

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁÓDZKA HISTORIA



**JAK KOŚCIUSZKO
WRÓCIŁ NA POMNIK?**

strona 7

JUREK OWSIAK ODSŁONI SERCE DLA ŁÓDZI

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ **strona 3**

AKTUALNOŚCI

**PIERWSZA
DWUKIERUNKOWA
DRÓGA DLA ROWERÓW**

strona 4

AKTUALNOŚCI

**MARGARET
NA GREAT
SEPTEMBER**

strona 4

PORADNIK

**WAKACJE
KREDYTOWE
W PIGUŁCE**

strona 11

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWIŁA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

REKLAMA



**ZARZĄD
LOKALI
MIEJSKICH**

**ZARZĄD LOKALI MIEJSKICH
POSZUKUJE PRACOWNIKÓW**

OGŁOSZENIA ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE

[HTTPS://BIP.ZLM.LODZ.PL/KARIERA/OGLOSZENIA-2022/](https://bip.zlm.lodz.pl/kariera/ogloszenia-2022/)





FOT. ŁODZ.PL

POLITECHNIKI GOTOWA PO REMONCIE

Zakończyły się prace przy wymianie nawierzchni na al. Politechniki i ul. Żeromskiego. A to niejedyny zmiany! Powstały również nowe przystanki autobusowe, które ułatwią łodzianom korzystanie z komunikacji miejskiej.

Pierwszy z rozpoczętych w 2022 r. licznych remontów dróg dobiegł końca! Kierowcy od kilku dni korzystają z nowej nawierzchni na al. Politechniki, pomiędzy ul. Wróblewskiego a ul. Wołową.

Asfalt wymieniono również na wschodniej jezdni ul. Żeromskiego, pomiędzy ul. Radwańska a al. Mickiewicza. Nową nawierzchnię kierowcy docenią zwłaszcza na al. Politechniki – wcześniej duże nierówności i koleiny bardzo utrudniały tam jazdę. Remont al. Politechniki i ul. Żeromskiego to również ważne zmiany dla pasażerów komunikacji miejskiej, którzy zyskali aż cztery nowe przystanki. Dwa z nich zlokalizowane zostały na

al. Politechniki przy kładce, co skróci dystans do akademików, Zatoki Sportu czy kampusu Politechniki Łódzkiej. Druga para przystanków znalazła się na ul. Żeromskiego przy ul. Żwirki, skąd będzie można wygodnie dojść na znajdujące się obok nowe osiedle mieszkaniowe, do szkoły czy parku Poniatońskiego. Z nowych przystanków pasażerowie będą mogli zacząć korzystać wraz z początkiem sierpnia. Przy jednym z nich trwają jeszcze bowiem prace wykończeniowe.

TAnd



FOT. ŁODZ.PL

MAMY REKORD W RECYKLINGU!

Łódzka sortownia, w której codziennie pracuje aż 160 osób, w pierwszej połowie 2022 r. osiągnęła rekordowy wynik w odzyskiwaniu surowców wtórnych. Do tej pory sprzedała ich ponad 9 tys. ton!

Dla porównania: w pierwszym półroczu 2021 r. wysortowano i sprzedano 6,8 tys. ton, w 2020 r. – 5,9 tys. ton, w 2019 r. – 3,1 tys. ton, a w 2018 r. – 2,5 tys. ton. Widać więc, że łodzianie

coraz lepiej radzą sobie z sortowaniem odpadów i skutecznie zmieniają swoje nawyki dotyczące selektywnej zbiórki śmieci.

Łódzkie MPO sprzedało największej szkła i kartonu,

a najmniej, czemu trudno się dziwić, stali. Sortowanych przez łodzian surowców jest nie tylko coraz więcej, ale są także coraz lepszej jakości.

red

Miss Polski 2022

Najpiękniejszą Polką w rozstrzygniętym w niedzielę (17 lipca) konkursie Miss Polski 2022 została Aleksandra Klepaczka.

Aleksandra Klepaczka pochodzi z Bukowca pod Łodzią, studiuje inżynierię zarządzania na Politechnice Łódzkiej, a pracuje w dziale rekrutacji firmy

z branży IT. Oprócz korony otrzymała także 50 tys. zł, złotą biżuterię, skuter i roczną opiekę kliniki medycyny estetycznej. (pj)



FOT. MAT. PRAS.

FOT. ŁODZ.PL. ENVATO ELEMENTS



Liga Mistrzów W ŁODZI

Już w środę (20 lipca) na Stadionie im. Władysława Króla (al. Unii Lubelskiej 2) rozegrany zostanie mecz eliminacji Ligi Mistrzów pomiędzy Dynamem Kijów a tureckim Fenerbahce.

Po udanej organizacji meczów Ligi Narodów, w których reprezentacja Ukrainy grała

z Armenią i Irlandią, związek piłkarski naszych wschodnich sąsiadów uznał, że Łódź jest idealnym miejscem, aby rozegrać to spotkanie. Mecz rozpocznie się o godz. 21:00. Bilety wciąż są dostępne w sprzedaży i kosztują od 40 do 60 zł.

PB

CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE KIESZONKOWIEC Z BAŁUCKIEGO

Dzięki zgłoszeniom mieszkańców policjanci ustalili, że na Bałuckim Rynku grasuje kieszonkowiec, który okrada łodzian robiących zakupy. Znający środowisko przestępcze kryminalni wytypowali podejrzanego i zaczęli patrolować targowisko, aby go znaleźć. Już wkrótce zauważyli mężczyznę przechadzającego się alejkami rynku. Czterdziestostwoletniak zupełnie nie spodziewał się, że zostanie zatrzymany. Po przewiezieniu na komisariat przed-

stawiono mu dwa zarzuty kradzieży, za które grozi mu kara nawet do 5 lat więzienia. Policjanci przypominają, że tłok na rynkach, w sklepach i komunikacji miejskiej stwarza dogodny teren dla złodziei. Jeśli stałeś się ofiarą kieszonkowca, natychmiast powiadom policję, dzwoniąc na numer alarmowy 112. Im szybciej zareagujesz, tym większa będzie szansa na odzyskanie skradzionych przedmiotów i zatrzymanie złodzieja.

red

ODSEŁONIĘCIE SERCA

Łódź stanie się centralnym punktem wydarzeń związanych z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. W środę (20 lipca) przed pałacem Poznańskiego zostanie oficjalnie zaprezentowana rzeźba w kształcie serca – symbolu WOŚP.

Na placu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zostanie odsłonięte Serce dla Łodzi. To 3,5-metrowa rzeźba o powierzchni polewowanej na wysoki połysk, w której przejrzymy się jak w lustrze.

Start oficjalnej imprezy jest zaplanowany na godz. 16:00. Weźmie w niej udział Jurek Owsiak, szef WOŚP-u, a także wolontariusze z łódzkich sztabów. W programie imprezy przewidziano kameralny koncert, DJ-ski set oraz światelko do nieba o godz. 22:00. W ogródku gastronomicznym czekać będzie specjalne „sercowe” menu. Każdy, kto odwiedzi skrzy-

żowanie ul. Zachodniej z ul. Ogrodową, będzie mógł zrobić sobie zdjęcie z nową łódzką atrakcją. Jej kształt jest nieprzypadkowy, nawiązuje do logo Orkiestry, która od trzech dekad zbiera pieniądze na wsparcie leczenia chorych, szczególnie dzieci.

12 tys. mil morskiej podróży

Zanim „Serce dla Łodzi” stanęło na placu WOŚP, musiało pokonać 12 tys. mil morskich. Do portu w Gdańsku wyruszyło z chińskiego Tianjin pod Pekinem, w którym zostało stworzone przez kolektyw artystyczny Sino Sculpture Group. Transportem zajęła się firma Langowski Logistics, która specjalizuje się w transporcie nietypowych obiektów. Z portu serce wyruszyło do Łodzi, do magazynu przy ul. Puskina, gdzie przez kilka dni było polerowane i czyszczone ze wszelkich śladów

DŁA ŁODZI

podróży. W piątek rano zostało ono zamontowane na fundamencie na placu przed pałacem Poznańskiego i od tego czasu czeka na oficjalne odsłonięcie.

Zielony plac WOŚP

Ustawienie serca na placu WOŚP to finał większej przemiany tego miejsca. Plac urządzono kilka lat temu przy okazji budowy hotelu Puro. Został zaaranżowany podobnie jak większość terenów w tamtym czasie. Nie zniósł jednak próby czasu – dzisiaj dużo większą wagę przywiązuje się do wprowadzania dużej ilości zieleni, dlatego też plac został przebudowany. Zdemontowano część granitowych płyt i zastąpiono je drzewami, krzewami oraz kwiatami. **red**



FOT. ŁÓDŹ.PL



FOT. ŁÓDŹ.PL

INFO

Specjalnie wydzielone wybiegi dla psów ze strefą treningową można znaleźć także na: Retkini, Teofilowie, Widzewie, Radogoszczu i Olechowie-Janowie. W 2022 r. powstanie jeszcze jeden w parku Podolskim na Zarzewie.

