

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

**ŁODZIANIE  
Z PASJĄ**

strona 7

**KOCIA  
BEHAVIORYSTKA**



# DERBY ŁODZI W EKSTRAKLASIE

PRZEDMECZOWE PROGNOZY **strona 14-15**

## AKTUALNOŚCI

**WIELKIE KINO  
NA 600. URODZINY  
MIASTA**

**strona 2**

## AKTUALNOŚCI

**TRAMWAJOWA  
REWOLUCJA  
NA GÓRNEJ**

**strona 3**



## DŁUGI WEEKEND

**NOC SPADAJĄCYCH  
GWIAZD I INNE  
ATRAKCJE**

**strona 8-9**



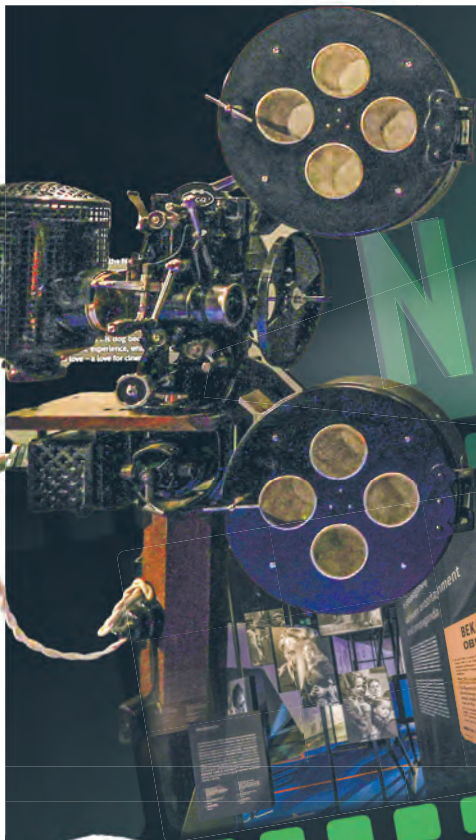
# KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

**strona 12-13**



# NCKF OTWIERA SIĘ NA 600. URODZINY



Na październik 2023 r. planowane jest otwarcie, powstającego w kompleksie EC1 Łódź, Narodowego Centrum Kultury Filmowej.

Na początek zwiedzającym udostępnione zostaną dwie wystawy stałe i bogato wyposażone zaplecze edukacyjne. Na miejscu już widać postępy w

zagospodarowaniu wnętrza wystawy „Kino Polonia” – największej wystawy NCKF-u, która przedstawić będzie ponad 120 lat historii polskiego filmu. Ekspozycja ta to ok. 5 godzin materiału audio-wizu-

alnego, blisko 50 projekcji filmowych, ponad 50 stanowisk interaktywnych oraz pięć instalacji multimedialnych. Sale wystawiennicze są na etapie wykończeniowym. Wśród ekspozycji znajdują się tu m.in. kostiumy z filmów „Potop” czy „Krzyżacy”, pamiątki po Jerzym Kawalerowiczu oraz Srebrny Niedź-

wiedź Agnieszki Holland. Równolegle z wystawą „Kino Polonia” NCKF planuje udostępnić zwiedzającym ścieżkę edukacyjną „Materia kina”, poświęconą fazom realizacji produkcji filmowych. Oprócz tego w NCKF-ie znajdować się będą także m.in. pracow-

nia badawcza z multimedialną biblioteką i archiwum, hala zdjęciowa oraz studia: telewizyjne, dźwiękowe, animacji poklatkowej i efektów specjalnych. Trwają również intensywne prace nad budową trzysalowego kina.

red.  
FOT.LODZ.PL



## Żeby zdrowe zęby mieć, trzeba tylko chcieć

MCM „Górna” prowadzi w przedszkolach warsztaty, na których dzieci uczą się, jak dbać o zęby. To efekt porozumienia miasta Łódź i UNICEF.

Dzięki zabawom i zagadkom dzieci dowiadują się, jak poprawnie myć zęby,

oraz, że dentyści nie trzeba się bać. Na zakończenie warsztatów najmłodszy dostają prezenty. Zdobytą wiedzę mogą wykorzystać w praktyce dzięki szczoteczce i paście do zębów. A jeśli zapomną w domu o którymś z etapów mycia

zębów, z pomocą przyjdzie im kolorowanka „Porady Zębusia”. Akcja rozpoczęła się na początku lipca i potrwa do końca sierpnia. Obejmie 2200 łódzkich dzieci.

TS  
FOT.LODZ.PL

## ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ

### KUPA WIEDZY

Z odchodów słonia można zrobić jeden z najdroższych napojów świata, kupa tygrysa odstrasza niektóre zwierzęta, a odchody kapibary... są przez nie często zjadane.

Te i inne ciekawostki poznają odwiedzający Orientarium Zoo Łódź w dniach 14-20 sierpnia.

Orientarium Zoo Łódź stawia na edukację. – Tym razem pod lupę bierzemy odchody naszych mieszkańców. Jest to temat bardzo ciekawy, bo badając odchody, wiele można się o zwierzętach dowiedzieć – podkreśla Tomasz Józwiak, członek zarządu Orientarium Zoo Łódź.

Od 14 do 20 sierpnia przy wybiegach wybranych zwierząt pojawią się ich odchody oraz ciekawostki na ten temat.

### Wielka siatkówka w Atlas Arenie

Reprezentacja Polski w siatkówce mężczyzn zmierzy się w Atlas Arenie z reprezentacją Ukrainy. Towarzyski mecz rozegrany zostanie w sobotę, 26 sierpnia, o godz. 18:00.

Bilety będą dostępne od piątku, 11 sierpnia, od godz. 12:00 w serwisie eBilet.pl. Ceny wejściówek zaczynają się od 39 zł.

## DŁUGI WEEKEND

### Zmiany MPK-Łódź

W długi wakacyjny weekend pasażerów MPK-Łódź i samochodów będzie w mieście mniej. Dlatego też 14 i 15 sierpnia obowiązywać będą zmienione rozkłady jazdy.

W poniedziałek (14 sierpnia) komunikacja miejska kursować będzie głównie według sobotniego rozkładu jazdy. Z wyjątkami! Roboczy rozkład jazdy obowiązywać będzie na liniach tramwajowych 6 i 41 oraz liniach autobusowych 43AB, 50AB, 51AB, 53AB, 54AB, 56, 60ABCD, 71AB, 78, 82AB, 84AB, 88ABCD, 91ABC, 92ABC, 94, 97AB i G2. Ponadto, dla zapewnienia większej liczby tramwajów na trasie W-Z, kursować będzie linia 10A, a na linii G1 obowiązywać będzie specjalny rozkład jazdy, zapewniający dojazd do zakładów pracy na Nowym Józefowie.

We wtorek (15 sierpnia) komunikacja miejska kursować będzie według niedzielного rozkładu jazdy. Ponadto, w czasie obchodów Święta Wojska Polskiego pod łódzką archikatedrą, zmienioną trasą pojadą tramwaje kursujące ul. Piotrkowską. Zamknięta dla aut zostanie ul. Piotrkowska (od ul. Tymienieckiego do ul. Brzeźnej). Utrudnienia potrwać od ok. godz. 10:45 do ok. godz. 12:15. TAnd

### CIEMNA STRONA MIASTA

## NA SYGNALE ZNISZCZYLI 30 AUT

Łódzcy policjanci otrzymali zgłoszenie o uszkodzeniu 30 samochodów, zaparkowanych na przybłokowych parkingach na Retkini. Na miejscu zabezpieczyli ślady kryminalistyczne i przejeździ zapisy monitoringu. Na tej podstawie wytypowali podejrzanych. 8 sierpnia 2023 r. ok. godz. 20:30 poszukiwani zostali zatrzymani. To mężczyźni w wieku 21 i 24 lat. Przyznali się do uszkodzenia pojazdów, co tłumaczyli wypitym alkoholem. Potwierdzili także, że z kilku samochodów ukradli znajdujące się tam przedmioty. Grozi im kara pozbawienia wolności do lat 10. red



# GÓRNA

## NA NOWYCH TORACH

**Ulice Rzgowska, Niższa i Broniewskiego oraz nowy odcinek prosto do Matki Polki. Tak wygląda plan na nowoczesny tramwaj na Górnej. Są już wykonawcy kolejnych prac.**

„Tramwaj dla Łodzi” to pakiet inwestycji w modernizację sieci komunikacji

miejskiej. Jednym z jego elementów jest prowadzona właśnie przebudowa al. Śmigłego-Rydza od ul. Przybyszewskiego do ul. Dąbrowskiego. Na kolejnym etapie obejmie na Górnej też:

- ul. Niższą,
  - przebudowę torowiska na ul. Rzgowskiej (od ul. Dąbrowskiego do ul. Broniewskiego),
  - nową trasę tramwajową na ul. Broniewskiego (od ul. Rzgowskiej do al. Śmigłego-Rydza).
- To jednak nie koniec inwestycji w południowej części Łodzi. Miasto przygotowuje właśnie kolejne tramwajowe projekty i wybrało wyko-

nawców dokumentacji potrzebnej do przebudowy następnego odcinka torowiska na ul. Rzgowskiej, od Białego Kościoła do krańcówki na Kurczakach. W ramach tej inwestycji miasto zbuduje zielone torowisko, poprawi odwodnienie pod wiaduktem kolejowym, stworzy wspólne przystanki autobusowo-tramwajowe przy cmentarzu oraz przebuduje krańcówkę.



Przetarg na dokumentację wygrała firma Databout, która pracuje również nad projektem wydłużenia tramwaju na ul. Rzgowskiej do samego Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki. Nowe torowisko ma zostać poprowadzone do ul. Paradnej istniejącym już pasem rozdziału między jezd-

niami przy zachowaniu jak największej liczby drzew, a dalej na południe rozważane są dwa przebiegi trasy: al. Matek Polskich do wysokości obecnej krańcówki autobusowej lub skierowanie trasy w stronę osiedla przy ul. Szczanieckiej.

TAnd  
FOT.LODZ.PL

**W najbliższych latach wszystkie wymagające tego torowiska w Łodzi zostaną zmodernizowane. Niebawem nastąpi również podpisanie umów i wybór wykonawców koncepcji na kolejne trasy tramwajowe w mieście, m.in. na ul. Aleksandrowskiej, al. Politechniki z ul. Żeromskiego i ul. Warszawskiej.**

### OSIEDŁA W ŁODZI

## MAŁE WIELKIE INWESTYCJE

**Chodnik, wiata na przystanku czy remont osiedlowej drogi to małe inwestycje najbliższej mieszkańców, które poprawiają komfort codziennych podróży.**

Taka infrastruktura powstaje także dzięki Budżetowi Obywatelskiemu. Jeszcze w sierpniu wystartują prace przy realizacji takich zadań.

