

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



AKTUALNOŚCI

KACZEŃCOWA OTWARTA!

strona 2

AKTUALNOŚCI

NOWY ROZKŁAD PKP

strona 3

AKTUALNOŚCI

JAK DOSTAĆ DODATEK ELEKTRYCZNY?

strona 4

KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

KACZEŃCOWA W PEŁNI GOTOWA

Zakończył się remont ul. Kaczeńcowej. W środę (14 grudnia) ulica ma zostać otwarta dla ruchu na odcinku od ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus do ul. Rojnej.

Prace na ul. Kaczeńcowej podzielone były na dwie części. Najpierw został wyremontowany odcinek po-

między ul. Aleksandrowską a ul. Rojną. Prace zakończyły się tam 23 listopada. W części przemysłowej modernizacja jednak nadal trwała – układano nową nawierzchnię, a przystanki przeniesiono w nowe miejsca, aby było bliżej do zakładów pracy. Te prace także już się zakończyły.

We wtorek (13 grudnia) odbyły się odbiory i wykonawca przystąpił do wprowadzenia stałej organizacji ruchu, aby otworzyć drogę. Nowa ul. Kaczeńcowa to nie tylko równa nawierzchnia, ale również nowe perony przystankowe i przystanki w nowych lokalizacjach (przy ul. Łanowej, ul. Alek-

ul. Hetmańska

sandrowskiej i ul. Wareckiej). Ponadto u zbiegu z ulicami Łanową i Grabieniec powstało rondo.

TAnd
FOT.LODZ.PL

ul. Kaczeńcowa

al. Matek Polskich

INFO

W środę (14 grudnia) dla ruchu otwarte mają zostać także ul. Hetmańska i al. Matek Polskich.

FOT. MAT. PRAS

ŁÓDZKA WODA NAJLEPSZA

KRANY POD SPECJALNYM NADZOREM

Łódź ma najlepszą wodę spośród wielkich miast w Polsce. Jest ona prawie w 100% głębinowa, czerpana z warstw jurajskich, kredowych i czwartorzędowych – czysta, smaczna i bezpieczna. Czy rury nie pogarszają jej jakości?

niem Ministra Zdrowia pracownicy laboratorium ZWIK pobierają próbki wody do badań aż z 90 kranów w mieście – w szkołach, bibliotekach, domach kultury, urzędach, sklepach spożywczych, muzeach, restauracjach i na stacjach paliw. To skomplikowana procedura! Na początku miejsce poboru jest dezynfekowane, a następnie próbki transportuje się w sterylnych

pojemnikach do laboratorium. Badanych jest ponad 100 parametrów jakości wody, w tym m.in. barwa, mętność, pH, smak, zapach, przewodność elektryczna, stężenie żelaza, manganu, potasu czy sodu oraz obecność bakterii coli i enterokoków.

Wyniki badań są jednoznaczne: woda po pokonaniu kilometrów miejskiej sieci jest zdatna do picia! red

Jakość łódzkiej wody jest sprawdzana zarówno przed wtłoczeniem jej do miejskiej sieci wodociągowej, jak i po pokonaniu przez nią kilometrów rur. Zgodnie z rozporządze-

PIERWSZE PSIE PRZEDSZKOLE OTWARTE

Łódzkie Psiedzskole, bo tak brzmi jego pełna nazwa, otworzyło drzwi dla pupili z Łodzi i okolic. Od soboty, 3 grudnia, łodzianie mogą oddawać pod całodzienną opiekę swoje zwierzęta, mając pewność, że pozostaną one pod okiem profesjonalistów.

Pieszych przechodzących obok ul. Próchnika 5 może zdziwić widok psów bawiących się zabawkami w przeszklonej witrynie – od poniedziałku do piątku w godz. 7:30–18:30 działa tam lokal, w którym zwie-

rzaki spędzają czas pod nieobecność swoich właścicieli. W trakcie pobytu mają zapewnioną socjalizację, psie aktywności, zabawy oraz spacer.

Harcy, treningi i salon piękności

Łódzkie Psiedzskole oferuje również usługi groomerskie oraz konsultacje u behawiorysty. Cena za całodzienną wizytę zwierzaka w przedszkolu to 90 zł. Koszt pakietu 10-dniowego wynosi 800 zł, a za 20 dni zapłacimy 1600 zł. Już niebawem rezerwacje będą przyjmowane przez serwis booksy.com. KS

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

ZŁODZIEJ ALKOHOLU

Policjanci zatrzymali 28-letniego złodzieja, który w przeszłości wielokrotnie wchodził w konflikt z prawem, a ostatni czyn popełnił w warunkach recydywy. Do jego ostatniej kradzieży doszło na początku listopada w sklepie przy ul. Zgierskiej. Nieuczciwy klient po zapakowaniu do torby kilku butelek alkoholu próbował wyjść bez płacenia. Przeszkodził mu ochro-

niarz, który złapał go już za linią kas. Pomiędzy mężczyznami doszło do szarpaniny – sprawca uciekł, raniąc przy tym ochroniarza. Ponieważ poszukiwany nie posiadał stałego miejsca pobytu, policjanci sprawdzali różne miejsca. W końcu mężczyzna został zatrzymany na ul. Rybnej. Odpowie za kradzież rozbójniczą, co zagrożone jest karą pozbawienia wolności nawet do 10 lat. RP

KULTURA POD CHOINKĘ

Szukasz prezentu, który ucieszy Twoich bliskich? Karty podarunkowe od Miejskiej Strefy Kultury w Łodzi to idealna propozycja dla każdego!

Czy da się kupić czas? Tak! Vouchery świąteczne przygotowane przez MSK to sposób na obdarowanie bliskich czasem, który

poświęcą rozwojowi pasji czy zdobyciu nowych zainteresowań. Karty podarunkowe mają różne wartości (od 40 do 100 zł). Można je kupić do końca grudnia 2022 r. Szczegóły na stronie www.msk.lodz.pl. red



POROZMAWIAMY O BUDŻECIE!

Chcesz dowiedzieć się więcej o budżecie miasta? Masz pytanie dotyczące Łodzi? Zadaj je prezydent Hannie Zdanowskiej oraz wiceprezydentowi Adamowi Pustelnikowi na otwartych spotkaniach w łódzkich centrach handlowych!

- 16 grudnia (piątek) 17:00–20:00 Port Łódź
- 17 grudnia (sobota) 14:00–17:00 Manufaktura
- 18 grudnia (niedziela) 14:00–17:00 Galeria Łódzka

SPROSTOWANIE

W poniedziałkowym dodatku o inwestycjach w Łodzi zbyt skromnie ukazał się stan wykonanych już prac. Legenda niewłaściwie opisywała stan obecny. Za błąd przepraszamy i zamieszczamy właściwy opis poniżej. red

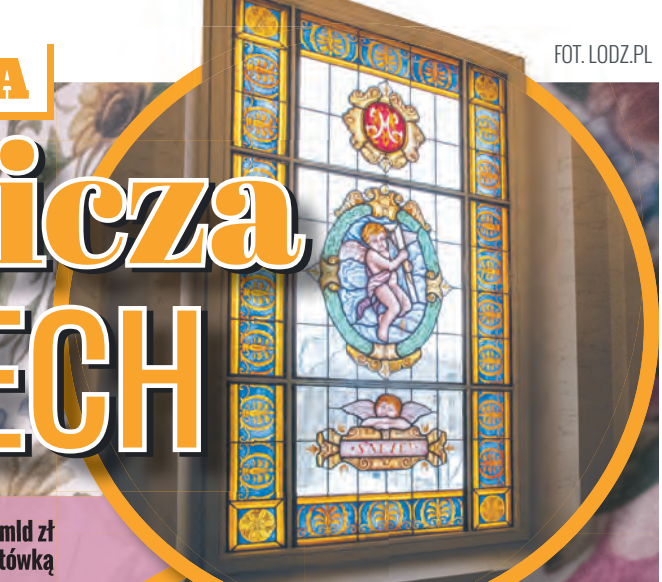
- ZMODERNIZOWANE LINIE TRAMWAJOWE
- TOROWISKA DO MODERNIZACJI WRAZ Z NOWYMI ODCINKAMI TRAS W RAMACH PROJEKTÓW Z DOFINANSOWANIEM UNIJNYM
- POZOSTAŁE ODCINKI TRAS PRZEZWIĘDZIANE DO PRZEBUDOWY

REWITALIZACJA

Włókiennicza ZAPIERA DECH



Dom Moryca Tauberga, ul. Włókiennicza 22



Willa Hilarego Majewskiego, ul. Włókiennicza 11

Wielkimi krokami zbliża się finał wartego ponad 1 mld zł programu rewitalizacji łódzkiego centrum. Wizytówką tych zmian jest ul. Włókiennicza.

- Ta króciutka ulica to serce programu rewitalizacji. Trzy lata temu wszystkie kamienice były tu w opłakanym stanie, w mieszkaniach brakowało centralnego ogrzewania, a nawierzchnia ulicy była zniszczona - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich. Kilka dni temu zakończyły się odbiory w dwóch perełkach tej rewitalizacji - willi Hilarego Majewskiego oraz dawnym domu Moryca Tauberga.

Tym samym Włókiennicza 22 i 11 dołączyły do odnowionych na tej ulicy kamienic pod numerami 4, 6, 8, 12, 14, 16, 3, 5, 7 oraz 54 przy ul. Wschodniej.

Włókiennicza 22

Dawny dom Moryca Tauberga to najpóźniej rozpoczęta kubaturowa realizacja przy ul. Włókienniczej, skarbnica polichromii i detali architektonicznych. Powstało tu 29 komfortowych mieszkań komunalnych. Wartość inwestycji to ponad 12 mln zł.

Włókiennicza 11

Willa Hilarego Majewskiego jest najcenniejszym zabytkiem przy ul. Włókienniczej. Podczas jej remontu dokonano niezwykłego odkrycia. Ostatni lokatorzy malowali ściany i sufity tak, jak im się podobalo. Kiedy konserwatorzy zaczęli usuwać warstwy farby, zgodnie z oczekiwaniami odkryli polichromie, ale nie spodziewali się, że pod pierwszymi znajdą kolejne. W budynku jest też zabytkowa stolarka, rów-

nież polichromowana, a to rzadkość. Do tego piękne boazerie i wykusze okienne, częściowo zachowane zabytkowe parkiety taflowe. Wartość inwestycji to blisko 14 mln zł.

Kolejne remonty

Do puli wyremontowanych kamienic w 2023 r. dołączy także budynek pod nr 15 oraz narożnik z ul. Wschodniej 52 i Włókienniczej 2. Obecnie trwają tu intensywne prace wykończeniowe.

ML



INFO

Do połowy 2023 r. przy ul. Włókienniczej oddanych zostanie łącznie 14 kamienic, a w nich 223 komfortowe mieszkania komunalne, 32 lokale użytkowe, pięć mieszkań chronionych oraz trzy placówki pełniące funkcje społeczne. Rewitalizacja obiektów na tej ulicy to wartość 90 mln zł.

