

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

VADEMECUM HISTORII ŁÓDZI



POZNAJ DZIEJE
SWOJEGO MIASTA
CZĘŚĆ 1

strona 7



WYCINANIE ZAMIAST ŁATANIA

SPRZYJAJĄCA POGODA UŁATWIA NAPRAWY DRÓG **strona 2**

AKTUALNOŚCI

PIERWSZE
W POLSCE
MECHOFILTRY

strona 3



AKTUALNOŚCI

REKORDOWO
CIEPŁY
STYCZEŃ

strona 4



FAJNE MIASTO

BUDŻET
OBYWATELSKI
DLA WIDZEWA

strona 11



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

ŁÓDZKIE DRÓGI

WYCINANIE ZAMIAST ŁATANIA

Drogowcy wykorzystują dobrą pogodę i zamiast łatania pozimowych dziur metodą na gorąco wykonują remonty cząstkowe nawierzchni – wycinają uszkodzone fragmenty i zalewają je świeżym asfaltem. To znacznie trwalszy sposób naprawy ubytków w jezdni.

We wtorek (3 stycznia) drogowcy wykonali remont cząstkowy na skrzyżowaniu ul. Przybyszewskiego z ul. Augustów, gdzie na całej tarczy skrzyżowania wylano w ciągu dnia nowy asfalt. Na dziś (4 stycznia) zaplanowano prace na

ul. Przybyszewskiego przy ul. Lodowej (przystanek autobusowy) i w pobliżu ul. Czajkowskiego. W miarę możliwości i pogody tego typu prace prowadzone będą również w innych wymagających interwencji lokalizacjach w całym mieście. W 2022 r. takie interwencyjne naprawy wykonano w prawie 100 punktach.

W sezonie zimowym dziury w jezdniach powstają wskutek zamarzania wody w szczelinach asfaltu. Szczególnie widoczne jest to w trakcie odwilży. Duża ilość wody pośniegowej i opa-

dowej wsiąka w strukturę asfaltu. Gdy temperatura powietrza gwałtownie spada poniżej 0°C, jak było to w po-

łowie grudnia, zamarzająca woda rozsada asfalt.

TAnd
FOT. ŁODZ.PL



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

OGIEŃ MIAŁ ZATRZEĆ ŚLADY...

1 stycznia po godz. 19:00 pięć zastępów straży pożarnej gasiło pożar, który wybuchł w kamienicy przy ul. Wojska Polskiego 169A. W jednoizbowym lokalu ogarniętym płomieniami strażacy natrafili na zwłoki 50-letniego mężczyzny – lokatora mieszkania. Ponieważ na jego ciele stwierdzono liczne obrażenia szyi i tułowia, które mogły doprowadzić do jego śmierci, sprawą zajęli się policjanci. Przeprowadzili szczegółowe oględziny,

zabezpieczyli ślady kryminalistyczne, przesłuchali potencjalnych świadków i mieszkańców domu. Jednocześnie wszczęli poszukiwania mężczyzny, który od kilku dni mieszkał z denatem. Jeszcze tej samej nocy 29-latek został zatrzymany. Zachodzi podejrzenie, że zamordował 50-latkę, a pożar wzniecił, by zatrzeć ślady zbrodni. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa Łódź-Bałuty.

(pj)

BOGDAN NA NOWY ROK



Przyszedł na świat 1 stycznia o godz. 1:45 i jest pierwszym łodzianinem urodzonym w rok 600-lecia miasta!

Ważył 4,2 kg i mierzył 61 cm. Bogdan pozostaje pod czułą opieką mamy, taty oraz lekarzy i położnych ze szpitala Medeor przy ul. Ciesielskiej w Łodzi.

red
FOT. ŁODZ.PL

PIĄTE CENTRUM SENIORA

Dzięki głosom mieszkańców w Łódzkim Budżecie Obywatelskim przy Miejskim Centrum Medycznym Górna, przy ul. Felińskiego 7, pod koniec minionego roku powstało już piąte w mieście Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora.

Nowa placówka na zajęcia zaprosi jeszcze w styczniu 2023 r. Jak każdy CZAS, będzie otwarta we wszystkie dni powszednie, oferując m.in. zajęcia z gimnastyki, naukę obsługi komputera i smartfona, warsztaty rękodzielnicze oraz inne

aktywności, mogące zainteresować łodzian w wieku seniorskim. Na razie trwają dni otwarte. Każdy może zapoznać się z nowym miejscem, które stworzono, wykorzystując najlepsze wzorce z wcześniej otwartych centrów. Obiekt ma salę do gimnastyki, pracownię komputerową oraz kuchnię, czyli najlepsze miejsce do spotkań i integracji.

CZAS przy ul. Felińskiego 7 powstał kosztem ok. 400 tys. zł (200 tys. zł z ŁBO i 200 tys. zł z kasy Miejskiego Centrum Medycznego Górna). Warto



dodać, że powstaje już szóste tego typu miejsce w Łodzi. Placówka przy ul. Nastrojowej 10 (w budyn-

ku Miejskiego Centrum Medycznego Bałuty) ma być gotowa wiosną.

red
FOT. ŁODZ.PL

Ulubione imiona minionego roku

Pierwsza trójka najpopularniejszych imion nadawanych chłopcom nie zmieniła się w Łodzi od dwóch lat.

W 2022 r., tak jak rok wcześniej, nadal były to Aleksander, Jan i Antoni. W przypadku dziewczynek palma pierwszeństwa przypadła w 2022 r. imionom Zofia, Hanna i Zuzanna. To tylko niewielka zmiana w stosunku do 2021 r., gdy Hania była na pierwszym miejscu, Zosia – na drugim, na trzecim natomiast – Laura.

Wśród dziewczęcych imion poza podium plasują się: Julia, Laura,

Maja, Alicja, Maria, Oliwia oraz Pola. Wśród chłopców w pierwszej dziesiątce mamy: Nikodema, Jakuba, Franciszka, Leona, Stanisława, Mikołaja i Wojciecha. Lista najpopularniejszych imion w zasadzie nie zmieniła się względem 2021 r., zmianie uległa jedynie kolejność.

A jakich imion łodzianie nie wybierali? W 2022 r. najrzadziej nadawanymi imionami wśród chłopców były: Ryszard, Seweryn, Bogumił i Florian, a wśród dziewczynek – Patrycja, Malwina, Teresa i Diana.

red

W GALERII ŁÓDZKIEJ

MASKOTKI Z ORIENTARIUM I PAMIĄTKI Z ŁÓDZI



Na pierwszym piętrze Galerii Łódzkiej, przy wejściu od strony skrzyżowania al. Piłsudskiego z ul. Sienkiewicza, znajduje się stoisko Łódzkiej Organizacji Turystycznej, powstałe we współpracy z Orientarium ZOO Łódź.

Oferuje maskotki najbardziej znanych mieszkańców azjatyckiej strefy zoo oraz lokalne pamiątki, m.in. łódzkie skarpetki, kultowe Misie Uszatki czy pocztówki i albumy. - W okolicy Galerii Łódzkiej działa sporo hoteli, które przyjmują turystów

i gości biznesowych, a odwiedzających Łódź z roku na rok jest coraz więcej - zauważa Tomasz Koralewski, prezes Łódzkiej Organizacji Turystycznej. - Posiadając punkt w galerii, leżącej w ich bezpośrednim sąsiedztwie, mamy większą szansę na zaciekawienie ofertą turystyczną miasta osób, które wybierają się tu na zakupy. - Choć od otwarcia Orientarium minęło dopiero kilka miesięcy, obiekt już na dobre zaznaczył swoją pozycję na turystycznej mapie Polski. Niedawno

przyjeliśmy milionowego gościa. To duży sukces, ale też sygnał, że przed nami kolejne wyzwania. Z punktem w centrum miasta możemy jeszcze skuteczniej docierać do łodzian i turystów, którzy przy okazji zakupów w galerii handlowej, mogą dać się zaprosić do odwiedzenia Orientarium i spędzenia czasu pośród fauny i flory Azji Południowo-Wschodniej - mówi Krzysztof Babij, wiceprezes Orientarium ZOO Łódź.

red
FOT.LODZ.PL

NIE TRUJ SIĘ WYMIENŃ PIEC

2 stycznia ruszył nabór do siódmej już edycji miejskiego programu dotacji na wymianę źródeł ciepła. W tym roku przyjmowanie wniosków będzie trwać do 30 czerwca. Inwestycje mają zostać zrealizowane i rozliczone do końca listopada 2023 r.

Cel programu pozostaje niezmienny - likwidacja źródeł ciepła na nieekologiczne paliwa stałe (tzw. kopciuchów) poprzez: podłączenie do sieci ciepłowniczej wraz z możli-

wością podłączenia ciepłej wody użytkowej, podłączenie do sieci gazowej wraz z instalacją źródła ogrzewania, instalację źródła ogrzewania elektrycznego lub instalację pompy ciepła na potrzeby ogrzewania.