**Nowości na przystankach**  
W Nowosolnej stanie osiem nowych wiat, a na 18 przystankach zamontowane zo-

staną ławki. Pojawią się na przystankach przy ulicach Brzezińskiej, Kasprowicza i Byszewskiej.

**Asfalt na Sołeckiej i Praussa**  
Ulica Sołecka, obecnie Ulica Solecka, obecnie zyska nową as-

faltową nawierzchnię (od ul. Kosodrzewiny w kierunku ul. Gerberowej). Wyremontowana zostanie także ul. Praussa (od ul. Perla w stronę ul. Jarzynowej), gdzie wymieniona zostanie warstwa ścieralna nawierzchni. **red**

## Przygotowania do budowy tunelu

**Zanim rozpocznie się budowa podziemnej stacji Łódź Śródmieście, muszą powstać tymczasowe przystanki i zawrotki, które posłużą podczas zamknięcia skrzyżowania al. Kościuszki z ul. Zieloną. Oznacza to utrudnienia na al. Kościuszki i zmiany przystanków nocnych autobusów.**

PKP rozpoczęły prace w czwartek, 10 sierpnia. Zajęcie lewych pasów obu jezdni al. Kościuszki w rejonie ul. 6 Sierpnia wymusiło przesunięcie przystanków linii nocnych. Autobusy zatrzymują się teraz pomiędzy ul. 6 Sierpnia a ul. Struga. Przy ul. 6 Sierp-

nia powstanie również para przystanków tramwajowych, które zostaną uruchomione po zamknięciu skrzyżowania Kościuszki/Zielona, co ma nastąpić 3 września. Zawrotki dla samochodów

powstaną na torowisku al. Kościuszki z obu stron skrzyżowania z ul. Zieloną (zarówno od strony ul. Więckowskiego, jak i ul. 6 Sierpnia). Ta druga posłuży do wjazdu w ul. 6 Sierpnia oraz przejazdu autobusom nocnym, które po zamknięciu skrzyżowania nadal będą mogły pozostać na al. Kościuszki, a dalej pojadą przez ulice 6 Sierpnia, Gdańską i Próchnika, ponownie do ul. Zachodniej.

Prace przy budowie tymczasowych przystanków i zawrotek mają potrwać do 28 sierpnia i nie spowodują zmian w kursowaniu tramwajów. **TAnd**



**Z powodu budowy zawrotek i przystanków tymczasowych zwężono obie jezdnie al. Kościuszki**

## Łodzianin w kosmosie

**Polska Agencja Kosmiczna potwierdziła, że Sławosz Uznański polecie w kosmos. Pod koniec 2022 r. łodzianin trafił do grupy rezerwowej astronautów, wybranych przez Europejską Agencję Kosmiczną do pełnienia misji księżycowych NASA.**

O tym, że dr inż Sławosz Uznański ma szansę polecieć w kosmos jako drugi Polak w historii, mówiło się już pod koniec 2022 r. To wtedy Uznański został jednym z 17 astronautów, wybranych przez Europejską Agencję Kosmiczną do pełnienia misji księżycowych NASA. W walce o to stanowisko pokonał

594 Polaków i 22 tys. kandydatów z całej Europy! W środę (9 sierpnia) Polska Agencja Kosmiczna potwierdziła, że Uznański polecie w kosmos. To efekt porozumienia podpisanego przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii oraz Europejską Agencję Kosmiczną. Łodzianin na Międzynarodową Stację Kosmiczną dotrze dzięki amerykańskiej firmie Axiom Space. Uznański ma tam skupić się na eksperymentach technologicznych. **red**

FOT.LODZ.PL

## REWITALIZACJA

## BĘDZIE PIĘKNIE!

W kamienicy przy ul. Mielczarskiego 22 trwa intensywny remont. Powstają tu nowe mieszkania komunalne, lokal z udogodnieniami dla osób niepełnosprawnych oraz zielone podwórko.

Ponieważ remont ma zakończyć się jeszcze w 2023 r., na placu budowy wyraźnie widać postępy prac. Trwa właśnie tynkowanie fasady, a na balkonach montowane są balustrady. Praca wre również wewnątrz budynku – tutaj robotnicy układają płytki na ścianach i posadzkach. W oficynach lada chwila rozpocznie się murowanie ścianek działowych i montaż

stolarstwa okiennej. Ponadto we wszystkich budynkach prowadzony jest biały montaż, robotnicy pracują przy zakładaniu kanalizacji, instalowaniu grzejników i elektryce.

**Zielone podwórko**

Remont przy ul. Mielczarskiego 22 obejmuje także zagospodarowanie zaniedbanego dotąd podwórka. Powstanie tu wygodna przestrzeń do rekreacji i wypoczynku – mieszkańcy będą mogli odpocząć na ławkach wśród zieleni, pojawi się także bezpieczny plac zabaw dla dzieci. Będzie zielono – zasadzone zostaną drzewo, krzewy, byliny i trawy. Mur oddzielający

podwórko od sąsiedniej posesji obsadzony zostanie pnąciami. W planach jest także montaż ażurowego ogrodzenia na niskiej podmurówce i nowego oświetlenia.

ML



## NOWA ULICA

Ulica Mielczarskiego zmienia się w woonerf z uspokojonym ruchem. Powstaną tu kameralne place, idealne do wypoczynku wśród zieleni. Przy ulicy zostaną zamontowane elementy małej architektury, m.in. poidelka, ławki, stojaki rowerowe i kosze na odpady. W ramach inwestycji powstaną także dwa zielone pasáže. Pierwszy połączy ul. Mielczarskiego i Ogrody Karskiego – wyznaczony zostanie w miejscu dzikiej ścieżki wydeptanej przez mieszkańców pomiędzy budynkami przy ul. Mielczarskiego 33 i 35. Drugim pasażem będzie pieszo-rowerowe przebiecie obok posesji przy ul. Mielczarskiego 25.



## INFO

**W BUDYNKU POWSTANIE:**

- 19 MIESZKAŃ KOMUNALNYCH
- JEDNO MIESZKANIE CHRONIONE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



## Wakacje na drogach w Łódzkiem

Tylko w lipcu na drogach naszego regionu zginęło aż 18 osób. To nieco mniej niż w 2022 r., ale statystyki wciąż są tragiczne. Łódzka policja podsumowała właśnie pierwszą połowę wakacji.

Według policyjnych statystyk w czasie pierwszej połowy wakacji na drogach doszło do prawie 250 wypadków, w których zginęło 18 osób. Przyczyny? Te, co zawsze – nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu, nadmierna prędkość i nieustąpienie pierwszeństwa pie-

szemu znajdującemu się na przejściu dla pieszych. W próżnię trafiają apele o niewsiadanie za kierownicę po alkoholu. – Mimo wzmożonej aktywności funkcjonariuszy i licznych kontroli trzeźwości zatrzymano 522 kierujących na „podwójnym gazie” – wylicza Aneta Błędniak-Kalka z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi. Choć trzeba przyznać, że liczba ta jest nieco mniejsza niż w zeszłym roku. Wtedy, w podobnym okresie, funkcjonariusze zatrzymali 750 nietrzeźwych kierujących.

JB

## 10 ton prezentów od UNICEF

Łódzkie przedszkola i szkoły dostaną 10 ton nowego sprzętu elektronicznego i zabawek. Do Łodzi dotarły kolejne dary UNICEF-u.

Dary od UNICEF-u są na wagę złota – to dodatkowe wyposażenie, które zwiększy możliwości edukacyjne łódzkich szkół i przedszkoli, a ich podopiecznym zapewni dostęp do nowoczesnych form nauki. Wspomoże także integrację polskich i ukraińskich dzieci. Do

Łodzi przyjechały ciężarówki po brzegi załadowane pudłami z cenną zawartością. Znalazło się w nich m.in. 270 laptopów, 10 nowoczesnych, wielofunkcyjnych drukarek, 10 projektorów i 135 apteczek. Wśród darów są też zabawki dla przedszkolaków – 55 zestawów klocków oraz 100 kompletów artykułów papirniczych, maskotek, gier edukacyjnych i piłek. Wszystko trafi do placówek jeszcze przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego.

red



## SZKOŁY ŚREDNIE W ŁÓDZI

## Jest miejsce dla wszystkich!

Łódzkie szkoły średnie ogłosiły wyniki kolejnego etapu naboru dla absolwentów podstawówek. Każdy, kto chciał się zapisać, miał taką możliwość. Ci, którzy jeszcze tego nie zrobili, wciąż mają szansę – są jeszcze wolne miejsca.

Szkoły mogą przyjąć jeszcze ponad 680 uczniów.

Licea ogólnokształcące mają 359 miejsc, technika – 280, a szkoły branżowe I stopnia – 45. Absolwenci podstawówek nadal mogą do nich aplikować. Wykaz szkół, które mają wolne miejsca, znajduje się na stronie łódzkiego kuratorium oświaty.

red

FOTO: MAT. PRAS.



# OBIAD U WŁOSKIEJ MAMMY



Choć na brak włoskich restauracji nie możemy w Łodzi narzekać, to lokali z takim ogrodem próżno szukać. Locanda Cucina e Vino na Złotnie kusi jednak nie tylko soczystą zieleńią, ale i kartą włoskich dań, których nie powstydziliby się żadna włoska mamma!

Nowo otwarta restauracja znajduje się przy ul. Dożynkowej 2/4. Do dyspozycji gości w lipcu zostało oddane przestronne wnętrze i jeszcze większy ogród ze stolikami, leżakami, a nawet huśtawką. To miejsce w sam raz na rodzinne spotkanie czy przyjacielski obiad w większym gronie.

### Od czego by tu zacząć

Wśród przystawek największą uwagę przykuwają trzy pozycje: kremowa straciatella z winogronami, bazylią i orzechami włoskimi, arancini na pieczonych po-

midorach i smażone owoce morza z sosem aioli. To trudny wybór, zdecydować się na jedną, więc polecamy wziąć wszystkie dania i dzielić się nimi z bliskimi. Osoby przyzwyczajone do jedzenia zupy na pierwsze danie będą zadowolone. Do wyboru są krem z pomidorów, włoska zupa rybna i bulion z kluskami parmezanowymi.