BUDŻET OBYWATELSKI

PSI PARK NA RUDZIE

Na osiedlu Ruda pojawiło się nowe miejsce dla miłośników psów. Przy ul. Dzwonowej został wybudowany psi wybieg ze strefą treningową typu agility. Psi park kosztował ponad 170 tys. zł i powstał dzięki Budżetowi Obywatelskiemu.

Psi park składa się z dwóch stref z nawierzchnią piaskową. Jedną z nich to typowy wybieg dla psów,

na którym zwierzaki mogą się wybiegać, być prowadzone na smyczy, socjalizować się poprzez spotkania z innymi psami czy po prostu odpocząć. Druga strefa to część treningowa. Wyposażona jest w urządzenia takie jak: kładka, szalasy, drążki do przeskoków z pięciopoziomą regulacją wysokości, tunel, równoważnia oraz słupki

do słalomu. Cały teren psiego parku został ogrodzony, jest też praktyczne wejście w formie służby, które pozwala bezpiecznie zapiąć psa na smycz w trakcie opuszczania wybiegu. Przy ul. Dzwonowej znajdują się także kosze na psie odchody, ławki do siedzenia i zwykłe kosze na śmieci. Całość inwestycji to koszt 170 tys. zł. **red**

NOWE 52 MERCEDESY

MPK WYBRAŁO DOSTAWCĘ

Miejski przewoźnik wybrał firmę, która dostarczy pół setki nowych autobusów na łódzkie ulice. W przyszłym tygodniu podpisanie umowy, dostawa za pół roku.

Na przełomie roku flotę MPK powiększą 52 mercedesy conecto. Spółka wożąca pasażerów komunikacji miejskiej rozstrzygnęła przetarg na dostawę

nowych autobusów. Najlepszą ofertę złożyła firma EvoBus Polska wraz z Pekao Leasing. Umowa na dostawę pojazdów zostanie podpisana w przyszłym tygodniu. Wykonawca będzie miał pół roku na dostarczenie do Łodzi autobusów przegubowych. Zostaną one rozdysponowane między dwiema zajezdniami auto-

busowymi – Limanowskiego i Nowe Sady. Podobnie jak w przypadku wcześniejszego zamówienia dodatkowo punktowany będzie moduł z miękką hybrydą, co oznacza, że przewoźnik stawia na ekologiczne rozwiązania. System „mild hybrid” to rozwinięcie technologii rekuperacyjnej wykorzystującej energię wytwarzaną

w czasie hamowania. To już kolejne zakupy, dzięki którym flota przewoźnika staje się coraz bardziej nowoczesna i ekologiczna. Tylko w ostatnich miesiącach na łódzkich ulicach pojawiły się całkowicie nowe 22 przegubowe Solarisy, a także 29 autobusów Solaris Urbino mild hybrid oraz 17 pojazdów elektrycznych. **red**



FOT. EVOBUS.COM

REMONT JARACZA

PIERWSZA DWUKIERUNKOWA DROGA ROWEROWA

Remont Jaracza to nie tylko równa i prosta nawierzchnia dla kierowców, ale też ułatwienia dla rowerzystów. Jednokierunkowa ulica stała się dwukierunkowa dla jednoślądów!

To pierwsze tego typu rozwiązanie w Łodzi. Dwukierunkowa droga dla rowerów na jednokierunkowej ulicy ułatwi poruszanie się rowerzystom w Śródmieściu. Możliwość jazdy rowerem w przeciwnym do ruchu samochodów kierunku zapewni dojazd do kampusu Uniwersytetu Łódzkiego i połączy oraz uzupełni istniejącą infrastrukturę dla jednoślądów.

Bezpieczne rozwiązanie

Dwukierunkową drogę rowerową – dla zapewnienia bezpieczeństwa i jasności sytuacji – wytyczono po

południowej stronie jezdni, a na skrzyżowaniach wymalowano czerwone pasy. Pomiędzy drogą rowerową a pasem ruchu dla samochodów powstały miejsca parkingowe, aby kierowcy z łatwością parkowali samochody. Natomiast miejsca postojowe zostaną odgródzone od drogi rowerowej separatorami. Ponadto przy ul. Uniwersyteckiej powstanie śluza rowerowa, która umożliwi wyjazd przez skrzyżowanie z drogi rowerowej, a przy ul. Kopcińskiego pojawi się włączenie w istniejącą infrastrukturę.

Dla wszystkich uczestników ruchu

Na równej nawierzchni znalazło się miejsce dla wszystkich uczestników ruchu. Nowe proste chod-

niki zostały wyposażone w elementy dla osób niewidomych i niepełnosprawnych.

Koniec remontu Jaracza?

To nie koniec dobrych wiadomości. Koniec prac na ul. Jaracza planowany jest na 22 lipca. Trwają ostatnie prace wykończeniowe i wprowadzanie nowej organizacji ruchu. Już po weekendzie pojedziemy w całości nową ul. Jaracza – samochodem do centrum, a rowerem w obu kierunkach.

TAnd



Nowa droga rowerowa została wytyczona po południowej stronie jezdni. Pojawiają się też nowe chodniki z oznakowaniem dla niewidomych



FOT. ŁÓDŹ.PL

LISTA WYKONAWCÓW

MARGARET I HERBUT NA GREAT SEPTEMBER

Organizatorzy festiwalu Great September, który odbędzie się w Łodzi od 15 do 17 września, ogłosili już piątą grupę wykonawców, którzy wystąpią na jego scenach przed łódzką publicznością. Lista liczy aż 24 pozycje, a otwierają ją Margaret i Igor Herbut. Tym samym line-up festiwalu dobija do setki!

Great September Showcase Festival & Conference to wyjątkowy festiwal mający prezentować wszystko to, co aktualnie najciekawsze w polskiej muzyce. Będą więc twórcy doskonale znani publiczności, gwiazdy pierwszego formatu m.in. Daria Zawiałow i Ralph Kaminski oraz artyści będący u progu wielkiej kariery. Trzecią grupę stanowią projekty mało znane, niemal anonimowe, takie, na których temat nawet internet nie jest w stanie dostarczyć

wiele informacji. To właśnie ci muzycy mogą okazać się największą niespodzianką Great September.

Kto jeszcze wystąpi?

Do grona ponad 70 wykonawców festiwalu dołączają kolejni, a poza wspomnianymi Margaret i Igorem Herbutem będą to: Aljas, Alfah Femmes, Dłonie, Drobne Niepokoje, Gimnastyka Artystyczna, Karolina Błońska, Kadabra Dyskety Kusaje, Kinny Zimmer, Kisu Min, Lor, Maja Laura Jarczywska, MAS, Mop, Mona Polaski, Panilas, Postman, Pull The Wire, Raw Plastic, Thekayetan, Wij, Wrona oraz Youth Novels.

Bilety już w sprzedaży

Great September Showcase Festival & Conference zapowiada się na największy festiwal w Polsce, w którym

oprócz koncertów odbędzie się część konferencyjna z udziałem artystów i przedstawicieli branży muzycznej. Karnet na festiwal uprawniający do wstępu na wszystkie wydarzenia aktualnie dostępny jest w cenie 129 zł (do 31 sierpnia, od 1 września cena wzrasta do 149 zł). Wejściówki można kupić za pośrednictwem serwisów eBilet oraz Eventim. Szczegóły na stronie internetowej Great September. (pj)



FOT. MAT. PRAS.

FOT. ENVATO ELEMENTS

MOPS ZATRUDNI OBYWATELI UKRAINY

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi poszukuje do pracy obywateli Ukrainy posługujących się językiem polskim w stopniu komunikatywnym, przede wszystkim w mowie.

Zatrudnienie znajdzie w sumie 31 Ukraińców – 21 osób na stanowisku pomocy administracyjnej, 8 osób na stanowisku asystenta rodziny oraz po jednej na stanowisku psychologa i pedagoga. Szczegółowe informacje na temat wymagań kwalifikacyjnych na wszystkie wymienione wyżej stanowiska, a także zakres obowiązków na każdym z nich można znaleźć na stronie internetowej MOPS w Łodzi: www.mops.lodz.pl, w zakładce „Praca”.

