

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

MAGAZYN

strona 10

KIEDY NIEBIESKIE ŹRÓDŁA  
NALEŻAŁY DO ŁÓDZI?

# MIESZKANIA W FABRYCE STOLAROWA

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ **strona 3**



## AKTUALNOŚCI

70 ULIC  
Z NOWYM  
ASFALTEM

**strona 3**



## SENIORADKA

SENIOR  
W POTRZEBIE

**strona 6**



## ŁÓDŹ DLA DZIECI

TOP 5  
PLACÓW  
ZABAW

**strona 11**



# KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

**strona 12-13**

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

## REWITALIZACJA

# HOSTEL PRZY ZACHODNIEJ

Kończy się pierwszy etap przebudowy zespołu budynków przy ul. Zachodniej 56. Zmiany nie omijają też Akademickiego Ośrodka Inicjatyw Artystycznych, który zyskał nowe przestrzenie.

Budynki wraz z podwórkiem przy ul. Zachodniej 56 zostały całkowicie odnowione oraz podłączone do centralnego ogrzewania. Na piętrach powstał dostosowany do współczesnych

standardów hostel, a w nim 12 pokoi hotelowych. Dodatkowo została wygospodarowana przestrzeń na mieszkanie chronione dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Sąsiadujący z nowym hostelem Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych też się zmienił. Powstały tam nowe przestrzenie: galeria oraz sala do działań animacyjnych. Kolejnym etapem prowadzonych prac

będzie przebudowa sali widowiskowej i przestrzeni wspólnych w budynku AOIA. Zwiększona pojemność sali pozwoli urozmaicić ofertę organizowanych tam wydarzeń, a stare korytarze, atrium oraz toalety staną się bardziej komfortowe dla widza. Przestrzeń przeznaczona dla aktorów również zostanie gruntownie przebudowana.

red

FOTO: ŁODZ.PL

## MUZEUM WŁÓKIENICTWA

FOTO: ŁODZ.PL

## WILLA ŚWIATŁOWSKIEGO OTWARTA

Zabytkowa willa letniskowa Szaj Światłowskiego pełniła niegdyś funkcję rekreacyjną i leczniczą – fabrykant zbudował ją dla swojej chorej na suchoty żony. Przeniesiona do Łódzkiego Parku Kultury Miejskiej przy Centralnym Muzeum Włókiennictwa w Łodzi została całkowicie odnowiona.

Gdy zamożni Łódzcy przedsiębiorcy wybudowali już reprezentacyjne posiadłości w mieście, pod koniec XIX w. rozpoczęli wznoszenie letniskowych rezydencji w otoczeniu przyrody.

### Letniskowa Ruda Pabianicka

Jednym z popularniejszych adresów szybko stał się las koło Rudy Pabianickiej. W gęsto zadrzewionej okolicy słynącej z dobrego mikroklimatu wille posiadało wiele rodzajów fabrykancich.

W tym gronie znalazł się Szaja Światłowski, udziałowiec Fabryki Wyrobów Welnianych Światłowski, Kon i Brener. Zakupił okazałą drewnianą rezydencję przy ul. Zagłoby 16, która prawdopodobnie była prezentem dla jego żony Klary. Chorująca na suchoty, czyli gruźlicę, małżonka miała w otoczeniu przyrody podreperować zdrowie.

red

## BEZPŁATNE POSIŁKI W SZKOŁACH I PRZEDSZKOLACH

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej organizuje nieodpłatne dożywianie łódzkich uczniów i przedszkolaków w ramach dwóch programów: „Posiłek w szkole i w domu” oraz osłonowego.

Bezpłatny obiad, a w przypadku przedszkolaków – darmowe wyżywienie – podczas pobytu w placówce, przysługują dzieciom z rodzin, w których dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 900 zł.

Aby skorzystać z pomocy, należy zgłosić się obecnie do jednego z trzech Wydziałów Pracy Środowiskowej funkcjonujących w ramach łódzkiego MOPSu-u. Powinna być to placówka posiadająca pod

swoją opieką dokładnie ten rejon Łodzi, w którym znajduje się miejsce zamieszkania rodziny zainteresowanej takim wsparciem.

Więcej na WWW.ŁODZ.PL

red

## CIEMNA STRONA MIASTA

## NA SYGNALE SKONFISKOWALI KONTRABANDĘ

Łódzcy policjanci zatrzymali 49-latkę posiadającego nielegalne wyroby tytoniowe. Mężczyzna wpadł w wyniku prowadzonego śledztwa. Funkcjonariusze wytypowali adres do obserwacji. Kiedy zjawił się tam podejrzany, weszli za nim do lokalu. Podczas przeszukania policjanci znaleźli papierosy i tytoń bez polskich znaków akcyzy. Kompletnie zaskoczony

49-latek od razu przyznał się, że kontrabanda jest jego własnością. W sumie funkcjonariusze zabezpieczyli 57 tys. sztuk papierosów i 1,5 kg tytoniu niewiadomego pochodzenia. Mężczyzna okazał się recydywistą – wcześniej był już notowany za podobne przestępstwa. Za paserstwo akcyzowe grożą mu teraz nawet 3 lata więzienia oraz wysoka grzywna.

rp

## ZIELEŃ

## Z BASENU POD DRZEWA

Woda z pływalni przy ul. Głowackiego posłuży do podlewania roślin na terenie Łodzi. Właśnie jest wypompowywana z niecki.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zakończył sezon na letnich kąpieliskach. Woda z basenów, zamiast trafić do sieci, zostanie ponownie wykorzystana. Będą nią podlewane nasadzenia.

– Woda w basenie musi charakteryzować się wysoką czystością, zatem jest cały czas filtrowana i chlorowana. Warto jednak zaznaczyć, że chlor zawarty w wodzie basenowej z czasem się ulatnia. Wystarczy tydzień lub dłużej, aby chloru w basenie pozbyć się w sposób naturalny – mówi Łukasz Kucharski, dyrektor MOSiR-u.

– Woda, która zostaje po sezonie letnim, może więc posłużyć do podlewania roślin, co pod względem ekonomicznym jest niezwykle ważne, zwłaszcza gdy mamy do dyspozycji tak dużą ilość wody – dodaje Maciej Riemer, dyrektor Departamentu Ekologii i Klimatu.

red

FOTO: FREEPIK



LEX DEWELOPER

FOTO: MAT. PRAS.

# MIESZKANIA W FABRYCE STOLAROWA

**Wstępna koncepcja zagospodarowania dawnej fabryki Stolarowa. Ostateczny projekt może się od niej różnić**

Na dzisiejszej (14 września) sesji Rady Miejskiej w Łodzi rozpatrywane będą dwa wnioski o ustalenie lokalizacji dwóch inwestycji mieszkaniowych, które dwaj różni deweloperzy zamierzają zrealizować w Łodzi dzięki specustawie lex deweloper.

## Ul. Piotrkowska

Pierwszą z nich jest inicjatywa spółki Center Hotel, która w głębi, podwórza za starym biurowcem przy ul. Piotrkowskiej 94 (ma być przebudowany, ale w osobnym projekcie), chce wybudować wielorodzinny budynek ze 120-160 mieszkaniami i dwupoziomowym podziemnym parkingiem. Inwestycja przewiduje też nowe zagospodarowanie samego podwórza, które ma przekształcić się w ogólnodo-

stępny pasaż z lokalami na handel, usługi lub gastronomię w parterze nowego obiektu. Powstałoby dzięki temu przejście łączące ul. Piotrkowską z nową uliczką w przebiegu łączącym ulice Tuwima i Moniuszki.

## Ul. Rzgowska

Drugi z opiniowanych przez radnych projektów dotyczy terenu przy ul. Rzgowskiej 26/28. Na działce odsuniętej od ulicy, w miejscu po nieistniejących już budynkach tkalni, stolarni, ślusarni i składów dawnej Fabryki Wyrobów Bawełnianych firmy W. Stolarow, zaprojektowano wielorodzinny dom mieszkalny (siedem kondygnacji) z podziemnym parkingiem i wewnętrznym

dziedzińcem - zielonym terenem rekreacji wraz z placem zabaw dla dzieci. W pierzei ul. Rzgowskiej stanąć miałyby mniejszy budynek mieszkalny (cztery kondygnacje) z przejazdem od ul. Rzgowskiej na kondygnacji parteru prowadzącym do wnętrza terenu inwestycji. Planowany jest też niewielki obiekt usługowy do obsługi mieszkańców. Inwestycja nazwana „Ogrody Stolaro-

wa”, za którą stoi spółka JR Shooting Range, ma zawocować liczbą mieszkań określaną na tym etapie od 135 do 405. Ustalenie lokalizacji inwestycji to wymóg formalny specustawy mieszkaniowej. Samorząd lokalny nie m o ż e

odrzuć wniosku, który jest zgodny z przepisami prawa. EMa



**Inwestycja planowana przy ul. Piotrkowskiej 94**

FOTO: ŁÓDZ.PL

## ŁÓDŹ BUDUJE NA OSIEDLACH

# 70 ULIC Z NOWYM ASFALTEM



**Droga pod domem jest najważniejsza dla każdego mieszkańca, dlatego tak istotne są remonty osiedlowych ulic, z których korzystamy na co dzień.**

Rekordowa pula remontów o wartości ponad pół miliarda złotych obejmuje i duże trasy, i wiele dróg osiedlowych, którymi codziennie dojeżdżamy do pracy, domu czy na zakupy. W 2022 r. aż 70 tego rodzaju ulic zyska równą, nową nawierzchnię.

