

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



200 LAT ŁODZI PRZEMYSŁOWEJ

DODATEK SPECJALNY WEWNĄTRZ NUMERU

AKTUALNOŚCI

NA DROGACH
PRZYBĘDZIE
FOTORADARÓW

strona 3



ZDROWIE

SEZON
NA
KISZONKI

strona 8



FAJNE MIASTO

AGATA KULESZA
W ALEI
GWIAZD

strona 11



KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

NOWOSOLNA, JULIANÓW, ANDRZEJÓW

Remonty kolejnych ulic na łódzkich osiedlach

Ulica Peoniowa w Nowosolnej, ulica Jaskrowa na Julianowie i ulica J. Porazińskiej w Andrzejowie niebawem zmienią swoje oblicze. W ramach programu Plan dla Osiedli właśnie trwa ich przebudowa.

W Nowosolnej

Ulica Peoniowa, łącząca ul. Jugosłowiańską z ul. Pomorską, to prawie 400-metrowa asfaltowa droga, której dotąd brakowało chodnika oraz oznakowania. Dzięki miejskiej inwestycji wzdłuż niej powstanie nowy chodnik ze zjazdami do posesji oraz trawnik. Wykonane zostanie również oznakowanie pionowe i poziome. Koszt inwestycji nie przekroczy kwoty 327 tys. zł. Zaawansowanie prac wynosi już 95%, więc odbiór

inwestycji przewidziany jest w pierwszym tygodniu października.

Na Julianowie

Również w pierwszej połowie przyszłego miesiąca oddany do użytku zostanie przebudowany odcinek ulicy Jaskrowej – od al. Róż do skrzyżowania ul. Bzowej z ul. Botaniczną. Tam wykonane zostaną: odwodnienie ulicy, oświetlenie, chodnik, zjazdy do posesji oraz miejsca postojowe. Uliczka otrzyma też nową nawierzchnię oraz oznakowanie pionowe i poziome. Dzięki nowym nasadzeniom przybędzie zieleni – krzewów oraz traw ozdobnych. Koszt inwestycji to 907 tys. zł.

W Andrzejowie

Na 540-metrowej ulicy Jądwi Porazińskiej, pomiędzy ulicami Ewy Szelburg-Zarembiny i Taborową, położona zostanie nowa nawierzchnia z kostki betonowej. Przebudowane zostaną zjazdy do posesji, leżące w granicach pasa drogowego. Na poboczach powstaną zieleńce. Miejsce zastosowanie ażurowych nawierzchni stworzy tam miejsca parkingowe. Ulica wykonana zostanie w takim samym standardzie jak inne dotychczas przebudowane

drogi w Andrzejowie, jednak zamiast kanałów deszczowych, z uwagi na znajdujące się tam wąskie pasy drogowe, wykonane zostanie powierzchniowe odprowadzanie wody, zapewniające jedno- lub dwustronne spadki. Koszt prac to maksymalnie 638 tys. zł. Prace remontowe mają potrwać do końca listopada.

Przebudowę ulic nadzoruje Zarząd Inwestycji Miejskich w Łodzi.

(pj)



FOT.ŁODZ.PL

KONKURS „ZDEJMIJ KLAPKI Z OCZU”

Kultowa marka znów na fali

Marka Kubota, znana z kultowych w latach 90. kłapek, po latach nieistnienia reaktowała się w Łodzi w 2018 r. Znow święci triumfy. Właśnie wyemitowała akcje i przygotowuje się do wejścia na rynek papierów wartościowych. Zatrudnia obecnie ponad 30 osób, a oprócz wielu modeli kłapek ma w ofercie również odzież i akcesoria.

– W ciągu 4 lat udało się stworzyć firmę o wartości 17 mln zł. Jesteśmy tuż po ofercie publicznej naszych akcji o wartości 2,5 mln zł, które chcemy przeznaczyć na zwiększenie stanów magazynowych, powiększenie załogi oraz rozwój naszego sklepu internetowego www.kubotastore.pl. Naturalną konsekwencją

emisji akcji jest wejście spółki na rynek NewConnect, co pewnie nastąpi na początku 2022 r. – mówi Alina Sztoch, współniczka i dyrektor operacyjny spółki. Kubota to marka społecznie zaangażowana. Jest oficjalnym partnerem kobiecej drużyny siatkarskiej ŁKS Commercecon, drużyny rugby Budowlanych SA oraz KS Olimp, najbardziej utytułowanego w Polsce klubu karate. Działa też charytatywnie, wspierając m.in. PCK, WOŚP, Fundację DKMS czy Monar. Część zysków ze sprzedaży specjalnej linii tęczyowych kłapek przekazuje organizacji Kampania Przeciw Homofobii, walczącej z dyskryminacją osób LGBTQ+. Nową inicjatywą firmy jest konkurs „Zdejmij klapki z oczu” pod patronatem Urzędu Miasta Łodzi i pełnomocniczki prezydenta miasta

ds. równego traktowania, skierowany do uczniów i uczennic łódzkich szkół ponadpodstawowych. Polega na zaprojektowaniu kłapek symbolizujących równość oraz solidarność z osobami LGBTQ+.

– Kubota te klapki wyprodukuje, a 5% zysków z ich sprzedaży prześle na wsparcie stowarzyszenia Fabryka Równości – mówi

Agnieszka Łuczak, pełnomocniczka Prezydenta Miasta ds. Równego Traktowania.

W dniach 8–14 października na fanpage’u Kuboty na Facebooku będzie można głosować na trzy projekty wybrane przez jury z nadesłanych na konkurs prac. Zwycięży ten, który zyska największe uznanie internautów.

(pj)



Kłapki Kubota – kto ich nie zna?

FOT.ŁODZ.PL

KOLEKCJONERZY

Bileciki do... wymiany

Kilkunastu kolekcjonerów spotkało się w minioną sobotę w Muzeum Komunikacji Miejskiej MPK Łódź, aby wymienić się biletami z całej Polski. W ostatnich latach odnotowuje się spadek różnorodności wzorów biletów

jednorazowych w związku z rozwojem płatności przez aplikacje i powszechnością biletomatów (czarno-białe wydruki). Kolekcjonerzy zaznaczają jednak, iż teraz nawet mniejsze ośrodki miejskie wprowadzają komunikację autobusową, co owocuje nowymi okazami w zbiorach.

Bartosz Stępień



FOT.ŁODZ.PL

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

OKRADEŁ NAWET ZNAJOMEGO...

Na Bałutach policjanci zatrzymali 31-latkę podjeżdżającą o dokonanie kilku kradzieży cudzego mienia, o łącznej wartości ponad 14 tys. zł. W poniedziałek tuż po godzinie 7 funkcjonariusze z II komisariatu policji w Łodzi przy skrzyżowaniu ul. Aleksandrowskiej z ul. Bielicową zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież smartfona. Kilka dni wcześniej miał go zabrać z auta znajomego, z którym podróżował. W chwili zatrzymania nadal miał go przy sobie.

Rychło wyszło na jaw, że nie była to jedyna kradzież, jaką 31-latek miał na sumieniu. Kradł również towar ze sklepów na terenie Łodzi i Zgierza, np. kosmetyki i elektronarzędzia, które sprzedawał w lombardzie. We wskazanym miejscu policjanci znaleźli pochodzącą z kradzieży wkrętarkę oraz dokumentację kilku innych transakcji z awaryjnych wcześniej z zatrzymanym. 31-latek usłyszał na razie osiem zarzutów kradzieży, za które grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(pj)

BEZPIECZEŃSTWO

Dodatkowe oko na piratów drogowych

Nowy fotoradar montowany właśnie przy al. Jana Pawła II, przy zachodniej nitce trasy, na odcinku pomiędzy ul. Obywatelską a ul. Pabianicką, będzie dyscyplinował kierowców do przestrzegania ograniczenia prędkości w tym cieszącym się złą sławą miejscu. Zostanie uruchomiony natychmiast po podłączeniu go do sieci energetycznej.

Piąty w Łodzi

Urządzenie pomiarowe instaluje Główny Inspektorat Transportu Drogowego w ramach projektu rozbudowy ogólnopolskiego systemu fotoradarowego CANARD (Centrum Automatykacji Nadzoru nad Ruchem Drogowym). Będzie to już piąty fotoradar GITD w Łodzi. Cztery zamontowane wcześniej rejestrują przekroczenia dopuszczalnej prędkości na al. Włókniarzy (przy skrzyżowaniu z ul. Srebrzyńską i niedaleko skrzyżowania z ul. Liścia- stą), al. Palki (w rejonie skrzyżowania z ul. Smutną) i na ul. Pabianickiej (niedaleko skrzyżowania z ul. Gombrowicza).