Wymagane dokumenty aplikacyjne należy złożyć za pośrednictwem poczty lub w kancelarii MOPS w Łodzi (ul. Kilińskiego 102/102 A, parter) w zamkniętej kopercie oznaczonej imieniem, nazwiskiem i adresem zwrotnym kandydata oraz dopiskiem, jakiego dokładnie stanowiska dotyczy składana aplikacja. Dodatkowe informacje pod numerem telefonu: 42 685 43 76 (czynnym w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 8:00–16:00 oraz we wtorki w godz. 9:00–17:00), a także pod adresem mailowym: a.naporska@mops.lodz.pl.

IJK

EC1 ŁÓDŹ

FOT. LODZ.PL

WAKACYJNE ATRAKCJE NA UPALNE DNI

EC1 Łódź – Miasto Kultury (ul. Targowa 1/3) organizuje atrakcje dla wszystkich poszukujących odrobiny odpoczynku od słońca.

Ulica Żywiołów

Jedną z atrakcji EC1 jest Ulica Żywiołów. To przyjazna rodzinom przestrzeń dedykowana dzieciom w wieku 3–10 lat. Jest ona podzielona na pięć stref tematycznych związanych z żywiołami: wodą, ziemią, powietrzem, ogniem i życiem. Interaktywne ekspozyty i stacje sprawnościowe spowodują, że czas spędzony w tym miejscu będzie niezapomnianą przygodą dla małych i dużych.

W przestrzeni dostępne są też nowe wakacyjne warsztaty sprawnościowe dla grup – „Mądry jak kruk, zwinnie jak galago” – oraz konstruktorskie: „Szalony Konstruktor, czyli zabawa w budowanie”.

Planetarium

Planetarium EC1 zaprasza na pokaz „Kosmos dla najmłodszych”. Podczas prezentacji dzieci zostaną zapoznane z Układem Słonecznym, jego położeniem w Drozdzie Mlecznej, a także ze Słońcem i planetami. Następnie przedstawione

zostaną gwiazdozbiory, a prowadzący opowiedzą o nieznanymi mitach i legendach na ich temat. Dodatkową atrakcją dla wszystkich małych fanów kosmosu w letnie, upalne poranki będzie seans „Polaris”. To kultowa, 45-minutowa propozycja dla dzieci w wieku od 5 do 8 lat, która jest świetną atrakcją dla całych rodzin.

Chłodnia Kominowa

EC1 zaprasza także do rodzinnego oglądania i fotografowania Łodzi z lotu ptaka. Taką niepowtarzalną okazję daje Chłodnia Kominowa EC1 Łódź, która jest najwyższym punktem widokowym w naszym mieście. Ale to nie wszystko... Kilka poziomów relaksu w zacienionym wnętrzu konstrukcji. Ciągle spływająca z góry chłodna woda i jej szumiące, kojące dźwięki sprawiają, że Chłodnia Kominowa w EC1 Łódź stanowi idealną lokalizację na upalne dni w centrum Łodzi.

Plac zabaw

Obowiązkowym punktem na liście miejskich atrakcji jest również zielona przestrzeń do zabawy, zlokalizowana naprzeciwko wejścia do Centrum Nauki i Techniki EC1. To przestronny plac zabaw dostępny dla wszystkich dzieci, na którego terenie posadzone 21 drzew, 538 krzewów, 73 pnącza oraz kilka tys. traw ozdobnych. Obiekt wyposażono także w miejskie meble, dlatego będzie on idealną propozycją dla wszystkich rodzin szukających zajęć dla najmłodszych w mieście.

Bilety

Wszyscy, którzy nie skorzystali jeszcze z oferty specjalnej, mają możliwość zakupu Wspólnego Biletu do EC1 Łódź i ZOO Orientarium w Łodzi. To promocja umożliwiająca zwiedzenie dwóch obiektów w cenie 80 zł.

RedKu

W Ulicy Żywiołów dzieci mogą poznawać świat wszystkimi zmysłami

Wybierz się na seans filmowy lub pooglądaj nocne niebo nad Łodzią

Wejź na taras widokowy i zobacz Manhattan, Nowe Centrum Łodzi, Widzew – a przy odrobinię szczęścia nawet Bełchatów!

DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Teatrzyk pacynkowy

Biblioteka Traf (ul. Cieszkowskiego 11 A) zaprasza na godz. 14:00 na spotkanie z Czerwonym Kapturkiem – klasyką kanonu bajek w formie teatrzyku pacynkowego dla najmłodszych. Podczas przedstawienia dzieci będą mogły animować pacynki i dodatkowo zdecydować o zakończeniu wystawianej bajki. Spotkanie skierowane jest do dzieci w wieku 3–6 lat. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 571 553 071.

Operetka w kinie

O godz. 11:00 w Domu Kultury „502” (ul. Sacharowa 18) rozpocznie się „Muzyczny seans na bis”. Widzowie obejrzą „Wesołą wdówkę”, czyli operetkę Ferenza Lehara w wyk. Opery w San Francisco. Bilety: 12 zł.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Warsztaty językowe dla dzieci

O godz. 17:00 w Bibliotece Ferment (ul. Wróblewskiego 67) rozpoczną się lekcje języka włoskiego dla dzieci. Nauka będzie odbywać się w formie zabawy przy wykorzystaniu gier, piosenek i warsztatów plastycznych. Zajęcia skierowane są do dzieci powyżej 6. roku życia. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 571 553 035.

Ogrodnicy czwartek

O godz. 17:00 w ramach Akademii Różnorodności Ogrodu Botanicznego rozpocznie się „Ogrodnicy czwartek – Wszystko o deszczowce, podlewaniu i ściółkowaniu”. Udział w zajęciach jest możliwy po wykupieniu biletu wstępu do Ogrodu. Obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 42 688 44 20. Zbiórka przy wejściu od ul. Retkińskiej.

INFO

Szczegóły na stronie:
www.ec1lodz.pl
lub po zeskanowaniu kodu QR.



TELEOPASKI

DLA ŁÓDZKICH SENIORÓW!



Na ten moment dostępnych jest 360 z 500 teleopasek, które przeznaczone zostały dla łódzkich seniorów w związku z projektem „Teleopieka dla Łódzkich Seniorów”, realizowanym w ramach programu Korpus Wsparcia Seniorów.

Usługa skierowana jest do osób starszych po przebytych udarach oraz zawałach, seniorów narażonych na utratę przytomności, mających problemy z pamięcią, które wynikają z przebytych chorób lub zabiegów, niepełnosprawnych, jak również osób starszych przebywających samotnie w swoich domach. Opaska bezpieczeństwa pozwoli seniorowi sprawdzać podstawowe czynności życiowe: temperaturę, tętno i saturację, a także mierzyć aktywność fizyczną. Jej zaletą jest również to, że wykrywa upadki, a dzięki przyciskowi SOS błyskawiczne powiadomienia służby ratownicze w sytuacji zagrożenia życia. Opaska bezpie-

czeństwa pozwala również komunikować się ze specjalnym centrum monitoringu i opiekunami.

Udział w projekcie. Kto może się zgłosić?

Udział w projekcie jest bezpłatny. Mogą się do niego zgłosić mieszkańcy miasta Łodzi powyżej 65. roku życia, którzy posiadają niesamodzielność w związku z wiekiem, stanem zdrowia lub przebytymi chorobami czy zabiegami.

Rekrutacja. Jak się zgłosić?

Rekrutacja będzie prowadzona do 16 sierpnia w sposób ciągły, w siedzibie wydziału Zdrowia i Spraw

Społecznych (ul. Zachodnia 47, pokój 132). Realizator projektu zastrzega sobie prawo do przedłużenia okresu rekrutacji lub wcześniejszego zakończenia rekrutacji w sytuacji zrekrutowania maksymalnej liczby odbiorców Wsparcia. Dokumenty zgłoszeniowe należy składać osobiście lub za pośrednictwem bliskiej osoby w Biurze Projektu – Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, ul. Zachodnia 47, pokój 132 – w godzinach pracy Urzędu Miasta Łodzi (w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 8:00–16:00 oraz we wtorki w godz. 9:00–17:00).

Zred

FOT. ENVATO ELEMENTS, ŁÓDŹ.



INFO

Formularz zgłoszeniowy w wersji drukowanej dostępny jest w Biurze Projektu. Wersję elektroniczną do samodzielnego wydruku można pobrać po zeskanowaniu kodu QR.



Więcej informacji

Oddział ds. Polityki Senioralnej
Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych UMŁ
ul. Zachodnia 47, pokój 132
42 638 47 30
seniorzy@uml.lodz.pl

PLAC WOLNOŚCI BEZ NACZELNIKA?

Jak Kościuszko wrócił na pomnik...



Odsłonięcie pomnika 14 grudnia 1930 r.

