

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

strona 10

FAJNE OSIEDLE

WYŻYNY I NIZINY
UL. PIOTRKOWSKIEJ

FABRYKANT DRZEWEM ROKU 2022

ZWYCIĘŻYŁ W PLEBISCYCIE KLUBU GAJA **strona 2**

AKTUALNOŚCI

OTWARTO PODZIEMNA
DROGĘ W NOWYM
CENTRUM ŁODZI

strona 3

AKTUALNOŚCI

REMONT
UL. JARACZA
NA FINISZU

strona 3

TEMAT TYGODNIA

WAKACJE
W MIEŚCIE
– NAD WODĄ

strona 8–9

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12–13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

ŁÓDZKI DĄB DRZEWEM ROKU

Dąb Fabrykant (zwany też Jagoszem) rosnący w łódzkim parku im. bpa Klepacza zwyciężył w plebiscyie na Drzewo Roku 2022. Zdobytając 5559 głosów internautów, pokonał 15 konkurentów. Tym samym zyskał też nominację do plebiscytu na Europejskie Drzewo Roku, który odbędzie się w lutym 2023 r.

Fabrykant to ozdoba parku. Ma już ok. 180 lat, 22,5 metrów wysokości i imponującą koronę szeroką na blisko 30 m. Uwagę zwraca m.in. jego długi, ponad 20-metrowy dolny konar. Każdej wiosny drzewo przyciąga tłumy ludzi z uwagi na kobierce śnieżników i cebulic kwitnących w jego cieniu.

Co ciekawe, łódzki dąb do konkursu na Drzewo Roku został zgłoszony przez mieszkańca... Sosnowca – Przemysława Bartosa, który otrzyma pamiątkową statuetkę Drzewa Roku 2022. Identyczna trafi do Urzędu Miasta Łodzi.

– Jestem niezwykle szczęśliwy, że Fabrykant zdobył tytuł Drzewa Roku 2022. Pokazuje to, że szacunek i podziw dla przyrody nie mają granic. Mieszkając w Sosnowcu i promując drzewo z Łodzi, udowadniam, że przyjaciele drzew mogą mieć wspólny cel i potrafią się jednoczyć. Fabrykant to majestatyczne drzewo, które od dzisiaj staje się symbolem jedności, walki o środowisko oraz

Pomysłodawcą nazwy Fabrykant był biolog, profesor Jan Teofil Siciński z Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Łódzkiego. Drugie imię, Jagosz, nadano drzewu dla uczczenia Mieczysława Jagoszewskiego, dziennikarza „Ekspresu Ilustrowanego” oraz „Dziennika Łódzkiego”, propagatora turystyki i krajoznawstwa na ziemi łódzkiej oraz współzałożyciela Towarzystwa Przyjaciół Łodzi.

przyjaźni ludzi z różnych zakątków Polski i świata – powiedział Bartos.

Drugie miejsce w plebiscyie zdobyła Strażniczka Miłosnej Historii – lipa drobniolista z Bierkowic (woj. małopolskie), a na trzecim uplasowała się Lipa prof. Szafera z Broniszewa (woj. podkarpackie).

Plebiscyt Drzewo Roku od 2011 r. organizuje polska organizacja ekologiczna Klub Gaja. Konkurs promuje postawy szacunku dla przyrody oraz wyszukuje przykłady trwałych związków pomiędzy kulturą i historią lokalnej społeczności a drzewem, które jest przez nią szczególnie doceniane. (pj)



FOTO: ŁODZ.PL

ANTEK CZEKA NA NOWY DOM

Antek trafił do schroniska w kwietniu. To wspaniały pies dla wielbicieli owczarkowatych, który odda wszystko za swojego nowego człowieka.

Antek ma dopiero ok. 6 lat. Jest bardzo pozytywnym, wesołym i pogodnym psiakiem. Na widok człowieka cieszy się, merda ogonem i prosi o chwilę zainteresowania. Uwielbia zabawy, głaskanie oraz czas spędzony w ruchu. Zaraża pozytywną energią.

– Będzie cudownym kompanem i wiernym przyjacielem dla swo-

ich opiekunów. Antek nie marzy o mieszkaniu w budzie, żaden też z niego stróż posesji. Jedyna rola, do której się nadaje i na jaką zasługuje, to bycie członkiem rodziny u boku swojego ukochanego człowieka – mówi Marta Olesińska, szefowa łódzkiego Schroniska dla Zwierząt.

Osoby zainteresowane podarowaniem szansy Antkowi zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem:

schronisko.biuro@o2.pl

RedSc

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE ZATRZYMANI ZA POBICIE I ROZBÓJ

Łódzcy policjanci zatrzymali ukrywającego się przed wymiarem sprawiedliwości 21-latkę, który wraz z dwoma znajomymi pobił i okradł dwóch przechodniów.

Do przestępstwa doszło 6 czerwca ok. godz. 3:00. 21-latek z kolegami najpierw zaczepiali idących ul. Tuwima dwóch mężczyzn, a później ukradli jednemu z nich smartfona o wartości 5 tys. zł. Wobec poszkodowanych użyli siły, bijąc i kopiąc ich po całym ciele. Pokrzywdzeni wezwali policję, a przybyli na miejsce funkcjonariusze wkrótce zatrzymali dwóch sprawców, jednocześnie

odzyskując skradziony telefon. Wymknął im się jedynie 21-latek, który od tego czasu ukrywał się przed policją. Nie na długo. Dzięki pracy śledczej policjantom udało się ustalić miejsce jego pobytu. Mężczyznę – notowanego już w przeszłości – zatrzymano 27 czerwca w mieszkaniu przy ul. Dolnej. Usłyszał zarzuty pobicia, kradzieży rozbójniczej i spowodowania uszczerbku na zdrowiu, za co grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności. Decyzją sądu został tymczasowo aresztowany.

(pj)



REMONT KRAKOWSKIEJ – DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

We wtorek (5 lipca) o godz. 17:00 odbędzie się kolejne spotkanie w ramach „Spacerowego przeglądu inwestycji”.

Tym razem mieszkańcy przyjrzą się planom remontu ul. Krakowskiej. Spacer rozpocznie się przy skrzyżowaniu ul. Krakowskiej i ul. Siewnej. Ulica ta zostanie zmodernizowana na ok. kilometrowym odcinku od ul. Siewnej do ul. Bar-

skiej. Przy ul. Siewnej powstanie pełnowymiarowe rondo, a inwestycja obejmie także budowę bezpiecznych zjazdów, odwodnienia drogi i kanalizacji deszczowej. Przewidziana jest także ścieżka dla rowerów, a wzdłuż odnowionego odcinka ulicy zostanie posadzona nowa zielen. Remont ul. Krakowskiej rozpocznie się jeszcze w 2022 r.

red

EKOLOGIA

TU SPRAWDZISZ JAKOŚĆ POWIETRZA

Na rondzie Solidarności dzięki Budżetowi Obywatelskiemu staną ekostupek. To już szósty, a siódmy pojawi się do końca roku na osiedlu Lublinek-Pienista.

Ekostupek to intensywnie zielonego, przez żółty, pomarańczowy, aż do wyrazistego, czerwonego koloru. Skala jest sześciostopniowa, a jakość powietrza oceniana jako: bardzo dobra, dobra, umiarkowana, dostateczna, zła i bardzo zła.

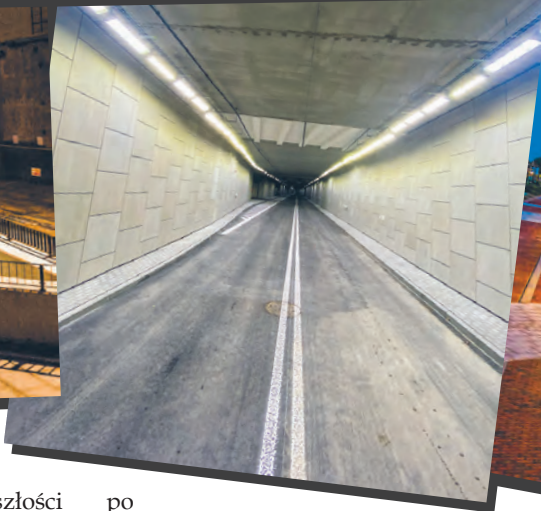
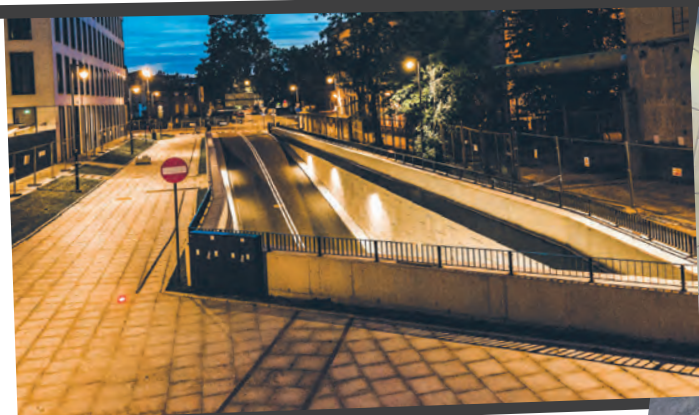
Pokazuje ją przy pomocy kolorów – od

red



NOWE CENTRUM ŁODZI

DROGA W TUNELU OTWARTA



Od dziś można przejechać podziemną drogą wybudowaną w Nowym Centrum Łodzi w śladzie dawnej ul. Hasa. Po przejściu niezbędnych testów i uzyskaniu odbiorów technicznych trakt został oddany do użytku łodzianom.

Pod ziemią

Nowa droga zbudowana w półkilometrowym tunelu biegnącym na głębokości 6 m pod powierzchnią zie-

mi łączy dwukierunkową jezdnią ul. Kilińskiego (wjazd przy siedzibie mBanku) z rondem pod al. Rodziny Scheiblerów. Przy jej budowie wykonano siedem zjazdów do budynków, które w przyszłości powstaną w tej części Nowego Centrum Łodzi, w tym do trójpoziomowego parkingu na 300 aut mającego powstać pod rynkiem im. K. Kobro przed EC1. W przy-

szłości po sąsiedzku stanąć ma także nowa siedziba łódzkiego ratusza. Podziemna ulica z pewnością ułatwi dojazd petentom.

