

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Paweł Bąk (39 l.)
Śródmieście

TYLKO U NAS!

KTO STOI ZA JEDNOROŻCEM

Łodzianie kreuja!

STRONA 7



PLAN DLA OSIEDLI

BĘDZIE RÓWNA

ZOBACZ LISTĘ REMONTÓW **strona 3**

ALEKSANDROWSKA

SENIORADKA

TEMAT TABU? SEKS PO 60-TCE



strona 6

FAJNE MIASTO

OD MONOPOLU DO MONOPOLIS

strona 11



SPORT

PIŁKARKI NA MEDAL

DZIEWCZYNY Z ŁÓDZI SĄ DRUGIE W POLSCE!

strona 14



EURO 2021+SKARB KIBICA

DODATEK SPECJALNY

ZOBACZ W ŚRODKU GAZETY

TECHNOLOGIE

Łódź zachwyca KOREAŃCZYKÓW

Nawet 11 milionów Koreańczyków będzie mogło zobaczyć Łódź w trójwymiarowej technologii VR. Wszystko dzięki specjalnemu robotowi oraz sieci 5G.

W ubiegłym tygodniu nasze miasto odwiedził koreański naukowiec Jongseo Park, który przywiózł ze sobą pierwszego na świecie robota VR. Ta unikatowa maszyna pozwoliła na przeprowadzenie transmisji video bezpośrednio do Korei Południowej.

- Przyjechałem do Łodzi, bo to jedno z najpięk-

niejszych polskich miast i jedno z pierwszych, gdzie dostępna jest ultraszybka technologia komórkowa 5G. W moim kraju bardzo chętnie używamy specjalnych okularów VR i za ich pomocą zwiedzamy świat, który z powodu pandemii jest dla nas niedostępny - mówi Jongseo Park. Wyposażony w wysokiej jakości kamery robot odwiedził Muzeum Włókiennictwa, Muzeum Miasta, EC1 oraz ulicę Piotrkowską. Po zakończeniu transmisji materiał zostanie zmontowany i za kilka dni będzie można go obejrzeć na popularnej w Azji platformie VOD - Wavve (11 milionów widzów).

Zbigniew Rogalik

FOT. ŁÓDŹ.PL



Dzięki takiemu robotowi miliony ludzi zobaczą jak piękna jest Łódź!

ŁÓDŹ SIĘ ZMIENIA

Restauracja i biura zamiast policji

Willa przy ul. Sienkiewicza przez lata służyła policji za kantinę i biura.

Po remoncie biura i restauracja zostaną, ale będą mogli z nich korzystać wszyscy łodzianie. Miasto wybrało właśnie wykonawcę prac budowlanych.

Zabytkowy budynek był oryginalnie własnością Maurycego Frankela, fundatora nieistniejącej już dziś Synagogi Wielkiej przy al. Kościuszki. - Willa wielokrotnie zmie-

niała właścicieli, a jej wnętrze było wiele razy przebudowane i nie zachowały się żadne oryginalne elementy wystroju. Na szczęście elewacje i kształt budynku przetrwał w niemal niezmięnionej formie, a my przywrócimy willi dawny

blask. Na tę inwestycję przeznaczymy 6,3 mln zł - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich w Łodzi.

ML



Sienkiewicza 26

Dawny budynek policji zmieni swoją funkcję

DLA DZIECI

FOT. ŁÓDŹ.PL

NOWY PLAC ZABAW

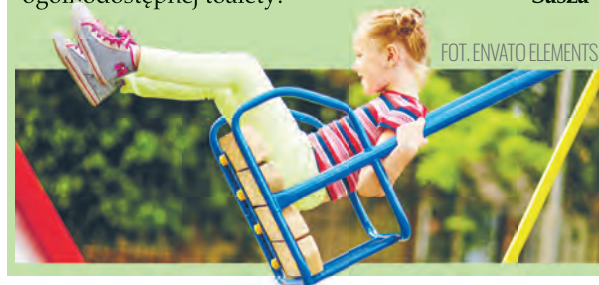
Na rogu skrzyżowania ulic Kilińskiego z Jaracza powstało nowe miejsce dla dzieci ze Śródmieścia.

Zaniedbany kiedyś skwer zamienił się w spory plac zabaw. Na placu zachowane zostały stare drzewa i posadzono wiele nowych krzewów, które właśnie zaczęły się zielenić.

Pomiędzy drzewami pojawiły się natomiast urządzenia do zabawy. Na placu nie zabrakło ławek, nowego oświetlenia, a także automatycznej, ogólnodostępnej toalety.

- W okolicy brakowało wcześniej takiego miejsca. Dzieci musiały pokonywać dość ruchliwe ulice albo zadowalać się podwórkami, gdzie jedyną atrakcją był trzepak. To bardzo dobrze, że zbudowano tu plac zabaw - mówi Marcin, który razem z 5-letnim synem mieszka przy ul. Jaracza. Teren został ogrodzony dla bezpieczeństwa i prowadzą do niego trzy wejścia. Do zamontowanych obok stojaków można przypiąć rowery.

Sasza



FOT. ENVATO ELEMENTS

COVID-19

SWOBODNIEJ W MPK

Wczoraj poluzowano obostrzenia w komunikacji miejskiej.

Autobusami i tramwajami może podróżować więcej osób. Teraz w pojazdach MPK może być już zajętych 75 proc. wszystkich miejsc. Nadal jednak obowiązuje reżim sanitarny i należy mieć

w czasie podróży zasłonięte usta i nos.

Kolejne zmiany w komunikacji miejskiej zaczną obowiązywać już w najbliższy czwartek, 10 czerwca. W pojazdach będzie jeszcze więcej miejsca dla pasażerów, bo zostaną zlikwidowane wydzielone strefy z przodu autobusów i tramwajów, które chroniły kierowców i motorni-

czych. Oprócz tego wróci też otwieranie drzwi przez pasażerów, a więc przyciski.

amag



FOT. ŁÓDŹ.PL

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

PRUŁ PRZEZ MIASTO 160 KM/H

Absolutną głupotą wykazał się 22-latek, który tuż po północy pędził autem al. Piłsudskiego. Policjantom, którzy go zatrzymali, tłumaczył, że gnał 159 km/h, bo chciał przetestować swoje nowe audi, a nocą na

ulicach jest mniejszy ruch. Mężczyzna dostał mandat 500 zł, 10 punktów karnych i stracił prawo jazdy, które zostało zatrzymane. Badanie alkomatem wykazało, że był trzeźwy. Ciekawe, co wykazałby test na inteligencję?

rd

ZABIŁ PARTNERKĘ

Dożywocie grozi 42-latkowi, który przyznał się do morderstwa. Mężczyzna sam wezwał policjantów do swojego domu. Najpierw próbował im wmówić, że nie wie, jak zginęła jego partnerka.

Ale w trakcie przesłuchania przyznał się wreszcie, że kilka razy pchnął ją nożem. Na jego winę wskazywały też ślady krwi, które niechlujnie ukrył. Prokuratura postawiła mu zarzut zabójstwa.

rd

PLAN DLA OSIEDLI

JESZCZE W TYM ROKU NOWA ALEKSANDROWSKA

Miasto zdobyło dofinansowanie na remont trasy wylotowej na Aleksandrów, Poddebice i Uniejów. Oprócz Aleksandrowskiej, w tym roku odnowa czeka wiele innych ulic.

Nowa nawierzchnia pojawi się na 2,5-kilometrowym odcinku. Wymieniona zostanie cała konstrukcja jezdni od granic miasta do ul. Szczecińskiej. To bardzo ważna trasa wylotowa z miasta, dziennie jeżdżą tamteży tysiące samochodów.

- Nareszcie, ta ulica aż się prosi o remont. Dzisiaj trzeba tam bardzo uważać, żeby nie urwać czegoś w aucie - mówi pan Jan, który codziennie dojeżdża z Teofilowa do pracy w Aleksandrowie. Miasto zdobyło właśnie dofinansowanie na remont. W czerwcu zostanie ogłoszony przetarg, żeby w wakacje mogły się rozpocząć prace. - Remont chcemy wykonać etapami, aby zachować przejazd. Dla Aleksandrowskiej trudno wyznaczyć objazdy, to część drogi kra-

jowej, dlatego inwestycję chcemy prowadzić pod ruchem. Szczegóły przedstawimy, jak tylko ustalimy organizację ruchu z wykonawcą - wyjaśnia Marcin Woźniak, z-ca dyrektora Zarządu Dróg i Transportu. Do wymiany jezdni zostało w tym roku wytypowanych 20 ulic. To tylko część tegorocznych inwestycji. Pozostałe to gruntowne modernizacje m.in. Próchnika, Lotnej, Ogrodowej czy wiaduktów na Przybyszewskiego.