Będzie więcej

W dalszej perspektywie program ten przewiduje

także montaż specjalnych urządzeń wylapujących kierowców wjeżdżających na skrzyżowania przy czerwonym świetle. Nadzorem takim ma być objętych 30 najbardziej niebezpiecznych skrzyżowań w 18 polskich miastach. W Łodzi wstępnie (ostateczna decyzja zapadnie po oględzinach, jakie nastąpią tuż przed montażem) wytypowano trzy skrzyżowania: al. Mickiewicza z ul. Żeromskiego, al. Kościuszki

z ul. A. Struga i ul. Rokicińskiej z ul. Puszkina (rondo Inwalidów). Te miejsca znalazły się w czołówce listy najbardziej zagrożonych wypadkami i kolizjami skrzyżowań w Polsce, jaką sporządził Instytut Transportu Samochodowego po ogólnokrajowej analizie bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Te nowe urządzenia mają działać z wykorzystaniem tzw. wideodetekcji. Wykryją pojazd wjeżdżający na skrzyżowanie na czerwonym świetle, będą śle-

dzić jego tor ruchu oraz dokumentować popełnione wykroczenie wraz z danymi umożliwiającymi identyfikację pojazdu (numer rejestracyjny auta, czas i miejsce zdarzenia itd.). Pojawią się w mieście prawdopodobnie w I kwartale 2022 r.

Piotr Jach



FOT. ENVATO ELEMENTS

MONITORING MIEJSKI

Łodzianie chcą kamer

Aż 11 projektów dotyczących rozszerzenia miejskiego systemu monitoringu zgłosili łodzianie do Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego na rok 2022.

Nowych lub dodatkowych kamer chcą mieszkańcy 10 osiedli: Bałuty-Doły, Zdrowie-Mania, Stare Polesie, Retkinia Zachód-Smulsko, im. Montwiłła-Mireckiego, Żłotno, Katedralna, Andrzejów, Stary Widzew, Stoki-Sikawa-Podgórze (dwa wnioski). Łącznie wskazano 38 miejsc, w których miałyby się znaleźć ponad 60 kamer, 2 punkty SOS oraz 2 głośniki do nadawania komunikatów. Łączna wartość tych wniosków to niemal 3,02 mln zł. Dzięki ŁBO od 2016 roku miejski system monitoringu wzbogacił się już o

108 kamer w 35 lokalizacjach. Obserwowane są dzięki temu: Bałuty-Centrum (4 punkty), Żarzew (7 punktów w parku Podolskim), Górniak (4 punkty), Nowosolna (2 punkty), osiedle im. Józefa Montwiłła-Mireckiego (3 punkty), Koziny (2 punkty), Śródmieście-Wschód (3 punkty) oraz osiedle Katedralna (10 punktów).

Jeszcze w tym roku (w ramach ŁBO 2021) 15 nowych kamer monitoringu zawiąsanie w 7 punktach na osiedlu Bałuty-Doły, 2 punktach na Kozinach i jednym na osiedlu im. Montwiłła-Mireckiego.

Obecnie łodzki monitoring tworzą 743 kamery rozmieszczone w 263 punktach na terenie miasta.

(pj)

INFO

Liczba interwencji podjętych dzięki monitoringowi w kolejnych latach:

2015	2678
2016	3331
2017	5104
2018	5236
2019	4284
2020	3421
do sierpnia 2021	2364

Dominują zakłócenia ładu i porządku oraz wykroczenia w ruchu drogowym.



FOT. ENVATO ELEMENTS

ZMODERNIZUJĄ PRZYSZŁY DOM NOWYCH TRAMWAJÓW DLA ŁODZI

FOT. MATERIAŁY ZIM

Remont na Chocianowicach



Tak ma wyglądać główna hala zajezdni po modernizacji

Zabytkowa 120-letnia zajezdnia tramwajowa Chocianowice zostanie do 2023 r. gruntownie zmodernizowana. Miasto wczoraj podpisało umowę z wykonawcą tej inwestycji.

Kontrakt z firmą Budimex opiewa na kwotę ponad 136 mln złotych - informuje Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich w Łodzi.

W ramach remontu odnowiona zostanie elewacja budynku, co przywróci jej pierwotną formę i architektoniczne detale. Zainstalowa-

ne zostaną stylizowane bramy wjazdowe i nowa stolarka okienna, a wnętrze hali zostanie wzbogacone dźwigarami z drewna. Na terenie zajezdni wymienione mają być torowiska i cała sieć trakcyjna wraz ze stacją transformatorową. Nowy układ torowy umożliwi manewrowanie wagonami bez konieczności wyjeżdżania nimi poza teren zajezdni. Odnowiona zajezdnia ma być domem dla 30 nowych tramwajów Moderus Gamma dla łódzkiego MPK. Ich produkcja rozpocznie się w ciągu najbliższych miesięcy. To model już trzykrotnie nagradzany na największych targach kolejowych. Tramwaje będą niskopodłogowe, klimatyzowane i dostosowane do osób z niepełnosprawnościami.

(pj)



UDZIAŁ JEST OBOWIĄZKOWY

Ostatnie dni spisu powszechnego

Wrzesień jest ostatnim miesiącem Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021. Jest on obowiązkowy dla wszystkich obywateli, a za odmowę uczestnictwa w badaniu grozi kara grzywny do 5 tys. zł. Aby uniknąć takiej odpowiedzialności, należy w terminie do 30 września wziąć udział w spisie.

Dopełnić obowiązku można za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej GUS: spis.gov.pl. Wypełnienie go trwa ok. 5 min., a pytania dotyczą m.in. cech demograficznych (płeć, wiek, adres zamieszkania, stan cywilny, kraj urodzenia i posiadane obywatelstwo), narodowości, języka, wyznania, wykształcenia i zatrudnienia, roku przyjazdu do Polski, niepełnosprawności czy warunków mieszkaniowych. Dla chcących dokonać samospisu łodzian, którzy nie mają dostępu do internetu lub komputera albo z innych powodów nie chcą brać udziału w spisie za pośrednictwem sieci, funkcjonują stacjonarne punkty spisowe:



w Urzędzie Miasta Łodzi

codziennie przy ul. Piotrkowskiej 113, Piotrkowskiej 110, Zachodniej 47 oraz Piłsudskiego 100 **oraz dodatkowo do połowy września:**

ul. Piotrkowska przy pasażu Schillera

- w poniedziałki, wtorki i piątki,

al. Piłsudskiego 100

- w środy i czwartki,

ul. Zachodnia 47

- codziennie,

rynek Górniak (wejście od ul. Piotrkowskiej)

- codziennie,

w Urzędzie Statystycznym w Łodzi

przy ul. Suwalskiej 29.

Bez wychodzenia z domu można też skorzystać z opcji samospisu przez telefon, przez infolinię GUS pod numerem tel. (22) 279 99 99 od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00-18.00.

Do tych, którzy nie dokonają samospisu telefonicznie, zgłoszą się rachmistrze spisowi (co zablokuje możliwość samodzielnego spisania). Będą dzwonić wyłącznie z numerów telefonu: (22) 828 88 88 lub (22) 279 99 99. Ich tożsamość można potwierdzić na stronie GUS. **Opr. (pj)**



REKLAMA

Euro Dialog

Zapisy i informacje:

EuroDialog
Traugutta 18
(ŁDK) 4 piętro

42 633 59 20
531 022 422

NIEMIECKI
ANGIELSKI
FRANCUSKI

KURSY
JĘZYKOWE
ZA DARMO

Dla mieszkańców
obszaru rewitalizacji
w wieku 50+ lub
z wykształceniem średnim.



www.eurodialog.pl/rewitalizacja

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
i realizowany w partnerstwie z Miastem Łódź.

Spisać się można na różne sposoby - samodzielnie lub z pomocą rachmistrza

BIBLIOTEKA MIEJSKA

FOT. ENVATO ELEMENTS

DARMOWE E-BOOKI ZNÓW W BIBLIOTECE

Chyba wszyscy na to czekali! Darmowe e-booki wracają do Biblioteki Miejskiej i są znów dostępne dla czytelników. To jednak nie koniec dobrych wiadomości, tym razem możemy korzystać także z audiobooków.

Łodzianie głosowali na darmowe e-booki w ramach Budżetu Obywatelskiego, na ten cel przeznaczono 200 tys. zł. W tym roku, oprócz

dostępu do książek w wersji elektronicznej, Biblioteka testowo uruchomiła także dostęp do audiobooków.

Jak działa Legimi? Każdy czytelnik może otrzymać 1 kod miesięcznie, który uprawnia go do korzystania z zasobów darmowych e-booków i audiobooków. Ważne, aby kod aktywować nie później niż ostatniego dnia miesiąca, w którym się go otrzy-

mało – w przeciwnym wypadku straci ważność. Aktywowany kod zapewnia dostęp do platformy Legimi przez 30 dni.

