



Środa, 22 marca

nr 34/2023 (266) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 60 000

600 LAT ŁODZI
EX NAVICULA NAVIS

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

DLA SENIORA

**SANATORIA
I REHABILITACJE
INACZEJ**

strona 2



SPRZĄTAMY MIASTO

UCZNIOWIE W DZIEŃ WAGAROWICZA, A TY MOŻESZ W NAJBLIŻSZY WEEKEND strona 3

AKTUALNOŚCI

**MNIEJ
BETONU,
WIĘCEJ ZIELENI**

strona 3

ŁÓDŹ DLA DZIECI

**SEKRETY
ZDROWEJ
DIETY**

strona 9



FAJNE MIASTO

**INWESTYCJE
NA
WIDZEWIE**

strona 11



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

NOWE AUTOBUSY

MERCEDESY we flocie MPK

W 2022 r. MPK-Łódź podpisało umowę na dostawę 52 nowych autobusów marki Mercedes-Benz. Pierwsze pojazdy są już w Łodzi.

Kontrakt, o który starały trzy konsorcja, wygrała firma EvoBus Polska wraz z Pekao Leasing. Obejmuje on dziesięcioletni najem pojazdów wraz z ich serwisowaniem.

Pojazdy, które wkrótce zaczną wozić łodzian, to przegubowe

Mercedesy Conecto G. Dzięki nowoczesnemu i przestronnemu wnętrzu autobusy będą wozić do 135 pasażerów, w tym 39 na miejscach siedzących. Pojazdy są niskopodłogowe i w pełni klimatyzowane, a także wyposażone w filtry antybakteryjne minimalizujące ryzyko rozprzestrzeniania się wirusów.

To już kolejne nowe autobusy, które zasilają

flotę MPK-Łódź. W ciągu ostatnich kilkunastu miesięcy tabor wzbogacił się o 22 przegubowe autobusy Solaris, 29 autobusów Solaris Urbino mild hybrid oraz 17 autobusów elektrycznych Volvo. W tym roku dostarczonych ma zostać jeszcze osiem przegubowych autobusów elektrycznych marki Solaris.

PW



ZWIERZĘTA W MIEŚCIE

Plac zabaw dla wiewiórek

Zadanie wybrane w Budżecie Obywatelskim rozrosło się z „Mostu dla bałuckich wiewiórek” w kilka atrakcji dla rudyh zwierząt.

Najpierw był pierwszy w Polsce most dla wiewiórek nad ul. Okólną, żeby zwierzęta żyjące w Lesie Łągiwnickim nie ginęły pod kołami aut. Teraz jest cały plac zabaw.

– Myślałem o kolejnym moście, tym razem na swoim osiedlu, ale okazało się, że mamy tak duży budżet, że można pomyśleć o czymś

większym. Zarząd Zieleni Miejskiej przekonał mnie do rozbudowania projektu i tak powstał plac zabaw dla wiewiórek – mówi Jakub, wnioskodawca zwycięskiego projektu na Bałutach.

W parku im. A. Struga zamontowano dwie

budki, dwa mosty, pięć orzeszkomatów, dwie liny do zabawy i foto-pułapkę oraz zasadzono leszczynę. Osoby odpoczywające na terenie zielenca mogą już podglądać wiewiórki podczas zabawy.

Aha



SANATORIUM I REHABILITACJA

TYLKO Z E-SKIEROWANIEM!

Uwaga seniorzy! Właśnie zmieniają się zasady wystawiania skierowań do sanatorium i na rehabilitację. Znikają papierowe dokumenty, które mają zastąpić e-skierowania. Ma być szybciej i oszczędniej.

Lekarz, który kieruje na rehabilitację albo do

sanatorium, do tej pory wystawiał nam papierowy dokument. Było to kosztowne nie tylko ze względu na druk, ale także na konieczność przesłania skierowania do odpowiedniego oddziału NFZ. Te problemy właśnie znikają.

Od 17 czerwca lekarz ma obowiązek wystawić nam skierowanie w formie elektronicznej. Ci pacjenci, którzy jednak już wybierają się do sanatorium i niedawno dostali od lekarza zwykle skierowanie, nie muszą się martwić. Jeszcze

do końca czerwca obowiązywać będą obie formy dokumentów. Dopiero od wakacji dostaniemy skierowanie tylko w formie elektronicznej i będziemy mogli je znaleźć na stronach pacjent.gov.pl.

Po 30 czerwca wystawienie papierowego dokumentu będzie możliwe tylko w dwóch przypadkach – kiedy nasz lekarz nie będzie miał dostępu do systemu informatycznego NFZ albo jeśli nasze sanatorium znajduje się za granicą. JB



RAPORT Z REMONTÓW: TU BĘDĄ ŁATANE DZIURY

Przed nami kolejne dni bieżących napraw ulic. Zanim ekipy rozpoczną poważniejsze naprawy, będą łątać dziury doraźnie. Na których ulicach zobaczymy je w najbliższych dniach?

w środę, 22 marca

- ul. 3 Maja (od Pabianickiej do Pryncypalnej)
- ul. Cebertowicza
- ul. Chopina
- ul. Dachowa
- ul. Felsztyńskiego (od Braterskiej do Politechniki)
- ul. Kotarbińskiego
- ul. Listopadowa
- ul. Nery
- ul. Pabianicka / Kolejowa
- ul. Pabianicka / Leszczowa
- ul. Pabianicka / Rudzka
- ul. Pabianicka (od stacji paliw Shell do Łukowej)
- al. Palki (od Wojska Polskiego do ronda Solidarności)
- ul. Piasta (od pos. nr 29 do Obywatelskiej)
- ul. Pryncypalna / Kosynierów Gdyńskich
- ul. Transmisyjna (od Olechowskiej do Ofiar Terrorystów i od Kosodrzewiny do Rokicińskiej)

w czwartek, 23 marca

- droga krajowa nr 71 (od ronda Chylińskiego do pętli autobusowej)
- ul. Jurczyńskiego
- ul. Marmurowa
- ul. Marysińska
- ul. Mieszczkańska (od Kurczaki do św. Wojciecha)
- ul. Odyńca / Niższa
- ul. Okólna (od Źródłowej do Łągiwnickiej)
- ul. Paderewskiego / Zaolziańska
- ul. Pryncypalna (pos. nr 69)
- ul. Rejtana (od Felsztyńskiego do Obywatelskiej)
- ul. Rzgowska / Kurczaki
- ul. Rzgowska (od Dachowej do Strażackiej)
- ul. Sasanek
- ul. Tuszyńska (pos. nr 479B)

TAnd



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE OD SPALONEJ ŻARÓWKI DO NARKOTYKÓW I KASTETÓW...

Policjanci ze śródmiejskiego komisariatu zauważyli w rejonie skrzyżowania ulic Narutowicza i Kilińskiego skodę z niesprawnymi światłami stopu.

Podczas kontroli odkryli, że nie jest to jedyny problem. Patrol poczuł z auta silną woń marihuany. Okazało się, że na kanapie leży torebka z suszem konopi indyjskich.

Podczas przeszukania

auta funkcjonariusze znaleźli jeszcze dwa kastety i ochraniacz na zęby oraz akcesoria z motywami jednego z łódzkich klubów piłkarskich. Skoda nie miała także aktualnych badań technicznych.

Czterdziestojednoletni kierowca dostał zarzuty posiadania środków odurzających i jednocześnie odpowie za wykroczenia. Grożą mu 3 lata więzienia.

red

GALANTE SPRZĄTANIE

WIOSENNE PORZĄDKI ZAMIAST WAGARÓW

Dzień wagarowicza można spędzić pożytecznie. Tak zrobili uczniowie łódzkich szkół, którzy wzięli udział w Galantym Sprzątaniu. Kontynuacja wiosennych porządków już w ten weekend, a przyłączyć może się każdy.

W Łodzi rozpoczęły się wiosenne porządki. Do Galantego Sprzątania włączyli się uczniowie łódzkich szkół, którzy 21 marca, czyli w pierwszy dzień kalendary wiosny, zainaugurowali prace.

Do akcji włączyło się 75 placówek i ponad 5200 uczniów. Młodzież sprzątającą okolice swoich szkół można było spotkać m.in. w parkach Staszica, Poniatowskiego, Baden-Po-

wella, na Zdrowiu, a nawet w Lesie Łągiewnickim, a także m.in. na ul. Rewolucji 1905 r., al. Wyszyńskiego, ul. Franciszkańskiej, ul. Kucocińskiego, ul. Wierzbowej czy ul. POW. W zależności od sprzątanego terenu czy rejonu uczniowie zbierali od kilku do kilkunastu worków śmieci.

– Młodzież sama wybierała i wskazywała teren do sprzątania. Bardzo się cieszę, że tyle uczniów zaangażowało się w akcję i jestem przekonany, że te nawyki zaprocentują w niedalekiej przyszłości. Nie tylko sami nie będą śmiecić, choćby przez nieuwagę, ale zaczną zwracać uwagę innym. Bardzo dziękuję wszystkim uczniom, nauczycielom

i dyrektorom szkół za zaangażowanie w akcję – mówi Piotr Bors z UMŁ.