Tomasz Andrzejewski



INFO

W tym roku nowa nawierzchnia pojawi się również na ulicach:

Maratońskiej pomiędzy Waltera-Janke a Olimpijską,

Julianowskiej jezdni północna pomiędzy Skarbową a Zgierską (odcinek wyremontowany) oraz jezdni południowa pomiędzy Głogową a Łagiewnicką,

Pojezierskiej pomiędzy Brukową a przejazdem kolejowym,

Konstytucyjnej pomiędzy Pomorską a Małachowskiego,

Narutowicza od Konstytucyjnej do Debicha,

Chmielowskiego od Bartoka do Czernika,

Czernika (cała),

Lodowej na północ od Przybyszewskiego,

Zielonej przy Legionów,

Włókniarzy przy Bandurskiego na jezdni zachodniej,

skrzyżowaniu al. Politechniki z ul. Wróblewskiego,

odcinku ul. Dostawczej,

Jaracza od Kopcińskiego do Polskiej Organizacji Wojskowej,

6 Sierpnia od Kościuszki do Włókniarzy,

Sienkiewicza od Wigury do Tymienieckiego,

Kasprzaka od Srebrzyńskiej do Drewnowskiej,

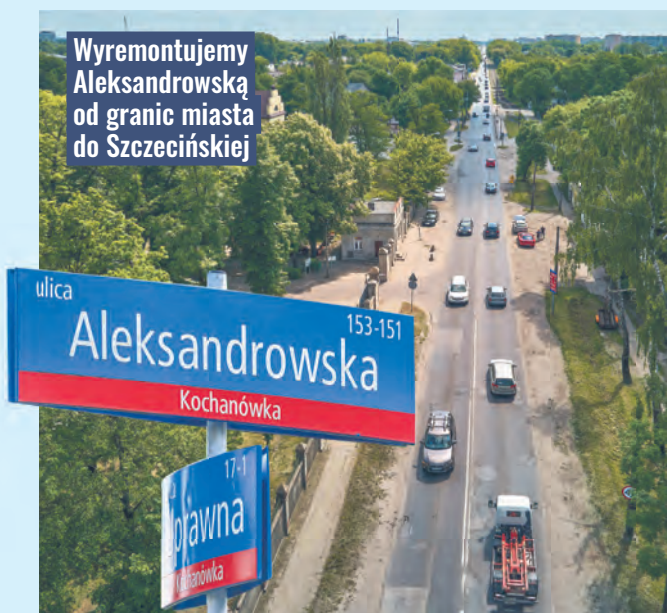
Aleksandrowska od Szczecińskiej do granicy miasta,

Struga od Włókniarzy do Żeligowskiego,

Żeligowskiego od Struga do 6 Sierpnia,

Hyrnej od Listopadowej do Stromej - nawierzchnia z geokraty.

Wyremontujemy Aleksandrowską od granic miasta do Szczecińskiej



JESTEŚMY PIERWSI W POLSCE

Wiszący most dla wiewiórek!

Mamy to. W Łodzi powstał pierwszy w Polsce most wiszący dla wiewiórek.

Most ma kilkanaście metrów długości i jest rozciągnięty między dwoma drzewami w le-

sie. Został wykonany z siatki, która została zwinięta w rulon tworząc ażurowy tunel.

- Wiewiórki żyją praktycznie wszędzie wokół nas, w parkach, na skwerach, wszelkich zadrzewionych terenach, w lasach. Przemieszczają się szukając pokarmu, schronienia i partnera. Niestety, często giną pod kołami samochodu. Postanowiliśmy, że spróbujemy coś na to zarządzić - mówi Małgorzata Kryzińska, dyrektor Zarządu Zieleni Miejskiej. Pierwszy w Polsce most dla wiewiórek zawisł nad ulicą Okólną w Lesie Łagiewnickim. Jeśli rozwiązanie się sprawdzi i zwierzęta będą z niego korzystały, w Łodzi pojawią się kolejne. rd



FOT. LODZ.PL, ENVATO ELEMENTS



Na Piotrkowską 41 po latach wróciła pizzeria Da Grasso

NA PIOTRKOWSKIEJ I W ORIENTARIUM

NOWE RESTAURACJE

Na główną ulicę w Łodzi wróciła znana pizzeria, a zaraz otworzą się wegańskie delikatesy. Doświadczonych restauratorów szuka Zoo, które jest coraz bliżej otwarcia wielkiej atrakcji.

Na Piotrkowską po 14 latach wróciło Da Grasso. Restauracja pod numerem 41 to nie tylko pizzeria, ale i bistro, cocktail bar oraz miejsce weekendowych i wieczornych spotkań, a także lokal nadający się do pracy poza biurem w ciągu dnia. Bliżej placu Wolności, przy Piotrkowskiej 15, otwórzy się na dniach Majne Szwajne - łódzki wegański garmaz. Tu każdy produkt jest roślinny, a w szerokiej gamie jedzenia znajdzie-

my smakołyki z całego świata oraz sery, mleka, kawy i przyprawy, a także przetwory, napoje i pieczywo przygotowane przez lokalnych producentów z Łodzi i okolic.

Kolejnych nowych restauracji możemy wypatrywać już jesienią w Orientarium. To nowoczesny i duży jak kilka boisk piłkarskich pawilon hodowlany w łódzkim zoo. Jego częścią będzie spora strefa food-courtu, a w niej duża restauracja i kilkanaście mniejszych o powierzchni od 31 do 51 mkw. Informacje o konkursie na ich wynajem znajduje się na stronie zoo.lodz.pl.

AHa

REWITALIZACJA

„KIDSLANDIA”
W ZABYTKOWEJ FABRYCE

To będzie pierwsze takie miejsce w Łodzi, gdzie dzieci i młodzież będą mogły rozwijać swoje talenty i pasje artystyczne. Właśnie startuje remont fabryki Wigencji.

W starej fabryce przy ul. Sienkiewicza 75/77 powstanie nowa siedziba teatru Pinokio i Centrum Sztuki Współczesnej dla Dzieci i Młodzieży. Na czterech piętrach nie zabraknie też pracowni twórczych, restauracji, sal edukacyjnych ani biblioteki i księgarni dla najmłodszych.

Co ważne, miejsce będzie dostępne dla każdego dziecka, które chce rozwijać swoje pasje i talenty, niezależnie od grubości portfela rodziców. W „Kidslandii” będą na wszystkich czekać doświadczeni instruktorzy oraz nowoczesny sprzęt.

- To bardzo ambitne wyzwanie - remont i rozbudowa historycznych budynków w ścisłym centrum w 18 miesięcy. To zadanie dla pewnego i sprawdzonego wykonawcy, takiego jak my - zapewnia Jorge Calabuig Ferre, wiceprezes

Mostostalu Warszawa, generalnego wykonawcy. „Kidslandia” sąsiaduje z OFF Piotrkowska i Centrum Seniora Wigor. Między nimi powstanie nowy pasaż, który połączy te miejsca. Wokół fabryki pojawi się dużo nowej zieleni obok tej już istniejącej. Mostostal przejmie plac budowy na dniach. Zakończenie remontu zaplanowano na 2022 i 2023 roku. Koszt inwestycji to blisko 42 mln zł.

Małgorzata Loeffler



Zaniedbana fabryka zamieni się w centrum dla dzieci

FOT. ŁODZ.PL



FOT. MARCIN FURTAK PRACOWNIA PROJEKTOWA F-11

KOMUNIKACJA

JAKIEGO CHCESZ W ŁODZI
TRAMWAJU?

W najbliższych latach czeka nas sporo remontów torowisk. Teraz każdy może zgłosić swoje uwagi i opinie do poszczególnych inwestycji.

Łódź to coraz większy plac budowy. W tym roku skończy się wreszcie przebudowa al. Śmigłego-Rydza, ale rozpoczną się remonty Wojska Polskiego, Przybyszewskiego, Północnej i Ogrodowej. W przyszłym roku ekipy budowlane zobaczymy wreszcie na Legionów.

Jednocześnie powstają projekty kolejnych inwestycji. Na liście torowisk do remontów są Aleksandrowska, Zielona, Franciszkańska czy Politechniki i Żeromskiego. Do wszystkich koncepcji każdy łodzianin może właśnie zgłaszać uwagi, opinie i propozycje.

- Mieszkańcy najlepiej wiedzą, czego oczekują od komunikacji miejskiej. Nowe przystanki i tablice informacyjne pasażerskiej, podniesione perony, elementy

usprawniające poruszanie się osobom z niepełnośprawnymi, a może zielone torowisko lub wspólne przystanki z autobusami. Do końca czerwca czekamy na propozycje - mówi Maciej Sobieraj, z-ca dyrektora Zarządu Dróg i Transportu.

Ankieta jest dostępna na stronie www.vox.uml.lodz.pl

Tomasz Andrzejewski

NOWE TECHNOLOGIE,
NIE MUSZĄ KOPAĆ,
ŻEBY NAPRAWIĆ

Metoda „rękawa” pozwala na pracę w kanałach bez rozkopania ulicy i utrudnień w ruchu. Właśnie w ten sposób pracownicy ZWiK remontują pod Legionów i Gdańską.

Zakład Wodociągów i Kanalizacji każdego roku naprawia kilometry kanałów. Dzięki nowatorskiej metodzie, „rękawie”, część prac można wykonać bez blokowania ulicy, pod którą trzeba coś naprawić.

Jak to wygląda? Poprzez studzienkę wprowadzany jest elastyczny rękaw. Następnie układa się go na dnie kanału i napełnia powietrzem. Potem do

rękawa wpuszczany jest zestaw lamp ultravioletowych. Pod wpływem światła ściany rękawa stwardnieją. Na koniec pod ziemię kierowany jest zdalnie sterowany robot, który nawierca w sztywnym rękawie otwory w miejscach, w których znajdują się przyłącza kanalizacyjne do kamienic.

W ten sposób wyremontowano już ponad 10 km kanałów. „Rękawy” sprawdzają się szczególnie na

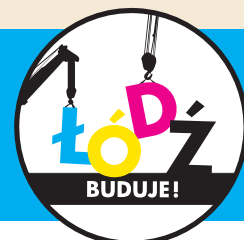
ciasnych ulicach śródmieścia Łodzi.

W tym roku zaplanowany jest remont 3,5 km kanałów na 13 łódzkich ulicach. Prace zrealizowano już na: Cmentarnej (od Mielczarskiego do Legionów), Konspiracyjnego Wojska Polskiego, Brukowej i Paderewskiego.

Miłosz Wika



FOT. ZDIT

500 MIESZKAŃ
DLA ŁODZIAN

Czy deweloper może zbudować mieszkania komunalne? Za sześć miesięcy przekonamy się, czy miastu uda się znaleźć partnera do nowatorskiego projektu.

Łódź chce w krótkim czasie pozyskać pół tysiąca nowych mieszkań. Mają się do nich przeprowadzić lokatorzy z miejskich kamienic, które wymagają remontu, np. przy pl. Zwy-

cięstwa czy na Starych Bałutach.

Taki zastrzyk nowych lokali pomoże przyspieszyć rewitalizację miasta, a mieszkania mają dostarczyć deweloperzy. Miasto nie zapłaci za budowę złotych, tylko wynajmie na kilkanaście lat lokale, które potem podnajmie jako komunalne. Zysk z czynszu dla dewelopera zadziała jak atrakcyjna lokata.

Takim nowatorskim rozwiązaniem zainteresowało się pięciu inwestorów, a z nich udało się wybrać trzech, z którymi miasto będzie teraz prowadzić przez sześć miesięcy negocjacje.

Kto zbuduje 500 nowych mieszkań? Ten, kto będzie chciał od miasta najniższy czynsz.

Aleksandra Hac

ŁÓDŹ WSPIERA FESTIWALE, SPEKTALKE, WARSZTATY

2 MILIONY ZŁOTYCH NA KULTURĘ



FOT. ENVATO ELEMENTS ŁODZPL

Festiwale, spektakle, wystawy i warsztaty – to wszystko dla łodzian dzięki wsparciu Urzędu Miasta na projekty kulturalne. Prawie 40 stowarzyszeń i fundacji dostało w sumie 2 miliony złotych.

Kto skorzysta z pomocy? Organizacje pozarządowe, czyli głównie fundacje i stowarzyszenia. Przed nami wyjątkowo atrakcyjne lato z masą imprez i ciekawych spotkań.

Na liście wydarzeń znalazły się te już znane łodzianom: Letnia Akademia Jazzu, Letni Festiwal Filmowy „Polówka”, Dni Tanga, Festiwal Krytyków Sztuki Filmowej „Kamera Akcja” czy cykl koncertów „Polish Camerata Swojemu Miastu”. Natomiast wśród nowych projektów jest m.in. „Mobilny przewodnik – śladami historii Łodzi i jej mieszkańców” Fundacji Free Mind Foundation. Dzięki dofinansowaniu

powstanie aplikacja, która umożliwi, z pomocą smartfona lub innego urządzenia mobilnego, zwiedzanie wystaw dostępnych w Muzeum Tradycji Niepodległościowych i jego filiach. To świetna opcja dla osób słabowidzących lub niewidomych, które za sprawą aplikacji będą mogły skorzystać z materiałów z audiodeskrypcją. Z kolei za sprawą Fundacji 2035 i projektu „Oblicza lo-

kalnego dziedzictwa – od przyrody do cywilizacji i z powrotem” mieszkańcy będą mogli wziąć udział w wycieczkach, warsztatach i spotkaniach. Pracownia portretu zaprosi łodzian na cykl wystaw fotograficznych i wydarzeń związanych z lokalizacją siedziby galerii – Księżym Młynem.

KaWa

DZIEJE SIĘ W ŁÓDZI



W PONIEDZIAŁEK

Biblioteka Miejska filia nr 52 (ul. Ketlinga 21) zaprasza na spotkanie Bibliotecznego Klubu Brydżowego. Start godz. 17:00. Wstęp wolny.

WE WTOREK

Zielona Łódź zaprasza na jazdę na nartorolkach z instruktorem w Parku na Zdrowiu. Na zajęcia należy przyjść z własnym kaskiem, rękawiczkami i okularami. Do wypożyczenia (bezpłatnie) będą nartorolki, buty oraz kijki. Zbiórka w Parku na Zdrowiu, przy ścieżce biegowej na końcu parkingu Zoo. Udział jest bezpłatny, zapisy: 501 045 877.

W ŚRODĘ

Kino Charlie (ul. Piotrkowska 203/205) zaprasza na seanse dla seniorów. W środę dojrzałym widzowie za bilety na wybrane spektakle zapłacą tylko 15 zł. W repertuarze m.in. oscarowy „Nomadland” (godz. 14:50) oraz „Ojciec” (godz. 14:45).

W CZWARTEK

Premiera debiutanckiego albumu „Improwokacja” toruńskiego projektu 3. Piętro w składzie: Grzegorz Kaźmierski – gitara, Patrycja Wójcik – perkusja, Marcin Jurzysta – wiersze i głos. Godz. 19:30 w Domu Literatury (ul. Roosevelta 17), zapisy: kontakt@dom-literatury.pl.

NAJLEPSZE KSIĄŻKI NA LATO

DARMOWE E-BOOKI

Najlepsza książka na wakacje to taka, która mało waży i którą łatwo wszędzie zabrać. Teraz, dzięki darmowym kodom Legimi na e-booki, nie musisz decydować się na jedną pozycję, którą zabierzesz w podróż.

Za pośrednictwem platformy Legimi możesz korzystać z 60 tysięcy e-booków o każdej porze dnia i nocy. W Bibliotece Miejskiej w Łodzi można pobrać darmowe kody, które załatwią Ci dostęp do ponad 60 tysięcy książek. Wystarczy posiadać Fiszkę (w tym celu należy odwiedzić najbliższą filię i założyć biblioteczne konto).

Każdy czytelnik może otrzymać jeden kod w miesiącu, który będzie ważny przez 30 dni. Jeśli mimo wszystko jesteś miłośnikiem książek w papierowej wersji, sprawdź, co kryje się w katalogu on-line Biblioteki, zeskanuj kod QR.

RedKu



KONKURS FOTOGRAFICZNY

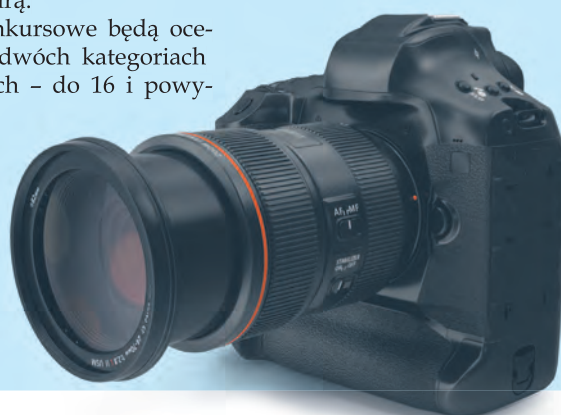
POTEGA ŁÓDZI

Masz oko na Łódź? Pokaż to! Startuje konkurs fotograficzny Fundacji Ulicy Piotrkowskiej i Biura Architekta Miasta – „Potęga Łodzi – Power of Łódź”.

To już XV edycja konkursu, mogą w nim wziąć udział zarówno amatorzy, jak i profesjonaliści. Organizatorzy chcą zainteresować mieszkańców historią Łodzi i jej architekturą. Prace konkursowe będą oceniane w dwóch kategoriach wiekowych – do 16 i powy-

żej 16 lat. Zgłoszenia do 25 czerwca w siedzibie Fundacji Ulicy Piotrkowskiej (ul. Piotrkowska 102). Spośród zgłoszonych prac jury wyłoni te najlepsze i wyróżnione, ogłoszeniu wyników będzie towarzyszyła wystawa konkursowych prac w Galerii Towarzystwa Fotograficznego.

RD



ŁAMIEMY TABU: Seks po 60-tce



Łózkowe rewolucje dla seniorów!

Jak przetożyć seksualną emeryturę na później i dla czego warto? Jak cieszyć się seksem po sześćdziestce i czerpać z życia, ile się da? Seks zmienia się wraz z wiekiem.

Inaczej smakuje, kiedy mamy 30 lat i różni się od tego, który uprawiamy w wieku 60 czy 70 lat. Według raportu portalu Cafeseniior.pl seks po 60-tce pełni ważną funkcję w życiu prawie 60 proc. Polaków, a dla 5 proc. jest nawet ważniejszy niż w młodości!

Seks dla osób starszych wcale nie musi być tematem tabu. Choć mogą pojawiać się pewne przeszkody i niedogodności w życiu intymnym, nie ma problemu, z którym nie można sobie poradzić. Seniorzy często zmagają się z andropauzą, a seniorki z menopauzą, jednak nie musi oznaczać to rezygnacji z seksu.

Gdy tylko pojawią się pierwsze sygnały, że słabnie libido, trzeba szukać pomocy. Odpowiednia będzie konsultacja u ginekologa, urologa czy seksuologa. Konsultacje lekarskie są niezwykle ważne, bo często spadek libido jest pierwszym wyraźnym objawem rozwijających się chorób. Jak cieszyć się seksem po 60-tce? W łóżku warto postawić na bliskość, zaufanie i cieszyć się ze wspólnych chwil. Wybrać pozycje, które nie obciążają partnera i zadbać o intymną atmosferę.

Nie bez znaczenia jest też dbanie o regularną higienę. Nikomu nie zaszkodziło także sprezentowanie sobie gadżetów erotycznych

ferę. Nie da się tego zrobić bez solidnego zadbania o siebie i potrzeby swojego organizmu w codziennym życiu. Satisfakcjonujące intymne zbliżenia



Bliskość jest ważna bez względu na wiek

i seksownej bielizny. Seks to znakomite ćwiczenie, które pozwala dłużej zachować kondycję i cieszyć się sprawnością. Poprawia wydolność organizmu i ma dobry wpływ na układ sercowo-naczyniowy. Jeśli chcemy odłożyć seksualną emeryturę w cza-

zapewni nam zdrowy styl życia i dystans do siebie.

Podobno już jeden orgazm w tygodniu wzmacnia układ krążenia, system nerwowy i odpornościowy. A regularne współżycie seksualne, obok pracy fizycznej i poczucia humoru, jest receptą na długowieczność. Warto o tym pamiętać!

KAWA

7 CZERWCA



A MOŻE...

UŻYJ AFRODYZJAKÓW

Czy wiesz, że do afrodyzjaków najczęściej zaliczane są produkty, które wyglądem przypominają narządy płciowe? Na przykład ostrygi, figi czy pigwa. Są też takie, które bez problemu znajdziesz w swojej kuchni.

LUBCZYK DLA ZAKOCHANYCH

To jedno z najbardziej popularnych ziół. Lubczyk wspomaga funkcjonowanie układu moczowego oraz poprawia ukrwienie narządów płciowych.



SŁODKA WANILIA

Posiada właściwości pobudzające ludzki organizm, ale również uspokajające nerwy. Dodatkowo łagodzi ona skutki przepicia alkoholowego i wzmacnia popęd płciowy.

POBUDZAJĄCY CYNAMON

Cynamon działa rozgrzewająco, podniecająco i rozweselająco. Ma także właściwości obniżające poziom cukru we krwi i ułatwia oddychanie.

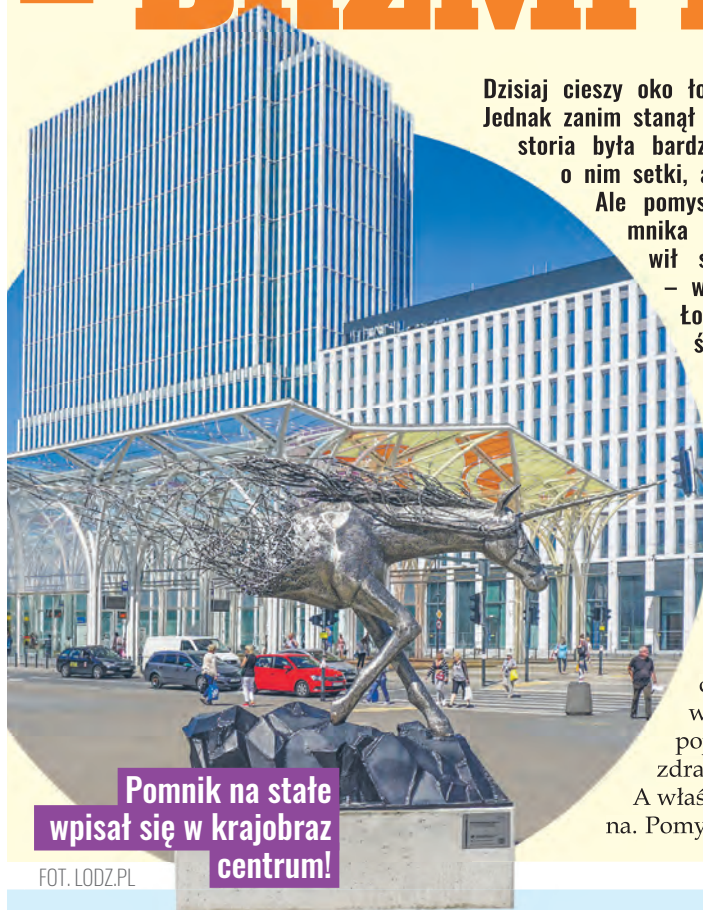


O dobrą formę można zadbać nie tylko na basenie

WYWIAD Z POMYSŁODAWCĄ

JEDNOROŻEC - BRZMI DUMNIE

Paweł Bąk (39 l.)
Śródmieście



Pomnik na stałe
wpisał się w krajobraz
centrum!

FOT. ŁODZ.PL

Dzisiaj cieszy oko łodzian i przyjezdnych. Jednak zanim stanął na podeście, jego historia była bardzo burzliwa i mówili o nim setki, a nawet tysiące osób.

Ale pomysł na stworzenie pomnika jednorożca pojawił się w jednej głowie – w głowie Pawła Bąka. Łodzianina ze Śródmieścia.

- Kilka lat temu pracowałem w biurze przy skrzyżowaniu Piotrkowskiej i Piłsudskiego. Widziałem z okien Stajnię Jednorożców i to ona była moją główną inspiracją. Chciałem, żeby w okolicach Stajni pojawił się jednorożec – zdradza Paweł Bąk.

A właściwie cała jego rodzina. Pomysł przelany został na

papier, a wniosek „wpadł” do puli ponadosiedlowej w Budżecie Obywatelskim. I od samego początku budził wiele kontrowersji. A że projekt niepotrzebny, a że za drogi, a to że w mieście są inne ważniejsze potrzeby. Ale zwolenników także nie brakowało. I ostatecznie w głosowaniu wygrał i trafił do realizacji.

- Po odsłonięciu pomnika przez wiele tygodni widziałem, jak ludzie podchodzili i fotografowali się przy nim. Czuję dumę, że powstał. Myślę, że po latach będę się nim chwalił swoim dzieciom, a może nawet wnukom – mówi pomysłodawca.

Zachęca jednocześnie innych łodzian do aktywnego udziału w Budżecie Obywatelskim. Aktualnie trwa jego IX edycja. W tym roku mieszkańcy zgłosili około 1.000 wniosków, będzie w czym wybierać podczas głosowania, które zaplanowane jest na październik.

- To jest dobra okazja, żeby przede wszystkim poprawić coś na swoim osiedlu. Coś, co nas wkurza, np. że brakuje drzew albo auta parkują przed przejściem dla pieszych. Postawienie słupków czy posadzenie drzewa to przykłady wniosków z BO – niezbyt kosztownych, a jednak zmieniających życie na lep-

sze. Żałuję, że niestety jest mniej środków na Budżet Obywatelski, niż to było w poprzednich latach. Jednocześnie cieszę się, że zostały wprowadzone zmiany, dzięki którym nie musimy już na osiedlu „walczyć” z projektami szkół lub innych dużych placówek – dodaje Paweł Bąk. Idea budżetu obywatelskiego znana jest łodzianom od 2013 roku. Każdego roku do ŁBO wpływa kilkaset tysięcy wniosków, a w głosowaniu biorą udział dziesiątki tysięcy łodzian.

RUT

JAK JEDNOROŻEC TRAFIŁ DO ŁODZI

Historia pewnego pomnika

Pomnik jednorożca stanął na rogu ulicy Piotrkowskiej i alei Mickiewicza w czerwcu 2019 roku.

Wcześniej przyplłynął do Łodzi z Japonii. Jego historia jest tak barwna, jak sama postać jednorożca w kulturze i historii. Łódzki jednorożec miał szansę pojawić się w naszym mieście, dzięki Budżetowi Obywatelskiemu i projektowi Pawła Bąka. Po tym jak u zbiegu Piotrkowskiej i Mickiewicza stanął

Przystanek Centrum, popularnie nazywany Stajnią Jednorożców, Paweł Bąk złożył projekt pn. „Jednorożce do stajni jednorożców – nie całkiem poważny pomnik dla małych i dużych łodzian”. A mieszkańcy pomysł potraktowali całkiem serio i... oddali na niego 3774 głosy. Tym sposobem wniosek przeszedł do realizacji. Projekt zakładał, że pomnik będzie tworzyła cała rodzina jednorożców, artyści wzięli się do roboty... ale pomysły

były dalekie od oczekiwań łodzian. Dlatego, po kolejnych perturbacjach, postanowiono, że projektem zajmie się Tomohiro Inaba. W zamyśle japońskiego artysty pomnik skurczył się z całej rodziny do jednego (a właściwie połowy) jednorożca.

RUT

FOT. ŁODZ.PL

INFO

GDZIE?

Pomnik jednorożca w Łodzi znajduje się u zbiegu ulicy Piotrkowskiej i alei Mickiewicza.

JAK WYGLĄDA?

Rzeźba ma prawie 3 metry wysokości i jest wykonana ze stali. Ale jest to nietypowy pomnik – wyraźną formę ma głowa z rogiem pośrodku czoła, przednie nogi z kopytami i klatka piersiowa. Pozostała część to konstrukcja cienkich drutów, która sprawia wrażenie, jakby jednorożec ulatniał się w powietrzu.

Łódzki jednorożec
7 czerwca obchodzi
swoje 2. urodziny

FOT. ŁODZ.PL

#KOCHAMŁÓDŹ

Łodzianie chętnie
fotografują się z jednorożcem



GRUPA E

NASZA
GRUPA NA

Sergio Busquets (32 l.)
jeden z bardziej doświadczonych
zawodników kadry Hiszpanii

FAWORYT GRUPY

HISZPANIA



Hiszpania to bez wątpienia najpoważniejszy rywal Polaków w fazie grupowej na Euro. To także murowany faworyt grupy E. „Czerwoni” aż trzykrotnie triumfowali w turnieju – ostatni raz w 2012 roku, czyli na polsko-

-ukraińskich mistrzostwach. Jednak czy Bialo-Czerwoni są bez szans w starciu z drużyną Luisa Enrique? Polacy mogą upatrywać nadziei w tym, że obecna reprezentacja Hiszpanii to wielka niewiadoma. W składzie powołanym na

turniej nie znalazł się m.in. Sergio Ramos – wieloletni kapitan reprezentacji i legenda kadry narodowej. Co jeszcze ciekawsze, nie znalazł się w niej żaden zawodnik Realu Madryt – aktualnego wicemistrza kraju. Nieobec-

ność „Królewskich” to nie lada sensacja, szeroko komentowana w hiszpańskich mediach. Nie można jednak uznać, że drużyna pod wodzą Luisa Enrique jest osłabiona. Zagra w niej sporo solidnych zawodników. Dość powiedzieć, że 10 piłkarzy gra na co dzień w angielskiej Premier League – jednej z najsilniejszych lig świata. Dlatego właśnie reprezentacja Hiszpanii to jedna wielka niewiadoma. W drużynie brakuje wielkich nazwisk, które do tej pory stanowiły o skuteczności reprezenta-

cji. Ale nazwiska przecież nie grają. Hiszpanie to na papierze znakomity zespół, który z pewnością okaże się bardzo groźny. Pytanie, czy to wystarczy, żeby wygrać turniej?

JB



FOT. ŁUKASZ SKIWOT/CYFRASPORT >

GŁÓWNY RYWAŁ POLAKÓW

SZWECJA



jest Emil Forsberg. Zawodnik RB Lipsk to zdecydowanie najgroźniejsza broń w arsenale Janne Anderssona. Jednak „pistoletów” jest więcej. Aleksander Isak, który w każ-

Na indywidualne wyróżnienie zasługuje również Dejan Kulusevski. Wszechstronny skrzydłowy Juventusu może być utrapieniem dla naszych wahadłowców. Jednak Szwecja to nie tylko indywidualności. Przede wszystkim jest to dobrze zorganizowany zespół, który gra bardzo fizyczną piłkę. Polacy muszą bardzo umiejętnie zarządzać pressingiem, z którym reprezentacja Trzech Koron nie radzi sobie najlepiej.

PB

Szwedzi uznawani są za głównych rywali Polaków w walce o awans do 1/8 finału Mistrzostw Europy. W swojej grupie eliminacyjnej zajęli drugie miejsce, ustępując miejsca tylko Hiszpanom. Reżyserem gry Skandynawów

Przy okazji transferowym przymierzany jest do największych klubów ligi hiszpańskiej, może nam sprawić nie lada problem – łączy w sobie cztery cechy, które tworzą z niego napastnika kompletnego: wzrost, szybkość, drybling i wykończenie.

Emil Forsberg (29 l.)
mózg reprezentacji Szwecji



SKARB KIBICA

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



GRUPA D

	ANGLIA	WYNIK	:	CHORWACJA	
	CZECHY	WYNIK	:	SZKOCJA	
	CHORWACJA	WYNIK	:	CZECHY	
	ANGLIA	WYNIK	:	SZKOCJA	
	CZECHY	WYNIK	:	ANGLIA	
	SZKOCJA	WYNIK	:	CHORWACJA	

AWANS:

GRUPA E

	POLSKA	WYNIK	:	SŁOWACJA	
	HISZPANIA	WYNIK	:	SZWECJA	
	POLSKA	WYNIK	:	HISZPANIA	
	SZWECJA	WYNIK	:	SŁOWACJA	
	POLSKA	WYNIK	:	SZWECJA	
	HISZPANIA	WYNIK	:	SŁOWACJA	

AWANS:

GRUPA F

	WĘGRY	WYNIK	:	PORTUGALIA	
	FRANCJA	WYNIK	:	NIEMCY	
	PORTUGALIA	WYNIK	:	NIEMCY	
	WĘGRY	WYNIK	:	FRANCJA	
	WĘGRY	WYNIK	:	NIEMCY	
	FRANCJA	WYNIK	:	PORTUGALIA	

AWANS:





IAŁ



GRUPA A



AWANS:

GRUPA B



AWANS:

GRUPA C



AWANS:

AWANSE Z TRZECIEGO MIEJSCA:



FOT. ŁUKASZ GROCHALA/CYFRASPORT

NAJSŁABSI W GRUPIE?

SŁOWACJA



Słowacy to teoretycznie najsłabszy zespół naszej grupy. Podopieczni Stefana Tarkovicia awans do turnieju finałowego wywalczyli dopiero w barażu z Irlandią Północną. Poza Markiem Hamsikiem, który najlepsze sezony ma już za sobą, próżno szukać wielkich

gwiazd w kadrze naszych południowych sąsiadów. Nie można im jednak odmówić solidności – Martin Dubravka, Milan Skriniar, Stanislav Lobotka czy Ondrej Duda to zawodnicy ograni na europejskich arenach i zawsze groźni. Na liście powołanych możemy zobaczyć też kilku znanych, którzy grali lub wciąż grają w Ekstraklasie: Dusan Kuciak, Lubomir Satka czy Lukas Haraslin. Słowaków cechuje cofnięta druga linia i próba gry z kontry. Dlatego

wysoko grająca reprezentacja Polski musi być bardzo czujna w defensywie. Nasi pierwsi grupowi rywale pokazali niedawno, że potrafią wygrywać z mocnymi zespołami. W kwalifikacjach do Mistrzostw Świata pokonali Rosję 2:1. Selekcjoner Słowaków niedawno powiedział, że to Polska będzie faworytem w starciu na Euro, jednak jeżeli podejmiemy do tego meczu z nastawieniem, że zwycięstwo nam się należy, możemy na koncie być srogo rozczarowani.

PB



Marek Hamsik (33 l.) największa gwiazda Słowaków

JAK ZAGRAJĄ NASI?

POLSKA



Cała Polska liczy na „Lewego“

FOT. RADOŚLAW JÓZWIAK/CYFRASPORT

Do Euro przystąpimy jako zespół niespodzianka. Decyzją prezesa PZPN tuż po eliminacjach Jerzego Brzęczka zastąpił Paulo Sousa i to właśnie jemu powierzono misję zawojowania Europy. Pod wodzą Portugalczyka rozegraliśmy cztery spotkania, z których jedno wygraliśmy, jedno przegraliśmy i dwa zremisowaliśmy. Nowy selekcjoner już na starcie zmienił ustawienie. Zaczęliśmy grać trójką obrońców i dwoma wahadłowymi, co daje nam więcej możliwości zarówno w ataku, jak i w destrukcji. Potrafimy grać bardzo intensywnie z przodu, spychając do defensywy takie zespoły jak Anglia czy Rosja. Największym mankamentem naszej drużyny są proste, czasem niewymuszone błędy.

Momentami naszym defensorom brakuje konsekwencji i koncentracji, przez co traciliśmy gole, które nie powinny się przydarzyć. Nie najlepiej radzimy sobie również z intensywnym pressingiem, co będzie istotne w starciu z Hiszpanami. Mamy jednak sporo atutów, które czynią nas jednym z faworytów do awansu. Największym z nich jest Robert Lewandowski. Supersnajper z Bayernu jest nie tylko skuteczny pod bramką, ale potrafi też rozgrywać i pracować w obronie. Środek pola również wygląda dobrze – Grzegorz Krychowiak, Mateusz Klich i Piotr Zieliński w swoich klubach są czołowymi postaciami. Warto również zwrócić uwagę na Kamila Józwiaka, Jakuba Świerczoka czy Przemysława Frankowskiego, którzy w ostatnim czasie pokazują się z dobrej strony.

PB



FOT. RADOŚLAW JÓZWIAK/CYFRASPORT

Czy Kamil Józwiak (23 l.) włączy turbo?

FOT. ŁODZ.PL



ZIELONE PŁUCA ŁODZI

ŁAGIEWNIKI DLA KAŻDEGO

Łódź ma największy w Europie miejski las, a w nim pełno atrakcji. Znajdziemy tu nie tylko plażę, wodny plac zabaw, park linowy, przystań z kajakami, ale także najstarsze łódzkie zabytki.

Kto mieszka w Łodzi od urodzenia, a nigdy nie był w Lesie Łagiewnickim czy nie kąpał się w Arturówku, niech się do tego nie przyznaje. Zielone płuca Łodzi to największy miejski las w Europie. Płyną przez niego dwie rzeki. W północnej części, nad Łagiewniczanką stoją 340-letnie drewniane kapliczki – to najstarsze łódzkie zabytki.

W centrum lasu, na Bzurze powstał Arturówek. Na największym stawie znajduje się plaża z kąpieliskiem, na nieco mniejszym – pomost ze sprzętem wodnym do wypożyczenia. Przystań została w zeszłym roku przebudowana, a dla bezpieczeństwa kąpiących się zainstalowano monitoring. Miejski

Ośrodek Sportu i Rekreacji dokupił też 6 rowerów wodnych oraz 8 kajaków. Ale na tym nie koniec zmian. Jeszcze w tym roku, ale już po zamknięciu sezonu, w miejscu istniejącej plaży, powstanie nowa, nazwana „szmaragdową riwierą”. Cały piasek zostanie wymieniony na nowy, nowe będą też latarnie i ławki. Z plaży znikną stare pomosty, a ratownicy dostaną profesjonalne stanowisko i będą mogli poczuć się jak w Słonecznym Patrolu.

- Posadzimy też przy plaży nową zielenią. Z jednej strony będzie to dodatkowa atrakcja, a z drugiej zabezpieczenie, które uchroni ścieżki przed wymywaniem podczas gwałtownych ulew – mówi Łukasz Kucharski, dyrektor MO-SiR w Łodzi.

Prace zaplanowane są na wrzesień. Koszt inwestycji to 670 tys. złotych.

RUT

AKTYWNI W ARTURÓWKU

„Arturówek” to świetnie miejsce do letniego wypoczynku. W sezonie można się tutaj kąpać, korzystać z przystani wodnej, a także wypożyczyć kajaki czy rowery wodne.

Nie brakuje też atrakcji dla amatorów aktywnego wypoczynku na brzegu – jest tu siłownia zewnętrzna, ścieżki biegowe i do nordic walking – łącznie aż 5 km. Najmłodszy będą mieli frajdę na wodnym placu zabaw.

RUT



Wodny plac zabaw powstał w 2017 roku

KAWAŁ HISTORII

TAM, GDZIE SZUMIAŁA PUSZCZA...

Las Łagiewnicki to pozostałość dawnej puszczy. Osada Łagiewniki powstała we wczesnym średniowieczu jako wieś służebna, gdzie wyrabiano drewniane naczynia na wodę, czyli łągiewy i stąd nazwa. W połowie XVI w. osada stała się własnością szlachecką. Jej właścicielem był Jan Łagiewnicki. Po tem majątek przechodził z rąk do rąk – przejął go szlachcic Jerzy Bełdowski, ród Stokowskich i Karn-

kowskich. W połowie XIX stulecia dobra łagiewnickie znalazły się w rękach rodziny Zawiszów. Rozpoczęły się wówczas wyręby lasu pod kolonię Łagiewniki Nowe, a następnie Marysin i Arturówek. Na obrzeżu powstał tartak oraz smolarnie i cegielnie. Do końca XIX w. całość lasów łagiewnickich należała do rodziny Heinzów, a na własność miasta przeszły w 1925 r. W latach 20. XX w. prawie 100 ha zosta-

ło rozparcelowane i sprzedane indywidualnym nabywcom na działki osiedla Arturówek, które zaczęło przekształcać się w podmiejskie osiedle willowo-letniskowe i taką funkcję pełni do dziś.

Stawy o pow. 8,5 ha na ciek Bzury zostały wykopane sztucznie i służą celom rekreacyjnym, podobnie jak malownicze leśne tereny osiedla w ich sąsiedztwie.

agr



FOT. ŁODZ.PL

Rewitalizacja fabryk

OD MONOPOLU DO MONOPOLIS



INFO

MONOPOLIS
ul. Kopcińskiego 62

FOT. ŁODZ.PL

To jeden z najpiękniej odnowionych zespołów fabrycznych, nie tylko w Łodzi, ale i na świecie. Można tam pójść do restauracji, muzeum, galerii, do teatru lub... po prostu posiedzieć.

Monopolis to zrewitalizowane fabryki dawnego monopolu, który przez ponad 100 lat produkował w Łodzi wódkę. Jest to rewitalizacja tak udana, że zdobywa nagrody w kraju i na świecie. W tym wyróżnienia na prestiżowych targach nieruchomości MIPIM w Cannes.

Monopol

Historia Monopolu Wódczanego, a późniejszego Polmosu, sięga 1902 roku. Właśnie wtedy rozpoczął on produkcję najróżniejszych wódek. Monopol powstał na wschód od centrum miasta, przy ówczesnej szosie Rokicińskiej. Od samego wybudowania był imponujący, większe były tylko fabryczne imperia Karola Scheiblera i Izraela Poznańskiego.

Go by tu zrewitalizować?

Po drugiej wojnie światowej Monopol przemianował się na Polmos i tak dotwał do 2007 roku, kiedy to fabryki zakończyły produkcję wódki. Zabytkowe, ceglane gma-

chy kupiła od syndyka Polmosu Łódzka rodzinna firma - Virako. Deweloper miał już w swoim portfolio rewitalizację dawnej fabryki motorów Henryka Wagnera przy ul. Dowborczyków oraz pierwszy w Łodzi biurowiec najwyższej klasy, czyli A, który stanął przy skrzyżowaniu marszałków. Po sąsiedzku był właśnie upadający Polmos i tak zaczął rodzić się pomysł na Monopolis.

Monopolis

Logo wymyślił jeden z najlepszych polskich designerów - Janusz Kaniowski, który projektował samochody, m.in. Ferrari, a inwestycja rozpoczęła się w 2017 roku. Za projekt rewitalizacji fabryk odpowiedzialna była pracownia „Grupa 5 Architekci”. - Monopolis to miejsce wyjątkowe. Ujmujące już

przy pierwszym poznaniu - mówi Łukasz Grzelewski, główny projektant.

Dawny Monopol to dzisiaj centrum biznesowo-kulturalno-rozrywkowe. Architektom udało się stworzyć piękne i kameralne miejsce, pomimo tego, że najwięcej przestrzeni zajmują biura. Aby osiągnąć ten efekt, zdecydowali się na podkopanie jednego z budynków! Dzięki obniżeniu poziomu odsłonięto piwnice i tak powstał pasaż pełen zieleni i restauracyjnych ogródków. To miejsce na towarzyskie spotkania, ale także na pracę w plenerze, jeśli komuś znudzi się siedzenie w biurze.

Zabytki i kultura

Obok biur i gastronomii, ważną częścią Monopolis jest scena teatralna i otwarte właśnie muzeum „Monopol. Alchemia Wódki”, które współtworzyli dawni pracownicy

Polmosu. Virako regularnie też organizuje otwarte wydarzenia kulturalne, np. koncerty, na których występują znani polscy artyści.

Aleksandra Hac

INFO

SMAKI POLMOSU Sztandarowym produktem kojarzącym się z Łodzią była wódka Prezydent. Ważną pozycję w portfolio zakładu stanowiły także wódki Delikatesowa, Columbus i Regnum. Osobnym rozdziałem były wódki smakowe i kolorowe: Klubowa, Żołądkówka, Pieprzówka, Leśna i Miodowa. Ich jakość to wynik wieloletniego doświadczenia w tworzeniu nowych receptur tego rodzaju trunków - przez pewien okres zakład w Łodzi był wręcz „kuźnią” alkoholi smakowych.

INFO

CIEKAWOSTKA Z HISTORII Po wybuchu pierwszej wojny światowej Monopol obok wódki produkował także tytoń. Umieszczono w nim nawet przytułek, szkotkę i... prosektorium. W 1927 roku produkcję tytoniu przeniesiono na ul. Kopernika, a w czasie drugiej wojny światowej w Monopolu urządzono magazyn Wehrmachtu. W PRL oprócz alkoholu produkowano też denaturat i ocet.





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną

Mebel w klasie	Włoska wyspa		Wyrabia wędliny	Etatowe wynagrodzenie	Czepia się psiego ogona	Znak na wodzie; boja	Sieje popioch	Babiniec muzulmanina	Dziwaczny ruch ciała	16	Na ... broń! - komenda wojskowa	Utwór po brawach
	Ochman, śpiewak	Paschal-ska	Laura, gra w "Klanie"	Farna z estrady		Drużyna konkursie piękności			5	Gruba zasłona	Ona dla nosa	
Część koła auta				Przyprawa do pizzy	15		Męski w wierszu			Puszysty ogon lisa	11	Zespół, w którym śpiewała Kora
Drzewce przy maszynie			Fryderyk z Żelazowej Woli		2		Kraj faraonów			Podobna do pszczoły		Śmigus-..., mokry zwyczaj
Olga Tokarczuk		18		Dzika forma karpia				12		Malysz		
			6	Część czaszki						Okazały budynek		
Dawna waluta Łotwy	Tkanka w drzewie	Na niej kościelne datki	Topiony - na kanapce				Wypłacany żołnierzom w wojsku			Jak śnieg biała w eposie		
Perski na podłodze			Suma w kościele			9				Bywa prześladowcza		
			Hokejowa liga	Czarodziej				3				
7				Cenny niebieski kamień	14			Choroba z wysypką				Jednostka dziedziczenia
Posmarowany masłem	Składnik ówki									Dawny pacholek wojskowy		1
				Ogłoszenie w prasie				17				
	4					10		Członek organizacji harcerskiej		19		Sklep z koszykami

Tytuł opery Wolfganga Amadeusza Mozarta:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

SUDOKU ŁATWE

5	8	1				7		
			5	8	6			
		9	3					4
	5	6	4				3	
3								2
	7				9	6	4	
9					4	5		
			8	9	7			
		2				4	7	9

SUDOKU ŚREDNIE

7		9		1	2			5
			9					4
			8				9	
					3		1	
3	4						2	8
	7		2					
	3				4			
2					9			
9			1	2		4		7



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



Arko na umywalce Np. piątka	Mieszka w Paryżu	"Poczekalnia" statków	Kubańska metropolia	Noszona nie od parady	Graniczy z Tajlandią	Źle wyglądający człowiek; biedaczysko	Woreczek pełen monet	Członek straży kolejowej	14	Pod grzywką Karwowska z "Czterdziestolatka"	Obok kiera Biblijny statek ze zwierzętami
			Noga niedźwiedzia	18		Rytmiczny chód wojska	3			Ceglany prosek	19
Np. heban				Pas do kimona							
Samara, auto		16		Obwódka		8	6	Ogród z fauną		Okolo 4047 m ²	... drukarz, chrząszcz w drewnie
Bogata żyła złota			Bywa dzielony na czworo			Zbrojny bunt szlachty	15	Kompres na kolanie			Gość-intruz
				Paciorek na nitce		Piesek z dobranocki				Np. plus	
			2							Po nim mat	
Choroba zakaźna, tyfus	"Noce i ...", powieść	Śledź lub pstrąg	Błękit lub zieleń	Utrudnia jazdę kierowcom				Pełen naczyń po obiedzie		4	W menu osiołka
Ptalina w ślinie		Osad na dnie stawu	Podana w watach			Wydana suma pieniędzy					Korek na drodze
			Huk podczas burzy					Za nią ekspedientka			10
13	5										Nad nim leży Bazylea
						11					
Biblioteczny mebel	12	Skórzany worek na napoje				Gorący trunek japoński					1
			Likier kminkowy					Zmysł doskonały u psa myśliwskiego		9	Przebieg np. dyskusji

Tytuł piosenki zespołu Blue Cafe:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



INFO

TU NAS ZNAJDZIESZ

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

TUTAJ ROZDAJEMY GAZETĘ:

7:00 - 10:00

- Przybyszewskiego/Tatrzańska
- Plac Niepodległości
- Mickiewicza/Włókniarzy
- Skrzyżowanie Marszałków
- Rondo Solidarności
- Zgierska/Julianowska
- Ogrodowa/Zachodnia
- Retkińska/Wyszyńskiego

15:00 - 18:00

- Manufaktura
- Galeria Łódzka
- Stajnia Jednorożców
- Limanowskiego/Włókniarzy
- Rzgowska/Paderewskiego
- Bartoszewskiego/Pabianicka
- Łągiwnicka/Julianowska
- Kilińskiego/Północna



STĄD WÉZMIÉSZ GAZETĘ ZA DARMO:

Każda miejska biblioteka

- Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL

Wszystkie miejskie przychodnie

Delegatury Urzędu Miasta Łodzi

- Zachodnia 47
- Politechniki 32
- Krzemieńska 2
- Piotrkowska 153
- Piłsudskiego 100

Poleski Ośrodek Sztuki Bratysławska 6a

Ośrodek Kultury Górna Siedlecka 1

Aquapark Fala Aleja Unii Lubelskiej 4

Widzewskie Domy Kultury:

- Dom Kultury „502”, A. Sacharowa 18
- Dom Kultury „Ariadna”, Niciarniana 1/3
- Dom Kultury „Widok”, J. Piłsudskiego 133

Bałucki Ośrodek Kultury Limanowskiego 166

Wydział Komunikacji Smugowa 30/32

Ogród Botaniczny Krzemieniecka 36/38

Palmiarnia Piłsudskiego 61

Zoo Konstancyńska 8/10

Łódzka Organizacja Turystyczna Piotrkowska 28

Centrum Obsługi Karty Łodzianina

Piotrkowska 87

Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami

Piotrkowska 110

Cukiernia Dybalski

Piotrkowska 56, Piotrkowska 102A, Jaracza 5,

Plac Wolności 9, Mała 2, Tatrzańska 42/44,

Giołkowskiego 9, Nastrojowa 8, Armii Krajowej 36,

Szpital im. Barlickiego, Rojna Rynek Malus, CH Central,

Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)

UWAGA



Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach.

DZIEWCZYNY na medal

Po wicemistrzostwie Polski zawodniczki TME UKS miały szansę na zdobycie Pucharu Polski. Na drodze stały mistrzyni z Sosnowca. Mimo porażki zespołowi z Łodzi należą się wielkie brawa, bo ich wyczyn to największy sukces łódzkiej piłki w tym wieku.

Spotkanie dwóch najlepszych defensyw minionego sezonu mogło zwiastować okopanie się na swoich połowach, piłkarskie szachy i czekanie na błąd rywalk. Na szczęście nic takiego nie wydarzyło się. Piłkarki z Łodzi odczekały do ataków, jednak to zespół Czarnych miał pierwszą groźną okazję, ale górą była Oliwia Szperkowska. Po młodym zespole Marka Chojnackiego nie było widać cienia tremy, częściej były przy piłce, skuteczniej presowały. Nastąpiła jednak 22. minuta, przy walce o górną piłkę Alicja Sokołowska brutalnie sfaulowała rywalkę. Po analizie VAR sędzia wskazała na jedenasty metr, a karnego na bramkę zamieniła Marty-na Wiankowska. Dodało to ewidentnie wiatru w żagle Czarnym. Ekipa z Sosnowca przejęła inicjatywę, jednak raz po raz dużymi umiejętnościami wykazywała się Szperkowska. Na uznanie zasługuje gra defensywna mistrzyni Polski, mimo wielu prób zawodniczkom TME UKS nie udało się oddać groźnego strzału na bramkę Anny Szymańskiej.

Po przerwie bez zmian

Drugą połowę lepiej rozpoczęły zawodniczki z Sosnowca, powiększyły nawet prowadzenie, jednak głów-na arbiter dopatrzyła się spalonego. Chwilę później mogło być 1:1. Wysoki pres-sing łódzianek zadziałał i przed fantastyczną szansą uderzyła jednak bardzo



TME UKS SMS: Szperkowska – Enjo (88, Glinka), Zieniewicz, Konat (86, Piórkowska), Kurzawa – Achcińska, Sokołowska (77, Zbyrad), Grzybowska Rędzia – Gąsieniec (74, Krezyman), Jedlińska

Anna Rędzia

Walczyła do końca

uderzyła jednak bardzo słabo i nie sprawiła problemów bramkarce. W 60. minucie bardzo pomysłowo rozegrany rzut różny przez podopiecznego trenera Stemplewskiego, sprzed pola uderza Wiankowska, a fan-

tastyczną paradą popisuje się Szperkowska. Od 72. minuty nadzieja na nowo wstąpiła w serca kibiców z Łodzi. Drugą żółtą kartkę obejrzała zawodniczka Czarnych Alicja Materek. Gra w przewadze nie prze-

kładała się na klasyczne okazje bramkowe. Drużyna TME UKS była bardziej aktywna w ataku, ale brakowało wykończenia. W doliczonym czasie gry sędzia odgwizdała rzut wolny dla wicemistrzyni

Polski tuż przed polem karnym. Tradycyjnie do piłki podeszła Adrianna Achcińska, jednak jej potężny strzał odbiła Szymańska, a dobitki z najbliższej odległości nie wykorzystała Jedlińska. Napastniczka miała jeszcze jed-

ną okazję, jednak w ostatniej akcji meczu nie sięgnęła piłki. Mimo porażki piłkarki z Łodzi ten sezon mogą uznać za bardzo udany.

Piotr Baleja
FOT. ARTUR KRASZEWSKI/
MATERIAŁY PRASOWE TME UKS

RADOŚĆ PRZY AL. UNII

ŁKS pokonuje lidera!



Michał Trąbka

Najlepiej radził sobie z obroną gości

ŁKS wygrywa u siebie z Termalica 3:2 i przed ostatnią kolejką jest już pewny gry w barażach o ekstraklasę.

W spotkaniu na szczycie nie zabrakło jednak emocji i kontrowersji.

Pierwszą połowę odważnie zaczęli goście, a w ŁKS dało się wyczuć nieco nerwowości. Z czasem łodzianie grali coraz pewniej i stwarzali sobie sporo okazji.

W 34. minucie mogli już prowadzić 2:0. Radwański zagrał ręką w polu karnym, jednak sędzia popełnił błąd i nie odgwizdał ewidentnego karnego.

Na szczęście Rycerze Wiosny się nie poddali i w 39. minucie objęli prowadzenie.

Kapitałne dośrodkowanie Dankowskiego i Trąbka strzałem z woleja pewnie umieścili futbolówkę w siatce.

Niewykorzystane okazje zemściły się w drugiej połowie. Tuż po jej rozpoczęciu sędzia odgwizdał rzut wolny po faulu Domingueza, przed linią boczną pola karnego ŁKS-u. Stefaniak dośrodkował na dalszy słupek, a Grzybek przeskoczył łódzkich obrońców i główką skierował piłkę do bramki.

Po straconym gołu łodzianie szybko jednak odzyskali pewność siebie. W 82. minucie po raz drugi do bramki trafia Trąbka, który główką przyjmuje kolejne znakomite dośrodkowanie Dankowskiego.

Prawdziwy horror zaczął się jednak pod koniec meczu. W 89. minucie sędzia Marciniak niesłusznie odgwizdał faul Dankowskiego

w polu karnym i wskazał na 11. metr. Rzut karny pewnie wykorzystał Wlazło i Termalica doprowadziła do remisu, który dawał jej bezpośredni awans do ekstraklasy. Mecz zrobił się nerwowy, a sędzia doliczył do regulaminowego czasu aż 5 minut, do których dołożył kolejne 3. I właśnie w 98. minucie, w polu karnym faulowany został Moros. Jedenastkę wyegzekwował Sekulski, który ustalił wynik spotkania na 3:2.

ŁKS wygrał w pełni zasłużenie. Gra Rycerzy Wiosny mogła się podobać. Nie brakowało w niej determinacji i pomysłów. Jeśli łodzianie pod wodzą nowego trenera utrzymają taki poziom, mogą jeszcze powalczyć o Ekstraklasę.