NOWY ROZKŁAD PKP

WIĘCEJ POCIĄGÓW

W niedzielę (11 grudnia) wszedł w życie nowy rozkład jazdy PKP, który będzie obowiązywał aż do marca 2023 r. W związku z tym, że do użytku w pełni został oddany dworzec Łódź Kaliska, na podróży czeka więcej połączeń dalekobieżnych. Zmiany dotyczą także pociągów regionalnych i popularnych tras do podłódzkich miejscowości.

Nowe połączenia

Jedną z najważniejszych zmian są nowe połączenia z Łodzi do Opoczna. Na tej trasie będą kursować już nie tylko składy Polregio, ale

też Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej. ŁKA uruchamia również kolejne połączenie z województwem świętokrzyskim - będziemy mogli dojechać aż do Skarżyska-Kamiennej. Łódź zyska także codzienne połączenie z Poznaniem. Pociąg Kolei Wielkopolskich będzie odjeżdżał ok. godz. 7:00 rano z dworca Łódź Fabryczna i dojeżdżał do Poznania o godz. 10:00. W weekendy z kolei do stolicy Wielkopol-

ski pojadą też składy ŁKA.

Więcej pociągów na Kaliskiej

Łódzian na pewno ucieszy też informacja, że od niedzieli o wiele więcej pociągów zaczęło kursować z dworca Łódź Kaliska. Teraz będzie zatrzymywał się na nim prawie 180 składów dziennie. Jest to możliwe, bo otwarty został wyremontowany wiadukt wschodni, który przez lata był niewykorzystywany. Dzięki tym zmianom z Kaliskiej odjeżdżamy np. do Trójmiasta, Poznania, Katowic czy Krakowa.

JB



FOT. LODZ.PL

ŁÓDŹ JEST EKO



ENERGIA ZE SŁOŃCA DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

Łódź wdraża ekologiczne rozwiązania w zakresie produkcji i wykorzystania energii. Na dachach 59 miejskich przedszkoli, szkół, żłobków i domów pomocy zostaną zamontowane panele fotowoltaiczne. Pozwoli to zaoszczędzić ponad 1 mln zł rocznie.

Fotowoltaika to przyjazny środowisku sposób na uniknięcie podwyżek cen prądu - przetwarzanie energii ze słońca na elektryczną stosowane jest na całym świecie. W marcu 2022 r. Łódź rozpoczęła pilotażowy projekt

- instalacje fotowoltaiczne zamontowano na ośmiu budynkach. Jedną ze szkół, która już może pochwalic się ich skutecznością, jest IX LO w Łodzi. - Panele sprawdzają nam się świetnie i są doskonałym pretekstem edukacyjnym. Prowadzimy warsztaty z uczniami i na własnym przykładzie zachęcamy do kolejnych ekologicznych działań - mówi Agnieszka Katarzyna Gębora, dyrektorka liceum. Teraz na fotowoltaikę może

liczyć 59 kolejnych miejskich szkół podstawowych i średnich, przedszkoli, żłobków oraz domów pomocy. Panele będą produkowały energię na potrzeby placówek, a po ich zamontowaniu oszczędności w opłatach za prąd wyniosą ok. 1,1 mln zł rocznie. Obniży się też emisja gazów cieplarnianych - aż o 27%! Koszt wykonania instalacji to ok. 10 mln zł, a inwestycja zwróci się za mniej więcej 10 lat. Prace rozpoczną się jeszcze w 2022 r. red

WIELKIE INWESTYCJE W SZPITALU KOPERNIKA

Prace remontowe i budowlane w szpitalu im. Kopernika w Łodzi idą pełną parą. I choć pacjenci, na razie, nie mają łatwo, to wkrótce ma być nie tylko nowocześniejsze, ale i wygodniejsze. Od strony ul. Pabianickiej widać już bryłę nowego budynku frontowego, w którym znajdzie się m.in. izba przyjęć. Budynek zastąpi dwupoziomowe wejście i charakterystyczny dla szpitala podjazd.

Tym, co pacjentom najbardziej rzuca się w oczy, jest dwupoziomowy budynek, który stanął w miejscu podjazdu i dotychczasowego wejścia do szpitala. Właśnie w nim znajdują się nowe izby przyjęć. Izby, bo dotychczasową jedną zastąpią dwie – jedna dla pacjentów onkologicznych, druga

dla Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. To jednak nie wszystko, bo nowy budynek to również dodatkowe gabinety dla lekarzy i nowe sale zabiegowe. Wszystko ma być gotowe już w 2023 r. Zakończenie inwestycji zaplanowano na trzeci kwartał. W sumie budowa pochłonie 60 mln zł – ponad połowa tych pieniędzy to dofinansowanie z Unii Europejskiej.

To nie koniec zmian

Nowe izby przyjęć to jednak nie koniec inwestycji, jakie w najbliższym czasie planują władze szpitala. W planach jest także rozbudowa oddziału intensywnej terapii, jak również powiększenie bloku operacyjnego. W sumie ma przybyć kilkadziesiąt łóżek dla pacjentów. Dodatkowo zmiany czekają poradnię hematologiczną, gdzie leczą się m.in. pacjenci chorzy na białaczkę.



Nowy, dwupoziomowy budynek stanął w miejscu podjazdu i dotychczasowego wejścia do szpitala

Warto również wspomnieć, że już na początku 2022 r. zakończyła się przebudowa Wojewódzkiej Przychodni

Rehabilitacyjnej, dzięki której do zdrowia mogą wracać pacjenci po udarach, urazach wielonarządowych

czy chemioterapii. Na jej przebudowę szpital wydał prawie 4 mln zł.

JB

FOT. ŁÓDZ.PL

Mieszkania z widokiem na Zachodnią

Duża zmiana wizerunkowa czeka fragment ul. Zachodniej pomiędzy ul. Bazarową a ul. Lutomiarską. Przechodnie zauważyli, że zabudowania na posesji przy ul. Zachodniej 29/31 (salon sprzedaży okien i drzwi) zostały jakiś czas temu rozebrane, a to zapowiedź nowej inwestycji.

Na opustoszałej parceli stanie nowy wielorodzinny budynek mieszkalny,

który wybuduje łódzka firma deweloperska MPM Development. Dwubryłowy budynek w pierzei ulicy będzie mieć w wyższej części siedem, a w niższej pięć pięter. Na dachu tej drugiej ma się znaleźć zielony ogród – rekreacyjna przestrzeń dla mieszkańców. Inwestor zaplanował 82 miesz-

kania, cztery lokale na działalność gospodarczą na parterze i podziemny parking. Całkowita powierzchnia użytkowa budynku wyniesie ok. 3,5 tys. mkw. Przygotowanie inwestycji jest obecnie na etapie administracyjno-projektowym. Deweloper oczekuje na wydanie pozwolenia na budowę. Prace konstrukcyjne

rozpoczną się najwcześniej pod koniec 2023 r., a być może dopiero w 2024 r. Dlatego też grafiki ilustrujące tę informację należy jeszcze traktować w sposób niezobowiązujący – to na razie tylko koncepcja architektoniczna, która szczegółami może się różnić od wizualizacji projektowych.

(pj)

FOT.MAT.PRES

ZŁÓŻ WNIOSEK O DODATEK ELEKTRYCZNY

Centrum Świadczeń Społecznych w Łodzi do 1 lutego 2023 r. przyjmuje wnioski o wypłatę dodatku elektrycznego.

Dla kogo?

Dodatek elektryczny przysługuje, jeśli główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego jest zasilane energią elektryczną i zostało to zgłoszone lub wpisane do centralnej ewidencji emisyjności budynków. Dodatek dostaniemy również, gdy główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego zasilane energią elektryczną nie zostało zgłoszone lub wpisane do centralnej ewidencji emisyjności

budynków do 11 sierpnia 2022 r., ale ustalono to w wyniku przeprowadzenia wywiadu środowiskowego.

Ile wynosi dodatek?

Dodatek elektryczny to jednorazowa pomoc, która wynosi:

- 1000 zł,
- 1500 zł (w przypadku, gdy zużycie energii elektrycznej w gospodarstwie domowym w tym samym miejscu zamieszkania w 2021 r. wyniosło więcej niż 5 MWh).



Aby uzyskać wyższy dodatek elektryczny, do wniosku należy dołączyć rozliczenie z przedsiębiorstwem energetycznym, potwierdzające zużycie energii elektrycznej w 2021 r. przekraczające 5 MWh.

Gdzie złożyć wniosek?

Wniosek o wypłatę dodatku elektrycznego można złożyć:

- w Punkcie Obsługi Świadczeniobiorców, ul. Urzędnicza 45, pok. 16, 17 i 29,
- elektronicznie za pośrednictwem ePUAP: <https://epuap.gov.pl/> (adres skrytki: /CSSwL/SkrytkaESP),
- przez umieszczenie w urnie na dokumenty przy ul. Urzędniczej 45, ul. Drewnowskiej 5 i al. Politechniki 32,
- w ŁCKM przy ul. Piotrkowskiej 110,
- listownie na adres: Centrum Świadczeń Społecznych w Łodzi, ul. Urzędnicza 45, 91-304 Łódź.

red

FOT. FREEPIK

600 LAT ŁÓDZI
EX NAVICULA NAVIS

VOX POPULI

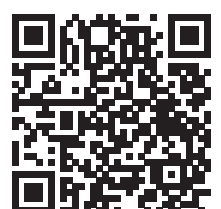
WYBIERZ PATRONA ROKU!

W 2023 r. obchodzimy 600-lecie Łodzi. Kto zostanie patronem tego wyjątkowego roku? Zdecydujaj łodzianie!

- Halina Szwarz-Kłęb
 - Łódzkie Włókniarki
- Głosować można, wchodząc na stronę vox.uml.lodz.pl lub po zeskanowaniu kodu QR:

Wybierać można spośród zgłoszonych wcześniej ośmiu kandydatur. Są to:

- Łódzcy Fabrykanci
- Grażyna Bacewicz
- Król Władysław Jagiełło
- Maria Kwaśniewska
- Zbigniew Nienacki
- Rajmund RembIELIŃSKI



Świąteczny koncert Sabiny Jeszki

Na klimatyczny, świąteczny koncert w wykonaniu polskiej wokalistki Sabiny Jeszki można wybrać się w najbliższą niedzielę (18 grudnia) o godz. 19:00 do Teatru Muzycznego (ul. Północna 47/51).

Sabina Jeszka swoją popularność zawdzięcza m.in. udziałowi w programie „Mam Talent”, w którym dotarła do finału, jak również zdobyła nagrodę publiczności. Nagrywała z DJ-ami, takimi jak Adamus, Matthew Clarck i Sam Fisher. Dziś tworzy autorskie kompozycje.

