

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA... ŁÓDŹ

strona 7

Grażyna Jagodzka (77 l.)

TWOJA HISTORIA

## MIŁOŚNICZKA ZIMOWYCH SZALEŃSTW

# JUBILEUSZOWY FINAL WOŚP

SPRAWDŹ, CO SIĘ BĘDZIE DZIAŁO W MIEŚCIE **strona 3**

### AKTUALNOŚCI

NOWY  
ZIELONY  
PASAŻ

strona 4

### ŁÓDŹ NA TALERZU

WIELKIE  
ŚWIĘTO  
PIZZY

strona 5

### SPORT

FUTSAL WIDZEW  
BLISKO  
EKSTRAKLASY

strona 15

## KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

REKLAMA



15.01-27.02  
Loteria dla głodnych  
wrażeń!

złap gastrofałę  
I LEĆ NA ZANZIBAR

Szczegóły na [www.manufaktura.com](http://www.manufaktura.com)





## DODATEK OSŁONOWY

# Gdzie złożysz wnioski?

W związku z coraz większą zachorowalnością wśród pracowników Centrum Świadczeń Socjalnych w Łodzi, od 27 stycznia w punkcie przy ul. Piotrkowskiej 110, a od 1 lutego w punkcie przy al. Politechniki 32 wnioski o wypłatę dodatku osłonowego będzie można składać tylko umieszczając je w urnie na dokumenty.

Dla ułatwienia dla klientów w tych lokalizacjach będą dostępne formularze wniosku oraz wzór wypełnionego dokumentu.

Wnioski o dodatek osłonowy nadal można złożyć osobiście w następujących lokalizacjach:

- ul. Urzędnicza 45, pok. 16, pok. 17, pok. 29,
- ul. Drewnowska 5, pok. 10, w godzinach przyjęć interesantów: poniedziałek 8:00-16:00, wtorek 9:00-17:00, środa-piątek 8:00-16:00.

**Gdzie jeszcze złożysz wnioski?**

Zachęcamy do ograniczenia bezpośredniego



kontaktu z pracownikami Centrum i składania wniosków:

- umieszczając wnioski w urnie na dokumenty znajdujące się w Punktach Obsługi Świadczeniobiorców przy ul. Urzędniczej 45, al. Politechniki 32, ul. Drewnowskiej 5 (wejście od ul. Lutomierskiej 2/4/6), oraz w Łódzkim Centrum Kontaktów z Mieszkańcami przy

ul. Piotrkowskiej 110 (wejście od strony pasażu Schillera) w godzinach pracy urzędu,

- za pośrednictwem operatora pocztowego na adres: Centrum Świadczeń Socjalnych w Łodzi ul. Urzędnicza 45, 91-304 Łódź,
- drogą elektroniczną za pośrednictwem elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej ePUAP.

Formularze wniosków o wypłatę dodatku osłonowego oraz wzór wypełnienia wniosku znajdują się w punktach przyjęć wniosków oraz na stronie Centrum [css.samorzad.lodz.pl](http://css.samorzad.lodz.pl) w zakładce Druki do pobrania. Wnioski o wypłatę dodatku osłonowego należy złożyć do 31 października 2022 r.

rd

## EKOLOGIA

### Będzie szczyt, ale później

Piąta fala pandemii COVID-19 zmusiła organizatorów pierwszego polskiego szczytu klimatycznego do zmiany terminu wydarzenia.

Kongres klimatyczny był zaplanowany na przyszły tydzień. Goście z kraju i zagranicy mieli gościć w andel's Hotelu przy ul. Ogrodowej. Na dwa dni zaplanowano dyskusje oraz wymianę najlepszych doświadczeń w przeciwdziałaniu negatywnym zmianom klimatu, które wiążą się z powodzią, huraganami i suszami.

Łódzki kongres miał otworzyć w czwartek, 3 lutego Frans Timmermans, wiceprzewodniczący Komisji Europejskiej odpowiedzialny za Europejski Zielony Ład. W programie znalazły się wykłady ekspertów, panele dyskusyjne i warsztaty. Poprowadzą je m. in. prof. Maciej Zalewski, dyrektor Europejskiego Centrum Ekohydrologii, Mirosław Proppe, prezes WWF Polska, Weronika Michalak, dyrektorka polskiego oddziału Health and Environment Alliance (HEAL), Michał Piernikowski, ekspert od design

thinking, a także przedstawiciele Greenpeace. Na wszystko to musimy poczekać jeszcze przynajmniej dwa miesiące. - Z powodu pandemii koronawirusa zdecydowaliśmy się przenieść szczyt klimatyczny na wiosnę. Uważnie obserwujemy sytuację w kraju i jak tylko będziemy pewni, że jesteśmy w stanie w bezpiecznych i komfortowych warunkach zorganizować kongres, podamy jego nowy termin - mówi Maciej Riemer, dyrektor Departamentu Ekologii i Klimatu.

aha

## CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE NISZCZYŁA AUTA NA BAŁUTACH

10 stycznia, po godzinie 1:00 funkcjonariusze z VI Komisariatu w Łodzi otrzymali zgłoszenie dotyczące zniszczenia pojazdów przy ul. Bartoka na Widzewie.

Z relacji świadków wynikało, że ujęli oni mężczyznę, który niszczył zaparkowane samochody. Wyrzywał lusterka, rysował karoserię oraz wybijał szyby i światła w pojazdach. Łącznie zniszczonych zostało 6 samochodów. 26-l-

tek przyznał się do ich uszkodzenia.

Twierdził, że zrobił to z przyczyn osobistych. Dewastację zaczął od auta znajomego, na którego się zdenerwował. W przypływie złych emocji dokonał zniszczenia kolejnych aut. Mężczyzna był trzeźwy i noc spędził w policyjnym areszcie. Usłyszał zarzuty uszkodzenia mienia. Jest to przestępstwo zagrożone karą do 5 lat pozbawienia wolności. red

## ŁÓDZKIE ZOO

### WRACAMY DO GŁÓWNEGO WEJŚCIA!



Zwiedzający Łódzki Ogród Zoologiczny mogą już korzystać z nowych kas od strony alei Parkowej.

Jeszcze przed otwarciem Orientarium Łódzkie zoo uruchomiło nowe kasy. Miejsce, które większość zwiedzających jest doskonale znane - aleja Parkowa, przy ulicy Konstantynowskiej, teraz zupełnie zmieniło wygląd. Strefa Orientarium pozostaje jeszcze zamknięta,

jednak w dostępnej części zoo zwiedzający mogą zobaczyć mnóstwo ciekawych gatunków z różnych rejonów świata.

Po oficjalnym otwarciu obiektu do dyspozycji gości będzie 6 kas oraz 8 biletomatów, co z pewnością usprawni obsługę odwiedzających.

Przypominamy, że Łódzkie zoo otwarte jest codziennie od 9:00 do 15:30.

rd

FOT.LODZ.PL

**COVID-19 LICZBA ZAKAŻEŃ**  
**KRAJ: 57 659 WOJ. ŁÓDZKIE: 3099**

## PATRONAT ŁÓDŹ.pl

### WYGRAJ BILETY NA NOWOROCZNY KONCERT WIEDŃSKI

W niedzielę (6 lutego) w Filharmonii Łódzkiej odbędzie się Noworoczny Koncert Wiedeński pod medialnym patronatem naszej gazety. Gwiazdorska obsada, soliści, orkiestra, balet, oraz projekcje multimedialne, które przyniosą widzów do magicznego, wiedeńskiego świata króla walca - Johanna Straussa. W piątek (28 stycznia) około godz. 17:00 zajrzyj na profil facebookowy Łódź.pl i weź udział w konkursie - do wygrania 6 podwójnych zaproszeń na koncert.



WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY



# Jubileuszowy finał

Już w ten weekend czeka nas jubileuszowy, 30. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W mieście zaplanowano masę atrakcji. Sprawdź, co będzie się działo.

Tegoroczny finał organizowany pod hasłem „Przejrzyj na oczy”, poświęcony jest okulistyce dziecięcej. Środki zebrane podczas akcji będą przeznaczone na zakup specjalistycznego sprzętu okulistycznego, pozwalającego

na wczesną diagnostykę i wdrożenie leczenia wśród dzieci.



W zamian za odpowiedni datek do puszkki chętni będą mogli podziwiać rynek Manufaktury z wysokości! Wzloty ruszą o godz. 14:30.

**Koncerty łódzkich zespołów**

Niedzielne popołudnie uświetnią występy na żywo łódzkich zespołów i muzyków. Od godz. 15:00 z muzycznej wieży usytuowanej na rynku Manufaktury płynąć będzie muzyka różnych gatunków. Wśród artystów m.in. zarażający pozytywną energią Nick Sinckler, finalista The Voice Poland – Sebastian Wojtczak, zespół Tempest, Age Connect, mŁodzianki & Friends, Let See Thin, Agata Buczkowska, Paweł Samokhin czy łódzki rockowy band Black Radio.

red

**Wielka Szarża – pasaż Schillera**

Tradycyjnie już w niedzielę (30 stycznia) ulicą Piotrkowską przejdzie Wielka Szarża – start około godz. 13:30 z pasażu Schillera w kierunku placu Wolności. W uroczystym przemarszu będzie można podziwiać aż 80 koni, 5 jednostek OSP oraz liczne grupy rekonstrukcyjne.

**Pokazy kaskaderskie i animacje dla dzieci**

Z kolei Manufaktura przygotowała nie jeden, a dwa dni pełne atrakcji! W ostat-

ni weekend stycznia (29 i 30 stycznia) rynek i galeria będą tętnić energią łódzkich serc! W programie m.in. pokazy kaskaderskie, wzloty balonem, wystawa pojazdów retro i wojskowych i animacje dla dzieci: pokazy chemiczne, magia i sztuczki w wykonaniu iluzjonistów i cyrkowców. Zarówno w sobotę, jak i niedzielę tuż przed godz. 15:00 scenę w rotundzie przejmie Zbyszek Pietrzak z Pokojowego Patrolu WOŚP i wraz ze wspaniałymi gośćmi poprowadzi szóstą edycję Licytacji WOŚP.

