

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



**Halina Szwarec-Kłab**

HALINA SZWARC-KŁAB - WYBITNA AGENTKA AKCYJNEGO WYWIADU W OKRESIE II WOJNY ŚWIATOWEJ. ZA SUKCESY W WYWIADOWCZE ODZNAČONA PRZEZ ALIANTÓW. PO WOJNIE PROFESOR DOKTOR MEDYCYNY, ZAŁOŻYCIELKA PIKOWSZCZEGO W POLSCE I JEDNEGO Z PIKOWSZCZY W EUROPIE UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU (1923-2002)

**TWOJA HISTORIA**

**ŁÓDZKA MATA HARI**

strona 7



## ULICA WOJSKA POLSKIEGO WRESZCIE DO REMONTU

PRACE RUSZĄ W TYM MIESIĄCU **strona 3**

**AKTUALNOŚCI**

**KAMIENICA  
JAK FENIKS  
Z POPIOŁÓW**

strona 4



**ZDROWIE**

**CHOROBA,  
KTÓRA ODBIERA  
SAMODZIELNOŚĆ**

strona 8-9

**BUDŻET  
OBYWATELSKI**

**Ja ŁÓDŹ**  
Mam serce dla Łodzi

**GŁOSOWANIE  
TRWA**

strona 10

# KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

## PIERWSZE KONSULTACJE Z MIESZKAŃCAMI

## JAK ZAZIELENIĆ

## PLAC DĄBROWSKIEGO?

Miasto przystępuje do zazielenienia pl. Dąbrowskiego. W poniedziałek, 11 października odbędzie się na nim pierwsze spotkanie w ramach konsultacji społecznych, które poprzedzą stworzenie projektu przeobrażenia tego miejsca.

– W ramach konsultacji z mieszkańcami zapytamy łodzian, jak należy to zrobić. Proponujemy szeroki wachlarz interakcji: spotkania na pl. Dąbrowskiego, ankietę internetową, warsztaty eksperckie. Na początku listopada podsumujemy tę pracę i zaprezentujemy jej wyniki

– zapowiada Maciej Riemer, dyrektor Departamentu Ekologii i Klimatu UMŁ. W proces konsultacyjny włącza się również Rada Miejska w Łodzi.

– Przez cały tydzień w ramach pełnienia dyżuru radnego rozmawiałem z łodzianami na pl. Dąbrowskiego na temat zmian, jakim powinien zostać poddany. W październiku planujemy zorganizować cztery dyżury radnych w tym miejscu, którego wygląd wciąż budzi spore emocje wśród łodzian – mówi radny Rady Miejskiej w Łodzi Damian Raczkowski. – Jest to waż-

na inwestycja i musimy mieć pewność, że mieszkańcy chcą konkretnych rozwiązań i je popierają. Będziemy się spotykać nie tylko z mieszkańcami, ale też przedstawicielami instytucji, które mieszczą się przy pl. Dąbrowskiego, a więc Teatru Wielkiego czy Sądu Okręgowego. Każdy może zabrać głos w tej dyskusji. Jeśli ktoś nie będzie mógł przyjść na spotkanie, to prosimy o wypełnienie ankiety, która będzie dostępna w Internecie. Mam nadzieję, że wspólnie coś wypracujemy.

(pj)  
FOT.ŁODZ.PL

## Harmonogram konsultacji:

11, 18, 25 października w godz. 16:00–18:00 – spotkania z mieszkańcami na pl. Dąbrowskiego

19 i 20 października w godz. 14:00–17:00 – dyżur radnego (namiot)

21 października w godz. 17:00–19:00 – spotkania z podmiotami z najbliższego otoczenia pl. Dąbrowskiego

26 i 27 października w godz. 8:00–11:00 – dyżur radnego (namiot)

28 października w godz. 17:00–19:00 – warsztaty eksperckie

11–31 października – ankieta na platformie Vox Populi

4 listopada w godz. 17:00–19:00 – otwarte spotkanie podsumowujące konsultacje



## CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE  
AKCJA „PRĘDKOŚĆ”

1847 ujawnionych wykroczeń, w tym 1264 przekroczenia dopuszczalnej prędkości to efekt policyjnej akcji kontroli prędkości, którą w dniach 1–4 października przeprowadzono na drogach całego województwa łódzkiego.

Skontrolowano 2044 uczestników ruchu drogowego. Zatrzymano 41 praw jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h ponad ograniczenie obowiązujące na danym odcinku drogi.

(pj)

Łódzki kompleks Monopolis został uznany „Budową Roku 2020”, zwyciężając w konkursie zorganizowanym przez Polski Związek Inżynierów i Techników Budownictwa.

MONOPOLIS  
ZNÓW NAGRODZONE

Jury konkursu, nazywanego często Oscarem polskiej branży budowlanej, nagrodziło w sumie 45 nowo wybudowanych, jak i zrewitalizowanych obiektów, podzielonych na 8 kategorii. Monopolis zyskało najwyższe oceny w kategorii: „Obiekty przebudowane i rewitalizowane”.

Kapituła konkursu zwróciła uwagę na fakt, że „(...) inwestor zachował oryginalny wygląd wszystkich istniejących budynków historycznych, nadając im nowy układ funkcjonalny oraz zaprojektowano nowe budynki o współczesnym wyglądzie, stanowiące dopełnienie zabytkowej zabudowy”.

W ub.r. Monopolis zostało uznane za najlepszy projekt „mixed-use” (mieszanej funkcjonalności) na świecie w prestiżowym międzynarodowym konkursie MIPIM Awards 2020.

(pj)

NA ZNAK SOLIDARNOŚCI  
Z OSOBAMI DOTKNIĘTYMI MPD

6 października, w środę, o godzinie 19.00 w całej Polsce kilkadziesiąt budynków zostanie podświetlonych na zielono. Ma to być symbol solidarności z osobami cierpiącymi na mózgową porażenie dziecięce.

Łódź także przyłączy się do akcji i na zielono rozświetli się m.in. Urząd

Miasta przy ul. Piotrkowskiej 104 i park Moniuszki. To już VII edycja Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej #17milionów. Liczba 17 milionów jest nieprzypadkowa. Tyle bowiem osób na świecie dotkniętych jest mózgowym porażeniem dziecięcym. Kampania ma na celu uwrażliwienie społec-

zeństwa oraz zwrócenie uwagi na potrzeby osób z MPD. Do akcji można włączyć się na różne sposoby, między innymi poprzez umieszczenie charakterystycznego, zielonego koloru w swoim zdjęciu profilowym w mediach społecznościowych.

yshee  
FOT. ARCHIWUM REDAKCJI

## COVID-19

LICZBA ZAKAŻEN

KRAJ:

1325

WOJ. ŁÓDZKIE:

83

# JEST UMOWA, PRACE RUSZĄ W TYM MIESIĄCU REMONT UL. WOJSKA POLSKIEGO - NARESZCIE



Zarząd Inwestycji Miejskich zawarł umowę na długo wyczekiwaną kompleksową przebudowę ul. Wojska Polskiego, która wraz z torowiskiem tramwajowym ma zostać zmodernizowana od ul. Franciszkańskiej do ul. Strykowskiej. Kontrakt o wartości 133,6 mln zł podpisano z poznańską firmą Torpol. Prace mają rozpocząć się jeszcze w tym miesiącu, zaraz po opracowaniu tymczasowej organizacji ruchu.

### Wiele do zrobienia

Roboty drogowe zaczynają się od skrzyżowania ul. Wojska Polskiego z ul. Franciszkańską, by jak najszybciej można było przywrócić na nim ruch tramwajów i aby nie blokować komunikacji na

tym odcinku.

Potem przyjdzie pora na przebudowę układu drogowego ul. Wojska Polskiego wraz z wymianą torowiska tramwajowego (wyłączonego

z użytkowania w 2019 r. ze względu na katastrofalny stan techniczny). Tory zostaną położone na nowo, a wzdłuż zmodernizowanej ulicy powstaną nowe chodniki z wydzieloną drogą dla rowerów i miejscami postojowymi dla samochodów. Wzdłuż ulicy pojawi się nowe oświetlenie, a na przejściach dla

pie-s z y c h i skrzyżowaniach nowy system sygnalizacji świetlnej. Wybudowane zostaną nowe przystanki tramwajowe i zatoki autobusowe. Powstaną na nich wysokie perony ułatwiające pasażerom wsiadanie do pojazdów. W ramach tej samej inwestycji częściowo zmodernizowana zostanie także ul. Zmienna, która ma ob-

sługiwać ruch pojazdów w rejonie parkingu przy skrzyżowaniu z ul. Inflancką. Powstanie tam swoisty plac publiczny z ciągiem pieszo-jezdny i miejscami postojowymi dla aut.

### Szersza, lecz nadal zielona ulica

Remont ul. Wojska Polskiego będzie wymagać wyburzenia trzech kamienic: przy ul. Franciszkańskiej 39 oraz przy ul. Wojska Polskiego 41 i 47. Umożliwi to budowę torowiska tramwajowego wydzielonego z jezdni, co poprawi drożność ruchu na skrzyżowaniu i płynność przejazdu.

Przebudowę ulicy poprzedzi wymiana podziemnych sieci: kanalizacji ogólnospławnej, gazociągu i wodociągu. Przy okazji powstaną nowe odwodnienie drogi.

Ul. Wojska Polskiego ma zachować swój zielony charakter. ZIM planuje zasadzenie tam 800 drzew (klonów, lip, dębów) oraz ponad 12 tys. krzewów i kwiatów.

Realizacji całości inwestycji należy spodziewać się w 2023 r.

