

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

TWOJA HISTORIA

TRUDNO DOTRZYMAĆ MU KROKU

GREAT
BRITAIN
M65144
Ryszard
Harasiński (65 l.)

strona 7

DERBY ŁÓDZI

NA REMIS

PODSUMOWANIE ŁÓDZKIEGO KLASYKA **strona 15**

AKTUALNOŚCI

DALI NA RETKINI

strona 2



AKTUALNOŚCI

ZAZIELENIAMY PLAC

strona 4



TEMAT TYGODNIA

JESIENNE REMONTY

strona 8-9



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

FOTO: WWW.LODZ.PL

GŁOSOWANIE

ZABIORĄ NAM WEZŁĘ NA S14?

Na budowanej trasie szybkiego ruchu miał powstać węzeł łączący ją z Teofilowem. Ale połączy ją tylko z Aleksandrowem i właśnie pojawił się pomysł, aby zmienić jego nazwę.

Droga ekspresowa S14, czyli zachodnia obwodnica Łodzi, połączy autostradę A2 z drogą ekspresową S8. Jej budowa nie tylko pozwoli wyprowadzić z miasta aglomeracji tranzyt, ale skróci także czas przejazdu do A1, A2 i S8, bo nie będzie konieczności wjeżdżania do miasta na stare drogi krajowe. Dzięki inwestycji Łódź stanie się pierwszym pol-

skim miastem z domkniętym ringiem autostrad i tras szybkiego ruchu. Ale dla mieszkańców Teofilowa wcale nie oznacza ona ułatwień. Pomimo podpisanego jeszcze w 2005 roku porozumienia, rząd nie zamierza zbudować na S14 pełnego węzła obok tego osiedla, a tylko wylot na Aleksandrów Łódzki. I padła propozycja, żeby zmienić nazwę węzła z Łódź Teofilów na Aleksandrów właśnie.

W związku z tym magistrat chce, aby łodzianie wypowiedzieli się na temat pomysłu. Na platformie Vox Populi w sobotę zostało uruchomione głosowanie,

którego wyniki trafią do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Każdy może przedstawić swoje zdanie do północy 31 października.

TAnd



Rząd nie chce zbudować pełnego węzła koło Teofilowa! Co na to łodzianie?

INFO

Głosuj na
VOX.UML.LODZ.PL



ŁÓDŹ BUDUJE

REMONT KOLEJNEJ „GRUNTÓWKI” W ANDRZEJOWIE

Tam, gdzie natężenie ruchu pojazdów w ciągu dnia nie pozwala na wykonanie pilnych prac drogowych, ekipy remontowe pracują w nocy.

– W tym roku zakończyliśmy prace na ul. Kolorowej. Trwa remont ul. Jadwigi Porazińskiej. Zaczynamy też prace na ul. Mierniczej. Wyremontujemy ją na ponad 400-metrowym odcinku od ul. Taborowej do ul. Szelburg-Zarembiny – mówi Marcin Sośnierz z Zarządu Inwestycji Miejskich.

Jak zmieni się Miernicza? Zakres robót obejmuje wykonanie nawierzchni jezdni z kostki betonowej oraz

odwodnienie pasa drogowego. Przebudowane zostaną zjazdy i dojeżdża do furtek, pojawią się także wydzielone miejsca postojowe oraz nowe oznakowania poziome i pionowe. Uporządkowana zostanie armatura i architektura przy ulicy, tak aby nie stwarzać zagrożenia zarówno dla kierowców, jak i pieszych. Na całym odcinku wykonane zostaną prace zieleniarskie (pielęgnacja trawników oraz krzewów).

Wartość inwestycji to blisko 600 tys. zł. Prace zakończone zostaną w grudniu tego roku.

ota, ML

FOTO: DAWID CHMIELECKI

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE



Marihuana, mefedron i kokaina trafiły w ręce policji

PRÓBOWAŁ SPUŚCIĆ NARKOTYKI W TOALECIE

Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową namierzili osoby, które najpewniej handlowały środkami odurzającymi. Jednego z podejrzanych, 25-latkę wylegitymowali na Bałutach. Mężczyzna nie miał przy sobie dowodu osobistego i zachowywał się niespokojnie. Razem z policjantami poszedł do mieszkania, w którym miały znajdować się jego dokumenty. Funkcjonariusze już w progu

poczuli charakterystyczny zapach marihuany. Podczas przeszukania lokalu znaleźli wyrzucone do muszli klozetowej narkotyki, których diler próbował się pozbyć. W mieszkaniu było w sumie 12 gramów mefedronu, 36 gramów kokainy i 34 gramy marihuany. Poza tym także 30 tysięcy złotych w gotówce. Mężczyźni postanowiono zarzuty. Za posiadanie znacznych ilości narkotyków grozi mu nawet 10 lat więzienia. **red**

NOWY MURAL

Salvador Dali na Retkini

Jeden z najbardziej znanych malarzy i motywów z jego dzieł ozdobiły właśnie ścianę jednego z budynków na łódzkim osiedlu.

Mural z Salvadorem Dalim można podziwiać przy skrzyżowaniu ul. Wyszynskiego z Tomaszewicza. Przedstawia słynnego katalońskiego surrealistę i znane z jego obrazów

motywy: zegary z „Uporczywości pamięci” oraz pochod z „Karawany”.

Wielkoformatowy obraz namalował Dawid Chmielecki „Warty”, a pomysł wyszedł od Michała Janosika z Pracowni Barberskiej, która mieści się właśnie w budynku przy ul. Tomaszewicza 1. – Nie chcieliśmy muralu, który nawią-



zywałby wprost do naszej działalności. Dali był artystą, a strzyżenie to dla nas też jakaś forma sztuki. No

i ten jego charakterystyczny wąs – mówi Janosik.

rd

COVID-19
LICZBA ZAKAŻEŃ

KRAJ: 4728

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE: 238

REKLAMA



Trucizna stop! Smog stop!



Wymień stary piec węglowy



Odbierz 80% dofinansowania



Dowiedz się więcej!

T: 42 272 66 22 | lodz.pl/oddychamy

■ Masz kocioł, piec lub kominek na węgiel i drewno?

W najbliższych latach należy wymienić:

kotły bezklasowe, tzw. "kopciuchy" – do 1 stycznia 2023 roku

stare kominki i piece – do 1 stycznia 2025 roku

Kotły 3 i 4 klasy – do 1 stycznia 2027 roku

■ Potrzebujesz wsparcia finansowego?

Skorzystaj z programów dotacyjnych:

Czyste Powietrze

– dla właścicieli budynków jednorodzinnych - max 37 000 zł

Miejski program dofinansowań

– dla budynków wielorodzinnych prywatnych i wspólnotowych - max 50 000 zł

■ Potrzebujesz pomocy?

Zgłoś się do Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta Łodzi

42 272 66 22

al. Piłsudskiego 100

dotacja.smog@uml.lodz.pl

www.lodz.pl/smog

■ Pomoc uzyskasz także w specjalnych punktach doradczych:

Port Łódź – ul. Pabianicka 245

każda sobota od 23.10 do 27.11; g. 12:00-17:00

Poradnia specjalistyczna CKD – ul. Pomorska 251

każda środa od 3 do 24.11; g. 9:00-12:00

siedziba Hutchinson – ul. Kurczaki 130

każda środa od 27.10 do 1.12; g. 16:00-18.00

KONKURS

JAK WZIĄĆ UDZIAŁ W KONKURSIE?

1. Nagraj film promujący proekologiczne postawy związane z walką ze smogiem – pochodzącym z nieekologicznych źródeł ogrzewania lub komunikacyjnym

2. Opublikuj film na swoim profilu na jednej z platform społecznościowych (Facebook, Tik Tok, Instagram, YouTube) i oznacz #lodzoddychamy

**3. Wyślij film na adres:
konkursoddychamy@gmail.com**

INFO

Zgłoszenia mogą być składane do 3 listopada 2021, do godziny 22:00.

Ogłoszenie nagrodzonych prac nastąpi 10 listopada 2021.

Dwóch laureatów konkursu

(w zależności od kategorii: amatorskiej oraz profesjonalnej)

otrzyma nagrodę wysokości 2 000 złotych każdy.

Regulamin konkursu znajdziesz na:

uml.lodz.pl/ekoportal/klimat/powietrze/kampania-spoeczna/



PLAC NA NOWO

Żegnaj granicie, witaj zieleni!



Najbliższe dziesięć tygodni upłynie na małej zielonej rewolucji w samym centrum Łodzi. Z placu naprzeciwko pałacu Poznańskich zniknie część granitu, a przybędzie drzew i krzewów.

Plac przy skrzyżowaniu ul. Ogrodowej i Zachodniej powstał kilka lat temu, przy okazji budowy hotelu Puro. Wyłożona granitowymi płytami przestrzeń dość szybko nie zniosła próby czasu.

Zamiast załamywać ręce, miasto zdecydowało, że teren ten należy zazielenić i zmiany te właśnie zaczęły być wprowadzane w życie. – Wykonawca właśnie wszedł na plac. Zgodnie z harmonogramem prace powinny zacząć mu zająć około dziesięciu

tygodni. W tym czasie zdemontuje część płyt granitowych z nawierzchni, wybierze stamtąd podbudowę i w tych miejscach urządzi nowe rabaty z drzewami, krzewami i bylinami – zapowiada Aleksandra Sztuka, z-ca dyrektora Wydziału Kształtowania Środowiska. Dzisiaj na placu rośnie pięć platanów – dzięki inwestycji przybędzie dziesięć kolejnych drzew, platanów i klonów. – Zieleni urządzimy w formie wysp. Jedna zostanie stworzona na bazie już rosnących tam drzew – trzy małe zieleńce, w których rosną platany połączymy w jeden większy. Do tego powstanie sześć kolejnych wysp o zróżnicowanej wielkości – mówi Sztuka.

Po zakończeniu inwestycji około jedna trzecia powierzchni placu będzie zielona. Granitowe płyty trzeba zostawić na trasie drogi przeciwpożarowej oraz bezpośrednio przed budynkiem hotelu, dla ogródka gastronomicznego kawiarni, która

znajduje się w jego parterze. – Popelniamy błędy, ale staramy się je naprawiać. W Śródmieściu nie ma przestrzeni na nowe parki, ale można zazielenić mniejsze tereny i tak właśnie stanie się tutaj. Plac między Puro i pałacem Poznańskich to pierwsza taka zielona realizacja, ale z pewnością nie ostatnia – mówi Maciej Riemer, dyrektor departamentu ekologii.

Zazielenianie placu to nie jedyna zmiana tego kawałka miasta. Pod koniec marca stanie na nim 3,5-metrowa rzeźba serca. Zostanie wykonana ze stali polerowanej na wysoki połysk i lustrzana będzie odpowiedzialna ta sama grupa artystów, która stworzyła podobne realizacje w Norwegii, Dubaju, czy Wielkiej Brytanii. Jej montaż ma zbiec się w czasie z ogłoszeniem wyniku 30. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

AHa



FOT. ŁÓDŹ.PL

RUSZTOWANIA NA PIOTRKOWSKIEJ

Kamienica zmienia się w hotel

Frontową elewację kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 40 przestroniły rusztowania. Kilka dni temu rozpoczęła się jej renowacja. Jest to zarazem przejaw olbrzymich zmian całej nieruchomości, w której powstaje... 4-gwiazdkowy hotel.

Prace przy przebudowie kamienicy trwają już dwa lata i koncentrowały się dotąd

w głębi posesji, gdzie gruntownie remontowano dwie oficyny i dobudowano trzecią, zamykającą działkę od wschodu. Remont frontu to znak, że prace budowlane wkroczyły już w fazę końcową.

– Poza 61 pokojami gościnnymi będzie tu także restauracja, sala konferencyjna, siłownia i być może kręgielnia

– mówi inwestorka Joanna Widyńska-Hamad, podkreślając, że prace prowadzono pod okiem wojewódzkiego konserwatora zabytków. – Wyremontowaną drewnianą kuczkę udostępnimy zwiedzającym, którzy będą mogli zobaczyć, jak kiedyś wyglądały podwórka łódzkich kamienic.

Historia kamienicy

Frontowy budynek pod numerem 40 powstał w 1873 r., należał do rodziny Silbersteinów. Po 1925 r. kamienica służyła jako siedziba m.in. sklepu Gazowni Łódzkiej, słynnego sklepu z aparatami fotograficznymi Morgensterna, a następnie ze sprzętem radiowym. W ostatnich

latach mieściła się tu pijalnia piwa.

Charakterystyka

Ogólny metraż hotelu wynosi 3400 mkw., co obejmuje również zabytkową drewnianą galerię oficyny (zabudowany ze wszystkich stron balkon zwany kuczką – element architektury żydowskiej) i szklaną

werandą w podwórku, gdzie będzie jadalniana część hotelowej restauracji. Receptacja powstanie w froncie kamienicy, w lokalu, w którym jeszcze do niedawna działała piwiarnia.

Piotr Jach

Możliwe, że oprócz pokoi hotelowych przy ul. Piotrkowskiej powstanie też kręgielnia



FOT. MATERIAŁY INWESTORA



Kuczka w podwórku zostanie zachowana i odnowiona

NOWA ODSŁONA

DARMOWEJ GRY O EKOLOGII

Jak wyjaśnić dzieciom, czym jest ślad węglowy, jak i dlaczego warto oszczędzać wodę i jak rozsądnie podróżować? EkoEksperymentarium.pl otwiera nowy pokój zagadek i zachęca do gry.

Gra została opracowana z myślą o dzieciach w wieku od 5 do 11 lat, ich rodzicach i nauczycielach. Można w nią grać samodzielnie, całą rodziną lub w czasie lekcji, zarówno w klasie, jak i zdalnie. EkoEksperymentarium to w rzeczywistości cykl ekozajęć przedstawionych w bardzo atrakcyjny sposób. Można je zrealizować w domu lub w ramach edukacji zdalnej. W wirtualnym domu można odwiedzić łazienkę, kuchnię, salon i pokój dziecięcy, w których ukryte zostały zagadki pomagające zrozumieć, na czym polega oszczędzanie energii i wody czy prawidłowe segregowanie śmieci.

Każde pomieszczenie to pół godziny zabaw i łamigłówek.

– Ekologia jest w podstawie programowej i staje się coraz ważniejszym społecznie tematem. Musimy o tym z dziećmi rozmawiać rzeczowo i konkretnie, ale bez straszenia – mówi Agnieszka Halicka, nauczycielka i autorka bloga edutriki.pl. – Eksperymentarium daje nam możliwość mówienia o ważnych tematach związanych z ochroną środowiska poprzez zabawę. Graliśmy online w ubiegłym roku, a w tym będziemy wykorzystywać tę grę na tablicy elektronicznej w klasie.

Czego dowiedzą się dzieci i dorośli? Gra podpowie im m.in. jak zmywać naczynia, nie szkodząc

środowisku, jak segregować śmieci czy jak zrobić ekopranie. Dodatkowo, w pokoju dziecięcym graczy czekają 4 ekowyzwania. – W grze wyjaśniamy, co kryje się pod hasłem „ślad węglowy”. Pokazujemy, że każdy z nas od-p-o-w-i-a-d-a za emisję gazów cieplarnianych do atmosfery, a im więcej tych gazów uwalniamy, tym cieplej robi się na Ziemi. Zmiany klimatu to ważny temat, a my chcemy, żeby od najmłodszych lat dzieci miały świadomość, że wszyscy powinniśmy dbać o to, aby temperatura na świecie nie wzrastała – podsumowuje Małgosia Żmijowska z kolektywu Mamy Projekt.

RedKu



DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Warsztaty stolarskie

Na godz. 15:00 w Bibliotece Odyseja (ul. Wschodnia 42) zaplanowano warsztaty stolarskie. Uczestnicy zbudują skrzynki na rośliny, które ozdobią biblioteczne patio i zasieją w nich warzywa i zioła. Udział bezpłatny. Zapisy: 577 470 040.

Treningi dla dzieci i młodzieży

O godz. 16:00 Zielona Łódź zaprasza do parku Julianowskiego na plac zabaw Cyganka, a o godz. 18:00 do parku Podolskiego na strefę street workout. Odbędą się tam zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży. Wstęp wolny.

Kinematograf

Na godz. 17:00 zaplanowano projekcje w ramach Akademii Polskiego Filmu. W kinie Kinematograf w Muzeum Kinematografii (pl. Zwycięstwa 1) widzowie obejrzą „Sól ziemi czarnej” i „Perłę w koronie”. Bilety: 15 zł.

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

BaŁUTy tożsamości

Na godz. 18:00 zaplanowano wernisaz wystawy „BaŁUTy tożsamości – kontynuacja” w Miejskiej Galerii Sztuki (Stary Rynek 2). Na ekspozycji zobaczymy prace artystów odwołujących się do pamięci o historii Bałut. Wstęp wolny.

Chciałem być

O godz. 19:00 Teatr Powszechny (ul. Legionów 21) zaprasza na spektakl Michała Siegoczyńskiego „Chciałem być”, inspirowany postacią Krzysztofa Krawczyka. Bilety w cenie od 30 do 75 zł można kupić na stronie www.powszechny.pl oraz w kasie teatru.

Jesienny jarmark

W Porcie Łódź (ul. Pabianicka 245) trwa jarmark produktów regionalnych w jesiennej odsłonie. Znajdziemy tam pieczywo, wędliny, suszone owoce i przyprawy. Stoiska stoją przy sklepie Media Markt i są czynne w godz. 10:00-21:00.

REKLAMA

ŁÓDZKI DOM KULTURY
zaprasza na cykl projekcji filmów niemych z muzyką na żywo

NIEME KINO W DRODZE II

*
29.10.2021 godz. 19:00
METROPOLIS (Niemcy, 1927)
reż. Fritz Lang
*
Kino Szpulka ŁDK
Łódź, ul. Traugutta 18
*
bezpłatne wejściówki do odbioru w ŁDK

Kultura i Sportu

Projekt dofinansowany ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

UCZNIOWIE POSADZILI DRZEWA DLA SENIORÓW

SPOŁECZNY OGRÓD W DOMU POMOCY



W Domu Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta” w Łodzi przy ul. Przyrodniczej powstaje nowy ogród. Seniorzy dostali na ten cel dofinansowanie od miasta, a rośliny pomogli zasadzić uczniowie jednej z łódzkich szkół.

- Nasi mieszkańcy złożyli wniosek do miejskiego programu „Tworzenie społecznych ogrodów” i został on pozytywnie przyjęty - mówi Małgorzata Drozdowska-Cupriak, dyrektor DPS. - Otrzymaliśmy dotację na zakup ziemi, kory oraz roślin. W naszym domu mieszka prawie 40 seniorów, jakaż więc była nasza radość, że przy sadzeniu postanowili nam pomóc uczniowie z zaprzyjaźnionej szkoły. Z pomocą dwunastu młodych ludzi z klasy VII F ze Szkoły Podstawowej nr. 162 w Łodzi oraz ich wychowawczynie wysy-

paliśmy ziemię, nawieźliśmy ją i posadziliśmy nowe rośliny.

Wśród nowo posadzonych roślin, najwięcej jest takich, które będą cieszyć oczy za rok, latem i jesienią.

„Dom Kombatanta” jest otoczony zielenią - znajduje się na tyłach parku Julianowskiego. Mieszkańcy mają w nim m.in. altanę, oczko wodne, a zimą oranżerię. W tym roku przy budynku powstały nowe ścieżki dla spacerowiczów, a na jego zewnętrznych ścianach pojawiły się murale z przyrodniczymi pejzażami. Z innego projektu DPS pozyskał sadzonki drzew, zaś Fundacja UNUM kupiła seniorom donice oraz zbiorniki na deszczówkę, która będzie wykorzystywana do podlewania roślin.

Renata Nowak



SZCZEPIENIA SENIORA

BEZPŁATNE SZCZEPIENIA DLA SENIORÓW 75+

Masz 75 lat lub więcej i chcesz zaszczepić się przeciwko grypie? Skorzystaj z bezpłatnych szczepień w prywatnej przychodni.

Łódzcy seniorzy mogą zaszczepić się przeciwko grypie w przychodni Dimedic. Kwalifikacja do szczepienia, szczepionka i jej podanie są zupełnie bezpłatne - wszystko jest refundowane przez NFZ. Wciąż są wolne miejsca.

Na szczepienia trzeba najpierw umówić się telefonicznie, dzwoniąc na numer: 42 200 70 40. Szczepienia odbywają się we wtorki i piątki w godz. 17:30-19:00 w przychodni Dimedic przy ul. Zbąszyńskiej 3 C. Przychodnia podaje preparat vaxigrip tetra 2021/22. Przychodnia szczepi także

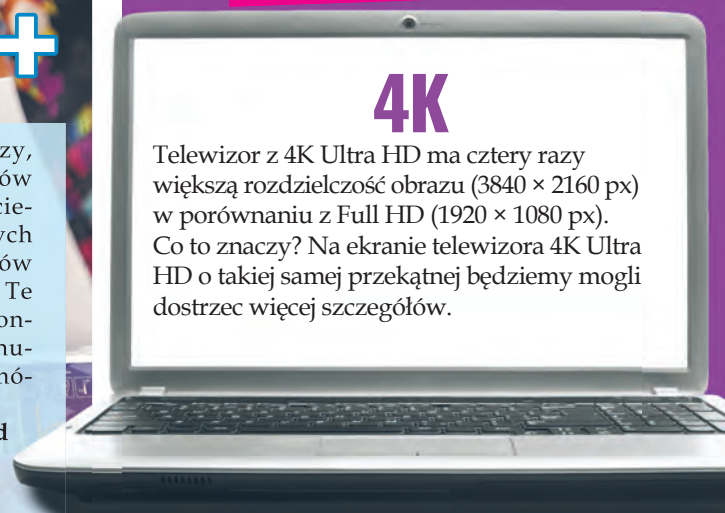
kwalifikowane, m.in. lekarzy, pracowników aptek, punktów laboratoryjnych, nauczycieli (akademickich, szkolnych i przedszkolnych), studentów i doktorantów, żołnierzy. Te osoby również mogą się kontaktować pod wskazanym numerem telefonu w celu umówienia szczepienia.

red

KĄCIK E-MERYTA

4K

Telewizor z 4K Ultra HD ma cztery razy większą rozdzielczość obrazu (3840 × 2160 px) w porównaniu z Full HD (1920 × 1080 px). Co to znaczy? Na ekranie telewizora 4K Ultra HD o takiej samej przekątnej będziemy mogli dostrzec więcej szczegółów.



CHODZĄCY RYSZARD

Trudno dotrzymać mu kroku

Chód może być świetną alternatywą dla biegu. Zwłaszcza u osób, które mają problemy z kręgosłupem i bieganie jest dla nich po prostu niewskazane. To także sposób na utrzymanie dobrej kondycji. A do tego uprawianie chodźstwa sprawia ogromną satysfakcję – przekonuje Ryszard Harasiński, który trenuje ten sport od wielu lat.

Predyspozycje od dziecka

Ryszard Harasiński, od kiedy pamięta, chodził bardzo szybko, od dziecka. Właśnie na jego predyspozycje do szybkiego chodzenia zwrócili uwagę trenerzy. – Lubiłem to, dlatego zacząłem trenować chodźstwo bardziej profesjonalnie, choć nie miało dla mnie znaczenia, czy stanę na podium gdzieś na zawodach, czy nie. Najważniejsze było

samo chodzenie – opowiada Ryszard Harasiński.

Przerwa w chodzie

Gdy pojawiła się rodzina i dzieci przerwał treningi. Obowiązki domowe nie pozwalały na regularne uprawianie sportów. Wrócił do tego kilkanaście lat temu, sporo po pięćdziesiątce. Zaczęło się od treningów z kolegą, na których spotykali się w parku 3 Maja. – Nie było łatwo. Motywowało mnie to, że umówiłem się z kimś na trening, bo jak już komuś obiecałem, że się z nim spotkam, to nie mogę przecież zawieść tej osoby. I dzięki temu się udało – przyznaje Ryszard. Na szczęście o technice chodu sportowego nie zapomni.

Ważna technika

W trakcie takiego chodu trzeba pamiętać o ciągłym kontakcie z podłożem. Noga wykrocza w trakcie stawiania musi być wyprostowana, biodra pomagają uzyskać większy krok, a ręce nadają płynności pracy całego ciała.

– Chód jest świetną alternatywą dla biegu, znam wielu biegaczy maratońców, którzy przery-

FOT. PAWEŁ ŁACHETA

FOT. ARCHIWUM RYSZARDA HARASIŃSKIEGO

cili się na chód, bo jest bezpieczniejszy dla kręgosłupa. Podczas biegu kręgi uderzają o siebie, zużywa się maź, która jest między kręgami. A dzięki chodźstwu można utrzymać nasze ciało w zdrowiu nie nadwyrężając go niepotrzebnie – mówi Ryszard. W pewnym momencie Ryszarda Harasińskiego tak wciągnęło chodźstwo, że zaczął brać udział w zawodach – ogólnopolskich i międzynarodowych. Uczestniczył w Mistrzostwach Świata Mastersów w Hiszpanii, na Węgrzech, w Czechach, Korei Północnej czy w Australii. W przyszłym roku chciałby polecieć do Finlandii i Japonii. Ale jego największym marzeniem jest to, żeby kolejne, coraz to młodsze pokolenia, także chciały uczyć się chodu sportowego. Dlatego Ryszard Harasiński często prowadzi bezpłatne treningi

w łódzkich parkach. Chce, by tradycja chodźska w Łodzi pozostała. Treningi prowadzone są co drugi poniedziałek o godzinie 18:00. Miejsce, z którego zaczynał swój trening, to dawne wejście do ZOO. Informacje o kolejnych treningach dostępne są na stronach facebookowych (patrz QR kod).

rut



Ryszard Harasiński, 65 lat, Widzew



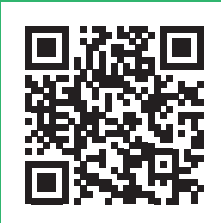
Ryszard startuje w zawodach na całym świecie

Informacje o bezpłatnych treningach z chodu sportowego można znaleźć na stronach facebookowych:

Chód Sportowy



oraz na stronie Klub Sportowy Ultra Team Łódź:



Medale są bardzo miłym dodatkiem do chodu, który jest celem samym w sobie

JESIENNY WYSYP DROG

ulica
Jaracza
Remontujemy



Po rozpoczęciu wymiany nawierzchni na ulicach: Jaracza, Julianowskiej i Pojezierskiej, Chmielowskiego oraz Bartoka w Łodzi modernizowanych jest obecnie aż dwanaście dróg. Poza pięcioma wspomnianymi prace trwają także na ulicach: Sienkiewicza, Kasprzaka, Struga, Żeligowskiego, 6 Sierpnia, Obywatelskiej i Soteckiej.

Ul. Jaracza

Na ul. Jaracza, od ul. Kopcińskiego do ul. Polskiej Organizacji Wojskowej, wymieniona zostanie nawierzchnia jezdni. Na pierwszy ogień poszedł odcinek pomiędzy ul. P.O.W. a ul. Sterlinga (obecnie zamknięty dla ruchu), w kolejnych tygodniach prace będą postępować w kierunku ul. Kopcińskiego. Przejazd przez skrzyżowanie ul. Jaracza z ul. P.O.W. jest utrudniony i możliwy tylko od strony ul. Narutowicza w kierunku ul. Piotrkowskiej. Wygrodenia pojawiły się również na skrzyżowaniu ul. Jaracza z ul. Sterlinga, ale przejazd ul. Sterlinga jest nadal możliwy.

Ul. Pojezierska

Na ul. Pojezierskiej wymiana nawierzchni zostanie wykonana od ul. Brukowej do przejazdu kolejowego. Prace rozpoczęły się od robót brukarskich i wymiany krawężników. Przejazd ul. Pojezierską jest możliwy

tylko w jednym kierunku, w stronę ul. Brukowej.

Ul. Julianowska

Poprawi się także stan ul. Julianowskiej pomiędzy ul. Zgięskiej a ul. Łagiewnicką. Trwające tam roboty są prowadzone przy zachowaniu ruchu pojazdów i będą odbywać się na kolejnych pasach jezdni.

Ul. Kasprzaka

Od ul. Srebrzyńskiej do ul. Drewnowskiej nową nawierzchnię zyska ul. Kasprzaka. Prace trwają tam już dwa tygodnie. Sfrezowana zostanie stara nawierzchnia drogi oraz ułożona nowa warstwa wiążąca i ścieralna. Nowy asfalt pojawi się na całej szerokości i długości remontowanego odcinka. Ponadto wykonane zostaną nowe chodniki w uzupełnieniu już wykonanych w ubiegłych latach. Remontowany odcinek jest wyłączony z ruchu.

Ul. Obywatelska

Przebudowa ul. Obywatelskiej jest już w połowie na ukończeniu. Teraz prace koncentrują się na odcinku od ul. Nowe Sady do al. Waltera-Janke. Skrzyżowania tych ulic z Obywatelską są zmieniane w ronda. Trwa budowa wodociągu. W ramach inwestycji powstanie sześć nowych przystanków autobusowych. Ułożone zostaną nowe chodniki, a po północnej stronie ul. Obywatelskiej



ulica
Lodowa
Remontujemy



UDUJE

FOTO: WWW.LODZ.PL, ENVATO ELEMENTS

ROZKŁAD DROGOWYCH REMONTÓW

powstanie droga rowe-
rowa. Zainstalowane zo-
stanie nowe oświetlenie
i mała architektura. Waż-
nym elementem inwe-
stycji będzie także zieleń
– dodatkowych 18 nowych
drzew (klony, jesiony
i lipy) oraz 895 mkw. traw-
ników, na których zasa-
dzonych zostanie blisko
1,4 tys. krzewów.

Prace na ul. Obywatel-
skiej mają zakończyć się
w pierwszej połowie 2022 r.

Ul. Sołecka

Rozpoczął się także re-
mont ul. Sołeckiej. Na pół-
noc od skrzyżowania z ul.
Kosodrzewiny powstanie
nowa nawierzchnia z ge-
okrątkami. Ulica Sołecka nie
posiada odwodnienia ani
kanalizacji, aby można
było wykonać nową na-
wierzchnię z asfaltu. Ge-
okrątki pozwolą poprawić
warunki dojazdu miesza-
kańców i utrzymać drogę
w dobrym stanie. Podczas
prac zapewnione zostaną
tylko wjazdy docelowe.

Na Widzewie

Właśnie zakończyły się
prace na ul. Łodowej,
gdzie nowa nawierzchnia
pokryła całą szerokością
drogę na północ od ul.
Przybyszewskiego. Ten
mocno zdegradowany od-
cinek na zakręcie utrud-
niał przejazd kierowcom.
Obecnie jest o wiele lepiej.
Drogowcy na Widzewie
przenieśli się natomiast
na sąsiednią ul. Chmie-
lowskiego i Czernika. To
ponad kilometrowy od-

ciniek drogi, który zyska
nową nawierzchnię od
ul. Widzewskiej do ul.
Bartoka. Na czas prac bę-
dzie zamknięta dla ruchu,
możliwe są tylko wjazdy
docelowe.

Praca wre nawet w nocy

Tam, gdzie natężenie ru-
chu pojazdów za dnia nie
pozwala na wykonanie
pilnych prac drogowych,
ekipy remontowe pracują
w nocy. Tak właśnie prze-
prowadzono wymianę
nawierzchni przy zbiegu
ul. Zielonej z ulicami
Legionów i Kasprzaka,
a podobne nocne remon-
ty zrealizowane zostaną
w najbliższym czasie na
al. Włókniarzy przy al.
Bandurskiego i na al. Politeh-
niki przy ul. Wróblewskie-
go. W obu tych miejscach
prace prowadzone będą
przy zachowaniu przejaz-
du, na kolejnych częściach
jezdni.

To nadal nie koniec

Po Wszystkich Świę-
tych planowane są
kolejne remonty
nawierzchni dróg
m.in. na ul. Konstytu-
cyjnej. A w kolej-
ce czekają: Maratoń-
ska, Konstytucyjna,
Junacka, Brzezińska.
Jeszcze w tym roku
powinien rozpocząć się
remont pierwszego od-
cinka ul. Przybyszewskiego
i wyczekiwana moderniza-
cja ul. Wojska Polskiego.

pj



W tym roku drogowcy
powinni wejść
na Wojska Polskiego



Kiedy miasto śpi – drogowcy remontują ulice!

universal

OD PABIANICKIEJ

„Poczuj się we własnym mieście jak turysta” to nie tylko puste słowa, ale pretekst, aby spojrzeć na swoją okolicę z nieznaną dotąd perspektywy. Zauważyć osiedla, kamienice i murale, obok których przechodzimy dziesiątki razy, a często ich nie zauważamy lub nie mamy pojęcia o ich historii. Czas to nadrobić podczas spaceru po okolicach Górniaka, pomiędzy Pabianiczką a Rzgowską.

Wędrówkę warto zacząć od Placu Niepodległości, na który początkowo składało się kilka mniejszych posesji należących do przemysłowca Ernesta Leonhardta. Przylegały one do dawnej granicy województw kaliskiego i mazowieckiego, która jednocześnie stanowiła ówczesną granicę miasta. W 1904 r. przeniosło się tam targowisko, a po wojnie rynek nazwano Placem Niepodległości. Następnie, kierując się na południe, zobaczymy dom handlowy „Uniwersal”, który przez długie lata był największym takim miejscem w Łodzi. Oprócz zrobienia tu zakupów można było również skorzystać z głównej atrakcji, jaką stanowiła przejazdka ruchomymi schodami. W latach 70. do Uniwersalu przyjeżdżały turystyczne wycieczki z całego kraju, a nawet ZSRR.

Przegrzyź coś i naładuj baterie

Wszystkie osoby, które wyszły z domu bez śniadania mogą zatrzymać się w Fabryce Śniadań przy Rzgowskiej 26/28, aby napić się kawy, zjeść bajgla lub szakszukę i zabrać ciacho na później.

Z naładowanymi bateriami warto wyruszyć w dalszą drogę ulicą Rzgowską. Pod numerem 34 znajduje się dawna łaźnia miejska. W międzywojniu mieszkańcy miasta mogli tu zażywać odprężających kąpiele. Wejście do zakładu

kąpielowego było jednak płatne, ale niektóre instytucje zapewniały swoim pracownikom talony, uprawniające do korzystania z niego za darmo. W późniejszych latach, kiedy w Łodzi przybywało nowych osiedli mieszkaniowych zainteresowanie łaźniami spadło.

Na ścianie kamienicy przy ul. Rzgowskiej 52 w ramach 3. edycji Festiwalu Galerii Urban Forms w 2013 r. powstał ultrakolorowy mural hiszpańskiego artysty o pseudonimie 3tman. To malowidło warte zobaczenia i zrobienia zdjęcia na tle barwnej ściany.

Osoby lubiące dłuższe spacerować mogą zajrzeć do Stacji Zero (Pabianicka 132)



FOT. ŁODZ.PL



Dawna łaźnia Miejska

PO RZGOWSKĄ



Tajemnicza wieża, Oskary i żuliki

Czy ktoś wspominał o jedzeniu? Jeśli tak, to Mikropiekarnia Okruchy (ul. Bednarska 2) na pewno przyciągnie do siebie aromatem świeżo wypiekanego pieczywa. Oprócz tradycyjnego łódzkiego żulika, warto wybrać również żytni z ziarnami, włoską focaccię czy słodką drożdżówkę z owocami. Aktualna oferta i godziny otwarcia dostępne są na Facebooku - Okruchy mikropiekarnia.

Dalej, pomiędzy ulicami Bednarską, Unicką, Sanocką i Dygasińskiego znajdziemy osiedle ZUS, które zostało zaprojektowane dla Zakładu Ubezpieczeń Pracowników Państwowych przez architektów z warszawskiej pracowni i zbudowane w latach 1930-1932. Ta modernistyczna zabudowa to przykład zerwania

zajmujące się produkcją animowanych filmów lalkowych i rysunkowych dla dzieci. Wśród słynnych realizacji można wymienić, m.in. „Misia Uszatka”, „Colargola” oraz „Przygody kota Filemona”. Za dwa tytuły: „Tango” i „Piotruś i wilk” studio zostało nagrodzone Oskarami.

Katarzyna Sławińska

ze zbędnym przepychem i zdobnictwem na rzecz funkcjonalizmu. Do charakterystycznych elementów osiedla należą: klatki schodowe typu galeria (do mieszkań wchodzi się z zewnętrznej galerii), ażurowe balkony czy rozległy park zaprojektowany przez Stefana Rogowicza,

INFO

Ciekawostką jest blok z wysoką nadbudówką, tzw. wieżą ciśnień, regulującą dopływ wody do wszystkich budynków.

wizjonera zielonej Łodzi i założyciela kilkunastu łódzkich parków. Bliżej ulicy Pabianickiej (ul. Bednarska 42) znajdziemy budynek, w którym przez wiele lat działało studio filmowe Se-Ma-For,





HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Miłość: Bardzo dobry czas dla singli – ktoś już do Ciebie zmierza, aby Cię bliżej poznać. W związkach to czas ponownego ożywienia uczuć.

Finanse: Bądź cierpliwy. Już niedługo zbierzesz owoc swojej pracy. Wytrwałość i pracowitość popłacają.

Zdrowie: Dbaj o dobre nawadnianie organizmu. W tym tygodniu będziesz preferował odpoczynek, ale jak najbardziej trochę ruchu będzie wskazane dla równowagi.

Rak (21.06-22.07)

Miłość: Będziesz zaskoczony z szybkiego przebiegu spraw, na których Ci zależy.

Finanse: Pracowitość popłaci, dzięki czemu zbierzesz owoce swojej pracy.

Zdrowie: Unikaj wszelkich stresujących sytuacji, nadmierny stres będzie negatywnie wpływał na Twoje ciało.

Wodnik (20.01-18.02)

Miłość: Będzie to dla Ciebie okres spokoju i harmonii. Początek miłości, zakochanie, zauroczenie kimś, kto wydaje Ci się wspaniały.

Finanse: Zdecydujesz się odejść od spraw, które negatywnie wpływają na zwiększanie Twojego dochodu.

Zdrowie: Zadbaj o swój wzrok i zdrowie psychiczne. Jeśli do tej pory czujesz ograniczenia, aby zadbać o swoje zdrowie i złe symptomy, czas najwyższy zapisać się na badania kontrolne.

Lew (23.07-22.08)

Miłość: Będziesz chciał czuć się doceniany w relacji, w której jesteś. Jeśli jesteś samotny, będziesz dbał o siebie i czuł się dobrze sam ze sobą.

Finanse: Będziesz słuchał swojej intuicji i podejmował mądre decyzje.

Zdrowie: Zwróć uwagę, czy napoje, które pijesz poza wodą, są zdrowe dla twojego organizmu.

Ryby (19.02-20.03)

Miłość: Możesz być pewny, że nie zabraknie Ci odwagi, wytrwałości i siły na zmagania z tym, co sprawia Ci kłopot w sprawach miłości. Oczywiście sytuacja może być trudna, mało przyjemna i stresująca, ale Ty nie poddasz się, tylko odważnie pokonasz przeciwności losu.

Finanse: Będziesz chętnie dzielił się z drugą, bliską Tobie osobą, sprawiając jej drobny upominek. Żadne straty i niepowodzenia nie powinny Ci grozić.

Zdrowie: Okres wolny od napięć, niepokojów.

Panna (23.08-22.09)

Miłość: Jeśli ostatnio oddaliłeś się fizycznie i emocjonalnie od swojego partnera, spędź z nim więcej czasu. Natomiast jeśli poszukujesz miłości, wybierz się gdzieś dalej, by tam odnaleźć swoją drugą połówkę.

Finanse: W tym tygodniu bardziej postawisz na wydawanie pieniędzy na głupoty niż wielką oszczędność. Zastanów się, czy możesz sobie na to pozwolić.

Zdrowie: Zadbaj o swój kręgosłup. Nie dźwigaj zbyt dużo, jeśli już po coś sięgasz, zrób to, zachowując prawidłową postawę ciała.

Baran (21.03-19.04)

Miłość: W związku pokonaj przeszkody z pełną determinacją, dzięki czemu aktualne problemy szybko miną. Jeśli jesteś singlem, a wybierasz się na randkę, zadbaj o to, abyś tego dnia miał dość dobry nastrój i nie był zbyt zmęczony.

Finanse: Będziesz bardzo oszczędny i liczył się z każdym groszem. Zaczynasz odkładać pieniądze na konkretny cel.

Zdrowie: Zadbaj o dobrą i zbilansowaną dietę.

Waga (23.09-22.10)

Miłość: Będziesz potrzebował dokonać zmian – jeśli uznasz, że to słuszne i korzystne dla Ciebie. Dla singli czas nadchodzących wielkich zmian.

Finanse: Uzyskasz więcej, jeśli będziesz wytrwale i cierpliwe dążyć do zamierzonego przez Ciebie celu.

Zdrowie: Spokojny czas, ale emocjonalny w pozytywnym znaczeniu tego słowa.

Byk (20.04-20.05)

Miłość: Osoby samotne będą poszukiwać relacji, w których będzie wzajemny szacunek, zrozumienie i bliskość. Znajdziesz wspólny język z partnerem, Twój związek będzie harmonijny, dojrzały.

Finanse: Bardzo pomyślny czas dla Ciebie, będziesz świętował małe sukcesy.

Zdrowie: Dbaj o swoje dobre samopoczucie. Wybierz się na spacer na łono natury i spędź miło czas z bliską Ci osobą, dzięki czemu podniesiesz swoje wibracje.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Miłość: Jeśli poszukujesz miłości, będzie to dobry czas na poznanie osoby, która będzie Cię podziwiała za zdolności lub talenty, albo to Ty poznasz kogoś, kto będzie w Tobie wzbudzał podziw i uznanie. Jeśli jesteś w związku, będziesz potrzebował chwili samotności, aby zadbać o samego siebie.

Finanse: Zachowaj rozwagę, ostrożność w podpisywaniu umów. Cenne, wartościowe rzeczy dobrze schowaj, aby uniknąć kradzieży.

Zdrowie: Zachowasz dobrą i pozytywną energię przez cały tydzień. Sił witalnych nie zabraknie.

Skorpion (23.10-22.11)

Miłość: Wszelki niepokój, rozdrażnienie, trudności, nieporozumienia nie pozostawiaj samemu sobie i od razu je wyjaśniaj z drugą połówką. Single niech pozwolą poznać się drugiej osobie.

Finanse: Aby spełnić swoje marzenia, możesz czasem zbyt wielu zadań naraz się podejmować. Chwilę odpocznij i działaj dalej.

Zdrowie: Poczujesz, że ten tydzień przynosi Ci spokój i harmonię.

Strzelec (23.11-21.12)

Miłość: W związkach będzie to czas cudownych chwil, a dla osób samotnych możliwość poznania drugiej połówki. Rozejrzyj się dokoła, serce podpowie Ci, kim jest ta osoba.

Finanse: Czas przemyślenia, w jaki sposób mógłbyś poprawić swoje finanse. Jeśli chcesz, aby się one polepszyły, skoncentruj się na wyznaczonym celu, rozwijaj się i nie tkwij w jednym miejscu.

Zdrowie: Postępuj zgodnie z głosem swojej intuicji i zrób coś, co sprawia Ci radość. Dzięki temu wzrośnie Twoja życiowa energia.



HOROSKOP PRZYGOTOWAŁA

WRÓŻKA MALWINA – PORADY TELEFONICZNE ORAZ ONLINE. DORADZTWO ŻYCIOWE I DUCHOWE, BIOENERGOTERAPIA, BIAŁA MAGIA, EZOTERYKA.

Telefon: 732-944-762

e-mail: wrozkamalwina.konsultacje@gmail.com

Facebook: Przystań duchowa-rejs przez życie: wróżby i doradztwo życiowe

Instagram: wrozka.malwina





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną

Napój owocowo-mleczny	Koleżanka Bolka i Lolka	Trzęsawisko, bagno	Stan religijnego uniesienia	Gorące źródło na Islandii	Stal lub mosiądz	Ostre zagięcie muru	Wielkie naczynie	Z niego pszczele plastry	Drażek lino-skoczka	Szeroki u hojnego
Z podkówną	W parze z orzeczeniem						Ścinek z brzegu			
Słynne sopockie		Dawna miara powierzchni arealu	Mała Aleksandra	Barack, były prezydent USA		5		Ktoś całkiem nieznanym	Bite artyście	Popularna gra liczbowa
Cd dla chemika (metal)		Rów do robót ulicznych				Gmach z kasami	Co, metal			Wczesna, gdy wstajemy, późna, gdy idziemy spać
Hindus śpiący na gwoździach	Duch bojowy armii			Stopień w karate	Pięściarstwo		Przecinek dawniej	Imitacja skóry	Stolica Moraw	Niewolnik dawniej
		Dawna drzewcowa broń		12	Szał w tropikach				Fidel, wadał Kubą	
Ogól statków	11	10	8	1	Ostatnie słowo zdrowaśki	Zwarty górótwór	6	3	Zwierzę podobne do kozy	2
	Wszystko lub wszyscy	13	1			Państwo		Postać w sztuce		
		Piątka z klasówki		7						

Rozwiązaniem jest tytuł filmu Ridleya Scotta.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Potocznie o nas	Odrobina szczęścia	Namiot indiański	Hel w balonie	Żyd	Czarna na jezdni	Braxton, piosenka	Ojciec chrzestny	Myśliciel	Tytuł arystokratyczny
	Harczerz inaczej	Barwnik w korzeni marchwi	Zejszcie z konia			Mebel w salonie			
	Zasilek					Drzy w mikrofonie			
Schodki na okręt		Pospolite psie imię	12	Willowa dzielnica Warszawy	Dzierżawa Furiat, raptus	"Metro" na estradzie	Trzepot flagi	Dokument ubezpieczeniowy	Wózek na budowie
Krwioopijca z horroru			7	Arabska moneta					
Organ słuchu	Kobieta w klinice	Mieszkańcowie w mieście				Mieszkaniec Jemenu lub Libii	Strefa wokół łagru		
		Stolica Norwegii		11	13		Samochód ze Szwecji	10	
Zdjęcie z planu filmowego	"Hrabia ... Christo"		4	1000 cm ³		Rozkładany podczas deszczu			Sklep samoobsługowy
		Moses, były plotkarz	2	8	Religia, wyznanie		3	Plakat uliczny	
Składnik czekolady	Close, aktorka		6	Zakazany temat		"... z Zielonego Wzgórza"		Potrząsk na ptaki	5
		Obłok mgły nad mokradłem			Brazylijski taniec		Brandenburska w Berlinie		

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki zespołu Dwa Plus Jeden.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

		4				8		
7		3	5		9	1		6
1			7		8			2
		6		5		9		
	4						7	
		2		8		5		
8			9		2			5
4		9	6		5	7		1
		7				2		

SUDOKU ŚREDNIE

3		7			1		9	
		1	4		6			3
								8
4		8					6	
	2			3			5	
	1					8		7
8								
5			1		8	9		
	7	3				6		4

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **Każda miejska biblioteka**
 - Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.ŁÓDŹ.PL
- **Wszystkie miejskie przychodnie**
- **Delegatury Urzędu Miasta Łodzi**
Zachodnia 47, Politechniki 32, Krzemieniecka 2
Piotrkowska 153, Piłsudskiego 100
- **Manufaktura**
 - przy punkcie informacji oraz wejściu do strefy Qulinarium (restauracje)
- **Poleski Ośrodek Sztuki** Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna** Siedlecka 1
- **Aquapark Fala** Aleja Unii Lubelskiej 4
- **Widzewskie Domy Kultury:**
 - Dom Kultury „502”, A. Sacharowa 18
 - Dom Kultury „Ariadna”, Niciarniana 1/3
 - Dom Kultury „Widok”, J. Piłsudskiego 133
- **Bałucki Ośrodek Kultury** Limanowskiego 166
- **Galeria Handlowa „Jagienka”** Jagienki 34
- **Rynek Bałucki**
- **Rynek Maratońska**
- **Rynek Pionier** gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek** Przybyszewskiego 147
- **Rynek** Wielkopolska
- **Zielony Rynek (Barlicki)**
- **Ryneczek przy** Mochnackiego
- **Kwadraciak** Inowrocławska/Zubardzka
- **Pod zegarem** Inowrocławska/Wielkopolska
- **Ogród Botaniczny** Krzemieniecka 36/38
- **Palmiarnia** Piłsudskiego 61
- **Łódzka Organizacja Turystyczna** Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina** Piotrkowska 87
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami** Piotrkowska 110
- **Hotel „Bedrooms”** Piotrkowska 64
- **Cukiernia Dybalski:** Piotrkowska 56, Piotrkowska 102A, CH Central, Jaracza 5, pl. Wolności 9, Tatrzańska 42/44, Ciołkowskiego 9, Nastrojowa 8, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Rojna Rynek Malus, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Sklep GAMA** Perla, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Pasaż Handlowy Oranżada** Wujaka 7
- przy sklepie **Rossmann** Pojezierska 2/6
- **Smocza 1h** (naprzeciw **Biedronki**)
- **Chryzantem** 8
- **Carrefour** Zarzewska
- 11 Listopada 39A przy **poczcie**
- **Falista 162 Sklep Spożywczy**
- **Piaseczna róg Motylowej**
- **Zgierska 240**

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

SKRZYNKI Z DARMOWĄ GAZETĄ

FOT. ŁÓDŹ.PL



Złap za uchwyt,
odchyl kłapę
i weź gazetę „Łódź.pl”

Na łódzkich ulicach pojawiły się wysokie, czerwone skrzynki.

Jest ich 45 i stoją na najczęściej uczęszczanych przystankach tramwajowych i autobusowych.

To są dystrybutory z naszą gazetą „Łódź.pl”. W środku znajdziecie najnowsze wydania gazety, zupełnie za darmo.

Aby wyjąć egzemplarz „Łódź.pl” ze skrzynki, wystarczy złapać uchwyt, odchylić kłapę i zabrać jeden z numerów.

Pojemniki są codziennie rano uzupełniane o nowe egzemplarze, a jeśli zdarzy się, że są puste, oznacza to, że nakład naszej gazety już się wyczerpał. RD

UWAGA


Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



Przed oficjalnym rozpoczęciem gali do klatki weszli Oumar Sy i Adam Tomasik. Polak rozpoczął dobrze to starcie, wyprowadzając sporo ciosów w stójce. Po zejściu do parteru w efektywny sposób zmienił pozycję, jednak na niewiele się to zdało. Francuz zaczął dominować w tej płaszczyźnie i po serii ciosów młotkowych sędzia przerwał walkę, wznosząc do góry rękę Sy.

Przed oficjalnym rozpoczęciem gali do klatki weszli Oumar Sy i Adam Tomasik. Polak rozpoczął dobrze to starcie, wyprowadzając sporo ciosów w stójce. Po zejściu do parteru w efektywny sposób zmienił pozycję, jednak na niewiele się to zdało. Francuz zaczął dominować w tej płaszczyźnie i po serii ciosów młotkowych sędzia przerwał walkę, wznosząc do góry rękę Sy.

Krwawy pojedynek Raddcliffea z Odzimkowskim

Do drugiego pojedynku wyszli Jason Radcliffe i ulubieniec publiczności Albert Odzimkowski. Początkowo obaj zawodnicy podchodzili do siebie mocno badawczo. Przy próbie zejścia do parteru Polak został mocno trafiony przez rywala, a chwilę później oberwał jeszcze kolaniem. Twarz Odzimkowskiego zalala się krwią i widać było, że przestaje sobie radzić. Wprawdzie próbował zakończyć pojedynek dzwignią na łokieć, jednak Radcliffe się obronił, zdominował rywala w parterze i wygrał przez TKO.

Kęsik vs Krakowiak – walka wieczoru?

Panowie nie kalkulowali od samego początku. Obaj poszli na ostrą wymianę ciosów i raz po raz chwiał się jeden bądź drugi. Widać było, że mocne tempo walki kosztuje ich bardzo dużo, bo pod koniec pierwszej rundy ciosy były chaotyczne i dość słabe. Więcej sił jednak zachowywał Cezary Kęsik. Marcin Krakowiak próbował zrywowo atakować rywala, lecz nie potrafił zrobić mu krzywdy. W trzeciej rundzie sędzia przerwał walkę, widząc bierną postawę Krakowiaka i to Kęsik cieszył się ze zwycięstwa.

Derby Łodzi dla Juśkiewicz

W jedynej tego wieczoru walce pań doszło do starcia łodzianek – Karoliny Owczarz z Sylwią Juśkiewicz. Pierwsza runda minęła nam głównie na wzajemnym badaniu się. Pod jej koniec Owczarz próbowała nieudanego zejścia w parter. W drugiej rundzie Juśkiewicz trafiała mocniej i celniej, co było widać na twarzy Karoliny. Ostatnia runda to próby ataków

Owczarz, skutecznie odpieranych przez Juśkiewicz. Ostatecznie to właśnie ona wygrała przez jednogłośnie decyzję sędziów.

Wynik, który nikogo nie zadowolił

Od początku było widać, że Shamil Musaev i Michał Pietrzak czują do siebie wielki respekt. W ringu ciężko było wskazać jednoznaczniego faworyta. Obaj panowie walczyli zacięcie i na kartach punktowych na prowadzenia wychodził raz jeden, raz drugi. W ostatecznym rozrachunku sędziowie zdecydowali się na większościowy remis, który ewidentnie nie zadowolił nikogo.

Pojedynek przyszłych gwiazd KSW

Robert Ruchała i Patryk Kaczmarczyk zapowiadani byli przez władarzy jako „młode wilki” KSW. Jednak zupełnie nie było widać po nich stresu. Do walki wyszli skoncentro-

Kibice, którzy oglądali KSW 64, zapewne długo po końcu gali nie mogli zasnąć. Zanim nicy dali nam wspaniałe show. Były to: knockouts, rozstrzygnięcia na punkty i efektowne poddanie.

S **18** **u**

n

d

wani i pewni siebie. Ruchała przez cały pojedynek świetnie wykorzystywał swoje warunki fizyczne, sprowadzając rywala do parteru lub blokując w tajskim klinczu. Sędziowie punktowi nie mieli wątpliwości i ogłosili go jednogłośnie zwycięzcą pojedynku.

Efektowny knockout „Rutka”

Walka Filipa Pejicia i Daniela Rutkowskiego od początku zanosiła się na jedno z hitowych starć gali. Kibice nie byli zawiedzeni. W pierwszej rundzie Chorwat dynamicznie ruszył do ataku, jednak Rutkowski umiejętnie przetrwał nawałnicę i zaczął dominować rywala. W drugiej rundzie Polak kopnięciem w głowę znokautował rywala i efektownie przywitał się z publicznością KSW.

Pudzian wygrał w 18 sekund

Walka Mariusza Pudzianowskiego z Ousmanem Dią nie trwała zbyt długo. W 18 sekund Pudzian wyprowadził dwa niskie kopnięcia i dwa uderzenia ręką. To drugie okazało się zbyt mocne dla senegalskiego „Bombardiera”, który padł nieprzytomny na matę.

And still Sebastian Przybysz

Walka o pas wagi koguciej, w której naprzeciw siebie stanęli Sebastian Przybysz i Bruno Santos nie zawiódła nikogo. Był to pokaz prawdziwej sztuki, zarówno w stójce, jak i parterze. Pojedynek zaplanowany na pięć rund skończył się w trzeciej po odwróconym trójkącie nogami. Duszony Brazylijczyk musiał odklepać.

PB

MS

DERBY ŁÓDZI

Po raz drugi z rzędu derby Łodzi pozostają bez rozstrzygnięcia. W ostatnim starciu 6 marca na stadionie ŁKS również padł remis 2:2. Na szczęście dla obu drużyn ligowi rywale również pogubili punkty.

Dwie zmiany w porównaniu z ostatnim meczem zaszły w ŁKS. Kontuzjowanego Marka Koziola zastąpił Dawid Arndt. Na prawej obronie zamiast Mateusza Bąkowicza zobaczyliśmy Bartosza Szeligę. Widzew był zmuszony do trzech zmian. Wykartkowanych Juliusza Letniowskiego i Marka Hanouska zastąpili Abdul Aziz Tetteh i Patryk Mucha. Uraz wykluczył z gry Krystiana Nowaka, w jego miejsce na boisko wybiegł Tomasz Dejewski. Początkowo obie drużyny grały mocno badawczo. Widać było, że nowy środek pola w Widzewie nie sprzyja płynnemu konstruowaniu akcji. W 8. minucie sędzia Szymon Marciniak przerwał mecz ze względu na duże zadymienie boiska. Po przerwie zobaczyliśmy odmienionego ŁKS. Elkaesiacy grali lepiej, wyżej atakowali. W 17. minucie piłkę lecącą na aut uratował Pirulo, zszedł do lewej nogi i uderzył. Piłka odbiła się jeszcze od Daniela Tanżyny i po rękawicach Jakuba Wrąbła wpadła do bramki. Należy zaznaczyć, że bramkarz Widzewa nie popisał się przy tej akcji. Minutę później mogło być 2:0. Długi rajd przeprowadził Maciej Radaszkiewicz, dograł wzdłuż pola karnego, jednak obrona RTS zareagowała w ostatniej chwili. W 28. minucie było już 2:0 dla ŁKS. Z rzutu rożnego dośrodkował Mikkel Rygaard, a najwyżej wyskoczył Maciej Dąbrowski. Widzew po tym zimnym prysznicu powoli zaczynał się budzić. W 41. minucie padła bramka kontaktowa. Mateusz Michalski dośrodkował z rożnego na krótki słupek, a gola głową strzelił Patryk Stępiński. Do końca pierwszej połowy nie oglądaliśmy już bramek. Na drugą część gry nie wyszedł już słabo grający Tet-

teh, zastąpił go Fabio Nunes. ŁKS zaczął grać bardziej asertywnie. Cofnęli się na własną połowę, ograniczając swoje poczynania ofensywne do kontrataków. Widzew, mimo optycznej przewagi, nie potrafił stworzyć klarownych sytuacji. W ŁKS wyróżniali się Pirulo i Rygaard, którzy zarówno w destrukcji, jak i w kreowaniu akcji sprawowali się bardzo dobrze. Po ich zejściu z boiska w 80. minucie gra biało-czerwono-białych zaczęła się sypać. Koronnym dowodem niech będzie wyrównujący gol, który padł 8 minut później. Nunes dośrodkował z lewej strony, a piłkę do bramki wbił Tomasz Dejewski. Po tej akcji gra otworzyła się na nowo, obie drużyny chciały

przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę. Za mocno „starał się” Ricardinho, który za brutalny faul na Kacprze Karasku otrzymał czerwoną kartkę. Widzewiacy nie potrafili wykorzystać kilku minut w przewadze i derby Łodzi pozostały bez rozstrzygnięcia.

PB

NA REMIS



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

13°C

Imieniny obchodzą:
Daria, Kryspin,
Walentyna, Inga,
Maria, Sambor

25.10



WTOREK

12°C

Imieniny obchodzą:
Leonarda, Lucjan,
Amanda, Ewaryst
Lucyna, Marcejan

26.10



Rodzinne miasto

Choć nie pada w tym fragmencie „Kwiatów polskich” nazwa Łodzi, to jednak wiadomo, że w naszym mieście, jeszcze w latach szkolnych rozbita u Juliana iskra poetyckiego talentu:

**Poezjo! to na jubileusz
Ten toast. Mija lat trzydzieści,
Jak mi przyniosłaś pierwsze wieści
W tę noc promienną – dziś we mgle już.
I odłąd, Adam i Orfeusz,
W raju czy w piekle – w twojej mocy
Wyżyny zwiedzam i przepaście...
Dziesięć tysięcy dni i nocy
Lub, bądźmy ściśli: jedenaście.
Bo komuż tysiąc podaruję?
Godziny jednej nie ustąpię,
Chwila – i chwili też poskapię:
Tak w ciebie wierzę, gdy całuję,
Tak słodko męcę się, gdy wątpię.**

Powołanie poety



Z poematu „Kwiaty polskie”

ŁÓDZKIE GAWĘDY

W zasadzie od aktów lokacyjnych miasta i ich renowacji w XV w. aż do połowy XVI w. nie zachowały się żadne zapisy dotyczące Łodzi. Dopiero w 1561 roku, we Włocławku, 12 października biskup Jakub Uchański (ur. w 1502 r.), od 1562 r. prymas Polski, stronnik królowej Bony, pierwszy interrex polski) wydaje specjalny dokument, będący odpowiedzią ubożającym i żyjącym



Biskup włocławski Jakub Uchański

LASKI, PISAKI I KARASKI...

w nędzy, gdzie „laski, pisaki i karaski”. Pisali bowiem mieszczanie łódzcy skargę do kapituły, że nie są w stanie wywiązać się z nałożonych świadczeń. Chcieli lepiej, a wyszło jak zwykle... Biskup postanowił, że każdy mieszczanin łódzki będzie płacił po staremu po 8 groszy

z lanu i dwa kapłony rocznie. Ale przeprowadzono też lustrację gruntów mieszczan i okazało się, że posiadają oni więcej tzw. domiarów, z których nie płacili podatku. Teraz wyznaczono od nich dodatkowe 2 gr rocznie. W zamian biskup zrzekł się składania na swój stół jednego kapłona, a drugiego przykazał oddawać na św. Marcina (11 listopada). Przybyły jednak nowe

podatki: od ogrodu – 2 gr, od warsztatu rzemieślniczego – 1 gr. Piwowarów obciążono sumą 12 gr rocznie, szynkarze winni płacić 3 gr, a użytkownicy lasów, kowale, cieśle, kołodzieje, bednarze i szewcy – po 12 gr. I jak tu żyć? Trzeba jednak przyznać, że inflacji wówczas nie było, bo niektóre opłaty trwały niezmiennie przez ponad 150 lat, choć to były grosze, ale mocne grosze... agr

GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



Fragment muralu „Horror Vacui” u zbiegu ulic Kilińskiego i Północnej. Jego autorem jest Maciej Walczak

STARA GADKA
BRAC NA ZESZYT

Pisaliśmy już o borgowaniu zakupów w dawnej, robotniczej Łodzi, czyli braniu ich w sklepach na kredyt, czyli borg, spłacany zwykle po otrzymaniu wypłaty z fabryki. Ale jeszcze bardziej popularną formą tego typu transakcji w trudnych czasach, choć doraźnie i przy mniejszych wydatkach, było tzw. branie na zeszyt lub – jak mówiono jeszcze – na kartkę, na książeczkę, książkę, czy po prostu na krechę. Sklepiarz wydawał towar i notował w zeszytce kwotę do zapłacenia

przy następnej okazji. Nie było specjalnych formalności, bo przeważnie opierało się to znajomości mieszkańców i właścicieli lokalnych sklepów, a ponadto przy nierzetelnym spłaceniu nie można było potem korzystać z takiej pomocy. Branie na zeszyt nie dotyczy aż tak odległych czasów, bo w latach 90. XX wieku, w dobie transformacji i głębokiego kryzysu na łódzkim rynku ta forma zakupów w osiedlowych sklepikach też była praktykowana, bo nieraz przychodziło żyć na krechę... agr

24 października 1963 roku odwiedziła Łódź pierwsza kobieta w kosmosie, czyli Walentyna Tierszkowa. Urodziła się 6 marca 1937 r. we wsi odległej o 40 km od Jarosławia w ZSRR. Po ukończeniu szkoły Walentyna, podobnie jak jej matka, została włókiarką. Po locie Gagarina w 1961 roku napisała list, który zwrócił uwagę komisji wybierającej przyszłych kosmonautów. Wraz z nowym zadaniem przeszła intensywne szkolenie i otrzymała stopień porucznika, a później została inżynierem i generałem lotnictwa. 16 czerwca 1963 r. rozpoczęła lot na statku Wostok 6, który trwał 2 doby 22 godziny 50 minut i 8 sekund. Lądowanie miało miejsce

WALENTYNA, O WALENTYNA...

19 czerwca 1963 roku po okrążeniu Ziemi 48 razy. Kila miesięcy później Wala wyruszyła w trasę po wielu krajach, gdzie była witana triumfalnie ulicą Piotrkowską od pl. Wolności, a witały ją tłumy łódzian. Jako była włókiarka cieszyła się w naszym mieście sympatią

interesowanie mieszkańców, którzy z kwiatami wylegli na ulice. Tierszkowa w odkrytej limuzynie przejechała ulicą Piotrkowską od pl. Wolności, a witały ją tłumy łódzian. Jako była włókiarka cieszyła się w naszym mieście sympatią

i odwiedziła wraz z sekretarzem KŁ PZPR Michaliną Tatarkówną-Majkowską Technikum Włókiennicze przy ul. Żeromskiego, które na krótko przybrało nawet jej imię. 10 dni później, po powrocie do domu 3 listopada 1963 r. Walentyna poślubiła kosmonautę Andrijana Nikolajewa, a ich ślub w Moskwie był prawdziwym wydarzeniem. W Polsce w tym samym roku śpiewały już o niej „Filipinki” bardzo popularną piosenkę „Walentyna twist”: „Walentyna, o Walentyna, to pierwsza w świecie podniebna miss...” agr

KARTKA Z KALENDARZA



Walentyna Tierszkowa (z prawej) w Łódzkich Zakładach Przemysłu Odzieżowego im. Małgorzaty Fornalskiej

FOT. MUZEUM TRADYCJI NIEPODŁĘGŁOŚCIOWYCH W ŁÓDZI.

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
27 października