

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

**FAJNE MIASTO**



**NAJWAŻNIEJSZA  
Z ŁÓDZKICH STACJI**

strona 11

# NOWA KAMIENICA WYROŚNIE W ŚRÓDMIEŚCIU

strona 4

**AKTUALNOŚCI**

**RUSZY  
PRZEBUDOWA PARKU  
STAROMIEJSKIEGO**

strona 2

**AKTUALNOŚCI**

**DAWNA  
ELEKTROWNIA  
ZMIENI SIĘ W LOFTY**

strona 3

**SENIORADKA**

**DIETA  
DOBRA  
DLA SKÓRY**

strona 6

**KRZYŻÓWKA + SUDOKU** CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

**TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL**

**ZADZWOŃ: 722 006 791**

## DROGI W ŁÓDZI

REMONT GONI  
REMONT

**Pogoda sprzyja pracom remontowym na łódzkich drogach, a tych będzie jeszcze przybywać.**

Drogowcy rozpoczęli właśnie roboty na ul. Śląskiej, gdzie nowa jezdnia, chodniki i przystanki zostaną wykonane na odcinku od posesji nr 48 do skrzyżowania z ul. Lodo-

wą. Zainicjowano też prace przy wymianie nawierzchni ul. Telefonicznej, która pokryje się nowym asfaltem na półtorakilometrowym odcinku od ul. Palki w stronę Stoków.

W najbliższej perspektywie są kolejne remonty. W poniedziałek, 12 września, rozpocznie się drugi

etap odnawiania ulic Retkini. Do remontowanej ul. Maratońskiej dołączy ul. Popiełuszki, która nową nawierzchnię otrzyma od ul. Maratońskiej do ul. Kusińskiego.

Od poniedziałku naprawiane będą także d w i e

ważne ulice na Bałutach: św. Teresy od Dzieciątka Jezus (od al. Włókniarzy do ul. Brukowej) oraz Brukowa (od ul. św. Teresy do ul. Zbąszyńskiej), których jezdnie do końca 2022 r. otrzymają na tych odcinkach nową nawierzchnię. Równolegle ruszą prace na ul. Kosynierów Gdyńskich, która zyska nową równą nawierzchnię na całej, blisko dwukilometrowej długości. Prace będą toczyć się bez wyłączenia ruchu pojazdów, choć przy zmienionej organizacji ruchu.

red

FOT.LODZ.PL

## REWITALIZACJA

## PARK ŚLEDZIA DO REMONTU

Przygotowywana od dawna przebudowa parku Staromiejskiego rozpocznie się 15 września. Jego metamorfozę za blisko 34 mln zł przeprowadzi firma Park-M Poland Sp. z o.o., która zwyciężyła przetarg na wykonanie tego zadania.

W trakcie prac w parku powstaną nowe alejki spacerowe oraz cztery fontanny: dwie symbolicznie podkreślą ślad przebie-

gu koryta rzeki Łódki, a dwie kolejne – zarys kolumna dawnej fabryki braci Gehlingów. Obok krańcówki tramwajowej przy ul. Północnej urządzony zostanie zielony amfiteatr, którego utworzenie umożliwi nachylenie terenu. Zbudowane mają być skatepark i dodatkowy plac zabaw, cztery altany, siłownia pod chmurką i toalety publiczne. Park otrzyma nowe

oświetlenie. Aleje oraz istniejące już w parku wodotryski zostaną zmodernizowane. Parkowe meble będą uzupełnione o nowe ławki, kosze i stojaki rowerowe. Poddana zabiegom pielęgnacyjnym roślinność zostanie wzbogacona o 51 dodatkowych drzew oraz ponad 3000 krzewów ozdobnych.

Park Staromiejski powstał w latach 50. XX w. na obszarze łódzkiego Starego

Miasta, które w trakcie II wojny światowej zostało wyburzone, by stworzyć strefę buforową dla Litzmannstadt Ghetto. Ważnym elementem jego rewitalizacji będzie zatem odtworzenie śladów nieistniejącej już zabudowy, które mają przypominać o wymazanym z mapy miasta kwartale. Potoczna nazwa parku, Park Śledzia, odnosi się do rybnego targu, który funkcjonował na tym terenie na przełomie XIX i XX w.

(pj)

FOT.LODZ.PL



## CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE  
KRADŁA AŻ WPADŁA

Aż 25 zarzutów kradzieży artykułów kosmetycznych o łącznej wartości blisko 30 tys. zł usłyszała 31-letnia łodzianka, która notorycznie okradła drogerie w Łodzi i okolicach.

Wpadła w Aleksandrowie Łódzkim, gdzie 6 lipca próbowała dokonać kolejnej kradzieży. Pracownicy sklepu przyłapali ją na gorącym uczynku i przekazali w ręce policji. Zatrzymana okazała się poszukiwaną sprawczy-

nią wielu innych kradzieży dokonanych w sklepach, której od kwietnia poszukiwali funkcjonariusze z I Komisariatu w Łodzi.

Kobieta była już w przeszłości notowana. Skradzione artykuły sprzedawała w celu zarobkowym. Teraz grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności. Sprawa ma jednak charakter rozwojowy – policjanci sprawdzają jeszcze, czy 31-latką nie dokonała więcej kradzieży. (pj)

**W Monopolis dobiega końca letni cykl koncertowy „Spirit of Łódź”.**

Finał będzie huczny, bo zakończą go dwa koncerty: dziś o godz. 20:00 w amfiteatrze kompleksu Virako wystąpi GrubSon, a jutro (w sobotę, 10 września) o godz. 19:00 przed publicznością zaprezentuje się Tatiana Okupnik. Dawna wokalistka Blue Café po 7 latach nieobecności na scenie rozpoczyna nowy rozdział w działalności artystycznej. Bilety (GrubSon – 120 zł, Okupnik – 90 zł) do kupienia na stronie: scena.artkombinat.pl. red

Na finał  
„Spirit  
of Łódź”

FOT.MAT. PRAS.

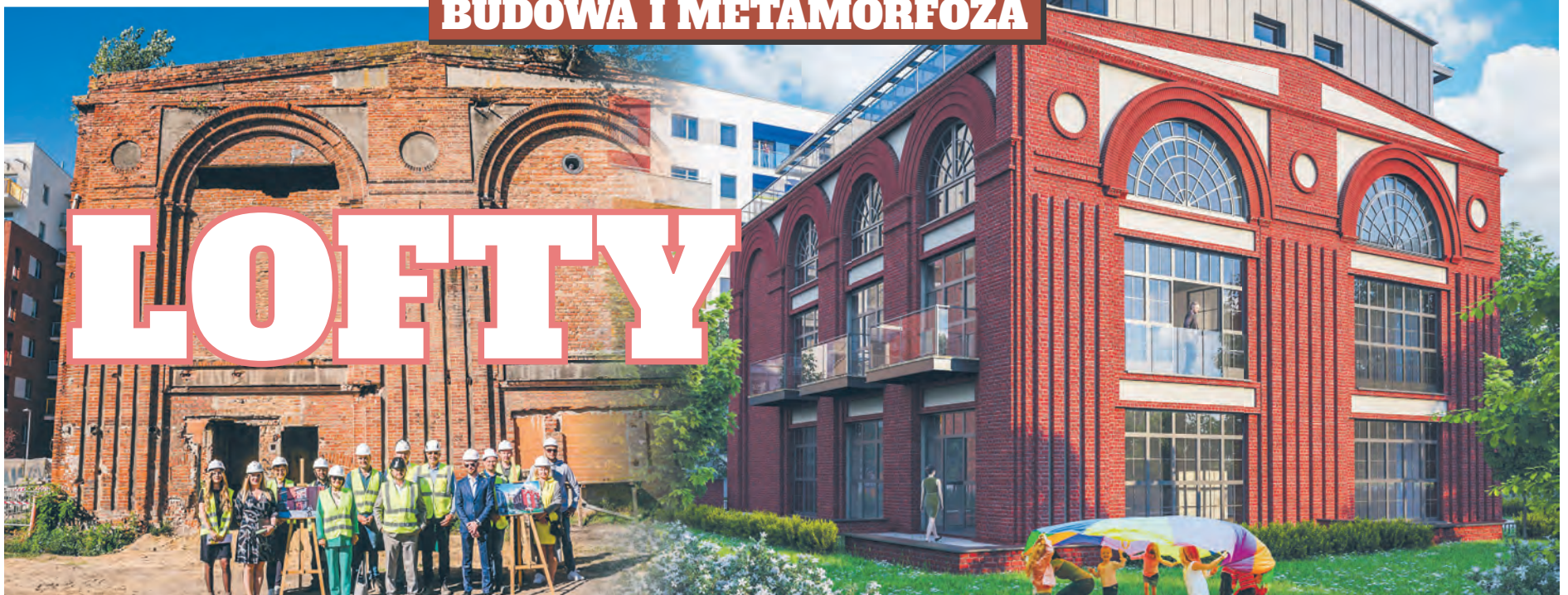
**Jak zmienia się zabytkowe osiedle?**

SPACER  
PO KSIĘŻYM MŁYNIE

**Kolejny spacerowy przegląd inwestycji z udziałem łodzian i przedstawicieli władz miasta odbędzie się na zabytkowym osiedlu Księży Młyn. Spotkanie rozpocznie się o godz. 17:00 przy ul. Przędzalnianej 49/51, przy szlabanie kolejowym.**

