

ŁÓDŹ.pl

DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



ŁÓDZKA HISTORIA

WIELKA SZPERA

strona 7



TAŃSZE MIGAWKI Z KARTĄ ŁÓDZIANINA

NOWA TARYFA MPK **strona 3**

AKTUALNOŚCI

PIĘKNIĘJĄ
KAMIENICE PRZY
PIOTRKOWSKIEJ

strona 4

WYDARZENIA

FŁ4K JUŻ
W PIĄTEK

strona 5

ŁÓDŹ DLA DZIECI

JAK WYBRAĆ
ZAJĘCIA
POZASZKOLNE?

strona 11

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 791



ŁÓDŹ MIASTEM SIATKÓWKI

Przy ul. Tuwima powstał mural związany ze zbliżającymi się FIVB Mistrzostwami Świata w Piłce Siatkowej Kobiet.

Kobiece i męskie dłonie blokujące piłkę przed siatkarskim atakiem od dziś widnieją na ścianie kamienicy przy ul. Tuwima 55. Z okazji zbliżających się FIVB Mistrzostw Świata w Piłce Siatkowej Kobiet, które rozegrane zostaną m.in. w Łodzi, powstał mural, który będzie upamiętniał ten turniej. Autorem muralu „Łódź Miastem Siatkówki” jest

Maciej Bielewicz z StandardART Studio. FIVB Mistrzostwa Świata w Piłce Siatkowej Kobiet odbędą się w dniach 23 września – 15 października w Polsce i Holandii. Poza Łodzią mecze w naszym kraju toczyć się będą w Gdańsku i Gliwicach, zaś w Holandii rozegrane zostaną w halach w Arnhem, Rotterdamie, Gelderland i Apeldoorn. W naszym mieście w dniach 29 września – 1 października siatkarską rywalizację w Sport Arenie toczyć będą reprezentacje

grupy C, czyli Kanada, Kazachstan, Serbia, Niemcy, Bułgaria oraz Stany Zjednoczone. Obydwie łódzkie hale będą też arenami zmagania drugiej rundy, która rozgrywać się będzie od 4 do 8 października. Jeśli reprezentacja Polski, grająca rundę grupową w Gdańsku, awansuje do drugiej fazy rozgrywek, to swoje mecze rozegra w Atlas Arenie. Sport Arena również będzie halą, na której odbędą się spotkania tej części mistrzostw.

TWa

REKLAMA

NAWET 50 000 PLN ZA ZŁAMANIE RĘKI!

PRZEWRÓCIŁEŚ SIĘ NA CHODNIKU? ◀
KTOŚ CI BLISKI ZGINAŁ W WYPADKU? ◀
MIAŁEŚ WYPADEK KOMUNIKACYJNY? ◀

ZADZWOŃ!
NIE POBIERAMY ŻADNYCH OPLAT WSTĘPNYCH!

42 632 87 52
biuro@solvيا.pl
www.solvيا.pl

SOLVIA
odszkodowania



REKORDOWE WAKACJE NA FALI

Aquapark Fala bije kolejne rekordy. W piątek, 2 września, odwiedził go 8-milionowy gość, a w samym lipcu i sierpniu na basenach bawiło się blisko 325 tys. łodzian i turystów. To rekord w historii aquaparku!

Nie minął nawet rok od momentu, gdy Falę odwiedził 7-milionowy gość. 2 września był z pewnością udanym dniem dla pana Adama, który wraz z synem Kacprem odwiedził Aquapark Fala. Jako 8-milionowy odwiedzający Falę pan Adam otrzymał kartę abonamentową o wartości 1200 zł oraz nagrody rzeczowe. To jednak nie koniec rekordów. W lipcu i sierpniu

Falę odwiedziło blisko 325 tys. klientów. – W lipcu było ponad 153 tys. gości, a w sierpniu ponad 170 tys. – mówi Andrzej Pirek, prezes aquaparku. – Pobiliśmy wszelkie rekordy, nawet te z najlepszego dotychczas w historii 2019 r., sprzed czasów pandemii COVID. Bardzo się z tego cieszę. Będziemy dalej inwestować w nasz obiekt, by łodzianie i goście w cenie biletu mieli jeszcze więcej atrakcji. Do końca 2022 r. zakończymy cztery nowe inwestycje, o których będziemy informować naszych gości na bieżąco – zapowiada prezes Pirek.

red

REMONT PŁYWAŁNI NA TEOFILOWIE JAK ZMIENI SIĘ WODNY RAJ?

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi remontuje krytą pływalnię na Teofilowie. Dzięki inwestycji poprawi się m.in. jakość powietrza na basenach wewnętrznych.

W ramach remontu modernizowana jest wentylacja na pływalni. Polepszy to cyrkulację powietrza i znacznie poprawi kom-

fort korzystania z wewnętrznych basenów. Zaplanowane prace obejmą wymianę central wentylacyjnych, kanałów wentylacyjnych, wentylatorów wyciągowych i anemostatów (elementów nawiewów instalacji wentylacyjnej) oraz przebudowę instalacji ciepła technologicznego.

red



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE ZRYWAŁ ŁAŃCUSZKI KOBIECIOM

Policjanci zatrzymali 35-latkę podejrzaną o rozbój i szereg kradzieży łańcuszków popełnianych metodą na tzw. wyrwę. Sprawca zawsze działał w ten sam sposób. Po upatrzeniu sobie ofiary podbiegał do niej,

zdecydowanym ruchem zrywał z jej szyi łańcuszek, a następnie uciekał. Później sprzedawał łupy w lombardach. Zatrzymany usłyszał dziesięć zarzutów kradzieży zuchwałych, zarzut rozbój na mężczyźnie, którego podej-



FOTO: ŁODZ.PL

SPÓJRZ NA MNIE

W Monopolis przy Monosferze odsłonięto rzeźbę „Spójrz na mnie” autorstwa Rafała Grzelewskiego.

Rzeźba ma zwrócić uwagę na coraz większe osamotnienie wśród dzieci i młodzieży. Dziewczynka przyciągająca do siebie istniejącą w tym miejscu latarnię jest apelem o zwrócenie uwagi na tych najbardziej bezbronnych, którzy w dobie iluzorycznych mediów społecznościowych pozostają często sami.

Rzeźba celowo stała się przy Monosferze, miejscu, w którym na dzieci czeka wiele możliwości zabawy i rozwoju pasji. Organizowane w niej liczne warsztaty i zajęcia dydaktyczne prowadzone są przez wykwalifikowanych animatorów i pedagogów.

rd

FOT. LODZ.PL



NOWA TARYFA MPK

TAŃSZE MIGAWKI

Z KARTĄ ŁODZIANINA

Na początku października mają zmienić się ceny biletów komunikacji zbiorowej w Łodzi. Za migawki, czyli miesięczne, kwartalne i roczne bilety, zapłacimy mniej z Kartą Łodzianina.

W środę (7 września) Rada Miejska będzie decydować o nowej taryfie MPK. Bilety na komunikację zbiorową mogą być średnio o 10% droższe. Dodatkowe przychody MPK zamierza przeznaczyć na podwyżki wynagrodzeń dla pracowników przewoźnika. Motorniczowie, mechanicy i pracownicy admini-

nistracyjni – po fiasku negocjacji płacowych – zapowiedzieli strajk na 5 września. Ten został odwołany, bo pod koniec zeszłego tygodnia strony doszły do porozumienia i ustaliły wysokość podwyżek.

Nowa taryfa

Ile będą kosztowały bilety? Bilet 20-minutowy (ważny 40 minut) – 4,40 zł normalny, 2,20 zł ulgowy. Bilet 40-minutowy (ważny 60 minut) – 5,60 zł normalny, 2,80 zł ulgowy. Bilet jednodniowy – 18 zł normalny, 9 zł ulgowy.

Bilet miesięczny imienny na wszystkie linie – 168 zł normalny, 84 zł ulgowy.

Bilet 90-dniowy imienny na wszystkie linie – 414 zł normalny, 207 zł ulgowy.

Bilet miesięczny na okaziciela na wszystkie linie – 252 zł normalny, 126 zł ulgowy.

Bilet 90-dniowy na okaziciela na wszystkie linie – 620 zł normalny, 310 zł ulgowy.