(p)

REKLAMA



# 28. Targi Rehabilitacji i Fizjoterapii

www.TargiRehabilitacja.pl

REHABILITACJA przyszłości

Łódź  
7-9  
października  
2021

hala MOSiR  
ul. ks. Skorupki 21

NOWOCZESNE terapie



Innowacyjny SPRZĘT



WARSZTATY i konferencje

ORGANIZATOR  
**INTERSERVIS**  
BIURO TARGÓW

Z RUINY POWSTAŁ KAMERALNY BIUROWIEC

FOT. ŁODZ.PL

REWITALIZACJA

# Koniec remontu przy ul. Zielonej 6!

Jeszcze parę lat temu była grożąca zawaleniem ruiną, przez którą trzeba było wstrzymać ruch tramwajów na ulicy. Wczoraj Łódzka Spółka Infrastrukturalna obwieściła, że remont ponad 120-letniej kamienicy przy ul. Zielonej 6 został oficjalnie zakończony.

## Wprowadzają się najemcy

Remont i przebudowa zabytkowego domu rozpoczęły się latem 2019 r. i trwały do końca września br. Lokale użytkowe są już przekazywane nowym najemcom, którzy wkrótce uruchomią tam swoje działalności. Oprócz restauracji i biura podróży będą tam działać m.in. poradnia zdrowia psychicznego oraz firma zajmująca się pośrednictwem pracy. W całej kamienicy 80% powierzchni użytkowych jest już wynajętych. Na nowych najemców czekają już tylko cztery lokale w prawej oficynie.

## Rekonstrukcja

Dwuletni remont okazał się prawdziwą epopeją, a to ze względu na fatalny stan techniczny budynków tworzących tę nieruchomość. Wystarczy powiedzieć, że prace rozpoczęły się od wyburzenia lewej oficyny. W 2015 r. pękła jej boczna ściana, co spowodowało konieczność wstrzymania na ul. Zielonej ruchu tramwajów. Część oficyny rozebrano, resztę wzmocniono stalowymi prętami i kotwami spinającymi. Podobnych prac wymagały później również prawa oficyna oraz budynek frontowy. Wzmocniono także stropy. Na nowo położono wszystkie instalacje.

W kamienicy odnaleziono mnóstwo historycznych detali architektonicznych wymagających zabezpieczenia: pierwotne wymalowania, polichromie, złoczone sztukaterie. Wszystkie wymagały drobiazgowej rekonstrukcji. Pieczołowicie odnowiono pałacowe parkiety oraz klatkę

schodową. Pracom konserwatorskim poddano również zabytkową stolarkę drzwiową i okienną. Odrestaurowano frontową elewację kamienicy wraz z bogato zdobionymi balustradami balkonów trzeciego piętra, które odtworzono na podstawie zdjęć.

## Zielono przy Zielonej

Całkowite przeobrażenie przeszło wewnętrzne podwórko kamienicy, które ma pełnić funkcję zielonej przestrzeni publicznej. Jego ozdobą będą trzy klony otoczone bogatą niską roślinnością.

Budynek został wyposażony w wytwarzającą energię

elektryczną instalację fotowoltaiczną, energooszczędne LED-owe oświetlenie i ładowarkę do rowerów elektrycznych. Ma też zbiornik na wodę deszczową, która posłuży do podlewania roślin. Koszt inwestycji: ponad 20 mln zł brutto.

Piotr Jach



Podwórze kamienicy zmieni się nie mniej niż ona sama



KONGRES NOWEJ MOBILNOŚCI

# Transport, który nie szkodzi

**W dniach od 6 do 9 października w Łodzi odbędzie się Kongres Nowej Mobilności, największe w Polsce spotkanie branży zajmującej się rozwojem zeroemisyjnego transportu.**

Do miasta przyjedzie 200 ekspertów tej branży i około 50 wystawców, którzy zaprezentują najnowsze rozwiązania ekologicznego transportu. Partnerem imprezy jest Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych, które zorganizuje Polish Battery Days, spe-

cialne wydarzenie w całości poświęcone roli Polski w światowym i europejskim łańcuchu dostaw baterii do pojazdów elektrycznych. A to udział niebagatelny, bowiem nasz kraj jest europejskim liderem w ich produkcji (w Polsce działa największa na kontynencie fabryka takich ogniw w Biskupicach Podgórnym). Oprócz czysto branżowych spotkań, prelekcji i prezentacji eksperckich raportów o nisko- i zeroemisyjnym transporcie, kongres będzie miał też ludyczną część,

Strefę E-Mobility, jaka w dn. 8-9 października zagości na rynku Manufaktury. Będą tam odbywać się otwarte warsztaty, debaty i prelekcje. Obejrzeć można będzie wystawę elektrycznych samochodów. Kongres 9 października zakończy zlot EV Klubu Polka, pierwszego w kraju stowarzyszenia posiadaczy aut elektrycznych, którzy spotkają się tego dnia na ul. Piotrkowskiej, a później kawalkadą przejadą do Manufaktury.

(pj)

## ZMIANY W DOMENIE ŚLEPEGO MAKSA

Dobiega końca rewitalizacyjny remont budynków na nieruchomości położonej przy ul. Pomorskiej 11, na rogu skrzyżowania z ul. Wschodnią. Gruntowną renowację przechodzą stojąca tam kamienica i niższy, niegdyś parterowy budynek. W latach 30. XX w., mieściła się w nim piwiarnia Icka Leipzigera o nazwie „Kokolewole” (później nazwę zmieniono na „Kokolobolo”), w której przesiadywał łódzki Al Capone – Menachem Bornsztajn, zwany Ślepym Maksem.

– Oba budynki odzyskują dawne elewacje, a ich wnętrza zostały przebudowane i dostosowane do pełnienia nowych funkcji. Obok 14 mieszkań komunalnych powstały też cztery lokale użytkowe do działalności gospodarczej, a w przybudówce pomieszczenia świetlicy środowiskowej dla dzieci z okolicy, która będzie tu działać – mówi Olga Kassyańska z Zarządu Inwestycji Miejskich w Łodzi.

Na podwórzu posesji położona zostanie nowa nawierzchnia wykonana z kamiennej kostki. Powstanie mały, ogrodzony plac zabaw wyposażony w karuzelę i piaskownicę. Wokół posadzone zostaną liczne krzewy oraz trawy ozdobne, wśród których staną ławki. Mieszkańcy będą mieć do dyspozycji także trzepak, altanę na odpady oraz kosze na śmieci.

– Kończymy prace instalatorskie przy urządzeniu mieszkań oraz wyposażaniu łazienek i kuchni. Do końca zbliżają się prace na elewacjach – ta od strony ul. Wschodniej będzie gotowa już w przyszłym tygodniu. Przed nami ostatnia prosta robót wykończeniowych i będziemy mogli rozpocząć zagospodarowanie podwórza – dodaje Krzysztof Hejmanowski, kierownik robót.

Koszt inwestycji to ponad 6 mln zł. Zakończenie prac nastąpi w I kw. 2022 r. (pj)

Elektryczne pojazdy nie są już przyszłością motoryzacji. Stają się jej dniem codziennym

BIBLIOTEKA MIEJSKA

## NOWOŚCI

## WYDAWNICZE

## W SZUFLANDII

Wyjątkowe tytuły już na półkach Szufflandii – pierwszej w Polsce samoobsługowej biblioteki, czynnej 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu!

Książki Wydawnictwa Luna trafiły do Szufflandii jeszcze przed swoją oficjalną premierą, a to za sprawą współpracy nawiązanej pomiędzy Wydawnictwem Luna a Biblioteką Miejską w Łodzi.

– Chcemy być blisko czytelników. Pomysł na współpracę z Biblioteką Łódzką powstał w uznaniu dla kreatywności oraz ogrom-

nego zaangażowania pracowników tej biblioteki w działalność promującą czytelnictwo – mówi Sylwia Kasprzak-Ryczkowska odpowiedzialna w Wydawnictwie Luna za promocję. – Pragniemy włączyć się w te działania, dając bibliotece narzędzie w postaci książek popularnych autorów, których czytanie będzie wspaniałą rozrywką. Możliwość przedpremierowego czytania tytułów, które już widać na „topkach”, będzie dodatkowym atutem naszej akcji. Jeśli spodoba się ona czytelnikom, to z pewnością będziemy ją powtarzać!

**„Siła miłości”  
Anna Sakowicz**

Oparta na prawdziwych wydarzeniach, poruszająca opowieść o oddaniu i poświęceniu. Zawodowa rodzina przyjmuje pod swój dach niemowlę, które wkrótce ma trafić do adopcji. Niestety z biegiem lat staje się jasne, że nikt nie zechce dzieci-

ka z zaburzeniami intelektualnymi. Z wiekiem chłopiec ujawnia skłonności do przemocy. Małżonkowie stają przed dylematem: zakończyć opiekę nad dwunastoletnim Kacprem i rozwiązać rodzinę zastępczą czy nie? Każdy wybór niesie za sobą czyjeś cierpienie.

**„Gra o marzenia”  
Daniel Muniowski**

Książka autora popularnego vloga [strefacytacza.pl](http://strefacytacza.pl), który na co dzień zajmuje się przekonywaniem, że czytanie to świetna rozrywka. Jego debiutancka powieść to romanse pełen humoru, wyrazistych bohaterów, błyskotliwych dialogów i oczywiście miłości. Pod płaszczykiem lekkiej, rozrywkowej formuły Daniel Muniowski podejmuje w swojej książce również ważne tematy: społecznego niezrozumienia nowych zawodów i pracy twórców internetowych oraz

zamknięcia pewnych środowisk na kobiety. To jednak panie przejmują w powieści stery!

**„Sen na pogodne dni”  
Anna H. Niemczynow**

Ze znaną szerokiemu gronu czytelników delikatnością i wyczuciem w swojej

dziesiątej książce autorka podejmuje kolejny trudny temat – miłości ponad wszystko, nawet wtedy, gdy zaczynają blednąć wspomnienia. To także opowieść o tym, jak ważne dla człowieka są korzenie – i że jedno z najważniejszych pytań, z jakimi przychodzi nam się mierzyć na co dzień, brzmi: „Skąd mnie wiedzie droga?”. Już od chwili zapowiedzi książka pnie się po internetowych listach best-sellerów.