Plócienna torba na zakupy za sprzątanie

Kontynuacja wiosennych porządków jest zaplanowana na najbliższy weekend, 25-26 marca, w godz. 10:00-16:00. W tym terminie sprzątają urzędnicy, pracownicy miejskich spółek i organizacji kultury.

Do weekendowego sprzątania może włączyć się każdy. Miasto przygotowało mapę z lokalizacjami i zapewnia worki i rękawiczki. Każdy uczestnik otrzyma ekologiczną, plócienną torbę na zakupy „Galante Sprzątanie”.



Służby miejskie też zaczęły wiosenne porządki. Najpierw do miasta wyszły ekipy z tzw. małym sprzętem przeznaczonym do ręcznego sprzą-

tania. Na początku kwietnia zobaczymy natomiast duże maszyny, które zabiorą się za pozimowe sprzątanie ulic.

eMPE, Aha



PARK KLEPACZA

FABRYKANT

EUROPEJSKIM DRZEWEM ROKU!

Rosnący w parku Klepacza dąb zdobył najważniejsze wyróżnienie na całym kontynencie. Przez cały rok będzie dzierżył tytuł Europejskiego Drzewa Roku, a zdecydowały o tym głosy internautów.

ponad 20 m. Dąb staje się najbardziej popularny właśnie o tej porze roku, kiedy kwitnie pod nim morze niebieskich śnieżników lśniących i cebulic syberyjskich. Zapraszamy na spacer!

Red

Fabrykant, zwany także Jagoszem, to dąb szypułkowy. Jest jednym z ponad 20 pomnikowych drzew w parku Klepacza i szacuje się, że ma ponad 150 lat. Jego charakterystyczną cechą jest niski, esowaty konar o długości



FOT. ŁÓDŹ.PL

PASAŻ NA PÓLMEŦKU



WIĘCEJ ZIELENI, MNIEJ BETONU!

Trwa metamorfoza pasażu Schillera. Sprawdzamy, jak postępują prace.

– Półmetek prac za nami. Obecnie prowadzone są prace ziemne. Trwa układanie podbudowy od strony ul. Piotrkowskiej. W kilku miejscach trwają już roboty nawierzchniowe. W 100% zlikwidowano wszystkie

kolizje podziemnych sieci. Montowana jest instalacja nawadniania, układane są kable oświetleniowe i kanalizacja teletechniczna. W najbliższym czasie wykonawca będzie kontynuował prace ziemne oraz przystąpi do budowy przyłączy wodnych i sanitarnych. Zakończy też układanie kabli oświetleniowych

– zapewnia Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich. W pasażu zostanie zbudowana całkiem nowa, posadzkowa fontanna, będzie też dużo ławek i stojaki na rowery. Nawierzchnia zostanie wymieniona na nową, nawiązującą wyglądem do ul. Piotrkowskiej.

Pasaż zyska także nowe oświetlenie i będzie monitorowany. Przebudowa pasażu Schillera to także rewolucja w zieleni. Zaplanowano nasadzenia 50 nowych drzew, klonów i grusz oraz tysięcy krzewów i traw ozdobnych. Finał przebudowy jest planowany na koniec 2023 r.

Red

INFO

Więcej na www.lodz.pl



FOT. ŁÓDŹ.PL, WIZUALIZACJA

PRZEBUDOWA MIELCZARSKIEGO

WIDAĆ JUŻ PRZYSZŁY KSZTAŁT



Kolejna ulica na Starym Polesiu zmienia się w woonerf – miejsce przyjazne do mieszkania i życia. Nadal będzie jednokierunkowa, ale ruch zostanie uspokojony i przybędzie zieleni.

Przy ul. Mielczarskiego trwają prace przy budowie wpustów kanalizacyjnych, sieci nawodnienia i oświetleniowej. Robotników zobaczymy też przy pracach brukarskich – układane są krawężniki i kostka. Prace postępują konsekwentnie od skrzyżowania z ul. Gdańską w stronę

ul. Cmentarnej. Przy pierwszej z wymienionych ulic są na tyle zaawansowane, że widać już przyszły kształt woonerfu.

Nowa nawierzchnia wykonana będzie z jasnych i ciemnych pasów płyt i kostki. Przy ul. Mielczarskiego znajdują się praktycznie tylko kamienice mieszkalne i liczba miejsc postojowych zostanie niemal w pełni zachowana. Po przebudowie mieszkańcy będą mieli do dyspozycji 62 miejsca parkingowe, w tym trzy dla osób z niepełnosprawnościami.

W ramach inwestycji powstaną także dwa zielone pasaży: pierwszy połączy ul. Mielczarskiego i Ogrody Karskiego, a drugi będzie pieszo-rowerowym przebiegiem obok posesji przy ul. Mielczarskiego 25.

Na wyremontowanej ulicy i w nowych pasażach pojawi się dużo zieleni. Zasadzone zostaną krzewy i trawy ozdobne. Pojawią się też nowe trawniki. Nie zabraknie ławek, koszy, separatorów i stojaków rowerowych. Finał prac przewidziano na jesień.

ML

W ORIENTARIUM

FOT: MAT. PRAS

WYCIĄGARKA DO SIANA, TARCZE DO KOPYT

W Orientarium istnieje program sponsorski, który daje firmom szeroką gamę możliwości wspierania zoo. Różnorodne pakiety – brązowy, srebrny, złoty i platynowy – pozwalają aktywnie włączyć się w ochronę zagrożonych gatunków.

Sponsoring i współpraca między firmami a Orientarium Zoo Łódź to coś więcej niż powieszenie w ogrodzie tablicy czy reklamy. – Cieszymy się, że sponsorzy coraz częściej odpowiadają na nasze potrzeby, a jak wiadomo, po-

trzeby Orientarium są wyjątkowe – podkreśla Arkadiusz Jaks, prezes Orientarium Zoo Łódź.

Realna pomoc

W ramach współpracy do rąk opiekunów słoń indyjskich trafiła właśnie specjalistyczna wyciągarka do siana ufundowana przez Kakadu. To niezwykle potrzebne urządzenie. Każda kula siana waży ok. 20-30 kg. Przynajmniej dwa razy dziennie trzeba powiesić po trzy, a już wkrótce po cztery takie kule, zatem jest co dźwigać.

Nie tylko ciężki sprzęt

Sponsorem słońia Aleksandra od 2021 r. jest Leroy Merlin oddział w Manufakturze.



Firma od początku włącza się w działania na rzecz podopiecznego łódzkiego zoo, a jednocześnie miała okazję zorganizować na terenie Orientarium specjalne warsztaty.

– Wszyscy mamy świadomość, jak ważne jest dbanie o środowisko niemal w każdym rejonie świata. Dla nas to część strategii i nasza współpraca z Orientarium Zoo Łódź pokazuje, jak ta strategia na papierze, która mówi o ochronie środowiska, może przenieść się na lokalny grunt – dodaje Maciej Kulbat z Barry Callebaut, kolejny sponsor.

JKr

600. URODZINY ŁÓDZI

DLA KAŻDEGO Z RODZINY



Pierwsze certyfikaty kostek wycytowanych na 600. Urodziny Łodzi trafiają już do właścicieli.

Pani Sylwia Bielasik z sukcesem wzięła udział w czterech licytacjach jubileuszowych kostek, które zostaną wmurowane w wyremontowany pl. Wolności.

– To był tak naprawdę pomysł męża Mariusza, któ-

ry jest lokalnym patriotą i kocha Łódź całym swoim sercem. Wylosowaliśmy numery 21, 50, 52 i 74, na których bardzo nam zależało. W tym roku nasza córka kończy 21 lat, my – 50 i 52, a 74 lata kończy moja teściowa, także bardzo się cieszymy, że udało nam się wygrać te licytacje. Inicjatywa nie jest nam obca, bowiem mamy też swoją kostkę w Po-

mniku Łódzian Przełomu Tysiącleci Fundacji Ulicy Piotrkowskiej. Można by rzec, że kontynuujemy naszą rodzinną tradycję – opowiada pani Sylwia. Cały czas można licytować kolejne kostki, tym razem z numerami od 161 do 240. Wszystkie nasze aukcje są dostępne w serwisie Allegro jako aukcje charytatywne.

ToK

INWESTYCJE

NOWE MIESZKANIA NA STARYM POLESIU

FOT: MAT. PRAS

Na Starym Polesiu rozpoczęła się realizacja nowej inwestycji mieszkaniowej – osiedla Pogonowskiego 73, które na niezagospodarowanej dotychczas działce pod tym właśnie adresem wzniesie Profit Development.

Na sporej nieruchomości sięgającej do ul. Strzelców Kaniowskich inwestor wybudu-

je zespół czterech budynków wielorodzinnych (trzy będą ze sobą połączone, jeden stanie osobno) ze 143 mieszkaniami i czterema lokalami usługowymi.