Największym beneficjentem jest Widzew, gdzie do remontu przewidziano 23 drogi. Na dziewięciu ulicach prace są już prowadzone, np. na Telefonicznej, Wiączyńskiej czy Olechowskiej, a niedawno zakończono metamorfozę Tatrzańską. W najbliższych tygodniach drogowcy pojawią się na ulicach Pomorskiej, Puszkina i Hetmańskiej. Do remontu idą również mniejsze ulice, takie jak Chałubińskiego, Pszczyńska, Białoruska czy

Gerberowa. Siedemnaście dróg będzie odnowionych na Górnej. Oczekiwany od lat remont ul. Śląskiej właśnie się rozpoczął. Od Młynka do ul. Lodowej pracuje Łódzka Spółka Infrastrukturalna, a od ul. Lodowej do ul. Kilińskiego - Zarząd Dróg i Transportu. W 2022 r. remont zaplanowano również na ulicach Paradnej, Matek Polskich oraz Nowe Górki. Polesie zyska 16 równych ulic. Pięć zostało już odno-

wionych, są to m.in. al. Politechniki, ul. Żeromskiego i ul. Łąkowa. Prace trwają obecnie na ul. Maratońskiej, która jest największą realizacją na Polesiu. Retkinia zyska jeszcze nową nawierzchnię na ul. Popiełuszki. W planach zapisana są jeszcze ulice Krańcowa i Nowe Sady. Na Bałutach z kolei przeprowadzonych będzie 14 remontów. Obecnie w realizacji są ul. Aleksandrowska i ul. Kaczeńcowa, a w poniedziałek dołączyły

do nich ul. Brukowa i św. Teresy od Dzieciątka Jezus. W planach remontowych są również mniejsze bałuckie ulice: Morgowa, Kąkolowa i Kłosowa. Oprócz całościowych wymian nawierzchni realizowane są również remonty cząstkowe - wymiana nawierzchni na fragmentach dróg. W ostatnim czasie tego typu prace zrealizowano na ulicach Aleksandrowskiej, Abramowskiej czy Źródłowej.

EMa



# ŁÓDŹ

## NATURALNIE!



natura  
FOOD  
beECO

**Świadome odżywianie, zero waste, idea DIY – w piątek w Atlas Arenie rozpoczną się Targi natura FOOD & beECO. Nie zabraknie warsztatów, pokazów kulinarnych i gorących ECOpremier.**

Targi natura FOOD & beECO od 15 lat niezmiennie pozostają najważniejszym wydarzeniem branży produktów ekologicznych i naturalnych w Polsce. W piątek, sobotę i niedzielę będzie można się o tym przekonać na własnej skórze! Wzorem lat poprzednich Atlas Arena stanie się miejscem wymiany inspiracji

„płynących z natury”, w którym uniwersalne przesłanie – zrównoważonego, bezpiecznego dla człowieka i planety stylu życia – będzie wybrzmiewać na każdym kroku.

### Zabierzcie duże torby!

Tym, czego w Atlas Arenie nie zabraknie, a stanowi znak rozpoznawczy łódzkich targów, jest bogata oferta produktów certyfikowanych, naturalnych, regionalnych i tradycyjnych wytwarzanych przez polskich, jak również zagranicznych producentów oraz przetwórców. Nikt nie ma wątpliwości, że o sile targów, takich jak natura FOOD & beECO, świadczą ich wystawcy i to dzięki nim można stwierdzić, że „Serce ekologii” bije w Łodzi. W 2022 r. nie zabraknie najbardziej wyczekiwanych ECOpremier. „JOGO” – łódzka Spółdzielnia Mleczarska zaprezentuje w Atlas Arenie nowe, kultowe „Lody Bambino”! Premierowo pojawi się też serek wiejski z czarnuszką. Niro-Bio przyjedzie na targi z ekologicznym makaronem z pełnego, świeżego przemiału ziarna orkiszowego, Beskid Chocolate zaoferuje uczestnikom targów swoje najlepsze, przygotowane z myślą o imprezie rzemieślnicze czekolady, a Wekownia – weki rzemieślnicze kremowane osobiście przez szefów kuchni restauracji grupy Bawelna.

Na stoiskach w Atlas Arenie pojawią się też wyselekcjonowane orzechy, suszone owoce oraz ziarna, zebrane w lasach i gospodarstwach ekologicznych mieszanki ziołowe, organiczne herbaty, powidła, konfitury oraz przetwory wytwarzane z lokalnych warzyw i owoców, zimnotłoczone, nieoczyszczone i nierafinowane oleje, sery, chleby oraz wypieki, a także wina, nalewki i alkohole kraftowe. Zabierzcie duże torby! Przydadzą się na produkty, z których przygotujecie niejedną niezapomnianą ucztę.

### Nie bójcie się zadawać pytań!

Targi natura FOOD & beECO przyniosą nie tylko długie rozmowy z producentami i masę inspiracji, ale też odpowiedzi na wiele ważnych pytań. „Które mięso jest zalecane do spożycia, a które jest na czarnej liście?”, „Czy dieta bez mięsa jest bezpieczna i czym kompensować białko?”, „Jak budować dietę optymalną dla zdrowia?”. Z tymi i wieloma innymi pytaniami zmierną się eksperci zaproszeni w ramach VII Forum Alergii Magazynu Hipoalergiczni. Mapę drogową e-przedsiębiorcy poznamy podczas kolejnej „Akademii Biokuriera”, a kwestię „Zrównoważonej i cyrkularnej żywności” poruszy w swoim wystąpieniu przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego.

### W poszukiwaniu ECOsmaków

Dla miłośników dobrego smaku przygotowano strefę pokazów kulinarnych, w której goście imprezy przy użyciu dostępnych na targach produktów wywarzą pyszne dania i przekąski. Zaplanowano kilkanaście wejść, w trakcie których spotkać będzie można m.in. gwiazdę tegorocznych targów – kucharza Tomasza Jakubiaka, znanego z programów telewizyjnych takich jak „Jakubiak lokalnie” oraz „Masterchef Junior”. Pokazy utrzymane w duchu DIY, podczas których uczestnicy imprezy dowiedzą się, jak przygotować domowy ocet jabłkowy, kiedy zbierać zioła i jak je potem wykorzystać w przetworach, poprowadzi doskonale znana uczestnikom targów diet coach – Katarzyna

Gubała. To oczywiście nie koniec, bo w planach są jeszcze pokazy kulinarne z wykorzystaniem najlepszej ekologicznej żywności przygotowane przez Partnera Strategicznego Targów – Stowarzyszenie Polska Ekologia. Będzie smacznie!

W trakcie targów spotkamy się ze zwycięzcami XIII Wojewódzkiego Konkursu Produktów Tradycyjnych „Tygiel Smaków”, prezentującego potencjał kulinarny regionu łódzkiego. Dowiemy się też, kto zostanie laureatem Plebiscytu Ekologicznego #ListaORGANICLIFETOP50 oraz poznamy firmy nagrodzone Złotym Medalem Targów natura FOOD & beECO – najważniejszym wyróżnieniem imprezy.

Szczegółowy program targów i lista wystawców znajdują się na stronie [www.naturafood.pl](http://www.naturafood.pl). Bilety dostępne są w cenie 10 i 15 zł.

