

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

FAJNA OSIEDLE

ŁÓDZKI
BUDŻET
OBYWATELSKI

GŁOSOWANIE
OD PIĄTKU

Ja  ŁÓDŹ
MAM SERCE DLA ŁÓDZI

strona 10

DO ROZBIÓRKI

UL. KILIŃSKIEGO 49 **strona 4**

AKTUALNOŚCI

WIADUKTY NA
UL. PRZYBYSZEWSKIEGO
POWSTANĄ NA NOWO

strona 3

WYDARZENIA

NADAL TRWA
SEZON
FESTIWALI

strona 5

FAJNE MIASTO

„FUZJA”
– NOWY KWARTAŁ
ŁÓDZI

strona 11

KRZYŻÓWKI + SUDOKU CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

REKLAMA

**FESTIWAL
ROŚLIN**
ROŚLINNY MARKET

ŁÓDŹ

EC1 ŁÓDŹ - MIASTO KULTURY
UL. TARGOWA 1/3

2-3 PAŹDZIERNIKA

SOBOTA - 8⁰⁰-20⁰⁰
NIEDZIELA - 10⁰⁰-18⁰⁰



 /ROSLINNYMARKET
WWW.ROSLINNYMARKET.PL

PARTNER TYTULARNY
WYDARZENIA


ŁÓDŹ



AUTOBUSY MPK

POJADA UL. ZARZEWSKA

Z początkiem października autobusy komunikacji miejskiej pojawią się na ul. Zarzewskiej. Przebudowa tej ulicy pozwoliła na budowę wygodnej i dopasowanej do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych infrastruktury przystankowej (przy ul. Rzgowskiej, Praskiej i Lubelskiej), która będzie obsługiwana przez autobusy linii 92.

Nowa trasa zaczyna się będzie na placu Niepodległości, z którego

pobiegnie ul. Zarzewską do ul. Kilińskiego, a następnie ul. Broniewskie-

go i ul. Tatrzańską do ul. Dąbrowskiego więc będzie jak dotychczas

przez Wiskitno do Stróży. Autobusy w kierunku Dąbrowy, pojadą przez ul. Kraszewskiego i zatrzymają się na nowym przystanku u zbiegu ul. Kraszewskiego z ul. Kilińskiego.

Linia 92 kursować będzie w trzech wariantach. W podstawowym wariantcie 92A - z pl. Niepodległości do Stróży oraz jako 92B - z pl. Niepodległości do Stróży z podjazdem w godzinach

zmian w pracy do zakładów przemysłowych przy ul. Jędrzejowskiej. Wariant 92C kursować będzie tylko w weekendy na trasie z pl. Niepodległości na Dąbrowę. (pj)

LINIA 92A: STRÓŻA KOLUMNY – PL. NIEPODLEGŁOŚCI

STRÓŻA KOLUMNY – Kolumny, Tomaszowska, Dąbrowskiego, Tatrzańska, Broniewskiego, Kilińskiego, Zarzewska, Rzgowska – PL. NIEPODLEGŁOŚCI

PL. NIEPODLEGŁOŚCI – Rzgowska, Zarzewska, Kilińskiego, Dąbrowskiego, Kraszewskiego, Kilińskiego, Broniewskiego, Tatrzańska, Dąbrowskiego, Tomaszowska, Kolumny – STRÓŻA KOLUMNY

LINIA 92B: STRÓŻA KOLUMNY – PL. NIEPODLEGŁOŚCI

STRÓŻA KOLUMNY – Kolumny, Tomaszowska, Jędrzejowska, Tomaszowska, Dąbrowskiego, Tatrzańska, Broniewskiego, Kilińskiego, Zarzewska, Rzgowska – PL. NIEPODLEGŁOŚCI

PL. NIEPODLEGŁOŚCI – Rzgowska, Zarzewska, Kilińskiego, Dąbrowskiego, Kraszewskiego, Kilińskiego, Broniewskiego, Tatrzańska, Dąbrowskiego, Tomaszowska, Jędrzejowska, Tomaszowska, Kolumny – STRÓŻA KOLUMNY

LINIA 92C: DW. ŁÓDŹ DĄBROWA – PL. NIEPODLEGŁOŚCI

DW. ŁÓDŹ DĄBROWA – Dąbrowskiego, Tatrzańska, Broniewskiego, Kilińskiego, Zarzewska, Rzgowska – PL. NIEPODLEGŁOŚCI

PL. NIEPODLEGŁOŚCI – Rzgowska, Zarzewska, Kilińskiego, Dąbrowskiego, Kraszewskiego, Kilińskiego, Broniewskiego, Tatrzańska, Dąbrowskiego – DW. ŁÓDŹ DĄBROWA (kursuje wyłącznie w soboty, niedziele i święta)

PRZY POMNIKU PĘKNIĘTEGO SERCA

ZAPŁONAŁ ZNICZ PAMIĘCI

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 81 im. Bohaterskich Dzieci Łodzi dokonali symbolicznego zapalenia znicza, znajdującego się przed Pomnikiem Martyrologii Dzieci, tzw. Pękniętym Sercem. Płomień, płonący 24 godziny na dobę, ma symbolizować wieczną pamięć o obozie dla dzieci i młodzieży, który istniał tam w latach 1942-1945.

Zapalenie Znicza jest ostatnim akordem renowacji monumentu z parku im. Szarych Szeregów. W ramach prac wykonano tam m.in. demontaż starej warstwy pokrycia pomnika, którą za-



stąpiono nową i pomalowano. Zmodernizowano również brukową nawierzchnię otoczenia pomnika i wybudowano alejkę wiodącą do niego z pochylnią dla osób z niepełnosprawnością. Za-

montowano nową tablicę informacyjną i kwiatowe gazony. Przebudowano też sam Znicz. Koszt prac wyniósł niecałe 280 tys. zł. Poniedziałkową uroczystość zakończył bieg pamięci dla ofiar obozu dziecięcego, w którym uczestniczyli uczniowie SP 81, a także pobliskiej SP 153. Rozegrano także mecz piłkarski, w



którym rywalizowały drużyny z obydwu szkół.

40 KOLEJNYCH SADZONEK

ROŚNIE LAS MŁODEJ ŁODZI

Kolejnych 40 drzew posadzili na Uroczysku Lublinek młodzi rodzice, którzy w ten sposób uczcili narodziny swoich dzieci. Na cześć rodzin dziewczynek sadzili lipy, a chłopców – dęby. Każdy rodzic otrzymał certyfikat, a chętni będą mieć także pamiątkowe tabliczki przy swoich sadzonkach. Tak powstający Las Młodej Łodzi liczy już 350 drzew.

-Dziękuję za zainteresowanie akcją i udział w niej, jestem pewna, że to wspaniała pamiątka dla rodziców, ale także dzieci, które za kilkadziesiąt lat być może przyprowadzą tutaj swoje dzieci - powiedziała Mał-

gorzata Moskwa-Wodnicka, wiceprezydent Łodzi. Las Młodej Łodzi to akcja zainicjowana przez wiceprezydent Małgorzatę Moskwę-Wodnicką, która wówczas była radną. Rodzice, którym urodziło się dziecko, mogą na pamiątkę posadzić drzewo, przyczyniając się w ten sposób do zalesiania Łodzi i promując proekologiczne postawy. Nasadzenia odbywają się co roku wiosną i jesienią, a zainteresowani zgłaszają się sami. Za tydzień, 2 października, kolejna grupa młodych rodziców posadzi swoje drzewka w Lesie Łagiewnickim. Red

ROCZNICA POSŁUGI BISKUPIEJ

Ksiądz arcybiskup Grzegorz Ryś celebrował wczoraj w łódzkiej archikatedrze mszę świętą dziękczynną z okazji 10. rocznicy swojej sakry biskupiej. Arcybiskupem metropolitą łódzkim 14 września 2017 r. mianował go papież Franciszek.



KONKURS ROZWIĄZANY

Magdalena Florczak, Witold Markowicz i Piotr Paszkowski zostali laureatami konkursu ogłoszonego przez łódzki Port Lotniczy im. Wł. Reymonta w związku z uruchomieniem lotów z Łodzi

do Kijowa. W nagrodę za nadesłanie najładniejszych haseł promujących to połączenie otrzymają vouchery na lot z Łodzi do Kijowa wraz z osobami towarzyszącymi. Gratulujemy!

PLAN REMONTOWY DLA UL. PRZYBYSZEWSKIEGO

Wiadukty, skrzyżowanie, jezdnie

Wizualizacja zapowiada stan wiaduktów w 2023 r.



Zdewastowane wiadukty ul. Przybyszewskiego zostaną zburzone i wybudowane na nowo. Miasto podpisało wczoraj umowę z firmą Intercon z Zawiercia, która wykona to zadanie o wartości prawie 87 mln zł.

Finał inwestycji zaplanowany został na rok 2023.

Wiadukty na ul. Przybyszewskiego (dwa drogowo i jeden tramwajowy) zostaną rozebrane i wzniesione od nowa. Inwestycja będzie realizowana etapami, po to, aby utrzymać ruch z Janowem i Olechowem. Jako pierwszy rozebrany zostanie wiadukt północny. Dopiero po jego odbudowie do rozbiórki pójdą wiadukty południowy i tramwajowy. Prace roz-

poczną się zaraz po skompletowaniu niezbędnych dokumentów, a konieczne jest m.in. ustalenie wstrzymania ruchu kolejowego.