Domy staną w zabudowie kaskadowej – te od ulicy Pogonowskiego, jak i ul. Strzelców Kaniowskich) będą mieć 23 m

wysokości (siedem kondygnacji), stojące w głębi – już tylko 13 m (cztery kondygnacje). W ramach inwestycji powstaną też 143 miejsca do parkowania rowerów i parking dla 85 innych pojazdów. Między budynkami zaprojektowano zielen z boiskiem do gry w bule.

– Postanowiliśmy wykorzy-

stać potencjał Starego Polesia. To dobre miejsce do mieszkania, ale też inwestowania. Nasz projekt jest naturalną kontynuacją tego pozytywnego trendu – mówi Bogdan Koczy, dyrektor łódzkiego oddziału Profit Development. Osiedle Pogonowskiego 73 ma być gotowe do zamieszkania jesienią 2024 r. (pj)



FOT. TOMASZ ZAWADZKI, RADEK GINTER, JOANNA JAROS

ŚWIĘTUJ Z TEATREM KAMIŁA MAĆKOWIAKA!

Choć Międzynarodowy Dzień Teatru przypada 27 marca, Teatr Kamila Maćkowiaka – w jubileuszowym roku swojej działalności – postanowił przedłużyć świętowanie i przygotować specjalną akcję promocyjną.

Już w najbliższy piątek (24 marca) rusza wielka obniżka cen biletów!

Międzynarodowy Dzień Teatru

Akcja promocyjna związana jest z obchodzoną na całym świecie Międzynarodowym Dniem Teatru, który przypada w poniedziałek, 27 marca. Rabatem zostaną objęte wszystkie tytuły w repertuarze – od klasycznych dramatów, jak „Śmierć i dziewczyna”, do kultowego już „Diva Show”, które w tym roku także obchodzi swoje dziesię-

ciolecie. W dniach 24–27 marca (do północy) bilety na spektakle będzie można zdobyć 10%, 20%, a nawet 30% taniej!

Taniej dla wszystkich

Ze zniżką –30% będzie można kupić bilety na spektakl „Śmierć i dziewczyna” (w repertuarze 1,2 kwietnia oraz 3,4 czerwca), a także „Zombi” (14 kwietnia). Rabat –20% obejmie tytuły „Idiota” (15,16 czerwca), „Klaus – obsesja miłości” (1,2 czerwca) i najnowszy monodram Kamila Maćkowiaka – „Mężczyzna z różowym trójkątem” (21,22 kwietnia oraz 12 maja).

Z kolei 10% taniej będzie można kupić bilety na komedie „Cudowna terapia” (15 maja i 12 czerwca) i „Totalnie szczęśliwi” (26,27 kwietnia, 25,26 maja,

21,22,30 czerwca, 1 lipca), a także frekwencyjne hity teatru – „50 słów” (6,7 maja, 26,27 czerwca, 2 lipca) i „Diva Show” (18,19,20 maja). Aby kupić bilety w obniżonych cenach, nie będzie potrzebny żaden kod rabatowy! Promocyjne ceny znajdziecie już w systemie na www.teatrmackowiaka.pl. W celu kupienia lub zarezerwowania biletu można kontaktować się z Biurem Obsługi Widza Teatru Kamila Maćkowiaka (bilety@fundacjamackowiaka.org lub pod numerem telefonu 794 460 500).

Red



DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Gdańska pomaga w lekcjach

Od godz. 13:30 do godz. 15:30 w Bibliotece Gdańskiej (ul. Gdańska 8) na uczniach szkół podstawowych czekać będzie wykwalifikowana nauczycielka, która pomoże w rozumieniu treści tematów czy odrabianiu prac domowych. Wstęp wolny, dzieci muszą mieć ze sobą potrzebne materiały i książki.

Wspólne szydełkowanie

O godz. 17:00 filia nr 8 Biblioteki Miejskiej w Łodzi (ul. Radlińskiej 2) zaprasza na wspólne szydełkowanie każdego, kto lubi dziergać lub chciałby zacząć przygodę z szydełkowaniem. Spotkania odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu. Jeśli będziesz pierwszy raz, przed wizytą skontaktuj się z biblioteką: 571 553 008.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Warzywniak na parapecie

Na godz. 17:00 filia nr 59 Biblioteki Miejskiej w Łodzi (ul. Skalna 2) zaplanowała warsztaty z tworzenia domowych warzywniaków. Uczestnicy dowiedzą się co nieco o różnych gatunkach i zapewnią biblioteczne donice dostosowanymi do naszych potrzeb sadzonkami. Wstęp wolny, obowiązują zapisy: 571 553 059.

Między klasyką a rozrywką

O godz. 18:00 przy ul. Ogrodowej 34, w siedzibie Stowarzyszenia Śpiewaczego im. Stanisława Moniuszki, rozpocznie się koncert z cyklu „Czwartkowe wieczory muzyczne u Moniuszkowców”. Podczas wydarzenia „Między klasyką a rozrywką” na oboju zagra Natalia Kok, na flecie – Aleksandra Rus, a na fortepianie – Joanna Morycińska. W programie utwory Madeleine Dring, Malcolma Arnoldda, Irvinga Berlina, Dave’a Brubecka i Astora Piazzolli. Wstęp bezpłatny.

Chcesz poinformować nas o wydarzeniach?

Pisz na e-mail: redakcja_kultura@biblioteka.lodz.pl

WYNAJMIJ SOBIE MEDIATEKĘ!



FOT. ŁODZ.PL

Jeśli chcesz zorganizować konferencję, szkolenie lub inne wydarzenie w samym sercu Łodzi, ta wiadomość zdecydowanie Cię ucieszy. Mediateka MeMo przy ul. Moniuszki 5 jest otwarta na wynajem komercyjny. Sprawdź, jak skorzystać z przestrzeni w zrewitalizowanej willi Meyera!

Otwarta w listopadzie Mediateka zdążyła już stać się jedną z najczęściej odwiedzanych instytucji na kulturalnej mapie Łodzi. Przestrzenie najnowszej filii Biblioteki Miejskiej w Łodzi, mieszczącej się w zrewitalizowanej willi Ludwika Meyera przy ul. Moniuszki 5, otwierają się również na wynajem komercyjny.

Na konferencje i szkolenia

– W związku z dużym zainteresowaniem wynajęcia Sali Warsztato-

wej, Cinema lub Studia Foto i Video oraz Studia Lektorskiego przygotowaliśmy ofertę dla osób i firm, które chcą zorganizować u nas zamknięte szkolenia, warsztaty czy spotkania. Z dotychczasowego doświadczenia widzimy, że przestrzenie te doskonale sprawdzają się jako miejsca na eventy. Gościliśmy u nas zarówno duże konferencje, jak i niewielkie spotkania biznesowe, dzięki czemu wiemy, która sala sprawdzi się najlepiej – mówi Anna Kowal, kierownik Mediateki MeMo.

Sala na 100 osób

Sale udostępniane są wynajmującym wraz z całym wyposażeniem. Dostępne są projektory, komputery, ekrany interaktywne, a ustawienie mebli może zostać dowolnie zmienione po konsultacji z obsługą. Największa z sal – Sala

Warsztatowa – mieści do 100 osób w układzie teatralnym. Cinema, na co dzień pełniące funkcję kameralnej sali kinowej, jest doskonałym miejscem na spotkania networkingowe lub grupowe warsztaty. Wyjątkowe możliwości niosą ze sobą studia fotograficzne i lektorskie, gdzie można skorzystać z profesjonalnego sprzętu, pozwalającego na realizację komercyjnej sesji zdjęciowej, nagranie filmu, wywiadu czy przeprowadzenie warsztatów lub integracji dla swoich pracowników.

Aby zaplanować wynajem komercyjny w MeMo, należy napisać na adres wynajem@memo.lodz.pl lub skorzystać z zakładki „Rezerwacja sal” na stronie www.memo.lodz.pl. Na stronie znajduje się również szczegółowy regulamin wraz z cennikiem.

RedBi



REWITALIZACJA PO UNIWERSYTECKU

Prawdopodobnie już jesienią, wraz z rozpoczęciem nowego roku akademickiego 2023/2024, działalność rozpocznie Dom Seniora Uniwersytetu Łódzkiego, który powstaje na bazie ponad stuletniej willi z początku XX w. – pieczołowicie odrestaurowanej i wzbogaconej o nową zabudowę mającą służyć pensjonariuszom.

Frontowy budynek na nieruchomości, wpisany do gminnej ewidencji zabytków, ma długą historię. W 1909 r. z inicjatywy rodziny Silbersteinów, znanej w przedwojennej Łodzi z filantropii, utworzono w nim Dom Sierot.