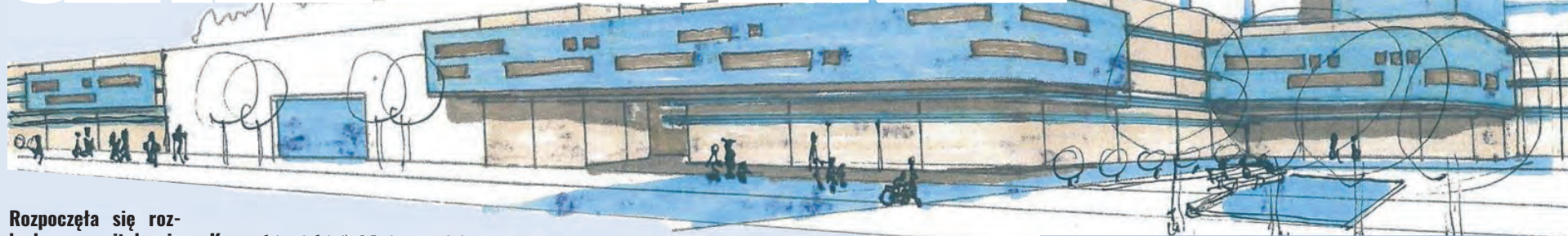
**Złote serce z monet**

W niedzielę studenci uniwersyteckiego koła SKN Inwestor czekać będą na groszówki. W wejściu głównym galerii handlowej przy schodach budować się będzie po raz 13. złote serce z monet. To najlepszy przykład, że sporo jest prawdy w starym porzekadle „Grosz do grosza” – w poprzednich latach ze złotego serca z groszków udawało się zbierać ponad 70 tysięcy złotych co roku! Po południu na rynku stanie ogromny balon!



Tak graliśmy w czasie poprzednich finałów WOŚP

## POWIĘKSZY SIĘ SZPITAL IM. KOPERNIKA



Rozpoczęła się rozbudowa szpitala im. Kopernika, będąca ostatnim etapem przekształcenia go z Wojewódzkiego Wielospecjalistycznego Centrum Onkologii i Traumatologii w Wojewódzkie Centrum Onkologii.

Rozpoczęcie prac budowlanych widać na pierwszy rzut oka – wyburzono właśnie charakterystyczny podjazd prowadzący na piętro głównego budynku placówki (od strony ul. Pa-

bianickiej). Na jego miejscu stanie nowy, dwukondygnacyjny budynek o powierzchni użytkowej 3 tys. mkw., wzorowany na niskim pawilonie szpitala od strony ul. Paderewskiego (jego projekt dopiero powstaje). Znajdzie się w nim nie tylko nowe wejście do szpitala wraz z szatniami, ale również osobne izby przyjęć dla pacjentów onkologicznych i Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (teraz jest jedna wspólna,

poradnie specjalistyczne, gabinety zabiegowe oraz pomieszczenia dla lekarzy koordynatorów. Hol wejściowy ma być tak urządzone, by pacjenci kierujący się do różnych części szpitala nie mieli ze sobą styczności. Takie rozwiązanie to nauka wyniesiona z pandemii – wraz z izolatką i salą dekontaminacyjną poprawi bezpieczeństwo pacjentów i personelu.

**Apteka i opcje**

Drugą ważną dla placówki inwestycją jest rozbudowa szpitalnej apteki, która przygotowuje m.in. leki onkologiczne dla pacjentów szpitalnych oddziałów. Jej istniejący obecnie budynek na terenie szpitala (za budynkiem głównym) jest już dla „Kopernika” zbyt ciasny. – Te dwie budowy stanowią podstawowy zakres

To jeszcze nie wizualizacja (projekt powstaje), ale koncepcja architektoniczna, której autorem jest mgr inż. arch. Ryszard Zawierucha

bieżącej inwestycji. Gdyby udało się zdobyć dodatkowe środki, a czynimy o to starania, chcielibyśmy także zrealizować zakres opcjonalny: przebudować blok operacyjny i zbudować izolatorium. Dokumentacja projektowa już jest, teraz potrzebne są tylko fundusze – mówi

Kinga Gromek z Działu Realizacji Projektów i Rozwoju Szpitala. Inwestycja o wartości 60 mln zł (26 mln zł z budżetu woj. łódzkiego i 34 mln zł dotacji UE) ma zostać zrealizowana trzecim kwartale 2023 r.

(pj)



# Pasaż połączy PIOTRKOWSKĄ I WSCHODNIĄ

**Dzięki porozumieniu miasta z właścicielem prywatnej nieruchomości powstanie wyjątkowy pasaż łączący ul. Piotrkowską z ul. Wschodnią.**

Pieszny trakt połączy podwórza należące do Sunco Nieruchomości Karim-Cytrowska sp. j. kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 22 oraz będącej własnością gminy kamienicy przy ul. Wschodniej 45. Obie posesje rozdziela obecnie wysoki mur, który zostanie rozebrany. Zastąpi go gustowne ogrodzenie z furtką otwartą w godz. 6:00–23:00. W tych samych godzinach dostępne będą również wejścia na obie nieruchomości od strony ul. Piotrkowskiej i ul. Wschodniej.

Rozbiórka muru oddzielającego podwórza umożliwi swobodne przejście z ul. Piotrkowskiej do ul. Wschodniej, skąd już tylko krok do ul. Włókienniczej, która po rewitalizacji stanie się wizytówką centrum Łodzi.

W domu przy ul. Wschodniej 45 też trwa obecnie rewitalizacyjny remont, który ma tchnąć w stare mury nowe życie. Powstanie tam 49 mieszkań komunalnych oraz 4 pracownie twórcze, a na parterze 12 lokali z przeznaczeniem na działalność gospodarczą (na wynajem). Długie podwórko będzie bogate w zieleni. Sąsiedzi z ul. Piotrkowskiej 22 nie chcą zostać w tyle. Kamienicę czeka remont oficyn, który poprawi estetykę dziedzińca. Pomieszczenia z wejściami



z podwórka mają zająć lokale gastronomiczne lub usługowe, mieszkania powyżej będą przeznaczone na krótko- i średnioterminowy wynajem. – Chcemy tu stworzyć faj-

ną ogólnodostępną przestrzeń z restauracjami, pubami i mnóstwem zieleni – zapowiada Patryk Karim, współwłaściciel Sunco Nieruchomości Karim-Cytrowska sp. j. – My-

ślę, że dzięki współpracy z miastem będzie to miejsce przyciągające łodzian i turystów. Prace remontowe przy ul. Piotrkowskiej 22 mają rozpocząć się wiosną i po-

trwać do końca 2022 r. W tym samym terminie powinna zakończyć się rewitalizacja gminnej nieruchomości przy ul. Wschodniej 45. (pj)

FOT. MAT. PRASOWE



## NOC SAUNOWA z solanką

**Aquapark Fala (al. Unii Lubelskiej 4) zaprasza na nowy cykl Nocy Saunowych.**

Pierwsza z nich odbędzie się w sobotę (29 stycznia), kolejne wydarzenia zaplanowano na 26 lutego oraz 26 marca. – Podczas Nocy Saunowej zaplanowaliśmy dla naszych gości specjalne ceremonie saunowe – zapowiadają organizatorzy. – Wielbicielom orzeźwienia dedykujemy

inhalacje mentolowe, które – w towarzystwie relaksującej muzyki – będą idealnym sposobem na odprężenie. Z kolei w łaźni parowej będą mogli skorzystać z przygotowanego przez nas peelingu solnego. Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich. Bilety: 35 zł (ulgowy) i 45 zł (normalny), do nabycia w kasach Aquaparku w dniu imprezy, od godziny 22:00 do godziny 23:50. red

FOT. AQUAPARK FALA

### INFO

#### Harmonogram seansów Nocy Saunowej

**Duża sauna zewnętrzna:**

godz. 22:30 – seans klasyczny

godz. 23:30 – seans klasyczny

godz. 00:30 – seans klasyczny

**Mała sauna zewnętrzna:**

godz. 22:50 – seans rozgrzewający

godz. 23:50 – seans rozgrzewający

**Sauna z muzykoterapią:**

godz. 23:10 – inhalacja z mentolem

godz. 00:10 – inhalacja z mentolem

**Łaźnia parowa:**

godz. 22:40 – peeling solny

godz. 23:40 – peeling solny

## PÓŁ ROKU INKUBACJI DLA NAJLEPSZEGO START-UPU

**Bionanopark nagroził Agę Mańkowską, która projektuje unikatowe protezy estetyczne kończyn. Laureatka będzie mogła przez pół roku korzystać z inkubacji w Bionanoparku.**

„Mam pomysł na start-up” to konkurs dla innowacyjnych projektów, zarówno naukowych i technologicznych, jak i kreatywnych oraz artystycznych. Ideą przedsięwzięcia jest łączenie młodych przedsiębiorców

z potencjalnymi inwestorami.

W tym roku do konkursu zgłosiły się 102 projekty z całego świata. Kapituła konkursu przyznała dwie nagrody główne. Po 20 tys. zł na rozwój swoich biznesów dostaną GunGuard i Aga Mańkowska – Estetyczna Protetyka Silikonowa.

**Coś więcej niż pomysł na biznes**

– Postanowiliśmy nagrodzić Agę Mańkowską,

ponieważ jej projekt to coś znacznie więcej niż tylko pomysł na biznes. Estetyczne protezy silikonowe to szansa na podniesienie jakości życia pacjentów po amputacji rąk i palców dłoni – mówi Marek Cieślak, prezes zarządu Bionanoparku. – W Bionanoparku działa Pracownia Indywidualnych Implantów Medycznych. Nasi eksperci w czasie inkubacji podzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem.

– Z uwagi na pandemię koronawirusa będzie to pierwsza zdalna inkubacja. Jeśli się sprawdzi, rozważymy wprowadzenie jej na stałe do naszej oferty – dodaje Jacek Łakomski, Dyrektor Inkubatora w Bionanoparku.