Taniej z Kartą Łodzianina

Bilety miesięczne, kwartalne i rocz-

ne będą tańsze, jeśli kupimy je z Kartą Łodzianina. Aby ją wyrobić, trzeba spełnić jeden z kilku warunków, np. płacić podatki w Łodzi lub studiować na łódzkiej uczelni, i złożyć wniosek o jej wydanie. Z kartą bilety będą tańsze średnio o 17%. Dla biletu 30-dniowego imiennego normalnego na wszystkie linie opłata wyniesie 140 zł, a dla 90-dniowego – 344 zł. Z Kartą Łodzianina można też kupić miesięczne bilety Seniora i Juniora. Na wszystkie linie na okaziciela kosztują

odpowiednio: 38 i 15 zł. Jeżeli Rada Miejska uchwali nową taryfę, nowe ceny biletów będą obowiązywały od 1 października. Bilety miesięczne, kwartalne i roczne zakupione do 30 września zachowują swoją ważność. W Łodzi obowiązuje wydłużona o 20 minut ważność biletów jednorazowych. I tak bilet 20-minutowy jest ważny przez 40 minut, wliczając w to przesiadki, a na biliecie 40-minutowym możemy podróżować przez godzinę.

Aha

	BEZ KARTY ŁODZIANINA	Z KARTĄ ŁODZIANINA
Bilet 30-dniowy imienny na wszystkie linie	168 zł	140 zł
Bilet 90-dniowy imienny na wszystkie linie	414 zł	344 zł
Bilet 12-miesięczny imienny na wszystkie linie*		1100 zł
Bilet Seniora miesięczny*		38 zł
Bilet Seniora roczny*		360 zł
Bilet Juniora miesięczny*		15 zł
Bilet Juniora roczny*		144 zł

*DOSTĘPNY TYLKO Z KARTĄ ŁODZIANINA

Jak założyć Kartę Łodzianina?

Kartę Łodzianina może założyć osoba dorosła, która płaci w Łodzi podatki, studiuje i uczy się w łódzkiej szkole, jest zarejestrowana jako bezrobotna w Łodzi, jest osobą z niepełnosprawnościami i pobiera zasiłek lub prowadzi gospodarstwo rolne na terenie Łodzi. Do wniosku o wydanie karty należy dołączyć pierwszą stronę PIT rozliczonego w Łodzi. Wniosek (wraz z niezbędnymi dokumentami) można złożyć na stronie KARTALODZIANINA.PL, zakładając tam konto, lub w jednym z pięciu punktów obsługi: – przy ul. Piotrkowskiej 87 i 28, – w Manufakturze w punkcie informacji, – w Porcie Łódź w punkcie koło IKEA, – w kasie BOK w Orientarium ZOO, – w filiach Biblioteki Miejskiej.



AKTYWACJA KARTY KOSZTUJE 1 ZŁ. TRZEBA JĄ ODNAWIAĆ DO 31 MAJA KAŻDEGO ROKU.



NA KTÓRYCH ULICACH BĘDZIE NOWY ASEALT

Przed nami kolejne remonty i inwestycje drogowe. We wrześniu rozpoczną się prace przy wymianie starych nawierzchni ulic, na których pojawi się nowy asfalt.

Pod koniec tygodnia zobaczymy drogowców w kolejnych, nowych lokalizacjach. W czwartek (8 września) drogowcy mają wejść na ponadkilometrowy odcinek ul. Śląskiej.

Nowa jezdnia, chodniki i przystanki zostaną wykonane na odcinku między nr 48 ulicy a skrzyżowaniem z ul. Lodową. Tego

samego dnia ma rozpocząć się także wymiana nawierzchni na ul. Telefonicznej. Nowy asfalt pojawi się tutaj od ul. Palki na półtorakilometrowym

fragmentie w stronę Stoków. Start kolejnych remontów jest zaplanowany na 12 września. Wtedy zacznie się drugi etap odnawiania ulic na Retkini. Do Maratońskiej dołączy ul. Popieluski, która będzie miała nowy asfalt na całej długości od ul. Maratońskiej do ul. Kusocińskiego. Również 12 września wystartują remonty ulic Brukowej i św. Teresy. Pierwsza będzie miała odnowioną nawierzchnię od św. Teresy do ul. Brukowej, a druga od ul. Brukowej do al. Włóknianarzy. Ostatnim remontem, zaplanowanym do rozpoczęcia na ten dzień,

jest wymiana asfaltu na ul. Hetmańskiej od ul. Rokicińskiej do ul. Zakładowej. 15 września drogowcy przebudowują ul. Rewolucji 1905 r. przeniosą się z pracami na północny odcinek po tym, jak położą asfalt na południowym pasie między ul. Kilińskiego i ul. Sterlinga. Na koniec miesiąca zaplanowany jest start trzech inwestycji. 19 września zacznie się budowa ronda na skrzyżowaniu ul. Pomorskiej z ul. Krokusową oraz remont ul. Łozowej. Z kolei 26 września rozpocznie się wymiana asfaltu na ul. Przepiórczej.

red

DOTACJE

PIĘKNIER PRZY PIÓTRKOWSKIEJ

Na ul. Piotrkowskiej – od pl. Niepodległości do pl. Wolności – remontowanych jest aktualnie kilka kamienic, których fronty wkrótce znów będą cieszyć oczy łodzian i turystów.

Cztery z nich przechodzą renowację przy wsparciu środków finansowych z budżetu miasta, ze specjalnego funduszu dopłat do remontów i renowacji budynków w Specjalnej Strefie Rewitalizacji niebędących własnością gminy.

Ponad 6 mln zł

W 2022 r. dofinansowana z niego zostanie rekordowa liczba 27 inwestycji na obiektach wspólnot

mieszkańców i właścicieli prywatnych. Magistrat wyłoży na ten cel ponad 6 mln zł.

Aktualnie kompleksowo remontowane są fasady kamienic przy ul. Piotrkowskiej 125 i ul. Piotrkowskiej 220, do których to prac gmina dokłada (odpowiednio) 245,4 tys. zł i 204,7 tys. zł. Przy ul. Piotrkowskiej 59 renowacji poddawany jest nie tylko front budynku, ale też elewacje od strony podwórza oraz przejazd bramowy. Te prace miasto wspiera kwotą 387,6 tys. zł. Odbывается też niewielki remont prześwitu bramowego przy ul. Piotrkowskiej 68 (z dotacją wynoszącą 47 tys. zł),



a w przygotowaniu są prace przy ul. Piotrkowskiej 89, gdzie renowacja czeka całą fasadę i przejazd (z dotacją 400 tys. zł).

Nowe rozdanie

Do 15 października trwa nabór wniosków o dofinansowanie remontów w SSR na rok 2023. Nie-

zbędne formularze oraz poradnik dla ubiegających się o dotacje można znaleźć w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Mi-

sta Łodzi. Wnioskodawcy mogą liczyć na pokrycie nawet 50% kosztów prac.

(pj)

FOT.LODZ.PL

RAPORT Z BUDOWY



NAJDŁUŻSZY WOONERF W ŁODZI

Ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich niebawem dotaczy do listy zrewitalizowanych ulic na Zielonym Polesiu. Sprawdzamy, jak powstaje najdłuższy woonerf w Łodzi.

Drzewa, krzewy, nowe oświetlenie i ławki – to wszystko będzie można odnaleźć przy ul. 28 Pułku Strzelców Kaniow-

skich, która zamienia się w najdłuższy w mieście woonerf. Nawierzchnia i chodniki zostaną wykonane z kostki, pojawią się

również nowe oświetlenie oraz bezpieczne zjazdy do posesji. – Obecnie prowadzimy intensywne prace elektroenergetyczne, robotników zobaczymy również przy robotach brukarskich. W październiku planujemy rozpocząć

zagospodarowanie terenu, w tym nasadzenia zieleni – mówi Kamil Rosiak, kierownik budowy.