Na każdą z tych inwestycji można od miasta otrzymać nawet 90% dofinansowania. Maksymalna kwota dotacji może wynieść 9000 zł dla mieszkańca lub 50 000 zł na cały budynek, jeśli w modernizację ogrzewania chcia-

łyby zainwestować np. wspólnota mieszkaniowa. red

INFO

Szczegóły i dokumenty do pobrania na stronie Urzędu Miasta Łodzi:



Mechofiltr to realizacja projektu z Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego

red
FOT.LODZ.PL

Ławki... oczyszczą powietrze

Tego jeszcze w Polsce nie było. W centrum Łodzi staną pierwszy MechoFiltr - zielona ławka pochłaniająca zanieczyszczenia z powietrza. Kolejna zostanie zamontowana 5 stycznia.

Mech ma wysoką zdolność absorpcji pyłów i zanieczyszczeń z powietrza. Wyłapuje je jak gąbka, a bakterie żyjące na powierzchni jego drobnych listków rozpuszczają je i przetwarzają w biomasę. Jakość powietrza, którym oddychamy, można ocenić już po samym wyglądzie rośliny. Im jest lepsza, tym mech jest bardziej zielony.

Gdy jest narażony na wysoki poziom zanieczyszczeń - ciemnieje. Działa także jak stacja pogodowa



- monitoruje temperaturę, wilgotność, prędkość i kierunek wiatru. MechoFiltr to instalacja w pełni samowystarczalna. Posiada własny panel fotowoltaiczny, a w tylnej deszczownicy - zbiornik na wodę deszczową, wykorzystywaną do podlewania mchu i bluszczu, który pnąc się po tylnej ścianie. Specjalne czujniki pozwalają na bieżąco śledzić ilość wchłoniętych zanieczyszczeń, co umożliwia monitorowanie szkodliwych dla człowieka

pyłów zawieszonych (zanieczyszczenia ze spalin oraz opalania), metali ciężkich (m.in. ołowiu, kadmu czy chromu) oraz wymienny gazowej (pochłanianie dwutlenku węgla). Każdy łodzianin będzie mógł sprawdzić działanie zielonych ławek - w ciągu kilku dni uruchomiona zostanie strona internetowa lodz.fundacjazelonainfrastruktura.pl, na której można będzie na bieżąco śledzić wszystkie dane. Aktualnie trwają jej testy. W planach jest także specjalna mobilna aplikacja.

Nowa edycja programu IN VITRO

Rozpoczął się nabór do miejskiego programu in vitro, niosącego specjalistyczną pomoc medyczną parom marzącym o posiadaniu dziecka.

Łódź przeznaczy milion złotych na dofinansowanie procedur medycznych dla łodzian dotkniętych problemem niepłodności. Zainteresowani taką pomocą mogą zgłaszać się na kwalifikację do dwóch klinik: Gameta-Szpital oraz Salve Medica. W 2023 r. miasto planuje dofinansować 200 procedur in vitro. Zakwalifikowani do programu mogą skorzystać z 5000 zł dotacji do jednej takiej procedury, a w sumie wnioskujeć można nawet o trzy zabiegi zapłodnienia pozaustrojowego.

Do programu mogą zgłaszać się pary mieszkające w Łodzi i rozliczające tu podatki, będące w związku małżeńskim lub partnerskim. Wiek kobiety nie może przekraczać 40. roku życia (w wyjątkowych sytuacjach - 42). Miejski program in vitro działa od 2016 r. Do tej pory z dofinansowania skorzystało prawie 1200 rodzin, a jego efektem są narodziny 408 dzieci (w tym 18 par bliźniąt).

Więcej na ten temat:



red

PIERWSZY REKORD W NOWYM ROKU POBITY

NAJCIEPLEJSZY STYCZEŃ W HISTORII POMIARÓW

Takiego początku roku nie pamiętają nawet najstarsi łodzianie. Nowy Rok przywitał nas nienotowanymi do tej pory wysokimi temperaturami. Zrobiło się iście wiosennie. 1 stycznia w Łodzi termometry wskazywały 16°C. W innych częściach Polski było jeszcze cieplej – nawet 19°C.

Takie temperatury sprzyjały noworocznym spacerom, jednak wiosna w styczniu nie powinna cieszyć. Synoptycy i klimatolodzy alarmują, że anomalia, z którą mamy do czynienia, jest potężna. Mamy właśnie najcieplejszy początek roku w historii pomiarów.

Do mrozów daleko
Ciepło było już w sylwestrową noc. Rekord padł

w Głuchołazach, gdzie słupki rtęci zatrzymały się 18,7°C. W stolicy z kolei ciepło było w ciągu dnia. W Warszawie odnotowano 18,9°C. Niewiele chłodniej było w Łodzi.

– W najbliższych dniach w Polsce występować będzie bardzo ciepło, jak na tę porę roku, środowisko atmosferyczne, zwłaszcza na zachodzie, gdzie temperatura powietrza w dzień wynosić będzie nawet 15–16°C, a w nocy nie spadnie poniżej 10°C. Wysoka, jak na koniec grudnia i początek stycznia, temperatura będzie uwarunkowana napływem ciepłej masy powietrza z południowego zachodu – oceniają synoptycy IMGW. Temperatura ma spadać pod koniec tygodnia. Szybko jednak mrozów nie zobaczymy.

– W okresie od 9 stycznia do 5 lutego średnia maksymalna temperatura po-



Relaks w parku Nad Jasioniem

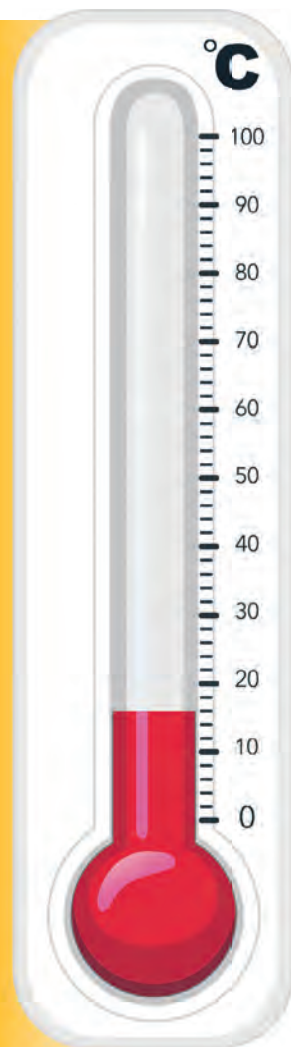
wietrza nie będzie wyższa niż 5°C, jednak miejscami nadal może być cieplej o ok. 3°C niż ostatnimi laty – czytamy na stronach IMGW.

Rekordy współgrają ze zmianami

Niestety, wszystko wskazuje na to, że będziemy musieli się przyzwyczaić do takich temperatur co jakiś czas. – Musimy się liczyć z takimi anomaliami.

Rekordy nie świadczą o jakiejś zmianie klimatu, ale współgrają ze zmianami, z którymi mamy do czynienia – mówił na antenie telewizji Polsat News klimatolog Rafał Maszewski.

JB



Bieg sylwestrowy odbył się w iście wiosennej aurze



KONSERWATOR ZAWIADOMIŁ PROKURATURĘ

REMONT HOTELU GRAND BUDZI ZASTRZEŻENIA

Są poważne zastrzeżenia do remontu Hotelu Grand. Na skutek działań służb konserwatorskich sprawa trafiła do prokuratury.

Postępujący demontaż rusztowań coraz bardziej odsłania elewację przebudowywanego od 2019 r. Hotelu Grand przy ul. Piotrkowskiej 72, najbardziej szacownego obiektu tego

typu w Łodzi. Efekt ponad trzyletnich prac jest jednak niepokojący i to nie tylko dla przechodniów. Wojewódzki konserwator zabytków powiadomił prokuratorę, że prace przeprowadzono wbrew wcześniejszym zaleceniom konserwatorskim, a to naruszenie prawa.

Hotel utracił zabytkowy charakter
Zdaniem Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków

w Łodzi prace remontowe w Hotelu Grand przeprowadzono wbrew zaleceniom wojewódzkiego konserwatora zabytków, wydany w pozwoleniu na remont gmachu. Niepokój budzi nadbudowa nad zachodnim skrzydłem hotelu, ale też niezgodność przeróbek z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Zdaniem WUOZ niezgodności te doprowadziły gmach do utraty zabytkowego charakteru. Sprawę bada Prokuratura Rejonowa Łódź-Śródmieście. Trwają czynności sprawdzające, po których zakończeniu zapadnie decyzja o ewentualnym wszczęciu postępowania wyjaśniającego.

A miało być tak pięknie...