Drugi nagrodzony w konkursie to „GunGuard – Całkowite bezpieczeństwo sportu strzeleckiego”, czyli przełomowe rozwiązanie podejścia do

broni, które uniemożliwia oddanie strzału w niechcianym kierunku.

**Ponad 500 tys. złotych**

Wszystkie start-upy rywalizowały o nagrody sponsorowane przez partnerów konkursu. Łączna pula przekroczyła 500 tys. zł. Wyróżnionych zostało w sumie 12 projektów: Augmented Vision, E-JUMP, FixMix – Cyfrowa platforma automatyzująca proces naprawy rzeczy osobistych, Biodegradowalne opakowania i naczynia jednorazowe z produktów odpadowych żywnościowych, CodeAlly, Akademia Super Managera, Innowacyjne kosmetyki bioaktywne, Affido.me, Atmesys, Skuteczne zdziwienie, wyzwalamy myślenie, brAlniverse i Alikem.

Rd

FOT. ŁÓDZ.PL, FREEPIK





PIZZA FEST

WIELKIE ŚWIĘTO  
PIZZY



W szóstej edycji Jemy w Łodzi Pizza Fest weźmie udział aż 37 restauracji, a goście będą mogli spróbować 40 niepowtarzalnych pizz, których na co dzień nie ma w regularnym menu. Święto pizzy rozpocznie się w piątek, 28 stycznia i potrwa aż do 6 lutego.

- Festiwal pizzy to nie tylko propozycje rodem z Włoch - łódzkie lokale szukają inspiracji w kuchniach całego świata. Poza ciekawą rzymską pizzą i tą neapolitańską, z puszystymi, wyrośniętymi brzegami, podczas imprezy spróbujemy również arabskich chlebów, flatbread, orkiszowego ciasta z makiem czy placka pszenno-szpinakowego. A co na wierzchu? Udziec barani, wędzona pierś kaczki, kurczak garam masala, wołowina bulgogi, przegrzeczki na palonym maśle, pastrami, jagnięcina czy japoński brzuch chashu - mówi Agata Zarębska, organizatorka wydarzenia z portalu Jemy w Łodzi. Po raz pierwszy w Łodzi będzie można spróbować na pizzy burraty wypełnionej ba-

zylowym pesto (po rozkrojeniu sos rozlewa się niczym wulkan). Do grona nietypowych składników dołączy groszek ptysiowy w oleju sezamowym, kiszona kapusta podsmażana na białym winie czy pesto z liści rzodkiewki. Z roku na rok przybywa również roślinnych propozycji. Tym razem lokale zaoferują aż 9 wegańskich pizz. Najważniejszą atrakcją festiwalu są warsztaty pizzy w studiu kulinarnym Bok&Cook. Ponadto w restauracji La mia Fabbrica odbędzie się specjalna kolacja degustacyjna, a pizzeria Dzielnia 43 przez jeden dzień będzie serwowała festiwalowy zestaw z pairingiem piwa. Słodką atrakcję szykują również Otwarte Drzwi - pizza w wersji deserowej z czekoladą, owocami, piankami marshmallows, polewą z karmelizowanego miodu i masła.

red

Lista restauracji biorących udział w wydarzeniu



Pizza Fest to ponad tydzień uczty

Kulinaryny świat nie lubi próżni, dlatego w miejscu po znanej łódzianom restauracji Affogato przy ul. Piotrkowskiej 144 pojawiła się nowa - Ramki Restauracja. Czego możemy się spodziewać?

Drzwi Ramek otwierają się codziennie o 9 rano, aby zaprosić gości na śniadanie. To dobra wiadomość dla wszystkich śpiochów, bo od poniedziałku do piątku zjemy je tutaj aż do godz. 16:00, w weekendy zaś do 13:00. A w menu same śniadaniowe klasyki. Szakszuka z gorącą patelnią, tosty francuskie z domowej chałki z kremem malinowym, pieczywo z wege smarowidłami czy tradycyjny angielski zestaw z kielbaskami, jajkiem sadzonym i fasolą w sosie pomidorowym. Dania główne i przystawki dostępne są od godz. 13:00. Mogłoby się wydawać, że

pozycje z karty takie jak: duszone policzki wieprzowe, zrazy wołowe, kopytka buraczane czy pierogi ruskie niczym nie mogą nas już zaskoczyć, ale nie bardziej mylnego. Niezwykle dodatki i piękna kompozycja na talerzu sprawiają, że wizyta tutaj będzie tego warta. Grzechem byłoby nie wspomnieć o słodkościach. Za tę część odpowiada łódzka pracownia Galante Wypieki, która znana jest z deserów i tortów cieszących nie tylko podniebienie, ale i oczy. W słodkiej witrynie znajdziemy ptyśie o nietypowym kształcie, crème brûlée z whisky, zimowy miodownik, tarty z opalaną włoską bezą i dekonstrukcję jabłecznika.

KS

NOWA RESTAURACJA  
WYJŚĆ POZA RAMY



Zwierzaki są tutaj mile widziane



W pierwszy weekend otwarcia w Ramkach było gwaro





SKŁADNIKI Z KAŻDEJ KUCHNI

# TO CIĘ ROZGRZEJE

Zimą jest zimno, co nie znaczy, że trzeba marznąć. Oto pięć artykułów spożywczych, które w udowodniony naukowo sposób pomagają rozgrzewać organizm w jesienno-zimowe dni.

Nasz organizm jest stałocieplny, a zachowanie prawidłowej temperatury zawdzięcza złożonym mechanizmom termoregulacyjnym. Wewnętrznej produkcji ciepła służy m.in. pobudzenie metabolizmu i spalanie tłuszczu. Dlatego tak ważne jest to, co jemy i pijemy. Istnieje bowiem szereg substancji, tzw. termogeników, które w naturalny sposób stymulują metabolizm i rozgrzewają od środka. Warto włączyć je do zimowej diety.

## Imbir

Rozgrzewające właściwości imbiru to zasługa substancji aktywnych, m.in. gingeroli. Jak wykazali naukowcy, imbir rzeczywiście pobudza organizm do produkcji ciepła. W Japonii przeprowadzono testy z udziałem kobiet o wysokiej wrażliwości kończyn na zimno. Uczestnicz-

ki wypity napój imbirowy, a kamera termograficzna mierzyła temperaturę ich ciała. Po spożyciu imbiru u wszystkich kobiet natychmiast wzrosła temperatura dłoni, a efekt utrzymał się znacznie dłużej niż po przyjęciu placebo.

## Czosnek

Znany od wieków i ceniony przez medycynę ludową jest równie poważnie traktowany przez naukę. Liczne badania potwierdzają jego działanie antybakteryjne i przeciwwirusowe. Spożywanie czosnku poprawia także przemianę materii i pomaga zwiększyć produkcję ciepła. Potwierdzono to na uniwersytecie w Seulu, gdzie podczas 6-godzinnego testu karmione czosnkiem myszy utrzymywały znacznie wyższą ciepłotę ciała niż te, które czosnku nie dostały.

## Przyprawy korzenne

Aromatyczne przyprawy z Wysp Korzennych – jak cynamon, kardamon goździki, anyż czy gałka muszkatołowa – kojarzą się ze smakiem świątecznych wypieków i zimowych potraw. Być może nasi przodkowie podświa-

domie wyczuwali ich termogeniczne właściwości, które współcześnie udowodniła nauka. Każda z przypraw zawdzięcza je obecności innego składnika aktywnego, np. cynamalu w cynamonie czy piperyny w pieprzu. Przyprawy korzenne są też źródłem wielu cennych składników, dlatego warto po nie sięgać nie tylko zimą.

## Chili

To kilka odmian bardzo ostrych papryk uprawianych w subtropikalnych regionach świata. Zawierają dużo witaminy C i minerałów, a przy okazji skutecznie pobudzają metabolizm. Wszystko za sprawą kapsaicyny, która nie tylko odpowiada za palący smak chili, ale także stymuluje procesy termogenezy poprzez zmianę aktywności jednego z białek mięśniowych. Wykazały to badania opublikowane przez Amerykańskie Towarzystwo Biochemii i Biologii Molekularnej.

## Zielona herbata i czarna kawa

Oba napoje rozgrzewają, ale nie z powodu wysokiej temperatury, a zawartych w nich

substancji – katechin i kofeiny. Pobudzają one metabolizm tkanki tłuszczowej, wspierając organizm w wytwarzaniu ciepła. Dzięki katechinom wydłuża się aktywność noradrenaliny, hormonu regulującego procesy metaboliczne. Z kolei kawa – jak całkiem niedawno wykazali naukowcy z Wielkiej Brytanii – stymuluje tzw. tkankę tłuszczową brunatną, której zadaniem jest podtrzymywanie prawidłowej ciepłoty ciała. Dotyczy to jednak wyłącznie kawy czarnej, bez cukru i mleka.

## To co cię nie rozgrzeje – alkohol

Grzane wino z miodem czy herbatka „z prądem” na zimowym spacerze? Pamiętaj, że alkohol rozgrzewa tylko pozornie, a tak naprawdę prowadzi do szybszego wychłodzenia organizmu! Rozszerzając naczynia krwionośne, przyczynia się do szybszej utraty ciepła przez skórę. To szczególnie niebezpieczne, jeśli próbujesz rozgrzewać się procentami na mrozie.

MOWA





## MIŁOŚNICZKA ZIMOWYCH SZALEŃSTW

Narty  
w srebrnym wieku

Grażyna Jagodzka,  
77 lat, Widzew

**– Pogoda fantastyczna, stoki naśnieżone, słońce cudownie świeciło – wspomina Grażyna Jagodzka, 77-letnia łodzianka, która wróciła kilka dni temu z narciarskiego szaleństwa w Krynicy Górskiej. Uwielbia nie tylko jazdę na nartach, ale także inne sporty, w których widzi idealny sposób na wieczną młodość.**

Grażyna zaczęła zaprzyjaźniać się z zimowymi sportami, gdy z nart wyrosły jej dzieci. Używany, ale niezniszczony jeszcze komplet nart został w domu i, jak mówi aktywna łodzianka: „coś trzeba było z nim zrobić”.

