

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE
KREUJĄ

SIOSTRZANA
MIŁOŚĆ...
DO WOSKU

strona 7



KAMIENICE, WILLA I FABRYKI ULICY SIENKIEWICZA

REWITALIZACJA NA FINISZU **strona 3**

AKTUALNOŚCI

CIĄG DALSZY
REMONTU
UL. MARATOŃSKIEJ

strona 2

TEMAT NUMERU

AQUAPARK FAŁA
DAWNIEJ I DZIŚ

strona 8-9

SPORT

DERBY
ŁODZI DLA
WIDZEWA!

strona 15



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

REMONT UL. MARATOŃSKIEJ



Będzie nowy asfalt

Aby wykonać nową nawierzchnię na skrzyżowaniu, od wtorku, 20 lutego zamknięta zostanie ul. Wróblewskiego przy ul. Maratońskiej – od strony osiedla mieszkaniowego.

Remont ul. Maratońskiej obejmuje odcinek od

dworca Łódź Kaliska do al. Waltera-Janke, na którym zrealizowano już wymianę nawierzchni na połowie jezdni prowadzącej w stronę stacji kolejowej. Teraz wykonawca przystąpi do prac na skrzyżowaniu z ul. Wróblewskiego. Wymiana nawierzchni

zajmie około miesiąca. W tym czasie zamknięty będzie wlot ul. Wróblewskiego do strony osiedla (jadąc od ul. Bratysławskiej). Mieszkańcy, chcąc ominąć rejon robót, będą musieli skierować się do al. Bandurskiego lub ul. Wileńską dojechać do

ul. Maratońskiej. Zmieni się też trasa autobusowej linii 65B, która od ul. Pienistej będzie wiodła w kierunku Radogoszcza ul. Obywatelską przez przejazd kolejowy i dalej prosto ul. Maratońską do dworca Łódź Kaliska

TAnd

ADOPTUJ

NERO CZEKA NA SZANSE

Nero trafił do schroniska dla zwierząt w grudniu 2019 r., gdy zmarła jego opiekunka.

Miał ok. 2 lat. Pozbawiony domu i ukochanej pani był bardzo zestresowany i przestraszony. Długo trwało, nim się otworzył,

nabrał zaufania do ludzi i przekonał się do wychodzenia na spacer. Okazał się pieskiem bardzo posłusznym, zna komendy: siad, warij, daj łapę. Pora, żeby Nero przypomniał sobie, jak to jest mieć dom i człowieka obok siebie na co dzień. Potrzebuje odpowiedzialnych opiekunów, którzy zaproszą go do swojego domu jako pełnoprawnego członka rodziny.

Osoby zainteresowane adopcją psiaka mogą skontaktować się ze schroniskiem przez e-mail: schronisko.biuro@o2.pl

red



Pl. Dąbrowskiego pod konsultacje

Jak ma wyglądać pl. Dąbrowskiego po przebudowie?

Prace projektowe już trwają, ale łodzianie mogą jeszcze zgłaszać uwagi do przyszłego wyglądu tego miejsca. Spotkanie konsultacyjne w tej sprawie odbędzie się w czwartek, 22 lutego o godz. 17:00

w Lapidarium Detalu Architektonicznego przy al. Kościuszki 19.

Według założeń autorów projektu plac przed Teatrem Wielkim ma powrócić do formy z lat 60. XX w. – z mnóstwem zieleni, nową fontanną, strefą gastronomiczną i publicznymi toaletami.

red

CIEMNA STRONA MIASTA
NA SYGNALE

Policjanci zatrzymali w Łodzi poszukiwanego listem gończym 40-latką, który ukrywał się przed polskim wymiarem sprawiedliwości. Do kraju przyjechał tylko na kilka dni, by zobaczyć... niedzielne derby Łodzi.

Mężczyzna kilka lat temu oszukiwał w internecie. Chcąc uniknąć odpowiedzialności za popełnione przestępstwa, 4 lata temu wyjechał do Niemiec. Czas mijał, ale miłość do fut-

bolu i jednego z łódzkich klubów piłkarskich w nim nie wygasła. Podjął ryzyko i 14 lutego przyjechał do Łodzi na derby. Nie spodziewał się, że o jego wizycie dowiedzieli się też

policjanci monitorujący środowisko przestępcze. Mężczyznę zatrzymano w wynajętym apartamencie i przewieziono do zakładu karnego.

(pj)

WIĘZIENIE ZAMIAST DERBÓW

Z OGROMNYM SMUTKIEM PRZYJĘLIŚMY
WIADOMOŚĆ O ŚMIERCI

PROF. DR. HAB.
ZYGRFYDA RYMASZEWSKIEGO

WYBITNEGO NAUKOWCA Z DZIEDZINY HISTORII
PAŃSTWA I PRAWA POLSKIEGO,
WIELOLETNIEGO WYKŁADOWCY I PRACOWNIKA
UNIwersYTETU ŁÓDZKIEGO,
BYLEGO CZŁONKA KOMITETU NAUK PRAWNYCH
POLSKIEJ AKADEMII NAUK,
POLSKIEGO TOWARZYSTWA HISTORYCZNEGO
I ŁÓDZKIEGO TOWARZYSTWA NAUKOWEGO,
DŁUGOLETNIEGO WICEPREZESA STOWARZYSZENIA
POMOCY RUBIEŻ,
UHONOROWANEGO M.IN. KRZYŻEM KAWALERSKIM
ORDERU ODRODZENIA POLSKI,
MEDALEM KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ
I ODZNAKĄ „ZA ZASŁUGI DLA MIASTA ŁÓDZI”,
LAUREATA MEDALU 600-LECIA MIASTA ŁÓDZI

RODZINIE ORAZ BLISKIM

składamy wyrazy
głębokiego współczucia

HANNA ZDANOWSKA
PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

oraz

WICEPREZYDENCI
ADAM PUSTELNIK, JOANNA SKRZYDLEWSKA,
MALGORZATA MOSKWA-WODNICKA I ADAM WIECZOREK

PANI

ANNIE MIDERZE

PREZES ZARZĄDU PORTU LOTNICZEGO
IM. WŁADYSŁAWA REYMONTA W ŁÓDZI

WYRAZY WSPÓŁCZUCIA I SŁOWA WSPARCIA
Z POWODU ŚMIERCI

TATY

składają

HANNA ZDANOWSKA
PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

oraz

WICEPREZYDENCI
ADAM PUSTELNIK, JOANNA SKRZYDLEWSKA,
MALGORZATA MOSKWA-WODNICKA I ADAM WIECZOREK

Ul. Sienkiewicza 26



Ul. Sienkiewicza 75/77



Ul. Sienkiewicza 79

FINAŁ ODNOWY ZABYTKOWEJ WILLI

Kończy się kolejna ważna inwestycja w centrum miasta – rewitalizacja dawnej willi Maurycego Frankela przy ul. Sienkiewicza 26, późniejsza siedziba kantyny Milicji Obywatelskiej.

Wykonawca remontu przygotowuje budynek do odbiorów technicznych. Wewnątrz i wokół trwają ostatnie prace porządkowe i wykończeniowe. Zabytek został kompleksowo wyremontowany i przystosowany do nowych funkcji. Jego bryła nie uległa zmianie, została jedynie poddana renowacji, zmienił się

natomiast wewnętrzny układ pomieszczeń. Pierwsze piętro zajmą biura, a na parterze znajdzie się lokal usługowy z możliwością stworzenia w nim restauracji lub kawiarni. Wartość finansowa prac to ponad 6,2 mln zł. Willa Maurycego Frankela, wzniesiona w latach 1923–1924, jest świadectwem historii miasta. Jej charakterystyczne elementy, takie jak zwieńczona wieżyczką górna część boniowanej fasady oraz mansardowy dach, są odzwierciedleniem ówczesnych trendów architektonicznych. Na

przestrzeni lat budynek pełnił różne funkcje. W latach 80. XX w. pełnił rolę milicyjnej kantyny, a później był siedzibą jednego z wydziałów Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi.

Koncentracja

Odnowiona willa Frankela uzupełnia długą listę inwestycji programu rewitalizacji centrum Łodzi przy ul. Sienkiewicza. Ponadto w miejscu tym remontowane są jeszcze dom przy ul. Sienkiewicza 22 i Komenda Miejska Policji przy ul. Sienkiewicza

28/30, przebudowywane są pofabryczne budynki przy ul. Sienkiewicza 61A i 63, kamienica przy ul. Sienkiewicza 75, dawna fabryka Wigencja przy ul. Sienkiewicza 75/77 (nowa siedzibą Teatru Pinokio), nieruchomości przy ul. Sienkiewicza 79 (gdzie powstał m.in. Dom Dziennego Pobytu Seniorów), południowa część pl. Komuny Paryskiej, ciąg pieszy do pasażu im. Schillera czy zmierzająca ku końcowi budowa nowej drogi, która połączy ul. Sienkiewicza z ul. Wschodnią.

ML, (pj)

DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ



23 lutego przypada Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją.

Tego dnia osoby w kryzysie zdrowia psychicznego mogą skorzystać z bezpłatnych konsultacji. Psychologowie będą dyżurować w piątek w Fabryce Aktywności Miejskiej przy ul. Tuwima 10. Specjaliści będą czekać na łodzian potrzebujących po-

mocy w godz. 9:00–13:00 i 14:00–16:00. Podczas indywidualnych konsultacji udzielą wszystkich informacji dotyczących metod wsparcia, z których korzystać mogą osoby w kryzysie zdrowia psychicznego. Zapisy prowadzone są pod nr. tel. 42 638 50 59.

MS

CENNY DAR



NA CZTERECH KOŁACH

UNICEF znowu wspiera łódzkie dzieci. Podopieczni Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 6 mogą już podróżować ufundowanym przez organizację nowym busem dostosowanym do potrzeb osób słabowidzących i niewidomych.

Pojazd został wyposażony m.in. w uchwyty i siedzenia w kontrastowych kolorach oraz dodatkowe oświetle-

nie przy podłodze. Dzięki temu mali pasażerowie mający problemy ze wzrokiem mogą komfortowo przejechać się wewnątrz busa i szybko odnaleźć swoje miejsce. Samochód jest też dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową. Po wymontowaniu foteli mogą nim podróżować dzieci poruszające się na wózkach.

Dar jest na wagę złota, bowiem podopieczni Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego często potrzebują transportu na terapie, wizyty lekarskie, turnusy rehabilitacyjne, ale też wycieczki do teatru lub kina. Całkowity koszt zakupu busa to 462,5 tys. zł. Ośrodek nr 6 otrzymał na ten cel z UNICEF-u 340,1 tys. zł, miasto dołożyło 90 tys. zł, a 31,8 tys. zł przekazało Stowarzyszenie „Spojrzenie”. To już kolejny prezent od UNICEF-u dla Łodzi. Wcześniej organizacja przekazała placówkom edukacyjnym m.in. kilkadziesiąt laptopów, sprzęt elektroniczny, walizki z zabawkami, nowe meble, wyposażenie placów zabaw, pomoce dydaktyczne, piłki, środki czystości i apteczki.

MS



PARK OBOK LASU

Teren pomiędzy ulicami Józefów i Nowe Górki zmieni się w kolejny zielony zakątek Łodzi.

Jesienią 2023 r. zasadzono tam już 50 tysięcy drzew pod nowy las, a teraz tuż obok powstanie park. Uchwałę o utworzeniu parku leśnego pn. „Park

Nowe Górki” ma przyjąć w najbliższą środę (21 lutego) Rada Miejska w Łodzi. Jeśli uchwała zostanie przyjęta, powstanie wartościowy przyrodniczo obszar ze zróżnicowanym młodym drzewostanem i wieloma cennymi

okazami drzew o powierzchni blisko 20 ha. Teren już wcześniej został wskazany w Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Łodzi na cele rekreacyjno-wypoczynkowe.

red

KTO DOKOŃCZY BUDOWĘ LIŚCIASTEJ?

PRZETARG
ROZSTRZYGNIĘTY

W piątek, 16 lutego Zarząd Inwestycji Miejskich otworzył oferty złożone w przetargu na dokończenie budowy ul. Liściastej, od przejazdu kolejowego do ul. Mglistej, co zgodnie z planami miasta ma dokończyć się jeszcze w 2024 r.

Do postępowania przetargowego stanęło dziewięć firm. Najtańszą ofertę złożyło przedsiębiorstwo JAGEZ (blisko 3,7 mln zł), następnie DB Construct (ponad 3,7 mln zł), a dalej: Zakład

Remontowo Drogowy (3,8 mln zł), STRABAG (ponad 4 mln zł), Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Mostowych (ok. 4,3 mln zł), WŁODAN (niemal 4,4 mln zł), Konsorcjum KONMAG Dobrzyńska Roboty Budowlane i LARKBUD (4,5 mln zł), ERBEDIM (4,8 mln zł) i Balzola Polska (blisko 5 mln zł). ZIM dokona analizy ofert, a jeśli nic nie stanie na przeszkodzie, w marcu zostanie podpisana umowa na realizację inwestycji.

Plan zakłada położenie nowej nawierzchni jezdni, budowę chodników po stronie północnej (przy zabudowaniach), zjazdów do posesji i systemu odwadniającego, a także usunięcie wszystkich kolizji. Pojawią się nasadzenia nowej zieleni, głównie krzewów, ale też drzew i trawników. Wcześniej kosztem 4,4 mln zł ul. Liściastą pokryto utwardzoną nawierzchnią od al. Włocławskiej do przejazdu kolejowego. ML

Zielony skwer
zamiast klepiska

Plac na Rudzie Pabianickiej, pomiędzy ulicami: Blokową, Finansową i Mierzyńskiego, zmieni się w piękną, zazielenioną przestrzeń. Rada Miejska w Łodzi na najbliższej sesji, 21 lutego ma uchwalić projekt przebudowy tego miejsca.

Tzw. Trójkąt parkingu dla samochodów ma się zmienić w zieleniec z małą architekturą (ławki, miejsca zabaw dla dzieci i do relaksu, dla seniorów), i będzie też miejsce pod

minihandel (np. food-trucki), przestrzeń na wydarzenia sąsiedzkie i integrację mieszkańców. Parkowanie aut będzie dopuszczalne tylko wokół placu.

Przyszła nazwa skweru, podobnie jak szczegóły jego zagospodarowania, będzie jeszcze konsultowana z mieszkańcami Rudy Pabianickiej.

PaŚ

KOLEJKI DO LEKARZY

Rzeczywistością wielu osób, głównie starszych, są długie kolejki do lekarza. Wydłużony czas oczekiwania na wizytę może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych. Kolejki może zniwelować każdy, kto nie planuje skorzystać z umówionej konsultacji u specjalisty. Wystarczy odwołać wizytę przed przyjściem do poradni.

NIE IDZIESZ
– ODWOŁAJ

W ciągu roku aż 8% umówionych wizyt w Miejskich Centrach Medycznych nie zostaje odwołanych. Każdy stracony termin oddała innym oczekującym od lekarza pierwszego kontaktu lub specjalisty. Jeśli zniwelowali byśmy nieodbyte wizyty, każdy pacjent miałby skrócony czas oczekiwania o 1169 dni przy założeniu, że lekarz przyjmuje 8 godzin dziennie. Wielu pacjentów nie może dłużej czekać. Od wykonania badań i zdiagnozowania choroby zależy nie tylko zdrowie, ale również życie. Jest to problem, któremu może zaradzić każdy pacjent miejskich przychodni. Aby odwołać wi-



zycę, wystarczy zadzwonić albo przyjść osobiście do placówki udzielającej świadczenie. Miejskie Centra Medyczne podjęły walkę z kolejkami poprzez utworzenie opieki koordynowanej. W jej ramach to lekarz pierwszego kontaktu zleca wykonanie badań, a specjaliści nie są w tym procesie pominięci. Z wynikami można się do nich udać na konsultacje.

TS
FOT.FREEPIK



FOT. MAT. PRAS.

BAJMJ JUBILEUSZOWO!

Zespół Bajm, jedna z ikon polskiej muzyki pop i rock-pop, świętuje 45-lecie działalności scenicznej trasą koncertową, z którą odwiedzi także Łódź. 2 marca grupa wystąpi w Atlas Arenie ze spektakularnym show i fantastyczną oprawą wizualną.

Artyści zabiorą publiczność w sentymentalną podróż przez dekadę polskiej muzyki. Beata Kozidrak razem z zespołem wykona najbardziej

znane hity lat 80. i 90., romantyczne ballady, które przez lata pokochały pokolenia fanów.

Na fali od lat

Nazwa Bajm to kompilacja pierwszych liter imion założycieli grupy: rodzeństwa Beaty i Jarosława Kozidraków, Andrzeja Pietrasa i Marka Winiarskiego. Zespół powstał w 1978 r. w Lublinie i z miejsca wdarł się na listy przebojów utworem „Piechotę do lata”,

zaprezentowanym na Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Debiutancki album Bajmu ukazał się w 1983 r. i przyniósł kolejne hity: „Józek, nie daj ci tej nocy” i „Nie ma wody na pustyni”. Przez kolejne dekady zespół konsekwentnie utrzymywał się na szczycie popularności, grając nawet 50 koncertów miesięcznie, zapewniając największe sale koncertowe i stadiony. Choć skład grupy wielokrotnie się zmieniał,

od samego początku jego liderką jest charyzmatyczna Beata Kozidrak.

Hit za hitem

Przez 45 lat Bajm wydał 10 studyjnych albumów, a wiele utworów, jak „Płynie w nas gorąca krew”, „Dwa serca, dwa smutki”, „Biała Ar-

mia”, „Ta sama chwila”, „Szklanka wody”, „Myśli i słowa”, stało się nieśmiertelnymi przebojami. Bilety na jubileuszowy koncert trasy „The Best of Bajm” w Atlas Arenie można kupić za pośrednictwem platformy e-Bilet. Ceny od 109 zł.

red

Harmonogram:

godz. 17:00 – Otwarcie bram dla publiczności
godz. 18:00 – Kampania społeczna „Pali się”
godz. 18:30 – Koncert zespołu Bajm

DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Królowa śniegu

Biblioteka Czterech Kultur (ul. Brzeźna 10) o godz. 17:00 organizuje zajęcia twórcze dla nastolatków (od 12. roku życia) i dorosłych. Podczas nich uczestnicy będą tworzyć efektowną figurkę Królowej Śniegu.

Wymagane zapisy: tel. 571 553 047.

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

Charlie dla dzieci

W ramach cyklu pokazów „Charlie dla dzieci” kino Charlie (ul. Piotrkowska 203/205) proponuje o godz. 14:15 seans filmu „Emma i Czarny Jaguar”. Cena biletu dla dziecka wynosi 15 zł. Bilet normalny kosztuje 23 zł, a ulgowy 21 zł.

Faliście

Centralne Muzeum Włókiennictwa (ul. Piotrkowska 282) zaprasza na godz. 11:00 na pełne kolorów warsztaty „1, 2, 3 – Do Muzeum Idziesz Ty!” pod hasłem: „Faliście!”. Zajęcia pełne zabawy na gruncie sztuki oraz nauki kreatywnego podejścia do otaczającego świata będą znakomitą okazją do umocnienia więzi między rodzicem i dzieckiem. Potrzebne może być ubranie na zmianę. Bilety w cenie 19 zł (opiekun+dziecko) do nabycia w kasie muzeum po rezerwacji miejsca pod nr. tel. 500 527 855.

Z ZOMBI twarzą w twarz



FOT. RADEK GINTER

Teatr Kamila Maćkowiaka zaprasza na tragifarsę „Zombi”, która 1 i 2 marca powróci na scenę w Centrum Dialogu im. Marka Edelmana. To historia trzech ambitnych, ale nie narzekających na zbyt wiele propozycji zawodowych aktorów, którzy postanawiają napisać scenariusz hollywoodzkiego hitu kinowego.

W głównych rolach: Mateusz Rzeźniczak, Kamil Maćkowiak i Karol Puciaty. Spektakl w nieoczywisty sposób komentuje problem uchodźstwa w nawiązującej do stand-upu formie, układającej się w zaskakujące, transteatralne show, w którym pytania graniczne wypowiedziane przez głównych bohaterów prze-

platane są występami kolorowych drag queens: Lukrecji i Lady Brigitte.

Bohaterowie sztuki wybierają na film są tragiczne losy uchodźców, jednak im dalej brną, tym bardziej przekonują się, że zombi XXI wieku to nie tylko uciekający przed dramatem we własnym kraju, ale również ci, którzy „z uchodźcami nie mają nic wspólnego” – syci, zadowoleni z siebie Europejczycy.

red

INFO

Czytelnikom „Łódź.pl” Teatr Kamila Maćkowiaka oferuje 18-procentową zniżkę na najbliższe pokazy spektaklu „Zombi” (1 i 2 marca, godz. 19:00). Cena biletów: od 85 zł (po zniżce 69,70 zł) do 105 zł (po zniżce 86,10 zł). Liczba miejsc ze zniżką jest ograniczona.

Jak kupić bilet ze zniżką?

- Telefonicznie – dzwoniąc pod nr tel. 794 460 500 od poniedziałku do piątku w godz. 9:00–19:00
- E-mailowo – wysyłając wiadomość na adres: bilety@fundacjamackowiaka.org
- Internetowo – przez system rezerwacji biletów na stronie www.teatrmackowiaka.pl, wpisując kod rabatowy ZOMB118 na dole strony (po wpisaniu kodu należy kliknąć „Zatwierdź”)

WYMAGAJĄCE RODZICIELSTWO

Kiedy dziecko rodzi się z niepełnosprawnością fizyczną lub intelektualną, rodzice często muszą przeorganizować swoje dotychczasowe życie i dostosować je do jego potrzeb. Opieka nad maluchem bywa wymagająca, ale nieco trudniej robi się, gdy dziecko dorasta, a rodzic staje się coraz starszy i nie ma już tyle sił, co dawniej.

Nieocenione wsparcie

Dla osób wychowujących dziecko z niepełnosprawnością nieocenione jest wsparcie bliskich. Zaopiekowanie się dzieckiem choćby na kilka godzin, aby rodzic mógł wyjść z domu, to pomoc nie do przecenie-

nia. Możliwość szczerze rozmowy o emocjach za sprawia, że opiekunowie nie czują się osamotnieni.

Problemy przychodzą z wiekiem

Osoby z niepełnosprawnością, które nie są samodzielne, wymagają opieki przez całe życie. Tymczasem wraz z wiekiem opiekunom często ubywa sił. Trudniej wykonać toaletę dorosłego dziecka,

ubrać je czy posadzić na wózku. Kiedyś pomagali rodzice, którzy już odeszli albo sami wymagają pomocy. Łatwiej jest, gdy można liczyć na pomoc innych członków rodziny, jednak zdarza się, że opieka nad dzieckiem spoczywa wyłącznie na rodzicach albo na jednym z nich.

Można liczyć na pomoc

Opieka nad dzieckiem z niepełnosprawnością bywa kosztowna. Często niezbędny jest zakup odpowiedniego sprzętu rehabilitacyjnego, leków i akcesoriów ułatwiających codzienne funkcjonowanie. Czasem potrzebna jest nierefundowana terapia. Dla rodziców emerytów to duże wyzwanie. Swoje domowy budżet mogą wesprzeć świad-

zeniem pielęgnacyjnym, które od 1 stycznia 2024 r. podlega nowym przepisom. Jedną z najważniejszych zmian jest możliwość łączenia aktywności zawodowej, bez żadnych ograniczeń, z pobieraniem świadczenia pielęgnacyjnego. Kolejną zmianą jest zwiększone świadczenie, które wynosi 2988 zł.

Co po śmierci opiekunów?

Starsi rodzice opiekujący się dzieckiem z niepełnosprawnością martwią się, kto zajmie się ich potomkiem, kiedy odejdą. Rodzice mają nadzieję na to, że ich syn i córka będą mogli liczyć na pomoc innych członków rodziny, np. rodzeństwa czy kuzynów. Jeśli jednak nie ma osób, które mogłyby zaopiekować się potrzebującym, rodzice mogą zadbać o to, by zapewnić swojemu dziecku pobyt w domu pomocy społecznej.

Alup



REKLAMA

W Łodzi powstała 150. placówka VeloBanku. Z tej okazji doceniono utalentowanych nastolatków



Klienci VeloBanku zyskali kolejną placówkę, tym razem w Łodzi, w Galerii Retkińskiej. Okazję wykorzystano do wręczenia grantów finansowych trzem podopiecznym fundacji EduKABE. Działanie jest elementem programu VeloTalent, prowadzonego przez bank, w którym doceniane są młode osoby rozwijające swoje pasje w zakresie kultury, nauki i sportu.

VeloBank wychodzi naprzeciw potrzebom swoich klientów nie tylko rozwijając swoje kanały zdalne w oparciu o nowoczesne technologie, ale również otwierając oddziały. Tym razem nowa placówka czeka na mieszkańców Łodzi. Zlokalizowana w Galerii Retkińskiej przy Al. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 29, placówka dostępna będzie w dni robocze od godz. 9:00 do godz. 16:30. Zainteresowani obsługą kasową będą mogli wpłacać i wypłacać środki do godz. 15:30. Nowy oddział VeloBanku znajduje się w dobrze skomunikowanym miejscu Łodzi, dysponuje też wygodnym i bezpłatnym parkingiem. Z usług bankowych bez problemu skorzystają w tym miejscu również osoby z trudnościami w poruszaniu się oraz klienci odwiedzający placówkę z wózkiem dziecięcym. Placówka zapewnia klientom wygodny dostęp do nowoczesnych produktów finansowych, takich jak VeloKonto ze zwrotem za zakupy nawet do 600 zł, kredyty gotówkowe czy lokaty oszczędnościowe.



Otwarcie jubileuszowej 150. placówki VeloBanku uczczono wręczając trójce łodzian stypendia finansowe. To szczególnie utalentowani, młodzi ludzie, którzy bezkompromisowo rozwijają swoje pasje, jednocześnie angażując się w działalność społeczną. Każda z wyróżnionych osób otrzymała grant w wysokości 3000 zł, który będzie mogła przeznaczyć na cele związane ze swoimi uzdolnieniami. Czeka wręczyła

Agnieszka Mąkosa, Dyrektorka Regionalna w VeloBanku. Zofia Świerczewska, uczennica 8. klasy szkoły podstawowej, swą przyszłość wiąże ze sztukami plastycznymi. Robert Ciemcioch działa w szkolnym klubie liderów, a jego nieustannie rozwijaną pasją jest fotografia. Trzecia beneficjentka to Arina Tumanovska, 12-latką utalentowaną tańecznie i akrobatycznie.

- Wiemy jak ważna dla naszych klientów jest dostępność usług bankowych, stąd oprócz rozbudowywania zdalnych kanałów kontaktu z VeloBankiem, systematycznie powiększamy sieć oddziałów stacjonarnych. Łódź zyskała dziś placówkę w popularnej Galerii Retkińskiej. 150. otwarcie placówki VeloBanku wykorzystaliśmy do tego, by docenić troje młodych ludzi, którzy tak jak my starają się bardziej. To podopieczni fundacji EduKABE, przekuwający marzenia w działanie. Rozwijają swoje wyjątkowe pasje, są zaangażowani i aktywni. Wsparcie finansowe pomoże rozwinąć im skrzydła w pasjonujących ich dziedzinach - **podkreśla Agnieszka Mąkosa, Dyrektor Regionu w VeloBanku.**

Listę wszystkich placówek VeloBanku znaleźć można na stronie: <https://www.velobank.pl/oddzialy#/placowki>.

Nota prawna: W ramach promocji „Witaj w VeloBanku” - edycja 1/2024 wypłacimy Ci na konto oszczędnościowe VeloSkarbonka 10% wartości transakcji bezgotówkowych na VeloKoncie wykonanych kartą do konta lub BLIKIEM, maksymalnie 100 zł w ciągu każdych kolejnych 30 dni od daty otwarcia VeloKonta i maksymalnie 600 zł podczas 180 dni okresu trwania promocji. Nie wypłacimy zwrotu za Przelewy na telefon BLIK oraz zasilenia kont na innych platformach płatniczych (transakcje wykonane w punktach o następujących kodach MCC: 4829 - określającym internetowe przekazy pieniężne, 6012 - określającym instytucje finansowe - towary i usługi). Możesz przystąpić do promocji do 30.04.2024 r. Aby przystąpić do promocji, musisz mieć VeloKonto, VeloSkarbonkę, aktywne zgody marketingowe oraz nie mieć u nas konta od 31.12.2022 r. Szczegóły promocji w regulaminie. VeloKonto i VeloSkarbonka to prowadzenie rachunków płatniczych. Regulamin promocji, rachunków, opłaty i prowizje na velobank.pl i w naszych placówkach. Produkty oferuje VeloBank S.A. Oprocentowanie 6,5% na VeloSkarbonce jest oprocentowaniem zmiennym. Stan na dzień 1.02.2024 r.

SIOSTRZANA MIŁOŚĆ...

DO WOSKU

księgową i rekruterką.
 – Po kilku latach pracy odkryłam, że to nie dla mnie. Postanowiłam robić coś w zgodzie ze sobą, co będzie przepełnione dobrą energią – mówi Monika, która obecnie zajmuje się akupunkturą i masażem. Pewnego dnia siostry zdecydowały się przekształcić swoją pasję w stałe zajęcie. Tak powstała marka MonaLuna. – Co chwila wpadamy na nowe pomysły i wcielamy je w życie. Tworzenie świec z naturalnych wosków jest tym, co chciałbyśmy robić – tłumaczy Monika.

Historia jak ze snu

Kulisy powstania marki oraz jej nazwy stanowią ciekawą historię.
 – Najlepsze pomysły przychodzą do mnie we śnie – mówi Agnieszka.
 – Wiele lat temu przyśniła mi się babcia, która „wskazała” drogę do rozwoju wokalnego. Dzięki temu dziś występowanie na

scenie nie jest dla mnie żadnym wyzwaniem, a przyjemnością – dodaje. – W wakacje w ramach terapii duchowej zaczęłam tworzyć świece. Monika szybko podchwyciła pomysł. Obie relaksowałyśmy się przy tym, więc postanowiłyśmy się tym zająć. Nazwa MonaLuna przyszła we śnie. „Mona” – od Moniki – oraz „Luna” – od księżycy i dobroczynnego snu, który tyle mi podpowiada – wyjaśnia Agnieszka.

Praca na naturalnej bazie

– W ofercie mamy figurki z wosku pszczelego i sojowego. Oba rodzaje były selektywnie wybierane metodą prób i błędów. Wosk pszczeli intensywnie

nie pachnie miodem. Do sojowego dodajemy specjalne olejki zapachowe – tłumaczy Monika. – Proces tworzenia świec wbrew pozorom nie jest taki łatwy. Trzeba znać i egzekwować dobrą temperaturę grzania wosku, dodawania barwników, olejku, zalewania form. W tym celu wykorzystujemy termometr do steków – wyjaśnia. – Ważne jest dobranie knotu o odpowiednim rozmiarze, dlatego każda figurka na początku jest testowana. Wosk topimy w kąpeli wodnej. Aktualnie brakuje nam garnków do gotowania zup, ponieważ wszystkie „pochlonały” wosk.

Ciekawe formy

Uwagę przyciągają oryginalne kształty oraz zapachy świec. – Inspiracji szukamy wszędzie, gdzie się da. Dodatkowo padł pomysł

modzielnego tworzenia form za pomocą drukarki 3D. W przyszłości na pewno będziemy chcieli spróbować stworzenia autorskich kształtów – mówi Monika.
 – W naszym otoczeniu jest dużo ludzi pasjonujących się jogą, medytacją, mantrą i duchowością. Duża część naszych produktów nawiązuje formą do buddyźmu – dodaje.
 – Oferujemy również świece zapachowe w słoikach lub naczyniach z gipsu polimerowego, które same tworzymy. Aktualnie pracujemy nad kolekcją świąteczno-wiosenną. Będzie mnóstwo kolorów i świeżych zapachów – zdradza Monika.

Patrycja Trzepiecińska

Poza dzieleciem się pozytywną energią z otoczeniem siostry Agnieszka i Monika pasjonują się rękodzielnicstwem. Postanowiły stworzyć własną markę MonaLuna, która oferuje naturalne produkty wykonane z wosku pszczelego i sojowego.

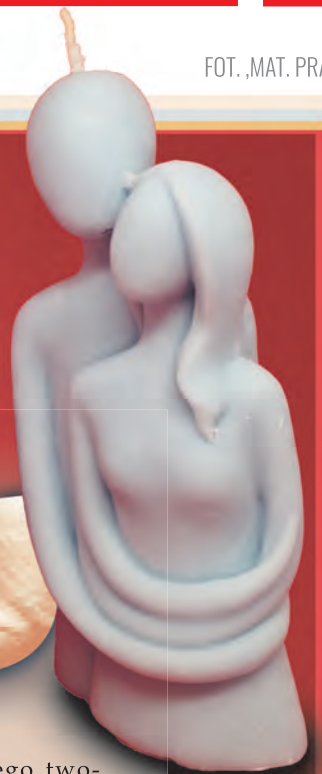
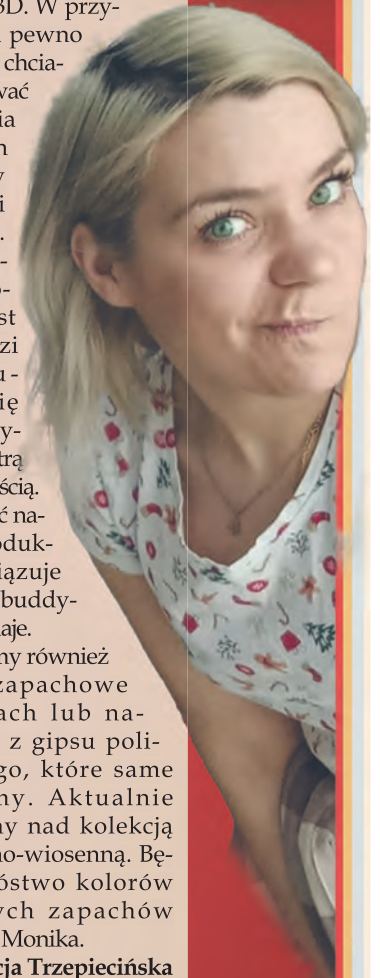
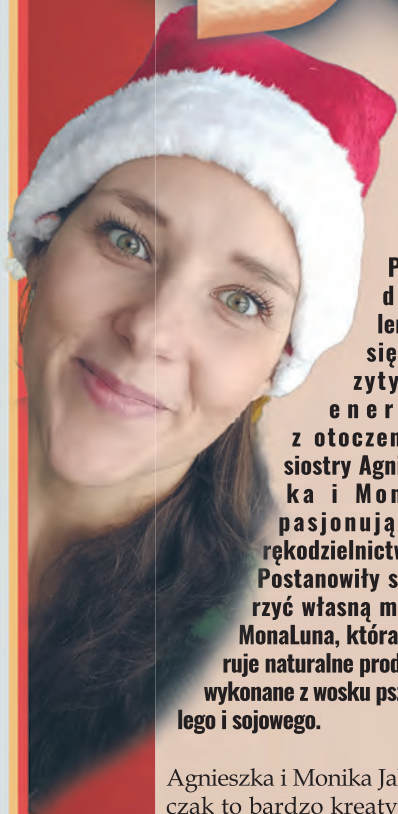
Agnieszka i Monika Jakóbczak to bardzo kreatywne siostry. Muzyka i rękodzieło od zawsze towarzyszyły im w wolnych chwilach. Agnieszka na co dzień pracuje w biurze, a w wolnym czasie relaksuje się, tworząc wspaniałe świece. Monika z zawodu jest

INFO

GDZIE KUPIĆ ŚWIECE?

Produkty Agnieszki i Moniki można kupić, kontaktując się telefonicznie lub poprzez media społecznościowe marki MonaLuna. Świece są dostępne do nabycia także podczas okolicznościowych wydarzeń, nie tylko w Łodzi. – Będzie można nas spotkać raz w miesiącu na łódzkim Kocim Szlaku na Księżym Młynie, jak również na jarmarkach czy dożynkach. O wszystkim będziemy informować na naszym Facebooku i Instagramie – mówi Monika.

Siostry mają ambitne plany i zamierzają rozszerzyć działalność rękodzielniczą o akrylowe obrazy na płótnie i rysunki mangi, które uwielbiają od dzieciństwa.





**Pamiętasz dawne kąpielisko Fala?
Zobacz, jak obiekt zmienił się
na przestrzeni lat**

**Zewnętrzny basen z podgrzewaną
wodą dostępny przez cały rok**

**Wieża z czterema ekstremalnymi
megazjeżdżalniami dostępnymi przez**



**Strefę Saun rozbudowano o: dużą saunę fińską,
dwie wanny jacuzzi i basen wody zimnej**

Aquapark Fala obchodzi w tym roku 16. urodziny. Dokładnie tyle samo lat liczył sobie poprzedni, kultowy obiekt w parku na Zdrowiu. Która z równoletek wypada lepiej?

Kąpielisko Fala w parku na Zdrowiu zostało otwarte 19 czerwca 1976 r. i szybko stało się dla łodzian ulubionym miejscem letniego wypoczynku. W upalne dni gościło tam nawet kilka tysięcy osób dziennie, a do kas ustawiały się kilometrowe kolejki.

Fala za dawnych lat

Znakiem rozpoznawczym i największą atrakcją był

basen ze sztuczną falą. Oprócz niego funkcjonowały pływalnia olimpijska, dwa baseny rekreacyjne, basen dla dzieci i brodziki. Działały boiska do siatkówki i badmintonu, plac zabaw, wodna karuzela i zjeżdżalnia. Statusu kultowej atrakcji doczekał się 150-metrowy taras na dachu pawilonu kasowego, służący do opalania się, z wydzieloną strefą dla nudystów. Organizowano konkursy i koncerty, były punkty gastronomiczne.

– Nie można odmówić starej Fali rozmachu. Jeśli porównamy samą powierzchnię lustra wody, to nawet współcześnie takiej

nie mamy – mówi Cezary Rodak, dyrektor działu technicznego i realizacji inwestycji łódzkiego aquaparku. – W tamtym czasie był to jeden z największych basenów otwartych w Polsce, obejmował 10 ha zielonego terenu. Z czasem jednak zaczął ulegać degradacji, co zdecydowało o jego wyburzeniu. Sam jako dziecko chodziłem na Falę i choć tamten obiekt miał swój urok i był ogromną atrakcją, zdecydowanie bardziej podoba mi się Fala w obecnym kształcie.

Fala po nowemu

Na nową Falę łodzianie musieli poczekać aż do

FALA: Dziś Dziś

malnymi
cały rok

W Aquaparku możesz korzystać z prozdrowotnych kąpeli w solankach: borowinowej, magnezowo-potasowej, jodowo-bromowej, epsom, ciechocińskiej, z Morza Martwego

Natryski wrażeń zmieniające prysznic w wielozmysłowe doświadczenie

Bogato wyposażona strefa do treningu cardio

Plac zabaw o powierzchni 300 m², na którym znajduje się kilkanaście wodnych atrakcji dla najmłodszych

1 lutego 2008 r. Tym razem zdecydowano o uruchomieniu obiektu całorocznego (poprzednia Fala działała w miesiącach letnich). Jako pierwszą otwarto strefę basenów wewnętrznych. – Na początku działały basen sportowy i basen rekreacyjny oraz basen z falą w drugiej części obiektu, więc w porównaniu z tym, co mamy obecnie, sporo było pustej przestrzeni – wyjaśnia Cezary Rodak. – Pół roku po otwarciu uruchomiliśmy baseny zewnętrzne, a rok później dwie megazjeżdźalnie. W 2010 r. doszła najwyższa w Polsce zjeżdźalnia

„kamikaze”, dwa lata później – wodne place zabaw i zjeżdźalnia trójtorowa. Cały czas wprowadzamy nowe aranżacje i elementy, aby urozmaicić pobyt naszym klientom.

Choć ciężko porównywać Falę z lat 70. z obecnym parkiem wodnym, czasem historia sama daje o sobie znać. – Gdy kładziemy kable albo robimy nasadzenia, napotykamy elementy konstrukcyjne starej Fali, więc ona jest tu ciągle „obecna” – mówi Cezary Rodak. – To, co mamy teraz, jest jednak dużo atrakcyjniejsze, a oferta znacznie szersza, bo zmie-

niają się również oczekiwania klientów. Dawniej nikomu nie przeszkadzało, że cały dzień leży na trawie. A dziś mamy 1500 darmowych leżaków, żeby było wygodniej. Na więcej pozwala też współczesna technologia, stąd nowoczesne zjeżdźalnie czy basen wypływowy, który daje możliwość pływania w ciepłej wodzie na zewnątrz przez cały rok.

Pamiętacie dawną Falę? A może macie jej zdjęcia? Aquapark zachęca do dzielenia się wspomnieniami – więcej informacji na profilu facebookowym.

mowa

Basen sportowy z torami o długości 25 m

FOT.AQUAPARK FALA,
LODZ.PL

Ścieżka z kamieniami to unikalna atrakcja pobudzająca układ krążenia i wzmacniająca odporność

SUCHOŚĆ POCHWY

– problem kobiet w każdym wieku

Suchość pochwy ma znaczenie nie tylko dla aktywności seksualnej – może przyczyniać się także do rozwoju infekcji intymnych. Jakie są przyczyny suchości pochwy i co można zrobić, aby pożegnać się z tym problemem?

Okres okołomenopauzalny to czas, w którym jajniki tracą aktywność hormonalną. Jednym ze skutków tego procesu jest suchość pochwy. Choć zwykle problem ten kojarzymy z dojrzałym wiekiem, może pojawić się także u młodych kobiet. – Suchość śluzówek bywa działaniem niepożądanym niektórych leków

(np. na alergię) czy objawem chorób autoimmunologicznych. Zdarza się, że pojawia się ona także podczas przyjmowania antykoncepcji hormonalnej lub gdy pacjentki nadużywają dostępnych bez recepty leków na infekcje intymne, nie konsultując tego z ginekologiem – wyjaśnia lek. Dawid Lisiecki, specjalista położnictwa i ginekologii.

Sygnaly alarmowe

Pochwę i jej przedsiónek wyściela śluzówka, która ma słabszą ochronę przed utratą wilgoci niż skóra. Gdy dochodzi do jej przesuszenia, zwiększa się podatność na ura-

zy – także te drobne, do których może dojść podczas chodzenia czy biegania. Wówczas pojawia się uczucie szczypania i pieczenia. – Podrażnienia są czasem tak duże, że kobiety rezygnują ze współżycia, ponieważ jest ono dla nich bolesne – mówi doktor Lisiecki. Urazy zwiększają predyspozycje do infekcji, a stąd już niedaleka droga do zaburzenia mikroflory pochwy. Bakterie, które w normalnych warunkach nie wywołałyby infekcji, wówczas mogą powodować nadkażenia podrażnionych miejsc.

Jak leczyć suchość pochwy?

– Jeśli dolegliwości nie są dla pacjentki szczególnie dokuczliwe, zalecam miejscowe stosowanie leków na bazie estrogenów, który poprawia jakość śluzówki – mówi doktor Lisiecki i dodaje: – W przypadku, gdy pacjentka zmaga się z polekową suchością pochwy, warto, o ile to możliwe, zmodyfikować leczenie lub zmienić przyjmowane środki antykoncepcyjne. Preparaty, takie jak globulki z kwasem hialuronowym czy lubrykanty, są dostępne bez recepty, jednak ich działanie jest

krótkotrwałe. Kobiety, które przechodzą menopauzę, powinny zatem rozważyć bardziej efektywne metody.

Efekty na znacznie dłużej

Istnieją sposoby, dzięki którym możliwe jest zrewitalizowanie śluzówki pochwy, co pozwala cieszyć się efektami zdecydowanie dłużej. Te najpopularniejsze to laser CO² oraz osocze bogatopłytkowe. – Metody, które wykorzystują naturalny potencjał organizmu do regeneracji, cieszą się wśród kobiet szczególną popularno-

ścią – podkreśla doktor Lisiecki. Aby rezultaty ich zastosowania były trwałe, po serii składającej się z dwóch/ trzech zabiegów należy raz na około pół roku przychodzić na procedurę przypominającą.

Alup

Artykuł zweryfikował merytorycznie lek. Dawid Lisiecki, specjalista położnictwa i ginekologii, ginekologii estetycznej i plastycznej.

Klinika Intima Art&Este
www.drlisiecki.pl

REKLAMA

**WYMIENŃ STARY PIĘC
ZYSKAJ
DO 95% DOTACJI**

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
42 272 66 22 LODZ.PL/ODDYCHAMY

MIEJSKI PROGRAM DOTACYJNY
CZYSZTE POWIETRZE
CIEPŁE MIESZKANIE

BIBLIOTECZNY

ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

Miłość w świecie zwierząt
19 lutego, godz. 17:00
Biblioteka ODYSEJA,
ul. Wschodnia 42

Podczas spotkania podróżniczego klubu rodzinnego uczestnicy przeniosą się do świata zwierząt i poznają gatunki łączące się w pary na całe życie, a także ciekawe zwyczaje godowe. Podczas warsztatów plastycznych dzieci wraz z opiekunami wykonają kartki z ulubionym zwierzęciem. Obowiązują zapisy: tel. 577 470 040.

Słówka rymowane
19 lutego, godz. 17:00
Biblioteka SŁÓWKA, ul. Boya-Żeleńskiego 15

Czym są rymy? Gdzie i jak się ich używa? Prowadzący zaprezentuje kilka form artystycznych, w których można je wykorzystać. Będą też ćwiczenia polegające na dopowiadaniu rymów do przygotowanych wcześniej wersów oraz tworzenie razem lub indywidualnie rymowanki. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 015.

WTOREK

Różne oblicza rodzicielstwa
20 lutego, godz. 17:00
Biblioteka TRAF, ul. Cieszkowskiego 11A

Spotkanie poświęcone różnym obliczom rodzicielstwa, w tym rodzinom zastępczym, ma na celu promowanie tej formy opieki, wspieranie istniejących rodzin zastępczych oraz poszukiwanie kandydatów na nowe. Poruszona zostanie również sprawa dotycząca reformy instytucjonalnych domów dziecka, która przyczyniłaby się do tego, by stały się one miejscami jak najbardziej przyjaznymi, o rodzinnych rozmiarach i atmosferze.

ŚRODA

Ekonomia jako stan umysłu
21 lutego, godz. 18:00
Biblioteka TUVIM, ul. Tuwima 46

Spotkanie z Andrzejem Lederem, autorem bestsellerowej „Przeźnionej rewolucji. Ćwiczenia z logiki historycznej”, który tym razem zaprasza do przyjrzenia się ekonomii od podszewki. W książce „Ekonomia to stan umysłu” znajdują się elementy filozofii, socjologii, antropologii, psychoanalizy i lingwistyki, a wszystko po to, żeby zrozumieć czasy, w których przyszło nam żyć.

CZWARTEK

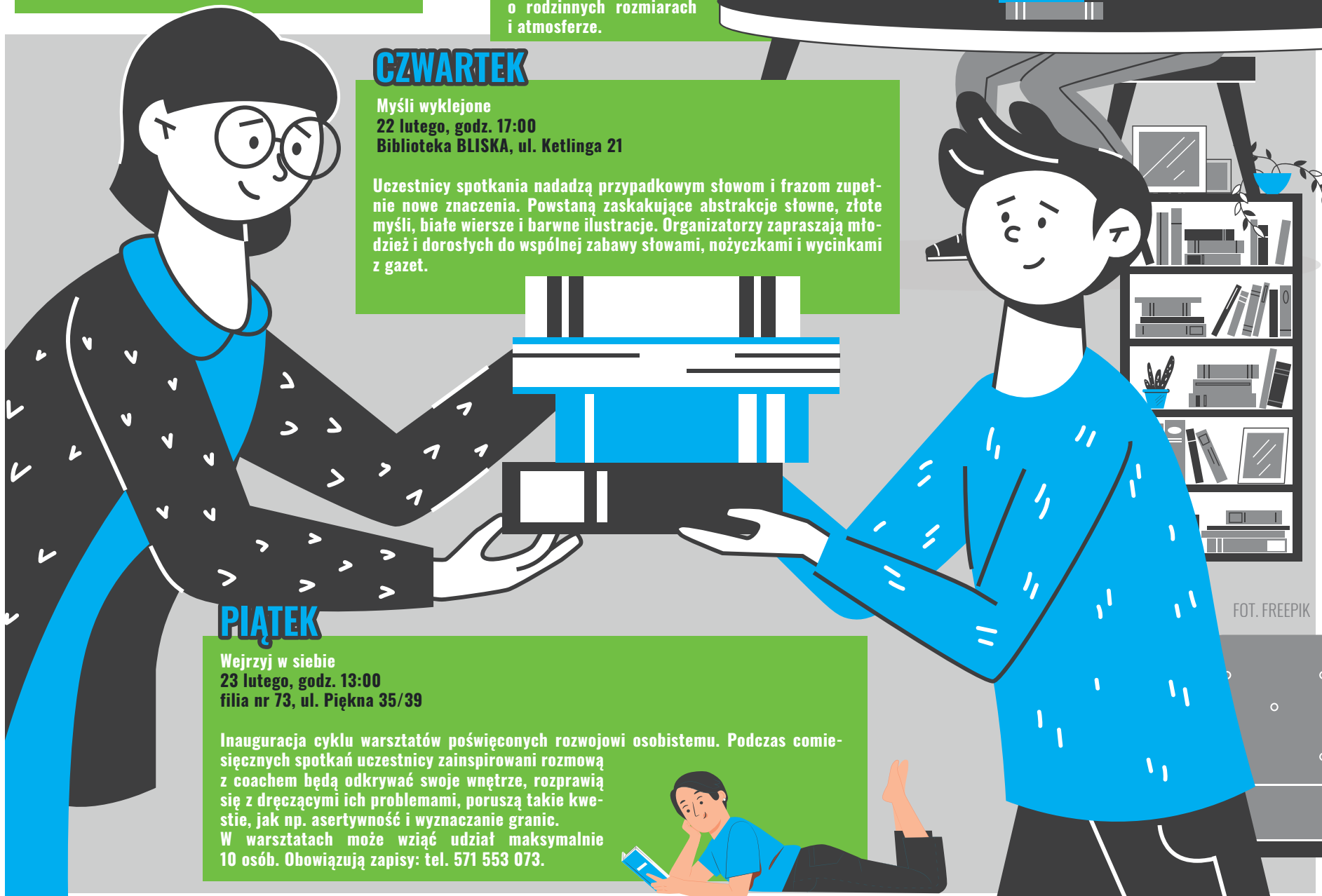
Myśli wyklejone
22 lutego, godz. 17:00
Biblioteka BLISKA, ul. Ketlinga 21

Uczestnicy spotkania nadadzą przypadkowym słowom i frazom zupełnie nowe znaczenia. Powstaną zaskakujące abstrakcje słowne, złote myśli, białe wiersze i barwne ilustracje. Organizatorzy zapraszają młodzież i dorosłych do wspólnej zabawy słowami, nożyczkami i wycinkami z gazet.

PIĄTEK

Wejrzyj w siebie
23 lutego, godz. 13:00
filia nr 73, ul. Piękna 35/39

Inauguracja cyklu warsztatów poświęconych rozwojowi osobistemu. Podczas comiesięcznych spotkań uczestnicy zainspirowani rozmową z coachem będą odkrywać swoje wnętrza, rozprawią się z dręczącymi ich problemami, poruszą takie kwestie, jak np. asertywność i wyznaczanie granic. W warsztatach może wziąć udział maksymalnie 10 osób. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 073.





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Ryby w konserwach	Półkwi Indianka	Oprawa obrazu	Zimowa przerwa w nauce	Duża miara masy	Mięso w sosie	Wielki sklep spożywczy	Frank, piosenkarz z USA	Sąsiadka Iranki	Przędzalnicza maszyna	Słomkowej barwy piwo	Gorące źródła, termy	Kochanka cesarza Nerona
Dawny pamiętnik		Spazm mięsni		Z M. Piekarczykiem								
	15		12	Poczucie smaku	Bryła w kształcie dętkipong, tenis stołowy		Kobra indyjska	Oferma, niedo-rajda	Legolas z powieści	Dawna gra karciana	Oplacone oklaski
Materiał drzewny w tartaku					Piłkarze z Londynu		13	9	Fitzgerald, śpiewała jazz	8		
Japoński samochód	Ernesto Guevara, rewolucjonista		Słynna wytwórnia filmowa	3	Bezdenne głębina	Plaszczka, ryba			Przebieg procesu	11		Gramofon
		6	Powód zbrodni			Początek wyścigu			Przedsiębiorstwo			
Model Toyoty	14	Mokradło, trzęsawisko		Porządek na jachcie				Domowy łowca myszy		James, żeglarz odkrywca		
			5	7	Lewa ręka dawniej		4	Przywidzenie, omam		Pajęczycza z bajki		1

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko polskiej aktorki.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Słodki z ulla	Domena Platona i Kanta	Sprzęt do czyszczenia dywanów	Np. "Cicha noc"	Polityczne obietnice bez pokrycia	Początek dnia	Zwierzę z Laponii	Fajerwerk	Spotkanie piłkarskie	Pora z zachodem słońca	Bigot, świętoszek
		Czerwony w zbożu	Podstawa apartheidu	Prezent	Sądowy koniec małżeństwa					
		Np. Bałtyk		Ziemia z korzeniami traw		Wierny z Kościoła papieża		Zatyczka beczki	Ekipa w czołgu	Tacka na ołtarzu
Matematyczne prawidło w ramce w zeszyście	"Miś" na eukaliptusie		Nazwa nadana przedmiotowi	"Czarne" uczucie			14	Procentowa w banku		
	8	Kawał jedzenia			1	11				12
		Australijski pies		Szklana nie na opatrunek				Odzienie magnata		
Datek na tacę	Zabronienie	Duża papuga	7	Puszysty kot	3			Lista, wykaz		Pastwa drapieżcy
		Rowek, nacięcie						Mebel w jadalni		
			4	Oznaczenie niewiadomej				Ozdoba głowy jelenia		
		Rosyjski myśliwiec		Lotka w skrzydle orła	5	Sina na horyzoncie				9
Muzyka z Nowego Orleanu	Imperator dawnej Rosji		Karciane serduszko			Łobodziński, dziennikarz			Nośnik dziedziczenia	
	6	Plaksa, mazgaj		Ptak z budki				Największa pustynia		

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

KORONA

SUDOKU ŁATWE

	1		2		5			
	5		6		1			
6			5	3				4
		2	8		7			3
1		8			2	4		
9			3		7			8
		5			9		4	
		4		8			2	

SUDOKU ŚREDNIE

	4						5	
	3	9		8		1	2	
		2				9		
	7		8		9		6	
		1		6		2		
	6		5		1		7	
		4				6		
	2	7		4		3	1	
	1						8	

SUDOKU ŚREDNIE

		5			4		7	8
	6		1					
2	8		7					5
5		9						
		6		1		2		
						9		7
8					7		4	9
					1		6	
6	7		9			5		

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Czas zabrać się do pracy nad swoimi celami zawodowymi i osobistymi. Otaczaj się ambitnymi i konsekwentnymi ludźmi, by szybciej dojść do sukcesu. Twoja wytrwałość i zdolność do organizacji sprawią, że otrzymasz ważne zadania. Po 22 lutego zadbaj o zdrowie, bo mocniej da o sobie znać. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Rak (21.06-22.07)

Luty przynosi głęboką refleksję i emocjonalną odnowę. Zajmij się swoim wewnętrznym światem i postaraj się zrozumieć swoje potrzeby emocjonalne. Twoja intuicja będzie teraz szczególnie silna, co pomoże Ci podjąć wiele mądrych decyzji. Pamiętaj, wsparcie bliskich przychodzi czasem z nieoczekiwanej strony. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Wodnik (20.01-18.02)

Garść innowacyjnych pomysłów i rewolucyjnych myśli sprawi, że zostaniesz okrzyknięty nowym odkryciem. Pokaż swoją oryginalność i zaangażuj się w pracę na rzecz innych w celu wprowadzenia pozytywnych zmian. Teraz niezależność i kreatywność będą Twoimi największymi atutami. Pamiętaj jednak o wysłuchaniu każdego głosu. Dzięki temu zyskasz poparcie Ryb. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Lew (23.07-22.08)

Ten tydzień obiecuje wiele możliwości i ekscytujących wyzwań. Będziesz błyszczeć swoim talentem i wyrażać swoją kreatywność na maksa. Pewnością siebie i charyzmą przyciągniesz uwagę innych, co może przynieść Ci wiele ciekawych ofert. Charakter trzymaj na wodzy i zachowaj skromność wobec pochwał Wagi. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Ryby (19.02-20.03)

Nadchodzi dobry czas. Ten tydzień obiecuje wiele inspiracji i duchowej odnowy. Jeśli odkładałeś plany na później, śmiało przystąp do ich realizacji, bo gwiazdy wspierają Twoją odwagę. Po 23 lutego możesz liczyć na Strzelca, który okaże Ci mentalne i finansowe wsparcie. W kwestii miłości postępuj zgodnie z intuicją. Być może uratuje Twoje serce przed kryzysem. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Panna (23.08-22.09)

Skup się na równowadze między pracą a życiem prywatnym oraz zadbaj o ciało i umysł przed wiosną. Twoja analityczna natura pomoże Ci podejmować mądre decyzje, więc jeśli planujesz zmianę pracy, to dobry moment. Pamiętaj jednak o zobowiązaniach, których podjąłeś się dawno temu. Przypomnij o sobie ze zdwójoną siłą. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Baran (21.03-19.04)

Końcówka lutego przyniesie nową energię i dużo zmian w sposobie myślenia. To czas, aby realizować swoje długoterminowe cele. Będziesz pełen obaw o sferę zawodową, ale dzięki pomocy Byka wszystko ułoży się po Twojej myśli. Pamiętaj jednak o zachowaniu równowagi między ambicją a odpoczynkiem, bo wypalenie puka do drzwi. Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Waga (23.09-22.10)

Ten tydzień przyniesie Ci wiele inspiracji i piękna, które dostrzeżesz po zimowej chandrze. To idealny czas, aby otaczać się sztuką, muzyką i estetyką, które pobudzą Twoją kreatywność. Umiejętność kompromisu i łagodzenia konfliktów będzie teraz bardzo potrzebna w pracy. Nie zapominaj jednak o utrzymaniu równowagi między swoimi potrzebami a potrzebami innych. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Byk (20.04-20.05)

Nadchodząca wiosna przyniesie niezwykłą stabilność finansową, więc kuj żelazo póki gorące. Twoje relacje z bliskimi będą kwitnąć, w drugiej połowie tygodnia nadarzy się okazja, by wyjaśnić drobny spór. Pamiętaj teraz o elastyczności i gotowości do dostosowania się do zmian, które mogą nadejść. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Skorpion (23.10-22.11)

Początek nowego tygodnia przyniesie Ci intensywne emocje i głębokie przemiany. Pora, by zajrzeć głęboko w swoje życie i dokonać potrzebnych zmian, także w sferze życia rodzinnego. Osoba spod znaku Panny pomoże Ci przezwyciężyć wszelkie przeszkody, ale będzie oczekiwała rewanżu. Gwiazdy radzą – spodziewaj się nieuniknionych zmian. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Koniec tygodnia obiecuje wiele ciekawych możliwości i nowych doświadczeń. Teraz możesz rozwijać się intelektualnie i eksplorować nowe obszary nauki. Komunikatywność i zdolność adaptacji będą Twoimi największymi atutami, które doceni przełożony. Nie zapominaj o konsekwencji i skupieniu, aby osiągnąć swoje cele. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Strzelec (23.11-21.12)

Tydzień obiecuje wiele przygód i ekscytujących możliwości, jeśli nie przesiedzisz go w domu na kanapie. Ruszaj w podróż, zarówno fizyczną, jak i duchową, aby eksplorować nowe horyzonty własnych możliwości. Twoja optymistyczna natura i entuzjazm przyciągną pozytywne doświadczenia po 23 lutego. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.



ŁÓDZIANKA MISTRZYNIA EUROPY!

INFO

POLSCY MEDALIŚCI MME TBILISI 2024:

Ksenia Dronczanka (Olimp Łódź) – złoto (U-21, waga – 55 kg)
 Zuzanna Bernaciak (Sonkei Gdańsk) – srebro (U-21, waga – 50 kg)
 Katarzyna Lewandowska (Kuzi Sport Poznań) – srebro (juniorce, waga – 59 kg)
 Paweł Kiryluk (Białostocki KK) – brąz (juniorzy, waga + 76 kg)
 Natalia Bałut (Sonkei Gdańsk) – srebro (kadetki, waga – 61 kg)
 Wiktor Kraczej (Sonkei Gdańsk) – brąz (kadetki, waga – 54 kg)

Karatecy z 49 państw walczyli w Tbilisi o medale Młodzieżowych Mistrzostw Europy. W tym gronie znalazło się też trzech zawodników łódzkiego Olimpu. Najlepiej wypadła Ksenia Dronczanka, która ze stolicy Gruzji wróciła jako mistrzyni Starego Kontynentu do lat 21!

W tej grupie wiekowej w kategorii – 55 kg do rywalizacji przystąpiło 30 zawodniczek. Droge

po złoto Dronczanka rozpoczęła od starcia z Hiszpanką Naire Mazon Canete. Dla podopiecznej Macieja Gawłowskiego pierwsza walka była dość łatwa i zakończyła się przed czasem wynikiem 8-0. Problemów nie było również w wygranej 9-0 konfrontacji z Rumunką Stoiar Alexandre Mihaele. Wygrane te utorowały łodziance drogę do ćwierćfinału, w którym doszło do zaciętej walki z Dunką Nicolín Olsen. W trakcie star-

cia żadnej z rywek nie udało się przeprowadzić punktowej akcji, więc o końcowym wyniku przesądziła decyzja sędziów, którzy stosunkiem 4 do 0 wskazali na zawodniczkę Olimpu. Dużo łatwiej było w półfinale, w którym Dronczanka pokonała 5-0 Hatice Kurt z Turcji. – O złoto Ksenia walczyła ze świetną Niną Kvašnicovą ze Słowacji. Początek walki był rewelacyjny. Ksenia szybko przeszła do ataku i zdobyła

przewagę 2 punktów. Kilka sekund później zrobiło się 3 do 0, jednak w końcówce walki byliśmy świadkami prawdziwego dreszczowca. Słowaczka najpierw odrobiła dwa „oczka”, a na dziesięć sekund przed końcem doprowadziła do remisu. Ksenia miała jednak przewagę sensu, bo jako pierwsza zdobywała punkty. Mądrze broniła tej przewagi i nie dała sobie odebrać zwycięstwa – podsumował Gawłowski.

Oprócz Kseni Olimp miał w Tbilisi jeszcze dwóch przedstawicieli. Zuzanna Dopieralska w kategorii junior – 53 kg zakończyła rywalizację w drugiej rundzie, a Łukasz Bankowski w kategorii U-21 – 75 kg poległ w pierwszym starciu. Z powodu kontuzji odniesionej podczas Karate1 Premier League Paris 2024 w mistrzostwach nie wystąpił Dominik Dziuda. Złoto Dronczanki było

jednym z sześciu medali wywalczonych w Gruzji przez reprezentację Polski. Ten rekordowy dorobek (poprzedni rekord to trzy medale) pozwolił Biało-Czerwonemu zakończyć turniej na wysokiej, 10. pozycji w klasyfikacji drużynowej. Za polską ekipą znalazły się m.in. utytułowane drużyny Hiszpanii i Chorwacji.

MD



ŁKS LIDEREM

W środę, 21 lutego o godz. 20:00 koszykarze ŁKS-u CoolPack rozpoczną wyjazdowe spotkanie z Eneą Basket Poznań. Do tego meczu łodzianie przystąpią jako liderzy grupy A II ligi.

Zespół prowadzony przez trenera Jarosława Krysiwicza wdrapał się na szczyt tabeli kilka dni temu, po zwycięstwie z ówczesnym liderem. Po 23. kolejkach gracze KSK Ciech Noteć Inowrocław i ŁKS-u CoolPack mieli na koncie po dwie porażki. W pierwszej rundzie obie drużyny mierzyły się w łódzkiej Zatoce Sportu, a obronną ręką z tej konfrontacji wyszli gospodarze. Nic więc dziwnego, że przed własną publicznością

zawodnicy z Inowrocławia chcieli się zrewanżować za porażkę 70:77. I do przerwy byli na dobrej drodze do realizacji tego celu. W pierwszej i drugiej kwarcie miejscowi zdobywali po cztery „oczka” więcej od łodzian, więc przed zmianą stron mieli ośmiopunktową przewagę. Kolejną odsłonę goście rozpoczęli od rzutu „za trzy” (Norbert Kulon) i tak samo ją zakończyli (Natanieł Kolański).

Po ostatnim trafieniu w tej części gry ŁKS CoolPack objął prowadzenie 52:50. I choć na początku czwartej odsłony rywale doprowadzili do remisu, to z każdą kolejną minutą byli bardziej sfrustrowani, gdyż nie mogli

odzyskać kontroli nad meczem. Podopieczni Krysiwicza konsekwentnie powiększali przewagę i ostatecznie wygrali 80:70 (20:16, 16:12, 14:24, 20:28). Dodatkową nagrodą za ten sukces był fotel lidera grupy A II ligi. Po rozegraniu 24 spotkań łodzianie mają na koncie 46 pkt. Na taki dorobek złożyły się 22 zwycięstwa i dwie porażki.

MD



DERBY ŁODZI DLA WIDZEWA!

Po pierwszej połowie wszyscy oglądający musieli wypić mocną kawę. Nie było w niej nawet jednej ciekawej akcji. Po zmianie stron uaktywnił się Widzew – dzięki bramkom Jordiego Sancheza i Fabio Nunesa wygrał 70. derby Łodzi.

Ciężar gatunkowy tego meczu był niesamowicie wysoki. Derby Łodzi to jeden z najgorętszych meczów w Polsce. Kibice obu drużyn zawsze oczekują przekonującego zwycięstwa. Na szalę swoje kilogramy dokłada również tabela Ekstraklasy. ŁKS jest na jej dnie, a Widzew balansuje na krawędzi strefy spadkowej. Początkowe minuty nie należały do najpiękniejszych. Dużo brudnej gry, przepychanek i gry bark w bark. Wiele mówi o tym meczu to, że do 40. minuty najciekawszą sytuacją



Jordi Sanchez dał wyraz zadowolenia ze strzelonego gola

EKSTRAKLASA
21. KOLEJKA

ŁKS ŁÓDŹ **0:2** **WIDZEW ŁÓDŹ**

Sanchez 53'
Nunes 90+2'

była zmiana – kontuzjowanego Marka Hanouska zastąpił Dominik Kun. Poza tym ciężko szukać sytuacji, które można zapamiętać. Żadna z drużyn nie wyglądała, jakby walczyła o utrzymanie, a jak pogodzone z powrotem na zaplecze Ekstraklasy. Kombinacyjna gra kończyła się na maksymalnie czterech podaniach do najbliższego zawodnika. Pierwsza część gry zakończyła

się głębokim rozczarowaniem wszystkich oglądających ten mecz.

Półwysep Iberyjski prowadzi do zwycięstwa

Drugą połowę nieco lepiej zaczął Widzew. Początek to pierwszy ciekawy strzał tego meczu. Fran Alvarez uderzył przed polem karnego, trafił jednak w słupek. Hiszpan miał również udział przy drugiej dobrej akcji tego meczu. W 53. minucie pomocnik dośrodkował,

a w polu karnym najlepiej odnalazł się inny piłkarz z Półwyspu Iberyjskiego – Jordi Sanchez. Wygrał walkę o pozycję z Rahilem Mammadovem i strzałem głową pokonał Aleksandra Bobka. W tej części gry w piłkę chciał grać tylko Alvarez. Trzecia ciekawa sytuacja i znów jego autorstwa. Mocny strzał o 20. metra minął jednak poprzeczkę. Pierwszy groźny strzał gospodarzy został odnotowany w 81. minucie. ŁKS wy-

glądał na drużynę, która się już poddała. Podania w szereg boiska przy niekorzystnym wyniku pokazuje, że w zespole nie ma nawet cienia pomysłu na to, jak wyjść z marazmu. Nie mogło się to skończyć inaczej niż drugą bramką dla gości. Antoni Klimek z dziecinną łatwością minął Kamila Dankowskiego i dograł do Fabio Nunesa. Portugalczyk uderzył z pierwszej piłki, ale strzał został zablokowany. Pomocnik miał jednak szansę na dobitkę, z której korzystał, bo obrońcy ŁKS stali jak zaczarowani. Zrobił to na tyle dobrze, że pokonał Bobka. Po tym голу nie było żadnej reakcji, żadnej sportowej złości. Piotr Stokowiec wciąż pozostaje bez zwycięstwa jako

trener Łódzkiego Klubu Sportowego. W tym momencie można już zaryzykować stwierdzeniem, że Biało-Czerwono-Biali obrali kurs na Fortuna 1. Ligę i niewiele wskazuje na to, że zamierzają z niego zabrać. PB



ŁKS

A. Bobek – B. Szeliga, R. Mammadov, M. Flis, R. Durmisi – A. Louveau (60' T. Ceijas), M. Mokrzycki (76' E. Hoti) – H. Balić (88' K. Dankowski), D. Ramirez (76' S. Jurić), Pirulo (60' J. Zajęc) – K Tejan

WIDZEW

R. Gikiewicz – P. Zieliński, M. Żyro, J. Ibiza, A. Ciganiks – F. Alvarez, M Hanousek (39' D.Kun), B. Pawłowski (90+8' N. Diliberto) – F. Nunes (90+8' K. Cybulski), D. Tkacz (86' A. Klimek) – J. Sanchez (86' I. Rondić)

Tabela na 18.02.2024, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Jagiellonia Białystok	21	49:30	41
2. Śląsk Wrocław	21	31:17	41
3. Lech Poznań	21	36:26	39
4. Pogoń Szczecin	21	39:23	36
5. Legia Warszawa	21	31:24	36
6. Raków Częstochowa	20	39:25	35
7. Górnik Zabrze	20	25:22	29
8. Stal Mielec	20	28:30	28
9. Zagłębie Lubin	21	23:34	26
10. Cracovia	20	20:20	25
11. Widzew Łódź	21	25:30	25
12. Piast Gliwice	20	20:20	24
13. Radomiak Radom	21	24:33	24
14. Warta Poznań	21	22:27	23
15. Korona Kielce	19	21:22	21
16. Puszcza Niepołomice	20	26:37	21
17. Ruch Chorzów	21	22:35	14
18. ŁKS Łódź	20	14:40	10

MISTRZ PUCHARY SPADEK

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

8°C

Imieniny obchodzą:
Arnold, Konrad,
Marceli, Henryk,
Leoncjusz, Manswet

19.02



WTOREK

6°C

Imieniny obchodzą:
Leo, Leon,
Eustachy, Franciszek,
Hiacynta, Ludomiła

20.02



Rodzinne miasto

Rozgłos wokół postaci Jana Karskiego przełożył się również na zainteresowanie mediów i twórców kultury. Oprócz opracowań historyczno-biograficznych pojawiły się liczne produkcje dokumentalne. Lanzmann rozszerzył wywiad z Karskim o materiały niewykorzystane w filmie „Shoah” (1985). Brytyjski reżyser Martin Smith nakręcił obraz „Messenger from Poland”. W Polsce powstały dokumenty: „Daremna misja” J. Weycherta (1993), telewizyjny reportaż „Moja misja” M. Fajbusiewicza (1996), „Człowiek, który chciał zatrzymać holocaust” w reż. J. Grzyba (2005), „Karski i władcy ludzkości” (2010) w koprodukcji polsko-amerykańskiej. Ciekawostką może być wyprodukowany w 2015 r. przez

POPKULTURA

ŁAWKA JANA KARSKIEGO



wytwórnię Disneya animowany obraz „Postaniec z piekła” („Messenger from Hell”). Podobnie jak dwa komiksy: pierwszy – „Jan Karski. Człowiek, który odkrył Holokaust” – powstał we Włoszech za sprawą Marco Rizzo i Lelio Bonaccorso, a drugi, amerykański „Misja Karskiego. Zatrzymać Holocaust”.

agr



Karty z komiksów o Janie Karskim

OBLICZENIE I OBRZYWANIE



Fabryka Izraela Poznańskiego (1906 r.)

W dawnej Łodzi, mieście ciężkiej pracy, liczył się każdy grosz, a w fabrykach ważny był dzień wypłaty, czyli tzw. lonu. Wtedy dokonywano obliczenia

tygodniowej pracy każdego pracownika i niskiego wynagrodzenia, o którego podniesienie walczone w Łodzi nieustannie, organizując protesty i strajki. W robotniczych wspomnieniach pojawia się też często wątek tzw. obrywania zarobków przez fabrykantów, którzy różnymi sposobami starali się jeszcze uszczknąć od każdego jakiś grosz, co przy wielotysięcznych załogach dawało spore korzyści. Skarżyli się najczęściej robotnicy z zakładów Poznańskiego, a także

z Widzewskiej Manufaktury Kunitzera, a potem Kona, którzy mieli w zwyczaju obrywać płace.

W czasach, kiedy robotnicza tygodniówka wynosiła średnio ok. 5 rubli, to np. kilogram mięsa kosztował 50-60 kopiejek, chleb – 5 kop., funt masła – 30 kop., podobnie słonina, a gdzie jeszcze kilka rubli potrzebnych na wyżywienie nierzadko licznej rodziny, inne potrzeby czy opłacenie choćby jednej izby bez wygód. Lekko nie było...

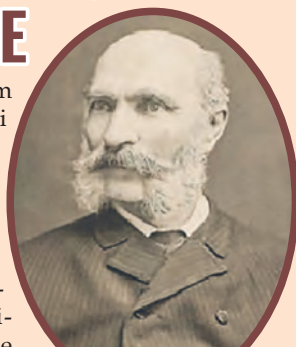
agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

PIERWSZE DESKI... TEATRALNE

W życiu kulturalnym rozwijającej się Łodzi ważną rolę odegrał teatr. Początki nie były imponujące, bo wszystko zaczęło się w 1844 r. od występu zespołu Ignacego Marzantowicza, który odbył się w drewnianej szopie zajazdu w rejonie pl. Kościelnego. Miasto liczyło wówczas 20 tys. mieszkańców, ale to było z mała, by zapewnić stałą publiczność. Dekadę później w ogrodzie Paradyż przy ul. Piotrkowskiej 175A powstał pierwszy, skromny jeszcze budynek przeznaczony dla teatru. Występowały w nim przyjezdne trupy aktorskie, głównie z Krakowa lub Warszawy, choć szybko opanowali go widzowie niemieccy.

Dopiero w 1865 r. znany w Łodzi cukiernik i przedsiębiorca Fryderyk Sellin wystawił na swojej parceli przy ul. Konstantynowskiej 14/16 drewniany budynek teatralny, przebudowany z ujeżdżalni



Jeden z ojców łódzkiego teatru – Fryderyk Sellin

wojskowej, i nazwał go „Arkadią”. Lokal nie miał jednak nawet wymaganych łóż, tylko krzesła, a za nimi miejsca stojące oraz galerię powyżej, również dla widzów stojących. Wówczas po raz pierwszy ukazały się na ul. Piotrkowskiej afisze teatralne, odbite w drukarni J. Petersillego. Teatr Sellina wystawiał sztuki o różnym poziomie, np. w 1867 r. grano zarówno „Intrygę i miłość” Schillera, jak i „Rinaldo Rinaldini, wielki bandyta włoski”, natomiast zespół amatorski wystawił sztukę Fredry „Gwałtu, co się dzieje”. W 1873 r. Sellin założył obok teatru letni, w którym grano przedstawienia od maja do września.

agr

ŁÓDŹ.pl
DŁA SENWORA | DŁA RODZIN | DŁA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
21 lutego

Zmarł nagle 11 czerwca 1901 r. na atak serca, w lokalu „Resursy” w Grand Hotelu podczas gry w wista. Został pochowany w części katolickiej Starego Cmentarza w Łodzi. Po śmierci Wilkoszewskiego jego żona starała się dalej prowadzić firmę

i w 1903 r. przeniosła pracownię do lokalu przy ul. Dzielnej 13.

agr

ŁÓDZKI CANALETTO

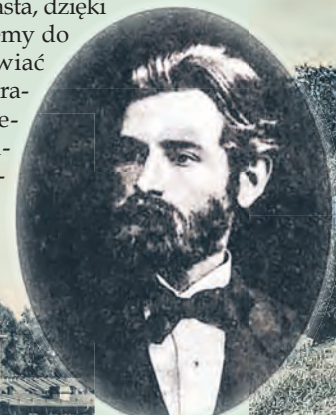
KARTKA Z KALENDARZA

19 lutego 1888 r. w wynajętym we wrześniu 1887 r. lokalu przy pasażu Meyera 5 – w willi „Trianon”, otworzył zakład fotograficzny Saryusz Bronisław Paweł Wilkoszewski – fotograf i działacz społeczny, „łódzki Canaletto”. W latach 1878-1888 wspólnie z Józefem Grodzickim prowadził zakład fotograficzny w Kielcach. Po dwóch latach usamodzielniał się, osiadł w Łodzi i poślubił Mariannę

Jankiewicz, znaną później w mieście aktorkę i śpiewaczkę. Wilkoszewski należał do łódzkiej inteligencji i bohemy – współtworzył Towarzystwo Śpiewacze „Lutnia”, należał także do Towarzystwa Cyklistów. Jego atelier było miejscem wystaw artystycznych, przedstawień i koncertów. W 1894 r. został oddany pod nadzór

policii z uwagi na działania patriotyczne, m.in. w związku z rozpowszechnianiem rycin z napisem „Polonia. Konstytucja 3 Maja”. Głównie

jego dzieło dotyczy dokumentacji fotograficznej architektury naszego miasta, dzięki której możemy do dziś podziwiać obiekty i obrazy XIX-wiecznej, wielkoprzemysłowej Łodzi.



Bronisław Wilkoszewski i jego charakterystyczne fotografie Łodzi