium w 1932 r. Drugi cykl historyczny to „Waszyngton i jego czasy”, natomiast podczas pobytu w Londynie powstała iluminowana misternie żydowska „Hagada”. Po przeprowadzce w 1940 r. do USA Szyk zaangażował się w sprawy polityczne, krytykę faszyzmu i walkę o pokój. Jego rysunki satyryczne, karykatury, plakaty, pocztówki znane były w całej Ameryce.

Osiadł na stałe w New Canaan (Connecticut) i tam zmarł 13 września 1951 r. agr

KRYMINAŁKI

ZNAD ŁÓDKI

CZERWONE UCZENNICE

Julian Tuwim pisał w swoich wspomnieniach o rewolucyjnych fermentach w Łodzi, jak również o tym, że np. „panny w Kraszewie, Bedoniu, Andrespolu, na Wiśniowej Górze i innych podmiejskich letniskach czytają broszurki: „Karl Marx i jego uczenie”, „Czto takojce socjalizm?”, „Praca i kapitał”. A treści komunistyczne, kolportowane przez sowieckich agitatorów, były w czasach II RP uznawane za antypaństwowe.

Być może to był rodzaj mody, syndrom zakazanego owocu albo efekt skutecznej propagandy szerzonej wśród młodzieży. Dość powiedzieć, że w 1928 r. doszło w Łodzi do sensacyjnego procesu sześciu uczennic z Gimnazjum Żeńskiego im. E. Orzeszkowej oraz prywatnej pensji Sobolewskiej, oskarżonych o tworzenie tzw. jacejki komunistycznej, czyli nielegalnej komórki partyjnej.

Dziewczęta były z dobrych domów, na salę sądową weszły pod eskortą, ale odpowiadały z wolnej stopy. Nie przyznały się do winy, zaprzeczyły o przynależności do Komunistycznego Związku Młodzieży. Śledczy zdobyli jednak pewne dowody, a jeden z tajniaków zeznał, że panny spotykały się w ustronnych miejscach i odbierały nielegalne ulotki oraz prasę wywrotową. Rewizje potwierdziły podejrzenia, bo znaleziono różnego typu broszury, gazetki, odezwy, a jedna z nich zawierała np. taki tekst: „Prowokacje rekinów łódzkiego przemysłu, ubrudzonych krwią i potem robotnika, przechodzą naszą cierpliwość i wytrzymałość”. W domu jednej z pensjonarek odkryto małą maszynę drukarską. Sąd uznał zasadność zarzutów i skazał dziewczyny na rok więzienia w zawieszaniu oraz relegowanie na ten czas ze szkoły. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek
19 czerwca

ŁÓDZIANIZMY

KUPON TOWARU

To zwyczajne sformułowanie kryje w sobie pewną łódzką naleciałość, a mianowicie stanowi element zawodowego żargonu, a jednocześnie metonimię powstałą na skutek zastąpienia jednej nazwy inną, pozostającą z nią w pewnej zależności. W powszechnym użyciu słowo „towar” oznacza coś, co można kupić lub sprzedać. W Łodzi głównym towarem były tkaniny, więc mówiło się np. „kupiłam pół metra towaru na bluzkę” albo „potrzebny będzie kupon towaru na ubranie”. Mówiąc „ładny towar”, zwykle miano na myśli ja-

kiś atrakcyjny materiał, czyli tkaninę, a w włókienniczym mieście było w czym wybierać.

Wspomniany kupon towaru był dość precyzyjnie określony w zależności od typu ubrania i zwykle wynosił ok. 3 m tkaniny. A potem już można się było udać z towarem do krawcowej damskiej lub krawca męskiego – jak podkreślano wyraźnie te specjalizacje – i zamówić, co było potrzebne. W zasadzie większość garderoby szyto dawniej na miarę, a łódzkie haute couture trzymało fas-

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Esplanada – dawny Dom Handlowy Hugona Schmechela i Juliana Rosnera przy ul. Piotrkowskiej 100A zbudowany w 1909 r.