– Kiedy to młodsze pokolenie zostawiło mi w spadku narty, nie mogłam pozwolić, żeby się zmarnowały, zwłaszcza że te kilkadziesiąt lat temu

wszystko było tak trudno zdobyć. No i w ten sposób zaczęłam jeździć, a było to już ponad 20 lat temu – wspomina narciarka.

**Najtrudniejsze początki**

Choć łodzianka miała wówczas już ponad 50 lat, postanowiła, że dopnie swego i nauczy się jeździć. Początki nie były łatwe, ale w pokonywaniu pierwszych trudności pomagali koledzy i znajomi. – Kiedy stoi się na szczycie góry, zwłaszcza jako początkujący narciarz, to najtrudniejsze jest pokonanie strachu, zrobienie tego pierwszego kroku, żeby ruszyć się i w końcu zjechać – przyznaje Grażyna.

W trakcie było wiele upadków, ale z każdym kolejnym

narciarskim wyjazdem zdobywała coraz więcej szlifów i doskonaliła swoje umiejętności. Po kilku latach przytrafiła się jej kontuzja, zerwała więzadła w kolanie, a po rehabilitacji powrót do nart był bardzo trudny. Ale i wtedy postanowiła przełamać się i kolejny raz spróbować.

– Do wszystkiego potrzeba chęci i samodyscypliny. Ja należę do tego pokolenia, które aktywnie działało w harcerstwie, należałam do drużyny żeglarskiej, jeździliśmy na obozy. Jesteśmy bardzo zdyscyplinowani, jak mamy jakiś cel, to pokonujemy własne słabości i idziemy dalej – przyznaje Grażyna Jagodzka.

**Zdobywczynie alpejskich szczytów**

Dlatego powrót do nart, choć trudny, jednak okazał się możliwy do zrealizowania. I tak, jeszcze przed pandemią, łodzianka odwiedziła nie tylko polskie stoki, ale zjeżdżała także z alpejskich szczytów: we Włoszech, Francji czy w Austrii.

– Najbardziej podobał mi się lodowiec Stubai, jest bardzo rozległy, widać alpejskie szczyty, widoki są po prostu przepiękne, a przy okazji nawet się trochę z wnukami pościęłam – śmieje się aktywna seniorka.

**Nie tylko narty**

Ale narty nie są jedyną sportową miłością Grażyny. Choć łodzianka nie była zawodowo związana z żadną sportową dziedziną (pracowała w labo-

ratorium diagnostycznym), to sport towarzyszył jej od dzieciństwa. Zaczęło się od pływania i pływackich klubów, potem zawodów, a nawet pierwszych młodzieżowych sukcesów.

– Do tej pory uwielbiam pływać, jak tylko mam okazję, chodzę na basen, ale też wyjeżdżam latem na obozy i zorganizowane wyjazdy, takie jak spływy kajakowe – opowiada.

Z czasem doszły też inne dziedziny – amatorsko – taniec, wszelkiego rodzaju gimnastyka, spacerowanie po górach i wiele, wiele innych aktywności. Do aktywnego spędzania czasu łodzianka

zachęca wszystkich, nie tylko seniorów.

– Sport polecam wszystkim w mniejszym lub większym zakresie. Trzeba mieć świadomość, że ruch może nas uchronić od wielu chorób cywilizacyjnych XXI w. A poza tym podczas aktywności sportowych krew lepiej płynie, uwalniają się endorfiny i przede wszystkim otwiera nasz umysł! – przyznaje Grażyna Jagodzka.

rut

Grażyna chwali sobie stoki w polskich górach, ale uwielbia też Alpy

Łodzianka często wyjeżdża na obozy narciarskie







FOTO: ŁÓDŹ.PL

## 135. URODZINY RUBINSTEINA

Z okazji 135. rocznicy urodzin Artura Rubinsteina Koło Przewodników Turystycznych PTTK im. R. Rembalińskiego organizuje obchody święta jednego z najbardziej znanych łódzkich artystów.

W piątek (28 stycznia) o godzinie 12:00 przy pomniku - Fortepianie A. Rubinsteina (ul. Piotrkowska 78) spotkają się przewodnicy, którzy złożą kwiaty i przypomną postać tego

wirtuoza fortepianu. Opowiedzą o urodzonym w Łodzi i mieszkającym przez pierwsze lata życia przy ul. Piotrkowskiej 78 artyście, pianście, Polaku - obywatelu świata. **red**



FOTO: MAT.PRAS.

## TWOJA KREW, MOJE ŻYCIE

Na rynku Manufaktury pojawi się krwiobus Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łodzi.

Po ostatnich dwóch latach pandemii i dużym zapotrzebowaniu na krew Centrum potrzebuje zapasów każdej grupy krwi i jej składników, czyli osocza i krwinek.

Honorowym dawcą krwi może zostać każdy, kto ukończył 18 lat, waży ponad 50 kg i jest zdrowy - osoby przewlekle chore nie mogą oddawać krwi. Trzeba też pamiętać, że po zabiegach piercingu, tatuażu, akupunkturze, ciąży i okresie karmienia lub po operacjach należy odcze-

kać minimum 6 miesięcy. W dobie szczepień przeciwko COVID-19 szczególnie ważne jest zachowanie odstępu pomiędzy zaszczepieniem a zgłoszeniem się z chęcią oddania krwi. Po szczepionkach mRNA (Pfizer/BioNTech/Moderna) należy odczekać 2 dni, a po preparatach AstraZeneca i Johnson & Johnson - 14 dni.

Krwiobus w Manufakturze będzie stacjonował na rynku. Aby się zarejestrować, trzeba przyjść do mobilnego punktu poboru w godzinach 12:00-15:00 i wypełnić odpowiedni kwestionariusz. Po pozytywnej weryfikacji można już zostać dawcą. **Red**

### INFO

HARMONOGRAM STACJONOWANIA KRWIOBUSU W MANUFATURZE:

30 stycznia, godz. 12:00-15:00,  
14 lutego, godz. 12:00-15:00,  
26 lutego, godz. 12:00-15:00,  
8 marca, godz. 12:00-15:00,  
21 marca, godz. 12:00-15:00,  
27 sierpnia, godz. 12:00-15:00,  
6 grudnia, godz. 12:00-15:00,

### MODA Z ŁÓDZI

## HISTORIA DOMU MODY „TELIMENA”

W sobotę (29 stycznia) o godz. 15:00 w Centralnym Muzeum Włókiennictwa (ul. Piotrkowska 282) rozpocznie się wykład, który przybliży historię Domu Mody Przemysłu Odzieżowego „Telimena”.

Łódzki Dom Mody Przemysłu Odzieżowego „Telimena” był jednym z najważniejszych przedsiębiorstw modowych w powojennej Polsce. Powstał w 1957 r., bardzo

szybko zdobył ogromną popularność i do dziś kojarzy się z elegancją, szykiem i luksusem.

Klasa wyrobów, jakość tkanin i otwartość na nowości modowe sprawiały, że jego klientkami były m.in. aktorki, piosenkarki czy prezenterki telewizyjne. Zakupy robiły tam Anna Nehrebecka, Grażyna Szapołowska, Anna Seniuk, Irena Jarocka, Irena Santor, Krystyna Loska, a nawet Stanisława Gie-

rek. Wyroby „Telimeny” miały jednak przystępne ceny i były dostępne w licznych salonach firmowych w całej Polsce. Pierwszy taki salon otwarto w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 78.

Podczas spotkania uczestnicy przyjrzą się, kto prezentował nowe kolekcje, jak wyglądały pokazy i praca w domu mody. Bilety: 8 zł (normalny) i 6 zł (ulgowy).

RedKu

### WARSZTATY KULINARNE

## KARNAWAŁOWE PRZYSMYKI

W Manufakturze trwa styczniowa edycja warsztatów kulinarnych dla najmłodszych. Mali adepci sztuki kulinarnej przygotowują tym razem smakołyki na karnawałowe przyjęcia.

Podczas niedzielnych (30 stycznia) warsztatów w strefie Qulinarium - wraz z pomocą animatorów dzieciaki stworzą kanapki, ro-

ladki, aromatyczne serowe kulki i wiele innych karnawałowych przekąsek.

Warsztaty skierowane są do dzieci od 7. roku życia (samodzielnie) lub od 4. roku życia (wraz z opiekunem), odbędą się w dwóch turach - o godz. 12:00 i 14:00. Koszt udziału: 40 zł, obowiązują zapisy: 698 213 862. red



FOTO: MAT.PRAS.

FOTO: MAT.PRAS.

## ANTYGONA W NOWYM JORKU

W sobotę (29 stycznia) będzie można zobaczyć spektakl Janusza Głowackiego „Antygona w Nowym Jorku” w reżyserii Andrzeja Szczytko.

- Historia bohaterów „Antygony” bardzo przypomina dramaty dzisiejszych życiowych rozbitków - mówią organizatorzy. - Na naszych oczach rozgrywa

się dramat milionów ludzi. Ci odarci z godności ludzie nieustannie walczą o zachowanie własnej tożsamości. Instynktownie czują, że tylko bycie razem pozwoli im przetrwać ten koszmar. Dramat Głowackiego powinien być dla nas przestrożą i swoistym memento. Świat Anity, Pchelki i Saszy, utkany ze wspomnień,

wyobrażeń, marzeń i mitów, staje się opowieścią o naszych lękach i tęsknotach, bez taniego moralizatorstwa i ekspozowania tragizmu, za to z dużym poczuciem humoru.