Jak będą wyglądać nowe wiadukty ul. Przybyszewskiego? Nowe wiadukty będą miały po trzy pasy. Zarówno autobusy, jak i tramwaje MPK Łódź mają się poruszać środkową estakadą. Powstanie tramwajowo-autobusowo-kolejowy węzeł komunikacyjny – przy ul. Niciarnianej oraz ul. Papierniczej. Samochodowe parkingi, które tam powstaną, umożliwią zmotoryzowanym pozostać w miejscu, aby kontynuować podróż środkami komunikacji miejskiej.

Nie tylko wiadukty Remont wiaduktów to jednak nie wszystko. Ulica Przybyszewskiego zostanie zmodernizowana na odcinku od placu Reymonta do ulicy Kilińskiego. Trwa procedura wyboru wykonawcy. Jeszcze w tym roku rozpoczną się prace przy opracowaniu dokumentacji projektowej, roboty budowlane rozpoczną się wiosną 2022 roku.

Na ulicy Przybyszewskiego wyremontowane zostanie także jej skrzyżowanie z ul. Kilińskiego. Modernizacja czeka też jej odcinek od ul. Kilińskiego do al. Rydza-Śmigłego. Zakładany termin rozpoczęcia tych prac to także połowa 2022 roku.

(pj)

NA PIETRYNIE

Kuchnia bengalska i nowa kawiarnia

Oferta gastronomiczna ul. Piotrkowskiej poszerzyła się właśnie o kolejne miejsca. W jednym z nich zjemy niebanalny posiłek, w drugim zapewnimy sobie dawkę kofeiny.

Zorientowani na Orient

Zagląając na ul. Piotrkowską 79 przeniesiemy się na chwilę do Bangladeszu. Pod tym adresem działa już Ryzowa Buła, czyli restauracja, którą zachwyca się zwłaszcza poszukiwacze wyrazistych smaków i niecodziennych potraw. Szef kuchni serwuje tam dania kuchni bengalskiej z domieszką indyjskiej. Wyróżnikiem restauracji są ryżowe buły, jakich próżno szukać w innych miejscach na kulinarnej mapie Łodzi. Ich produkcja zajmuje nawet kilkanaście godzin. Buły w Ryzowej Bule będą dodatkiem do aromatycznych potraw o wyrazistych

smakach. Kuchnia bengalska słynie z mocnych przypraw, jak kurkuma, chili, kmin rzymski czy kardamon. To ich właściwe użycie decyduje o ostatecznym smaku mięsa. W restauracji znajdują się też pozycje przygotowane z myślą o wegetarianach oraz łasuchach.

Przerwa na kawę

Niedaleko placu Wolności, przy ul. Piotrkowskiej 7, otworzyła się nowa kawiarnia Coffee Break. Miejsce nie jest zbyt duże, ale dzięki temu przytulne i klimatyczne. Przy stolikach zmieści się sześć osób, a kawę zaserwuje im Denis, właściciel lokalu, w którym jeszcze niedawno funkcjonowała pączkarnia.

Na gości Coffee Break czeka oczywiście kawa, tutaj przygotowywana w ekspresie kolbowym. Poza espresso, americano czy flat

white, w menu znalazły się także przekąski i słodkości. Na bardziej głodnych czekają przygotowywane na miejscu sandwiche i bagietki. W ramach deseru można za to skusić się na makaroniki i ciasta (przede wszystkim serniki) z lokalnej cukierni działającej przy Rynku Bałuckim. Kawiarnia na razie dopiero próbuje zaistnieć w świadomości łodzian, ale ma już na koncie... nocne zmiany. – W czasie Light Move Festival zamykaliśmy po północy, cały czas napływali nowi goście – opowiada Denis. Na co dzień Coffee Break działa w nieco innych porach. W dni powszednie kawy można się tam napić już od 8.00, w weekendy od 9.00. Miejsce działa odpowiednio do 19.00 i 20.00.

Mikołaj Jaskinia

Denis z Coffe Break zaprasza na kawową przerwę



FOT.LODZ.PL

LOS KAMIENICY PRZY UL. KILIŃSKIEGO 49 JEST JUŻ PRZESĄDZONY

OSTATNIA PROSTA DO ROZBIÓRKI

Generalny Konserwator Zabytków przychylił się do wniosku Zarządu Lokali Miejskich w Łodzi i wyraził zgodę na wykreślenie z rejestru zabytków zrujnowanej kamienicy przy ul. Kilińskiego 49. Decyzja uprawomocni się dziś o północy.

Jeśli nikt się od niej nie odwoła, umożliwi to wszczęcie procedury, która pozwoli na rozbiórkę grożącego zawaleniem obiektu i przywrócenie na ul. Kilińskiego przynajmniej ruchu tramwajów.

Co teraz?

ZLM ustami dyrektora Marcina Pawłaka zapowiada, że jeśli nie zajdą żadne nowe okoliczności, już jutro złoży do Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Łodzi wniosek o rozbiórkę nieruchomości ze względu na jej zły stan

techniczny, co potwierdziły wszystkie wykonane na ten temat ekspertyzy. Pociągnie to za sobą wszczęcie rozprawy administracyjnej, która zaowocuje wydaniem ostatecznej w tej kwestii decyzji. Musi ją wprowadzić zaopiniować Łódzki Wojewódzki Konserwator Zabytków, ten sam, który sprzeciwiał się wcześniej rozbiórce sypiącej się kamienicy, ale urzędnicy ratusza mają nadzieję, że tym razem nie podważy już woli swojego przełożonego.

Rozebrać jak najszybciej

W nadziei na otrzymanie zgody PINB na rozbiórkę kamienicy przy ul. Kilińskiego ZLM zamierza równocześnie wszcząć procedurę wyboru ewentualnego wykonawcy tego zadania. – Chcemy być gotowi od razu przystąpić do prac rozbiórkowych zaraz po otrzymaniu



zielonego światła na te roboty od nadzoru budowlanego – tłumaczy Pawlak.

Jeśli cała ta procedura przebiegnie bez zgrzytów, prace rozbiórkowe przy ul. Kilińskiego 49 mogłyby rozpocząć się mniej więcej w drugiej połowie listopada. Projekt tej operacji jest

już przygotowany. Sama rozbiórka zajmie minimum 2 tygodnie. Będzie to praca żmudna, którą przynajmniej częściowo trzeba będzie wykonać ręcznie, bez udziału ciężkiego sprzętu, którego wykorzystanie mogłoby narazić mocno zdegradowaną konstrukcję kamienicy na

poważny szwank. O ile cała operacja przebiegnie gładko, kamienica przy ul. Kilińskiego zniknie z powierzchni ziemi w grudniu. To otworzy możliwości przywrócenia na ul. Kilińskiego przynajmniej ruchu tramwajów.

Spory od maja

W maju br. w kamienicy przy ul. Kilińskiego 49 (zabytkowej i przewidzianej do remontu w ramach gminnego programu rewitalizacji) doszło do katastrofy budowlanej. W obiekcie zawaliła się część stropu. Powiadomiony o tym PINB wydał decyzję o zabezpieczeniu obiektu poprzez jego częściową rozbiórkę. Prace te wykonano, jednak ze względów bezpieczeństwa, z powodu złego stanu technicznego budynku, który mógł grozić zawaleniem, miasto zdecydowało o zamknię-

ciu dla ruchu kołowego i tramwajowego odcinka ul. Kilińskiego od ul. Jaracza do ul. Narutowicza. Decyzję nakazującą zabezpieczenie zabytkowego domu oraz jego remont wydał też Łódzki Wojewódzki Konserwator Zabytków. Miasto odwołało się od niej, argumentując, że stopień degradacji obiektu uniemożliwia wykonanie tych prac. Argumentację tę wzmocniła ekspertyza techniczna zlecona przez ZLM, która wykazała, że stopień zużycia technicznego kamienicy przy ul. Kilińskiego 49 sięga prawie 93%, a jej remont jest z ekonomicznego punktu widzenia nieopłacalny. To przypieczętowało formalny wniosek o wykreślenie budynku z rejestru zabytków, do którego wpisany został w 2013 r. **Piotr Jach**

FOT.LODZ.PL

REKLAMA



OSTEOPOROZA

CICHY ZŁODZIEJ KOŚCI

Czy wiesz, że wykonując badanie DXA możesz zapobiec złamaniom. Jest ono uważane za najdokładniejszą, sprawdzoną technikę oceny gęstości mineralnej kości. Badanie nie wymaga przygotowania i skierowania.

Badania profilaktyczne dla kobiet 55+

+48 785 390 860

SOMED ul. Piłsudskiego 9, 90-368 Łódź

JESIEŃ W MIEŚCIE

Imprezowy październik

Po wyjątkowo festiwalowym wrześniu Łódź nie zwalnia tempa. W październiku czeka nas kolejna spora dawka kulturalnych wydarzeń.