Trudno sobie dziś wyobrazić pl. Wolności bez pomnika Tadeusza Kościuszki. To jeden z symboli naszego miasta i rozpoznawalne miejsce w skali kraju, które przez kilka dekad drugiej połowy XX w. stanowiło główny motyw pamiątkowych pocztówek z Łodzi. Ale nie zawsze tak było...

Dość powiedzieć, że na ponad 20 lat (aż do 1960 r.) monument zniknął z pl. Wolności i ten pozostawał bez naczelnika. Historia łódzkiego pomnika Tadeusza Kościuszki (1746-1817) jest interesująca i burzliwa. Dzięki determinacji Łoździan w czasach I wojny światowej jeszcze pod okupacją niemiecką udało się uhonorować bohatera, naczelnika powstania 1794 r., uczestnika walk o niepodległość Stanów Zjednoczonych.

Siła tradycji

W październiku 1917 r. w całym kraju obchodzono uroczystości 100. rocznicę śmierci Tadeusza Kościuszki. W Łodzi, podobnie jak w wielu innych miastach, powołano komitet obchodów, na czele którego stanął ks. Wincenty Tymieniecki. Główne uroczystości odbyły się 15 października. Miasto przyozdobiono chorągwiemi

w barwach narodowych, a wiele wystaw sklepowych udekorowano portretami naczelnika. Co więcej, w świątyniach odprawiano uroczyste nabożeństwa, a w kościele św. Stanisława Kostki wmurowano tablicę pamiątkową dłuta Wacława Konopki. W przeddzień rocznicy Teatr Polski wystawił spektakl „Kościuszko pod Raławicami”, zaś w Sali Koncertowej Vogla odbyła się akademii.

Aleja Kościuszki

Uchwałą Rady Miejskiej ul. Spacerową i ul. Nowo-Spacerową przemianowano na al. Kościuszki. W sprzedaży ukazało się popiersie Kościuszki wykonane przez Władysława Czaplńskiego. Niektóre łódzkie gazety wydały specjalne numery poświęcone postaci wielkiego Polaka. Udział w obchodach wzięli również mieszkańcy podłódzkich miast – na rynkach Aleksandrowa i Konstancyńska stanęły pomniki Kościuszki ufundowane przez miejscowe społeczeństwo. Mieszkańcy Starych Chojen zamierzali nawet usypać kopiec, jednak ostatecznie obok zabytkowej kolumny wzniesionej w 1634 r. ustawiono wielki głaz polny z wyrytymi napisami upamiętniającymi raławickich bohaterów: Tadeusza Kościuszkę i Bartosza Głowackiego.

Będzie pomnik!

Przypomnijmy, że to wszystko działo się pod nosem wojsk okupacyjnych i niemieckich władz Łodzi, które nie mogły zatrzymać uroczystości. Ponadto Rada Miejska podjęła decyzję o budowie pomnika, choć inicjatywa w wolnej

II RP czekała na ostateczną realizację 13 lat. W 1922 r. i ponownie w 1925 r. rozpisano konkurs na projekt, którego zwycięzcą został Mieczysław Lubelski. Odsłonięcie pomnika nastąpiło 14 grudnia 1930 r., a w uroczystości wzięło udział ponad 10 tys. osób! Kościuszko stał dumnie na pl. Wolności przez kolejne 9 lat do 11 listopada 1939 r., kiedy to Niemcy dokonali profanacji i zburzenia pomnika. Płyty z płaskorzeźbami ze ścian cokołu na szczęście przetrwały okres okupacji ukryte w magazynie przy parku im. H. Sienkiewicza. W 1945 r. z inicjatywy Zdzisława Konickiego, archiwisty i miłośnika Łodzi, przewieziono je na dziedziniec Archiwum Państwowego w ratuszu. Po pewnym czasie dwie z nich znalazły się w muzeum w Radogoszczu, a pozostałe dwie wmurowano w ścianę obecnego Muzeum Tradycji Niepodległościowych przy ul. Gdańskiej 13. Utworzony zaraz po wojnie komitet odbudowy pomnika podjął

11 marca 1946 r. decyzję o ogłoszeniu konkursu na nowy projekt. Konkurs rozstrzygnięto, przyznano nagrody, zebrano pieniądze i... przekazano je na odbudowę kraju.

Drugie podejście

Dopiero w 1956 r. artykuł red. Henryka Rudnickiego w „Głosie Robotniczym” spowodował, że odezwał się przebywający w Londynie rzeźbiarz, Mieczysław Lubelski – twórca zburzonego monumentu. Przyjechał on do Łodzi, by objąć kierownictwo odbudowy wg własnego poprzedniego projektu. Do współpracy włączyli się Elwira i Jerzy Mazurczykowie oraz Antoni Biłas. Ponowne odsłonięcie pomnika nastąpiło 21 lipca 1960 r. Na starych fundamentach umocowano kwadratową podstawę składającą się z trzech kamiennych płyt ułożonych schodkowo. Bezpośrednio na niej znajduje się ośmioboczna część cokołu, którego cztery ściany wypełniają płaskorzeźby: „Przysięga Kościuszki”, „Kościuszko i Głowacki”, „Uniwersał Połaniecki” oraz „Washington i Kościuszko”. Górna część cokołu ma kształt czworobocznego ostrosłupa o wysokości ponad 8 m. Jest on obłożony granitem.

Na cokole ustawiono statuetę (ok. 4 m wysokości, waga – 4 t), która przedstawia Kościuszkę trzymającego w lewej ręce rulon tekstu uniwersału, prawą zaś ochraniającego dębowe drzewko – symbol wolności. Przy lewym boku ma szablę, a u stóp spoczywają elementy zbroi. Kościuszko na łódzkim pomniku jest zwrócony twarzą w stronę ratusza i ul. Piotrkowskiej. Nieprzerwanie od ponad 60 lat patrzy znów na Łódź i na nas z wysokości. Na pl. Wolności trwa właśnie wielka przebudowa. Łódzki pomnik „odżyje” w nowym otoczeniu...

agr



Zburzenie pomnika przez Niemców 11 listopada 1939 r.



Widok pomnika z lat 30. XX w.



JAK ROZPOZNAĆ UDAR MÓZGU

Udar mózgu jest jedną z przyczyn zgonów i nieprawności ludzi po 40. roku życia. Wraz z wiekiem wzrasta zapadalność na to schorzenie – dotyczy ono aż 10 na 1000 osób powyżej 65. lat. Z uwagi na to, że w przypadku udaru kluczowy jest czas, w jakim zostanie udzielona pomoc medyczna, warto umieć rozpoznawać objawy udaru i wiedzieć, jak postępować w przypadku ich zaobserwowania.

CO TO JEST UDAR MÓZGU??

Udar mózgu to zespół objawów powstałych w wyniku nagłego zatrzymania dopływu krwi do tkanek tego narządu. Ze względu na przyczynę choroby wyróżnia się jej dwa rodzaje.

- Udar niedokrwienny – nazywany także zawałem mózgu (mechanizm jego powstawania jest podobny do zawału serca). Jego przyczyną jest zwężenie lub całkowite zamknięcie tętnic doprowadzających krew do mózgu. Stanowi on ok. 4 na 5 wszystkich przypadków udarowych.
- Udar krwotoczny (zwany wylewem) – jest następstwem pęknięcia tętniczki i wypływu z niej krwi do mózgu. Prowadzi to do uszkodzenia okolicznej tkanki nerwowej oraz wzrostu ciśnienia wewnątrzczaszkowego. Zaburzona zostaje wówczas praca całego mózgu (nie tylko części, która przestała być zaopatrywana w krew). Ten typ udaru stanowi ok. 1 na 5 wszystkich przypadków.

Mniej poważne od udaru mózgu jest przemijające niedokrwienie mózgu (TIA), zwane mikroudarem, które jest spowodowane nagłym zaburzeniem w dostarczaniu krwi do tego narządu. Choć objawy są takie same jak przy udarze i ustępują dość szybko (do 24 godzin), nie należy ich bagatelizować, ponieważ mogą zwiastować pełnoobjawowy udar. Dlatego właśnie TIA jest bezwzględnym wskazaniem do konsultacji lekarskiej. Wdrożone leczenie może zapobiec tej groźnej chorobie i jej konsekwencjom.