My Christmas Dream

Podczas niedzielnego koncertu publiczność usłyszy

w jej wykonaniu utwory z płyty „My Christmas Dream”, w tym znane i lubiane szlagiery jak „Christmas Song”, „I'll Be Home For Christmas”, „Santa Baby”, „All I Want For Christmas Is You” czy „White Christmas”.

Artystka do współpracy przy albumie zaprosiła znakomitego producenta i dyrygenta – Jacka Tarkowskiego, dzięki czemu całość projektu zagrana jest przez orkiestrę na najwyższym, światowym poziomie.

Wydarzeniu towarzyszyć będzie wystawa prac laureatów tegorocznych stypendiów artystycznych: Magdaleny Steckiej i Michała Krzemińskiego,

którą będzie można oglądać w foyer Teatru Muzycznego.

Bilety w cenie 30 zł są do kupienia w kasie teatru oraz online na stronie bilety.teatr-muzyczny.lodz.pl.

EMa
FOT.MAT. PRAS.

ZGARNIJ BILETY!

Czytelnicy Łódź.pl mają okazję zgarnąć dwa podwójne zaproszenia na świąteczny koncert „My Christmas Dream”. Śledźcie profil Łódź.pl na Facebooku, szczegóły pojawią się w czwartek (15 grudnia), ok. godz. 12:00.



DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Warsztaty psychoedukacyjne

Na godz. 17:00 na warsztaty psychoedukacyjne „Stres oraz jak skutecznie wspierać bliskich” zaprasza Biblioteka Wolność (pl. Wolności 4). Spotkanie skierowane jest do wszystkich, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę na temat asertywności oraz pomocy bliskiej osobie w trudności psychicznej. Warsztaty poprowadzą psychoedukatorki: Julia Kowalewicz i Olga Dworzycńska. Wstęp wolny.

Środa ze sztuką kobiet

O godz. 17:00 Mediateka MeMo (ul. Moniuszki 5) zaprasza na pierwsze spotkanie z cyklu warsztatów twórczych, na których uczestnicy, inspirując się twórczością konkretnych artystek, będą tworzyć własne wypowiedzi artystyczne. Podczas zajęć wykorzystywane będą różne techniki i formy artystycznego wyrazu, zarówno tradycyjne, jak i z użyciem nowych technologii. Zajęcia łączyć będą zagadnienia z dziedzin, takich jak malarstwo, rzeźba, poezja i muzyka. Wstęp wolny.

AKTY AURORY LUBOS

ZE STRACHU ODDAŁAM
BEZWIEDNIE MOCZ

Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych po raz kolejny zaprasza na spektakl, poruszający społecznie ważny temat. „Akty” w reżyserii Aurory Lubos to sztuka zaangażowana, zabierająca głos w sprawie przemocy domowej.

Sztuka powstała w oparciu o prawdziwe historie osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Jest odpowiedzią autorki na przeczytane listy i rozmowy z ludźmi, którzy doznali przemocy. – Moimi działaniami chcę pozwolić mówić tym, którzy nie są w stanie krzyczeć w swojej obronie. A chcieliby powiedzieć o swoim zapętle-



niu, o niemocy, pragnieniu ciszy – wyjaśnia Aurora Lubos, reżyserka spektaklu. – To nie ja mówię: „Jest mi wstyd, że tak jest... Jest mi wstyd przed rodziną, dziećmi, znajomymi, ludźmi w pracy, nawet obcymi, przechodzącymi, kupującymi obok mnie w sklepie. Jest mi wstyd tych siniaków na twarzy i rękach, rozkojarzenia, braków w pamięci... Jest mi wstyd – za siebie, że nic nie robię,

albo prawie nic, aby to przerwać, za niego, że to robi...”.

Przedstawienie i warsztaty

Spektakl „Akty” będzie można bezpłatnie obejrzeć w niedzielę (18 grudnia) w Centralnym Muzeum Włókiennictwa przy ul. Piotrkowskiej 282. Start o godz. 19:00. W przeddzień spektaklu (17 grudnia) odbędą się również warsztaty z artystką:

zamknięty w Domu Samotnej Matki w Łodzi, a także otwarty dla tancerzy, aktorów, performerów i amatorów zainteresowanych tematyką poruszaną w twórczości artystki.

RedKu
FOT. KUBA
DZIURDZIEWICZ

INFO

Na spektakl oraz warsztaty otwarte konieczne są zapisy. Można to zrobić mailowo: sekretariat@aoia.pl lub telefonicznie 42 633 26 41.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

OdysseJoga

O godz. 12:00 na zajęcia jogi można wybrać się do Biblioteki Odysseja (ul. Wschodnia 42). Zabierz ze sobą matę, wygodne ubranie i butelkę wody. Udział w zajęciach jest bezpłatny, ale obowiązuje rezerwacja miejsc po nr. tel.: 577 470 040.

Lekcja makijażu

O godz. 17:00 w Bibliotece Traf (ul. Cieszkowskiego 11A) rozpoczną się warsztaty makijażu oczu. Uczestnicy proszeni są o zabranie swoich kosmetyków i akcesoriów. Spotkanie jest bezpłatne, ale obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr. tel.: 571 553 071.

KOŁACJA WIGILIJNA BABCI I WNUCZKI

W Wigilię Bożego Narodzenia wraz z „pierwszą gwiazdką” siadamy z bliskimi do uroczystej kolacji. Składa się ona z tradycyjnych potraw. A może w tym roku zrobić trochę inaczej? Poprosić o pomoc w wykonaniu pracochłonnnych dań wnuczkę? Nie tylko po to, by przekazać młodszemu pokoleniu stare receptury, ale także by zaczerpnąć od niego jakąś nowość na wigilijny stół.



Wigilia Bożego Narodzenia to piękna tradycja, głęboko zakorzeniona w polskiej kulturze. Kojarzona jest przede wszystkim z wieczerzą, do której zasiadamy z chwilą pojawienia się na niebie symbolicznej

pierwszej gwiazdy. Kolacja wigilijna jest postna. Choć Kościół kilka lat temu zniósł ten wymóg, w wielu domach ta tradycja jest nadal zachowywana. Rodzaje potraw na stole różnią się w zależności od regionu i tradycji rodzinnych. Zgodnie

ze zwyczajem powinno ich być 12, czyli tyle, ilu było apostołów lub męczenników w roku. Może być ich także siedem – jak siedem dni tygodnia – lub dziewięć, na cześć dziewięciu chórów anielskich.

Tradycyjne wigilijne potrawy

Do tradycyjnych i jednocześnie najbardziej popularnych dań wigilijnych należą: barszcz z uszkami, zupa grzybowa, karp smażony, karp w galarecie, kapusta z grochem, kapusta z grzybami, pierogi z kapustą i grzybami czy kompot z suszonych owoców. Często na stole pojawiają się też: biała fasola, makielki, kutia czy jagielki – niegdyś wierzono, że zawarte w nich składniki (mak, kasza, miód, pszenica)

zapewniają dostatek, siłę i zdrowie. Są to potrawy pracochłonne, więc jeśli właśnie na Ciebie spadnie obowiązek przygotowania przygotowania kolacji – poproś o pomoc wnuczkę. Aby wspólne gotowanie zakończyło się sukcesem, warto na początku podzielić się zadaniami. Babcia z wieloletnim wigilijnym doświadczeniem sprawnie przygotuje zupę, kompot, ryby, kapustę czy farsz do pierogów. Wnuczka natomiast może zagnieść ciasto na pierogi, obrać warzywa czy posiekać bakalie do makielki.

Nowości na świątecznym stole

Obecnie, za sprawą młodszego pokolenia, na świątecznych stołach

często pojawiają się także nowe potrawy. Wiele młodych ludzi interesuje się gotowaniem, często kuchnią wegańską lub wegetariańską i właśnie przy tej okazji mogą zaskoczyć przed rodziną talentem kulinarnym, wykonując np. pierogi z kaszą gryczaną i grzybami, pieczonego pstrąga czy sałatkę z paluszkami surimi. Warto też wspólnie nieco zmodyfikować tradycyjne dania, np. zastąpić smażonego karpia jego zdrowszą, pieczoną wersją czy wzbogacić smak tradycyjnego kompotu z suszu plasterkami pomarańczy, suszoną żurawiną, morelami czy figami. Poeksperymento-

wać można też z ciastem na pierogi – zrobić je nie tak jak zawsze, z mąki i wody, lecz np. dodać do niego trochę masła. Dzięki niemu będzie ono elastyczne, miękkie oraz zyska na smaku. Wspólne gotowanie ma wiele zalet – jest okazją do rozmów, wymiany kulinarnych doświadczeń, zapoznania młodych z recepturami przekazywanymi z pokolenia na pokolenie, ale też zaczerpnięcia z dzisiejszej mody kulinarnej. Alup

Pstrąg pieczony z masłem chili

Składniki:

- 2 świeże pstrągi
- sól, pieprz, cytryna, czosnek, rozmaryn, oliwa,
- 40 g masła, papryczka chili, natka pietruszki

Pstrągi optukać, osuszyć, skropić sokiem z cytryny. Zrobić kilka nacięć nożem na jednym boku, następnie doprawić solą i pieprzem. Każdego pstrąga posypać szczyptą rozmarynu i natrzoną 1 łyżką oliwy. Do środka włożyć po 1 nieobrany ząbek czosnku oraz po 1 plasterku cytryny. Położyć rybę na dużej blaszce do pieczenia wyłożonej papierem do pieczenia ponacinaną stroną do góry. W miseczce roztopić masło z dodatkiem posiekanej papryczki chili, 2 łyżek posiekanej natki pietruszki, 1/2 łyżeczki startego czosnku, soli i pieprzu. Powstałą mieszanką poleć pstrągi, zostawiając ok. 1/3 mieszanki na koniec, do podania. Wstawić blaszkę do piekarnika nagrzanego do 250°C i piec przez 20 minut (dla pstrągi) lub 15 minut (male). Resztą masła chili poleć ryby po upieczeniu.

Zdrowe jagielki

Składniki:

- 3 szklanki wody
- 1,5 szklanki kaszy jaglanej
- 1 łyżka masła
- 1-2 łyżki miodu
- suszone śliwki, rodzynki, morele i żurawina
- szczypta soli, cynamonu i kardamonu

Kaszę sparz wrzątkiem i przepłucz zimną wodą. Zagotuj wodę, dodaj przyprawy oraz masło, a następnie wrzuć kaszę i gotuj na małym ogniu przez ok. 15 minut. W połowie gotowania dodaj bakalie i gotuj, aż kasza wchłonie wodę. Na koniec dosłódź miodem.



WSZYSTKO KUPISZ NA PIOTRKOWSKIEJ

Świąteczne zakupy sprzed

120 lat!