W 1938 r. przekazano go Łódzkiemu Towarzystwu dla Dziewcząt Wyznania Mojżeszowego „Przytulisko”. Po II wojnie światowej, gdy nieruchomość przejął Uniwersytet Łódzki, w dawnym sierocińcu ulokował się Wydział Biologii wraz ze swą zwierzętarnią, która działała na tyłach posesji skryta za budynkiem frontowym. Nie ma już po niej śladu. W jej miejscu powstał parterowy pawilon z 15 dwuosobowymi pokojami, które będą pełnić funkcję domu dziennego pobytu dla podopiecznych

placówki. Każdy z nich ma łazienkę, a trzy pokoje są przystosowane do użytku dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Poza większym metrażem mają też powiększone łazienki i bezprogowe okna tarasowe. W każdym pokoju są też dwa wyjścia: jedno prowadzi na łączący wszystkie pomieszczenia wewnętrzny korytarz, a drugie – bezpośrednio na zewnętrzne patio, gdzie w ciepłe dni można będzie przysiąść na ławeczkach w otoczeniu zieleni, która dopiero zostanie tam posadzona.

W budynku jest też duża świetlica mająca pełnić funkcję jadalni. Posiada zaplecze do serwowania posiłków, w którym szykowane do wydania mają być dania dostarczone w ramach cateringu. Właściwa kuchnia znajduje się w osobnym pomieszczeniu.

Zabytek ocalony

Duży podziw budzi odrestaurowany budynek główny. Nigdy nie był szczególnie bogaty w zdobienia, ale odnowiono detale architektoniczne na elewacji frontowej, klatkę schodową i kilka drewnianych

drzwi, odtworzono stolarkę okienną i drzwiową. Oko przykuwają m.in. stylowe klamki. Gmach wyposażono również w windę, która ułatwi dotarcie na wyższe kondygnacje bywalcom mającym problemy z chodzeniem. Wnętrza czekają jeszcze na wyposażenie, ale każde ma już swoje przeznaczenie. W budynku jest sala do fizykoterapii i rehabilitacji, a także osobna do zajęć gimnastycznych. Są też biblioteka, pralnia, kuchnia, przebieralnia, gabinet lekarski, a nawet kaplica z konfesjonalem.

Ma służyć łodzianom

Dom Seniora Uniwersytetu Łódzkiego ma zapewnić opiekę 30 osobom, przede wszystkim byłym pracownikom uczelni – niepełnosprawnym, w podeszłym wieku i potrzebującym pomocy. Korzystać z niego będą mogli także łodzianie niezwiązani z uczelnią, zwłaszcza w planowanych działaniach społeczno-educacyjnych, które placówka podejmie, być może przy współpracy z Uniwersytem Trzeciego Wieku. Koszt realizacji inwestycji wynosi ponad 10 mln zł, z czego ok. 6,5 mln zł stanowi dofinansowanie UE.

(pj)

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 22 marca 2023 r. do 12 kwietnia 2023 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 574/2023 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 15 marca 2023 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu samodzielnego lokalu użytkowego – garażu nr 207G, usytuowanego w budynku położonym w Łodzi przy ulicy ks. abp. Jana Pawła Woronicza 5DA, 5E, 5F, 5G, 5H, 5I, stanowiącego własność Miasta Łodzi wraz z oddaniem gruntu w użytkowanie wieczyste oraz ogłoszenia jego wykazu.

Wiek XVII – rozwój i klęski

Życie małego rolniczego miasteczka toczyło się spokojnie i sennie, powoli przybywało mieszkańców, choć nie zabrakło także zdarzeń dziejowych, które przyhamowały rozwój Łodzi.

Pewnym potwierdzeniem tego niewielkiego drgnięcia i przebudzenia był choćby wzrost liczby ludności na przełomie XVI i XVII w. Kroniki podają, że np. w 1580 r. Łódź zamieszkiwało ok. 400 osób, natomiast w 1623 r. było już w miasteczku 118 domostw, czyli ponad 600 mieszkańców.

Wojenne czasy potopu

Tymczasem w wyniku najazdu Szwedów w latach 1655–1660 miasto się wyludniło. Część mieszkańców uciekła przed wojskami, część została zabita, a większość zabudowań splądrowano i spalono. Rokosz Lubomirskiego spowodował ponowne złupienie osady, z czego Łódź nie mogła się podnieść przez kolejne stulecie. Po zaangażowaniu się Augusta II w wojnę ze Szwecją, po bitwie pod

Kliszowem (1702 r.), wojska saskie, ścigane przez Szwedów po całej Polsce, i wojska Karola XII ponownie pustoszyły kraj i miasteczko Łódź. Pomagały im w tym uciekające oddziały saskie, a także stronnicy zwalczających się nawzajem rozmaitych frakcji. Poważnie dotknęły łodzian ponowne rekwizycje przeprowadzane przez wojska szwedzkie, a także saskie, zwolenników Augusta II Mocnego czy popierające Stanisława Leszczyńskiego. Również niespokojne były lata wojny o sukcesję po śmierci Augusta II, a później kolejne zawieruchy polityczne i wojskowe.

Klęski, zaraza i ogień

Niestety nie były to jedynie nieszczęścia, jakie spadły na łodzian ponad 300 lat temu. Oprócz grabieży wojskowych miasto przeżyło także epidemie cholery. Rzecz miała miejsce w lutym 1661 r., kiedy zmarło kilkudziesięciu mieszczan łódzkich, m.in. rajcowie Koszek i Waśka. Burmistrz Jan Markowicz działał ener-

gicznie, sprowadzając konsyliarzy z Włocławka i Wolborza. Pomagał również w pochówkach, ale sam się zaraził i zmarł. Epidemia dotarła do Łodzi także w 1675 r. I tak przez burzliwy okres II połowy XVII w. uby-



Miasteczko złupili także rokoszanie Jerzego Lubomirskiego w 1665 r.

ło Łodzi 2/3 mieszkańców: z 600 osób w 1623 r. 100 lat później pozostało 200 osób. Kilka razy Łódź padła również ofiarą większych lub mniejszych pożarów. W 1572 r. – jak podają kroniki – ogień

strawił 40 domów, czyli połowę miasta. Kolejne straty przyniósł pożar w 1666 r., a potem także w 1722 r., kiedy spłonęło 25 domostw. Dla mieszczan, a właściwie łódzkich rolników, niebezpieczne były również zarazy bydłce. Jedną z groźniejszych pojawiła się w Łodzi i okolicznych wsiach w latach 1710–1714, doprowadzając wiele gospodarstw do upadku.

Ora et labora...

Wytworzony w średniowieczu ustrój miasta uległ przez kolejne stulecia niewielkim zmianom. Dawny przewodniczący samorządu miejskiego, czyli wójt, stał się dożywotnim dzierżawcą ziemi stanowiącej jego uposażenie. Kierował on także ławą miejską, liczącą zwykle trzech lub czterech ławników. Natomiast rodzaj rady miejskiej z burmistrzem na czele składał się zwykle z czterech rajców. Zarówno wójta, jak i ławników, burmistrza i radnych wy-

bierali sami mieszczanie, ale „pan miasta”, czyli formalnie biskup włocławski, a w praktyce – dzierżawca klucza łódzkiego – ten wybór zatwierdzał. Mieszczanie łódzcy zobowiązani byli do opłat podatkowych oraz czynszów w naturze i robocizny na rzecz biskupa włocławskiego, a w rzeczywistości – na rzecz mianowanego przez niego dzierżawcę, co nieraz wywoływało konflikty. Rola Kościoła w życiu małej Łodzi była jednak znacząca. Generalnie władze i opinia publiczna wywierały presję na przestrzeganie norm religijnych i dyscyplinę nabożeństw, a liczne uroczystości i święta przybierały charakter misterii. Taka atmosfera sprzyjała – oprócz przekazywania obowiązkowych danin – składaniu innych darów, a czasem sporządzaniu w testamentach



Trudne dla Łodzi były również czasy panowania Augusta II Mocnego (1697–1733)

legatów na rzecz miejscowego plebana czy też parafii. Np. na początku XVII w. mieszczanin Paweł Kubowicz zakupił dla kościoła łódzkiego monstrancję, pozłacany kielich, srebrną ampułkę i tace, ufundował dwa obrazy, ornaty i kapę, dokonując jednocześnie znacznego zapisu pieniężnego. W jego ślady poszli również inni, choć sami nie mieli za wiele.

agr



Łódź bardzo ucierpiała podczas najazdu szwedzkiego w latach 1655–1660



GRUŹLICA

WCIAŻ AKTUALNY PROBLEM

W piątek, 24 marca, obchodzony będzie Światowy Dzień Gruźlicy, ustanowiony na pamiątkę odkrycia wywołującej ją bakterii przez niemieckiego bakteriologa, Roberta Kocha. Wbrew pozorom ta groźna choroba nie jest tylko pieśnią przeszłości. Sprawdź, jakie są objawy gruźlicy płuc, w jaki sposób można się nią zarazić i co zrobić, by się przed nią uchronić.