Do 2023 r. na dawnym robotniczym osiedlu gruntownie wyremontowanych i kompleksowo przebudowanych zostanie łącznie 47 budynków gospodarczych i mieszkalnych. Księży Młyn wzbogaci się nie tylko o kolejne wyremontowane fałudy, ale również o pracownię twórcze, restaurację, plac zabaw, pocztę i miejsca spotkań. red

## BUDOWA I METAMORFOZA



## LOFTY

## W STAREJ ELEKTROWNI

**Rośnię Art Modern – osiedle mieszkaniowe, które w kwartale ulic Wróblewskiej i Skrzywana wznosi łódzki deweloper OPG Property Professionals. Wieloletowa inwestycja wkracza w kolejną fazę realizacji, tym razem dwiema inwestycjami.**

We wtorek (6 września) na terenie osiedla wmurowano dwa akty erekcyjne. Jeden pod budowę nowego obiektu wielorodzinnego

(106 mieszkań), który stanie na granicy działki od strony ul. Skrzywana. Drugi zwiastuje przedsięwzięcie całkiem innego rodzaju

– rozpocznie się zapowiadana już od dawna przebudowa pochodzącej z XIX w. starej elektrowni, będącej pozostałością po zakładach włókienniczych Karla Gottlieba Sängera, Karola Weilego i Stanisława Landaua. Po renowacji zabytkowej tkanki tego gmachu

powstanie w nim Modern Loft – 12 apartamentów o zróżnicowanym metrażu i rozkładzie pomieszczeń, które mają cechować się industrialnym designem w połączeniu ze współczesnymi udogodnieniami funkcjonalności Smart Home, takimi jak sterowa-

nie systemami ogrzewania, wentylacji czy oświetlenia. Dom od strony ul. Skrzywana ma być gotowy pod koniec 2023 r., a odnowiona i przebudowana elektrownia – w pierwszym kwartale 2024 r. Zakończeniem inwestycji Art Modern ma być

kolejny budynek wielorodzinny planowany w przyszłości od strony ul. Wólczańskiej.

(pj)  
FOT.LODZ.PL,  
MAT. PRAS.

## ZIELONY PARKING NA TEOFILOWIE

## GEOKRATA ZAMIAST KOSTKI BRUKOWEJ

Po obu stronach ul. Łanowej, od ul. Plantowej do ul. Traktorowej, trwają ostatnie prace nad powstającym tam zielonym parkingiem.

– Na miejscu trwają już ostatnie poprawki. Końcowym etapem będzie umieszczenie znaków drogowych, aby w połowie września

przygotować inwestycję do odbioru – mówi Małgorzata Loeffler z Zarządu Inwestycji Miejskich w Łodzi.

Do budowy nawierzchni parkingu wykorzystano ażurowe geokraty, które tworzą konstrukcję nie tylko stabilną i trwałą, ale także przyjemną dla oka. Wolne przestrzenie będą wypeł-

nione humusem i nasionami traw, dlatego już wkrótce kierowcy zaparkują nie na betonie, a na trawie, która porasta „kieszenie” podłoża. A że zieleni nigdy za wiele, w ramach inwestycji zostaną zasadzone także lipa drobnolistna i robinia akacja.

KS  
FOT.LODZ.PL



REKLAMA

TELEFONY CAŁODOBOWE: 42 633 73 00 / 42 633 66 90

ODDZIAŁY ŁÓDŹ: SOLEC 5 / OGRODOWA 43 / PIŁSUDSKIEGO 129

DOMY POGRZEBOWE  
WŁASNE KREMATORIUMKIEDY  
NADCHODZI CZAS...MIĘDZYNARODOWE  
USŁUGI POGRZEBOWE

WWW.KLEPSYDRA.PL

NA ROGU UL. KILIŃSKIEGO I NAWROT

# WYROŚNIE NOWA KAMIENICA

Po kilku tygodniach prac rozbiórkowych obserwowanych przez zaintrygowanych łodzian wiadomo już, co powstanie w miejscu zlikwidowanego parkingu oraz budynku po szkole przy skrzyżowaniu ul. Kilińskiego z ul. Nawrot.

Oczyszczona parcela przy ul. Kilińskiego 109/111 i ul. Nawrot 38B zostanie zabudowana. Stanie tam 8-kondygnacyjny (w najwyższej części) apartamentowiec „Flora Śródmieście”, który nowoczesną bryłą nawiązuje do XIX-wiecznych

łódzkich tradycji architektonicznych ma wpisywać się w historyczne otoczenie i domykać pierzeje obu ulic. Ma szyć się także wprowadzeniem wyjątkowych łódzkich akcentów.

– Na elewacji parteru „Flory” umieszczone zostaną cytaty z najbardziej łódzkiej powieści, czyli „Ziemi obiecanej” Władysława Reymonta – zapowiada Marcin Trybus, prezes i dyrektor zarządzający grupy King Cross stojącej za tą inwestycją. Budynek ma oferować

ok. 150 mieszkań, a także 120 miejsc parkingowych na terenie posesji i w podziemnym garażu, do których wjazd będzie usytuowany od strony ul. Kilińskiego. Zewnętrzna bryła budynku wzbogacona zostanie stylowymi balkonami i tarasami. Elewacja z naturalnego piaskowca będzie idealnie komponować się z otaczającą zabudową. Zaskupą zielonych dachów oraz wypełnią bujną roślinnością

atrium nowy gmach wizualnie spajać się z pobliskim parkiem im. Sienkiewicza, do którego mieszkańcy „Flory” będą mieć bezpośrednie wejście. Lokale na

parterze przeznaczone zostaną na działalność usługowo-handlową (łącznie 830 m<sup>2</sup>).

„Flora Śródmieście” jest pierwszym w Łodzi deweloperskim projektem

grupy King Cross, która na polskim rynku już od 30 lat realizuje projekty inwestycyjne, dawniej w branży obiektów komercyjnych, obecnie mieszkania oraz hotele. **Piotr Jach**



SOUNDEDIT 2022

## ŁÓDŹ POWER!

Zaplanowany na początek listopada **Międzynarodowy Festiwal Producentów Muzycznych Soundedit rozpocznie się mocnym łódzkim akcentem.**

Pierwszy dzień imprezy (czwartek, 3 listopada) zdominują kapele z Łodzi. Na scenie w klubie Wytwórnia koncert Łódź Power! zagrają: Cool Kids Of Death, Mona Polaski, Salvezza, L.Stadt i Psychocukier.

– Zawsze uważałem, że skoro Soundedit jest łódzkim festiwalem, to jego obowiązkiem jest współpracować z łódzkimi artystami. Stąd pomysł na Soundedit Spotlight, dlatego zaprosiliśmy zespoły z Łodzi. Tym razem rodzima reprezentacja ma dla siebie cały festiwalowy dzień. Grupy z miasta czterech kultur są niekiedy bardziej znane w Polsce niż w naszym mieście. Pora to zmienić. Łódź Power! – mówi Maciej Werk, twórca i dyrektor festiwalu. Festiwal Soundedit trwać będzie łącznie 3 dni – do 5 listopada. Organizato-

rzy ujawnili już pełen skład wykonawców, którzy zaprezentują się publiczności. W piątek (4 listopada) sceną zawładną ostre punkowe brzmienia. Gwiazdą koncertu będzie legenda polskiego punk-rocka – grupa Dezarter, której towarzyszyć będą anarchiści z Wielkiej Brytanii: Bad Breeding, Interbang?! oraz Test Department, a także krajowi postpunkowcy: Hańba! i Zespół Sztylety.