### PROGRAM SCENY:

#### PIĄTEK:

**11:00 – pokaz Kulinaryny Stowarzyszenia Polska Ekologia**

**12:00 – pokaz Kulinaryny Organic School**

**14:00 – wykład „Zrównoważona i cyrkularna żywność”**

**14:30 – Akademia Biokuriera**

**15:00 – ogłoszenie Wyników „Tygla Smaków 2022”**

**16:15 – wręczenie Złotych Medalii Targów natura FOOD & beECO**

#### SOBOTA:

**12:00 – pokaz Kulinaryny Tomasza Jakubiaka**

**13:30 – pokaz Kulinaryny Tomasza Jakubiaka**

**14:30 – VII Forum Alergii**

**16:30 – ogłoszenie Laureatów Plebiscytu Ekologicznego #ListaORGANICLIFETOP50**

#### NIEDZIELA:

**10:45 – pokaz Kulinaryny Stowarzyszenia Polska Ekologia**

**12:00 – Zdrowy Ferment na odporność z Kasią Gubałą**



FOT. MAT. PRAS

SIEDZIBA PSYCHOLOGII

# Nowy w Nowym Centrum

**Największa inwestycja Uniwersytetu Łódzkiego ostatnich lat dobiegła końca – nowoczesny budynek Wydziału Nauk o Wychowaniu przy al. Rodziny Scheiblerów 2 został oficjalnie oddany do użytku.**

Nowy uniwersytecki gmach wzniesiony w Nowym Centrum Łodzi będzie służył pracownikom Instytutu Psychologii i innych jednostek Wydziału Nauk o Wychowaniu, w tym kierunku wychowanie fizyczne i zdrowotne. Jego budowa kosztowała ponad 56 mln zł, z czego połowa kwoty to ministerialne dofinansowanie. – Ten piękny, nowoczesny budynek na pewno będzie wyjątkową wizytówką Uniwersytetu Łódzkiego, a także istotnym elementem w architekturze miasta – prof. Elżbieta Żądzińska, rektor UŁ. – Patrząc na zebranych tutaj psycholo-

gów i pedagogów, jestem pewna, że stanie się też dobrym miejscem, w którym obie te dyscypliny będą się świetnie rozwijały w naszej uczelni.

Przeniesienie z ul. Smugowej całego Instytutu Psychologii oraz Centrum Kształcenia Pedagogów Sportu do nowoczesnego budynku przy al. Rodziny Scheiblerów 2 oznacza znaczną poprawę warunków nauki i pracy. Odczuwają ją zwłaszcza studenci i naukowcy psychologii. Nowy 5-kondygnacyjny budynek Wydziału Nauk o Wychowaniu – podłużny, o przeszklonej elewacji i zaokrąglonych szczytach – ma elewację pokrytą panelami osłaniającymi przed nadmiarem słońca tzw. łamaczami światła. Część z nich po zmroku jest podświetlana pasami LED-owymi o zmiennej kolorystyce.

mat. UŁ



Nowa siedziba Instytutu Psychologii stanęła przy alei Rodziny Scheiblerów

## Inwestycje NA FALI

Aquapark Fala wciąż się powiększa. Tym razem w budowie są nowa siłownia i dodatkowe luksusowe łazienki w strefie basenowej. Prace mają zakończyć się jeszcze w 2022 r.

Goście Aquaparku Fala będą mogli skorzystać z 13 nowych urządzeń. Nad basenem ze sztuczną falą powstanie bowiem w pełni profesjonalna siłownia, gdzie będzie można poćwiczyć między kąpielami w basenach lub wizytami w saunach.

– Będą bieżnie, rowery stacjonarne, drabinki, total body trainer oraz eliptical – mówi Andrzej Pirek, prezes Aquaparku Fala.

red



FOT. MAT. PRAS



Adam Wajrak podczas spotkania opowie o sekretach Puszczy Białowieskiej

### EKOPIKNIK

FOT. MAT. PRAS

## Adam Wajrak w Bibliotece Tuvim

**W czwartek (15 września) Biblioteka Tuvim (ul. Tuwima 46) zaprasza na rodzinny Eko-piknik. Gościem specjalnym będzie dziennikarz i przyrodnik – Adam Wajrak.**

Piknik potrwa od godz. 15:00 do 20:00. W tym czasie odpowiadający będą mogli ulepić kulę z nasionami dla ptaków, poczęstować się wege przysmakami i porozmawiać ze zwierzęcymi behawiorystami oraz wolontariuszami organizacji prozwierzęcych.

Gościem specjalnym będzie Adam Wajrak, dziennikarz, przyrodnik, fotograf, edukator i autor książek.

O godz. 18:00 rozpocznie swoją prezentację o dzikiej przyrodzie. Bohaterką jego opowieści będzie Puszcza Białowieska – ostatni ocalały fragment naturalnego lasu nizinnego w Europie. Czym puszcza różni się od lasu gospodarczego? Jakie zwierzęta mieszkają w puszczy? Czy człowiek powinien ingerować w procesy, jakie zachodzą na tym obszarze? O tych i wielu innych zagadnieniach związanych z dziką przyrodą opowie podczas spotkania z czytelnikami. Wstęp wolny.

KaWa

### DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

#### Taniec w kręgu

Na godz. 14:30 w Bałuckim Ośrodku Kultury – Centrum Twórczości „Lutnia” (ul. Łąnowa 14) zaplanowano taniec w kręgu dla seniorów. To forma zajęć ruchowo-tanecznych usprawniających koordynację ruchową całego ciała. Ćwiczenia te pozytywnie wpływają na poprawę pamięci oraz samopoczucia. Koszt: 10 zł od uczestnika za rok.

#### Witajcie ręce

Na godz. 17:00 na zajęcia ruchowe dla dzieci na podstawie książki „Witajcie ręce!” Klausa W. Vopela zaprasza Biblioteka Traf (ul. Cieszkowskiego 11A). Warsztaty przeznaczone są dla dzieci w wieku 3–6 lat. Podczas zajęć maluchy będą ćwiczyć koordynację ruchową. Spotkanie jest bezpłatne, obowiązują zapisy: 571 553 071.

### DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

#### OdyseJoga

O godz. 12:00 w Bibliotece Odyseja (ul. Wschodnia 42) rozpoczną się zajęcia jogi dla początkujących! Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, obowiązują zapisy: 577 470 040.

#### FŁ4K

O godz. 21.00 z okna przy ul. Eljasza Majzela 8 zaśpiewa kantor Symcha Keller. Przed wojną stała tam główna synagoga łódzkiej gminy żydowskiej – Alte Szil – jedna z najbardziej okazałych w kraju. Niezwykłe widowisko słowem i światłem przywoła atmosferę dawnej Łodzi. Wstęp wolny.



WSPARCIE

# SENIOR W POTRZEBIE

**Ile znaczy zwykła rozmowa dla samotnego seniora? Wiedzą to wolontariusze łódzkiego Telefonu Życzliwości. Też seniorzy. Pomagają oni mniej mobilnym koleżankom i kolegom poprzez „wygadanie się”. Z kolei łódzki Rzecznik Osób Niepełnosprawnych – jako Mobilny Urzędnik – przyjeżdża do starszych, schorowanych mieszkańców, by pomóc w wypełnieniu urzędowych dokumentów.**

Silna grupa łódzkich seniorów, działająca m.in. w **Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora**, niemal codziennie ćwiczy ciało i umysł. Osoby te uczą się języka angielskiego, a komputer i smartfon niejednokrotnie obsługują lepiej niż młodzi. Niestety, czas nie dla każdego jest tak łaskawy. Część seniorów, chociażby z powodów zdrowotnych, przebywa w domach, a każde wyjście – również takie związane z załatwieniem sprawy urzędowej – stanowi problem. Starsi ludzie

cierpią też na zwykłą, ludzką samotność. Ich partnerzy nie żyją, a rodziny nie mogą poświęcić im dość czasu. Bywa też, że problem stanowi przepaść pokoleniowa między seniorem a bliskimi. Wtedy rozmowa z kimś, kto jest w podobnym wieku, ma tożsame wspomnienia, problemy, jest na wagę złota.

Na potrzeby tych, którzy mają trudności z samodzielnym dotarciem do urzędu, odpowiada Mobilny Urzędnik. Funkcję tę pełnią właściwie dwie osoby: miejski **Rzecznik Osób Niepełnosprawnych** oraz **pracownik Wydziału Zarządzania Kontaktami z Mieszkańcami Urzędu Miasta Łodzi**. Na prośbę mieszkańca docierają oni do jego domu.

– Pomocą obejmujemy głównie osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności, ale nie odmawiamy swojej interwencji żadnej osobie potrzebującej – tłumaczy Katarzyna Tręda-Pisera, łódzki Rzecznik Osób Niepełnosprawnych.

– Do takich osób należą głównie te starsze, chore, w ciężkim położeniu, poruszające się na wózkach inwalidzkich bądź w ogóle niewychodzące z domu. Osoby nieporadne lub osamotnione, potrzebujące wsparcia w życiu codziennym.

Pomoc, którą świadczy taki **Mobilny Urzędnik**, jest bardzo różnorodna. Mogą być to oględziny mieszkania, które jest niedostosowane do niepełnosprawności takiej osoby, najczęściej pod względem architektonicznym, ale również nieprawidłowo zbudowany podjazd bądź źle wykonana poręcz lub jej brak. To też urzędowe wsparcie w przygotowywaniu pism, wypełnianiu formularzy, wykonywaniu telefonów, dostarczaniu wniosków do uzyskania stopnia niepełnosprawności, a także interwencje w administracjach i wspólnotach oraz kontakt z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Centrum Świadczeń Socjalnych. Ponadto pracownik Wydziału Zarządzania Kontaktami z Mieszkańcami pomaga przy zakłada-

niu i potwierdzeniu profilu zaufanego, który pozwala szybko i łatwo załatwić sprawy urzędowe bez wychodzenia z domu.



