

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

strona 10

Adam
Jerzykowski

ŁODZIANIE KREUJA

**DAWNIEJ BAŁ SIĘ
PŁYWAĆ**



WIDZEW KOŃCZY JAKO WICELIDER

WIDZEWIACY REMISUJĄ W OSTATNIM MECZU JESIENI **strona 14**

AKTUALNOŚCI

REMONTUJĄ
Z MIEJSKIMI
DOTACJAMI

strona 4



SENIORADKA

AKTYWNY
JAK
SENIOR

strona 6



TEMAT TYGODNIA

WIĘCEJ
MURALI
DO PODZIWIANIA

strona 8-9



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

ZIELONA ŁÓDŹ

Ekrany będą zielone od roślin

Jesień to tradycyjnie czas intensywnych nasadzeń. Poza drzewami, krzewami i roślinami cebulowymi trwa także sadzenie pnączy, które zakryją ekrany akustyczne.

Zazielenianie ekranów zaczęło się na al. Jana Pawła II przy skrzyżowaniu z ul. Pabianicką. W tej okolicy posadzonych zostanie 600 pierwszych sadzonek winobluszczu i innych pnączy. W ciągu najbliższych 3 lat Łódź chce obsadzić wszystkie ekrany akustyczne w mieście na długości około 11000 metrów. Potrzeba do tego łącznie około 6000 sadzonek pnączy.

– Roślinność na ekranach akustycznych przy ulicach mocno zmienia wizualnie

przestrzeń drogową. Zielone miasto to także jak najbardziej zielone pasy drogowe – mówi Maciej Riemer, dyrektor Departamentu Ekologii.

– Winobluszcz pięciokłapowy, które posadziliśmy

dzisiaj, nie tylko zazielenią ulice, ale też wpłyną na wytłumienie hałasu i pomogą wychwytywać pyły i zanieczyszczenia związane z ruchem samochodowym – dodaje Robert Kolczyński, szef

Departamentu Strategii i Rozwoju.

Łącznie dzięki obsadzeniu ekranów akustycznych zielenią pokryje się około 45 000 metrów kwadratowych.

reko



Rośliny mają się pojawić na wszystkich ekranach w Łodzi

PLAN DLA OSIEDLI

Miernicza i Porazińskiej
JAK NOWE

„Plan dla Osiedli” to kilkaset inwestycji. W ramach tego programu miasto odnawia osiedlowe uliczki, buduje place zabaw, sady i porządkuje zieleń.

– Rok 2021 to kolejne nowe drogi na Andrzejowie. Przebudowaliśmy ulice Kolorową i Janiny Porazińskiej. Kończymy też remont ul. Mierniczej. Przebudowaliśmy ją na ponad 400-metrowym odcinku od ul. Taborowej do ul. Szelburg-Zarembiny. Obecnie trwają intensywne prace brukarskie i wykończeniowe – mówi Marcin Sośnierz, Zarząd Inwestycji Miejskich. Zakres robót objął wykonanie nowej nawierzchni jezdni z kostki betonowej oraz odwodnienie pasa drogowego. Przebudowane zostały zjazdy i dojeżdżalnie do furtek, pojawiły się także wydzielone miejsca postojowe oraz nowe oznakowania poziome i pionowe.

Na całym wyremontowanym odcinku wykonane zostaną prace zieleniarskie.

Wartość inwestycji to blisko 600 tys. zł.

Z kolei na ul. Porazińskiej wykonana została nawierzchnia jezdni z kostki betonowej i przebudowane zjazdy do posesji. W poboczu wykonane zostały zieleńce, a miejscowo ułożona została nawierzchnia azurowa, mogąca służyć za miejsca postojowe.

Z uwagi na znajdujące się tu wąskie pasy drogowe odprowadzanie wody jest powierzchniowe, zapewniające jedno lub dwustronne spadki.

Wartość inwestycji to ponad 600 tysięcy złotych.

ML



FOT. ŁÓDZ.PL

ADOPCJE ZWIERZĄT

RINO CZEKA NA CZŁOWIEKA

Oto puszystość nas puszystościami – Rino. A pod tą puszystością wielkie psie serducho, które jak dorwie człowieka w swoje łapy – za nic wypuścić nie chce.

RINO (476/21) zamieszkał w schronisku 15 czerwca 2021 roku. To duży, puchaty, piękny pies. Ma zaledwie około 3 lat. Ma też mnóstwo energii do spożytkowania. Nie lubi siedzieć w kojcu, straszliwie kombinuje, żeby się z niego wydostać. A kiedy jest już na wybiegu, korzysta z każdej chwili wolno-

ści. Bieganie, wążanie, tropienie – to jego żywioł, ale człowiek jest dla niego najważniejszy. Uwielbia każdego, nawet jeśli zna go bardzo krótko. Od razu wy czuje dobrą osobę.

Udostępnia wtedy całe swoje podwozie i nie wypuszcza człowieka z łap.

rs



INFO

Osoby zainteresowane poznaniem RINO serdecznie zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem:

schronisko.biuro@o2.pl

Procedura adopcji zwierząt ze schroniska w czasie trwającej pandemii znajduje się na stronie internetowej:



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

PRZYŁAPANI NA KRADZIEŻY

Informację o próbie włamania do sklepu koło skrzyżowania ul. Czechosłowackiej z Oskardową policjanci dostali od świadka zdarzenia. Na miejsce pojechał patrol. Na widok radiowozu złodzieje rzucili się do ucieczki. Mundurowi natychmiast ruszyli ich śladem. Po chwili 38-latek i jego młodszy, 33-letni wspólnik zostali zatrzymani na terenie sąsiednich posesji. Policjanci przeszukali teren wokół sklepu, jak również trasę uciecz-

ki sprawców. Znaleźli porzucony plecak oraz szlifierkę kątową. Sklep nie posiadał śladów jakiegokolwiek ingerencji w zabezpieczenia, natomiast uwagę śledczych zwrócił stojący na przy sklepowym parkingu volkswagen. Samochód był częściowo uniesiony na podnośniku, obok leżał śrubokręt i tarcza do cięcia metalu, a pod autem rozłożona była mata. Złodzieje próbowali zdemontować i ukraść katalizator. Teraz grozi im 5 lat więzienia.

rp

INWESTYCJE

FOT. ENVATO ELEMENTS

ŁSI SZUKA WYKONAWCÓW

Łódzka Spółka Infrastrukturalna szuka do współpracy wykonawców z branży wod.-kan. specjalizujących się w budowie połączeń kanalizacyjnych do nieruchomości. ŁSI ogłosiła właśnie postępowanie na umowę ramową, którą chce podpisać z kilkoma firmami.

– Mamy fajną propozycję umowy ramowej na roboty budowlane. Szukamy stabilnych firm, mających zasoby zdolne do wykonania zamówienia i pozytywną energię. Do zawarcia umowy ramowej potrzeba naprawdę niewiele. Formalności

ograniczają się do dysponowania podmiotowością cyfrową. Wszelkie procedury dla zamówień publicznych odbywają się elektronicznie, przez platformy, aplikacje. Zapraszam do kontaktu, poprowadzimy za rękę – mówi Michał Krzysztozek, z-ca dyrektora ŁSI ds. inwestycji. Wartość umowy ramowej wyniesie 2,7 miliona złotych. ŁSI oferuje wykonawcom 7-dniowy termin płatności i obsługę inwestorską w relacjach z podmiotami, którym wykonywane są podłączenia i ze ZWiK. Oferty można składać do 14 grudnia.

sasza



COVID-19

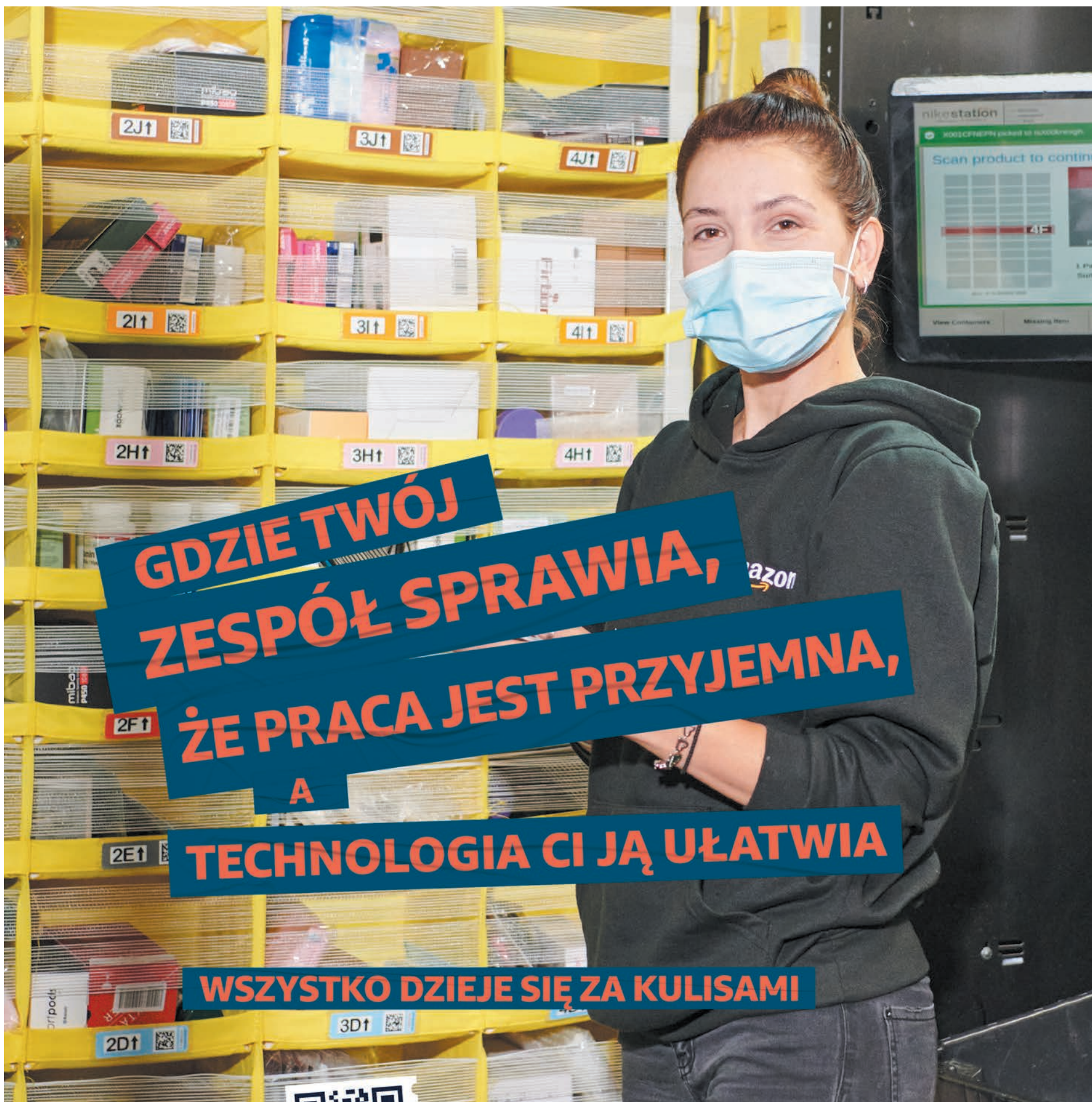
LICZBA ZAKAŻEŃ

KRAJ:

22 389

WOJ. ŁÓDZKIE:

1240



**GDZIE TWÓJ
ZESPÓŁ SPRAWIA,
ŻE PRACA JEST PRZYJEMNA,
A**

TECHNOLOGIA CI JĄ UŁATWIA

WSZYSTKO DZIEJE SIĘ ZA KULISAMI



**Zarabiaj do
24,30* + 4 zł/godz.
brutto****

amazon

Aplikuj już dziś na
pracujwamazon.pl
lub zadzwoń pod
22 307 82 80

* Maksymalna stawka wyliczana na podstawie stawki bazowej oraz bonusu uzależnionego od frekwencji.
** Dodatek 4zł/godz. brutto przysługuje tylko za godziny przepracowane od 24.10 do 25.12.2021 i jest wypłacany zgodnie z regulaminem.

WŁAŚCICIELE PRYWATNYCH ZABYTKÓW

REMONTUJĄ Z MIEJSKIMI DOTACJAMI

– Miasto zwiększyło z 3 do 5 mln zł pulę środków przeznaczonych na dotacje do remontów łódzkich zabytków pozostających w rękach prywatnych. W przyszłym roku dzięki tym pieniądzom poprawi się stan blisko 40 obiektów wpisanych do ewidencji lub rejestru zabytków z obszaru Specjalnej Strefy Rewitalizacji.

– Efekty będą dobrze widoczne, bo miasto dotuje głównie remonty elewacji frontowych, dopłaca do wymiany stolarki okiennej i drzwiowej, a więc elementów widocznych z zewnątrz, mających wpływ na estetykę miasta. Ta spuścizna, jaką pozostawili po sobie łódzcy fabrykanci, jest również ważnym elementem oceny miasta dla potencjalnych inwestorów, którzy myślą o relokacji do Łodzi swoich biznesów – mówi Adam Brzostowski, dyrektor Biura

Rozwoju Gospodarczego i Współpracy Międzynarodowej Urzędu Miasta Łodzi.

Dofinansowanie od miasta może wynosić nawet 50% kosztów wykonanych prac. Właściciele pozostałych budynków mają szansę uzyskać dofinansowanie w wysokości 30% całkowitego kosztu prac. Dofinansowanie dla budynków objętych rejestrem i ewidencją zabytków oraz położonych na obszarach urbanistycznych wpisanych do rejestru lub ewidencji zabytków może wynosić maksymalnie 50%. W tym roku termin składania wniosków o te dotacje już minął. Nabór na rok 2023 rozpocznie się wiosną przyszłego roku.

Dotacje na realizację prac konserwatorskich i restauratorskich oraz robót budowlanych w nieruchomościach usytuowanych na obszarze Specjalnej Strefy Rewitalizacji udzielane są od 2018 r. Na ten

cel przeznaczono z budżetu miasta: w 2018 r. – 2 mln zł, w 2019 r. – 1 mln 710 tys. zł, w 2020 r. – 2 mln zł, a w roku bieżącym – blisko 2,8 mln zł dla 12 wnioskodawców. (pj)



FOT. ŁÓDŹ.PL

ŁÓDŹ BUDUJE

WYBURZĄ, ŻEBY ZBUDOWAĆ OD NOWA

Wiadukty na ul. Przybyszewskiego są w opłakanym stanie. Wykonawca, który wybuduje je od nowa, zaraz zacznie rozbierać pierwszą ze starych estakad.

Przebudowa trzech wiaduktów na ul. Przybyszewskiego, dwóch drogowych i jednego tramwajowego, została podzielona na trzy etapy. Pierwszy z nich wystartował w ubiegłym miesiącu. Najpierw zniknie wiadukt północny. Po jego odbudowaniu to samo stanie się z nitką południową, a następnie – z położonym

pośrodku wiaduktem tramwajowym.

– Prace przebiegają zgodnie z harmonogramem. Wykonawca zakończył frezowanie nawierzchni jezdni. Zakończone zostały również prace przy rozbiorce tymczasowych podpór wiaduktu północnego. Trwają prace przy organizacji zaplecza budowy. Wykonawca ustawi

kontenery, instaluje przyłącza energetyczne oraz przygotowuje niezbędny sprzęt, tak aby rozpocząć rozbiorę wiaduktu – mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

Harmonogramy wyburzeń estakad są ustalane razem z PKP, ponieważ prace te wymagają tymczasowych wyłączeń ruchu kolejowego. Kiedy przewoźnik da zielone światło, będzie mogła

się rozpocząć rozbiorca pierwszego. Wyburzenie wiaduktu jest wymagającą i skomplikowaną operacją, często trudniejszą niż samo wybudowanie obiektu.

Wiadukt będzie wyburzony przy użyciu nożyc hydraulicznych, tak aby zminimalizować drgania podczas rozbioru i zapewnić jak największe bezpieczeństwo.

Prace przy wiadukcie północnym potrwać do jesieni 2022. ML

Miasto musi poprawić deklarację „Śmieciową”, ale stawki opłaty za odpady oraz ich maksymalna wysokość się nie zmienia. Koszty wywozu odpadów nadal będą powiązane ze zużyciem wody

Od lipca tego roku opłaty za śmieci są w Łodzi powiązane ze zużyciem wody. To metoda pozwalająca uszczelnić system i spowodować, że wszyscy, którzy śmieci produkują, będą za nie płacić.

W zabudowie wielorodzinnej obowiązuje stawka 9,60 zł za metr sześcienny, a zużycie jest liczone według wskazań wodomierza za ostatnie 3 miesiące. Natomiast w zabudowie jednorodzinnej obowiązuje opłata od osoby według stawki 34 zł od osoby.

O ile sama metoda naliczania opłaty śmieciowej nie wzbudza wątpliwości, o tyle trzeba zmienić zapisy określające sposób jej wyliczenia. Sejm usta-

nowił bowiem, że maksymalna wysokość opłaty nie może przekroczyć 150 zł, jeśli ta jest powiązana ze zużyciem wody. Łódź przygotowała jeszcze w październiku nowy wzór deklaracji, ale okazuje się, że trzeba go poprawić zgodnie z wytycznymi Regionalnej

DEKLARACJE „ŚMIECIOWE” DO POPRAWKI

Izby Obliczeniowej, która właśnie uchyliła państwowe wytyczne przyjęte w Łodzi.

Ile zapłacimy za wywóz śmieci w Łodzi

Nowy wzór deklaracji ma zostać przyjęty na najbliższej sesji Rady Miejskiej 8 grudnia. Dla każdego, kto płaci za wywóz śmieci, będzie to formalność i wysokość opłaty się nie zmienia, bo stawki zarówno w domach jedno-, jak i wielorodzinnych pozostaną te same. W blokach i kamienicach będzie to nadal 9,6 zł za metr sześcienny, a w domach 34 zł od lokatora.

red

REKLAMA

EDUKACJA
z ZUS

Uczyć o ubezpieczeniach społecznych jest łatwiej z naszą pomocą z.us.pl/edukacja

POZNAJ NASZE PROJEKTY EDUKACYJNE!

Skontaktuj się z naszym koordynatorem ds. komunikacji społecznej i edukacji

pod nr. tel. 502 009 509.



Lekcje z ZUS

AKADEMIA
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

PROJEKT ZUS



Na spotkanie ze Świętym Mikołajem

MIKOŁAJKI

W poniedziałek (6 grudnia) w Manufakturze pojawi się Święty Mikołaj, by wraz z dziećmi świętować swoje imieniny!

Święty Mikołaj pojawi się w Manufakturze w Mikołajki o godz. 16:00, będzie czekał na odwiedzających w Piernikowej Chacie. Z chęcią przyjmie świąteczne listy, wysłucha dziecięcych marzeń i sfotografuje się z chętnymi – profesjonalne zdjęcia wykonają uczniowie łódzkiego technikum fotograficznego. Pięknie wydrukowane zdjęcia będzie można odebrać od razu – za przysłowowego „piąta” wrzuconego do puszki wolontariuszy-elfów. Datek wesprze zbórkę łódzkiej Fundacji Pomagam, która kwestuje na rzecz Leosia Grzywy, kilkuniesięcioletniego chłopca chorego na SMA. Stanowisko do odbioru zdjęć zlokalizowane będzie przy Piernikowej Chacie od strony salonu Reserved.

To nie koniec atrakcji! Na rynku Manufaktury stanęło już lodowisko. Łyżwiarze mają do dyspozycji aż 600 mkw. powierzchni pokrytej lodem!

Lodowisko jest czynne codziennie w godzinach 10:00-22:00, z wyłączeniem na przerwy techniczne: w tygodniu czyszczenie tafli będzie się odbywać między godziną 16:00 a 17:00, a w weekendy dwukrotnie: między godziną 13:40 a 14:20 oraz 18:00 i 18:40. Godzina jazdy na wypożyczonych łyżwach kosztuje 20 zł, a z własnym sprzętem 15 zł. Wypożyczenie tzw. pingwinka ułatwiającego stawianie pierwszych kroków na lodowisku to koszt 15 zł. KaWa

Piernikowa chata w Manufakturze

Lodowisko w Manufakturze

FOT. ŁÓDŹ.PL

DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Bezgotówkowy kiermasz świąteczny

O godz. 10:00 w Bibliotece Słówka (ul. Boya-Zeleńskiego 15) rozpocznie się Bezgotówkowy kiermasz świąteczny. Jeśli masz niepotrzebne rzeczy, ale jeszcze w dobrym stanie i chcesz się ich pozbyć, możesz je przynieść i wziąć udział w bibliotecznym wymianie nie tylko książek. Wstęp wolny.

Sąsiedzka medytacja

Na godz. 12:00 Biblioteka Odyseja (ul. Wschodnia 42) zaplanowała sąsiedzka medytację. Podczas zajęć uczestnicy nauczą się podstaw medytacji i rozwiną swoje umiejętności, by później samodzielnie móc nadawać rytm codziennej praktyce. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 577 470 040.

DZIEJE SIĘ WE WTÓREK

Warsztaty animacji poklatkowej

O godz. 17:00 Biblioteka Gdańska (ul. Gdańska 8) zorganizuje warsztaty animacji poklatkowej dla młodzieży. Zajęcia poprowadzi Daniel Kiermut, uczestnicy dowiedzą się, jak tworzyć krótkie produkcje filmowe techniką poklatkową. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 574 407 032.

Kto zabił Juliusza Kunitzera?

O godz. 18:00 w Bibliotece Wolność (pl. Wolności 4) rozpocznie się spotkanie autorskie z Marcinem Andrzejewskim, autorem książki „Tramwaj Tanfaniego”. „Tramwaj Tanfaniego” to klasyczna książka kryminalna inspirowana prawdziwymi wydarzeniami. Po rewolucji robotniczej w Łodzi we wrześniu 1905 roku zostaje zastrzelony w tramwaju fabrykant i milioner – Juliusz Kunitzer, twórca dzielnicy Widzew i sieci łódzkich tramwajów. Wstęp wolny.

TWÓRCY ANIMACJI Z CAŁEGO ŚWIATA

We wtorek (7 grudnia) rozpocznie się w Łodzi kolejna edycja ANIMARKT Stop Motion Forum – jednego z najważniejszych na świecie spotkań branży animacji poklatkowej.

ANIMARKT Stop Motion Forum jest organizowane od 6 lat i przyciąga największe światowe nazwiska z branży animacji stop motion. Podczas tegorocznej edycji między 7 a 11 grudnia, zaplanowano blisko 40 wydarzeń – warsztatów, spotkań i dyskusji, w których udział wezmą twórcy z całego świata. Forum to okazja, by poznać twórców związanych z takimi produkcjami, jak „Pinokio” Guillermo Del Toro, „Kurier Francuski” Wesa

Andersona, „Ratatouille” Brada Birda czy „Kubo i dwie struny” Trava Knighta. W programie szóstej edycji ANIMARKT oprócz biznesowych konsultacji i mistrzowskich warsztatów nie zabraknie pitchingowej rywalizacji twórców z całego świata oraz spotkań z reprezentantami uznanych studiów Strange Beast, Passion Animation czy Beast Animation w ramach nowej Talents Fair. Więcej szczegółów na stronie www.animarkt.pl/program lub po zeskanowaniu kodu QR >>><https://www.animarkt.pl/program> RedKu

SPOTKAJĄ SIĘ W ŁODZI

WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW NA STRONIE: WWW.ANIMARKT.PL/PROGRAM LUB PO ZESKANOWANIU KODU QR



Adam Jones, jeden z twórców „Koraliny i tajemniczych drzwi” będzie gościem festiwalu

FOT. FOCUS FEATURES

W CENTRACH SENIORA

KURS SAMOOBRONY

CZY MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI?

Jeśli ktoś wyobrażał sobie dzisiejszego łódzkiego seniora czy seniorkę jako kogoś, kto siedzi na kanapie przed telewizorem, to szybko wyjaśnimy – bardzo się mylił!

Kurs samoobrony, masaże dźwiękami mis i gongów tybetańskich oraz zumba dwa razy w tygodniu – to... typowe zajęcia seniorów – szczególnie tych, którzy zdecydowali się na wizyty w miejskich Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora.

Relaks przy gongach

Otulenie dźwiękami – tak najczęściej opisują swoje półtoragodzinne doświadczenie z masażem dźwiękami mis i gongów tybetańskich seniorzy, którzy wzięli udział w zajęciach. Mieli okazję uczestniczyć w takim seansie na przykład w Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Libelta 16 na Bałutach. Wśród uczestników było 7 pań i 3 panów. A wszystko za sprawą Fundacji W człowieku Widzieć Brata, która stworzyła projekt Mamy Siebie! dla łódzkich seniorów. W ramach projektu w kilku

miejscach w Łodzi można wziąć udział w takim dźwiękowym masażu. Sylwia Kwiatkowska, która prowadzi zajęcia, najpierw przeprowadza rozmowę z uczestnikami. Pyta o stan zdrowia i ewentualne dolegliwości, tak, by móc dostosować spotkanie do potrzeb seniorów i pomóc im w łagodzeniu towarzyszących im przypadłości – bezsenności czy problemów ze stawami. Gongi i relaksujące dźwięki pomagają seniorom odprężyć się podczas seansu i zebrać siły.

Więcej adrenaliny

Co z tymi, którzy potrzebują trochę więcej adrenaliny w życiu? Z myślą o nich powstał kurs samoobrony. Choć uczestnicy zgodnie przyznają, że na sali ćwiczeń było nie tylko dużo emocji, ale i... śmiechu.

– Nasi podopieczni uczyli się, gdzie przytrzymać, gdzie złapać, a nawet gdzie uderzyć jak będzie trzeba – opowiada Sebastian Seraficki, koordynator CZAS na Bałutach. – Ale tak naprawdę szkolenie było

potrzebne, by seniorzy mogli poczuć się bezpieczniejsi, pewniejsi siebie, by wiedzieli, jak reagować w niekomfortowych sytuacjach. Kiedy i jak zejść z drogi osobie, która chciałaby im zrobić krzywdę.

Trening został przeprowadzony przez szkołę Klub JKD Wojciech Adamusik – profesjonalny, ale przede wszystkim dostosowany do oczekiwań, potrzeb i możliwości seniorów. Centrum seniora z Libelta dostało na niego specjalną dotację z Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Łodzi.

– Przed tymi zajęciami nie pomyślałabym, że moją bronią w reakcji na napastnika mogą być... paznokcie – opowiada zaskoczona pani Ela, uczestniczka kursu z samoobrony.

Zumba na rozruch

Po seansie z misami i treningu samoobrony nie pozostaje nic innego, jak zatańczyć zumbę!

W CZAS na Bałutach grupa pań, która spotyka się co tydzień, by tańczyć zumbę, nazywa się już „rodziną”. Tak są ze sobą zżyte i zgrane!

W poniedziałki tańczą te mniej zaawansowane uczestniczki, a w środę petardy – jak nazywają je koordynatorzy Centrum Seniora. Zajęcia prowadzone przez doświadczoną instruktorkę, Agnieszkę Sokołowską, stały się tak popularne, że od przyszłego roku CZAS chciałby je organizować trzy razy w tygodniu.

A wszystko zaczęło się w czasie pandemii. Pokazywane na żywo na jednym z kanałów internetowych tańce miały po 4 tysiące wyświetleń! – Bez zumbi to ja bym już nie mogła funkcjonować! Przychodzę na każde zajęcia, a i w domu ćwiczę – mówi pani Basia,

uczestniczka zajęć zumbi w centrum na Libelta.

OHO

INFO

SKORZYSTAJ Z OFERTY CENTRÓW SENIORA, ZADZWOŃ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O OFEROWANYCH ZAJĘCIACH

Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora – Libelta
ul. Karola Libelta 16
42 655 30 39
w godz. 8:00-10:00

Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora – Szpitalna
ul. Szpitalna 6
502 322 547
w godz. 9:00-15:00

Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora – Rzgowska
ul. Rzgowska 170
42 306 74 74 lub 692 312 750
w godz. 8:00-15:00

Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora – Cieszkowskiego
ul. Cieszkowskiego 6
42 689 11 60
w godz. 10:00-17:00

Seniorzy ćwiczą nie tylko mięśnie, ale także pewność siebie i świadomość swojego ciała





ZDIT ŁÓDŹ
ZARZĄD DRÓG I TRANSPORTU

SZUKASZ PRACY?

SZUKAMY PRACOWNIKA!

Zarząd Dróg i Transportu poszukuje pracownika do Zespołu Inżynierii Ruchu

Interesujesz się drogami i transportem? Chcesz mieć wpływ na działania podejmowane w mieście? Dołącz do nas.

Poszukujemy osób do Zespołu Inżynierii Ruchu, którzy prowadzić będą sprawy związane z zarządzaniem drogami publicznymi i wewnętrznymi, kontrolować oznakowanie dróg i uczestniczyć w przygotowywaniu nowych organizacji ruchu.

Wymagania:

znajomość przepisów ruchu drogowego, znajomość topografii miasta, umiejętność samodzielnego planowania i organizowania pracy.

Oferta kandydata musi zawierać:

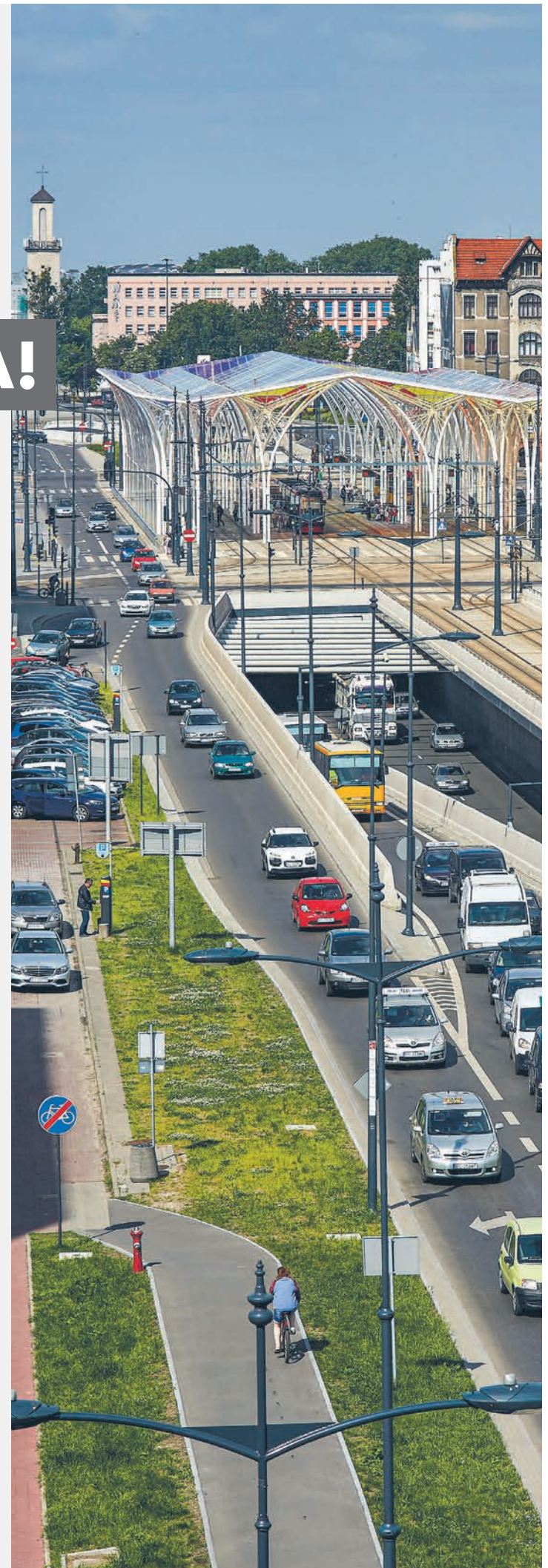
kwestionariusz osobowy, oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego, potwierdzenie poziomu wykształcenia oraz oświadczenie o niekaralności.

Wykaz potrzebnych dokumentów, kwestionariusz osobowy oraz szczegółowe informacje o formie aplikowania o pracę dostępne są na stronie:

zdit.uml.lodz.pl

w zakładce Praca w ZDiT w ofercie na stanowisko podinspektor/inspektor w zespole inżynierii ruchu w wydziale inżynierii ruchu i sterowania ruchem.

CZEKAMY NA CIEBIE!





WIĘ

DO PODZ

W chyłącym się ku końcowi 2021 roku rozrosła się łódzka galeria murali. Przewodniki po dziełach street artu znów trzeba będzie zaktualizować o nowe dzieła.

Geralt na Manhattanie

Wydarzeniem na skalę kraju było odsłonięcie bodaj największego w Polsce muralu, który pokrył trzy boczne ściany wieżowca przy ul. Piotrkowskiej 182, na najwyższym z łódzkich osiedli, od lat zwanym Manhattaniem. Dziełoma wysokości 70 metrów (24 piętra) i przedstawia wiedźmina Geralta z Rivii, głównego bohatera przetłumaczonych na wiele języków książek łodzianina Andrzeja Sapkowskiego. Światową sławę tej postaci zapewniły dwa globalne sukcesy: najpierw serii gier pt. „Wiedźmin” studia CD Project Red opartej na prozie Sapkowskiego, a później serial pod tym samym tytułem wyprodukowany dla platformy streamingowej Netflix (premiery drugiego sezonu już w grudniu).

Inne imponujące dzieło zobaczymy na budynku powstającego w EC1 Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej. Elewację odtworzonych chłodni kominowych pokryła monochromatyczna grafika projektu Kim Jung Gi.

Miejskie formy

Powiększa się nieustannie Galeria Urban Forms (z ang. Miejskich Form), murali stworzonych za sprawą prężnie działającej Łódzi Fundacji Urban Forms, któ-

rej miasto zawdzięcza już ponad 140 wielkoformatowych malowideł i instalacji artystycznych. W tym roku przybyło 7 kolejnych.

Ścianę Centrum Twórczości „Lutnia” Bałuckiego Ośrodka Kultury (ul. Łanowa 14) pokrył mural inspirowany tematyką ekologiczną, namalowany przez Carne z Włoch. Do realizacji doszło w ramach miejskiego programu rezydencji artystycznych, dzięki któremu dwa malunki (jeden na zewnątrz i jeden w środku) pojawiły się także w Ośrodku Terenowym BOK „Wyspa Kultury”, przy ul. Stawowej 28. Ich autorami są Barbara Olejarczyk i Adam Szczęsny. Wspomnianemu już Carne przypadło wykonanie jeszcze jednego muralu - na budynku przy ul. Targowej 28/30. Budynek Domu Pomocy Społecznej „Włókniarz” (ul. Krzemieniecka 7/9) kwiatowym motywem przyozdobiły studentki łódzkiej ASP Zofia Smyła i Milena Sokołowska.

Wraz z biznesem

Fundacja Urban Forms chętnie współpracuje z sektorem biznesowym, który coraz częściej dostrzega wartość artystycznych dodatków do swoich inwestycji. Dzięki temu powstały w Łodzi trzy murale. Przy ul. Targowej 55, dzięki inicjatywie firmy Duda Development wznoszącej osiedle Diasfera Łódzka, powstał mural mający zachęcać do zacieśniania relacji międzysiedzkich. Namalowali go Martyn Gill i Maciej Polak.



CEJ

IWIANIA

Siedzibę pończosniczej firmy Fiore przy ul. Kopernika 53a w listopadzie ozdobił mural poświęcony kobiecej przyjaźni i siostrzeństwu. Dwie żeńskie postaci w otoczeniu kwiatów namalowali Martyn Gill i Paweł Ponichtera.

Najnowsze, bo odsłonięte w miniony poniedziałek, wielkoformatowe dzieło również efekt flirtu biznesu ze sztuką. Powstało na bocznej ścianie prywatnego akademika Chill Inn, wzniesionego przez firmę Revisit Home przy ul. 6 Sierpnia 70b. Nad dwiema tańczącymi postaciami autorstwa TOPE unosi się napis „Strefa wolna od spiny”.

Do trendu przyozdabiania miasta muralami dołączyła również Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Łodzi. W ramach promocji prowadzonego wspólnie z Uniwersytetem Łódzkim programu ochrony bociana czarnego przy ul. Orlej 3 powstał mural z tym rzadkim i płochliwym ptakiem.

Różne okazje

Na budynku Szkoły Podstawowej nr 182 przy ul. Łanowej w październiku odsłonięto mural „Harcerze to też żołnierze” autorstwa Adama „Kruka” Wirskiego. Dzieło upamiętnia patrona szkoły Tadeusza Zawadzkiego „Zośkę” i jego towarzyszy z Szarych Szeregów. RTS Widzew świętował w tym roku 40. rocznicę zdobycia pierwszego mistrzostwa Polski

w piłce nożnej, co uczcił m.in. nowym muralem. Przedstawiający piłkarzy z mistrzowskiego sezonu 1981/1982 malunek znajduje się na bloku przy ul. Kazimierza 9. Natomiast przy ul. Hetmańskiej powstał mural upamiętniający zawodników wchodzących w skład reprezentacji Polski, która wywalczyła brązowy medal na Mundialu w Hiszpanii 1982 roku.

Mural pozostał pamiątką po wizycie w Łodzi pakistańskich artystów. Muhammad Iqbal Khan oraz Tariq Khan namalowali go na ścianie Szkoły Podstawowej 182 przy ul. Łanowej 16. Na Retkini, przy zbiegu al. Wyszyńskiego z ul. Tomaszewicza, na budynku Pracowni Barberskiej, Dawid Chmielecki „Warty” namalował mural przedstawiający Salvadora Dalego i motywy z jego dzieł. Obraz powstał z inicjatywy właściciela zakładu, Michała Janosika.

Piotr Jach



DAWNIEJ BAŁ SIĘ PŁYWAĆ

Pływa od dzieciństwa, choć początkowo na basen można go było wyciągnąć tylko dlatego, bo w sklepiku obok były zapiekanki. Po latach wrócił do pływania, bo musiał – ze względu na rehabilitację. Od tamtej pory przepłynął wpływ między innymi Zatokę Gdańską (ponad 18 km). Teraz Adam Jerzykowski swoją pasję do wody i pływania przekazuje dzieciom.

– Bałem się wody, a jedyne, co było w stanie zaciągnąć mnie na basen, to były zapiekanki w sklepiku szkolnym (śmiech). Wtedy byłem pulchnym dzieckiem, więc niespecjalnie lubiłem zdejmować koszulkę, dlatego basen kojarzył mi się nie najlepiej. Ale nauczyłem się wtedy pływać i okiełznałem ten żywioł – wspomina Adam.

I tak ten chłodny stosunek do wody utrzymywał się do około 24 roku życia Adama. Zdecydowanie większą miłością sportową darzył wówczas koszykówkę. Ale sytuacja musiała się zmienić. Trzecia kontuzja kolana spowodowała, że jedynym bezpiecznym ruchem dla organizmu stało się pływanie.

– Praktycznie zamieszkałem wtedy na basenie i pomimo tego, że w pewnym momencie rehabilitacja się zakończyła, to ja

w tej wodzie zostałem. I wpadłem na pomysł, żeby zrobić coś spektakularnego, związanego właśnie z pływaniem – opowiada Adam.

Poprzeczkę ustawił sobie bardzo wysoko – na pierwszy ogień poszło przepłynięcie Zatoki Gdańskiej, z Helu do Gdyni.

– Nie miałem pojęcia, z czym to się wiąże, zero jakiegoś takiego realistycznego myślenia, o tym odcinku Zatoki nie wiedziałem kompletnie nic – przyznaje Adam.

Pomaganie przez pływanie

Treningi, dieta, regularne monitorowanie organizmu, próby wysiłkowe – przygotowania do przepłynięcia ponad 18-kilometrowego odcinka trwały dwa lata. Równoległe pojawiła się koncepcja, by przy okazji osiągnięcia tego nietypowego i niecodziennego celu pomóc innym. Adam postanowił zebrać pieniądze dla potrzebujących. I tak zrodziła się fundacja Swim For a Dream. W lipcu 2015 roku Adam stanął na Półwyspie Helmskim, mając przed sobą plażę w Gdyni, oddaloną o ponad 18 kilometrów.

– Najtrudniejsza była końcówka, natknąłem się na tzw. fałę odbojową, która



dla mojego organizmu, już i tak bardzo wyczerpanego pokonaniem prawie całej trasy, była niezwykle trudna – wspomina pływak.

Dzięki temu wyzwaniu Adam zebrał 30 tysięcy złotych. Całą kwotę rozdzielił na 3 organizacje – Caritas, Fundację Gajusz i Fundację Marcina Gortata.

Kolejne akcje

Postawienie stopy na plaży w Gdyni okazało się początkiem do organizowania kolejnych akcji charytatywnych. Następną była „Ucieczka z Alcatraz” (w 2016 roku), czyli przepłynięcie z wyspy Alcatraz do San Francisco i ostatnie największe wyzwanie – Mazury (2017 rok). Adam przepłynął przez jeziora i kanały odległość ponad 40 kilometrów. Trasa prowadziła z Giżycka do Mikołajek, a w wodzie spędził 16 godzin i 40 minut.

– To okazało się bardzo wykańczające, doszedłem do takiego etapu, że to było

już daleko poza dyskomfortem, bólem i zmęczeniem. W pewnym momencie mogłem płynąć i płynąć, jakbym się odłączył. A jak już dopłynąłem, to nawet nie miałem siły się cieszyć – opowiada Adam.

Co dalej?

Adam Jerzykowski uznał, że indywidualnych wyzwań pływackich mu wystarczy. Postanowił w inny sposób zadziałać, by zbierać pieniądze na potrzebujących. Powstał Dzień Marzyciela – ponad 1700 osób płynęło w sztafecie,

ustanawiając tym samym rekord Guinnessa.

Ale równie wielką satysfakcję Adamowi przynosi projekt mniej spektakularny medialnie – czyli sekcja pływacka dla dzieci Łódzkie Szproty.

– Kiedy zrealizowałem te duże wyzwania, stwierdziłem, że warto byłoby popracować u podstaw.

Polega to na poświęceniu swojego czasu i uwagi dzieciakom, które najczęściej nie mają ani jednego, ani drugiego od dorosłych – przyznaje Adam.

Łódzkie Szproty współpracują z Łódzkim MOPS. Dzięki tym cyklicznym zajęciom ponad 250 dzieci z łódzkich rodzin nauczyło się pływać.

rut



Finale wyzwania w Zatoce Gdańskiej

OPOWIEDZ NAM SWOJĄ HISTORIĘ

NAPISZ NA ADRES: redakcja_historia@biblioteka.lodz.pl



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Miłość: Zapowiadają się zupełnie nieznane Ci dotąd doświadczenia w tej sferze życia.

Finanse: Czas, w którym będziesz się uczyć i rozwijać, by móc zarabiać jeszcze więcej, a wszystko to będzie sprawiać Ci niesamowitą radość.

Zdrowie: Uwważaj na oblodzenie, kiedy spadnie deszcz ze śniegiem, a będzie niska temperatura, by nie doznać żadnej kontuzji.

Rak (21.06-22.07)

Miłość: Chęć zmian, aby Twoje życie miłosne w końcu było przepetnione romantyzmem i ogromem uczuć.

Finanse: Będziesz skupiony na pracy, ale znajdziesz równowagę, by poświęcić czas również na inne ważne sprawy.

Zdrowie: Czeka Cię miła niespodzianka, która poprawi Twój nastrój.

Wodnik (20.01-18.02)

Miłość: U osób samotnych pojawi się wiele propozycji spotkań. W związku będzie to czas, który pozwoli ponownie ożywić relację.

Finanse: Będziesz miał poczucie, że w sferze finansów masz pod górkę, ale to przemienie szybciej, niż myślisz.

Zdrowie: Nie bierz na siebie zbyt dużej ilości obowiązków, nie przemęczaj się.

Lew (23.07-22.08)

Miłość: Wspaniały czas, pełen miłości dla osób zarówno samotnych, jak i tych w związku.

Finanse: Uda Ci się odłożyć parę groszy, chętnie wybierzesz się na zakupy i sprawisz sobie coś miłego.

Zdrowie: Nie pozwól, by byle ktoś i głupia sytuacja wyprowadziła Cię z równowagi.

Ryby (19.02-20.03)

Miłość: Doświadczysz bardzo romantycznych zdarzeń.

Finanse: Doceń to, co już masz, a będziesz miał tego jeszcze więcej.

Zdrowie: Ogólna stabilność zdrowotna. Rób to, co lubisz, a poprawi się Twoja energia życiowa.

Panna (23.08-22.09)

Miłość: W tym tygodniu sprawy miłosne mogą bardzo Cię zaskoczyć, tempo wszelkich wydarzeń będzie dynamiczne.

Finanse: Nowe ideały i wartości, którymi postanowisz się kierować tak, jak zostało to zaplanowane.

Zdrowie: Podejdź do wszelkich spraw na spokojnie, pomyśl dwa razy, zanim coś powiesz.

Baran (21.03-19.04)

Miłość: Okres, w którym poznasz samego siebie, poszukasz rozwiązania problemów.

Finanse: Spróbuj spojrzeć na swoje sprawy z nowej perspektywy.

Zdrowie: W okresie jesiennym pamiętaj o witaminach. To będzie dobry czas, by kupić coś dla poprawy swojego zdrowia psychicznego, jak i fizycznego.

Waga (23.09-22.10)

Miłość: Zaufaj losowi, że przyniesie dla Ciebie dokładnie to, czego pragniesz.

Finanse: Czas wszelakich obfitości i spełnienia marzeń.

Zdrowie: Odrzucisz swoje stare przekonania, rutynę i nastawienie, dzięki czemu poprawi się Twoje nastawienie do życia.

Byk (20.04-20.05)

Miłość: Jeśli tylko będziesz chciał, to dostrzeżesz możliwości, które są przed Tobą. Nie zapomnij w nieskończoność przeszłości.

Finanse: Energia do działania, która sprawia, że Twoje finanse będą na dobrym poziomie.

Zdrowie: Będziesz korzystał z życia i czerpał radość z tego, co do tej pory doświadczyłeś.

Skorpion (23.10-22.11)

Miłość: Nie proś o miłość, uwagę i czas. Jeśli komuś będzie zależało na Tobie, zawsze postara się znaleźć rozwiązanie w trudnej sytuacji.

Finanse: Jeśli tylko wykażesz się cierpliwością, zbierzesz owoce swojej pracy.

Zdrowie: Wprowadź do swojego życia przede wszystkim harmonię i spokój, medytuj.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Miłość: Postaraj się dostrzec wszelkie pozytywne, jakie niesie ze sobą Twoje życie miłosne.

Finanse: Oszczędność i zdrowy rozsądek będzie dobrym pomysłem w tym tygodniu.

Zdrowie: Świętuj, raduj się, ciesz z małych rzeczy.

Strzelec (23.11-21.12)

Miłość: Czeka Cię znakomity okres, w którym doświadczysz w swoim otoczeniu wsparcia oraz miłości.

Finanse: Czas prosperity zarówno w życiu zawodowym, jak i w finansach.

Zdrowie: Będziesz cieszył się dobrym zdrowiem. To dobry czas dla Ciebie, by spędzać czas aktywnie.

HOROSKOP PRZYGOTOWAŁA

WRÓŻKA MALWINA – PORADY TELEFONICZNE ORAZ ONLINE.
DORADZTWO ŻYCIOWE I DUCHOWE, BIOENERGOTERAPIA,
BIAŁA MAGIA, EZOTERYKA.

Telefon: 732-944-762

e-mail: wrozkamalwina.konsultacje@gmail.com

Facebook: Przystań duchowa-rejs przez życie: wróżby i doradztwo życiowe

Instagram: wrozka.malwina



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Mały sprzęt ogrodniczy	Wróżbi-ta, za- klinacz	Śpiew słowika	Pracuje na rzece	Bajkowy chłopiec z drewna	Część książki	Sygnal na ringu	Kraj ze świętymi krowami	4	Wąż dusiciel	Słoneczny grozi na plaży	Ryba gotowa do tarła	Imię Fitz- gerald		
Dwójka artystów		11				9		Wampir z Tran- sylvanii		2				
	13		Daktylowa w oazie	7	Imię Hanksa	Stalowy sznurek	Janusz Gajos	8	Boczna w kościel	Filmowa Iwica z buszu	Filmowy w kinie	12	Prezy- dencki sprzeciw	
Oko dużego zwierza			Niemiecki obóz jeniecki	1					Ciastko z bitą śmietaną	Wydana w kasie			Postać ze skandy- nawskich mitów	
Imię Stocha		Zenon, kabare- ciarz				6		Pomost w porcie		Księżna hinduska	Towot		Król z tragedii Szekspira	Zamiesz- kuje dany kraj
	5	3		Aktor w roli kochanka				Zgrany zespół sportowy					Meander, ręczne kolano	
Naczynie na wino		Władca arabski			Pierwsze za płyty				Rodzaj rewolweru				Spoiwo z cyną	14
			Odmierza czas					Ptasie trele					Wynik na koncie	15

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki Andrzeja Rosiewicza.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Rośliny rosnące na zagonie	Pojazd z koniem	Wskazówka	Z donicz- kami w pokoju	Publiczne uznanie, aplauz	Rólka w filmie	Lipińska od kabaretu	Kosmetyk do rozpylania	Rzeka kościusz- kowców	Szybki bieg rumaka	Amer- ykanin potocznie	Karciana gra		
14		11	9	6	5			Herszt bandy					
			Nożyk ze skład- nym, zagiętym ostrzem	6	Bierki lub warcaby	Orzesz- kowa	Kondrat, aktor		Wietrzna wśród chorób	Znak nawi- gacyjny	15	Wielka budowla solińska	
Lady zespół muzyczny			Wyprysk, choroba skóry						Łomot, rumor		2		
									Druh Portosa	Część kafara	12		
Teren pierwotny	1	Nadzór nad kimś		13			Szwed- kie auto				8	Wielka trawiasta równina	Przebój, szlagier
			3	Vis-a-vis zenitu			Imię Gilow- skiej	10				Święto wielka- nocne	
Sosna lub cis		Hendrix, gitarzysta		4	... bezwzględne, czyli - 273,15 stopni Celsjusza			Oznaka, symptom					Carrey, aktor
			Łódka na spływ	7			Atrybut śmierci					Młynarska, prezenterka televizyjna	

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki zespołu Stare Dobre Małżeństwo.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

	6			2			9	
	3	1				7	4	
7								3
		9	2	4	5	8		
	8		3		6		5	
		6	8	7	1	3		
1								6
	7	5				4	1	
	2			6			7	

SUDOKU ŚREDNIE

8			9	6	1			
						9		1
		6			7	8		
	8	9	7				2	3
2	1				5	7	4	
		1	2			4		
3		2						
			3	4	9			6

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **Każda miejska biblioteka**
 - Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **Wszystkie miejskie przychodnie**
- **Delegatury Urzędu Miasta Łodzi**
Zachodnia 47, Politechniki 32, Krzemieniecka 2, Piotrkowska 153, Piłsudskiego 100
- **Manufaktura**
 - przy punkcie informacji oraz wejściu do strefy Qulinarium (restauracje)
- **Poleski Ośrodek Sztuki** Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna** Siedlecka 1
- **Aquapark Fala** Aleja Unii Lubelskiej 4
- **Widzewskie Domy Kultury:**
 - Dom Kultury „502”, A. Sacharowa 18
 - Dom Kultury „Ariadna”, Niciarniana 1/3
 - Dom Kultury „Widok”, J. Piłsudskiego 133
- **Bałucki Ośrodek Kultury** Limanowskiego 166
- **Galeria Handlowa „Jagienka”** Jagienki 34
- **Rynek Bałucki**
- **Rynek Maratońska**
- **Rynek Pionier** gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek** Przybyszewskiego 147
- **Rynek Wielkopolska**
- **Zielony Rynek (Barlicki)**
- **Ryneczek** przy Mochnackiego
- **Kwadraciak** Inowrocławska/Żubardzka
- **Pod zegarem** Inowrocławska/Wielkopolska
- **Ogród Botaniczny** Krzemieniecka 36/38
- **Palniarnia** Piłsudskiego 61
- **Łódzka Organizacja Turystyczna** Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina** Piotrkowska 87
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami** Piotrkowska 110
- **Hotel „Bedrooms”** Piotrkowska 64
- **Cukiernia Dybalski:** Piotrkowska 56, Piotrkowska 102A, CH Central, Jaracza 5, pl. Wolności 9, Tatrzańska 42/44, Ciołkowskiego 9, Nastrojowa 8, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Rojna Rynek Malus, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Sklep GAMA** Perla, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Pasaż Handlowy Oranżada** Wujaka 7
- przy sklepie **Rossmann** Pojezierska 2/6
- Smocza 1h (naprzeciw **Biedronki**)
- Chryzantem 8
- **Carrefour** Zarzewska
- 11 Listopada 39A przy **poczcie**
- Falista 162 **Sklep Spożywczy**
- Piaseczna róg Motylowej
- Zgierska 240
- Tatarakowa 12, Radogoszcz Wschód
- Nastrojowa 50, pl. Stoneczny

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

SKRZYŃKI Z DARMOWĄ GAZETĄ

FOT. ŁÓDŹ.PL



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl”

Na łódzkich ulicach pojawiły się wysokie, czerwone skrzynki.

Jest ich 45 i stoją na najczęściej uczęszczanych przystankach tramwajowych i autobusowych. To są dystrybutory z naszą gazetą „Łódź.pl”. W środku znajdziecie najnowsze wydania gazety, zupełnie za darmo. Aby wyjąć egzemplarz „Łódź.pl” ze skrzynki, wystarczy złapać uchwyt, odchylić klapę i zabrać jeden z numerów. Pojemniki są codziennie rano uzupełniane o nowe egzemplarze, a jeśli zdarzy się, że są puste, oznacza to, że nakład naszej gazety już się wyczerpał. RD

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach


Łodzianki doskonale spisały się w weekend na parkietach Tauron Ligi. ŁKS Commercecon Łódź wygrał pewnie 3:0 z BKS Stal Bielsko-Biała, a siatkarki Grot Budowlanych Łódź po ciężkim wyjazdowym spotkaniu zgarnęły komplet punktów w starciu z UNI Opole. Kibice mogą być zadowoleni.

WEEKENDOWE ZWYCIĘSTWA ŁODZIANEK



Podwójne zwycięstwo siatkarek cieszy całą Łódź!

Pogrom w Łodzi

W Łodzi oglądaliśmy bardzo jednostronne widowisko. Łódzkie Wiewiory podejmowały zespół z Bielska. I choć ŁKS był oczywistym faworytem, to chyba nikt się nie spodziewał wygranej w takim stylu. BKS nie był w stanie nawet przez chwilę

zagrazić łodziankom. O jakiegokolwiek walce można było mówić jedynie na początku pierwszego seta. Zaczęło się od wyrównanej wymiany ciosów, ale im dłużej trwała gra, tym ataki gospodyń były bardziej niebezpieczne. Dobrze zaczął funkcjonować blok. Pierwszy set zakończył się wynikiem 25:18. Kolejny ŁKS wygrał już do 14, a w trzecim secie bielszczanki całkowicie się pogubiły, zdobywając zaledwie 10 punktów.

Udana przeprawa w Opolu

O wiele trudniej miały zawodniczki Budowlanych, które grały na wyjeździe w Opolu z beniaminkiem Tauron Ligi. Zespół UNI Opole to bez wątpienia czarny koń tegorocznych rozgrywek. Radzi sobie

zaskakująco dobrze i jak się okazuje, potrafi nastraszyć o wiele bardziej doświadczone drużyny. Tak też było w meczu z łodziankami, które pierwszy set wygrały dopiero na przewagę 24:26. W drugim z kolei zaskakująco uległy po zaciętej walce 27:25. Na szczęście już w trzecim secie znać o sobie dała fantastyczna w ataku Górecka. To między innymi dzięki jej grze Grot wygrał dwie kolejne partie 22:25 i 25:27.

Łódź w czołówce

Oba mecze potwierdziły, że łódzkie drużyny w tym sezonie zamierzają bić się o medale. Obecnie ŁKS Commercecon zajmuje w tabeli już 3 miejsce, tracąc do liderki, czyli Chemika Police, 6 punktów. Na 5 miejscu są Budowlane, które mają zaledwie punkt mniej od swoich lokalnych rywali. Tymczasem przed oboma zespołami intensywny grudzień. ŁKS w sobotę podejmie u siebie MKS Kalisz, a Budowlane w czwartek zmierzą się na wyjeździe z Jokerem Świecie. JB

FOT. RADOŚLAW JÓŹWIAK

REMIS NA ZAKOŃCZENIE

W ostatnim meczu ligowym w 2021 r. Widzew bezbramkowo zremisował z Chrobrym Głogów. Obie ekipy, szczególnie w pierwszej połowie, miały swoje szanse na zdobycie gola, jednak piłka ładowała obok słupka lub w rękawicach bramkarza.

Pierwsze kilka minut meczu minęło pod dyktando gospodarzy. Głogowianie z impetem ruszyli na Widzew, jednak nie potrafili zagrozić bramce strzeżonej przez Jakuba Wrąbła. W miarę upływu czasu RTS zaczął zyskiwać kontrolę nad meczem, czego najlepszym przykładem była dwójkowa akcja Daniela Villanuevy i Bartosza Guzdka. Ten pierwszy przeprowadził rajd lewą stroną, dograł w pole karne, jednak strzał młodego napastnika

okazał się zbyt prosty dla Rafała Leszczyńskiego. W 28. minucie znów było zagrożenie pod bramką Chrobrego. Marek Hanousek prostopadłym podaniem uruchomił Villanuevę, ale jego strzał ponownie obronił Leszczyński. Gospodarze odpowiedzieli kilka minut

później. Piłkę dośrodkowaną w pole karne uderzał Michał Ilków-Gołąb, jednak ta przeleciała obok bramki. Najgroźniejsza akcja meczu miała miejsce w 35. minucie. Hanousek znalazł ładnym podaniem Karola Danielaka, ten dośrodkował w pole karne, a Guzdek mimo trudnej pozycji oddał strzał głową. Jednak kolejny

raz górą był bramkarz Chrobrego. Tuż przed końcowym gwizdkiem strzelał z linii pola karnego próbował Mateusz Machaj, ale piłka kolejny raz nie trafiła w światło bramki. Powoli tradycją stawało się, że drugie połowy w meczach Widzewa oznaczały spadek tempa gry. Tym razem nie było inaczej. Wprawdzie strzałów próbował Przemysław Kita, który zastąpił Villanuevę, ale nie stwarzały one zagrożenia dla bramki. Leszczyńskiego. Gospodarze mieli kilka akcji, które podniosły ciśnienie widzeviakom. Strzelali Ilków-Gołąb czy Dominik Dziąbek, jednak bramki nie zdobyli. Końcówka meczu to już bardziej pilnowanie tyłów niż kreowanie akcji, więc bezbramkowy remis w tym spotkaniu nie może dziwić. PB

ROKU



Widzew kończy rok na pozycji wicelidera

TABELA FORTUNA 1. LIGA M G PKT

1. Miedź Legnica	20	36:15	44
2. Widzew Łódź	20	35:21	39
3. Korona Kielce	20	27:19	35
4. Podbeskidzie B-B	20	35:24	32
5. Sandecja Nowy Sącz	19	23:19	31
6. GKS Tychy	20	21:21	30
7. Chrobry Głogów	20	22:18	29
8. Arka Gdynia	20	31:19	29
9. ŁKS Łódź	19	22:19	29
10. Resovia Rzeszów	20	22:22	27
11. Skra Częstochowa	20	13:19	27
12. Odra Opole	19	26:27	26
13. GKS Katowice	20	25:33	23
14. Zagłębie Sosnowiec	20	20:30	21
15. Puszcza Niepołomice	19	21:28	19
16. Stomil Olsztyn	19	21:35	16
17. Górnik Polkowice	20	17:37	13
18. GKS Jastrzębie	19	15:33	13

AWANS BARAŻE SPADEK



CHROBRY
GŁOGÓW

20 KOLEJKA
FORTUNA 1. LIGA

0:0



WIDZEW
ŁÓDŹ

FOT. MARTYNA KOWALSKA



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK 0°C

06.12



Imieniny obchodzą:
Emilian, Mikołaj,
Agata, Angelika,
Heliodor, Leoncja

WTOREK 0°C

07.12



Imieniny obchodzą:
Agata, Józefa,
Agaton, Ambroży,
Marcin, Marcistaw

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, AP

MIASTO RODZINNE

Oto kolejna porcja zabawnych powiedzonek pana Juliana:

Czysta wyborowa źle wpływa na czystość wyborów.

Filantrop jest to człowiek, który publicznie zwraca bliźniemu drobną cząstkę tego, co mu ukradł prywatnie.

Koń ma cztery nogi. Po jednej na każdym rogu.

Gdyby jajko miało inną formę, życie kury byłoby potworne.

Głupstwa można mówić. Byle nie uroczystym tonem.

Knajpa: miejsce, dokąd się co wieczór chodzi po raz ostatni w życiu.

Kiedy przeskoczysz, to i wtedy nie mów hop. Zobacz najpierw w co wskoczyłeś.

Gratulacje: najuprzejmniejsza forma zawiści.

Poważnie na wesoło

Ławeczka
Tuwima



Obraz Tadeusza Makowskiego „Szewc”



ŁÓDZIANIZMY

DRAPOKI I DRAPAKI

Drapoki to był szczególny typ obuwia, który łączył w sobie elementy wiejsko-miejskie. Taką nazwą określano w Łodzi drewniane trepy, ale wzmocnione drutem, przymocowanym w poprzek na podszewkach, który miał charakter „antypoślizgowy” na łódzkich brukach czy posadzkach fabrycznych hal, a jednocześnie chronił drewniaki przed szybkim zdzieraniem się. Trepy, ale podgumowane, powróciły na modowy rynek w latach 70. ub. wieku i to był młodzieżowy hit. Inna spotykane w łódzkiej gwarze słówka to „drapaki”, oznaczające wykonane własnym sumptem prymitywne łyżwy czy raczej króciutkie narty z kawałków desek, przywiązanych do butów, a dla lepszego poślizgu z dodatkiem kawałka drutu wzdłuż, który pełnił tym razem rolę elementu poślizgowego na lodzie lub śniegu. Jazda na takim sprzęcie wymagała pewnie specjalnych umiejętności... agr

UPRAWA ROLI I INNE ZAJĘCIA

ŁÓDZKIE GAWĘDY

W Łodzi i we wsiach podłódzkich uprawiano przede wszystkim żyto i owies, rzadziej pszenicę, jęczmień i groch, a z łąk zwożono siano. W ogrodach sadzono: kapustę, rzepę, marchew, pasternak, mak, konopie i len. Jeden z ogrodów folwarku starowiejskiego był np. przeznaczony pod warzywa. Podobną funkcję pełniły ogrody mieszczan i plebana położone poza miastem, natomiast przy plebanii był sad. Według J. Łaskiego przy kościele filialnym w Chojnach Dużych znajdowała się nawet winnica.

W gospodarstwach hodowano przede wszystkim krowy, woły, konie, świnię, owce, gęsi, kury, kapłony. Przy każdym młynie znajdowała się sadzawka służąca nie tylko spiętrzeniu wód, ale także do hodowli ryb, m.in. pstrągów, a pieczę nad nią na ogół sprawowali młynarze, natomiast przy oczyszczaniu stawów brali udział wszyscy chłopcy danej wsi. W zakładach produkcyjnych na obszarze Chocianowic pracowali kuź-

nik i hutnik z załogami liczącymi po 3-4 osoby. Produkowano przede wszystkim na potrzeby dworu w Pabianicach: pługi, łomy, zasuwy i różne drobne przedmioty, a hutnik – szkło stołowe i okienne. Karczma wiejska, tzw. taberna służyła przede wszystkim do produkcji piwa, a nie jak w mieście jego produkcji. Rejestr z 1576 roku wymienia np. jedną karczmę w Wólce, dwie w Chojnach Dużych, a w Chocianowicach nawet trzy. agr



Kolejne wydanie w środę
8 grudnia

GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



Mural „Kobiecość i siostrzeństwo” na budynku przy ulicy Kopernika 53 autorstwa Martyna Gilla i Pawła Ponichtery

KARTKA Z KALENDARZA

5 grudnia 1867 r. w Żułowiu urodził Józef Klemens Piłsudski (zm. 12 maja 1935 roku w Warszawie) – działacz niepodległościowy, żołnierz, polityk, mąż stanu, od 11 listopada 1918 naczelny wódz Armii Polskiej, naczelnik państwa w latach 1918–1922, pierwszy marszałek Polski (1920); przywódca obozu sanacji, dwukrotny premier rządu II RP. W kontekście łódzkim przywołujemy tę datę z uwagi na epizod w jego życiorysie, związany z krótkim pobylem w Łodzi, jak również faktem nadania mu jako pierwszemu w historii honorowego obywatelstwa naszego miasta. Przypomnijmy, że 3 listopada 1899 roku Piłsudski (pod przybranym nazwiskiem Dąbrowski) zamieszkał w Łodzi przy ul. Wschodniej 19 wraz z żoną

KRYMINAŁKI ZNAJĄ ŁÓDKI

W OBRONIE WŁASNEJ...

Do dramatycznych zdarzeń doszło 10 sierpnia 1929 roku w rejonie ulicy Urzędniczej i Limanowskiego. Do awanturującego się przed knajpą „Bagatela” i zaczepiającego przechodniów pijanego osobnika wezwano policję. Na miejscu znalazł się starszy posterunkowy z I Komisariatu Eugeniusz Garczyński. Na widok mundurowego mężczyzna otrzeźwiał i szybko zniknął w bramie przy ul. Urzędniczej 12. Dozorca rozpoznał w nim mieszkańca kamienicy, którym był Reinhold Fajst. Gdy policjant udał się do wskazanego mieszkania, z sieni wybiegło kilku mężczyzn, a dwóch z nich zaatakowało stróża prawa pięściami, próbując obezwładnić rosnącego funkcjonariusza. Jednym z napastników był rzeczony Fajst, a drugim jego kompan

Stefan Markowski. Rozgorzała walka, błysnął sprężynowy nóż, ale Garczyński odepchnął obu na ścianę. Do bójki dołączył brat Fajsta i zadał cios kaszetem, po czym skaleczył policjanta nożem w szyję. Ranny posterunkowy próbował dobyć szablę, ale korytarz był zbyt ciasny. Ślaniając się na nogach, wy dostał się na ulicę i gwizdkiem wzywał pomocy. Dopadł go tam Markowski i bił nadal. Policjant wy dobył w końcu broń służbową, oddał strzał ostrzegawczy, a potem trafił agresora, który padł martwy. Garczyński także zmarł w szpitalu, osierociwszy żonę i dwójkę dzieci. Bracia Fajstowie stanęli przed sądem: 20-letni Reinhold otrzymał wyrok 15 lat więzienia, a jego starszy brat Juliusz został skazany na 12 lat odsiadki. agr

Specjalny dyplom dla Józefa Piłsudskiego przygotowany przez arch. Wiesława Lisowskiego



URODZINY MARSZAŁKA

Marią, gdzie w mieszkaniu nr 4 na pierwszym piętrze działała tajna drukarnia, wydająca pismo „Robotnik”, prasowy organ PPS. 22 lutego 1900 r. w nocy małżonkowie zostali aresztowani i przewiezieni do carskiego więzienia przy ul. Długiej, a stamtąd Piłsudski trafił 17 kwietnia Cytadeli Warszawskiej. Krótki pobyt

w Łodzi okazał się istotnym dla jego późniejszych poczynań. W imię zasług Rada Miejska w Łodzi 5 sierpnia 1919 r. przyznała Marszałkowi tytuł Honorowego Obywatela Miasta Łodzi, a oficjalna uroczystość odbyła się w Belwederze 23 X 1920 roku, dokąd udała się delegacja łódzka na czele z prezydentem miasta Aleksandrem Rzewskim. agr

ĆWICZ FORMĘ NA BEZPŁATNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWYCH!

MOSIR

Pandemia postawiła przed nami wiele wyzwań, z którymi wcześniej nie mieliśmy do czynienia – całkowity lockdown, czyli praca i nauka w trybie zdalnym, zamknięte sklepy, kina, teatry, siłownie i baseny. Nie wpłynęło to dobrze ani na naszą sprawność psychiczną, ani na fizyczną. Ludzie byli spragnieni powrotu do normalności, do aktywności, w tym również sportowej.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi wychodzi naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom mieszkańców naszego miasta i proponuje wiele zajęć sportowych, które realizowane są w hali sportowej na Małachowskiego, na ks. Skorupki, na pływalni „Wodny Raj” oraz na obiektach rekreacyjnych i w parkach.

Dzięki dużej różnorodności zajęć i wykwalifikowanej kadrze instruktorów, można wybrać ulubioną aktywność sportową i zadbać o kondycję fizyczną.

CO PROPONUJEMY?

ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE
ZAJĘCIA Z PIŁKAMI BODY BALL I PILATES
ZAJĘCIA WZMACNIAJĄCE GÓRNE PARTIE CIAŁA
ZAJĘCIA WZMACNIAJĄCE Z GUMAMI
PŁASKI BRZUCH
STABILIZACJA
GIMNASTYKA W WODZIE ORAZ Z ELEMENTAMI SZTUK WALKI
ZAJĘCIA Z PŁYWANIA DLA DOROSŁYCH
SAMOBRONĘ,
VING TSUN KUNG FU
NORDIC WALKING

DLA KOGO?

Na zajęcia zapraszamy młodzież (od 14. roku życia) oraz dorosłych.

KIEDY?

Ze względu na dużą ilość i różnorodność zajęć zachęcamy do zapoznania się z grafikiem, który znajduje się na naszej stronie internetowej w zakładce „Kalendarz wydarzeń” lub do kontaktu telefonicznego.

ZA ILE?

Priorytetem naszych działań jest OGÓLNODOSTĘPNOŚĆ, zatem wszystkie zajęcia prowadzone przez instruktorów Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łodzi są **BEZPŁATNE**

ZAPISY

Z uwagi na reżim sanitarny na wszystkie zajęcia (prócz Nordic Walking) obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne (w przypadku zajęć w wodzie) lub bezpośrednio u instruktorów.

WAŻNE

Szczegółowe informacje na temat zajęć oraz zapisy odbywają się pod numerem **536 777 610**.

Zachęcamy również do odwiedzenia naszej strony internetowej **WWW.MOSIR.LODZ.PL**

oraz fanpage na **FACEBOOK.COM/MOSIRLODZ**