Najsłynniejszy i najstarszy łódzki hotel przebudowuje spółka Likus Hotele i Restauracje, (Grupa LHR) będąca częścią Holdingu Liwa, który w 2008 r. kupił go od Orbisu, płacąc 73 mln zł. W 2016 r. holding zapowiedział, że Grand Hotel ma posiadać basen, podziemny parking, bazę noclegową powiększoną do ponad 200 pokoi (zamiast 160), szklany dach nad dziedzińcem i salę konferencyjną w miejscu po scenie nieistniejącego już Teatru 7.15 (działał do 1988 r.). Od tego czasu inwestor nie informuje o postępach prac.

(pj)
FOT. ŁODZ.PL

DROGI KRAJOWE Ekspresowo do Kielc i szerzej do stolicy

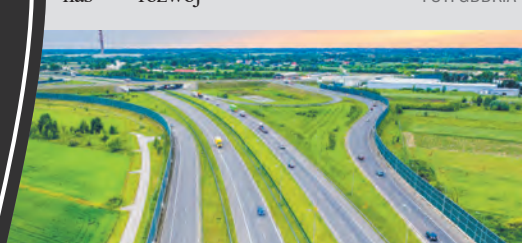
W kwietniu Łódź stanie się pierwszym miastem w Polsce z domkniętym ringiem autostrad i ekspresówek. Właśnie wtedy ma zostać oddany do użytku drugi odcinek S14.

Do finału zmierzają budowa drogi ekspresowej S14 między wężłami w Aleksandrowie Łódzkim i Słowikim. Zachodnia obwodnica Łodzi ma być gotowa w kwietniu i wtedy właśnie zyska połączenie z autostradą A2 i DK91. W kolejnych latach czeka nas rozwój

sieci dróg szybkiego ruchu i poprawa komfortu podróżowania autem do innych miast. Poznaliśmy plany budowy dróg krajowych na najbliższe 7 lat z perspektywą do 2033 r. Rozbudowa autostrady A2 między Łodzią i Warszawą to jeden z najważniejszych projektów w programie. Zgodnie z założeniami przybędzie jej po dodatkowym pasie ruchu w każdą stronę.

W najbliższych latach Łódź zyska też lepsze połączenie z Kielcami, Świętokrzyskiem oraz Radomiem. W programie znalazła się budowa dwóch ekspresówek od Sulejowa na zachód kraju: S12 do Radomia i S74 do Kielc. S12 powstanie także na odcinku Sulejów – Piotrków Trybunalski, czyli połączenie jej z węzłem na A1.

red, GDDKiA
FOT. GDDKiA



METAL HAMMER FESTIVAL 2023

FOT. MAT. PRAS.



GALIA CIĘŻKIEGO BRZMIENIA

5 czerwca 2023 r. w łódzkiej Atlas Arenie odbędzie się dziewiąta edycja Metal Hammer Festival. Headlinerem imprezy będzie formacja Pantera, której powrót na koncertową scenę jest jednym z największych metalowych wydarzeń muzycznych tego roku.

Pantera to jeden z najbardziej utytułowanych i wpływowych zespołów

metalowych wszech czasów. Bezkompromisowy kwartet w składzie: Philip Anselmo (wokół), Dimebag Darrell (gitara), jego brat - Vinnie Paul (perkusja) - oraz Rex Brown (bas), odniósł sukces w latach 90. dzięki licznym złotym i platynowym albumom, wyprzedanym trasom koncertowym, dzikim występom na żywo i czterem nominacjom do Grammy.

Formacja nagrała dziewięć albumów studyjnych, wśród których znalazły się takie kultowe płyty, jak „Cowboys from Hell” (1990), „Vulgar Display of Power” (1992) czy „Far Beyond Driven” (1994). Czwórka z Teksasu nadal inspiruje rzesze kolejnych muzyków, zdobywając miliony szaleni oddanych fanów na całym świecie.

Line-up festiwalu uzupełnią dwie amerykańskie grupy: Hatebreed i Crowbar, natomiast polską scenę reprezentować będą Illusion, Flapjack oraz Subterfuge. Bilety na Metal Hammer Festival do nabycia w serwisach: shop.metalmind.com.pl, eventime.pl i ebilet.pl. Ceny od 320 zł.

(pj)

FOT. MAT. PRAS.

ASTRONAUTA Z ŁÓDZI ODWIEDZI RODZINNE MIASTO

W dniach 12-13 stycznia Łódź odwiedzi pochodzący z naszego miasta dr inż. Sławosz Uznański, który spośród 22 tys. kandydatów z Europy został wybrany przez Europejską Agencję Kosmiczną do pełnienia misji księżycowych NASA.

Przyszły astronauta przyjedzie na zaproszenie Polskiej Agencji Kosmicznej, a w programie jego wizyty znajdują się m.in. wykłady dla dzieci, spotkanie z łodzianami

w Mediatece i spotkanie z władzami miasta. Dr inż. Sławosz Uznański jest jednym z 594 Polaków, którzy aplikowali na stanowisko astronauty. Na ostatnim etapie konkursu z naszego kraju znalazły się 22 osoby, a ostatecznie tylko on został wybrany przez ESA i ma wielką szansę polecieć w kosmos jako drugi Polak w historii. - Cieszę się bardzo, rekrutacja była długa i ekscytująca. Musiałem przejść testy

percepcyjne, testy na orientację w przestrzeni, pamięć słuchową i wzrokową oraz na symulatorach lotu. Później były jeszcze testy psychologiczne i komunikacyjne, testy medyczne, a na koniec rozmowy rekrutacyjne - mówił po wyborze szczęśliwy Uznański.

red



DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Dyżur astrologiczny

Biblioteka Ferment (ul. Wróblewskiego 67) zaprasza w godz. 15:00-19:00 na „Noworoczny dyżur astrologiczny”. Jesteście ciekawi, co czeka Was w Nowym Roku? Na pytania odpowie astrolożka Basia, czytelniczka Fermentu.

Zagraj w to, co lubisz

Filia nr 10 Biblioteki Miejskiej w Łodzi (ul. 11 Listopada 79) zaprasza na godz. 16:00 na spotkanie miłośników gier planszowych, które można wypożyczyć na miejscu lub przynieść ze sobą. Udział dzieci w zajęciach wyłącznie pod opieką rodzica bądź opiekuna. Trzeba zabrać ze sobą „Fiszkę” - łódzką kartę biblioteczną.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Joga od podstaw

Biblioteka Odyseja (ul. Wschodnia 42) proponuje o godz. 12:00 zajęcia z jogi dla początkujących. Każdy może sprawdzić, czy ta forma aktywności fizycznej i relaksacji przypadnie mu do gustu. Zapisy pod nr. tel. 577 470 040.

Do biblioteki na film

Biblioteka Słówka (ul. Boya-Żeleńskiego 15) w ramach klubu filmowo-literackiego „Słówkowe Kino” organizuje o godz. 17:00 seans filmu animowanego dla dzieci z dubbingiem Piotra Fronczewskiego. Wstęp wolny.

DZIEJE SIĘ W PIĄTEK

Rozmowy o książkach

W Bibliotece Odyseja (ul. Wschodnia 42) o godz. 17:30 kolejne z serii spotkań młodzieżowego Dyskusyjnego Klubu Książki „Bez cenzury”. Tematem będzie książka Marty Dzido pt. „Małż”. Klub zachęca do udziału w spotkaniach czytelników w wieku 14-21 lat. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 577 470 040.

DZIEJE SIĘ W SOBOTĘ

Europa a Polska

W ramach Strefy Aktywności Sąsiedzkiej Biblioteka Słówka (ul. Boya-Żeleńskiego 15) zaprasza na godz. 17:00 na prelekcję Marka Wawrzonka pt. „Rozwój cywilizacji europejskiej w dziejach Polski”. Po wykładzie zaplanowano dyskusję.

Napiszemy bajkę

O godz. 11:00 w Bibliotece Ferment (ul. Wróblewskiego 67) można wziąć udział w warsztatach z pisania bajek. Zajęcia dla dzieci w wieku 5+ wraz z rodzicami poprowadzi Gabriela Olszewska. Obowiązują zapisy: w bibliotece, pod nr. tel. 571 553 035 lub przez e-mail: filia_35@biblioteka.lodz.pl.

Z KIJKAMI ZA PAN BRAT

W minionym roku łódzcy seniorzy przeszli „o kijach” blisko 40 tys. km, czyli dystans niemal równy długości równika! A teraz wyciągamy swoje krokomierze, opaski sportowe lub smartwatche i sprawdzamy, czy przynajmniej im dorównaliśmy...

Spacery nordic walking to jedna z tych aktywności, które wśród łódzkich seniorów cieszą się niesłabnącym powodzeniem. Wszystkie miejskie Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora w Łodzi uwielbiają te zajęcia, dlatego są regularnie zamieszczane w ich cotygodniowych planach. Z kijami chodzi się do pobliskich parków na osiedlach, a także do lasu.

– W naszym CZAS-ie regularne zajęcia odbywają się w środy i piątki. Największą popularnością cieszą się organizowane wspólnie z innymi

centrami seniora sobotnie imprezy w Lesie Łągiewnickim, które już na stałe za gościły w wielu seniorskich kalendarzach – mówi Sebastian Seraficki, koordynator w CZAS-ie na Bałutach, propagator nordic walking wśród seniorów.