Repertuar sobotniego koncertu będzie bardziej urozmaicony, pełen filmowych, alternatywnych oraz elektronicznych dźwięków. Zagrają Barry Adamson, Crime & The City Solution i Leftfield!. Bilety już w sprzedaży w kasie klubu Wytwórnia oraz internetowych biurach.

(pj)



FOT.MAT.PRES

## NA LOTNISKU JESZCZE WAKACJE

**Korfu, Zakynthos i Bodrum – to nowości z łódzkiego lotniska na lato 2023 r. W ofercie pozostają też wszystkie tegoroczne kierunki – Antalya, Burgas, Kreta i Rodos.**

Na lotnisku w Łodzi trwa sezon letnich czarterów – łodzianie nadal latają na wakacje.

W samolotach do Antalyi, Burgas i na greckie wyspy Rodos wszystkie miejsca są zajęte. We wrześniu podróżują już jednak inni pasażerowie. Nie ma wśród nich dzieci w wieku szkolnym. Teraz, kiedy w krajach śródziemnomorskich nie ma już dużych upałów, najchętniej podróżują rodzice z małymi dziećmi, studenci oraz seniorzy.

Jesteśmy bardzo zadowoleni z sezonu letnich czarterów. Przez

czewiec, lipiec i sierpień lotnisko

obsłużyło ponad 31 tys. pasażerów lotów czarterowych.

– Zakładaliśmy, że sezon letni zamkniemy wynikiem 35 tys. pasażerów, ale sądzę, że przekroczymy przewidywane statystyki. Loty do Burgas zakończą się w połowie września. Do końca września można polecić na greckie wyspy Rodos i Kreta. Do połowy października będą latać samoloty do Turcji, która była absolutnym hitem tegorocznych wakacji – mówi Robert Makowski, dyrektor handlowy łódzkiego lotniska.

W biurach podróży można już kupować wakacje na 2023 r. W ofercie na lato są te same kierunki, które były w tym roku, a więc Antalya, Burgas, Kreta i Rodos. Z nowości proponowanych przez biura podróży są dwie greckie wyspy – Korfu i Zakynthos – oraz Bodrum na tureckiej Riwierze Egejskiej.

wg



FOT.LODZ.PL



JEMY W ŁODZI FOOD FEST

# 10 DNI MAKARONOWEJ UCZTY

W piątek, 9 września, rozpoczyna się Jemy w Łodzi Food Fest – to już 6. edycja największego w mieście festiwalu kulinarnego, który tym razem potrwa do 18 września. Food Fest po raz pierwszy ma swój motyw przewodni, a jest nim makaron w przeróżnych formach i wydaniach.

W menu blisko 40 restauracji, które przygotowują specjalne festiwalowe dania niefigurujące na co dzień w kartach, będą makarony i kluski polskie, włoskie, azjatyckie oraz amerykańskie. Organizatorzy

zapowiadają makaronowo-kluskową podróż po całym świecie!

Mamy nasze łódzkie kluski żelazne i knedle, polskie cepeliny, kopytka, leniwe i pyzy, azjatycki ramen czy udon i oczywiście mocną włoską reprezentację. Nie zabraknie tagliatelle czy lasagne, ale festiwal makaronów zobowiązuje, dzięki czemu spróbujemy takich propozycji jak orecchiette, tortellacci, trofie czy tagliolini. Jak zwy-

kle nie zabraknie też niecodziennych form podania, np. burgera z kluskami śląskimi czy ciasteczkowych gnocchi podanych na lodach z pistacjowym „pesto” – mówi Izabella Borowska z portalu Jemy w Łodzi, który przygotował festiwal we współpracy z Monopolis i Łódzkim



Centrum Wydarzeń. Ceny festiwalowych dań wahają się od 29 do 49 zł.

### Przy stole i wokół niego

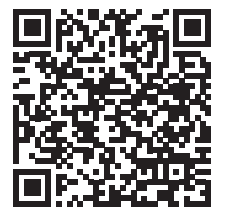
Jemy w Łodzi Food Fest obfituje w wydarzenia towarzyszące. Jednym z najważniejszych będzie spotkanie Klubu Kolacyjnego Jemy w Łodzi (to niezobowiązująca formuła spotkań przy wspólnym stole i wyjątkowym jedzeniu), który na makaronowej uczcie podejmie Francesco Mameli z restauracji Trattoria Italiana w Monopolis. W studiu

Book&Cook odbędą się z kolei warsztaty, których uczestnicy przygotowują danie z udonem, a w konkursie będzie można wygrać zaproszenia do manufaktury ramenu. Lodowe bistro Milk, przy współpracy z Joanną Banad z Posypiane.pl, odtworzy włoskie pasty w deserowych wersjach. Zaplanowano degustacje wysokogatunkowych herbat, whisky oraz koktajli. Muzeum Wódki w Monopolis udostępni swoje wnętrza na degustację kraftowych trunków. Na planowanych warsztatach można

będzie nadą się z kolei warsztaty, których uczestnicy przygotowują danie z udonem, a w konkursie będzie można wygrać zaproszenia do manufaktury ramenu. Lodowe bistro Milk, przy współpracy z Joanną Banad z Posypiane.pl, odtworzy włoskie pasty w deserowych wersjach. Zaplanowano degustacje wysokogatunkowych herbat, whisky oraz koktajli. Muzeum Wódki w Monopolis udostępni swoje wnętrza na degustację kraftowych trunków. Na planowanych warsztatach można

(pj)

Zeskanuj kod QR i zobacz festiwalowe propozycje:



REKLAMA



### Menu dla ucznia

Za naszymi pociechami pierwsze szkolne dzwonki, a przed nimi dziesięć miesięcy ciężkiej pracy. Równie ważne jak szkolna wyprawka jest to, aby w plecaku naszych dzieci znalazło się zdrowe, pożywne i urozmaicone drugie śniadanie. Należy pamiętać też o zdrowym, ciepłym posiłku po powrocie ze szkoły.

### Dlaczego dzieci potrzebują śniadania?

Podczas snu wyczerpują się zapasy energii. Rano trzeba je uzupełnić, aby zaopatrzyć mięśnie i mózg. Śniadanie powinno zatem stanowić ważną podstawę każdego dnia. Wpływa nie tylko na sprawność umysłową, ale także fizyczną. Uczniowie, którzy nie jedzą śniadania mają często problemy z koncentracją, bywają ospali i rozdrażnieni.

### W trosce o zdrowie dzieci.

Zdrowe, zbilansowane śniadanie powinno zawierać:

- ♦ produkty zbożowe, np. pełnoziarniste pieczywo zawierające witaminy z grupy B, minerały i błonnik
- ♦ owoce i warzywa dostarczające witamin
- ♦ produkty wysokobiałkowe, np. wędliny, sery

Szczególnie ważna jest jakość tego, co podajemy dzieciom, dlatego najlepiej wybierać sprawdzone, nieprzetworzone produkty. Wtedy dokładnie wiemy, co je nasze dziecko.

Jajecznica z dodatkiem kielbasy Grotowskiej z szynki lub wytrawne muffinki na bazie kielbasy Żywieckiej Grotowskiej urozmaicone dodatkiem warzyw lub sera to smaczne i zdrowe propozycje na pierwsze śniadanie.

Niejadkom mającym problemy z porannym jedzeniem, koniecznie zapakujmy do plecaka drugie śniadanie. Doskonałym wyborem będą kanapki z szynką z beczką Grotowskiej, która dzięki najwyższej jakości mięsa oraz wyłącznie naturalnym przyprawom wyróżnia się wspaniałym smakiem, a przede wszystkim nie zawiera fosforanów oraz barwników.

Dla małych amatorów mięsnych obiadów idealna będzie miękka i soczysta, duszona z warzywami karkówka Grotowska wieprzowa.

Kielbasa Grotowska z szynki, kielbasa Żywiecka Grotowska, szynka z beczką Grotowskiej oraz karkówka Grotowska wieprzowa posiadają certyfikat jakości żywności QAFP dlatego bez obawy o zdrowie naszych pociech, mogą znaleźć się w ich jadalospisie.