Zielone Polesie

Od kilku lat trwa intensywne zazi-

lenie Starego Polesia. Sadzone są tutaj głównie kasztanowce, miłorzęby, wiśnie japońskie i kłony drobnolistne. Na samym tylko łódzkim „kolanku”, czyli ciągu ul. Lipowej skracającej w ul. Próchni-

ka, zasadzono 30 drzew. I właśnie na tym odcinku stoi największe z nich, które posadzono po 1989 r. To niemal 10-metrowa lipa, której pień ma w obwodzie aż 1 m. Podobnie będzie przy przebudowywanym odcinku ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich. Przybędzie na nim siedem kasztanowców i jedna robinia. Dodatkowo wykonawca nasadzi kilka tysięcy krzewów. Nie zabraknie też stylowych elementów małej architektury. Inwestycję realizuje łódzka firma MMK-INŻ, która wykona prace za blisko 3,5 mln zł.

ML

FOT.LODZ.PL

JAK ZIELONY MA BYĆ PLAC DĄBROWSKIEGO?

Jak będzie wyglądał plac przed Teatrem Wielkim po zaplanowanej na 2023 r. przebudowie? Projektanci czekają na opinie łodzian.

W tym tygodniu rozpoczynają się spotkania z projektantami przebu-

dowy pl. Dąbrowskiego. Dla kogo powinien być plac? Gdzie powinny pojawić się zieleni oraz drzewa, a gdzie parkingi i ławki? Jak ma wyglądać fontanna? W piątek i sobotę (9 i 10 września) będzie można opowiedzieć projektantom

o swoich potrzebach i oczekiwaniach wobec przestrzeni przed Teatrem Wielkim. Oprócz spotkań zaplanowano także otwartą debatę na poniedziałek (24 paź-



Dla każdego zainteresowanego, który chce się podzielić opiniami ws. pl. Dąbrowskiego, został uruchomiony również adres e-mail: konsultacje@a2p2.pl.

Projekt placu przygotowują pracownice A2P2 i MAMarchitekci. Wcześniej opracowały one m.in. koncepcję zazielenienia pl. Wolności, która jest właśnie realizowana.

Przebudowa pl. Dąbrowskiego jest planowana na 2023 r.

sasza
FOT.LODZ.PL

INFO

Kiedy będą na nas czekać projektanci na pl. Dąbrowskiego?

9 września, godz. 15:00–18:00.
10 września, godz. 12:00–15:00.

VOLNY CHOR I WIELKA BIESIADA

OTWARCIE FŁ4K 2022



FESTIWAL ŁÓDŹ CZTERECH KULTUR

W piątek (9 września) pod hasłem „Bliscy” rusza Festiwal Łódź Czterech Kultur 2022. Na inaugurację w Parku Ocalałych zaplanowano wyjątkowe widowisko o wolności, miłości i bliskości: Volny Chor – symbol białoruskiego protestu – i wielką łódzką kolację przy wspólnym stole.

W zaledwie dwuletniej historii przez szeregi Volnego Choru przewinęło się ponad 350 artystów: dyrygentów, śpiewaków i wokalistów, instrumentalistów, bardów, muzyków ludowych, a także zwykłych ludzi,

którzy chcieli śpiewać. Zawodowców i amatorów połączyło pragnienie powstrzymania przemocy oraz przywrócenia sprawiedliwości.

Walczą głosem

Na początku artyści organizowali flash moby w centrach handlowych, śpiewali podczas pokojowych marszów protestacyjnych, występowali w operze, metrze, na stacji kolejowej. Byli zatrzymywani, skazywani na kary więzienia i grzywny. Niektórym grożą wieloletnie wyroki, wielu zostało

zmuszonych do opuszczenia kraju.

Od czerwca 2021 r. chór kontynuuje swoją działalność w Polsce. Śpiewa o wielkiej przeszłości, strasznej teraźniejszości i świetlanej przyszłości Wolnej Białorusi.

Zbuduj dłuższy stół, a nie wyższy płot

Po piątkowym koncercie wszyscy goście wieczoru zostaną zaproszeni na wspólną kolację.

José Andrés, założyciel World Central Kitchen – organizacji, która zapewnia zdrową żywność dla rodzin i osób dotkniętych katastrofami – powiedział: „Gdy masz więcej, niż potrzebujesz, zbuduj dłuższy stół, a nie wyższy płot”. Przy dłuższym stole, dobrym jedzeniu i setach didżejskich w wykonaniu ukraińskiego Potoku Funka będzie czas na poznanie się, rozmowę i bycie blisko. Start o godz. 19:30.

Wydarzenie ma charakter otwarty, podobnie jak wiele innych podczas FŁ4K 2022. Pełen program Festiwalu można znaleźć na www.4kultury.pl. RedKu

FOT. MAT. PRAS.

INFO

Festiwal potrwa do 17 września. Bilety na wydarzenia zamknięte są jeszcze dostępne na stronie 4kultury.pl. Do kupienia za pośrednictwem platformy Bilety24.pl.

DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Witajcie oczy!

Na godz. 17:00 na zajęciach ruchowe dla dzieci zaprasza Biblioteka Traf (ul. Cieszkowskiego 11 A). Warsztaty na podstawie książki „Witajcie oczy!” Klausa W. Vopela skierowane są do dzieci w wieku 3–6 lat. Podczas gier i zabaw maluchy będą wyciągać wzrok i rozwijać swoją spostrzegawczość. Udział jest bezpłatny, obowiązują zapisy: 571 553 071.

Filmowa Śmietanka

O godz. 21:00 warto wybrać się na seans TME Polówki. W ramach sekcji „Filmowa Śmietanka” na Widzewskiej Górcie będzie można obejrzeć film „La La Land” z Emmą Stone i Ryanem Goslingiem w rolach głównych. Wstęp wolny.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Bibliopieka

O godz. 17:00 w Bibliotece Gdańskiej (ul. Gdańska 8) rozpocznie się Bibliopieka, czyli cykliczne zajęcia w integracyjnej świetlicy. W programie zajęć m.in. nauka języka polskiego dla dzieci z Ukrainy, zajęcia plastyczne oraz wspólne gry i zabawy. Wstęp wolny.

WOLNOŚĆ DO KWADRATU

Biblioteka Miejska w Łodzi oraz Biblioteka Wolność pod patronatem Liberte! zapraszają na „Wolność do kwadratu” oraz spotkania z wyjątkowymi gośćmi i gościniami.

„Wolność do kwadratu” to cykl trzech spotkań autorskich poruszających ważne oraz aktualne kwestie społeczne, obywatelskie i kulturowe. Będzie to także przestrzeń do otwartej dyskusji i namysłu nad wolnością jako wartością fundamentalną, łączącą

różne środowiska i światopoglądy.

– W ramach cyklu zaplanowaliśmy trzy spotkania z wybitnymi intelektualistami, którzy zarówno swoją postawą, jak i pracą twórczą pokazują, że lepszy świat jest możliwy – mówi Natalia Królikowska, kierowniczka Biblioteki Wolność. Pierwsze spotkanie w Bibliotece Wolność (pl. Wolności 4) już w czwartek (8 września) o godz. 17:00 z Agatą Twardoch – architektką, urbanistką, wykładowniczą

i autorką książki „Architektki. Czy kobiety zaprojektują lepsze miasta?”. Spotkanie poprowadzi Magdalena Melnyk (Fundacja Liberte!). W programie jeszcze spotkanie z Kacprem Pobłockim (22 września) – antropologiem społecznym i historycznym, wykładowcą w interdyscyplinarnym Centrum Europejskich Studiów Regionalnych i Lokalnych Uniwersytetu Warszawskiego, autorem książek „Kapitalizm. Historia krótkiego trwania” oraz

głośnego, nominowanego do tegorocznej Nagrody Nike „Chamstwa”. Odbędzie się także spotkanie z Adamem Bodnarem (2

października) – prawnikiem, byłym Rzecznikiem Praw Obywatelskich, profesorem i dziekanem

Wydziału Prawa Uniwersytetu SWPS w Warszawie, publicystą i autorem książek, m.in. wydanej ostatnio „Nigdy nie odpuszczę. Adam Bodnar w rozmowie z Bartoszem Bartosikiem”. Wstęp na wszystkie wy-

darzenia jest wolny. W trakcie każdego ze spotkań wśród publiczności rozlosowane będą dwa karty na tegoroczne Igrzyska Wolności.