### Przejdźmy do rzeczy

Lista makaronów jest konkretna – od klasyków, takich jak aglio e oglio czy carbonara, po tagliatelle z kurkami i bobem lub papardelle z ragu jagnięcym. W części menu z daniami głównymi szef kuchni Michał Antczak proponuje m.in.

łososia zapiekanego w czerwonym pesto, doradę z grilla czy panierowany schab z kością w sosie parmezanowym.

Dużym atutem tej restauracji jest piec do pizzy opalany drewnem. Ciasto wyrabiane według własnej receptury daje chrupiącą skorórkę.

W karcie

znajdziemy sześć pozycji klasycznych i tyle samo autorskich. Tutaj deser po prostu trzeba jeszcze zmieścić. Tiramisu powinien spróbować każdy, ale wśród pozycji widnieją jeszcze tarta neapolitańska z pomarańczami, panna cotta i affogato z lodami z lodziarni Lód Miód.

### Wino i gościnność gospodarzy

Główna karta win jest jeszcze w trakcie przygotowywania, ale już możemy stwierdzić, że nie będą to przypadkowe pozycje. W tym procesie właścicielem towarzyszy Aleksandra Józefowicz, czyli Pani od wina, twórczyni konceptu Dwa przez Cztery Wine Bar. Na tę chwilę za barem czekają na nas trzy nalewaki z białym, czerwonym i musującym winem na kieliszki lub karafki. Każdy stolik otrzymuje też dzbanek wody za darmo.

KS



## PO FRANCUSKU

# QUASA



W ostatnich dniach, idąc ulicą Piotrkowską, możemy natknąć się na sznur ludzi ustawionych w długiej kolejce. Kim są i na co czekają? To miłośnicy francuskich rogalików, którzy chcą spróbować maślanych wypieków z nowego lokalu QUASA.

W czym tkwi sekret idealnego ciasta francuskiego? Zacznijmy od początku. Specyficzna, warstwowa struktura to zasługa wałkowania i częstego składania płatów ciasta. Ogromne znaczenie ma tutaj również duża zawar-

tość tłuszczu i pieczenie w wysokiej temperaturze. Wydaje się, że Grzesiek i Mariusz, właściciele nowej cukierni z francuskimi wypiekami, opanowali tę sztukę do perfekcji. Już po kilku dniach musieli dać sobie jeden dzień dodatkowego wolnego na reorganizację początkowego systemu pracy, ponieważ nie spodziewali się aż tak ogromnego zainteresowania ze strony łodzian. Tak dobrego początku działalności mógłby pozazdrościć niejeden restaurator.

### O co tyle hałasu?

Przy ul. Piotrkowskiej 128 znajdziemy rogaliki w różnych smakach, w tym z czekoladą, i klasyczne – bez nadzienia. Największą furorę robią jednak „croissant wheels”, czyli okrągłe wypieki z pistacjowym środkiem, obsypane pistacjami. Ta ostatnia pozycja to krzyk mody w cukierniczym świecie. Pomysł zrodził się w nowojorskiej piekarni Lafayette i szybko zalał Internet. Po aktualne godziny otwarcia zajrzyj na facebookowy profil @quasalodz. red



SŁONECZNY KARNET 60+

# SANATORIUM za 6 złotych dziennie

Nie trzeba jechać do Ciechocinka, by codziennie cieszyć się zdrowotnymi właściwościami solanek. Już za 6 zł dziennie każdy senior może kurować się i wypocząć na Fali.

Aquapark Fala od lat rozszerza swoją ofertę dla seniorów, którzy pragną zażywać zdrowotnych kąpiel. Oprócz trzech jacuzzi z wodami leczniczymi ogromną popularnością wśród starszych gości cieszą się dwa baseny ter-

malne. Jeden z solą z Ciechocinka, drugi - z Morza Martwego.

## Kąpiele dla zdrowia

Sól ciechocińska jest produktem w 100% naturalnym, bogatym w wiele biopierwiastków. Kąpiele w jej roztworze poprawiają ogólny stan zdrowia i pozytywnie wspierają leczenie takich dolegliwości, jak choroby ortopedyczne, urazowe i zwyrodnieniowe,

nerwobóle, nadciśnienie, alergie i choroby naczyń obwodowych. Dobroczynny wpływ soli z Morza Martwego znany jest ludzkości od wieków - świetnie wspomaga np. leczenie problemów dermatologicznych.

## Ścieżka Kneippa

Najnowsza inwestycja na Fali także świetnie sprawdzi się jako prozdrowotna atrakcja dla seniorów. Ścieżka Kneippa to trzy niecki o zróżnicowanej

strukturze podłoża (od dużych otoczków, aż po drobny, ostry żwir). Przejście po nich stymuluje receptory w stopach, a to pobudza układ krążenia i wpływa na wzmocnienie systemu odporności. To świetny sposób na rozluźnianie ciała i niwelowanie skutków stresu. Co więcej, naprzemienne zanurzenie nóg w zimnej i w ciepłej wodzie z n a k o m i c i e

wpływa na ogólne samopoczucie.

## Specjalny karnet dla seniorów

Teraz te atrakcje kosztują seniorów tylko 6 zł dziennie. Jak to możliwe? Aquapark Fala wprowadził do sprzedaży tzw. Słoneczny Karnet 60+. Karnet kosztuje 120 zł za miesiąc i mogą go kupić osoby, które ukończyły 60. rok życia. Za tę cenę można codziennie, w godz. 9:00-14:00, przez cały miesiąc, przychodzić na Falę

na dwie godziny do strefy basenowej (to tu mieszczą się wszystkie zdrowotne baseny solankowe, jacuzzi i ścieżka Kneippa). Karnet jest imienny, przy korzystaniu z niego konieczne jest okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

RED

FOT.LODZ.PL, FREEPIK



# SENIORZE, ZADBAJ O KRĘGOSŁUP!

**Ból kręgosłupa to jedna z najczęstszych dolegliwości wśród osób starszych. Może być on zarówno objawem niewłaściwego trybu życia, jak i symptomem schorzeń związanych z wiekiem. Jak dbać o kręgosłup, aby był w dobrej formie przez długie lata?**

Dbanie o kręgosłup to przede wszystkim zdrowe nawyki. Przeczytaj, co zrobić, żeby zachować go jak najdłużej w dobrej kondycji.

1. Ruszaj się systematycznie. Może to być nordic walking, gimnastyka czy spacer. Jeżeli potrafisz pływać, jak najczęściej chodź na basen.
2. Pamiętaj o utrzymywaniu prawidłowej postawy ciała. Chodząc, trzymaj plecy wyprostowane. Gdy siedzisz, nie zakładaj nogi na nogę i nie wyginaj pleców w pałąk.
3. Śpij na materacu o odpowiedniej twardości, dobranej do Twojej wagi, oraz w pozycji korzystnej dla kręgosłupa. Najlepszą jest ta na wznak, ponieważ odciążony jest wtedy cały kręgosłup i rozluźnione są wszystkie mięśnie.
4. Ciężkie przedmioty podnoś z pozycji przysiadu, z wyprostowanymi plecami.
5. Dbaj o prawidłową masę ciała. Nadwaga i otyłość są czynnikami ryzyka w schorzeniach kręgosłupa.
6. Stosuj dietę bogatą w wapń i fosfor. Niedobór tych minerałów może skutkować osłabieniem tkanki kostnej. Kręgi staną się przez to mniej wytrzymałe na przeciążenia i bardziej podatne na uszkodzenia.
7. Zrezygnuj z obuwia na wysokich obcasach na rzecz wygodnych, płaskich butów.

Aby wzmocnić kręgosłup, warto systematycznie ćwiczyć. Poniższe ćwiczenia nie wymagają wiele czasu i bez trudu wykona je każdy, bez względu na wiek czy stopień sprawności.

## Ćwiczenie na kręgosłup lędźwiowy

Położ się na plecach, następnie zegnij nogi w kolanach, a ręce ułóż wzdłuż ciała. Przyciągnij kolana do klatki piersiowej i przytrzymaj je rękami - wytrzymaj w tej pozycji co najmniej 10 sekund. Opuść nogi na matę i wróć do pozycji wyjściowej. Ćwiczenie powtórz minimum 5 razy.

## Ćwiczenie na odcinek szyjny kręgosłupa

Najprostsze ćwiczenia na kręgosłup szyjny to skręty szyi, które można wykonywać kilka razy dziennie, np. oglądając te-

lewizję. Siedząc z wyprostowanymi plecami, spójrz do przodu. Skręć powoli głowę w lewą stronę (najdalej jak możesz) i powróć do centrum. Ruch powtórz w prawą stronę.

## Ćwiczenie na kręgosłup piersiowy

Pozycją wyjściową jest klęk podparty. Połóż jedną dłoń z tyłu głowy i staraj się wykonać skręt w odcinku piersiowym, kierując łokieć ręki w stronę podłoża. Ważne, aby cały czas zachować wyso-

ko uniesiony łokieć i nie odrywać dłoni od głowy. Powtórz ćwiczenie po trzy razy w obie strony.

Alup

FOT.FREEPIK

## PAMIĘTAJ!

Jeżeli po regularnie wykonywanych ćwiczeniach ból kręgosłupa nie ustępuje albo, co gorsza, nasila się, należy niezwłocznie udać się do fizjoterapeuty lub lekarza rodzinnego, który zaleci odpowiednią terapię i/lub wystawi skierowanie do specjalisty.



**Jolanta Adamkiewicz na co dzień etacie, ale spełnia się jako kocią behawiorystką. Jest też opiekunką dwóch psów i dwóch niewidomych kotów, które kocha ponad życie.**

Odkąd pamięta, uwielbia zwierzęta i dobrze czuje się w ich towarzystwie. Już lata temu chciała znaleźć związaną z nimi pracę, ale brakowało jej odwagi, aby spełnić to pragnienie. W tamtym momencie zwyciężył pragmatyzm. – Poszłam na studia ekonomiczne, a potem zaczęłam pracować w księgowości. Teraz jestem zatrudniona w dziale HR – mówi Jolanta Adamkiewicz. – Gdy skończyłam 40 lat, uświadomiłam sobie, że jeżeli nie zrobię czegoś, aby zrealizować swoje dawne marzenie, prawdopodobnie już nigdy nie uda mi się tego zrobić. A wtedy mogłabym do końca życia żałować.