# CO JEŚĆ,

## ABY SPOWOLNIĆ PROCES STARZENIA SIĘ SKÓRY?

FOT. ENVAIO ELEMENTS



**Starzenie się skóry to fizjologiczny proces postępujący wraz z wiekiem. Występowanie jego objawów jest cechą indywidualną – u jednych pojawiają się one wcześniej, u innych trochę później. Choć oznaki starzenia są nieuniknione, możemy opóźnić lub spowolnić ich powstawanie dzięki odpowiedniej diecie. Sprawdź, jak się odżywiać, aby jak najdłużej cieszyć się piękną cerą.**

Wraz z upływem czasu cera traci młodzieńczy wygląd i blask. Związane jest to ze spadkiem aktywności fibroblastów – komórek skóry właściwej. U starszych osób wytwarzają one coraz mniej kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego, które są niezbęd-

ne do zachowania dobrej kondycji skóry. Właśnie dlatego staje się ona mniej sprężysta, wiotka i tworzą się na niej zmarszczki. Aby zminimalizować lub opóźnić proces starzenia cery, nie wystarczą codzienna pielęgnacja i dobre kosmetyki. Równie ważne jest jej wspieranie od wewnątrz, poprzez włączenie do diety składników odżywczych odpowiedzialnych za jej kondycję i wygląd. Co zatem jeść, aby cera dłużej zachowała jędrność i blask? W diecie powinno się znaleźć przede wszystkim jak najwięcej produktów zawierających następujące składniki.

**Witaminy z grupy B** – zapewniają skórze odpowiednie nawilżenie, jędrność oraz gładkość. Ich źródłem są: nabiał, ryby, wątroba, płatki owsiane, szpinak, orzechy, fasola i jaja.

**Witamina E**, zwana „witaminą młodości”. Neutralizując wolne rodniki, opóźnia procesy starzenia skóry i powstawania zmarszczek. Ten silny przeciwutleniacz charakteryzuje się właściwościami nawilżającymi i ujędrniającymi skórę. Do produktów bogatych w tę witaminę należą: oliwa z oliwek, olej słonecznikowy, kiełki pszenicy, orzechy i migdały, ryby, produkty mleczne, kasza i ciemne pieczywo.

**Witamina A** – spowalnia procesy starzenia się skóry. Zwiększa wytwarzanie kolagenu i elastyny, dzięki czemu poprawia jej jędrność, napięcie i nawilżenie. Jej źródłem są: masło, jaja, tłuste ryby, podroby, ser, jarmuż, szpinak, dynia i tran.

**Witamina C** – najsilniejszy przeciwutleniacz, który poprawia ukrwienie skóry i ułatwia jej przenikanie innym substancjom odżywczym. Przyspiesza powstawanie kwasu hialuronowego i wspomaga produkcję kolagenu w skórze. Duże jej ilości zawierają: papryka, pomarańcze, jarmuż, brukselka, czarna porzeczka, kiwi, truskawki, biała kapusta, grejfruty, pomidory i natka pietruszki.

**Witamina K** – odpowiada za wzmocnienie naczyń krwionośnych. Dzięki swoim właściwościom jest ona zalecana przy cerze naczynkowej. Łagodzi podrażnienia i zaczerwienienia skóry, rozjaśnia zmęczoną i poszarzałą cerę. Najbogatszym źródłem tej witaminy są zielone warzywa liściaste, brokuły, cukinia, awokado, kapusta włoska i brukselka.

**Miedź** – uczestniczy w syntezie kolagenu i elastyny. Można ją znaleźć w ziemiakach, fasoli, zielonych warzywach liściastych, ziarnach słonecznika, orzechach (szczególnie brazylijskich), płatkach owsianych i kakao.

**Selen** – neutralizuje szkodliwe działanie wolnych rodników, dzięki czemu poprawia kondycję skóry. Jego źródłem są: orzechy

(szczególnie brazylijskie), ryby (głównie tuńczyk i łosoś), drób, pszenica, grzyby, cebula i jaja kurcze.

**Koenzym Q10** – opóźnia procesy starzenia organizmu, również te widoczne na skórze. Poprawia gładkość i jędrność cery oraz zmniejsza głębokość zmarszczek. Sporo tego związku zawierają: szpinak, olej sojowy, olej rzepakowy, nasiona sezamu, mięso kurczaka, tłuste ryby i podroby.

**Kwasy omega 3 i 6** – wpływają na ogólną kondycję skóry. Wzmacniają barierę hydrolipidową, dzięki czemu skóra jest lepiej nawilżona i odporna na działanie czynników zewnętrznych. Są niezbędne w „pielęgnacji od środka”. Występują w olejach roślinnych, rybach, orzechach oraz siemieniu lnianym.

Ważnym elementem diety, która ma dobrze wpływać na skórę, jest odpowiednie nawodnienie. Nawet kilkunastoprocentowy niedobór wody w organizmie odbija się na wyglądzie cery – staje się ona ściągnięta, wysuszona i szybciej się starzeje. Dlatego warto regularnie pić wodę. Dobrze też spożywać zieloną herbatę – najlepiej liściastą. Zawarte w niej polifenole są znane ze swoich silnych właściwości antyoksydacyjnych. Spowalniają one procesy starzenia się skóry i ograniczają powstawanie zmarszczek. Systematyczne picie zielonej herbaty (przynajmniej dwa razy dziennie) poprawia też elastyczność skóry.

Alup

**W sobotę, 10 września, Miejskie Centrum Medyczne im. Jonschera zaprasza na piknik dla seniorów, który odbędzie się przy ul. Przyrodniczej 7/9, przy siłowni zewnętrznej.**

Między godz. 10:00 a godz. 13:00 wszyscy chętni seniorzy będą mogli skorzystać z szeregu atrakcji:

- spotkania z dietetykiem na temat żywienia w wieku dojrzałym;
- spotkania z pracownikami, którzy poinformują, jak starać się o miejsce w sanatorium oraz jak przygotować się do tego wyjazdu;
- ćwiczeń na siłowni zewnętrznej dostosowanych do możliwości seniorów;

- porad dermatologicznych;
- konkursów i quizów z nagrodami;
- spotkania z autorami książek beletrystycznych.

Chętni będą mogli również pójść na spacer nordic walking po pobliskim parku im. Mickiewicza. Uczestnictwo w spotkaniu jest bezpłatne.

OHO

## PIKNIK W PLENERZE



*Jemy w Łodzi*



ŁÓDZKIE CENTRUM  
WYDARZEŃ

# JEMY W ŁODZI FOOD FEST

## PASTA I KLUCHY

38 FESTIWALOWYCH RESTAURACJI  
MOTYW PRZEWODNI: PASTA I KLUSKI  
PONAD 40 SPECJALNYCH DAŃ  
KLUB KOLACYJNY JEMY W ŁODZI  
DEGUSTACJE, WARSZTATY, SZKOLENIA  
MAKARONY W LODOWO-DESEROWEJ WERSJI!

PARTNER GŁÓWNY

MONOPOLIS



09-18

09/22

PEŁNY PROGRAM NA:  
[FESTIWAL.JEMYWLODZI.PL](http://FESTIWAL.JEMYWLODZI.PL)

PARTNER



PATRONAT



PREZYDENT MIASTA ŁODZI  
HANNA ZDANKOWSKA

FOTO: LODZ.PL



# URODZINY TUWIMA

Świętujemy 128. rocznicę urodzin Juliana Tuwima! Na weekend zaplanowano pierwsze wydarzenia organizowane w ramach hucznych obchodów.

Z okazji 128. rocznicy urodzin poety Dom Literatury zaprasza w niedzielę (11 września) o godz. 11:00 na wernisaż wystawy „Kicia Kocia”, który będzie połączony z warsztatami plastycznymi dla dzieci.

Kolejne wydarzenia w ty-

godniu: w poniedziałek, 12 września, w podwórzu siedziby przy ul. Roosevelta 17 odbędzie się uroczysta inauguracja 128. Urodzin Tuwima, a już 13 września, w dniu urodzin poety, zaplanowano m.in. spotkanie przy Ławeczce Tuwima (godz. 11:30) i koncert grupy Angellus (ul. Piotrkowska 104). O godz. 13:00 będzie można wziąć udział w wycieczce tramwajowej, na której oprócz odczytu wierszy omówione zostaną łódzkie

miejsca szczególnie bliskie Tuwimowi. Tego samego dnia o godz. 18:00 w Domu Literatury odbędzie się pokaz filmu dokumentalnego „Wspomnienia o Julianie Tuwimie” oraz spotkanie z udziałem prof. Przemysława Dakowicza i prof. Katarzyny Kuczyńskiej-Koschany, autorki książki „Julian Tuwim. Pęknięcie”. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

EMa

## KINO CHARLIE

### NAJLEPSZE FILMY EUROPEJSKIE



FOTO: MAT. PRAS.