Październik to przede wszystkim różnorodność. Zadowoleni będą zarówno fani komiksów i gier, jak i miłośnicy kina, muzyki, mody, tańca czy teatru, a nawet smakosze! Każdy znajdzie coś dla siebie.

do 3 października
Międzynarodowy Festiwal Filmowy „Kino Dzieci”

do 3 października
Festiwal Krytyków Sztuki Filmowej „Kamera Akcja”

1-3 października
Festiwal Dias De Tango

2-28 października
Międzynarodowy Festiwal Sztuk Przyjemnych i Nieprzyjemnych

2-3 października
Międzynarodowy Festiwal Komiksu i Gier

3-16 października
„Potańc Po Staremu”

6-8 października
Ogólnopolski Festiwal Teatru Młodych „Dziatwa”

1-10 października
Festiwal Książki Obrazkowej „Kropka+Kreska”

9 października
Street Food Festival

22 października
Łódź Young Fashion, Finał Ogólnopolskiego Konkursu „Złota Nitka 2021”

22-23 października
Soundedit

Więcej szczegółów znajdziesz w kalendarzu imprez na stronie lodz.pl lub po zeskanowaniu kodu QR



Dla najmłodszych
W imprezowym kalendarzu nie zabraknie propozycji dla najmłodszych. Międzynarodowy Festiwal Filmowy „Kino Dzieci” w kinie Charlie (ul. Piotrkowska 203/205) to nie tylko pokazy całkowicie nowych filmów, ale też warsztaty plastyczne i konkursy z nagrodami. Warto też wspomnieć o Festiwalu Książki Obrazkowej „Kropka+Kreska”, na którym dobrze będą się bawić zarówno dorośli, jak i dzieci. Z kolei Ogólnopolski Festiwal Teatru Młodych „Dziatwa” zachęci młodą publiczność do wyrażania swoich emocji i uczuć oraz dzielenia się nimi z innymi.

W teatrze
W październiku w teatrze czeka coś także na dorosłych widzów. Międzynarodowy Festiwal Sztuk Przyjemnych i Nieprzyjemnych w Teatrze Powszechnym (ul. Legionów 21) potrwa praktycznie przez cały miesiąc i przyniesie takie spektakle jak „Bieguni” Olgi Tokarczuk w reżyserii Michała Zadary, „Jądro Ciemności” na podstawie opowiadania Josepha Conrada w reżyserii Pawła Łysaka czy „Aleję zasłużonych” w reżyserii Krystyny Jandy. Oprócz tego rozpoczyna się też sezon teatralny i czeka nas sporo nowości, m.in. w Teatrze Nowym czy na Scenie Monopolis.

Muzyka i taniec
Pod koniec miesiąca zaplanowano Soundedit. W klubie Wytwórnia (ul. Łąkowa) będzie można posłuchać wyjątkowych wykonawców. Na scenie m.in. pierwsza dama bluesa Elżbieta Mielczarek, Organek, Marc Almond czy Wolska. Warto pamiętać też o październikowym cyklu zabaw tanecznych „Potańc Po Staremu”, dzięki któremu będzie można wziąć udział w bezpłatnych warsztatach tańca i potańcówkach.

W kinie
Wart uwagi jest także trwający obecnie Festiwal Krytyków Sztuki Filmowej „Kamera Akcja”, na widzów jak zwykle czekają wyselekcjonowane filmy i spotkania z krytykami filmowymi.

Dla łasuchów
Świętować będzie także nasze podniebienie! W drugi weekend października Piotrkowska 217 wypełni się food truckami, które zaserwują nam smaki ze wszystkich stron świata. Jesienna edycja zakończy tegoroczny sezon ulicznego jedzenia.

Karolina Warchoł



Street Food Festival zagości na terenie Piotrkowskiej 217

Bohaterkami tegorocznej edycji Festiwalu Książki Obrazkowej „Kropka+Kreska” będą książki popularnonaukowe



Międzynarodowy Festiwal Komiksu i Gier to m.in. spotkania z autorami, targi i warsztaty

DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Kreatywna środa

O godz. 16 rozpoczyna się warsztaty upcyklingu „Zamień stary T-shirt w nowy dywanik” w Bibliotece Otwartej (ul. Narutowicza 8/10). Uczestnicy podarują drugie życie starej koszulce i zamieniają ją w podkładkę na stół albo dywanik. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy 571 553 049.

LEMoniada – Lem i Lemoniada

Na godz. 16:30 zaplanowano fantastyczne warsztaty rodzinne dla najmłodszych w filii nr 71 BMwŁ (ul. Cieszkowskiego 11 A). Warsztatowicze stworzą kosmiczne rakiety, posłuchają o Stanisławie Lemie, a po wszystkim napiją się LEMoniady. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 571 553 071.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Czym jest demencja?

Na godz. 16:00 w Bibliotece Słówka (ul. Boya-Żeleńskiego 15) zaplanowano spotkanie z psychologiem Mateuszem Stefaniakiem, który opowie o starzeniu się mózgu, podpowie, jak o niego dbać i jakie działania podejmować, aby utrzymać jego sprawność. Wstęp wolny.

Iza Maciejewska w Odysei

O godz. 18:30 zaprasza Biblioteka Odyseja (ul. Wschodnia 42), filię odwiedzi łódzka pisarka i fotografka, Iza Maciejewska. Głównym tematem spotkania będzie premiera jej najnowszej książki „Wolff”, która porusza wątek epilepsji. Wstęp wolny.


PORADNIK

JAK SPAĆ ŻEBY SIĘ WYSPAĆ?

Zdarza się, że mimo prze-
spanej nocy budzisz się
i czujesz zmęczenie?
Zastanawiasz się, jak to
możliwe, że po 7-8 go-
dzinach snu ledwo pod-
nosisz się z łóżka? Choć
długość snu jest ważną
kwestią, na jego jakość
wpływa także szereg in-
nych czynników. Poniżej
przedstawiamy 4 zasady,
których przestrzeganie
pomoże Ci spać spokoj-
nie. Sprawdź, jak wyko-
rzystać noc na regenera-
cję organizmu.

Zasada 1 – zadбай o jakość powietrza

Przed snem warto wywietrzyć
sypialnię, aby wpuścić do niej
trochę świeżego powietrza.
W sezonie grzewczym należy
natomiast zadbać o optymal-
ne nawilżenie w pokoju. Jeśli
rano budzisz się z chrypką lub
uczuciem suchości w nosie,
wieczorem połóż na kalory-
ferze pojemnik z wodą lub
rozwiń mokry ręcznik. Mo-
żesz także zakupić specjalny
nawilżacz powietrza. Pamiętaj
też, że idealna temperatura do
spania to 18 stopni Celsjusza.

Zasada 2 – jedz lekkie kolacje

Aby cieszyć się spokoj-
nym snem, nie jedz wie-
czorem obfitych posił-
ków. Kolacje powinny
być lekkostrawne i, co
ważne, spożywane nie
później niż na 2 godzi-
ny przed snem. Gdy za
oknem już ciemno, nie
pij kawy. Znacznie lep-
szym pomysłem będzie
zaparzenie ziół (np.
melisy czy rumianku)
lub wypicie gorącego
kakao.

Zasada 3 – sięgnij po książkę

Jeśli szukasz dobrego sposo-
bu na relaks tuż przed snem,
wybierz raczej książkę niż
urządzenie z ekranem. Tele-
wizor, komputer czy smart-
fon wyłącz na minimum
godzinę przed położeniem
się do łóżka. Emitowane
przez te urządzenia niebie-
skie światło pobudza mózg
i ogranicza produkcję melat-
oniny, czyli substancji, która
sprawia, że czujemy się sen-
ni. Czytanie książki pozwoli
lepiej się odprężyć, pamiętaj

jednak, aby do lektury nie
zapalać wszystkich świateł
w sypialni. Lampa nocna
w zupełności wystarczy.

Zasada 4 – zadбай o dobre nawyki

Jeśli jesteś osobą aktywną,
pamiętaj, aby nie ćwiczyć tuż
przed snem – pobudzony
organizm nie będzie w sta-
nie szybko zasnąć (wyjątek
stanowi tu relaksacyjna sesja
jogi). To samo dotyczy się drze-
mek: 15-20 minut snu w cią-
gu dnia może dodać energii,
jednak drzemki zbyt długie

lub rozpoczynane po godz.
18 mogą zaburzyć ciągłość
snu w nocy.

Pamiętaj, że okresowe pro-
blemy ze snem zdarzają się
każdemu. Stresujące sytuacje
czy nadmiar obowiązków
mogą sprawić, że nie wy-
sypiamy się wystarczająco
dobrze. Długotrwałych pro-
blemów ze snem nie można
jednak bagatelizować. Jeśli
więc nie wysypiasz się od
kilku tygodni i masz codzien-
ne problemy z zaśnięciem,
koniecznie zasięgnij porady
lekarza. **oszym**

DOM KULTURY „ARIADNA”

ZDROWIE I RUCH W KAŻDYM WIEKU

**Jaka aktywność jest najlepsza
i najbezpieczniejsza dla senio-
rów? To spokojna gimnastyka,
wykonywana z pełną świadom-
nością ciała, jego potrzeb,
problemów i ograniczeń.**

Na takie zajęcia zaprasza
od 30 września (w godz.
11:00-12:00) Dom Kultury
„Ariadna” (ul. Niciarniana
1/3). Gimnastyka 60+ to
aktywność adresowana do
osób lubiących umiarko-
wany wysiłek. Ćwiczenia
skomponowane są w spo-
sób pozwalający zachować
ciało w dobrej kondycji.
Trening pielęgnuje koordy-
nację nerwowo-mięśniową,
uczy precyzji i cierpliwości,
wspomaga też pracę serca
oraz zapobiega depresji.