FOT. ARCHIWUM,
FREEPIK

Jedna z łódzkich gazet zamieściła w 1903 r. reportaż z ul. Piotrkowskiej, opisujący wystawy przystrojone na Boże Narodzenie, błyszczące „świątłem gazowym i elektrycznym”. Nasza główna ulica była dawniej dla Łoździan tym, czym dzisiaj są galerie i supermarkety. Pójdźmy więc tym śladem sprzed 120 lat...

Suknie, futra, galanteria

Dziennikarz rozpoczął od słynnego składu win węgierskich E. Szykiera przy ul. Nowomiejskiej, a dalej pisał tak: „Niestety, większa część wszystkich naszych ważnych sklepów znajduje się na Piotrkowskiej, więc tam musimy skierować nasze kroki do tego głównego punktu handlowego [...]”. Zaraz na lewo widać wielkie wystawy składu Żyrardowskiego. Pokazane tam przez firmę Hiele i Dittrich lniane wyroby mogą ucieszyć serce każdej dobrej gospodyni. Idziemy dalej, na prawo i na lewo coraz ładniejsze wystawy. Towary galanteryjne, buty, sklepy żelazne. Eleganckie są okna firmy Hertzenberg i Rappaport (Piotrkowska 15), obleżone przez ciekawych od rana do wieczora. Tu czyni zakupy elegancki damski świat – i ma rację. W szerokich, ze smakiem urządzonych wystawach są najdroższe materiały, wspaniałe wieczorowe suknie koronkowe, aksamity, welwety, eleganckie jedwabne spódniczki i bluzki, firan-

ki, obrusy, dywany smyrneńskie i niezliczone różne artykuły branży konfekcyjnej [...]. Zaraz obok jest lokal firmy Emanuela Sieradzkiego. Tutaj sprzedaje się najdroższe futra z dalekiej Syberii, z rosyjskich lasów; z całego świata. Sobole, kamczackie bobry, lisy błękitne i srebrzyste, foki, niedźwiedzie, tchórze, wydry, szynszyle [...]. Corso rozszerza się, wystawy po obu stronach stają się jeszcze elegantsze i pokazują gustowne towary krajowego i zagranicznego przemysłu włókienniczego, lampy, manufakturę i konfekcję, najmodniejsze towary galanteryjne”.

Coś na złoty ząb

„Aż dochodzimy do sklepów kolonialnych i owocowych, na widok których idzie ślinka do ust. W sklepie delikatesowym D. Bienkego [Piotrkowska 34] sprzedają kosztowne owoce krajowe i zagraniczne: jabłka kalwile, gruszki diusztesy, winogrono, ananasy, banany, konserwy, soki, konfitury. Widząc takie nagromadzenie, człowiek zadaje sobie pytanie: Czy tak dużo jest ludzi bogatych w Łodzi, że mogą tyle smakolyków kupować? Chyba tak, bo sklepów delikatesowych z roku na rok przybywa. Dochodzimy teraz do tej części ulicy Piotrkowskiej, gdzie w godzinach przedwieczornych płynie olbrzymia fala eleganckiego świata. Tutaj ciągnie się je-

den sklep za drugim i każdy stara się prześcignąć sąsiada w elegancji wystawy. Przy rogu Cegielnianej (Jaracza) i Piotrkowskiej 29 rzuca się w oczy imponujący budynek Wilhelma Landaua; w tym domu czaruje nas wystawa jubilerska Kantora. Błyszczą złoto i srebro oraz gustowne drogocenne kamienie.

W branży towarów galanteryjnych i brązowych drobiazgów miasto uczyniło wielki postęp. Pośród starych i dużych firm Ludwika Heniga (Piotrkowska 29; skład lamp i brązów) i Adolfa Rosenthała (Piotrkowska 39), widać zrozumienie dla potrzeb eleganckiego urzędnika mieszkańca. Stoimy przed sklepem M. Cjubowa (Piotrkowska 33), który przenosi nas na wschód – leżą dzieła kaukaskiej sztuki, obrobione kamienie, jedwabne orientalne, sztylety”.

Wielka uczta

„Przed sklepem z wędlinami R. Weyraucha (Piotrkowska 41) wyczekuje znów gromada osób. Stajemy przed znaną firmą M. Sprzączkowskiego, który podejmuje dalekie podróże, aby we Francji czy na Węgrzech, w Hiszpanii lub Italii kupować najlepsze wina. Należy także wymienić obie cukiernie A. Roszkowskiego – przy Piotrkowskiej 76 i 103, gdzie panuje wielki ruch. Do najelegantszych sklepów można

zaliczyć także skład obuwiwa z Petersburga (Piotrkowska 53). Błyszczą tam eleganckie damskie buciki, zimowe z futrzaną podszewką, eleganckie lakierki, wysokie buty myśliwskie. W sklepie jest zapas 15 tys. par! [...].

Dalej są sklepy z materiałami piśmiennymi i pocztówkami, np. firma Ostrowskiego (Piotrkowskiej 66), która posiada wspaniałe albumy. Kolejny sklep delikatesowy firmy Okojew i Czkwianow, która ma główny salon na Piotrkowskiej 23 i filię pod nr. 69. Wyłożono tu południowe owoce, konserwy, konfitury, soki, różne ryby, słodycze. W świątecznej witrynie sklepu tytoniowego J. Pfeiffra przy Piotrkowskiej 73 leżą różne gatunki drogich cygar, papierosów, tabaki. Po prawej stronie znajduje się skład pianin, instrumentów i nut nadwornego dostawcy, K. Schroetera...”.

To tylko fragment łódzkiej promenady i wybrane sklepy. Tak oto przed świętami na początku XX w. kwitł handel na Piotrkowskiej! agr

PIOTRKOWSKA
FIRMA MUDRICH

ERNI

ERNI

ERNI

ERNI

ERNI

ERNI

TADEK RADZI



#1

WEŹ SZYBKI PRYSZNIC
ZAMIAST KĄPIELIOSZCZĘDZISZ
40 ZŁ
MIESIĘCZNIE

JULEK RADZI



#2

OBNIŹ O 1°C
TEMPERATURĘ
W MIESZKANIUOSZCZĘDZISZ
5-8%
MIESIĘCZNIE

WŁADEK RA

#3

WYMIENŹ ZA
NA ENERGOOSZCZĘD
450 ZŁ
ROCZNIE

ĆWIREK RADZI



#6

UŻYWAJ SPRZĘTU AGD
W TRYBIE EKOOSZCZĘDZISZ
240 ZŁ
ROCZNIE

BONIFACY RADZI



#7

GOTUJ
POD PRZYKRYWKĄOSZCZĘDZISZ
85% ENERGII

FILEMON RA

#8

ZAMONTUJ
PERLATOROSZCZĘD
60 ZŁ
MIESIĘCZNIE



Łódź nasz wspólny dom

Projekt integrujący społeczność polską i ukraińską w Łodzi



PARTNERZY

Fundacje **Swim For A Dream** i **DobroDzieje Się** uruchomiły projekt „**Nasz wspólny dom – Łódź**”, ponieważ dzisiaj jak nigdy wcześniej potrzebujemy nauczyć się tolerancji, otwartości na drugiego człowieka, jego wartości i kulturę. W ostatnich miesiącach Łódź stała się miejscem, w którym ponownie mieszkają się różne kultury, języki, obyczaje.

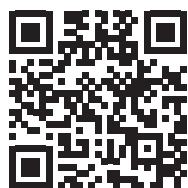
Poprzez bezpłatne warsztaty sportowe, kreatywne, językowe i integracyjne chcemy zachęcić łódzkie dzieci i młodzież, pochodzącą ze środowisk lokalnych i uchodźczych, do próby wzajemnego zrozumienia ponad podziałami, poznania historii, kultury i podstaw języka, aby każdy poczuł się w Łodzi jak w domu.

Projekt i działania finansowane są z Funduszu Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci UNICEF. Partnerem projektu jest Miasto Łódź.

W ramach „Nasz wspólny dom – Łódź” organizowane są **BEZPŁATNE** warsztaty, spotkania i wydarzenia dla dzieci i młodzieży do 18. roku życia.

Miejsca na zajęcia są na bieżąco aktualizowane przez fundacje. W najbliższym czasie ruszą zapisy na:

- warsztat ze zdobienia pierników
- treningi koszykówki (poprowadzą je trenerzy MiniBasket Ligi)
- wycieczki z przewodnikiem po Łodzi (Szlakiem Łódzkich Murali, Szlakiem Łodzi Bajkowej, Księży Młyn)
- Lądowanie na Ziemi Obiecanej – poznajemy Łódź fabrykancką wg scenariusza Lidii Poptawskiej
- grę miejską w Parku Miliona Światel



Warto śledzić
profil fundacji Swim for a Dream na Facebooku



Zapisy na warsztaty
„Łódź nasz wspólny dom”





PIOTR BIELA WYWIAD Z AGNIESZKĄ

Piotr Biela: Na początek powiedzmy, czym jest Swim For A Dream.

Agnieszka Kucharska: Fundacja Swim For A Dream, czyli w tłumaczeniu „Płyn po marzenie”, działa od 2013 r., inspirowana do realizacji poprzez sport, ale nie tylko. Od 2017 r. posiadamy status organizacji pożytku publicznego, zyskując możliwość pozyskiwania 1% podatku. Zaczynaliśmy od organizacji ekstremalnych wyzwań pływackich, których podejmował się pomysłodawca i założyciel fundacji – Adam Jerzykowski (wówczas pracownik korporacji, nigdy wcześniej niezwiązany z pływaniem). Ich głównym celem było nagłośnienie zbiórek charytatywnych na leczenie onkologiczne dla dzieci, a także wsparcie działań innych łódzkich fundacji.

Po przepłynięciu wpław dystansu z Helu do Gdyni (18,5 km), ucieczce z wyspy Alcatraz (San Francisco) oraz pokonaniu 40 km z Giżycka

do Mikołajek (16 h w wodzie) przyszedł czas na zaangażowanie w wyzwania innych ludzi. W 2018 r. zorganizowaliśmy w Łodzi największą charytatywną sztafetę pływacką „Światowy Dzień Marzyciela”, w której 1740 osób przepłynęło w trakcie 24 h po jednej długości basenu 25 m. Tym samym wspólnie ustanowiliśmy rekord Guinnessa, a z zebranych środków utworzyliśmy fundusz stypendialno-mentoringowy dla młodych sportowców.

Zaczynaliście od pływania, ale wiemy, że skala Waszych działań wychodzi mocno poza wyzwania, o których wspominasz.