#### "Io" w reżyserii Jerzego Skolimowskiego

Po niemal 30 latach do Łodzi wraca kultowe wydarzenie, ważne dla wszystkich kinomanów – Konfrontacje Filmowe. W Kinie Charlie przy ul. Piotrkowskiej 203/205 odbędą się pierwsze polskie przedpremierowe pokazy 14 filmów nagrodzonych lub wyróżnionych na tegorocznych festiwalach w Cannes, Wenecji i Berlinie!

W piątek (9 września) odbędzie się pierwszy w Łodzi pokaz fil-

mu Jerzego Skolimowskiego, nagrodzonego przez tegoroczne jury Festiwalu w Cannes 2022 – „Io” (EO).

W sobotę (10 września) będzie można obejrzeć film „Podejrzana”, nagrodzony za najlepszą reżyserię w tegorocznym Cannes, oraz „W trójkącie” – obraz uhonorowany Złotą Palmą Cannes 2022. W niedzielę (11 września) widzowie mogą wybrać się na „Bohatera” – nagroda Grand Prix Cannes 2022,

lub na film nagrodzony Złotym Niedźwiedziem na tegorocznym Berlinale – „Alcarras”. Konfrontacje Filmowe potrwają do 18 września. Bilety kosztują 26 zł lub 18 zł (posiadacze Kart Dużej Rodziny, Karty Młodzi w Łodzi i Karty Seniora Województwa Łódzkiego). Pełny program znajduje się na stronie kina: charlie.pl.

Red

FOTO: LODZ.PL



## W KRATKĘ

Centralne Muzeum Włókiennictwa (ul. Piotrkowska 282) zaprasza na wernisaż wystawy „W kratkę” oraz inaugurację nowej przestrzeni ekspozycyjnej.

Robotnicza chusta w kratkę stała się punktem wyjścia do stworzenia wystawy, która zainauguruje działalność nowej przestrzeni ekspozycyjnej w Centralnym Muzeum Włókiennictwa. Będzie to wyremontowana willa letniskowa Szai Światłowskiego, która znajduje się na terenie Łódzkiego Parku Kultury Miejskiej (wejście od ul. Piotrkowskiej 282). Willa stanie się miejscem służącym przede wszystkim dzieciom oraz ich najbliższym

– rodzicom, opiekunom i nauczycielom.

Muzeum zaprasza na wernisaż wystawy „W kratkę” w sobotę (10 września) na godz. 12:00. Natomiast na niedzielę (11 września) zaplanowano: o godz. 12:00 warsztaty dla dzieci „3, 4, 5 W muzeum się wkręć! W kratkę”; o godz. 13:30 warsztaty rodzinne „Humor w kratkę”, a o godz. 15:00 – oprowadzanie kuratorskie po nowej wystawie.

Wstęp na wernisaż jest bezpłatny, koszt biletów na warsztaty to 16 zł (opiekun i dziecko). Bilety na niedzielne oprowadzanie można kupić za 18 zł (normalny) i 12 zł (ulgowy).

RedKu

## KINO BODO

### DOKUMENT I ANIMACJA

FOTO: MAT. PRAS.

W ramach IV Rising of Lusitania AnimaDoc Film Festivalu w Kinie Bodo (ul. Rewolucji 1905 r. 78/80) łodzianie będą mogli obejrzeć animowane filmy dokumentalne.

Na sobotę (10 września) na godz. 18:00 zaplanowano m.in. pokaz filmu „1970” – o protestach na Wybrzeżu, oraz pierwszą część panoramy filmów z Austrii, Brazylii, Chin, Ekwadoru, Indii, Iranu, Korei Południowej, Nigerii, Portugalii i Wielkiej Brytanii, czyli AnimaDocPANORAMA (godz. 19:30).

W niedzielę (11 września) na widzów czekać będzie druga część panoramy,

czyli filmy z Brazylii, Niemiec, Nikaragui, Szwajcarii, Trynidadu i Tobago, Ukrainy i USA (godz.

19:30),

oraz pokaz filmu

„Themerson &

Themerson”, czyli

opowieść

o Franciszce i Stefanie

Themersonach (godz.

20:30).

Bilety: 10 zł lub

20 zł.

EMa







# MATERIA I FOREMKA

## SZTUKA TAŃCA DLA DZIECI

**Festiwal Sztuki Tańca dla Dzieci Materia i Foremka to jedyny w Polsce festiwal w całości poświęcony profesjonalnym spektaklom tańca współczesnego, które są tworzone z myślą o najmłodszej widowni (do 10 lat).**

Dzieci będą mogły wziąć

udział nie tylko w spektaklach interaktywnych, ale i warsztatach. W piątek (9 września) o godz. 10:00 w Ogrodach Geyera przy ul. Piotrkowskiej 295 będzie można zobaczyć spektakl taneczny „Skarb Nienazwanej Góry”, a o godz. 17:00 odbędzie się warsztaty ro-

dzinne „Ruchome ślady”. W sobotę (10 września) o godz. 14:30 i 17:00 dzieci będą mogły wziąć udział w spektaklu interaktywnym online, podczas którego widzowie wraz z tancerzami tworzą ruchem obrazy – zarówno w przestrzeni, jak i na papierze.

Na niedzielę (11 września) organizatorzy zaplanowali warsztat dla najmłodszych dzieci „Hop Hola”, a o godz. 11:00, 13:00 i 15:00 najmłodszy widzowie obejrzą spektakl „Poruszony las” o zmieniającym się ekosystemie. Sobotnie i niedzielne festiwalowe wydarzenia odbę-

dą się w Sali koncertowej Akademii Muzycznej przy ul. Żubardzkiej 2A. Bilety na wydarzenia kosztują ok. 20 zł. Informacje o programie i biletach znajdują się na stronie: [materia-i-foremka.lodz.pl](http://materia-i-foremka.lodz.pl)

EMa

FOTO: MAT. PRAS.

FOTO: FREEPIK



## PIKNIK NA NICIARCE

**W weekend czeka nas piknik rodzinny „Fajka na Niciarcie” oraz rozpoczęcie nowego sezonu kulturalnego Miejskiej Strefy Kultury w Łodzi, którego nazwa odwołuje do popularnej na przełomie XIX i XX w. miejskiej zabawy w parku Źródłiska.**

W niedzielę (11 września) od godz. 11:00 do godz. 14:00 będzie można wziąć udział w rodzinnych

warsztatach kaligrafii, warsztatach plastycznych, motoryzacyjno-samochodowych, rozgrywkach szachowych i warsztatach cyrkowych. Bezpłatne wydarzenie odbędzie się na terenie filii MSK Domu Kultury Ariadna przy ul. Niciarnianej 1/3.

red

## WEEKENDOWA POŁÓWKA

### „TO” I „NA RAUSZU”

**Ostatnia szansa na seanse tegorocznej Połówki już w ten weekend!**

Piątkowy (9 września) pokaz zaplanowano na Widzewskiej Górce (ul. Chmielowskiego, Czernika i Bartoka). Widzowie obejrzą film, który zgarnął już 20 nagród, w tym Oscara 2021 za najlepszy film międzynarodowy – „Na rauszu”. W roli głównej fenomenalny Mads Mikkelsen. W sobotę (10 września) w Fuzji (ul. Milionowa 6A) zostanie wyświetlony horror „To”, zrealizowany na podstawie książki Stephena Kinga, który przeraża historią o klaunie-mordercy. Pokazy rozpoczynają się o godz. 20:00.

EMa



FOTO: MAT. PRAS.