– Zajęcia to także świetna
okazja do spotkań w grupie
rówieśniczej – przekonują
organizatorzy. – Wspólna
gimnastyka pozwala two-
rzyć bliskie relacje, oparte na
wzajemnym wsparciu, za-
ufaniu i motywacji do pracy.

W ramach Gimnastyki 60+
można uczestniczyć w także
w zajęciach nordic walking.
To popularna aktywność
fizyczna dla osób w każ-
dym wieku. Chociaż z po-
zoru wygląda niewinnie,
to podczas takiego spaceru
z kijkami pracuje wiele waż-
nych mięśni. Prawidłowo
wykonywany trening przy-
nosi mnóstwo korzyści dla
ciała i umysłu. Poprawia
ogólny stan zdrowia, poma-
ga spalić zbędne kilogramy,
wzmacnia mięśnie, odciąża
stawy kolanowe, biodrowe,
kręgosłup i ścięgna oraz
wspomaga trawienie!

Regularny nordic walking
zwiększa wydolność od-
dechową, co przekłada się
na poprawę dotlenienia
organizmu, lepsze samo-
poczucie i koncentrację. To do-
skonale ćwiczenia dla osób
starszych, zmagających się
z cukrzycą, cho-
robami ortopedycz-
nymi ale też dla ko-
biet w ciąży. **RedSe**

INFO

Zapisy i szczegółowe
informacje:

Dom Kultury „Ariadna”,
ul. Niciarniana 1/3,
510 313 310
ariadna@wdk.pl

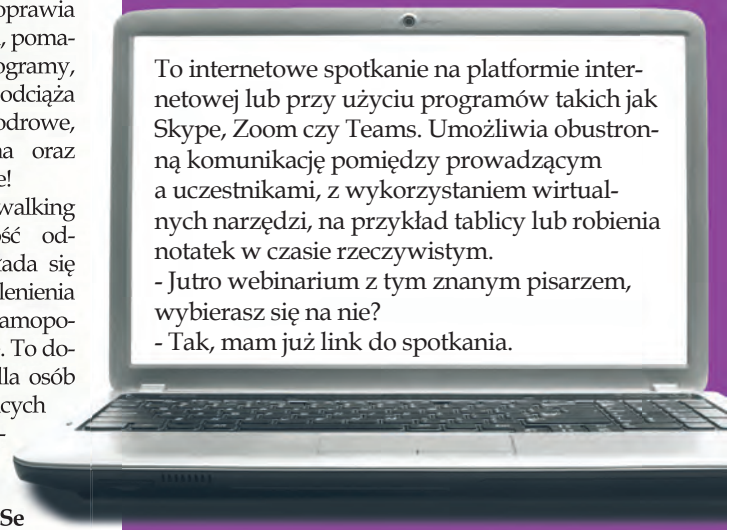
Dowiedz się, co twój wnuczek
robi na swoim smartfonie!

KĄCIK & E-MERYTA

Webinar / Webinarium

To internetowe spotkanie na platformie inter-
netowej lub przy użyciu programów takich jak
Skype, Zoom czy Teams. Umożliwia obustron-
ną komunikację pomiędzy prowadzącym
a uczestnikami, z wykorzystaniem wirtual-
nych narzędzi, na przykład tablicy lub robienia
notatek w czasie rzeczywistym.

- Jutro webinarium z tym znanym pisarzem,
wybierasz się na nie?
- Tak, mam już link do spotkania.



DROGA DO GWIAZD



FOT. MIROSLAW ZBIGNIEW WOJALSKI

KOSMICZNA ŁÓDŹ -ARY STERNFELD-

W ostatnim czasie światowe emocje wzbudziły prywatne loty kosmiczne sponsorowane przez znanych miliarderów – Elona Muska i Jeffa Bezosa. Prawdopodobnie ani tych wypraw, ani pierwszego startu Gagarina czy sztucznych satelitów nie byłoby bez pracy naukowej i obliczeń Ary Sternfelda, związanego z Łodzią pioniera światowej kosmonautyki.

Ziemskie studia i nieziemskie loty

Ary Sternfeld urodził się w Sieradzu 15 maja 1905 roku, ale jako 10-latek przeniósł się z rodziną do Łodzi, gdzie ukończył Gimnazjum Męskie Towarzystwa Żydowskich Szkół Średnich. Rodzina zamieszkała przy ul. Nowocegielnianej (dziś ul. Więckowskiego 21) w domu dziadków ze strony ojca. Ary już w gimnazjum pasjonował się astronautyką i obliczaniem ruchu ciał niebieskich. Po maturze w 1923 r. podjął studia na wydziale filozoficznym Uniwersytetu

Jagiellońskiego, ale po roku zdecydował się na wyjazd do Francji. Ukończył studia na wydziale mechaniki uniwersytetu w Nancy, uzyskując dyplom inżyniera mechanika w 1927 r. z wysoką drugą lokatą. Praktykował w paryskich biurach konstrukcyjnych, pogłębiał wiedzę astronautyczną, wyliczał trajektorie sztucznych ciał niebieskich. Nie udało mu się jednak znaleźć promotora dla dysertacji doktorskiej z nieco fantastycznej wówczas jeszcze dziedziny astronautyki.

W 1932 r. wrócił do Łodzi i przygotowywał do wydania w języku francuskim najbardziej znaną swoją książkę, czyli „Wstęp do kosmonau-

tyki”, w której opisywał trajektorie orbit satelitów czy ogólne zagadnienia związane z lotami kosmicznymi. Dzieło to spotkało się w Polsce z chłodnym przyjęciem. Sternfeld powrócił więc do Paryża i tam odniósł sukces, otrzymując w 1933 r. Międzynarodową Nagrodę Astronautyczną. Nie słyż za tym jakieś szczególne gratyfikacje, ani nawet możliwość wydania dzieła, więc postanowił poszukać szczęścia w Moskwie, gdzie zaproponowano mu pracę w instytucie naukowo-badawczym napędu odrzutowego. W 1935 r. uzyskał radzieckie obywatelstwo, jednak w okresie czystek stalinowskich instytut został zamknięty, a Sternfeld trafił do Instytutu Metalurgicznego. W dalszym ciągu zajmował się kosmonautyką, ale robił to jako pasjonat, prywatnie. Sukcesem było jednak pierwsze wydanie „Wstępu do kosmonautyki” w 1937 r. w przekładzie na język rosyjski. Na okładce tego wydania

znalazła się ilustracja zaprojektowana kilka lat wcześniej przez łódzkiego malarza i grafika Karola Hillera. Podczas wojny znalazł pracę nauczyciela w technikum metalurgicznym w Sierowie na Uralu. Po wojnie powrócił do Moskwy, gdzie mieszkał do śmierci 5 lipca 1980 r. i został pochowany na Cmentarzu Nowodziewiczym.

Lord Paradoxs na orbicie

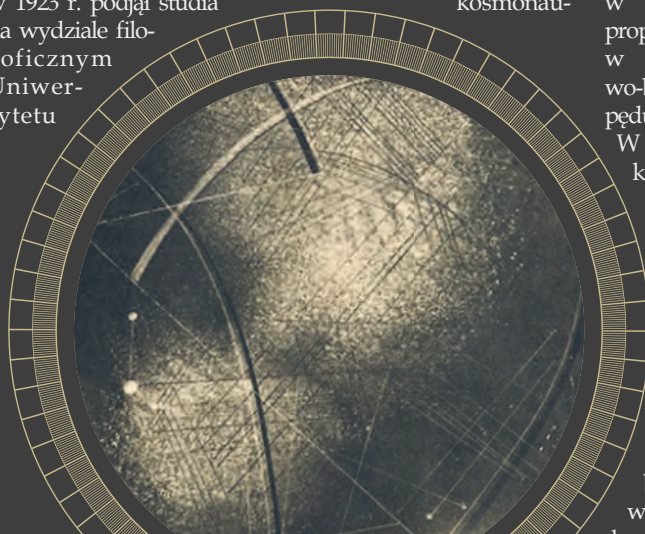
Dopiero po wojnie Ary Sternfeld został uznany i doceniony w świecie nauki, zwłaszcza że ZSRR przystąpiło do programu lotów kosmicznych. Powrócił również do działalności naukowej. Opublikował kilkanaście prac i wiele artykułów na temat kosmonautyki oraz popularyzowania życia i działalności Konstantego Ciolkowskiego. Jego idea zaczęła się realizować 4 października 1957 r., kiedy wystrzelono pierwszego sztucznego satelitę Ziemi. Orbita, po której się poruszała, była prawie identyczna z jego pierwotnymi wylicze-

niami do konanymi w latach 30. w Łodzi przy pomocy bardzo prostych narzędzi mechanicznych.