Spektakl w Teatrze Nowym na Małej Scenie (ul. Zachodnia 93) rozpocznie się w sobotę (29 stycznia) o godz. 19:15. Bilety już od 25 zł. **red**





**MY SIĘ ZIMY  
NIE BOIMY!**



**ZOO ŁÓDŹ  
OTWARTE  
CODZIENNIE**

**OD 9<sup>00</sup> DO 15<sup>30</sup>**

**KASY CZYNNE DO 14<sup>30</sup>**





KWIACIARNIE W ŁÓDZI

## GRA W ZIELONE

Oprócz roślin w kwiaciarniach można również kupić oryginalne doniczki

Marzy ci się mieszkanie pełne zielonych liści i kolorowych kwiatów, małych drzewek cytrusowych czy przezroczystych słoików z mchem i botanicznym mikroświatem?

Są w Łodzi miejsca, w których poza zakupem nowych roślin uzyskać można fachową poradę i pomoc na „ogrodniczy” start. Zielone wnętrza są w cenie, zwłaszcza teraz, gdy za oknami szaro i smutno.

**Roślinnik,  
ul. Piotrkowska 232**

Sklep oferuje nie tylko popularne rośliny doniczkowe, ale także kolekcjonerskie lub mniej znane okazy. Nie znalazłeś tego, czego szukasz? To nie problem, bo sklep sprowadza również rośliny na zamówienie. Brak ci głowy do długotrwałego urządzania zielonego zakątka? W Roślinniku istnieje usługa kompleksowego zazielenienia mieszkania lub biura. Pod tym adresem można oczywiście nabyć także doniczki oraz inne akcesoria, przedmioty z roślinnymi motywami (np. skarpetki czy kubki), a także kartę podarunkową. Roślinnik organizuje również warsztaty, podczas których prezentowane są podstawy pielęgnacji roślin.

**Badylarz – Kwiaty cięte  
w euforii, Biurowiec Hi Piotrkowska, ul. Piotrkowska 157 A**  
Choć nazwa sugeruje, że znajdziesz tu jedynie

wiązanki lub pojedyncze kwiaty, wizyta szybko wyprowadzi cię z błędu. Oprócz autorskich kompozycji kwiatowych Badylarz posiada w ofercie także rośliny doniczkowe i lasy w słojach, suszone trawy oraz fotogeniczne drobiazgi (jak np. miniananasy czy białe dynie, tak popularne na zdjęciach na Instagramie). Wszystkie zakupy pakowane są w autorski czerpany papier lub papierowe eko torby. Kwiaciarnia prowadzi bloga, na którym prezentuje wskazówki i poglądowy cennik sprzedawanych doniczkowców oraz słoików.

**Kwiaciarnia Drzewo,  
ul. Franciszkańska 14/16**

Jak sama nazwa wskazuje, kwiaciarnia Drzewo to nie tylko kwiaty! To sklep z wyjątkowym wystrojem, w którym znaleźć można niezwykle rękodzieło i wyroby artystyczne, m.in. rzeźby z drutu oraz wyplatane ze słomy i siana czy bogatą ofertę ogrodów w szkle. Jeśli chodzi o dekoracje roślinne, w Drzewie wykorzystywane są naturalne materiały, takie jak mech, gałęzie, korzenie, trawy, kamienie i drewno. Wyróżnikiem kwiaciarni jest doświadczenie – istnieje ona na rynku już od 20 lat.

**Kwiatostan,  
ul. Władysława Opolczyka 17**  
Urocze miejsce dla fanów małych doniczkowców,

fantazyjnych osłonek oraz drobnych akcesoriów. Przed urlopami lub dniami wolnymi Kwiatostan organizuje atrakcyjne wyprzedaże, dlatego warto zaglądać na ich konta w mediach społecznościowych. Często udostępniają także bieżący asortyment – przed wizytą w kwiaciarni można sprawdzić, czy pojawiły się rośliny, których aktualnie poszukujemy.

**Kasia w Lesie,  
Port Łódź (wyspa) oraz  
ul. Retkińska 93c, pawilon 4**

Las w szkle według własnego pomysłu? To możliwe! Kasia w Lesie, poza stacjonarną sprzedażą roślin w dwóch punktach miasta, prowadzi także warsztaty, podczas których wykonać można własny roślinny eko słoik! Na spotkaniu uczestnicy dowiadują się, jak łączyć rośliny z podłożem i na czym polega pielęgnacja małego ekosystemu, który po przygotowaniu można zabrać ze sobą do domu.

**Kwiaciarnia Bez Ogródek,  
ul. Kopernika 25**

Miejsce dla osób, które cenią sobie stylową elegancję. Wiazanki tworzone na różne okazje przyciągają swoją naturalnością i prostotą. Można kupić tu sezonowe kwiaty cięte, rośliny doniczkowe oraz kompozycje kwiatowe. Kwiaciarnia oferuje także wygodną opcję dostawy do klienta.

Z.B

Do pracy z roślinami potrzeba wiele cierpliwości i pasji

W tak dobrze zaopatrzonym miejscu każdy znajdzie coś dla siebie!

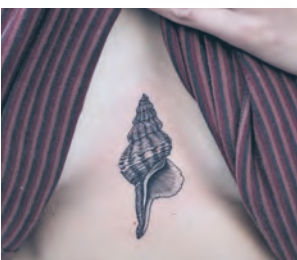


Jedni traktują je jak dzieła sztuki, inni twierdzą, że to oszpecanie ciała. Pewne jest jedno – tatuaże na stałe wpięły się w kraj obraz współczesności, a studia oferujące usługi tatuatorskie można spotkać na każdym kroku. O sztuce tatuowania rozmawiamy z **Olga Kirpicenko, Litwinką, która przyjechała do Polski z Ukrainy, a obecnie pracuje w łódzkim studiu Stronghold Tattoo.**



**Daniel Markiewicz:** Jak to się stało, że w ogóle znalazła się w Łodzi?

**Olga Kirpicenko:** Urodziłam się na Litwie, później mieszkałam na Ukrainie, do Polski trafiłam w 2012 r. Tak się przytrafiło, że Politechnika Łódzka miała trzy miejsca na kierunku zamawianym – grafice użytkowej. Spróbowałam i się udało.



**Jak długo tatuujesz?**

Zacząłam w momencie, gdy kończyłam studia, czyli w 2016 r. Praktykowałam u nieżyjącego już Roberta Cieślaka z Zool tattoo, który otworzył się jeszcze w latach 90. Wiedziałam już wtedy, że praca w korporacji nie jest dla mnie i zapytałam, czy mogłabym się u niego uczyć.

**Ile trwa proces nauki, żeby stać się dobrym tatuażystą?**

Pod skrzydłami Roberta zajęło mi to pół roku, z czego przez pierwsze trzy miesiące nie dotknęłam nawet maszyny do tatuażu. Robiłam techniczne ćwiczenia, musiałam np. odrysowywać dużo kresiek bez odrywania ręki. Trenowałam tak dzień w dzień, łącząc praktykę ze studiami i pracą. Dzięki temu kiedy już Robert dopuścił mnie do maszyny, byłam odpowiednio przygotowana i nawet jeśli z kilku tatuażu zrobionych w tamtym czasie nie jestem

bardzo zadowolona, to nie będę się też za nie wstydzić.

**Pierwsza osoba, jaką tatuowałaś, to...**

To był mój brat. Wtedy jeszcze nie zaczęłam praktyki, niewiele umiałam i był to dla mnie ogromny stres, w trakcie się popłakałam. Jestem wychowana tak, że albo robię coś dobrze, albo wcale. Dlatego teraz doskonale wiem, jak ważna dla każdego tatuażysty jest technika. Kiedy widzę fajny pomysł, ale wykonany kiepsko, to czuję się wręcz urażona.

bym nie wiedzieć. Ale ma to też swój urok, wtedy tworzy się pewna więź. A ja lubię się czuć dobrze z osobą, która przychodzi do mnie regulamie.

**O jakie wzory jesteś proszona najczęściej?**

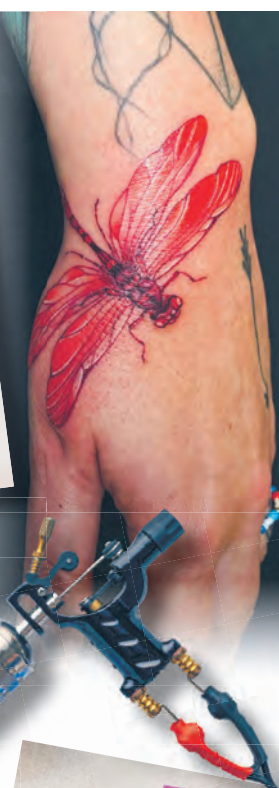
Nie ma reguły. Są wolne wzory, które udostępniam, ale nie powtarzam ich nigdy kropka w kropkę. Dużo ludzi przychodzi ze swoimi pomysłami. Z nowymi klientami wolę się umówić na spotkanie na żywo, opowiadając mi, co im się podoba,

**Zdarzają się jakieś dziwne życzenia?**

Najbardziej nietypowy tatuaż, jaki zrobiłam, był dla elektryka samochodowego, który jest fanem i jednocześnie twórcą silników. Przyszedł z plikiem, który wyglądał trochę jak z „Matrixa”. Okazało się, że były to cyfry kodu, jaki zaprogramował i chciał mieć całe przedramię w tych cyfrach.

**Odmówiłaś kiedyś wykonania konkretnego wzoru?**

Tak, zdarzało się to głównie wtedy, kiedy czułam,



# NA SKÓRZE MALOWANIE

**W jakich pracach czujesz się najlepiej?**

Przede wszystkim to styl graficzny, sketch, dotwork. Wszystko, co jest kreską. Rysuję raczej klasycznie, co z jednej strony może ograniczać, ale z drugiej jest komfortowe, bo odwzorowuję konkretne rzeczy, dodając elementy graficzne. Łączę pracę na kresce, delikatne cienie z elementami graficznymi, które są kolorowe.