Gruźlica płuc to bakteryjna choroba zakaźna, którą wywołują prątki gruźlicy, nazywane również prątkami Kocha. Dawniej gruźlicę nazywano galopującymi suchotami. Była ona powodem śmierci m.in. Fryderyka Chopina czy Franza Kafki. Obecnie na to schorzenie zapada dużo mniej osób niż w poprzednim stuleciu, jednak wciąż umiera z tego powodu wiele chorych. W Polsce, za sprawą obowiązkowych szczepień dla dzieci, zmniejszyła się liczba zachorowań na gruźlicę. Bezpieczna szczepionka podawana jest już od lat przed wypisaniem noworodka ze szpitala.

Jak można się zarazić?

Wyróżnia się trzy drogi zakażenia gruźlicą:

- **drogę kropelkową** – wdychanie bakterii rozsiewanych przez zarażoną osobę podczas kaszlu, kichania czy mówienia;
- **drogę pokarmową** – pi-

cie skażonej wody lub nieprzegotowanego mleka od zakażonych gruźlicą krów (prątki w wodzie, mleku i mięsie giną podczas gotowania i pasteryzacji);

- **przez skórę** – na zakażenie narażone są osoby, które skaleczą się podczas pracy, np. w prosektoriach lub rzeźniach.

Warto wiedzieć, że prątki gruźlicy mogą zaatakować nie tylko płuca, ale również inne narządy. W Polsce do najczęstszych przypadków gruźlicy pozapłucnej należą: gruźlicze zapalenie opłucnej, gruźlica węzłów chłonnych, gruźlica układu moczowo-płciowego, gruźlica kości i stawów czy gruźlica mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych. Co istotne, do ich rozwoju przyczynia się najczęściej osłabiony układ odpornościowy.

Objawy i możliwe powikłania

Gruźlica w początkowej fazie rozwoju może nie dawać żadnych objawów. W miarę rozwoju infekcji pojawiają się:

- stany podgorączkowe,
- odkrztuszanie wydzieliny

o charakterze śluzowym, ropnym lub podbarwionej krwią, kaszel, który trwa co najmniej 3 tygodnie,

- nocne poty,
- duszności,
- krwiotłucie,
- utrata masy ciała,
- bóle w klatce piersiowej,
- męczliwość,
- ogólne osłabienie.

W przypadku podejrzenia gruźlicy zaleca się wykonanie RTG klatki piersiowej, pobranie płwociny na badania bakteriologiczne lub wykonanie testów IGRA. Gruźlicy nie należy bagatelizować, ponieważ może powodować groźne powikłania, m.in. odmę, ropniaka opłucnej, zwłóknienie opłucnej czy krwotok płucny.

Profilaktyka

Do najważniejszych metod zapobiegania gruźlicy należą:

- wczesne wykrywanie choroby i wdrażanie natychmiastowego leczenia,
- przebadanie członków rodziny osób, u których rozpoznano gruźlicę (w celu jej wykluczenia),
- poprawa warunków sanitarnych, zdrowe odżywianie czy nasłonecznienie mieszkań,
- uświadamianie chorych w zakresie higieny – aby zakrywali dłonią usta podczas kaszlu i odkrztuszania, a także nos,

który kichają,

- szczepienia BCG (w Polsce obowiązkowe).
- Warto także dbać o swoją odporność, od której w dużej mierze zależy rozwój tej choroby.

Grupy ryzyka

W grupie osób narażonych na zarażenie gruźlicą są zwłaszcza dzieci pomiędzy 10. a 15. rokiem życia, osoby starsze, osoby z osłabionym układem immunologicznym, niedożywione lub często odchudzające się, nadużywające alkoholu bądź narkotyków, a ponadto diabetycy, wrzodowcy, palacze i osoby w kryzysie bezdomności.

alup

MATERIAŁY: FREEPIK



SEKRETY ZDROWEJ DIETY

Do tego, jak ważne jest zdrowe odżywianie, nie trzeba nikogo przekonywać. Ale co to właściwie znaczy? Podpowiadamy, co powinno znaleźć się w jadłospisie dzieci, żeby odpowiednio się rozwijały.

Słowo „dieta” często kojarzy nam się z nieprzyjemnymi ograniczeniami. Nic bardziej mylnego! To po prostu sposób, w jaki się odżywiamy. Odpowiednio zbilansowana dieta powinna zapewnić nam wszystkie potrzebne substancje odżywcze. Szczególnie istotne jest to w przypadku dzieci, ponieważ to, co jedzą, ma ogromny wpływ na ich rozwój fizyczny i psychiczny.

Talerz idealny

Dobra dieta powinna być przede

wszystkim zróżnicowana. Oznacza to, że powinniśmy stosować w kuchni rozmaite produkty, które dostarczą nie tylko bogactwa smaków, ale – co najważniejsze – składników odżywczych: białka, tłuszczów, węglowodanów, witamin i składników mineralnych. Ważne jest nie tylko to, żeby pojawiły się produkty z wszystkich grup, ale też by podawać je w odpowiednich proporcjach. Najprostszym sposobem, żeby je zapamiętać jest modelowy talerz. Zgodnie z zaleceniami warzywa i owoce powinny zajmować połowę naszego talerza, produkty zbożowe (kasze, ryż, pieczywo, produkty pełnoziarniste) – jedną ćwiartkę, a ostatnią – połączenie produktów zawierających białko i tłuszcze, z jak najmniejszym udziałem chudego mięsa, za to z orzechami i nasionami roślin strączkowych. Do picia najlepiej sprawdzi się woda (jej smak można urozmaicać, dodając owoce lub liście ziół, np. mięty czy bazylii). Oczywiście nie chodzi o to, żeby każdy posiłek wylał w taki sposób, ale warto zadbać, żeby bilans żywieniowy zgadzał się pod koniec dnia.

Kolorowo – sezonowo

Wiedząc już, co powinno znaleźć się na dziecięcych talerzach, możemy zastanawiać się, jak przekonać maluchy i starszaki do jedzenia warzyw czy owoców. Rozwiązanie jest proste – warto postawić na atrakcyjność posiłków. Żadna inna grupa produktów nie daje tyle możliwości. Wykorzystajmy to, że owoce i warzywa mają różne barwy i podawajmy dzieciom posiłki we wszystkich kolorach tęczy. Możemy też wypróbować zabawę w kolor dnia – dziecko wybiera barwę, a my staramy się użyć jak najwięcej produktów w tym kolorze. Pamiętajmy też, że najzdrowsze są produkty sezonowe, dlatego warto jadać je jak najczęściej.

Razem w kuchni

Dzieci lubią wykonywać „dorosłe” czynności, dzięki temu czują się ważniejsze. Dobrze jest więc zaprosić je do wspólnego przygotowywania posiłków. Maluszki mogą nam pomóc w myciu, mieszaniu czy dorzucaniu produktów do garnka. Im dziecko jest starsze, tym poważniejsze zadania możemy mu przydzielić. Wspólna praca i zaangażowanie sprawia, że posiłek będzie smakował lepiej. Pamiętajmy jednak, że to ma być zabawa, a nie ciężki i nudny obowiązek. Na końcu zaś usiądźmy razem z dzieckiem do stołu i cieszymy się dobrym jedzeniem.

Ułatwiamy dobre

Chcemy, żeby nasze dziecko dobrze się odżywiało, ale na stole zawsze leżą słodycze,

a w szufladach paluszki i chipsy? Nie tędy droga. Mądra zasada mówi, żeby ułatwiać wyrabianie pożądaných nawyków i utrudniać wyrabianie tych, które nie są najlepsze. Dlatego zastąpmy patere z ciastkami, półmiskiem umytych owoców – doskonale sprawdzą się tu owoce łatwo podzielne, np. winogrona, śliwki czy truskawki, które wygodnie jest „podjadać”. Zamiast paluszków na stole można postawić szklanke z pokrojonymi w słupki warzywami (np. marchewkę).

Wegedzieci

Zdarza się, że dzieci w pewnym momencie informują nas, że od dziś przestają jeść mięso. Część rodziców uważa to za fanaberię, inni zaś martwią się, że dziecko się rozchoruje. Uspokajamy. Dieta wegetariańska jest rekomendowana na każdym etapie życia pod warunkiem, że jest odpowiednio zbilansowana. Zamiast przekonywać dziecko do mięsa, zabierzmy je do diety, który podpowie, jak ułożyć jadłospis, żeby wszystkich składników odżywczych było pod dostatkiem. Taka postawa pokaże dziecku, że jest ono dla nas naprawdę ważne. Co więcej, dieta wegetariańska może przysłużyć się jego zdrowiu, gdyż mięso, choć jest dobrym źródłem białka, ma również niekorzystny wpływ na ludzki organizm.

a.pe



SZKOLNY BUDŻET PARTYCYPACYJNY



MIASTO
TWORZONE
WSPÓLNIE

Metoda na dodatkowe finanse dla szkół czy lekcja obywatelskiego zaangażowania i odpowiedzialności? Zakończony w tym miesiącu pilotażowy projekt szkolnych budżetów pokazał, że jedno i drugie. Choć dla 16 szkół biorących udział w projekcie przewidziano niewiele – po 4000 zł – efektu nie da się przecenić. W końcu uczyli się uczniowie, uczeni – grono nauczycielskie oraz organizatorzy – Fundacja EduKABE i Fabryka Aktywności Miejskiej.