# JAK WRZESIEŃ TO W PAŹDZIERNIKU

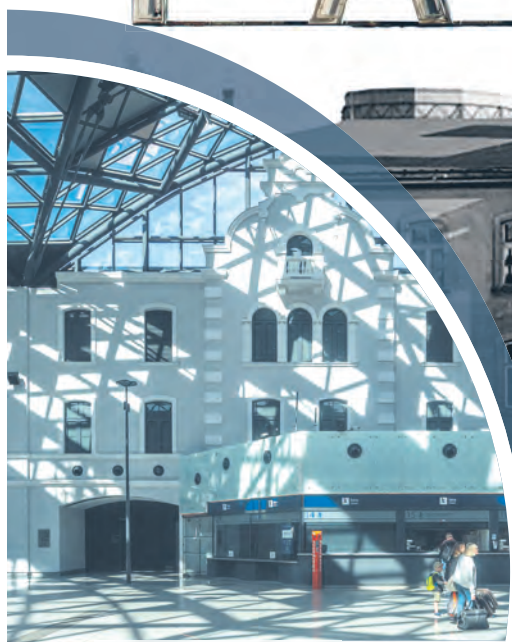
GREAT 20-22  
10.2022  
SEPTEMBER

ŁÓDŹ  
OCZYWIŚCIE  
INACZEJ

NAJWIĘKSZY SHOWCASE'OWY FESTIWAL W POLSCE /// 3 DNI /// 100 KONCERTÓW /// BILETY 149 ZŁ

## NOWY-STARY

# FABRYCZNY



Jedni tęsknią za starym, inni zachwycają się nowym. Dworzec Fabryczny z jednej strony ciągle jest przedmiotem żywych dyskusji, z drugiej coraz mocniej wpisuje się w klimat Nowego Centrum Łodzi.

W znakomitym filmie „Przypadek” Krzysztofa Kieślowskiego grany przez Bogusławę Lindę Witek Długosz wbiega po schodach Dworca Fabrycznego, potrącając starszą kobietę. Przeprasza ją, dobiega do kasy i kupuje bilet do Warszawy, po czym pędzi za uciekającym pociągiem. Scena ta pojawia się w filmie trzy razy, a gonitwa bohatera za odjeżdżającym składem przynosi różne rezultaty – za każdym razem śledzimy, jakie konsekwencje będzie miał dany punkt wyjścia. Podobne perypetie, choć już nie w filmie, stały się udziałem samego dworca. Fabryczny również miał swój drugi początek.

### Tory w mieście, koniom łżej

Zanim jednak dworzec powstał, potrzebna była linia kolejowa. Choć dziś trudno w to uwierzyć, w połowie XIX w. wyprodukowane w Łodzi towary musiały być przewożone do najbliższego przystanku kolejowego w... Rokocinach. Podobnie rzecz miała się z węglem czy innymi surowcami. Ciężar przemysłu spoczywał więc na grzbietach koni, które ciągnęły po drogach ciężkie ładunki.

Nic zatem dziwnego, że w 1858 r. grupa łódzkich przedsiębiorców z Karolem Scheiblerem na czele zaangażowała się w połączenie miasta z linią Kolei Warszawsko-Wiedeńskiej. Ostateczna decyzja w sprawie pierwszej linii kolejowej w Łodzi zapadła dzięki zezwoleniu cara Aleksandra II w lipcu 1865 r. Szyny układano jednocześnie od Łodzi i od Kolaszek, dzięki czemu linie udało się wybudować w iście ekspresowym tempie 62 dni.

Początkowo szyny kończyły się na ul. Dzikiej (dzisiejsza Sienkiewicza), a tymczasowa stacja kolejowa mieściła się tam, gdzie dziś stoi gmach Łódzkiego Domu Kultury. Docelowo kształt dworca to zasługa Adolfa

Schimmelpfenniga. Projekt wcielono w życie za ul. Widzewską (dziś ul. Kilińskiego). Gmach dworca był długi, ciągnął się wzdłuż torów, wpisując się w ówczesny trend równania do długości składu pociągu. Dworcowe budynki nie były tej samej wysokości, a w kolejnych latach dobudowano m.in. parowozownię czy wieżę ciśnienia.

### Strzały na dworcu

Przed I wojną światową dworzec określano nieznanyymi już dziś nazwami. I tak był mianowany „warszawskim”, „wschodnim” lub dworcem Kolei Fabryczno-Łódzkiej. A jeśli już jesteśmy przy czasach wojennych, to Fabryczny – podobnie jak Kaliski – miał swój dramatyczny epizod. W listopadzie 1918 r. Polska Organizacja Wojskowa zaatakowała okupujących budynek Niemców. Podczas akcji postrzelony został 19-letni Bronisław Sałaciński. Pozbawionego możliwości ucieczki chłopaka wrodzy żołnierze zakuli bagnietami. Dziś jego imię nosi plac przed dworcem. Sam plac również się zmienił. Na początku wypełniały go głównie wozy i dorożki, w późniejszych czasach – autobusy. Następnie... zniknął, ale tylko na czas budowy nowego dworca.

### Zejście do podziemia

Tak jak Witek Długosz u Kieślowskiego, tak i Fabryczny zaczął pisać swoją historię na nowo. Późnym

wieczorem 11 października 2011 r. ze stacji odprawiono ostatni pociąg – tłum podróżnych najpierw ustawił się w kolejce po bilety (mimo że przejazd był bezpłatny), aby kilka minut po odjeździe wysiąść na stacji Widzew i wrócić na Fabryczny. Potem dworzec zamknięto, by zupełnie go przebudować, lokując perony kilkanaście metrów pod ziemią.

Na tle starego dworca nowy wyróżnia się przede wszystkim skalą: już na wejściu podróżnych wita efektowny, szklany dach. W środku znajdziemy nawiązania do starego budynku, łódzkich kamienic, kolorowe murale i rozwiązania, jakie pasażerom korzystającym z poprzednika nawet się nie śniły. Nie ma za to baru „Bonanza”, kuszącego szyldem ze złotym napisem,

choć podobne miejsce zapewne gdzieś w kraju jeszcze się znajdzie. Popularność serialu, od którego wziął nazwę, była wszak swego czasu gigantyczna, a określenie „bonanza” weszło do języka pod różnymi formami. Przykładowo kolejarze używali go na określenie wagonu osobowego 120A.

### Nie do przeczenia

Kobieta, którą w „Przypadku” potrącił Linda, ofukała go słowami: „Ślepiów nie masz?”. Klimat starego dworca, który „zagrał” u Kieślowskiego, już nie wróci, ale jednego nowemu budynkowi odmówić nie można – rozmachu. Nawet krótkowidzowi, który zapomni okularów, trudno będzie przeczyć dzisiejszą Łódź Fabryczną.

DM



Kultowy bar „Bonanza” na starym dworcu



Przeszklony dach sprawia, że nowy dworzec jest jasny



SUDOKU ŁATWE

5		2	8		9	1		3
3	7						4	2
	5		2		7		6	
		6	5		8	3		
	2		9		4		8	
2	8						1	4
4		1	6		2	9		8

SUDOKU ŚREDNIE

	9			1		6		
			9		8	1	4	
	8		4	3				
6		9					7	
2								1
	7					5		9
				5	3		1	
	3	2	7		9			
		7		4			2	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



## OGŁOSZENIA MIEJSKIE



### WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

o ustnym przetargu nieograniczonym (licytacji) na sprzedaż samodzielnego lokalu mieszkalnego, wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziału w nieruchomości gruntowej, stanowiącego własność Miasta Łodzi, usytuowanego w budynku położonym w Łodzi przy:

**ul. dr. Adama Próchnika 5, lokal mieszkalny nr 4,**

nr księgi wieczystej nieruchomości **KW LD1M/00095402/4**; nr działki 146/3 w obrębie S-1 – o powierzchni 1157 m<sup>2</sup>;

powierzchnia lokalu 18,43 m<sup>2</sup>; udział w częściach wspólnych nieruchomości 0,007;

**cena wywoławcza łączna 77 000 zł; wadium 7 700 zł,**

Zgodnie z zarządzeniem Nr 4216/VII/16 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 8 sierpnia 2016 r. w sprawie przyjęcia gminnej ewidencji zabytków miasta Łodzi, zmienionym zarządzeniami Prezydenta Miasta Łodzi: Nr 7257/VII/17 z dnia 20 listopada 2017 r., Nr 3397/VIII/20 z dnia 28 lutego 2020 r. i Nr 6843/VIII/21 z dnia 26 marca 2021 r., budynki objęte zostały gminną ewidencją zabytków.

**Sprzedaż lokalu zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2022 r. poz. 931, 974, 1137, 1301, 1488 i 1561).**

**Przetarg odbędzie się w dniu 13 października 2022 r. o godz. 12:00**

**w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, Duża Sala Obrad.**

**OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI O PRZETARGU** zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.).

Ogłoszenie publikowane jest również na stronie internetowej pod adresami: <https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/>, <https://nieruchomosci.uml.lodz.pl>, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://bip.uml.lodz.pl/urząd-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/>.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 468, 457) oraz pod numerem telefonu: (42) 638 - 45 - 83, 638 - 44 - 14.