KaWa

FOT. MAT. PRAS., FREEPIK



Kacper Pobłocki



Agata Twardoch



Adam Bodnar

OSWAJAMY DEPRESJĘ

Zjawisko depresji dotyka nawet 30% seniorów! Tymczasem w pokoleniu 60+ panuje stereotyp, że „nie wypada” szukać pomocy u psychoterapeuty czy psychiatry. Dlatego też w środę (7 września) w Fabryce Aktywności Miejskiej rusza Łódzka Akademia Pozytywnego Seniora.

Łódzka Akademia Pozytywnego Seniora to cykl bezpłatnych wykładów i spotkań z ekspertką ds. rozwoju osób dojrzałych i terapeutką Moniką Mularską-Kucharek, która chce uczyć seniorów, że nie tylko wypada, ale nawet trzeba szukać wsparcia, a czasem nawet profesjonalnej pomocy lekarza.

Trudny do zdania egzamin

– Zdarza mi się usłyszeć od osób starszych, że starość przyszła za szybko, że nie tak miała wyglądać, że miała być czasem spełniania marzeń, nadrobienia zaległości – mówi Monika Mularska-Kucharek, terapeuta. – Niestety, czasem

los krzyżuje nasze plany, pojawiają się „zakręty”, straty i nieplanowane zmiany, o czym niejednokrotnie przekonuję się w pracy z osobami dojrzałymi. I choć jestem zwolenniczką szukania pozytywów, to mam świadomość, że starość niesie ze sobą także wiele przykrych i trudnych doświadczeń. Uważam jednak, że jest to przede wszystkim trudny do zdania egzamin z radzenia sobie z bardzo istotną i wymagającą zmianą, która przebiega w towarzystwie ograniczeń fizycznych. Jedni radzą sobie z nią lepiej, innym przychodzi to znacznie gorzej, a jeszcze inni doświadczają frustracji, a bywa, że i depresji.

Starość nie radość?

Niestety, zjawisko depresji dotyka ok. 30% osób powyżej 60. roku życia! Depresja u seniorów często ukrywa się pod różnymi „maskami” i nie zostaje zdiagnozowana. Poza tym osoby starsze niechę-

nie korzystają z pomocy psychologów czy psychiatrów. – Z jednej strony w starszym pokoleniu panuje stereotyp, że pomocy psychologicznej szukać nie wypada, z drugiej – depresja często jest mylona z przekonaniem, że „starość nie radość”, a cierpienie, także to psychiczne, jest po prostu nieodłączną częścią późnej starości – tłumaczy Celina Maciejewska, łódzki Rzecznik ds. Seniorów.

– Objawy, które ewidentnie mogą świadczyć o depresji, często są traktowane jako coś normalnego, typowego dla tego okresu życia.

Prawo do szczęścia

W tej kwestii niezwykle istotna jest profilaktyka, ponieważ depresji można... zapobiegać. – Bez względu na wiek mamy wpływ na swój nastrój i mamy prawo do szczęścia, do odczuwania radości – dodaje Monika

Mularska-Kucharek. – Czasem potrzeba jednak wsparcia ze strony innych ludzi, profesjonalnej pomocy terapeuty albo... inspiracji, którą znajdziemy, np. uczestnicząc w spotkaniach, szkoleniach, warsztatach. Od ponad 10 lat współpracuję z seniorami i jestem świadkiem pozytywnych zmian, jakie zachodzą w ich życiu. Mam nadzieję, że podobny skutek przyniesie Łódzka Akademia Pozytywnego Seniora.

Łatwiej żyje się optymistom

Łódzka Akademia Pozytywnego Seniora powstała we współpracy z łódzkim Rzecznikiem ds. Seniorów i będzie działała w Fabryce Aktywności Miejskiej przy ul. Tuwima 10. Akademia obejmuje cykl wykładów z zakresu psychologii, których celem jest uświadomienie osobom dojrzałym roli

pozytywnego myślenia, a także zainspirowanie osób 60+ do zmiany postawy wobec życia. Z badań wynika, że jakość życia seniorów obarczona jest często trudnymi emocjami, pesymistycznym nastawieniem do życia i szeregiem negatywnych schematów. Tymczasem... łatwiej żyje się

optymistom, dlatego też warto zmieniać negatywne nawyki, wprowadzać w swoje życie radość i czerpać z niego pełnymi garściami. Udział w Akademii to szansa na podniesienie jakości swojego życia i czerpanie z niego satysfakcji, bez względu na wiek. Bo choć nie da się zatrzymać czasu, to od nas w dużej mierze zależy, jak będą przebiegały zmiany związane z upływem lat i jak będziemy sobie z nimi radzić.

OHO

HARMONOGRAM

Łódzka Akademia Pozytywnego Seniora WYKŁADY

7 września, godz. 12:30

Z nadzieją na lepsze jutro! O roli pozytywnego myślenia w późnej dorosłości

5 października, godz. 12:30

Kalejdoskop emocji – rzecz o trudnych i pozytywnych uczuciach

9 listopada, godz. 12:30

Śmiech to zdrowie! O psychologicznym aspekcie uśmiechu

7 grudnia, godz. 12:30

W drodze po lepszy dzień! Drogowskazy szczęścia

Przepis na zdrowie

Łódzcy seniorzy mogą także skorzystać z bezpłatnych warsztatów z zakresu radzenia sobie ze stresem, treningów relaksacyjnych, konsultacji z psychologiem oraz zajęć sportowych. Do

końca 2022 r. trwa projekt współfinansowany przez UE „Przepis na zdrowie”. Udział w programie trwa ok. 2,5 miesiąca i obejmuje warsztaty oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne.

Więcej informacji w oddziale ds. polityki senioralnej Wydziału Zdrowia pod numerem tel. 42 638 47 30. Rekrutacja uczestników trwa do 15 września.



DRAMATYCZNY WYBÓR ŚMIERCI

WIELKA SZPERA

„Ponury podmuch uderzył getto. Żądają od nas, abysmy zrezygnowali z tego, co mamy najlepszego – naszych dzieci i starszych. (...) Nie mogłem mieć własnych dzieci, więc oddałem swoje najlepsze lata dzieciom. W moim wieku, muszę rozłożyć ręce i błagać: Bracia i siostry! Oddajcie mi je! Ojcowie i matki – dajcie mi swoje dzieci!”

To fragment dramatycznego przemówienia wygłoszonego 4 września 1942 r. przez przewodniczącego Starszeństwa Żydów w Litzmannstadt Ghetto, Mordechaja Chaima Rumkowskiego, na tzw. placu strażackim przy ul. Zachodniej w dniu poprzedzającym tragedię Wielkiej Szpery. Prawdziwe piekło i gehenna towarzyszyły mieszkańcom Litzmannstadt Ghetto każdego dnia, ale to, co wymyślili Niemcy oprawcy dokładnie 80 lat temu, było cynicznym okrucieństwem i złem w czystej postaci.

Allgemeine Gehesperre

5 września 1942 r. na murach getta pojawiło się obwieszczenie informujące o całkowitym wstrzymaniu ruchu ludności w getcie (niem. Allgemeine Gehesperre – całkowity zakaz ruchu i opuszczania domów). To od słowa Gehesperre tę potworną akcję nazwano

właśnie szperą, a polegała ona na deportacji (czytaj: uśmierceniu w obozie w Chełmnie nad Nerem) 15 tys. dzieci, starców, chorych, niepełnosprawnych, czyli wszystkich niezdolnych do pracy, nazywanych przez Niemców „elementem zbędnym”. Decyzja w tej sprawie została podjęta w sierpniu 1942 r. w Głównym Urzędzie Bezpieczeństwa Rzeszy. Przed rozpoczęciem całej operacji 1 i 2 września 1942 r. nastąpiła najpierw ewakuacja więźniów i szpitali na terenie getta, która objęła ok. 2000 osób. Po nich przyszła kolej na dzieci do lat 10 i starców powyżej 65. roku życia.

Od 5 do 12 września 1942 r. akcją zagłady objęto łącznie 15 681 osób. Ponadto zamordowano kilkaset osób za stawianie oporu, a 35 osób powieszono za próby ucieczki z transportu lub opuszczenie miejsca pracy. Trzeba dodać, że Wielka Szpera była kolejnym krokiem w akcie planowego ludobójstwa i eksterminacji Żydów, bo transporty śmierci odjeżdżały z getta już od stycznia 1942 r. Wywózki, selekcja i eksterminacja domykały proces przekształcania Litzmannstadt Ghetto w wielki obóz pracy

(Arbeitsgetto) produkujący na potrzeby armii niemieckiej i III Rzeszy.