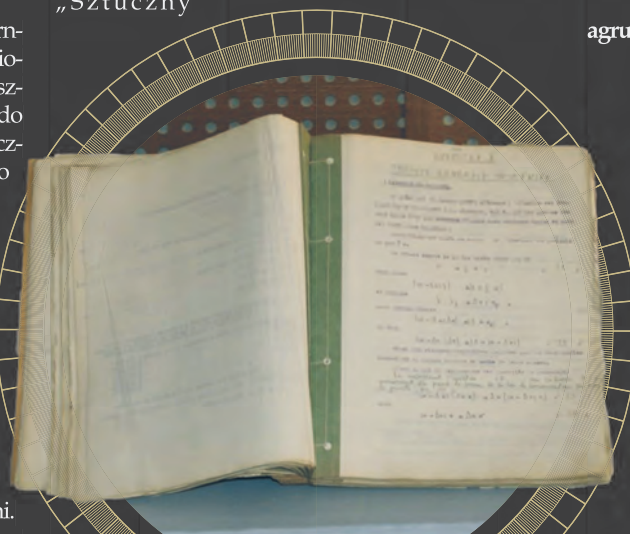
Był autorem teorii lotu rakiet wielostopniowych, opracował zasady przelotu rakiet przez atmosferę, obliczał trajektorie lotów międzyplanetarnych i optymalizował je ze względu na zużycie paliwa, siłę ciągu silnika, zdolność przewozową, przeciążenia i inne parametry. Żeby zrozumieć wkład Sternfelda w rozwój podboju kosmosu, można przytoczyć tytuły kilku prac: „Lot w przestworza świata”, „Loty międzyplanetarne”, „Sztuczne satelity Ziemi”, „Od sztucznych satelitów do lotów międzyplanetarnych”, „Sztuczny

księżyc” oraz „Paradoxs kosmonautyki”, które przyniosły mu przydomek Lord Paradoxs. Łącznie ukazało się prawie 90 wydań książek autorstwa A. Sternfelda w 36 językach w 40 krajach świata. W okresie powojennym Sternfeld utrzymywał kontakt z Polską. Kilkakrotnie odwiedził swoje miejsce urodzenia – Sieradz i drugie rodzinne miasto – Łódź. Ostatni raz przyjechał z żoną jesienią 1976 r. Sieradz przyznał mu Honorowe Obywatelstwo w 1963 r., a obydwa miasta w latach 80. XX w. nazwały ulice imieniem Arego Sternfelda, który został także patronem łódzkiego planetarium przy ul. Pomorskiej 16. Na pomniku nagrobnym w Moskwie wryto napis: „Per aspera ad astra” („Przez ciernie do gwiazd”). Mimo wielu trudności potrafił jednak osiągnąć swoich młodzieńczych łódzkich marzeń i wytyczyć przyszłym pokoleniom drogę do gwiazd...

agrut



Karol Hiller - „Kompozycja heliograficzna (IX)”, ok. 1934 roku



Maszynopis książki „Wstęp do kosmonautyki”

Jak segregować I DLACZEGO

INFO

CZY WIESZ ŻE...

- twoja rodzina produkuje prawie tonę śmieci rocznie,
- szkło nadaje się w 100% do ponownego użytku,
- każda tona odzyskanego papieru pozwala oszczędzić nawet 4 drzewa i 1200 litrów wody,
- plastikowa torba foliowa produkowana jest w ciągu 1 sekundy, używana jest średnio 25 minut, a rozkłada się około 400 lat.

TWORZYWA SZTUCZNE I METALE

WRZUCAMY

- butelki plastikowe
- kartony po mleku i napojach
- torby i opakowania plastikowe
- puszki po napojach i konserwach
- nakrętki, kapsle

NIE WRZUCAMY

- butelek i pojemników z zawartością
- opakowań po lekach, farbach, lakierach
- sprzętu elektronicznego i AGD
- chusteczek i ręczników

WRZUCAMY

- odpady z owoców
- resztki jedzenia
- drobne gałęzie i
- trawę, liście, kwiaty

NIE WRZUCAMY

- zwierzęcych resztek
- ziemi i kamieni
- kości i odchodów zwierząt
- popiołu i węgla
- drewna lakierowanego
- płyt wiórowych

SZKŁO

WRZUCAMY

- szklane butelki po napojach bez nakrętek
- słoiki bez nakrętek
- szklane opakowania po kosmetykach

NIE WRZUCAMY

- szkła okiennego
- porcelany, ceramiki, doniczek
- żarówek, świetlówek
- luster, kryształu
- opakowań po lekach i rozpuszczalnikach

Problem generowania olbrzymiej ilości odpadów to efekt naszego konsumpcyjnego stylu życia. Aby zminimalizować jego konsekwencje, warto segregować śmieci. Nie każdy wie jednak, jak to robić. Poznaj najważniejsze zasady dotyczące gospodarowania odpadami.

Drugie życie odpadów

Segregacja śmieci to jedna z czynności, dzięki której człowiek ma istotny wpływ na otaczające go

środowisko. Prawidłowo je sortując, ograniczamy tony śmieci, które zanieczyszczają środowisko, a to z kolei powoduje, że minimalizujemy zagrożenia dla życia i zdrowia ludzi.

Odpowiednie sortowanie odpadów sprawia też, że możemy dać im drugie życie - coraz więcej rzeczy, z których korzystamy na co dzień, pochodzi z odzysku materiałowego. Na przykład serwetki, zeszyty czy papier toale-

towy powstają z przetworzonego papieru. Ciepła bluza z polaru, doniczka, worek na śmieci czy ławka w parku produkowane są natomiast z przetworzonych tworzyw sztucznych. Trzeba jednak pamiętać, że prawidłowa segregacja powinna być zgodna z podziałem na 5 frakcji. Dla odróżnienia pojemniki są oznakowane kolorami: **niebieskim** - na papier, **zielonym** - na szkło, **żółtym** - na metale i tworzywa sztuczne,

brązowym - na bioodpady, **czarnym** - na odpady zmieszane.

Złote zasady segregacji

Sprawa wydaje się prosta, jednak w praktyce często pojawiają się pewne wątpliwości. Właśnie dlatego wyjaśniamy:

- nie myjemy opakowań po jogurtach, słoików i butelek,
- opróżniamy opakowania z resztek zawartości, - zgniatamy puszki, butelki

plastikowe i inne opakowania,

- nie wrzucamy mięsa do odpadów bio, tylko do zmieszanych,
- wrzucamy odpady bio luzem, bez worka na śmieci,
- segregujemy tylko czysty papier, brudny powinien trafić do zmieszanych.

Do segregacji odpadów warto podchodzić z głową. Często wydaje się, że dana rzecz powinna wylądować w konkretnym pojemniku, a po

MIASTO

owwać śmieci

WARTO?

BIO

warzywa i warzywa bez mięsa
trociny
łody, korę drzew

odchody zwierząt

z wierzchołków

z owoców, sklejek,

PAPIER

WRZUCAMY

- opakowania z papieru i tektury
- makulaturę, ulotki, gazety, czasopisma
- książki i zeszyty
- papier biurowy
- kartony, tekturę

NIE WRZUCAMY

- chusteczek i ręczników
- kartonów po mleku i napojach
- zanieczyszczonego papieru
- luster, kryształu
- opakowań po lekach i rozpuszczalnikach

INFO

PUNKTY SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH (PSZOK)

przy ul. Granicznej 2

przy ul. Kasprowicza 10

przy ul. Zamiejskiej 1

Posortowane uprzednio odpady według rodzajów przekazuje się pod wyżej wymienione adresy własnym transportem.

ODPADY ZMIESZANE

WRZUCAMY

- wszystko, czego nie możemy wrzucić do pozostałych pojemników, a co nie jest odpadem niebezpiecznym

NIE WRZUCAMY

- przeterminowanych leków
- baterii i akumulatorów
- odpadów budowlanych
- sprzętu elektronicznego i AGD
- mebli i odpadów wielkogabarytowych

W przypadku wątpliwości przed wyrzuceniem odpadów do kosza, warto sprawdzić, czy odpad jest odpowiedni do tego pojemnika. W przypadku wątpliwości najlepiej sprawdzić, czy odpad jest odpowiedni do tego pojemnika. W przypadku wątpliwości najlepiej sprawdzić, czy odpad jest odpowiedni do tego pojemnika.

Można też skorzystać ze specjalnej wyszukiwarki internetowej, która podpowie, do którego pojemnika wrzucić poszczególne odpady.