**Dużo rozmawiasz z klientami?**

Bardzo. Studio tatuażu to trochę gabinet pomocy psychologicznej. Nierzadko wiem o ludziach więcej niż ich rodzina. Opowiadają o naprawdę intymnych sprawach, czasem wręcz o takich, o których wolała-



wtedy wiem, w którą stronę mogę iść. Biorę się za projekt, szukam inspiracji i powstaje rysunek. Zwykle trafiam w gust, czasem wprowadzam drobne

zmiany, a czasem – mniej drobne. Miałam np. sytuację, kiedy klient miał pomysł, ale wstydził się powiedzieć wprost, że chodzi mu o roznegligżowaną kobietę i długo krążyliśmy wokół tematu, zanim udało się ustalić, na jakim wzorze mu zależy.

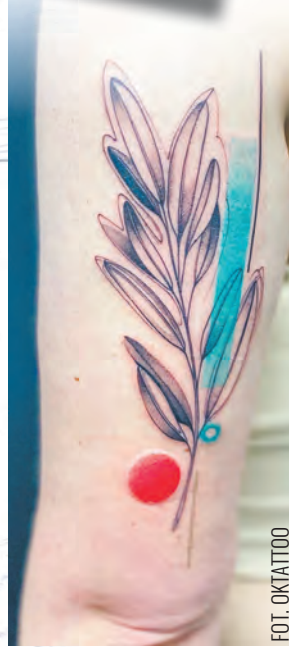
**Co jest najtrudniejsze w zawodzie tatuażysty?**

Ja chyba najbardziej przeżywam to wewnętrznie. Jeśli mam do zrobienia coś naprawdę wymagającego, to

mimo że wiem, że potrafię, odczuwam stres. W końcu to ogromna odpowiedzialność za coś, z czym człowiek będzie chodził do końca swoich dni! Fizycznie też jest nielekkie, tatuatorzy przyznają się do tego rzadko, ale kiedy po całym dniu pracy przychodzę do domu i siadam na kanapie, to na tym tak naprawdę kończą się moje siły. Bolą mnie ręce, kark... W pracy siedzimy w jednej pozycji, potrafię przez 3-4 godziny bez przerwy tatuować. Dla równowagi ćwiczę crossfit, zresztą ciągle do ćwiczeń fizycznych mam od dziecka. Od czwartego roku życia chodziłam do szkoły baletowej, aż do skończenia 18 lat tańczyłam w zespole. Treningów było bardzo dużo, ale potrzebowałam się ruszać, czuję się źle, gdy tego nie robię. W Polsce zaczęłam ćwiczyć na siłowni, w czasie studiów prowadziłam nawet zajęcia, żeby się utrzymać.

**A jak czujesz się w Łodzi?**

Teraz już dobrze, choć pierwsze miesiące były ciężkie. Nie miałam rodziny ani znajomych, miasto mnie przytłaczało. Ale potem odnalazłam w nim klimat podobny do tego, jaki znałam z Dniepropietrowska, trochę surowy, choć Łódź bardzo się teraz rozwija. Dziś mogę powiedzieć, że lubię to miasto i irytuje mnie, że się go nie docenia.



**Więcej prac Olgi znajdziecie tutaj:**





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



|                                |                   |  |                                    |                                    |   |                       |  |                           |            |                  |                            |
|--------------------------------|-------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------|--|---------------------------|------------|------------------|----------------------------|
| Śląskie miasto                 | Podstawa kolumny  | Ostrze strzały                         | Wakacyjny wczasowicz<br>Lubi drwić | Zarośla afrykańskie                | Sława bohatera                          | ...-Nowa Gwinea, kraj | Słowo do słuchawki<br>Niccolo Paganini | Promieniotwórczy metal    | Np. roraty | Czerwone w zbożu | Rybie jajeczka             |
| Bezpieczeństwa - dla wariata   | Ogół zwierząt     | Sztuczny paznokieć<br>Jest nim saletra | Tuż obok jadalni                   | Czarna nawierzchnia jezdni         | Aplauz, uznanie<br>W nim zgina się noga | Model Daewoo          | Szlachcianka starej daty               |                           |            | 16               | Słodki ziemniak z tropików |
| Autobus z wyścigowiczami       | Marka sprzętu AGD | Okres z lutym<br>Zapora rzeczna        | Syn Sary<br>Renata ...-Poznańska   | Z niej strzecha<br>Bałwan na morzu |   |                       | Familia                                | Ozdobne nakrycie na łóżko |            | 14               | Miękki minerał, lejek      |
| Szata księdza                  |                   |  |                                    | Pokład statku                      | 12                                      |                       | Noga buldoga                           | Hardość<br>Krzew iglasty  |            |                  |                            |
| Kierowa lub pikowa w tali kart | Przerwa w teatrze |  | Element uprząży na konia           | Polska piosenka                    |   |                       | Tkanka roślinna                        | Ustrój dawnej Rosji       |            |                  |                            |
|                                |                   | 7                                      |                                    |                                    | Objaw, symptom                          |                       | Gazowany napój z kofeiną               |                           | 4          |                  |                            |
|                                |                   |  |                                    |                                    |   |                       |  | 5                         |            | 15               | 13                         |

Tytuł piosenki Eleni:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|

|                          |                         |                                     |   |                               |  |                 |                                       |                                   |                  |                    |                                |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------|--|-----------------|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------|--------------------|--------------------------------|
| Lepsze od mono           | Rudel łodzi             | Nagle przyspieszenie                | Całkowite rozbiście armii<br>Toksyczne białko | Cel rzutów w baskecie         | Tajemnica                                  | Wierzbowa kotka | Zniosła je kura<br>Miasto kasyn w USA | Głęboka patelnia chińska          | Jan lub Janina   | Kosaciec, kwiat    | Uraza dawniej                  |
| Wytwórnia piwa           | Najdalej od alfy        | Kamienne kruszywo<br>Przewodnik muz | Schorzenie płuc                               | Odrzucanie poprzez selekcję   | Jest nim sąsiad<br>Drażek pod kopułą cyrku | Wodzi kurczęta  | Zręcznie unika ryzyka                 |                                   |                  | Bezkształtny toból | Promieniotwórczy fluorowec, At |
| Miłośnik muzyki poważnej | Pies pokojowy           | Mały konik<br>Wawrzyn               | Bies<br>Tekst na szyldzie                     | Niewielki koc<br>Np. kolanowy |  |                 | Strażnik kolejowy                     |                                   |                  | 3                  | Lollobrigida, aktorka          |
| Rodzaj bułki             |                         |                                     |   | Liga Gorłata                  |  |                 | Wolne od zajęć                        | Oldman lub Lineker                | Kula do snookera |                    |                                |
| Newman, gwiazdor filmowy | Odległość między osiami |                                     | Wycho-wawczyni dla przed-szkolaków            | Ruchowa zabawa dzieci         | Obca białznowi                             |                 | Duńskie klocki                        | Królik z kreskówki<br>... Tolstoj |                  | 9                  |                                |
|                          |                         |                                     |   | Zmagania na macie             |  |                 | Stolica Katalonii (Hiszpania)         | Górna granica wydatków            |                  |                    |                                |
|                          |                         |                                     |   |                               |  |                 |                                       | Wolny etat w firmie               |                  | 2                  |                                |

Tytuł piosenki Andrzeja Rosiewicza:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|



„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



**KORONA**





SUDOKU ŁATWE

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
|   |   | 3 | 2 |  | 7 | 1 |   |   |
|   |   | 2 |   |  |   | 5 |   |   |
|   | 7 |   | 5 |  | 1 |   | 4 |   |
| 5 | 6 |   | 3 |  | 8 |   | 1 | 7 |
|   |   |   |   |  |   |   |   |   |
| 2 | 3 |   | 7 |  | 4 |   | 8 | 5 |
|   | 9 |   | 1 |  | 2 |   | 3 |   |
|   |   | 5 |   |  |   | 4 |   |   |
|   |   | 8 | 4 |  | 6 | 2 |   |   |

SUDOKU ŚREDNIE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 5 |   | 4 | 1 | 9 |   |
|   |   |   |   | 8 |   | 2 | 6 | 3 |
|   |   | 9 | 4 |   |   |   | 2 |   |
|   | 7 |   |   |   |   |   | 1 |   |
|   | 8 |   |   |   | 9 | 4 |   |   |
| 3 | 5 | 6 |   | 9 |   |   |   |   |
|   | 9 | 4 | 8 |   | 3 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 6 |   |   |