– Niejednokrotnie w sprawie jednej osoby trzeba interweniować w kilku takich miejscach. Od początku roku do dziś z usług Mobilnego Urzędnika skorzystało kilkaset osób, co pokazuje potrzebę, a wręcz obowiązek, pełnienia tego zadania – dodaje Katarzyna Tręda-Pisera.

**Jak umówić się z Mobilnym Urzędnikiem? Wystarczy zadzwonić pod numer (42) 638 45 40 do oddziału do spraw osób niepełnosprawnych UMŁ.**

A co jeśli senior czuje się samotny, potrzebuje porozmawiać z przyjazną osobą, które wesprze dobrym słowem i podtrzyma na duchu? Wtedy zachęcamy do kontaktu z **Telefonem Życzliwości**, który tworzy grupa fantastycznych wolontariuszy – również osób 60+. Seniorzy postanowili poświęcić swój prywatny

czas, by pomagać również innym. Kilka razy w tygodniu siadają oni do telefonu, by odbierać połączenia od innych seniorów potrzebujących wsparcia, informacji czy zwykłej, życzliwej rozmowy. Taki telefon może pomóc w rozwiązaniu problemów prawnych i socjalnych, a także być antidotum na samotność.

– W erze, w której korzystamy np. z internetu, by zdobywać informacje, seniorzy nie do końca mogą się odnaleźć. Telefon Życzliwości stał się ich oknem na świat oraz źródłem wiedzy, a dla osób samotnych czy schorowanych po prostu szansą na rozmowę. Z czasem między wolontariuszami a dzwoniącymi wytworzyły się przyjaźnie

i znajomości. Są to osoby, do których wolontariusz dzwoni częściej, wręcz regularnie – mówi Grażyna Jagodzka, jedna z wolontariuszek Telefonu Życzliwości.

Po chwili wakacyjnego odpoczynku Telefon Życzliwości wrócił do dyżurów. Seniorzy, którzy potrzebują pomocy w sprawach rodzinnych, zdrowotnych czy sądowych albo zwykłej, życzliwej rozmowy, mogą dzwonić pod jeden z numerów telefonu: **42 638 50 32, 739 903 452 oraz 739 903 453**. Telefon Życzliwości działa przy najstarszym łódzkim Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora na Widzewie, przy ul. Szpitalnej 6.



# NIE BÓJ SIĘ LEKARZA! ZADBAJ O PROSTATĘ

**Europejski Dzień Prostaty został ustanowiony przez Europejskie Towarzystwo Urologiczne w 2006 r. Obchodzony jest 15 września i ma na celu zwiększenie świadomości społecznej w zakresie chorób gruczołu krokowego oraz zachęcanie mężczyzn do ich profilaktyki. Poznaj objawy schorzeń prostaty i dowiedz się, dlaczego warto się regularnie badać.**

Gruczoł krokowy (inaczej stercz) pełni ważną rolę w organizmie mężczyzny. To właśnie dzięki niemu mężczyźni są zdolni do prokreacji. Prostate jest częścią mę-

skiego układu moczowo-płciowego, a jej choroby rozwijają się głównie u panów w podeszłym wieku. Zalicza się do nich łagodny rozrost stercza, ostre i przewlekłe zapalenie gruczołu oraz raka prostaty, który jest wyleczalny pod warunkiem wykrycia go we wczesnym stadium.

## Łagodny rozrost stercza

Łagodny rozrost stercza polega na powiększaniu się (wraz z wiekiem) gruczołu prostaty. Ten naturalny proces może jednak być przyczyną zaburzeń w oddawaniu moczu. Do objawów schorzenia należą:

- słaby strumień moczu,
- słabnięcie strumienia moczu pod koniec jego oddawania,
- zwłoka w wypływie moczu,
- uczucie niecałkowitego opróżnienia pęcherza.

Aby nie dopuścić do powikłań, powyższe symptomy warto skonsultować z lekarzem.

## Ostre i przewlekłe zapalenie gruczołu krokowego

Przewlekłe zapalenie gruczołu krokowego jest często występującą dolegliwością. Stan ten może powodować częstsze od-

dawanie moczu, towarzyszące temu trudności lub ból oraz pieczenie w cewce moczowej. Wystąpić może także gorączka oraz ból w dolnej części pleców, w pachwinie lub kroczu. Ostre zapalenie gruczołu krokowego zdarza się rzadziej, ale jego objawy są bardziej nasilone. W razie ich zaobserwowania należy udać się do lekarza.

## Rak prostaty

Rak prostaty atakuje komórki gruczołu krokowego. Do sygnałów, których nie należy bagatelizować, należą:

- trudności lub ból przy oddawaniu moczu,
- częste wizyty w toale-

- cie, zwłaszcza w nocy, nagła konieczność oddania moczu,
- krew w moczu lub w nasieniu,
- impotencja.

Mimo że coraz więcej mówi się o profilaktyce raka stercza, mężczyźni wciąż zwlekają z wizytą u lekarza. Powodem takiego zachowania jest wstyd i lęk przed badaniem przezodbytniczym, które w rzeczywistości jest bezbolesne i trwa tylko chwilę, a może uratować życie.

Warto wiedzieć, że wczesne zdiagnozowanie raka prostaty znacznie zwiększa szanse pacjenta na całkowite wyzdrowienie. Nowo-

twór wykryty w późnym stadium może już naciekać na okoliczne narządy oraz dawać przerzuty do kości czy płuc. W takim przypadku leczenie jest bardziej agresywne i, niestety, mniej skuteczne. Właśnie dlatego tak ważna jest profilaktyka. Lekarze uważają, że mężczyźni powyżej 50. roku życia powinni raz w roku być badani przez urologa oraz wykonywać pomiar PSA (markera przerostu prostaty). Europejski Dzień Prostaty spełnia ważną rolę w przypomnieniu i zachęcaniu mężczyzn do wykonywania tych badań.

alup



## CZERWONA KARTKA DLA RAKA

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, listopad zaś - z rakiem gruczołu krokowego u mężczyzn. Aby przypomnieć o tym, jak ważna jest profilaktyka obu tych schorzeń, 17 września w Arturówku odbędzie się pierwsza edycja „Biegu dla jaj” i „Spaceru dla piersi”.

Uczestnicy i uczestniczki wydarzenia wykonają podstawowe badania profilaktyczne, poznają zasady pierwszej pomocy, a także będą mogli wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

oszym

### program imprezy

- GODZ. 12:00-12:15 ROZPOCZĘCIE WYDARZENIA
- GODZ. 12:15-12:20 „CZERWONA KARTKA DLA RAKA” – WSPÓLNE ZDJĘCIE UCZESTNIKÓW IMPREZY
- GODZ. 12:20-12:30 ROZGRZEWKA DO BIEGU I SPACERU
- GODZ. 12:30-13:00 „BIEG DLA JAJ”
- GODZ. 13:00-14:00 „SPACER DLA PIERSI”
- GODZ. 12:00-15:00 BADANIA PROFILAKTYCZNE

(M. IN. BADANIE CIŚNIENIA, POMIAR CUKRU), NAUKA SAMOBADANIA, MAMMOBUS, DENTOBUS, NAUKA PIERWSZEJ POMOCY, WYROBIENIE KARTY EKUZ I INTERNETOWEGO KONTA PACJENTA, POCZĘSTUNEK



# WIELKIE OTWARCIE

**SAMSUNG**  
Galaxy A53  
5G 6/128GB  
Czarny SM-A536BZKNEUE  
Smartfon  
Nr art. 1464091



**1399.-**  
OSZCZĘDZASZ 700,- ~~2099,-~~

**iPhone 13**  
128GB Pólnoc  
MLPF3PM/A  
Smartfon  
Nr art. 1455324



**3999.-** Cena za sztukę  
OSZCZĘDZASZ 200,- ~~4199,-~~



**ASUS**  
X515FA-EJ179W  
Laptop  
Nr art. 1462050

**1749.-**  
OSZCZĘDZASZ 650,- ~~2399,-~~

**SONY**

PlayStation  
5 B Chassis +  
Horizon Forbidden  
West (kod do  
pobrania) +  
Dodatkowy  
kontroler  
DualSense Biały  
+ The Last of Us  
Part I  
Konsola  
Nr art. 1468585



**3099.-**

**FOLIA  
DO  
TELEFONU**



**ZA  
59 ZŁ**

Szczegóły akcji w regulaminie u Sprzedawcy.