Odpady „specjalne”

Należy wiedzieć, że istnieją odpady, których nie wolno wrzucić do kontenerów przeznaczonych do selektywnej zbiórki. Co z nimi zrobić? Trzeba przekazywać je do wyznaczonych Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów

Komunalnych, czyli PSZOK. Dotyczy to odpadów remontowych, opakowań po olejach, farbach, tuszach i chemikaliach, zużytych baterii i akumulatorów, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, żarówek, styropianu opakowaniowego oraz zużytych opon. Przeterminowane leki możemy oddać do PSZOK, ale na pewno wygodniej będzie je wrzucić do specjalnej puszkii w pobliskiej aptece. Nie-

potrzebnych baterii też możemy pozbyć się przy okazji zakupów w supermarkecie. Wiele sklepów wyposażonych jest bowiem w pojemniki przeznaczone do tego celu. W Łodzi pojawia się też coraz więcej pojemników na elektrośmieci. Znajdują się zazwyczaj w okolicy kontenerów do selektywnej zbiórki śmieci i są pomalowane na czerwono. Możemy do nich wrzucić małe elektroodpady np. żarówki, baterie,

golarki, tostery, ładowarki, czyli sprzęt nie większy niż 50 cm. Jak widać, segregacja nie jest trudna, a korzyści płynące z tego procesu mają olbrzymi wpływ na naszą planetę. Najważniejsze to wyrobić sobie dobre nawyki, dzięki którym sortowanie odpadów stanie się czymś zupełnie naturalnym. Tak wiele zależy od naszych codziennych wyborów!

oszym

ZESKANUJ KOD
ŻEBY SKORZYSTAĆ
Z WYSZUKIWARKI





LISTĘ PROJEKTÓW
DO GŁOSOWANIA
ZNAJDZIESZ
TUTAJ:

HISTORIA BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

Głosowanie

Już w najbliższy piątek rozpocznie się głosowanie w ramach 9. edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Jeśli jeszcze zastanawiasz się, czy warto głosować, zobacz, jak zmieniły się łódzkie osiedla przez ostatnie 8 edycji ŁBO.

MIASTO
TWORZONE
WSPÓLNIE

JUŻ!

CZAS!

Łódzkie ulice zmieniają się w woonerfy dzięki Budżetowi Obywatelskiemu

Mieszkańcy chętnie korzystają z tężni w parku Podolskim

Budżet Obywatelski to też zajęcia rekreacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Najnowocześniejszy, bezpłatny plac zabaw w Polsce – dawny Lunapark w parku na Zdrowiu

Strefy street workout do ćwiczeń powstają w całym mieście

50 mln zł.
Do tej pory mieszkańcy zdecydowali o realizacji niemal 1,5 tysiąca projektów na łączną kwotę ponad 300 mln zł.

Koty za płoty...

Pierwszy Budżet Obywatelski zorganizowany został w Łodzi w 2013 r. Od samego początku ta forma decydowania o mieście spotkała się z dużym zainteresowaniem Łożdzian. I tak samo z wielkimi emocjami. W głosowaniu wzięło udział prawie 130 tysięcy osób, a do realizacji wybrano 106 projektów. Początkowo na Budżet przeznaczono było 20 mln zł, ale ogromne zainteresowanie spowodowało, że władze miasta zdecydowały o dołożeniu kolejnych 10 mln zł na wybrane przez Łożdzian projekty. To wtedy ścierały się poglądy mieszkańców i urzędników, gdy padł pomysł powstania woonerfu na 6 Sierpnia. Miejski podwórzec, będący przestrzenią, w której to piesi mają pierwszeństwo, na którym jest mnóstwo zieleni i miejsc do odpoczynku, nie spotkał się

z aprobatą urzędników. Na szczęście to mieszkańcy mieli w tej dyskusji decydujący głos. Dziś, po 8 latach, niewiele osób pamięta tamte wątpliwości, za to wielu mieszkańców i turystów chwali sobie woonerfy, na których chętnie odpoczywają i spacerują. Do dziś w mieście powstało 19 woonerfów, spora część z nich dzięki Budżetowi Obywatelskiemu.

Jednorożec, San Escobar

W pierwszych edycjach Budżetu Obywatelskiego pojawiały się projekty mocno wyróżniające się na tle innych czy wręcz

kontrowersyjne. Dziś niewiele osób pamięta wpadkę jednego z polskich ministrów, który w wypowiedzi dla telewizji użył nazwy nieistniejącego państwa San Escobar. Ale to właśnie ta wpadka była inspiracją dla wnioskodawcy, który zaproponował w 5. edycji BO organizację ulicznej imprezy – odkrycia San Escobaru. Nietypowych pomysłów było więcej – pomnik jednorożca zaproponowany w 4. edycji także podzielił Łożdzian.

Zmiany zasad

Budżet Obywatelski w Łodzi co roku zmienia się i dostosowuje do potrzeb mieszkańców. Wprowadzony został podział osiedlowy, dzięki czemu każde z 36 łódzkich osiedli ma swoją pulę środków do rozdysponowania. Jest także pula ponadosiedlowa, do której trafiają projekty, które trudno przyporządkować do danego osiedla, jak na przykład te dotyczące łódzkiego schroniska dla zwierząt czy Lasu Łągiewnickiego, z którego

korzystają wszyscy Łożdzianie.

Ostatnią dużą zmianą, wprowadzoną na wniosek mieszkańców, było umieszczenie projektów dotyczących szkół w kategorii ponadosiedlowej.

Rekordy

Najwięcej głosów Łożdzianie oddali w 2. edycji Budżetu. Wówczas głosowało prawie 175 tysięcy osób. Rekordową pod względem liczby zgłoszonych wniosków była edycja 7. – wpłynęło ich 1439. W tej samej edycji było także najwięcej wybranych projektów do realizacji, bo aż 261. Pula środków także była wówczas najwyższa, a wynosiła

9. edycja

Tegoroczna edycja ma za sobą już etap składania wniosków i ich opiniowania. Ostatnia prosta budżetu, czyli głosowanie, rozpocznie się 1 października. Głos będzie można oddać w dwóch formach – papierowej i elektronicznej. Tradycyjnie – papierowo będzie można zgłaszać w terminach 1-15 października. Natomiast elektronicznie – od 1 do 29 października. Realizacja projektów rozpocznie się w 2022 r. Lista projektów dopuszczonych do głosowania jest na stronie budżetu: www.lodz.pl/bo.

Do rozdysponowania jest 26 mln zł, w tym 5,5 mln zł na projekty ponadosiedlowe oraz 20,5 mln zł na projekty osiedlowe. **yoshee**

MIĘDZY UL. TYMIENIECKIEGO A UL. MILIONOWĄ

Powstaje nowy kwartał miasta

W mieście przybiera miasto. Wraz z postępowaniem realizacji projektu „Fuzja” Łódź zyska prawie 8 hektarów terenów po dawnej fabryce Karola Scheiblera, które przez lata leżały odłogiem zarastając chwastami. Ponownie ożywają, jako miejsce do życia, do pracy, do wypoczynku i rekreacji. Inwestycja pomiędzy ul. Tymienieckiego a ul. Milionową, nie bez kozery nazywana projektem miastotwórczym, ujawnia nowych najemców swych komercyjnych przestrzeni.

Nie tylko mieszkania

Inwestor, firma Echo Investment, rozpoczął realizację projektu „Fuzja” od nowej zabudowy mieszkaniowej. Wzdłuż ul. Milionowej stanęły już dwa apartamentowce. Trzeci i czwarty są w budowie. Równolegle powstaje biurowiec, do którego wprowadzi się łódzki oddział firmy Fujitsu. Oddano do użytku także Ogrody Anny – centralny plac całego kompleksu rozpościerający się przed zabytkową elektrownią.

Teraz dewelopera czeka kolejne wyzwanie – rewitalizacja budynków dawnej fabryki, w których powstać mają biura, sklepy, lokale gastronomiczne, galerie... Jak w mieście. Choć to dopiero początek tych prac, częściowo już wiadomo, co w „Fuzji” powstanie.

Gdzie zjeść

W północnej części kompleksu, od strony ul. Tymienieckiego, ma funkcjonować druga już w Łodzi kawiarnia T.25 Cafe, która otworzy się na powierzchni 107 mkw. wewnątrz budynku oraz 23 mkw. na zewnątrz. Oprócz kawy ma serwować też śniadania, bagle i koktajle. Podpisana została także umowa z cukiernią Deseo Patisserie & Chocolaterie,

która otwarta zostanie lokalu w sąsiedztwie zabytkowej elektrowni Scheiblera. Będzie to już piąty lokal tej sieci, ale pierwszy poza Warszawą.

Przy Ogrodach Anny lokuje się kolejny projekt kulinarny. Swój pierwszy lokal otworzy tam Zdrowa Krowa, restauracja serwująca steki z sezonowanej wołowiny, a także przygotowywane na miejscu sosy i dressingi. Do tego wypiekane zgodnie z autorską recepturą bułki oraz warzywa i owoce od lokalnych dostawców.

Na zakupy

W kompleksie działa już pierwszy sklep popularnej sieci z płazem w herbie. Handlową ofertę uzupełni sklep Netto (1200 mkw.) w nowym formacie Concept Netto 3.0, który stawia na eleganckie, otwarte przestrzenie i wysokiej jakości naturalne produkty. Będzie to już dziesiąty punkt handlowy tej sieci w Łodzi i drugi lokal według koncepcji Netto 3.0. Pierwszy otwarto w marcu ub.r. przy

ul. Wojska Polskiego w historycznym budynku po dawnych jatkach mięsnych Jojne Pilcera, gdzie kiedyś mieściło się największe targowisko łódzkiego getta. Do planowanej od strony ul. Tymienieckiego części handlowo-usługowej wprowadzi się sklep Dobre Wino, który będzie miał powierzchnię ponad 90 mkw.

Inne działalności

Jak przystało na kompleks mieszanej funkcjonalności, „Fuzja” nie będzie jedynie oazą komercji. Na plan zagospodarowania czeka cała elektrownia, która w zamyśle inwestora ma być lokalnym ośrodkiem kultury. Jeszcze w sierpniu otwarte zostało w „Fuzji” studio fotograficzne młodej artystki Mai Reczulskiej, mieszczące się w historycznym budynku przy nowych domach od strony ulicy Milionowej. Planowane jest także przedszkole, które zaspokoi potrzeby młodych rodzin.