FOT. MAT. PRAS

# Piłkarski klasyk na parkiecie!



Mecze Widzewa Łódź z Legią Warszawa to klasyka polskiego futbolu. Spotkania między tymi klubami zawsze wzbudzają wielkie emocje, a w przeszłości decydowały o mistrzostwie Polski. W sobotę (10 września) napisany zostanie nowy rozdział tej historii. Pierwszy raz w Futsal Ekstraklasie staną naprzeciw siebie halowe sekcje obu klubów.

Widzew Futsal w ekspresowym tempie zbudował zespół i awansował do najwyższej klasy rozgrywkowej. W pierwszym sezonie istnienia uplasowali się w czubie tabeli, a w drugim zdeklasowali rywala i z dużą przewagą wywalczyli awans. Zespół prowadzony przez grającego trenera, Marcina Stanisławskiego, miał wręcz wzorowe wejście w nowy sezon. Wygrana 5:3 z drużyną

Futsal Leszno zwiastuje, że beniaminek wcale nie musi być chłopcem do bicia.

W drugim meczu Widzew musiał uznać wyższość rywala, jednak porażka z czwartą drużyną ubiegłego sezonu, Dremnem Opole, wstyd nie przynosi.

Teraz przed futsalową sekcją Widzewa pojedynek nie tylko o punkty, ale również o serca kibiców. Legia ma większe doświadczenie ekstraklasowe, jednak Czerwono-Biało-Czerwoni będą mieli za sobą rzeszę kibiców, którzy wypełnią po brzegi halę przy ul. Małachowskiego.

Widzew z Legią na hali mierzył się już dwukrotnie – w sezonie 2020-2021. Bilans tych spotkań to 1:1. Który zespół po najbliższym meczu wysunie się na prowadzenie?

Przekonamy się w sobotę (10 września) o godz. 19:00. **PB**

Tabela na 08.09.2022, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Rekord Bielsko-Biała	2	20:2	6
2. Contract Lubawa	2	16:2	6
3. Red Dragons Pniewy	2	6:3	6
4. Dremn Opole	2	7:4	4
5. Red Devils Chojnice	1	2:1	3
6. GI M. Arth Soft Leszno	2	7:7	3
7. Widzew Łódź	2	6:7	3
8. BSF ABJ Bochnia	2	6:12	3
9. FC Reiter Toruń	1	3:3	1
10. Legia Warszawa	1	4:6	0
11. Piast Gliwice	1	2:4	0
12. Clarex Chorzów	1	1:3	0
13. Słoneczny Stok J-B	2	4:11	0
14. AZS US Katowice	2	1:9	0
15. AZS UW Darkomp Wil.	1	2:13	0
<b>MISTRZ</b>		<b>SPADEK</b>	



FOT. MAT. PRAS.

## ZIUNA CUP 2022

### W HALI PRZY AL. UNII

Osiem drużyn weźmie udział w czwartej edycji międzynarodowego turnieju koszykarek Ziuna Cup 2022. Od piątku do niedzieli (9-11 września) w hali im. Józefa Żylińskiego przy al. Unii Lubelskiej 2 w Łodzi będą rywalizowały zespoły do lat 13.

Oprócz gospodyń z ŁKS-u Koszykówka Kobiet do walki przystąpią zawodniczki: Basketu Stryków, MKS-u Opalenica, KKS-u Siechnice, Olimpii Wodzisław Śląski, AZS-u AJP SP 20 Gorzów Wielkopolski, Lidera Biofarm Swarzędz i słowackiego BKM-u Żylina. Rozgrywki toczyć się będą w obiekcie, który od 24 września 2018 r. nosi imię najwybitniejszego

szkoleniowca w historii łódzkiej koszykówki.

Józef „Ziuna” Żyliński urodził się w Wilnie, z którego po II wojnie światowej musiał wyemigrować. W 1946 r. na nowy dom dość przypadkowo wybrał Łódź, z której już się nie wyprowadził. Jako koszykarz klubu YMCA zdobył tu mistrzostwo (1948) i wicemistrzostwo Polski (1949). Ten pierwszy sukces powtórzył w roku 1953, ale już w barwach Łódzkiego Klubu Sportowego, z którym był związany do końca życia. Jako trener seniorskiej drużyny koszykarek ŁKS-u wywalczył 16 medali mistrzostw Polski – 4 złote, 5 srebrnych i 7 brązowych. Do tego dorobku dorzucił dwa mistrzostwa i wicemistrzostwo kraju w kategorii

junioerek. Kolejne dziewięć krążków seniorki ŁKS-u wywalczyły w okresie, gdy popularny „Ziuna” jako działacz kierował całą sekcją. Rywalizacja w turnieju jego imienia rozpocznie się w piątek (9 września) o godz. 11:00 meczem ŁKS – Basket. W kolejnych spotkaniach pierwszego dnia imprezy zagrają: MKS Opalenica – KKS Siechnice (godz. 13:00), BKM Żylina – Olimpia (godz. 14:15), ŁKS – KKS Siechnice (godz. 15:30), AZS AJP SP 20 – Olimpia (godz. 16:45), BKM Żylina – Lider Biofarm (18:30) i Basket – MKS Opalenica (godz. 19:45). W sobotę i niedzielę rywalizacja rozpocznie się o godz. 8:30. Wstęp jest bezpłatny.

MD



FOT. WIDZEW (ALAN KOSIŃSKI)



9. KOLEJKA

PIĄTEK  
(9 WRZEŚNIA)  
GODZ. 20:30

WIDZEW  
ŁÓDŹ

CRACOVIA

CANAL+

FOT. ŁKS (JAKUB PIASECKI)



10. KOLEJKA

NIEDZIELA  
(11 WRZEŚNIA)  
GODZ. 12:40

ŁKS  
ŁÓDŹ

TERMALICA  
BRUK-BET  
NIECIECZA

POLSAT GO BOX

# Wrócić na wysoki poziom

Po ostatnich meczach Widzewa Łódź kibice mogą czuć lekkie zaniepokojenie formą zespołu. Najpierw blamaż w Pucharze Polski z drugoligowym KKS-em Kalisz, a później ligowa porażka z Lechem Poznań. Wprawdzie nie ma co bić na alarm, ale brak punktów w meczu z Cracovią może wprowadzić zamęt.

Przez większą część meczu w Poznaniu widziewiaczy jak równy z równym walczyli z mistrzami Polski. Mie-li nawet kilka okazji do wyjścia na prowadzenie, jednak strzały Łukasza Zjawieńskiego, Martina Kreuzrieglera czy Karola Daniela nie znalazły drogi do siatki. Zaniepokojenie może wywołać fakt, że RTS stracił dwa gole w ciągu 2 minut. W zespole widać było zmęczenie po pucharowym meczu. Wnioski po porażce z Lechem są dość oczywiste. Mimo kilku klarownych sytuacji zabrakło skutecznego wykończenia, a w kilku momentach decyzji o wzięciu odpowiedzialności na swoje barki i oddaniu zaskakującego strzału. Do poprawy jest również defensywa. Ko-

lejny raz strzał sprzed pola karnego nie został zablokowany i zakończył się golem. Druga bramka zaś to materiał szkoleniowy pt. „Jak nie grać w obronie”. Pracy jest sporo, jednak Widzew przy swojej publiczności potrafi zagrać mecze bardzo dobre, jak np. ten z Wisłą Płock.

## Cracovia łapie wiatr w żagle

Po serii meczów bez kompletu punktów zespół Jaka Zielińskiego w końcu wygrał. Zwycięstwo nad Rakowem Częstochowa nie tylko pozwoliło utrzymać się w czubie tabeli, ale dało również wsparcie mentalne. Czy pozwoli to zdobyć komplet oczek w meczu z Widzewem? Odpowiedź już w piątek (9 września) o godz. 20:30 na stadionie przy al. Piłsudskiego 138.

PB

# Atak SZCZYTOWY

Łódzki Klub Sportowy jest o krok od awansu na fotel lidera Fortuna 1 Ligi. Po zwycięstwie nad Górnikiem Łęczna Rycerze Wiosny mają tyle samo punktów co pierwszy Ruch Chorzów, ale przegrywają bilansem bramkowym. Okazja do wbicia się na top już w niedzielę (11 września) w meczu z Termalicą Bruk-Bet Nieciecza.