Szkolny budżet... czy szkoła budżetu?

Dom to miejsce, o które dbamy, w którym podejmujemy, niekiedy trudne, decyzje – odnowić przedpokój czy pojechać na wakacje? Konsola do gier czy szkolna wyprawka? Nasz domowy budżet jest pierwszym budżetem partycypacyjnym, w którym uczestniczymy. Rozmawiamy o potrzebach, sprawdzamy, które z nich są ważne, a które ważniejsze i trzeba je zrealizować szybciej niż inne. To pierwsze lekcje ekonomii, gospodarowania dla wszystkich. Kolejne lekcje to szkoła i codzienne życie, nie tylko w czterech ścianach, ale i w mieście. Dlaczego zatem nie poprawić sobie prozy szkolnego życia? Jak nauczyć się gospodarowania własnym miastem? Te pytania stawiali sobie organizatorzy i or-

ganizatorzy szkolnych budżetów.

Szkolny, partycypacyjny, pilotażowy...

Pierwsze pilotażowe budżety zostały zrealizowane dzięki dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię. Dzięki nim w 16 szkołach Fundacja EduKABE wraz z przedstawicielami i przedstawicielkami Biura Aktywności Miejskiej mogła przetestować cztery różne modele. Nie jest to proste, bo nie ma jednego rozwiązania – mówi Agata Kobylińska, rzeczniczka Prezidenta Miasta Łodzi ds. dzieci i młodzieży. – Każda szkoła jest inna, różni się liczbą uczniów i uczennic, ich wiekiem, realizowanymi zajęciami związanymi z aktywnością obywatelską. Same budynki szkół też robią różnicę. Stąd cztery modele prowadzenia budżetu partycypacyjnego. Od najprostszego – przypominającego Łódzki Budżet Obywatelski – przez deliberacyjny i hybrydowy, stawiające na dialog, poznanie się, wymianę perspektyw, aż po innowacyjny, w którym uczniowie i uczennice praktycznie sami organizowali cały proces.

Jak wyszło?

Zanim modele trafiły w ręce uczniów i uczennic, miały charakter teoretyczny. Czy ich wdrożenie się powiodło? I tak, i nie – szkolne budżety zdecydowanie

zdały egzamin, nie tylko pozwoliły na realizację uczniowskich projektów, ale także przekonały zaangażowanych, że mają sprawczość, mogą zmienić otoczenie, uczynić je bardziej swoim, lepiej dostosowanym – zaznacza Agata Kobylińska. – Chodziło nam o to, by przeprowadzić skuteczne procesy, bawić się partycypacją i jej uczyć, jednocześnie sprawdzając przyjęte modele teoretyczne. Te zdecydowanie wymagają dalszej pracy. O to także chodziło w projekcie. Sprawdzanie różnych koncepcji do granic ich możliwości pozwala wyciągać wnioski, zmieniać i poprawiać. Krótko mówiąc, poszło na tyle dobrze, że w kolejnych działaniach pójdzie tylko lepiej!

Czy to ważne?

Dzięki szkolnym budżetom uczniowie i uczennice 16 szkół mogą cieszyć się nowymi pufami, urządzeniami do filtrowania wody czy piłkarzykami. Niektórzy mogli wziąć udział w turnieju piłkarskim, inni odwiedzili jeden z łódzkich basenów. Czy o to chodziło? W budżetach obywatelskich takich jak te realizacje mają drugorzędne znaczenie. Bardziej liczy się droga, którą przeszli uczniowie i uczennice, by te

projekty powstały. Od zaangażowania, uwierzenia, że każdy z nich może coś zmienić, przez dyskusje, prace nad najlepszym rozwiązaniem, po wskazanie odpowiadających na potrzeby zadań. Ta droga dla wielu z nich była pierwszym obywatelskim zaangażowaniem i sprawdzeniem swoich umiejętności. Czy projekty mogłyby być lepsze – nie nam to oceniać. Ważne że służą. Obywatelom i obywatelkom łódzkich szkół – przyszłym, miejmy nadzieję, aktywistom i społecznie zaangażowanym mieszkańcom i mieszkankom naszego miasta.

DJH



ZMIENIAMY WIDZEW Z BUDŻETEM OBYWATELSKIM

Nowa hala sportowa, bezpieczne place zabaw i odkrycie rzeki Lamus to najfajniejsze zadania zgłoszone przez mieszkańców do realizacji.

Zarząd Inwestycji Miejskich poszukuje wykonawców dla dwóch ważnych inwestycji na terenie osiedli Stary Widzew i Widzew Wschód. Jedną z nich jest odnowa zniszczonego placu zabaw w parku nad Jasieniem. To piękne miejsce jest odskocznią od zgiełku miasta dla małych i dużych. W tym cichym i przyjaznym parku odpoczywają również turyści. W tym roku wydzielona przestrzeń, która służy najmłodszym do zabawy, zostanie odnowiona i uzupełniona o bezpieczne zabawki.

Z kolei przy ul. Chmielowskiego powstanie Wodny Park Zabaw, a obok sprzętu do rekreacji pojawią się fontanny. Nowoczesny plac zabaw powstanie również na terenie parku Widzewska Górka. Inwestycja powinna być uzupełnieniem powstającego parku wodnego.

Widzewska Górka wzbogaci się również o letnie kino plenerowe. Seanse będą odbywały się od sierpnia, w planach jest 15 projekcji. Repertuar stworzą wybitne pozycje światowej kinematografii. Widzew wzbogaci się o atrakcyjną, rodzinną propozycję na wakacyjne wieczory.

Wśród projektów przeznaczonych do realizacji jest również budowa całorocznej hali widowiskowo-sportowej przy ul. Przędzalnianej 70, przy SP 29. Konstrukcja hali zostanie oparta na nowoczesnych rozwiązaniach wykorzystujących stal z poszyciem w formie powłoki PCV. Hala będzie ogrzewana ekonomicznymi promiennikami, ponadto ma być połączona łącznikiem z budynkiem szkoły. W ramach projektu zaplanowano szatnie z węzłem sanitarnym, jak również zagospodarowanie otoczenia hali wraz z od-



świeżeniem i doposażeniem przyległego do szkoły boiska. Wyposażeniem sali będzie profesjonalny sprzęt sportowy taki jak: bramki do piłki ręcznej, kosze do koszykówki, słupki do siatkówki i badmintonu, nagłośnienie oraz sprzęt do utrzymania czystości. Inwestycję zrealizuje Wydział Edukacji UMŁ.

Interesujący projekt, który zostanie zrealizowany bardzo blisko nowej hali, po drugiej stronie Księżego Młyna, to odkrycie fragmentu rzeki Lamus na odcinku ok. 100 m na terenie parku Kilińskiego (róg ulic Kilińskiego i Tymienieckiego). Ciek ten płynie obecnie przez park płytko pod ziemią w dwóch równoległych, krytych, ceglanych kanałach. Ze względu na bardzo zły stan techniczny (groźba zarwania stropów pod spacerującymi w parku mieszkańcami) kanały kilka lat temu zostały ogrodzone siatką. W planach na ten rok jest zagospodarowanie, zabezpieczenie i uporządkowanie tej przestrzeni, która stanie się jedną z cie-

kawszych atrakcji osiedla Widzew.

W planach miasta jest również ustawienie przy al. Piłsudskiego 138, między stadionem miejskim a ulicą, dwóch szeregów ławek, zwróconych do siebie frontem. Ławki zostaną uzupełnione szpalerami nowych drzew i krzewów ozdobnych. Do realizacji tej inwestycji przygotowuje się Wydział Sportu UMŁ ML

INFO

Widzew to dzielnica z niezwykłą historią. Pierwsze wzmianki o niej pochodzą z 1337 r., kiedy to biskup kujawski, Jan Kropidło, przeniósł wieś Łódź i sąsiadującą z nią Widzewnicę z prawa polskiego na niemieckie. Ustanowił również w tym czasie prawa sołectwa i obowiązki sołtysa. Pierwszym sołtysiem Widzewa został Janusz Piotrowicz, występujący w niektórych źródłach jako Jan. Przez wieki Widzew był zagubioną wśród lasów wsią. Czasy prosperity nastąpiły dla niego wraz z początkiem przemysłowej Łodzi. Tereny umownie nazywane Starym Widzewem były włączane do Łodzi etapami – w 1906 r. i w 1915 r., natomiast dzisiejszy rejon Widzewa Wschód znalazł się w granicach miasta po II wojnie światowej.