Tak, pływanie jest nadal mocno zakorzenione w naszym fundacyjnym DNA, lecz na przestrzeni lat nasze działania ewoluowały, aby odpowiadać na bieżące problemy otaczającej nas społeczności. Od lat realizujemy przeróżne projekty, które mają na celu wesprzeć osoby zagrożone

wykluczeniem społecznym. Współpracujemy z jednostkami administracji publicznej, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej czy pieczę zastępczą, organizując masę bezpłatnych zajęć sportowych, rekreacyjnych i dydaktycznych. Jednym z naszych projektów były kursy pływania dla podopiecznych łódzkich domów dziecka i rodzin zastępczych, w trakcie których ponad 300 dzieci oswoiło się z wodą. Coraz częściej do współpracy zgłaszają się także lokalne firmy. Jednym z takich projektów były tegoroczne „BezTROSZKIE wakacje w Porcie”, czyli cykl wakacyjnych, bezpłatnych półkolonii dla dzieci z rodzin niezamożnych, w których udział wzięło 120 dzieci. Prężnie działamy również z innymi fundacjami, a ostatnio z organizacją międzynarodową UNICEF Polska, z której środków finansujemy obecnie ogromny projekt wsparcia społeczności lokalnej i uchodźczej w Łodzi.

Opowiedz trochę więcej o współpracy z fundacją UNICEF.

Projekt „Nasz wspólny dom – Łódź” powstał z potrzeby szerzenia tolerancji i otwartości na drugiego człowieka, której potrzebujemy dzisiaj jak nigdy wcześniej. Od lutego 2022 r. Łódź ponownie stała się domem dla ludzi o różnych kulturach i obyczajach, którzy posługują się różnymi językami. Poprzez działania w projekcie chcielibyśmy podjąć próbę integracji dzieci i młodzieży z tych dwóch środowisk – lokalnej i uchodźczej.

Aby tego dokonać, organizujemy masę bezpłatnych i dostępnych dla wszystkich dzieci z naszego miasta zajęć sportowych, rekreacyjnych, edukacyjnych językowych czy terapeutycznych. W naszej ofercie znajdują się m.in. bezpłatne lekcje pływania, sesje hipoterapeutyczne (konie), warsztaty kreatywne w muzeach, warsztaty kulinarne i wiele innych. Przy okazji bardzo serdecznie zapraszam czytelników do odwiedzenia naszej strony

www.sfad.pl, na której można się zarejestrować na nasze atrakcje.

Jaki jest dotychczasowy odbiór projektu „Nasz wspólny dom – Łódź”?

Warsztaty cieszą się naprawdę dużym zainteresowaniem. Są wydarzenia, na które miejsca schodzą na pniu, tak jak np. ubiegłotygodniowe świąteczne spotkanie w Teatrze Pinokio czy sesje terapeutyczne dla dzieci. Kiedy obserwujemy dzieci i młodzież biorącą udział w warsztatach, po raz kolejny okazuje się, że od dzieci możemy się naprawdę wiele nauczyć. Wspólną walutą jest tutaj uśmiech i dobra zabawa. Z naszych doświadczeń wynika, że dla dzieci naprawdę niewielkie znaczenie ma pochodzenie czy język, jakim się posługują. Wzruszają nas



SZKĄ KUCHARSKĄ



Agnieszka Kucharska
Wiceprezes
Swim for a dream

również mo-
menty rozmów
z rodzicami, którzy

dziękują nam za voucher do kina, ponieważ pierwszy raz od lat mogli zabrać dzieci na seans. Wcześniej ze względu na brak środków kino nie było pierwszą potrzebą. Gorąco wierzę, że ten projekt zmieni perspektywę mieszkańców Łodzi.

Czy prowadzicie jeszcze jakies inne projekty, które wspierają społeczność uchodźczą w naszym mieście?

Tak, jak najbardziej. Zaczynaliśmy od zbiórki darów materialnych - pościeli, kosmetyków, artykułów szkolnych dla 100 podopiecznych ukraińskich domów dziecka, którzy znaleźli schronienie w Łodzi. Po zabezpieczeniu pierwszych potrzeb poszliśmy o krok

dalej. Zrekrutowaliśmy ukraińskojęzyczną kadrę wśród dorosłych uchodźców przybyłych do Łodzi, pozyskaliśmy sponsora i zorganizowaliśmy zajęcia dydaktyczne i rekreacyjne dla tych dzieci. Od początku zaczęły się uczyć języka polskiego, uczęszczać na zajęcia taneczne, pływackie i terapeutyczne. Zajęcia prowadzone są do dzisiaj w trzech domach dziecka w Łodzi oraz w ośrodku dla uchodźców w Spale, w którym przebywa obecnie prawie 100 dzieci.

Czy trudno jest pomagać?

Moim zdaniem trudno jest mądrze pomagać, nie sztuką jest bowiem po prostu wydać pozyskane fundusze. Wyzwaniem jest znaleźć właściwy cel pomocy, realną potrzebę i odpowiedzieć na nią w najbardziej efektywny sposób, tak, aby każda wydana złotówka wniosła realną wartość w życie

wspieranej społeczności. Ja wierzę, że ludzie z natury chcą pomagać, ale nie zawsze wiedzą jak i komu. Ogromnie się cieszę, że po 9 latach działalności Swim For a Dream to przede wszystkim ludzie - wolontariusze, podwykonawcy, przedstawiciele firm i instytucji - wspierają nasze działania i pomagają działać na coraz większą skalę. Z takim wsparciem i z dobrze obranym celem pomaganie, choć nie jest najłatwiejsze, daje wiele satysfakcji.

2022 LIST DO ŚW. MIKOŁAJA

Jeden z realizatorów projektów UNICEF w naszym mieście – Fundacja „DOBROdzieje się” – jest pomysłodawcą akcji „List do Św. Mikołaja”. Jest to już kolejna edycja projektu, z którego dzięki wielkiemu sercu pracowników firm, osób indywidualnych, wolontariuszy, znajomych i nieznanym tylko w ubiegłym roku skorzystało aż 1550 łódzkich dzieci. Kolejny raz chcemy zadbać, by dzieci

z łódzkich domów dziecka, rodzin zastępczych, świetlic środowiskowych mogły znaleźć pod choinką wymarzone prezenty. Dołącz do grona osób, które na chwilę wejdą w rolę Świętego Mikołaja i będą spełniać marzenia przedszkolaków, uczniów oraz nastolatków, którym życie nie oszczędziło trudnych przeżyć. Spróbujmy razem pokazać im, że magia świąt istnieje naprawdę.

Zapraszamy Mikołajów do udziału w tej niezwyklej akcji, która w obecnym, trudnym czasie nabierze wyjątkowego i niepowtarzalnego znaczenia.

Twoje zaangażowanie to tylko przeczytanie listu do Świętego Mikołaja, przygotowanego przez dziecko, znalezienie wymarzonego, dziecięcego prezentu i przeznaczenie kwoty do 100 zł na jego zakup.

1. Skontaktuj się z nami i zgłoś chęć wzięcia udziału w akcji LIST DO ŚW. MIKOŁAJA

2. Wybierz list

3. Kup prezent

4. Spełnij marzenie

kontakt: gabriela.halakiewicz@fundacjadobrodzieje.pl

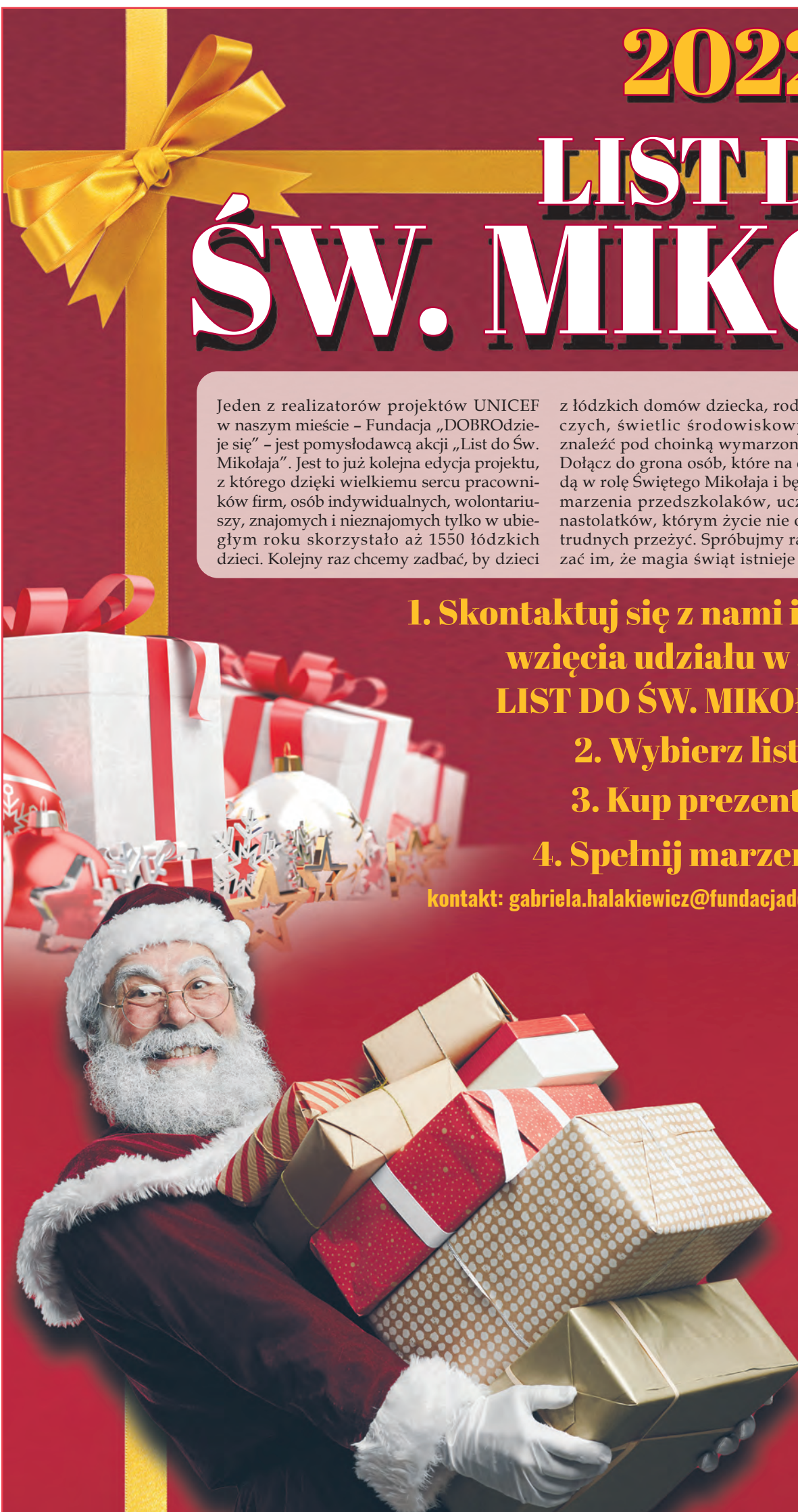


Prezent trzeba dostarczyć do Fundacji DOBROdzieje się w Łodzi (ul. Piotrkowska 80). Fundacja znajduje się w podwórzu kamienicy, czwarte drzwi po prawej stronie.

