

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE KREUJA

strona 7

MAGIA CZTERECH KÓLEK

SERCE JUŻ W PORCIE

TERAZ PODRÓŻ DO ŁODZI **strona 4**

AKTUALNOŚCI

UKŁADAJĄ
ASFALT
NA JARACZA

strona 2



TEMAT TYGODNIA

ŁÓDŹ
NA
WAKACJE

strona 8-9



SPORT

LIGA
MISTRZÓW
W ŁODZI

strona 14-15



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791



KŁADĄ ASEALT NA JARACZA

Trwa modernizacja ul. Jaracza od ul. Polskiej Organizacji Wojskowej do ul. Kopcińskiego. Jeszcze w wakacje pojedziemy po prostej i nowej nawierzchni ul. Jaracza. Wraz z remontem drogi wymieniane są również chodniki i podbu-

dowa ulicy, aby efekt był trwały, a równa droga służyła na lata.

Wykonawca układa nawierzchnię na pierwszym odcinku remontowanej drogi. Ostatnia warstwa asfaltu, czyli nawierzchni-

na ścieralna, wykonywana będzie połówkowo. Aby wykonać połączenie na styku asfaltu z nawierzchnią z kostki, ponownie zamknięte jest skrzyżowanie ul. Jaracza z Polskiej Organizacji Wojskowej, a autobusy

pojechały objazdem. Linia 96 przez ul. Pomorską, a Z13 przez ul. Tuwima i Struga. W następnych dniach planowane są dalsze prace przy układaniu nawierzchni na kolejnych odcinkach modernizowanej drogi. **red**



FOTO: ŁODZ.PL

KTO DA SIĘ POKOCHAĆ PEGI?

Ma około 12 lat i musiała mieć dom, bo trafiła do schroniska ze swoim chipem. Niestety nie jest on zarejestrowany w bazie, a w jej dotychczasowym domu nikt nie zauważył, że kogoś brakuje. Albo nie chce zauważyć.

niebezpieczne. Rzeczywistość i obcowanie z tymi psami obala mity, a także obnaża brutalność człowieka – bo za zachowaniem psa zawsze kryje się człowiek.

Amstaffy to rodzinne psy, kochają bezgranicznie, bardzo cierpliwe i delikatne w stosunku do dzieci – często nazywane „nianią”. W nieodpowiednich rękach mogą być groźne, ale która rasa nie będzie groźna? W nieodpowiednich rękach wykalczka może być niebezpieczna.

Osoby zainteresowane podarowaniem szansy Pegi zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem:

schronisko.biuro@o2.pl

Przypominamy, że psy w schronisku nie mają kontaktu z kotami, ani tym bardziej z dziećmi.

(pj)

Pegi to stateczna psia dama. – Doskwiera jej samotność, tak samo chce być kochana, jak każdy inny pies. A jesień życia w schronisku to najgorsze, co może spotkać psa. Cudowny charakter, piękno zewnętrzne, a do tego ogromne psie serduszo poleca się uwadze – mówi Marta Olesińska, szefowa łódzkiego schroniska dla zwierząt.

Niewiele jest ras, które wywołują tyle kontrowersji, jak amstaffy i psy w typie amstaffa.

W obiegowej opinii uchodzą za agresywne, wręcz



W RANKINGU AKADEMICKIM

Dwie łódzkie uczelnie znalazły się w pierwszej dziesiątce Rankingu Uczelni Akademickich „Perspektywy 2022”.

Najbardziej prestiżowy w kraju ranking szkół wyższych przygotowała fundacja „Perspektywy” już po raz 23. Na podium znalazły się: Uniwersytet Warszawski, Uniwersytet Jagielloński i Politechnika Warszawska. Na 9. miejscu sklasyfikowany został Uniwersytet Medyczny w Łodzi, który awansował o 2 oczka.

Na 10. pozycji uplasowa-

ła się z kolei Politechnika Łódzka (ex aequo z Uniwersytetem Wrocławskim), która w hierarchii spadła z 8. lokaty, jaką zajmowała przez trzy kolejne lata. Poza pierwszą dziesiątką znalazł się Uniwersytet Łódzki (23. miejsce), choć wśród samych uniwersytetów został sklasyfikowany na 7. miejscu.

W hierarchii uczelni niepublicznych najlepiej z łódzkich szkół wypadła Społeczna Akademia Nauk, która znalazła się na 15. miejscu.

(pj)

2500 BIDONÓW DLA UCZNIÓW

Do zaangażowanych ekologicznie uczniów i szkół trafiły nagrody. To kolejna odsłona wspólnej akcji SEGRO, miasta i ZWiK.

Do łódzkich szkół trafiły źródła wody pitnej. To element ekologicznej promocji kranówki – wody, która ma w Łodzi bardzo dobrą jakość. Pijąc ją, przyczyniamy się do ochrony środowiska, bo ograniczamy kupowanie wody w plastikowych butelkach.

Szkoły zostały wyposażone w źródła dzięki firmie SEGRO Poland, a ZWiK wykonał dla nich badania wody. Miasto pokryło koszty montażu urządzeń. To był pierwszy etap ekologicznej kampanii.

W drugim etapie szkoły konkurowały w tym, kto

najlepiej wykorzystał źródło i dodatkowo przygotował EKOpodręcznik. Najlepsi dostali nagrody, a do każdego ucznia biorącego w akcji SEGRO ufundowało ekologiczne bidony. I tak upominki dostało ponad 2500 uczniów łódzkich szkół podstawowych: nr 34, 37 i 116 oraz liceów: XXIV i XLIII.

red



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE ZŁAPALI GO W GDAŃSKU

Policjanci z łódzkiego komisariatu Śródmieście zatrzymali w Gdańsku 34-latkę poszukiwanego dwoma listami gończy mi. Mężczyzna miał wyroki za kradzież z włamaniem i spowodowanie uszczerbku na zdrowiu. Notowany w przeszłości bandyta ukrywał się od stycznia 2021 r. Często zmieniał miejsca pobytu, podróżując po całym kraju. Ostatni trop prowadził do Gdańska.

Policjanci postanowili dokonać obławy skoro świt. Zatrzymany na korytarzu jednego z hosteli 34-latek był zaskoczony, ale próbował jeszcze wmówić funkcjonariuszom, że szukają kogoś innego. Oszustwo na nic się nie zdało, mężczyzna został aresztowany. Trafił do Zakładu Karnego w Gdańsku, gdzie może spędzić następne kilka lat.

(pj)

ORIENTARIUM ŁÓDŹ



**NAJNOWOCZEŚNIEJSZE
ZOO W EUROPIE**

KUP BILET NA:

WWW.ORIENTARIUM.LODZ.PL

PLAC WOŚP

Wielkie serce już w Polsce

Rzeźba serca wypolerowanego na tak wysoki połysk, że będziemy się w nim przeglądać jak w lustrze, dotarła do kraju. Teraz czeka ją podróż z Pomorza prosto do Łodzi, gdzie stanie na jednym z najważniejszych skrzyżowań w mieście.

Zanim „Serce dla Łodzi” dotarło do portu w Gdańsku, musiało pokonać 12 tysięcy mil morskich podróży. Wyruszyło z chińskiego Tianjin pod Pekinem, w którym zostało stworzone przez kolektyw artystyczny Sino Sculpture Group. Grupa może pochwalić się wieloma znakomitymi realizacjami na całym świecie. Tym, co wyróżnia styl artystyczny kolektywu, jest niezwykle wysoka jakość

wykonania swoich realizacji. Zaprojektowane przez nich rzeźby są w pełni oble, na ich powierzchni nie widać spawów, łączeń oraz jakiegokolwiek innych śladów konstrukcyjno-montażowych. Ponieważ nie posiadają żadnej skazy, efekt lustrzanego odbicia jest realny.

W Tianjin rzeźba została załadowana na statek Mayview Maersk, należący do największych kontenerowców świata. – To było wyjątkowe przedsięwzięcie, ale my lubimy wyzwania, dlatego chętnie zaangażowa-

liśmy się w projekt i zapewniliśmy obsługę transportu od A do Z – mówi Tomasz

Gawrylczyk, szef marketingu Langowski Logistics, firmy z Gdyni, która podjęła

się dostarczyć niecodzienny ładunek z Chin do Łodzi. – Kiedy ładunek jest niestandardowy i ponadgabarytowy mówimy o specjalistycznej usłudze zwanej Project Cargo. Tak było w tym przypadku. Samo serce ma wysokość 3,5 metra, a do transportu zostało dodatkowo umieszczone w specjalnym

stelażu-skrzyni o wysokości blisko 4 metrów, znacznie przekraczającej wysokość dostępnych kontenerów. Konieczne było więc skorzystanie

ze specjalnych konstrukcji do przewozu ponadgabarytowych ładunków, tzw. Open Top, umożliwiających załadunek od góry – wyjaśnia.

Serce w weekend wpłynęło do portu. Przeładunek rzeźby na terminalu DCT w Gdańsku to kolejne wyzwanie, jakie stoi przed Langowski Logistics. Potem czeka je podróż do Łodzi na naczepie niskopodwoziowej.

Kiedy już dotrze do naszego miasta, 3,5-metrowe serce stanie na placu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pomiędzy pałacem Poznańskiego i hotelem Puro. Datę oficjalnego odsłonięcia rzeźby poznamy niebawem.



3,5-metrowe serce powstało za sprawą kolektywu Sino Sculpture Group

FOT. MAT. PRAS

red

WSPARCIE BIZNESU

NOWY BIUROWIEC W STREFIE

Na terenie Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, od strony ul. Fabrycznej, powstanie hub rozwoju innowacji i biznesu Re_connect.

FOT. WIZUALIZACJA

REKLAMA

Nowy biurowiec ulokuje się w budynku, jaki powstanie przy zabytkowej fabryce Grohmana będącej obecnie siedzibą władz ŁSSE. Już wmurowano akt erekcyjny pod jego budowę. Budynek Re_connect będzie miał dwie kondygnacje. Znajdą się w nich: przestrzeń coworkingowa, biura, centra usług dla sektora MŚP (małych i średnich przedsiębiorstw), centrum innowacji, kawiarnia oraz przestrzeń do spotkań i oko-

licznościowych wydarzeń. Re_connect ma być miejscem przenikania się dojrzałego biznesu ze startupami. Jego nazwa nawiązuje do aspektów społecznych związanych z postpandemiczną rzeczywistością biznesową. Oznacza odnawianie relacji i kontaktów, pracę zespołową oraz hybrydową w nowym wymiarze. Budynek ma zostać oddany do użytku w maju 2023 r.

(pj)

PLAN DLA OSIEDLI

NOWY PARKING PRZY UL. LEŚMIANA

W ramach projektu „Plan dla osiedli” na osiedlu Dąbrowa w Łodzi powstał nowy parking dla mieszkańców. Przy ul. Leśmiana trwają ostatnie prace wykończeniowe.

– Kończymy kolejną inwestycję w ramach łódzkiego planu dla osiedli. Przy ul. Leśmiana uporządkowaliśmy przestrzeń i wyznaczaliśmy teren parkingowy. Wybudowaliśmy

21 miejsc postojowych na nawierzchni z płyt ażurowych oraz jedno miejsce z betonu dla osoby niepełnosprawnej. Nie zabrakło oznakowania oraz elementów małej architektury – mówi Marcin Sośnierz, Zarząd Inwestycji Miejskich. W ramach inwestycji wykonawca rozebrał stary

chodnik i krawężniki, wybudował nową nawierzchnię dla miejsc postojowych. Dodatkowo pojawiła się do nich droga dojazdowa wraz z oznakowaniem poziomym i pionowym. Przy terenie parkingowym uporządkowano istniejącą zieleń. Trawnik wokół parkingu został poddany pielęgnacji.

ML

NAWET 50 000 PLN
ZA ZŁAMANIE RĘKI!

PRZEWRÓCIŁEŚ SIĘ NA CHODNIKU? ◀
KTOŚ CI BLISKI ZGINAŁ W WYPADKU? ◀
MIAŁEŚ WYPADEK KOMUNIKACYJNY? ◀

ZADZWOŃ!

NIE POBIERAMY ŻADNYCH
OPLAT WSTĘPNYCH!



42 632 87 52

biuro@solvia.pl
www.solvia.pl

SOLVIA
odszkodowania

FOT. MAT. PRAS

FOT. MAT. PRAS

HUCZNE OBCHODY URODZIN ŁODZI!

Folkowo-rockowe brzmienia w Manufakturze i Parada Wolności na Piotrkowskiej – w ostatni weekend lipca Łódź będzie hucznie świętować swoje 599. urodziny.

Jak co roku do celebracji przyłączy się także Manufaktura, zapraszając łodzian na najlepszą muzyczną ucztę w folkowo-rockowym stylu. Urodzinowy weekend Łodzi rozpocznie się w piątek, 29 lipca, w samym sercu Manufaktury – na Rynku Włókniańców Łódzkich. Pierwszy występ wieczoru należeć będzie do zespołu Zakopower. Znani z oryginalnego połączenia folkowych korzeni

z mocnym rockowym brzmieniem muzycy szybko zyskali rzeszę wiernych fanów. O godz. 19:00 na scenie Manufaktury usłyszycie ich największe przeboje.

Druuga część wieczoru utrzymana będzie w folkowym klimacie z nutką popu,

a to wszystko za sprawą zespołu ENEJ. W skład królującej na listach przebojów kapeli wchodzi artyści z różnych środowisk muzycznych, od jazzu czy klasyki, po muzykę etniczną. Ich koncert rozpocznie się o godz. 20:30.

Z kolei w sobotę na Piotrkowskiej odbędzie się Parada Wolności, impreza techno, która po 20 latach wraca do Łodzi właśnie z okazji jej urodzin. **Zred**



FOT. ENVATO ELEMENTS

BIBLIOTEKA MIEJSKA W ŁODZI

ZABIERZ KOD EMPIK GO NA WAKACJE

Na wakacje Biblioteka Miejska w Łodzi ułatwia czytelnikom dostęp do bezpłatnych kodów Empik Go.

W wakacje bezpłatne kody do aplikacji Empik Go będzie można odebrać we wszystkich filiach Łódzkiej Biblioteki. Ci, którzy w ferworze wakacyjnych przygotowań nie znajdują czasu, żeby odebrać kod osobiście, będą mogli otrzymać go mailowo.

Wystarczy wysłać prośbę o udostępnienie kodu, załączając swój numer karty bibliotecznej. Adresy e-mail dostępne są na stronie biblioteka.lodz.pl w zakładce „Znajdź filię”. Dlaczego warto zabrać Empik Go na wakacje? Aplikacja oferuje ponad 50 tys. audiobooków, e-booków i podcastów, w tym najnowsze superprodukcje: „Projekt Riese” Remigiusza Mro-

za z Karoliną Gruszką, „Wilkołak” Wojciecha Chmielarza z Popławską, Zalewskim i Pazurą oraz „Stulecie Winnych” Albeny Grabowskiej z Weroniką Humaj w roli głównej. Z Empik Go można korzystać na dwóch wybranych urządzeniach – smartfonie, tablecie, dowolnym czytniku (w tym Kindle).

RedBi

DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Fitness dla seniorów

O godz. 9:00 w Bibliotece Miejskiej w Łodzi, w filii nr 10 (ul. 11 Listopada 79) rozpocznie się zajęcia ruchowe z profesjonalną instruktorką fitness. Aby uczestniczyć w zajęciach, trzeba posiadać własną matę do ćwiczeń i Fiszkę. Wstęp wolny, obowiązują zapisy: 571-553-010.

Nowoczesne gry planszowe

W godz. 17:00–19:00 Poleski Ośrodek Sztuki (ul. Krzemieniecka 2 A) zaprasza seniorów na spotkanie z nowoczesnymi grami planszowymi.

– Podczas spotkania zaprosimy uczestników do wspólnej zabawy przy grach, wyjaśnimy zasady gry i pomożemy w rozgrywce – zachęcają organizatorzy. Wśród propozycji znajdują się szybkie gry towarzyskie, trenujące umysł gry logiczne, integrujące pokolenia gry rodzinne oraz ćwiczące pamięć klasyczne gry planszowe i karciane. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 42 687 02 07 wewn. 21 / 501 939 033.

DZIEJE SIĘ WE WTÓREK

Origami kołowe

Na godz. 17:00 na TRAFione wtorki zaprasza Biblioteka Traf (ul. Cieszkowskiego 11 A). Odbędą się tam kreatywne warsztaty plastyczne dla dzieci od lat 3+. Uczestnicy wspólnie wykonają metodą origami kołowego morskie zwierzęta. Spotkanie jest bezpłatne, obowiązują zapisy: 571 553 071.

Pierwsza Polówka

Na pierwszy w tym sezonie plenerowy pokaz filmowy, czyli Polówkę, można wybrać się do parku Na Zdrowiu. O godz. 21:00 wyświetlony zostanie tam film „Na rauszu”. Wstęp wolny.

CZY MOŻNA „ODMŁODZIĆ” MÓZG JEDZENIEM?

Wraz z upływem lat mózg powoli traci sprawność. Wiele osób skarży się na trudności z koncentracją, kłopoty z czytaniem i pogorszenie pamięci. W złagodzeniu tych dolegliwości może pomóc dieta bogata w składniki będące pokarmem dla tego narządu. Sprawdź, co wprowadzić do jadłospisu, aby cieszyć się dobrą pamięcią i uchronić przed demencją.

Jajka

Jajka zawierają cholinę (wit. B4), która pełni ważną rolę w budowie komórek mózgu oraz poprawia pamięć. Ich ważnym składnikiem jest też witamina B12, wspomagająca prawidłowe funkcjonowanie tego organu. Z uwagi na pozytywne oddziały-

wanie na mózg warto je wprowadzić do swojej diety. Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia bez żadnych obaw można zjeść 10 jajek tygodniowo. Pamiętajmy jednak, że najlepiej serwować je na miękko lub w koszulce.

Kakao i gorzka czekolada

Kakao i gorzka czekolada są bogate w związki organiczne, które działają pozytywnie na pamięć i koncentrację. Zwiększają też plastyczność mózgu, co oznacza, że między komórkami tworzą się nowe połączenia. Kakao najlepiej

spożywać w ilości od 1 do 2 łyżek dziennie, a czekolady – 1/4 tabliczki. Aby te produkty miały dobroczynny wpływ na nasz mózg, trzeba pamiętać, aby pić naturalne kakao (bez dodatków) i jeść czekoladę, która zawiera min. 70% kakao.

Pestki i nasiona

Spośród pestek i nasion najlepsze dla naszego mózgu są nasiona lnu, chia, czarnuszki, sezamu czy pestki słonecznika. Są one źródłem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (omega-3 i omega-6) oraz jednonie-

nasyconych (omega-9). Wzmacniają pamięć, koncentrację i usprawniają przetwarzanie informacji. Wystarczy spożywać dziennie pół łyżeczki czarnuszki lub 2 łyżki z pozostałych ziaren.

Oliwa extra virgin

Oliwa extra virgin jest najzdrowszą, najwyższej jakości oliwą. Pozyskuje się ją z pierwszego tłoczenia, na zimno. To źródło wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (omega-3 i omega-6), witaminy E i K. Zapobiega demencji starczej, a nawet zmniej-

sza ryzyko wystąpienia choroby Alzheimera. Wspomaga procesy myślowe i procesy zapamiętywania informacji. Oliwę dobrze spożywać w ilości około 2 łyżek dziennie. Dobrze stosować ją na zimno, np. jako dodatek do sałatek lub twarogu.

Jagody, borówki, truskawki i cytrusy

Jagody, borówki, truskawki i cytrusy zawierają flawonoidy, które poprawiają przepływ krwi w mózgu i wzmacniają komunikację pomiędzy neuronami. Regularne spożywanie owoców jagodowych może poprawić funkcje poznawcze i psychomotoryczne, czyli koordynację wzrokowo-

ruchową. Usprawnia też pamięć krótko- i długoterminową oraz przestrzenną. Ponadto zmniejsza ryzyko wystąpienia choroby Alzheimera. Dieta bogata w cytrusy (pomarańcze, grejpfruty) poprawia koncentrację i zmniejsza ryzyko rozwoju demencji.

Warzywa liściaste

Z warzyw liściastych, które mają wpływ na mózg, na uwagę zasługują jarmuż, szpinak, sałata, kapusta, botwinka, zielona pietruszka i rukola. Zawierają one związki biolo-

gicznie aktywne, takie jak luteina, beta karoten, kwas foliowy, witamina K1 i azotany, które wykazują działanie ochronne i spowalniają procesy starzenia tego organu.

Tłuste ryby

Tłuste ryby, takie jak dziki łosoś, śledź, sardynka czy pstrąg tęczowy są bogatym źródłem kwasów omega-3, niezbędnych do budowy komórek mózgowych i nerwo-

wych. Dzięki nim szybciej przewodzone są impulsy nerwowe. Wpływają też dobrze na pamięć i zmniejszają ryzyko rozwoju choroby Alzheimera.

Orzechy i migdały

Orzechy i migdały zawierają jednonienasycone kwasy tłuszczowe, magnez i witaminę E, zwaną witaminą młodości. Ich regularne spożywanie wpływa korzyst-

nie na pamięć i koncentrację oraz zapobiega przedwczesnemu starzeniu się mózgu. Dobrze zjadać ich około 30 g dziennie, co odpowiada 1 garści.

Alup

FOT. ARCHIWUM ŚNIADANIE & GABLOTA

MAGIA CZTERECH KÓLEK

O MOTORYZACJI PRZY ŚNIADANIU

Sławomir Poros od 2017 roku organizuje „Śniadanie & Gablota”

INFO

Tegoroczne „Śniadanie & Gablota” w Łodzi organizowane jest we współpracy z restauracją „Ukryte rzeki”. W Łodzi w trakcie sezonu zaplanowane zostały trzy śniadania: 26 czerwca, 31 lipca i 4 września. Oprócz tego eventy odbędą się także w: Poznaniu, Warszawie, Krakowie, Oławie i Berlinie. W sumie zaplanowane jest 16 regularnych wydarzeń, a do tego wydarzenia specjalne, które będą niespodziankami dla wszystkich miłośników motoryzacji. Informacji trzeba szukać na profilu facebookowym wydarzenia: „Śniadanie & Gablota” oraz stronie internetowej www.sniadaniegablota.pl



tocykli przyszedł czas na zmianę. Jednoślady poszły w odstawkę, a pojawiła się miłość do czterech kółek. Prawo jazdy Sławek zdawał na Toyocie Yaris, a jego pierwszym autem był Ford Ka, którego dostał od rodziców. Motoryzacja tak go wciągnęła, że zaczął pisać teksty o samochodach.

– Początkowo pisałem na moim prywatnym Facebooku, okazało się, że to się ludziom podoba i postanowiłem założyć motoryzacyjny bloga. Tak powstał tejed.pl – mówi Sławek Poros.

Na blogu można znaleźć nie tylko praktyczne informacje o motoryzacji. To także zbiór niezwykłych ciekawostek o kulturze, sztuce i społeczeństwie, a wspólnym mianownikiem dla wszystkich tekstów jest samochód. I tak chociażby ostatni wpis to, jak mówi tytuł, historia „romansu kobiety z samochodem”, uwieczniona na wielu zdjęciach, m.in. w przedwojennej Francji. Fotografie mogą zaskakiwać śmiałością w pokazywaniu nagiego, kobiecego ciała, wyeksponowanego na tle... właśnie auta.

– Samochód to nigdy nie są tylko cztery kółka i sil-

nik. Zawsze za nim stoi coś więcej, jakaś idea, historia, emocje! Czasem jest to kobieta, innym razem konflikt i rywalizacja dwóch mężczyzn. A czasem jeszcze coś innego. Ja w tych tekstach piszę o tym, o czym sam chciałbym przeczytać – przyznaje Sławek Poros.

Pewnego ranka na Teofilowie

– Znajoma zaprosiła mnie na śniadanie do „12 RANO Bistro”, gdzie była menadżerką. Wrzuciłem zdjęcie na Instagrama, jak jem kanapkę, w tle stało auto z podpisem, że fajnie byłoby spotkać się na takim evencie, gdzie można coś zjeść i porozmawiać o motoryzacji – wspomina Sławek. Odezwał się wówczas do niego Krzysztof Krzeszewski, proponując organizację pierwszej takiej imprezy – i to już w następnym tygodniu. Miejsce było oczywiste – parking przy „12 RANO Bistro”. Mimo że czasu było niewiele, wszystko udało się dopiąć i frekwencja dopisała. 5 sierpnia 2017 r. zorganizowali pierwsze „Śniadanie & Gablota”. Tuż po tym

wyda - rzeniu do Sławka zaczęli odzywać się znajomi, żeby podobne eventy powstały także w innych miejscach Polski. Impreza szybko rozprzestrzeniła się na kolejne cztery miasta w kraju.

Nie tylko śniadania

Od 2017 r. wydarzenia w ramach „Śniadania & Gablota” organizowane są regularnie w kilku miastach Polski, a raz do roku również w Berlinie. Organizatorzy śniadań pozostali jednak nienasyчени i postanowili sami sobie rzucić wyzwanie. Jednym z nich było objechanie Polski wzdłuż jej granic w jak najkrótszym czasie. I tak w 2021 r., wyznaczyl trasę tuż przy administracyjnych granicach kraju. Przejechali 3520 km w 59 godzin i 30 minut,

tym samym ustanawiając oficjalny rekord Polski w najszybszym objechaniu jej granic. O kolejnych pomysłach Sławek na razie głośno nie chce mówić, zdradza tylko, że następne wyzwania prawdopodobnie wykrócą już poza granice naszego kraju.

rut

Motoryzacja jest absolutną pasją Sławomira Porosa, którą niewątpliwie przejął w genach po ojcu i dziadku. Zaczęło się od motocykli, a teraz mówi o sobie, że chciałby pojechać „wszędzie i wszyskim”.

W minioną niedzielę (26 czerwca) rozpoczął się piąty sezon spotkań pod hasłem „Śniadanie & Gablota”, dedykowanych wszystkim miłośnikom motoryzacji. Ich twórcą jest Sławomir Poros, który pasją do wszystkiego, co ma silnik, zaraził się już w dzieciństwie. Jego dziadek brał udział w wyścigach żużlowych, a ojciec Sławka kocha amerykańską motoryzację i trzykrot-

nie zdobył mistrzostwo Polski w wyścigach na skuterach wodnych.

– Cała rodzina żyła tymi zawodami, wspólnie jeździliśmy oglądać i kibicować, a ja to wszystko naturalnie chłonałem. Jak miałem 12 lat, chciałem mieć swoją pierwszą motorynkę, ale mama była przeciwna temu pomysłowi – opowiada Sławek Poros.

Zakazy mamy udało się jednak obejść.

– Tata wymyślił, że kupimy i przywieziemy ją w częściach. Warunek był taki, że aby jeździć motorynką, musiałem ją złożyć sam. I to się udało! – wspomina Sławek.

Cztery kółka

Po kilkuletniej przygodzie z budowaniem mo-



INFO

Blog Sławomira Porosa



Facebook „Śniadanie & Gablota”



Co robić w wakacje



PIOTRKOWSKA

Latем ul. Piotrkowska zaprasza na wszystkie ulubione przez łodzian cykliczne wydarzenia. W Pasażu Róży rozpoczęły się już przedstawienia dla najmłodszych. Baśniowa Piotrkowska zaprasza w każdą wakacyjną niedzielę.

2 lipca pod zegar przy ul. 6 Sierpnia wraca z sobotnimi koncertami Songwriter Łódź Festiwal.

W środy muzyką będzie rozbrzmiewał pasaż Rubinsteina. 6 lipca startuje tu „Piotrkowska Kameralnie”, a dzień później w tym samym miejscu nastąpi inauguracja komediowej sceny – Stand-up zaprasza w każdy czwartek.

Wstęp na wszystkie imprezy jest wolny.



PARK NA ZDROWIU

Największy łódzki park poleca się na wakacje. To nie tylko ogromny teren zieleni, ale także wiele dodatkowych atrakcji dla osób w każdym wieku. Mamy tu największy w mieście plac zabaw, Ogród Botaniczny, zoo z Orientarium i aquapark Fala. Nie brakuje też oferty dla osób, które lubią aktywnie spędzać

czas – jest profesjonalne ścieżka biegowa i plenerowe siłownie. Zdrowie to także jedna z filmowych scen Polówki, czyli plenerowego kina pod chmurką. W każdy wtorek po zmroku będziemy mogli przy amfiteatrze obejrzeć najlepsze produkcje światowej kinematografii. Zupełnie bezpłatnie.

HOP DO WODY

Dla amatorów wodnych kąpiele nie brakuje w Łodzi także basenów. Obok Fali, pływalnie prowadzi Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Najnowszym basenem w jego ofercie jest wyremontowana niedawno Anilana na Władzowie.

Każdy z basenów posiada strefę z brodzikiem dla najmłodszych, a wiele obiektów posiada zjeżdżalnie i place zabaw. Pływalnie MOSiR znajdziemy przy ul. Sobolowej, Wiernej Rzeki i Głowackiego.



DOMY KULTURY

To miejsca, które powinniście odkryć na swoich osiedlach, jeśli jeszcze nie mieliście okazji tam wstąpić. Łódzkie domy kultury to coraz prężniej działające lokalne centra ciekawych wydarzeń. Wiele z nich mieści się w wolnostojących budynkach otoczonych ogrodami czy zielenią, a każdy

oferuje mieszkańcom ciekawe imprezy, warsztaty i spotkania. W te wakacje domy kultury – obok stałej oferty wydarzeń – przygotowały także propozycje półkolonii, podczas których dzieci mogą znaleźć nowe hobby lub rozwinąć już posiadane zainteresowania.

e w Łodzi?

Przygotowaliśmy dla Was propozycje na letnie dni i wieczory w mieście. Kiedy wrócicie z kolonii, obozów i wczasów, wcale nie musicie się nudzić. Lato w Łodzi to mnóstwo imprez, wydarzeń, a także ciekawa oferta miejsc do wypoczynku zarówno aktywnego, jak i tego bardziej leniwego.

STAWY JANA, STEFAŃSKIEGO I NA MŁYŃKU

W Łodzi nad wodą wypoczywać możemy nie tylko w Arturówku. W południowej części miasta mamy trzy miejsca, w których na rzekach utworzono stawy. Dwa z nich – stawy Jana i Stefańskiego to między innymi kąpieliska. Na Młynku główną atrakcją jest wypożyczalnia sprzętu wodnego. Wszystkie trzy miejsca od lat zmieniają się, powiększając swoją ofertę. To w dużej mierze zasługa łodzian, którzy zdecydowali o budowie placów zabaw, plenerowych siłowni, miejsc grillowych, czy boisk do siatkówki plażowej. Na Stawach Jana w 2022 r. dodatkowo powstała teżnia, a Stawy Stefańskiego od lat już kojarzą się z wake-parkiem, w którym można spróbować swoich sił na desce wodnej.

Wszystkie trzy miejsca od lat zmieniają się, powiększając swoją ofertę. To w dużej mierze zasługa łodzian, którzy zdecydowali o budowie placów zabaw, plenerowych siłowni, miejsc grillowych, czy boisk do siatkówki plażowej. Na Stawach Jana w 2022 r. dodatkowo powstała teżnia, a Stawy Stefańskiego od lat już kojarzą się z wake-parkiem, w którym można spróbować swoich sił na desce wodnej.

KSIĘŻY MŁYN

Fabryczne imperium Karola Scheiblera to nie tylko jedno z najważniejszych łódzkich zabytków. Obok monumentalnych fabryk i kameralnych domów robotniczych mamy również najstarsze łódzkie parki i oraz staw na Jasieniu przy ul. Przędzalniwej. Księży Młyn to także świetne miejsce na kawę, obiad czy wie-

czne spotkanie ze znajomymi w cenionych i lubianych łódzkich kawiarniach i restauracjach. W wakacje nie zabraknie tu także muzycznych atrakcji – przy Kocim Szlaku znowu usłyszymy znanych wykonawców na Letnisku, a w parku Źródlika w altanie koło Palmiarni spotkamy się na jubileuszowej, 10. edycji Koncertów w Altanie.

LAS ŁAGIEWNICKI

W jakimkolwiek wakacyjnych zestawieniu miejskich atrakcji nie może zabraknąć największego łódzkiego lasu. Łagiewniki to wspaniałe miejsce na spacer i leniuchowanie. Mamy tu najstarsze łódzkie zabytki, piękniejące z każdym rokiem kąpielisko w Arturówku, wypożyczalnię sprzętu wodnego, a także zmie-

nający się w pięciogwiazdkowy hotel pałac Heinzla. W lesie czekają na nas rowery wodne, wodny plac zabaw, wyremontowana plaża, mnóstwo tras na piesze i rowerowe wycieczki, czy wreszcie kameralne polany, na których możemy rozłożyć koc i uciec od miejskiego zgiełku. Codziennie.

KULTURALNIE

Na finał może nieoczywista propozycja – łódzkie muzea. Przeżywają prawdziwe obłędzenie w jeden dzień w roku – w Noc Muzeów. Tymczasem wcale nie trzeba czekać na to wyjątkowe święto, by zwiedzić je za darmo. Można to robić przez całe wakacje. Jest w czym wybierać, w Łodzi mamy ponad 20 różnych instytucji, które posiadają w swoich zbiorach prawdziwe perełki.

I praktycznie każdą z nich można odwiedzić bezpłatnie. Jak? Muzea zwykle zapraszają w swoje progi w jeden dzień w tygodniu bez biletu. Goście mogą wtedy oglądać za darmo stałe wystawy. I tak w Muzeum Włókiennictwa będzie to świetna ekspozycja Miasto-Moda-Maszyna, a w Muzeum Kinematografii – Łódź Filmowa. A to tylko dwie z wielu w łódzkiej ofercie. red



LUBLINEK

DOSKONAŁY DO ODPOCZYNKU

Drugi co do wielkości las w Łodzi i malownicze stawy to popularne miejsce wypoczynku nie tylko mieszkańców Retkini. Lublinek poleca się na spacer, leniuchowanie na kocu, a nawet na grilla.

Okolice łódzkiego lotniska to m.in. osiedla Lublinek czy Nowy Józefów, czyli dawne wsie. To teren bardzo rozległy, znaczną jego część zajmują pola i lasy. I właśnie z powodu tego mało miejskiego charakteru warto odwiedzić Lublinek. To świetne miejsce na spacer, przejażdżkę rowerem i leniuchowanie na kocu.

Las i Uroczyisko Lublinek

Las, który znajduje się na terenie osiedla, to drugi co do wielkości tego typu teren zielony w Łodzi. Lublinek zajmuje 90 ha powierzchni, położony jest w górnym dorzeczu rzeki Ner. Obszar jest bardzo zróżnicowany pod wzglę-

dem wilgotności, a co za tym idzie różnorodności roślin i żyjących tu zwierząt. Najbardziej mokra jest zachodnia część kompleksu. To tutaj natkniemy się na stawy, bagna czy torfowiska.

Suche tereny znajdują się w południowo-wschodniej części lasu. A na nich bory sosnowe z dużą ilością brzozy brodawkowatej.

Na obrzeżach lasu, w pobliżu pól i łąk można spotkać zające, sarny, kuropatwy czy bażanty.

Kompleks leśny Lublinek świetnie nadaje się do spacerów nordic walking czy rowerowych wycieczek. Wykorzystują go chętnie mieszkańcy południowo-zachodniej części miasta. Pamiętają o nim także podczas głosowania w Budżecie Obywatelskim, wybierając wnioski dotyczące właśnie tego terenu. W ostatnim roku był to np. projekt „Rewi-

talizacja Uroczyiska Lublinek”, dzięki któremu m.in. naprawione i odnowione zostały kosze, stoły i ławki.

Staw Bielice

Miłośnicy wędkarstwa z pewnością znają Lublinek ze względu na znajdujący się tutaj staw Bielice. Jego powierzchnia to 2 hektary i stanowi doskonałe miejsce lęgowe dla wielu gatunków ptaków. Choć staw nie jest kąpieliskiem, to dzięki temu, że otoczenie stawu jest zagospodarowane, może być idealnym miejscem do letniego wypoczynku. Piękna okolica, a do tego drewniane stoły i ławki, przyciągają wielu łodzian i pozwalają na grillowanie czy piknikowanie. Cały kompleks leśny, wraz ze stawami oraz otaczającymi go polami i użytkami rolnymi, tworzy piękny krajobraz, często fotografowany przez miłośników przyrody.

red



PO CO NAM TA CAŁA SEGREGACJA?



mieszkańców poziomu ekologicznej świadomości nas wszystkich oraz zwrócenie uwagi, jak ważna w dzisiejszych czasach jest selektywna zbiórka odpadów. Chcemy uświadomić przede wszystkim najmłodszym, że to od każdego z nas zależy, jak w przyszłości będzie wyglądała nasza planeta, dlatego też zwracamy uwagę na racjonalne gospodarowanie odpadami i racjonalne korzystanie z zasobów natury.

Choć w porównaniu do lat ubiegłych dostrzegamy poprawę, to nieustannie staramy się wpływać na świadomość i nastawienie naszego społeczeństwa w tej kwestii. Istniejąca od 2014 roku na terenie miejskiej sortowni odpadów, ścieżka ekologiczna cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. Zajęcia prowadzimy dla grup zorganizowanych w każdym wieku. Podczas wyliczki ekologicznej po miejskiej sortowni odpadów, można zobaczyć „od środka” jak wygląda droga odpadów, które produkujemy w domu. Działa to z pewnością na wyobraźnię uczestników.

Jak zatem segregować?

Surowce rozdzielamy do pojemników lub worków na poszczególne frakcje:

- papier (niebieski) - czyste i suche papierowe opakowania, kartony, ulotki, katalogi, gazety, zeszyty

- i książki;
- szkło (zielony) - opróżnione butelki, słoiki, opakowania po kosmetykach;
- metale i tworzywa sztuczne (żółty) - opróżnione i zgniecione plastikowe opakowania po żywności, środkach czystości i kosmetykach, kartony po sokach i mleku, opakowania metalowe i aluminiowe;
- bio - pochodzenia roślinnego (brązowy) - odpady warzywne i owocowe;
- odpady zielone - gałęzie, trawy, liście, trociny;
- i resztkowe (pozostałe po segregacji, których nie można posegregować - czarny)

Odpady niebezpieczne oraz takie które nie mieszczą się w koszu na śmieci należy wyrzucać w wyznaczonych punktach (leki - np. do apteki) lub nieodpłatnie dostarczyć do PSZOK.

W przypadku jakichkolwiek pytań lub wątpliwości, także tych wynikających ze zmian w harmonogramie, prosimy najlepiej o kontakt telefoniczny bądź e-mailowy z naszymi pracownikami Biura Obsługi Klienta, bok@mpolodz.pl lub sekretariat@mpolodz.pl

Podczas segregacji odpadów należy pamiętać o odpadach niebezpiecznych, do których zaliczają się m.in.:

- zużyte baterie i akumulatory,
- przeterminowane lekarstwa,
- zużyte świetlówki,

- odpady po żrących chemikaliach (np. środkach ochrony roślin)



- a także zużyty sprzęt RTV i AGD (tzw. elektroodpady).

Tych odpadów nie wyrzucamy do śmieci resztkowych, można je oddać w specjalnie wyznaczonych punktach w sklepach i aptekach, a także w punkcie selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (czyli PSZOK, ul. Zamiejska 1). Pamiętajmy, że wszystkie odpady, jakie wyprodukujemy w naszych domach, później trafiają na taśmę sortowniczą, gdzie pracownicy ręcznie ponownie segregują odpady, dlatego z myślą o ich bezpieczeństwie nie wyrzucamy rzeczy, które mogłyby być niebezpieczne także dla ich zdrowia i życia.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, wszystkim mieszkańcom powinno już teraz zależeć na osiągnięciu jak najwyższego poziomu recyklingu w Łodzi. Na koniec 2021 roku wynosił on bowiem blisko 30%, co oznacza że dzieli nas jeszcze wiele od najbardziej proekologicznych gospodarek Europy. Do 2025 roku zgodnie z wymogami Unii Europejskiej, poziom recyklingu tworzyw sztucznych ma wzrosnąć do 55% i niestety jeśli tego nie osiągniemy, zostaną na Polskę nałożone kary.

Dlatego nieprzerwanie zachęcamy do prawidłowej segregacji odpadów na poziomie gospodarstw domowych, która dalej nam umożliwi odzyskanie danych frakcji surowców już na poziomie sortowni. Naszym głównym celem, jest zwiększenie wśród



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Z pępkim pośrodku	Wspierało MO Malaria	Jednostka w nawigacji morskiej	Listopadowa szaruga Markizy z masą	Inna nazwa jamnika	Długa, luźna bluzka do spodni	Fabia na szosie	Delikatność w zachowaniu Ma braki w wykształceniu	Włoska telewizja	Opatrunkowy gazik	Obrazą czyjejs godności
"Niemy" aktor Wisł na choice	11	Dyletant Okularnik, wąż	Cmok w policzek dziecka	26	6	9	Cecha utworów epickich	14		
23			Winna karta Hiw dźwigu	4	12		Mieszka w Addis Abebie	25	24	Wynagrodzenie za pracę pobierane przez aktora
Dawne określenie wiertła	Muzyczna numeracja Brat Lecha	1	5	Filmowa lub remontowa	3		Klub sportowy z Katowic	10		Rush, były walijski piłkarz
Prowadzi hulaszczę życie				Żona Warsa			Szwedzka wyspa na Bałtyku			16
2		22	Ozdoba kolekcji	7	20		Fata-morgana na pustyni	28		
Bonifacy z bajki Np. dog	21			Pilarka ramowa	17		Obraz wczytany do peceta	15		8

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Kłopoty, zmartwie- nia	Garfunkel z estrady Istny raj na pustyni	Niechlujna dziewczyna	Ciało niebieskie w układzie planetarnym Szapka z kreskówki	Życie, istnienie	Seria środków czystości	Sułtanat na Borneo	Ostatnie słowo modlitwy Szansa, gratka	Mięsień w uchu	Ryba mulistych rzek	Podział na elementy składowe	Fundamentalista islamski
Jadalne bulwy kolokazji	3		Willa Szymanowskiego	4			Cage, aktor	16			
Woda z Krynicy	8		22	Powieść Emila Zoli		Telebim na stadionie Teść Kajfasza	11		Znaczek w kształcie krzyżyka	Autor "Historii rzymskiej"	Skrzynia na zaprawę murarską
Trop na śniegu	Laik komputerowy		Kierunek malarstwa Władysława Strzemińskiego	25			13	Jadalna część rośliny powstała z kwiatu	Miasto leżące na Wybrzeżu Słowińskim	Promieniotwórczy izotop wodoru	10
"Piękny" film	21	Zbiornik wodny	5	Chłopak Barbie Czart			20	Popularna odmiana jabłoni	12		Długi skok
Wawelski gobelin			Prosta w matematyce				Zespół Marka Grechuty		26	15	9
23		Paweł, muzyk i poseł	14	"Iliada" lub "Odyseja"			Z achami w okazywaniu zachwyty	6	7	24	
			1	Tytuł królowej piękności			Płonie podczas igrzysk	18	Wyznaczona droga wycieczki		

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązania SŁOWNIKI znajdziesz na kolejnych stronach



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

			5	6				
9	5			2			6	7
		4				2		
5			1	3				4
7	4						3	9
6			4	9				2
		2				1		
1	3			8			4	5
			7	4				

SUDOKU ŚREDNIE

		5	9	1				
				5	9			7
		6						
4	3		8					
2				7				4
					3		9	5
							3	
3				2	6			
					1	2	8	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Zmiany wymagają bycia konsekwentnym. Nie porzucaj dopiero co rozpoczętych zadań i wytrwale zmierzaj do celu. Jeśli planujesz wrócić do czynności takich jak czytanie książek czy nauka, to doskonały moment! Letnie wieczory będą idealne, by zacząć.

Wodnik (20.01-18.02)

Mało gadania, dużo działania! Pora przestać szukać wymówek i pokazać niedowiarkom, że wodniki to silne charaktery! W samorealizacji nic nie pomaga tak, jak spokój, dlatego zakończ zaległe sprawy i rozwiąż spory, które ciąży Ci na sumieniu.

Ryby (19.02-20.03)

Przemysł ostatnie dni. Dużo było w nich niezgody, wymuszonych kompromisów i zawodu. Ustal swoje granice i zacznij wymagać ich przestrzegania – to teraz klucz do poprawy bieżącej sytuacji. Niewiele zmieni się w Twoim życiu sercowym, ale chwila ustatkowania da Ci poczucie pewności.

Baran (21.03-19.04)

Siła charakteru to Twój znak szczególny. Przyptyw pozytywnych emocji będzie związany z pasmem sukcesów osobistych. Warto korzystać z tego czasu, jednak nie podchodź do siebie zbyt surowo. Twoje wewnętrzne dziecko potrzebuje teraz więcej opieki i uwagi.

Byk (20.04-20.05)

Kwitniesz! Wiele radości pojawi się w związku z poprawą relacji z partnerem. Dbaj o wspólne chwile i szukaj okazji do wymiany myśli. W drugiej połowie tygodnia czekają Cię ważne decyzje, w których konsultacja ze specjalistą może otworzyć nowe ścieżki.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Nadchodzi czas trudnych emocji. Przyjaciele będą potrzebować wsparcia i ciepłego słowa, dlatego okaz im empatię. Nowa sytuacja będzie wymagać od Ciebie zdolności przywódczych oraz poświęcenia czasu. Jeśli nie zawiedziesz w tym momencie, wszechświat wesprze Cię na długo.

Rak (21.06-22.07)

To, co rozpocząłeś, musisz traktować poważnie. Nie czas na sentymenty i rozważanie przeszłości – robiłeś to już nie raz. Teraz, kiedy poczyniłeś pierwszy krok, nie ma już odwrotu! W najbliższym czasie będą ważyć się losy Twojej przyszłości, podejź do wyzwania serio. Jeśli potrzebujesz pomocy najbliższych, śmiało wyciągnij po nią dłoń.

Lew (23.07-22.08)

Nie obawiaj się kalki z przeszłości. To, co za Tobą, oddziel grubą kreską. Partner ma wobec Ciebie szczerą intencję, a zakwestionowanie ich może doprowadzić do nieprzyjemnych sytuacji. W życiu zawodowym spodziewaj się kilku trudnych rozmów. Nie będzie to nic niezwykłego, dlatego oszczędź sobie nerwów.

Panna (23.08-22.09)

Koniec czerwca to czas odbudowy relacji, także tych trudnych i zagmatwanych. Warto dać sobie przestrzeń na błędy i wątpliwości. Ukojenie emocji przyjdzie w ostatnich dniach miesiąca wraz z poprawą nastroju. Jeśli czujesz potrzebę ucieczki, spraw sobie prezent i zmień otoczenie na dzień lub dwa.

Waga (23.09-22.10)

Powoli zaczniesz patrzeć na świat przez różowe okulary. Dobra aura będzie trwać tak długo, jak tylko będziesz o nią dbać! Nadmiar obowiązków i chęć nadrobienia zaległych spotkań może odbić się negatywnie na Twoim zdrowiu, więc mierz siły na zamiary! Czasu masz pod dostatkiem.

Skorpion (23.10-22.11)

Porzuć drogę pełną złych emocji! Końcówka czerwca to czas na relaks. Może warto sprawić sobie trochę przyjemności? Zabierz siebie samego na kolację, zakupy czy do spa. Wiele ważnych zmian zaczyna się przecieć od poprawy relacji z samym sobą!

Strzelec (23.11-21.12)

Zdrowie na pierwszym miejscu! Jeśli jeszcze tego nie zrozumiałeś, to ostatni gwizdek. Nie tylko w sferze fizycznej, ale przede wszystkim duchowej masz wiele do nadrobienia! Zmęczenie i pośpiech, w którym ostatnio żyjesz, mogą odbić się na każdym aspekcie życia – także tym uczuciowym.

FOT. ŁODZ.PL

EUROPEJSKA PIŁKA ZADOMOWIŁA SIĘ W ŁÓDZI!



Mecze reprezentacji Ukrainy w ramach Ligi Narodów, które rozgrywane były w Łodzi, cieszył się sporym zainteresowaniem. Zarówno mieszkańcy Ukrainy, jak i Polacy chętnie kupowali bilety i dopingowali. Wszystko było zorganizowane na tak wysokim poziomie, że nasze miasto będzie gospodarzem kolejnych ważnych spotkań.

Oba mecze w ramach Ligi Narodów zgromadziły na stadionie im. Władysława Króla po kilkanaście tys. osób. Doping kibiców stworzył na tych spotkaniach niesamowitą atmosferę. Długimi momentami dosłownie wszyscy zdzierali gardła, aby dopingować swoją reprezentację. Ukraińcom na tyle spodobała się Łódź i stadion miejski przy al. Unii, że chcą rozgrywać tutaj nie tylko reprezentacyjne mecze. Do naszego miasta zawitają eliminacje do Ligi Mistrzów, a w grze są również eliminacje do Ligi Europy oraz Ligi Konferencji.

Dynamo wybrało Łódź

Drużyna ze stolicy Ukrainy za pośrednictwem swoich mediów społecz-

nościowych ogłosiła, że mecz II rundy eliminacji Ligi Mistrzów zagra na stadionie w Łodzi. Podopieczni Mircei Lucescu zmierzą ze stambulskim Fenerbace. Mecz odbędzie się 20 lipca o 20:00. Rewanż tydzień później w Turcji. Dodatkowo gratką dla polskich kibiców może być występ Tomasa Kędziory. Reprezentant Polski po ucieczce z ogarniętej wojną Ukrainy został wypożyczony do Lecha Poznań, z którym zdobył mistrzostwo Polski. Teraz wraca do Dynama, aby pomóc w awansie do europejskich pucharów.

Liga Europy i Liga Konferencji

Do rozstrzygnięcia pozostają losy pozostałych ukraińskich drużyn. Szachtar Donieck, podobnie jak Dynamo, zagra w II rundzie eliminacji Ligi Mistrzów. Dnipro, będzie walczyć o Ligę Europy, a Zoria Ługańsk i Worskła Płotawa o Ligę Konferencji. Z naszych informacji wynika, że trwają rozmowy z Dnipro oraz Worskłą i te dwa zespoły mogą również zagrać w Łodzi. Prócz doskonałej organizacji i świetnej atmosfery na poprzed-

nich meczach na względzie są również kwestie czysto praktyczne. Mecze tych drużyn odbywają się w niewielkim przedziale czasowym, co sprawia, że nie trzeba przenosić całej infrastruktury związanej z transmisjami telewizyjnymi czy zapleczem logistycznym.

Czy europejskie puchary zawitają do Łodzi?

Za wcześniej, by odpowiedzieć na to pytanie. Wszyscy mają nadzieję, że wojna w Ukrainie skończy się jak najszybciej i wszystkie zespoły będą mogły rozgrywać mecze w swoich krajach. Drugim aspektem jest ten czysto sportowy, zespoły grające w Łodzi muszą przejść całą drabinkę eliminacyjną, a pamiętajmy, że układanie zespołu i treningi są obecnie trudne. Trzecią sprawą jest terminarz Fortuna 1. Ligi oraz Pucharu Polski. ŁKS piłkarskie zmagania zacznie w drugiej połowie lipca, w przypadku awansu Worskły, Dynamo i Dnipro pojawia się problem rozgrywania nawet czterech spotkań w jednym tygodniu.

PB





Szwajcarska misja zakończona sukcesem

W szwajcarskim Nyonie odbyło się losowanie kwalifikacji piłkarskiej Ligi Mistrzów. W tych rozgrywkach wystąpią zawodniczki TME SMS Łódź, które w sezonie 2021/2022 zdobyły mistrzostwo Polski. Zespół z ulicy Milionowej walczy o miejsce w zasadniczej fazie najważniejszych klubowych rozgrywek w Europie rozpocznie 18 sierpnia na Stadionie Miejskim im. Władysława Króla przy al. Unii Lubelskiej 2. Pierwszym rywalem podopiecznych Marka Chojnackiego będzie belgijski RSC Anderlecht Femini Bruksela.

- Na razie nie mamy praktycznie żadnych informacji na temat tego zespołu. To

się jednak z pewnością zmieni. Do meczu jest jeszcze trochę czasu, więc zdążymy zebrać odpowiednie materiały do analizy gry mistrzyń Belgii. Zrobimy wszystko, by jak najlepiej przygotować się do tego starcia - powiedział po losowaniu szkoleniowiec TME SMS.

Trzy dni po meczu z Anderlechtem łodzianki zagrają z Gintrą-Universitetas Szawle (Litwa) lub Kuopionem Palloseura (Finlandia). Te zespoły również będą ze sobą rywalizowały na obiekcie przy al. Unii. To efekt formuły eliminacji, które na tym etapie kwalifikacji toczyć się będą w formie jedenastu minitur-

niejów. Z każdego do trzeciej rundy awansuje tylko jeden zespół. Mecze rozgrywane będą bez rewanżów. Drużyny, które wygrają spotkania zaplanowane na 18 sierpnia, trzy dni później staną do walki o awans. Pokonani 21 sierpnia zmierzą się w walce o trzecie miejsce.

- Po losowaniu z umiarkowanym optymizmem czekamy na sierpniowe mecze. W tej czwórce nie ma zdecydowanego faworyta, więc starcia powinny być wyrównane i emocjonujące. Mam nadzieję, że pokażemy się w nich z najlepszej strony i będziemy się liczyć w walce o awans - podsumował Chojnacki.

Turniej w Łodzi

Ekipa z Milionowej już podczas fety zorganizowanej z okazji zdobycia mistrzostwa Polski nie ukrywała, że będzie chciała być gospodarzem miniturnieju ze swoim udziałem. Był to główny cel misji prezesa klubu Janusza Matusiaka i Andrzeja Kuczyńskiego z firmy TME, którzy pojechali na losowanie do Szwajcarii. - Jesteśmy gotowi do rozmów na temat organizacji turnieju. Wiele będzie jednak zależało od tego, kto trafi do naszej grupy. Jeśli znajdzie się w niej jakiś potentat, to pewnie będzie chciał grać na własnym obiekcie.

W przeciwnym wypadku wszystko jest możliwe - mówił przed wyjazdem do Nyonu Matusiak.

Ostatecznie szwajcarska misja zakończyła się powodzeniem i wszystko ułożyło się po myśli łódzkiej ekipy. Dla zespołów z Belgii, Finlandii i Litwy mecze w Polsce okazały się optymalnym rozwiązaniem, dzięki czemu nie było większych problemów z przelazem do Łodzi. Tak więc 18 sierpnia na Stadionie Króla TME SMS zagra z Anderlechtem, a Gintra-Universitetas zmierzy się z Kuopionem. Trzy dni później zwycięz-

cy tych spotkań walczyć będą o awans do trzeciej rundy kwalifikacji, a pokonani rozegrają mecz o trzecie miejsce.

Start przygotowań

Łodzianki przygotowania do nowego sezonu rozpoczną w poniedziałek, 4 lipca. Będzie w nich brała udział m.in. reprezentantka Polski Daria Sokołowska, która w przerwie letniej przeniosła się do Łodzi z KKP Bydgoszcz. To na razie jedyna zmiana w mistrzowskiej kadrze TME SMS.

MD



TME UKS SMS ŁÓDŹ
MISTRZ POLSKI 2022



EKSTRALIGA

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

32°C

Imieniny obchodzą:
Cyryl, Władysław,
Władysława, Bożydar,
Joanna, Włodzisław

27.06



WTOREK

32°C

Imieniny obchodzą:
Florentyna, Olga,
Ireneusz, Ekard,
Heron, Józef

28.06



Rodzinne miasto

Były w łódzkim zoo słonie, mamy je w pięknym Orientarium, ale przez niemal stulecie najśawniejszy był chyba ten z wierszyka pana Juliana:



Słoń Trąbalski

Był sobie słoń, wielki – jak słoń.
Zwał się ten słoń Tomasz Trąbalski.
Wszystko, co miał, było jak słoń!
Lecz straszny był zapominalski.
Słoniową miał głowę
I nogi słoniowe,
I kły z prawdziwej kości słoniowej,
I trąbę, którą wspaniale kręcił,
Wszystko słoniowe – oprócz pamięci.
(...)

Nawet gdy własne imię wymawia,
Gdy się na przykład komuś przedstawia,
Często się myli Tomasz Trąbalski
I mówi: „Jestem Tobiasz Bimbalski”.



ŁÓDZIANIZMY

FATER, FATROWSKI

W ubiegłym tygodniu obchodziliśmy Dzień Ojca, a w łódzkim słowniku dość popularne było określenie „fater”, pochodzące z języka niemieckiego (Der Vater). W wersji bardziej spolszczonej i w formie przymiotnika krążyło również określenie „fatrowski”, które rzadko, ale pojawia się jeszcze w szkolnej gwarze.



„Mój fater, mój fatrowski” to po prostu ojciec, tata, czyli osoba szanowana, która jednak potrafiła wymierzyć karę, przywołać do porządku krnąbrnych synów, rozrabiaków, czy szkolnych leni, wyprawiając im – jak kiedyś mówiono w Łodzi – frycówkę, lunnie „fatrowski”, które ty, manty, czyli zwykle lanie ojcowskim pasem.

W wielu domach, a nawet w szkołach wisiała dawniej na kołku dyscyplina – specjalny kijek z rzemieniami, a nauczyciele byli wyposażeni w witkę, różgę, trzcinkę do uderzania „po łapach” i nie tylko... agr

Kara cielesna wymierzana dziecku przez ojca na starej rycinie. Od 2010 r. w Polsce obowiązuje całkowity zakaz stosowania kar cielesnych

ŁÓDZKIE GAWĘDY

SALZFELD, CZYLI NOWOSOLNA



Słynne skrzyżowanie w Nowosolnej

Jak wiadomo, początki rozwoju Łodzi przemysłowej związane są m.in. z osadnictwem niemieckim w latach 20. XIX w., kiedy zaczęto sprowadzać do miasta pierwszych tkaczy. Warto jednak przypomnieć, że część żywołu niemieckiego była już na terenach łódzkich od czasów zaboru pruskiego. Głównym punktem kolonistów miała być osada, przeznaczona w przyszłości na miasto powiatowe, o nazwie Olędry Salzfeld (Sulzfeld), która później otrzymała nazwę Nowosolna. Na niezamieszkałych gruntach poleśnych wytyczono osadę o charakterystycznym układzie gwiazdowym. Z centralnie położonego placu rozchodziło

się osiem dróg, wzdłuż których budowali domy sprowadzeni z Niemiec koloniści.

Nowosolna rozwinęła się bardzo szybko i prawdopodobnie na przełomie XVIII i XIX w. prześcignęła Łódź pod względem liczby domów, jak i mieszkańców. Władze pruskie założyły w okolicach jeszcze parę innych osad. Pod koniec XVIII w. powstały na obecnym obszarze Łodzi: Karkoszka (Olędry Karkoskie), Antoniew (Olędry Antoniew) oraz Olechów (Olędry Wiskickie). Karkoszka założona została na terenie wyrąbanego lasu, a jej nieliczne zabudowania leżały pomiędzy dzisiejszym dworcem Łódź Fabryczna a ul. Jaracza, Piramowicza i POW. agr

ŁÓDŹ.pl

Kolejne wydanie w środę 29 czerwca

GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



To nie Słoń Trąbalski, ale słoń o imieniu Akeksander, namalowany przez Macieja Bielewicza na ścianie w Orientarium Łódź przy ul. Konstantynowskiej 8/10

GWIAZDY NA ARENIE

KARTKA Z KALENDARZA

26 czerwca 2009 r. w Łodzi zainaugurowała swoją działalność Atlas Arena – jeden z najnowocześniejszych i największych obiektów sportowo-widowiskowych w Polsce. Trybuny mogą pomieścić ponad 10 tys. widzów, a na płycie można ustawić dodatkowo 3 tys. miejsc. Projekt hali powstał w 2004 r. i był w kilku punktach modernizowany. Budowa hali według projektu ATJ Architekci rozpoczęła się w 2006 r. Hala została zrealizowana na planie koła o średnicy 135 m, konstrukcja dachu w najwyższym punkcie ma 34 m, powierzchnia całkowita wynosi 27,5 tys. m², a użytkowa 26 tys. m² pomieszczeń na pięciu kondygnacjach. W obiekcie zaplanowano odrębne miejsca

i przejścia dla zawodników, pracowników, widzów, sprawozdawców oraz gości. Obiekt jest monitorowany przez 140 kamer i wyposażony w 600 czujników przeciwpożarowych. Koszt inwestycji wyniósł 287 mln zł. W hali można organizować zawody rangi mistrzostw świata np. w halowej lekkiej atletyce, w siatkówce, koszykówce, gimnastyce, sportach walki i tenisie, a nawet wyścigi enduro. I takie zawody się tam

odbywały. Ponadto obiekt jest przystosowany do organizowania koncertów, wystaw, targów, kongresów. W ostatniej Atlas Arenie wstępowały gwiazdy światowego formatu, m.in. Elton John, Andrea Bocelli, Justin Bieber, Lenny Kravitz, Scorpions, Judas Priest, Slash, Deep Purple, The Cure, Jean-Michel Jarre, Andre Rieu, Ennio Morricone, Depeche Mode, Procol Harum, Sting & Shaggy, Il Volo, czy Slipknot. agr



W ciągu 13 lat Atlas Arena gościła w swych progach wiele gwiazd światowego formatu