

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁÓDZKA  
HISTORIA

strona 7

ZAGADKOWY  
WITKACY...

# METAMORFOZA CZEKA PASAŻ IM. SCHILLERA

PRACE ROZPOCZNĄ SIĘ W WAKACJE **strona 3**

**AKTUALNOŚCI**

PIERWSZE  
NARODZINY  
W ORIENTARIUM

**strona 2**



**AKTUALNOŚCI**

ŁÓDŹ WŚRÓD MIAST  
PRZYJAZNYCH  
ROWERZYSTOM

**strona 4**



**WSPÓLNE MIASTO**

UNICEF WSPIERA  
INTEGRACJĘ  
ŁÓDZKICH DZIECI

**strona 10**



## KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

**strona 12-13**

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

## PIERWSZE NARODZINY W ORIENTARIUM

MARLENKA I VINCENT  
ZOSTALI RODZICAMI!

Najmniejsze wydry świata to pierwsze urodzone w Orientarium maluchy! Przyszły na świat w połowie czerwca i mają się bardzo dobrze.

Szczęśliwymi rodzicami dwóch samiczek są 5-letni Vincent i 2 lata młodsza Marlenka. Oboje przyjechali do Łodzi pod koniec 2020 r. z Holandii, jednak z różnych ogrodów zoologicznych. Po okresie radosnego zapoznawania się, zabaw z opiekunami i innych wydrzych rozrywek doczekały się pierwszego potomstwa.

## Wydrze niemowlęta

Dwójka młodych urodziła się nocą 16 czerwca.

- O ile wcześniej wyderki zachowywały się względem opiekunów niezwykle ufnie i kontaktowo, wraz z nową rolą i rodzicielskimi obowiązkami stały się zdystansowane, uważne i zdecydowanie broniące swojego gniazda. Oczywiście, szanujemy takie decyzje naszych podopiecznych i w czasie odchowu młodych ograniczamy ingerencje weterynaryjno-hodowlane do minimum.

Pierwszy przegląd udało się wykonać, kiedy brzdące miały kilka tygodni. Wydrzątka zostały zważone, sprawdziliśmy ich pleć, podaliśmy zastrzyki z preparatów mineralno-witaminowych oraz lek przeciwpasożytniczy, co jest standardowym postępowaniem w przypadku wszystkich urodzonych w zoo maluchów. Gdy wyderki trochę podrosną, założymy im mikroczipy umożliwiające ich trwałą i jednoznacznie identyfikację - tłumaczy lekarz weterynarii w Orientarium Zoo Łódź, Anna Bu-

nikowska.

Wydrze orientalne żyją w naturze w grupach rodzinnych liczących do 12 osobników, w których starsze pomagają w odchowaniu najmłodszego rodzeństwa.

PK-S  
FOT. ŁODZ.PL

LIGA MISTRZÓW  
W ŁODZI!

Na Stadion Miejski im. Władysława Króla przy al. Unii Lubelskiej wraca europejska piłka! W środę (3 sierpnia o godz. 20:00) Dynamo Kijów zmierzy się tam ze Sturmem Graz. Bilety na to spotkanie wciąż są dostępne w sprzedaży internetowej.

Podopieczni Mircei Lucescu po pokonaniu Fenerbahce awansowali do III rundy Eliminacji Ligi Mistrzów. Teraz czeka ich pojedynek z wicemistrzem Austrii - Sturmem Graz. Zespół Christiana Ilzera dopiero zaczyna swoją przygodę z Champions League, jednak ma za sobą już trzy mecze o stawke. Zarówno spotkanie w krajowym pucharze, jak i mecze w austriackiej Bundeslidze piłkarze tej drużyny zakończyli zwycięstwami.

Jeżeli Dynamo pokona w dwumeczu Sturm, w ostatniej rundzie eliminacji przed fazą grupową zmierzy się z wygranym z pary Benficy (3 miejsce w lidze portugalskiej) FC Midtjylland (wicemistrz Danii).

PB  
FOT. ŁODZ.PL

ŁÓDŹ  
PAMIĘTA

Na podwórku zrewitalizowanej przez Łódzką Spółkę Infrastrukturalną kamienicy przy ul. Zielonej 6 odsłonięto tablicę upamiętniającą jej słynnych mieszkańców.

W 1914 r. w tym domu urodził się Aleksander Bardini, wybitny polski aktor, reżyser i pedagog, natomiast w latach 1913-1914 praktykę lekarską prowadził tam Aleksander Margolis, lekarz i łódzki radny rozstrzelany przez okupantów hitlerowskich w 1939 r., ojciec zasłużonej działaczki społecznej i uczestniczki powstania w getcie warszawskim - Aliny Margolis-Edelman.

Odsłonięcia tablicy dokonano w trakcie jednej z wycieczek zorganizowanych dla łodzian po tej spektakularnie odnowionej nieruchomości z końca XIX w., jako element obchodów 599. urodzin Łodzi. Honorowym gościem uroczystości była córka Bardiniego, Maria Bardini. O historii nieruchomości opowiadał Patryk Robacha (Łódź Zwana Pożądaniem). red  
FOT. ŁODZ.PL

W uroczystości przy ul. Zielonej 6 wzięła m.in. udział córka Aleksandra Bardiniego - Maria Bardini

## CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE  
NAPASTNIK Z MACZETĄ

27 lipca rano nieznanymi mężczyzna nagle zaatakował 63-latkę idącą alejką parku Żaruskiego. Napastnik uderzył przechodnia kilkakrotnie, po czym grożąc przedmiotem przypominającym broń, zmusił go, by pojechał z nim autem na ul. Skalną. Na miejscu kazał 63-latkowi zapukać do wskazanego mieszkania. Gdy w drzwiach stanął 76-latek uzbrojony w maczetę, napastnik zadał mu kilka ciosów, po czym uciekł. Pokaleczony mężczyzna trafił do szpitala.

Powiadomieni o zdarzeniu policjanci natychmiast rozpoczęli szeroko zakrojone poszukiwania sprawcy. Zatrzymano go jeszcze tego samego dnia. Notowany w przeszłości 37-latek był nietrzeźwy (miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie). Usłyszał zarzuty usiłowania zabójstwa, spowodowania uszczerbku na zdrowiu i zmuszenia do określonego zachowania. Grozi mu kara nawet dożywotniego pozbawienia wolności. Decyzją sądu został tymczasowo aresztowany. (pj)

## ZMIANA NA FOTELU DYREKTORA

Grzegorz Misiorny, dotychczasowy dyrektor Zarządu Dróg i Transportu Urzędu Miasta Łodzi, złożył wniosek o rozwiązanie umowy o pracę i z dniem 1 sierpnia zakończył pełnienie swoich obowiązków.

Na tym stanowisku zastąpiła go Ewa Katarzyna Puczyńska. Pani dyrektor dyspo-

nuje wieloletnim doświadczeniem na kierowniczych stanowiskach związanych z zarządzaniem w organizacjach oraz w procesach inwestycyjnych. Przez wiele lat związana była ze spółką PKP Polskie Linie Kolejowe SA, gdzie była m.in. dyrektorem projektu budowy tunelu średnicowego w Łodzi. red

REWITALIZACJA

# UMOWA NA PASAŻ SCHILLERA



**Metamorfoza pasażu im. Schillera coraz bliżej. Miasto podpisuje umowę z generalnym wykonawcą i jeszcze przed końcem wakacji mają się tam rozpocząć prace budowlane.**

Wszystkie umowy na inwestycje w ramach programu rewitalizacji są analizowane przez Urząd Zamówień Publicznych. To on daje zielone światło do rozpoczęcia kolejnych remontów. Nie inaczej było z przebudową

pasażu im. Schillera, na której wykonanie przetarg rozstrzygnięto jeszcze w marcu.

- Dokumenty przetargowe wreszcie wróciły do nas z pozytywną opinią Urzędu Zamówień Publicznych. To znak, że zamykamy formalności i podpisujemy umowę. Wykonawcą inwestycji została firma Jagez - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

Zgodnie z planem budowlany pojawią

się w pasażu Schillera jeszcze w sierpniu. Najpierw wykonawca przygotuje plac budowy i rozpocznie konieczne rozbiórki, a następnie przystąpi do prac ziemnych.

**Jak się zmieni pasaż Schillera?**

- To będzie gruntowna przebudowa. Wymienimy nawierzchnię pasażu i pod-

ziemne instalacje. Nie zabraknie nowych elementów małej architektury: postawimy ławki, kosze na śmieci, stojaki i zamontujemy nowe oświetlenie. Co najważniejsze, pasaż się zazieleni. Posadzimy na nim ponad 50 drzew, a także ozdobne krzewy i kwiaty - zapowiada Olga Kassańska

z Zarządu Inwestycji Miejskich.

Powstaną też nowe zieleńce, w których w zależności od pory roku będzie można podziwiać różne gatunki kwitnących kwiatów. Wśród nowych nasadzeń pojawią się cebulice syberyjskie, śnieżyczki przebiśniegi, zawilce mieszańcowe, ciemierniki orientalne, barwinki pospolite, jeżówki purpurowe i rozplenice japońskie.

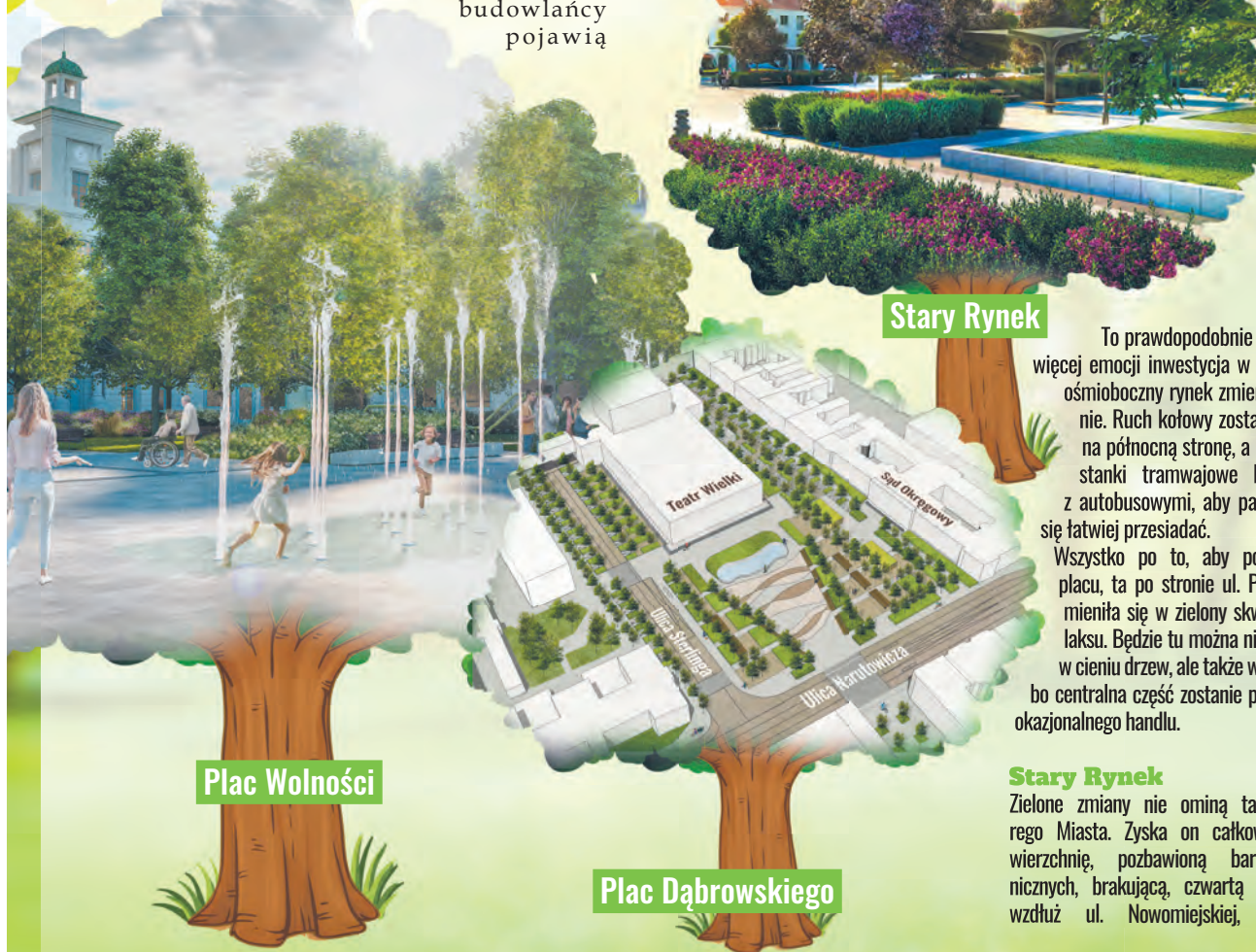
Z pasażu zniknie stara fontanna. W zamian wykonawca zbu-