Piotr Jach



W alejkach dawnej fabryki ma także kwitnąć handel



Ogrody Anny, centralny plac „Fuzji”, będzie kusić także ofertą gastronomiczną



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną

Bałtycka ryba	9	Rywal Philipsa	Człowiek śniegu	Niewielki flet	Ptasie narodziny	Cenna wskazówka	Dawniej o zamożnych gospodarzach	Legendarny zbój	Gagarin, kosmonauta	
	11		Imię Klossa			3	Stolica Nikaragui			
Tworzy gęste darnie		Mongolski hodowca bydła	Środek chwastobójczy	Alkohol etylowy	Kukang lub potto		Karciana gra	Zatyka żyłę	Typ pieca	
Zdobi nogawkę spodni		Leszek, dziennikarz	Drzewa do wycięcia			Wykład, prelekcja	Świętuje 14 stycznia	10		
			Bassett, aktorka	Leży nad Bobrem i Czerną Wielką	Turecka potrawa z mięsa	Kuzyn fasoli		Zniosła je kura	1	
Porażki	Gosling, aktor filmowy	Uczeń szkoły wojskowej	5	Szara papuga	12	Francuskie "żegnaj"		Część goleni cielęcej	Filmowa lwica	6
					Proust, pisarz francuski			Płytki podłogowe	7	4
Typ zamka do drzwi				Żwirowa pustynia w Azji		Cios, uderzenie		Gatunek niedźwiedzia		
				Dziewczynka z elementarza		Bartosiewicz, piosenkarka	2	Rodzaj sieci rybackiej		
Publiczna dyskusja	Dawniej o kłótni			Polyskująca tkanina				Michał, piosenkarz		

Tytuł piosenki zespołu TSA:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

SUDOKU ŁATWE

	2	8	5	3				
9							6	
	7					5		
		2	7			8		5
		3	1		9	7		
4		7			6	2		
		4					1	
	5							9
				6	8	4	5	

SUDOKU ŚREDNIE

				4	1		9	6
1	4	5			9	7		
	3							
		6					9	
			1	7	3			
		3					8	
								8
		7	3				4	1
9	5		4	8				



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



Polączenie firm	Pieniądze na Podhalu	Otwarte zawody sportowe Mięklawka, ryba		Odgłos kół pociągu		Księżyc Marsa		Instrument Fryderyka Szopena		Zabawne sytuacje, hece		Wyrwa w murze		Składany fotel plażowy
		Przecinek u góry wyrazu		8				Szyk wojska dawniej				6		
Magia na Haiti	Notre ..., katedra			Tryt lub deuter dla wodoru	13	Cieszy maklera				Jedna z możliwości do wyboru		Izraelski wywiad	3	Brakuje mu drugiej połówki
Córka Mahometa	Kolega Romka i A'Tomka	Strzykawka Prezydent Francji						Ulotka propagandowa						
		9	2	Chronią łydki		Balkon na parterze		Wilcza wataha	11		7	Tyson, były bokser		
Uczy religii w szkole	Baldwin, znany aktor	Drzyzga dla przyjaciół		Karel z estrady				Kraj z Kairem Jacht Leonida Teligi				Biała szata księdza		Stadium rozwoju zjawiska
						Sztuczna góra						Dawna firma fotograficzna	10	
Muzeum w Paryżu				Górna część tułowia				Druk dla podatnika						
				Ojczyzna Nelsona Mandeli				Stała opłata urzędowa					Ciastko z białek	
				1							12			
Miasto nad Sanem	5	Góry z Aconcaguą	4			Bawelnianna tkanina								

Tytuł piosenki Maanamu:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **Każda miejska biblioteka**
 - Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **Wszystkie miejskie przychodnie**
- **Delegatury Urzędu Miasta Łodzi**
Zachodnia 47, Politechniki 32, Krzemieniecka 2, Piotrkowska 153, Piłsudskiego 100
- **Manufaktura**
 - przy punkcie informacji oraz wejściu do strefy Qulinarium (restauracje)
- **Poleski Ośrodek Sztuki** Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna** Siedlecka 1
- **Aquapark Fala** Aleja Unii Lubelskiej 4
- **Widzewskie Domy Kultury:**
 - Dom Kultury „502”, A. Sacharowa 18
 - Dom Kultury „Ariadna”, Niciarniana 1/3
 - Dom Kultury „Widok”, J. Piłsudskiego 133
- **Bałucki Ośrodek Kultury** Limanowskiego 166
- **Galeria Handlowa „Jagienka”** ul. Jagienki 34
- **Rynek Bałucki**
- **Rynek Maratońska**
- **Rynek Pionier** (ul. gen. Dąbrowskiego 91c)
- **Rynek Przybyszewskiego 147**
- **Rynek ul. Wielkopolska**
- **Zielony Rynek (Barlicki)**
- **Kwadraciak** Inowrocławska/Żubardzka
- **Pod zegarem** Inowrocławska/Wielkopolska
- **Ogród Botaniczny** Krzemieniecka 36/38
- **Palmiarnia** Piłsudskiego 61
- **Łódzka Organizacja Turystyczna** Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina** Piotrkowska 87
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami** Piotrkowska 110
- **Hotel „Bedrooms”** Piotrkowska 64
- **Cukiernia Dybalski:** Piotrkowska 56, Piotrkowska 102A, CH Central, Jaracza 5, pl. Wolności 9, Tatrzańska 42/44, Ciołkowskiego 9, Nastrojowa 8, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Rojna Rynek Malus, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Sklep GAMA** ul. Perła, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego



SKRZYŃKI Z DARMOWĄ GAZETĄ

FOT. ŁÓDŹ.PL



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl”

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Na łódzkich ulicach pojawiły się wysokie, czerwone skrzynki.

Jest ich 45 i stoją na najczęściej uczęszczanych przystankach tramwajowych i autobusowych. To są dystrybutory z naszą gazetą „Łódź.pl”. W środku znajdziecie najnowsze wydania gazety, zupełnie za darmo. Aby wyjąć egzemplarz „Łódź.pl” ze skrzynki, wystarczy złapać uchwyt, odchylić klapę i zabrać jeden z numerów.

Pojemniki są codziennie rano uzupełniane o nowe egzemplarze, a jeśli zdarzy się, że są puste, oznacza to, że nakład naszej gazety już się wyczerpał. RD

UWAGA


Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



ZWYCIĘSTWO na INAUGURACJĘ

GROT BUDOWLANI ŁÓDŹ Z PRZYTUPEM WESZŁY W SEZON

Siatkarki Grot Budowlanych Łódź fantastycznie zaczęły kolejny sezon Tauron Ligi. Na inaugurację rozgrywek pewnie pokonały Joker Świecie 3:0. To dobry prognostyk przed ruszającym właśnie sezonem. Drużyna pod wodzą nowego trenera pokazała wyraźnie, że będzie liczyć się w walce o medale. Nic dziwnego – naszpikowana jest reprezentantkami Polski i ma z pewnością apetyt przynajmniej na podium.

Siatkarki
Grot Budowlanych
zaliczyły
bardzo udany
start sezonu

Mała rewolucja

Zespół Grot Budowlanych Łódź przeszedł niedawno małą rewolucję. Z klubem, po 8 latach, rozstał się pierwszy trener Błażej Krzyształowicz, który był jednym z architektów największych sukcesów siatekarek. Zastąpił go Jakub Głuszak. Nowy szkoleniowiec był już związany z Budowlanymi. Później na chwilę zastąpił na stanowisku trenera pierwszego zespołu Chemika Police Giuseppe Cucchariniego, a w ostatnim czasie prowadził węgierską drużynę Vasas Óbuda Budapeszt. I to właśnie zmiana trenera budziła największe wątpliwości przed rozpoczęciem sezonu. Czy nowy szkoleniowiec będzie umiał poprowadzić łódzkie zawodniczki do sukcesu? Na razie wszystko wskazuje na to, że tak!

Pierwsze sprawdziany

Dużo jednak będzie zależec od tego, jak nowy trener poukłada zespół. Należy pamiętać, że zabraknie w nim Marii Stenzel, która była do tej pory trzonem drużyny. Jest też kilka niewiadomych. Kibice na pewno zadają sobie pytanie, jak poradzi sobie jej następczyni, czyli Justyna Łysiak, a także kubańska zawodniczka Ana Cleger. Na razie jednak wszystko wskazuje na to, że maszyna się rozpedza. Pierwszy rywal łodzianek na parkiecie nie miał wiele do powiedzenia, a znakomite zawody rozegrała młoda reprezentantka kraju Zuzanna Górecka. Nie ma jednak co ukrywać, że Joker nie był faworytem tego spotkania, a prawdziwy test czeka łodzianki, kiedy się zmierzą

z czołowymi drużynami – Chemikiem, Developresem czy lokalnym rywalem ŁKS Commercecon. Na szczęście odpowiedź na pytanie o formę Budowlanych poznamy już w przyszłym tygodniu, kiedy do Łodzi przyjedzie drużyna z Polic. Dobrym prognostykiem jest z pewnością występ Budowlanych w Memoriale Grzegorza Morawskiego w Mławie. Łodzianki zmierzyły się w nim między innymi z ŁKS Legionówią i ŁKS Commercecon. W obu przypadkach wygrały, a w finale pokonały drużynę z Łodzi aż 3:0. MVP całego turnieju została Monika Fedusio.