**Specjalne studia**

Łodzianka, aby rozwinąć swoją pasję, podjęła studia podyplomowe na kierunku behawiorystyka zwierząt towarzyszących, zdecydowała się na specjalizację „koty”. Uczyła się w Wyższej Szkole Europejskiej im. ks. Józefa Tischnera w Krakowie. Podczas studiów zdobyła mnóstwo teoretycznej wiedzy i dowiedziała się wielu rzeczy związanych z etologią, behawiorem, weterynarią, dietetyką i hodowlą. – Nauczyłam się też tego, jak rozwiązywać kocie problemy – podkreśla.

**Pełno wyzwań**

Dzięki studiom Jolanta Adamkiewicz nabrała pewności siebie i siły, aby działać w zawodzie behawiorystki oraz pomagać zwierzętom i ich opiekunom. Wspiera osoby, które nie potrafią znaleźć ze swoim kotem wspólnego języka. Rozwiązuje takie problemy

jak konflikt między kotami, załatwianie się poza kuwetą lub agresja w stosunku do właściciela. – Konsultacja behawioralna polega na wywiadzie z właścicielem oraz ocenie zachowania zwierzęcia i środowiska, w którym żyje. Następnym krokiem jest określenie problemu i przygotowanie programu naprawczego. Na końcu wspiera się opiekuna w procesie zmiany i informuje o postępach – tłumaczy Jolanta. To bardzo ekscytująca praca, ale też pełna wyzwań, ponieważ każdy zwierzak jest inny. Łodzianka zdaje sobie sprawę z tego, że cały czas musi się rozwijać i kształcić, dlatego regularnie bierze udział w szkoleniach i konferencjach. Poza tym ma w swojej domowej bibliotece 80 książek o kotach i wciąż poszukuje nowości. Chętnie czyta artykuły i prasę branżową. Rozwija również swoją stronę internetową [kociabehawiorystka.pl](http://kociabehawiorystka.pl) i facebookowy fanpage o tej samej nazwie. Oprócz tego jest wolontariuszką grupy „KOTYLion z miłości do kotów”

i przez prawie rok co tydzień samodzielnie dyżurowała w kociarni, gdzie sprzątała, karmiła zwierzęta i podawała im leki. Angażowała się też w różne zbiórki. Teraz ze względu na nadmiar obowiązków planuje w większym stopniu zająć się organizowaniem pomocy rzeczowej i finansowej dla potrzebujących kotów.

# Kocia

## BEHAVIORYSTKA

**Ogrom szczęścia**

W domu ma cztery pupile: dwa psy – Leona i Tymka – oraz dwa niewidome koty.

– Maks i Tosia to koty po przejściach, które adoptowałam, aby im pomóc – opowiada łodzianka.

– Niepełnosprawność wcale nie jest wyrokiem, a zwierzęta, które muszą się z nią mierzyć, mogą żyć normalnie i być cudownymi kompanami. Oczywiście są pewne trudnienia, ale najważniejszy jest ogrom szczęścia i radości, które mi dają. W przypadku niewidomych kotów trzeba uważać na to, gdzie stoją meble i sprzęty domowe. Nie można zbyt często zmieniać ich położenia oraz zostawiać na podłodze porzucanych rzeczy. O tym, że niepełnosprawność zwierzęcia nie zawsze przeszkadza w jego codziennym życiu, świadczą umiejętności Maksa. Kocur, mimo że nie widzi, ma dobrze rozwinięty słuch i chętnie poluje

na muchy. – Żaden owad nie ma z nim szans – podkreśla Jolanta. Choć jej mąż woli psy, ona trochę bardziej lubi koty. Ceni je za ich niezależność, piękno i dumę, a także za to, że nie dały się zdominować człowiekowi. Niemniej jednak razem tworzą zgraną rodzinę, bez żadnych podziałów.

Konrad Wojtczak



**Tosia (po lewej) i Maks to adoptowane przez Jolantę Adamkiewicz koty po przejściach**

**Czy wiesz, że...?**

1. Bezpośrednie wpatrywanie się w oczy kota to wielki nietakt. Gdy jednak postanowimy w nie patrzeć, powinniśmy co jakiś czas powoli przemykać własne oczy. Takie zachowanie koty traktują jako coś pozytywnego.
2. Gdy kot wskakuje nam na kolana, a potem nagle odwraca się tyłem, nie należy się złościć, tylko cieszyć. W ten sposób pokazuje, że całkowicie nam ufa.



# NOC SPADAJĄCYCH GWIAZD

Rój Perseidów, czyli spadające gwiazdy, które można zaobserwować tylko w połowie sierpnia, to zjawisko kosmiczne, warte uwagi nie tylko nocnych marków. W nadchodzący weekend będzie można zobaczyć nawet 120 spektakularnych przelotów na nocnym niebie. Na wspólne oglądanie zaprasza Ogród Botaniczny z Planetarium EC1 oraz Aquapark Fala.

Ogród Botaniczny wraz z Planetarium EC1 zapraszają na wyjątkowy wieczór i wspólne obserwowanie nocnego nieba przez teleskop zwierciadlany, który pozwoli,

przy sprzyjającej pogodzie, zobaczyć wiele kosmicznych zjawisk i obiektów.

Spotkanie odbędzie się w godz. 21:00–24:00 w centralnej części Ogródu przy największym stawie, w miejscu oddalonym od źródeł światła i zapewniającym najlepsze warunki obserwacji. Można zabrać ze sobą koc, aby w pełnym komforcie obserwować niebo.

W tym dniu, wyjątkowo, kasy biletowe od ul. Krzemienieckiej i od ul. Retkińskiej będą czynne dłużej. Bilet na wydarzenie jest jednocześnie biletem wstępu do Ogródu Botanicznego

go i kosztuje 7 zł (ulgowy) i 14 zł (normalny).

Perseidy możesz podziwiać też wprost z basenu! Na noc z 12 na 13 sierpnia Aquapark Fala zaplanował Nocne Pływanie. Tego wieczoru goście będą mogli korzystać z atrakcji w strefie basenowej od godz. 22:00 do godz. 1:00, Bar Mokry będzie czynny do godz. 24:00. Bilety: 30 i 40 zł, dostępne na miejscu i w sklepie internetowym. Zakup biletów online będzie możliwy do soboty, 12 sierpnia (do godz. 20:00).

Red

FOTO: FREEPIK

## KONCERTY W ALTANIE

FOTO: MAT. PRAS.

### MAGICZNIE I KOLOROWO

Dwa wibrafony, marimba i fortepian – to z tych instrumentów popłynie muzyka w trakcie niedzielnego koncertu „Magiczne sztabki” w altanie w parku Źródlińska.

Dla publiczności zagrają Patrycja Urbańska, Bruno Deredos i Joanna Kowalewska. Koncert poprowadzi Nina Kubasiak. W programie znajdują się wyjątkowe utwory, m.in. „Walc” Wojciecha Kilara z filmu „Ziemia obiecana” i „Prząśniczka” Stanisława Moniuszki. Publiczność usłyszy także „Truskawkową terapię” („Strawberry Therapy”) na wibrafon i fortepian polskiego kompozytora i per-



kusisty – Krystiana Skubaly, wybrane części z dwóch „Koncertów wibrafonowych” Emmanuela Sémourné i Nathana Daughtreya oraz utwory na marimbę z fortepianem: „Sugarię” Erica Sammuta i „Macedonie” Jovana Nebojšy Živkovića. Start o godz. 17:00 w niedzielę, 13 sierpnia. Wstęp wolny.

RedKu



FOTO: MAT. PRAS.

### KSIĘŻY MEYN

## LXS NA LETNISKU

Sobotni koncert w ramach Letniska na Księżym Młynie to występ dwójki artystów: Leny Osińskiej, lirycznej wokalistki i współtwórczyni projektu Sonar, oraz Steez83, który jest współautorem sukcesów duetu PRO8L3M i jednym z najbardziej rozpoznawalnych producentów muzyki rapowej w Polsce.

LXS – wspólny projekt tych dwóch tak bardzo

różnych osobowości artystycznych zaowocował mieszanką elektroniki, eksperymentalnego popu połączoną z pięknym brzmieniem głosu Leny.

Koncert rozpocznie się w sobotę, 12 sierpnia, o godz. 20:00. Wejście jest możliwe od godz. 19:00. Bilety są dostępne tylko na goingapp.pl i kosztują 69 zł.

RedKu

FOTO: ŁODZ.PL

## KONCERTY POD ZEGAREM



FOTO: MAT. P.

# MUZYKA Z ISLANDII

W sobotni wieczór, 12 sierpnia, na skrzyżowaniu ul. Piotrkowskiej z ul. 6 Sierpnia będzie można posłuchać muzyki islandzkiego duetu Myrkvi. Jego twór-

czość to eklektyczne dźwięki rocka alternatywnego, folku i popu. Start o godz. 20:00. Wydarzenie jest otwarte dla publiczności.

Red



## MANU SUMMER DZIEWIĘC JA

Na rynku Manufak w niedzielę, 13 sierpnia, o godz. 17:00 rozpocznie się kolejny koncert w ramach „Manu Summer Days”.

Tym razem publiczność posłucha kobiecych standardów w wykonaniu Agnieszka Hekiert Trio. Liczba miejsc jest ograniczona.

FOTO: MAT. PRAS.

## UCIECZKA Z KINA WOLNOŚĆ

W piątek, 11 sierpnia, o godz. 17:30 w Kinie Charlie (ul. Piotrkowska 203/205) można obejrzeć kultowy film „Ucieczka z kina Wolność”, a po seansie spotkać się z reżyserem Wojciechem Marczewskim i aktorką Teresą Marczewską.

„Ucieczka z kina Wolność”, w której oprócz Janusza Gajosa wystąpili także Zbigniew Zama-

chowski, Teresa Marczewska, Piotr Fronczewski, Władysław Kowalski, Michał Bajor, Jan Peszek czy Jerzy Bińczycki, została niemal w całości zrealizowana w Łodzi. Tytułowe kino (w rzeczywistości nosiło nazwę „Włóknierz”) znajdowało się na rogu ul. Próchnika i ul. Zachodniej. Wydarzenie odbywa się w ramach przeglądu „Filmowa Uroda Miasta”. Wstęp jest bezpłatny. EMA



FOTO: FREEPIK

FOTO: FREEPIK

# CO BĘDZIE OTWARTE W DŁUGI WEEKEND?

Z jakich atrakcji skorzystasz w Łodzi w długi weekend? W jakich godzinach otwarte będą instytucje kultury?