**Motorola**  
G22 4/64GB Czarny  
(Cosmic Black)  
Smartfon  
Nr art. 1465570



**699.-**  
OSZCZĘDZASZ 100,- ~~799,-~~

**SAMSUNG**  
Galaxy A33 5G  
6GB+128GB Czarny  
SM-A336BZKGEUE  
Smartfon  
Nr art. 1464087



**1099.-**  
OSZCZĘDZASZ 590,- ~~1689,-~~



**ASUS**  
E210MA-GJ334WSA  
Laptop 15.6"  
Nr art. 1466167

**899.-**  
OSZCZĘDZASZ 200,- ~~1099,-~~

Microsoft  
Office 365  
Personal  
na 12 miesięcy



**VICTUS 16-e0131nw 5A5L3EA**  
Laptop Gamingowy  
Nr art. 1456112

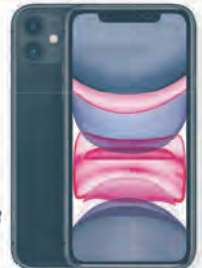
**3799.-**  
OSZCZĘDZASZ 1100,- ~~4899,-~~

**SAMSUNG**  
Galaxy S20 FE 5G  
Smartfon  
Nr art. 1432351



**1999.-**  
OSZCZĘDZASZ 900,- ~~2899,-~~

**iPhone 11 64GB**  
Smartfon  
Nr art. 1435334



**2299.-** Cena za sztukę  
OSZCZĘDZASZ 200,- ~~2499,-~~



**LG**  
27UP650-W 27  
UHD 4K IPS 5ms  
Monitor  
Nr art. 1446767

**1499.-**  
OSZCZĘDZASZ 280,- ~~1779,-~~



**Apple MacBook Air 13 Złoty**  
Laptop  
Nr art. 1445454

**5249.-**  
OSZCZĘDZASZ 280,- ~~5529,-~~



**PHILIPS**  
TAB8505/10  
Nr art. 1441627

**899.-**  
OSZCZĘDZASZ 800,- ~~1699,-~~

**SONY**  
WF-C500  
Słuchawki  
beprzewodowe  
Nr art. 1455575



**249.-**  
OSZCZĘDZASZ 100,- ~~349,-~~

**Mi True Wireless**  
Earbuds Basic 2  
Słuchawki  
Nr art. 1434954



**79.-**  
OSZCZĘDZASZ 30,- ~~109,-~~

**AirPods**  
z etui ładującym  
MV7N2ZM/A  
Słuchawki  
beprzewodowe  
Nr art. 1401924



**499.-**  
OSZCZĘDZASZ 80,- ~~579,-~~

**AirPods**  
(3. generacji)  
z etui ładującym  
MagSafe  
MME73ZM/A  
Słuchawki  
Nr art. 1457791



**779.-**  
OSZCZĘDZASZ 60,- ~~839,-~~



**ODL 32850HC-TB**  
Telewizor 32"  
Nr art. 1434062

**699.-**

Asortyment w podanych cenach dostępny od 15.09 do 17.09.2022 r. lub do wyczerpania zapasów. Podane informacje nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 k.c. Asortyment dostępny w sklepie stacjonarnym Media Markt ul. Drewnowska 58 Łódź.



# NOWE MIEJSCE W MANUFAKTURZE!

15 września godz. 9<sup>00</sup> ul. Drewnowska 58, Łódź

**50%  
RABATU**

**NA DRUGI  
TAŃSZY  
PRODUKT  
DO ZABUDOWY**

Szczegóły akcji w regulaminie u Sprzedawcy.

**beko**  
AWUE6511BWW3  
Pralka  
Nr art. 1424709

**699.-**  
OSZCZĘDZASZ 400,- ~~1099.-~~

**ok.**  
OMW 2023 B  
Mikrofalówka  
Nr art. 1463434

**99.-**  
OSZCZĘDZASZ 250,- ~~349.-~~

**Whirlpool**  
WFNF81E0X1  
Łodówka  
Nr art. 1452711

**1399.-**  
OSZCZĘDZASZ 550,- ~~1949.-~~

**Amica**  
PI6540PTK  
Płyta indukcyjna  
Nr art. 1373416

**799.-**  
OSZCZĘDZASZ 330,- ~~1129.-~~

**HBA534EBO BOSCH**  
Piekarnik do zabudowy

- Prowadnice teleskopowe
- Czyszczenie parowe

Nr art. 1399282

**999.-**  
OSZCZĘDZASZ 480,- ~~1479.-~~

**DeLonghi**  
KBJ2001.BK  
Czajnik  
Nr art. 1145064

**199.-**  
OSZCZĘDZASZ 40,- ~~239.-~~

**PHILIPS**  
LatteGo seria 3200 EP3246/70  
Ekspres automatyczny  
Nr art. 1397694

**1999.-**  
OSZCZĘDZASZ 900,- ~~2899.-~~

**DeLonghi**  
Dinamica ECAM 354.55.SB  
Ekspres automatyczny  
Nr art. 1412499

**2299.-**  
OSZCZĘDZASZ 700,- ~~2999.-~~

**PHILIPS**  
GC4556/60  
Azur 7000 Series  
Żelazko  
Nr art. 1464573

**269.-**  
OSZCZĘDZASZ 100,- ~~369.-~~

**Initial 24/28 cm  
Zestaw patelni**  
Nr art. 1379285

**99,99**  
OSZCZĘDZASZ 40,- ~~139,99~~

**Zestaw garnków Brava - 8 elementów**  
Nr art. 1250276

**269.-**  
OSZCZĘDZASZ 100,- ~~369.-~~

**BOSCH**  
Robot planetarny MUMS2EW30  
Nr art. 1448305

**749.-**  
OSZCZĘDZASZ 48,- ~~797.-~~

**dyson**  
V8 Extra  
Odkurzacz bezprzewodowy  
Nr art. 1468604

**1349.-**  
OSZCZĘDZASZ 400,- ~~1749.-~~

**BOSCH**  
BGLS2RD1  
Odkurzacz workowy  
Nr art. 1456491

**299.-**  
OSZCZĘDZASZ 100,- ~~399.-~~

**55PUS7506/12 PHILIPS**  
Telewizor 55"  
Nr art. 1457607

**1499.-**  
OSZCZĘDZASZ 900,- ~~2399.-~~

**KD-55X80J SONY**  
Telewizor 55"  
Nr art. 1445207

**2799.-**  
OSZCZĘDZASZ 900,- ~~3699.-~~

**QE65Q67BAU SAMSUNG**  
Telewizor 65"  
Nr art. 1465412

**3999.-**  
OSZCZĘDZASZ 500,- ~~4499.-~~

**PHILIPS**  
5000 FC6726/01  
Odkurzacz bezprzewodowy 2w1  
Nr art. 1397695

**999.-**  
OSZCZĘDZASZ 300,- ~~1299.-~~

**Robot**  
Roomba Combo (R111840)  
Robot odkurzający i mopujący  
Nr art. 1441084

**949.-**  
OSZCZĘDZASZ 550,- ~~1499.-~~

Ultrabook, Celeron, Celeron Inside, Core Inside, Intel, logo Intel, Intel Atom, Intel Atom Inside, Intel Core, Intel Inside, logo Intel Inside, Intel vPro, Itanium, Itanium Inside, Pentium, Pentium Inside, vPro Inside, Xeon, Xeon Phi, Xeon Inside i Intel Optane są znakami towarowymi firmy Intel Corporation lub jej podmiotów zależnych w Stanach Zjednoczonych i/lub w innych krajach.

## FAJNA HISTORIA

# KIEDY ŁÓDŹ MIAŁA TERENY NAD PILICĄ?

Ujęcie wody dla Łodzi i Tomaszowa na Pilicy

Niebieskie Źródła pod Tomaszowem

Łódź była kiedyś właścicielem jednej z najciekawszych w regionie atrakcji turystycznych – Niebieskich Źródeł pod Tomaszowem Mazowieckim.

Na początku XX w. Łodzianie pili wodę z płytkich podwórkowych studni skażonych bakteriami. W mieście szerzyły się epidemie, więc w okolicach pilnie szukano czystej wody. Na pomysł transportowania jej z Niebieskich Źródeł wpadł projektant łódzkich wodociągów i kanalizacji, inżynier Sir William Heerlein Lindley.