Pomysł na sobotnie spacery dla seniorów okazał się strzałem w dziesiątkę. Na początku wśród chętnych nie brakowało obaw, zaczynając od tego, że będzie trzeba dojechać, że nie-

pewna pogoda, a kończąc na tym, że może 10 km to jednak za duże wyzwanie. Ale wystarczyło spróbować! Okazało się, że formuła spaceru specjalnie dopasowana do możliwości uczestników sprawdziła się w 100%.

Wiosną centra seniora zorganizowały więc Maraton Nordic Walking Na Raty: z dzienniczkami, stempelkami i uroczystym wręczeniem medali. Podczas wydarzenia można było przejść mityczną odległość 42 km, dzieląc ten dystans na odcinki, czyli np. uczestnicząc w czterech spacerach po ok. 10 km w okresie od marca do czerwca. Dziś już wiadomo, że będzie to impreza obowiązkowa dla każdego, kto kocha ruch na świeżym powietrzu. CZAS-y planują bowiem kolejną jej edycję.

– Staramy się, by marsze miały jakieś wyjątkowe, wyróżniające je

elementy, dlatego seniorzy mają możliwość uczestniczyć m.in. w spacerze mikołajkowym – w czapkach Mikołaja, walentynkowym czy też niepodległościowym, gdy pojawiają się stosowne akcenty patriotyczne. Każdy spacer prowadzi inną leśną trasą i jest oznaczony. Co najważniejsze, każde spotkanie z naszymi seniorami jest wyjątkowe i daje nam siły do dalszej pracy – podkreśla Sebastian Seraficki.

Marsze to nie tylko start i meta.

To również konkursy, a nawet bistro w połowie trasy, na piątym z 10 km, by seniorzy mieli gdzie odpocząć, napić się, posilić.

Podsumowując:

- samych sobotnich spacerów w 2022 r. było aż 17;
- liczba uczestników wahała się między 150 a 240 osób;
- najaktywniejsi uczestnicy w czasie marszów mogli przejść 170 km.

Jeśli przyjąć, że na spacerze było średnio 180 osób, to łączna liczba pokonanych kilometrów oscyluje wokół 30 tys. km. Do tego marsze w tygodniu. Efekt? Seniorzy w ciągu roku przeszli długość równika!

Kiedy następny spacer?

Warto śledzić profile centrów seniora w mediach społecznościowych lub harmonogramy na stronie lodz.pl, by zapisać się na najbliższy marsz. **OHO**

Nordic walking uprawia wielu łódzian w każdym wieku

POZNAJ DZIEJE SWOJEGO MIASTA!

ODC. 1

Ściągą

Periodyzacja dziejów Łodzi

- * **wieś monarsza** - założona ok. XII w. n.e.
- * **wieś biskupia** - ok. XIV w. (pierwsza wzmianka - 1332 r.)
- * **miasto feudalne** - pocz. XV w. (lokacja 15 V 1414 r. i 29 VII 1423 r.)
- * **1423-1806** - we władaniu biskupów włocławskich
- * **1793-1806** - pod zaborem pruskim (po sekularyzacji dóbr kościelnych od 1806 r. miasto rządowe)
- * **1807-1815** - w granicach Księstwa Warszawskiego
- * **od 1815 r.** - wchodzi w skład Królestwa Polskiego
- * **1830-1863** - pod administracją polsko-rosyjską (rozwój przemysłu)
- * **1863-1914** - w administracji rosyjskiej (polski Manchester)
- * **1914-1918** - I wojna światowa, głównie pod okupacją niemiecką
- * **1918-1939** - drugie co do wielkości miasto II RP i centrum włókiennicze
- * **1939-1945** - w III Rzeszy pod okupacją niemiecką (od 1940 r. Litzmannstadt)
- * **1945-1989** - okres PRL, stolica polskiego przemysłu lekkiego i filmu
- * **po 1989 r.** - okres transformacji ustrojowej, upadek produkcji tekstylnej
- * **XXI w.** - poszukiwanie nowych ścieżek rozwoju (AGD, IT, BPO, logistyka, przemysły kreatywne)

W jubileuszowym roku 600-lecia nadania Łodzi praw miejskich rozpoczynamy cykl, popularyzujący dzieje naszego miasta. Z jednej strony będzie to opowieść długa, bo sięgająca czasów średniowiecza, a z drugiej - nieco krótsza, bo dynamiczny rozwój Łodzi przemysłowej nastąpił w XIX w. i obejmuje w zasadzie ostatnie 200 lat.

Łódź zwykle opisywana jest z podwójnej perspektywy - małej osady i rolniczego miasteczka trwającego bez znaczących wydarzeń przez niemal 500 lat - oraz wielkiej, przemysłowej aglomeracji, rozwijającej się na przełomie XIX i XX w. Zestawienie tych dwóch porządków jest interesujące, czasem mało znane, więc warto poznać historię Łodzi,

która drzemała przez kilka wieków jako mała rolnicza osada, a zaledwie w ciągu kilku dekad stała się wielką, przemysłową metropolią. Zaczniemy od wytyczenia najprostszej chronologii rozwoju naszego miasta - patrz „Ściągą”.

Pradzieje, pradzieje...

Gwoli historycznej ścisłości trzeba wspomnieć jeszcze o pradziejach terenu obecnej Łodzi. Najstarsze ślady pobytu człowieka na obszarze Polski środkowej pochodzą ze średniego paleolitu (100-40 tys. lat p.n.e.). Należą one jednak do rzadkości - dotychczas znane są jedynie dwa stanowiska: w Górze św. Małgorzaty (ok. 56 tys. p.n.e.) i w Skaratkach koło Głowna. Wzdłuż północnego pogranicza aglomeracji

łódzkiej odkryto kilkanaście znalezisk z 10-9 tys. lat p.n.e., ale w samej Łodzi najstarsze ślady człowieka pochodzą dopiero z mezolitu (8-4,5 tys. lat p.n.e.). Są to np. znalezione na Zdrowiu i w Rudzie Pabianickiej drobne narzędzia z krzemienia. Na kilku innych stanowiskach odkryto ślady z neolitu (2,6-1,8 tys. lat p.n.e.), m.in. w Józefowie, Julianowie, Złotnie, Retkini, Rudzie Pabianickiej, Starych Chojnach, Stokach i Zdrowiu, epoki żelaza (od 400 r. p.n.e.) - Lubliniek, Karolew, Radogoszcz, artefakty kultury łużyckiej (1300-300 r. p.n.e.) - Brus, Marysin, Zdrowie, Złotno, Łagiewniki, a także z okresu rzymskiego (Retkinia, Teofilów, Chocianowice).

agr

Starożytne skarby

Na uwagę zasługuje skarb znaleziony na Teofilowie (500-400 r. p.n.e.), zawierający m.in. ozdoby z brązu i szklane paciorki. Najwcześniejsze znaleziska pochodzą z okresu rzymskiego, a najstarsze z nich to denar srebrny cesarza Nerwy (95-98 r. n.e.). Skarb monet rzymskich

odkryto w 1905 r. podczas budowy linii tramwajowej do Zgierza, a w Łodzi odnaleziono dwie monety brązowe z III w. n.e. Filipa I Araba (Syria) i Wabalata (Palmira). W Łodzi znaleziono także np. monetę cesarza Justyna I (518-527 r.) oraz Tyberiusza II Konstancyusza (578-582 r.). W Rudzie wykopano srebrny denar z XI w. tzw. krzyżów-

kę, ale ich największy zbiór odnaleziono w Parzęczewie. Wyobraźnię pobudza odnaleziony na terenie Retkini grób szkieletowy kobiety - tzw. księżęcy - z końca III w. n.e., wyposażony w ozdoby ze złota, srebra i brązu, paciorki szklane oraz inne cenne przedmioty z prowincji rzymskich.

Najstarsze łódzkie znaleziska w zbiorach Muzeum Archeologicznego i Etnograficznego w Łodzi



UWAGA!

Nasz przewodnik po dziejach Łodzi będzie się ukazywać w jubileuszowym roku 600-lecia miasta w każdą środę. Zapraszamy do lektury!

5 ROŚLIN

WSPIERAJĄCYCH ODPORNOŚĆ

Jesień i zima to czas, kiedy jesteśmy bardziej podatni na infekcje. Czynniki takie jak brak słońca, suche powietrze i niskie temperatury osłabiają organizm, przez co łatwiej się przeziębic. Na szczęście istnieją proste sposoby na wzmocnienie – jednym z nich jest wprowadzenie do diety roślin, które wspierają odporność. Te łatwo dostępne w sklepach i aptekach opisujemy poniżej.

Imbir

Korzeń imbiru wykazuje działanie przeciwzapalne i rozgrzewające, dzięki czemu świetnie sprawdza się nie tylko do wzmacniania odporności, ale działa też wspomagająco w leczeniu już rozwiniętych infekcji. Pomaga on złagodzić objawy zapalenia górnych dróg oddechowych, takich jak kaszel czy ból gardła.

Przepis na zdrowy i smaczny napar imbirowy

Składniki:

- 0,5 łyżeczki imbiru
- sok z cytryny
- miód do smaku

Sposób przygotowania:

Imbir starty na tarce lub pokrojony w plasterki zalej wrzątkiem i zaparżaj pod przykryciem 10-15 minut. Po tym czasie dodaj sok z cytryny i miód.

Należy pamiętać, że imbiru w dużych ilościach nie powinny spożywać osoby cierpiące z powodu choroby wrzodowej oraz kobiety w zagrożonej ciąży. W powyższych sytuacjach przyjmowanie tej rośliny należy skonsultować z lekarzem.

Aloes

Aloes to roślina o szerokim spektrum prozdrowotnego działania. W charakterystycznych, szpiczastych, grubych liściach znajduje się żel, który zawiera wiele biologicznie czynnych związków. Jednym z nich jest acemannan, który wzmacnia układ odpornościowy poprzez zwiększanie liczby i aktywności komórek, które odpowiadają za zwalczanie wirusów, bakterii czy pasożytów. Aloes działa też przeciwzapalnie. Spożywać go można w postaci napojów (warto wybierać te o jak najniższym składzie, z małą ilością cukru) lub kapsułek.

Najlepszym sposobem jest jednak za-

żywanie biostminy, czyli wodnego wyciągu z aloesu. Jej działanie stymulujące układ odpornościowy jest poparte badaniami. Naukowcy udowodnili też, że biostymina poprawia stan pacjenta w czasie trwania infekcji.

Jeżówka purpurowa

Jeżówka purpurowa jest bogata w związki aktywne, które skutecznie pobudzają układ odpornościowy. Dzięki temu działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie i przeciwwirusowo. Co ważne, to jedna z najlepiej przebadanych pod kątem wpływu na układ immunologiczny roślin. Naukowcy potwierdzili, że jej stosowanie może skrócić czas przeziębienia. Przyjmować ją można w postaci ekstraktu, nalewki lub kapsułek, jednak w tej kwestii warto wcześniej poradzić się lekarza, ponieważ nie dla każdego jeżówka będzie wskazana. Nie zaleca się jej m.in. osobom stosującym leki immunosupresyjne, jak również kobietom w ciąży.

Czarny bez

Czarny bez to jedna z najpopularniejszych roślin stosowanych zarówno w celu wzmocnienia organizmu, jak i już w trakcie przeziębienia. To dlatego, że zawiera dużo flawonoidów, antocyjanów i garbników, które działają przeciwzapalnie, przeciwwirusowo oraz napotnie. Latem warto przygotować syrop lub sok z czarnego bzu, który będzie idealnym dodatkiem do zimowej herbatki lub wody. Ważne jest, aby owoców tej rośliny nie spożywać na surowo, ponieważ w takim wypadku może dojść do zatrucia.

Dzika róża

Owoce dzikiej róży, podobnie jak czarnego bzu, zawierają moc flawonoidów i garbników. Są także bogate w witaminę C, A, E i K, a ponadto witaminy z grupy B. Właśnie dlatego herbatkę z dzikiej róży warto włączyć do swojej diety w okresie jesienno-zimowym. Pita regularnie wspomaga organizm w walce z przeziębieniem. Z jej wzmacniającego działania warto skorzystać także w okresie przesilenia wiosennego, kiedy czujesz osłabienie. oszym



NAJLEPIEJSZE FERIE SĄ W ŁODZI!

W połowie stycznia w województwie łódzkim zaczynają się ferie zimowe. Trwają już zapisy na półkolonie i inne zajęcia organizowane w tym okresie dla dzieci i młodzieży szkolnej. Warto się pospieszyć – najciekawsze oferty rozchodzą się jak świeże bułeczki.

CENTRUM NAUKI I TECHNIKI ECI ŁÓDŹ

W tym roku CNiT ECI przygotowało dwa turnusy półkolonii z myślą o dzieciach w wieku 7-12 lat. Pierwszy z nich – zaplanowany na 16-20 stycznia – odbywa się pod hasłem „Na tropie odkryć małych i dużych”. Na uczestników czekają warsztaty

i gry integracyjne, zajęcia laboratoryjne, zwiedzanie ekspozycji Centrum Nauki i Techniki, zabawa w Ulicy Żywiółów, wizyta u Alchemika, pokazy w Kinie Sferycznym, gra terenowa oraz gry liczbowe, logiczne i słowne. Podczas drugiego turnusu, który rozpocznie się

23 stycznia, odbędą się dodatkowo warsztaty pszczelarskie i zajęcia na wystawie pyłków. Koszt udziału jednego dziecka w turnusie wynosi 750 zł. Zapisy odbywają się pod nr. tel.: 539 997 693 lub 42 600 61 00.

Szczegółowe informacje po zeskanowaniu kodu QR:



AQUAPARK FAŁA

Jeśli dziecko uwielbia kontakt z wodą, te półkolonie będą dla niego idealne. Podczas zajęć pod okiem wykwalifikowanych instruktorów i animatorów uczestnicy będą mieli okazję do nauki oraz doskonalenia umiejętności pływania (w tym do uzyskania karty pływackiej), kąpeli w solankach oraz licznych zabaw. Zajęcia będą odbywać się od 16 do 27 stycznia w godz. 7:00-17:00. Oferta przewidziana jest dla dzieci w wieku 4-16

lat. Ceny uwzględniają trzy posiłki i są uzależnione od wybranej opcji (koszt najdroższej oferty to 1570 zł). Zapisy odbywają się pod nr. tel.: 605 679 676, e-mailowo: akademia.plywania.na.fali@gmail.com oraz przez stronę internetową: www.akademia.plywania.pro.

Więcej informacji po zeskanowaniu kodu QR:



ZAJĘCIA I WARSZTATY

NA SPORTOWO

Ciekawą ofertę przygotował łódzki MOSiR. Dzieci można zapisać na zajęcia z piłki nożnej, siatkówki, koszykówki lub unihokeja. Młodzież powyżej 16 lat będzie mogła skorzystać też z siłowni. Organizatorzy proponują także nordic walking, gimnastykę w wodzie czy zabawę na lodowiskach MOSiR-u. Większość zajęć odbywa się bezpłatnie. Wyjątek stanowią dwa ostatnie, jednak tutaj od poniedziałku do piątku do godz. 16:00 ceny biletów ulgowych dla dzieci i młodzieży uczącej się do 20 lat będą obniżone o 50%. Na zajęcia – poza nordic walkingiem – wymagane są wcześniejsze zapisy w wybranej placówce.

Listę placówek i szczegółowy harmonogram znajdziesz po zeskanowaniu kodu QR:



gólnych placówkach organizowane będą warsztaty teatralne, taneczne, plastyczne, ekologiczne oraz zajęcia związane z cyrkiem i kosmosem. Warsztaty przeznaczone są dla dzieci w wieku 7-12 lat. Zapisy będą prowadzone online.

W DOMU

Jeśli nie mamy możliwości skorzystania z półkolonii, możemy pomyśleć o naprzemiennej opiece z zaprzyjaźnionymi rodzinami. Niech każda z nich zajmuje się dziećmi w określone dni, dzięki czemu nie musimy brać urlopu na cały okres ferii, a dzieci będą miały zapewnione towarzystwo rówieśników.

Szczegółowe informacje po zeskanowaniu kodu QR:



Szukasz pomysłów na zorganizowanie dzieciom czasu wolnego? Znajdziesz je na stronie www.lodz.pl lub po zeskanowaniu kodu QR:



BOOM MIESZKANIOWY NIE SŁABNIE

ODC. 2

Kontynuujemy przegląd inwestycji mieszkaniowych planowanych na 2023 rok. Ze świadomością, że nie wszyscy deweloperzy chcą odstąpić karty swoich planów, zapowiadamy, czego można się spodziewać w najbliższych miesiącach.

Na Polesiu

Na I kwartał 2023 r. zaplanowano rozpoczęcie budowy dużej inwestycji na Polesiu. Przy ul. Kasprzaka 6, w miejscu dawnego centrum handlowego, powstanie Corso – osiedle mieszkaniowe, mające finalnie składać się z 13 budynków (ok. 1500 mieszkań). Jego ozdobą ma być pasaż usługowo-handlowo-gastronomiczny, biegnący między domami. Realizacja inwestycji spółek VFM Real Estate i Precapital zajmie ok. 6 lat. Podczas pierwszego etapu powstanie budynek ze 144 mieszkaniami i czterema lokalami usługowymi. Ma być on gotowy w IV kwartale 2024 r. Niedaleko, przy ul. Srebrzyńskiej 10 i 12, powstanie wielorodzinny dom Argentum. To inwestycja Grupy Murapol, planowana docelowo na 409 mieszkań. W budynku o kaskadowej bryle deweloper zapowiada zróżnicowane metraże mieszkań i dwupoziomowy garaż podziemny ze stacjami do ładowania pojazdów elektrycznych. Ten sam inwestor zagospodaruje teren po dawnych zakładach Pollena Ewa przy ul. 6 Sierpnia 15/17. Powstanie tam osiedle mieszkaniowe złożone z trzech 7-kondygnacyjnych budynków (457 mieszkań i 19 lokali użytkowych). Prace na działce rozpoczęły się jeszcze we wrześniu 2022 r. od rozbiórki i budowy pofabrycznych

NCL pod znakiem zapytania

Murapol ma też w Łodzi asa w rękawie – działkę w Nowym Centrum Łodzi przy ul. Targowej 2/4, odkupioną od poprzedniego właściciela pod koniec 2022 r. Inwestor na razie nie ujawnia, jakie ma wobec niej plany, ale nie ukrywa też, że rozpoczął już procedury administracyjne zmierzające do zagospodarowania tego terenu. Duże nadzieje wiążą się też z firmą Ghelamco, która kilka miesięcy temu w zawołany sposób obwieściła, że chce rozpocząć zabudowę należącej do niej działki w Nowym Centrum Łodzi. Konkretnie nie podano, wiadomo jedynie, że w pierwszej kolejności ma tam powstać budynek mieszkalny. Czy tylko? Nie wiadomo, bo firma nie chce zdradzać swoich planów inwestycyjnych. Według wstępnych zapowiedzi sprzed kilku lat obok budynku mieszkalnego Ghelamco chciało wybudować w NCL także biurowiec i hotel.

Na wynajem

Aktywności inwestycyjnej można oczekiwać także po firmie Vantage Development, która dla własnej marki Vantage Rent buduje w Łodzi bazę mieszkań pod wynajem instytucjonalny. Pod koniec 2022 r. inwestor zakończył budowę domu przy ul. Tuwima 64, kolejny wznosi przy ul. Rembielińskiego, a przygotowuje już dokumentację do zabudowy parceli przy skrzyżowaniu ul. Pomorskiej z ul. Kilińskiego, mając w zapasie jeszcze dwie działki: kolejną przy ul. Pomorskiej oraz przy ul. Jaracza.

Kamienice i fabryka

Warto wspomnieć także o mniejszych projektach, których realizacja rozpocznie się w tym roku. To np. Biała Kamienica przy zbiegu ulic Zachodniej i Więckowskiego – nieco spóźniona już inwestycja spółki Yuniversal Development, która wzniesie tam dom, nawiązujący architektonicznie do kamienicznego stylu typowego dla dawnej Łodzi. Będą w nim 69 mieszkań i dwa lokale usługowe, a także taras widokowy na najwyższej, siódmej kondygnacji. W najbliższych miesiącach powinna też rozpocząć się budowa apartamentowca Flora, kolejnej nowoczesnej kamienicy, która za sprawą firmy King Cross ma stanąć przy skrzyżowaniu ul. Kilińskiego z ul. Nawrot. Ośmiokondygnacyjny budynek (w najwyższej części) ma zaoferować 151 mieszkań i lokale usługowe na parterze. Gmach ma wyróżniać się cytadą z „Ziemi obiecanej” W. Reymonta, wkomponowanymi w fasadę parteru. Zapowiadana na ten rok jest także przebudowa zespołu fabryczno-mieszkalnego Schmitza i van Enderta przy ul. Wólczańskiej 13. Spółka Revisit Home planuje tam apartamenty w loftowym stylu i ogólnodostępny pasaż między odnowionymi budynkami pofabrycznymi i nową zabudową.

(pj)

CORSO

FLORA

VANTAGE RENT

Fot. Mat. pras.

C.D.N.

O innych, trwających i przewidywanych, inwestycjach mieszkaniowych w mieście w następnym numerze „Łódź.pl” 9 stycznia.

BIAŁA KAMIENICA

FABRYKA JEDWABIU

MURAPOL AGENTUM

MIASTO
TWORZONE
WSPÓLNIE

BUDŻET OBYWATELSKI



Wcześniejsze realizacje projektów ŁBO na Widzewie

DLA WIDZEWA

W 10. edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego w puli zadań osiedlowych łodzianie, którzy mogli głosować na zadania z dowolnych dwóch osiedli miasta, mieli do wyboru aż 536 projektów. Spośród 133 dotyczących Widzewa wybrali do realizacji 53 zadania, które łącznie poparto 24 308 głosami.

Liczba projektów do realizacji na osiedlach Widzewa:

- Andrzejów - 3
- Dolina Łódki - 1
- Mileszki - 1
- Nowosolna - 2
- Nr 33 - 5
- Olechów-Janów - 6
- Stary Widzew - 8
- Stoki-Sikawa-Podgórze - 9
- Widzew Wschód - 8
- Zarzew - 10

Najtańszy projekt - „Zielono mi na Retkińskiej” (kwota 1000 zł) - dotyczy osiedla Karolew-Retkinia Wschód.

Natomiast najdroższy okazał się projekt ze Starego Polesia - „Zielony kampus - ogród na Skorupki”, którego wartość została oszacowana na ponad 355 tys. zł.

Projekty na Widzewie, które uzyskały największą liczbę głosów:

- Zielona Oaza przy al. Hetmańskiej - 1423 głosy
- Widzewski Park Zabaw - 1399 głosów
- Kino plenerowe na Widzewskiej Górce - 1305 głosów

Najdroższym okazał się projekt z Osiedla Widzew Wschód - „Widzewski Park Zabaw” za 600 tys. zł. Najtańsza z kolei będzie realizacja zadania pod nazwą „Na Stokach żadna psia kupa nie gości, bo mamy kosz na psie nieczystości” z Osiedla Stoki-Sikawa-Podgórze. Jego koszt to 2 tys. zł. **red**

Alicja Jach-Lejkert, liderka projektu „Platforma lęgowa dla ptaków wodnych - staw w Parku nad Jasieniem”:

- Ania, Gosia, Jurek i mnóstwo innych osób z osiedla, których imion nie znam, to pomysło-

dawcy wyspy lęgowej dla ptactwa wodnego na stawie w parku nad Jasieniem. To po prostu platforma z nasypną ziemią i nasadzeniami roślinności, zamocowana betonowymi elementami, by nie zmieniała miej-

sca posadowienia na wodzie. Na takiej wyspie ptaki znajdują bezpieczne miejsce do zakładania gniazd i schronienie piskląt przed drapieżnikami z łądu.

Gwidon Salata, lider projektu „Street Workout ćwiczenia dla seniorów i dorosłych w Parku Podolskim. Zajęcia gimnastyczne i rehabilitacyjne/fizjoterapeutyczne z wykorzystaniem siłowni street workout i wagi własnego ciała #Sport #Rekreacja #Rozciąganie #Rehabilitacja #Zdrowy kręgosłup”:

- Zaproponowałem cykl zajęć dla dorosłych i seniorów na

istniejącej siłowni typu street workout pod okiem profesjonalnego trenera lub trenerów.

Zajęcia będą odbywały się min. 2-3 razy w tygodniu w sezonie wiosna/lato/jesień (np. od maja do października), czyli w okresie, kiedy chętniej wychodzimy na świeże powietrze.

Dodatkowo na terenie siłowni street workout będzie umieszczona specjalna tablica infor-

macyjna, której przekaz będzie czytelny dla wszystkich mieszkańców, w tym osób 60+, aby wiedzieli, że siłownia jest również dla seniorów niezależnie od poziomu kondycji. Siłownia street workout w parku Podolskim ma być przestrzenią międzypokoleniową do spotkań młodych z seniorami w zdrowiu i sprawności fizycznej.

Paulina Ceterowska-Michalik, liderka projektu „Strefa rekreacji w Dolinie Łódki: Tor Rowerowy typu Pumptrack”:

- Mam nadzieję, że tor będzie cieszył się dużym zainteresowaniem zarówno wśród osób

jeżdżących na hulajnogach i rowerach, jak i wśród tych, którzy jeszcze nie próbowali swoich sił na tego typu atrakcjach. Będzie to pierwszy tego typu obiekt na naszym osiedlu. Mam nadzieję, że mini-

tor, który powstanie w 2023 r. zmobilizuje mieszkańców do głosowania w kolejnej edycji Budżetu Obywatelskiego i pozwoli na rozbudowę toru lub powstanie skateparku i bezpieczną przestrzeń.

SUDOKU ŁATWE

			3		2		4	
3				5	6			
		6				8	9	
7	2			1		9		
5		4				3		1
		1		3			5	2
	8	7				6		
			6	8				4
	3		9		4			

SUDOKU ŚREDNIE

	2		4			6	1	
	6					5		
8					2		4	
9		5	8	7				
				1				
				2	3	7		4
	5		7					8
		3					7	
	4	8			1		5	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



BIURO ARCHITEKTA MIASTA URZĘDU MIASTA ŁODZI

informuje, że **dnia 01.12.2022 r.** wpłynął wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej polegającej na budowie budynku mieszkalnego wielorodzinnego z usługami w parterze, garażem podziemnym, zagospodarowaniem terenu i niezbędną infrastrukturą, na działce nr ew. 63/18 i 104/1 obręb B-46, przy ul. Lutomierskiej 34 w Łodzi. Uzupełniony dnia 23.12.2022 r. Wniosek wraz z załącznikami jest dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi w zakładce „ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej (na podstawie specustawy)”.

