

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁÓDŹ NA DOBRYCH TORACH

INWESTYCJE TRAMWAJOWE **strona 8-9**

strona 7

Karolina
Gębka

Ola
Ignasiak

ŁODZIANIE KREUJĄ

**EKOLOGICZNE FARBY
Z KAPUSTY**

AKTUALNOŚCI

ZRYWAJĄ
SZYNY NA
STRYKOWSKIEJ

strona 2



AKTUALNOŚCI

ŻURAWIE
NAD
MIASTEM

strona 4



INFORMATOR

WALORYZACJA
EMERYTUR

strona 11



KRZYŻÓWKA + SUDOKU CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093



FOTO: ŁODZ.PL

REMONT WOJSKA POLSKIEGO

ZNIKA TOROWISKO NA STRYKOWSKIEJ

Przebudowa ul. Wojska Polskiego przenosi się na kolejne odcinki. Poza rejonem ul. Franciszkańskiej robotników można spotkać też na ul. Strykowskiej.

- Mimo trudnych warunków atmosferycznych prace postępują zgodnie z harmonogramem. Obecnie trwają roboty związane z rozbiórką torowiska na ul. Wojska Polskiego oraz zabezpieczanie drzew. Przygotowujemy się też do wykonania wodociągów na zamkniętym odcinku ul. Wojska Polskiego i Franciszkańskiej. Zaczęliśmy również demontaż

szyn na ul. Strykowskiej - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich. Na terenie budowy zrywa się starą nawierzchnię i torowisko, a także demontuje się sieć trakcyjną. Ciężarówki wywożą z ul. Wojska Polskiego kolejne transporty gruzu oraz starej infrastruktury. W najbliższych dniach rozpocznie się budowa bypasów wodociągowych, które zapewnią dostawy wody dla mieszkańców na czas budowy docelowych wodociągów. Na przełomie stycznia i lutego zaczną się prace

związane z budową kanalizacji ogólnospławnej, równoległe prowadzone będą prace wyburzeniowe kamienicy przy ul. Franciszkańskiej 39 oraz rozbiórki kiosków i innych budowli w rejonie skrzyżowania Wojska Polskiego/Franciszkańska. Remont podziemnych sieci i położenie nowych to duża część projektu, jakim jest modernizacja bałuckiej trasy. Zakres inwestycji obejmuje nie tylko wykonanie nowych torowisk, jezdni czy chodników, ale także unowocześnienie wszystkich sieci, które znajdują się pod ulicą. **red**

PANDEMIA
KTO MOŻE, TEN ZDALNIE

Przed nami piąta już fala pandemii koronawirusa. Drastycznie wzrosła liczba zakażonych COVID-19.

Minister Zdrowia zapowiedział wprowadzenie pracy zdalnej w administracji publicznej od poniedziałku i zaapelował o wdrożenie tego samego rozwiązania przez przedsiębiorców. Powodem jest rozpoczynająca się właśnie piąta fala pandemii koronawirusa. W zeszłym tygodniu wystrzeliła liczba zakażeń COVID-19. Dziennie przybywa ponad 30 tysięcy zakażonych. Duży udział w zakażeniach ma odmiana Omicron. Chorobę łatwiej przechodzą osoby zaszczepione. Piąta fala to efekt bożonarodzeniowych i sylwestrowych spotkań w większym gronie oraz nieprzestrzegania obowiązków noszenia maseczek w pomieszczeniach. **rd**

FOTO: ŁODZ.PL

SCHRONISKO W ŁODZI
MŁODA DUCHEM

Bora ma około 12 lat. To sta- teczna, spokojna sunia. Spragniona kontaktu z człowiekiem i bliskości. Cudowny charakter i ogromne psie serducho.

Nikt nigdy nie zapytał o możliwość adopcji Bory. Nikt nie zechciał zaprosić do domu i zapewnić godnej jesieni życia. Jej metryka skutecznie odstrasza. A przecież starsze psiaki kochają tak samo i tak samo chcą być kochane. Życiowa mądrość i ukształtowane charaktery to największe za-

lety dojrzałych psów. Do tego wdzięczność - ogromna wdzięczność i oddanie. - Mamy nadzieję, że do- stojna Bora skradnie wreszcie czyjeś serce. Że znajdzie się ktoś, kto doceni ten wspaniały charakter i wielkie psie serce - mówi Marta Olesińska, szefowa łódzkiego schroniska. Osoby zainteresowane poznaniem Bory zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem: schronisko.biuro@o2.pl **redsc**

INFO

Wszystkie psy przebywające w schronisku mają swoje wizytówki na stronie internetowej:



INFO

Procedura adopcji zwierząt ze schroniska w czasie trwającej pandemii znajduje się na stronie internetowej schroniska:



POLITECHNIKA ŁÓDZKA

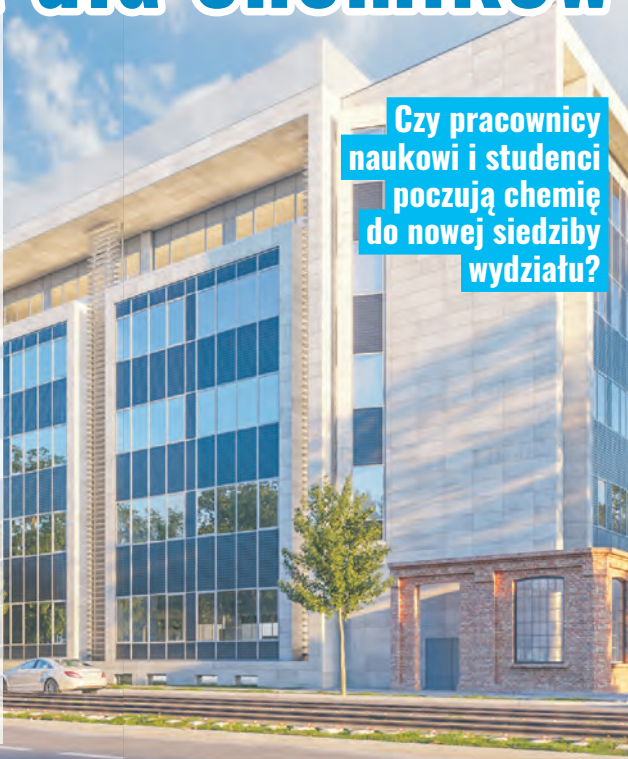
Nowa siedziba dla chemików

FOTO: MAT. PRAS.

Politechnika Łódzka przystępuje do realizacji II etapu projektu „Alchemium”, nowej siedziby Wydziału Chemicznego. W środę, 19 stycznia, uczelnia podpisała umowę na budowę trzech nowych gmachów, do których przeniosą się pracownicy nauki oraz studenci chemii.

W pierwszym etapie budowy „Alchemium” powstał budynek dydaktyczno-konferencyjny z imponującą aulą dla 500 słuchaczy - oddany do użytku we wrześniu 2021 r. Obok niego wzniesione zostaną trzy kolejne budynki o pięciu kondygnacjach naziemnych i jednej podziemnej. -Teraz zrealizujemy część merytoryczną, w której będą nowoczesne labora-

toria chemiczne i pracownie do prowadzenia badań naukowych oraz kształcenia na najwyższym poziomie - powiedział rektor PŁ prof. Krzysztof Józwiak. - Mam nadzieję, że ta długo oczekiwana inwestycja dla Wydziału Chemicznego, który jest silnym ośrodkiem naukowym, wpłynie na dalszy jego rozwój. Nowa infrastruktura umożliwi prowadzenie badań na miarę wyzwań przyszłości, a tych, w których chemia odgrywa kluczową rolę, jest bardzo wiele. Trzy nowe budynki będą mieć łącznie 10,4 tys. mkw., co umożliwi wydzielenie tam ok. 130 laboratoriów. Zakończenie budowy jest planowane w drugim kwartale 2024 roku. **(pj)**



Czy pracownicy nauki i studenci poczują chemię do nowej siedziby wydziału?

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE
KRWAWY FINAŁ LIBACJI

Dożywocie grozi 46-latkowi podejrzanemu o próbę zabójstwa kompana od kieliszka. Ofiara przeżyła dzięki szybkiej operacji. Do awantury doszło w jednym z mieszkań na Starym Polesiu. Podczas mocno zakrapianego spotkania doszło do sprzeczki między gospodarzem i gościem. Ten pierwszy złapał dwa noże i rzucał się na kolegę, raniąc go w udo i w głowę. Ofiara uciekła na ulicę,

gdzie zauważył ją przechodzień, który wezwał policję. Patrol udzielił mężczyźnie pierwszej pomocy i wezwał karetkę. Pogotowie odwiezło rannego do szpitala. Szybka operacja uratowała mu życie. Policjanci błyskawicznie namierzali ukrywającego się napastnika. 46-latek był już wcześniej karany. Przedstawiono mu zarzuty usiłowania zabójstwa, za co grozi mu dożywocie. **rp**

COVID-19 LICZBA ZAKAŻEŃ KRAJ: 34 088 ŁÓDZKIE: 1889

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Łodzi



PREZYDENT MIASTA ŁODZI
HANNA ZDANOWSKA

Od 3 stycznia do 30 czerwca 2022 r. trwa nabór wniosków o udzielenie w 2022 r. dotacji celowych z budżetu miasta Łodzi na przedsięwzięcia inwestycyjne służące ochronie powietrza, polegające na trwałym wyłączeniu z użytkowania źródła ciepła na paliwo stałe, w celu ograniczenia emisji, realizowane na terenie miasta Łodzi dla osób fizycznych, wspólnot mieszkaniowych, osób prawnych, przedsiębiorców oraz jednostek sektora finansów publicznych będących gminnymi lub powiatowymi osobami prawnymi.