W końcu z kibicami

Nie bez znaczenia będzie również fakt, że siatkarki w końcu będą mogły zaprezentować swoje umiejętności przed kibicami, na żywo. Poprzedni sezon mocno dał się pod tym względem zawodniczkom we znaki – musiały grać przy pustych trybunach i nawet spotkania derbowe nie miały takiej atmosfery jak w poprzednich latach. - Jesteśmy gotowe do walki na ligowych parkietach. Bardzo cieszymy się, że będziemy mogły rozegrać spotkanie z kibicami na trybunach. Po minionym sezonie, gdzie pandemia wykluczyła ich udział, bardzo nam ich brakowało – mówiła jeszcze przed meczem z Jokerem Julia Szczurowska w wypowiedzi dla oficjalnej strony klubu. JB

Przebudowana drużyna chce walczyć o najwyższe cele

BÓJ O MISTRZOSTWO?

ŁKS COMMERCECON ŁÓDŹ ZACZYNA SEZON

Klaudia Alagierska
to filar zespołu ŁKS

Wystartowały już rozgrywki Tauron Ligi. Po raz kolejny wystąpią w nich dwie łódzkie drużyny – Budowlanych i ŁKS. Siatkarki obu klubów od lat są w czołówce. Jednak w tym roku apetyty na medale, szczególnie drużyny ŁKS, są duże. Wielu ekspertów typuje łódzianki jako najsilniejsze kandydatki do tytułu mistrza Polski. Jakie są na to szanse?

Wróżenie z fusów

Tuż przed startem sezonu zestawienie najsilniejszych siatkarskich drużyn przygotowali dziennikarze portalu WP Sportowe Fakty. Co ciekawe, na pierwszym miejscu nie znalazł się obecny mistrz, czyli Chemik Police, ale właśnie ŁKS! Choć oczywiście takie rankingi, przygotowane na wstępie rozgrywek, przypominają bardziej wróżenie z fusów, to wysoka ocena potencjału łódzkich „Wiewiór” nie może dziwić. Przede wszystkim siatkarskie stery przy al. Unii objął znany dobrze łódzkiej publiczności

Michał Mašek. Na ławce trenerskiej zastąpił już w zeszłym sezonie Włocha Giuseppe Cuccariniego. Jednak dopiero teraz będzie miał szansę pracować z zawodniczkami od początku do końca i po swojemu przygotować zespół. A trzeba pamiętać, że Słowak jest jednym z architektów mistrzostwa Polski zdobytego przez ŁKS dwa lata temu. Trzy lata temu poprowadził klub do wicemistrzostwa.

Zespół na papierze

Transfery ŁKS przed rozpoczęciem sezonu robią wrażenie. Ze starego składu zostały tylko trzy zawodniczki – to między innymi niezawodna libero Krystyna Strasz. O sile zespołu może świadczyć fakt, że nawet taki filar drużyny będzie miał we własnym zespole sporą konkurencję – Paulinę Maj-Erwardt, jedną z najlepszych polskich zawodniczek na tej pozycji. Do drużyny dołączyła również reprezentantka Polski, obecna

mistrzyni kraju, Martyna Grajber. „Wiewióry” szukały wzmocnień także za granicą. W białoczerwono-białych barwach zobaczymy między innymi dwie Brazylijki – przyjmującą Pietrę Jukoski i atakującą Ivnę Colombo. Do tego również Amerykankę Veronicę Jones-Perry. Na papierze zespół wygląda znakomicie.

Pierwsze sprawdziany

Siatkarki ŁKS mają już za sobą pierwsze sprawdziany. Kibiców z pewnością ucieszyła wygrana w kontrolnym meczu z lokalnym rywalem, czyli Budowlanymi. Wrześniowy sparing

zakończył się wynikiem 3:2. Inne zawody, rozegrane w ramach przygotowań do rozgrywek, również mogą napawać optymizmem. „Wiewióry” dwukrotnie pokonały m.in. Legionovię, MKS Kalisz czy Volley Wrocław. Sparringi jednak rządzą się swoimi prawami – służą bardziej trenerowi, który może sprawdzić rozstawienie na boisku czy dyspozycję poszczególnych zawodniczek. Dlatego mecze kontrolne należy obserwować z lekkim dystansem. Tym bardziej, że łódzka drużyna nie grała w nich w komplecie. Dopiero niedawno do treningów z zespołem dołączyły m.in.

obecna wicemistrzyni olimpijska Roberta Ratzke, która do tej pory trenowała z kadrą narodową.

Już wkrótce okaże się, czy maszyna, którą zaprojektowali na ten sezon Hubert Hoffman i Michał Mašek, zadziała bez żadnych zgrzytów i czy została dobrze naoliwiona. Łatwo na pewno nie będzie, bo trzeba pamiętać, że inne kluby również nie spały i szukały wzmocnień. Dopiero zawody z takimi drużynami jak Chemik Police czy Developres pokażą prawdziwą formę siatkarek ŁKS.

JB



Krystyna Strasz to jedna z trzech zawodniczek, które zostały ze starego składu

Czy odnowiona drużyna sięgnie po mistrzostwo?

ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

17°C

Imieniny obchodzą:
Michalina, Michał,
Rafał, Dariusz,
Franciszek, Sabina

29.09



CZWARTEK

15°C

Imieniny obchodzą:
Felicja, Franciszek,
Hieronim, Grzegorz,
Honoriusz, Nadia

30.09



ŁÓDZKIE LEGENDY



Łódź na starej rycinie

NIEWIELU NAS BYŁO...

Źródła pisane sprzed XVII wieku niewiele mówią o zabudowie Łodzi i uposażeniu w ziemię jej mieszkańców. Księgi miejskie wymieniają jedynie przy różnego rodzaju transakcjach nazwy ulic, dróg i pól. Inwentarze, lustracje i podobne źródła podają i podobne źródła podają ponadto liczbę placów-działek, miejskich łąnów, ogrodów i innych ról. Wiadomo jednak, że w momencie lokacji Łodzi mieszkało tu ok. 100 osób i ta liczba stopniowo rosła. Na podstawie nazwisk figurujących w księgach miejskich Andrzej Zand obliczył, że w latach 1470-1589 liczba rodzin stale

mieszkańcych w Łodzi zwiększyła się już z 44 do 102, co przy mnożniku 5-6 daje wzrost z 220/250 do 500/600 osób. To całkiem niezły wynik populacyjny, bo pod koniec XVIII wieku żyło w Łodzi ponownie ledwie 190 mieszkańców. W 1534 r. miasteczko Łódzia - jak podaje ks. Stanisław Muznerowski w „Przyczynkach do monografii Łodzi” (1922) - miała na liście czynszowników m.in. następujące osoby: Klimarz, Rożek, Prokop, Kozięczko, Zieleźnik, Piturzyński, Rzczucka, Jałocka, Kula, Dybisz i Dupka. To nasi pierwsi znani z nazwiska antenaci. agr

RADIO ŁÓDŹ ZNÓW NADAJE...

KARTKA Z KALENDARZA

29 września 1945 roku łódzka rozgłośnia radiowa nadała pierwszą po wojnie próbną audycję na fali średniej 224 m o mocy 8 kW za pomocą urządzeń emisyjnych anteny nadawczej odbudowanej przy ulicy Narutowicza 130.

Tuż przed wkroczeniem wojsk radzieckich Niemcy zaminowali budynek Radiostacji w Łodzi, który wykorzystywali do celów wojskowych, wysadzając w powietrze antenę nadawczą, maszynownię, halę pomp i pomieszczenia redakcyjne.

Historia radia w naszym mieście sięga roku 1930, kiedy 2 lutego przy ulicy Inżynierskiej 14 rozpoczęła regularną pracę, jako siódma w kraju, Radiowa

Stacja Przekaznikowa o mocy 1,65 kW, transmitująca program ogólnopolski, na falach średnich w paśmie 233,8 m.

1 maja 1931 roku zespół pracowników Radiowej Stacji Przekaznikowej w Łodzi podejmuje decyzję o nadawaniu w przerwach pomiędzy programami

ogólnokrajowymi własnych lokalnych audycji informacyjnych. Takie były początki Radia Łódź, które 29 marca 1939 r. przeniosło się do nowego gmachu przy ul. Narutowicza 130 i rozpoczęło regularną emisję programu, przerwana po kilku miesiącach przez wybuch wojny. agr



Odbudowany budynek Radiostacji Łódzkiej

GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



Mural artysty Okuda (Hiszpania) na budynku przy ul. Lumumby 12

Co słyszeć w designie?

Sprawdź podcast **Różne Rzeczy** i słuchowisko dla dzieci.
www.lodzdesign.com



ŁÓDŹ DESIGN
FESTIVAL



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Dofinansowano ze środków
Ministerstwa Kultury,
Dziedzictwa Narodowego
i Sportu pochodzących
z Funduszu Promocji
Kultury.