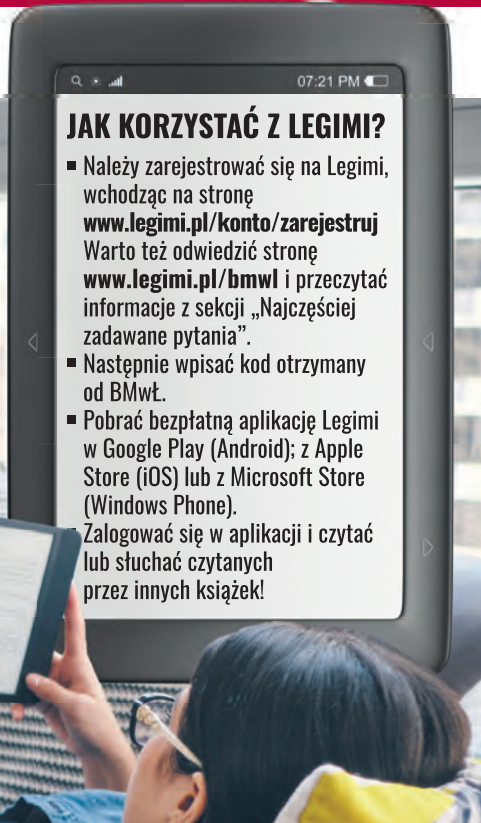
Jak uzyskać darmowy kod? Możesz odebrać go osobiście w dowolnej filii BMwŁ lub za pośrednictwem maila. Wystarczy wysłać wiadomość na adres jednej z filii, w temacie wpisując KOD LEGIMI, a w treści wiadomości swoje imię, na-

zwisko i numer karty bibliotecznej. Zgłoszenia można wysyłać z maila, który został podany przy rejestracji konta.

Z darmowych kodów mogą korzystać wyłącznie zarejestrowani czytelnicy Biblioteki Miejskiej w Łodzi. **KaWa**

INFO

Więcej informacji dostępnych na stronie biblioteka.lodz.pl lub po zeskanowaniu kodu QR



DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Charlie

O godz. 11:15 na pierwszy seans w ramach „Środy Seniora” zaprasza kino Charlie (ul. Piotrkowska 203/205), widzowie obejrzą „Zupę nic”. Kolejne w repertuarze tego dnia to m.in. o godz. 12:00 „A-ha”; o godz. 13:00 „Nomadland”; o godz. 15:00 „Aida” i „Czarna owca”. Bilety dla seniorów: 15 zł.

Kreatywna Środa

O godz. 16:00 na cykl „Kreatywna Środa” zaprasza Biblioteka Otwarta (ul. Narutowicza 8/10). Spotkanie będzie poświęcone robieniu mydełek. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 571 553 049.

Najchętniej oglądana łódzka komedia

O godz. 19:00 w Teatrze Powszechnym (ul. Legionów 21) będzie można obejrzeć spektakl „Szalone nożyczki”. Bilety od 35 zł, do kupienia na stronie www.powszechny.pl oraz w kasie teatru.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Jesień z poezją

O godz. 18:00 w Domu Literatury (ul. Roosevelta 17) odbędzie się spotkanie z Natalią Malek wokół książki „Karapaks”. Wstęp wolny.

Kto odkrył Amerykę?

O godz. 19:15 na spektakl „Kto odkrył Amerykę?” zaprasza Teatr Nowy (Mała sala, ul. Zachodnia 93). Bilety: 50 zł – normalny i 35 zł – ulgowy.

the adventure starts here

Nela mała reporterka

NELANA

WYSPIE KANGURA

TAJNYCH KODÓW I OGLĄDAJ FILMY!

SZUKAJ

FOT. MAT. PRAS.

ŁÓDZKIE ZOO

SPOTKAJ SIĘ Z NELĄ MAŁĄ REPORTERKĄ

Nela Mała Reporterka będzie gościem specjalnym urodzin łódzkiego zoo. Zwiedzający będą mieli szansę spotkać się z popularną podróżniczką już w najbliższą niedzielę (26 września) o godz. 14:00.

Miejski Ogród Zoologiczny w Łodzi obchodzi 83. urodziny i z tej okazji szykuje moc atrakcji, między innymi spotkanie z Nelą Małą Reporterką. Dziewczynka od 5. roku życia podróżuje po świecie i nagrywa reportaże, którymi dzieli się z publicznością.

Nela jest autorką kilkunastu książek i laureatką wielu wyróżnień. Pierwszą książkę wydała w 2014 roku. Jej publikacje opisują wyprawy do egzotycznych krajów, a najmłodszy mogą wraz z nią przeżywać niesamowite przygody. Obecnie Nela jest nastolatką, która angażuje się w akcje społeczne oraz humanitarne. Rozwija również projekt edukacyjno-badawczy w ramach tworzonej przez siebie

fundacji „The Adventure starts Here Foundation”. Nela spełnia swoje marzenie z dzieciństwa. Jej fundacja tworzy bowiem bazy badawcze na całym świecie. Pierwsza ma powstać w dżungli w Kostasycy.

Spotkanie z Nelą Małą Reporterką zaplanowano na niedzielę, 26 września, o godz. 14:00. Podróżniczkę będzie można spotkać w łódzkim zoo (ul. Konstantynowska 8/10), w pobliżu wyspy lemurów. – Zapraszam na spotkanie z okazji premiery moich dwóch książek – „Nela na wyspie kangura” oraz „Nela i wyprawa w morskie głębinie”. Będziemy rozmawiać o kangurach i kolczatkach. Opowiem Wam między innymi historię odnalezienia i uratowania koali na spalonym australijskim buszu – zachęca Nela. Bilety do zoo kosztują: 35 zł – normalny i 30 zł – ulgowy. Z Kartą Łodzianina przysługuje Ci 20% rabatu! **Paulina Klimas-Stasiak**



RODZINA JEST DLA DZIECI

SENIORZY POMAGAJĄ DZIECIOM PO TRAUMACH

Hanna Karśnicka opiekuje się opuszczonymi noworodkami i towarzyszy im do czasu adopcji, a państwo Ojrzyńscy od lat tworzą dom dla czterech dziewczyn. To dwie spośród około 100 zawodowych rodzin zastępczych z Łodzi. Obie po siedemdziesiątce!

O istnieniu rodzin zastępczych Hanna Karśnicka dowiedziała się 16 lat temu, gdy przeszła na emeryturę i zawiesiła produkcję w swojej firmie odzieżowej. – Siedziałam z gazetą przy kawie i przeczytałam, że w Łodzi potrzebne są nowe domy dla dzieci po przejściach. Uznałam, że ze względu na mój wiek, bo byłam już wówczas po pięćdziesiątce, najlepszym pomysłem będzie pogotowie rodzinne. To taka rodzina zastępcza, do której dzieci trafiają zwykle na kilka miesięcy, a później idą do adopcji albo wracają do rodziców – opowiada.

Bohaterka dla najmłodszych

Od kilku lat pani Hania specjalizuje się w opiece nad noworodkami i niemowlętami. Jej dom wypełniają kołyski, wózki, łóżeczka, smoczki i butelki. Prawie zawsze mieszkają z nią trzy maleństwa. W tym miesiącu pani Hania pożegnała się z bliźniętami Michasią i Marcellem*. Po narodzinach każde z nich ważyło nieco ponad kilogram. Dziewczynka spędziła w szpitalu kilka miesięcy i przeszła operację serca. Chłopiec zamieszkał u pani Hani jako miesięczny maluszek. Jego bliźniaczka dołączyła dużo później. A wraz z nią plik skierowań do specjalistów i rehabilitantów.

Latем Michalinka i Marcyś poznali rodziców adopcyjnych.

– Nie zawsze to jest miłość od pierwszego wejrzenia. Ale u nich od razu zaiskrzyło. Gdy na drugim spotkaniu mama adopcyjna wzięła ją na ręce, dziewczynka powiedziała „mama”, choć nigdy wcześniej tego słowa nie wymówiła. Były łzy szczęścia. Płakali rodzice i ja też się wzruszyłam – komentuje. Gdy rodzeństwo zamieszkało w nowym domu, pani Hania zanotowała, że wyprawiła w świat swoje 78. i 79. dziecko.

Rodzina zastępcza tylko w nazwie

Zupełnie inaczej wyglądają statystyki w rodzinnym domu dziecka państwa Ojrzyńskich, którzy są rodziną zastępczą od 18 lat i w tym czasie pomogli ośmiorgu dzieciom. Większość z nich została w rodzinie aż do usamodzielnienia, a jedno wróciło do rodziny biologicznej. Gdy Krystyna i Stanisław zaczęli przygodę

z rodzicielstwem zastępczym, mieli czworo nastoletnich dzieci. Do rodziny przyjęli trzy siostry. Najmłodsza skończyła roczek, a najstarsza – pięć lat. Dość szybko dołączyła do nich jeszcze jedna maleńka dziewczynka. Teraz wszystkie są już młodymi damami. Dwie to licealistki, trzecia uczy się w szkole policealnej, a czwarta pisze pracę inżynierską w Akademii Morskiej w Szczecinie.

– Nie wszystko przychodzi im w życiu łatwo, ale wiedzą, że chcą do czegoś dojść i potrafią ciężko na to pracować – opowiada pani Krystyna. Dziewczyny mają kontakt ze swoimi rodzinami biologicznymi, ale do pani Krysii i pana Stasia też mówią „mamo” i „tato”. I wiedzą, że ta rodzina jest zastępcza jedynie w nazwie, bo tak naprawdę to tu jest ich dom.

Seniorzy – idealni jako rodzina zastępcza

To tylko dwie spośród około 100 zawodowych rodzin zastępczych z Łodzi. Obie mówią, że satysfakcja z tego zawodu jest nieporówny-

walna z niczym innym. I obie przełamują stereotypowe myślenie, że rodziną zastępczą nie mogą być seniorzy.

– Kandydaci w wieku przed- i emerytalnym są u nas bardzo mile widziani. Takie osoby mają duże doświadczenie życiowe, dystans do siebie i odchowane dzieci, a przy tym czują, że chcą jeszcze zrobić coś wyjątkowego dla drugiego człowieka – komentuje Piotr Rydzewski, szef miejskiej kampanii Rodzina Jest dla Dzieci. Kampania powstała w Łodzi prawie cztery lata temu, by promować rodzicielstwo zastępcze i nagłaśniać poszukiwania nowych rodzin dla dzieci z bagażem

trudnych doświadczeń: opuszczonych, zaniebawianych, po przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej.

Karolina Tatarzyńska

**Imiona dzieci zostały zmienione.*

INFO

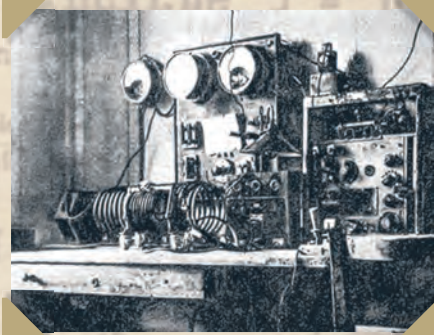
Też możesz zostać rodziną zastępczą lub wolontariuszem. Więcej szczegółów na: www.rodzinajestdla dzieci.pl i profilu kampanii na Facebooku. Kontakt: rodzinajestdla dzieci@mops.lodz.pl, 506 980 979



JAN KOWALEWSKI – BOHATER, KTÓRY WYSZEDŁ Z CIENIA...

POGROMCA SZYFRÓW

Wydaje się, że wszystko już zostało opisane i zbadane, zwłaszcza jeśli chodzi o historię Polski ostatniego stulecia. Tymczasem postać urodzonego w Łodzi płk. Jana Kowalewskiego pokazuje, że wiele rzeczy było jeszcze nieodkrytych. Nikt nie mógł wtedy przewidzieć, jak potoczą się jego losy, a traf chciał, że znalazł się w samym centrum wydarzeń wojny polsko-bolszewickiej w 1920 r. i przyczynił się do zmiany biegu historii.



Aparat nasłuchowy używany w centrali polskiego radiowywiadu



Jan Kowalewski (pierwszy z prawej) jako attaché wojskowy w Rumunii

Podczas studiów w Wyższej Szkole Wojennej w Paryżu

Genialny łodzianin

Jan Kowalewski urodził się w Łodzi 23 października 1892 r. Mieszkał przy ul. Piotrkowskiej 132 i uczył się w renomowanej Szkole Handlowej Kupiectwa Łódzkiego, gdzie zdał

maturę, a potem rozpoczął studia chemiczne w Liege w Belgii. Gdy wrócił do Łodzi, miał 20 lat i myślał o karierze inżyniera – praktykę odbywał w Zgierzu, a pierwszą pracę dostał w Białej Cerkwi na Ukrainie. Po wybuchu I wojny światowej został powołany do armii rosyjskiej, gdzie służył w oddziałach inżynie-



Jan Kowalewski w 1935 roku

Dla naszego miasta bardzo istotne jest to, że udało się wyłowić z cienia wielkiej historii postać niezwykle łodzianina i uhonorować jego zasługi. Senat RP ogłosił rok 2020 Rokiem Jana Kowalewskiego, którego obchody zorganizowane przez UMŁ oraz Muzeum Tradycji Niepodległościowych w Łodzi zdobyły pierwsze miejsce w plebiscycie na Wydarzenie Historyczne Roku, ogłoszonym przez Muzeum Historii Polski. agr

ryjnych, których zadaniem była również radiotelegrafia. Wiosną 1919 r. został przydzielony do Sekcji Szyfrowej w Oddziale II Sztabu Generalnego Wojska P o l -

sał prof. Grzegorz Nowik. Depesze bolszewickich dowódców od połowy 1919 r. za powodzeniem deszyfrował już por. Jan Kowalewski, który złamał też szyfry Armii Ochotniczej i „białej” Floty Czarnomorskiej, Armii Ukra-

ńskiej, a od 1920 r. także szyfrowanie depesz niemieckich. Szybko został mianowany naczelnikiem Biura Szyfrów Oddziału II Naczelnego Dowództwa Wojska Polskiego. Do współpracy wciągnął profesorów matematyki – Stefana Mazurkiewicza i Stanisława Leśniewskiego. Do lutego 1920 r. złamał ok. 100 rosyjskich kluczy szyfrowych, co umożliwiło odczytanie 3000 szyfrogramów.

Plan bitwy warszawskiej, który powstał 6 sierpnia 1920 r., opierał się na informacjach zgromadzonych przez polski radiowywiad. Podstawową przesłanką planu była wiedza o rozwieraniu się głównych kierunków frontów rosyjskich, a manewr Piłsudskiego miał rozstrzygać znaczenie w bitwie warszawskiej.

Szpiegowskie oko

Po zakończeniu wojny polsko-bolszewickiej Kowalewski w marcu 1921 r. został oddelegowany na Górny Śląsk, gdzie był szefem wywiadu w III powstaniu śląskim. W 1923 r. wysłano go do Tokio, aby poprowadził szkolenie dla oficerów japońskiego wywiadu, ucząc ich odczytywania szyfrów radzieckich, za co został uhonorowany Orderem Wschodzącego Słońca.

W latach 1925–1927 był słuchaczem paryskiej Wyższej Szkoły Wojennej, a od 1928 do 1933 r. pełnił funkcję attaché wojskowego przy Poselstwie RP w Moskwie. Uznany przez ZSRR za persona non grata, musiał opuścić placówkę. W kwietniu 1933 został przeniesiony na podobne stanowisko w ambasadzie



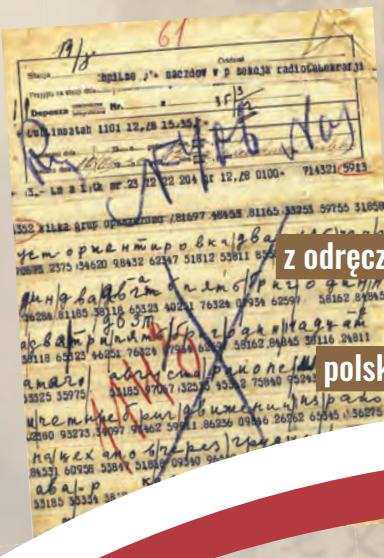
Jan Kowalewski z żoną i córką w Bukareszcie

w Bukareszcie, gdzie pełnił służbę do 1937 r.

We wrześniu 1939 r., po ewakuacji do Rumunii, ppłk Jan Kowalewski działał w bukareszteńskim Komitecie ds. pomocy polskim uchodźcom. W styczniu roku 1940 wyjechał do Francji, a potem dotarł do Portugalii, gdzie został członkiem podobnego komitetu. Placówkę w Lizbonie traktowano jako komitet centralny organizacji kontynentalnej, w ramach której Kowalewski kierował rozległymi operacjami wywiadowczymi na terenie całej Europy i prowadził tajne rokowania. Po wojnie pozostał na emigracji w Londynie. Od 1955 r. był wydawcą miesięcznika „East Europe and Soviet Russia”, współpracował też z Radiem Wolna Europa. Do końca życia zachował przenikliwość umysłu, czego dowodem może być złamanie po 100 latach szyfru Traugutta w roku 1963. Jan Kowalewski zmarł w Londynie 30 X 1965 r.

agr

FOT. ARCHIWUM WP, ARCHIWUM RODZINY FERREIRA, FOT. ARCHIWUM UMŁ, WIKI



Szyfrogram z odręcznymi notatkami Kowalewskiego z czasów wojny polsko-bolszewickiej

W 122. rocznicę urodzin przy ul. Piotrkowskiej 132 (adres rodziny Kowalewskich) odsłonięto tablicę upamiętniającą ppłk. Jana Kowalewskiego, łodzianina, genialnego kryptologa, który złamał szyfry sowieckie podczas wojny 1920 roku



DLACZEGO WARTO JEŚĆ KISZONKI?



Zdrowie i wysoka odporność – to wszystko zaczyna się w brzuchu. W trosce o dobre samopoczucie i prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego warto regularnie sięgać po kiszonki.

Przyjmowanie antybiotyków, uboga dieta, przebyte zakażenia bakteryjne lub grzybicze, nadużywanie alkoholu, a nawet stres mogą w negatywny sposób wpływać na równowagę mikrobiomu jelitowego. Czym jest mikrobiom? To biliony mikroorganizmów, głównie bakterii, które zasiedlają nasz układ pokarmowy, wpływając na jego pracę. Fermentowane przetwory należą do naturalnych probiotyków, czyli „dobrych” bakterii, które regulują pracę układu trawiennego i korzystnie wpływają na jego florę. Kiszenie jest znane ludzkości od wieków. To jeden ze sposobów konserwowania żywności, który przedłuża jej trwałość, zachowując przy tym wartości odżywcze. Dodatkowo dzięki kiszeniu można wydobyc z warzyw i owoców różnorodnie i zaskakujące smaki. Sprawdź, dlaczego jeszcze warto włączyć kiszonki do codziennej diety.

Wsparcie dla układu pokarmowego

Dobra wiadomość dla wszystkich osób, które zmagają się z problemem przewlekłych zaparć. Spożywanie kiszonych przetworów ułatwia trawienie i wspomaga perystaltykę jelit.

Wspomaganie układu odpornościowego

Fermentowane produkty wzmacniają też odporność naszego organizmu. Zawarte w nich bakterie probiotyczne niszczą i osłabiają patogeny, które mogą wywoływać liczne schorzenia. Kiszonki stanowią barierę ochronną oraz pomagają w walce z infekcjami. Witamina C znajdująca się w przetworach wzmacnia odporność oraz zmniejsza podatność na zakażenia bakteryjne i wirusowe. To szczególnie ważne jesienią i zimą, w okresie grypowym!

Dodatkowo witamina C uszczelnia także naczynia krwionośne, zapobiegając tworzeniu się siniaków oraz występowaniu krwotoków.

Poprawa wyglądu skóry

Kiszonki są dobrym źródłem przeciwutleniaaczy, czyli witamin A i E, które przeciwdziałają starzeniu się organizmu oraz zmniejszają ryzyko zachorowania na nowotwory. Witamina E nie bez przyczyny nazywana jest witaminą młodości. Ma zbawienny wpływ na kondycję naskórka, ponieważ stymuluje komórki do wytwarzania elastyny i kolagenu. Dzięki niej możemy cieszyć się napiętą skórą bez zmarszczek, zdrowymi włosami i mocnymi paznokciami. Witamina A to substancja

niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania organizmu – jest jednym z ważniejszych związków, budujących naszą odporność. Ponadto poprawia zdolność komórek do regeneracji oraz ogranicza ryzyko i spowalnia rozwój raka jelita grubego, piersi, płuc i prostaty.

Obniżenie poziom cholesterolu

Bakterie mikrobiotyczne zawarte w fermentowanych przetworach obniżają poziom złego cholesterolu we krwi, który często prowadzi do rozwoju choroby wieńcowej serca.

Regulacja wchłaniania glukozy we krwi

Ta informacja zainteresuje szczególnie cukrzyków: składniki zawarte w kiszonych regulują poziom wchłaniania glukozy. Spożywanie fermentowanych produktów polecane jest w profilaktyce i jako wsparcie leczenia cukrzycy.

Wzbogacenie codziennej diety

Oprócz wielu korzyści prozdrowotnych kiszonki to przede wszystkim wspaniałe urozmaicenie codziennego jadłospisu – od tradycyjnych przetworów (ogórki i kapusta kiszona) po przetwory z dalekich stron świata jak kimchi (tradycyjne danie kuchni koreańskiej).

KS

PO KOREAŃSKU PRZEPIS NA KIMCHI

Liście kapusty pekińskiej i plastry rzepy natrzeć solą, cukrem oraz przyprawami. Przełożyć do szklanego słoja. Kiedy sok z warzyw zacznie wyciekać, całość wymieszać i docisnąć czymś ciężkim, tak by przykryć warzywa płynem. Odstawić do lodówki. Następnego dnia zawartość słoika pokroić oraz przekładać warstwami z posiekanym czosnkiem, imbirem, marchewką i cebulą dymką. Przechowywać w lodówce.

SKŁADNIKI:

- KAPUSTA PEKIŃSKA
- 30 G SOLI KAMIENNEJ
- BIAŁA RZEPA
- 80G CUKRU
- MARCHEWKA
- 3 ŁYŻECZKI TARTEGO IMBIRU
- 3 ZĄBKÓW CZOSNKU
- 5 ŁYŻEK SOSU SOJOWEGO
- 5 ŁYŻEK SOSU RYBNEGO
- 2 ŁYŻECZKI CHILI W PŁATKACH

TRADYCYJNIE PRZEPIS NA ZAKWAS BURACZANY

Liście kapusty pekińskiej i plastry rzepy natrzeć solą, cukrem oraz przyprawami. Przełożyć do szklanego słoja. Kiedy sok z warzyw zacznie wyciekać, całość wymieszać i docisnąć czymś ciężkim, tak by przykryć warzywa płynem. Odstawić do lodówki. Następnego dnia zawartość słoika pokroić oraz przekładać warstwami z posiekanym czosnkiem, imbirem, marchewką i cebulą dymką. Przechowywać w lodówce.

SKŁADNIKI:

- 1 KG BURAKÓW
- 2 L PRZEGOTOWANEJ, OSTUDZONEJ WODY
- 4 ŁYŻKI SOLI
- 5 ZĄBKÓW CZOSNKU
- 5 LIŚCI LAUROWYCH
- KILKA ZIARENEK ZIELA ANGIELSKIEGO



OPIEKUJESZ SIĘ OSOBĄ NIEPEŁNOSPRAWNĄ? MOŻESZ SKORZYSTAĆ ZE WSPARCIA

Wytchnienie od codziennych obowiązków dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami – można już składać wnioski do programu „Opieka wytchnieniowa”.

Mieszkający w Łodzi członkowie rodzin i opiekunowie sprawujący bezpośrednią opiekę nad osobami z niepełnosprawnościami mogą liczyć na wsparcie ze strony Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi. Jest to możliwe dzięki programowi „Opieka wytchnieniowa”. Projekt będzie realizowany w dwóch formach: świadczenia usługi opieki wytchnieniowej w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością, a także świadczenia usługi „Opieki wytchnieniowej” w ramach pobytu całodobowego w ośrodku lub placówce zapewniającej całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym. Wykonawcy obu rodzajów świadczeń usług zostali wyłonieni.

NABÓR WNIOSKÓW

Zainteresowani skorzystaniem z takich form wsparcia mogą już teraz zgłaszać się do MOPS w Łodzi. Osoby, które mogłyby skorzystać z pomocy w ramach projektu, będą także typowane przez pracowników socjalnych, współpracujących na co dzień z rodzinami, w których są osoby z niepełnosprawnościami.

– Program „Opieka wytchnieniowa” powstał, by odciążyć członków rodzin i opiekunów, będących bohaterami dnia powszedniego, bo nawet najwięksi bohaterowie bywają od czasu do czasu zmęczeni –



mówi Piotr Kowalski, zastępca dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi ds. programów społecznych i osób z niepełnosprawnościami. – Program zapewni opiekunom wytchnienie od codziennych, często niełatwych obowiązków przy jednoczesnym braku lęku i obaw o to, co podczas tego odpoczynku dzieje się z osobami, którymi na co dzień się opiekują. Z usług „Opieki wytchnieniowej” świadczonej w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością będzie mogło skorzystać łącznie 20 osób, w tym

10 dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz 10 osób niepełnosprawnych po 16. roku życia posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub równoważne. Osoby

objęte wsparciem w ramach „Opieki wytchnieniowej” nie ponoszą z tego tytułu żadnej odpłatności.

JAKĄ UZYSKASZ POMOC?

Taka forma opieki obejmuje m.in. pomoc w dokonywaniu niezbędnych zakupów oraz przy przygotowaniu lub dostarczeniu posiłków, ale też w załatwianiu spraw urzędowych czy regulowaniu opłat. Program przewiduje także pomoc przy karmieniu, ubieraniu, sprząnianiu, przemieszczaniu się, pielęgnacji zaleconej przez lekarza, jak również

wsparcie przy wszelkich czynnościach pomagających w zagospodarowaniu w aktywny sposób czasu wolnego. Maksymalna liczba bezpłatnych godzin „Opieki wytchnieniowej” dla jednej osoby w ciągu roku to 240. Usługi te mogą być realizowane przez 5 dni w tygodniu, w godzinach 8:00–22:00.