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Kompas	Paluszki w latorce	Owce lub leśne		Mnich z zakonu misyjnego	Środek leczniczy lub pielęgnacyjny	Splecion z konopi	Wisłok lub San	Biuro śledcze z USA	Mieszkalna część chaty	Teść dawniej	Puszysty lisi ogon
Kos z "Rudego"		Film B. Lindy	Ośmiokąt inaczej	"Syn" pod opieką macochy				Punkt skupu mleka			
				...	Kryta pływalnia	Przenikliwe zimno			Stalagmit w jaskini	Zamarznięta ziemia	Wielka rzeka we Francji
Grzanka			Wymierna lub pi w matematyce	marcowe		Na końcu strzykawki	Imię Merkel				Zwarty szereg idących ludzi
					Gruba część nogi	Syn Dedala z mitu	Marka AGD	500 kartek			
Prawy lub lewy rzeki	Impreza sportowa					Cooper, dawny aktor			Marka mydeł		Pszczoła rodzina
			Dur, groźna choroba								
Pewien obszar ziemi	Mrożony deser			Wzór doskonałości			Przodek lub żebrak		Indiańska trucizna do strzał		Wykop wzdłuż drogi
			Marka aparatów			Bawół z Celebesu					
								Melonowiec inaczej			

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Libańskie drzewo	Tam szpital w "Na dobre i na złe"	Kameralna lub symfoniczna	Element namiotu	Zjazd specjalistów	Etap wyborów prezydenckich	Płyta wiórowo-cementowa	Wybryk potocznie	Miara kąta w zeglarstwie	Ogier przestarzale	Rozum, intelekt
		Grupy ludności	Tropiciel spotkań z kosmitami	Wiadomość tekstowa na komórce	Wyrabia siodła					
		Jeden z zaborców Polski		Rozdział Koranu		Rodzaj garażu				
Seymour, popularna aktorka	Ręczne narzędzie do rozbijania brył ziemi	Erytro-poetyna	Wielkie jezioro na Mazurach	Egoista	Odgłos dzwonu			Szef z angielska	Wyroby z formy	Zakopiański gawędziarz
		Jedynka i sześć zer			Dbanie o kogoś			Ośrodek sportowy nad Pilicą		
		Imię Wachowicz		Lek na ból						
Czczona postać przez pogan	Marka zegarków		Rzeka kościuszkowców	Dalekowschodnia rzeka jak ryba				Wnyki kłusownicze		Towarzyszy chorobie
								Zwid		
Narzuta na łóżko	Film Kurosawy		Katolik dla żyda	Model auta marki Toyota	Wada wzroku			Corsa wśród aut		
			Głos gzęgółki lub ranka w mowie dziecka					Nagrobek żydowski		
		Marka herbaty		Szybki koń, kłusak	Opowiedziany dowcip					
								Rodowicz z estrady		

Rozwiązaniem jest tytuł baśni Hansa Christiana Andersena.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

		8		5		1		
	2						8	
		1	2				3	4
6		2	1		9			
		9		7		4		
			4		6	8		2
8	7				3	2		
	1						6	
		4		6		3		

SUDOKU ŚREDNIE

6					2		3	
		2						6
		7		6	3		5	
8						2		1
	1			7			4	
7		4						8
	7		8	9		4		
1						8		
	4		5					3

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY**
- **ORIENTARIUM**
- **OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- **Cukiernie DYBAŁSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **AUTOBUSY I TRAMWAJE MPK** na głównych liniach
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIO- WYCH**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzevska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM** Żubardź
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
- **PH ORANŻADA** Wujaka 7, Pojezierska 2/6
- **Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie Łodzi
- **BIESIADA CATERING** Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO** Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI** Roosevelta 7
- **BAR U JANOSIKA** Janosika 52
- **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
- **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
- **TEO PARK** Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- **BIUROWIEC** Politechniki 22/24
- **URBANICA** Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35

oraz w wielu innych punktach na terenie Łodzi

kolportaz@biblioteka.lodz.pl



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl“

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach





MISTRZYNIE DOGONIŁY KATOWICKIEGO LIDERA

Pierwsza faza rundy rewanżowej w piłkarskiej Orlen Ekstralidze Kobiet dostarczyła kibicom wiele emocji. W trakcie czterech kolejek mieliśmy sensacyjne wyniki oraz roszydy na szczycie tabeli. Dla broniących mistrzowskiego tytułu zawodniczek TME SMS najważniejsze jest to, że w tym czasie zdołały zrównać się punktami z otwierającym stawkę GKS-em Katowice.

Na półmetku rozgrywek zespół z Górnego Śląska miał 30 punktów i o trzy oczka wyprzedzał ekipę z ul. Milionowej. Drużyny te rozdzielał Górnik Łęczna, który po trzech seriach wiosennej części sezonu 2022/2023 zasiadł w fotelu lidera. Awans na pierwszą pozycję drużynie z województwa lubelskiego zagwarantowały dwa zwycięstwa i remis. Katowiczanki w tym okresie wygrały tylko jedno spotkanie. Po inauguracyjnym zwycięstwie 3:0 z AZS-em UJ Kraków liderki półmetka podzieliły się punktami z Czarnymi Sosnowiec (1:1) i zostawiły pełną pulę w Szczecinie, gdzie

uległy 0:3 Pogoni. Największą sensacją była jednak wpadka aktualnych mistrzyń Polski, które w 14. kolejce straciły dwa oczka w wyjazdowym meczu z outsiderem rozgrywek. W 13 wcześniejszych spotkaniach Hydro Truck Radom zdobył tylko 3 punkty i zanotował aż 12 porażek. Trudno się więc dziwić, że ekipie z Mazowsza nikt nie dawał najmniejszych szans na korzystny wynik w starciu z łodziankami, które w dwóch wiosennych meczach zdobyły komplet punktów, strzeliły osiem goli i straciły tylko jednego. Na boisku najsłabszej drużyny Ekstraligi Kobiet zdobyły jednak tylko jeden punkt. Spotkanie zakończyło się wynikiem 1:1, a obie bramki padły w pierwszej połowie po rzutach karnych. W 7. minucie gospodynie objęły prowadzenie po trafieniu Aleksandry Zielińskiej, a 11 minut przed przerwą do remisu doprowadziła Gabriela Grzybowska.

Powrót na zwycięski szlak

Po tym sensacyjnym roz-

strzygnięciu podopieczne Marka Chojnackiego szybko odzyskały równowagę i w miniony weekend na własnym stadionie rozbiły Pogoń Tczew. Starcie z tym zespołem piłkarki TME SMS wygrały 5:0, a końcowy wynik został ustalony w pierwszej połowie spotkania. Już w 8. minucie kanonadę rozpoczęła Katarzyna Konat, a po niej na listę strzelczyń wpisały się jeszcze: Gabriela Grzybowska (18), Dominika Kopińska (25) i Klaudia Jedlińska (33). Ostatnie trafienie było dziełem Łucji Tabor, która w 41. minucie pokonała własną bramkarzkę. Dla Kopińskiej był to już 14. gol w bieżących rozgrywkach. Z takim dorobkiem snajperka z ul. Milionowej zajmuje aktualnie drugą lokatę w klasyfikacji strzelczyń Orlen Ekstraligi Kobiet. Liderką tego rankingu jest Klaudia Miłek z Górnika, która ma na koncie 17 bramek.

Sosnowiec w lidze i w pucharze

Po zwycięstwie z Pogonią Tczew mistrzynie kraju wskoczyły na pierwsze

miejsce w tabeli, ale na tej pozycji utrzymały się tylko jeden dzień. W niedzielę fotel lidera odzyskał GKS, który w meczu na szczycie rozbił ekipę z Łęcznej. W Katowicach Górnik przegrał 0:4 i z pierwszej pozycji spadł na trzecią. Po 15 kolejkach prowadzący GKS i drugi w klasyfikacji TME SMS mają po 37 pkt i o dwa oczka wyprzedzają zespół z Lubelszczyzny. Ten ostatni 26 marca podejmie Pogoń Szczecin (godz. 13:00). Dzień wcześniej liderki rozgrywek wystąpią w Gdańsku, gdzie zmierzą się z zawodniczkami AP Orlen (godz. 13:00). Drużynę Chojnackiego w tym tygodniu czeka natomiast wyjazdowy dwumecz z Czarnymi Sosnowiec. Już w środę, 22 marca, TME SMS będzie walczył z tym zespołem w 1/8 Orlen Pucharu Polski (godz. 14:30). W sobotę (25 marca) obie ekipy znów wybiegną razem na boisko (godz. 11:00), lecz tym razem stawką w ich rywalizacji będą punkty Orlen Ekstraligi.