TEGOROCZNA AKCJA JEST JUŻ PIĄTĄ EDYCJĄ PROJEKTU. DO TEJ PORY OBDAROWANYCH ZOSTAŁO 300 DZIECI W 2018 R., PONAD 700 DZIECI W 2019 R., 1211 DZIECI W 2020 R. I 1550 DZIECI W 2021 R.

Jeśli możesz, zachęć do wzięcia udziału w akcji rodzinę, przyjaciół i znajomych. I pamiętaj, że „dobro to jedyna rzecz, która się mnoży, gdy się ją dzieli”.

Świąteczne Elfy z Fundacji DOBROdzieje się



RADZI



RÓWKI
OSZCZĘDNE
ZISZ

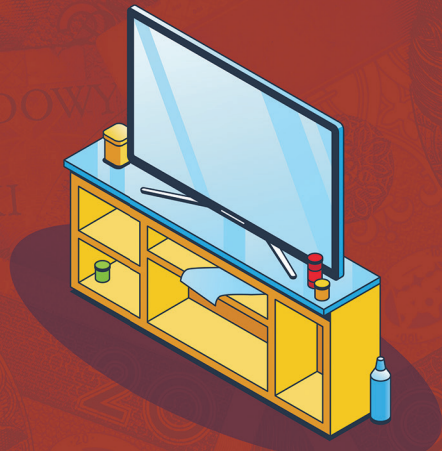


PLASTUŚ RADZI



#4

WYŁĄCZ SPRZĘT RTV
ZAMIAST TRYBU STANDBY
OSZCZĘDZISZ
240 ZŁ
ROCZNIE

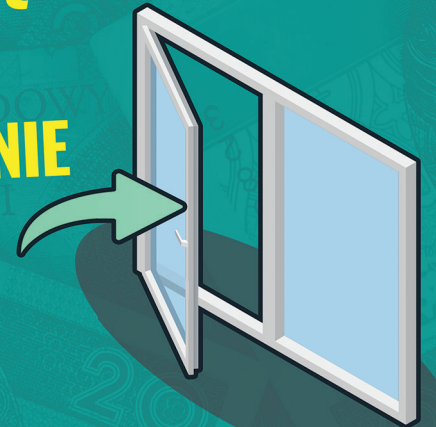


PIK-POK RADZI



#5

ZMIENŃ REGULACJĘ
OKIEN NA TRYB ZIMOWY
OSZCZĘDZISZ
5-8%
MIESIĘCZNIE



DZI



ZISZ

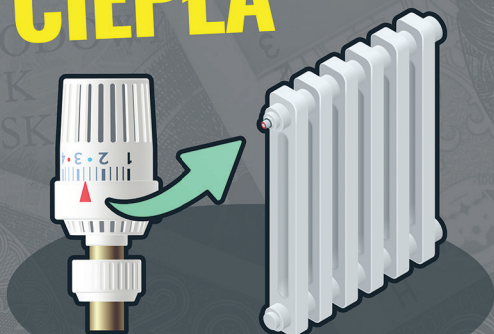


FERDYNAND RADZI



#9

ZAMONTUJ TERMOSTATY
NA GRZEJNIKACH
OSZCZĘDZISZ
20% CIEPŁA



COLARGOL RADZI



#10

ZAMONTUJ CZUJNIK
RUCHU
OSZCZĘDZISZ
50% ENERGII



NIE DAJ SIĘ OPRYSZCZCIE!

Opryszczka, potocznie nazywana zimnem, nie jest jedynie defektem kosmetycznym, ale schorzeniem, które dotyka ludzi w różnym wieku. Ta wirusowa choroba zakaźna objawia się skupiskami małych pęcherzyków, umiejscowionych na powierzchni skóry. W jaki sposób można zarazić się opryszczką oraz jakie są jej objawy i leczenie?

Opryszczka jest zmianą skórną, pojawiającą się najczęściej na wargach, błonie śluzowej jamy ustnej i w okolicy nosa, ale może też utworzyć się na tułowiu, kończynach górnych oraz narządach płciowych. Sprawcami tej powszechnie występującej dolegliwości są wirusy HSV1 i HSV2. Warto wiedzieć, że osoba, u której chociaż raz pojawiła się opryszczka, do końca życia jest nosicielem wywołującego ją drobnoustroju. Wirus, po wnikięciu do organizmu, namnaża się i pozostaje w stanie „uśpienia”. Do nawrotów opryszczki może dojść pod wpływem czynników, takich jak światło słoneczne, infek-

cje górnych dróg oddechowych, stres, przemęczenie, niedożywienie, wyziębienie, jak również mikrourazy spowodowane, np. zabiegami kosmetycznymi czy dentyściami.

Jak można się zarazić?

Opryszczką można zarazić się poprzez bezpośredni kontakt błony śluzowej lub uszkodzonej skóry ze zmianami opryszczkowymi lub wydzielinami osoby zakażonej, takimi jak ślina i łzy, a także w trakcie kontaktów seksualnych. Do zakażenia może dojść również poprzez pocałunek lub używanie wspólnych naczyń, szczoteczki do zębów czy ręcznika. Warto wiedzieć, że opryszczką można się zarazić nawet od osób, które mogą nie mieć żadnych symptomów tego schorzenia.

Objawy

Pierwsza faza opryszczki to zaczerwienienie, swędzenie i pieczenie skóry. Następnie pojawiają się niewielkie grudki, najczęściej w jednym

miejscu, głównie wokół ust. Towarzyszy temu uczucie mrowienia i swędzenia. Po pewnym czasie tworzą się pęcherzyki wypełnione płynem surowiczym, zawierającym liczne wirusy. Pęcherzyki te pękają po ok. 7-10 dniach od pierwszych objawów – to wtedy najłatwiej zarazić wirusem inną osobę. Następnie w miejscu zmian powstają nadżerki, a później strupy. Nie należy ich zdrapywać, ponieważ mogą pozostawić ślady, a także doprowadzić do bakteryjnego zakażenia, po którym zostanie blizny.

Powikłania

Opryszczka zwykle przechodzi w stan „uśpienia”, nie pozostawiając żadnych śladów, jednak nie należy jej bagatelizować. Nieleczona może wywołać powikłania, takie jak wtórne zakażenia bakteryjne lub grzybicze wykwitów czy zakażenia rozsiane (m.in. przełyku, oczu, nadnerczy, płuc, stawów czy ośrodkowego układu nerwowego).

Leczenie

Łagodne, miejscowe zmiany wywołane przez wirusy opryszczki na ogół nie wymagają interwencji lekarza. W takim przypadku można miejscowo stosować apteczne leki przeciwwirusowe lub skorzystać z domowych sposobów.

Przy opryszczce mogą pomóc:

- papka z aspiryny i wody,
- zmiądzłony czosnek i/lub cebula,
- pasta do zębów,
- miód z cytryną,
- papka z sody oczyszczonej i wody.

Zaleca się również przyjmowanie witamin B1 i B2.

Jeżeli zakażenie wirusem opryszczki jest poważniejsze – towarzyszą mu gorączka, bóle mięśni, złe samopoczucie, powiększenie węzłów chłonnych – lub obejmuje większy obszar ciała, wówczas należy udać się do lekarza, który wdroży odpowiednie leczenie.

alup

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od 14 grudnia 2022 r. do 04 stycznia 2023 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2735/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 07 grudnia 2022 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.



„Biuro Architekta Miasta Urzędu Miasta Łodzi informuje, że dnia 17.11.2022 r. wpłynął wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej polegającej na budowie zespołu budynków mieszkalnych wielorodzinnych z częściami usługowymi i handlowymi, garażami podziemnymi i nadziemnymi, zagospodarowaniem terenu obejmującym m.in. uzbrojenie terenu i instalacje wewnętrzne, drogi wewnętrzne, oraz lokalizacji inwestycji towarzyszącej polegającej na budowie zjazdów, przyłączy, likwidacji kolizji sieci teletechnicznej i sieci trakcyjnej, zlokalizowanych przy alei Marszałka Józefa Piłsudskiego 22 w Łodzi (działki lub ich części o nr: 432/34, 432/35, 432/33, 432/38, 429/5, 429/8, 429/4, 429/6, 428/5, 428/6, 428/11, 427/12, 427/8, 427/16, 421/3, 427/15, 429/7 w obrębie S-6 oraz o nr 42/57 w obrębie S-7). Uzupełniony dnia 30.11.2022 r. i sprostowany dnia 5.12.2022 r. wniosek wraz z załącznikami jest dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi w zakładce „ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej (na podstawie specustawy).

Uwagi do wniosku można składać w terminie 21 dni od publikacji ogłoszenia, w formie elektronicznej pod adresem: bam@uml.lodz.pl, w wersji papierowej w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 104, 90-926 Łódź lub na platformie „ePuap”

JAK RODZINNIE (I BEZ STRESU!) PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ŚWIĄT?

Do Wigilii zostało już niewiele czasu, a przygotowania nabierają tempa. Żeby poczuć prawdziwą magię świąt, warto zadbać o ciepłą, rodzinną atmosferę. Jak to zrobić, gdy goni nas czas, a dzieci wystawiają naszą cierpliwość na próbę? Oto odpowiedź!

Świąteczne porządki

A gdyby tak z obowiązku zrobić wspólną przygodę? Już nawet kilkulatki są w stanie włączyć się w porządki – starcie kurzu czy poukładanie zabawek będzie dla nich zadaniem w sam raz. Pozwólmy też sobie na trochę luzu. Zmiana pościeli może przerozdzic się w świetną zabawę, gdy urządzimy bitwę na poduszki albo schowamy się w poszewce i będziemy udawać zabawnego stworka. Przede wszystkim pamiętajmy jednak, że dzieci raczej nie posprzątają perfekcyjnie. Najważniejsze jest, że czują się ważne i potrzebne. Warto je więc docenić za starania.

Wspólne gotowanie

Zgodnie z tradycją podczas wigilijnej kolacji na stole powinno znaleźć się 12 potraw. Jeśli nawet zdecydujemy się na mniejszą ucztę, pracy w kuchni będzie sporo, dlatego i tutaj warto poprosić o pomoc dzieci. Maluchy uwielbiają ugniatać ciasto, wycinać rozmaite kształty pierniczek czy kółka na pierogi, w lepieniu których pomóc mogą też starsze dzieci. Podobnie jak w przygotowaniu i ozdabianiu ciast czy sałatek. Pomoc w kuchni będzie jeszcze fajniejsza, gdy pozwolimy dzieciom od czasu do czasu coś podjąć. To przecież takie chwile zostają z nami na długie lata.