RedKu

## DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

## W kinie

O godz. 11:45 rozpocznie się pierwszy pokaz w ramach „Środy Seniora” w kinie Charlie (ul. Piotrkowska 203/205). Widzowie obejrzą film „Gunda”, kolejne w repertuarze to m.in. „Zupanic” (12:15); „Aida” (13:30); „Żeby nie było śladów” (14:10); „Nie czas umierać” (15:15) i „Teściowie” (15:45). Bilety dla seniorów: 15 zł.

## Guzik z mleka

Na godz. 17:00 dzieci z rodzicami zaprasza Biblioteka Kostka (ul. Kostki-Napierskiego 4). Podczas pierwszych eksperymentalnych warsztatów z dowiemy się między innymi jak skopować odciski palców, czy kamień jest twardszy od stali, czy ołówki robi się z ołowiu oraz z czego robi się farbę. Udział bezpłatny, zapisy: 571 553 026.

## DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

## Kino według Stephena Kinga

Na godz. 15.30 do hotelu „Stare Kino” zaprasza Kino Przytulne. Widzowie obejrzą „Okno kota”. Bilety: 10 zł, do nabycia 20 minut przed seansem, w sali kina (płatność gotówką). Rezerwacja biletów – SMS 887 740 740. Bilety do odbioru najpóźniej 10 minut przed seansem.

## Dla Seniorów i Juniorów 40+

O godz. 17:00 na dancing z muzyką na żywo można wybrać się do lokalu Casablanca (ul. Podrzeczna 2). Wstęp bezpłatny.



## INFO

Szufflandię znajdziesz na rynku Manufaktury, przy wejściu do kina Cinema City. Aby z niej skorzystać, wystarczy posiadać kartę biblioteczną.

## OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL TEATRU MŁODYCH „DZIATWA”

Trwa 42. Ogólnopolski Festiwal Teatru Młodych „Dziatwa”, który prezentuje spektakle amatorskich grup teatralnych, stworzonych przez najmłodszych aktorów.

Impreza aktywizuje kulturalnie różne grupy wiekowe, biorą w nim udział za-

równo dzieci, jak i młodzież czy dorośli z całej Polski. – „Dziatwa” to spotkanie młodych indywidualności, zderzenie młodych aktorów, wyzwolenie unikatowej energii wspólnego doznania ducha teatru – mówią organizatorzy. – Tegorocz-

na „Dziatwa”, która odbywa się on-line, wprowadza uczestników do szerszego postrzegania świata sztuki – łączy aktorów, scenografów, reżyserów oraz nas jako organizatorów poprzez sieć Internetu. Stawia przed nami wszystkimi nowe wy-

zwania. W tym roku stawiamy na kreatywność w pełnym tego słowa znaczeniu. Festiwal potrwa do 8 października. W ramach „Dziatwy” odbędą się spektakle rejestrowane na żywo i transmitowane na stronie [www.fkm.bok.lodz.pl](http://www.fkm.bok.lodz.pl)

oraz warsztaty dla instruktorów i dzieci, które zostaną zrealizowane w formie on-line. Dla młodych aktorów festiwal to także możliwość skonfrontowania się z krytyką, po przedstawieniach zespoły będą miały okazję porozmawiać z jurorami.

red



## OKIEM SENIORKI

OWCZY PĘD,  
CZYLI MODA

**Pani Maria po latach doświadczeń i zdobywania przeróżnej wiedzy zaczęła realizować swoje pasje. Mówi, że jest w najlepszym okresie swojego życia. Działa w wolontariacie na rzecz seniorów, stosuje profilaktykę zdrowotną we wszystkich dziedzinach życia i od czasu do czasu podróżuje. Prowadzi też bloga z myślą o seniorach seniorokawieci.blogspot.com, a dziś na łamach naszej gazety dzieli się swoimi przemyśleniami.**

Żyjemy w trudnych, ale też ciekawych czasach. Przez wiele miesięcy odizolowani od świata zewnętrznego mieliśmy więcej czasu na wspomnienia, rozmyślenia i analizowanie swojego i społecznego życia. Z tych przemyśleń niestety nie zawsze wynika coś pozytywnego. Obserwując świat i ludzi wokół siebie, zauważyłam, że wraz z rozwojem cywilizacji, a internetu w szczególności, myślenie stało się czynnością deficytową.

**Lepiej, wygodniej, szybciej**

Ludzie chcą żyć wygodnie, dostatnio i szybko, a przede wszystkim lepiej od innych. Ulegają modzie na wszystko, od stylizacji własnej osoby poczynając, na sprzęcie domowym, internetowym, samochodowym i innym kończąc. Wzrasta im wtedy poczucie własnej wartości i ważności, wszystko w ramach wolności osobistej. Nieważna tusza czy sylwetka, najważniejsze, by mieć modny aktualnie ciuch, kosmetyk na twarzy i wszystko, co jest „trendy”. I to za wszelką cenę.

Oczywiście z nieodłącznym smartfonem w ręce, jak na przykład w komunikacji miejskiej. I młodzi, i starzy tkwią nosami w telefonach, pstrykając na przemian palcami. A przecież naśladowując innych zatracamy siebie, swoje „ja”.

To samo dotyczy zdrowia. Po co wysilać się, dbając o kondycję fizyczną i psychiczną, skoro można łyknąć tabletkę, a w ostateczności iść do szpitala, gdzie naprawią sprawnie to i owo. Tylko jak się właśnie okazało, zaniedbań z całego życia nie da się szybko nadrobić. Mamy więc załamania psychiczne, bezradność, lęki i depresje. Zrujnowane przez lata niewłaściwymi decyzjami i trybem życia zdrowie psychiczne i fizyczne dają teraz wyraz w słabym systemie odpornościowym. To słabe zdrowie psychiczne przekłada się na przyciąganie wszelkich patogenów z wirusami włącznie, a wszechobecne zanieczyszczenie

środowiska przyspiesza proces degradacji właściwie wszystkiego. „Owczy pęd” społeczeństwa widać na każdym kroku. Ludzie dają się „wkręcać” właściwie we wszystko. To przecież czysta manipulacja.

**Konsumpcjonizm**

I tak na przykład ogrom programów kulinarnych w telewizji, różnych przepisów we wszystkich gazetach i internecie – a przecież jesteśmy społeczeństwem otyłym. Reklamy egzotycznych, drogich produktów i przypraw – choć dla nas najzdrowsze są te z naszej szerokości geograficznej.

Nieustające reklamy leków i suplementów – a przecież leków podobno kupujemy i zażywamy stanowczo za dużo. Do tego sprzyjający tyciu, kanapowy tryb życia, bo w TV „leci” serial za serialem i nie można opuścić żadnego odcinka, a wartościowych, podnoszących na duchu filmów nie ma. Czy to ma sens? W dodatku moda na upiększanie i poprawianie urody i ciała. Chociaż komercyjne operacje plastyczne, stomatologiczne i chirurgiczne są raczej dla ludzi zamożnych, to aby być w trendach, wielu bierze kredyty i ryzykuje. Niektórym osobom poprawiają wygląd i samopoczucie, ale jakże wiele traci urodę lub zdrowie. Czy warto tak ryzykować? Czy upodobanie się do innych to dobry pomysł?

**Zdrowy reset**

W moim odczuciu ciekawsza jest oryginalność, indywidualizm, a co za tym idzie – logiczne myślenie, które zawsze wskazuje właściwą drogę w dążeniu do celu i udanego życia.

To wszystko nie brzmi optymistycznie, ale jest pewna, że zawsze można zacząć żyć inaczej, rozsądniej, zdrowiej i spokojniej. Teraz mamy okazję zrobić reset i zacząć wszystko od nowa. Wystarczy tylko chcieć, włożyć w to trochę wysiłku, a reszta ułoży się sama. Pomocna będzie Uważność na siebie, Świat wokół nas i odnalezienie w sobie pozytywnych emocji, o których często zapominamy, takich jak Miłość, Przyjaźń i chyba najważniejsza – Empatia.

Maria K.-K.

Dowiedz się,  
co twój wnuczek  
robi na swoim  
smartfonie!

**KĄCIK  
E-MERYTA**

**HYPE  
(CZYT. HAJP)**

Kiedy coś jest popularne, mówi się, że „jest na to hajp” – Mam hajpa na tę piosenkę, jest ekstra. – To prawda, wszyscy teraz bardzo ją lubią.

**INFO**

Zeskanuj kod QR  
i odwiedź bloga Marii



DZIEWCZYNA Z BAŁUT – HALINA SZWARC-KŁĄB

Halina Szwarc-Kłąb – bohaterka Podziemnego Państwa Polskiego, po wojnie profesor medycyny, gerontolog, w latach 1970–1971 prorektor AWF w Warszawie, twórczyni pierwszego w Polsce Uniwersytetu III Wieku



Halina w niemieckim gimnazjum, Kalisz 1941 r. Dziewczyna z Bałut, agentka strategicznego wywiadu Armii Krajowej (pseudonim Ryszard, następnie Jacek II). Działała w Wiedniu, Hamburgu i Berlinie. Zdobyła informacje o celach wojskowych w Hamburgu i liczebności niemieckich dywizji na froncie wschodnim

# Łódzka Mata Hari

Nie była tancerką jak legendarna kobieta szpieg, ale marzyła, by zostać pianistką. Uczęszczała do prywatnego Gimnazjum Żeńskiego Heleny Miklaszewskiej przy ul. Narutowicza 59a w Łodzi. W chwili wybuchu wojny miała 16 lat i bardzo szybko na ochotnika zgłosiła się do konspiracji Związku Walki Zbrojnej Okręgu Łódzkiego, gdzie od początku przygotowywano ją do pracy w wywiadzie.