Na zlecenie władz Łodzi Lindley badał jakość wody w pobliskich rzekach. Szacował, że przemysł i mieszkańcy dynamicznie rozwijającego się miasta potrzebują ponad 100 mln litrów wody na dobę. Uznał, że Niebieskie Źródła koniecznie trzeba uwzględnić w planach pozyskiwania wody dla Łodzi. Wychwalał wydajność krasowych wywierzysk – 220 litrów na sekundę. Docenił ich czystość i korzystny skład mineralny. Woda ze Źródeł miała trafiać do Łodzi rurociągiem o długości blisko 50 km. Koszt tej inwestycji był jednak zbyt wysoki. Ostatecznie stanęło na pozyskiwaniu wody dla mieszkańców z trzech studni głębinowych. Na poczet realizacji planu Lindleya kupiono jednak teren z Niebieskimi Źródłami. Radni na początku 1925 r. zdecydowali o nabyciu od Bolesława Jabłkowskiego i Stanisława Barańskiego części dóbr Wąwał, zwanych „Błękitnymi Źródłami”, za sumę 95 000 zł. Jeszcze przed II wojną światową władze Tomaszowa wydzierżawiły od Łodzi Źródła z obietnicą stworzenia tam parku turystyczno-przyrodniczego. W czasach PRL teren przejął Skarb Państwa. Łódź w ten sposób na zawsze straciła tę niezwykłą turystyczną atrakcję. Rezerwat przyrody utworzono w 1961 r. Po II wojnie światowej powrócono do pomysłu zaopatrywania Łodzi w wodę z Niebieskich Źródeł, bowiem zarówno mieszkańcom, jak i włókienniczym zakładom znów zaczęło jej brakować. Zbudowano rurociąg do Tomaszowa, ujęcie wody na Pilicy oraz dwie głębinowe studnie przy Niebieskich Źródłach. Czerpanie z nich wody doprowadziło do zaniku wody w Źródłach, dlatego na początku lat 90. XX w. studnie zamknięto. Na potrzeby inwestycji wodno-kanalizacyjnych oprócz Niebieskich Źródeł miasto kupiło również stokowskie wzgórze (na zbiorniki wody) oraz grunty na Lublinku (pod budowę oczyszczalni ścieków).

Miłosz Wika ZWIK ŁÓDŹ  
FOT.LODZ.PL

## ŁÓDZKA WYTWÓRNIA

# Na trudny temat

Piosenka „Call You” porusza temat depresji i toksycznych związków. Wydała ją wytwórnia muzyczna „Dreamlight Records”, która wspiera artystów i nie bierze za to od nich pieniędzy.

Dwa lata temu łodzianin Andrzej Brzeziński oraz krakowianie Bartosz Szczygiel i Szymon Pachucki założyli wytwórnię muzyczną. Od tego czasu „Dreamlight Records” zajmuje się wspieraniem ambitnych artystów. W do-

datku bez żadnej opłaty. Wytwórnia wydała właśnie nową piosenkę – „Call you”. Utwór opowiada o depresji oraz nieszczęśliwych relacjach miłosnych. Autorzy tego kawałka zwracają uwagę na to, że chorób i zaburzeń psychicznych nie wolno ignorować.

Ludzie często bagatelizują te problemy. Zależy nam na tym, by przesłanie o nieignorowaniu wszelkich symptomów depresji

dotarło do jak największej liczby osób. Chcemy, aby osoby dotknięte tym problemem nie czuły się same i nie bały się o nim mówić – opowiada Andrzej Brzeziński.

Teledysk piosenki jest animowany. Założyciele „Dreamlight Records” włożyli dużo pracy w proces jego tworzenia. Zrobili wszystko poza skomponowaniem utworu. Tym zajął się urodzony w Miami Jerzy Rogiński.

Wytwórnia wypuściła swój pierwszy kawałek w czerwcu 2020 r. Później powstały jeszcze inne piosenki, ale to właśnie w „Call you” są pokładane największe nadzieje.

Razem z kolegami ciężko pracowałem nad tym, aby ten utwór był naszym pierwszym większym debiutem na arenie muzycznej – podkreśla Andrzej. Piosenka należy do gatunku slap-house. Tekst kawałka zderzony jest



z klubową muzyką. Utwór można znaleźć na YouTube i Spotify. Dzisiaj właściciele wytwórni działają na zasa-

dzie non profit, jednak w przyszłości założą działalność gospodarczą.

Konrad Wojtczak  
FOT.MAT.PRAS.



# TOP 5 NAJFAJNIEJSZYCH PLACÓW ZABAW W ŁÓDZI

Chociaż dni są coraz krótsze, a pogoda przestaje nas rozpieszczać, warto spędzać jak najwięcej czasu na świeżym powietrzu. Żeby sprawić dzieciom radość, można wybrać się na któryś spośród coraz liczniej powstających w Łodzi placów zabaw. Dziś przedstawiamy pięć interesujących propozycji – po jednej dla każdej dzielnicy miasta.

## Bałuty

Jedną z ciekawszych propozycji na Bałutach jest plac zabaw w okolicy rzeki Sokołówki. Teren ten w dużej mierze został zagospodarowany dzięki Budżetowi Obywatelskiemu. Tuż przy ul. Zgierskiej znajduje się plac zabaw w kształcie statku, który uruchomi wyobraźnię niejednego malucha. Nieco dalej, wśród drzew, skrywa się darmowy park linowy. Starsze dzieci oraz rodzice mogą również skorzystać z siłowni pod chmurką. A jeśli to wciąż za mało, po drugiej stronie ulicy znajduje się park Julianowski z kolejnymi atrakcjami.

## Górna

Pośród drzew, obok przystani wodnej, znajduje się plac zabaw na Młynku. To właśnie położenie stało się inspiracją do zaaranżowania dla maluchów przestrzeni nawiązującej do zbiornika wodnego. Dzieci mogą więc bawić się na urządzeniach przypominających statki czy robić babki w piaskownicy w kształcie muszli. Nie zapomniano też o urządzeniach do wspinania i ukochanych przez dzieci zjeżdżalniach. Latem w parku możemy również wypożyczyć rowerki wodne oraz kajaki, co będzie niezapomnianą przygodą dla naszych pociech.

## Polesie

Plac zabaw w parku na Zdrowiu jest jednym

z najpopularniejszych miejsc rekreacji dla rodzin z dziećmi. Znajdziemy w nim atrakcje niemal dla każdego: począwszy od placu zabaw dla najmłodszych dzieci, poprzez ścieżkę zdrowia w postaci linarium i ścianek wspinaczkowych, aż po tyrolki, karuzelę i znajdujące się na szczycie górki długie zjeżdżalnie, do których dostać się można, wspinając się na jedną z trzech wież. Oprócz tego dzieci poskaczą na ziemnych trampolinach albo dadzą czadu na torze dla małych rowerzystów. Obok tego ostatniego znajduje się większy tor dla młodzieży i dorosłych. Dla nich też



przygotowana jest strefa do street workoutu. Jeśli ktoś woli nieco spokojniejsze miejsca, może zajrzeć do znajdującego się tuż obok ogródka jordanowskiego. Za ogrodzeniem znajdują drewniane konstrukcje podzielone ze względu na wiek dzieci. Osobno jest „wyspa” dla maluszków i osobno przestrzeń dla przedszkolaków. Można tam również skorzystać ze stołu do ping-ponga albo odpocząć na ławce, korzystając z darmowego wi-fi. W przeciwieństwie do głównego placu zabaw znajdziemy tam dużo cienia, co jest nie bez znaczenia w słoneczne dni.

## Widzew

Na granicy osiedli Zarzew i Dąbrowa znajduje się park Podolski, który z każdym rokiem zyskuje na atrakcyjności. Znajdziemy w nim m.in. plac zabaw ze ścianką wspinaczkową, karuzelami, huśtawkami i zjeżdżalniami. W 2022 r. wschodnia część parku została wzbogacona o zjeżdżalnie oraz urządzenia do wspinaczki: siatki, liny i kamienie wspinaczkowe. Projekt ten stanowi kontynuację wcześniejszych zadań: zbudowania tyrolki oraz trampolin ziemnych. To jednak nie wszystko. Starsze dzieci i młodzież mogą skorzystać z toru do jazdy na rolkach, pumptrack'a czy strefy do street workoutu. Po doskonałej zabawie wszyscy zaś mogą odpocząć przy okolicznej łące.

## Śródmieście

Na mieszkańców centrum miasta czeka zrewitalizowany park Sienkiewicza, a w nim interesująca propozycja dla najmłodszych łodzian. Plac zabaw zaprojektowany został z myślą o dzieciach w różnym wieku. Maluszki mogą pobawić się w piaskownicy z drewnianym domkiem lub połuścić na bujankach. Dla ich starszych kolegów przygotowano linarium, czyli urządzenia sprawnościowe zbudowane z lin i rurek, ale też wieloosobową, oryginalną huśtawkę. Projektanci nie zapomnieli również o dzieciach z niepełnosprawnością ruchową, dla których zainstalowano specjalne huśtawki na placu zabaw od strony ul. Tuwima. Wisienką na torcie jest rzeźba przedstawiająca Plastusia, na widok której uśmiechną się nie tylko nasi milusińscy.

a.pe



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Zepsute owoce	Bożek miłości Włosowa zwierząt to sierść	6 Basen do hodowli morskich ssaków Duży palmowy orzech	Dowóz towaru do skupu	4 Woody, aktor i reżyser	Nolte, aktor	Wysokie lustro	Motyl nocny Kraj nad Jeziorem Wiktorii	8 Podokiennik Nesser, szwedzki pisarz "... w o-palach" Model Daewoo	Dawne skazanie na niesławę Likwidacja zakonu	9
Porażająca wielkość budowli	Niedozwolony doping sportowy	1 Ręczny karabin maszynowy Ręczny skorupiak	Skaza na lustrze	Mospan	Włoska wyspa	Dawny okręt wiosłowy	Brat matki	Zimny stan USA	Np. Stal Rzeszów	
Postać z komedii dell'arte	Kobieta, której mąż zmarł	Dyktowny za faul golkipera	Cyrkowy wesolek	Szwedzki samochód	Narodowość	Smaczna część kurczaka	2 W bombie zapalającej	Futerat na okulary		
3 Wielka moc	Mieszek, trzos					5 Odlana ze złota	7			

Rozwiązaniem jest tytuł opowieści Harlana Cobena.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Węgierskie "morze"	Kraj z Rabatem	Plisa na tkaninie Grupa letników	19 Miasto z Operą Leśną Ochrona VIP-a	Chińska patelnia Milion milionów	Taternickie kolce	Pies Nel z powieści	Piłkarze z Rzymu Chwył w walce zapaśniczej	Imię Kręglickiej Disney, twórca kreskówek	Narzut w cenie	
Rozstaj	Zdobyc z wiańmu Hałda u kopalni	6 Narty przestarzale	17 Egzaminacyjna na KUL-u	16 Leśna samica z rudą kitą	... powszechny - liczenie obywateli kraju	Góra dresów TV Teda Turnera	Miejsce życia zebra	Forsa za porwanego	Miejsce gromadzenia akt	
Minimalna porcja energii	8 Czasem leci w pończosze	Ziemia w spadku po tacie	Amerykański kuzyn kota	Nienaganna u radiowego spikera	Bengalska lub Gdańska	14 Sari, śpiewaczka	Sztuka prowadzenia samolotu	15 Skóra do obmowy	21 Egzotyczny ptak z wielkim dziobem	13 Oficjalne pismo dyplomatyczne
Szał jak wąż dusiciel	Głowa krowy Kłępa	2 Służyl do młocki	Sylwestrowy kończy się w Nowy Rok	Kłodzka lub Łużycka	Oprawca na szafocie	10 Stanisław od literatury SF	Możliwość np. przejrzania akt	5 Nasza agencja prasowa	3 Pate-tyczny wiersz	Łącznik z łbem Kanion, głęboka dolina rzeczna
Ostatni setbol	22 Baryła z klepek	Kawałek po odcięciu	Chroni przyrodę	Kozacki dowódca armii		23 Widok ze szczytu	Sprząta w hotelu	4 Nad-rzeczna gleba	9 Silny argument	18 Ojciec dla swych ukochanych dzieci
Łatwość, lekkość w sposobie rozumowania	11						7		12	1

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



# KORONA



SUDOKU ŁATWE

	2		1	7	5		8	
8		5				6		2
	5	4	6		2	8	7	
1								9
	3	7	9		8	4	5	
7		9				2		5
	1		8	5	4		9	

SUDOKU ŚREDNIE

		4	9	1				8	
3	7							9	5
					7				3
				8		4			1
			5				2		
1			5		2				
					2				
2	9							3	8
	1					7	5	2	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



## OGŁOSZENIA MIEJSKIE



### PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 14 września 2022 r. do 5 października 2022 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi ([www.uml.lodz.pl](http://www.uml.lodz.pl)) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1991/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 06 września 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemcy, zabudowanej nieruchomości gruntowej, położonej w Łodzi przy ulicy Inflanckiej 62, stanowiącej własność Miasta Łodzi oraz ogłoszenia jej wykazu.



### PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 14 września 2022 r. do 5 października 2022 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 wywieszone będą wykazy:

- I. nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony, położonej w Łodzi przy ul. Zawiszy Czarnego 30 (działka nr 56/16, KW LD1M/00054967/3) w obrębie B-48, o powierzchni 402 m<sup>2</sup>, na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Zawiszy Czarnego 30;
- II. nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas oznaczony do lat 6, położonych w Łodzi, w obrębie P-28, przy:
  - ul. Karolewskiej bez numeru (działka nr 1/72, KW LD1M/00130265/9),
  - al. Bandurskiego bez numeru i ul. Karolewskiej bez numeru (działka nr 1/75, KW LD1M/00121427/7),
  - szlaku kolejowym (działka nr 1/68, KW LD1M/00122853/9),
  - ul. Wróblewskiego bez numeru (część działki nr 1/49, KW LD1M/00273236/1),
  - ul. Wróblewskiego 33 (część działki nr 1/51, KW LD1M/00212574/7),
  - al. Jana Pawła II 21 (część działki nr 1/52, KW LD1M/00186157/6),
  - ul. Wróblewskiego 33 (część działki nr 1/53, KW LD1M/00186157/6),
  - ul. Wróblewskiego 33A (działka nr 1/83, KW LD1M/00186157/6),
  - ul. Walerego Wróblewskiego 33 i 33a (część działki nr 1/85, KW LD1M/00186157/6) o łącznej powierzchni 101 786 m<sup>2</sup>, na rzecz PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.



### PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 8 września 2022 r. do dnia 29 września 2022 r.** zamieszczony jest na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi oraz na stronie internetowej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa położonej w Łodzi przy ul. Gen. Jarosława Dąbrowskiego bez numeru oznaczonej, jako działka nr 210/15 w obrębie G-18 o pow. 0,0456 ha, uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00041899/1 przeznaczonej do dzierżawy na okres do 5 lat.



HOKEJ

# BARDZO TRUDNY SEZON

## Problemy kadrowe

Przed startem sezonu 2022/2023 do tradycyjnych problemów, związanych m.in. z późnym rozpoczęciem zajęć na lodzie, doszły poważne kłopoty kadrowe. W ich wyniku do walki o ligowe punkty łodzianie przystąpili mocno osłabieni. – W ligowej kadrze naszej drużyny nastąpiło wiele zmian, ale na większość z nich nie mieliśmy żadnego wpływu. Wiemy, jaka jest sytuacja za wschodnią granicą Polski, a dużo naszych chłopaków wyjechało do Rosji i nie mogło już wrócić – wyjaśnił Ziankow.

**W poprzednich rozgrywkach 1. Ligi / MHL (Młodzieżowa Hokej Liga) zespół TME ŁKH celował w czołową trójkę. Ostatecznie łodzianie zakończyli rywalizację po pierwszej rundzie play-off, w której musieli uznać wyższość toruńskich Sokółów.**

I choć taki obrót sprawy pozostawił u podopiecznych Jurija Ziankowa spory niedosyt, to może się okazać, że w kolejnych sezonach nie uda się powtórzyć tego rezultatu. Już w pierwszy weekend kolejnych rozgrywek zespół występujący w Bombonierce przy ul. Stefanowskiego poniósł przed własną widownią dwie porażki.

Braki kadrowe w ekipie TME ŁKH uzupełniono zdolnymi wychowankami. Do pierwszoligowych rozgrywek zgłoszono m.in. grupę utalentowanych hokeistów z roczników: 2005, 2006 i 2007. Będzie musiało jednak minąć trochę czasu, nim młodzież przystosuje się do wymogów tej klasy rozgrywkowej. O tym, że wymagania są w niej duże, juniorzy mogli się przekonać już

w pierwszym dwumeczu, w którym łodzianie zdobyli tylko jeden gol, przegrywając w Bombonierce ze Stoczniowcem Gdańsk i Sokółami. – Jak zawsze pierwsza faza ligowej rywalizacji to dla nas bardzo trudny okres. Dopiero od połowy sierpnia mogliśmy korzystać z lodu, a linie malowano tuż przed inauguracją rozgrywek. To wszystko utrudniało nam przygotowania. Dla nas byłoby więc zdecydowanie lepiej, gdyby sezon zaczął się dwa tygodnie później. Nie mamy jednak wyjścia i musimy grać, nadrabiając zaległości treningowe w trakcie kolejnych spotkań – powiedział Ziankow przed sobotnio-niedzielnymi meczami.

## Dwie bolesne porażki

Słowa szkoleniowca potwierdziły się na lodzie. Gdyby gospodarze mieli do rozegrania tylko jeden mecz, to prawdopodobnie byłoby w stanie wytrzy-

mać takie obciążenie. Dwa spotkania były jednak zbyt dużym wyzwaniem. Starcie ze Stoczniowcem łodzianie przegrali 0:3 (0:3, 0:0, 0:0), tracąc wszystkie bramki w początkowych 14 minutach. Później udało im się zachować czyste konto, jednak wysiłek meczu dał o sobie znać w trakcie niedzielnej konfrontacji z Sokółami. W tym meczu sił starczyło na jedną tercję. W 13. minucie po zagranie Nikity Łaptinowa gol dla TME ŁKH strzelił Kiril Kasianczuk i po 20 minutach łodzianie prowadzili 1:0. W kolejnych odślonach dominowali już jednak gracze z Torunia. Drugą tercję Sokóły wygrały 5:0, a trzecią – 2:0 i ostatecznie pokonały podopiecznych Ziankowa 7:1.

## Kolejne wyzwania

Po tych spotkaniach łodzianie zajmują ostatnie miejsce w tabeli 1. Ligi / MHL. Bez punktów pozostaje również JKH GKS II Jastrzębie. Ten zespół, podobnie jak większość pierwszoligowych ekip, ma już za sobą cztery ligowe konfrontacje. Ekipa TME ŁKH rozegra zaległy mecz pierwszej kolejki z SMS-em Toruń w Bombonierce 6 listopada. Termin spotkania drugiej serii z drużyną UKH Unia Oświęcim nie został jeszcze wyznaczony.

W 5. i 6. kolejce czekają łodzianie dwa wyjazdy. W sobotę, 17 września, zawodnicy zmierzą się z zajmującym 12. lokatę MOSM-em Tychy (3 pkt.), a dzień później zagrają z dziewiątym w klasyfikacji KS-em Katowice Naprzód Janów (4 pkt.).

MD



## ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

20°C

**Imieniny obchodzą:**  
Bernard, Cyprian,  
Roksana, Albert,  
Matern, Symeon

14.09



CZWARTEK

17°C

**Imieniny obchodzą:**  
Emil, Nikodem,  
Roland, Albin,  
Budzigniew, Ekard

15.09



### MIASTO RODZINNE

Na pożegnanie z panem Tuwimem jeszcze fragment wiersza „Łódź”:



**A ja Łódź wolę...**



Gdy kiedyś czołem dosięgn gwiazd  
I przyjdzie chwały mej era,  
Gdy będzie o mnie kilkaset miast  
Sprzeczają się, jak o Homera,

Gdy w Polsce będzie pomników mych  
Więcej niż grzybów po deszczu,  
I w każdym mieście zaczniesz się krzyk:  
»Ja Ciebie wydałem, wieszczu!« –

Niechaj potomni przestaną snuć  
Domysły »w sprawie Tuwima«,  
Bo sam oświadczam: mój gród - to Łódź,  
To moja kolebka rodzima!

Niech sobie Ganges, Sorrento, Krym  
Pod niebo inni wynoszą,  
A ja Łódź wolę! Jej brud i dym  
Szczęściem mi są i rozkoszą!

### STARE MIASTO – NOWE MIASTO

Mieszczan, od których nabyto grunty przez wywłaszczenie w wymiarze 4423 przemy kw., usatysfakcjonowano przydziałem ziemi poza osadą. Wszystkim wymienionym czynnościom, związanym z parcelacją, zobowiązany był asystować burmistrz wraz z ławnikami. Na granicy nowej osady, od strony wsi Wodzów, Wólka, Rokicie i Brus, usypano kopce ziemne graniczne co 50 prętów odległości. Osada sukienicza była oddalona od Starego Miasta o kilkaset metrów na południe. Dzisiejsza ul. Piotrkowska (wtedy trakt piotrkowski, bo pierwsza tablica z nazwą pojawiła się w 1823 r. w rejonie dzisiejszej Nowomiejskiej) dzieliła osadę na dwie równe czę-

jęktowano w geometrycznym środku czworokąta, którego boki wyznaczały ulice: Południowa, Północna, Wschodnia i Zachodnia. Granicą południową nowej osady sukienicznej była ul. Dziełna. Równoległe z powstaniem Nowego Miasta trwała regulacja ulic starówki. Budynki stojące dotychczas na placach wykupionych pod budowę nowej osady rozebrano i komisarz Benedykt Tykel pozwolił przenosić je na nowe place wyznaczone w osadzie. Uwolnione w ten sposób tereny chciano zabudować zakładami przemysłowymi: mydlarnią, browarem oraz szlachtuzem, czyli rzeźnią miejską. agr



Nowy Rynek (obecnie plac Wolności)

### ŁÓDZKIE GAWĘDY

## KRYMINAŁKI ZNAJĄ ŁÓDZKI TANGO JALOUSIE...

Władek Marciniak pracował w przędzalni Biedermanna razem z kolegą Heńkiem Budnikiem, który wraz z żoną przyjął go pod swój dach jako sublokatora w pokoju mieszkania w kamienicy przy ul. Limanowskiego. Po był w domu przyjaciela z pracy początkowo układał się świetnie. Młodzi mężczyźni razem chodzili do pracy, razem siadali przy jednym stole, a poza tym wspólnie dzielili bałucką pasję hodowli gołębi. Czasem wyskoczyli do jednej z wielu piwiarni przy ul. Łagiewnickiej lub ul. Chrobrego. Ta sielanka nie trwał jednak długo... Heniek zaczął baczniej przyglądać się żonie, która zerkała na przystojnego sublokatora. Nie wiadomo, czy rzeczywiście tlił się jakiś załazek sympatii, ale Heniek w przypływie zazdrości zaczął urządzić Marysi karczemne awantury. Zrobiło się nieprzyjemnie i spokoj

prysł. Żeby nie zaognić sprawy, Władek, choć z żalem, postanowił się wyprowadzić. To nie uspokoiło Budnika, który nadal szalał z zazdrości i maltretował żonę, podejrzewając romans. W końcu doszło do tragedii. Henio, będąc pod wpływem alkoholu, 31 sierpnia 1934 r. wziął z domu toporek i poszedł szukać dawnego kolegi. Zaatakował go na ul. Łagiewnickiej, gdzie Władek wynajął pokój. Cios rozplątał czaszkę potencjalnego rywala, a pogotowie zabrało go do szpitala, gdzie zmarł. Desperat wrócił do domu i zagroził żonie śmiercią, sam też chciał popełnić samobójstwo. Sąsiadom udało się obezwładnić szaleńca, po którego przyjechała policja. Makabryczna zbrodnia podszyta była niepohamowaną zazdrością i urojonym lękiem przed utratą urodziwej żony. agr

## GENERAL „GAZRURKA”

14 września 1906 r. w Łodzi urodził się **Kazimierz Witaszewski** – działacz komunistyczny i wojskowy, prezydent Łodzi od stycznia do marca 1945 r., poseł do Krajowej Rady Narodowej oraz na Sejm PRL I kadencji. Postać niezbyt chlubna, ale de facto pierwszy władca naszego miasta po zakończeniu okupacji. Ukończył 6 klas szkoły powszechnej w Łodzi, a od 1922 r. pracował jako robotnik w zakładach Scheiblera i Grohmana. Działał w Zarządzie Związku Zawodowego Robotników Przemysłu Włókienniczego, a w latach 1929–1938 był także członkiem KPP. We wrześniu 1939 r. znalazł się na terenach wschodnich i został ewakuowany w głąb ZSRR. W maju 1943 r. wstąpił do formowanego nad Oką Wojska Polskiego, gdzie został oficerem politycznym. Karierę w aparacie władzy zrobił po wojnie. W latach

1945–1948 był przewodniczącym Komitetu Centralnego Związków Zawodowych. Po wyzwoleniu Łodzi znalazł się w składzie Tymczasowego Zarządu miasta Łodzi. W latach 1948–49 był podsekretarzem stanu w Ministerstwie Pracy i Opieki Społecznej, I sekretarzem KW PZPR



Kazimierz Witaszewski

### KARTKA Z KALENDARZA

w Wrocławiu (1949–1951), a potem objął stanowisko kierownika Wydziału Kadr KC PZPR. W 1952 r. awansowany na stopień generała brygady, po czym został szefem Głównego Zarządu Politycznego WP oraz wiceministrem obrony jako zastępca marszałka Rokossowskiego. W tym okresie dał się poznać jako bezwzględny działacz partyjny, antysemita i stalinowiec nazywany „generałem gazrurką”, bo w jednym z przemówień wiosną 1956 r. miał zachęcać robotników, aby bronili jedności partii, choćby i tym narzędziem. Jako przeciwnik odnowy, na pytanie: „Kto jest winien odwilży?”, odpowiadał: „Rasa, prasa i te, co mają maturę”. Aż do lat 90. działał w KC PZPR i strukturach ZBoWiD. Zmarł w Łodzi 28 lutego 1992 r. agr

## GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



Niezwykle oryginalna instalacja z 1300 stalowych prętów, tworzących napis **CISZA**, powstała w 2015 r. na kamienicy przy ul. Wólczańskiej 15. Autor: Łukasz Berger

# URODZINY ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ!

18 WRZEŚNIA (NIEDZIELA)

**KYAN**  
NOWY SŁOŃ W ŁÓDZKIM STADZIE

**SEBASTIAN KOWALCZYK**  
WARSZTATY TANECZNE

**VIKI GABOR**  
SPOTKANIE Z FANAMI I EKSKLUZYWNY  
KONCERT W STREFIE OCEANICZNEJ

**MOC ATRAKCJI:**

DARMOWA WATA CUKROWA, MALOWANIE BUZIEK, DMUCHAŃCE,  
POKAZOWE KARMIENIA ZWIERZĄT, WYCIECZKI NA ZAPLECZA HODOWLANE,  
ZAJĘCIA EDUKACYJNE, WARSZTATY I ANIMACJE