Uwagi do wniosku można składać w terminie 21 dni od publikacji ogłoszenia, w formie elektronicznej pod adresem: bam@uml.lodz.pl, w wersji papierowej w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 104, 90-926 Łódź lub na platformie „ePuap”.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że **w dniach od 30 grudnia 2022 r. do 20 stycznia 2023 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2890/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 28 grudnia 2022 r. zmieniającego zarządzenie w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemcy, samodzielnego lokalu użytkowego – garażu nr 6 usytuowanego w budynku położonym w Łodzi przy ulicy Podrzecznej 9, stanowiącego własność Miasta Łodzi wraz z prawem użytkowania wieczystego gruntu oraz ogłoszenia jego wykazu.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że **w dniach od 4 stycznia 2023 r. do 25 stycznia 2023 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2886/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 28 grudnia 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu samodzielnego lokalu użytkowego, usytuowanego w budynku położonym w Łodzi przy ulicy Wólczarskiej 73, stanowiącego własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie użytkowania wieczystego gruntu oraz ogłoszenia jego wykazu.

DWA SIATKARSKIE ŚWIATY

Runda zasadnicza siatkarskiej Tauron Ligi zbliżają się do półmetka, a zatem już na początku roku możemy pokusić się o pierwsze oceny postawy łódzkich drużyn. A te są bardzo różne. Mamy w Łodzi do czynienia z dwoma światami.

Z jednej strony zespół, który do tej pory jest niepokonany, pewnie kroczy od zwycięstwa do zwycięstwa i celuje w walkę o mistrzostwo. Z drugiej strony mamy drużynę młodą, która gra bardzo nierówno. Potrafi wygrać i walczyć, ale na razie wystarcza to na miejsce w środkowej części tabeli. Z czego to wynika?

Niepokonane Wiewióry

Trzeba przyznać, że kibice ŁKS Commercecon Łódź mają powody do zadowolenia. Ich drużyna nie przegrała jeszcze ani jednego meczu w lidze. Ale nie tylko to robi wrażenie - również statystyki i bilans setów. Do tej pory Łódzkie Wiewióry przegrały raptem trzy, a wygrały aż 27! Biało-Czerwono-Białe mogą pochwalić

się najlepszym blokiem w lidze, a w zagrywce nie mają sobie równych. Jednak co ważne, w drużynie nie brakuje pokory. Zawodniczki są dalekie od popadania w samozachwyty.

- Rok kończy się dla nas dobrze, wieloma zwycięstwami i wiemy, że nie jest to cud, a efekt tego, że dużo pracujemy - podkreśla brazylijska rozgrywająca łodzianek, Roberta Ratzke, w rozmowie z ŁKS Volley TV. - Nawet po zwycięstwach wiemy, że jest jeszcze dużo do poprawy. Chcemy utrzymać taką atmosferę w drużynie, jaka jest i pracować, pracować, pracować. Oczywiście, nawet ciesząc się z kolejnych wygranych, trzeba mieć z tyłu głowy to, że wpadka może się w końcu przydarzyć. Siatkówka to w końcu tylko sport. Ważne jednak, żeby po porażce się podnieść, tak jak udało się to w przypadku rozgrywek w Lidze Mistrzyń. Łodzianki chyba już zdążyły zapomnieć o porażce z Allianz MTV Stuttgart.

Nierówni Budowlani

O wiele więcej porażek mają na swoim koncie siatkarki Grot Budowlanych Łódź. Przegrały już pięć spotkań, a wygrały cztery. Ich gra jest nierówna, co było wyraźnie widać w ostatnim starciu z Developresem Rzeszów, czyli wicemistrzyniami kraju. Różnica klas nie była aż tak widoczna. Zespół Budowlanych potrafił zaskoczyć przeciwniczki i dobrze rozpracował ich założenia taktyczne, czego efektem była wygrana w pierwszym secie. Niewiele też zabrakło do wygranej w trzeciej partii i wyrwania rzeszowiankom punktu. Pachniało sensacją.

- Cieszę się, że wychodzimy z Podpromia z podniesioną głową, bo wiele zespołów w tym sezonie dostawało tutaj po 3:0 i myślało już tylko o następnym meczu. My cieszymy się, że po-

kazałyśmy, że potrafimy grać i że naprawdę dociągniemy do czołówki, jaką tworzą Chemik, Rzeszów czy ŁKS. Będziemy robić wszystko, żeby udowodnić to w tym sezonie - mówiła po spotkaniu rozgrywająca Budowlanych, Ewelina Polak, w rozmowie z serwisem tauronliga.pl. Co warto zauważyć, w tym meczu łodzianki nie zagrały w pełnym składzie, więc nie mogły pokazać maksimum swoich możliwości.

Nowy rok

Teraz obie łódzkie drużyny czekają starcia w Pucharze Polski. To dobra okazja do przetestowania nowych ustawień, sprawdzenia innych założeń taktycznych, ale też podbudowania pewności siebie. Stawka tych meczów nie jest przecież tak wysoka, jak walka o mistrzostwo kraju.

JB





PIŁKARZE WRACAJĄ DO GRY

FOT. RADOŚLAW JÓŹWIAK



Zarówno w ŁKS-ie, jak i w Widzewie wszyscy zdają sobie sprawę, o co będzie toczyć się gra w rundzie wiosennej, dlatego zimowe przygotowania w obu klubach będą najważniejsze od lat. Jak wyglądają plany transferowe i treningowe obu zespołów?

Widzew pierwsze szlify ma już za sobą. Drużyna Janusza Niedźwiedzia jeszcze w grudniu wróciła do krótkich treningów. Udało się również rozegrać dwa sparingi. Pierwszy zremisowany z Ruchem Łwów, drugi wygrany 2:0 z Chojniczanką Chojnice. RTS wykonał również pierwsze ruchy kadrowe. W Łodzi zameldował się Andrejs Ciganiks. Łotysz jest reprezentantem swojego kraju, może występować po lewej stronie zarówno w pomocy, jak i w obronie. Jest to wariant idealny, bo do tej pory brakowało zawodnika do rywalizacji z Fabio Nunesem. Co prawda grał tam Mato Milos, ale jest to piłkarz, który ma predyspozycje do gry bardziej defensywnej, a w taktyce Widzewa mobilni wahadłowi są arcyważni. Wciąż trwa walka o pozyskanie nowego

pomocnika. Opcja sprowadzenia Ramirreza upadła, ponieważ FIFA uznała mecz Superpucharu Polski za mecz obecnego sezonu, zatem doliczając występy w belgijskim SV Zulte Waregem, Hiszpan grał już w dwóch klubach w jednym sezonie i na transfer musi czekać do końca rozgrywek. Opcją numer dwa był Ales Cermak, jednak wybrał grę w stolicy Czech. Władze Widzewa zaznaczali, że opcją minimum są dwa transfery, więc niebawem powinny pojawić się kolejne spekulacje. Niewykluczone są również odejścia. Na celowniku bogatszych klubów znaleźli się Heinrich Ravas i Jordi Sanchez, jednak na ten moment nikt nie przedstawił konkretnej oferty.

Obóz przygotowawczy

Janusz Niedźwiedź zawsze zastrzegał, że chce mieć kadrę skompletowaną przed obozem, a ten zaczyna się już 11 stycznia. Zatem kibice nawet w tym tygodniu mogą dostać noworoczny prezent w postaci transferu. Widzewiacy 3 stycznia wznowili treningi. Na początku będą to zajęcia mieszane – łączenie gry na boisku oraz pracy na siłowni. W Turcji na łodzian czeka seria sparingów, na pierwszy ogień, 14 stycznia, z rumuńskim Paksi FC

Nowa nadzieja

ŁKS pierwszy raz od dłuższego czasu może przystąpić do przygotowań ze spokojem i skupić się tylko na sporcie. Wszystko zmierza ku dobremu, jeżeli chodzi o przyjsie nowego inwe-

stora Philipa Platka. Ta informacja uspokoiła nie tylko kibiców, ale również piłkarzy, bo w tym momencie nie ma informacji o odejściach, a zupełnie inaczej wyglądało to na początku grudnia. Szczególnie trzech zawodników wzbudzało zainteresowanie innych drużyn – tradycyjnie Pirolu oraz dwaj młodzieżowcy: Mateusz Kowalczyk i Aleksander Bobek. W przypadku ostatniej dwójki mówiło się nawet o obserwacji przez zagraniczne zespoły. Cisza jest również w sprawie transferów przychodzących. Pojawiały się plotki, ale dość szybko weryfikował je Tomasz Salski.