Dzieła małych rączek

Własnoręcznie wykonane ozdoby, zawieszane później na choince, często wspominamy z dużym sentymentem jeszcze w dorosłości. Z tego powodu warto razem z dziećmi przygotować kolorowe

łańcuchy z bibuły, papieru czy makaronu. Możecie też stworzyć zawieszki na choinkę, pawie oczka i co tylko podpowie Wam wyobraźnia. Zdarza się, że dziecięce pomysły na udekorowanie choinki i reszty domu znacząco różnią od naszego poczucia estetyki. Zastanówmy się jednak, czy ważniejsza jest idealnie ozdobiona choinka, czy iskierki radości w oczach dziecka? Przecież święta to nie konkurs na perfekcyjny wystrój, a raczej czas, w którym możemy pokazać naszym bliskim, jak bardzo są dla nas ważni.

Śpiewać każdy może...

Nieważne, czy święta są religijnym przeżyciem, czy świecką tradycją, wspólne śpiewanie świątecznych piosenek potrafi wpra-

w dobry nastrój. Możecie urządzić sobie mały koncert albo podśpiewywać podczas przygotowań. Dzieciaki uwielbiają melodyjne utwory, więc jest niemal pewne, że chętnie do Was dołączą.

Rodzinne tradycje

W każdej rodzinie panują nieco inne świąteczne obyczaje. W wolnych chwilach warto porozmawiać o nich z dzieckiem i wyjaśnić, dlaczego postępujecie tak, a nie inaczej. Możecie wyjaśnić, skąd wziął się dany zwyczaj, a jeśli sami tego nie wiecie, poszukajcie odpowiedzi razem z dziećmi. Jeśli macie ochotę, możecie też wymyślić całkiem nowe rodzinne tradycje.

Dobre uczynki

Jeśli już o tradycjach mowa, jedną z najbardziej znanych jest zostawienie pustego miejsca przy stole. Może jednak warto pójść o krok dalej i nauczyć dziecko dobroczynności? W tym celu można wesprzeć osoby w trudnej sytuacji materialnej, ale też zaangażować się osobiście –

zrobić zakupy starszym sąsiadom czy wziąć udział w przygotowaniu wigilijnej kolacji dla potrzebujących. Możliwości jest naprawdę dużo, a skorzystanie z choćby jednej z nich sprawi, że święta nabiorą jeszcze więcej magii.

a.pe

Zatrzymaj się

W przedświątecznym pośpiechu łatwo zapomnieć, co tak naprawdę jest najważniejsze. Kiedy zachowanie Twojego dziecka zaczyna Cię denerwować, to znak, że... warto się zatrzymać i poświęcić mu chwilę uwagi. Czasami maluchowi wystarczy zaledwie kilka minut tylko dla niego, by spokojnie wrócić do swoich zajęć.



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Religijny to Marcin Wirnik "... w opalach", serial	Rafał Majka Argenturyjskie lub milonga	Tajniki rzemiosła Długowieczny krzew iglasty	Twardy metal, składnik stopowy stali, V	Interia lub Onet	Kobieta uwodzicielska i demoniczna Brak sił fizycznych	Luca, włoski piłkarz	Namiot czerwono-szkórego	
Luter	Brat Abla	18 Porcelanowy bibelot	20 Gra w karty	Sympatyk Anglików	13 Przednia ściana budynku	17 Pismo urzędowe	3 Stan pogody	
Prosi idola o autograf	Kolega elewa	Spotkanie czarownicy na łysej górze	19 Pijatyka, libacja	Inserat	11 Z nią do apteki	6 Lange, ekonomista	2 Święto żydowskie	Wielka flota wojenna
Instrument Bacha	8	12 Wynałazek Dunlopa	19 Waluta w Iraku	1 Kamizelka lub taniec	7 Wyrafinowana przebiegłość	6 ...-floresy, zawiły deseń	2	
Chlewna to świnię	22 Han ..., rola Harrisona Forda	5 Narząd "Szeł" w habicie	23 Boss Anglika	Film Olivera Stone'a	Kraj Breżniewa	Kontrola mediów Astaire z estrady	16	Skoczny płas
Zastąpili pończochy	Środek lokomocji Tarzana	Z wojną w tytule powieści	Farba graficiarza	15 Big-..., muzyka	Feliks, bokser ... Baba z baśni	15 Krystyna z filmu "Tatarak"	10	
Więcej niż duet	4	Siekierka kucharza	21	Nadaje audycje	14	Borys, piosenkarz	9	

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

Nicpoń	Odmiana kury	Początek dnia	Ocalał na tratwie	Oznaka zjawiska	Ochrona przed czymś	Filmik reklamowy	6 Samiec w stadninie	Australijski ptak	Oczyszczone ziarno kaszy jęczmiennej	Glina ogniotrwała	Mechanizm zegara	
Jean, francuski aktor	Wrona od muzyki	4	Drobne, błyszczące płatki używane do ozdoby	2 Rachunek bankowy	10 Japońska walka na kije	Półmetal, składnik trucizny	8 Na czele sekty	Różnica, sprzeczność	Pospolite drzewo liściaste	11 Włókno z liści agawy	Zespół Marka Grechuty	Imię żony biblijnego Abrahama
Vincent van ..., malarz	Wielki bogacz	Stan hipnotyczny	9	1 Paryskie lotnisko	Jedynka i 42 zera	Muzyka Arethy Franklin	Uboczny w ustach	+ Laska Dionizosa	5	Stwórca świata		
Gruba gałąź u pnia	Santana, trener futbolu	Odcinek biletu	Komplet dziennej bielizny damskiej	1	Nawiana skała	Ansa, pretensja	3	Listwa ze stali	7	Wielki jutowy na kartofle		
Ptaka z koralami								Tkanina lub tanie wino				

Rozwiązaniem jest tytuł serialu.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

4	9		7		3		2	6
				8				
6		3				8		4
	8		1		7		5	
				2				
	4		3		5		1	
1		2				6		5
				5				
5	3		6		8		9	1

SUDOKU ŚREDNIE

	6	5						9
					1		2	
1			5	3		6		
	5					3		
		7		4		2		
		1					5	
		2		7	9			8
	4		2					
8						7	3	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

zawiadamia,

zgodnie z art. 33 ust. 1, w związku z art. 79 ust.1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (j.t. Dz.U. 2022r., poz. 1029 ze zmianami, zwanej dalej: ustawą OoŚ), że na wniosek pełnomocnika inwestora prowadzone jest postępowanie w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach realizacji przedsięwzięcia polegającego na budowie garaży podziemnych, parkingów naziemnych oraz drogi o nawierzchni twardej, o którym mowa w § 3 ust. 1 pkt 58 lit. b oraz pkt 62 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 2019r. w sprawie przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko (j.t. Dz.U. z 2019r. poz. 1839 ze zmianami) na potrzeby realizacji sześciu budynków (czterech mieszkalnych wielorodzinnych oraz dwóch mieszkalnych wielorodzinnych z usługami w parterach) wraz z garażami podziemnymi, urządzeniami budowlanymi oraz niezbędną infrastrukturą towarzyszącą: parkingi naziemne wielostanowiskowe, układ dróg wewnętrznych, drogi przeciwpożarowe, ciągi pieszo-rowerowe, chodniki, schody, śmietniki, mury oporowe/palisady, mała architektura, oświetlenie zewnętrzne, zieleń urządzone oraz infrastruktura techniczna w Łodzi przy **ul. Wodnej 11** na działkach nr ew. 65/28, 72, 65/29, 160/5, plac budowy na działkach nr ew. 114/7 oraz 118, obręb W-2.

W postępowaniu tym przystąpiono do oceny oddziaływania przedmiotowej inwestycji na środowisko, w ramach której przedłożony został „Raport o oddziaływaniu przedsięwzięcia na środowisko” (wraz z Aneksami).

Z dokumentacją przedmiotowej sprawy można zapoznać się w siedzibie Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa Departament Ekologii i Klimatu Urzędu Miasta Łodzi, Al. Piłsudskiego 100 w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu Miasta Łodzi **w dniach 14.12.2022 - 13.01.2023 r.** (30 dni) po wcześniejszym umówieniu spotkania pod numerem telefonu (042) 638 47 11 lub (042) 638 47 79. W ww. terminie można składać uwagi i wnioski w formie pisemnej i ustnej.

Informuje się, że Prezydent Miasta Łodzi jest organem właściwym do prowadzenia postępowania administracyjnego, rozpatrzenia uwag i wniosków oraz wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia wskazanego powyżej w niniejszym zawiadomieniu.

Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Łodzi. Dane przetwarzane są w celu realizacji czynności urzędowych. Macie Państwo prawo do dostępu i sprostowania danych, ograniczenia przetwarzania danych, usunięcia danych, wniesienia sprzeciwu i cofnięcia wyrażonej zgody, na zasadach określonych w ogólnym rozporządzeniu. Klauzula informacyjna jest dostępna na stronie www.bip.uml.lodz.pl pod każdą ze spraw realizowanych przez Urząd Miasta Łodzi.

UNIHOKEIŚCI GRAJĄ OSTATNI MECZ W RUNDZIE

ZAKOŃCZYĆ ROK ZWYCIĘSTWEM



W sobotę (17 grudnia) zawodnicy AZS PŁ UMED Cochise Burger Łódź po raz ostatni w tym roku będą walczyli o punkty w Ekstralidze Unihokeja Mężczyzn. Spotkanie z drużyną UKS Absolwent Siedlec w hali MOSiR przy ul. Małachowskiego 5/7 rozpocznie się o godz. 14:00.

Łódzka ekipa rozpoczęła sezon z mocnym postanowieniem zakończenia rozgrywek w czołowej czwórce. I po trzech meczach miała powody do zadowolenia – zdobyła w nich sześć punktów. Na inaugurację rozgrywek wygrała na wyjeździe 6:5 z zespołem JohnnyBros Olimpia Osowa Gdańsk. Później przyszła porażka 5:9 z UKS-em Bankówka Zielonka, ale w trzeciej kolejce na własnym boisku gracze AZS-u PŁ UMED Cochise Burger Łódź pokonali 11:9 zawodników z TLU Kała-Izolacje Toruń. Początek ekstraligowego sezonu 2022/2023 był więc bardzo obiecujący i pozwalał z dużym optymizmem

spoglądać w przyszłość. Po trzech kolejnych starciach nastroje zostały jednak stonowane.

Pasmo porażek

Wyjazdowa konfrontacja z Olimpią Łochów zakończyła się porażką 2:18, a z Gorącym Potokiem Szarotka Nowy Targ łodzianie przegrali przy Małachowskiego 4:7. Punktów nie zdobyli również w Gorzowie Wielkopolskim, gdzie ulegli 7:8 ekipie I LO UKS Floorball. W tym meczu przyjezdni przespali pierwszą tercję. Przegrali ją 1:5 i czterobramkowej straty nie zdołali już odrobić. W 29. minucie meczu gospodarze prowadzili już 7:2. Ostatecznie druga odsłona spotkania zakończyła się remisem 2:2, a trzeci goście wygrali 4:1. Pełną pulę zgarnęła jednak drużyna z województwa lubuskiego, która z siedmioma punktami na koncie zajmuje aktualnie czwarte miejsce w tabeli. Piąty AZS PŁ UMED Cochise Burger zgromadził punkt mniej. Trzeba jednak pamiętać, że gorzowianie mają jeszcze do rozegrania dwa zaległe spotkania i choć w konfrontacji z nowotarską

ekipą nie będą faworytami, to już w starciu z zamykającym stawkę Absolwentem Siedlec mają szansę powiększyć swój dorobek.