Urodziła się w Łodzi 5 maja 1923 roku, mieszkała na łódzkich Bałutach w kamienicy przy ul. Dworskiej (obecnie ul. Organizacji WiN 10). Jej ojciec Wincenty Kłąb po przybyciu do Łodzi uczył się krawiectwa, ale potem prowadził firmę budowlaną. Zakonspirowana nastoletnia Halinka, aby odciąć się od środowiska łódzkiego, wyjechała do Kalisza, gdzie podjęła naukę w niemieckim gimnazjum i w lutym 1942 r. zdała maturę z wyróżnieniem.

### Na szpiegowskim szlaku

Pierwsze zadania wywiadowcze (pod pseudonimem Ryszard, a potem Jacek II) realizowała już w Kaliszu, a później – w Wiedniu, dokąd wyjechała w listopadzie 1943 r. i pod przykrywką zapisała się na studia medyczne. Pisała raporty o nastrojach w mieście i prowadziła kolportaż materiałów AK w ramach Akcji „N”. Halina pod nazwiskiem Klomb prowadziła działania wywiadowcze także w Hamburgu, Berlinie i Monachium. Jej raporty przyczyniły się m.in. do zbombardowania przez aliantów celów wojskowych

w Hamburgu, za co otrzymała angielski brązowy Krzyż Zasługi z mieczami. Następnie podjęła pracę w berlińskim Archiwum Medycyny Wojskowej, skąd pozyskiwała materiały, na podstawie których można było wnioskować o rozmieszczeniu oddziałów niemieckich na froncie wschodnim. Prowadziła również akcje dezinformacyjne oraz kolportaż prasy podziemnej na terenie Niemiec. W jej wspomnieniach, opublikowanych w latach 90. XX w. uderza ogromna zaradność, wyobraźnia i sprawność organizacyjna młodej dziewczyny, która wiele akcji wymyśliła i przeprowadziła samodzielnie.

### Ryzykowny los agenta

W 1944 roku, po powrocie do rodzinnej Łodzi, została jednak aresztowana przez Gestapo pod zarzutem działalności

ności konspiracyjnej.

W więzieniu dla kobiet przy ul. Gdańskiej była wielokrotnie przesłuchiwana, torturowana i została skazana na śmierć przez rozstrzelanie. Niemcy nie zdążyli już wykonać wyroku z uwagi na zbliżający się koniec okupacji. Dzień przed wkroczeniem wojsk radzieckich do miasta, zarządzono ewakuację więźniów i 18 stycznia 1945 r. podczas marszu więźniarek w okolicy Pabianic Halina udało się uciec. Nadal miała w sobie dużo siły i determinacji, co pozwoliło jej przetrwać kolejne szykany i represje ze strony UB w czasach stalinowskich za swoją akowską przeszłość. Pomimo trudności ukończyła w 1948 roku studia medyczne w Poznaniu i rozpoczęła karierę lekarską oraz naukową. Opatrywała rannych podczas wydarzeń poznańskich w 1956 r. Tu także poznała swojego męża, prawnika Andrzeja Szwarca, z którym miała dwójkę dzieci.

### Trudna lekcja życia

W 1963 roku Halina Szwarc-Kłąb przeprowadziła się do Warszawy, gdzie podjęła pracę w Akademii Wychowania Fizycznego i w 1966 roku uzyskała tytuł profesora nauk

medycznych w zakresie gerontologii, pełniąc również funkcję prorektora tej uczelni. W Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego narodziła się również z jej inicjatywy idea powołania Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Był to pierwszy tego typu uniwersytet w Polsce i jeden z nielicznych w Europie. Obecnie placówka nosi jej imię i działa również w Łodzi. Halina Szwarc-Kłąb została doceniona po latach i w 2000 r. otrzymała Krzyż Komandorski z Gwiazdą OOP.

Wybitna agentka wywiadu strategicznego AK zmarła 28 maja 2002 roku w Warszawie i spoczęła na Powązkach. Na podstawie jej wspomnień powstał spektakl Teatru TV pt. „Doktor Halina”. Z inicjatywy mieszkańców na ścianie jej domu w Łodzi przy ul. Org. WiN 10 powstał mural z wizerunkiem jednej z bohaterek Polskiego Państwa Podziemnego. Są tam i samoloty lecące na Berlin oraz logo Uniwersytetu Trzeciego Wieku – ślady najważniejszych dokonań Haliny Szwarc-Kłąb, którą niebawem upamiętni także specjalna reżerba przed Muzeum Tradycji Niepodległościowych przy ul. Gdańskiej w Łodzi.

AGR

FOT. ŁÓDZPL



Mural na ścianie jej rodzinnego domu w Łodzi przy ul. Organizacji WiN 10 powstał z inicjatywy mieszkańców kamienicy

HALINA SZWARC-KŁĄB – WYBITNA AGENTKA AK-OWSKIEGO WYWIADU W OKRESIE II WOJNY ŚWIATOWEJ ZA SUKCESY WYWIADOWCZE ODZNACZONA PRZEZ ALIANTÓW. PO WOJNIE PROFESOR DOKTOR MEDYCZYNY, ZAŁOŻYCIELKA PIERWSZEGO W POLSCE I JEDNEGO Z PIERWSZYCH W EUROPIE UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU (1923-2002)

# MIEJSKA KAMPANIA O CHOROBYCH OTĘPIENNYCH

**Na pozór nic się nie dzieje. Starsza osoba – zdezorientowana, by może ubrana nieadekwatnie do pogody i okoliczności, niespokojnie idzie ulicą. To może być ktoś z chorobą otępienną, kto potrzebuje naszej pomocy, bo nie wie, jak wrócić do domu. Wiesz, co robić?**

Specjaliści Łódzkiego Towarzystwa Alzheimerowskiego wraz z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łodzi, Łódzką Strażą Miejską i Łódzką policją rozpoczynają akcję „Pomóż mi znaleźć drogę do domu”.

## Nieuleczalna choroba

Chorobą Alzheimera może być dotkniętych nawet pół miliona osób w Polsce. Ile dokładnie? Nie wiadomo, bo precyzyjnych statystyk brak. W Łodzi z powodu chorób otępiennych może cierpieć nawet 30 tysięcy osób, z czego około 18 tysięcy na Alzheimera. To zwyrodnieniowa, postępująca choroba mózgu o nieznanym etiologii. Jest nieuleczalna, ale można łagodzić jej objawy i spowalniać rozwój. Chorym odbiera pamięć i zdolność samodzielnego funkcjonowania, ich opiekunów często zamyka w domu i czyni bezsilnymi wobec utraty kontaktu z bliską osobą.

- Działamy od ponad ćwierć wieku, ale chyba nigdy nie byliśmy potrzebni tak bardzo jak teraz, gdy mocno zmienia się struktura społeczeństwa starzejącego się i rośnie liczba osób z chorobami otępiennymi - mówi Maja Maciaszczyk, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy, założonego przez Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie. - Zbyt często też słyszymy o przypadkach zaginięcia osób z chorobą otępienną. Wychodzą z domu i już nie potrafią do niego wró-

cić, potrzebują pomocy ludzi, którzy zechcą ich zauważyć i pomóc - tłumaczy i podkreśla, że właśnie stąd pomysł na akcję.

## Jak pomagać?

W kampanię zorganizowaną przez ŁTA, pod honorowym patronatem Prezydent Miasta Łodzi, włączył się Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi oraz Straż Miejska i Policja. Ich specjaliści wspólnie opracowali ulotkę „Pomóż mi znaleźć drogę do domu”, która trafi do 17 Punktów Pracy Socjalnej funkcjonujących w ramach MOPS, do bibliotek, jednostek Urzędu Miasta Łodzi, straży i policji oraz szpitali. W wersji elektronicznej zostanie też wysłana do każdego pracownika łódzkiego MOPS, a także do konsorcjum, które jest wykonawcą usług opiekuńczych na terenie Łodzi.

- Planujemy też szkolenia dla pracowników socjalnych, którzy mają na co dzień bezpośredni kontakt z wieloma łódzianami. Będziemy zwracać uwagę na to, jak rozpoznawać symptomy otępienia oraz choroby Alzheimera - zapowiada Piotr Kowalski, zastępca dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi ds. programów społecznych i osób z niepełnosprawnościami. - Już teraz jesteśmy otwarci i czekamy na sygnały od sąsiadów, rodziny, znajomych osób starszych wymagających wsparcia i pomocy w codziennych obowiązkach, takich jak przygotowywanie i podawanie jedzenia, zakupy, pranie, prasowanie, towarzyszenie podczas wizyt u lekarza czy zakup leków w aptecce - mówi. Zgłaszać się można do trzech Wydziałów Pracy Środowiskowej działających na terenie Łodzi w ramach MOPS, a także do 17 Punktów Pracy Socjal-

nej. A wszy wydzi wszy Pracy na str www.

## Wyja

W ran równi z ukr Łodzi otępie Makar przez Nowy dzi, ol w Mar - Byli zaskoc z troś typow zatrzy dzwon da Jar z agen pro b kamp

## Wspadla o i blis

Zadan kiego stwa rowsk tylko wiedz by, ter otępie osobo ale ró kunon ŁTA p sobie szuka

**Chorym często odbiera pamięć i zdolność samodzielnego funkcjonowania**

FOT. ENVATO ELEMENTS





FOT. ENVATO ELEMENTS

**W Łodzi z powodu chorób otępiennych może cierpieć nawet 30 tysięcy osób, z czego około 18 tysięcy na Alzheimera**

adresy  
stkich  
ałów oraz  
stkich Punktów

Socjalnej można znaleźć  
onie internetowej:  
mops.lodz.pl.