Z kolei „Opiekę wytchnieniową” świadczoną w ramach pobytu całodobowego w placówce gwarantującej całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym zapewni jedno z podłódzkich centrów opiekuńczo-rehabilitacyjnych. Z takiej formy wsparcia będzie mogło skorzystać w tym roku – zgodnie z pozyskanymi środkami z programu – 5 osób, w tym 2 dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz 3 osoby niepełnosprawne po 16. roku życia posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub równoważne. Osoba z niepełnosprawnością będzie mogła spędzić we wspomnianej placówce maksymalnie 14 kolejnych dni kalendarzowych.

Osoby objęte wsparciem w ramach opieki wytchnieniowej nie ponoszą z tego tytułu żadnej odpłatności (w ramach wskazanych w programie limitów). Koszt realizacji całego programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021 w tym roku w Łodzi to blisko 200 tys. zł.

RedSe

Jak skorzystać ze wsparcia?

By skorzystać ze wsparcia w postaci „Opieki wytchnieniowej”, należy zgłosić się do jednego z trzech Wydziałów Pracy Środowiskowej funkcjonujących w ramach MOPS w Łodzi. Powinien być to Wydział znajdujący się jak najbliżej miejsca zamieszkania członka rodziny lub opiekuna osoby z niepełnosprawnością:

I Wydział Pracy Środowiskowej,
ul. Kutrzeby 16, 207 14 50
– dla Bałut oraz części Polesia.

II Wydział Pracy Środowiskowej,
ul. Grota-Roweckiego 30, 677 15 50 lub 677 15 52
– dla Śródmieścia oraz Widzewa.

III Wydział Pracy Środowiskowej,
ul. Będzińska 5, 684 44 81 lub 684 54 47
– dla Górnej oraz części Polesia.

W celu przyznania pomocy niezbędne będzie przeprowadzenie rodzinnego wywiadu środowiskowego przez pracownika socjalnego oraz dołączenie karty zgłoszenia oraz karty oceny stanu zdrowia. Obie karty są dostępne w siedzibach MOPS, do pobrania na stronie niepełnosprawni.gov.pl lub po zeskanowaniu kodu QR.



Pierwszeństwo w przyznaniu usługi opieki wytchnieniowej dotyczy osób, które: mają niepełnosprawność sprzężoną/złożoną, wymagają wysokiego poziomu wsparcia, stale przebywają w domu oraz uzyskały – widniejący w karcie oceny stanu zdrowia – wynik badania w skali FIM, czyli skali Pomiaru Niezależności Funkcjonalnej (FIM – The Functional Independence Measure) w przedziale między 18 a 75 punktów (według zmodyfikowanej punktacji).

SPOSÓB NA PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM

GOTOWANIE i gry miejskie



FOT. ENWATOLEMENTS.LODZ.PL

1 października rozpocznie się w Śródmieściu cykl warsztatów i spotkań, które mają przeciwdziałać alkoholizmowi. Spotkania adresowane są głównie do dzieci i młodzieży i mają być alternatywą dla ryzykownych zachowań, takich jak picie alkoholu czy branie narkotyków.

Projekt skierowany jest do 60 dzieci w wieku 7-18 lat, podopiecznych Świetlicy Podwórkowej, Świetlicy Planetarium oraz ich rodzin i innych zainteresowanych mieszkańców Łodzi. – Co najważniejsze w projekcie, to zorganizowanie w ciekawy sposób czasu wolnego dzieciom i młodzieży. Zainteresowanie ich różnymi tematami

i pokazanie, że można spędzać czas inaczej niż pijąc alkohol – mówi Agata Kobylańska, koordynatorka projektu.

W ramach spotkań odbędą się warsztaty: kulinarne – o sekretach kuchni łódzkiej, oraz fotograficzne – budujące lokalną tożsamość i wiedzę na temat historii centrum Łodzi. Zaplanowane są także gry miejskie oraz warsztaty o historii łódzkich Żydów i ich kulturze.

– Istotnym elementem programu będą także spotkania z terapeutą uzależnień, dzięki czemu mamy nadzieję, że wzrośnie wśród dzieci i młodzieży wiedza na temat szkodliwości używek – dodaje Agata Kobylańska.

Zajęcia będą odbywały się w plenerze lub w świetlicach: Świetlicy Planetarium, przy ul. Pomorskiej 16 oraz w Świetlicy Podwórkowej przy ul. Pomorskiej 54. Koszt realizacji projektu to 50 tys. zł. Pieniądze te pochodzą z tzw. kapslowego, czyli opłat, jakie każdy sprzedawca alkoholu wnosi na rzecz miasta na pokrycie programów przeciwdziałającym uzależnieniom i walce ze skutkami spożycia alkoholu. L.S.

ZŁÓŹ PROJEKT WYGRAJ PIENIĄDZE

Trwa nabór projektów w ramach IV Miejskiego Programu Mikrograntów. Mieszkańcy mogą zdobyć do 5 tys. zł dofinansowania swoich lokalnych inicjatyw.

Na złożenie wniosków czasu jest niewiele, bo nabór kończy się 2 października o godz. 16.00. Żeby zgłosić projekt, trzeba wypełnić prosty formularz. Można go złożyć w biurze projektu (Miejsce Spotkań, Łódź, ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 9, bud. S, pok. S1) lub wysłać w e-mailu

na adres: mikrogranty@spolecniezaangazowani.pl. Projekty muszą zostać zrealizowane w terminie od 18 października do 20 grudnia br. Kwota dofinansowania do jednego wniosku może wynosić od 500 do 5000 zł. W sumie na cały tegoroczny program mikrograntów miasto przeznaczyło 200 tys. zł. W razie wątpliwości informacji udziela operator programu - Stowarzyszenie Społecznie Zaangażowani, w dni robocze w godzinach 13:00-19:00, pod nr. tel. 782 075 949.

agr

mikrogranty@spolecniezaangazowani.pl

Miejsce Spotkań – tutaj dowiesz się wszystkiego o mikrograntach. Pamiętaj – termin składania projektów upływa 2 października

Kawiarenka naprawcza przy ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 9 to miejsce, do którego możesz przyjść i naprawić samodzielnie rower czy szafkę, korzystając z dostępnych tu narzędzi. Może chcesz, by na Twoim osiedlu też powstała taka kawiarenka?

**MIASTO
TWORZONE
WSPÓLNIE**

FOT. PAWEŁ ŁACHETA

AGATA KULESZA W ALEI GWIAZD

KOLEJNA W ŁÓDZKIM GWIAZDOZBIORZE

W łódzkiej Alei Gwiazd odświeżono wczoraj gwiazdę Agaty Kuleszy. Obecność aktorki na uroczystości przyciągnęła wielu fanów talentu artystki. Ona sama nie kryła wzruszenia wpisaniem jej nazwiska do panteonu sław polskiego kina.

Aktorka własnoręcznie odświeżyła swoją gwiazdę

– Jestem dumna, że będę miała gwiazdę w takim towarzystwie! – powiedziała, nawiązując do innych postaci świata filmowego w Alei Gwiazd, w tym jej wykładowców z czasów Szkoły Filmowej. Po odświeżeniu gwiazdy publiczność miała okazję porozmawiać z aktorką podczas spotkania w Klubie 77.

Agata Kulesza to jedna z najbardziej rozpoznawalnych współczesnych aktorek, której kunszt doceniają widzowie nie tylko w Polsce. Najbardziej znana jest z takich filmów jak np. „Sala samobójców” Jana Komasy, „Róża” Wojciecha Smarzowskiego czy „Ida” Pawła Pawlikowskiego (obraz wyróżniony Oscarem za najlepszy film nieanglojęzyczny). Ostatnie lata to znakomite kreacje Kuleszy w głośnych filmach: „Zimna wojna” w reż. Pawła Pawlikowskiego (nominacje do Oscara w trzech kategoriach), „Sala samobójców. Hejter” Jana Komasy, „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy” Jana Holoubka oraz w obrazie „Śniegu już nigdy nie będzie” Małgorzaty Szumowskiej i Macieja Englerta. Fundatorem gwiazdy Agaty Kuleszy jest Miasto Łódź w ramach projektu Łódź Miasto Filmu UNESCO.