duje nową, posadzkową. Po remoncie na płycie pasażu nie będzie już miejsc parkingowych. To element większej zmiany związanej z budową parkingów wielopoziomowych. Jeden z nich powstanie nieopodal - przy ul. Tuwima 10.

Inwestycja, jak wszystkie w programie rewitalizacji, zostanie włączona do systemu monitoringu miejskiego. Nad bezpieczeństwem będą czuwały kamery nadzorowane przez strażników miejskich.

ML

FOT. MAT. IWESTORA



## Było szaro, będzie zielono

**Plac Wolności**

To prawdopodobnie wywołująca największą emocji inwestycja w Łodzi. Betonowy osmioboczny rynek zmieni się diametralnie. Ruch kołowy zostanie przeniesiony na północną stronę, a dodatkowo przystanki tramwajowe będą połączone z autobusowymi, aby pasażerowie mogli się łatwiej przesiadać.

Wszystko po to, aby południowa część placu, ta po stronie ul. Piotrkowskiej, zamieniła się w zielony skwer i miejsce relaksu. Będzie tu można nie tylko odpocząć w cieniu drzew, ale także wpaść na jarmark, bo centralna część zostanie przystosowana do okazjonalnego handlu.

**Stary Rynek**

Zielone zmiany nie ominą także rynku Starego Miasta. Zyska on całkowicie nową nawierzchnię, pozbawioną barier architektonicznych, brakującą, czwartą „ścianę” drzew, wzdłuż ul. Nowomiejskiej, oraz pawilon,

w którym pod dachem może powstać kawiarnia i kwaciarnia.

To nie koniec, bo również na środku placu zostaną urządzone nowe gazony z rabatami i drzewami. Obelisk z tablicą upamiętniająca nadanie Łodzi praw miejskich zostanie przeniesiony na stronę północną.

**Plac Dąbrowskiego**

Na zielone zmiany w tym miejscu mieszkańcy czekali właściwie odkąd tylko... zobaczyli plac po przebudowie w 2009 r. To jedna z najgorszych inwestycji w mieście wpisująca się w krytykowany trend betonowania miejskich placów. Czas to naprawić.

Na pl. Dąbrowskiego wrócą drzewa, a siermiężna fontanna zastępująca Operę zostanie przebudowana. W centralnej części zachowana zostanie istniejąca posadzka, a bliżej ul. Narutowicza powstaną pawilony, aby kwaciarki z placu miały bardziej komfortowe warunki pracy.

ML

FOT. MAT. IWESTORA

## REWITALIZACJA

FOT.ŁODZ.PL



# WYPIĘKNIEJE JESZCZE JEDNA KAMIENICA

W ramach programu Mia100 Kamienic, przy ul. Legionów wyremontowane zostały kamienice pod numerami: 2, 19, 29, 31, 27, 15, 38, 48 i 50. Wkrótce do tego grona dołączy dom przy ul. Legionów 44 remontowany w gminnym programie rewitalizacji.

– Inwestycja przebiega zgodnie z planem. Wykonawca zakończył montaż izolacji fundamentów, trwają roboty przy otworach okiennych i drzwiowych, a ponadto montowane są nadproża i wieńce

stropowe. Trwa także równanie ścian, aby rozpocząć prace izolacyjne. Robotników zobaczymy również przy murowaniu ścian nośnych oraz uzupełnianiu ubytków w stropach – mówi Olga Kassyańska z Zarządu Inwestycji Miejskich w Łodzi. W najbliższym czasie w budynku zaplanowano betonowanie żelbetowych kominów, wymianę dachu oraz tynkowanie ścian. Ponadto prowadzone są

intensywne roboty przy okablowaniu elektrycznym i teletechnicznym. Dzięki generalnemu remontowi przy ul. Legionów 44 powstaną 22 mieszkania komunalne (w tym dwa przystosowane dla osób z niepełnosprawnością), pięć lokali handlowo-usługowych, dom dla małych matek z dziećmi oraz świetlica środowiskowa. Wartość inwestycji przy ul. Legionów 44 to ponad 14 mln zł.

(pj)

## RANKING

## ŁÓDŹ W ROWEROWYM TOP 10



**Centrum Rowerowe sprawdziło, które polskie miasta są najbardziej przyjazne rowerzystom. Łódź znalazła się w pierwszej 10.**

Serwis centrumrowerowe.pl przygotował ranking „Miasta dla rowerzystów 2022”. Nasze wypadło w nim bardzo dobrze, a najlepszy okazał się Rzeszów.

W Łodzi znajduje się prawie 240 km dróg rowerowych – to 30% długości dróg publicznych. Lepiej wypadają w tym zestawieniu Wrocław, Poznań, Lublin, Toruń, a także Rzeszów, który został uznany za najbardziej rowerowe miasto w Polsce.

**Więcej dróg rowerowych, mniej wypadków**  
Centrum Rowerowe ba-

dało też bezpieczeństwo. Najczęstszą przyczyną wypadków z udziałem rowerzystów są inni uczestnicy dróg, głównie kierowcy samochodów osobowych. Ciekawym spostrzeżeniem jest fakt, że wraz ze wzrostem liczby dróg rowerowych maleje liczba wypadków. W przypadku Łodzi, porównanie lat 2018 i 2021 wykazało zmniejszenie takich wydarzeń o 35,8%!

**Łodzianie pokochali rowery**

– Budżety obywatelskie stały się w ostatnich latach doskonałym narzędziem do tego, aby wyraźnie komunikować potrzeby miłośników jazdy na rowerze. Przeanalizowaliśmy projekty z 2021 r. wybrane w głosowaniach, wydzie-

lając te, które uwzględniały różnorodne poprawki na korzyść rowerzystów. Najwięcej tego typu projektów, w porównaniu do wszystkich przyjętych, wytypowano do realizacji w miastach z już rozbudowaną siecią DDR-ów. Były to przede wszystkim Wrocław, Poznań i Lublin. Pod względem samej liczby wybranych pomysłów przodują Warszawa, Częstochowa oraz Łódź. Wniosek: ludzie chcą dalszego rozwoju infrastruktury rowerowej i widzą płynące z niego korzyści – czytamy w raporcie centrumrowerowe.pl. W 2021 r. łodzianie wybrali do realizacji 17 projektów rowerowych. Więcej było w Warszawie – 27 i Częstochowie – 18.

sasza



FOT.ŁODZ.PL

## OGŁOSZENIA MIEJSKIE



### PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 3 sierpnia 2022 r. do 24 sierpnia 2022 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 wywieszane będą wykazy nieruchomości położonych w Łodzi przy:

- **ul. Stanisława Przybyszewskiego 67** (części działki nr 155/1 w obrębie G-4) o powierzchni 21 m<sup>2</sup>, przeznaczone do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat,
- **ul. Ałojzego Felińskiego 6/10** (części działki nr 179/8 w obrębie G-17) o powierzchni 20 m<sup>2</sup>,
- **ul. Ałojzego Felińskiego 2 i 4** (części działki nr 180/26 w obrębie G-17) o powierzchni 25 m<sup>2</sup>,
- **ul. Poli Gojawczyńskiej 21** (część działki nr 158/60 - w obrębie G-17) o powierzchni 21,5 m<sup>2</sup>,
- **ul. Ignacego Paderewskiego 47** (część działki nr 161/169 - w obrębie G-13) o powierzchni 25 m<sup>2</sup>,
- **ul. Konspiracyjnego Wojska Polskiego 26 i 28** (część działki nr 201/105 i 257/25- w obrębie G-17) o powierzchni 54 m<sup>2</sup>,
- **ul. Zofii Nałkowskiej 2** (część działki nr 157/13 - w obrębie G-17) o powierzchni 6 764 m<sup>2</sup>,
- **ul. Michała Ossowskiego bez numeru** (część działki nr 225/9- w obrębie P-7) o powierzchni 217 m<sup>2</sup>,
- **ul. Jana Pietrusińskiego 52** (część działki nr 311/38 - w obrębie P-7) o powierzchni 150 m<sup>2</sup>,
- **al. Włókniarzy bez numeru** (część działki nr 15/68 - w obrębie P-17) o powierzchni 477 m<sup>2</sup>,
- **ul. Klaudiusza Łazowskiego 53** (część działki nr 288/5 - w obrębie G-26) o powierzchni 12 m<sup>2</sup>,
- **ul. Mylna 15** (część działki nr 275/1 - w obrębie G-25) o powierzchni 793 m<sup>2</sup>,

przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat, w drodze bezprzetargowej.

# KOCHANY PRZEZ MASY, NIENAWIDZONY PRZEZ BLISKICH

**Nowy sezon teatralny zbliża się wielkimi krokami. Już na jego początku na pełną sprzeczności opowieść o życiu jednej z najbardziej kontrowersyjnych postaci europejskiego kina, Klaus Kinskiego, zaprasza Teatr Kamila Maćkowiaka.**

Historia Kinskiego to z jednej strony opowieść o skrzywdzonym dziecku, którego traumę pogłębiła wojna i wzrastanie w biedzie. Z drugiej zaś – biografia aktora kochanego przez widzów, ale znienawidzonego przez bliskich i współpracowników.

## Skandal w teatrze

Klaus był artystą, który zagrał w niezliczonej liczbie produkcji. Zasłynął zarówno występem w filmie soft-porno, jak i rolą w autorskim monodramie „Jezus Chrystus Zbawiciel”. Pokazy tego ostatniego skończyły się skandalem, przerwaniem spektaklu i bójką na widowni. Sam Kinski mówił o sobie, że jest dz...ką i wybiera te role, które są lepiej płatne. W pracy i w życiu osobistym był furialem – nieprzewidywalnym, nieobliczalnym i fascynującym demonem.

## Narcyz i erotoman

Kamil Maćkowiak po rolach w „Niżyńskim” i „Diva show” tym razem podejmuje autobiografię Klaus Kinskiego „Ja chcę miłości” jako punkt wyjścia dla monodramu. Autorski scenariusz wydobywa z postaci Klaus Kinskiego jego odcienie: ofiary, geniusza, narcyza, erotomana.

– „Klaus – obsesja miłości” to prawdziwy emocjonalny roller-coaster – mówi Kamil Maćkowiak. – To podróż przez biografię aktora. Pełen pluskiew i karaluchów pokój, w którym wegetuje z całą rodziną we wczesnym dzieciństwie, po luksusowe rezydencje w Londynie czy Paryżu. Przez ciasne uliczki dzielnicy czerwonych latarni w Amsterdamie po dżunglę, w której Kinski nakręcił jeden z kilku wybitnych filmów z Wernerem Herzogiem. To przede wszystkim uniwersalna historia o potrzebie miłości, samotności, destrukcji tak wielkiej, że nie jest w stanie jej uspokoić ani sukces, bogactwo, rodzina, ani kolejne oddane i zapatrzone w bohatera kobiety. Przedstawienie przegna-

zione jest wyłącznie dla widzów dorosłych. Bilety na spektakle, które organizowane będą w Centrum Dialogu im. M. Edelmana (ul. Wojska Polskiego 83), kosztują od 49 do 89 zł.

KaWa



**W monodramie w rolę Klaus Kinskiego wciela się Kamil Maćkowiak**

FOT. RADOSŁAW GINTER

## INFO

Najbliższe spektakle  
8 października godz. 19:00  
25 listopada godz. 19:00  
26 listopada godz. 19:00

## DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

### Papierowe zoo

O godz. 16:30 na „Wakacje w Kostce” zaprasza Biblioteka Kostka (ul. Kostki-Napierskiego 4). Podczas najbliższego spotkania dzieci wezmą udział w warsztatach plastycznych i stworzą papierowe zoo. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 571 553 026

### Piotrkowska Kameralnie

O godz. 20:00 w pasażu Rubinsteina rozpocznie się kolejne spotkanie z cyklu Piotrkowska Kameralnie. Tym razem przed publicznością wystąpi Hot D'Jazz Trio. Zespół powstał z inicjatywy Jacka Serczyka oraz Tomasa Kobieli w 2009 r. Poza wspomnianymi gitarzystami w składzie znajduje się jeszcze Michał Rapka, który gra na kontrabasie. Na repertuar zespołu składają się głównie kompozycje Django Reinhardta i Stephana Grappelliego. Wstęp wolny.

## DZIEJE SIĘ W GWARTEK

### Stand-up Piotrkowska

O godz. 21:00 warto odwiedzić pasaż im. Rubinsteina. W ramach cyklu Stand-up Piotrkowska wystąpi Marta Łojek, zwyciężczyni trzeciej edycji Roast Battle. Wstęp wolny.

### Sentymentalna podróż fiatem 125p

O godz. 17:30 Biblioteka Odyseja (ul. Wschodnia 42) zaprasza na podróż do czasów świetności fiata 125p! To gratka nie tylko dla wielbicieli tego kultowego auta, ale też niepowtarzalna szansa na zdjęcie z nim. – Mateusz, miłośnik lat 80., przedstawi nam nie tylko historię tego modelu, ale też opowie o tym, jaką rolę pełnił on w jego życiu – zapewniamy organizatorzy. – A ten fiat niejedno już w życiu widział: randki, wesela, niezapomniane urodziny! Wstęp wolny.

Tę wystawę koniecznie musisz zobaczyć!



## Zagłosuj na wystawę MIASTO-MODA-MASZYNA

FOT. ŁÓDŹ.PL

„MIASTO-MODA-MASZYNA”, wystawa stała w Centralnym Muzeum Włókiennictwa w Łodzi (ul. Piotrkowska 282), została nominowana do prestiżowego konkursu „Wydarzenie Historyczne Roku” organizowanego przez Muzeum Historii Polski w współpracy z portalem Historia.org.pl – Polski portal historyczny. Głosy można oddawać do 15 sierpnia.

„MIASTO-MODA-MASZYNA” to obowiązkowy punkt na turystycznej mapie regionu. Jest wielowątkową opowieścią o Łodzi ukształtowanej przez przemysł włókienniczy. To historia o energii i dynamice miasta będącego w nieustannym ruchu, o jego wzlotach

i upadkach oraz transformacjach warunkujących życie jego mieszkańców. Na ekspozycję składają się trzy wątki tematyczne, trzy piętra i licząca ponad 2500 m<sup>2</sup> przestrzeń wypełniona niemal 400 obiektami z kolekcji CMWŁ! RedKu

## INFO

### Jak zagłosować?

Wystarczy wejść na stronę: [whr.muzhp.pl/#vote](http://whr.muzhp.pl/#vote) Głosy można oddawać w trzech kategoriach: Edukacja, Wydarzenie i Wystawa. Właśnie w tej ostatniej kategorii można znaleźć CMWŁ. Uwaga! Aby głosowanie było kompletne, należy wybrać także po jednym wydarzeniu z kategorii Edukacja i Wydarzenie. Następnie należy zaakceptować regulamin i potwierdzić swój głos, klikając w link wystany na podany adres e-mailowy.

# AKTYWNY SENIOR

## TO ZDROWY SENIOR

**Sport nie tylko można uprawiać w każdym wieku, ale wręcz trzeba. Aktywność fizyczna wpływa pozytywnie zarówno na kondycję ciała, jak i umysł. To świetny sposób na spędzanie czasu, jak również ważny element profilaktyki zdrowotnej.**

Nawet 20-30 minut ruchu i ćwiczeń dziennie wykonywanych regularnie pomoże nam utrzymać wagę, lepiej radzić sobie ze stresem oraz zmniejszyć ryzyko wielu chorób.

### Rekomendacje

Światowa Organizacja Zdrowia zaktualizowała niedawno zalecenia dot. rekomendowanej ilości wysiłku fizycznego. Z badań wynika, że jedynie co piąty Polak je spełnia.

Dla osób w wieku do 64 lat to od 150 do 300 minut umiarkowanego wysiłku tygodniowo lub 75-150 minut wysiłku intensywnego. Podczas aktywności należy pamiętać o każdej grupie mięśni, a ćwiczyć minimum dwa razy tygodniowo.

W przypadku osób 65+, a także tych z niepełnosprawnościami i chorobami przewlekłymi, wysiłek należy dobrać indywidualnie. Niemniej, jeśli to możliwe, warto znaleźć trzy razy w tygodniu czas na ćwiczenia poprawiające równowagę i koordynację oraz wzmacniające mięśnie, co pomoże zapobiegać upadkom i poprawić kondycję.

To szczególnie ważne w czasie pandemii, ponieważ związane z nią obostrzenia sprawiły, że rzadziej wychodziliśmy z domu, a nawet spacer do sklepu czy w celu odwiedzin znajomych to istotny element aktywności fizycznej.

### Jak zacząć?

Może to zabrzmieć nietypowo, ale aktywność fizyczną należy zacząć od wizyty u lekarza. Ten po przeprowadzeniu wywiadu, a możliwe, że także po wykonaniu badań, wskaże nam jaki rodzaj sportu jest dla nas najlepszy, na co należy uważać, a czego unikać.

Jeśli dopiero zaczynamy przygodę ze sportem, zalecamy powoli i od krótszego wysiłku, z czasem zwiększając jego długość i intensywność. Najlepszym rozwiązaniem na start są wspomniane już spacerki. Chodzenie to najprostsza z aktywności, jaką możemy wykonywać. Może wydawać się to banalne, ale ćwiczenia nie muszą być skomplikowane, aby przynosić korzyści. Dzięki regularnym spacerom poprawimy krążenie i jakość snu, wzmocnimy stawy, a także zmniejszymy ryzyko chorób przewlekłych. Chód można wykonywać w różnym tempie, od bardzo spokojnego do intensywnego. Jego ciekawą odmianą jest nordic walking, czyli chód z kijkami. W Łodzi można bezpłatnie wziąć udział w takich zajęciach organizowanych przez Zarząd Zieleni Miejskiej, w ramach projektu Zielona Łódź, czy przez Miejski Ośrodek Sportu. Na łamach Łódź.pl regularnie informujemy o darmowych zajęciach.

Następne łatwe ćwiczenie to wchodzenie po schodach. Pokonywanie jednego, dwóch czy trzech pięter w tempie, które nam odpowiada, to również dobra forma aktywności

niewymagająca dodatkowego sprzętu.

Kolejnym prostym rozwiązaniem jest gimnastyka, a sporo ćwiczeń pamiętamy zapewne jeszcze z lekcji WF-u. Dużą część z nich możemy wykonywać w domu, a stopień ich intensywności i trudności dostosowywać do własnych możliwości.

Ciekawym urozmaicheniem gimnastyki może być jej chińska odmiana, czyli tai-chi. To wspaniały rodzaj aktywności, który pod okiem instruktorów możemy uprawiać bezpłatnie w łódzkich parkach.

RedSen

### INFO

#### KORZYŚCI PŁYNĄCE Z AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ I SPORTOWEJ:

- silne mięśnie,
- lepsza równowaga i koordynacja,
- zapobieganie upadkom i urazom,
- wzmacnianie kości i stawów,
- większa elastyczność naczyń krwionośnych,
- zmniejszanie ryzyka chorób serca,
- utrzymywanie wagi,
- lepsza pamięć,
- redukcja stresu.

### INFO

#### PROPOZYCJE BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ

##### TAI-CHI W PARKU ŹRÓDLISKA

W każdą niedzielę sierpnia i września o godz. 15:00 przy altanie koło Palmiarni rozpoczynają się darmowe zajęcia z instruktorem.

##### NORDIC WALKING

Przez całe wakacje, trzy razy w tygodniu, można brać udział w zajęciach nordic walking.

**Na Stawach Jana** o godz. 9:00 w poniedziałki i piątki.

**Na Stawach Stefańskiego** o godz. 12:00 w poniedziałki.

**W parku Poniatowskiego** o godz. 14:30 w poniedziałki i środy.

**W parku Julianowskim** o godz. 10:30 w środy i godz. 14:30 w piątki.

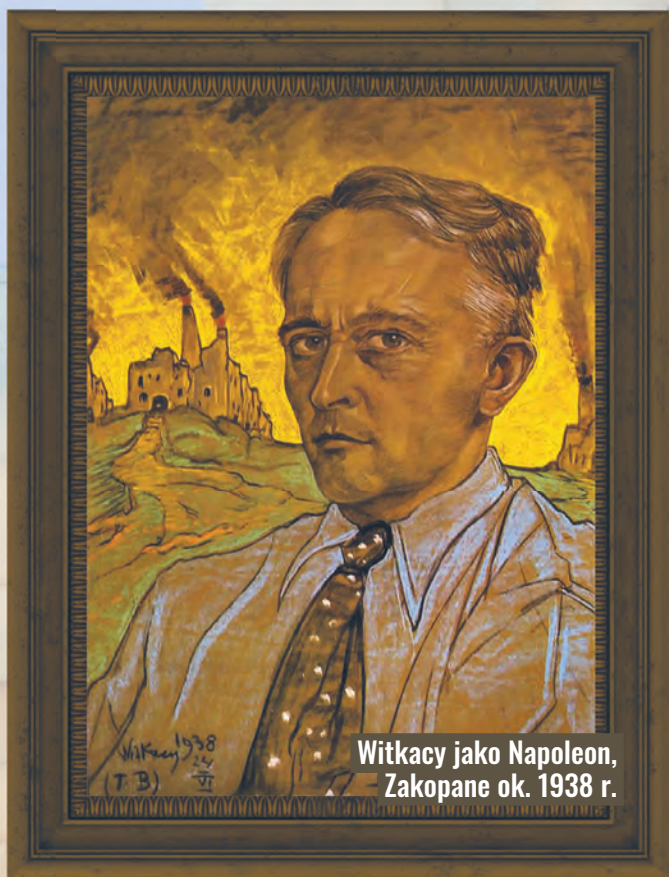
**Na Zdrowiu** o 16:30 w środy i godz. 12:00 w piątki.

Więcej informacji pod numerem **536 777 610** w dni powszednie od godz. 10:00 do 16:00.



DRUGIE ŻYCIE WITKACEGO... W ŁODZI?

# Czysta forma mistyfikacji



Witkacy jako Napoleon, Zakopane ok. 1938 r.

Z Witkacym jest tak, że powraca na artystyczne salony mniej więcej co 20 lat, staje się modny i po raz kolejny rozpala wyobraźnię. W Muzeum Narodowym w Warszawie otwarto w lipcu wielką wystawę „Witkacy. Sejsmograf epoki przyspieszenia” (ponad 500 prac) jako nowe odczytanie twórczości jednego z najwybitniejszych i najbardziej wszechstronnych artystów pierwszych dekad XX w.

Napiszemy jednak o całkiem innej sprawie związanej z biografią Wielkiego Prowokatora, jego tajemniczą samobójczą śmiercią w 1939 r., ekshumacją i sprowadzeniem jego prochów do Zakopanego, a także z niezwykłą hipotezą, że Witkiewicz być może jedynie sfinogował samobójstwo, przeżył wojnę, a potem osiadł w Łodzi, do której prowadził ślad. W środku lata możemy sobie pozwolić na nieco fantazji i sensacji...



Portret Czesławy Oknińskiej

### Żart z grobu?

Oliwy do ognia w tej historii dołało sprowadzenie szczątków Witkacego do Polski w 1988 r. Z wielką pompą dokonano ekshumacji zwłok na cmentarzu w Jeziorach Wielkich na kresowym Polesiu, a następnie przywieziono je do Zakopanego i uroczyście pochowano na cmentarzu na Pęksowym Brzysku z góralskimi honorami i w młodopolskim duchu. Stanisław Ignacy spoczął obok swojej matki, ale nikt z gości oraz milionów wi-

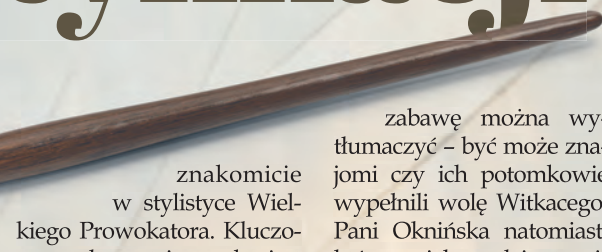
dzów telewizyjnej transmisji nie wiedział wówczas, że do grobu trafiły szczątki nieznannej, młodej kobiety. Cała sprawa dość szybko zaczęła krążyć w formie plotek, ale skandal miał swoją kulminację w 1994 r., kiedy zbadano rzekome prochy artysty i potwierdzono dziwne domysły. Pozostaje zatem pytanie, co tak naprawdę stało się z Witkacym – niezwykłym awangardowym artystą, malarzem, fotografem, pisarzem, dramaturgiem, filozofem i teoretykiem sztuki, autorem koncepcji „czystej formy”?

### Śmierć na niby?

Już same okoliczności śmierci Witkacego są enigmatyczne i nigdy nie zostały do końca wyjaśnione. We wrześniu 1939 r. ewakuując się z Warszawy na Wschód, dotarł wraz ze swoją ostatnią kochanką i mużką – Czesławą Oknińską, oddaną mu bez reszty skromną urzędniczką – na Polesie, gdzie znaleźli chwilowe schronienie. O romansach Witkacego trudno wspominać, bo to długa i złożona historia, a jego fani doliczyli się 80 takich przygód! 17 września doszło do sowieckiej agresji na Polskę i z tego powodu Stanisław Ignacy Witkiewicz miał ponoć targnąć się na swoje życie, choć o samobójczych zamiarach wspominał już wcześniej, wieszcząc upadek cywilizacji, a czasem także z powodu zawiedzionej mi-

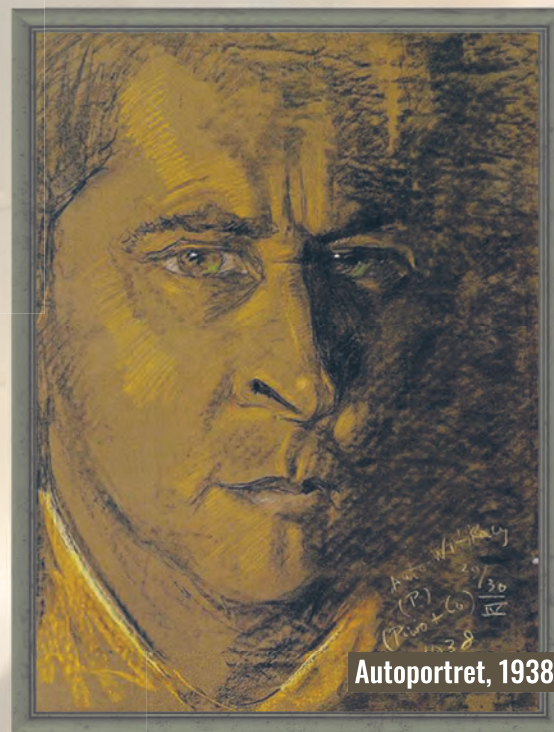
łości. To właśnie 17 lub 18 września 1939 r. w Jeziorach Wielkich

Witkacy wybrał się z Oknińską na ostatni spacer, z którego powróciła tylko mocno odurzona narkotykami kochanka. Kobieta zdążyła zdać jedynie krótką relację, jakoby Staś podciął sobie żyły w lesie niedaleko dworu Ziemiańskich. Inna wersja głosi, że przeciął tętnicę szyjną brzytwą, a utrwalił się również mit o śmiertelnym postrzale w głowę. Czesława doszła do siebie dopiero po kilku dniach, już po pochówku Witkacego. Okazuje się zatem, że pewnych świad-



znakomicie w stylistyce Wielkiego Prowokatora. Kluczową osobą w tej zagadce jest postać pani Oknińskiej, która według jednej z hipotez zamieszkała po wojnie w Łodzi, a kilka faktów nasuwa przypuszczenie, że być może również Witkiewicz był z nią nadal w tamtych latach. Pierwszy śladem „obecności” Witkacego lub jego ducha są sławne liściki pisane przez niego za życia i rozdawane w kopertach przyjaciółom z prośbą, by zostały wysłane po wielu latach do wybranych osób. Korespondencja ta ponoć pojawiła się już po wojnie. Tego typu

zabawę można wytłumaczyć – być może znajomi czy ich potomkowie wypełnili wolę Witkacego. Pani Oknińska natomiast, która – jak podają tropiciele zagadek – osiadła w Łodzi, w 1946 r. wybrała się do Warszawy, gdzie u dentysty odebrała zamówioną jeszcze przed wojną sztuczną szczękę Witkacego. Sugestia jednoznaczna, bo niby po co komu proteza po śmierci? Drugim tropem jest fakt sprzedaży w latach 60. kilku portretów Czesławy, malowanych przez Witkacego w czasach jej młodości, które jednak miały spłonąć w czasie powstania. Znaczyłoby to, że albo pastele i rysunki ocalały, albo autor odtworzył je po latach, sygnując je wsteczną datą. Zwolennicy hipotezy „drugiego życia” Witkacego dopisują jeszcze epilog, że być może zmarł on w Łodzi w 1968 r. (miałby wówczas 83 lata) i został pochowany po kryjomu gdzieś w miejskim parku pod dębem... Witkacy mógł zostać nierozpoznany, bo przecież uwielbiał przebieranki, kamuflaż i maskarady, a miał wiele twarzy, o czym przekonują jego autoportrety czy zdjęcia oraz wszechstronna i bardzo oryginalna twórczość. Z przymrużeniem oka czy nie – Witkacy pozostaje wiecznie żywy!



Autoportret, 1938 r.

ków tamtego zdarzenia nie było i nie wiadomo, gdzie znajdował się prawdziwy grób Witkiewicza, a przede wszystkim do dziś nie odnaleziono szczątków.

### Zgryz sztucznej szczęki...

Okoliczności śmierci Witkacego spowite są gęstą mgłą tajemnicy, krążą o niej różne opowieści, a cała historia mieści się



Sławny autoportret wielokrotny w lustrach, Petersburg, 1915–1917 r.

# NOWA POCZEKALNIA W MATCE POLCE

## JUŻ BEZ LAMPERII I LINOLEUM



**Poródka w łódzkim szpitalu Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki coraz bardziej się zmienia. Już wkrótce rodzice, którzy czekają na przyjście na świat swojego dziecka, będą mogli korzystać z całkowicie nowej poczekalni.**

Od starej będzie ją różnić praktycznie wszystko – od wnętrza po służące do przechodzenia na blok porodowy. Teraz rodziny pacjentek

będą mogły czekać na rozwiązanie w bardziej komfortowych warunkach.

O tym, jak ważne są warunki, w jakich rodzą przyszłe matki, nie trzeba nikogo przekonywać, jednak równie istotny jest standard pomieszczeń, w których najbliżsi czekają na pojawienie się dziecka. – To przecież szczególne wydarzenie w życiu każdej rodziny. To z jednej strony ogromny stres,

a z drugiej ogromna radość – podkreśla prof. Iwona Maroszyńska, dyrektor Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki. Na szczęście czas, w których wizyta w szpitalu kojarzyła się ze świetłówkami, beżową lamperią i zielonym linoleum, bezpowrotnie mijają.

**Bardziej świetlica niż szpital**  
Z nowej poczekalni będą mogli korzystać m.in. ojcowie, którzy

nie mogą uczestniczyć w porodach rodzinnych. Dzieje się tak np. gdy potrzebne jest cesarskie cięcie. Wówczas nie będą już musieli snuć się beczynie po korytarzu, ale będą mogli odpocząć w przestrzeni, która bardziej przypomina świetlicę niż szpital. Nie zabraknie w niej nie tylko wygodnych krzeseł, ale też kanap czy foteli. Dodatkowo zmieniło się wejście

na blok porodowy – rodziny będą mogły używać śluz i wydzielonych przejść, które się nie przecinają. To ważne, żeby zachować sterylność pomieszczeń, w których leżą przyszłe matki.

**Miejsce dla tysięcy rodzin**

Nowa poczekalnia na pewno nie będzie stała pusta – wręcz przeciwnie. Rocznie w „Matce Polce” na

świat przychodzi ponad 4 tys. dzieci. Remont pomieszczeń kosztował ponad 3 mln zł, a został przeprowadzony w ramach większej inwestycji – kompleksowego remontu całego bloku porodowego. W prace zaangażowało się również Centrum Dystrybucji IKEA w Jarostach, które zaaranżowało przestrzeń i wyposażyło ją w meble.

JB

## OGŁOSZENIA MIEJSKIE



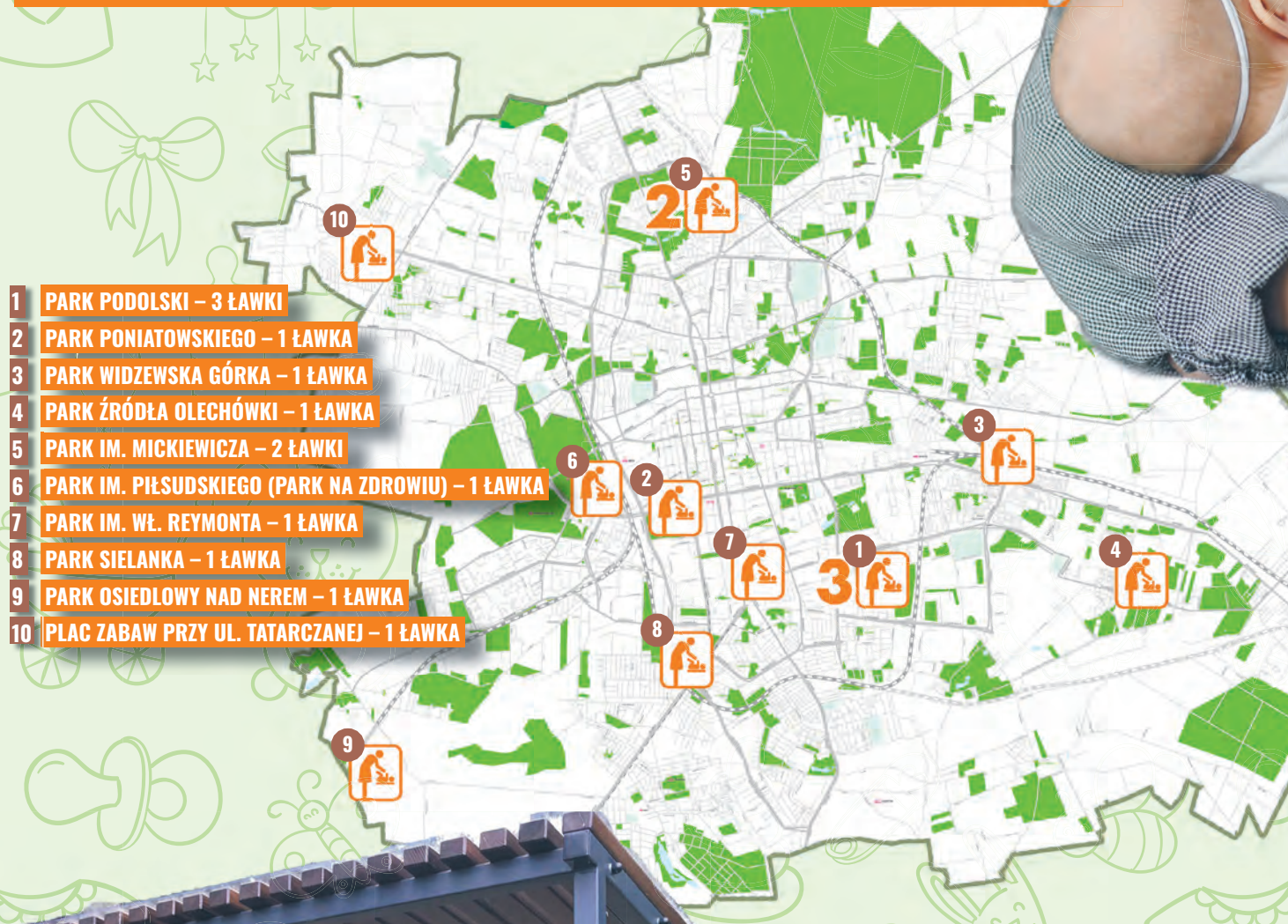
„Biuro Architekta Miasta Urzędu Miasta Łodzi informuje, że w dniu 12 lipca 2022 r. wpłynął zmodyfikowany w dniu 18 lipca 2022 r., a następnie w dniu 27 lipca 2022 r. wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej przy ul. Piotrkowskiej 166/168 w Łodzi. Wniosek wraz z załącznikami jest dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi w zakładce „ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej (na podstawie specustawy)”.

Uwagi do wniosku można składać w terminie 21 dni od publikacji ogłoszenia, w formie elektronicznej pod adresem: bam@uml.lodz.pl, w wersji papierowej – w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110, 90-110 Łódź lub na platformie „ePuap”.



ŁAWKI DO KARMIENIA I PRZEWIJANIA

# ZĘBY MAMOM BYŁO WYGODNIEJ!



- 1 PARK PODOLSKI – 3 ŁAWKI
- 2 PARK PONIATOWSKIEGO – 1 ŁAWKA
- 3 PARK WIDZEWSKA GÓRKA – 1 ŁAWKA
- 4 PARK ŹRÓDŁA OLECHÓWKI – 1 ŁAWKA
- 5 PARK IM. MICKIEWICZA – 2 ŁAWKI
- 6 PARK IM. PIŁSUDSKIEGO (PARK NA ZDROWIU) – 1 ŁAWKA
- 7 PARK IM. WŁ. REYMONTA – 1 ŁAWKA
- 8 PARK SIELANKA – 1 ŁAWKA
- 9 PARK OSIEDLOWY NAD NEREM – 1 ŁAWKA
- 10 PLAC ZABAW PRZY UL. TATARCZANEJ – 1 ŁAWKA

## INFO

### 1-7 SIERPNI ŚWIATOWY TYDZIEŃ KARMIENIA PIERSIĄ

1 SIERPNI 1990 R. 29 PAŃSTW PODPISAŁO WE WŁOSZACH DEKLARACJĘ INNOCENTI, ZOBOWIĄZUJĄC SIĘ DO WSPIERANIA I PROMOWANIA KARMIENIA PIERSIĄ. WTEDY TEŻ UNICEF USTANOWIŁ PIERWSZY TYDZIEŃ SIERPNI ŚWIATOWYM TYGODNIEM KARMIENIA PIERSIĄ. TO CZAS WIELU AKCJI PROPAGUJĄCYCH KARMIEŃ PIERSIĄ JAKO NAJZDROWSZEGO SPOSOBU KARMIENIA DZIECKA, WPŁYWAJĄCEGO POZYTYWNE NIE TYLKO NA MAŁUCHA, ALE TAKŻE NA MATKĘ. UNICEF PRZEKONUJE, ŻE W TEN SPOŚÓB NIEMOWLAKI OTRZYMUJĄ WSZYSTKIE SKŁADNIKI POTRZEBNE DŃ ROZWOJU. JEDNOCZEŚNIE KARMIEŃ PIERSIĄ WSPOMAGA REGENERACJĘ KOBIETY PO CIĄŻY I PORODZIE.



**Wakacyjne miesiące sprzyjają spędzaniu czasu na dworze i długim spacerom po miejskich parkach. Z myślą o rodzicach coraz więcej z nich wyposażonych jest nie tylko w place zabaw dla dzieci, ale też w specjalne ławki do karmienia i przewijania.**

Poczucie intymności i wygoda – tego szukają kobiety chcące nakarmić swoje małeństwo poza domem. Rozwiązaniem są ławki dla karmiących matek, które zaczęły pojawiać się w Łodzi, m.in. dzięki projektom zgłaszanym przez mieszkańców do Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Dziś jest ich już 13 – znajdują się zarówno w dużych parkach (np. na Zdrowiu, w Podolskim czy Ponia-towskiego), jak i w małych (w Osiedlowym nad Nerem

czy Widzewskiej Górce), a nawet na placu zabaw przy ul. Tatarczanej.

#### Jak wyglądają ławki dla karmiących matek?

Każda taka ławka to drewniana konstrukcja z wygodnym, zapewniającym intymność siedziskiem, zabezpieczonym niewielkim daszkiem przed deszczem oraz delikatnymi, ażurowymi ściankami bocznymi przed wzrokiem ciekawskich. Dodatkowo ławka wyposażona jest w przewijak, umieszczony na takiej wysokości, by rodzice nie musieli nadmier- nie się schylać i nadwyręzać kręgosłupa. To przytulny kąci- k, pomagający skupić się na dziecku i zapewnia- jący nieco prywatności w gwar- nym, pełnym ludzi parku.

Chociaż specjalne ławki to duże ułatwienie, pamiętajmy, że karmienie piersią jest zupełnie naturalną sprawą, która nie powinna nikogo dziwić w miejskiej przestrzeni. – Oczywiście mamy mogą także korzystać ze wszystkich innych, zwykłych ławek, o ile uznają to za komfortowe – przypomina Iwona Safjanowska, zastępczyni dyrektora MOSiR.

red



# MILLIONY

**MIASTO  
TWORZONE  
WSPÓLNIE**

## NA INTEGRACJĘ MIESZKAŃCÓW

Łódź otrzymała od Funduszu Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci UNICEF 42 mln zł na pomoc dzieciom i młodzieży, m.in. z Ukrainy. Pierwsza transza tych funduszy, 19 mln zł, wpłynęła już na konto miasta. Pieniądze będą przeznaczone na doposażenie szkół i przedszkoli oraz działania integracyjne dla wszystkich grup, zarówno dla społeczności ukraińskiej, jak i polskiej.

Większość imprez integracyjnych przygotowywać będą organizacje pozarządowe. Już teraz mogą się one zgłaszać do konkursów mających wyłonić operatorów. Pierwszy z nich, zatytułowany „Wakacyjne wydarzenia integracyjne o charakterze kulturalnym dla dzieci polskich i ukraińskich”, dotyczy wypożyczynki letniego w mieście. Przeznaczono na to zadanie 100 tys. zł. Zajęcia miałyby się rozpocząć jeszcze w sierpniu 2022 r., a o każdym spotkaniu będzie można dowiedzieć się na profilu Fabryki Aktywności Miejskiej na Facebooku.

Link do konkursu:



Biuro Aktywności Miejskiej zachęca też organizacje pozarządowe do wzięcia udziału w konkursie, w którym głównym zadaniem będzie przygotowywanie cyklicznych warsztatów, zajęć sportowych, wycieczek i spotkań integracyjnych połączonych z nauką języka. Z wszyst-

kich tych aktywności skorzysta ok. 1000 dzieci. Działania integrujące społeczeństwo polskie i uchodźcze mają być przeznaczone dla dzieci i młodzieży do 18. roku życia. Wszystkie zajęcia miałyby się odbywać aż do marca 2023 r. Kwota przeznaczona na ten cel to 250 tys. zł.

Więcej informacji o konkursie:



Trzecie zadanie i związany z nim konkurs dotyczy utworzenia Centrum Spilno UNICEF Łódź. Ma być ono punktem informacyjnym dla dzieci i rodzin uchodźców oraz przyjmujących ich społeczności, który ma oferować specjalistyczną pomoc potrzebującym. Wciąż bardzo istotne jest zapewnienie dzieciom poczucia bezpieczeństwa poprzez dostęp do wsparcia psychologicznego i peda-

gogicznego oraz możliwość rozwoju poprzez równy dostęp do edukacji i opieki zdrowotnej. W Centrum Spilno realizowane będą: poradnictwo prawne, wsparcie logopedyczne, a także doradztwo zawodowe dla dzieci i młodzieży uchodźczej oraz ich opiekunów. Instytucja ma również zapewnić dostęp do usług wzmacniających kompetencje rodzicielskie i funkcjonowanie psy-

chospołeczne, natomiast cykliczne spotkania informacyjne na temat przeciwdziałania dyskryminacji i przemocy, edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży, w tym profilaktyki ciąży wśród nastolatków, pozwolą na wyrównywanie szans edukacyjnych i społecznych. Termin realizacji przewidziany jest również do końca marca 2023 r., a finanse przeznaczone na ten cel to 455 tys. zł. **red.**

## OGŁOSZENIA MIEJSKIE



### PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 3 sierpnia 2022 r. do 24 sierpnia 2022 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1719/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 27 lipca 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

# RATUJĄ DZIKIE ZWIERZĘTA

Dzik uratowany ze studni, muchotłówka zaplątana w taśmę samoprzylepną i potrącony borsuk – niestety, lato to okres, kiedy rannych i uszkodzonych przez człowieka zwierząt jest najwięcej. Do Ośrodka Rehabilitacji Dzikich Zwierząt w Łodzi codziennie trafia ich od kilkunastu do nawet kilkudziesięciu.

O dziku znalezionym w niezabezpieczonej studni na opuszczonej działce poinformował Ośrodek mieszkaniec Łodzi. Spacerował on po opuszczonych terenach, kiedy nagle usłyszał jakieś „chrupkanie”. Okazało się, że nieopodal jest głęboka na ok. 4 m studnia, a w niej – ledwo żywy dzik. – Teren był bardzo trudny, nie mogliśmy tam dojechać naszym wozem, więc poprosiliśmy o pomoc straż pożarną. Dzięki niej i jej sprzętowi, m.in. długiej drabinie, udało się bezpiecznie wyciągnąć dzika z pułapki – mówi Kamil Polański, szef Ośrodka Rehabilitacji Dzikich Zwierząt w Łodzi. Zwierzę prawdopodobnie przebywało w studni kilka dni, bo było bardzo wychudzone i spragnione wody. Na szczęście na dnie studni nie było żadnych metalowych elementów czy gruzu, więc dzik był tylko lekko potłuczony. Otrzymał podstawową opiekę

i mógł zostać wypuszczony na wolność.

O dużym szczęściu w nieszczęściu można mówić także w przypadku potrąconego borsuka. Pracownicy Ośrodka wezwani do zwierzęcia zastali bardzo trudny widok – borsuk był bardzo zakrwawiony. Po przewiezieniu na ul. Wycieczkową i zrobieniu prześwietlenia okazało się, że zwierzę jest tylko mocno potłuczony. Dostał antybiotyki i już po 2 dniach zaczął jeść.

Teraz przechodzi rekonwalescencję i za kilka dni będzie mógł wrócić do lasu. Kamil Polański przestrzega, jak zachowywać się w sytuacji potrącenia lub też znalezienia na drodze poturbowanego zwierzęcia. – Trzeba pamiętać, że nie wolno zbliżać się do zwierzęcia, dotykać go czy głasnąć. Musimy pamiętać, że jest to dzikie zwierzę, bardzo przestraszone, na które po wypadku działa adrenalina. Podchodząc zbyt blisko, możemy zaszkodzić zarówno sobie, jak i zwierzęciu – mówi Kamil Polański.

Sarna może w stresie np. uderzyć kopytem lub uciec w las mimo znacznych uszkodzeń ciała spowodowanych wypadkiem.

– Niestety mocno poraniona najprawdopodobniej nie przeżyje w lesie – dodaje Polański.

Warto też pamiętać o odpowiednim oznaczeniu miejsca wypadku – ustawieniu trójkąta ostrzegawczego i, co najważniej-

sze, poinformowaniu odpowiednich służb. W Łodzi można dzwonić bezpośrednio do Ośrodka Rehabilitacji Dzikich Zwierząt – tel. (42) 617 26 86 lub numer alarmowy 112.

rut



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Susz do rozniecania ognia	Ciemna pora doby	Rzeczywiste zdarzenie	Ptaka z imponującym ogonem	Banda, szajka	Groźna choroba oczu	Wzywały wojów do boju	Gatunek wierzby	Buty piłkarza młodzika	Na łydkach piłkarza
▼	Profit, intrata	Dział produkcji	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
15	18			7		14		5	
Namiot z areną	▼	▼	Krylow, bajkopisarz	▼	Pisemny dowód od sprzedawcy	▼	▼	Męczy we śnie	Sieć telefonii komórkowej
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
6			17			12		9	
Dowództwo armii	Japoński trunek	Kartka z poczty	▼	Lipińska, popularna aktorka	Hugh, aktor	▼	▼	Pierwsze miejsce, przodowanie	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
2			Waszmość pan	Szachy	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
3			20					1	
Autor rzewnej poezji	Wonne zioło na napary	▼	Dawny szeroki kołnierz	Góry na krańcu Europy	▼	Nakładka, drobny element	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
11			4			16			
Drzewo iglaste	Obok sejmiku	▼	▼	Z nocami w tytule filmu	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
3			8						
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
13									
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
19									
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
13									
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
19									

Rozwiązaniem jest tytuł polskiego filmu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Cienka warstwa zewnętrzna	Mata, tancerka szpieg	Jedzie bez biletu	Stolica Tajlandii	Nonsens, bzdura	Długo leży odlogiem	Potocznie o nowoczesnym boisku	... BP, polski bank	Lekki obłęd, dziwactwo	Pies Janka Kosa	Część przeloty ptaka
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Uliczna defilada	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
7			12						2	
Joanna, aktorka	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
12										
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
7										
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
13										
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
13										
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
13										
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
13										

Rozwiązaniem jest tytuł amerykańskiego filmu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



**KORONA**



SUDOKU ŁATWE

4							5	9
2	6		5				3	
				9	2			
		2		6			1	
		3	8	1	9	7		
	7			3		5		
			3	4				
	3				6		2	7
5	9							6

SUDOKU ŚREDNIE

	1			5	3			
	9							6
		8				3	9	1
1		3			2	9		
			3		8			
		6	7			2		3
2	5	1				4		
7							3	
			4	2			7	

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



# TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **BIBLIOTEKI MIEJSKIE**  
Sprawdź adresy na [WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL](http://WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL)
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- **Lokalizacje URZĘDU MIASTA ŁÓDZI:** Zachodnia 47, Politechniki 32, Piotrkowska 153, Krzemieniecka 2, Piłsudskiego 100, Sienkiewicza 5
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami**  
Piotrkowska 110
- **Łódzka Organizacja Turystyczna**  
Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina**  
Piotrkowska 87
- **Łódzka Spółka Infrastrukturalna**  
Wólczajska 17
- **Aquapark FALA**  
Unii Lubelskiej 4
- **OGRÓD BOTANICZNY**  
Krzemieńska 36/38
- **PALMIARNIA**  
Piłsudskiego 61
- **Poleski Ośrodek Sztuki**  
Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna**  
Siedlecka 1
- **Bałucki Ośrodek Kultury**  
Limanowskiego 166
- **Widzewskie Domy Kultury:** Dom Kultury 502/ Sacharowa 18, Dom Kultury ARIADNA/ Niciarniana 1/3, Dom Kultury WIDOK/ Piłsudskiego 133
- **MANUFAKTURA**  
punkt informacji oraz wejście do strefy Qulinarium (restauracja)
- **LECLEARC Market**  
Inflancka 45
- **LECLEARC Stacja Benzynowa**  
Inflancka 53
- **CARREFOUR**  
Zarzewska
- **Delikatesy mięsne GROT:**  
Rydzowa 20, Nastrojowa 52, Bratysławska 8, Rzgowska 219, Bartoka 77, Łagiewnicka 118b
- **GH JAGIENKA**  
Jagienki 34
- **Rynek BAŁUCKI**
- **Rynek MARATOŃSKA**
- **Rynek PIONIER**  
al. gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek Przybyszewskiego**  
147
- **Rynek Wielkopolska**
- **Zielony Rynek**  
pl. Barlickiego
- **Ryneczek**  
przy Mochneckiego
- **KWADRACIAK**  
Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM**  
Inowrocławska/Wielkopolska
- **Sklep GAMA**  
Perła 4, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Sklep DJ-MAR. Włodarczyk M.**  
Turnie 1
- **Spożywcza WIKTOR**  
Zbocze 43
- **Kiosk spożywczo – warzywny**  
Zbocze 18
- **JUSTYNEX s.c**  
sklep spożywczy Skalna 54C
- **Sklep spożywczy MAXIMUM**  
Pomorska 589
- **EBTOM warzywniak T. Stańczyk**  
Pieniny 29/3
- **Zakład Piekarsko-Cukierniczy PIEKARENKA**  
wszystkie lokalizacje
- **PH ORANŻADA**  
Wujaka 7, Pojezierska 2/6 przy sklepie Rossmann
- **Sklep Spożywczy**  
Chryzantem 8
- **Gukiernia DYBALSKI:**  
Piotrkowska 56, pl. Wolności 9, Piotrkowska 102A, Jaracza 5, Tatrzajska 42/44, Nastrojowa 8, Rojna Rynek Malus, CH Central, Ciołkowskiego 9, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Z PIECĄ RODEM**  
Piekarnia & cukiernia wszystkie lokalizacje
- **Sklep Spożywczy**  
Falista 162
- **11 Listopada 39A przy poczcie**
- **Smocza 1h** (naprzeciw sklepu Biedronka)
- **Pasieczna róg Motylowej**
- **Zgierska 240**
- **Tatarakowa 12**
- **Radogoszcz Wschód:**  
Nastrojowa 50, pl. Słoneczny
- **BIESIADA CATERING**  
Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO**  
Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI**  
Roosvelta 7
- **BAR U JANOSIKA**  
Janosika 52
- **CROSS BAR**  
Łagiewnicka 219
- **CAFFE PRZY ULICY:**  
Nawrot 1a, Łagiewnicka 120, Rzgowska 219, Wici 34, Kostki Napierskiego 1,
- **SASS BAR**  
Traktorowa 71, Lewa 7
- **Pizzeria KELO**  
Chałubińskiego 22
- **ORION Business Tower**  
Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU**  
Piłsudskiego 3
- **Biurowiec**  
Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK**  
Fabryczna 17
- **Centrum Biznesowe**  
Milionowa 21
- **Centrum Biznesowe FAKTORIA**  
Dowborczyków 25
- **TEO PARK**  
Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA**  
Gdańska 130
- **Biurowiec**  
Politechniki 22/24
- **URBANICA**  
Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE**  
Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA**  
Składowa 35

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap  
za uchwyt, odchyl kłapę  
i weź gazetę „Łódź.pl“

[kolportaz@biblioteka.lodz.pl](mailto:kolportaz@biblioteka.lodz.pl)

- **RADOSNY Dom Seniora**  
Lubinek 32
- **Hotel BEDROOMS**  
Piotrkowska 64
- **Centrum opieki FAMILIA**  
Drużynowa 4
- **Dom opieki SERCE NA DŁONI**  
Eugeniusza 3a
- **MEDAR-CITO**  
Organizacji WIN 37
- **Apteka Prywatna Mag. Wawrzek**  
Anowa 83
- **Pizzeria NOWOSOLNA**  
Rynek Nowosolna 2
- **URZĄD GMINY NOWOSOLNA**  
Rynek Nowosolna 1

**UWAGA**

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach





Za nami trzy kolejki zmagani ligowych. Oczywiście nie można wyciągać wiążących wniosków co do rezultatu łódzkich drużyn, ale wstępnie można ocenić, jak ŁKS i Widzew zostali przygotowani do sezonu i na co ich stać.

Trzeba otwarcie powiedzieć, że Widzew do Ekstraklasy się doczłapał. Fantastyczna forma jesienią, spora przewaga nad rywalami i ogromny zjazd wiosną. Wydaje się, że duża w tym

związku w śródkibiców. Sytuacja zmieniła się już po pierwszym meczu ligowym. RTS co prawda przegrał z Pogonią Szczecin, jednak zagrał jak równy z równym z jednym z kandydatów do walki o podium. Następnie zwycięstwo z Jagiellonią Białystok utwierdziło obserwatorów, że łodzianie mogą namieszać w stawce. W końcu ostatni mecz z Lechią Gdańsk – znów bez punktów i znów

sprowadzenia byłego reprezentanta Polski na stałe na pozycję napastnika może zostać przesunięty Bartłomiej Pawłowski, jednak w ofensywie może pojawić się jeszcze jeden gracz. W kuluarach mówi się o rychłym rozstaniu z Mattią Montinim. Włoch ani razu nie był w tym sezonie powołany do składu meczowego, a do tego przestał dogadywać się z trenerem. Dodatkowo mogą pojawić się ruchy w defensywie. Serafin

się, że wszystko jest na właściwej drodze. Po pierwszym meczu sporo osób obawiało się, że biało-czerwono-biali faktycznie mogą bić się o utrzymanie, bo mecz z GKS-em Katowice wyglądał fatalnie, jednak kolejne dwa zwycięstwa nad Tychami i Skrą Częstochowa wlewają w serca fanów nową nadzieję.

## PIERWSZE WNIOSKI PO STARCIE LIGI

wina złego przygotowania fizycznego piłkarzy. W trakcie sezonu prezes Mateusz Dróżdź mówił, że tureckie przygotowania zostały mocno zaburzone przez dużą liczbę zachorowań na Covid-19. Niemniej jednak po meczu w ostatniej kolejce z Podbeskidziem Bielsko-Biała awans stał się faktem i drużynę zaczęto przygotowywać na grę w najwyższej klasie rozgrywkowej.

Na transferowej karuzeli Widzewa znalazło się sporo nowych nazwisk, jednak prócz Juliana Shehu żaden z nowych piłkarzy nie wywoływał nadziei i entu-

zacji w świetnym stylu. Łodzianom zdecydowanie brakuje boiskowego wyrachowania. Piękny i ofensywny futbol jest miły dla oka, jednak dla samej drużyny bywa momentami niebezpieczny. Trzy proste błędy i gdańszczanie mieli na koncie trzy bramki.

W Widzewie doskonale pamiętają, jak skończyła się ekstraklasowa przygoda ŁKS-u – piękną katastrofą. Ładna gra, która nie przynosiła punktów, zakończyła się relegacją do 1. ligi już po sezonie. Dla tego przy al. Piłsudskiego 138 nikt nie zasypia gruszek w popiele i wciąż poszukiwane są nowe wzmocnienia. Trwają intensywne prace nad sprowadzeniem Filipa Starzyńskiego z Zagłębia Lubin. Teoretycznie ten jeden ruch może rozwiązać dwa problemy. W przypadku

Szota wciąż nie zapracował na zaufanie Janusza Niedźwiedzia, a Bożidarowi Czorbadzijskiemu przytrafiają się błędy. Sierpień może być pracowitym miesiącem w biurach czerwono-biało-czerwonych.

### ŁKS na drodze do odbudowy

Rycerze Wiosny wciąż szukają upragnionej stabilizacji. Po burzliwej końcówce sezonu 2021/2022 jedynym celem, jaki postawiono przed kolejnymi rozgrywkami, jest znalezienie spokoju i uregulowanie nie najlepszej kondycji finansowej. Za budowę nowego ŁKS-u odpowiedzialny jest duet Janusz Dziedzic i Kazimierz Moskal. Pierwszy w roli dyrektora sportowego ma na nowo ułożyć kadre, drugi jako trener ma zapewnić zwycięstwa. Na początku sezonu wydaje

Czy przy al. Unii Lubelskiej jeszcze przed końcem okienka pojawią się nowe twarze? W tym momencie trudno powiedzieć, choć w klubie zdają sobie sprawę, że pozycja „6” wymaga wzmocnienia. Po odejściu Maksymiliana Rozwadowskiego i zmianie roli Jakuba Tosika ich miejsce mieli zapelnąć Władysław Ochrończuk i Jan Kuźma. Pierwszy nie spełnia pokładanych w nim nadziei, drugiemu zaś brakuje doświadczenia. W meczu ze Skrą trójkę środkowych pomocników uzupełnił młody Mateusz Kowalczyk i spisał się świetnie, jednak widać, że 18-latek ciągnie bardziej do przodu i ograniczanie jego potencjału ofensywnego nie ma większego sensu. Niewykluczone zatem, że jeżeli na rynku pojawi się odpowiednie nazwisko, ŁKS zdecyduje się na zakup.

PB



FOT. MAT. PRAS

SIATKARKI BĘDĄ MIAŁY NIE TYLKO NOWEGO TRENERA!

# TRZĘSIENIE ZIEMI W ŁKS-IE

Skompletowanie sztabu szkoleniowego na nowy sezon było dla siatkarskiego ŁKS-u poważnym wyzwaniem. Przypomnijmy, że dotychczasowy trener Michał Cichy zmarł tragicznie tuż po zakończeniu poprzednich rozgrywek, w których razem ze swoim zespołem zdobył brązowy medal.

Oczywistym stało się więc, że władze klubu rozpoczną poszukiwania. Zakończyły się one wyjątkowym sukcesem, bowiem w bój o kolejne medale Łódzkie Wiewióry poprowadzi wyjątkowo doświadczony szkoleniowiec – Alessandro Chiappini. Wspierać go będzie zupełnie nowy sztab.

## Włoski szkoleniowiec

Nowy trener jest już dobrze znany polskim kibicom siatkówki. Do tej pory prowadził takie drużyny jak nieistniejący już Atom Trefl Sopot czy ostatnio – Legionowię Legionowo. Z tym pierwszym ze-

społem odnosił sukcesy 10 lat temu – wywalczył wtedy srebrny i złoty medal Mistrzostw Polski. Z kolei legionowianki pod wodzą Włocha okazały się sensacją kilku ostatnich sezonów. Po latach utrzymywania się w dolnej części tabeli mocno włączyły się w walkę o ligowe medale i były wyjątkowo groźne, nawet dla najlepszych drużyn.

Włoski szkoleniowiec ma również doświadczenie międzynarodowe. Prowadził m.in. kobiece reprezentacje Turcji (z którą zdobył srebrny i brązowy medal Ligi Europejskiej) oraz Słowenii. Pracował także we Włoszech – był selekcjonerem obecnych mistrzyń Włoch, czyli Imoco Volley Conegliano.

## Wietrzenie szatni

Pierwszy trener to niejedyna zmiana, do jakiej doszło na ławce trenerskiej siatkarskiego ŁKS-u. Zmienia się również sztab, który ma wspierać Włocha w walce o najwyższe cele. Z klubem po latach rozstał się m.in. asystent trenera, Bartłomiej Bartodziejski. To duże zaskoczenie, bo

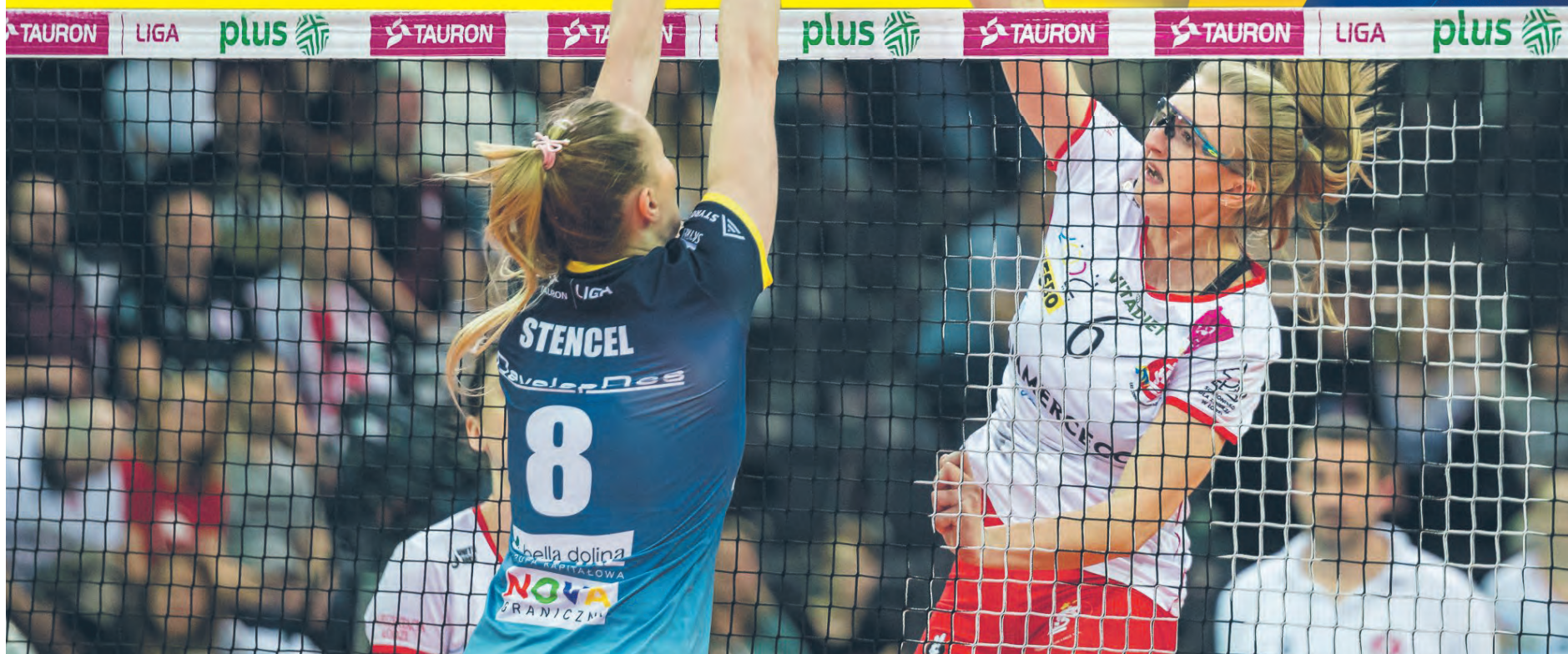
Bartodziejski pracował dotychczas ze wszystkimi trenerami Łódzkich Wiewiór, w tym z Michałem Maskiem, Giuseppe Cuccarinim czy Michałem Cichym. W nowym sezonie w szatni zabraknie też trenera przygotowania motorycznego, Tomasa Nagórki, i statystyka – Marcina Nowaka. Kto ich zastąpi? Statystykami będzie zajmował się Kamil Kwieciński, który pracował m.in. dla PTPS-u Piła, MKS-u Kalisz czy dla niemieckiego SWD Powervolleys Düren. Przygotowaniem fizycznym łodzianek zajmie się natomiast Michele Patoia. To włoski trener, który pracował np. z reprezentacją Słowenii.