	12 sierpnia	13 sierpnia	14 sierpnia	15 sierpnia
Akademickie Centrum Designu	12:00–19:00	12:00–19:00	nieczynne	nieczynne
Aquapark Fala	9:00–22:00 (po 22:00 Nocne Pływanie)	9:00–22:00	9:00–22:00	9:00–22:00
Centralne Muzeum Włókiennictwa i Łódzki Park Kultury Miejskiej	12:00–19:00	12:00–17:00	nieczynne	nieczynne
Centrum Dialogu im. Marka Edelmana	12:00–16:00	12:00–16:00	11:00–18:00	12:00–16:00
cmentarz żydowski	nieczynne	9:00–15:00	9:00–15:00	9:00–15:00
EC1 Centrum Nauki i Techniki	11:00–19:00	11:00–19:00	nieczynne	11:00–19:00
Mandoria	10:00–19:00	10:00–19:00	10:00–18:00	10:00–18:00
Muzeum Archeologiczne i Etnograficzne	10:00–18:00	10:00–18:00	nieczynne	nieczynne
Muzeum Fabryki	10:00–18:00	10:00–18:00	nieczynne	10:00–18:00
Muzeum Farmacji	10:00–16:00	nieczynne	nieczynne	nieczynne
Muzeum Kinematografii	11:00–18:00	11:00–18:00	nieczynne	nieczynne
Muzeum Lalki	12:00–16:00	12:00–16:00	nieczynne	nieczynne
Muzeum Miasta Łodzi	11:00–19:00	11:00–19:00	nieczynne	9:00–17:00
Muzeum Przyrodnicze UŁ	10:00–16:00	10:00–15:00	nieczynne	nieczynne
Muzeum Sportu i Turystyki	10:00–16:00	10:00–16:00	nieczynne	nieczynne
Muzeum Sztuki – Pałac Herbsta	11:00–17:00	11:00–17:00	nieczynne	nieczynne
Muzeum Sztuki ms <sup>1</sup>	12:00–18:30	12:00–18:30	nieczynne	nieczynne
Muzeum Sztuki ms <sup>2</sup>	12:00–18:30	12:00–18:30	nieczynne	nieczynne
Muzeum Światła	10:00–21:00	10:00–21:00	11:00–20:00	11:00–20:00
Muzeum Tradycji Niepodległościowych (ul. Gdańska)	10:00–16:00	10:00–16:00	nieczynne	10:00–17:00
Muzeum Tradycji Niepodległościowych (Radegast)	10:00–17:00	10:00–17:00	10:00–16:00	10:00–16:00
Muzeum Tradycji Niepodległościowych (Radogoszcz)	10:00–16:00	10:00–16:00	nieczynne	10:00–17:00
Ogród Botaniczny	9:00–20:00* (po 20:00 Noc Perseidów)	9:00–20:00	9:00–20:00	9:00–20:00
Orientalium Zoo Łódź	9:00–19:00	9:00–19:00	9:00–19:00	9:00–19:00

## SPACEROWY RELAKS

Jeśli lubisz piesze wycieczki, koniecznie wybierz się na nie w nadchodzący weekend.

„Spacer tropicieli” po Lesie Łagiewnickim z Biblioteką Tuvim powraca i odbędzie się w najbliższą sobotę, 12 sierpnia, o godz. 10:00. To 1,5 godziny poświęcone tropom zwierząt, spotkaniom z nimi i rozpoznawaniu roślin. Zbiórka przy wiazie turystycznej obok parkingu „Kaloryfer” przy ul. Wycieczkowej w Łodzi, przystanek autobusowy Wycieczkowa-Wieściółka.

Spacer z Kołem Przewodników z Łódzkiego oddziału PTTK „Śladem łódzkich artystów po

Starym Cmentarzu” jest zaplanowany na niedzielne przedpołudnie, 13 sierpnia. Zbiórka o godz. 11:00 przy Starym Cmentarzu, ul. Ogrodowa 39 (wejście na część katolicką).

Spacer, który towarzyszy wystawie poświęconej architekturze „Antropocen” w Akademickim Centrum Designu (ul. Księża Młyn 13/15), poprowadzi w niedzielę, 13 sierpnia, Justyna Tomaszewska. Tematem wydarzenia będą historia i architektura Księżego Młyna. Start o godz. 15:00, zbiórka przy altanie w parku Źródłiska.

Wszystkie spacer są bezpłatne i nie wymagają rejestracji.

EMa

## STAWY JANA

# FESTIWAL BANIEK MYDLANYCH

We wtorek, 15 sierpnia, można wybrać się na Stawy Jana. Od godz. 15:00 opłynie je Festiwal Baniek Mydlanych. Organizatorzy zapewniają darmowy płyn, bańkowe zabawki i animacje dla dzieci. Na miejscu dostępne będą także łakocie, owocowe granity i dmuchańce!

red

# WYCIECZKI JAZZOWE

zespołu, Agnieszka Heikiert, to wybitna wokalistka jazzowa i trenerka wokalna oraz kompozytorka, autorka tekstów i aranżacji. Współpracowała m.in. z Krzysztofem Herdzinem i Bobbym McFerrinem. Koncert jest bezpłatny.

Red



## KINO W PLENERZE

# POŁÓWKOWE FILMY

Sierpniowe weekendy to idealny czas, aby nadrobić filmowe zaległości, zwłaszcza jeśli ogląda się seanse pod rozgwieżdżonym niebem. Jakże projekcje szykują się w ten weekend (11–13 sierpnia)?

W piątek warto wybrać się na „Pięć diabłów”, francuski film o dziewczynce z wyjątkowym darem – nadzwyczajnym węchem (ul. Składowa 35), a w sobotę na „Utalentowanego Pana Ripleya” w gwiazdorskiej obsadzie (Matt Damon, Gwyneth Paltrow, Jude Law, Cate Blanchett) do Fuzji przy ul. Milionowej 6A. W niedzielę wybór

będzie trudniejszy. Na Księżym Młynie można obejrzeć komedię Marka Koterskiego „Ajlawju”, a film „King Richard. Zwycięska rodzina” w kinie letnim na Pole-siu (Napoleońska 7/17). Na zmotoryzowanych

widzów o mocnych nerwach będzie czekał klasyk „Szczerki” na Moto Polowce (parking TME, konieczna rezerwacja na polowka.com). Wszystkie projekcje są bezpłatne i rozpoczynają się o godz. 21:00.

EMa



## UCIECZKA Z KINA WOLNOŚĆ



## PIERWSZY TAKI PROJEKT W ŁÓDZI

## Spółdzielnia FOTOWOLTAICZNA

**Spółdzielnia mieszkaniowa Radogoszcz Wschód może stać się pierwszą w Łodzi, która zaofertuje swoim lokatorom możliwość pozyskiwania energii elektrycznej ze słońca.**

Taki cel przyświeca projektowi, który pilotażowo jest wdrażany w jednym ze spółdzielczych lokali – w nowo wybudowanym domu przy ul. Pstrągowej 18. Prąd mają produkować panele fotowoltaiczne zamontowane w... obudowach balkonu. – To na razie eksperyment, ale jeśli po okresie próbnym okaże się, że przynosi konkretne korzyści, będziemy chcieli zaproponować montaż takich ogniw

na balkonach wszystkim naszym mieszkańcom – mówi Jacek Pawłowski, prezes SM Radogoszcz Wschód. – Pozyskana w ten sposób, darmowa i ekologiczna energia będzie wykorzystywana w gospodarstwach domowych i może znacznie zmniejszyć ilość prądu pobieranego z sieci. Panele fotowoltaiczne jeszcze w tym roku zawisną też na szczytowej ścianie budynku siedziby SM Radogoszcz Wschód przy ul. Nastrojowej 12. Ta instalacja ma zaopatrywać w energię elektryczną całą administrację spółdzielni, ale też zasilać części wspólne bloku. Uzupełnieniem będzie bank energii, który po-

zwoli magazynować ją do wykorzystania w okresach niższej produktywności energetycznej (nocą lub zimą, w dni pochmurne). Podobne minifarmy słoneczne mają też szansę powstać w przyszłości na innych budynkach w zasobach SM Radogoszcz Wschód. Przeszkodą mogą być tylko możliwości techniczne, np. kosztowne wzmocnienie konstrukcji ścian.

**Więcej oszczędności**

Szerokie zastosowanie paneli fotowoltaicznych nie jest pierwszym pomysłem SM Radogoszcz Wschód na obniżenie coraz wyższych rachunków za energię.

– Najpierw wymieniliśmy termostaty na kaloryferach w mieszkaniach. Standardowe, z pięciostopniową podziałką do regulacji, z których tak naprawdę mało kto wie, jak korzystać, zostały zastąpione urządzeniami nowej generacji, które pozwalają nie tylko ustawić temperaturę każdego pomieszczenia osobno, ale też np. wyłączyć dopływ ciepła na noc lub na czas wietrzenia – mówi prezes Pawłowski. – Oczekiwaliśmy oszczędności rzędu 10%, tymczasem pierwsze sygnały świadczą o tym, że to zysk dochodzący do 20 czy nawet 25%. Spółdzielnia nawiązała też współpracę z firmą Veolia, która

poza dostawami energii ciepłej w ramach własnych „zielonych” programów oferuje też fundusze na realizację inwestycji na zmniejszenie zużycia energii. Dzięki tym środkom SM Radogoszcz Wschód realizuje pilotażowy projekt odzyskiwania ciepła z wentylacji. Pierwszy budynek, w którym zainstalowano pompę ciepła umożliwiającą jego rekuperację, znajduje się przy pl. Słonecznym. Ją również zasilać ma osobna instalacja fotowoltaiczna, która zostanie zamontowana jeszcze w sierpniu.

(pj)

**Tak będzie wyglądał balkon z panelami fotowoltaicznymi**



**Na siedzibie spółdzielni również ma zawisnąć instalacja fotowoltaiczna**

## OGŁOSZENIA MIEJSKIE

**PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI**

informuje, że w dniach **od 11 sierpnia 2023 r. do 01 września 2023 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi ([www.uml.lodz.pl](http://www.uml.lodz.pl)) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi:

1. **przeznaczonej do przedłużenia okresu trwania użytkowania wieczystego o 60 lat**, na rzecz jej dotychczasowych użytkowników wieczystych, położonej w Łodzi przy ul. Adamieckiego 1, działka nr 108/3, obręb W-19, KW LD1M/00068712/2.

**PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI**

informuje, że w dniach **od 11 sierpnia 2023 r. do 31 sierpnia 2023 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 wywieszone będą wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony, położonych w Łodzi przy:

1. ul. Ignacego Paderewskiego 8/16 (część działki nr 499/26 KW LD1M/00149993/7) w obrębie G-12, na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Paderewskiego 12;
2. ul. Tramwajowej 17 (część działki nr 325/11 KW LD1M/00346311/4) i ul. Tramwajowej bez numeru (część działki nr 323/17 KW LD1M/00358507/2 i część działki nr 324/8 KW LD1M/00063051/5) w obrębie S-2 rzecznicy Wspólnot Mieszkaniowych przy ul. Tramwajowej 19 i Tramwajowej 21;
3. ul. Brackiej 37 (część działki nr 194/9 KW LD1M/00025437/7) w obrębie B-50, na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Brackiej 37;
4. ul. Rzgowskiej 34 i 38 (części działek nr 7/18 i 8/4 KW LD1M/00070904/2) w obrębie G-14, na rzecz Skarbu Państwa - Centralnego Biura Antykorupcyjnego.

# Cyrk w Łodzi

Le dwo się rozwinęła, a już stała się miejscem chętnie odwiedzanym przez artystów. W XIX w. jeszcze przeważnie cyrkowych. Łódź przyciągała objazdowe cuda, cudeńka i... cuda gorszych sortów, bo na masowej modzie starali się zarobić wszyscy, także mniej utalentowani cyrkowcy.

W latach 60. XIX w. o klienta nie było trudno. Wszystko, co przyjeżdżało do miasta, budziło zainteresowanie. Łodzianie tłumnie odwiedzali panoramy, dzięki którym mogli przekonać się, jak wyglądają miasta całego świata czy wydarzenia, o których dotąd tylko czytali.

W 1860 r. przy Nowym Rynku 7 (dzisiejszy pl. Wolności) Wilhelm Ginsberg urządził wystawę „z natury zdjętych obrazów optycznych stereoskopów”, można było na niej zobaczyć m.in. polowanie na boa czy pokazy paryskiej mody. Zainteresowanie budziły spektakle mechaniczne. Bilety na pokazy grających na gitarze oraz tańczących figurek rozchodziły się na pniu, przyciągała też nieco przerażająca Kleopatra „kąsana co sekund parę przez zjadliwą żmiją”. Kto miał może nie żmiję, ale węża w kieszeni, mógł skorzystać ze zniżek. Gazetowy kupon pozwalał wprowadzić na pokazy dodatkową osobę, zdarzały się specjalne dni przeznaczone dla pań, które wchodziły za darmo na bilet towarzysza. Artystyczna drobnica popularnością ustąpić musiała przedsięwzięciom bardziej zorganizowanym. Wiadomo, że cyrki odwiedzały Łódź przynajmniej od 1860 r., kiedy to ze swoim majdanem przyjechał do nas Włoch Wincenty Sposi. Cyrkowców zagranicznych w ogóle było na łódzkich ziemiach wiele, a to ze względu na położenie przy uczęszczanym trakcie między Niemcami a Rosją.

## Walka z demonami

W 1918 r. cyrk Wolfsona reklamował się „sceną porwania małego dziecka przez małpę na szczyt wysokiego komina fabrycznego”. W finale dziecko było na szczycie ratowane przez „najwybitniejszą akrobatkę cyrkową”. Gdyby widzom było mało wrażeń, cyrk pokazywał jeszcze pantomimę „Dziewczę z podziemnego świata” (nie chodziło bynajmniej o światek przestępczy). Reżyser pantomimy był chyba fanem okultyzmu,

bo spektakl miał zawierać takie obrazy, jak: taniec nimf księżycowych, władcę podziemnego świata, ucieczkę przed demonami, walkę ludzi z demonami, a w finale – walkę gwiazd z demonami. Pokazy reklamowano również przy pomocy marketingu bezpośredniego.

Grupy artystów, przede wszystkim klaunów, przechadzały się po ulicach, a zapowiadacz krzyczał donośnym głosem: „Ludzie, ludzie, cuda w tej budzie!”.

## Artysta troszkę nieszczęśliwy

Dyrektor cyrku Cinisellego opowiadał, że miał kiedyś w trupie artystycznej niemieckiego księcia, który przegrał w karty cały majątek. Zmotywowało go to do... zostania mistrzem karcianym i w takiej roli występował w cyрку. Dyrektor opisywał go jako „człowieka zupełnie uczciwego, o nieskazitelnym charakterze, ale troszkę w życiu nieszczęśliwego”. Nieco bardziej niż troszkę nieszczęśliwy musiał być serbski zapaśnik Sawa Rankovic. Przyjechał do Łodzi razem z cyrkiem Dekadens, który arenę służył również walkom panów. Rankovic cieszył się sławą niepokonanego, ale zdarzył się wreszcie wieczór, gdy uległ swojemu przeciwnikowi. Zrozpaczony Serb upił się, po czym powlókł do pałacu Hertzza, gdzie zaczął uderzać głową w kratę. „Kuracja” kratą przyniosła mu sporą ulgę, ale też nowe wnioski na temat porażki: uznał bowiem, że przegrał niezasłużenie. W dalszą awanturę z jego udziałem musiała zaangażować się policja. Nie sposób wymienić wszystkich atrakcji, które fundowały widzom cyrki. Dość powiedzieć, że obok pokazów na wysokim poziomie zdarzały się też zwyczajnie słabe. Większość z nich i tak pewnie była ciekawsza od rozrywki, jaką zafascynowany wynalazkiem elektryczności zapewnił łodzianom cwany przedsiębiorca w lokalu przy Piotrkowskiej 10. Clou tamtejszego pokazu była elektryczna kobieta. Kto odważył się dotknąć Miss Elli, został... rażony prądem.

się policja. Nie sposób wymienić wszystkich atrakcji, które fundowały widzom cyrki. Dość powiedzieć, że obok pokazów na wysokim poziomie zdarzały się też zwyczajnie słabe. Większość z nich i tak pewnie była ciekawsza od rozrywki, jaką zafascynowany wynalazkiem elektryczności zapewnił łodzianom cwany przedsiębiorca w lokalu przy Piotrkowskiej 10. Clou tamtejszego pokazu była elektryczna kobieta. Kto odważył się dotknąć Miss Elli, został... rażony prądem.

## Daniel Markiewicz

Korzystałem z książki  
Wacława Pawłaka  
„Minionych zabaw  
czar”



„Dziennik Łódzki”

## „Rozwój”, 1919 r.



## „Hasło Łódzkie”, I połowa XX w.





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce  
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Atut w grze w karty	Jawa lub Wolin	Leonardo da ...	Podniecająca atrakcyjność fizyczna	Schodkowe wodospady	Sprzedawczynie z ulicznych budek	1	Między kręgami	Jazzowa muzyka religijna	Garbus z powieści Wiktora Hugo	Wyga, rutyriarz		
Autorski na dole strony	Rybacki port koło Gdyni	11	Nowina w mediach Okaz nad okazy	Druki dla respondentów	3	Polane nim klopsy	Oslania elementy peceta	10	"Kontynentalny" pierwiastek	Edward dla kolegów	Likier kokosowy	Tajniki sztuki
Państwo z Kabulem	Zgięty pręt w ścianie	Chwilowa zachcianka	Płyta Brathan-ków	Polemika w formie dyskusji	9	Kijek	Kolorowe kosmyki Sport na korcie	4	Diabeł z wierzeń ludowych	Rumuński drobniak	7	Palny gaz
Zrzęsa druhów	Hiszpańskie miasto lub model Seata			Węglowodany	8	Metal o symbolu lr	6	Wspólnota				
Giorgio ze świata mody				Indianin z dawnego Peru								

Rozwiązaniem jest tytuł polskiego filmu.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Twaja równo 20 lat	Meta- lowy zmywak	Wujaszek z utworu Czecho-wa	Wśród inkasentów	Czworo- ką	Gąsienica	... Zimiń- ska-Sy- gietyńska	Koleś z kliki	Pułapka na muchy	Linijka tekstu	18	Grzegorz, aktor kabaretowy	Warhol, artysta pop-artu		
Kontuzja kończyny	1		Gaz w za- rówkach	Ogrodowa roślina o silnej woni	2	Janusz Korwin- ... Stopień w dolinie	13	Ośła cecha	Półprze- zroczysta tkanina	11	Obszerne odzienie wierzchnie	Zwierzę z Mada- gaskaru	Roślina zbożowa	Boczna lub główna w kościele
... Euro- pejska	Owoc tarniny	Usypisko w żlebie	16	Lodowa tafla	10	Kowalski z "Potopu"	8	Przed- porcie	Indiańskie trofea	17	Lina u burty	Benny, komik	Magda, piosen- karka	Wymarły przodek krowy
Obszar wodny	Formacja milicji	12	Święty kielich z legendy	"... w Tybecie", film z Bradem Pittem	14	Futerat na bibelot	4	3	5	6	Szmirra, marny utwór	9	Ober- wany fragment stołu	6
			15	Pospolite "polskie" nazwisko	14	Marka olejów sil- nikowych					Rzymska bogini świtu			

Rozwiązaniem jest tytuł polsko-niemieckiego filmu.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18



„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



**KORONA**



SUDOKU ŁATWE

	3						1	8
1				6			7	
				3			6	
		9			3	6		
		7	4		8	3		
		8	9			1		
	2			7				
	8			4				9
6	5						3	

SUDOKU ŚREDNIE

				1	4	8		
9				5				
3	5			9				4
		4				3	6	9
				2				
7	9	5				2		
5					6		2	1
					1			3
		2	8	5				

SUDOKU ŚREDNIE

		2						
			5		4	1	9	
				8		2	6	3
		9	4				2	
	7						1	
	8				9	4		
3	5	6		9				
	9	4	8		3			
							6	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



# HOROSKOP TYGODNIOWY

**Koziorożec (22.12-19.01)**

Merkury pomoże Ci wybrać destynację na wakacje. Nadchodzi opozycja Marsa z Neptunem, dlatego w końcówce tygodnia możesz być nieco drażliwy i zmęczony. Pamiętaj, by nie zawieść członka rodziny w ważnym dla niego dniu. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

**Wodnik (20.01-18.02)**

Kwinkunks Słońca z Neptunem to słaby doradca w kwestii miłości, więc nie szalej z obietnicami. W pracy będziesz teraz szarą eminencją, która ułatwi lub utrudni niektórym osobom robotę. Dobrym duchem będzie dla Ciebie Wodnik. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

**Ryby (19.02-20.03)**

Mars w opozycji z Neptunem udowodni, że czasem warto poczekać z obietnicami, szczególnie tymi, które mają prawdziwe konsekwencje. W drugiej połowie tygodnia poczujesz w sobie energię i motywację, by szkolić lub wspierać w pracy innych. Korzystaj! Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

**Baran (21.03-19.04)**

W czasie koniunkcji Słońca z Wenus będziesz kusicie nie tylko doskonałym wyglądem, ale przede wszystkim dobrym żartem i łatwością nawiązywania kontaktów z innymi. Plany na końcówkę wakacji okażą się wielkim sukcesem. Do 19 sierpnia spodziewaj się nagłej zmiany akcji. Twój szczęśliwy dzień: środa.