Gwiazdozbiór w chodniku

Spacerując ul. Piotrkowską, między ulicami 6 Sierpnia i Traugutta a pasażem Artura Rubinsteina, napoty-

kamy osoby wpatrujące się w mosiężno-granitowe płyty pod nogami. Uwielbiana przez turystów, równie chętnie podziwiana przez mieszkańców, łódzka Aleja Gwiazd powstała w 1998 roku z inicjatywy aktora, reżysera i pedagoga Jana Machulskiego. Inspiracją do jej powstania

była Walk of Fame w Los Angeles, która upamiętnia największe gwiazdy kina i show-biznesu. Na ul. Piotrkowskiej pierwszą gwiazdę wmurowano 28 maja 1998 roku i widnieje na niej nazwisko aktora Andrzeja Seweryna.

Jak szukać gwiazdy ulubionego twórcy?

W łódzkiej alei aktualnie jest już prawie sto gwiazd, a ich liczba dynamicznie rośnie. Ostatnio dołączyły do niej Kinga Dębska i Maja Komorowska. Po nieparzystej stronie ulicy znajdziemy gwiazdy aktorów polskiego kina, natomiast po stronie przeciwnej – gwiazdy pozostałych osobistości związanych z kinem, czyli reżyserów, operatorów, kompozytorów oraz scenografów. Szczególne względy

mają artyści związani z Łodzią – i nie dziwnego. Odświeżenie pierwszej gwiazdy miało miejsce podczas obchodów Święta Łodzi oraz upamiętniało dwa bardzo ważne wydarzenia – 575. rocznicę nadania Łodzi praw miejskich oraz 50-lecie Państwowej Wyższej Szkoły Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej im. Leona Schillera w Łodzi, potocznie nazywanej łódzką filmówką. Każda z gwiazd ma charakterystyczny kształt, różniący się od tych amerykańskich. Autorem ich projektu jest artysta grafik Andrzej Pągowski.

Zgłoś kandydata

Kto chce uhonorować gwiazdą ulubionego twórcę filmowego, może sam zgłosić kandydata. O ostatecznym wyborze decyduje kapituła, w której skład wchodzi między innymi przedstawiciel prezydenta Łodzi, filmoznawcy i animatorzy kultury. Z.B.

Aleja Gwiazd upamiętnia postaci znakomitych aktorów, reżyserów, scenarzystów



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną

60 sztuk	Wiktoria, architekt	Zwrotnikowa paproć	Kuzyn bizona	Szybki ruch	Owoc na zdrowy sok	Matka chrzestna	Model Toyoty	Krawiec szyjący koszule męskie	Bawół z Celebesu	Słowo Przyjaciółka Stasia
Rozpiętość wyników	Piękny koń		Wielki miłośnik teatru	... Picchu, centrum Inków			Kochał Klarę			
Ulubieniec							Lassa			
		8	Be dla chemika			Bogacz, krezus				
						Wśród żołnierzy				
Styl, konwencja				Krótki kucyk			Kompas			
Scenka kabaretowa	Solenizantka z 18 maja		Piękno, uroda	Gruba linia	Mebel w jadalni	Arktyczna ryba, kuzyn lososia	Ukochana Mahometa		9	Masa orzechowa
			Tatarak		2		Strzelanie do rzutków	Dokumenty sądowe	Miękki ser podpuszczkowy	1
Dzierżawa lokalu	Gatunek wieloryba	Kolor w kartach		Byk jelenia o ośmiu odnogach w wieńcu	Nowela Sienkiewicza			Książka z fotografiami		
Czeskie "ano"							Zażalenie	6		
		Kozacki oficer				Tłusty śledź		Okres mezozoiku		
							4	3		
Miejsce soborów w Rzymie	7				Gliniany to okaryna		5	10	Dziennik z kiosku	

Tytuł piosenki Jerzego Polomskiego:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

SUDOKU ŁATWE

					5	8	9	7
						2		
	2			8	4	3	5	
	4		2			9	8	
			4		3			
	3	1			7		4	
	8	6	3	4			2	
		4						
3	9	5	6					

SUDOKU ŚREDNIE

9	7						2	4
		2	1		4	7		
		5				8		
2				8				1
			7		3			
5				6				2
		6				1		
		9	3		6	5		
4	5						6	7



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



Przerost gruczołu tarczycy	▼	Rzeka z kataraktami	▼	Świętują urodziny	▼	Kobra indyjska	Przynosi suszę	▼	Kuzynka morskiczuka	Seria zjawisk	▼	Skrzynia do prac pod wodą	▼	Podlega władzy szejka	Radiolokator	▼	
...-Nowa Gwinea						Metalowe wiązania przy nartach						Przerwa w podróży z koźmi			Film z Lindą	Chorwacka wyspa	
Smutas	▶	5				9	Polski rower	▶				Wewnątrz śliwki			4		
▶				Tatarska niewola	▶				Uliczny żebrak	▶				2			
Skrajny islamista afgański	▶						Domena Janusza Kołozdzieja	▶				Wisława Szymborska					
Ptaka z dużym dziobem		Płynna przyprawa		Państwo z Apią	▶	Mięso na kotlety			Przebój Chłopców z Placu Broni			Rodzaj gitary				Jednostka strumienia świetlnego	
▶				Narząd słuchu	▶				Tablet firmy Apple			Zespół, drużyna		Potocznie o dolarze	Atrybut kelnera	U boku mamy	
Oko wilka	▶	Żelazowiec, l.a. 76	10	Dawniej o wężu psa	▶		Wieś z "Chłopców" Reymonta	▶	Inkaski bóg słońca	▶		Przyrząd do skoków					
Pospolity chwast polny	▶											Lekki kapelusz na lato				7	
▶				Instrument strunowy szarpany	▶				Klub piłkarski z Amsterdamu								
Ultrasonografia	▶																
Zarazki	▶					6	3	Asnyk, polski poeta	▶			Obecnie Nur-Sułtan					1

Tytuł piosenki Sławy Przybylskiej:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

ROZDAJEMY GAZETĘ NA SKRZYŻOWANIACH I PRZY OBIEKTACH:

7:00 - 10:00

- Dąbrowskiego/Tatrzańska
- Strykowska/Inflancka
- Mickiewicza/Włókniarzy
- Skrzyżowanie Marszałków
- Wojska Polskiego/Strykowska
- Zgierska/Julianowska
- Ogrodowa/Zachodnia
- Retkińska/Wyszyńskiego

15:00 - 18:00

- Manufaktura
- Galeria Łódzka
- Stajnia Jendroźców
- Strykowska/Inflancka
- Rzgowska/Paderewskiego
- Bartoszewskiego/Pabianicka
- Rondo Solidarności
- Kilińskiego/Północna

DARMOVA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W TYCH MIEJSCACH:

- Każda miejska biblioteka
 - Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- Wszystkie miejskie przychodnie
- Delegatury Urzędu Miasta Łodzi
 - Zachodnia 47, Politechniki 32, Krzemieniecka 2
 - Piotrkowska 153, Piłsudskiego 100
- Manufaktura
 - przy punkcie informacji oraz wejściu do strefy Qulinarium (restauracje)
- Poleski Ośrodek Sztuki Bratysławska 6a
- Ośrodek Kultury Górna Siedlecka 1
- Aquapark Fala Aleja Unii Lubelskiej 4
- Widzewskie Domy Kultury:
 - Dom Kultury „502”, A. Sacharowa 18
 - Dom Kultury „Ariadna”, Niciarniana 1/3
 - Dom Kultury „Widok”, J. Piłsudskiego 133
- Bałucki Ośrodek Kultury Limanowskiego 166
- Galeria Handlowa „Jagienka” Jagienki 34
- Rynek Bałucki
- Rynek Maratońska
- Rynek Pionier gen. Dąbrowskiego 91c
- Rynek Przybyszewskiego 147
- Rynek ul. Wielkopolska
- Zielony Rynek (Barlicki)
- Kwadraciak Inowrocławska/Żubardzka
- Pod zegarem Inowrocławska/Wielkopolska
- Ogród Botaniczny Krzemieniecka 36/38
- Palmiarnia Piłsudskiego 61
- Łódzka Organizacja Turystyczna Piotrkowska 28
- Centrum Obsługi Karty Łodzianina Piotrkowska 87
- Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami Piotrkowska 110
- Hotel „Bedrooms” Piotrkowska 64
- Cukiernia Dybalski: Piotrkowska 56, Piotrkowska 102A, CH Central, Jaracza 5, pl. Wolności 9, Tatrzańska 42/44, Ciołkowskiego 9, Nastrojowa 8, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Rojna Rynek Malus, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- Sklep GAMA ul. Perła, Osiedle im. Józefa Montwiłła-Mireckiego

ŁÓDŹ.PL

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

SKRZYNKI Z DARMOWĄ GAZETĄ

Na łódzkich ulicach pojawiły się wysokie, czerwone skrzynki.