OBJAWY UDARU

Udar mózgu może trafić się każdemu, w dowolnym miejscu i czasie. Nie daje on żadnych sygnałów ostrzegawczych. Jego objawy występują nagle i są różne w zależności od tego, który obszar mózgu został uszkodzony. Zaburzeniem mogą ulec narządy ruchu, mowy, czucia czy równowagi. Za najczęstsze oznaki udaru mózgu uznaje się:

- niedowład mięśni twarzy po jednej stronie – objawia się charakterystycznym opadaniem kąćka ust i/lub powieki po jednej stronie twarzy, jak również drętwieniem;
- niedowład kończyn po jednej stronie – przejawia się porażeniami w poręczeniu kończyn, a nieumiejętnością wykonania jakiegokolwiek ruchu;
- zaburzenia czucia, które występują w części ciała;
- trudności w mówieniu (mowa staje się niewyraźna, bełkotliwa oraz niezrozumiała);
- problemy z połykaniem (może wystąpić krztuszenie się podczas jedzenia);
- zaburzenia widzenia;



UDAR MÓZGU – CZYNNIKI RYZYKA

Najczęściej występującą przyczyną udaru mózgu jest nadciśnienie tętnicze. Z tego względu bardzo ważne jest kontrolowanie ciśnienia (szczególnie u osób starszych), a w przypadku wystąpienia nieprawidłowości – jak najszybsze podjęcie leczenia. Do innych czynników ryzyka zalicza się:

- inne choroby naczyniowe, szczególnie miażdżycę,
- choroby serca (migotanie przedsionków czy wrodzone wady serca),
- cukrzycę,
- dużą nadwagę i otyłość,
- zespół bezdechu sennego,
- problemy z gospodarką lipidową,
- złą dietę (nadmierne spożycie soli,
- małe spożycie ryb i owoców),
- brak aktywności fizycznej,
- palenie papierosów i nadużywanie alkoholu.

Jak widać, ludzie mają wpływ na niektóre czynniki i mogą je wyeliminować poprzez zmianę stylu życia czy terapię chorób przewlekłych. Istnieją jednak przyczyny, z którymi nie można nic zrobić. Należą do nich: płeć (udar częściej dotyczy mężczyzn), wiek (ryzyko udaru wzrasta wraz ze starzeniem się organizmu) oraz predyspozycje genetyczne.

JAK

Skutki udaru mogą być bardzo poważne. Część osób nie odzyskuje pełni sprawności. U niektórych mogą wystąpić następstwa, których nie należy lekceważyć. Do nich należą: niepełna sprawność w łokciach, obustronne porażenie, pięciopalcuszkowe zaburzenia czucia

U?

MÓZGU

czyn
ciała
trud-
usza-
nawet
wyko-
lwiek

zucia,
zwy-
ronie

ieniu
nie-
liwa)
tego,

tyka-
stąpić
pod-
zenia

– dwojenie się obrazu,
ciemne plamy w ob-
szarze widzenia, nie-
wyraźne widzenie czy
jednostronna utrata
wzroku;

- zaburzenia równo-
wagi i koordynacji
ruchów – problemy
z chodzeniem;
- nagły, silny ból głowy,
któremu mogą towa-
rzyszyć wymioty, za-
wroty głowy lub zabu-
rzenia świadomości;
- zaburzenia świado-
mości – utrata pamięci
o zdarzeniach poprze-
dzających atak, dez-
orientacja czasowo-
przestrzenna.

PIERWSZA POMOC PRZY UDARZE

Jeśli podejrzewasz u ko-
goś udar, niezwłocznie we-
zwij służby ratownictwa
medycznego (numer telefo-
nu: 999 lub 112). Poinformuj
też dyspozytora o występu-
jących objawach i swoich
przypuszczeniach oraz zasto-
suj się do jego wskazówek.
W tym wypadku liczy się każ-
da minuta. Zdecydowanie nie
należy czekać, aż objawy same
ustąpią, jak również samemu
transportować chorego do szpi-
tala! Sprawne przewiezienie
chorego może ocalić jego życie
lub uchronić go przed ciężką
niepełnosprawnością.
Postępowanie w przypadku

objawów wskazujących na
udar mózgu:

- zapamiętaj godzinę rozpoczę-
cia się objawów – ta informa-
cja będzie potrzebna zespoło-
wi medycznemu;
- jeżeli osoba jest przytomna,
ułóż ją w komfortowej pozyc-
ji;
- nie podawaj choremu leków
ani napojów;
- nie pozostawiaj chorego sa-
mego;
- jeżeli osoba jest nieprzytom-
na, ułóż ją w pozycji bocznej
ustalonej;
- zadbaj o drożność dróg od-
dechowych chorego,
odchylając lek-

ko jego głowę do tyłu, kontro-
luj przy tym oddech;

- w przypadku zatrzymania
oddechu rozpocznij uciski
klatki piersiowej (zgodnie
z wytycznymi dyspozytora);
- jeżeli udar wystąpił w domu,
postaraj się przed przybyciem
zespołu ratownictwa medyc-
znego przygotować dokument
tożsamości chorego, listę cho-
rób, na jakie się leczy, oraz
wykaz przyjmowanych le-
ków.

KIE SA SKUTKI UDARU?

aru mózgu mogą
o różne i nieste-
bywają tragicz-
chorych umiera,
ść tych, których
uratować, jest
stopniu niepełno-
U osób po udarze
tąpić negatywne
tej choroby, do
leżą:

to czucie pozycji, w ja-
kiej znajduje się dana
część ciała);

- napady padaczkowe;
- problemy z pamięcią;
- afazja, czyli zaburzenia
mowy – może objawiać
się problemami z mó-
wieniem, rozumieniem
mowy oraz trudnościa-
mi w czytaniu, pisaniu
i liczeniu;
- zaburzenia widzenia
– niedowidzenie poło-
wicze lub widzenie po-
dwójne.

Są też przypadki, w których
dotknięta udarem osoba wy-
chodzi z niego bez uszczerbku
na zdrowiu, ale niestety nale-

żą one do mniejszości, dlate-
go tak ważne jest regularne
kontrolowanie stanu zdrowia
oraz prowadzenie zdrowego
stylu życia. **oszym**



NAJEMCO!



**POSIADASZ ZADŁUŻENIE NA KONCIE FINANSOWYM
ZAJMOWANEGO LOKALU MIESZKALNEGO?
ZNAJDUJESZ SIĘ W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ I FINANSOWEJ?
NIE JESTEŚ SAM Z PROBLEMEM!**

PAMIĘTAJ, ŻE ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ:

- ROZŁOŻENIA ZADŁUŻENIA NA RATY DOSTOSOWANE DO MOŻLIWOŚCI FINANSOWYCH NAJEMCY (UGODA W SPRAWIE RATALNEJ SPŁATY ZADŁUŻENIA ZATRZYMUJE NALICZANIE ODSETEK!)
- SPŁATY ZADŁUŻENIA W FORMIE ŚWIADCZENIA RZECZOWEGO – ODPRACOWANIA ZALEGŁOŚCI
- UZYSKANIA DODATKU MIESZKANIOWEGO
- UZYSKANIA OBNIŻKI Z TYTUŁU NIEDOSTATKU (OBNIŻKA CZYNSZU OD 10% DO 50% NA 12 MIESIĘCY W ZALEŻNOŚCI OD DOCHODÓW)
- ZŁOŻENIA WNIOSKU O ZAMIANĘ LOKALU (DOSTOSOWANEGO WIELKOŚCIĄ I STANDARDEM ORAZ WYSOKOŚCIĄ OPŁAT ZA JEGO UŻYWANIE DO POTRZEB MIESZKANIOWYCH ORAZ MOŻLIWOŚCI FINANSOWYCH NAJEMCY)
- SKORZYSTANIA Z POMOCY MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ

**NAJEMCO! NIE POZWÓL, ABY Z POWODU ZADŁUŻENIA
WYPOWIEDZIANO CI UMOWĘ NAJMU LOKALU MIESZKALNEGO!
NIE CZEKAJ! PODEJMIJ DZIAŁANIA JUŻ DZIŚ!**

i SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ORAZ WNIOSKI MOŻNA OTRZYMAĆ W REJONACH OBSŁUGI NAJEMCÓW:

- **RON „PÓŁNOC” UL. LIMANOWSKIEGO 194/196** TEL. 42 652 96 70
- **RON „POŁUDNIE” UL. CIASNA 19 A** TEL. 42 684 81 80
- **RON „WSCHÓD” UL. SOBOŁOWA 1** TEL. 42 628 71 50
- **RON „ZACHÓD” UL. WAPIENNA 15** TEL. 42 253 70 00
- **RON „CENTRUM” UL. PIOTRKOWSKA 238** TEL. 42 636 82 92
- **RON ZASOBU OBCEGO UL. CIASNA 19 A** TEL. 42 684 81 90
- **WYDZIAŁ WINDYKACJI – AL. KOŚCIUSZKI 47** TEL. 42 628 70 36

i WAŻNA INFORMACJA DLA OSÓB, KTÓRE POSIADAJĄ ZADŁUŻENIE ORAZ WYROK EKSMISYJNY Z PRAWEM DO LOKALU SOCJALNEGO!