Sparingi w Polsce, obóz w Turcji

ŁKS, podobnie jak Widzew, do treningów wrócił 3 stycznia. Zaczęło się od testów, badań i treningów przygotowujących do zwiększonego wysiłku w kolejnych tygodniach. Pierwsza gra kontrolna Rycerzy Wiosny zaplanowana została na 11 stycznia, jednak nie ma jeszcze potwierdzonego rywala. Kolejne dwa mecze ŁKS zagra z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski i Pogonią Siedlce. Na obóz zespół Kazimierza Moskala wyjedzie 21 stycznia.

PB



ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA	7°C	CZWARTEK	9°C	PIĄTEK	4°C	SOBOTA	7°C	NIEDZIELA	7°C
04.01		05.01		06.01		07.01		08.01	
Imieniny Angelika, Eugeniusz, obchodzą: Angela, Aniela		Imieniny Genowefa, Marcelina, obchodzą: Amelia, Edward		Imieniny Kacper, Melchior, obchodzą: Baltazar, Julian		Imieniny Julian, Lucjan, obchodzą: Rajmund, Izidor		Imieniny Albert, Seweryn, obchodzą: Apolinary, Daniel	

Rodzinne miasto



Laury i zaszczyty

FOT. WIKIPEDIA

FORTEPIAN RUBINSTEINA

Nie sposób wymienić wszystkich nagród, orderów, medali, tytułów, którymi w trakcie swojej kariery został uhonorowany Artur Rubinstein na całym świecie. Dość powiedzieć, że uzyskał 9 tytułów doktora honoris causa znanych uczelni, a także członkostwo francuskiej Akademii Sztuk Pięknych. A tak maestro, w dowcipny dla siebie sposób, wspomniawszy otrzymanie jednego z prestiżowych wyróżnień na Uniwersytecie Columbia w Nowym Jorku: „Byłem jednym z pięciu, którzy dostąpili tego zaszczytu. Trzech profesorów innych uniwersytetów, nieznanymi obecnym, otrzymało chłodny aplauz, mnie zgotowano piękną owację, po mnie przyjmował swój tytuł pewien młody człowiek, witany okrzykami entuzjazmu wszystkich zebranych kobiet. Gdy spytałem sąsiada, czym zasłużył sobie na ten entuzjazm, ów odparł spokojnie: Wynalazł pigułkę antykoncepcyjną...” agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

ZANIM ZACZĘTO TKAĆ SUKNO...

Pierwsze zakłady przemysłowe powstawały zgodnie z chronologią rozwoju Łodzi – najpierw w rejonie Starego i Nowego Miasta, a potem w osadzie Łódka. Produkcja szklarska, która rozwinęła się w okolicach Łodzi już pod koniec XVIII w., upadła, choć huta szkła Wojciecha Wyszyńskiego w Żabieńcu była na początku lat 20. XIX w. jedną z większych w Królestwie Polskim. W 1824 r. powstał projekt budowy na Starym Mieście w dolinie Łódki trzech ważnych dla miasta obiektów – młyniarzy, szlachtuza i browaru. Na bazie resztek młyna Grobelnego przy stawie postanowiono wzniesić pierwszy folusz, ale ta próba się nie powiodła. Natomiast farbiarnię sukna zbudował tu pierwszy cudzoziemski fabrykant Karol Gotlieb Säger z Chodzieży, który po uzyskaniu pożyczki rządowej zbudował w Nowym Mieście (róg Nowomiejskiej i Północnej) warzelnię piwa. W pierwszej połowie XIX w. powstały w Łodzi jeszcze dwa browary: Andrzeja Wagnera, w rejonie ul. Zachodniej nad Łódką, oraz Antoniego Bitdorfa, radnego magistratu, który zadeklarował najpierw budowę tam bielnika, ale sprytnie plany zmienił. Nad Łódką także zlokalizowano pierwszą rzeźnię miejską w rejonie dzisiejszej ul. Ogrodowej. Drewniany szlachtuż oddano do użytku w 1830 r., a jego dzierżawcą był Abraham Steinbock. Pierwszą cegielnię miejską uruchomiono w 1823 r. na skraju Nowego Miasta przy ul. Cegielnianej (ul. Jarczaka), która działała przez 20 lat. Nowe wytwórnie cegieł i dachówek powstały także w Radogoszczu (1829 r.) i w sąsiedniej wsi Bałuty (1845 r.). agr

ka nie chciała darować grzechu – dziewczynę wytykano palcami i obrażano, nie wpuszczano jej na wiejskie zabawy ani do kościoła. Zrozpaczona i odrzucona panna z dzieckiem poprosiła swego chlebodawcę o kilka dni urlopu, by ułokować swego synka u rodziny w Łodzi. Po powrocie do Nowosolnej zachowywała się jednak dziwnie, a jeden z mieszkańców wsi znalazł w zaroślach nad stawem zwłoki niemowlaka. Po dezerjacji padła na Marię, która na widok przybyłej na miejsce policji zaczęła uciekać przez pola w stronę Dołów, gdzie została ujęta. Podczas przesłuchania przyznała się do winy, a podczas procesu w Łodzi sąd skazał dzieciobójczynię na 8 lat więzienia, wzięwszy pod uwagę jej stan psychiczny, wywołany społecznym ostracyzmem i presją środowiska. agr

KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI

JAGUSIA Z NOWOSOLNEJ

Naprawdę miała na imię Maria, 24 lata i nieprzeciętną urodę, a jej historia w pewnej części przypomina postać Jagny z „Chłopów”. Pracowała jako służąca u bogatego Niemca Gustawa Kublera w dawnej, osadniczej wsi Neusulzfeld, czyli w Nowosolnej, na północno-wschodnim skraju obecnej Łodzi. Dziewczyna była piękna, więc zwykle otaczał ją rój wielbicieli, a to nie przysparzało jej sympatii żeńskiej społeczności. Jak to czasem bywa, padła również ofiarą łatwowierności i trafiła na nieszczęśliwą miłość, której owocem było dziecko urodzone w październiku 1929 r. Chłopczyk był dorodny, ale ojciec nieznan, więc miejscowe kumoszki szybko rozpuściły języki i zawrzało od plotek. Marysię odsadzono od czi i wiary i uznano za kobietę fatalną. Konserwatywna wioska protestanc-

Podczas przesłuchania przyznała się do winy, a podczas procesu w Łodzi sąd skazał dzieciobójczynię na 8 lat więzienia, wzięwszy pod uwagę jej stan psychiczny, wywołany społecznym ostracyzmem i presją środowiska. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek
9 stycznia

FABRYKANCKI RÓD SCHWEIKERTÓW

6 stycznia 1837 r. w Starowej Górze urodził się Fryderyk Wilhelm Schweikert – jeden z grupy znaczących łódzkich przemysłowców, który zmarł w 1902 r. Był synem wiejskiego kowala, który w 1800 r. przybył z Wirtembergii i osiadł wraz z innymi kolonistami w Starowej Górze. Do Łodzi przybył z Pabianic w 1865 r. i założył fabrykę chustek przy ul. Piotrkowskiej 56. W 1875 r. powstały nowe zakłady przy ul. Rokicińskiej i przy ul. Wólczarskiej 215, gdzie obecnie znajduje się spora część kampusu Politechniki Łódzkiej, a po wojnie były zakłady przemysłu wełnianego „Lodex”. Na tym terenie stoi jego willa, a po drugiej stronie przy ul. Wólczarskiej 220 także eklektyczna



Fryderyk Wilhelm Schweikert

kamienica. W 1899 r. przedsiębiorstwo zostało zmienione w spółkę akcyjną. Fryderyk, żonaty z Amalią z domu Hampel, miał trzech synów. Robert Teodor Schweikert (ur. w 1865 r.

KARTKA Z KALENDARZA

w Pabianicach) przejął kierownictwo firmy po śmierci ojca i wybudował w 1910 r. neobarokowy pałac, z ogrodem włoskim i zabudowaniami gospodarczymi – na wzór posiadłości magnackich, przy ul. Piotrkowskiej 262/264. Obecnie swoją siedzibę ma tam Instytut Europejski, a w czasach PRL urzędowali tu działacze ZSMP. Do rodziny należała także piękna kamienica przy ul. Piotrkowskiej 149. Drugi syn, Ludwik Schweikert, po ukończeniu studiów na Uniwersytecie w Zurychu, założył w Pabianicach zakłady chemiczne (dziś teren „Polly”). Zginął podczas I wojny światowej na terenie Rosji. Do trzeciego z synów, Oskara, należała willa przylegająca do parku im. Klepcza, gdzie mieści się teraz dziekanat jednego z wydziałów PŁ. agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Podwórko kamienicy Janusza Warszawskiego wzniesionej przy ul. Piotrkowskiej 114 w 1893 r. wg projektu Ignacego Markiewicza w stylu barokowo-empirycznym