**Byk (20.04-20.05)**

Pomocną dłoń poda Ci Rak. Trygon Marsa z Uranem zapewni dużo wyzwań na polu zawodowym, ale w końcu zainwestujesz w siebie i swój rozwój. W czasie kwadratury Wenus z Jowiszem pilnuj wydatków. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

**Bliźnięta (21.05-20.06)**

Ochota na nieznaną roślinę. Będziesz manifestować ją przez spacer w nowe okolicy, kosztowanie egzotycznych smaków i szukanie wyzwań. Podczas opozycji Marsa z Neptunem nieco przesadzisz z „wyluzowaniem” i prawdopodobnie ktoś zwróci Ci uwagę na spóźnienia. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

**Rak (21.06-22.07)**

Nuda? Nic bardziej mylnego. Na horyzoncie wpływu Marsa w trygonie do Plutona, który oznacza dużo nowych przeżyć. Także w szałwie i mieszkaniu pojawia się trochę świeżości, bo fortuna będzie sprzyjać. Na dobre zakupy szukaj się w czasie kwadratury Wenus z Jowiszem. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

**Lew (23.07-22.08)**

Kwadratura Wenus z Jowiszem przysporzy Ci dużo miłości: romantycznej, namiętnej i pełnej zwrotów akcji. Wenus będzie także stać za odświeżonymi znajomościami, które gwiazdy postawią na Twojej drodze. Po 14 sierpnia uważaj na wypadki na świeżym powietrzu. Twój szczęśliwy dzień: środa.

**Panna (23.08-22.09)**

Połowa sierpnia to czas szaleństwa: Mars w trygonie z Uranem dostarczy pomysłów, na które nie wpadłbyś bez pomocy gwiazd. Podczas opozycji Marsa z Neptunem możesz być mniej uważny, więc uważaj i patrz pod nogi! Twój szczęśliwy dzień: sobota.

**Waga (23.09-22.10)**

W czasie nowiu ktoś zdenerwuje Cię nie na żarty. Trygon Słońca z wężem księżycowym nakłoni Cię do zmian na polu zawodowym, ale nie będą to wielkie rewolucje, raczej krok w kierunku własnego interesu. Pod koniec tygodnia śmiało podejmij ryzyko w sporcie – gwiazdy dodadzą Ci sił. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

**Skorpion (23.10-22.11)**

Na początku tygodnia będziesz niewyspany, a wszystko za sprawą gwiazd, które będą mieszać w Twoim dobowym rytmie. Postaraj się złapać balans, a dobre nawyki wrócą same. W kwestii długo rozwijającego się romansu Wenus podpowiada: „idź na całość!”. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

**Strzelec (23.11-21.12)**

Ktoś spod znaku Koziorożca poczuje się urażony Twoją opinią. Podczas koniunkcji Słońca z Wenus spędzisz z partnerem romantyczne chwile, które na długo zostaną w pamięci. O tym, że życie potrafi zaskakiwać, przekonasz się w niedzielę. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.



# JAKIE SZANSE MA ŁKS?

Po 11 latach derby Łódzi wracają do Ekstraklasy. ŁKS po trudnym początku sezonu wygrał pierwsze spotkanie, co może dać bardzo potrzebny zastrzyk pewności siebie. Co wiemy o drużynie po trzech pierwszych kolejkach? Jakie są jej plusey i minusy?

Drużyna Kazimierza Moskala na początek sezonu trafiła na jednego z najtrudniejszych ligowych rywali – Legię Warszawa, zatem porażka mogła być wkalkulowana. Później przyszła bolesna przegrana z Ruchem Chorzów. W końcu w domowym meczu z Koroną Kielce Rycerze Wiosny zagraли do końca i wygrali. Co wiemy po tych meczach?

## Minusy

Co prawda, ŁKS odrobił lekcje z poprzedniego nieudanego sezonu w Ekstraklasie i nie stara się już grać efektywniej, ale mało skutecznej piłki, jednak wciąż ciąży na nim grzechy beniaminka. Przede wszystkim brakuje mu jakościowych zawodników na miarę najwyższej ligi.

Drużyna nie ma pomysłów na zawiązanie skutecznych akcji, a brak rasowego napastnika to już w zasadzie znak firmowy łodzian. To wszystko przemawia na niekorzyść Biało-Czerwono-Białych przed nadchodzącymi derbami. Dodatkowym obciążeniem będzie też z pewnością gra na wyjeździe. Warto zauważyć, że ŁKS swój pierwszy mecz po powrocie do Ekstraklasy wygrał na własnym stadionie. Wcześniej, na wyjazdach, już tak gładko nie szło. Brak kibiców gości (mecz na Widzewie zostanie rozegrany bez ich udziału) może działać na zawodników obciążająco. Tym bardziej że starcie między lokalnymi rywalami to nie pierwszy lepszy mecz. I o ile derby nie będą wiązały się ze znaczącą presją sportową, to presja płynąca z trybun będzie ogromna.

## Plusy

ŁKS na straconej pozycji jednak nie jest. Ma za sobą kilka argumentów. To przede wszystkim indywidualności. Między słupkami Rycerzy Wiosny stanie fenomenalny Aleksander Bobek. Młody bramkarz w pierwszych trzech kolejkach wyrósł na prawdziwą gwiazdę Ekstraklasy. Niestraszny był mu nawet karny w wykonaniu gwiazdy Legii Warszawa – Josué. Parady młodzieżowca mogą być dla Wi-

dzwiaków sporym problemem. Podobnie zresztą jak taktyka ŁKS-u. Ta jest bowiem całkowitą zagadką. W trzech ostatnich meczach trener Kazimierz Moskal (dla którego, warto zauważyć, będą to pierwsze derby Łódzi), eksperymentował. Zmieniał ustawienia, wymieniał obrońców, przewracając formację defensywną do góry nogami. Do tego łodzianie w dwóch ostatnich meczach zagraли bez swoich podstawowych zawodników. Zarówno Pirulo, jak i Tejan zmagali się z kontuzjami. Teraz wrócili do treningów. W jakim stopniu zostaną wykorzystani na boisku? To pozostaje zagadką nie tylko dla kibiców, ale także dla taktyków Widzewa.

Dużym atutem mogą być również morale drużyny. ŁKS właśnie się przełamał i po trudnym początku wygrał z Koroną Kielce swój pierwszy mecz po powrocie do Ekstraklasy. Dzięki temu łodzianie są w dobrych humorach i zapewne liczą, że to dopiero początek. Z takim nastawieniem łatwiej jest przystępować do trudnych spotkań. Za piłkarzami z al. Unii Lubelskiej przemawiają również statystyki. Pamiętajmy, że Widzew nie wygrał u siebie starcia z ŁKS-em od prawie 17 lat.

JB

Tabela na 10.08.2023, godz. 20:00

EKSTRAKLASA		M	G	PKT
1.	Lech Poznań	3	5:2	7
2.	Zagłębie Lubin	3	5:3	7
3.	Legia Warszawa	2	6:0	6
4.	Pogoń Szczecin	2	3:1	6
5.	Jagiellonia Białystok	3	6:5	6
6.	Raków Częstochowa	2	5:2	4
7.	Warta Poznań	3	4:3	4
8.	Cracovia	2	3:2	4
9.	Widzew Łódź	3	5:6	3
10.	Radomiak Radom	3	2:3	3
11.	Ruch Chorzów	3	3:5	3
12.	Puszcza Niepołomice	3	4:7	3
13.	ŁKS Łódź	3	2:6	3
14.	Stal Mielec	3	2:3	2
15.	Piast Gliwice	3	1:2	2
16.	Korona Kielce	2	2:3	1
17.	Śląsk Wrocław	2	2:3	1
18.	Górnik Zabrze	3	0:4	1

Czy Ramirez będzie liderem ŁKS-u?

Kazimierz Moskal – trener Rycerzy Wiosny

# STABILIZACJA CZY STAGNACJA W WIDZEWIE?

**Kibice liczą, że Bartłomiej Pawłowski poprowadzi ich drużynę do zwycięstwa**



Zacęło się trzema punktami z Puszcą Niepołomice i nadzieją na dobre wyniki w kolejnych meczach. Jednak dwa wyjazdy, do Szczecina i Białegostoku, zakończyły się porażkami. Teraz Widzew wraca do siebie i zagra derbowe spotkanie z Łódzkim Klubem Sportowym. Gdzie kibice mogą szukać siły swojej drużyny?

Nastroje fanów przed pierwszym gwizdkiem sędziego sobotniego, łódzko-łódzkiego starcia trudno nazwać euforią. Widzew od ostatnich derbów Łodzi świętował awans do piłkarskiej elity w Polsce, następnie zaliczył fenomenalną jesień, zakończoną zimowaniem na podium Ekstraklasy, ale 2023 rok okazał się wielkim kubłem zimnej wody. Wiosną zespół Janusza Niedźwiedzia wygrał zaledwie dwa mecze. Zwycięski start sezonu 2023/2024 z Puszcą Niepołomice przykryły natomiast dwie wyjazdowe porażki.