Ponad drogą

Przy budowie podziemnej drogi zadbano też o teren nad nią.

Ponad tunelem, na poziomie gruntu, powstał kolejny w Łodzi podwórzec miejski. Przyjazna dla mieszkańców przestrzeń z zieloną roślinnością (21 drzew, 538 krzewów, 73 pnącza oraz kilka tysięcy traw ozdobnych), meblami miejskimi i placem zabaw dla dzieci ma otworzyć tę część miasta, ułatwić

dostęp do atrakcji EC1 i stworzyć alternatywne dojście do dworca Łódź Fabryczna. Trakt rozjaśni nocą specjalny system oświetlenia uzupełniający standardowe oświetlenie uliczne. Część lamp będzie działała non stop, inne podświetlą wybrane

miejsca w określonych porach. Punktowo iluminowane będą drzewa, meble miejskie i plac przed dawną elektrociepłownią. Realizacja inwestycji kosztowała niemal 100 mln zł. (pj)

FOT.LODZ.PL

Na najbliższej sesji Rada Miejska może dać zielone światło dla inwestycji mieszkaniowej w obrębie Nowego Centrum Łodzi. Zbudować ją chce deweloper, który realizuje po sąsiedzku inny projekt.



RADA MIEJSKA ZDECYDUJE

BĘDZIE WIĘCEJ MIESZKAŃ?

Na dwóch działkach położonych przy ul. Lindleya 8 oraz ul. Tramwajowej 7/9 mieszkania chce zbudować firma Profbud. To samo przedsiębiorstwo realizuje właśnie III etap osiedla Primo - pierwszej inwestycji mieszkaniowej powstającej w obszarze NCL, również przy ul. Tramwajowej (łącznie ponad 520 lokali).

Zgoda Rady Miejskiej będzie decyzją kluczową dla tej inwestycji, albowiem deweloper korzysta z zapisów tzw. specustawy mieszkaniowej (zwanej też lex developer), czyli ustawy o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszka-

niowych oraz inwestycji towarzyszących. Pozwala ona wznosić budynki mieszkalne niezależnie od ograniczeń wynikających z miejscowych planów zagospodarowania prze-



strzennego, o ile projekt taki zatwierdzi lokalny samorząd. Podobną procedurę przechodził także słynny już w Łodzi projekt wieżowca Golden Tower (ul. Piotrkowska 154)

Piotra Misztala i Andrzeja Jankowskiego oraz inne inwestycje realizowane na podstawie lex developer. Z dokumentacji wniosku o lokalizację wynika, że inwestor zamierza wznieść wielorodzinny budynek mieszkalny z elewacją frontową w pierzei ul. Lindleya. Gmach w kształcie litery C, mocno zawinięty wokół wewnętrznego dziedzińca, ma mieć wysokość 5 kondygnacji (lub jedną więcej na penthouse'y), podziemny garaż i maksymalnie 335 mieszkań. Jeszcze nie wiadomo, kiedy jego budowa miałaby się rozpocząć.

(pj)

FOT.LODZ.PL

UL. JARACZA

KOŃCZY SIĘ REMONT PIERWSZEGO ODCINKA

Jeszcze w tym tygodniu oddany do użytku ma zostać pierwszy odcinek wyremontowanej ul. Jaracza.

nowej podbudowy drogi, położenie asfaltowej nawierzchni i chodników.

red

FOT.LODZ.PL

W ostatnich dniach drogowcy położyli ostatnią warstwę asfaltu na ul. Jaracza - od ul. Polskiej Organizacji Wojskowej do ul. Uniwersyteckiej. Pozostały do wykonania tylko prace brukarskie i wykończeniowe. Jeszcze w tym tygodniu ulica ma zostać włączona do ruchu na tym odcinku, co ułatwi kierowcom poruszanie się po centrum.

Kontynuowane są także prace na pozostałych odcinkach ul. Jaracza, od ul. Uniwersyteckiej do ul. Kopcińskiego, gdzie na całości drogi wylano pierwszą warstwę asfaltu. Zwiastuje to rychły koniec remontu, który nastąpi jeszcze w te wakacje.

Modernizacja ul. Jaracza obejmowała wykonanie



MEDIATEKA NA FINISZU

Wille Meyera przy ul. Moniuszki przeszły remont od dachu po piwnice. W środku powstała najnowocześniejsza łódzka biblioteka pełna nowinek i ciekawostek dla każdego, nie tylko amatora tradycyjnych książek.

W dwóch budynkach przy ul. Moniuszki 3 i 5, czyli dawnych wилach Meyera, powstała Mediateka. To pierwsza w Łodzi nowoczesna, multimedialna biblioteka ze zbiorami druków i nagrań. Poza możliwością poczytania, a także posłuchania książek, będzie miała w ofer-

cie warsztaty, zabawy dla dzieci, wystawy i spotkania z ciekawymi ludźmi.

Mediateka zadebiutuje jesienią. – Przed nami odbiory końcowe, mamy już decyzję o pozwoleniu na użytkowanie. W pierwszych tygodniach lipca planujemy przekazać odnowione wille ich gospodarzom, czyli Bibliotece Miejskiej i Wydziałowi Kultury UML – dodaje Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

W przeszklonym dziedzińcu będzie recepcja, kawiarnia oraz dodatkowa sala ekspozycyjno-wystawowa.

Zmiany objęły także ogród. Jest nowy trawnik, krzewy i drzewa. Nie zabrakło też ławek, koszy na śmieci czy stojaków na rowery. Budynek jest dostępny dla osób z niepełnosprawnościami. Wymienione zostały wszystkie instalacje, odnowiono stolarkę okienną i drzwiową, przebudowano i poddano renowacji klatki schodowe. Wyremontowano wszystkie pomieszczenia, wprowadzono udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami (w budynkach pojawiła się winda). Pomieszczenia zostały wyposażone w nowe meble. ML

INFO

CO POWSTAŁO W MEDIATECE?

- 7 pracowni dla młodzieży
- 2 pracownie multimedialne
- 1 pracownia dla osób niepełnosprawnych
- 5 sal szkoleniowych/warsztatowych
- 4 pomieszczenia administracyjne
- studio lektorskie

FOTO. LODZ.PL

WAKACYJNE REMONTY

Przedszkola do odnowy

W 15 przedszkolach w czasie wakacji będą prowadzone mniejsze lub większe prace remontowe. Placówki będą w tym czasie zamknięte, dzieci mają zapewnioną opiekę w pozostałych miejskich przedszkolach.

W siedmiu placówkach: nr 42, 55, 83, 121, 124, 153 oraz 174 zaplanowano kompleksowe modernizacje kuchni, jadalni, zmywalni i pozostałych pomieszczeń tzw. pionu żywienia. Szczegółowy

zakres prac zależy od potrzeb każdego przedszkola. W pozostałych jednostkach zaplanowane zostały m.in.: wymiana sieci wodno-kanalizacyjnej, pionów kanalizacyjnych, podłóg w jadalni i zmywalni oraz remont tarasu.

W Przedszkolu Miejskim nr 153 prace ruszą 1 lipca, a oprócz kompleksowej modernizacji kuchni, z zapleczem w jednej z sal, zostanie też wymieniony sufit.

red



FOTO. MAT. PRAS



Nowe biura W FUZZI

Na terenie dawnych fabryk Scheiblera, które odnawia Echo Investment, rozpoczęła się budowa kolejnego biurowca.

Trzykondygnacyjny budynek – parter plus dwa piętra – stanie w sąsiedztwie dwóch gmachów biurowych już wybudowanych dla łódzkiego oddziału Fujitsu Global Delivery Center. Część jego fasady zostanie połączona z zabytkową ścianą, która pozostała po historycznym obiekcie służącym w czasach świetności fabryki Scheiblera za bielnik, magiel wodny oraz suszarnię. W większości trzeba było

go rozebrać, ale zachowana ściana poddana została pracom konserwatorskim, by przypominać o fabrycznej tradycji miejsca.

Nowy gmach będzie miał 2 tys. mkw. powierzchni biurowej, którą w całości zagospodaruje CitySpace, należący do Echo Investment operator elastycznych biur serwisowanych działający już w Warszawie, Wrocławiu, Krakowie, Katowicach oraz w Gdańsku. Swoim najemcom zapewnia urządzenia biurowe, opiekę managera biura, obsługę recepcji, wsparcie IT i serwis sprząający.

(pj)

DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Wakacyjne spotkania z piosenką

O godz. 10:00 Bałucki Ośrodek Kultury – Centrum Twórczości „Lutnia” (ul. Łanowa 14) organizuje zajęcia wokalne dla dzieci i młodzieży. Warsztaty uwzględniają ćwiczenia emisyjne, naukę i interpretację piosenek oraz pracę z mikrofonem. Koszt: 10 złotych od uczestnika za jedno spotkanie. Zapisy: 42 652 62 27.

Polówka

Po godz. 21:00 na pokaz Letniego Festiwalu Filmowego TME Polówka można wybrać się do EC1 (ul. Targowa 1/3). W ramach sekcji „Jeszcze Polska” wyświetlony zostanie film „Moje wspaniałe życie” Łukasza Grzegorzka. Wstęp wolny.

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

DKF Człowiek w Zagrożeniu

O godz. 17:00 Muzeum Kinematografii (pl. Zwycięstwa 1) zaprasza do Kina Kinematograf na seans dokumentu „Ennio” o Ennio Morricone w reżyserii Giuseppe Tornatore oraz spotkanie z krytykiem filmowym Tomaszem Raczkiem. Bilety: 20 zł do kupienia w kasie muzeum lub online.