Przerwać złą passę

Nie ma co ukrywać, że na zwycięstwo z beniaminkiem liczą też akademicy z Łodzi, którzy w nadchodzącą sobotę (17 grudnia) chcą przerwać serię porażek i w dobrych humorach zakończyć rok 2022 oraz pierwszą rundę bieżących rozgrywek. Absolwent zebrał do tej pory trzy oczka – tyle samo, co pokonane przez łodzian ekipy z Gdańska i Torunia. W sześciu dotychczasowych meczach aktualna czerwona latarnia ekstraligowych rozgrywek strzeliła tylko 12 goli, a straciła aż 62. Jest to więc najmniej skuteczny i jednocześnie najgorzej broniący zespół rozgrywek. Gracze AZS-u PŁ UMED Cochise Burger do tej pory zaaplikowali rywalom 35 goli i pod tym względem są czwartą drużyną ekstraligi. Defensywę mają jednak niewiele lepszą od beniaminka. W bieżącym sezonie stracili już 56 bramek i pod tym względem są lepsi jedy-

nie od najbliższego rywala! Łodzianie, myśląc realnie o miejscu w czołowej czwórce, muszą jak najszybciej poprawić grę w obronie.

Powołania do kadry

Nie dla wszystkich zawodników AZS-u PŁ UMED Cochise Burger spotkanie z Absolwentem Siedlec będzie ostatnim akcentem kończącego się roku. Bardzo krótką przerwę będą mieli Hubert Kwaśniewski i Igor Leśniewski, którzy po Bożym Narodzeniu zameldują się na zgrupowaniu reprezentacji Polski do lat 19. Kadra prowadzona przez Pawła Wróbla i Marcina Łęckiego spotka się w Łochowie, gdzie będzie trenowała od 28 do 30 grudnia. W planach są również dwa sparingi.

Powrót do rozgrywek

Do walki o ekstraligowe punkty łodzianie wrócą w połowie przyszłego miesiąca. Na niedzielę 15 stycznia w hali przy ul. Małachowskiego zaplanowano mecz ósmej kolejki. Rundę rewanżową gracze AZS-u PŁ UMED Cochise Burger rozpoczną starciem z gdańską Olimpią.

MD



INFO

W trakcie meczu będzie prowadzona zbiórka karmy dla zwierząt ze schroniska przy ul. Marmurowej.

ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

14.12

-4°C



Imieniny obchodzą:
Alfred, Izidor,
Noemi, Heron,
Jan, Pompejusz

CZWARTEK

15.12

-3°C



Imieniny obchodzą:
Celina, Nina,
Walerian, Cecylia,
Fortunata, Maria

Rodzinne miasto

FORTEPIAN RUBINSTEINA

Przypomnijmy, że początki kariery Artura Rubinsteina nie były łatwe. I chociaż jako młodzieniec gościł już w salach koncertowych Europy i Ameryki, a także był przyjmowany w domach bogaczy, to nieraz – głównie z uwagi na wystawny i hulawczy tryb życia – klepał biedę i tonął w długach. Podobno nawet próbował targnąć się na swoje życie w jednym z berlińskich hoteli, ale pasek od szlafroka nie wytrzymał ciężaru. Jak wspominał, postanowił



Okładka książki A. Rubinsteina

wówczas, że będzie korzystał z życia, jakiegokolwiek by ono było, a jego maksyma głosiła: „Kochaj życie, a życie odwzajemni się miłością. Kochaj ludzi, a oni odwzajemnią się miłością”. Swoje przeżycia, liczne podróże i koncerty opisał we wspomnieniach: „Moje młode życie” oraz „Moje długie życie”, a twierdził tam z optymizmem, że ilekroć, podświadome „ja” bardzo czegoś pragnie, to życie tak czy inaczej pragnienie to spełni...

agr

Król życia



KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI

ŚMIERĆ W COLOSSEUM

Była przed wojną w Łodzi taka knajpa, a właściwie tania tancbudka przy ul. Zachodniej 3. Jesienią 1928 r. odbywała się tam tradycyjna sobotnia potańcówka, choć towarzystwo w lokalu nie należało do wyszukanych. Można nawet powiedzieć, że gromadziła się tam raczej szemrana publika, element przestępczy, wnoszone na salę alkohol i często dochodziło do awantur oraz bójek. Może stąd ta szumna nazwa, bo „gladiatorów” w Colosseum nie brakowało.

Feralnego wieczoru zjawił się na zabawie pewien biuralista w poszukiwaniu wrażeń, ale swoją wizytę przypłacił najwyższą ceną, bo podczas rozpętanej na parkiecie bijatyki ktoś rzucił w tłum antałek z piwem i przetrącił nieszczęśliwemu kręgosłup. Gdy na miejsce przyjechała policja i pogo-

towie, a kurz bitewny opadł, okazało się, że młody kancelista na skutek urazu zmarł. Pretekst do awantury zawsze się znajduje, a poszło – jak to zwykle bywa – o kobietę, bo ktoś nie mógł znieść zazdrości i wpadł szal, a ucierpiał niewinny człowiek. W trakcie żmudnego przesłuchania świadków wytypowano grupę podejrzanych gości, a finalnie wskazano sprawcę zabójstwa, choć śmierć na dancingu przy ul. Zachodniej był przypadkowa i zdarzyła się w ferworze walki.

Po tym zdarzeniu prasa łódzka pisała, że trzeba wzmocnić nadzór na lokalami-jaskiniami, a przede wszystkim zakazać wnoszenia alkoholu na salę zabaw, ograniczyć pijaństwo, natomiast nietrzeźwych wypraszać. Postulaty te chyba jednak nie zostały spełnione... agr

OPÓR WOBEC STANU WOJENNEGO

13 grudnia 1981 r., o północy, wprowadzano na terenie całego kraju stan wojenny. To była niedziela, a jak wyglądał w Łodzi mroźny i śnieżny poniedziałek, 14 grudnia?

Tego dnia na apel władz regionu NSZZ „Solidarność” kilkadziesiąt zakładów pod-

jęło strajk. W Łodzi stanęły m.in. „Elta”, ZPD „Bistona”, ZTK „Teofilów”, ZPB „Poltex” (im. J. Marchlewskiego), „Ema-Elester”, Przędzalnia Czesankowa Anilany „Polanil”, ŁZR „Fonica”, Fabryka Szlifierek „Ponar”, MPK, oraz Zakłady Urządzeń Technicz-

nych „Uniprot”, gdzie strajk okupacyjny został rozbity ok. godz. 21:00. Strajk we wszystkich zajezdniach MPK został zlikwidowany w godzinach popołudniowych 14 grudnia, m.in. z powodu demonstracji znacznych sił oddziałów ZOMO i wojska.

Członkowie komitetu strajkowego zostali skazani: Rybarkiewicz na 1,5 roku więzienia, Drożdżewski, de Fabritiis i Juszkiewicz po roku więzienia. Longin Chlebowski, który 13 grudnia przejął jeden z autobusów linii „K” i objechał zajezdnię MPK, wzywając do strajku, otrzy-

mał wyrok 3 lat więzienia. Przewodniczący komisji zakładowej ZTK „Teofilów”, Zdzisław Trusiński, skazany został na 3,5 roku więzienia. W ZPB „Poltex” 14 grudnia 1981 r. od godz. 9:00 rano odbył się dwugodzinny strajk z inicjatywy Jerzego Dłużniewskiego, który następnie ukrywał się i aresztowany 20 lutego 1981 r. został skazany na 3 lata pozbawienia wolności.

Przypomnijmy, że pierwszego dnia stanu wojennego spacyfikowano siedzibę łódzkiej „Solidarności” i aresztowano zarząd, a setki osób w Łodzi i regionie internowano.

agr

KARTKA Z KALENDARZA



13 grudnia 1981 r. w Łodzi, Fot. IPN

ŁÓDZKIE GAWĘDY

NA OSI: PÓŁNOC – POŁUDNIE

Łódź w swoim rozwoju posuwała się w kierunku południowym, trzymając się naturalnej arterii komunikacyjnej – dawnego traktu piotrkowskiego.

W latach 1824–1828 utworzono na południe od Nowego Miasta drugą osadę przemysłową, zwaną Łódką, przeznaczoną dla tkaczy bawełny i lnu. Ciągnęła się ona po obu stronach traktu piotrkowskiego aż do stawów na rzece Jasień i przecinała Piotrkowską między ul. Czerwoną i Górnym Rynkiem.

Interesująco przedstawiało się usytuowanie placów

publicznych w osadzie Łódka. W myśl pierwotnych założeń rolę centralnego placu miał spełniać trójkątny Rynek Bielnikowy, powstały u zbiegu prowadzącej do głównych zakładów nad Jasieniem ul. Emilii (ul. Tymienieckiego) z ul. Piotrkowską. Naprzeciwko niego założono rozległy plac, zwany później Rynkiem Fabrycznym (dziś pl. Katedralny). Z chwilą powiększenia obszaru Łódki ku południowi utworzono tam niewielki, kwadratowy rynecek, zwany początkowo po prostu drugim rynkiem, a później Górnym Rynkiem (pl. Reymonta).

Dzięki lepszemu usytuowaniu w węzle dróg lokalnych – zbiegały się tu drogi z Zarzewa, Chojen, Rudy i Rokicia – przejął on wkrótce funkcje głównego rynku handlowego osady Łódka.

Regulacja miasta w latach 1821–1828 wytyczyła główne zarysy terytorialne dzisiejszej Łodzi, z charakterystycznym rozciągnięciem terenu miasta, rozlokowanego wzdłuż głównej arterii i osi rozwojowej, ciągnącej się ponad 4 km. Początkowo nie była to jednak reprezentacyjna ulica handlowa, ale przede wszystkim ulica tkaczy.

agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Modernistyczna kamienica małżonków Wileńskich przy pl. Komuny Paryskiej 1, zbudowana w latach 1934–1935 wg projektu Henryka Lewinsona

W te święta zafunduj swojemu dziecku wartościową rozrywkę

Kup voucher do **CENTRUM NAUKI I TECHNIKI EC1**
lub do **ULICY ŻYWIOŁÓW** i skorzystaj z naszych atrakcji!

Zaskakujące wystawy stałe, multimedialne i interaktywne eksponaty,
nauka przez zabawę dla najmłodszych i wiele innych.
Poznaj rzeczywistość dotykiem, zabawą i eksperymentami.



ABY DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ WEJDŹ NA STRONĘ **EC1ŁODZ.PL**
LUB ZAPYTAJ O OFERTĘ W KASACH EC1 ŁÓDŹ