Jest ich 45 i stoją na najczęściej uczęszczanych przystankach tramwajowych i autobusowych. To są dystrybutory z naszą gazetą „Łódź.pl”. W środku znajdziecie najnowsze wydania gazety, zupełnie za darmo. Aby wyjąć egzemplarz „Łódź.pl” ze skrzynki, wystarczy złapać uchwyt, odchylić kłapę i zabrać jeden z numerów. Pojemniki są codziennie rano uzupełniane o nowe egzemplarze, a jeśli zdarzy się, że są puste, oznacza to, że nakład naszej gazety już się wyczerpał. RD

Złap za uchwyt, odchył kłapę i weź gazetę „Łódź.pl”

FOT. ŁÓDŹ.PL

UWAGA


Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



Łódź to jedyne miasto w Polsce, w którym cyklicznie odbywają się ligowe rozgrywki w koszykówce 3x3. Kolejna edycja rozpocznie się już w poniedziałek, 4 października. Mecze będą rozgrywane w Centrum Vera Sport przy ul. Siewnej 15, gdzie do dyspozycji zawodników są m.in. dwa profesjonalne boiska z taką samą nawierzchnią, na jakiej do roku 2026 rozgrywane będą turnieje o mistrzostwo świata i Europy w koszykówce 3x3.

FOT. EMILIA RYBIŃSKA/VERASPORT

PONIEDZIAŁKI Z KOSZYKÓWKĄ

W weekend 11-12 września zakończyła się rywalizacja o prymat na Starym Kontynencie. Turniej rozgrywany w Paryżu okazał się bardzo szczęśliwy dla reprezentacji Polski, która po raz pierwszy w historii tej imprezy stanęła na podium. W meczu o brązowy medal Przemysław Zamojski, Paweł Pawłowski, Łukasz Diduszko i Szymon Rduch pokonali Rosję 19:18. Kilka tygodni wcześniej kadra Biało-Czerwonych wystąpiła w Tokio, gdzie koszykówka 3x3 debiutowała na igrzyskach olimpijskich. Pomiedzy tymi turniejami rozegrano mistrzostwa kraju, w których triumfował Team Poland w składzie: Michael Hicks, Pawłowski, Zamojski i Rduch. Całą czwórkę w czerwcu można było oglądać w łódzkiej Manufakturze, gdzie już po raz 25. odbyła się Basketmania – najstarszy w Polsce turniej koszykówki 3x3. Po raz pierwszy zorganizowano go

w roku 1996. Mecze rozgrywano wówczas w hali KS Społem przy ul. Północnej. Później impreza przeniosła się na ul. Piotrkowską, z której zawędrowała do Manufaktury. Przez ćwierć wieku przez Basketmanię

przewinęło się wielu znakomitych koszykarzy. Jednym z nich był Karlis Lasmanis, który w roku 2017 grał na Piotrkowskiej, a 4 lata

później z reprezentacją Łotwy zdobył w Tokio złoto olimpijskie, wygrywając przy okazji rywalizację najsukcesywniejszych zawodników japońskich igrzysk (76 pkt. w 10 meczach).

Rosnąca popularność koszykówki 3x3 sprawiła, że w Łodzi narodził się kolejny pomysł związany z tą dyscypliną. We wrześniu 2017, przy okazji 38. edycji rozgrywek Centralnego Nurtu Basketu Amatorskiego, zainaugurowano rywalizację w odmianie 3x3. Mecze w ramach CNBA rozgrywano w hali Społem. Kolejnym przełomem było utworzenie ŁDZ 3x3 Basket Ligi. To rozgrywki organizowane przez Łódzki Związek Koszykówki, będące jednocześnie jedną z eliminacji do mistrzostw Polski w kategorii open. Warto podkreślić, że jest to aktualnie jedyna w kraju cykliczna liga koszykówki 3x3. Jej pierwsza edycja wystartowała w marcu 2021

W koszykarskiej lidze 3x3 mogą grać zarówno amatorzy, jak i profesjonalści

W Łodzi rozgrywana jest jedyna w Polsce cykliczna liga koszykówki 3x3!

i była rozgrywana w Centrum Vera Sport. Początek drugiego sezonu zaplanowano na 4 października. W rywalizacji może uczestniczyć każdy, kto ukończył 16. rok życia. Liga jest zarówno dla zawodników mających licencje PZKosz lub ŁZKosz, jak i dla amatorów, kobiet i mężczyzn. Drużyny mogą być mieszane. W jednym zespole do rozgrywek można zgłosić maksymalnie 6 osób. Liga rozpocznie się w październiku 2021, a zakończy w styczniu 2022. W tym okresie spotkania będą rozgrywane w poniedziałki (od godziny 18.30). Rywalizacja toczyć się będzie zgodnie z oficjalnymi przepisami gry w koszykówkę 3x3, wydanymi przez Międzynarodową Federację Koszykówki (FIBA). MD

Tradycyjną odmianę piłki nożnej, w której naprzeciw siebie stają dwie 11-osobowe drużyny, zna niemal każdy. Prawie wszyscy również wiedzą, że od lat brakuje nam sukcesów w tej dyscyplinie. Inaczej jest w piłce nożnej sześciuosobowej, w której to dyscyplinie zarówno Łódź, jak i Polska radzą sobie bardzo dobrze.

Rok 2008 – grupa studentów z Wrocławia, pasjonatów piłki nożnej, szuka sposobu na wygodne umawianie się z innymi drużynami na mecze. Tworzą platformę Playarena, która już kilka lat później zrzesza setki zespołów i tysiące zawodników grających w całej Polsce w piłkę nożną sześciuosobową na Orlikach.

Czym jest Playarena

Playarena to platforma, na której amatorskie drużyny umawiają się na mecze. W każdym z miast, które dołączyło do rozgrywek, całość podzielona jest na kilka szczebli rozgrywkowych. Drużyny rywalizują o mistrzostwo ligi bądź w przypadku najwyższej



ŁÓDZKA SPECJALNOŚĆ – PIŁKA NOŻNA SZEŚCIOOSOBOWA



FOT. MAT. PRAS. PLAYARENA



Playarena to największe rozgrywki piłki nożnej sześciuosobowej w Polsce

klasy o mistrzostwo miasta.

– Najlepsze drużyny z każdego miasta raz do roku spotykają się na turnieju o mistrzostwo Polski. Zwycięzca tego turnieju zyskuje możliwość gry w Lidze Mistrzów – mówi Przemysław Kaczmarek, koordynator Playareny w Łodzi. Warto dodać, że łódzka drużyna Flying Dragons dwa razy sięgała po najwyższe trofeum krajowe, w 2014 i 2016 roku.

Rozgrywki w Łodzi

Łódź przoduje w statystykach, jeżeli chodzi o liczbę drużyn grających w piłkę nożną sześciuosobową.

– Do tej pory mamy zapisanych 112 drużyn, wyprzedzamy pod tym względem inne miasta w kraju. Zapisy wciąż są otwarte, więc może być ich jeszcze więcej – komentuje Kaczmarek. Poziom ligowy ułożony jest w taki sposób,

że każdy znajdzie coś dla siebie. Zarówno „niedzielni kopacze”, jak i osoby bardziej profesjonalnie podchodzące do sportu.

Rozgrywki międzynarodowe

W rozgrywkach klubowych na arenie międzynarodowej rozgrywana jest Liga Mistrzów.

– W naszym kraju mistrz Polski jest uprawniony do udziału w tych rozgrywkach. W innych krajach ten system jest mocno zróżnicowany – mówi Przemysław Kaczmarek. Istnieją również rozgrywki międzypaństwowe. Polska posiada swoją



reprezentację, której selekcjonerem jest

Klaudiusz Hirsch.

– Nasza kadra ma na koncie kilka sukcesów międzynarodowych, między innymi wicemistrzostwo świata! To wielka sprawa, bo wbrew pozorom sześciuosobowa piłka nożna jest bardzo popularna na całym świecie – dodaje Kaczmarek.

Jak dostać się do kadry? Często organizowane są specjalne turnieje, podczas których selekcjoner obserwuje graczy. Można również wpaść w oko trenera kadry wyróżniając się umiejętnościami w swojej lidze. PB



Nasza reprezentacja należy do światowej czołówki

KWIATY ZA ELEKTROGRATY 23 - 25 września

Przynieś do nas zużyty sprzęt domowy elektryczny lub elektroniczny, a my wymienimy go na kwitnące wrzosi.*

Duży sprzęt AGD lodówka, pralka, kuchenka, itp.	3 wrzosi
Duży sprzęt elektroniczny telewizor, monitor, itp.	3 wrzosi
Mały sprzęt AGD robot kuchenny, odkurzacz, itp.	2 wrzosi
Mały sprzęt elektroniczny komputer, odtwarzacz, itp.	2 wrzosi
Elektronarzędzia wiertarka, wkrętarka, szlifierka, itp.	1 wrzosi
Baterie (25 sztuk) Telefon komórkowy	1 wrzosi

*Akcja trwa do wyczerpania zapasów sadzonek. Maksymalnie 10 sadzonek na jednego uczestnika akcji.