#### tkowy spot

mach kampanii powstał  
ez film zarejestrowany  
ytej kamery na ulicach  
. W rolę osoby z chorobą  
nną wcieliła się Teresa  
rska-Siwicka, aktorka  
lata związana z Teatrem  
m im. K. Dejmka w Ło-  
becznie z Teatrem Małym  
nufakturze.

śmy bardzo pozytywnie  
zeni tym, jak wiele osób  
ką zareagowało na tę nie-  
rą sytuację. Przechodnie  
mywali się, byli gotowi  
nić po pomoc – opowia-  
n Caban, twórca filmu,  
ncji Sweet Jesus!, która  
ono włączyła się do  
anii.

#### arcie opiekunów kich

ciem Łódz-  
Towarzy-  
Alzheim-  
iego jest nie  
propagowanie  
y na temat choro-  
rapia w chorobach  
nnych czy pomoc  
m chorującym,  
ównież ich opie-  
n. Na co dzień  
odpowiada, jak  
radzić, gdzie  
ć pomocy.

Prowadzi badania przesiewo-  
we i organizuje grupy wspar-  
cia dla opiekunów, połączone  
z warsztatami terapii zajęcio-  
wej dla ich podopiecznych.

Opracowuje też i wydaje podr-  
ęczniki z zestawami ćwiczeń,  
które pomagają w codziennej  
pracy z chorymi, dzięki czemu  
postęp choroby można nieco  
spowolnić. W ramach kam-  
panii kilkadziesiąt tego typu  
podręczników przekazanych  
zostało do wspierającej akcję  
Biblioteki Miejskiej w Łodzi.

RedSe



FOT. MAT. PRAS.

## COVID-19

# REHABILITACJA POCOVIDOWA W MIEJSKIM CENTRUM MEDYCZNYM



FOT. MAT. PRAS.

**Miejskie Centrum Medyczne im. Rydygiera rozszerzyło ofertę o zabiegi rehabilitacyjne dla osób, które przeszły koronawirusa i odczuwają jego skutki, mimo upływu wielu tygodni czy nawet miesięcy od choroby.**

– Wystarczy zgłosić się do swojego lekarza pierwszego kontaktu czy lekarza specjalisty i poprosić o skierowanie na rehabilitację pocovidową – mówi Marta Nowak, prezes MCM im. Rydygiera. – A my, dzięki naszym specjalistom, postaramy się pomóc. Mamy specjalnie przygotowane zestawy ćwiczeń, np. wysiłkowe – na rowerze stacjonarnym czy bieżni. Przygotowaliśmy też ćwiczenia oddechowe i wzmacniające, czyli poprawiające sprawność oddechową i krążeniową. Rehabilitacja, w zależności od potrzeb danego pacjenta i jego stanu zdrowia, trwa od 2 do 6 tygodni. Zmiana i poprawa kondycji pacjenta jest widoczna już po kilku dniach. Podczas pierwszej wizyty u fizjoterapeuty oceniany jest ogólny stan pacjenta. – Mierzę ciśnienie, tętno, saturację, liczbę oddechów i testy wysiłkowe. Oceniam, jak szybko pacjent się męczy – tłumaczy Aneta Łat-

kowska, fizjoterapeutka.

– Podobną kontrolę przeprowadzamy w połowie całej rehabilitacji, a podczas ostatniej wizyty porównujemy wyniki końcowe z tymi początkowymi.

W miejskiej poradni rehabilitację pocovidową przechodzą już pierwsze cztery osoby. Jako jedna z pierwszych pacjentek z zabiegów skorzystała Barbara Kamińska.

– Przyszłam tutaj w kiepskim stanie, ale już po pierwszych zabiegach czuję się o wiele lepiej. Nie mam już duszności ani bólei w klatce piersiowej. Zostały mi jeszcze niewielkie zawroty głowy, ale mam nadzieję, że wraz z końcem zajęć ustąpią. Sprawniej wykonuję też ćwiczenia, które na początku były dla mnie męczące, musiałam robić przerwy, a każdy oddech był trudny. Ale z każdym spotkaniem idzie nam coraz lepiej – mówi Barbara Kamińska.

Pani Barbara przeszła c o v i d w październiku ubiegłego roku.

– Wszystko zaczęło się bólem głowy. Na początku myślałam, że to efekt zmiany klimatu, bo dolegliwości złapały mnie nad morzem, w sanatorium. Ale powrót do Łodzi niczego nie zmienił, nadal czułam się źle. Później zaczęłam tracić smak. Najbardziej bolały mnie mięśnie, a w nocy odczu-

wałam strach, wręcz taką panikę. Na szczęście pobyt w szpitalu nie był konieczny, ale nie przeszłam choroby łagodnie. Nadal jestem pod opieką neurologa ze względu na bóle głowy. Mam też zmiany w płucach i duszności. Moje dolegliwości sercowe, które miałam wcześniej, mogły spotęgować złe samopoczucie. Dziś jestem jednak dobrej myśli. W połowie zabiegów czuję się coraz lepiej – podkreśla pani Barbara.

Na pacjenta, który zdecydował się na rehabilitację pocovidową, czeka od 2 do 6 tygodni zabiegów, 3 razy w tygodniu. Żeby zapisać się na zabiegi, należy skontaktować się z rejestracją poradni MCM Rydygiera.

OHO



FOT. MAT. PRAS.

### INFO

Zeskanuj kod QR i zobacz spot miejskiej kampanii „Pomóż mi znaleźć drogę do domu“



A TY?  
ZAGŁOSOWAŁEŚ  
JUŻ?

# 26 MILIONÓW zł

## na projekty mieszkańców

Ponad 5 tysięcy osób zagłosowało w pierwszy weekend na projekty IX edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Jego ostatni etap rozpoczął się 1 października. Przed nami jeszcze nieco ponad 3 tygodnie rywalizacji projektów. Głosowanie elektroniczne zakończy się 29 października.

### Tradycyjnie, papierowo

Dla tych, którzy preferują tradycyjną, papierową formę głosowania, jest też taka opcja. Ale trzeba pamiętać, że czasu mamy wtedy zdecydowanie mniej. Formularz papierowy można składać do 15 października (przyszły piątek) do godziny 16:00 w wybranych punktach Urzędu Miasta (patrz ramka).

zagłosować. Ważne, żeby oddać głos na projekty z najwyższej dwóch osiedli.

### Formularz

Formularz do głosowania jest intuicyjny i bardzo prosty. Znajdziesz go na stronie [www.lodz.pl/bo](http://www.lodz.pl/bo). Aby zagłosować elektronicznie, trzeba podać numer telefonu, na który zostanie przysłany kod weryfikacyjny. Jeden kod daje możliwość zagłosowania jednej osobie (zarówno na projekty osiedlowe, jak i ponadosiedlowe), natomiast na jeden numer telefonu może przyjść aż pięć kodów do zagłosowania pięciu różnych osób.

red

### INFO

**Tu oddasz głos osobiście:**

ul. Zachodnia 47  
al. Politechniki 32  
ul. Krzemieniecka 2B  
al. Piłsudskiego 100  
ul. Piotrkowska 110

### Jak głosować?

W ramach tegorocznej edycji BO mamy do wyboru aż 716 projektów. Każdy mieszkaniec może oddać pięć głosów na projekty ponadosiedlowe oraz pięć głosów na projekty osiedlowe. W ramach głosowania osiedlowego można wytypować projekty z maksymalnie dwóch osiedli.

Przy wyborze z projektów ponadosiedlowych mamy do dyspozycji aż 264 pomysły. Wśród 36 łódzkich osiedli najwięcej, bo aż 44 wnioski do BO, złożono na Starym Widzewie. Warto pamiętać, że nie musimy wybierać projektów z osiedla, na którym mieszkamy. Jeśli zdecydujemy, że istotniejsze są projekty w sąsiedztwie lub nawet na drugim końcu miasta, na nie również możemy



MIASTO  
TWORZONE  
WSPÓLNIE

Woonerfy zmieniły charakter łódzkich ulic.  
Pierwszy woonerf – na ulicy 6 Sierpnia  
– powstał dzięki Budżetowi Obywatelskiemu

## KONIEC NABORU NA MIKRODZIAŁANIA

W sobotę 2 października zakończył się nabór wniosków o dofinansowanie drobnych inicjatyw społecznych, tzw. mikrodziałań. Projekty lokalnych inicjatyw przyjmowane były przez dwa tygodnie. Teraz ich opiniowaniem zajmie się Stowarzyszenie Społecznie Zaangażowani, które jest operatorem całego konkursu.

Łódzianie złożyli 46 projektów na łączną kwotę 218 tys. zł. Wśród nich znalazły się m.in. zajęcia rekreacyjno-sportowe, warsztaty rozwojowe, tworzenie specjalistycznych zasobów bibliotecznych, posiłki dla osób w potrzebie czy spotkania sąsiedzkie.

– Bardzo się cieszymy, że mimo bardzo krótkiego czasu na przygotowanie wniosków spłynęło do nas tyle formularzy konkursowych.

Dokładaliśmy starań, by informacje dostępne były w różnych punktach, zrealizowaliśmy pięć spotkań informacyjnych w przestrzeniach miasta, przez ponad dwa tygodnie dostępni byliśmy stacjonarnie w biurze, telefonicznie i online, a animatorki udzieliły ponad 50 porad – mówi Agnieszka Reiske, koordynatorka Miejskiego Programu Mikrograntów ze Stowarzyszenia Społecznie Zaangażowani.

Tuż po zakończeniu naboru rozpoczęła się ocena projektów. Wyniki konkursu, a więc listę projektów, które uzyskają dofinansowanie, poznamy najpóźniej 17 października. Projekty będą realizowane od 18 października do 20 grudnia br.

rut

INFORMACJE  
NA TEMAT  
PROJEKTÓW  
MOŻNA ZNALEŹĆ  
NA STRONIE:



QR KOD  
DO GŁOSOWANIA



W tegorocznym  
Budżecie  
Obywatelskim  
łódzianie  
zgłosili  
wiele projektów  
dotyczących  
zieleni i rekreacji

Herbata towarzyszy nam od tysięcy lat. Powstawały o niej pieśni, rysunki i poezja. Do dziś pełni ważną rolę kulturową, a jej rodzajów jest tyle, że można się w nich pogubić. Nie wszyscy jednak wiedzą, że w Łodzi istnieje miejsce, które wyszukuje, a następnie wysyła najlepszą jakościowo herbatę na cały świat.

**20 lat pasji**

Z Wojciechem Woźniakiem, założycielem sklepu [www.thetea.pl](http://www.thetea.pl), spotykam się w jego pracowni umiejscowionej w jednym z podwórek ul. Piotrkowskiej. Wojciech pasjonuje się herbatą od dwóch dekad – zaczynał od sprowadzania herbaty dla siebie i swoich bliskich w czasach, gdy dobrej jakości herbaty jeszcze w Polsce nie było. Dziś jego sklep jest wśród herbaciarzy rozpoznawalną, kojarzącą się z najwyższą jakością marką.

– Pod szyldem The Tea funkcjonujemy od 2015 r. Naszym celem od początku było wyszukiwanie i importowanie unikalnych, naturalnych herbat liściastych z Tajwanu, Japonii, Indii czy Chin. Sprowadzamy je bezpośrednio z niewielkich gospodarstw. Część takich kontaktów udało nam się zdobyć dzięki podróżom – opowiada Woźniak, który sklep prowadzi wraz z żoną Mileną. Razem wysyłają herbatę do niemal każdego zakątka świata. Mają klientów w USA, Malezji, Singapurze, Japonii, czy nawet w... Australii.

**Radość odkrywania**

– W herbacie najfajniejsza jest możliwość odkrywania. Dobra herbata jest jak trunek, można o niej myśleć jak o dobrym winie

# Z miłości DO HERBATY

czy kawie, szukać smaków i aromatów – opowiada Woźniak. A co to właściwie znaczy dobra herbata? Na pewno nie rozdrobniona herbata ekspresowa:

– Do najpopularniejszych w Polsce „ekspresówek” używa się herbat najniższych jakościowo, mielonych, zbieranych maszynowo z upraw wielohektarowych, gdzie nie skupia się na jakości, ale na wydajności. Herbatę wysokiej jakości przygotowuje się z uwagą na każdym etapie produkcji, większość z nich pochodzi z małych, rodzinnych ogrodów, gdzie nie używa się pestycydów – tłumaczy Wojciech. Wydajność takiego



małego gospodarstwa to czasem ledwie 100–200 kg rocznie. Te herbaty są limitowane, oferują przy tym niesamowitą głębię smaku i aromatu. Co ważne – taka herbata może być zaparzana wielokrotnie!

– W najlepszych herbatkach liczy się to, by zalać dość dużą ilość liści, nawet 5 g na 100 ml wody i zaparzać je krótko. Wówczas z jednej porcji liści uzyskujemy kilka zaparzeń, a w przypadku najlepszych jakościowo herbat – nawet kilkanaście – opowiada Woźniak.

**Każdy może zacząć**

Próbując kolejnej porcji aromatycznego naparu, pytam Wojciecha, co doradziłby każdemu, kto dopiero

zaczyna swoją przygodę z herbatą:

– Najlepiej zacząć od czarnych herbat liściastych, nawet tych dostępnych w sklepach, ale koniecznie niearomatyzowanych. Z takimi jesteśmy już oswojeni. Kolejnym krokiem może być oolong – oferuje przyjemne i łatwe w odbiorze doznania smakowe – opowiada.

A co z herbacianymi akcesoriami? Okazuje się, że poza wydatkiem na samą herbatę parzyć można niemal bezkosztowo:

– Zasada jest prosta: w jednym naczyniu zaparzamy, do drugiego przelewamy i z niego pijemy. Dzięki temu możemy wielokrotnie zalewać liście i dalej cieszyć się smakiem. Zaparzać możemy w czajniczku, ale możemy to zrobić nawet w najprostszym kubku – tłumaczy Woźniak, który specjalizuje się nie tylko w herbacie, ale także w dedykowanej temu

napojowi ceramice. The Tea mocno wspiera lokalnych twórców, jak Andrzej Bero czy Tomasz Niedziółka. Ostatecznie jednak liczy się przede wszystkim to, nie w czym, ale jaką herbatę wypijemy. Wyrabiane ręcznie, nierzadko przepiękne naczynia, to kolejny krok dla tych, którzy zakochają się tak, jak Wojciech – na całe życie.

Mikołaj Jaskinia

Przygotowanie naprawdę dobrej herbaty nie jest skomplikowane

Najlepszą jakościowo herbatę możemy zaparzyć nawet kilkanaście razy



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną

Croft z gier Antonim liberala	Miara papieru Parowozownia	Przekopy kreta	Był nim Asterix Siekiera mechaniczna	Kraj z Rabatem	Żydowski szal	Strzeżenie obiektu	Krótki zarys wykładu Segda, znana aktorka	"Noce i ...", powieść	I dla chemika Kobieta z lejami	Sportowy czasomierz
7			Walczy z bykiem	Imię Pietraszaka	Niewiadoma w matmie	Ptaka reaa	1			
Bystry człowiek		6	Kratka szachownicicy		Tajny spiszek		Odmiana jabłoni	Model Volkswagena	Krwawe trofea Indian	4
Przyprawowa roślina z tropików	Nastąpi po dziś	Długowłosego pies	12	Pozbawienie wolności		Ma kropki na nosie				
	Rodzaj sprzętu grającego			Punkt wymiany walut	2		Pani ze stolicy Egiptu			Głos węża
Królestwo Heroda	Trójca bóstw					Nadyma żagle	11		Drewno lżejsze od korka	3
			Władysław, autor "Komorników"				Duży nietop podobny do strusia		Miał węglowy	
Sadzionka pędowa	Najlepszy wynik		5			Dawna osada obronna		Jan, polski malarz	8	

Tytuł filmu:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

SUDOKU ŁATWE

4				2		8	3	
	9		4			1		
1		7		5				
		8		9				
7			6		5			3
				1		4		
				3		6		4
		4			2		7	
	3	6		8				2

SUDOKU ŚREDNIE

3		5	8		4			6
	4							
		9	5	7				4
6		1			8			
				9			7	2
	1			9	6	4		
							1	
2			4		7	8		5



„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



**KORONA**



Stolica Jemenu	Np. nerpa	Szkodzi otoczeniu	Kontynent	Dariusz, polski polityk	Indyjski asceta	Sprzeniewierzytel	Verdi, kompozytor	Otacza głowę świętego	Markowe dzinsy	Dawny worek na wodę	
Lincz	Luby		Islamski pobożny żebrak						Sito z dużymi otworami	15	
		10	Miłośnicy muzyki		12		Jedna z planet				
Dyzma, karierowicz	9		11	Czule o rodzicielce	Ozdoba suma	Żółty pigment			2	Likier wytwarzany z kokosów	Tytoń do kichania
			Karciana gra		Stan z Boise		Rzeszów lub Mielec	Kuzyn psa, simir			
Rezydencja magnata	Staszewski z Kultu	Rewia mody	Wody do konewki			Symbol, godło	17				
		Stopień czyjejs kultury		7	Włoski piosenkarz			Cel wędrówki Odysa	16		8
			Ponurak potocznie			Pa dla fizyka					Donośny głos lwa
Szybki bieg konia	3	Kolba kukurydzy			Syn Kronosa i Rei		14	Imię Kurosawy			6
	13		Marka aparatów fotograficznych				Dalszy plan obrazu	1	"Rogaty" znak zodiaku		4
Sądził Jezusa	5	Państwo z Lusaką			Trzech muzyków na scenie			Edukacja inaczej			

Tytuł filmu:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



# TU NAS ZNAJDZIESZ

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

## W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

### DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **Każda miejska biblioteka**
  - Sprawdź adresy na [WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL](http://WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL)
- **Wszystkie miejskie przychodnie**
- **Delegatury Urzędu Miasta Łodzi**  
Zachodnia 47, Politechniki 32, Krzemieniecka 2, Piotrkowska 153, Piłsudskiego 100
- **Manufaktura**
  - przy punkcie informacji oraz wejściu do strefy Qulinarium (restauracje)
- **Poleski Ośrodek Sztuki** Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna** Siedlecka 1
- **Aquapark Fala** Aleja Unii Lubelskiej 4
- **Widzewskie Domy Kultury:**
  - Dom Kultury „502”, A. Sacharowa 18
  - Dom Kultury „Ariadna”, Niciarniana 1/3
  - Dom Kultury „Widok”, J. Piłsudskiego 133
- **Bałucki Ośrodek Kultury** Limanowskiego 166
- **Galeria Handlowa „Jagienka”** Jagienki 34
- **Rynek Bałucki**
- **Rynek Maratońska**
- **Rynek Pionier** gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek** Przybyszewskiego 147
- **Rynek ul. Wielkopolska**
- **Zielony Rynek (Barlicki)**
- **Ryneczek przy Mochnackiego**
- **Kwadraciak** Inowrocławska/Żubardzka
- **Pod zegarem** Inowrocławska/Wielkopolska
- **Ogród Botaniczny** Krzemieniecka 36/38
- **Palmiarnia** Piłsudskiego 61
- **Łódzka Organizacja Turystyczna** Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina** Piotrkowska 87
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami** Piotrkowska 110
- **Hotel „Bedrooms”** Piotrkowska 64
- **Cukiernia Dybalski:** Piotrkowska 56, Piotrkowska 102A, CH Central, Jaracza 5, pl. Wolności 9, Tatrzańska 42/44, Ciotkowski 9, Nastrojowa 8, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Rojna Rynek Malus, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Sklep GAMA** Perla, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- Smocza 1h (naprzeciw Biedronki)
- Chryzantem 8
- **Pasaż Handlowy Oranżada** Wujaka 7
- przy sklepie **Rossmann** Pojezierska 2/6

## SKRZYNKI Z DARMOWĄ GAZETĄ

FOT. ŁÓDŹ.PL



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl”

Na łódzkich ulicach pojawiły się wysokie, czerwone skrzynki.

Jest ich 45 i stoją na najczęściej uczęszczanych przystankach tramwajowych i autobusowych. To są dystrybutory z naszą gazetą „Łódź.pl”. W środku znajdziecie najnowsze wydania gazety, zupełnie za darmo. Aby wyjąć egzemplarz „Łódź.pl” ze skrzynki, wystarczy złapać uchwyt, odchylić klapę i zabrać jeden z numerów. Pojemniki są codziennie rano uzupełniane o nowe egzemplarze, a jeśli zdarzy się, że są puste, oznacza to, że nakład naszej gazety już się wyczerpał. RD

**UWAGA**


Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



# N a m a r g r i t s i b e r e s i e r o t s i b

Gdyby przed wybuchem II wojny światowej i tuż po jej zakończeniu ktoś powiedział, że KS YMCA w Łodzi zostanie niemal wymazany z kart historii, to niewiele uwierzyłoby w takie proroctwo. Dziś równie mało osób pamięta o sportowej potędze klubu, który swego czasu dysponował nowoczesniejszą bazą sportową w mieście i miał w swych szeregach mistrzów Polski w popularnych grach zespołowych. Łódzka YMCA nie była jednak wyjątkiem. W powojennej Polsce taki sam los spotkał wszystkie podmioty tej organizacji w całym kraju.

rodzimej organizacji pod nazwą: Związek Młodzieży Chrześcijańskiej - Polska YMCA. Jej pierwszy zjazd odbył się 8 grudnia 1923. To również początek działalności łódzkiego ogniska YMCA, które 12 lat później przeprowadziło się do nowej siedziby przy ul. Moniuszki 4A. Powstał tam nowoczesny kompleks sportowo-kulturalny, uznany za najładniejszą siedzibę YMCA w międzywojennej Europie. Budynek zaprojektowany przez Wiesława Lisowskiego stał się też jednym z najważniejszych obiektów sportowych w Łodzi. Trudno się jednak temu dziwić. Przy Moniuszki powstała m.in. pierwsza w naszym mieście kryta pływalnia (wymiały: 25 m x 7,5 m, głębokość od 1,1 m do 2,6 m) z widownią dla 300 osób. Tytuł widzów mogła również

Po przymusowej przerwie łódzka YMCA wznowiła działalność po zakończeniu II wojny światowej. I w roku 1948 triumfowała w pierwszych powojennych mistrzostwach Polski koszykarzy. Głównymi architektami tego sukcesu byli zawodnicy występujący wcześniej w klubach z Wilna: Ludwik Barszczewski, Jerzy Dowgird, Władysław Maleszewski



i Józef Zyliński - późniejszy twórca potęgi koszykówki żeńskiej w ŁKS. Oprócz nich w drużynie prowadzonej przez Andrzeja Kuleszę (kolejny z „wileńskich zubrów”) grali też: Tadeusz Ulatowski, Czesław Kozłowski, Wiktor Limonowicz, Jerzy Olejnik oraz Jerzy Żejmo.

Rok później zespół wywalczył wicemistrzostwo kraju i... YMCA przestała istnieć. Był to efekt decyzji politycznej, likwidującej w całym kraju ogniska tej organizacji. Majątek YMCA został znacjonalizowany, a zawodnicy musieli szukać sobie nowych klubów. Byli koszykarze YMCA zdobywali później mistrzostwo Polski w barwach innych łódzkich klubów: Spójni (obecnie KS Spółem) w latach 1950 i 1952 oraz ŁKS w roku 1953. Kolejne zmiany ustrojowe sprawiły, że w roku 1990 YMCA została reaktywowana, a kilka lat później odzyskała budynek przy Moniuszki. Czasy świetności bezpowrotnie jednak minęły, o czym najlepiej świadczy zamknięty od dawna basen...

MD

**W obiektach YMCA organizowano również spotkania ze sportowcami – tu z Marią Kwaśniewską**



Korzeni Związku Chrześcijańskiej Młodzieży Męskiej (Young Men's Christian Association - YMCA) trzeba szukać w Anglii, gdzie w roku 1844 założono organizację, mającą na celu rozwój duchowy młodych mężczyzn. Wkrótce jej działalność wzbogaciła się o elementy szeroko rozumianej kultury fizycznej. Do Polski



**Na basen YMCA przyjeżdżały grupy z całej Europy**



YMCA dotarła tuż po odzyskaniu niepodległości w roku 1918, z wojskiem generała Józefa Hallera. Była to YMCA amerykańska, która w Łodzi pojawiła się oficjalnie 6 lipca 1920, rozpoczynając działalność przy Domu Żołnierza Polskiego, mieszczącego się w budynku przy ul. Piotrkowskiej 243. Pół roku później Amerykanie podjęli decyzję o zakończeniu misji YMCA w Polsce, co było impulsem do powołania



**Jedną z sekcji YMCA była sekcja koszykarska**

# ZACZYNALI W RUDZIE, SKONCZYLI W ŁODZI

Adam Kszczot, Sylwester Bednarek, Mateusz Borkowski, Mateusz Rzeźniczak – to największe gwiazdy w dotychczasowej historii Rudzkiego Klubu Sportowego. Olimpijczycy to szczyt szkoleniowej piramidy lekkoatletycznej, którą od wielu lat konsekwentnie buduje się przy ulicy Rudzkiej 37. Warto wiedzieć, że szkielet tej konstrukcji zaczął powstawać blisko 100 lat temu.

Oficjalnie swoją działalność RKS rozpoczął 21 kwietnia 1924 r. Klub powstał w miejscowości, która chciała się uniezależnić od sąsiedniej Łodzi. I poczyniła w tym kierunku znaczące kroki, bo 14 lutego 1923 r. otrzymała prawa miejskie. W Rudzie Pabianickiej ogromną wagę przywiązywano wówczas do propagowania wśród mieszkańców zdrowego stylu życia, więc otwarcie klubu sportowego było jedynie kwestią czasu. Na tym podatnym gruncie wyrósł RKS, który w okresie międzywojennym miał



Wiesław Rudkowski swoją karierę rozpoczął w RKS

sekcje: piłki nożnej, gier zespołowych, kolarską i lekkoatletyczną. W tym czasie jednym z największych sukcesów klubu był awans piłkarzy do łódzkiej klasy A (1939).

Po przerwie spowodowanej II wojną światową RKS wznowił działalność w marcu 1945, a rok później Ruda Pabianicka została przyłączona

do Łodzi. W roku 1948 klub został włączony do Koła Sportowego Naprzód, funkcjonującego przy Zakładach Przemysłu Bawełnianego im. Armii Ludowej (dawna fabryka Adolfa Horaka). Pod tym szyldem na przełomie lat 40. i 50. XX w. wartościowe wyniki osiągał kolarze (Lucjan Skąpski w 1949 został torowym mistrzem Polski w wyścigu na 50 km), bokserzy (Marcin Chudobiński, Patryk Chudobiński, Czesław Józefiak, Jerzy Lisiak, Władysław Piech, Zbigniew Poźniak, Wiesław Rudkowski, Jerzy Sobczak, Kazimierz Szymczak, Tomasz Worobiec) i lekkoatleci (juniorzy zostali drużynowymi mistrzami Łodzi). Sukcesy święciła również sekcja szachowa, która w latach 70. była jedną z czołowych w okręgu łódzkim. W okresie powojennym funkcjonowały również sekcje: piłki siatkowej mężczyzn, piłki ręcznej kobiet i mężczyzn oraz rugby.

W roku 1953 klub otrzymał budynek przy ul. Zjednoczenia 1, który został zaadaptowany na salę gimnastyczną, a w 1955 do użytku przekazano obiekt przy ul. Rudzkiej 37. Znalazło się na nim boisko piłkarskie z bieżnią lekkoatletyczną oraz budynki klubowe. Pięć lat później klub wrócił do nazwy RKS, pod którą funkcjonuje do dziś.