MD



ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

22.03

15°C



Imieniny obchodzą:
Bazyli, Bogusław,
Oktawian, August,
Bazyliusz, Paweł

CZWARTEK

23.03

13°C



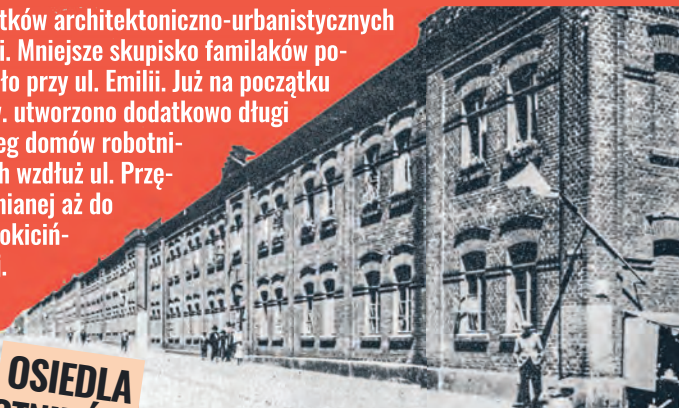
Imieniny obchodzą:
Pelagia, Zbysław,
Dominik, Feliks,
Józef, Piotr

Rodzinne miasto

W celu silniejszego związania robotników z przedsiębiorstwem Karol Scheibler zbudował dla swoich pracowników kilka kolonii tzw. domów patronalnych, zwanych też familijnymi. Pierwsze osiedle przyfabryczne, składające się z rzędu murowanych, 2- i 3-kondygnacyjnych, bliźniaczych domów, wzniesiono po północnej stronie Wodnego Rynku już ok. 1865 r. Następne, znacznie większe zbudowano w latach 70. XIX w. obok przedziałni na Księżym Młynie. Osiedle składało się z trzech rzędów 2,5-kondygnacyjnych, koszarowych budynków, rozdzielonych pasami zieleni, wśród której znajdowały się rzędy komórek. To osiedle stanowi obecnie jeden z najcenniejszych

TWÓRCY ŁÓDZI PRZEMYSŁOWEJ

zabytków architektoniczno-urbanistycznych Łodzi. Mniejsze skupisko familaków powstało przy ul. Emilii. Już na początku XX w. utworzono dodatkowo długi szereg domów robotniczych wzdłuż ul. Przędzalnianej aż do ul. Rokicińskiej. agr



OSIEDLA ROBOTNIKÓW

Familaki na Księżym Młynie – zdjęcie archiwalne

ŁÓDZKIE GAWĘDY



TRZECI ŁÓDZKI RATUSZ

Pierwszy ratusz w Łodzi wybudowano w 1585 r., drugi, też drewniany, stanął w rejonie Starego Rynku w 1820 r. prawdopodobnie przy ul. Kościelnej. Kolejny ratusz wzniesiono w 1827 r. na Nowym Rynku, czyli obecnym pl. Wolności, i po kilku przebudowach stoi tam do dziś. W maju 1826 r. miasto ogłosiło przetarg na budowę murowanego budynku ratusza. Zwyciężył przedsiębiorca budowlany ze Zgierza, Karol Lebel, który za 35 tys. zł

zobowiązał się wybudować nowy gmach, korzystając z nadzoru sprawowanego przez budowniczego obwodowego – Düringa. Bryła ratusza do dziś zachowała zamierzony empiryczny charakter z elementami renesansu. Co ciekawe, trudno ustalić twórcę projektu. Istnieje hipoteza, że był nim ktoś z pracowni stołecznego architekta-klasycysty, florentyńczyka Antonio Corazziego, twórcy monumentalnych gmachów w Warszawie: Banku Polskiego, Teatru Wielkiego, Towarzystwa Przyjaciół Nauk. Były też sugestie, że

wał prof. Hilary Szpilowski (1753–1827), twórca pałacu w Walewicach czy pałacu Sanguszków w Warszawie. Walory artystyczne gmachu mogły wskazywać również na projekt Chrystiana Piotra Aignera (1756–1841), autora wzornika budowli publicznych. Ostatecznie przyjmuje się jednak, że łódzki ratusz jest dziełem Bonifacego Witkowskiego (1800–1840), adiunkta budowniczego komisji województwa mazowieckiego, autora projektów kilku innych ratuszy w regionie, m.in. w Kutnie, Łowiczu, Skierniewicach czy Rawie Mazowieckiej. agr

KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDZI

WE DWA KIJE

Sięgamy ponownie do dawnych dokumentów miejskich. W 1835 r. odnotowano dość niecodzienne wydarzenie związane z nieposzanowaniem władzy przez wpływowego wówczas fabrykanta – Ludwika Geyera. Chciał on jak najszybciej rozbudować swój zakład, nie czekając na ostateczne pozwolenia rządowe. Prace miały być jednak wstrzymane z przyczyn formalnych do czasu przyjazdu komisarza Benedykta Tykiela, który urzędował w Łęczycy. Robotnicy jednak żwawo murowali gmach nowej przedziałni. Na miejscu zjawił się zatem namiestnik burmistrza – ławnik Siewierski – z poleceniem zatrzymania niezalegalizowanej budowy. Ponoć Geyer, który śniadał w jadalni, osobiście i siłą wyrzucił „intruza” za drzwi. Na tym się nie skończyło, bo

po chwili na ulicy dało się słyszeć głośne krzyki urzędnika, którego zaczęli tłuc kijami ludzie fabrykanta, tłumacząc, że robią to z rozkazu pana. Bastonada była dość bolesna i nie na żarty, bo przed sądem Siewierski zeznał, że „ciosy zadawane były mocno i ran szereg naczyniły”, natomiast sam Geyer przyglądał się z okna z rozbawieniem. Ponadto ofiara napaści wskazywała, że występek krzywdę także na honorze uczynił, bo napad był dokonany na osobę urzędową w trakcie pełnienia służby dla miasta. Finał procesu był mało konkretny, bo świadkowie w osobach majstra Zacherta i buchaltera Potempy zeznali, że niewiele z całego zdarzenia widzieli, a wskazany jako jeden ze sprawców pobicia, Szymon Sobolewski, nie przyznał się do winy. agr

ŁÓDŹ.pl Kolejne wydanie w piątek
24 marca

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



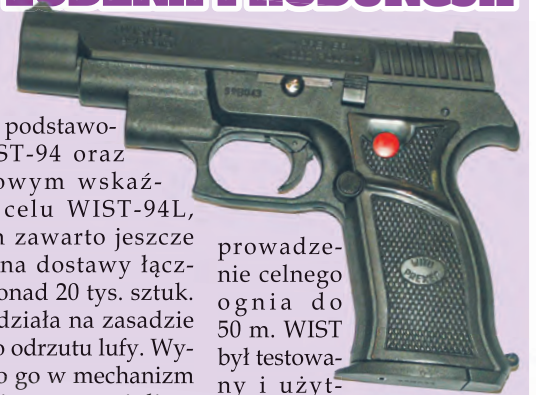
Eklektyczna kamienica, należąca pierwotnie do spółki założonej przez Ruchlę Łaję i Jakuba (Arona) Schlessera, przy ul. Sienkiewicza 18, zbudowana w 1893 r. wg projektu architekta Stefana Jana Lemene

WYSTRZAŁOWA ŁÓDZKA PRODUKCJA

KARTKA Z KALENDARZA

23 marca 1999 r., rozkazem Szefa Sztabu Generalnego WP, wprowadzono do uzbrojenia Sił Zbrojnych RP pierwszy od czasów II wojny światowej polski pistolet samopowtarzalny WIST-94, którego produkcję podjęły łódzkie zakłady „Prexer”. Jego nazwa miała nawiązywać do sławnego przedwojennego pistoletu VIS. Prace pod kryptonimem „Pirył” nad pistoletem na nabój 9x19 mm na zlecenie MON, które ogłosiło konkurs, prowadzono w Wojskowym Instytucie Technicznym Uzbrojenia od 1992 r., ale zabrakło finansów. Dzięki pomocy firmy „Prexer” projekt kontynuowano i w 1994 r. opracowany został WIST. Do 2006 r. łódzki zakład dostarczył ponad 17,5 tys.

pistoletów w wersji podstawowej WIST-94 oraz z laserowym wskaźnikiem celu WIST-94L, po czym zawarto jeszcze umowę na dostawy łącznie do ponad 20 tys. sztuk. Pistolet działa na zasadzie krótkiego odrzutu lufy. Wyposażono go w mechanizm uderzeniowy typu iglicznego i zatrzask zamkowy stalowy. Lufa ma przekrój poligonalny, czyli sześciokąta foremnego. Zastosowano wskaźnik obecności naboju w komorze, a po wystrzeleniu ostatniego naboju zamek zatrzymuje się w tylnym położeniu. Pistolet posiada magazynek 16-nabojowy oraz stałe przyrządy, które pozwalają na



prowadzenie celnego ognia do 50 m. WIST był testowany i użytkowany, choć z różnym skutkiem i oceną, w dość trudnych warunkach bojowych, m.in. przez siły Polskiego Kontyngentu Wojskowego w Iraku i Afganistanie. Potem przekazano pistolety na potrzeby Inspektoratu Wspierania Sił Zbrojnych, który od ponad dekady używa zmodyfikowanej odmiany łódzkiego pistoletu. agr

**MICHAŁ****JEST Z POLSKI, MIESZKA W ŁODZI****DARYNA****JEST Z UKRAINY, MIESZKA W ŁODZI****ŁÓDŹ
MIASTO
DLA WSZYSTKICH****ŁODZIANIE, DZIĘKUJEMY ZA WASZE WSPARCIE**