W meczu 9. kolejki ŁKS po thrillerze pokonał Górnika Łęczna. Łodzianie do końca walczyli o trzy punkty i ta sztuka się udała, jednak po spotkaniu Kazimierz Moskal nie krył,

że wciąż jest nad czym pracować.

– Przede wszystkim mam pretensje, że w ten sposób znowu tracimy bramki. Mamy środkowych obrońców w polu karnym i jednak je tracimy. Mimo to cieszymy się, bo to są trzy punkty – mówił na pomeczowej konferencji. Problemem jest również nieskuteczność napastników, z którą ŁKS od dłuższego czasu nie potrafi sobie poradzić.

## Termalica chce znów do Ekstraklasy

Słonie po spadku z najwyższej klasy rozgrywkowej chcą wrócić do niej jak najszybciej, jednak do

tego potrzeba stabilnej formy, a o to w ich ekipie ciężko. Brak dłuższej serii zwycięstw utrudnia wejście do topu na dłużej. Wliczając mecz Pucharu Polski, niecierpanie są bez zwycięstwa od trzech meczów, a o zmianę tego stanu w spotkaniu z ŁKS-em będzie trudno. Biało-Czerwono-Biali na własnym terenie prezentują się najlepiej w całej lidze, a Termalica ma wyraźny problem z wygrywaniem na wyjazdach. Mecz zostanie rozegrany w niedzielę (11 września) o godz. 12:40 na stadionie im. Władysława Króla.

PB

Tabela na 08.09.2022, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Wisła Płock	8	20:8	17
2. Legia Warszawa	8	11:7	17
3. Pogoń Szczecin	8	13:8	16
4. Cracovia	8	11:6	13
5. Stal Mielec	8	12:10	13
6. Raków Częstochowa	7	11:9	13
7. Radomiak Radom	8	9:10	11
8. Lech Poznań	7	8:7	10
9. Korona Kielce	8	9:9	10
10. Widzew Łódź	8	9:10	10
11. Warta Poznań	8	6:9	10
12. Górnik Zabrze	7	9:9	9
13. Piast Gliwice	7	7:7	9
14. Jagiellonia Białystok	8	9:10	9
15. Zagłębie Lubin	8	4:8	9
16. Śląsk Wrocław	8	6:11	9
17. Miedź Legnica	7	7:13	4
18. Lechia Gdańsk	7	5:15	4

MISTRZ PUCHARY SPADEK

Tabela na 08.09.2022, godz. 20:00

FORTUNA 1 LIGA	M	G	PKT
1. Ruch Chorzów	9	12:7	18
2. ŁKS Łódź	9	13:9	18
3. Arka Gdynia	9	14:6	17
4. Puszcza Niepołomice	9	10:9	17
5. Wisła Kraków	9	13:9	16
6. Termalica B-B Nieciecza	9	15:12	15
7. GKS Katowice	9	11:8	14
8. Zagłębie Sosnowiec	9	10:8	14
9. Skra Częstochowa	9	7:8	14
10. Chrobry Głogów	9	13:14	13
11. Podbeskidzie B-B	9	8:11	12
12. Stal Rzeszów	9	15:12	11
13. GKS Tychy	9	14:14	11
14. Chojniczanka Chojnice	9	11:14	10
15. Odra Opole	9	11:18	7
16. Górnik Łęczna	9	11:13	6
17. Sandecja Nowy Sącz	9	4:12	6
18. Resovia Rzeszów	9	6:13	4

AWANS BARAŻE SPADEK



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS

## ŁÓDZKA POGODYNKA

<b>PIĄTEK</b>	<b>24°C</b>	<b>Imieniny obchodzą:</b> Aldona, Sergiusz, Aniela, Aureliusz, Dionizy, Grażyna	<b>SOBOTA</b>	<b>20°C</b>	<b>Imieniny obchodzą:</b> Aldona, Łukasz, Mikołaj, Irmina, Kandyda, Leon	<b>NIEDZIELA</b>	<b>18°C</b>	<b>Imieniny obchodzą:</b> Dagna, Feliks, Jacek, Ademar, Emilian, Hiacynt
<b>09.09</b>			<b>10.09</b>			<b>11.09</b>		

## Rodzinne miasto

Ważną kwestię w życiu i twórczości łódzkiego poety stanowił problem tożsamości kulturowej, o której w odczycie „My, Żydzi polscy...”, wygłoszonym w maju 1944 r. w Nowym Jorku, Tuwim mówił tak:

„Polak – bo się w Polsce urodziłem, wzrosłem, wychowałem, nauczyłem; bo w Polsce byłem szczęśliwy i nieszczęśliwy; bo z wygnania chcę koniecznie wrócić do Polski, choćby mi gdzie indziej rajskie rozkosze zapewniono.

Polak – bo dla czułego przesądu, którego żadną racją ani logiką nie potrafię wytłumaczyć, pragnę, aby mnie po śmierci wchłonęła i wessała ziemia polska, nie żadna inna.

Polak – bo mi tak w domu rodzicielskim po polsku powiedziano; bo mnie tam polską mową od niemowlęctwa karmiono; bo mnie matka uczyła polskich wierszy i piosenek; bo gdy przyszedł pierwszy wstrząs poezji, to wyładował się polskimi słowami; bo to, co w życiu stało się najważniejsze – twórczość poetycka – jest nie do pomyślenia w żadnym innym języku choćbym nim jak najbieglej mówił.”

Ławeczka Tuwima Polak...



## BAWEŁNIANY POTENTAT

9 września 1932 r. zmarł w Wiedniu Adam Osser – łódzki przemysłowiec, – łódzki przemysłowiec, kupiec, działacz gospodarczy i społeczny. Urodził się w Warszawie 27 września 1863 r. w rodzinie Szlamy Osse- ra, zamożnego handlowca. Po ukończeniu Wyższej Szkoły Handlowej w Warszawie wyjechał do Niemiec i Anglii, gdzie odbywał praktyki w dużych domach handlu bawełną. Po powrocie do kraju otworzył w 1886 r. w Łodzi przy ul. Juliusza 15 (ul. Dowborczyków) skład bawełny. Po kilku latach jego oddziały powstały w Azji i Persji. W 1902 r. przystąpił, m.in. wraz ze szwagrem Albertem Jarociń-



Adam Osser

skim, do budowy przędzalni przy ul. Widzewskiej (ul. Kilińskiego 204 – to potężny gmach na terenie zakładow „Polmo”). Start nastąpił w lipcu 1903 r., a 2 lata później firma miała 2,5 mln rubli rocznego obrotu. W zakładach zainstalowanych było ponad 50 tys. wrzecion. W 1930 r. kapitał spółki wzrósł do 4,8 mln zł, a firma zatrudniała od 500 do 800 robotników. Był potentatem bawełnianym i akcjonariuszem

## KARTKA Z KALENDARZA

spółki I. K. Poznańskiego. Działał w zrzeszeniach gospodarczych, był członkiem Komitetu Gieldowego Łódzkiego w latach 1900–1930 i członkiem zarządu Zrzeszenia Producentów Przędzy Bawełnianej w Polsce oraz Rady Banku Handlowego. Od 1925 r. pełnił też funkcję honorowego konsula Królestwa Włoch. Z małżeństwa z Miną z Jarocińskich miał troje dzieci: córkę Felę oraz synów – Stefana i Janusza. Ciężka choroba uniemożliwiła mu pracę w ostatnich latach życia. Zmarł w 1932 r. w Wiedniu., ale ciało sprowadzono do Łodzi i pochowano na cmentarzu przy ul. Brackiej. agr

ŁÓDŹ.pl Kolejne wydanie w poniedziałek  
12 września

## OGŁOSZENIA MIEJSKIE



## PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 9 września 2022 r. do 30 września 2022 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1882/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 24 sierpnia 2022 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi przy ul. Gdańskiej 118, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.



## PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 9 września 2022 r. do 30 września 2022 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1883/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 22 sierpnia 2022 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynku położonym w Łodzi przy ul. ks. Jana Długosza 24, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu, a także wyrażenia zgody na ustanowienie przez nabywcę ograniczonego prawa rzeczowego – służebności gruntowej oraz obciążenia ograniczonym prawem rzeczowym – służebnością gruntową, nieruchomości położonej w Łodzi przy ulicy ks. Jana Długosza 24, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków w obrębie P-7 jako działki o numerach: 212/14, 212/15, 212/21, 212/22, 212/24, 212/27, 212/28, 212/29, 212/30, 212/33.