Rozbudowa ośrodka sportowego przy ul. Rudzkiej rozpoczęła się w połowie lat 70., a charakterystyczna hala lekkoatletyczna została oddana do użytku 24 lutego 1984 r. Był to pierwszy tego rodzaju obiekt sportowy w centralnej Polsce, a jego otwarcie uświetniło uroczystości związane z jubileuszem 60-lecia RKS. W latach 2008–2011 hala została zmodernizowana, dzięki czemu nadal jest jedną z najlepszych w kraju. Możliwość całorocznego treningu na tartanowej bieżni oraz na skoczniach sprawiła, że RKS doczekał się znakomitych wychowanków, wśród których są olimpijczycy. Co prawda bokser Wiesław Rudkowski (Meksyk 1968, Monachium 1972)

i sprinter Marcin Krzywański (rezerwowy sztafety 4 × 100 m w Sydney 2000) podczas swoich wyjazdów na igrzyska reprezentowali już barwy innych klubów, ale później RKS doczekał się w „pełni swoich” olimpijczyków. Adam Kszczot (dwukrotny wice mistrz świata i wielokrotny mistrz Europy w biegu na 800 m) był uczestnikiem IO w Londynie (2012) i Rio de Janeiro (2016), Sylwester Bednarek (brązowy medalista MŚ i halowy mistrz Europy) skakał na igrzyskach w Rio, a Mateusz Borkowski (800 m) i Mateusz Rzeźniczak (sztafeta 4 × 400 m) biegali na tegorocznych IO w Tokio. Do Japonii poleciał również trener Stanisław Jaszczak, który oszlifował talenty Kszczota i Borkowskiego. Potencjalni następcy olimpijczyków z ogromnym zaangażowaniem trenują w grupach młodzieżowych przy Rudzkiej, gdzie już na dniach zostanie oddany do użytku zmodernizowany stadion, na którym lekkoatleci będą mieli doskonałe warunki do podnoszenia poziomu sportowego. Nad ich prawidłowym rozwojem od lat czuwa prezes Lech

Krakowiak, który ma już mnóstwo pomysłów na jak najlepsze wykorzystanie zmodernizowanej przez miasto bazy sportowej RKS. MD



FOT. RADOŚLAW JÓZWIĄK



Adam Kszczot to największa gwiazda klubu



RKS wypuścił w świat wielu medalistów ME i MS



Zewnętrzny stadion RKS przechodzi właśnie remont

## ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

15°C

**Imieniny obchodzą:**  
Artur, Bruno,  
Alberta, Bronisław,  
Fryderyka, Innocenty

06.10



CZWARTEK

16°C

**Imieniny obchodzą:**  
August, Sabina,  
Sergiusz, Justyna,  
Marek, Stefan

07.10



## Rodzinne miasto

Wracamy do spotkania z Julianem Tuwimem, który w wierszu „Łódź” daje wskazówkę dotyczącą swojego debiutu. Oficjalnie podaje się, że ten nastąpił w 1913 r. w Warszawie na łamach „Kuriera”, natomiast poeta wspomina, że drukował go już wcześniej w latach młodzieńczych redaktor Stanisław Książek w „Nowym Kurierze Łódzkim”.

I tu mi serce na wieczność skradł  
Ktoś cichy i modro-złocisty,  
I tu przez siedem ogromnych lat  
Pisałem wiersze i listy.

Ławeczka Tuwima

Sprawa debiutu

Nawet mizerne wiersze me  
Łódź oceniła najpierwsza,  
Bo jakiś Książek drukował mnie  
Po dwie kopiejki od wiersza.

Więc Kocham twą „urodę złą”,  
Jak matkę niedobrą - dziecko,  
Kocham twych ulic szarzystą mdlą,  
Najdroższe miasto na świecie!

Fragment wiersza „Łódź” z 1919 r.

## KARTKA Z KALENDARZA

## ŻYCIE JAK FILM...

7 października 1943 roku zmarł w Kottlasie na Syberii Eugeniusz Bodo (w l. Bohdan Eugène Junod, ur. 28 grudnia 1899 r. w Genewie) - aktor filmowy, rewiowy i teatralny, syn Polki i Szwajcara, reżyser, scenarzysta, tancerz, piosenkarz i producent filmowy, jedna z najpopularniejszych



Eugeniusz Bodo

postaci międzywojennego polskiego kina i teatru. W krótkiej notatce nie udało się opowiedzieć o zwykłej historii jego życia i kariery, której początki związane są z Łodzią. Jego ojciec, Teodor Junod, inżynier zafascynowany wynalazkami kina krążył po świecie z po-

kazami filmowymi. W 1903 roku pojawił się w Łodzi i zawiązał spółkę, tworząc finalnie w 1907 roku kinoteatr „Urania” na rogu ulic Piotrkowskiej i Jaracza. Młode lata Eugeniusz Bodo spędził w naszym mieście i tu także debiutował u ojca, a po wyjeździe zaczął występować na scenach Poznania, Lublina i zrobił karierę w stołecznych kabaretach „Qui Pro Quo”, „Morskie Oko” czy „Cyrulik Warszawski”. A potem przyszła niezwykła popularność za sprawą kina - Bodo zagrał w ponad

30 filmach, w większości z muzycznymi szlagierami. Zdobył sławę, uznanie i pieniądze. Sam zaczął też produkować filmy w wytwórni „Urania-Film”. Aktor przez całe życie zachował obywatelstwo Szwajcarii, co być może przyczyniło się do jego śmierci. Gdy wybuchła wojna, wyjechał do Lwowa i chciał wyemigrować do USA, ale 26 czerwca 1941 r. NKWD aresztowało go pod zarzutem szpiegostwa. Trafił do więzienia w Ufie i w Moskwie, a potem skazany został na 5 lat łagru w Kottlasie, gdzie zmarł po ciężkiej chorobie. agr

## KRYMINAŁKI!

ZNAD ŁÓDKI

## Obława na „Rzeźnika”

II Komisariat Policji Państwowej w Łodzi otrzymał od konfidenta „cynk”, że w melinie przy ul. Solnej 9 przebywa u swojej kochanki groźny bandyta Jan Kapusta, ksywa „Rzeźnik”. By sprawdzić te informacje, posłano do pokoiku na poddaszu dozorcę rzekomo z ważnym listem, a ten potwierdził obecność śpiącego zbira. Policjanci wtargnęli do izby, obezwładnili Kapustę i zabrali spod poduszki rewolwer. W komisariacie otoczono aresztanta dębowymi stołami, a dzielnicowy Szymczak przyprowadził psa. Janek Kapusta kłął na czym świat stoi, a w trakcie przesłuchania na pytanie o liczbę morderstw wykrzyczał, że było ich ze 30! Rano odwieziono go skutego łańcuchami

do aresztu. Niestety już następnej nocy kamraci „Rzeźnika” podkopali się do celi i zabrali hersztę, który ukrywał się w wyrobiskach starej cegielni Szulca przy ul. Obywatelskiej, a do Szymczaka wysłał list z pogrozkami. Ten powziął zamiar schwytania bandyty raz jeszcze i w cegielni rozegrał się istic westernowy pojedynek rewolwerowy. Po wymianie strzałów policjant dostał w rękę, ale Kapusta nie dość szybko schował się za węglem i trafiła go śmiertelna kula. „Rzeźnik”, postrach Łodzi lat 20. XX wieku, padł martwy. Przdownik otrzymał najpierw od przełożonych reprimendę za samowolne działanie, ale zaraz potem awans za brawurową akcję i unieszkodliwienie groźnego bandyty. agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w piątek  
8 października

## CZERWONA FABRYKA

Widok z Górnego Rynku  
na fabrykę Geyera  
(foto z pocz. XX w.)

## ŁODZIANIZMY

To nazwa zakładów Ludwika Geyera po zachodniej stronie ulicy Piotrkowskiej, która w odróżnieniu od Białej Fabryki naprzeciwko, była wymurowana tradycyjnie z czerwonej cegły. Po wojnie działały w geyerowskich budynkach Zakłady Przemysłu Bawełnia-

nego nr 3 im. Feliksa Dzierżyńskiego, z których w 1960 roku wyłączono Białą Fabrykę i utworzono Centralne Muzeum Włókiennictwa. Czerwona Fabryka pracowała dalej jako ZBP „ESKIMO” i przetrwała do lat 90. XX wieku. W najlepszym okresie pra-

cowało tam nawet 6 tysięcy osób. Po transformacji i upadku łódzkiego włókiennictwa popadające w ruinę obiekty przejęli deweloperzy. Obecnie na tym terenie powstaje kompleks handlowo-rozrywkowy pod nazwą „Ogrody Geyera”. agr

## ŁÓDZKIE LEGENDY

## VIVAT PROFESSORES!

Pisaliśmy ostatnio o pięciu łódzkich żakach w Akademii Krakowskiej już w XVI wieku, ale maleńka Łódź miała także godną reprezentację w gronie profesorów najstarszej polskiej uczelni. Przy okazji inauguracji nowego roku akademickiego warto o tym przypomnieć. W albumie wpisów Akademii Jagiellonici widnieje w roku 1525 imię Mikołaja, syna Jana, który został potem profesorem

na wydziale artystycznym. Wstąpił się on m.in. ufundowaniem tzw. refekcji, czyli jadalni dla profesorów. Pod koniec XVI wieku zasłynęli w Akademii Krakowskiej bracia Paweł i Piotr Rożkowice, synowie Mikołaja z Łodzi. Starszy, Paweł, obok godności profesora wszechnicy krakowskiej, był także kanonikiem w kolegiacie św. Floriana w Kleparzu pod Krakowem. Uczynił w 1586 r. specjalny zapis, tzn. trzem łodzianom

przekazał sumę 200 bitych złotych florenów pod zastaw ich dóbr. Procenty od tej kwoty mieli przeznaczać na stypendia dla niezamożnej młodzieży z Łodzi, kształcącej się w Akademii Krakowskiej oraz na posag dla ubogich dziewcząt. Młodszy, Piotr Rożkowicz, również zrobił karierę, bo otrzymał w 1578 roku katedrę na wydziale artium, którego został dziekanem i pełnił zaszczytną funkcję kanonika kolegiaty św. Anny. Administrował też dobrami Akademii Krakowskiej, a cenną bibliotekę po bracie przekazał uczelni. agr

REKLAMA

## SET KOMPUTERY

Jeżeli Twój KOMPUTER robi Ci na złość - MY to zmienimy!!!

ZAKRES ■ Naprawa komputerów i laptopów ■ Pomoc i doradztwo w obsłudze komputerów  
USŁUG: ■ Usługi komputerowe ■ Drukowanie, skanowanie, laminowanie ■ Internet, WiFi

500 029 443

508 074 590

ZADZWOŃ!

Z TYM OGŁOSZENIEM 20% RABATU NA WSZYSTKIE USŁUGI.

SET  
KOMPUTERYul. Pojezierska 2/6  
91-322 Łódź  
Pawilon Handlowy  
przy ks. Brzóska - I Piętro