Rodzaj inwestycji objętych wsparciem.

Celem naboru jest przyznanie w 2022 r. dotacji celowych na realizację przedsięwzięć inwestycyjnych polegających na trwałym wyłączeniu z użytkowania źródła ciepła na paliwo stałe i zmianie systemu ogrzewania na:

1. podłączenie do sieci ciepłowniczej wraz z możliwością podłączenia ciepłej wody użytkowej;
2. podłączenie do sieci gazowej wraz z instalacją źródła ogrzewania;
3. instalację źródła ogrzewania elektrycznego;
4. instalację pompy ciepła na potrzeby ogrzewania.

Termin zakończenia i rozliczenia przedsięwzięcia – 3 miesiące od zawarcia umowy o dofinansowanie.

W szczególnych przypadkach termin ten może zostać wydłużony na wniosek beneficjenta, ale nie dłużej niż do 30 listopada 2022 r.

Wysokość środków przeznaczonych na realizację zadania w roku budżetowym 2022 – 3 000 000 zł.

Wnioski należy składać osobiście lub za pośrednictwem operatora pocztowego w Oddziale ds. Informacyjno-Kancelaryjnej Obsługi Mieszkańców w Wydziale Zarządzania Kontaktami z Mieszkańcami w Departamencie Organizacji Urzędu i Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Łodzi:

1. Łódź, ul. Piotrkowska 110 (Łódzkie Centrum Kontaktów z Mieszkańcami, wejście od al. Schillera),
2. Łódź, ul. Piotrkowska 153,
3. Łódź, ul. Zachodnia 47,
4. Łódź, al. Politechniki 32,
5. Łódź, ul. Krzemieniecka 2 B,
6. Łódź, al. Piłsudskiego 100,
7. lub za pośrednictwem Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej (ePUAP).

Formularz wniosku dostępny do pobrania pod wyżej wymienionymi adresami, a także poprzez stronę internetową: www.LODZ.PL/SMOG.

Dofinansowanie nie może być przeznaczone na refundację kosztów poniesionych przed datą zawarcia umowy.

Dodatkowych informacji udziela punkt informacyjno-konsultacyjny w Wydziale Ochrony Środowiska i Rolnictwa w Departamencie Ekologii i Klimatu Urzędu Miasta Łodzi:

1. osobiście, al. Piłsudskiego 100 – możliwość weryfikacji składanego wniosku;
2. telefonicznie pod numerem: 42 272 66 22;
3. mailowo: dotacja.smog@uml.lodz.pl.



REKLAMA



**NIE TRUJ SIĘ!
DAMY CI KASĘ NA ZMIANĘ!**



**WYMIENŃ PIEC, DAMY CI
90% DOFINANSOWANIA**



**ZŁÓŻ WNIOSEK
DO 30 CZERWCA 2022 ROKU**



LODZ.PL/SMOG | PIŁSUDSKIEGO 100 | 42 272 66 22

REKORD W BUDOWNICTWIE

WYSYP ŻURAWI na łódzkim niebie

Jest nowy dowód na to, że w Łodzi buduje się jak nigdy dotąd. Padł właśnie rekord pracujących w naszym mieście dźwigów budowlanych. Użytkownicy łódzkiej sekcji forum skyscrapercity.com, którzy monitorują liczbę tych urządzeń w mieście, doliczyli się 93 sztuk. Aż tyle nie było nigdy wcześniej.



P o - przed- ni rekord - 89 dźwigów - przetrwał dwa lata, choć po jego osiągnięciu (sierpień 2019 r.) prorokowano, że to dopiero początek świetnej passy budowlanej. Może nie do końca tak wyszło, ale przyrost i nowy rekord świadczą o tym, że buduje się mnóstwo. Wprawdzie liczba żurawi nie jest może najdoskonalszym odzwierciedleniem aktualnej hossy w budownictwie. Nie na każdej budowie ich potrzeba. Są domeną inwestycji pnących się co najmniej kilka pięter w górę, gdzie ich wykorzystanie jest po prostu niezbędne. Ale jeśli nawet wziąć na to poprawkę, nadal jest ciekawie.

Więcej i więcej

W lipcu 2008 r. żurawi pracowało w mieście 55, w październiku 2010 r. - 53, ale były też lata tak „chude”, jak rok 2013, kiedy ich liczba spadła do żalonych 11... Rekord z 2014 r. wynoszący 59 dźwigów okazał się dość trwały. Przez trzy kolejne lata na łódzkich budowach pracowało ich jednocześnie najwyżej czterdzieści kilka. Pięćdziesiątkę udało się przekroczyć na stałe (przynajmniej jak na razie) dopiero z końcem lata 2017 r. Od tej pory żurawi prawie nieustannie przybywa. W styczniu 2018 r. było ich już 60. Liczbę 80 po raz pierwszy w historii odnotowano 16 lipca 2019

r. Nowy rekord, 93, to na razie łódzkie maksimum dziejowe.

Gdzie te dźwigi?

Według forumowiczów skyscrapercity.com na tę liczbę składa się 78 dźwigów na inwestycjach mieszkaniowych (najwięcej, aż 9, pracuje na dwóch inwestycjach przy ul. Wróblewskiego), 5 na komercyjnych (hotel, biurowce magazyny) i 8 na publicznych i infrastrukturalnych

(m.in. kolejowe, drogowe, wyższych uczelni, gminna rewitalizacja). Czy Łódź dobieje do setki? Całkiem możliwe - w tym roku ma ruszyć kilka dużych inwestycji budowlanych.

(pj)

FOT.LODZ.PL

DLA DZIECI

FERIE ZIMOWE NA SPORTOWO

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi przygotował wiele atrakcji dla dzieci na nadchodzące ferie.

Jak się zapisać?

Na wszystkie zajęcia, oprócz nordic walkingu,

obowiązują wcześniejsze zapisy, które rozpoczynają się 24 stycznia i będą odbywać się drogą telefoniczną pod numerem telefonu 536 777 610. Telefon będzie czynny w dni powszednie w godzinach 10:00-16:00.

Wszystkie zajęcia są bezpłatne, natomiast na zajęcia w wodzie obowiązuje zakup biletu wstępu na basen.

Kto może w nich uczestniczyć?

W zajęciach mogą uczestniczyć dzieci i młodzież w wieku 7-18 lat. Dzieci w wieku 7-12 lat muszą znajdować się w czasie zajęć pod opieką osoby pełnoletniej, która przebywa na terenie obiektu, w którym prowadzone są zajęcia. Do zajęć dla grup zorganizowanych mogą dołączać osoby indywidualne, zależy to jednak od dostępności miejsc.

red

FOT.LODZ.PL

Pełna lista zajęć podczas ferii zimowych w placówkach MOSiR w Łodzi:



WSPARCIE

BEZPŁATNE SZKOLENIA ZAWODOWE

Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli i Kształcenia Praktycznego rekrutuje na kursy zawodowe z zakresu mechatroniki.

Szkolenia dostępne są dla wszystkich pełnoletnich mieszkańców województwa łódzkiego i pomogą w podniesieniu kwalifikacji zawodowych lub zdobyciu nowych umiejętności wysoko cenionych na rynku pracy.

Z darmowych zajęć skorzystać mogą zarówno już zatrudnieni, jak również ci, którzy nie posiadają pracy lub chcieliby ją zmienić. Wykształcenie techniczne nie jest wymagane.

Wolne miejsca czekają w projekcie „Mechatroniczne kwalifikacje dla Przemysłu 4.0”. Program kursu obejmuje: komponenty elektryczne stosowane w urządzeniach mechatronicznych; układy mechaniczne i napędy elektryczne; elektropneumatyczne i hydrauliczne obwody sterowania oraz podstawy układów cyfrowych i sterowniki PLC. Kurs to 180 godzin zajęć oraz 16 godzin doradztwa zawodowego.



Zajęcia będą prowadzone w weekendy, co dwa tygodnie. Rozpoczęcie zajęć w lutym i marcu 2022 roku.

red

INFO

tel. 660061922,
k.jankowska@lcdnikp.elodz.edu.pl

BIBLIOTEKA

Biblioteka Miejska ma swoją aplikację. Za jej pośrednictwem możesz zamawiać i rezerwować książki, przedłużać termin wypożyczenia i być na bieżąco z wydarzeniami organizowanymi w poszczególnych filiach.