**OSOBY ZAJMUJĄCE LOKAL MIESZKALNY BEZ TYTUŁU PRAWNEGO,
OCZEKUJĄCE NA PRZYSŁUGUJĄCY IM LOKAL SOCJALNY
MAJĄ MOŻLIWOŚĆ:**

- UBIEGANIA SIĘ O DODATEK MIESZKANIOWY
- ODPRACOWANIA ZALEGŁOŚCI
- ROZŁOŻENIA ZALEGŁOŚCI NA RATY DOSTOSOWANE DO SWOICH MOŻLIWOŚCI FINANSOWYCH

**WNIOSKI ORAZ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE MOŻNA
UZYSKAĆ W REJONACH OBSŁUGI NAJEMCÓW
LUB W WYDZIALE WINDYKACJI, AL. KOŚCIUSZKI 47**



**ZARZĄD
LOKALI
MIEJSKICH .**



WAKACJE KREDYTOWE

ULGA, ALE NIE DLA WSZYSTKICH

Klamka zapadła. Prezydent podpisał ustawę o pomocy dla kredytobiorców, co oznacza m.in. wakacje kredytowe. Ci, którzy na zakup mieszkania zaciągnęli pożyczki w złotówkach, raz na kwartał będą mogli zawiesić spłatę rat. Banki mówią jednak wprost, że za to rozwiązanie zapłacą klienci. Ekonomiści z kolei alarmują, że taki ruch nie pomoże w walce z inflacją.

Diabeł tkwi w szczegółach

Co oznaczają wakacje kredytowe i kto będzie mógł z nich skorzystać? Przede wszystkim ci, którzy zaciągnęli kredyty hipoteczne w złotówkach, ale tylko wtedy, gdy kupili mieszkanie albo zbudowali dom na własne potrzeby. Takie osoby będą mogły skorzystać z wakacji wyłącznie dla jednej umowy kredytowej.

W sumie będzie można nie płacić rat przez 8 mies. – można będzie je zawiesić na 2 mies. w trzecim i czwartym kwartale 2022 r., a także na miesiąc w każdym z kwartałów 2023 r. Oczywiście nie oznacza to zwolnienia z opłat w ogóle. Wakacje dotyczą jedynie rat kapitałowych. Innymi słowy – banki, nawet w czasie „urlopu kredytowego”, będą pobierać od nas odsetki.

Zapłacimy wszyscy

Wakacje kredytowe z pewnością przyniosą ulgę wszystkim, którzy borykają się z rosnącymi kosztami prowadzenia gospodarstw domowych. Szalejąca inflacja dotyka przecież niemal każdego. Jednak nie ma nic za darmo. Banki już mówią, że koszty wakacji kredytowych poniosą prawie wszyscy, czyli... sami klienci banków. – Wakacje kredytowe dla kredytobiorców kredytów hipotecznych

będą musiały być współfinansowane czy finansowane przez innych klientów banków, którzy otrzymają niższe oprocentowanie depozytów – mówi w rozmowie z Polską Agencją Prasową prezes Związku Banków Polskich, Krzysztof Pietraszkiewicz. Banki mogą nie tylko utrzymywać niskie oprocentowanie lokat i kont oszczędnościowych, ale także podnosić opłaty za operacje, prowadzenie konta, korzystanie z kart itp. Dodatkowo ekonomiści zwracają uwagę na fakt, że wakacje kredytowe nie pomogą w walce z inflacją. Oslabiają za to znaczenie wzrostu stóp procentowych, co z kolei sprawi, że droższymi będzie nam dokuczać dłużej.

JB

INFO

Jak wakacje kredytowe wpłyną na zdolność kredytową w przyszłości? Informacja o tym, że skorzystaliśmy z wakacji kredytowych, trafi do BIK-u, dlatego bank, w którym będziemy starać się o kredyt, może uznać nas za klienta podwyższonego ryzyka i odmówić udzielenia kredytu lub sprawić, że będzie on droższy.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od 20 lipca 2022 r. do dnia 10 sierpnia 2022 r. wywieszane będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi:

przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz użytkownika wieczystego, położonych w Łodzi przy ulicach:

1. Stefana Żeromskiego 52, działka nr 237/1, obręb P-19, KW LD1M/00192059/4, o pow. 1064 m²,
2. Piotrkowskiej 157, działka nr 355/23, obręb S-6, KW LD1M/00099860/0, o pow. 31 m²,

w których udział Miasta Łodzi przeznaczony jest do sprzedaży,

w nieruchomości położonej w Łodzi przy ulicy Rzgowskiej 137, działka nr 705, obręb G-26, KW LD1M/00027266/1, o pow. 437 m².

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszego wykazu. Wniosek należy złożyć w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od strony Pasażu Schillera).

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Kompas	Obiekt z cegieł	Ma fermę np. z kurami	Grządka z astrami	Muzyka z Nowego Orleanu	Toast śpiewany jubilatowi	Cerkiewne malowidło	Do odbioru telewizji satelitarnej	Region z Macedonią	Ludzie ze slumsów
	5		Choruje na żołądek	Pękata butla		Przyjaźń potocznie	Oprzęd poczwarki	8	
Smukłe drzewo w mieście	Imię wielu papieży	Kolor kakao		Szkic literacki	Karciane 21	Kobieca "broń"			Państwo z Bagdadem
		Dyletant		7	Warstwa gumy na obcasie		Sędzia muzulmański		
Okrzyk na cześć Pavarotti, śpiewak	4		Płytką strefa dna morskigo	Małe pomieszczenie	Lodowa tafla	Przebieg procesu			
Szeroki nóż	10			6		Wielbiciel			
			Chmara pszczół	W nim fale radiowe	2	Dopływ Renu, nad nim leży Frankfurt	Ocena za występ		
					Kalamarnica		Szpeci nogę	9	

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki zespołu Budka Suflera.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Dział gospodarki związany ze stawianiem domów	Graca ogrodnika	W monstancji	Amerykański kuzyn żubra	Zakres kompetencji	Merda nim zadowolony pies	Oszklony otwór w ścianie	Jusis, piosenka	Lennik	Część stolicy Węgier
Kolor jak wino	Karność, dyscyplina	Polska organizacja humanitarna		11	Banderola		21		
	12	Spożywanie napojów	Wiązka zboża		Wielkopostne nabożeństwo	Wojewódzki znany z telewizji	Słynny sopocki deptak	5	Kowalski z "Potopu"
Po styczniu	... Zaporoška		Gorący wafel	Wrzątek, war	Zbiera informacje od respondentów		Wielniany zimą na szyi		
Drżenie ciała	Sól CH ₃ COOH	Pieje o świcie		19	Oficer w policji	Jedna z dwóch na pagonie kaprała	Ostrze szabli	3	
Browar w Brzesku	23	Marka komórek	Kimono lub Dolas			Budowla wodna			
		18	Nasz największy chrząszcz		Duchowny szyicki	Paliwo samochodowe	Zjazd turystów		Słynny rosyjski krążownik
		4			Chroni okno celi	7			Teren podmokły, błotnisty i bardzo grząski
Część meczu w NBA	Rzemieślnik z młotem w dłoni	Subway	Pęczak lub czerw		Aleksander dla kolegów	Unosi się nad bagnem	Jamka polnej myszki		
	16	Niejeden w galerii		9		14			
Wywołuje przyjemne wrażenia estetyczne	Wielka jaszczurka z wyspy Komodo	Rozmokła ziemia	Paczka kartek lub banknotów	Postać dezodorantu		Tenis stołowy potocznie	Na czele klasztoru męskiego	22	Sznurek w świecy
		15	Utuczone zwierze			10			17
			Typ strony internetowej			1			
Niejedna w stadzie bacy	Cukierek na patyku	Imię Dankowskiej	Stary, wysłużony żołnierz		"Zadowolony" metal	Brat Mojżesza	Czule o ojcu	2	
		20							
			Pospolicity zajęć	13					

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

5							6	9
4	6				1	5		
		9	8					
9	5	6			2		3	
				8				
	8		9			7	1	5
					5	8		
		7	4				5	2
6	3							1

SUDOKU ŚREDNIE

9	7						5	8
		8	7		6	1		
				4				
8			5		3			9
	2						1	
5			1		4			3
				3				
		1	9		7	4		
7	4						8	1