Jakub Bień



Lukasz Sekulski (przodem)

Strzelił zwycięskiego gola

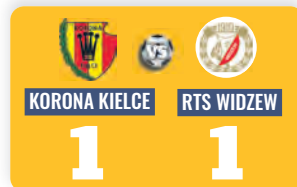
ŁKS: Malarz – Dankowski, Moros, Marciniak, Klimczak, Pirulo (80' Wolski), Dominguez (86' Srnić), Rozwandowicz, Trąbka (86), Gryszkiewicz (86' Sajdak), Ricardinho (64' Sekulski)



TABELA 1 LIGI

Lp.	Nazwa	Mecz.	B	P
1.	Radomiak Radom	33	47:20	65
2.	Bruk-Bet Termalica Nieciecza	33	56:28	64
3.	GKS Tychy	32	43:25	59
4.	Arka Gdynia	33	48:32	57
5.	ŁKS Łódź	33	58:40	57
6.	Miedź Legnica	33	48:35	50
7.	Górnik Łęczna	32	43:30	50
8.	Odra Opole	32	33:34	49
9.	Chrobry Głogów	33	34:42	44
10.	Widzew Łódź	33	28:35	43
11.	Sandecja Nowy Sącz	32	40:46	42
12.	Korona Kielce	33	31:44	41
13.	Stomil Olsztyn	33	31:48	34
14.	Puszcza Niepołomice	32	29:44	34
15.	GKS Jastrzębie	33	30:47	32
16.	Resovia Rzeszów	33	26:43	32
17.	Zagłębie Sosnowiec	32	34:41	29
18.	GKS Bełchatów	33	24:49	23

Remis w meczu o pietruszkę



Przed spotkaniem Marcin Broniszewski zapowiadał sportową złość i zwycięstwo. Dostaliśmy festiwal błędów i kolejny zremisowany mecz, który powinien zakończyć się zwycięstwem łodzian.

Ach, kolejny błąd – najczęściej powtarzali komentatorzy meczu Korony z Widzewem. Obie ekipy próbowały stwarzać okazje, jednak albo brakowało ostatniego podania, albo

bramkarze nie mieli problemów z obroną strzałów. Przyjeźdźni najgroźniejszą akcją stworzyli już w 9. minucie. Po dośrodkowaniu Poczobuta piłkę głową uderzył Możdżeń, jednak ta trafiła tylko w poprzeczkę. Przez następne pół godziny na placu gry nie działo się zbyt wiele.

Minimalnie lepiej wyglądali Koroniarze, jednak nie potrafili postawić kropki nad „i”, aż do 42. minuty. W niezbyt groźnej sytuacji fatalny błąd popełnia Możdżeń. Piłka podana prostopadłe w pole karne zostaje przejęta przez zawodnika Korony, który zostaje faulowany, a arbiter bez cienia wątpliwości wskazuje na



Karol Czubak

Strzelił wyrównującą bramkę

11. metr. Rzut karny na gola zamienił Jacek Podgóski. Druga połowa rozpoczęła się niemal bliźniaczo. Widzew znów jako pierwszy miał swoje sytuacje i znów je marnował. Dwa razy na listę strzelców powinien wpisać się Paweł Tomczyk, jednak za pierwszym razem uderzył niecelnie, a za drugim górą był Marceli Zapytowski. Czerwonobiałoczerwoni prezentowali się lepiej, stwarzali sytuacje, naciskali i zostało to nagrodzone. W 83. minucie debiutant Jakub Kmita dośrodkował z prawej strony w pole karne, a akcję wykończył Karol Czubak. Przed Widzewem ostatnie



starcie, w niedzielę za tydzień na własnym obiekcie zmierzy się z Odrą Opole.
Piotr Baleja



WIDZEW: Vjacelav Kurjavcevs, Filip Becht (92' Dawid Owczarek), Michał Grudniewski, Krystian Nowak, Patryk Stępiński, Bartłomiej Poczobut, Mateusz Możdżeń (70' Caique), Piotr Samiec-Talar (70' Jakub Kmita), Marek Hanousek, Paweł Tomczyk, Karol Czubak

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

24°C



07.06

WTOREK

25°C



08.06

ŚRODA

24°C



09.06

CZWARTEK

24°C



10.06



OKIEM FOTOGRAFA

"przywołaj ocal chwile łagodnie czyste
szczęśliwe
jeżeli jesteś gdziekolwiek"

„Wyspa”
Wanda Karczewska

Ten kot z miasta Łodzi pochodzi...

Jeden z cyklu 5 murali pn. „Łódzki/ludzki kot” na ścianie
Domu Dziecka Nr 7 w Łodzi przy ulicy Przyszkołe 38

INFO

WIĘCEJ INFORMACJI
I CIEKAWOSTEK
Z NASZEGO MIASTA?



Wejdź na:

ŁÓDŹ.pl

NR 3

ADAŚ

ŁÓDZIANIZMY

To nazwa 7-piętrowego bloku przy ul. Piotrkowskiej 172 używana przez starsze pokolenie łodzian. Gdy w 1957 roku oddawano ten okazały gmach, łodzianie pieścizotliwie nazwali go „Adasiem” od napisu na dźwigu, który pracował przy jego budowie i tak już zostało przez

lata po jego zdemontowaniu. Przez dekady w „Adasiu” działał salon „Mody Polskiej” oraz pralnia chemiczna, a blok stał na miejscu starej parterowej zabudowy Pietryny (od numeru 172 do 180), dając niejako początek przyszłej budowie łódzkiego „Manhattanu”. agr

Ul. Piotrkowska 172 dzisiaj

KĄCIK E-MERYTA

Dowiedz się, co twój wnuczek robi na swoim smartfonie!

Google Czytaj: „gugl”

Znana na cyfrowym rynku firma Google działa od 1998 roku, a jej sztandarowym produktem jest wyszukiwarka, która daje dostęp do poszukiwanych stron tematycznych i niemal nieograniczonych zasobów światowej sieci internetowej. Polski oddział Google został utworzony w 2005 roku.



ŚMIEJMY SIĘ!

Jednorożce w łódzkim zoo?

Nazywam się Irena (71 l.)
i mieszkam na Górnjej.

Zadzwońłam kiedyś do wnuczki, żeby się z nią umówić na pogaduchy. Powiedziała mi, żebyśmy spotkały się przy „Stajni Jednorożców”. Ponieważ nie znałam jeszcze tej nazwy, zapytałam, czy w łódzkim zoo pojawiły się jakieś nowe

Teraz już wiem
gdzie w Łodzi jest „Stajnia Jednorożców”!

zwierzęta. Kiedy powiedziała mi, że chodzi o ten kolorowy przystanek w centrum Łodzi, zaczęłam śmiać się do słuchawki. To była bardzo zabawna pomyłka!

Jeżeli masz jakąś śmieszna historię, napisz do nas:
redakcja@biblioteka.lodz.pl

KARTKA Z KALENDARZA

Bractwo Kurkowe

7 czerwca 1824 roku założono Łódzkie Towarzystwo Strzeleckie (Lodzer Bürger Schützengilde), zwane także Bractwem Kurkowym. To pierwsza w Łodzi organizacja społeczna, która gromadziła pionierów włókiennictwa, przybyłych głównie z Niemiec, tworząc także początki łódzkiego sportu w formie urządzanych z wielką pompą za-

wodów strzeleckich oraz corocznego wyboru króla kurkowego. Uroczystości te były wielkim wydarzeniem. Już od wczesnego rana tłumy z Łodzi i okolicy gromadziły się na chodnikach ulicy Piotrkowskiej, aby zobaczyć barwny pochód bractwa, które miało swoją siedzibę przy Wodnym Rynku. Działalność ŁTS została zawieszona po wybuchu I wojny światowej, a Bractwo Kurkowe reaktywowano w Łodzi w 1994 roku. agr



Siedziba Łódzkiego Towarzystwa Strzeleckiego na zdjęciu z 1930 r.

ŁÓDZKIE LEGENDY

CZAROWNICE ZNAD ŁÓDKI

W XVII wieku w Łodzi odbyło się przypuszczalnie kilka procesów o czarę, choć do naszych czasów zachował się dokument odnoszący się tylko do jednego z nich. To pochodzący z 8 czerwca 1652 roku protokół przebiegu badań sądowych niejkiej Zofii Strazybot. Legendy łódzkie mówią o Czarnej Mańce, czarownicy potężnej, której sadybę nad stawem na Jasieniu w Wólce nazywano Czarnym Dworem. Za czarownicę uznano – jak głoszą przekazy – także Marysię Fikus, zwaną „Mańką Kłak” oraz Baśkę z Sikawy rzekomo wywołującą pożary...

W przypadku Zofii Strazybot, nazywanej Strazybotką, to niestety nie była legenda. Oskarżenia odnoszą się do opisywanych przez brata i świadków dziwacznych zachowań Strazybotki, która np. niosąc do domu wodę wyle-

wała ją na ziemię, a „od płotu wspank chodziła”. Zdarzało się jednak, że na proces o czary władze nie były przygotowane. Tak też było w XVII-wiecznej Łodzi, której rajcowie musieli poprosić o pomoc kolegów z pobliskiego Rzgowa, a wprawnego w torturach kata sprowadzić spoza terenu miasta. Wyrok jednak nie zapadł, ponieważ oskarżona zmarła podczas tortur, zlorzecząc na sędziów i gawędź. A niektórzy widzieli, jak „odstąpił od niej czarny pies i wyfrunęły z jej ciała motylce...” Ostatni w Polsce proces czarownicy odbył się w Doruchowie w ziemi wieluńskiej w 1775 roku, w którym spalono na stosie kilkanaście kobiet. agr