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



# TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **BIBLIOTEKI MIEJSKIE**  
Sprawdź adresy na [WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL](http://WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL)
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- **Lokalizacje URZĘDU MIASTA ŁÓDZI:** Zachodnia 47, Politechniki 32, Piotrkowska 153, Krzemieniecka 2, Piłsudskiego 100, Sienkiewicza 5
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami**  
Piotrkowska 110
- **Łódzka Organizacja Turystyczna**  
Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina**  
Piotrkowska 87
- **Łódzka Spółka Infrastrukturalna**  
Wólczańska 17
- **Aquapark FALA**  
Unii Lubelskiej 4
- **OGRÓD BOTANICZNY**  
Krzemieńska 36/38
- **PALMIARNIA**  
Piłsudskiego 61
- **Poleski Ośrodek Sztuki**  
Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna**  
Siedlecka 1
- **Bałucki Ośrodek Kultury**  
Limanowskiego 166
- **Widzewskie Domy Kultury:** Dom Kultury 502/ Sacharowa 18, Dom Kultury ARIADNA/ Niciarniana 1/3, Dom Kultury WIDOK/ Piłsudskiego 133
- **MANUFABRYKA**  
punkt informacji oraz wejście do strefy Qulinarium (restauracja)
- **LECLEARC Market**  
Inflancka 45
- **LECLEARC Stacja Benzynowa**  
Inflancka 53
- **CARREFOUR**  
Zarzewska
- **GROT sklepy firmowe:**  
Rydzowa 20, Nastrojowa 52, Bratysławska 8, Rzgowska 219, Bartoka 77, Łagiewnicka 118b
- **GH JAGIENKA**  
Jagienki 34
- **Rynek BAŁUCKI**
- **Rynek MARATOŃSKA**
- **Rynek PIONIER**  
al. gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek Przybyszewskiego**  
147
- **Rynek Wielkopolska**
- **Zielony Rynek**  
pl. Barlickiego
- **Ryneczek**  
przy Mochneckiego
- **KWADRACIAK**  
Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM**  
Inowrocławska/Wielkopolska
- **Sklep GAMA**  
Perła 4, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Sklep DJ-MAR. Włodarczyk M.**  
Turnie 1
- **Spożywcza WIKTOR**  
Zbocze 43
- **Kiosk spożywczo – warzywny**  
Zbocze 18
- **JUSTYNEX s.c**  
sklep spożywczy Skalna 54C
- **Sklep spożywczy MAXIMUM**  
Pomorska 589
- **EBTOM warzywniak T. Stańczyk**  
Pieniny 29/3
- **Zakład Piekarsko-Cukierniczy PIEKARENKA**  
wszystkie lokalizacje
- **PH ORANŻADA**  
Wujaka 7, Pojezierska 2/6 przy sklepie Rossmann
- **Sklep Spożywczy**  
Chryzantem 8
- **Cukiernia DYBALSKI:**  
Piotrkowska 56, pl. Wolności 9, Piotrkowska 102A, Jaracza 5, Tatrzńska 42/44, Nastrojowa 8, Rojna Rynek Malus, CH Central, Ciołkowskiego 9, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Z PIECA RODEM**  
Piekarnia & cukiernia wszystkie lokalizacje
- **Sklep Spożywczy**  
Falista 162
- **11 Listopada 39A przy poczcie**
- **Smocza 1h** (naprzeciw sklepu Biedronka)
- **Pasieczna róg Motylowej**
- **Zgieńska 240**
- **Tatarakowa 12**
- **Radogoszcz Wschód:**  
Nastrojowa 50, pl. Słoneczny
- **BIESIADA CATERING**  
Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO**  
Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI**  
Roosvelta 7
- **BAR U JANOSIKA**  
Janosika 52
- **CROSS BAR**  
Łagiewnicka 219
- **CAFFE PRZY ULICY:**  
Nawrot 1a, Łagiewnicka 120, Rzgowska 219, Wici 34, Kostki Napierskiego 1,
- **SASS BAR**  
Traktorowa 71, Lewa 7
- **Pizzeria KELO**  
Chałubińskiego 22
- **ORION Business Tower**  
Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU**  
Piłsudskiego 3
- **Biurowiec**  
Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK**  
Fabryczna 17
- **Centrum Biznesowe**  
Milionowa 21
- **Centrum Biznesowe FAKTORIA**  
Dowborczyków 25
- **TEO PARK**  
Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA**  
Gdańska 130
- **Biurowiec**  
Politechniki 22/24
- **URBANICA**  
Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE**  
Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA**  
Składowa 35

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap  
za uchwyt, odchyl kłapę  
i weź gazetę „Łódź.pl“

[kolportaz@biblioteka.lodz.pl](mailto:kolportaz@biblioteka.lodz.pl)

- **RADOSNY Dom Seniora**  
Lublinek 32
- **Hotel BEDROOMS**  
Piotrkowska 64
- **Centrum opieki FAMILIA**  
Drużynowa 4
- **Dom opieki SERCE NA DŁONI**  
Eugeniusza 3a
- **MEDAR-CITO**  
Organizacji WIN 37
- **Apteka Prywatna Mag. Wawrzeczek**  
Anowa 83
- **Pizzeria NOWOSOLNA**  
Rynek Nowosolna 2
- **URZĄD GMINY NOWOSOLNA**  
Rynek Nowosolna 1

**UWAGA**

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach





# W ŁKS

## RUSZYŁY PRZYGOTOWANIA

ŁKS Łódź zaczął już przygotowania do rundy wiosennej. Piłkarze z al. Unii mają nad czym pracować, bo sztab trenerski i władze klubu wciąż utrzymują, że celem jest walka o awans do Ekstraklasy jeszcze w tym sezonie. Tymczasem runda jesienna nie była wolna od rozczarowań – zarówno sportowych, jak i organizacyjnych. Czy etkaesiacy poradzą sobie ze wszystkimi kłopotami?

Początek przygotowań jest obiecujący. Łodzianie wygrali sparing z drugoligowym Motorem Lublin 2:1, a już pod koniec tygodnia wylatują do Turcji. Podobnie jak w poprzednich latach na swój obóz wybrali ośrodek w Side. Co ważne, mecz kontrolny obył się bez kontuzji. A to wcale nie było takie oczywiste, bo zeszły sezon

okazał się pod tym względem dla ŁKS-u dramatyczny. Urazy dziesiątkowały skład Rycerzy Wiosny. – Bardzo ważne jest to, że kolejny tydzień przygotowaliśmy bez kontuzji. Teraz przyjdzie czas na pracę nad taktyką gry w defensywie i ofensywie – mówi w rozmowie ze stroną klubu szkoleniowiec Kibu Vicuña. To jak zawodnicy ŁKS-u przepracują czas przed startem ligi, ma ogromne znaczenie, tym bardziej że nie mogą liczyć na wzmocnienia. Pod koniec zeszłego roku klub otrzymał zakaz transferowy, co

jest karą za zaległości wobec piłkarzy. Oznacza to, że w kolejnej rundzie musi stawić na dotychczasowy skład.

Runda wiosenna to dobry czas na oddzielenie „grubą kreską”

dotychczasowych niepowodzeń ŁKS-u. Piłkarze powinni patrzeć tylko do przodu, bo sytuacja w tabeli nie jest beznadziejna. Łodzian od strefy barażowej dzieli zaledwie jeden punkt, więc wszystko jest możliwe. Optymistą jest wychowanek Rycerzy Wiosny, a obecnie trener Motoru Lublin Marek Saganowski, który po sparingu rozmawiał z klubowymi mediami. – Trener Kibu Vicuña zawsze był dobrze przygotowany merytorycznie, zawsze miał swoją wizję gry, zawsze mu zależało, żeby jego drużyna grała piłką. Myślę, że ŁKS pod wodzą Kibu będzie grał z meczu na mecz coraz lepiej i wiosną osiągnie lepsze wyniki – przewiduje Saganowski. JB

Turecki obóz będzie miał kolosalne znaczenie w walce o awans do Ekstraklasy



FOT. ŁKS

Widzew stopniowo wybudza się z zimowego snu przed rundą, która może stać się ostatnim przystankiem w drodze powrotnej do elity.

# PRZEZ BERLIN

## DO EKSTRAKLASY?

Po udanej jesieni, zakończonej na miejscu dającym bezpośredni awans, Widzew rozpoczął przygotowania do wiosny i zrobienia porządków.

Pięciu piłkarzy przesunięto do rezerwy, a przy tym nie zapomniano o wzmocnieniach – zarówno boiskowych (Hansen, Kreuzriegler), jak i pozaboiskowych (nowi sponsorzy strategicznie klubu i akademii). Dobrych nastrojów przy

Piłsudskiego 138 nie popsuły dwie porażki, od których Widzew zaczął zimowe zmagania. Zwłaszcza że w trzecim tegorocznym sparingu łodzianie bezbramkowo zremisowali z Unionem Berlin, obecnie 4. drużyną Bundesligi.

Berlińczycy nie zagrali w galowym składzie, ale też nie była to drużyna rezerwy. Fanom ligi niemieckiej takich nazwisk jak Trimmel, Ujah, Oczipka, Oztunali czy Knoche nie trzeba przedstawiać, ale mimo optycznej przewagi nie zdołali oni sforsować widzewskiej defensywy. Szczególnie ta formacja zdała trudny egzamin Przy Starej Leśniczówce. Teraz trener Janusz Niedźwiedz ma niespełna miesiąc na rozruszanie ataku. Pomóc w tym ma zgrupowanie w Turcji. Tam

powinno wykrystalizować się ofensywne trio, które w starciu z Unionem przyjmowało różne konfiguracje, wykorzystujące w sumie aż ośmiu zawodników.

Na giełdzie transferowej mówi się, że wiosną Widzew wzmocni się także na pozycji numer 6, gdzie obecnie samodzielnie wchodzi Marrek Hanousek. Czech, wraz z Jakubem Wrąblem, Patrykiem Stępińskim, Krystianem Nowakiem i Dominikiem Kunem stanowią kregosłup drużyny, która wchodzi w najtrudniejszy etap przygotowań. Ciężkiej pracy nie zabraknie, bo jak pisał Howard Wasdin: im więcej potu na treningach, tym mniej krwi w boju. Z tego o Ekstraklasę Widzew chce wrócić z tarczą. BS

Remis z 4. drużyną Bundesligi może napawać kibiców Widzewa optymizmem

FOT. MARCIN BRYJA





# FUTSALISCI NA AUTOSTRADZIE DO AWANSU

Nowy rok, stary Widzew. Łodzianie zaliczyli doskonały start i dzięki trzem zwycięstwom wciąż są niepokonani. W najbliższą niedzielę (30 stycznia) podopieczni Marcina Stanisławskiego zmierzą się w rewanżowym meczu z TAF Toruń i już teraz można przewidywać, że będzie to kolejne zwycięstwo.

W wywiadzie dla „Łódź.pl” Stanisławski mówił, że wszystkie ruchy, jakie będą wykonywane w przerwie między rundami, zostaną ukierunkowane na jak najlepsze przygotowanie zespołu do gry w Ekstraklasie. Zmiany zaszły na każdym polu. Pojawił się nowy sponsor, kadra wzbogaciła się o kolejnego gracza, wdrożono nowe rozwiązania taktyczne.

## Niezmiennie wysoka forma

Widzewiacy rok rozpoczęli od dalekiego wyjazdu do Szczecina, z którego wrócili z trzema punktami. Następnym przystankiem był Białystok, gdzie w ramach 1/32 Pucharu Polski łodzianie grali z miejscowym Futbalo. Mecz zakończył się zwycięstwem drużyny Stanisławskiego 6:3 i awansem do kolejnej rundy. Najświeższy skalp został zdobyty w Gnieźnie, gdzie Widzew wygrał aż 8:2.