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **BIBLIOTEKI MIEJSKIE**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- **Lokalizacje URZĘDU MIASTA ŁÓDZI:** Zachodnia 47, Politechniki 32, Piotrkowska 153, Krzemieniecka 2, Piłsudskiego 100, Sienkiewicza 5
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami**
Piotrkowska 110
- **Łódzka Organizacja Turystyczna**
Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina**
Piotrkowska 87
- **Łódzka Spółka Infrastrukturalna**
Wólczańska 17
- **Aquapark FALA**
Unii Lubelskiej 4
- **OGRÓD BOTANICZNY**
Krzemieńska 36/38
- **PALMIARNIA**
Piłsudskiego 61
- **Poleski Ośrodek Sztuki**
Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna**
Siedlecka 1
- **Bałucki Ośrodek Kultury**
Limanowskiego 166
- **Widzewskie Domy Kultury:** Dom Kultury 502/ Sacharowa 18, Dom Kultury ARIADNA/ Niciarniana 1/3, Dom Kultury WIDOK/ Piłsudskiego 133
- **MANUFABRYKA**
punkt informacji oraz wejście do strefy Qulinarium (restauracja)
- **LECLEARC Market**
Inflancka 45
- **LECLEARC Stacja Benzynowa**
Inflancka 53
- **CARREFOUR**
Zarzewska
- **Delikatesy mięsne GROT:**
Rydzowa 20, Nastrojowa 52, Bratysławska 8, Rzgowska 219, Bartoka 77, Łagiewnicka 118b
- **GH JAGIENKA**
Jagienki 34
- **Rynek BAŁUCKI**
- **Rynek MARATOŃSKA**
- **Rynek PIONIER**
al. gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek Przybyszewskiego**
147
- **Rynek Wielkopolska**
- **Zielony Rynek**
pl. Barlickiego
- **Ryneczek**
przy Mochneckiego
- **KWADRACIAK**
Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM**
Inowrocławska/Wielkopolska
- **Sklep GAMA**
Perła 4, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Sklep DJ-MAR. Włodarczyk M.**
Turnie 1
- **Spożywcza WIKTOR**
Zbocze 43
- **Kiosk spożywczo – wartywny**
Zbocze 18
- **JUSTYNEX s.c**
sklep spożywczy Skalna 54C
- **Sklep spożywczy MAXI-MUM**
Pomorska 589
- **EBTOM warzywniak T. Stańczyk**
Pieniny 29/3
- **Zakład Piekarsko-Cukierniczy PIEKARENKA**
wszystkie lokalizacje
- **PH ORANŻADA**
Wujaka 7, Pojezierska 2/6 przy sklepie Rossmann
- **Sklep Spożywczy**
Chryzantem 8
- **Cukiernia DYBALSKI:**
Piotrkowska 56, pl. Wolności 9, Piotrkowska 102A, Jaracza 5, Tatrzańska 42/44, Nastrojowa 8, Rojna Rynek Malus, CH Central, Ciołkowskiego 9, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Z PIECA RODEM**
Piekarnia & cukiernia wszystkie lokalizacje
- **Sklep Spożywczy**
Falista 162
- **11 Listopada 39A przy poczcie**
- **Smocza 1h** (naprzeciw sklepu Biedronka)
- **Pasieczna róg Motylowej**
- **Zgieńska 240**
- **Tatarakowa 12**
- **Radogoszcz Wschód:**
Nastrojowa 50, pl. Słoneczny
- **BIESIADA CATERING**
Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO**
Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI**
Roosvelta 7
- **BAR U JANOSIKA**
Janosika 52
- **CROSS BAR**
Łagiewnicka 219
- **CAFFE PRZY ULICY:**
Nawrot 1a, Łagiewnicka 120, Rzgowska 219, Wici 34, Kostki Napierskiego 1,
- **SASS BAR**
Traktorowa 71, Lewa 7
- **Pizzeria KELO**
Chałubińskiego 22
- **ORION Business Tower**
Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU**
Piłsudskiego 3
- **Biurowiec**
Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK**
Fabryczna 17
- **Centrum Biznesowe**
Milionowa 21
- **Centrum Biznesowe FAKTORIA**
Dowborczyków 25
- **TEO PARK**
Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA**
Gdańska 130
- **Biurowiec**
Politechniki 22/24
- **URBANICA**
Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE**
Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA**
Składowa 35

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap
za uchwyt, odchyl kłapę
i weź gazetę „Łódź.pl“

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

- **RADOSNY Dom Seniora**
Lubinek 32
- **Hotel BEDROOMS**
Piotrkowska 64
- **Centrum opieki FAMILIA**
Drużynowa 4
- **Dom opieki SERCE NA DŁONI**
Eugeniusza 3a
- **MEDAR-CITO**
Organizacji WIN 37
- **Apteka Prywatna Mag. Wawrzeczek**
Anowa 83
- **Pizzeria NOWOSOLNA**
Rynek Nowosolna 2
- **URZĄD GMINY NOWOSOLNA**
Rynek Nowosolna 1

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach





ODBUDOWA koszykarskiej POTĘGI

Kobieca koszykówka w łódzkim Klubie Sportowym przez lata stała na najwyższym poziomie. Zespół dowodzony przez Józefa „Ziunę” Żylińskiego, który wychowywał reprezentantki, zdobywał mistrzostwa kraju. Ta piękna historia miała jednak fatalny koniec – upadek w 2012 r. Teraz krok po kroku kobiecy basket pod egidą ŁKS zaczyna się odradzać.

Zaczął się w 1929 r. Pokaz koszykarek USA zainspirował Czesława Rembowskiemu do stworzenia sekcji kobiecego basketu w ŁKS-ie. Już rok później dwie zawodniczki, Cecylia Gapińska i Maria Kwaśniewska, zadebiutowały w reprezentacji Polski. W tym samym roku łodzianki zdobyły pierwszy medal za zajęcie drugiego miejsca w Mistrzostwach Polski.

Era Ziuny

W 1950 r. do klubu przyszedł Józef Żyliński. Od tego momentu zaczyna się złota era kobiecej koszykówki w Łodzi. Po trzech latach wspólnej pracy zawodniczki osiągają pierwszy sukces – Puchar Polski. Na kolejne trofeum trzeba było zaczekać do 1967 r., jednak było warto, bo ŁKS sięgnął po najwyższy laur – mistrzostwo

kraju. W tym samym roku drużyna zadebiutowała w europejskich rozgrywkach. Dobra postawa zawodniczek zaowocowała powołaniami do kadry na kontynentalny czempionat. W srebrnej drużynie znalazły się Aniela Kaczmarow, Maria Łuczyńska i Irena Sokuł. Od 1972 r. do 1974 r. elkaesianki zdominowały krajowe rozgrywki, trzy razy z rzędu sięgając po złoto. Kolejny raz podopieczne Żylińskiego zostają powołane do kadry i zdobywają dwa razy z rzędu srebro na mistrzostwach Europy. Ważny element reprezentacji stanowiły Ludmiła Janowska, Bożena Sędzicka oraz Małgorzata Turska. W 1981 r. Ziuna pożegnał się z zespołem.

Ostatnie trofea i wycofanie się z rozgrywek

Mimo odejścia legendarnego trenera dobra passa trwała. Koszykarki ŁKS-u jeszcze pięć razy zostały mistrzyniami Polski – w 1982 r., 1983 r., 1986 r., 1995 r. i ostatni raz w 1997 r. W 1999 r. Agnieszka Jaroszewicz i Sylwia Wlazlik były w historycznej kadrze, która wywalczyła złoto na Mistrzostwach Europy rozgrywanych w Polsce. W 2003 r. sekcja zdobyła swój ostatni medal – brąz w krajowych rozgrywkach. W kolejnych latach problemy organizacyjne i finansowe sprawiły, że drużyna zaczęła pogrążać się w kry-

zysie sportowym. W 2012 r. zespół został wycofany z rozgrywek Ekstraklasy i rozpoczął grę od II ligi. Był to sportowy dramat dla miasta, koszykarska sekcja ŁKS do tej pory jest najbardziej utytułowaną drużyną w Łodzi.

Odbudowa

Od lat krok po kroku trwa odbudowa zespołu. Łódzki Klub Sportowy postawił na wychowywanie nowego pokolenia koszykarek. Z wielu względów nie jest to łatwe, pojawiają się duże wyzwania zarówno organizacyjne, jak i finansowe, jednak ciężka praca przynosi pierwsze sukcesy. Zespół prowadzony przez Marcina Grodzkiego awansował do I ligi po bardzo dobrym sezonie. Zawodniczki wychowane przez ŁKS – Anna Filipczak, Wiktoria Danych czy Maja Piekare – powoływane są do kadry województwa. Odradzająca się sekcja może również pochwalić się pierwszą reprezentantką Polski. Amelia Cenart, która rozpoczynała karierę w ŁKS, dostała powołanie i obecnie przygotowuje się pod okiem trenera Macieja Sieradzkiego.