Zajęcia z ceramiki

W godz. 17:30–19:30 w Poleskim Ośrodku Sztuki (ul. Krzemieniecka 2 A) odbędą się zajęcia z ceramiki. Koszt: 60 zł za pojedyncze zajęcia, 220 zł za miesięczny karnet. Obowiązują zapisy mailowo: zapisy@pos.lodz.pl

WAKACYJNA OFERTA MOSIR

FOT.LODZ.PL

I Ty możesz zostać Lewandowskim

Treningi dla wielbicieli piłki nożnej poprowadzą Marek Chojnacki i Piotr Szarpak

MOSiR w łodzi przygotował ofertę na wakacje. Wszystkie propozycje są ogólnodostępne, a co najważniejsze – bezpłatne! Będą mogły z niej skorzystać dzieci i młodzież, jak również osoby dorosłe oraz seniorzy.

Łódzkie Miasteczko Sportu

Zajęcia sportowe są skierowane do dziecięcych grup zorganizowanych oraz osób indywidualnych. W ramach projektu odbywają się:

- „Mam talent do sportu” – gry i zabawy ruchowe z instruktorami MOSiR Łódź. Lokalizacja i czas: park Poniatowskiego lub hala przy ul. Skorupki, od poniedziałku do piątku, oraz hala przy ul. Małachowskiego w poniedziałki, środy i piątki.
- „I Ty możesz zostać Lewandowskim” – trening piłkarski z mistrzem dla dziewczynek i chłopców (7-12-letnich). Lokalizacja i czas: hala sportowa przy ul. Skorupki we wtorki.
- MOSiR-owa Liga Podwórkowa – zajęcia ruchowe, które przed laty były popularne na łódzkich podwórkach. Lokalizacja i czas: obiekty rekreacyjne od poniedziałku do czwartku.
- Zajęcia z bezpiecznej jazdy rowerem – lokalizacja i czas: motodrom przy ul. Małachowskiego w poniedziałki, środy i piątki.
- Chambara – bezpieczny trening z mieczem piankowym, tzw. nowoczesne kendo. Lokalizacja i czas: hala sportowa przy ul. Skorupki, w poniedziałki i piątki.
- Aikido – lokalizacja i czas: hala sportowa przy ul. Skorupki w piątki.

Oferta dla młodzieży i dorosłych

Prócz standardowej oferty zajęć ogólnorozwojowych dla młodzieży i osób dorosłych oraz wprowadzonych od niedawna nowych aktywności, takich jak stabilizacja, trening obwodowy, pilates, zajęcia z przyborami gimnastycznymi, MOSiR oferuje dwie nowości:

- międzypokoleniowy nordic walking – lokalizacja i czas: obiekty rekreacyjne Stawy Jana i Stawy Stefańskiego, park Poniatowskiego, Mickiewicza (Julianowski), Piłsudskiego (Na Zdrowiu) w poniedziałki, środy i piątki.
- yoga – lokalizacja i czas: obiekt rekreacyjny Stawy Jana w środy i soboty.

Wakacyjne aktywności na świeżym powietrzu

Każdego dnia w tygodniu instruktorzy MOSiR będą czekać na łódzian na innym obiekcie:

- poniedziałki – obiekt rekreacyjny Młynek,
- wtorki – obiekt rekreacyjny Arturówek,
- środy – obiekt rekreacyjny Stawy Jana,
- czwartki – obiekt rekreacyjny Stawy Stefańskiego,
- piątki – wymiennie-pływalnie sezonowe Wodny Raj przy ul. Sobolowej i przy ul. Głowackiego.

Plan zajęć na obiektach rekreacyjnych

- godz. 8:30-10:45 zajęcia ogólnorozwojowe,
- godz. 11:30-13:45 animacje dla dzieci – „MOSiR-owa Liga Podwórkowa”, czyli gry i zabawy sportowe (przerwa 12:15-13:00),
- godz. 14:30-15:15 zajęcia na siłowni plenerowej pod okiem instruktora MOSiR.

Plan dnia na pływalniach

- godz. 9:00-9:45 poranny rozruch,
- godz. 10:30-12:45 animacje dla dzieci – „MOSiR-owa Liga Podwórkowa”, czyli gry i zabawy sportowe (przerwa 10:45-11:30),
- godz. 13:30-15:45 gimnastyka w wodzie lub inne aktywności na świeżym powietrzu w ramach pływalni (przerwa 13:45-14:30).

Od sierpnia zajęcia na pływalniach będą rozpoczynać się godzinę później.

Rolkowisko na złą pogodę

Latem otwarte jest także rolkowisko Retkinia, czyli miejsce, w którym każdy wielbiciel rolek może skorzystać z profesjonalnej nawierzchni specjalnie przygotowanej do tego sportu.

Red

Zajęcia będą organizowane przez całe wakacje

INFO

Na wszystkie zajęcia, oprócz nordic walking, obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu: 536 777 610 (telefon czynny w dni powszednie w godzinach 10:00-16:00).



PROSTO Z JAPONII

FOT. ENVATO ELEMENTS

Kąpiele leśne

Moda na kąpiele leśne, czyli shinrin-yoku, przybyła do nas z Japonii i cieszy się coraz większą popularnością. Wykorzystuje ona fakt, że lasy nie tylko dostarczają tlenu, ale też – o czym nie wszyscy wiedzą – posiadają moc terapeutyczną.

Badania przeprowadzone w latach 80. wykazały, że leśne spacerki połączone z prawidłowym oddychaniem mają zbawienny wpływ na nasz organizm. I tak w Japonii narodziło się shinrin-yoku.

Czym są kąpiele leśne i jak z nich korzystać?

Kąpiele leśne to metoda leczenia poprzez zmysły. Dźwięki lasu, zapach drzew i czyste powietrze sprawiają, że czujemy się lepiej. Aby jednak czerpać korzyści z shinrin-yoku, należy pamiętać o poniższych zasadach.

- Gdy wybierasz się do lasu, zostaw telefon w domu.
- Chodź po lesie bez pośpiechu i bez celu – niech intuicja będzie Twoim przewodnikiem.
- Spaceruj po lesie powoli, aby zobaczyć i poczuć więcej niż zwykle. Wycisz myśli, wyostż zmysły, skup się na chwili obecnej, bez patrzenia w przeszłość i myślenia o przyszłości.
- Rozkoszuj się dźwiękami, zapachami i widokami przyrody. Pozwól jej wnikać do Twojego wnętrza za pośrednictwem uszu, oczu, nosa, ust, rąk i stóp. Jak radzi Qing Li (profesor nadzwyczajny Nippon Medical School i entuzjasta shinrin-yoku), wsłuchuj się w śpiew pta-

ków oraz szum wiatru, a także wpatruj się w różne odcienie zieleni oferowane przez las. Rozkoszuj się jego zapachem (wąchaj korę, liście), usiądź na poszyciu lub podotykaj pni drzew.

- Co jakiś czas weź kilka długich i głębokich oddechów. Niech wydech będzie dwa razy dłuższy niż wdech.
- Zostań tak długo, jak możesz. Zacznij od wygodnego limitu czasu i przedłużaj do zalecanych dwóch godzin, aby w pełni skorzystać z prozdrowotnego działania kąpeli leśnych.

Ważne jest, aby znaleźć dla siebie odpowiednio ciche miejsce. Dla tych, którzy nie mają możliwości dotarcia do lasu, alternatywą może być większy park – najlepiej w godzinach, w których nie ma w nim tłumów.

Zalety kąpeli leśnych

Kąpiele leśne wpływają pozytywnie na ludzkie ciało i umysł. To terapeutyczne oddziaływanie lasu na człowieka zawdzięczamy fitoncydom – substancjom wydzielanym przez rośliny. Ich największe stężenie występuje w lasach iglastych. Mają one zdolność:

- obniżania poziomu hormonów stresu (kortyzolu i adrenaliny),
- wyciszania i uspokajania,
- obniżania ciśnienia tętniczego oraz poziomu cukru we krwi,
- pobudzania układu immunologicznego do pracy,
- wydłużania i poprawy jakości snu,

- zwiększania liczby i aktywności komórek oraz białek antynowotworowych,
- dodawania energii.

W leśnej glebie obecna jest także bakteria *Mycobacterium vaccae*. Podczas przebywania w lesie przenika ona do dróg oddechowych. Naukowcy sądzą, że może mieć działanie antypresyjne! Warto spędzać czas w lesie i korzystać z jego terapeutycznej mocy. Systematyczne praktykowanie shinrin-yoku pozytywnie wpływa na zdrowie oraz samopoczucie. Chrońmy zatem dobro natury, jakim są lasy i nie lekceważmy ekologów ostrzegających przed zgubnymi efektami działalności człowieka, która może doprowadzić do ich wyniszczenia.

Alup



DOTACJE NA ELEKTRYKI

Rowery na drogowe problemy

Elektryczne rowery dla łodzian? Na taki pomysł wpadł jeden z mieszkańców i złożył wniosek do Budżetu Obywatelskiego. Przekonuje, że dofinansowania do rowerów i w efekcie wyposażenie 800 mieszkańców w elektryki zmniejszyłyby korki w mieście i poprawiły czystość powietrza.

Tomasz Śniegula miłośnikiem elektrycznych rowerów został 10 lat temu. Szukał produktu na swój własny biznes, ale takiego, który nie będzie miał krótkiego terminu przydatności, tak jak to bywa w przemyśle spożywczym, a dodatkowo będzie nowoczesny i sprawiający radość.

– Wszystkie te warunki spełnia rower elektryczny. Ponad 10 lat temu pojechałem pierwszy raz na targi rowerowe. Tam spotkałem człowieka, który miał pomysł podobny do mojego, tyle że początkowo sprowadzał rowery z Chin. Dziś jest właścicielem pierwszej w Polsce firmy produkującej elektryki na dużą skalę – wspomina początki Tomasz Śniegula.

Rower dla każdego

Rower elektryczny może służyć zarówno do jazdy rekreacyjnej, jak i wycieczkowej, a stereotypowe podejście, że elektryki są dla leniuchów, Tomasz Śniegula obala bardzo szybko:

– Wszystkim się wydaje, że na rowerze elektrycznym człowiek jedzie i się nie męczy, ale trzeba pamiętać, że cały proces decyzyjny jest w naszej

głowie i my decydujemy, czy chcemy się zmęczyć, czy nie. Wystarczy, że włączymy prąd i będziemy pracować tak, jakbyśmy jechali na zwykłym rowerze obciążonym wypełnionymi sakwami. Ten rower jest cięższy od zwykłego o 10 kg – przekonuje łodzianin.

Tomasz Śniegula, jeżdżąc rowerami elektrycznymi od 10 lat, sam wykorzystuje dodatkowy napęd tylko wtedy, gdy jest bardzo zmęczony lub się spieszy, a także na dużych podjazdach. Klienci natomiast używają elektryków w bardzo zróżnicowany sposób. Od wycieczkowej jazdy po górach czy trekkingowej po lasach, po codzienne dojazdy do pracy w mieście.

– Mam 20 km do pracy. Jeżdżę głównie samochodem, ale teraz ze względu na ceny paliw chcę się przenieść na rower. Jednak te 20 km po górkach i dołkach to dla mnie za dużo, przydałoby się w niektórych miejscach wspomaganie – przyznaje jeden z klientów.

Dofinansowanie dla łodzian

Koszt takiego roweru to wydatek rządu kilku, a nawet kilkunastu tys. zł. Tomasz Śniegula wpadł na pomysł, by z Budżetu Obywatelskiego dofinansować sprzęt tym mieszkańcom, którzy zadeklarują odstąpienie auta na rzecz dojazdu do pracy właśnie rowerem. Pomysł zaczerpnął z Holandii.

– Gdyby 800 mieszkańców przesiadło się na elektryki, a każdy z nich rocznie

przejechałby 1500 km, to oprócz tego, że w mieście byłoby mniej korków, bo po ulicach jeździłoby o 800 mniej aut, to jeszcze w atmosferze byłoby o ok. 300 ton dwutlenku węgla mniej – wylicza Tomasz Śniegula.

Projekt jest teraz w fazie oceny przez Urząd Miasta. Jeśli przejdzie ocenę formalną, przyjdzie czas na weryfikację przez mieszkańców podczas głosowania w październiku.

Dopóki starczy sił...

Elektryczne rowery mają zamontowaną baterię, dzięki której wspomagają rowerzystę podczas jazdy.

– Taki rower koniecznie trzeba wypróbować, żeby przekonać się, czy jazda nim się spodoba i będzie służyć. Okazuje się, że prawie każdy, kto wsiada na elektryka, czerpie ogromną radość i przyjemność z jazdy – uważa Tomasz Śniegula. Z elektrycznego napędu można korzystać przez cały czas jazdy tylko w wybranych momentach, np. jadąc pod górkę – lub też całkowicie wyłączyć elektryczne wspomaganie. Natomiast korzystając w pełni z baterii, w zależności od modelu, stopnia trudności trasy, jak również wagi użytkownika, na elektrycznym rowerze można przejechać nawet 100 km. A gdy zabraknie „paliwa”, pozostaje jeszcze siła mięśni nóg...

rut

JAKA JEST TWOJA HISTORIA?

**Napisz i opowiedz nam o swojej pasji lub hobby:
redakcja_historia@biblioteka.lodz.pl**

ARTURÓWEK



Las Łagiewnicki otwiera nasze zestawienie. To nie tylko największy w Europie las komunalny, ale też mnóstwo możliwości relaksu na łonie natury, w tym nad wodą. To właśnie w Łagiewnikach znajduje się Arturówek – największe i najbardziej popularne łódzkie kąpielisko. Po ostatnim sezonie na plaży w lesie wjechały koparki i ekipa budowlana. Zajęto się remontem kąpieliska: na plaży jest nowy piasek, alejka dostosowana do potrzeb osób z niepełno-

sprawnościami, która pozwala dostać się nad sam brzeg stawu, nowe stanowisko ratowników, ławki i odnowione alejki. To kolejna odsłona projektu „Smaragdowa Riwiera” – realizowanego przez Budżet Obywatelski pomysłu łodzian. Wcześniej mieszkańcy zdecydowali o remoncie przystani wodnej z wypożyczalnią, która znajduje się na drugim w arturowskich stawów. Trzecią wodną atrakcją w Łagiewnikach jest plac zabaw. W odróżnieniu od klasyczne-

go miejsca tego rodzaju tutaj obowiązuje strój kąpielowy, bo każda z zabawek w jakiś sposób wykorzystuje wodę do zabawy. Odkąd plac powstał, jest popularnym miejscem wśród dzieci, szczególnie tych najmłodszych. Jeśli ktoś szuka bardziej kameralnego miejsca w lesie, wystarczy, że wybierze się w jego północną część. Tam na Łagiewniczance również znajdują się stawy, ale już bez plaży czy łódek. I możemy wypocząć, słuchając śpiewu ptaków, a nie hałasu letniej zabawy.



WAKA

W MI

Trzy otwarte kąpieliska, stawy z wypożyczalnią, cie tętnie i fontanny dające wytchnienie od letn w towarzystwie wody przygotowaliśmy zestawienie

Łódź w pierwszej chwili nie kojarzy się z woła. Mimo że nie mamy w mieście dużej rzeki my miejsce do wodnego wypoczynku.



STEFAŃSKIEGO I JANA

Dwie kolejne plaże znajdziemy w południowej części Łodzi, na Olechówce oraz na Nerze. Stawy Jana między ul. Paradną i Kosynierów Gdyńskich zamieniają się latem w centrum wakacyjnego relaksu. Obok kąpieliska i wypożyczalni sprzętu wodnego mamy tutaj właściwie całkowicie wyremontowane zaplecze. I to również zasługa łodzian, którzy wykorzystali do tego BO. Powstały tu m.in. plac zabaw, skatepark, miejsca do grillowania czy stacja do streetworkoutu. Obok nich jest też orlik z boiskami do piłki nożnej i koszykówki. Przez cały rok na Stawach Jana można zobaczyć biegaczy i osoby uprawiające nor-

dic walking – z myślą o nich powstały oświetlone alejki o odpowiedniej nawierzchni. Nieco bardziej na zachód, na rzece Ner, mamy Stawy Stefańskiego. Tutaj oprócz plaży z pomostem czekają na nas także plenerowa siłownia, boisko do siatkówki plażowej, plac zabaw, miejsce do grillowania i pumptrack. Cały główny staw okala aleja przystosowana nie tylko do spacerów, ale także biegów i jazdy na rolkach. Na Stawach Stefańskiego znajdziemy także prywatną wypożyczalnię sprzętu wodnego, wake-park, czyli trasę przystosowaną do jazdy na desce wodnej, oraz beach bar z leżakami.



W PARKACH

Stawy znajdują się także w kilku łódzkich parkach, ale nie ma tam urzędowych kąpielisk. Na Młynku znajdziemy wyremontowaną niedawno wypożyczalnię sprzętu, miejsca grillowe, siłownię i plac zabaw, a także park linowy. Z kolei stawy, których głównym atutem jest kameralność, znajdziemy m.in. na Zdrowiu, w parku Julianowskim, nad Jasieniem, Poniatowskiego, Źródlińska, Reymonta czy na Helenowie.

AQUAPARK FALA



Fala jest jednym z największych parków wodnych w kraju. Składa się ze strefy basenowej, strefy saun i spa&wellness. Baseny zewnętrzne i wewnętrzne, w tym basen ze sztuczną falą, najwyższa w Polsce zjeżdżalnia wodna Kamikadze, aż 8 rodzajów saun, baseny i wanny solankowe, jacuzzi, masaże wodne, most linowy, tężnia solna, grotta śnieżna, masaże, place zabaw, plaża naturystów, drink bary, restauracje – wszystko to znajduje się w zielonym sercu Łodzi – parku na Zdrowiu.

Od niedawna odpoczynek na Fali można połączyć ze zwiedzaniem największego i najnowocześniejszego w kraju pawilonu hodowlanego – Orientarium. Umożliwia to łączony bilet do obu miejsc. Bilet w cenie 99 zł otwiera na 2 godz. drzwi do Strefy Basenowej oraz uprawnia do jednorazowej nielimitowanej czasowo wizyty w zoo i Orientarium. Takie wejściówki są ważne przez 7 dni od daty zakupu we wszystkie dni tygodnia. Łączony bilet można kupić zarówno w kasach Fali, jak i w zoo.



BASENY MOSiR

Trzy kolejne pływalnie znajdziemy w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Na Wodnym Raju przy ul. Wiernej Rzeki znajdziemy baseny kryte i sezonowe. Do tego dwie sauny, jacuzzi, zjeżdżalnię, brodzik dla najmłodszych, bicz wodny i boisko do siatkówki plażowej. Dwie kolejne pływalnie to obiekty sezonowe. Ten przy ul. Sobolowej to najnowszy basen w ofercie MOSiR. Goście mają do dyspozycji pełnowymiarową nieckę sportową o wymiarach 25 m x 50 m z trybuną na 200 miejsc oraz nieckę rekre-

acyjną o powierzchni 500 m² z atrakcjami – biczami wodnymi i wodospadem. Na dzieci czeka brodzik z zabawkami: huśtawkami, zjeżdżalnią i konikami. Trzecią pływalnię znajdziemy w parku im. Szarych Szeregów przy ul. Głowackiego. Czekają tu na nas basen, brodzik dla najmłodszych i otoczenie parkowej zieleni. Baseny MOSiR są otwarte w sezonie 7 dni w tygodniu, w lipcu od godz. 8:00 do 20:00, a w sierpniu w godz. 9:00–20:00.

AKCJE WŁÓDZIE

o sprzętu wodnego, aquapark i baseny czy wreszcie kąpieliska. Dla każdego szukającego ochłody mamy kilka miejsc, w których ją znajdą.