Aplikacja jest przyjazna dla użytkownika, a jej obsługa bardzo intuicyjna. Każdy użytkownik może założyć swoje konto, na którym będą widoczne jego wypożyczenia, zamówienia i rezerwacje, a także Fiszka – karta biblioteczna, która zawsze już będzie pod ręką. Zalogowany czytelnik ma też możliwość zgłaszania sugestii zakupu, jeśli szukana przez niego pozycja nie jest dostępna w żadnej z filii Biblioteki Miejskiej



W TWOIM TELEFONIE

Aplikację można pobrać bezpłatnie ze sklepów Google Play i AppStore. KaWa

INFO

Aplikacja Biblioteki Miejskiej to:

- Fiszka zawsze pod ręką,
- możliwość wyszukiwania, rezerwowania i wypożyczenia książek,
- wgląd w katalog online i zasoby Szuflandii,
- kalendarz wydarzeń,
- możliwość uregulowania opłaty bibliotecznej.

skiej w Łodzi. Za pomocą aplikacji możemy też dzielić się ocenami i recenzjami poszczególnych tytułów. Oprócz tego za pomocą aplikacji sprawdzimy także, co aktualnie znajduje się w Szuflandii – samoobsługowej wypożyczalni 24/7, która stoi na rynku Manufaktury. W aplikacji dostępne są także aktualności i kalendarz wydarzeń – dzięki temu szybko możemy sprawdzić, co dzieje się w najbliższej filii.

Zeskanuj kod QR i ściągnij aplikację na swój telefon

Appstore



Sklep Play



FOT.LODZ.PL



DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAZEK

„Łódzkie plenery”

O godz. 12:00 Koło Turystyczne PIECHUR zaprasza na spotkanie „Łódzkie plenery” do Bałuckiego Ośrodka Kultury – Centrum Twórczości „Lutnia” (ul. Łanowa 14). Uczestnicy będą mogli obejrzyć fotorelację ze spacerów po Łodzi, poznać także program pieszych wycieczek po historycznych miejscach łódzkich na rok 2022. Wstęp wolny.

Wyswobodzenie z folii

Na godz. 17:00 w Bibliotece Wolność (pl. Wolności 4) zaplanowano warsztaty dla dzieci „Wyswobodzenie z folii”. W trakcie warsztatu dzieci dowiedzą się, w jaki sposób zastępować foliowe opakowania, poznają dobre praktyki i nawyki, opracują „rodzinny” plan zmian, a także wykonają własną torbę wielorazowego użytku. Wstęp wolny.

DZIEJE SIĘ W WTOREK

„Kartoteka” Tadeusza Różewicza

Na godz. 17:00 na spektakl „Kartoteka” na podstawie dramatu Tadeusza Różewicza zaprasza Bałucki Ośrodek Kultury – Centrum Twórczości „Lutnia” (ul. Łanowa 14). Wstęp bezpłatny.

Tango argentyńskie

O godz. 19:30 w Poleskim Ośrodku Sztuki (ul. Krzemieniecka 2 A) rozpocznie się kurs tanga argentyńskiego. Kurs jest skierowany do osób rozpoczynających swoją drogę z taniem i będzie się odbywał w każdy wtorek o godz. 19:30. Koszt pojedynczych zajęć: 25 zł, obowiązują zapisy: tango.przasniczka@gmail.com.

W EC1 POWSTAJE CENTRUM KOMIKSU I NARRACJI INTERAKTYWNEJ

Rok 2021 był niezwykle pracowity dla zespołu Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej EC1, które powstaje przy ulicy Targowej w Łodzi. Ta jedyna w swoim rodzaju instytucja łącząca opowieści spod znaku komiksu i gier wideo jest obecnie w trakcie tworzenia i wyposażania interaktywnych ekspozycji.



osób zajmujących się produkcją gier wideo. Intensywne prace objęły nie tylko sferę gier, ale także komiksów. Aby zaaranżować przestrzeń stałych wystaw komiksowych, Centrum nawiązało współpracę z gronem rysowników, scenarzystów, kolorystów i wydawców.

– W ostatnim czasie ukończyliśmy kilka kluczowych etapów w ramach tworzenia Centrum – mówi Adrian Kulesza, kierownik projektu. – Jednym z najważniejszych było podpisanie umowy na realizację ostatniej dużej wystawy, którą nazywamy roboczo „Roleplay locations”. Ekspozycja składa się z wielu interaktywnych stanowisk, łamigłówek i minigier, które przybliżają zwiedzającym rolę

Marcin Podolec, Joanna Karpowicz czy Krzysztof Ostrowski to tylko niektórzy z nich. Nie zabraknie jednak również klasyki. Jesteśmy niezwykle dumni, że w Centrum swoje miejsce znajduje m.in. Koziółek Matolek, protoplasta współczesnych historii obrazkowych. Otwarcie Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej planowane jest na 2023 rok.

RedKu FOT.EC1



50 TWARZY MARIHUANY

KONOPIE NA ZDROWIE

Produkty zawierające CBD przyciągają obietnicami poprawy nastroju, redukcji stresu i napięcia mięśniowego. Co tak naprawdę o nich wiemy?

CBD, inaczej kannabidiol, to organiczny związek chemiczny występujący w konopiach. Posiada szerokie zastosowanie między innymi w medycynie i przemyśle kosmetycznym, a w ostatnim czasie zyskał dużą popularność.

Konopie, marihuana, CBD – co jest czym?

CBD pozyskuje się z konopi, jednak nie ma on nic wspólnego z THC, czyli substancją psychoaktywną znajdującą się w marihuanie. Kannabidiol nie powoduje zmian w świadomości, nie odurza i nie uzależnia. Jest dobrze tolerowany przez ludzki organizm, a jego przedawkowanie jest niemożliwe. Przeprowadzone badania potwierdzają, że przyjmowanie CBD jest skuteczną metodą w walce z niektórymi chorobami.

Zastosowanie kannabidiolu

Kannabidiol może być stosowany wspomagająco w ciężkich dolegliwościach takich jak epilepsja, choroba Alzheimera, Parkinsona, płasawica Huntingtona, stwardnienie rozsiane, powikłania cukrzycowe czy depresja. Badania potwierdziły też, że kannabidiol działa przeciwbólowo, łagodzi stany lękowe i stres. Może być również stosowany w walce z rakiem. **Pomimo potwierdzonego działania leczniczego CBD nadal nie jest wpisany na listę leków podstawowych Światowej Organizacji Zdrowia. Wynika to między innymi z faktu, że środek ten wciąż jest badany.** Nie oznacza to jednak, że nie jest obecnie stosowany w różnych terapiach medycznych – istnieją już bowiem leki, które zawierają tę substancję. Preparaty z CBD badane są również pod kątem zapobiegania negatywnym objawom menopauzy. Wynika z nich, że związek ten przynosi



ulgę w zaburzeniach snu, zmniejsza dokuczliwość nocnych potów oraz uderzeń gorąca.

Gdzie znajdziemy CBD?

CBD jest produktem całkowicie legalnym, dostępnym pod różnymi postaciami:

- olejku o różnym stężeniu CBD – od 2,5 do 40%,
- suszu konopnego,
- pasty CBD,
- kapsułek żelowych,
- suplementów diety zawierających CBD w połączeniu z innymi składnikami, np. kwasami tłuszczowymi

omega-3, witaminą D i witaminą A,

- kremów i innych kosmetyków do pielęgnacji cery.

Produkty z CBD są dostępne w specjalistycznych sklepach, aptekach i sklepach zielarskich – także tych internetowych. Co ważne, przed rozpoczęciem kuracji należy sprawdzić, czy kannabidiol nie będzie wchodził w interakcje z przyjmowanymi lekami. Najlepiej zapytać o to swojego lekarza. **oszym**

Na rynku znajduje się dużo różnych olejków CBD. Przed ich zakupem warto skonsultować się z lekarzem!



EKOLOGICZNE MAŁOWANIE

Farby z owoców i warzyw

Jak się okazuje kapusta jest świetną bazą do tworzenia różnokolorowych farb

Kiszona, modra, czerwona – kapusta. To pyszne warzywo jest bohaterką nowej wystawy w Galerii Punkt Odbioru Sztuki – obrazów i instalacji Oli Ignasiak i Karoliny Gębki. Ich „Przepis na kolor” to nie tylko zbiór dzieł. To także proces powstawania naturalnej palety farb, które same tworzą z – uwaga – warzyw, ziół i owoców.

Farby z natury

– Postęp technologiczny i rozwój paradoksalnie rozleniwiły człowieka, oferując rozwiązania szybkie, proste, a przez to płaskie, po-

zbawione głębi i wielowymiarowości – mówi kuratorka wystawy Maja Wolniewska. – Artystki malowanie zaczynają w kuchni – gotując, susząc i poszukując receptur na naturalne pigmenty oraz barwniki. Badają zachodzące w tworzonych warunkach zmiany i tonalne przejścia uzależnione od użytych dodatkowych składników, jak soda, kwasek cytrynowy czy sól. Korzystają z tego, co rośnie pod oknem: bzu, pokrzyw, oraz przede wszystkim kapusty, tworząc zadziwiająco szeroką gamę barwną o unikatowo-

wych właściwościach nieistniejących w barwnikach produkowanych przemysłowo.

– Kapusta to nasza główna muza oraz inspiracja. Pozyskujemy z niej barwniki i pigmenty, a na ich bazie tworzymy farby. Korzystamy z siły, mądrości natury i wracamy do korzeni, bo przecież pierwsze farby pozyskiwano z minerałów – opowiadają Ola Ignasiak i Karolina Gębka. – Nasze działania można określić mianem slow painting, świadomego malarstwa, w którym proces twórczy zaczyna się na długo

przed wyciśnięciem farb na paletę.

Ekomalarnstwo

„Przepis na kolor” to wielowymiarowy projekt artystyczny oraz badawczy, ale także duchowy, który odbudowuje wrażliwość na otaczający człowieka świat. W przypadku twórczości Ignasiak i Gębki dziełem sztuki jest cały proces twórczy, którego efekt końcowy może różnić się od oczekiwanych rezultatów. Niestabilność barwników, ich delikatność i efemeryczność powodują, że obrazy ciągle pozostają w procesie,

starzeją się i po latach mogą... zniknąć.

– Trudno przewidzieć, jak te prace zachowają się w przyszłości. Nie jest to jednak wada, że obraz zmienia się w czasie. Zmianę, zanikanie zauważamy jako naturalny proces starzenia, który wolimy celebrować, a nie wypierać. Cudownie jest też malować, nie pozostawiając po sobie tych wszystkich plastikowych odpadów oraz nie wylewając brudnej terpentyny do zlewu. Wszystko pachnie, jest bardzo szlachetne, no i naturalnie efemeryczne – mówią Ola Ignasiak i Karolina Gębka.

Projekt „Przepis na kolor” zaistniał właśnie jako wystawa w Punkcie Odbioru Sztuki w Poleskim Ośrodku Sztuki przy ul. Krzemienieckiej 2a. Można ją zwiedzać do 28 lutego. Odwiedzający będą mogli sami spróbować jak tworzyć naturalne obrazy – czeka na nich warsztatowy stół pełen farb pochodzących tylko z roślinnych źródeł.

W czerwcu „Przepis na kolor” zostanie zaprezentowany na Milano Design Week, jednej z największych imprez designerskich w Europie.

Opr. (pj)



Ola Ignasiak

Karolina Gębka

INFO

Ola Ignasiak i Karolina Gębka są absolwentkami łódzkiej ASP. Tworzą wielobarwne obrazy, instalacje i performance. Organizują warsztaty z malowania warzywami (eko malowania), w których trakcie dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem. Od dwóch lat prowadzą malarzkie eksperymenty, a od kilku miesięcy badania naukowe w macierzystej uczelni z Mają Wolniewską (kuratorką wystawy „Przepis na kolor”) i Anetą Antczak-Chrobot (Politechnika Łódzka).



Nowe torowisko do Zgierza



Zmodernizowana al. Śmigłego-Rydza

W tym roku rozpocznie się przebudowa kolejnych 6 km torowisk. To część dużego programu, który obejmuje inwestycje na połowie łódzkiej sieci tramwajowej.

Przebudowa łódzkiej sieci tramwajowej jest przedsięwzięciem, które w tym roku w znaczący sposób wpłynie na nasze życie. Z jednej strony skala prowadzonych inwestycji przybliży nas do tego, żeby tramwaj stał się mocnym kręgosłupem komunikacji zbiorowej w Łodzi. Z drugiej – nagromadzenie remontów sprawia, że podróżowanie po mieście wiąże się ze znalezieniem objazdów dla tras, które codziennie przemierzaliśmy.

Skala inwestycji związana jest z ogromną potrze-

bą wymiany starej sieci tramwajowej. Szyny po dekadach eksploatacji nadają się tylko do gruntownej wymiany praktycznie w całym mieście. Część inwestycji została już przeprowadzona, w tym trzy kluczowe dla całego miasta, ale przed nami drugie tyle zaplanowanych remontów, które obejmują ponad 30 km torowisk.

Trasa W-Z i północ-południe

Łódź ma za sobą trzy wielkie inwestycje w sieć transportu tramwajowego. Pierwszą była modernizacja trasy północ-południe, która prowadzi od granicy ze Zgierzem na północy Łodzi, czyli od Helenówka, przez Radogoszcz, centrum, Poli-

technikę, Rokicie i Rudę, aż do rogatek miasta przy Pabianicach.

Przejechanie całej trasy linią 11B zajmuje nieco ponad godzinę. Linia przebiega przy kilku dużych łódzkich centrach handlowych: rynku Dolna-Ceglana, rynku Bałuckim, Manufakturze, Górniaku i Porcie Łódź.

Kolejnym projektem o tej skali była modernizacja trasy W-Z, która objęła dodatkowo budowę tunelu pod skrzyżowaniami z al. Kościuszki oraz ul. Piotrkowską i wydłużenie linii od dawnej krańcówki przy ul. Augustów do samego Olechowa.

Inwestycja wiązała się z pewną rewolucją w samym centrum Łodzi – budową wspólnego przystanku dla linii pół-

noc-południe i wschód-zachód. Przystanek Centrum, pieszczotliwie zwany Stacją Jednorożców, powstał między al. Kościuszki i ul. Piotrkowską. Spotykają się na nim wszystkie tramwaje przejeżdżające przez Śródmieście.

Całą trasę W-Z obsługuje jej całej zajmuje mniej niż godzinę. Tramwaj startuje z krańcówki przy ul. Popiełuszki, a następnie pokonuje Retkinię, Karolew, centrum, Wdzew Wschód, Janów i dociera na Olechów.

Nowe Centrum Łodzi i dworzec Fabryczny

Trzecią dużą inwestycją w sieć tramwajową była budowa nowych torowisk i przystanków związana

z modernizacją dworca Fabrycznego. Obok stacji kolejowej powstało centrum przesiadkowe przy nowej al. Rodziny Poznańskich, gdzie tramwaje mają wspólny przystanek z autobusami.

Elementami budowy węzła komunikacyjnego przy dworcu była także modernizacja torowisk w ul. POW i Narutowicza oraz budowa zupełnie nowych odcinków w ul. Węglowej i Tramwajowej. Węzeł ten stanie się niebawem największym w Łodzi i jednym z większych w całym kraju. Ma to związek z drążeniem pod centrum naszego miasta tunelu średnicowego, który połączy dworzec Kaliski z Fabrycznym, a w skali kraju także Poznań i Wrocław ze stolicą przez sam środek Łodzi.

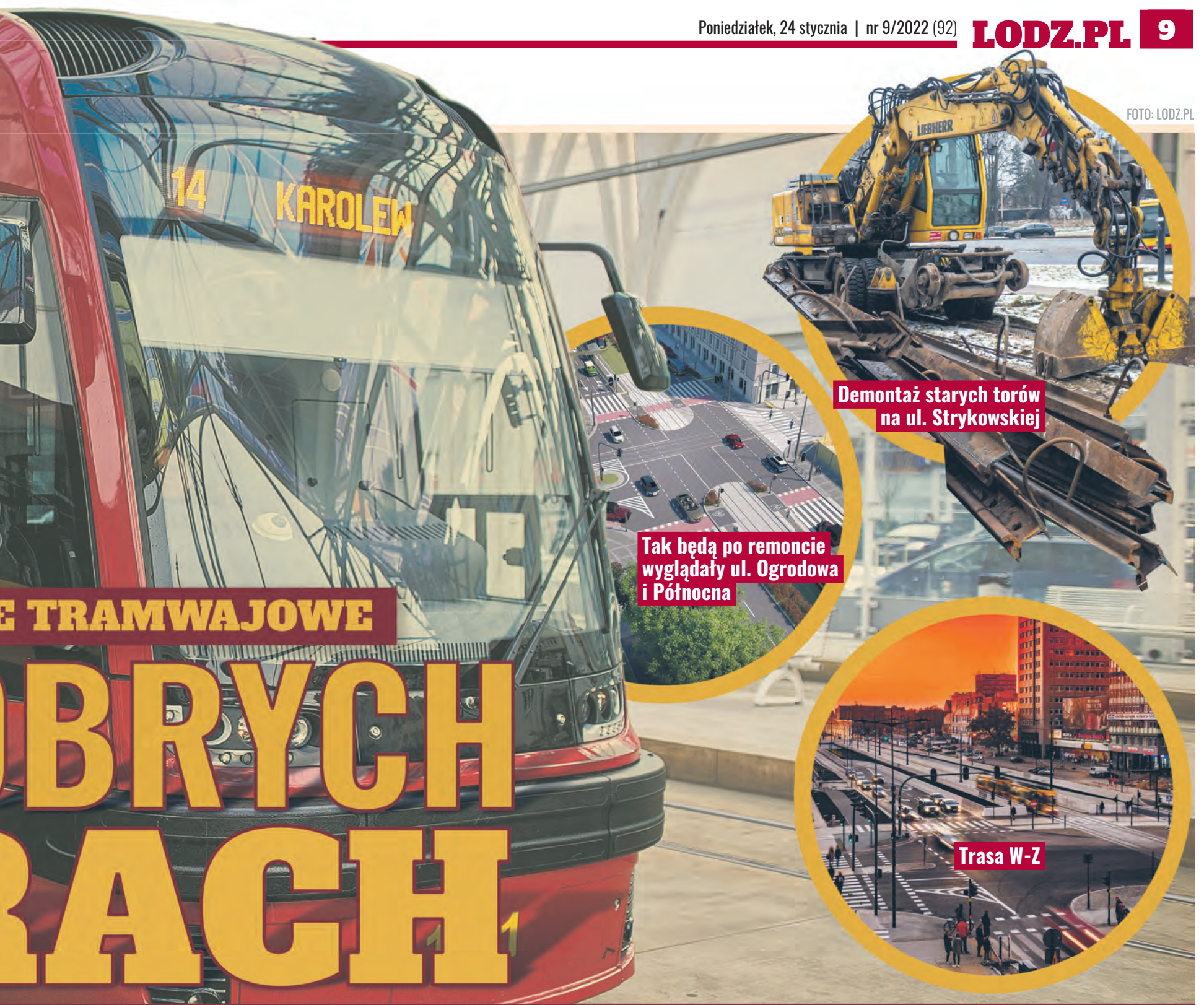
Remont ul. Wojska Polskiego i Przybyszewskiego

Nieco mniejszą skalę mają prowadzone aktualnie projekty. Skończył się wreszcie pierwszy etap przebudowy torowiska na al. Śmigłego-Rydza. Między skrzyżowaniem marszałków i ul. Przybyszewskiego zmodernizowane zostały także chodniki, droga rowerowa i jezdnie oraz zbudowane od nowa wiadukty przy parku Nad Jasieniem. Przy parku powstał też bezkolizyjny przystanek MPK. Dzięki pozostawieniu ruchu samochodowego na estakadzie i obniżeniu do poziomu zero komunikacji zbiorowej pasażerowie nie muszą już przechodzić przez jezdnię w drodze na tramwaj czy autobus. Następny w kolejności jest od-



INWESTYCJE

NA DO
TOR



TRAMWAJOWE

BRYCH RACH

ciniek al. Śmigłego-Rydza na południe od skrzyżowania z ul. Przybyszewskiego. Na ul. Przybyszewskiego trwa już drugi z kolei etap modernizacji - wymiana trzech wiaduktów nad torami PKP. Pierwsza ze starych estakad jest właśnie rozbierana. Kiedy drogowcy ją odbudują, wezmą się za wyburzenie i zbudowanie od nowa dwóch kolejnych, w tym tramwajowej. W tym roku miasto rozpocznie też modernizację trzeciego i czwartego odcinka ul. Przybyszewskiego, czyli od pl. Reymonta do ul. Kilińskiego i od Kilińskiego do al. Śmigłego-Rydza. Kolejną zaś dużą inwestycją, jaka jest aktualnie realizowana, jest modernizacja ul. Wojska Polskiego od skrzyżowania z ul. Franciszkańską do krańcówki

na ul. Strykowskiej, którą opisaliśmy szerzej na str. 2.

Rewitalizacja i tramwaje

W tym roku rozpoczną się także inwestycje kluczowe dla podróży przez centrum miasta. W ramach programu rewitalizacji zmodernizowane zostaną ulice Legionów, Ogrodowa i Północna. Pierwsza z nich obejmie odcinek od pl. Wolności do skrzyżowania z ul. Cmentarną. Sama ul. Cmentarna również zostanie przebudowana. Zakres prac to nie tylko wymiana torowiska, ale także wszystkich podziemnych sieci, jezdni, chodników oraz nasadzenia drzew. Przebudowa ul. Ogrodowej z Północną, która rozpocznie się w przyszłym miesiącu, będzie również

gruntowna, ale w przeciwieństwie do ul. Legionów prowadzona pod ruchem. Jezdnie będą remontowane na zmianę, a tramwaje będą jeździły wahadłowo. Remont czeka też sam pl. Wolności, na którym zostaną wybudowane wspólne, tramwajowo-autobusowe przystanki, aby pasażerowie mogli się wygodniej przesiadać. Dzięki tym inwestycjom na styku Bałut, Centrum, Starego Miasta i Polesia powstanie 6 km zupełnie nowych torowisk. Bez barier architektonicznych, z pełną infrastrukturą pasażerską i systemem informacji. Łatwiej i wygodniej będzie wrócić nowymi tramwajami na dobrze znane trasy. Oprócz dużych inwestycji 2022 r. to również mniejsze remonty. Na ul. Alek-

sandrowskiej wymienione zostaną zużyte podkłady, odcinki szyn oraz sieci trakcyjnej i wymagające tego słupy trakcyjne. Do tych prac MPK Łódź już się przygotowuje. Po zakupie i wykonaniu nowych elementów torowiska ekipy Zakładu Torów i Sieci przystąpią do prac w terenie, tak aby utrudnienia z tym związane były jak najmniejsze, a prace głównie prowadzone będą pod ruchem.

Tramwaj do Zgierza, Pabianic i Konstanczyna

Łódź jest także w trakcie odzyskiwania połączeń z miastami aglomeracji. W grudniu zeszłego roku została przywrócona linia tramwajowa do centrum Zgierza. W połowie tego roku mamy natomiast odzyskać

połączenie z Pabianicami. W pierwszym etapie będzie ono u naszego sąsiada poprowadzone wahadłowo, a na koniec roku władze sąsiedniego miasta chcą, aby tramwaje kursowały po pełnym torowisku. Ten rok to także rozpoczęcie modernizacji linii do Konstanczyna, która będzie wspólną inwestycją dwóch miast. Przebudowa obejmie odcinek od ul. Krakowskiej w Łodzi do pl. Wolności w Konstanczynie. Tramwaje mają wrócić na odnowioną trasę pod koniec 2023 r.

Plany na kolejne lata

Dzięki temu w ciągu kilku najbliższych lat cała infrastruktura będzie zmodernizowana, co pozwoli na sprawne i wygodne poruszanie się po mieście tramwajami. Wraz z zakupem

nowych niskopodłogowych tramwajów podróżowanie stanie się wygodne i komfortowe również dla osób starszych, z wózkiem dla dzieci czy niepełnosprawnych, dla których wchodzenie po schodach tramwaju czy wsiadanie wprost z jezdnii powoduje barierę nie do pokonania. Kolejne zaplanowane inwestycje to dalsza modernizacja al. Rydza-Śmigłego wraz z ul. Niższą do krańcówki przy ul. Śląskiej, a także przygotowanie się do remontów torowiska na ul. Zielonej, Srebrzyńskiej, Rzgowskiej i Warszawskiej. W Łodzi w najbliższych latach mają także powstać nowe odcinki torowisk na ul. Broniewskiego oraz między ul. Kopcińskiego a ul. Węglową.



HOROSKOP

Koziorożec (22.12-19.01)

Miłość: U osób samotnych pojawi się wiele propozycji spotkań. W związku będzie to czas, który pozwoli ponownie ożywić relacje.

Finanse: Będziesz słuchał swojej intuicji i podejmował mądre decyzje.

Zdrowie: To będzie dobry czas, by kupić coś dla poprawy swojego zdrowia psychicznego, jak i fizycznego.

Wodnik (20.01-18.02)

Miłość: Skup się na tym, jak chciałbyś, aby wyglądało Twoje życie miłosne, wtedy to przyniesie wymarzony związek.

Finanse: Ten tydzień przyniesie pełne spełnienie i zadowolenie z tej sfery. Korzystaj i ciesz się z małych rzeczy.

Zdrowie: Twoją energię poprawi wspólnie spędzony czas w gronie bliskich Tobie osób.

Ryby (19.02-20.03)

Miłość: Postaraj się dostrzec wszelkie pozytywne, jakie niesie ze sobą Twoje życie miłosne.

Finanse: Czas zmian, tylko od Ciebie i Twojego nastawienia zależy, jak dalek potoczą się sprawy.

Zdrowie: Ten tydzień przyniesie Ci znakomitą energię, poczujesz, że masz moc.

Baran (21.03-19.04)

Miłość: Pamiętaj, że są przed Tobą możliwości poprawy sytuacji, tylko znajdź w sobie siłę i chęć, by je dostrzec.

Finanse: Będziesz poszukiwał najlepszych rozwiązań, by poprawić swój budżet.

Zdrowie: Poza pracą i dążeniem do większych dóbr, warto również zadbać o odpowiedni wyżywienie.

Byk (20.04-20.05)

Miłość: Oderwiesz się od przeszłości i będziesz miał nadzieję na lepsze jutro.

Finanse: Stwierdzisz, że najwyższy czas odkładać pieniądze na spełnienie swoich marzeń.

Zdrowie: Zadbaj o to, by odpowiednio dobrać dietę do swojego dziennego zapotrzebowania.

Bliznięta (21.05-20.06)

Miłość: Postaw w miłości na spokój, szczerłość i przyjaźń.

Finanse: Warto, byś pomyślał o sobie i spełnił swoje drobne zachcianki.

Zdrowie: Nie angażuj się w sytuacje, które mogą spowodować pogorszenie stanu zdrowia.

Rak (21.06-22.07)

Miłość: Przejmiesz inicjatywę w miłości, okazującemu uczucie.

Finanse: Podejmiesz dobre decyzje finansowe, będziesz rozważnie inwestował.

Zdrowie: Dobre zdrowie, energia i kondycja będą Ci dopisywać.

Lew (23.07-22.08)

Miłość: Tydzień pełen za dumy, refleksji, przemyśleń.

Finanse: Zaczynasz zmierzać ku lepszemu, ku nowemu.

Zdrowie: Warto, abyś w tym tygodniu zadbał o swój kręgosłup, zwracaj uwagę, czy siedzisz w prawidłowej pozycji.

Panna (23.08-22.09)

Miłość: Będziesz poszukiwał miłości dającej poczucie bezpieczeństwa i stabilność, a jeśli już ją masz, to bardzo to docenisz.

Finanse: Twórz, pracuj i rozwijaj się we własnym (odpowiednim dla siebie) tempie.

Zdrowie: Pracuj nad swoim wnętrzem, dbaj o rozwój duchowy, a przyniesie to wewnętrzny spokój ducha.

Waga (23.09-22.10)

Miłość: Zbliżysz się do drugiej osoby, przezwyciężysz problemy w związku.

Finanse: Będziesz wytrwały, niezależny finansowo, podejmiesz się wysiłku, który przyniesie satysfakcję.

Zdrowie: Należy oczyścić swoje złe myśli i umysł.

Skorpion (23.10-22.11)

Miłość: W tym tygodniu kwestie miłości zejdu na dalszy plan, a Ty skupisz się na pracy.

Finanse: Warto spojrzeć na swoje cechy, umiejętności oraz być wdzięcznym za wszelkie doświadczenia.

Zdrowie: Warto spojrzeć na swoje cechy, umiejętności oraz być wdzięcznym za wszelkie doświadczenia.

Strzelec (23.11-21.12)

Miłość: Czas zmian, tylko od Ciebie i Twojego nastawienia zależy, jak dalek potoczą się sprawy.

Finanse: Warto skorzystać z rady osoby doświadczonej lub eksperta.

Zdrowie: Pełnia zdrowia, dobre samopoczucie, skuteczna kuracja.

HOROSKOP PRZYGOTOWAŁA

WRÓŻKA MALWINA – PORADY TELEFONICZNE ORAZ ONLINE.
DORADZTWO ŻYCIOWE I DUCHOWE, BIOENERGOTERAPIA,
BIAŁA MAGIA, EZOTERYKA.

Telefon: 732-944-762

e-mail: wrozkamalwina.konsultacje@gmail.com

Facebook: Przystań duchowa-rejs przez życie: wróżby i doradztwo życiowe

Instagram: wrozka.malwina



WALORYZACJA EMERYTUR JUŻ W MARCU! ILE WYNIESIE?



Emeryci już w zeszłym roku mogli usłyszeć, że najbliższa waloryzacja ich emerytur będzie rekordowa. Do tej pory nie wiadomo jednak, ile dokładnie wyniesie. Na szczęście wkrótce wszystko się okaże.

Już w lutym poznamy wskaźnik waloryzacji. Tuż po tym, jak Główny Urząd Statystyczny poda najważniejsze dane makroekonomiczne – między innymi wskaźnik wzrostu płac. Ale już teraz można śmiało przewidywać, że wzrost świadczeń będzie wyższy, niż się wszyscy spodziewali.

Wyższe ceny – wyższa emerytura

Wzrost emerytur zależy od wskaźnika waloryzacji. Ten natomiast wyliczany jest między innymi na podstawie wzrostu płac i inflacji z poprzedniego roku. A przecież nie trzeba być wcale ekspertem od ekonomii, żeby wiedzieć,

że wszystko drożeje. W grudniu inflacja wyniosła rekordowe 8,6%. Emeryci oraz renciści i bez wycień GUS-u wiedzą, że jest coraz drożej. Wystarczy, że pójdą na łódzki rynek albo do piekarni. Tam ceny potrafią się zmieniać z tygodnia na tydzień. Na szczęście nie pozostanie to bez wpływu na wysokość emerytur.

Ile dostaną emeryci?

Ekonomiści szacują, że świadczenia dla seniorów wzrosną przynajmniej o 7%. O takim wzroście

mówi również w wywiadach prasowych minister rodziny i polityki społecznej Marlena Małag. Niektórzy eksperci jednak idą dalej w tych przewidywaniach i mówią nawet o 9%. Oznaczałoby to najwyższy wzrost świadczeń emerytalnych od kilkunastu lat. Gdyby przyjąć mniej optymistyczny scenariusz, minimalna emerytura wyniosłaby prawie 1340 zł brutto.

To więcej o blisko 90 zł od obecnej minimalnej emerytury. Z kolei średnia emerytura osiągnęłaby poziom prawie 3640 zł brutto i by-

łaby większa od obecnej o prawie 240 zł. W optymistycznym wariantcie



najniższe świadczenie byłoby wyższe nawet o 113 zł i wyniosłoby ponad 1360 zł brutto.

Ceny rosną szybciej niż emerytura

To z pewnością dobre informacje. Jednak nie tak dobre, jak mogłoby się wydawać. Przede wszystkim ze względu na przewidywania ekonomistów, którzy wskazują, że wzrost cen tak szybko nie wyhamuje. Pod koniec zeszłego roku prezes NBP Adam Gła piński, w odpowiedzi na pytania dziennikarzy Business Insider szacował, że jeszcze przed wakacja-

mi inflacja osiągnie szczyt i wyniesie 8,6%. To dużo ponad poziom waloryzacji, o której mówi ministerstwo rodziny i polityki społecznej. I to mimo tarczy antyinflacyjnej zaproponowanej przez rząd. Zakłada ona między innymi czasowe zniesienie VAT-u na paliwa czy na żywność. Sęk w tym, że inflację napędzają ogromne wzrosty cen gazu i prądu. Najbardziej drastyczne są one dla przedsiębiorców, a to z kolei odbija się na cenach w sklepach, a zatem dotyka wszystkich, także emerytów. Jednym słowem inflacja „zje” nawet rekordowe podwyżki.

Bez „czternastki”

Niestety. To nie koniec złych informacji dla emerytów. Wszystko wskazuje na to, że w tym roku nie będzie 14. emerytury. Taką informację przekazał między innymi rzecznik rządu Piotr Müller, który w mediach społecznościowych napisał, że „przecież 14. emerytura z założenia miała być jednorazowa. Na stałe w system wpisana jest 13. emerytura. Podobnie jak obniżony wiek emerytalny”. To zła wiadomość szczególnie dla tych, którzy otrzymują najniższe świadczenie, bo to właśnie oni dostali „czternastkę” w pełnej wysokości. A w tym roku byłby to znaczący zastrzyk gotówki przy stale rosnących cenach.



Wielbłąd jedno-garbny	Tyszkiewicz z ekranu	Wśród kwiatów	Halik, podróżnik	Niepoważny polityk	Samuraj bez pana	Rozpoznanie terenu	Pustynia w Azji	Kończyny górne	Eks-haustor	Pamięć peceta	Włókno z agawy	Rzędy osób	Atrybut furmana	W parze z ciotką
10						Głos berniki		6	Potrawa z kapusty					
Odszkodowanie za oczekiwanie na rozładunek	Otacza lagunę			Imię Byczewskiego	7	Kłoda Cięży na sumieniu		3	Bi dla chemika		5			
	Sailer, narciarz						9	4			1	Imituje towar na wystawie	Łowy w Afryce	
			2				Wojenny film Wajdy		Rośnięcie ciasta				Okrutny władca, despotą	
Dobry biblijny Izraelita	Wóz z sianem	Bohater "Tanga" Mrożka		Rdzeń wulkanu		Miesiąc z walentynkami		Villas z estrady					11	
Miasto Heraklita			Odkryty pojazd konny					Niewiadoma w matmie			Część gitary			
											Przed nią poborowy			
				Turner, znana piosenkarka		Ogłoszenie w prasie				Podobno góry przenosi				
Posiadają rozległą wiedzę	Drażek gimnastyczny		Charles, bluesowy					Bieg wody np. rzeki			Zasiada w Izbie Lordów			
Persymona	12	8				Wek na przetwory				Przybyli pod okienko				

Tytuł piosenki Natalii Niemen:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **BIBLIOTEKI MIEJSKIE**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- **Lokalizacja URZĘDU MIASTA ŁÓDZI:** Zachodnia 47, Politechniki 32, Piotrkowska 153, Krzemieniecka 2, Piłsudskiego 100, Sienkiewicza 5
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami** Piotrkowska 110
- **Łódzka Organizacja Turystyczna** Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina** Piotrkowska 87
- **Łódzka Spółka Infrastrukturalna** Wólczajska 17
- **Aquapark FALA** Unii Lubelskiej 4
- **OGRÓD BOTANICZNY** Krzemieniecka 36/38
- **PALMIARNIA** Piłsudskiego 61
- **Poleski Ośrodek Sztuki** Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna** Siedlecka 1
- **Bałucki Ośrodek Kultury** Limanowskiego 166
- **Widzewskie Domy Kultury:** Dom Kultury 502/ Sacharowa 18, Dom Kultury ARIADNA/ Niciarniana 1/3, Dom Kultury WIDOK/ Piłsudskiego 133
- **MANUFATURA** punkt informacji oraz wejście do strefy Kulinarium (restauracja)
- **LECLEARC Market** Inflancka 45
- **LECLEARC Stacja Benzynowa** Inflancka 53
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **GROT sklepy firmowe:** Rydzowa 20, Nastrojowa 52, Bratysławska 8, Rzgowska 219, Bartoka 77, Łagiewnicka 118b
- **GH JAGIENKA** Jagienki 34
- **Rynek BAŁUCKI**
- **Rynek MARATOŃSKA**
- **Rynek PIONIER** al. gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek** Przybyszewskiego 147
- **Rynek** Wielkopolska
- **Zielony Rynek** pl. Barlickiego
- **Ryneczek** przy Mochnackiego
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM** Inowrocławska/Wielkopolska
- **Sklep GAMA** Perla 4, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Sklep DJ-MAR. Włodarczyk M.** Turnie 1
- **Spożywcza WIKTOR** Zbocze 43
- **Kiosk spożywczy – warzywny** Zbocze 18
- **JUSTYNEX s.c** sklep spożywczy Skalna 54C
- **Sklep spożywczy MAXIMUM** Pomorska 589
- **EBTOM warzywniak** T. Stańczyk Pieniny 29/3
- **Zakład Piekarsko-Cukierniczy PIEKARENKA** wszystkie lokalizacje
- **PH ORANŻADA** Wujaka 7, Pojezierska 2/6 przy sklepie Rossmann
- **Sklep Spożywczy** Chryzantem 8
- **Cukiernia DYBALSKI:** Piotrkowska 56, pl. Wolności 9, Piotrkowska 102A, Jaracza 5, Tatrzajska 42/44, Nastrojowa 8, Rojna Rynek Malus, CH Central, Ciolkowskiego 9, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Z PIECA RODEM** Piekarnia & cukiernia wszystkie lokalizacje
- **Sklep Spożywczy** Falista 162
- 11 Listopada 39A przy poczcie
- Smocza 1h (naprzeciw sklepu Biedronka)
- Pasieczna róg Motylowej
- Zgierska 240
- Tatarakowa 12
- **Radogoszcz Wschód:** Nastrojowa 50, pl. Słoneczny
- **BIESIADA CATERING** Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO** Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI** Roosvelta 7
- **BAR U JANOSIKA** Janosika 52
- **CROSS BAR** Łagiewnicka 219
- **CAFFE PRZY ULICY:** Nawrot 1a, Łagiewnicka 120, Rzgowska 219, Wici 34, Kostki Napierskiego 1,
- **SASS BAR** Traktorowa 71, Lewa 7
- **Pizzeria KELO** Chałubińskiego 22
- **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- **Biurowiec** Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- **Centrum Biznesowe** Milionowa 21
- **Centum Biznesowe FAKTORIA** Dowborczyków 25
- **TEO PARK** Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- **Biurowiec** Politechniki 22/24
- **URBANICA** Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35
- **RADOSNY Dom Seniora** Lublinek 32
- **Hotel BEDROOMS** Piotrkowska 64
- **Centrum opieki FAMILIA** Drużynowa 4
- **Dom opieki SERCE NA DŁONI** Eugeniusza 3a
- **MEDAR-CITO** Organizacji WIN 37
- **Apteka Prywatna Mag. Wawrzeczek** Łanowa 83
- **Pizzeria NOWOSOLNA** Rynek Nowosolna 2
- **URZĄD GMINY NOWOSOLNA** Rynek Nowosolna 1

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap za uchwyt, odchyl kłapę i weź gazetę „Łódź.pl“

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



Wiele wskazuje na to, że w tym roku mistrzostwo wróci do Łodzi

ŁÓDZIANIE W DWÓCH GRUPACH

Zespoły występujące w ekstraklasie piłkarzy wodnych mają już za sobą pierwszą część sezonu. Po siedmiu kolejkach liga została podzielona na dwie grupy. W pierwszej stawką będą medale, a w drugiej gra toczyć się będzie o utrzymanie miejsca wśród najlepszych drużyn w kraju. Głównym kandydatem do mistrzostwa Polski jest ŁSTW Ocmer Politechnika Łódzka. O uniknięcie degradacji grać będzie natomiast UKS Neptun Uniwersytet Łódzki.

Pierwsza z tych ekip przystąpiła do bieżących rozgrywek mocno podrażniona. Był to efekt nieudanych występów w sezonie 2020/2021, w którym podopieczni Edwarda Kujawy przegrali finał Pucharu Polski, a ligowe zmagania zakończyli na trzeciej pozycji. Dla najbardziej utytułowanego zespołu ekstraklasa była to prawdziwa klęska. Wcześniej – pod szyldem Anilany, a następnie ŁSTW – piłkarze wodni z Łodzi dziewiętnaście razy zdobywali mistrzostwo Polski i piętnastokrotnie wznosili w górę krajowy puchar. Większość tych sukcesów osiągnęli pod wodzą Kujawy, który w roli szkoleniowca siedemnaście razy doprowadził swoich podopiecznych do tytułu najlepszej drużyny w kraju. Po raz ostatni zrobił to w roku 2019.

W kolejnym łodzianie musieli uznać wyższość bytomskiej Polonii, lecz utracony prymat chcieli błyskawicznie odzyskać. Zamiast jednak wrócić na szczyt,

musieli się pogodzić z tym, że w krajowej hierarchii spadli o jeszcze jedną lokatę, bo sezon 2020/2021 zakończyli za plecami warszawskich akademików (AZS UW) i wspomnianej już Polonii. Po tym ciosie podopieczni Kujawy nie padli jednak na deski, tylko wzięli się do solidnej roboty, która póki co przynosi oczekiwane rezultaty.

Sukces międzynarodowy

Już przed rozpoczęciem bieżącego sezonu było jasne, że tym razem łodzcy waterpoliści solidnie przygotowali się do rozgrywek. Świadczył o tym znakomity występ w finałowym turnieju cyklu Nordic Cup 2021. Ekipa ŁSTW Ocmer PŁ mierzyła się w nim z litewskim Vandensvydis Vilniuje oraz fińskimi zespołami Turun Uimarit i Uintiseura Kuhat Ry. Jan Szablowski, Konrad Czapczyński, Kacper Zdziech, Aleksander Lisek, Dominik Garbolewski, Alan Rusewicz, Stefan Tomićević,

Michał Diakonów, Miłosz Stasiak, Stefan Naćuk i Jauhen Hryszkiewicz zagrali na miarę swoich możliwości i zakończyli rywalizację z kompletem zwycięstw. Podbudowani tym sukcesem z takim samym skutkiem spisywali się w rodzimej ekstraklasie. Z siedmiu spotkań pierwszej rundy zespół prowadzony przez Kujawę wygrał wszystkie i z kompletem 21 punktów zakończył tę część sezonu na pierwszej pozycji. Drugą zajął broniący tytułu AZS Uniwersytet Warszawski (16 pkt), trzecia była Polonia (14 pkt), a czwarta lokata przypadła ekipie Waterpolo Poznań (12 pkt). Te zespoły w drugiej części sezonu walczyć będą w grupie mistrzowskiej.

Trudna sytuacja Neptuna

W spadkowej zagrają natomiast: Alfa Gorzów Wielkopolski (11 pkt), KSZO Ostrowiec Świętokrzyski (6 pkt), Arkonia Szczecin (3 pkt)

i UKS Neptun UŁ. Dla tego ostatniego pierwsza faza rozgrywek nie była zbyt udana. Dość powiedzieć, że zespół rozgrywający mecze na pływalni przy ulicy Styrskiej na razie nie zdobył jeszcze żadnego punktu. Nie oznacza to jednak, że łodzianie stracili już szansę na utrzymanie w ekstraklasie. Przed nimi sześć kolejek, w których z pewnością zrobią wszystko, by wyprzedzić Arkonię, która do tej pory wygrała tylko jeden mecz. Jeśli jednak nie uda im się tego zrobić, to o miejsce w elicie powalczą jeszcze w barażowym dwumeczu ze zwycięzcą pierwszoligowych rozgrywek. Te spotkania zaplanowano na 18 i 19 czerwca, a ich gospodarzem

będzie najsłabszy zespół grupy spadkowej. Mimo trudnej sytuacji Neptun nadal może więc realnie myśleć o dalszej rywalizacji z najlepszymi. Przed meczami barażowymi czekają nas jednak spotkania drugiej rundy. Inauguracyjna kolejka tej

części sezonu została zaplanowana na pierwszy weekend marca. Obie łodzkie drużyny wystąpią wówczas przed własną publicznością. W Zatoce Sportu ŁSTW Ocmer PŁ podejmie Polonię, a przy Styrskiej Neptun zagra z KSZO. **MD**

MISTRZOWIE PRZYJADĄ DO ŁODZI

Już 11 lutego Atlas Arena będzie areną zmagania lekkoatletycznych. W tym roku rywalizacja w Orlen Cup zapowiada się na wyjątkowo ciekawą. Do Łodzi przyjadą między innymi mistrz olimpijski Marcell Jacobs, brązowa medalistka IO Megan Tapper czy krajowa czołówka sportowa z Piotrem Liskiem i Michałem Haratykiem na czele.

Mistrzowie na starcie

Oprócz Jacobsa i Tapper w Atlas Arenie pojawią się inni znakomici zawodnicy. – Będzie szereg światowych gwiazd, jak choćby ubiegłoroczny zwycięzca na 60 metrów w Łodzi Amerykanin Michael Rodgers,

mistrz olimpijski z Rio de Janeiro w skoku o tyczce Thiago Braz,

halowy mistrz Europy z Torunia w pchnięciu kulą Czech Tomas Stanek, srebrny medalista z Rio na 110 metrów przez płotki Hiszpan Orlando Ortega czy fantastyczna amerykańska sprinterka Dezerea Bryant – mówi Sebastian Chmara, wiceprezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Silna reprezentacja Polski

W szranki z mistrzami świata i medalistami olimpijskimi staną Polacy. W łódzkiej imprezie swój udział potwierdzili Piotr Lisek, Paweł Wojciechowski, Robert Sobera, Michał Haratyk, Konrad Bukowiecki, Ewa Swoboda czy Paweł Czykier. Choć Atlas Arena nie jest obiektem typowo lekkoatletycznym,

to sportowcy polubili rywalizację w tym miejscu. – Bardzo lubię tam startować. To jest polski teren, poza tym jest to duża i piękna hala, a tartan jest nośny. Zapamiętałem Atlas Arenę jako halę wypełnioną po brzegi kibicami. Doping niosący się z trybun pomagał osiągać dobre rezultaty. Zresztą sam wybiegałem tam drugi wynik w karierze – mówi Czykier.

Szybkie biegi, dalekie pchnięcia

W tym roku będziemy mieli możliwość podziwiania sportowców w pięciu konkurencjach. Na 60 metrów w sprincie i przez płotki pobiegną panie i panowie. Dodatkowo mężczyźni wezmą udział w skoku wzwyż, skoku o tyczce oraz

pchnięciu kulą.

Czołowi lekkoatleci świata w Atlas Arenie rywalizują od roku 2015.

Piotr Lisek będzie jednym z faworytów w konkursie tyczkarzy



Historia łódzkich zawodów rozpoczęła się po przeniesieniu z Bydgoszczy imprezy pod nazwą Pedros Cup. Po przeprowadzce do Łodzi zawody wzbogaciły się o konkurencje biegowe. Od początku miting zbierał entuzjastyczne recenzje, a edycja w 2015 r. została wybrana lekkoatletyczną imprezą roku.

rd

Rywalizacja Konrada Bukowieckiego i Michała Haratyka zapowiada się pasjonująco



Orlen Cup to ważny punkt na mapie halowych imprez lekkoatletycznych. Niemal co roku w Łodzi zjawiają się najlepsi na świecie zawodnicy. W ubiegłych latach na bieżniach, skoczniach i w kole mogliśmy podziwiać Sama Kendricksa, Davida Stroła, Thiago Braza czy Konstadinoso Filipidisa.



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

0°C



Imieniny obchodzą:
Felicja, Franciszek,
Milena, Tymoteusz,
Felicjan, Ksenia

24.01

WTOREK

2°C



Imieniny obchodzą:
Emanuel, Emanuela,
Henryk, Miłosz
Paweł, Tacjana

25.01

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS

Rodzinne miasto

Oto kilka mniej znanych u nas określeń na wysoko-procentowe trunki, które zamieścił pan Julian w swoim słowniku:

Biała Mokka – wódka podawana w filiżankach (określenie poznańskie),

Hardygala – określenie białoruskie i lwowskie,

Onopol – „Pusto w gumnie, pusto w polu, napijaj się onopolu” (ludowe),

Bryzelia – określenie znane wśród malarzy,

Psia para – „Chłop chłopca w karczmie zabił, pijany psią parą” („Pisma”),

Smok – „smoka ciągnąć”, czyli pić wódkę (określenie warszawskie),

Witryolej – „Gorzałeczka witryolej pozabawiła ojca roli” (miesięcznik „Wisła”).

A na koniec dwa toasty pana Tuwima:

Nie odkładaj nigdy do jutra tego, co możesz wypić dzisiaj.

Woda ognista
Za zdrowie dzieciola
i za zdrowie dudka!

Ławeczka
Tuwima



KARTKA Z KALENDARZA

NOWY POWOJENNY ŁAD

24 stycznia 1945 roku ukazała się pierwsza po wojnie gazeta „Wolna Łódź”, która przetrwała zaledwie 6 dni. Nastąpiła nowa władza. Dwa dni po wkroczeniu Armii Czerwonej do Łodzi 19 stycznia 1945 r. przybył pełnomocnik Rządu Tymczasowego Ignacy Loga-Sowiński, który zatwierdził skład tymczasowego

zarządu miejskiego. Niesławny płk Mieczysław Moczar został szefem Wojewódzkiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego, a na potrzeby bezpieki zajęto gmach gestapo przy ul. Anstadta 7, budynki kripo przy ul. Kilińskiego 156 oraz więzienia przy ulicach: Sterlinga i Gdańskiej. Wobec pozostałej

w mieście ludności niemieckiej zastosowano odpowiedzialność zbiorową. Zdarzały się samobójstwa wśród Łódzkich Niemców, jak np. w rodzinie Biedermannów. Wielu folksdojczów zgrupowano w obozie pracy przymusowej na Sikawie i wykorzystano do robót porządkowych. Ludność Łodzi zmniejszyła się

z 680 tys. (w 1939 r.) do ok. 325 tys. (1945), czyli niemal o połowę. Życie straciło ok. 279 tys. osób, w tym ponad 170 tys. łódzkich Żydów. Pozostali uciekli do GG lub zostali wywiezieni na roboty. Szybko jednak zaczęli ścigać do niezniszczonego przez działania wojenne miasta ludzkie z różnych stron, a Łódź na krótko zaczęła pełnić nieformalnie funkcję stolicy Polski, gdzie ulokowano wiele urzędów państwowych i instytucji kultury. Pierwsze powojenne lata to był ciekawy czas dla Łodzi. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę 26 stycznia

REKLAMA

BEZPŁATNE

BADANIE SŁUCHU DLA OSÓB 65+

gorzej słyszysz, masz wrażenie, że pogorszył Ci się słuch? Weź udział w bezpłatnych badaniach słuchu przeznaczonych dla seniorów.

Narząd słuchu jest wyjątkowo wrażliwy i delikatny, dlatego należy o niego szczególnie dbać. Pogorszenie słuchu może mieć negatywne skutki – odbijać się na relacjach z bliskimi i utrudniać codzienne sprawy.

Utrata słuchu może wystąpić w każdym wieku, jednak najczęściej dotyka osób starszych. Mówi się, że ubytek słuchu jest trzecią najczęstszą chorobą występującą wśród ludzi dorosłych. Jej najczęstszymi przyczynami jest wiek lub narażenie na hałas. Pojawia się stopniowo, dlatego często jest lekce-

ważona, zarówno przez osoby chore, jak i ich otoczenie.

Trzeba wiedzieć, że w większości przypadków następstwem pogorszenia słuchu można zapobiec, wystarczy tylko odpowiednio zadziałać. Dlatego warto skorzystać z darmowych badań. Wszystkie osoby powyżej 65. roku życia mieszkające w Łodzi zostały objęte akcją badania słuchu i mogą skorzystać z badań bezpłatnie.

Badanie będzie trwało ok. 20 min. Po jego przeprowadzeniu pacjent otrzyma szczegółowy dokument z indywidualnym wynikiem pomiaru. Wynik omówi z nim Dyplomowany Protetyk Słuchu i zasugeruje kolejne działania.

Uwaga! Konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna.

INFO

SYMPTOMY UTRATY SŁUCHU

Jeśli...

- często prosisz o powtórzenie słów lub zdań,
- nie słyszysz dobrze osób, z którymi rozmawiasz przez telefon,
- głośność telewizora ustawiona przez Ciebie przeszkadza innym,
- słyszysz dzwonienie lub szumy w uszach...

...może to być symptom utraty słuchu. Warto w tym celu skonsultować się z Dyplomowanym Protetykiem Słuchu i zrobić badanie słuchu.

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI

DUCHY Z BANKOWEJ

Suto zakrapiane przyjęcie w domu przy ulicy Bankowej na Chojnach w październiku 1928 r. zamieniło się w krwawą jatkę podczas bójki pomiędzy lokatorami, przedstawicielami dwóch rodzin. Jedną rodzinę popijała w składzie: 68-letni Michał W. i jego 23-letni syn Stefan, wypominając dawne krzywdy, doznane rzekomo od sąsiadów. Gdy mieli już mocno w czubie, postanowili „odwiedzić” rodzinę A. i wtargnęli do mieszkania na piętrze.

Senior, 70-letni Walenty A. nie dał się zaskoczyć, a w sukurs przyszedł mu 32-letni syn Józek oraz jego kolega Antek. Walka rozgorzała na dobre i przeniosła się na korytarz, a w ruch poszły wyrwane poręcze schodów oraz noże kuchenne i toporki.

Wszyscy zostali mocno poturbowani, a niektórzy ciężko ranni po ciosach

w głowę i plecy. Na miejsce przybyli policjanci z pobliskiego XIII Komisariatu przy ul. Rzgowskiej, by rozdzielić walczące klany. W korytarzu leżeli już mocno zakrwawieni ojciec z synem z rodziny W. oraz Marianna A., która w ferworze walki została raniona siekierką. Pozostali uczestnicy bójki byli w nieco lepszym stanie.

Final był jednak tragiczny, gdyż troje najciężej okaleczonych osób zmarło niebawem w szpitalu św. Józefa przy ul. DREWNOWSKIEJ.

Dochodzenie umorzono, bo główni sprawcy tragedii nie żyli, a była to wówczas bodaj największa zbrodnia na Chojnach. Wokół tego zdarzenia krążyła potem jeszcze legenda, bowiem starzy chojnarze powiadali, że na ulicy Bankowej straszny i słychać ją ofiar, a chodzić tam nocą nie było bezpiecznie... agr

INFO

TERMIN BADANIA:
24 STYCZNIA – 4 LUTEGO

GODZINY BADANIA:
8:00–17:00

MIEJSCE BADANIA:
GABINET OMNIFON,
UL. DREWNOWSKA 43
(NAPRZECIWKO MANUFAKTURY,
BLIŻEJ ULICY ZACHODNIEJ)

**REJESTRACJA POD NUMEREM
TELEFONU: 512 063 199**