Wybór śmierci

„Jedynym wyjściem jest praca...” – to dewiza M. Ch. Rumkowskiego, który w ogromnej produkcji getta upatrywał szansy na ocalenie populacji ponad 140 tys. Żydów. Ostatecznie, działania eksterminacyjne i „plany organizacyjne”

namiestnika Kraju Warty, Artura Greisera, prowadzone za zgodą władz w Berlinie już od jesieni 1941 r., objęły w sumie ponad 72 tys. osób niezdolnych do pracy, w tym głównie ludność z tzw. gett prowincjonalnych oraz Żydów z Europy Zachodniej. Na ich miejsce przywieziono

ponad 15 tys. robotników wybranych podczas selekcji w mniejszych gettach na prowincjach.

Kolejnym krokiem była właśnie Wielka Szpera, poprzedzona wspomnianym już przejmującym przemówieniem Rumkowskiego, który tak informował tłum zebranych na placu:

M. Ch. Rumkowski przemawia na placu strażackim 4 IX 1942 r. w przeddzień Wielkiej Szpery



„Wyjawię wam tajemnicę. Oni zażądali 24 000 ofiar, po 3000 na każdy z ośmiu dni. I wygrałem redukcję liczby do 20 000, ale tylko na warunkach, że będą to dzieci do 10 lat. Dziesięćlatki i starsze są bezpieczne! Jednak dzieci i starsi to tylko około 13 000 dusz, więc różnicę musimy wyrównać chorymi!”

O co chodziło Niemcom? Zażądali oni dobrowolnego wydania na śmierć dzieci do 10. roku życia oraz starszych powyżej 65 lat pod groźbą,

że i tak zrobią to sami, a wówczas mogą wymordować wszystkich...

Milczenie...

W obliczu takiego bestialstwa nawet nie próbując rozważać, co czuli i jak reagowali na to ultimatum udręczeni mieszkańcy Litzmannstadt Ghetto. Nie podejmując się również próby jakiegokolwiek oceny moralnej dokonanych wówczas wyborów, które Rumkowski – postać ambivalentna, różnie oceniana i na wskroś tragiczna – tak uzasadniał drżącym głosem:

„Złamany Żyd stoi przed wami. Nie zdrażcie mi. To jest najtrudniejszy ze wszystkich rozkazów, jaki musiałem kiedykolwiek wydać. Wyciągam do was moje złamane, trzęsące się ręce i błagam: dajcie tym ręką ofiary! Tylko tak możemy zapobiec przyszłemu cierpieniu i zbiorowość 100 000 Żydów może być zachowana”

Po przeprowadzeniu szpery kierownictwo najważniejszych spraw – spoczywające dotąd w rękach M. Ch. Rumkowskiego – przejął szef niemieckiego zarządu getta, Hans Biebow, którego po procesie w Łodzi powieszono w 1947 r.



Drewniany most nad ul. Zgierską przy ul. Lutomierskiej łączący części getta

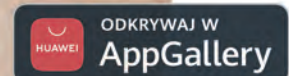
NIE TRACĆ CZASU NA WYROBIENIE PLASTIKOWEJ MIGAWKI, KUP BILET W APLIKACJI KARTA ŁÓDZIANINA



- **MIGAWKĘ MASZ ZAWSZE PRZY SOBIE W TELEFONIE**
- **MASZ BILETY DLA CAŁEJ RODZINY W JEDNEJ APLIKACJI**
- **KUPISZ JĄ SZYBKO BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI, NIE WYCHODZĄC Z DOMU**



KARTALODZIANINA.PL



ŻYLAKI

PROBLEM ESTETYCZNY CZY POWAŻNA CHOROBA?

Nadmiernie poszerzone, zdeformowane żyły, które z czasem zaczynają się uwypuklać i skręcać – właśnie tak wyglądają żylaki. Bywa, że osoby dotknięte tą przypadłością rezygnują latem z noszenia krótkich spodni czy sukienek, ale to nie na tym powinny się skupić. Żylaki nie są bowiem problemem wyłącznie natury estetycznej, lecz przede wszystkim oznaką tego, że krew w naczyniach nie płynie prawidłowo. Do jakiego lekarza udać się z żylakami?

Jak powstają żylaki?

W prawidłowym procesie krążenia krwi dociera ona do nóg, po czym wraca do serca. Jest to możliwe dzięki mięśniom, które wypychają ją w górę, oraz zastawkom żylnym blokującym jej spływanie. Zdarza się jednak, że krew, która powinna wrócić do serca, gromadzi się w żyłach, stopniowo je

poszerzając – właśnie tak powstają żylaki. Nie jest to zatem jedynie kwestia estetyczna, lecz jeden z objawów niewydolności żyłnej. Chorobę tę z początku ciężko rozpoznać – jej pierwsze symptomy to uczucie ciężkich nóg, drętwienie, mrowienie czy obrzęk. Na łydkach i udach pojawiają się wówczas co najwyżej tak

zwane pajęczki, czyli popękane naczynka, które zwykle nie budzą niepokoju. Z czasem dochodzi jednak do powstania coraz większych zmian – żyły stają się poszerzone i mocno widoczne. W kolejnych etapach uwypuklają się one i skręcają do tego stopnia, że można wyczuć je pod palcami.

Przyczyny rozwoju żylaków

Do powstawania żylaków przyczynia się wrodzona lub nabyta niewydolność zastawek żył powierzchownych. Choć

skłonność do tego problemu leży zwykle w genach, istnieje szereg czynników, które zwiększają ryzyko rozwoju żylaków. Są to m.in.:

- nadwaga i otyłość,

- długotrwałe przebywanie w pozycji stojącej,
- siedzący tryb życia,
- ciąża i poród,
- przyjmowanie tabletek antykoncepcyjnych.

Metody leczenia żylaków

Z żylakami należy udać się do chirurga naczyniowego lub flebologa. Jeśli poszerzone naczynia nie są widoczne, ale regularnie pojawiają się obrzęki, uczucie ciężkości nóg oraz liczne „pajęczki”, także warto udać się do specjalisty. Po przeprowadzeniu wywiadu lekarskiego i wykonaniu niezbędnych badań lekarz zaleci odpowiednią dla danego pacjenta terapię. Metoda leczenia zależy w dużej mierze od stopnia zaawansowania problemu. We wstępnej fazie, gdy żylaki nie są

jeszcze widoczne, skuteczne może okazać się leczenie zachowawcze – noszenie podkolanówek lub pończoch uciskowych oraz stosowanie maści i tabletek uszczelniających naczynia. Jeśli problem jest już zauważalny gołym okiem, ale choroba nie jest zaawansowana, pacjent może skorzystać z małoinwazyjnych metod usuwania żylaków – laseroterapii, skleroterapii lub miniflebektomii. Klasyczną operację żylaków zwykle zaleca się pacjentom, którzy długo zwlekali z pojawieniem się u lekarza i mają duże zmiany na nogach.

Dlaczego żylaki trzeba leczyć?

Im wcześniej niewydolność żylna zacznie być leczona, tym mniej inwazyjne metody

okażą się skuteczne. Im dłużej pacjent będzie odwlekał wizytę u specjalisty, tym dłuższa i cięższa będzie terapia. Należy wiedzieć, że nielezione żylaki

mogą doprowadzić do rozwoju wielu powikłań, także groźnych dla życia (np. owrzodzeń i zakrzepicy żył głębokich). W tym miejscu warto wspo-

mnąć, że zakrzepica i żylaki to nie to samo. Żylaki są związane z zaburzonym funkcjonowaniem żył powierzchownych, natomiast zakrzepica polega

na powstawaniu zakrzepów w układzie żył głębokich. Obie te choroby należy bezwzględnie leczyć.