FOTORELACJA

EUROPEJSKIE IGRZYSKA AKADEMICKIE – ŁÓDŹ 2022



W Ogrodach Geyera usypana jest sztuczna plaża, na której rozgrywane są mecze siatkówki plażowej oraz piłki ręcznej



Studenci z wielu europejskich uniwersytetów rywalizują w Łodzi w ramach Europejskich Igrzysk Akademickich



Jest to nie tylko sportowe święto, ale także wielka integracja środowiska studenckiego



W Ogrodach Geyera rozstawione jest również boisko do koszykówki 3x3



Ta dyscyplina rozwija się bardzo dynamicznie, a ostatnio zagościła nawet na Olimpiadzie



Wstęp na wszystkie konkurencje jest bezpłatny!



Na łódzkich pływalniach można oglądać mecze waterpolo



Szczegółowy terminarz i lokalizacje zmagania w poszczególnych konkurencjach można znaleźć na stronie EUSA



ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

30°C

Imieniny
obchodzą:
Czesław, Fryderyk,
Eliasz, Hieronim,
Leon, Ludwika

20.07



CZWARTEK

32°C

Imieniny
obchodzą:
Daniel, Ignacy,
Wiktor, Andrzej,
Benedykt, Jędrzej

21.07



Rodzinne miasto

Szyldy...



Ul. Piotrkowska na starej pocztówce

Tak pan Julian wspomina spacer po Łodzi z lat swojego dzieciństwa:

Ławeczka
Tuwima

Podczas spaceru sylabizuję szyldy. „Mamusiu, co to jest zahnarzt?” (wymawiam tak, jak się pisze). Dowiaduję się, że „zahnarzt” to po niemiecku dentysta.

Szyldy były nie tylko rosyjskie, ale i niemieckie. W ogóle na pół niemieckie miasto. Sklepiakarz: Anders, Stolarz: Lauke. Tapiicer: Otto. Sklepy: Zielke, Liessner, Postleb, Fabrykanci: Scheibler, Grohmann, Geyer, Kindermann, Steigert. Ogród w śródmieściu: Meisterhaus. Dzieci,

z którymi się bawię na podwórzu, nawet rdzennie polskie, mówią płynnie po niemiecku. Piosenka jakiegoś pętaka: „Hop-sasa, kielbasa, leberwurstza szmekt gut”.

Królewną mego serosa jest przez kilka miesięcy prześliczna blondyneczka: Frieda. W mieście jest stały niemiecki teatr; spektakl dla dzieci: „Schneewittchen”. A na liście królów kurkowych m. Łodzi od r. 1826 do r. 1852 figurują tylko cztery polskie nazwiska. cdn

NA PROGU
ŁÓDZKIE
UPRZEMYSŁOWIENIA
GAWĘDY

W pierwszych latach istnienia Królestwa Polskiego, utworzonego na mocy kongresu wiedeńskiego w 1815 r., sieć osadnicza na obszarze obecnej Łodzi była dosyć gęsta. Warto przypomnieć, jaki był potencjał Łodzi i okolic miasta na pocz. XIX w.:

■ **Stare wsie:** Bałuty, Brus, Chocianowice, Chojny, Kały, Łagiewniki, Modrzew, Moskule, Radogoszcz, Retkinia, Rogi, Rokicie, Sikawa, Stoki, Widzew, Wólka, Zarzew, Złotno.

■ **Stare folwarki:** Jagodnica, Ruda, Stara Wieś, Wójtostwo Łódzkie.

■ **Stare osady - młyny:** Chachuła, Charzew, Kalski, Księży, Lamus, Miejski-Mania, Pabianka, Rokicki, Urban, Wiskicki, Wójtowski oraz osada pomłyńska Kulam-Piła.

■ **Oczyszczane kolonie olęderskie** z lat 1782-1795: Antoniew, Dąbrowa, Grabieniec,

Henryków, Janów i Żabieniec.

■ **Kolonie z okresu pruskiego:** Augustów i Olechów oraz późniejsze oczyszczane: Łagiewniki Małe, Moskule Małe.

■ **Osady leśne i późniejsze osady rolnicze:** Karkoszka, Zarzewek; osada służby leśnej - Koziny, osady tzw. budników (smolarzy, dziegciarzy itp.) - Budy Sikawskie; osady hutników szkła - Huta Chojeńska, Huta Rogowska, osady rolniczo-rzemieślnicze - np. Kowalszczyzna.

Łącznie do początku lat 20. XIX wieku, na obszarze dzisiejszej Łodzi znajdowało się, oprócz miasteczka, 56 różnego typu osiedli, w których mieszkało łącznie 6,7 tys. osób w 783 budynkach.

W samej Łodzi w tym czasie było 939 mieszkańców i 97 domów.

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI

PIĘKNA I BESTIA

Ta historia łódzka odbiega nieco od literackiego oryginału francuskiej baśni i filmowej wersji Disneya, ale jest równie dramatyczna, a może nawet bardziej makabryczna.

Niejaki Maciej Paluch w 1927 r. popełnił straszliwą zbrodnię na osobie swojej pięknej żony Zofii. Dzieje ich związku pozostają niejasne, bo nie wiadomo, jak ta młoda, śliczna dziewczyna, która pracowała czasem jako modelka w pracowniach malarzy, wyszła za mąż za marnego rolnika spod Łodzi. Ona, związana ze światkiem artystycznym, w którym nazywano ją „piękną Zośką”, zgótowała sobie marny los w starej chałupie i małym gospodarstwie, gdzie mąż zmuszał ją do ciężkiej wiejskiej pracy. Ponadto był bardzo zazdrosny i coraz częściej wpadał w szal na wspomnienie dawnych zajęć małżonki, choć ta nigdy nie pozowała do aktów.

Piętnowana połowica,

która powiła trójkę dzieci, musiała nieraz uciekać z chałupy do miasta, gdzie przebywała u krewnych, a na wieś wracała po żywność i środki do życia. Coraz dłuższa nieobecność w domu doprowadziła do całkowitego rozpadu związku i upadku gospodarstwa, a Maciej pił i szalał.

Zofia ostatni raz odwiedziła dom w swoje imieniny w 1927 r. Zdesperowany małżonek uściskał ją najpierw serdecznie, a potem... uderzył żelaznym kopytem szewskim w głowę, powodując natychmiastową śmierć pięknej małżonki. Potem przez całą noc ćwiartował ciało żony nożem i siekierą, owijał w szmaty i topił w pobliskiej rzece. Makabryczna zbrodnia wyszła jednak na jaw i Paluch trafił za swój czyn do ciężkiego więzienia. Gdy wyszedł na wolność, żył jak żebrak i zmarł w totalnej biedzie już w latach powojennych.

agr

ORDYNATOR ŁÓDZKICH SZPITALI

KARTKA Z KALENDARZA

20 lipca 1939 r. zmarł w Łodzi Emanuel Sonnenberg – lekarz dermatolog, lekarz naczelny i ordynator łódzkich szpitali, społecznik, działacz łódzkich samorządów lekarskich; patron szpitala na Stokach przy ul. Pieniny 30 w Łodzi. Urodził się 5 sierpnia 1863 r. w Inowłodzu, w rodzinie Adolfa i Emilii z Birencweigów. Po ukończeniu II Gimnazjum w Warszawie i uzyskaniu matury w 1885 r. rozpoczął studia na wydziale Cesarskiego Uniwersytetu Warszawskiego i w 1891 r. uzyskał dyplom lekarza. Przez rok był asystentem w stołecznym szpitalu Starozakonnym „Na Czystem”, po czym osiadł

w Zgierzu, gdzie praktykował do 1895 r. W latach 1895-1911 w Wiedniu, Berlinie, Hamburgu, Paryżu



Emanuel Sonnenberg

w Lwowie odbywał liczne praktyki specjalistyczne w zakresie chorób skórnych i wenerycznych pod kierun-

kiem znanych specjalistów.

Od 1897 r. pracował w Łodzi jako specjalista chorób skórnych. W 1914 r. został ordynatorem chojeńskiego szpitala wenerycznego dla kobiet. Od 1915 r. do października 1937 r. był lekarzem naczelnym i ordynatorem szpitala św. Aleksandra przy ul. Drewnowskiej 75, a po jego likwidacji - w szpitalu św. Antoniego. W latach 1904-1913 Sonnenberg działał w samorządzie medycznym w Łódzkim Towarzystwie Lekarskim.

Był członkiem komitetu redakcyjnego „Czasopisma Lekarskiego” i „Przeglądu Dermatologicznego”. Opublikował także pracę „Warunki zdrowotne mieszkańców miasta Łodzi”. agr

GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



Małpka, która z WINDY ukradła literę „l” to mural wewnątrz Orientarium Łódź przy ul. Konstanyńskiej 8/10 autorstwa Macieja Bielewicza

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w piątek,
22 lipca