## Nowi trenerzy, stara drużyna

Najwyraźniej ŁKS w tym sezonie stawia na inne podejście do treningów, bo o ile w szatni trenerskiej nastąpiło wielkie wietrzenie, to nie zmieni się trzon drużyny. W składzie zostaje m.in. wicemistrzyni olimpijska z Brazylii – Roberta Ratzke, a także objawienie ostatniego roku Tauron Ligi, czyli Włoszka Valentina Diouf. Ta ostatnia zawodniczka dołączyła do drużyny z al. Unii Lubelskiej w drugiej części rozgrywek i od razu wyraźnie zaznaczyła swoje miejsce na parkiecie. Mimo krótkiego czasu spędzonego w Polsce odebrała aż siedem statuetek MVP i stała się jedną z najczęściej nagradzanych siatkarek w całej ekstraklasie. Nieoficjalnie wiadomo, że w Łodzi ma też zostać reprezentantka Polski – Klaudia Ala-gierka.

JB

Czy ŁKS z nowym składem zdobędzie mistrzostwo?



## ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

27°C

Imieniny  
obchodzą:  
Lidia, Nikodem,  
Szczepan, Augustyn,  
Nikodema

03.08



CZWARTEK

29°C

Imieniny  
obchodzą:  
Alfred, Dominik,  
Andrzej, Dominika,  
Henryk, Jan

04.08



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, NAC

## Rodzinne miasto



Ul. Piotrkowska przy wlocie od Nowego Rynku (pl. Wolności), Widok z pocz. XX w.

Łódź zastępną jako dynamiczne miasto pełne różnych interesów. Pan Julian dobrze zapamiętał z młodych lat ową biznesową, łódzką gorączkę i celnie ją opisał:

„Pietryna wre. Grynbergi, Grynfeldy, Grynsteiny i Goldbergi uwijają się po mieście jak opętani, wyskakują z dorożek, wskakują do kawiarni, telefonują, zapisują, telegrafują, jadą, wracają, znowu jadą, notują, obliczają: »Fynef und cwan-cyk... zyben und drasyk... hundert achcyk... gemacht, zrobione, to ja do nie-

go zadzwonię, panie Grynholz leć pan do Grand Cafe, ja pójdę tymczasem do banku, hallo panie Goldberg, no co? hallo panie Grynspan, załatwione?«. Sto tysięcy skaczących, nieprzytomnych Grynmake-rów wprawia Łódź w drgawki geszeftu. Ten febryczny stan łódzkiej ulicy ma fachową nazwę: »Rusztyło się«. Cdn.

## Geszeft



Ławeczka Tuvima

ŁÓDZKIE GAWĘDY  
START NOWEJ ŁÓDZI

Pierwsze przekształcenia Łodzi w ośrodek przemysłowy wyszły z kręgów miejscowego społeczeństwa, o czym już w 1815 r. pisał do władz zwierzchnich łódzki burmistrz, Szymon Szczawiński. Wiążące postanowienia wydał jednak namiestnik Królestwa dopiero 18 września 1820 r. po zapoznaniu się z wynikami wizytacji Rajmunda Rembieleńskiego, który objechał konno te rejony w lipcu 1820 r. Na podstawie tego dokumentu osady sukiennicze miały powstać nie tylko w Łodzi, lecz również na terenie województwa mazowieckiego m.in. w Dąbiu, Gostyninie, Przedeczcu, Łęczycy i Zgierzu. W raporcie z 1820 r. Rembieleński zanotował: »Udałem się do miasta Łodzi, równie jak Zgierz na tymże samym trakcie piotrkowskim, lecz nad inną rzeką, także wśród borów położonego: przez to zarobkowem stać się może miejscem. Przed trzema jeszcze laty wez-

brawszy woda w rzece tamtejszej, zniosła zupełnie młyn rządowy z upustem, który pod samym stał miastem, można by w tem miejscu dobry wybudować folusz, cegielnię wystawić i budującym się rękodzielnikom z bliskiego boru rządowego, który tam żadnej nie ma ceny, drzewa bezpłatnie udzielić”.



Rajmund Rembieleński

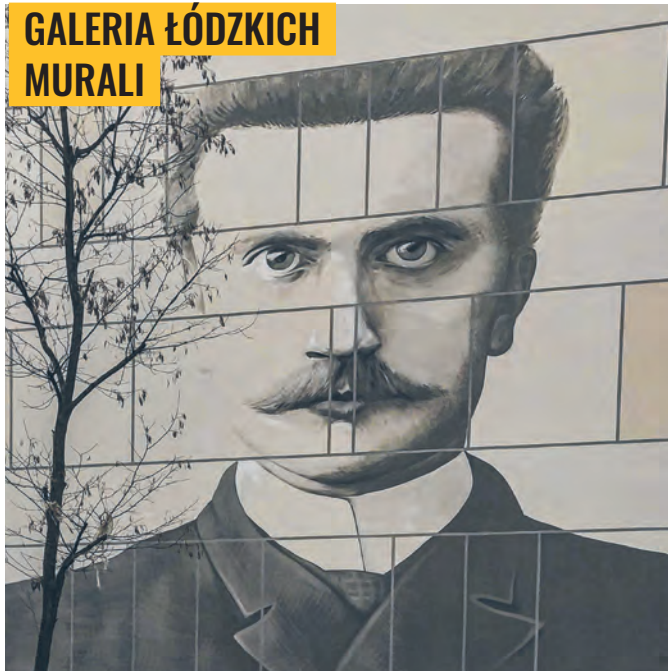
Wypadki potoczyły się bardzo szybko, bo już trzy lata później Rembieleński raportował o budowie osady sukienniczej w Nowym Mieście oraz o rozpoczęciu budowy folusza w tym miejscu młyna Grobelnego. agr

KRYMINAŁKI  
ZNAD ŁÓDKI

## TRUP W... ŚCIANIE

Zdarzają się czasem takie makabryczne odkrycia, a jedno z nich miało miejsce w Łodzi w latach 30. XX w. w jednym z dawnych domów przy ul. Czarnieckiego. Mdły, odór wydobywający się na korytarz i do innych mieszkań naprowadził na ślad okrutnej zbrodni. Sprawa była trudna do rozwikłania, ponieważ w niszy pod oknem zamurowany został jedynie tułów ofiary, który uległ znacznemu rozkładowi. Trop prowadził oczywiście do mieszkającej tam 25-letniej Emilii B., która rzekomo opuściła męża kilka miesięcy wcześniej. Zygmunta B. zatrzymano i przesłuchano, ale dostatecznych dowodów winy nie było, choć – nomen omen – porzucony małżonek był z zawodu... murarzem. Sprawę odroczone, ale w sądzie podejrzany bardzo dziwnie się zachowywał, wykazując objawy choroby psy-

chicznej. Przewornie skierowano go zatem na obserwację do Kochanówki. Lekarze nie byli zgodni, czy pacjent jest rzeczywiście obłąkany, a on sam czuł się w szpitalu znakomicie. Finalnie uznano jednak, że to próba symulowania amnezji i katalepsji ze strony ewentualnego żonobójcy. Takie medyczne rozstrzygnięcie przyniosło przed sądem wyrok 12 lat więzienia, gdyż sprawca przyznał się w końcu do winy. Swój piękną żonę Zygmunt zabił z zazdrości. Odcięta głowa i kończyny zakopał w lesie na Chełmach, a tułów zamurował we wnęce pod oknem i spoczywał on tam przez kilka miesięcy. Cienka warstwa cegły i tynku nie przykryła straszliwej tajemnicy. I po raz kolejny widać, że nie ma zbrodni doskonałej, a każda sprawa prędzej czy później wychodzi na jaw... agr

GALERIA ŁÓDZKICH  
MURALI

Mural upamiętniający Andrzeja Struga – pisarza i publicystę, na szczytowej ścianie budynku przy ul. Andrzeja Struga 62/64, autorstwa Standart Studio

## GOŁDA Z „PERECA”

2 sierpnia 1949 r. w Łodzi urodziła się Gołda Tencer – znana aktorka, reżyserka i piosenkarka żydowskiego pochodzenia. Córka Szmula Tencera (1915–1971), kaletnika ocalałego z Holocaustu, i Sonii Tencer (1926–2004), która przeżyła wojnę wraz z rodziną na terenie ZSRR. Dzieciństwo i młodość Gołda spędziła w Łodzi – uczyła się do żydowskiej szkoły im. Icchoka Pereca przy ul. Więckowskiego 13. Tam stawiała pierwsze kroki na sce-

nie teatru szkolnego, a jako dziecko występowała w Teatrze Powszechnym w Łodzi. W 1969 r. wyjechała do Warszawy na Studium Aktorskie przy Teatrze Żydowskim, które ukończyła w 1971 r. Artystycznie ukształtował

## KARTKA Z KALENDARZA



Gołda Tencer podczas wizyty w Teatrze Nowym w 2018 r. Fot. WWW.LODZ.PL

ją dyrektor teatru, Szymon Szurmiej, za którego wyszła później za mąż. Jest aktorką, scenarzystką oraz reżyserką w Teatrze Żydowskim im. Ester Rachel i Idy Kamińskich w Warszawie. Jest również prezesem założonej przez nią Fundacji Shalom i popularyzatorką języka

jidysz oraz kultury żydowskiej. W 1984 r. była stypendystką rządu USA. Ma na koncie także kilkanaście ról filmowych oraz realizację kilku filmów dokumentalnych. Była m.in. pomysłodawczynią nakręcenia obrazu „Percowicze” o uczniach i absolwentach szkoły żydowskiej działającej w Łodzi w latach 1945–1968. Gołda Tencer znana jest również z nagrań piosenek w językach jidysz i polskim, w tym m.in. znane utworu „Miasteczko Bełz”. Kilka lat temu była w Łodzi, by nawiązać bliższą współpracę z Teatrem Nowym, a podczas spotkania z sentymentem wspominała rodzinne miasto. agr

ŁÓDŹ.pl  
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w piątek,  
5 sierpnia