## Pierwszy mecz w 2022 r. we własnej hali

W najbliższej kolejce Widzew futsal zmierzy się z TAF Toruń. W poprzedniej rundzie czerwono-biało-czerwoni wygrali 9:2 i wszystko wskazuje na to, że tym razem może być podobnie. Gromkie wsparcie zapowiadają kibice. Bilety rozeszły się na pniu, więc w hali Parkowej możemy spodziewać się głośnego dopingu.

## Uzupełnienie kadry

O ile instytucjonalnie i taktycznie zmiany są dość znaczne, o tyle kadrowo panuje spokój. W trakcie sezonu do drużyny dołączył Maciej Shmidt, a w przerwie zimowej Eryk Jarzębski, który w piłce nożnej jedenastoosobowej reprezentuje Stal Głowno. Stanisławski zaznaczał, że priorytetem jest utrzymanie obecnej kadry i spokojne rozglądanie się za potencjalnymi wzmocnieniami.

Konkretniejszych ruchów transferowych możemy spodziewać się wiosną i latem. Włodarze Widzewa chcą, aby zespół był kompletny już na starcie przygotowań do sezonu 2022/2023.

## Nowy sponsor

W budowaniu kadry na pewną pomocą pieniądze uzyskane od nowego sponsora. Prezes Karol Majewski dzień po dniu ogłosił, że jego firma DiMedical będzie

sponsorem strategicznym dwóch sekcji Widzewa – piłkarskiej i futsalowej. Duży zastrzyk gotówki na pewno pozwoli włodarzom patrzeć spokojniej w przyszłość i planować kolejne kroki. PB

Futsaliści Widzewa są w tym sezonie niepokonani





## ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK

28.01



**Imieniny obchodzą:**  
Olimpia, Radomir,  
Agnieszka, Ildefons,  
Julian, Karol

SOBOTA

29.01



**Imieniny obchodzą:**  
Franciszek, Emma,  
Bartłomiej, Józef,  
Konstanty, Paweł

NIEDZIELA

30.01



**Imieniny obchodzą:**  
Maciej, Martyna,  
Bronisław, Feliks,  
Hiacynta, Marcin

## Rodzinne miasto

Młody Julian przetłumaczył na esperanto kilka utworów Leopolda Staffa, co było jego debiutem na łamach prasy, ale dało też początek znajomości i wieloletniej przyjaźni. Dla młodych twórców Staff był już wówczas autorytetem i mistrzem. To właśnie on utwierdził 17-letniego Juliana w przekonaniu, że ma talent i powinien pisać. Kłaniamy się nisko panu Leopoldowi w podziękowaniu za łódzkiego poetę.

Ławeczka Tuwima



A oto początek znanego wiersza L. Staffa „Deszcz jesienny” w esperanto, który był jednym z ulubionych utworów młodego Tuwima:

## Guru poety

**Fenestron pluv batas, pluv batas aŭtuna**  
(O szyby deszcz dzwoni, deszcz dzwoni jesienny)  
**Kaj plaŭdas senĉese, enue, grizbruna...**  
(I pluszcze jednaki, miarowy, niezmienny...)

## ŁÓDZIANIZMY

## DULAWKA

Starzy palacze wiedzą najlepiej, co to jest dulawka, zwana inaczej lufką, cygarniczką lub fifką. Cienka rurka o średnicy kilku milimetrów, wykonana ze szkła, ceramiki, drewna, metalu lub połączenia różnych materiałów, o długości od kilku do kilkunastu centymetrów służy do palenia papierosów, zwłaszcza tych bez filtra. Bardzo długie lufki (nawet powyżej 30 cm) szczególnie modne były w okresie międzywojennym wśród palących wyzwolonych kobiet.

Okazała i elegancka cygarniczka prezentowała np. piękna Audrey Hepburn na plakacie do filmu „Śniadaniu u Tiffany'ego”. Moda na ich używanie powoli zanikała po wojnie wraz z upowszechnieniem papierosów z filtrem, choć za czasów PRL jeszcze do końca lat 80. dość powszechnie była u nas używana z uwagi królującą na rynku „Sporty” (potem „Popularne”) czy „Extra Mocne” bez filtra lub kupowane na wagę odpady tytoniowe cięte na kawałki nożyczkami.

W Łodzi na cygarniczkę mówiono „dulawka”, bo np. „lufka” kojarzyła się bardziej z kieliszkiem, a „fifka” to było określenie na specjalną łódzką zupę, na którą przepis podamy w kolejnym odcinku. agr



Zbigniew Rybczyński  
Reżyser

Zbigniew Rybczyński  
i jego gwiazda w łódzkiej  
Alei Gwiazd

27 stycznia 1949 r. urodził się w Łodzi Zbigniew Rybczyński – polski reżyser, operator filmowy, artysta multimedialny, laureat Oscara za krótkometrażowy film animowany „Tango” w 1983 roku. Ukończył liceum plastyczne w Warszawie, a potem wydział

## ŁÓDZKIE „TANGO” ZBIGA

## KARTKA Z KALENDARZA

operatora PWSFTvIT w Łodzi. W czasie studiów i bezpośrednio po nich obok własnych projektów pracował jako autor zdjęć przy innych filmach. Zadebiutował w łódzkiej wytwórni Se-Ma-For w 1973 r. filmem „Plamuz”, który był jednym z pierwszych w Polsce animowanych teledysków. Potem

zrealizował szereg filmów w różnych technikach animacji, które były nagradzane na festiwalach: „Zupa”, „Nowa Książka”, „Święto”, „Media”, „Wdech wydech”, no i oczywiście – nakręcone w 1980 r. oscarowe „Tango”. W 1982 r. wyemigro-

wał z Polski do Austrii, a po hollywoodzkim sukcesie przeniósł się do USA i osiadł w Nowym Jorku, gdzie zrealizował swoje amerykańskie filmy w różnych technikach komputerowych, w tym również słynne teledyski, m.in. dla Micka Jaggera czy do piosenki Johna Lennona „Imagine”, Yoko Ono, czy Chucka Mangione. W latach 90. artysta opracował własne programy komputerowe, tworząc nowe narzędzia cyfrowe dla filmu. Jakiś czas temu Rybczyński wrócił do kraju i zamieszkał w Polsce. W 2000 r. powstał o nim film dokumentalny pt. „Zbig”, bo taki przydomek ma w branży łódzki zdobywca Oscara, który ma swoją gwiazdę w Alei Gwiazd na ul. Piotrkowskiej. agr

## KRYMINAŁKI

ZNAD ŁÓDKI

## ŻAŁOBNY MARIĄŻ

Ta historia, która wydarzyła się niemal sto lat temu w Łodzi, mogłaby być początkiem filmowego scenariusza.

Skazani na karę śmierci za napady i morderstwa: Jankiel Lewik, Jan Górski i Józef Tadeusiewicz ostatnią noc spędzili w specjalnych celach w więzieniu przy ulicy Gdańskiej 13. Tu o północy, na kilka godzin przed egzekucją, odbyła się przed kapelanem więziennym ceremonia ślubna wspomnianego Józefa z Natalią P., która dowiedziona została pod konwojem z więzienia przy ul. Kopernika 29, gdzie odbywała karę za liczne kradzieże.

W tym wypadku świadkami zostali: prokurator Krychowski i naczelnik więzienia Bargiel. Raczniej nieszczęśliwa panna młoda zalewała się łzami, wiedząc, że lada moment zostanie wdową, a zamiast nocy poślubnej miało miejsce jedynie 15-minutowe spotkanie

przy świadkach, a właściwie pożegnanie małżonków na wieczność...

Tej nocy miał się odbyć jeszcze jeden ślub, drugiego skazanego Górskiego, ale jego nieletnia naręczona Regina została siłą zatrzymana w domu przez matkę, więc druga ceremonia ślubno-żałobna nie doszła do już skutku.

Natomiast w nocy nadeszła z Warszawy depesza powiadająca o odrzuceniu prośby o ułaskawienie skazanych.

Wstawał już świt ciepłego lipcowego dnia, ostatni dla trójki skazańców. O godz. 5:50 karetka więzienna dowiozła ich na plac Hallera, tuż obok garnizonowej strzelnicy wojskowej. Punktualnie o godz. 6:00 padła salwa plutonu egzekucyjnego. Lekarz sądowy dr Janiszewski stwierdził zgon skazańców.

Jak potoczyły się dalsze losy Natalii, żony i wdowy zarazem, nie wiadomo... agr

ŁÓDŹ.pl  
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek

31 stycznia

## ŁÓDZKIE GAWĘDY

W wiekach XVII i XVIII Łódź, tak jak większość mniejszych miast i miasteczek Polski środkowej, nie miała charakteru warownego. Nie otaczały jej mury ani fosy, nie było obwarowań – stanowiła typowe miasteczko otwarte, stanem zabudowy nieróżniące się prawie od wsi. W środku miasteczka znajdował się plac targowy, czyli rynek, o kształcie zbliżonym do rombu

## RYNEK TARGOWY

i wymiarach około 105 na 85 metrów.

Odchodziło od niego kilka dróg prowadzących do okolicznych miast, wsi lub młynów. Blioko rynku znajdowały się przy nich zabudowania mieszczan łódzkich, dalej przechodziły w zwykłe drogi wiejskie. Według danych dość precyzyjnego już opisu z 1777 roku, w Łodzi znajdowało się 66 domów – 21 usytuowanych było



wokół placu, 29 przy biegnącej w kierunku zachodnim ulicy DREWNOWSKIEJ, 8 przy ulicy PODRZECZNEJ i 8 przy ulicy NADSTAWNEJ. Ulicę Nadstawną nazywano również Starowiejską, gdyż prowadziła do folwarku w Starej Wsi, a niekiedy również Ostojką od nazwiska mieszczan Ostojów, mających tu swoje domy. Biegła ona mniej więcej tam, gdzie dzisiejsza ul. Wolborska. agr

Rekonstrukcja zabudowy miejskiej Łodzi rolniczej wg planu F. Johneya z 1812 r.