FESTIWAL ŁÓDŹ CZTERECH KULTUR

9-17.09.2022

**ŁÓDŹ
OCZYWIŚCIE
INACZEJ**

SPOTKANIA /// KONCERTY /// SPEKTAKLE /// PIKNIKI /// SPACERY /// WARSZTATY
WIELE INNYCH WYDARZEŃ Z UDZIAŁEM ARTYSTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

Zajęcia pozaszkolne Jak je wybrać?

Wraz z nadejściem roku szkolnego rodzice stają przed trudnym zadaniem – wyborem zajęć dodatkowych dla dzieci. Podpowiadamy, czym warto się kierować, szukając oferty najlepszej dla naszych pociech.

Rozwijanie pasji

Zainteresowania to najważniejsze kryterium wyboru. Warto wspierać i rozwijać pasje naszych dzieci, nawet jeśli nie do końca je rozumiemy. Czasami obecne zainteresowania są wstępem do przyszłego zawodu, innym razem przemijają, ale dziecko zdobywa kompetencje przydatne na dalszych etapach życia.

A co jeśli nasze dziecko nie ma żadnego hobby? Obserwujmy, w czym jest dobre albo zastanówmy się, jakie umiejętności może kształtować na danych zajęciach. Nie zrażajmy się też, jeśli

po kilku lekcjach nie będzie chciało ich kontynuować, zwłaszcza gdy to jego pierwsze doświadczenia.

Czas i miejsce

Termin zajęć musi być dopasowany do planu lekcji dziecka oraz możliwości czasowych rodziców. Nie wszystkie zajęcia dodatkowe odbywają się w odpowiednich godzinach, ale tu z pomocą przychodzą organizatorzy, którzy prowadzą je na terenie szkoły zaraz po lekcjach. Dzięki temu rodzice nie muszą się martwić o to, kto zaprowadzi i odbierze dziecko. Pamiętajmy, by nie zapisywać dziecka na zajęcia, które odbywają się bardzo późnym popołudniem. Istnieje duże prawdopodobieństwo, że będzie ono zbyt zmęczone, żeby optymalnie je wykorzystać. Nie najlepszym pomysłem są też zajęcia szczególnie wymagające w dniu, gdy dziecko ma dużo lekcji.

Wybierając zajęcia dodatkowe, kierujmy się nie tylko opinią o organizatorze, ale także odległością od miejsca zamieszkania. Dużo wygodniej jest, gdy zajęcia organizowane są blisko domu i nie trzeba dojeżdżać na drugi

koniec miasta. W ten sposób oszczędzamy czas i pieniądze, a w sytuacji, gdy nie będziemy mogli samodzielnie odprowadzić dziecka, łatwiej będzie znaleźć kogoś, kto nas wyręczy.

Koszt zajęć

Dla wielu rodziców cena stanowi przeszkodę przy zapisywaniu dzieci na zajęcia pozaszkolne. Pamiętajmy, że poza reklamowanymi ofertami prywatnych organizatorów istnieją inne podmioty, które prowadzą ciekawe zajęcia dużo taniej. Sprawdźmy więc, jakie propozycje mają okoliczne domy kultury, Centra Zajęć Pozaszkolnych, osiedlowe biblioteki oraz Pałac Młodzieży. Warto też zapytać o nieodpłatne kółka tematyczne w szkole, w której uczy się dziecko.

Nic na siłę

Jeśli dziecko uparcie nie chce uczestniczyć w dodatkowych zajęciach, nie zmuszajmy go do tego. Spróbujmy znaleźć przyczynę takiej postawy. Być może czuje się przemęczone, obawia się, że nikogo nie zna lub nie odpowiada mu sposób prowadzenia zajęć. Czasem wystarczy spokojna rozmowa, innym razem zmiana typu zajęć lub organizatora. Ewentualnie

odłożenie tematu na jakiś czas, dopóki dziecko nie nabierze gotowości do dodatkowej aktywności.

Na zakończenie pamiętajmy – zajęcia dodatkowe po-

winny sprawiać dziecku przyjemność i je rozwijać. Zastanawiając się nad ich wyborem, zaplanujmy tydzień tak, by dziecko miało także czas na odpoczynek i swobodną aktywność.

W tym wypadku więcej wcale nie znaczy lepiej. Może to grozić przemęczeniem i ogólnym zniechęceniem dziecka, a to przecież efekt odwrotny od tego, który chcemy uzyskać.

a.pe

3 POMYSŁY

NA CIEKAWY ZAJĘCIA DODATKOWE

1 Programowanie wprowadza dzieci w cyfrowy świat przyszłości. Bazując na ulubionych grach, uczestnicy poznają tajniki programowania. Wiele szkół programowania oferuje bezpłatny udział w pokazowych zajęciach. Można z nich skorzystać m.in. od 3 do 25.09. u Gigantów Programowania: www.gigantciprogramowania.edu.pl.

2 Oryginalnym pomysłem na zajęcia dodatkowe na pewno będzie łucznictwo. Sekcja łucznicza KS Społem przez cały rok prowadzi nabór do grupy dla dzieci i młodzieży, wystarczy przyjść na trening. Informacje na temat terminarza znajdują się na stronie: www.ksspolem.pl/sekcje/sekcja-lucznicza.

3 Ciekawą ofertę posiada też łódzka Piaskownica. Znajdują się w niej m.in. zajęcia taneczne, plastyczne, fotograficzne, ale także warsztaty kulinarne i kursy szycia. W niektórych przypadkach można umówić się na bezpłatną lekcję pokazową. Zainteresowani? Koniecznie zajrzyjcie na www.piaskownica.eu.



SUDOKU ŁATWE

8	6				3	9		
	4			1				8
3					6			
	9			2			5	4
			3		7			
2	3			6			1	
			4					9
9				7			8	
		6	5				4	2

SUDOKU ŚREDNIE

6		4		2				
3			4			9		
		7			5	3		2
		1						9
			8		9			
5						7		
4		6	3			2		
		8			1			7
				8		5		6

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

zawiadamia,

zgodnie z art. 33 ust. 1, w związku z art. 79 ust.1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (j.t. Dz.U. 2022r, poz. 1029 ze zmianami, zwanej dalej: ustawą OoŚ), że na wniosek Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania Łódź Sp. z o.o. z siedzibą w Łodzi przy ul. Tokarzewskiego 2, prowadzone jest postępowanie w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach realizacji przedsięwzięcia pn. „Łódzkie Centrum Recyklingu”(…)” w Łodzi przy ul. Zamiejskiej 1 na działkach o nr ew. 144/21, 144/27, 144/28, 144/29, 144/30, 144/34, 144/35, 144/37, 144/38, 144/39 w obrębie P-32, 55/13, 83/14, 84/5, 84/11, 84/13 w obrębie P-31, 57/28, 57/31, 57/32, 57/33, 57/34, 57/35 w obrębie P-34 oraz 1/16, 2/50, 2/51, 1/5, 1/6, 1/7, 1/8, 1/14 oraz 1/18 w obrębie G-21.

W postępowaniu tym przystąpiono do oceny oddziaływania przedmiotowej inwestycji na środowisko, w ramach której przedłożony został „Raport o oddziaływaniu przedsięwzięcia na środowisko” (wraz z Aneksami).

Z dokumentacją przedmiotowej sprawy można zapoznać się w siedzibie Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa Departament Ekologii i Klimatu Urzędu Miasta Łodzi, Al. Piłsudskiego 100 w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach wskazanych poniżej w niniejszym zawiadomieniu w dniach **07.09.2022r. – 07.10.2022r.** (30 dni) po wcześniejszym umówieniu spotkania pod numerem telefonu (042) 638 47 11 lub (042) 638 47 79. W ww. terminie można składać uwagi i wnioski w formie pisemnej i ustnej.

Informuje się, że Prezydent Miasta Łodzi jest organem właściwym do prowadzenia postępowania administracyjnego, rozpatrzenia uwag i wniosków oraz wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. Organami właściwymi do dokonania uzgodnień są: Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Łodzi, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łodzi Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie oraz Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego w Łodzi.

Sprawę prowadzi: główny specjalista Oddziału Ocen Oddziaływania na Środowisko **Malwina Macherzyńska tel. (042) 638 47 79**

Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Łodzi. Dane przetwarzane są w celu realizacji czynności urzędowych. Macie Państwo prawo do dostępu i sprostowania danych, ograniczenia przetwarzania danych, usunięcia danych, wniesienia sprzeciwu i cofnięcia wyrażonej zgody, na zasadach określonych w ogólnym rozporządzeniu. Klauzula informacyjna jest dostępna na stronie www.bip.uml.lodz.pl pod każdą ze spraw realizowanych przez Urząd Miasta Łodzi.