## Przyczyny spadku formy

W czym upatrywać przyczyn regresu formy w tym roku? Stabilizacja w drużynie Widzewa była jednym z największych jej atutów: trener rozpoczął swój trzeci sezon pracy z zespołem, którego szkielet od wielu miesięcy pozostaje niezmienny. Pierwsze

słowo poprzedniego zdania coraz więcej fanów zastępuje jednak wyrazem „stagnacja”. I za przykład może podać ostatnie derby Łodzi. W nadchodzącym spotkaniu z Widzewem może zagrać zdecydowana mniejszość zawodników z pierwszego składu ŁKS-u: Pirulo, Bartosz Szeliga i Piotr Janczukowicz. Odwrotnie jest w drużynie gospodarzy. Henrich Ravas, Marek Hanousek, Patryk Stepiński, Dominik Kun, Ernest Terpilowski, Fabio Nunes, Bartłomiej Pawłowski, a niewykluczony jest też występ Pawła Zielińskiego czy Hanse na. Zawodnicy z pierwszej ligi, po trzech ekstraklasowych okienkach transferowych, nadal stanowią większość wyjściowej jedenastki. I mimo zapowiadanych wzmocnień do pierwszego składu latem przebiło się dotąd tylko dwóch nowych piłkarzy – Fran Alvarez stanowi wartość dodaną w środku pola, natomiast Luis Silva swoimi występami musi udowodnić, że jest piłkarzem lepszym od Martina Kreuzrieglera, którego zastąpił w kadrze.

## Są plusy

Widzew wciąż ma jednak atuty, które pozwalają mu realnie myśleć o derbowym zwycięstwie. Mecze z Pogonią i Jagiellonią pokazały, że Widzew potrafi szybko wyjść na prowadzenie. Piękna akcja w Szczecinie, zakończona strzałem z bliska do pustej bramki Pawłowskiego, piękne trafienie Terpilowskiego w Białymstoku, trzy gole strzelone na inaugurację – tylko

dwie drużyny w całej lidze strzeliły dotąd więcej bramek w nowym sezonie. RTS trafił do siatki pięć razy częściej od lokalnego rywala. Jeśli nie zrezygnuje z największego atutu, jakim jest ofensywa, na rzecz przeżywającej swoje problemy defensywy – punkty, które na pewno po tym meczu zostaną w Łodzi, mogą w komplecie pozostać przy al. Piłsudskiego. Swojej szansy Widzewiaczy mogą upatrywać również w szybkich skrzydłach. W tym sezonie Ernest Terpilowski i Bartłomiej Pawłowski są w bardzo dobrej dyspozycji. Pawłowski jest najskuteczniejszym dryblerem w całej lidze, a Terpilowski w każdym meczu wyróżniał się zaangażowaniem i walką do końca. Kolejnym mocnym punktem jest Fran Alvarez. Hiszpan, który od razu stał się regulatorem gry RTS-u, stawia swój stempel niemal na każdej akcji. Jeżeli pokaże swoją dobrą stronę w sobotnim (12 sierpnia) meczu, może być jednym z kluczowych graczy.

BS



**Janusz Niedźwiedź – trener Widzewa**



## DERBY ŁÓDZI 2023

**EKSTRAKLASA  
4. KOLEJKA**

**SOBOTA  
(12 SIERPNIA)  
GODZ. 20:30**

**WIDZEW  
ŁÓDŹ**

**ŁKS  
ŁÓDŹ**

CANAL+

## ŁÓDZKA POGODYNKA

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

PIĄTEK	22°C	SOBOTA	25°C	NIEDZIELA	28°C	PONIEDZIAŁEK	30°C	WTOREK	31°C
11.08		12.08		13.08		14.08		15.08	

**Imieniny** Klara, Luiza,  
**obchodzą:** Zuzanna, Herman

**Imieniny** Julian, Klara,  
**obchodzą:** Lech, Joanna

**Imieniny** Diana, Kasjan,  
**obchodzą:** Maksym, Helena

**Imieniny** Alan, Maksymilian,  
**obchodzą:** Rajmund, Alfred

**Imieniny** Maria, Miriam,  
**obchodzą:** Arnolf, Napoleon

## Rodzinne miasto

## TWÓRCY ŁÓDZI PRZEMYSŁOWEJ

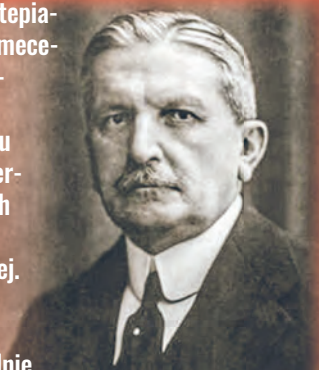


ERUDYTA

Henryk Grohman, podobnie jak wielu innych synów łódzkich fabrykantów, odebrał solidne wykształcenie. Ukończył szkołę średnią w Warszawie, a studiował w Wyższej Szkole Włókienniczej w Szwajcarii.

Praktykę przemysłowo-handlową odbywał w Anglii. Po śmierci ojca, Ludwika, w 1889 r. przejął nadzór nad rodzinnym przedsiębiorstwem. Henryk należał nie tylko do łódzkiej elity przemysłowej, ale także kulturalnej. Był znakomitym menadżerem, miłośnikiem sztuki, mężem stanu i patriotą. Mówił biegle kilka-

ma językami, grał na fortepianie i na skrzypcach, był mecenasem kultury, kolekcjonerem dzieł sztuki. Zapraszał do swego domu artystów, urządzał koncerty, sam grywał w wolnych chwilach na skrzypcach w orkiestrze symfonicznej. Jednocześnie prowadził wielki rodzinny interes i założył własną przedziałnię bawelny przy ul. Emilii 24. agr



Henryk Grohman

KRYMINAŁKI  
ZNAD ŁÓDKI

## TRUP Z ZIMNEJ WODY

W lipcu 1931 r. patrol Policji Państwowej natknął się na zwłoki ok. 35-letniego mężczyzny, ukryte pod liśćmi w zagajniku w pobliżu ul. Sokołowskiej, nad ciekim Zimna Woda. Wstępne oględziny wskazywały na zabójstwo dokonane poprzedniego dnia i w sposób gwałtowny – ofiara miała ranę postrzałową w okolicach serca oraz została ugodzona w brzuch narzędziem o długim ostrzu. Przy denacie nie znaleziono żadnych dokumentów, a jedynie ostemplowaną kopertę z listem do mężczyzny, zamieszkałego w Łodzi przy ul. Rzgowskiej 87. Nie wiadomo jednak, czy ofiara zbrodni była adresatem pisma. Podjęte przez śledczych dochodzenie pozwoliło ustalić, że zamordowanym był Stanisław

Kaliński, kasjer cegielni Maurera na Żabieńcu, którego już poszukiwała rodzina. Napadnięto na niego, kiedy odnosił kasę z firmy do banku, a zwłoki podrzuciono potem w pośpiechu w ustronne miejsce nad Zimną wodą. Zbrodni bowiem dokonano – jak się później okazało – w rejonie ul. Glinianej, niedaleko cegielni, w czasie popijawy z udziałem dwóch strycharzy, znajomych zabitego, mieszkańców podłódzkich wsi. W czasie rozprawy oskarżeni zeznali, że podczas libacji doszło do sprzeczki i szarpaniny, ale sąd nie dał wiary i przyjął, że do zaplanowanego zabójstwa doszło na tle rabunkowym, bo gotówka z cegielni została skradziona, i skazał każdego z zabójców na 12 lat ciężkiego więzienia. agr

## ŁÓDZIANIZMY

## ŁAMANIEC

Właściwie to „łamańce” mamy w Łodzi dwa, i to dość blisko siebie. Pierwszy to obiekt zaprojektowany w 1958 r. przez Edmunda Orlika, zlokalizowany w centrum Nowego

Rokicia przy ul. Cieszkowskiego. Jest to budynek mieszkalny z usługowo-handlowym partentem, potocznie nazywany przez mieszkańców osiedla „Łamańcem”, z uwagi na zygzakowaty kształt elewacji. Ten 100-metrowej długości, pięciopiętrowy budynek ze 113 mieszkaniami stanowi funkcjonalno-estetyczną wizytówkę osiedla.

Drugi „Łamańiec” znajduje się przy ul. Zaol-

ziańskiej na osiedlu Kurak, gdzie w tym samym czasie powstały dwa PRL-owskie pawilony handlowo-usługowe, czyli popularny i znany „Kapelusz Anatola” przy ul. Ciołkowskiego oraz uformowany w charakterystyczne, trójkątne, przeszklone wypusty ciąg sklepów wzdłuż ul. Zaolziańskiej, o którym okoliczni mieszkańcy zwykli mówić, że idą na zakupy do „Łamańca”. agr

Sklepowy „Łamańiec” przy ul. Zaolziańskiej

## ŁÓDŹ.pl

Kolejne wydanie w środę 16 sierpnia

## PIERWSZE KSIĘGARNIE

11 sierpnia 1890 r. w Łodzi zmarł Jankiel Gutstadt (ur. 15 października 1817 r. w Radzimowie k. Plocka) – kupiec i właściciel pierwszej w mieście księgarni, której do połowy XIX w. Łódź nie posiadała. Zapotrzebowanie na podręczniki i artykuły piśmienne łodzianie realizowali u wędrownych handlarzy.

W 1848 r. władze wydały pozwolenie i powstała tu pierwsza stała księgarnia, którą założył Jankiel Gutstadt, posiadający sklep z wyrobami włókienniczymi na Starym Rynku przy ul. Nowomiejskiej. Na dwujęzyczny, polski i niemiecki, asortyment składały się głównie podręczniki, gdyż wobec wysokiego (ponad 80%) poziomu analfabetyzmu klientami byli



KARTKA Z KALENDARZA

Kamienica z księgarnią przy ul. Piotrkowskiej 47 na starej pocztówce

przede wszystkim nauczyciele i uczniowie otwartej w 1845 r. Powiatowej Szkoły Realnej Niemiecko-Ruskiej na Nowym Rynku oraz nielicznych szkół elementarnych. Była to księgarnia sortymentowa, połączona z antykwarem i wypożyczalnią książek oraz z handlem towarami sukienkami, jedwabnymi i norym-

berskimi. Przez kolejne 10 lat była to jedyna księgarnia w Łodzi. W 1860 r. Gutstadt miał na składzie 825 książek. Następne księgarnie powstały dekadę później, a były to placówki prowadzone przez niemieckich księgarzy: Juliana Arndta i Gotfryda Berlacha. W drugiej połowie XIX w. przybyło w Łodzi 13 kolej-

nych księgarń, a znaczniejszą postacią w branży okazał się August Juliusz Cezar Richter, który w 1872 r. nabył niemiecką księgarnię wraz ze składem materiałów piśmiennych przy ul. Piotrkowskiej 17. Odsprzedał ją później Ludwikowi Fiszerowi, a sam założył kolejną. agr

GALERIA ŁÓDZKICH  
KAMIENIC  
I DETALI

Aktualny widok kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 47, gdzie od 1882 r. działała słynna księgarnia Fiszera, a po wojnie – kultowa księgarnia „Pegaz”, zamknięta w 2010 r.