Ważne jest, chociaż nazwa by do tego zobowiązywała, czy dostępu do morza, bez trudu znajdzie-

PRZY FONTANNACH



JAK W CIECHOCINKU



Tężnie solankowe to konstrukcje zbudowane z drewna iglastego i cienkich gałązek tarniny. Specjalne pompy rozprowadzają po drewnie solankę, czyli wodę bogatą w minerały: jod, brom, magnez, potas, sód oraz żelazo. Dzięki temu powietrze otaczające tężnie jest wyjątkowo bogate w te mikroelementy – zupełnie jak w nadmorskich sanatoriach i uzdrowiskach. Podczas jednego 45-minutowego seansu w tężni solankowej wdychamy tyle jodu, co podczas 3 dni spędzonych nad morzem. Na terenie Łodzi znajduje się kilkanaście ogólnodostępnych

tężni solankowych. Część z nich jest położona na osiedlach, inne są dostępne w parkach. Aktualnie działające w mieście tężnie znajdują się na terenie:

- Spółdzielni Mieszkaniowej im. M. Reja (między blokami położonymi między ul. Żubardzką a ul. Inowrocławską);
- Spółdzielni Mieszkaniowej Botanik;
- pasażu Abramowskiego;
- parku Widzewska Górka;
- parku Podolskiego;
- parku Źródła Olechówki;
- Stawów Jana.

Wytchnienie od letnich upałów znajdziemy także w pobliżu miejskich fontann. Największą popularnością cieszą się w mieście multimedialne wodotryski, które w rytm zaprogramowanej choreografii wyrzucają z dysz wodę iluminowaną światłem. Takie wodne spektakle możemy oglądać w parkach Ponia-towskiego i Moniuszki.

Bardziej tradycyjne wodotryski znajdziemy zaś w parkach Sienkiewicza czy Widzewskim. W tym ostatnim w tym roku zadebiutowała nowa fontanna postawiona w miejscu starej. O inwestycji zdecydowali sami Łodzianie, wybierając ją do realizacji w Budżecie Obywatelskim.



GÓRY I DOLINY na Piotrynie

Ulica Piotrkowska jest prosta jak strzała, jednak nie jest równa jak stół. Przechadzając się reprezentacyjną ulicą Łodzi, musimy pokonać kilka niewielkich wzniesień i dawnych dolinek łódzkich rzeczek.

Skoro przez Piotrkowską przepływały rzeczki, to musiały być na tej ulicy mosty. Największy zbudowano na Jasieniu przy Białej Fabryce Geyera. Był on często niszczone przez warki nurt rzeki, która zbierała podczas burz i gwałtownych roztopów śniegu. Przy obecnym pl. Niepodległości znajdował się kolejny most – na rzece Dąbrówce. Można go jeszcze zobaczyć na archiwalnych zdjęciach ZWiK z lat 20. XX w., które wykonano na chwilę przed wprowadzeniem rzeki do podziemnego kolektora.

Gdzie były rzeki i strumyki?

Idąc Piotrkowską od strony pl. Wolności, przed skrzyżowaniem z ulicą Rewolucji 1905 roku/ Adama Próchnika, zauważymy niewielkie

zagłębienie – to ślad po dopływie rzeki Łódki zwany „Ciekim od Piotrkowskiej”. W miejscu, w którym struga ta przecinała Piotrkowską, był również drewniany mostek.

Na niektórych archiwalnych mapach Łodzi zaznaczony jest też most na Karolewce, która „przekraczała” Pietrynę w okolicach skrzyżowania Narutowicza z Zieloną. Podczas burz w tym rejonie powstawały ogromne rozlewiska, wstrzymujące ruch uliczny i pieszy. Deszczówka mieszała się z zawartością okolicznych rynsztoków, dlatego bogaci łodzianie płacili za przenoszenie ich przez cuchnące kałuże.

Rzeki pod ziemię

Żeby pozbyć się rozlewisk w centrum miasta, zbudowano wzdłuż Karolewki podziemny betonowy kanał. Przez Stare Polesie odprowadzano nim ścieki i wody opadowe. Do dziś zachowały się pod ziemią fragmenty tego kolektora. Sprawne odwadnianie Piotrkowskiej i okolicznych ulic stanowiło poważne wyzwanie dla

dawnych władz miasta – wartko płynąca wąskimi ulicami deszczówka niszczyła nawierzchnie ulic (część była wyłożona brukiem z drewna), wdzierając się na podwórka i do piwnic kamienic, dostawała się do podwórkowych studni, zatruwając te lokalne ujęcia wody. Przy Piotrkowskiej działało wiele fabryk. Ich właścicielom zależało na sprawnym odprowadzaniu ścieków ze swoich zakładów rynsztokami do najbliższych rzeczek.

214,9 m n.p.m.

Piotrkowska ma też swój Mount Everest. Najwyższy położony punkt na tej ulicy jest przy skrzyżowaniu z Tuwima/Struga. Gdy wylejemy w tym miejscu wiadro wody, część jej spłynie w stronę rzeki Jasień, a część skieruje się do Karolewki w stronę pl. Wolności. Najniższy położony punkt na Piotrkowskiej jest w miejscu, w którym tę ulicę przecinała rzeka Dąbrówka.

MiWi



Dąbrówka przy Piotrkowskiej



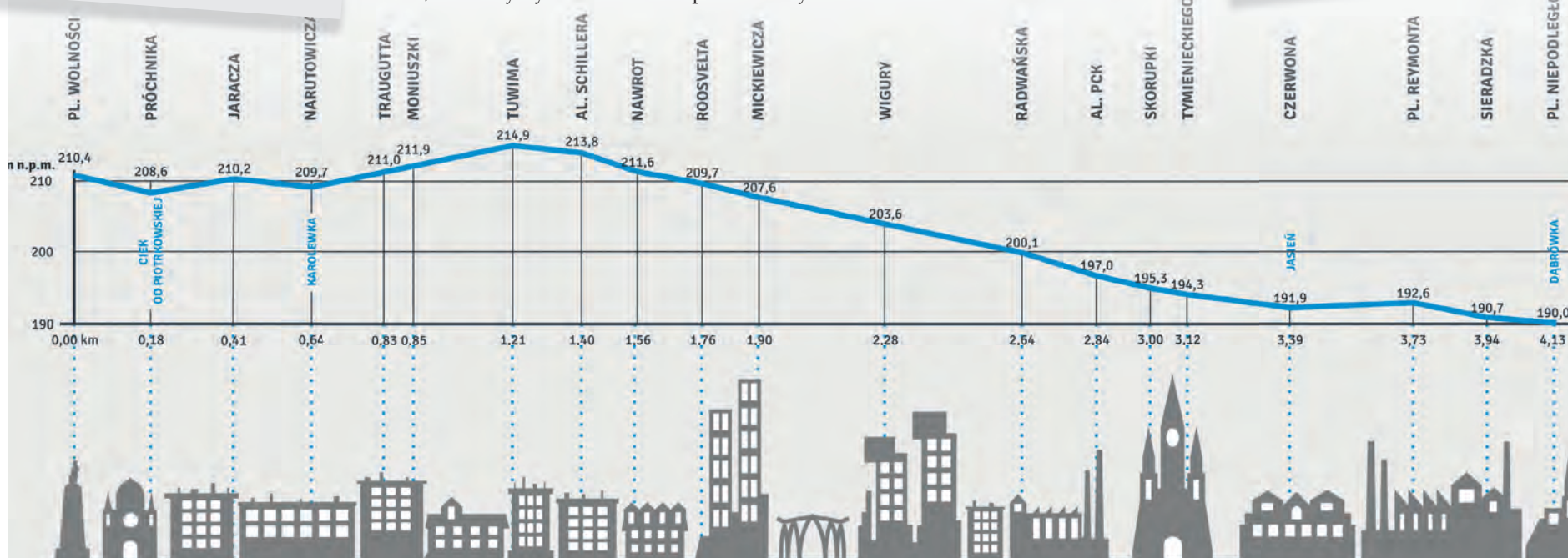
Piotrkowska przy moście na Jasieniu



Narutowicza po burzy, 1914 r.



Piotrkowska. Most na Dąbrówce





KOŃCOWE ODLICZANIE DO EUG ŁÓDŹ 2022

Takiej imprezy sportowej w historii Miasta Włókniarzy jeszcze nie było. Od 17 do 30 lipca Łódź będzie gospodarzem Europejskich Igrzysk Akademickich (EUG). Będzie to wielka rywalizacja ok. 6 tys. zawodników z wyższych uczelni całej Europy w 20 dyscyplinach rozgrywanych w kilkunastu obiektach.

Sto dni przed rozpoczęciem ceremonii otwarcia na ul. Piotrkowskiej przy Stajni Jednorożców uruchomiony został zegar odliczający czas do łódzkich igrzysk. Nie ma szans, by spacerujący go nie zauważyli, a wielu z nich już zrobiło sobie z nim zdjęcie i zamieściło je w mediach społecznościowych.

Ceremonia otwarcia
Mimo panujących upałów atmosfera robi się coraz gorętsza. 17 lipca o godz. 21:00 w Atlas Arenie odbędzie się ceremonia otwarcia Europejskich Igrzysk Akademickich. Takiego wydarzenia w historii największej łódzkiej hali sportowo-widowskiej jeszcze nie było. W planach jest przede wszystkim defilada sportowców, a na trybunach – obok kibiców – zasią-

dą także przedstawiciele władz państwowych.

W programie przewidziano muzyczno-wizualne show. Zaprezentowane zostaną cztery akty. Polska będzie w nich przedstawiona jako kraj-gospodarz, a Łódź jako miasto-gospodarz. Pokazane zostaną też uczelnie z naszego miasta ze szczególnym uwzględnieniem organizującej igrzyska Politechniki Łódzkiej, AZS i EUSA (Europejską Federację Sportu Akademickiego).

Wstęp na ceremonię jest bezpłatny, jednak aby wziąć w nim udział, wymagane są specjalne zaproszenia, które z powodu ograniczonej liczby miejsc w hali będą losowane wśród wszystkich zainteresowanych. Chęć wzięcia udziału w ceremonii można zgłaszać do 3 lipca na adres: biletyeug2022@info.p.lodz.pl. W treści maila należy podać swoje imię i nazwisko oraz liczbę osób, które chcą uczestniczyć w wydarzeniu (max 5 osób łącznie z nadawcą maila).

Wiele dyscyplin

Komitet Organizacyjny już od kilku tygodni postawiony jest w stan gotowości. Trwają ostatnie szlify oraz dopinanie szczegółowego harmonogramu zawo-

dów. Program EUG 2022 zawiera takie dyscypliny jak piłka nożna, siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, badminton, pływanie, tenis, piłka wodna, a także sporty walki – judo, karate, kick-boxing i taekwondo. Nie zabraknie również wspinaczki sportowej, która niedawno została włączona do programu Igrzysk Olimpijskich. Prawdziwą gratką będą jednak konkurencje w specjalnie do tego zaaranżowanych przestrzeniach. W imponujących wnętrzach EC1 odbędzie się turniej szachowy, zaś w Ogrodach Geyera zaplanowano rywalizację w koszykówce 3x3, siatkówce plażowej oraz piłce ręcznej plażowej.

Wstęp na wszystkie rozgrywki będzie wolny. Zmagania sportowców odbędą się m.in. w Sport Arenie im. Józefa Żylińskiego, Zatoce Sportu, Halach MOSiR przy ul. Małachowskiego i Skorupki, ośrodku przy ul. Minerskiej, a także na obiektach Anilany, AZS-u oraz Szkoły Mistrzostwa Sportowego.

Gwiazdy sportu wspierają EUG

Studentom kibicować będą ambasadorowie, a w wydarzeniu zaangażowane zostały zacne postaci łódz-

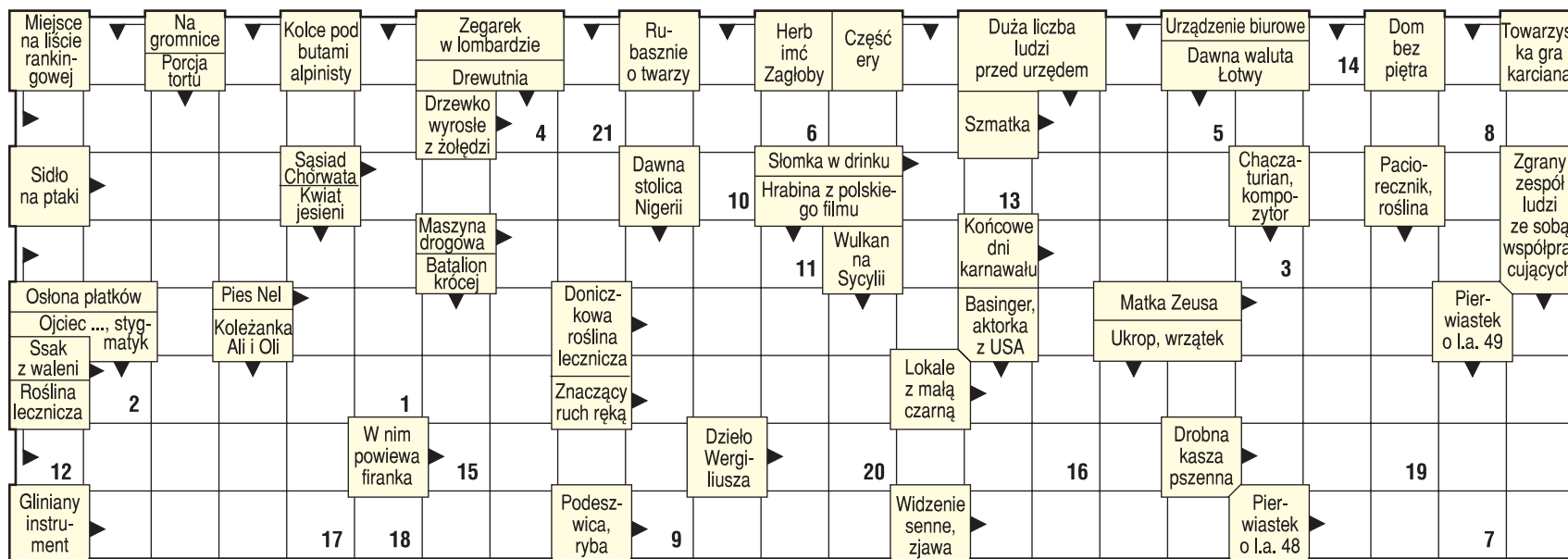
kiego sportu, m.in. mistrz olimpijski w sztafecie 4x400 m – Kajetan Duszyński, srebrny i brązowy medalista olimpijski w skoku wzwyż – Artur Partyka, mistrzyni świata w karate WKF – Dorota Banaszczyk, wielokrotny mistrz Europy w biegu na 800 m – Adam Kszczot, były koszykarz NBA – Marcin Gortat, były znakomity piłkarz – Euzebiusz Smolarek, czołowy polski tenisista – Kamil Majchrzak, a także siatkarze PGE Skry Bełchatów, siatkarki ŁKS Commercecon Łódź i koszykarki MUKS Widzew Łódź.

Przy imprezie pomagać będzie ponad 1000 wolontariuszy z kilkudziesięciu krajów. Część z nich już była zaangażowana w eventy zapowiadające EUG, jak np. igrzyska dla łódzian w Manufakturze. W lipcu odbędą się dla nich kolejne szkolenia.

Poza rywalizacją sportową organizatorzy Europejskich Igrzysk Akademickich przewidzieli również imprezy towarzyszące. Będą to m.in. Sambodrom oraz Bieg Erasmusa. Założenie jest takie, by uczestnicy EUG jak najlepiej poznali miasto i chcieli do niego wrócić. Z pewnością będzie to dobrze spędzony czas.

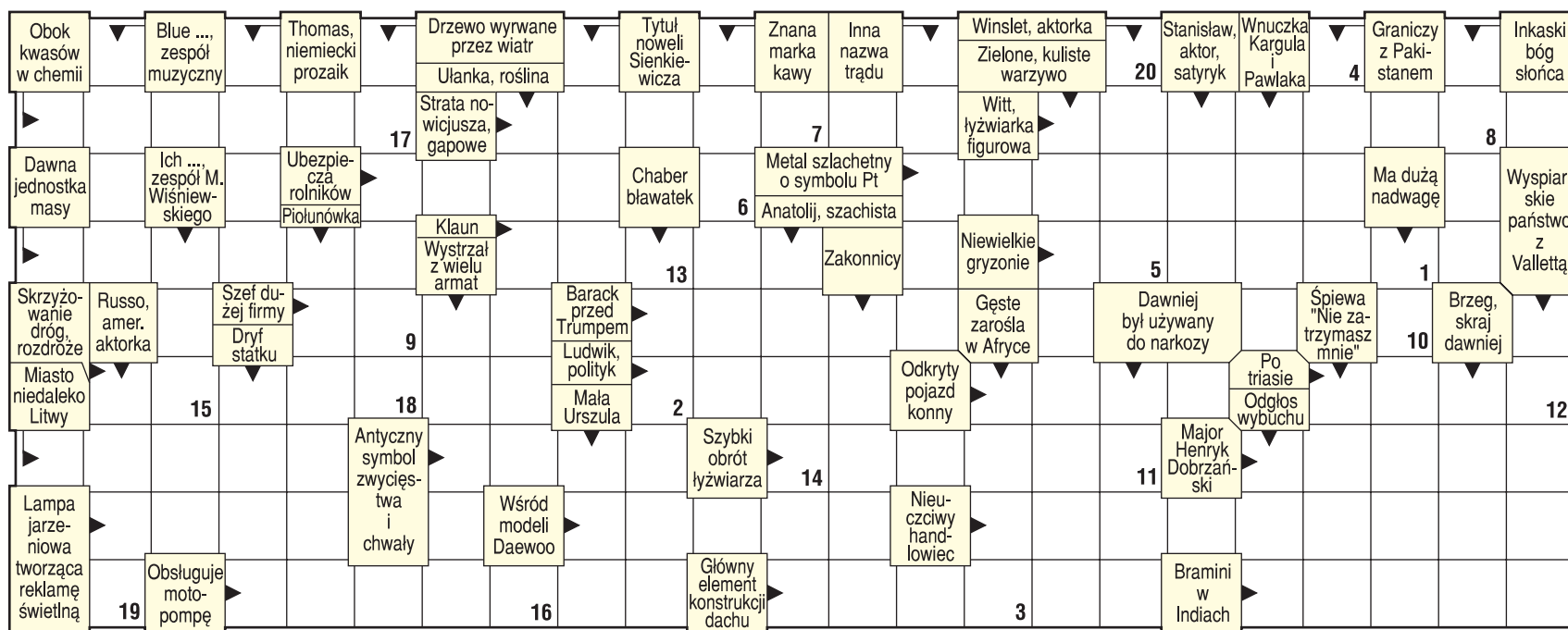
red

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązania SŁINOK I znajdują się na kolejnych stronach



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

	2	4				5	8	
	5		2		9		3	
3				1				6
		7	3		6	4		
		2	4		8	3		
7				3				8
	4		7		1		9	
	9	1				6	7	

SUDOKU ŚREDNIE

		2						9	
1	5							6	3
		6	5		9	7			
		3	6		2	8			
		2	8		4	9			
		4	1		3	2			
2	1							8	4
	6							7	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Przyszł czas działania! Kwadratura Marsa z Plutonem sprawi, że będziesz musiał wziąć na swoje rogi wiele skomplikowanych spraw. Przygotuj się na czas pełen skrajnych emocji.

W życiu miłosnym pilnuj spokoju i dobrego nastroju – tam nie ma potrzeby, żebyś udowadniał innym na siłę, że masz rację.

Wodnik (20.01-18.02)

Sentymenty – to jedyne, co może powstrzymać Cię od podjęcia dobrej decyzji. Zaufaj swojemu rozumowi, bo serce będzie zwodniczym doradcą. W życiu zawodowym pracuj nad pozbyciem się negatywnego nastawienia.

Ryby (19.02-20.03)

Co za uczuciowy rollercoaster! Skrajne emocje szarpną Twoim nastrojem! Potraktuj to jako szansę do zmierzenia się z samym sobą. Ustal, co należy zmienić, by osiągnąć upragniony balans. W życiu miłosnym pojawi się frustracja, ale skłoni Ciebie i partnera do wielu cennych rozmów.

Baran (21.03-19.04)

5 lipca Mars opuszcza Twój znak, dlatego pora pożegnać się z buntowniczym nastawieniem. Bliżej będzie Ci teraz do melancholii i rozczulen. Nieufne barany mogą śmieiej spoglądać w stronę miłości. W tym czasie osoba spod znaku wagi okaże się prawdziwym oparciem i powiernikiem.

Byk (20.04-20.05)

Mars wszedł w Twój znak i przypomina, by dać sobie trochę czasu na relaks, uwielbienie natury i dziecięcą radość życia. W okolicach pełni Księżyc zacznieś snuć romantyczne wizje. Nie bierz tego za coś zbędnego – to moment w życiu, by okazać miłość ukochanym.

Bliznięta (21.05-20.06)

Trygon Saturna z Merkurym wprowadza do Twojego życia trochę kindersztuby. Uporządkujesz bieżące sprawy i łatwiej będzie Ci odnaleźć się w towarzystwie. Może to dobry moment, by to samo zrobić ze zdrowiem? Zaległe wizyty lekarskie, badania i przeglądy polecają się Twojej pamięci!

Rak (21.06-22.07)

Urodzinowy miesiąc trwa, sekstyl Marsa z Merkurym już jutro znajdzie się w znaku Raka! Jeśli zaplanowałeś wolne, to doskonały czas pełen radości, bliskości, doceniania drobnych gestów i celebracji miłości. Niezależnie od destynacji: miejski park, góry czy plaża nad oceanem – to będzie strzał w dziesiątkę.

Lew (23.07-22.08)

Podjąłeś słuszną decyzję. Choć inni mogą czuć się pokrzywdzeni, nie poddawaj się ich emocjom. Nadchodzący czas będzie skrajną mieszanką nostalgii i prób wybiegania w przyszłość. Pozwól sobie nauczyć się siebie na nowo i daj szansę, by dobrze wejść w nową sytuację. Szczęśliwe lata dopiero się zaczynają!

Panna (23.08-22.09)

Panny, jak co roku, rozkwitają wraz z pełnią lata! Merkury pomoże zachować choć trochę zimnej krwi w te upalne dni. To dobry czas, by odważyć się i postawić pierwsze kroki w inwestycjach. Skup się na sprawach związanych z pieniędzmi, a czas na inne uciechy przyjdzie po 3. tygodniu lipca.

Waga (23.09-22.10)

Mieszasz w sercach i uczuciach, jednak w końcu uczysz się swoich emocji. Jowisz sprzyja rozwojowi osobistemu, dlatego nie zwalnij tempa na siłowni czy boisku. Zaufaj osobie spod znaku Barana, jednak nie wypieraj z pamięci tego, czego ostatnio się o niej nauczyłeś. To może być początek świetnej relacji lub próba charakterów.

Skorpion (23.10-22.11)

Wojowniczy Mars i natura skorpiona to dwa elementy, które tworzą fatalną dla otoczenia mieszankę. Na szczęście po 5 lipca robi się spokojniej. W uspokojeniu napiętej sytuacji uczuciowej pomoże Ci przyjaciel, którego rady się nie spodziewasz. Nasłuchuj uważnie.

Strzelec (23.11-21.12)

Doskonała sytuacja zawodowa i wiele nowych perspektyw. Brzmi jak truizm, jednak tak będzie wyglądał Twój lipiec! Jeśli poszukujesz partnera, nie utrudniaj sobie życia i pozwól wyciągnąć się na randkę. Przyjaznymi duszami okażą się teraz Byki i Raki, to z nimi możesz planować szalone wypadki!

FOT. MARCIN BRYJA

OBÓZ W WOLI CHORZEŁOWSKIEJ

TRUDNY POCZĄTEK PRZYGETOWAŃ

Widzew Łódź rozpoczął kolejny etap przygotowań do Ekstraklasy wyjazdem na obóz do Woli Chorzelowskiej. Już od początku drużyna pracowała na wysokich obrotach, bo w jednym dniu zaplanowane były aż dwa mecze sparingowe.

W Woli Chorzelowskiej Janusz Niedźwiedz postanowił powtórzyć manewr znany z poprzednich presezonów – drużyna wzięła udział w dwóch testowych spotkaniach jednego dnia. Rano Widzew zagrał z Sandecją Nowy Sącz, a po południu – z Puszczą Niepołomice. W pierwszym meczu RTS przegrał aż 1:3, w drugim zwyciężył 1:0, ale to nie na wynikach, a na

realizacji poszczególnych elementów gry skupiał się szkoleniowiec świeżo upieczony ekstrasłowiczczy. – Te dwa mecze kontrolne to dwie różne historie. W drugim spotkaniu testowaliśmy choćby nowe ustawienie. Kluczowy z naszej perspektywy jest dopiero mecz ligowy, więc sprawdzamy różne warianty, by przygotować się do niego jak najlepiej... – powiedział po zakończeniu drugiego spotkania Niedźwiedz.

Transfery



Kibice głośno domagający się napastnika w końcu mogli odechnąć. Tradycyjnie najpierw pojawił się rebus, a następnie zaprezentowany został nowy zawodnik. Tym razem był to Jordi Sanchez, były napastnik

Albacete. Rosły (190 cm) i silny atakujący może być bardzo przydatny w najwyższej klasie rozgrywkowej. To jednak nie koniec ruchów personalnych. Media informują, że Widzew interesuje się Stefanem Saviciem, byłym graczem Wisły Kraków, oraz Marcelem Wędrychowskim, zawodnikiem Pogoni Szczecin, który ostatni sezon spędził na wypożyczeniu w Górniku Łęczna. Na obozie pojawił się też gracz testowany – Jakub Sypek, który ma ważny kontrakt z Zagłębiem Lubin. Sezon dla Widzewa startuje 17 lipca, bowiem wtedy łódzki zespół zagra na wyjeździe z Pogonią Szczecin.

PB

Po długich negocjacjach Juliusz Letniowski na dłużej zostanie w Widzewie

FOT. ŁKS

PRZED SEZONEM

ŁKS KOŃCZY DRUGI ETAP PRZYGETOWAŃ

W ŁKS-ie po obozie w Woli Chorzelowskiej wciąż pozostaje dużo znaków zapytania. Kazimierz Moskał mówi, że drużyna wciąż jest w budowie i wiele jest do poprawy. Czasu jednak nie ma, bo do startu ligi pozostały 2 tygodnie.

Łodzianie na Podkarpaciu zegrali trzy sparingi. Pokonali Resovię 1:0, takim samym stosunkiem bramek przegrali ze Stalą Rzeszów i zremisowali 1:1 z ekstraklasową Stalą Mielec. Testowani byli nie tylko poszczególni zawodnicy, ale również ustawienia. Trener Moskał sprawdzał, jak będzie wyglądała gra z dwoma

defensywnymi pomocnikami. Po ostatnim meczu kontrolnym szkoleniowiec białoczerwono-białych zapowiadał dalsze poszukiwania optymalnego składu. – Ten sparing przypominał trochę dwa wcześniejsze, czyli były lepsze i gorsze momenty. We wtorek goniliśmy wynik i to jest ważne, że zdołaliśmy zdobyć bramkę w końcówce spotkania. W pierwszej połowie napędzaliśmy Stal naszymi niewymuszonymi błędami. Na pewno jest sporo do poprawy. Wkrótce wracamy do Łodzi, gdzie będziemy dalej szukać i optymalnego ustawienia, i świeżości po tym okresie wytężonej pracy – powiedział Moskał.

Poszukiwania „jedyńki”

Wciąż nie jest też pewne, kto będzie pierwszym bramkarzem w ŁKS-ie. Zaskakuje fakt, że niepewny swojej przyszłości w klubie jest Marek Kozioł. W minionym sezonie to on najczęściej przywdziewał bluzę z numerem jeden. Jednak obecnie klub patrzy bardziej w przyszłość i rozgrywka o to, kto stanie między słupkami, ma toczyć się między Dawidem Arndtem a młodym Aleksandrem Bobkiem. Być może odpowiedź przyniesie ostatni sparing z GKS-em Tychy, który zostanie rozegrany 9 lipca.

PB

Czy Pirulo będzie motorem napędowym ŁKS?

Ciężka praca wykonana na obozie przygotowawczym zaprocentuje w meczach ligowych



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK 28°C
04.07 
Imieniny obchodzą:
 Elżbieta, Malwina,
 Teodor, Alfred,
 Berta, Innocenty

WTOREK 28°C
05.07 
Imieniny obchodzą:
 Antoni, Filomena,
 Karolina, Zoja,
 Bartłomiej, Jakub

MIASTO RODZINNE

Dziś ogrodniczy akcent i zabawna historia z kolejnego wierszyka pana Juliana:

Rzepka

Zasadził dziadek rzepkę w ogrodzie,
 Chodził te rzepkę oglądać co dzień.
 Wyrosła rzepka jędrna i krzepka,
 Schrupać by rzepkę z kawalkiem chlebka!
 Więc ciągnie rzepkę dziadek niebożę,
 Ciągnie i ciągnie, wyciągnąć nie może!

Zawołał dziadek na pomoc babcie:
 „Ja złapię rzepkę, ty za mnie złap się!”
 I biedny dziadek z babcią niebożą
 Ciągną i ciągną, wyciągnąć nie mogą!
 Babcia za dziadka,
 Dziadek za rzepkę,
 Oj, przydałby się ktoś na przyczepkę!



I tak stopniowo przybywali kolejni pomocnicy. W końcu wyciągnęli rzepkę, ale wszyscy na siebie poupadali: rzepka na dziadka, dziadek na babcie, babcia na wnuczka, wnuczek na Mruczka, Mruczek na Kicię, Kicia na kurkę, kurka na gąskę, gąska na boćka, bociek na żabkę, żabka na kawkę i na ostatku kawka na trawkę... agr

ŁÓDZIANIZMY

KUKULECZKA

To łódzka gra liczbowa z lat 50., loteria, która działała równolegle z Toto Lotkiem.

Gra w Łodzi polegała na typowaniu pięciu liczb z 90, wygrywało się już za trafne wytypowanie co najmniej dwóch liczb. Społeczny komitet łódzkiej gry liczbowej Kukułeczka powołano 27 marca 1957 r.

W tamtym czasie, a zwłaszcza w latach 60. XX w., gry liczbowe były bardzo popularne, a niemal każdy region czy województwo miało swoją loterię, np. na Górnym Śląsku – Karolinka, we Wrocławiu – Liczyrzepka, w Warszawie była Syrenka, a w Krakowie – Lajkonik. Koziółek w Lublinie, Gryf w Szczecinie, Jantar w Gdańsku, Koziółki w Poznaniu, Koniczynka w Rzeszowie, Przepióreczka w Kielcach, a – co ciekawe – Prząśniczka... w Białymstoku. Wygrane nie były raczej zbyt wysokie, ale zabawa przednia, no i te emocje po losowaniu... agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

BYLIŚMY W KSIĘSTWIE WARSZAWSKIM

W 1807 r. Łódź została wcielona do powstałego na mocy traktatu pokojowego Tylży Księstwa Warszawskiego z obowiązującym w jego prawie Kodeksem Napoleona. Uważa się, że w tych czasach nastąpiła stagnacja gospodarcza wywołana m.in. kampaniami wojennymi.



Monarchą Księstwa Warszawskiego, na zasadzie unii personalnej z Saksonią, został król Fryderyk August I, wnuk Augusta III Sasa

Mimo to dla Łodzi i jej okolic lata 1807–1812 były okresem rozwoju i wzrostu liczby mieszkańców, co potwierdzają spisy ludności, według których liczba mieszkańców

przekroczyła 500. Ponadto puste wcześniej okolice Łodzi zmieniły się w zagospodarowane wsie czynszowe już w latach 1799–1816, stanowiąc pewne zaplecze na przyszłość. Tak rozwinął się np. pobliski Konstantynów. Niemieccy koloniści, głównie tkacze, osiedlili się w Zgierzu i Ozorkowie, gdzie w 1807 r. jego właściciel, Ignacy Starzyński, pragnąc ożywić gospodarczo swoją posiadłość, sprowadził 19 sukienników i farbierzy z Saksonii.

Zmiany nastąpiły także w funkcjonowaniu samorządu miejskiego. Rządowe władze Księstwa mianowały wówczas burmistrzów, których uprawnienia były bardzo szerokie, a ponadto ławników i radnych. Na podstawie dekretu z 23 II 1809 r. w sprawie zarządu miast burmistrzem Łodzi mianowany został sprawujący dotychczas urząd – Szymon Szczawiński. Honorowi ławnicy to: S. Depczyński i S. Gozdowski, a radni: W. Drewnowicz, M. Jeżewicz, M. Kudliński, A. Lipiński i J. Pełzowski. agr

ORBITY LORDA PARADOKSA

KARTKA Z KALENDARZA

5 lipca 1980 r. zmarł w Moskwie Ary Sternfeld – związany z Łodzią pionier światowej kosmonautyki. Urodził się w Sieradzu 15 maja 1905 r., ale jako 10-latek przeniósł się z rodziną do Łodzi, gdzie ukończył Gimnazjum Męskie Towarzystwa Żydowskich Szkół Średnich.

Rodzina zamieszkała przy ul. Nowocegielniej (dziś ul. Więckowskiego 21) w domu dziadków. Ary już w gimnazjum pasjonował się astronautyką i obliczaniem ruchu ciał niebieskich. Po maturze w 1923 r. podjął studia na Wydziale Filozoficznym UJ, ale po roku zdecydował się na wyjazd do Francji.

Ukończył studia na wydziale mechaniki w Nancy, uzyskując dyplom inżyniera w 1927 r.



Ary Sternfeld

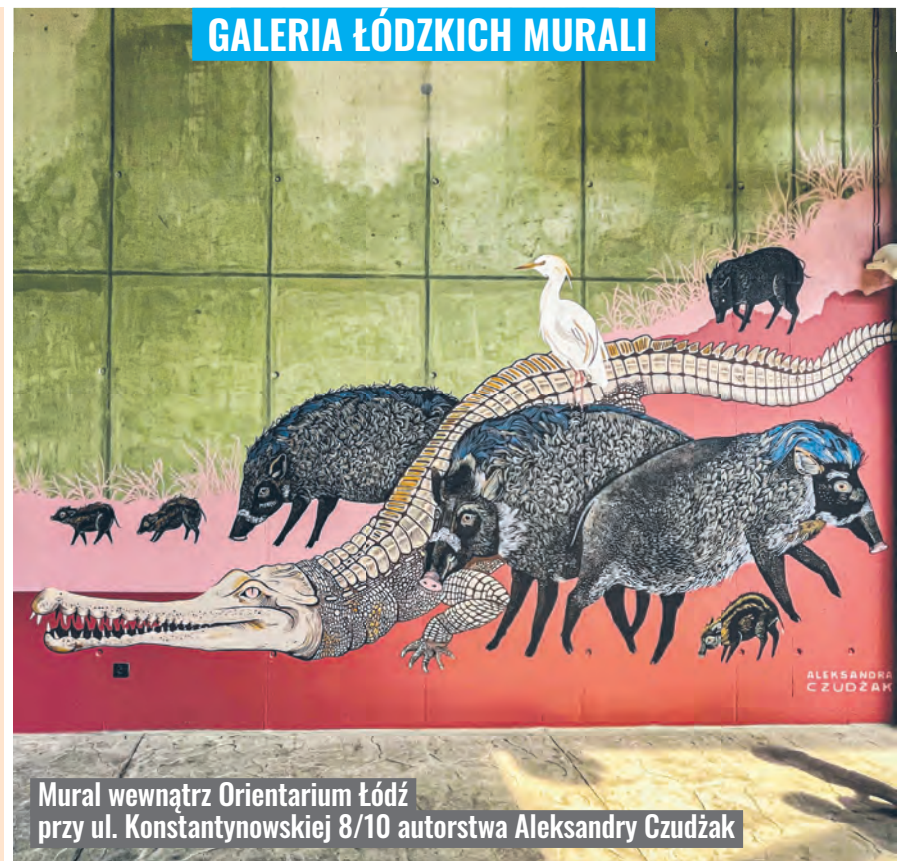
Praktykował w paryskich biurach konstrukcyjnych, wyliczając trajektorie sztucznych ciał niebieskich.

W 1932 r. wrócił do Łodzi i przygotowywał do wydania „Wstęp do kosmonautyki”. Dzieło to spotkało się w Polsce z chłodnym przyjęciem, ale odniosło sukces w Pary-

żu oraz w Moskwie, gdzie zaproponowano mu pracę w Instytucie Napędów Odrzutowych. Wojnę spędził na Uralu, ucząc w szkole, a potem powrócił do Moskwy, w której mieszkał już do końca życia.

Jego badania i obliczenia zaczęły się realizować w 1957 r., kiedy wystrzelono pierwsze sztuczne satelity Ziemi. Sternfeld był autorem teorii lotu rakiet wielostopniowych, opracował zasady przelotów przez atmosferę i podróży międzyplanetarnych. Wydał wiele książek, m.in.: „Lot w przestworza świata”, „Sztuczne satelity Ziemi” czy „Paradoksy kosmonautyki”, które przyniosły mu przydomek Lord Paradoks. W sumie ukazało się prawie 90 wydań jego prac w 36 językach w 40 krajach świata. agr

GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



Mural wewnątrz Orientarium Łódź przy ul. Konstantynowskiej 8/10 autorstwa Aleksandry Czudżak



ZARZĄD
INWESTYJCJI
MIEJSKICH



Z ŁODZI PROSTO NA AUTOSTRADĘ JAK SIĘ ZMIENI TRASA GÓRNA?

Nowy odcinek o długości nieco ponad 7 km połączy już istniejący fragment trasy (od ul. Rzgowskiej) z węzłem Łódź Górna na autostradzie A1. Niemal 5 km to zadanie miasta Łódź, pozostały fragment (od granic miasta do węzła na terenach gminy Brójce) zbuduje Zarząd Dróg Wojewódzkich. Nowa droga będzie mieć po jednym pasie ruchu w każdą stronę (o szerokości 3,5 m), na czterech skrzyżowaniach z drogami lokalnymi powstaną ronda – z ul. Nowe Górnki, Bronisin, Brójecką i św. Rafała Kalinowskiego.

DROGA DLA ROWERÓW I ZIELEŃ

Na Trasie Górna nie zabraknie też drogi dla rowerów oraz zieleni. Posadzonych zostanie blisko 3000 drzew oraz ponad 22 tysiące krzewów, w tym: dąb szypułkowy, klon pospolity, sosna górską, grab pospolity, jarząb turyngski, wierzba siwa, brzoza brodawkowata, platan klonolistny. Wśród krzewów pojawią się krzewuszką cudowna, berberys Thunbergii, róża wielokwiatowa, głóg jednoszyjkowy. Ponadto kilka tysięcy bylin i traw ozdobnych.

WIĘCEJ O PROJEKCIE



Realizacja projektu pn. Budowa dojazdu do węzła na autostradzie A1 – budowa III Etapu Trasy Górna. Inwestycja w ramach RPO Wł na lata 2014-2020.