ANILANA CZEKA NA NOWYCH SPORTOWCÓW!

Początek nowego roku szkolnego to dla uczniów szkół podstawowych także doskonała okazja do rozpoczęcia przygody ze sportem. Wystarczy skorzystać chociażby z oferty UKS-u Anilana i przyjść do hali przy ul. Sobolowej 1 na bezpłatne treningi piłki ręcznej.

Aktualnie prowadzony jest nabór dla dzieci w wieku 10-14 lat. Trenerzy Robert Sobór i Robert Jagieła cztery razy w tygodniu prowadzą zajęcia dla roczników: 2009, 2010, 2011 i 2012. Rodzice, którzy zdecy-

dują się przyprowadzić swoje pociechy do hali im. Andrzeja Szymczaka, mogą mieć pewność, że trafią one pod skrzydła znakomitych fachowców.

Fachowe szkolenie

Klub z ul. Sobolowej od wielu lat znany jest bowiem z doskonałej pracy z młodzieżą. Potwierdzają to nie tylko wyniki osiągane przez poszczególne roczniki, ale też indywidualne osiągnięcia wychowanków UKS-u Anilana. Należy wspomnieć tu o Piotrze Jędraszczyku - 20-letnim środkowym

rozgrywającym, który z powodzeniem kontynuuje rodzinne tradycje, a grę w PGNiG Superlidze łączy z występami w reprezentacji Polski. W biało-czerwonych barwach z doskonałej strony pokazał się m.in. podczas minionych Mistrzostw Europy, które stały się dla niego przepustką do czołowego klubu Starego Kontynentu. Po ich zakończeniu stało się jasne, że wychowanek UKS-u Anilana bardzo szybko zamieni Piotrkowianina Piotrków Trybunalski na znacznie silniejszy zespół. Wybrał Łomżę Vive Kielce - krajowego poten-

tata, uznawanego za jeden z najlepszych klubów piłki ręcznej na świecie. Czteroletnia umowa z mistrzami Polski będzie obowiązywała od lipca 2023 r.

Wielkie sukcesy w przeszłości

Piotr Jędraszczuk jest na najlepszym drodze do tego, by powtórzyć sukcesy największych gwiazd w historii łódzkiego szczypiornika. W przeszłości gracze Anilany brylowali bowiem nie tylko na krajowym podwórku, ale też na arenach międzynarodowych, zdobywając z reprezentacją kraju medale olimpijskie,

mistrzostw świata i Pucharu Świata. W roku 1972 na Igrzyska Olimpijskie w Monachium pojechali: Zygfryd Kuchta, Andrzej Szymczak i Włodzimierz Wachowicz. Cztery lata później w Montrealu Anilana znów miała trzech swoich reprezentantów. Tym razem do Kuchty i Szymczaka dołączył Ryszard Przybysz. To trio wróciło do Łodzi z brązowymi medalami. Do Moskwy na kolejne igrzyska pojechał natomiast Grzegorz

Kosma. Następcy tych zawodników przy ul. Sobolowej szlifują formę pod okiem znakomitych szkoleniowców zatrudnianych przez UKS Anilana. Pod wodzą tych trenerów każdy talent będzie odpowiednio oszlifowany!

MD



INFO

**HARMONOGRAM
BEZPŁATNYCH TRENINGÓW
PIŁKI RĘCZNEJ DLA
DZIECI W ROKU SZKOLNYM
2022/2023:**

ROCZNIKI 2009-2010

TRENER ROBERT SOBÓR (TEL. 603 664 189)

- poniedziałek, godz. 16:30-18:00
- środa, godz. 16:30-18:00
- piątek, godz. 16:30-18:00
- sobota, godz. 9:30-11:00

ROCZNIKI 2011-2012

TRENER ROBERT JAGIEŁA (TEL. 601 642 462)

- poniedziałek, godz. 16:30-18:00
- środa, godz. 15:00-16:30
- czwartek, godz. 17:00-18:00
- sobota, godz. 11:00-12:30

ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

07.09

22°C



Imieniny obchodzą:
Marek, Regina,
Ryszard, Ignacy,
Melchior, Teodoryk

CZWARTEK

08.09

24°C



Imieniny obchodzą:
Adrianna, Alan,
Radosław, Adam,
Eustachy, Maria

MIASTO RODZINNE



Różnorodna gatunkowo twórczość łódzkiego poety nie ułatwia jego klasyfikowania do jednego nurtu czy stylu. Jednak literacką rangę Juliana Tuwima wyznaczają z pewnością „Kwiaty polskie” – wielki poemat dygresyjny, pisany od roku 1940 r. aż do śmierci poety, w 1953 r. Ocenowany tom I dzieła ukazał się w 1949 r., a jest to utwór imponujący, nawiązujący swoją formą do wielkich dokonań poezji romantycznej. Poemat został rozpoczęty podczas emigracji w listopadzie 1940 r. w Brazylii, potem kontynuowany w USA (1941–1944),

a zakończony po powrocie do Polski, po 1946 r. „Kwiaty polskie” to 8000 wersów obejmujących szerokie spektrum tematów i dygresji, osobistych wynurzeń, wspomnień, refleksji, spraw politycznych, społecznych, filozoficznych, odniesień artystycznych czy religijnych. Sporo tam również łódzkich motywów i akcentów. Właśnie to dzieło predestynuje Tuwima do należnego miejsca w panteonie największych twórców poezji polskiej. agr

Ławeczka Tuwima



Kwiaty polskie

WIELKA KARTA ROZWOJU ŁÓDZI PRZEMYSŁOWEJ

Takim mianem określa się tzw. porozumienie zgierskie z 30 marca 1821 r., nadające przywileje przybywającym do miasta zagranicznym fabrykantom. W pierwszych latach istnienia Królestwa Polskiego liczba ludności Łodzi nadal rosła. Według danych z 1820 r. wynosiła 767, a w 1822 r. – 939 osób. Chociaż Łódź rozwijała się dość szybko, to jednak dopiero po 1824 r. zaczęła wyprzedzać okoliczne miasta. W latach 20. XIX w. rząd Królestwa Polskiego

rozwinął na szeroką skalę politykę protekcyjną wobec przemysłu.

Na podstawie ustawy z 18 IX 1820 r. oraz podpisanego w Zgierzu układu rządowego z marca 1821 r. napływający rękodzielnicy otrzymywali placę i ogrody w wieczystą dzierżawę. Mogli dostać plac z gotowym już domem lub pożyczkę, jeśli osiedli na placu pustym. Wszystkie należności spłacono w kilku ratach rocznych po 6 latach karencji.

Niezależnie od tego koloniści ko-rzyczali bezpłatnie z drewna z lasów rządowych oraz taniej cegły. Przysługiwało im ponadto wiele innych ulg i przywilejów wynikających z uprawnień ogólnych dla cudzoziemców osiedlających się w Królestwie. Inwentarz i ruchomości przywożone przez osadników wolne były od opłat celnych. Cudzoziemcy i ich synowie urodzeni za granicą

ŁÓDZKIE GAWĘDY

zostali zwolnieni z służby wojskowej. Mieli także zapewnione prawo powrotu do macierzystego kraju po dopełnieniu zobowiązań. Na mocy tego dokumentu osadnicy mogli też organizować się w cechy rzemieślnicze oraz powołać do życia towarzystwo strzeleckie. Z obu tych uprawnień skorzystano już w połowie lat 20. XIX wieku. agr

KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI

BAŁUCKIE LOVE STORY

Osiemnastoletnia Bronka Wiaderska z ul. Podrzecznej lubiła spacerować po Bałuckim Rynku i tam poznała młodego, przystojnego sprzedawcę... kradzionego tytoniu, Stefka Barczyka. Rzutki „przedsiębiorca” był na dorobku, a oszołomiona dziewczyna zaproponowała mu wspólne zamieszkanie w pokoiku, który pozostał jej po śmierci matki. Stefek skorzystał z propozycji, ale całkowicie omotał kochankę i sprowadził ją na złą drogę, namawiając do kradzieży pieniędzy jednemu z handlarzy. Poszkodowany wezwał policję i Bronkę aresztowano. Po odsiedzeniu wyroku panna z trudem znalazła posadę służącą, jednocześnie odnalazła również na rynku swego lubego, który zachodził do niej kuchennymi schodami w domu jej chlebobawców. Wkrótce Bronka urodziła syna, przez co straciła pracę. Udała się po pomoc do Barczyka, a ten chciał, aby

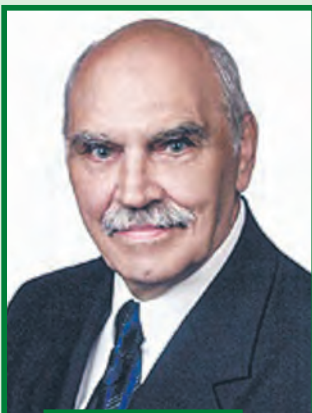
dziewczyna pozbyła się dziecka. W desperacji młoda matka, by ponownie zamieszkać z ukochanym, porzuciła niemowlę na klatce schodowej jakiejś bogatszej kamienicy. Poświęcenie Bronki na niewiele się zdało, gdyż Stefan sprzedał wszystkie jej rzeczy i przepadł, a gospodarz wyrzucił ją z mieszkania za długi. Bronka szukała wsparcia u niedoszłej teściowej, ale kobiety darły koty. Bronka zabrała jej 10 zł i tułała się przez kilka dni po takich barach, a potem jako żebraczka trafiła do noclegowni dla kobiet przy ul. Strzelców Kaniowskich. Nie chciała trafić na ulicę, więc postanowiła skończyć z życiem. Za ostatni grosz kupiła buteleczkę kwasu solnego i wypiła go w bramie jednej z kamienic przy ul. Zgierskiej. Wezwana na miejsce karetka pogotowia zabrała ją do szpitala, ale nieszczęsnej Bronki nie udało się już uratować... agr

PROFESOR CERAN – LEGENDA UŁ

KARTKA Z KALENDARZA

7 września 1936 r. w Łodzi urodził się Waldemar Ceran – wybitny historyk, profesor nauk humanistycznych, badacz późnego antyku i Bizancjum, członek prezydium Komitetu Nauk o Kulturze Antycznej PAN, a przede wszystkim znakomity wykładowca Uniwersytetu Łódzkiego i prawdziwa legenda tej uczelni.

Od początku swojej kariery był związany ze środowiskiem łódzkich historyków. Stworzył Katedrę Historii Bizancjum UŁ, która wykształciła wielu wybitnych badaczy dziejów Cesarstwa Wschodniego, i jej przewodził. Jego pasjonujące wykłady przez lata przyciągały studentów, a dziś są nieodłącznym elementem ich wspomnień. W latach 2002–2006



Waldemar Ceran

Jest autorem wielu książek, artykułów oraz haseł encyklopedycznych.

Do najwybitniejszych dzieł należą: „Historia i bibliografia rozumowana bizantyno-

logii polskiej (1800–1998)”, „Rzemieślnicy i kupcy w Antiochii...”, monografia „Kościół wobec antychrześcijańskiej polityki cesarza Juliana Apostaty” oraz „Teodozjusz I Wielki”.

Był tłumaczem wielu dzieł dotyczących dziejów starożytnych. Innym faktem z jego życia jest to, że w młodości z powodzeniem trenował boks, broniąc barw ŁKS-u.

Zmarł 20 czerwca 2009 r. w Łodzi i został pochowany na cmentarzu Doły.

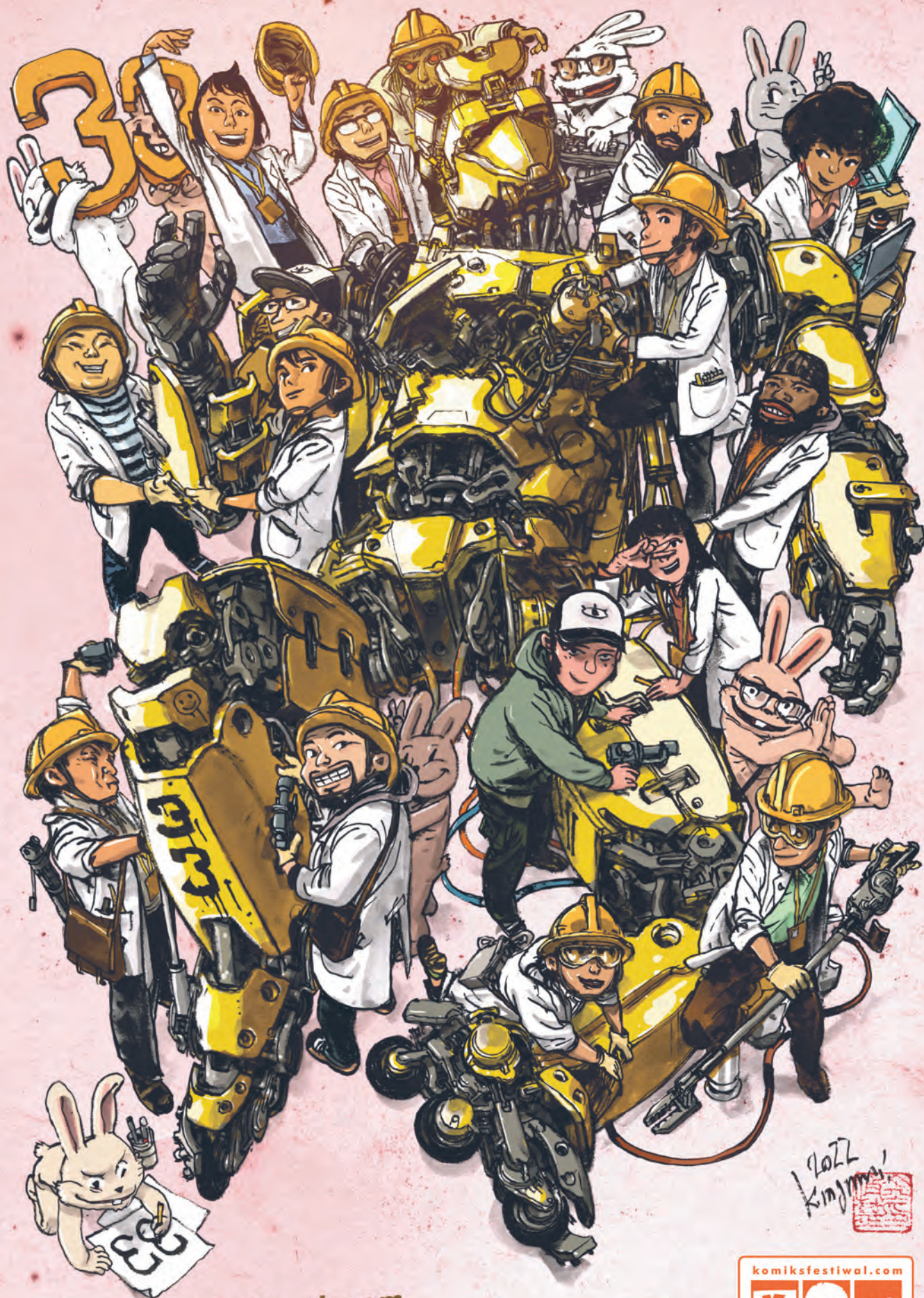
W Łodzi powstało CERANEUM, czyli Centrum Badań nad Historią i Kulturą Basenu Morza Śródziemnego i Europy Południowo-Wschodniej im. prof. Waldemara Cerana. W opinii studentów UŁ pozostaje nadal niedoścignionym wzorem wykładowcy, a egzamin u profesora pamiętają do dziś... agr

GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



„Czekoladowy” ekomural przy ul. Jaracza 58 autorstwa Pauliny Kwietniewskiej powstał na zamówienie firmy Barry Callebaut, łódzkiego producenta czekolady

33. MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL KOMIKSU I GIER W ŁÓDZI



Łódź
Kinjma!

komiksfestiwal.com

24-25.09.2022, Łódź, Atlas Arena



- organizatorzy:
- partnerzy: