



Poniedziałek, 13 marca

nr 30/2023 (262) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 60 000

600 LAT ŁODZI
EX NAVICULA NAVIS

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

**ŁODZIANIE
Z PASJĄ**



**MARTYNA STASIAK
- TRENERKA FITNESS**

strona 7



**ŁÓDŹ
BUDUJE!**

AL. ŚMIGŁEGO-RYDZA strona 2

UL. BEDNARSKA strona 3

AKTUALNOŚCI

**NAJLEPSZA
ŁÓDZKA
ARCHITEKTURA**

strona 2



AKTUALNOŚCI

**NOWE PROJEKTY
NA BAZIE
„LEX DEWELOPER”**

strona 3



WYDARZENIA

**VAN GOGH
MULTISENSORYCZNIE**

strona 5



KRZYŻÓWKI + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



RAPORT Z REMONTÓW: 50 ULIC W KOLEJCE

BĘDZIE POGODA - BĘDĄ NAPRAWIAĆ JEZDNIĘ

W poniedziałek i wtorek zobaczymy drogowców na ulicach we wszystkich dzielnicach. Poprawa pogody zostanie wykorzystana na intensywne łatanie dziur i wymianę zniszczonych nawierzchni jezdni.

Dwa ostatnie tygodnie mocno dały nam się we

znaki. Niestabilna pogoda - na przemian dodatnie i ujemne temperatury - sprawiła, że na łódzkich ulicach przybyło dziur w jezdniach, bo zamrażająca woda zwiększa swoją objętość i rozsadza asfalt.

Ale prognozy na najbliższe dni są bardzo dobre.

Drogowcy wykorzystają pogodę i zobaczymy, jak naprawiają ulice w każdej dzielnicy.

Na liście ulic do pilnej naprawy jest pół setki adresów. W poniedziałek i wtorek ekipy wyjadą m.in. na: Rąbieńską, Kopcińskiego, Pogonowskiego, Źródłową, Piekarską,

Szczecińską, Admiralską, Stalową.

Naprawy nie ominą żadnej dzielnicy.

- Wykorzystamy dobrą pogodę na intensywne prace na łódzkich ulicach. Dodatnie temperatury pozwolą zastąpić doraźne łatanie bardziej kompleksowymi na-

prawami, gdzie będziemy zrywać zniszczoną nawierzchnię i układać nowe fragmenty asfaltu - zapowiada Robert Kolczyński, dyrektor departamentu odpowiedzialnego za utrzymanie ulic.

W samym tylko styczniu i lutym drogowcy załatali ubytki w 688 lokalizacjach, wykorzystując do tego 953 tony asfaltu lanego.

TAnd
FOT.LODZ.PL



ALEJA NA NOWO

Pełną parą idzie przebudowa al. Śmigłego-Rydza pomiędzy ul. Przybyszewskiego a ul. Dąbrowskiego. Choć to długi, ponadkilometrowy odcinek, robotników widać na całym placu budowy.

Obecnie trwa układanie warstw konstrukcyjnych

nowego torowiska tramwajowego wraz z drenażem oraz przebudowa podstacji trakcyjnych. Układana jest magistrała wodociągowa i przebudowywane są wpusty kanalizacji deszczowej.

na nitce wschodniej. Zakres inwestycji obejmuje modernizację torowiska,

które po przebudowie będzie porośnięte niską zieloną roślinnością. Odnowiony zostanie istniejący już układ komunikacji pieszej (chodniki, ścieżki i ciągi pieszo-rowerowe). Nie zabraknie nowej zieleni i uporzędkowanych trawników. Przewidziano wymianę

nawierzchni bitumicznej z miejscowymi naprawami podbudowy. Zostaną odnowione również podstacje Waclawa i Zapolskiej.

Wykonawcą inwestycji jest konsorcjum Przedsiębiorstwa Drogowo-Budowlanego Kemy i MPK-Łódź, a wartość projektu to 85,632 mln zł brutto. Finał inwestycji zaplanowano na IV kwartał 2023 r.

red
FOT.LODZ.PL

Można już zgłaszać kandydatów

Najlepsza łódzka architektura

Dziś (13 marca) rozpoczyna się pierwsza edycja konkursu o Nagrodę Architektoniczną Prezydenta Miasta Łodzi. Każdy łódzianin, inwestor, projektant, każda pracownia architektoniczna może wskazać najbardziej udaną ich zdaniem realizację architektoniczną. Zgłoszenie należy składać, korzystając z formularza dostępnego od dzisiaj na platformie Vox Populi (vox.uml.lodz.pl).

Przez 30 dni do konkursu można zgłaszać realizacje oddane do użytku w latach 2018-2022. Konkursowe jury wybierze spośród nadesłanych propozycji po trzy nominacje w czterech kategoriach: zrewitalizowany obiekt (zespół obiektów), współczesna kamienica łódzka, przestrzeń miejska i rozwiązanie proekologiczne. Dwanaście wytypowanych projektów będzie walczyło o Nagrody

Łodzianek i Łodzian, o których przyznaniu zadecyduje plebiscyt na platformie Vox Populi. Wręczona zostanie też nagroda specjalna - Grand Prix konkursu. O jej przyznaniu zadecyduje jury, które spośród zwycięzców poszczególnych kategorii wskaże projekt wyróżniający się pod kątem kształtowania świadomego i identyfikującego się z Łodzią społeczeństwa.

red
FOT.LODZ.PL

Zgłoszenia do konkursu znajdziesz po zeskanowaniu kodu QR:



ADOPCJE WĘSOŁY JÓZIO

Józek zamieszkał w schronisku w lipcu 2021 r. Ma obecnie ok. 5 lat. To istny wulkan energii. Uśmiech w zasadzie w ogóle nie schodzi mu z pyszczka. Każdy człowiek jest jego przyjacielem, każdy człowiek dostaje od Józka szansę. A kto podaruje szansę jemu? Zwyczajny-niezwykajny kundelek czeka, by wreszcie zamienić schronisko na dom, a budę na kanapę. Kto podzieli się nimi z Józkiem?

red
Osoby zainteresowane adopcją psiaka zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem: schronisko.biuro@o2.pl

FOT.SCHRONISKO



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE KRADŁ, ZAMIAST DOSTARCZAĆ

Łódzka policja zatrzymała 49-letniego kuriera kradnącego towar, który powinien dostarczać klientom. Pod koniec lutego policjanci otrzymali informację o kradzieży paczek w jednej z łódzkich firm. Sprawcą miał być kurier dostarczający klientom zamówione towary. Objęto go obserwacją. 6 marca w rejonie ul. Dąbrowskiego policjanci przyłapali podejrzanego, gdy wykradał paczki spod plandeki samochodu. Łup stanowiły

smartfony, konsole do gier i narzędzia o łącznej wartości 11,5 tys. zł. Mienie zabezpieczono i przekazano właściwym odbiorcom. Podczas przesłuchania zatrzymanego kuriera śledczy udowodnili 49-latkowi inne kradzieże, których dokonywał w ten sam sposób. Łącznie postawiono mu dziewięć zarzutów kradzieży mienia o wartości ponad 26 tys. zł, za co grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(pj)

600 LAT ŁODZI

PIERWSZA PUŁA SPRZEDANA!

Zakończyła się licytacja pierwszej partii żeliwnych kostek brukowych z imiennymi tabliczkami, które z okazji 600-lecia nadania Łodzi praw miejskich zostaną wbudowane w nawierzchnię rewitalizowanego pl. Wolności, tworząc na nim unikatową pamiątkę tego jubileuszu.

W trakcie aukcji pierwszej partii kostek z numerami od 1 do 80 jej uczestnicy dokonali 782 podbić. W licytacji uczestniczyły zarówno osoby prywatne, jak i podmioty go-

spodarcze, a najwyższą cenę osiągnęła kostka z numerem 1, za którą nabywca zaoferował 8100 zł! Łączna kwota zamówień złożonych na partię kostek z numerami od 1 do 80 wynosi 121 277 zł (średnio ponad 1500 zł za sztukę).

Druga puła

W sobotę, 11 marca, na portalu Allegro rozpoczęła się licytacja drugiej partii kostek z okazji 600-lecia Łodzi – z numerami od 81 do 160.

– Cena wywoławcza to 600 zł, ponieważ tyle wynosi koszt produkcji pojedynczej kostki. Przychód z ich sprzedaży zostanie przeznaczony na organizację głównych obchodów 600-lecia Łodzi – mówi Tomasz Koralewski, prezes Łódzkiej Organizacji Turystycznej, która koordynuje akcję.

Już w niedzielę za kostkę nr 81 oferowano 1500 zł, a kostka nr 100 osiągnęła cenę 1185 zł! Licytacja drugiej puły zakończy się 21 marca o godz. 10:00. red

600-lecie Łodzi:



Licytacja kostek:



INWESTYCJE

Na środowej (15 marca) sesji Rady Miejskiej w Łodzi rozpatrywane będą dwa wnioski o ustalenie lokalizacji dla inwestycji mieszkaniowych, które inwestorzy chcą zrealizować na mocy uchwalonej w 2018 r. specustawy mieszkaniowej zwanej „lex deweloper”.

Pierwszym z nich jest projekt, który opisywaliśmy już na łamach „Łódź.pl” – chodzi o kompleks, który warszawski deweloper, Prime Łódź 1, chce wznieść przy al. Piłsudskiego 22. Ma tam powstać zespół wysokich budynków mieszkalnych



Nowa zabudowa planowana dla al. Piłsudskiego 22

z handlem i usługami. Z kolei wyburzony ma zostać budynek biurowy Łódź 1, zwany niekiedy

biurowcem Philipsa lub Infosysu. Projekt rozpisany jest na trzy etapy, a każdy z nich ma za-

owocować nowym budynkiem na działce. Najpierw ma powstać gmach A – na działce odsuniętej

POD GŁOSOWANIE

od al. Piłsudskiego, po sąsiedzku z istniejącym już gmachem ReAct. Na drugim etapie wyburzony ma zostać biurowiec Łódź 1, a na jego miejscu powstanie budynek B. Zwieńczeniem projektu będzie zaprojektowany na planie litery L budynek C, który stanie najbliżej ul. Sienkiewicza. Deweloper zapowiada powstanie od 600 do 900 mieszkań i ok. 2 tys. mkw. lokali użytkowych. Nowe domy mają mieć po 17 kondygnacji naziemnych (ok. 55 m). Drugim poddanym pod głosowanie pro-

jektem będzie inwestycja przy ul. Smugowej 24. Tam, na wąskiej działce biegnącej prostopadle do ul. Smugowej w kierunku ul. Wojska Polskiego, inwestor zamierza wybudować trzy obiekty wielorodzinne, w których powstanie 100–160 mieszkań. Jeśli wnioski o lokalizację inwestycji mieszkaniowej uzyskają aprobatę Rady Miejskiej, otworzy to inwestorom drogę do ubiegania się o pozwolenia na budowę. (pj)

FOT.MAT.PRAS.

PRZEBUDOWA UL. BEDNARSKIEJ NA FINISZU

Warunki atmosferyczne w najbliższych tygodniach będą sprzyjać drogowcom. Dodatnie temperatury i brak opadów śniegu umożliwią ekipie szybko zakończyć modernizację ul. Bednarskiej.

– Do wykonania zostało tylko wylanie warstwy ścieralnej asfaltu na całym 800-metrowym odcinku od ul. Rzgowskiej do ul. Pabianickiej, co zostanie zrobione, gdy tylko pozwoli na to pogoda. Aktualnie trwają roboty brukarskie, ostat-

nie prace wykończeniowe i porządkowe przy chodnikach i budowie bezpiecznych zjazdów na posesje. Ponadto drogowców zobaczymy przy tworzeniu zieleńców – zapewnia Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

Jak zmieniła się ul. Bednarska?

W ramach inwestycji wymieniono całą podbudowę ulicy, wybudowano betonowe ławy przy-

stanków autobusowych i nowe chodniki wyposażone w elementy dla osób z niepełnosprawnościami. Wiosną przy ulicy pojawią się nowe, ozdobne trawniki. Mieszanka traw odporna na ekstremalne warunki atmosferyczne zostanie posadzona między chodnikiem a jezdnią wzdłuż całego zmodernizowanego odcinka. Zakończenie inwestycji planowane jest w kwietniu. Jej wartość to blisko 8 mln zł. ML

Siatkówka cieszy się w Polsce olbrzymią popularnością, a Łódź zajmuje szczególne miejsce na siatkarskiej mapie naszego kraju. Dlatego nie może dziwić, że w Atlas Arenie i Sport Arenie odbędzie się turniej kwalifikacyjny w tej dyscyplinie do Igrzysk Olimpijskich we Francji!



DO ŁODZI WRACA WIELKA SIATKÓWKA!

Rozgrywane w Łodzi mistrzostwa Europy i mistrzostwa świata siatkarek pokazały, że ten sport zajmuje szczególne miejsce w sercach kibiców. Podczas meczów reprezentantek naszego kraju Atlas

Arena wypełniała się po brzegi, a doping niósł zawodniczki do zwycięstw. Turnieje będą rozgrywane w trzech krajach,

oprócz Polski także w Chinach i Japonii. Rozgrywki są zaplanowane od 16 do 24 września. PB

FOT.LODZ.PL

KOLEJNY PRZETARG NA TUNEL KDP POD ŁODZIĄ

Całkiem niedawno informowaliśmy o pierwszym przetargu ogłoszonym na budowę drugiego tunelu kolejowego pod Łodzią. Chodzi o tunel Kolei Dużych Prędkości, który w przyszłości ma biec od Łodzi Fabrycznej na Retkini. Jak się okazuje, Centralny Port Komunikacyjny ogłosił już kolejny przetarg. Wkrótce ma zacząć się budowa komór dla tarcz TBM, które mają wydrążyć 4-kilometrowy odcinek.

Pierwszy przetarg na prace budowlane został już ogłoszony. Wkrótce powinniśmy poznać firmę, która wzmocni fundamenty Łódzkiego Domu Kultury. To właśnie w najbliższym sąsiedztwie ŁDK ma powstać komora „wydobycza”, do której dotrze tarcza drążąca tunel od strony Retkini. – Nie zwalniamy tempa. Dla tunelu [...] mamy zarówno projekt budowlany, jak i pakiet decyzji środowiskowych i lokalizacyjnych. Dla pierwszego etapu budowy, czyli wzmocnienia fundamentów ŁDK, posiadamy też pozwolenie na budowę, a w ciągu najbliższych dni planujemy otworzyć oferty w przetargu na podbicie

fundamentów ŁDK – mówi Radosław Kantak, który w spółce CPK zajmuje się projektami kolejowymi.

Dwie komory

Tymczasem Centralny Port Komunikacyjny ogłosił właśnie kolejny przetarg. Tym razem na budowę dwóch komór, które umożliwią drążenie tunelu. Chodzi o komorę startową dla tarczy TBM na Retkini, w pobliżu ul. Maratońskiej, i komorę końcową przy dworcu Łódź Fabryczna. Przetarg prowadzony jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”, co oznacza, że wykonawca nie tylko zaprojektuje obie ko-

mory, ale także je zbuduje. Przypomnijmy, że Koleje Dużych Prędkości mają połączyć Łódź z Centralnym Portem Komunikacyjnym,

który powstanie między Łodzią a Warszawą. KDP dojedziemy też do samej stolicy, a jadąc na zachód, będziemy

możli podróżować do Sieradza czy Wrocławia.

JB

FOT. MAT. PRAS.



600 LAT ŁODZI

MUZEUM MIASTA ŁODZI



Na podwójne urodziny

Limitowana edycja „Łódzkiego notesu”, Karta Bywalca Salonów i kolejna odsłona „Weekendu na każdą kieszeń” – Muzeum Miasta Łodzi świętuje 600-lecie miasta i 120-lecie istnienia swej siedziby, pałacu rodziny Poznańskich.

W kasie MMŁ można kupić „Łódzki notes”, który w limitowanej liczbie 600 numerowanych egzemplarzy został przygotowany z okazji 600-lecia nadania Łodzi praw miejskich. W środku, poza miejscem

na notatki, są ciekawostki o mieście i jego wybitnych mieszkańcach oraz liczne ilustracje. Nową propozycją dla gości MMŁ jest Karta Bywalca Salonów. Każdy, kto zbierze pieczętki za udział w czterech wydarzeniach muzeum, bilety na cztery kolejne kupi o połowę taniej.

Muzeum wraca do pomysłu „Weekendu na każdą kieszeń” – w sobotę i niedzielę (18-19 marca) bilety do pałacu Poznańskich znów będą o połowę

tańsze: normalny – 7 zł, ulgowy – 5 zł. Zwiedzający będą mogli zobaczyć wszystkie wystawy stałe, pałacowe wnętrza i wystawy w piwnicach.

(pj)

FOT. ŁODZ.PL

Zeskanuj kod QR i dowiedz się więcej:



DWUNASTKA ZDOLNYCH

Dwunastu laureatów stypendiów artystycznych Miasta Łodzi do końca 2023 r. przedstawi łodzianom swoje projekty artystyczne, m.in. koncerty, spektakle, wystawy czy dzieła literackie.

Na uroczystości w Mediatece MeMo wręczono stypendia artystyczne Miasta Łodzi (15 tys. zł), przyznawane artystom realizującym autorskie przedsięwzięcia w następujących dziedzinach: sztuki wizualne, film, teatr, muzyka, ta-

niec, literatura, upowszechnianie kultury, opieka nad zabytkami. W tym roku wyboru laureatów dokonano spośród 184 zgłoszeń. Zostali nimi: Franciszek Ammer (sztuki wizualne), Aleksandra Bonikowska (sztuki wizualne), Konrad Dworakowski (teatr), Maciej Kabza (muzyka), Patrycja Kowańska (teatr), Jacek Obraniak (sztuki wizualne), Maciej Pawlak (muzyka), Tamara Skalska (literatura), Aleksander Stachowski (muzyka), Radosław

Stępień (upowszechnianie kultury), Maciej Walter (teatr) i Dominik Zyża (sztuki wizualne).

Stypendia wspierają przede wszystkim rozwój umiejętności artystycznych oraz proces upowszechniania kultury i opieki nad zabytkami. Każdy projekt stypendialny musi być skierowany do mieszkańców Łodzi. Wyboru stypendystów dokonuje powołana do tego komisja.

red

FOT. ŁODZ.PL





Dojrzała miłość

Cóż wiemy o miłości, mając 60 lat... Według Isaaca Bashevisa Singera – najwięcej: „W miłości, podobnie jak w innych sprawach, młodzi są jedynie żółtodziobami, a sztuka kochania dojrzeva z wiekiem i doświadczeniem”. Jak wygląda miłość przyprószone siwizną? Czym różni się od tej pomiędzy młodymi osobami?

Dojrzała miłość – przyjaźń, czułość i troska
Związek starszych osób, wbrew temu, co sądzi wielu, nie musi kojarzyć się z gasnącymi uczuciami i małżeńską rutyną. Wszystko zależy od tego, czy partnerzy dbają o wzajemne relacje, czy potrafią pójść na kompromis, czy są wobec siebie tolerancyjni i wyrozumiali. Z pewnością miłość po wielu latach małżeństwa różni się od tej, którą przeżywamy w młodszym wieku. Nie jest

to przelotne oczarowanie ani chwilowa fascynacja. Partnerzy po wielu latach wspólnego życia nie poszukują już intensywnych wrażeń czy ekscytacji. Ich miłość opiera się na silnych fundamentach – mądrości i życiowym doświadczeniu. Daje im ona poczucie bliskości i bezpieczeństwa. W szczęśliwych związkach wraz z upływem lat więź się umacnia, pogłębiają się wzajemne zaufanie i akceptacja. Najważniejsze dla par są czułość, troska, wsparcie, a także obecność partnera, na którym można polegać w trudnych chwilach. Zdarza się też, że po kilkudziesięciu latach bycia razem, różnych życiowych zawirowaniach czy ciężkich próbach partnerzy przeżywają prawdziwy renesans uczuć. Są oni wolni od obciążeń emocjonalnych związanych z pracą, karie-

wą czy wychowywaniem dzieci, a także potrafią odróżnić rzeczy ważne od nieistotnych, co czyni ich bardziej wyrozumiałymi i tolerancyjnymi. Właśnie wtedy mogą tak naprawdę cieszyć się życiem, sobą i swoją miłością.

Partner 60+ poszukiwany!

Fakt, że się starzejemy, nie oznacza, że gasną w nas emocje czy potrzeba bycia kochanym, docenianym i ważnym. Wręcz przeciwnie – wielu do tej prawdziwej miłości dojrzeva i przeżywa ją naprawdę mocno dopiero w późnym wieku. Samotne osoby w starszym wieku nadal mają potrzebę bliskości. Kiedy odejdzie ukochany narzędziem jest Internet, dzięki któremu można znaleźć nową miłość.

nia jednak rodzi frustrację, która negatywnie wpływa na samopoczucie i zdrowie. Właśnie dlatego warto zawalczyć o swoje szczęście i miłość bez względu na wiek. Wielu seniorów wie, że warto kochać i mieć kogoś bliskiego. Świat wychodzi naprzeciw temu zapotrzebowaniu i w Internecie pojawia się coraz więcej portali randkowych przeznaczonych właśnie dla seniorów. Wiadomo, że osoby owdowiałe lub po rozwodzie nie mają zbyt wielu możliwości poznania rówieśników. Kino, ławka w parku czy klub seniora to miejsca, w których można poznać swoją drugą połówkę, jednak nie jest to takie łatwe. Właśnie dlatego dobrym i skutecznym narzędziem jest Internet, dzięki któremu można znaleźć nową miłość.

Bo we mnie jest seks!

Stereotyp seniorów, którzy nie mają potrzeb seksualnych, tkwi w świadomości wielu ludzi, szczególnie tych młodych. Jest on oczywiście nieprawdziwy. Co raz częściej mówi się i pisze o aktywności seksualnej osób starszych. Powstało też wiele filmów ukazujących miłość w jesieni życia, np. znakomity „Lepiej późno niż później” w reżyserii Nancy Meyers. Wbrew panującemu przekonaniu – wśród seniorów nie maleje zainteresowanie miłością fizyczną, zmienia się jedynie jej charakter. Partnerzy stają się bardziej świadomi własnych pragnień i oczekiwania oraz nie wstydzą się ich komunikować. Znają swoje ciało, wiedzą, co lubią, a czego nie akceptują. Po przejściu na emeryturę żyją bez pośpiechu i mają więcej czasu dla siebie. Są

bardziej odprężeni, ponieważ nie muszą codziennie rano wstawać do pracy ani zajmować się dziećmi, dodatkowo nie istnieje już lęk przed niechcianą ciążą. Podsumowując: seks osób, które młodość dawno mają już za sobą, jest nie tylko możliwy, ale i potrzebny, bo udane życie erotyczne w każdym wieku jest źródłem radości.

Miłość w każdym wieku dodaje skrzydeł, wpływa pozytywnie zarówno na zdrowie fizyczne, jak i psychiczne, a nawet wydłuża życie. To wszystko dzieje się nie tylko za sprawą hormonów i endorfin (wytwarzanych przez organizm zakochanego), ale także wsparcia emocjonalnego ze strony ukochanej osoby i okazywanej troski. Właśnie dlatego warto kochać!

Alup

MARTYNA STASIAK RUSZA ŁODZIAN

Martyna Stasiak – trenerka i menadżerka fitness, nigdy nie była sportowcem, ale od zawsze lubiła aktywność fizyczną. Mówi, że ruch pozytywnie wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne, dlatego stale przekonuje do niego nie tylko łodzian.

Na pierwsze zajęcia na siłowni zapisała się, będąc jeszcze w liceum. Dziś jest menadżerką fitness we wszystkich klubach Fit Fabric w Łodzi oraz w klubach: Zdrofit w Płocku i we Włocławku, Fabryce Formy w Kaliszu i StepOne w Piotrkowie Trybunalskim. Prowadzi także treningi personalne, koordynuje pracę ok. 200 instruktorów i czuwa nad jakością ponad 600 zajęć tygodniowo! Nieustannie modyfikuje ofertę tak, by klienci mogli znaleźć najlepszą dla siebie formę aktywności.
– Pierwsze zajęcia, na które poszłam, to prawdopodobnie był boks dla kobiet albo

zumba – wspomina Martyna Stasiak. – Później zakochałam się w zajęciach grupowych na rowerach i polubiłam treningi wzmacniające.

Od tego momentu sala fitness i siłownia stały się jej środowiskiem naturalnym. Dziś Martyna ćwiczy prawie codziennie i z sukcesem zachęca do tego innych. Pod jej okiem chętni pracują nad ruchomością kręgosłupa i stawów, a także usprawniają swoje ciało, wzmacniając kluczowe partie mięśniowe.

– Ukończyłam wiele branżowych i specjalistycznych kursów i szkoleń. Jestem certyfikowaną trenerką personalną, instruktorką fitness, szkole też kolejną kadre – dodaje. – Aby zawsze mieć aktualną wiedzę, sama też się cały czas kształcę.

Dla zdrowia czy urody?

Łodzianie chętnie ćwiczą, a świadomość potrzeby ruchu i treningu na przestrzeni lat znacznie wzrosła.

– Chcemy być

szczupli, piękni i młodzi. Nie ma w tym nic złego, ale pamiętajmy, że nasz wygląd jest odzwierciedleniem stylu życia, w tym też obecnego stanu zdrowia i sprawności fizycznej – podkreśla Martyna.

– Zdarza się, że wolimy szukać rozwiązania w suplementach diety, kosmetykach, a nawet w różnorodnych zabiegach, niż podjąć wysiłek. I to jest w porządku, ale nie może stanowić podwalin dobrej formy. Martyna poprzez swoją pracę stara się zwiększać świadomość innych i przekonywać, że estetyka wcale nie jest najważniejsza. Kiedyś siłownie kojarzyły się wyłącznie z wyciskaniem sztangi na klatkę i ćwiczeniem bicepsów. Teraz są to miejsca, które dają przestrzeń do podejmowania wyzwań fizycznych.

Fitness dla każdego

– Ruch poprawia wytrzymałość i siłę mięśni w naszym ciele, a także dotlenia cały organizm. Odpowiednio zaplanowane treningi są zbawienne dla układu krwionośnego i oddechowego – podkreśla Martyna.

– Aktywność fizyczna zapobiega osteoporozie, polepsza umiejętność utrzymania odpowiedniej równowagi i kontroli ciała, a także redukuje stres. Dobrze dobrane ćwiczenia mogą cofać wady postawy lub im zapobiegać. Ruszając się, pracujemy nad swoją propriocepcją, czyli umiejętnością czucia ciała w przestrzeni i reagowania na bodźce.

Łodzianka przekonuje, że trenować może każdy, bez względu na płeć, wiek czy wagę, pamiętając oczywiście, aby aktywność dostosowywać do swoich umiejętności i możliwości. W przypadku osób z otyłością warto zrezygnować z ćwiczeń zawierających zbyt wiele podskoków, które mogą obciążać nieprzygotowane stawy. Seniorzy powinni unikać wysiłku, podczas którego przez dłuższą chwilę trzeba przebywać w stałym napięciu. Indywidualne kwestie z w i a z a n e

z chorobami, kontuzjami czy innymi dysfunkcjami należy wcześniej skonsultować z lekarzem i trenerem.

Konrad Wojtczak



INFO

Martyna Stasiak prowadzi zarówno zajęcia grupowe, jak i treningi personalne w siłowniach sieci Fit Fabric. Ćwiczenia z nią to nie tylko wysiłek fizyczny i praca nad swoim ciałem, ale też świetna zabawa przy dobrej muzyce.

PRZED

Ul. Kilińskiego przy
ul. Traugutta

PO

Brama Miasta z nietypowej
perspektywy – od strony
dworca Łódź FabrycznaDziałki
pod za

MIA

KUSI INWEST

Z pełnym portfelem nieruchomości wyrusza do Cannes delegacja łódzkiego magistratu, która na odbywających się tam targach MIPIM (14-17 marca) będzie je oferować inwestorom pod zabudowę, której Łódź potrzebuje do dalszego rozwoju.

MIPIM to odbywające się corocznie najbardziej prestiżowe targi nieruchomości na świecie, a Łódź jest już ich stałym bywalcem. Wydarzenie ma na celu ułatwienie prowadzenia interesów między inwestorami, korporacjami, wła-

dzami lokalnymi, specjalistami z branży hotelarskiej, graczami z branży przemysłowej i logistycznej oraz innymi specjalistami z branży nieruchomości. Obecność na tych targach zbliża posiadaczy terenów inwestycyjnych z zainteresowanymi zagospodarowaniem ich firmami, co przynosi spektakularne i wymierne efekty. W Łodzi jest nim np. biurowiec Ogrodowa Office, wybudowany przez Warimpex, w miejscu po tragicznie już zdegradowanych kamienicach, które w końco-

wej fazie swojego istnienia tylko straszły przechodniów pustymi oknami. Zagospodarowanie narożnika skrzyżowania ul. Zachodniej z ul. Ogrodową nowoczesnym budynkiem biurowym wywołało zresztą efekt śnieżnej kuli, bo wkrótce po drugiej stronie ul. Zachodniej (naprzeciwko pałacu rodziny Poznańskich) wyrósł hotel Puro, przy zbiegu ulic Ogrodowej i Nowomiejskiej stanął wielorodzinny apartamentowiec Manu Park (Real Development), a Łódzka Spółka Infrastrukturalna

przygotowuje spektakularną rewitalizację fałudy przy ul. Ogrodowej 24. Również Brama Miasta (inwestycja firmy Skanska) jest zasługą kontaktów nawiązanych na MIPIM. Kompleks dwóch biurowców, rozdzielonych publicznym skwerem przed nowym dworcem Łódź Fabryczna, otwiera od zachodniej strony obszar formującego się Nowego Centrum Łodzi (a kiedyś był tu parking i budki z burgerami). Ma być ono prestiżowym sercem łódzkiego śródmieścia z planowanym tam nowym

ratuszem, rynkiem im. Kobro, mieszkaniami, biurami i EC1, w którym obok już istniejącego Centrum Nauki i Techniki i dziecięcego królestwa, jakim jest Ulica Żywiółów, tworzy się także Narodowe Centrum Kultury Filmowej oraz Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej - oba już u progu otwarcia. Zarówno Ogrodowa Office, jak i Brama Miasta powstały dzięki relacjom nawiązanym podczas poprzednich edycji targów MIPIM, na których miastu udało się pozyskać inwe-

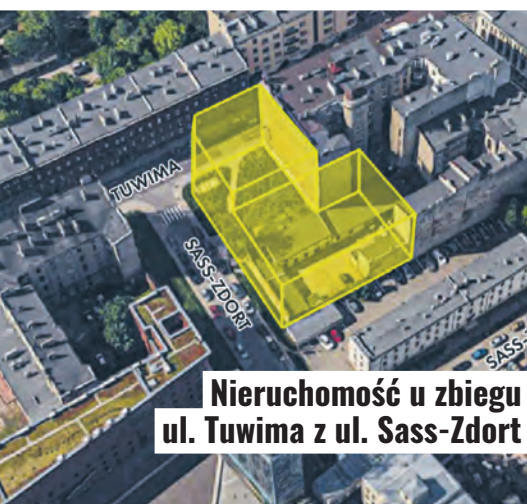
storów na te niegdyś gminne nieruchomości.

W centrum i obok

Tegoroczna oferta Łodzi, tak jak było też w poprzednich latach, kładzie szczególny nacisk na promocję nieruchomości w obrębie wciąż formującego się Nowego Centrum Łodzi, które nadal dysponuje niebagatelnym potencjałem inwestycyjnym. W okolicy wciąż nie brakuje też działek, których zagospodarowanie mogłoby wpisać się w ideę wielofunkcyjności tego obszaru. Dominujące



...ka przy ul. Dostawczej
...budowę przemysłową



Nieruchomość u zbiegu
ul. Tuwima z ul. Sass-Zdort

ASTO ORÓW

w nim na razie obiekty biurowe zrównoważyć mają zabudowa mieszkaniowa, budynki użyteczności publicznej czy instytucje kultury.

Chcąc nadal podążać tą ścieżką, miasto oferuje dwie nieruchomości w bezpośrednim sąsiedztwie NCL. Pierwszą z nich jest nieruchomość położona przy skrzyżowaniu ul. Tuwima z ul. Sass-Zdort, w bezpośrednim sąsiedztwie EC1 i vis a vis jednej z najbardziej zrewitalizowanych łódzkich kamienic

przy ul. Tuwima 46. Działka o powierzchni blisko 1,5 tys. mkw. przeznaczona na cele mieszkaniowo-usługowe trafi na sprzedaż jeszcze w 2023 r.

Miasto chce też pozyskać inwestora dla parceli przy ul. Składowej 32. To niewielka działka przy zbiegu z ul. Knychalskiego, która może poszczycić się doskonałą lokalizacją w Nowym Centrum Łodzi – tuż obok dworca Łódź Fabryczna. Ona też trafi na przetarg jeszcze w tym roku. Zgodnie z miejscowym planem

zagospodarowania przestronnego jest przeznaczona pod zabudowę mieszkaniowo-usługową. Już poza NCL, ale wciąż w Strefie Wielkomięskiej proponowana będzie inwestorom nieruchomości przy ul. Wschodniej 48/50, leżąca w samym centrum inwestycji gminnego programu obszarowej rewitalizacji miasta, tuż obok całkowicie przeobrażonej ul. Włókienniczej. Do zaopinionowania jest tam 0,3 ha pod zabudowę mieszkaniowo-usługową.



PRZED
Tak narożnik skrzyżowania
ul. Ogrodowej z ul. Zachodnią
wyglądał w 2011 r.



PO
Ogrodowa Office

Dla przemysłu

Unikatowym produktem inwestycyjnym z przeznaczeniem dla przemysłu będzie w łódzkiej ofercie teren przy ul. Dostawczej 6, dla którego miasto poszukuje inwestora działającego w branży produkcyjnej lub w obszarze wysokiej technologii. Na Dąbrowie Przemysłowej na zainteresowanych czeka działka o powierzchni 83 tys. mkw., której cena szacowana jest na 19,4 mln zł. Zachęcając biznes do inwestowania w Łodzi, wysłannicy magistratu będą

wskazywać na główne atuty miasta, w tym jego doskonałe położenie na przecięciu polskich autostrad, a także już zrealizowane i trwające inwestycje produkcyjno-magazynowo-logistyczne, dzięki którym powstają nowe miejsca pracy.

W dobrym towarzystwie

Poza Łodzią w gronie polskich uczestników targów MIPIM są też Kraków, Poznań, Katowice, Warszawa, Śląsk, Pomorze i Górnośląsko-Zagłę-

biowska Metropolia. Polski Pawilon Narodowy o powierzchni 50 mkw., pod szyldem „Poland. Business Forward”, przygotowała Polska Agencja Inwestycji i Handlu. Będą w nim prezentować się Rzeszów, Bydgoszcz, Lublin, Zielona Góra, specjalne strefy ekonomiczne i Agencja Rozwoju Przemysłu. Na targach pojawią się znane także z łódzkiego rynku firmy Panattoni i Echo Investment.

ŻYWE ORGANIZMY W SŁUŻBIE CZŁOWIEKOWI



INFO

Do Grupowej Oczyszczalni Ścieków w Łodzi trafia każdego roku ok. 70 mln m³ ścieków (70 mld litrów!). Dzięki pracy żywych organizmów brudny ściek zamieniany jest ponownie w wodę o jakości lepszej niż ta płynąca w rzece Ner.

Matcze, okonie i świecące bakterie to niejedyne żywe organizmy, które „pracują” w Zakładzie Wodociągów i Kanalizacji w Łodzi. W Grupowej Oczyszczalni Ścieków ZWiK wykorzystywane są też bakterie, do których „obowiązków” należy „zjadanie” zanieczyszczeń ze ścieków. W ten sposób je oczyszczają.

Bakterie zjadają wszystko, co odprowadzamy do

miejskiej kanalizacji. Po upadku wielkich fabryk włókienniczych w Łodzi zmienił się skład zanieczyszczeń w ściekach – wzrósł udział substancji pochodzących z kosmetyków, chemii gospodarczej czy farmaceutyków. Mniej jest ścieków pochodzenia przemysłowego.

Różne rodzaje bakterii mają swoje ulubione warunki pracy. Niektó-

re z nich, tzw. anaeroby, lubią oczyszczać ścieki w warunkach beztlenowych, innym odpowiada, gdy mają niedużo tlenu, a jeszcze inne bakterie – aeroby – potrzebują go w nadmiarze. Różne są także wymagania bakterii co do temperatury ścieków.

Bakterie pracujące w GOŚ są niezbędne w procesie oczyszczania ścieków, dla-

tego też znajdują się pod ciągłą opieką pracowników oczyszczalni. Mikroorganizmy są wrażliwe na zmiany w składzie ścieków. Nadmiar substancji ropopochodnych czy metali ciężkich może prowadzić do ich gwałtownego obumierania. Żeby skutecznie je chronić, skład ścieków monitorowany jest na każdym etapie oczyszczania. W przypad-

ku wykrycia zabójczych dla bakterii substancji ścieki są zatrzymywane w zbiornikach retencyjnych i tam neutralizowane. Bakterie w ściekach występują w sposób naturalny. Współegzystują z innymi mikroorganizmami – pierwotniakami, orzęskami, wrotkami czy amebami. Tworzą żywy organizm zwany osadem czynnym. Gdy wzrasta stężenie tok-

syn w ściekach, liczba „dobrych bakterii” maleje. Wtedy dodawane są preparaty (związki węgla organicznego), które znacznie zwiększają ich populację. Skuteczność pracy bakterii jest ciągle monitorowana. Zanim oczyszczony ściek trafi do rzeki Ner, jego próbki przechodzą badanie kontrolne w laboratorium GOŚ.

Miłosz Wika

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 13 marca 2023 r. do dnia 03 kwietnia 2023 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 wywieszane będą wykazy nieruchomości położonych w Łodzi przy:

- **ul. Projektowanej bez numeru** (część działki nr 311/24 w obrębie G-4) o powierzchni 240 m²,
- **ul. Henryka Wieniawskiego bez numeru** (działka nr 79/1, działka nr 79/31 w obrębie G-1) o łącznej powierzchni 121 m²,
- **ul. Rzgowskiej bez numeru** (działka nr 672 w obrębie G-28) o powierzchni 142 m²,
- **ul. Tatrzańskiej 101A** (część działki nr 1/195 w obrębie G-6 o powierzchni 26 m²,
- **ul. Armii Krajowej 53** (część działki nr 198/92 w obrębie P-25) o powierzchni 2643 m²,
- **ul. Stanisława Przybyszewskiego 22** (część działki nr 58/1 w obrębie G-4) o łącznej powierzchni 138,40 m²,
- **ul. Cieszyńskiej 18/20, Stefana Rogozińskiego 17,21,23** (część działki nr 8/21 w obrębie G-10) o powierzchni 25 m², oraz ul. Stefana Rogozińskiego 7/9 (część działki nr 30/22 w obrębie G-10) o powierzchni 23 m²,
- **ul. Ignacego Paderewskiego 1-7 (część działki nr 1/10 w obrębie G-11)** o powierzchni 46 m²,
- **ul. Łęczyckiej bez numeru (część działki nr 7/27 w obrębie G-5)** o łącznej powierzchni 36 m²,
- **ul. Będzińskiej bez numeru (część działki nr 51/51 w obrębie G-11)** o łącznej powierzchni 34 m²,
- **ul. Ikara 14A (część działki nr 186 w obrębie P-37)** o powierzchni 700 m², przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat, w drodze bezprzetargowej,
- **ul. Wileńskiej 53/55 (działka nr 20/5 w obrębie P-27)** o powierzchni 9275 m², przeznaczonej do wydzierżawienia na okres 20 lat, w drodze bezprzetargowej,
- **ul. Wazów 16C (część działki nr 606/3 w obrębie G-42)** o powierzchni 7,59 m²,
- **al. 1 Maja 96/98 (część działki nr 24 w obrębie P-17)** o powierzchni 30,83 m², przeznaczonych do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 10 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 523/2023 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 06 marca 2023 r. w sprawie przeniesienia w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemcy, prawa własności samodzielnego lokalu użytkowego – garażu nr 66 usytuowanego w budynku położonym w Łodzi przy ulicy Wielkopolskiej 60 wraz z oddaniem gruntu w użytkowanie wieczyste oraz ogłoszenia jego wykazu.



KUMULACJA INWESTYCJI

To właśnie w okolicach pasażu Schillera wystartował kilka lat temu program Rewitalizacji Obszarowej Centrum Łodzi. Jedną z jego pierwszych inwestycji była rewitalizacja parku Sienkiewicza. Teraz program tam finiszuje, bo właśnie w kwartale nr 5 skumulowały się ostatnie inwestycje na tym etapie rewitalizacji.

Podzielona na osiem kwartałów rewitalizacja zmierza do szczęśliwego końca. Najintensywniejsze prace trwają właśnie w okolicach ulic Legionów i Ogrodowej oraz w pasażu Schillera i dookoła niego. Ich efekty zobaczymy w drugiej połowie 2023 r.

ZIELONY PASAŻ Z PIOTRKOWSKIEJ DO PARKU SIENKIEWICZA

Największe wrażenie prawdopodobnie zrobi zmodernizowany pasaż, bo zmieni się na nim praktycznie wszystko, poza kształtem, który ograniczają budynki. Zaskoczony będzie także sam Schiller, bo upamiętniający go pomnik został zabezpieczony i schowany na czas przebudowy. Monument stanie po remoncie w nowym, bardzo zielonym otoczeniu, bo to właśnie jedno z głównych założeń programu rewitalizacji.

Każda modernizowana w ramach ROCK ulica zazielenia się. Podobnie jest z remontami placów i niezabudowanych działek – przybywa na nich drzew i krzewów. Tak było m.in. na ulicach Nawrot, Tuwima czy Rewolucji 1905 r. i tak będzie na pl. Wolności czy właśnie w pasażu Schillera.

Zielona rewolucja czekać nas będzie już od strony ul. Piotrkowskiej. Wzdłuż pasażu, w stronę Domu Technika, będą ciągnęły się zieleńce pełne drzew, krzewów, traw, rabat i ławek, na których będziemy mogli odpocząć lub spotkać się ze znajomymi.

Dalej zieleni będzie jeszcze więcej. Fragment użytkowany przed remontem pasażu jako parking zostanie oddany pieszym. Zostaną tam posadzone drzewa i krzewy oraz ustawione będą ławki. Nie zabraknie też przestrzeni na kameralne występy ulicznych artystów czy okazjonalne stoiska handlowe. Trzecia część pasażu, ta ciągnąca się od Domu Technika do ul. Sienkiewicza, będzie najbardziej podobna do tej sprzed remontu. Tutaj już wcześniej było sporo zieleni i tak pozostanie. Nie będą to jednak te same nasadzenia – zostaną one wymienione. Wymusiła to m.in.

przebudowa sieci znajdujących się bezpośrednio pod zieleńcami.

FABRYKI JAK NOWE

Specyfiką projektów w programie rewitalizacji, realizowanych w rejonie między pasażem Schillera i ul. Roosevelta, są inwestycje w pofabrycznych budynkach. To właśnie tutaj znajdują się trzy takie obiekty, których właścicielem jest miasto. Pierwszy z nich już się zakończył, a 1 kwietnia będziemy mogli po raz pierwszy odwiedzić nową siedzibę Teatru Pinokio, urządzonej w dawnej tkalni przy ul. Sienkiewicza 75/77.

Po sąsiedztwo rozpoczęły się niedawno remonty dwóch kolejnych, sąsiadujących ze sobą fabryk. Pierwsza z nich ma adres ul. Sienkiewicza 61A, ale znajduje się w głębi kwartału i wchodzi się do niej z pasażu Schillera, obok Domu Technika. Ostatnia fabryka, pod numerem 63, jest w ogóle schowana przed oczami przechodniów. Znajduje się zarówno na tyłach frontowej kamienicy, jak i fabryki spod numeru 61A. To się jednak zmieni, bo będzie do niej prowadziło nowe przejście, które zostanie wybite na parterze fabrycznego budynku.

Zabudowania fabryczne przy ul. Sienkiewicza 61 pochodzą z początku XX w.

Do 1917 r. działała pod tym adresem przędzalnia kamgaru Natana Koppela. Zarówno jego przedsiębiorstwo, jak i niektórych następców wykorzystywało też budynki fabryczne sąsiedniej posesji przy ul. Sienkiewicza 63. Przed wybuchem I wojny światowej istniała tu fabryka pończoch J. Józefowicza.

ODSŁONIĄ HISTORYCZNĄ CEGŁĘ

Fabryka przy ul. Sienkiewicza 61A w trakcie modernizacji zostanie gruntownie odnowiona, od piwnic po dach. Zresztą ten zmieni się diametralnie, ponieważ ostatnia kondygnacja zostanie podwyższona tak, aby powstały tam pełnowymiarowe lokale użytkowe i gastronomiczne. Zostaną tam także urządzone tarasy z zielenią, na których będziemy mogli napić się kawy, podziwiając panoramę miasta. Lokale użytkowe powstaną także na parterze dawnej fabryki, a na kondygnacjach – biura na użytek części wydziałów urzędu miasta. Zabytkowy budynek będzie miał wzmocnione stropy, wyremontowane klatki schodowe, nowy układ pomieszczeń i wymienione instalacje. Na dachowy taras dostaniemy się windą, której szyb będzie dobudowany do ściany szczytowej budynku.

Z zewnątrz fabryka zyska charakterystyczny, industrialny wygląd. Stary tynek zostanie skuty, a ekipa budowlana wyeksponuje rudą cegłę na elewacjach. Budynek będzie miał duże, fabryczne okna i detale, które upodabniają łódzkie fabryki do średnio-wiecznych zamków. Wspomniane przebiecie, które powstanie na parterze budynku, poprowadzi do kolejnej fabryki pod numerem 63 i dalej do posesji przy ul. Piotrkowskiej 118, bo wszystkie te nieruchomości przylegają do siebie. Przy nim, na pustym terenie w głębi kwartału, powstanie kameralny plac zabaw – cichy i zielony.

ODSŁONIĄ UKRYTE

Dzięki programowi rewitalizacji Łódź odzyska też zapomniany budynek. Przez lata stara, opuszczona fabryka, stojąca w końcu działki przy ul. Sienkiewicza 63, niszczona. Ratunek przyszedł w formie programu finansowanego z unijnych funduszy, dzięki któremu odnawiane jest centrum miasta. To właśnie dzięki programowi rewitalizacji w fabryce znowu pojawiają się ludzie, ale już nie jej pracownicy, tylko nowi najemcy i użytkownicy. Na piętrach I-IV zostaną urządzone biura, pracownie artystyczne i lokale usługowe. Na parterze budynku i częściowo w piwni-

cy powstaną lokale gastronomiczne. Podobnie jak sąsiednia fabryka, gmach przejdzie gruntowny remont z wymianą wszystkich instalacji, wzmocnieniem stropów, wymianą i konserwacją okien, naprawą dachu i izolacją fundamentów.

CAŁKIEM NOWY PASAŻ

Spaceru rozpoczętego w pasażu Schillera, prowadzącego przez dwie kolejne fabryki, nie musimy na nich kończyć. Przejście będzie kontynuowane przylegającą nieruchomością do samej ul. Piotrkowskiej. Nieruchomość pod numerem 118 również przechodzi gruntowny remont, a jej tyły sięgają właśnie do industrialnego budynku przy ul. Sienkiewicza 63.

W budynkach powstaną mieszkania komunalne, biura, lokal dla Fundacji Centrum Praw Kobiet, pracownie artystyczne i lokale usługowe.

Remont obejmie także dziedziniec, który zamieni się w miejsce na sąsiedzkie spotkania i zabawy dla młodych. Istniejąca zieleń – klon srebrzysty i zwyczajny, kasztanowiec zwyczajny, brzoza brodawkowata oraz lipa drobnolistna – zostaną zachowane, a obok nich pojawią się nowa roślinność i porośnięte pergole.

SUDOKU ŁATWE

2		1	4		5	9		
					7			1
		3		9				6
				4	6		7	
	6		5		3		8	
	9		8	7				
5				3		7		
7			6					
		2	7		4	6		8

SUDOKU ŚREDNIE

9			6		8			5
		2						
			3					6 8
				5	6			3
8	5							7 6
	1		7	8				
1	2				9			
							1	
5			8		4			9

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Klucz do Twojego serca jest owiany tajemnicą, tylko nieliczni podejmują się miłosnych gier z Twoim udziałem. Teraz znajdzie się śmieiatek, który na wszelkie sposoby będzie próbował okiełznać Twoją dziką naturę. Z początku jego działania będą Cię niezłe denerwować, ale z czasem dostrzeżesz w nich potencjał i zaangażowanie. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Rak (21.06-22.07)

Jesteś ostatnio chodzącą tajemnicą, a znajomi obawiają się, w jakim będziesz nastroju. W drugiej połowie tygodnia pozwól intuicji wygrać z rozumem – uchroni Cię to przed sporym zawodem. Dobre wieści? Ktoś diametralnie zmieni o Tobie zdanie i da Ci szansę, która zaowocuje szczerą przyjaźnią. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Wodnik (20.01-18.02)

W partnerze szukasz przede wszystkim przyjaciela, ale nie zapominaj, że łączy Was coś więcej. Wspólny wieczór na kanapie przy meczu lub konsoli może nie spełnić jego oczekiwań i ranić romantyczną duszę, która oczekuje chociaż od czasu do czasu kolacji przy świecach. Zadbaj o to, póki ostrzegają Cię gwiazdy! Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Lew (23.07-22.08)

Za Twoimi plecami dzieje się więcej, niż myślisz. Uważnie przyjrzyj się znajomym i zacznij zadawać trudne pytania. W pracy zacznij zmieniać to, co wydaje się nie do ruszenia. Osoba spod znaku Byka chce Ci coś zabrać, ale za to Baran trzyma Twoją stronę. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Ryby (19.02-20.03)

Dla miłości zrobisz wiele, ale też sporo od niej oczekujesz. Nic dziwnego, jeśli masz ostatnio za dużo na głowie, a partner wydaje się żyć swoimi sprawami. Pomóc może Wam mediator, w którego rolę wejdzie Panna. Z pozorów jest wścibska, ale da radę opanować Wasze trudne charaktery. W weekend uważaj na zdrowie – szalik i czapka to dalej komplet obowiązkowy. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Panna (23.08-22.09)

Będziesz teraz doskonale zorganizowany, czym zaskarbisz sobie podziw i szacunek otoczenia. Na wyjściu ze znajomymi nieoczekiwanie wpadnie Ci w oko pewna osoba. Zapamiętaj jej wygląd, bo niebawem czeka Was kolejne, przypadkowe spotkanie. To drugie może rozpocząć ciekawą znajomość. Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Baran (21.03-19.04)

Ognisty Baranie, będziesz w nadchodzącym tygodniu niezłomnym przywódcą. Mnóstwo śmiałych planów i ambitnych działań przed Tobą! Na szczęście siły na ich realizację także się znajdują. Problemem mogą być kompromisy – nie reaguuj za szybko i daj sobie czas na zastanowienie! Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Waga (23.09-22.10)

Uważasz, że każdy człowiek jest w gruncie rzeczy dobry i starasz się przebaczać nawet najgorsze przewinienia. Opanuj trochę wewnętrznego altruistę, bo niektórzy nie zasługują na Twoją pobłażliwość. Skieruj dobrą energię w stronę osoby spod znaku Barana – nikt tak nie uspokaja Twojej duszy jak on. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Byk (20.04-20.05)

Zareagujesz nerwowo na wszelkie próby wywierania nacisku. To nie złośliwość, lecz przyzwyczajenie będzie źródłem wewnętrznego oporu. Pomysłodawcy zmian mogą nie rozumieć Twojego poukładanego świata, dlatego czeka Cię karczemna awantura. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Skorpion (23.10-22.11)

Nie znosisz nudy, a ostatnio wkrada się w Twoje życie. Nie trzeba Ci kolejnych rozrywek, ale zaciekawienia duchowego. Poszukuj teraz czegoś, co wciągnie Cię bez granic – może inna kultura czy filozofia? Odkrywaj, pobłażaj i sprawdzaj! To będzie początek ciekawego czasu w Twoim życiu. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Otwartością zjednasz sobie ludzi i wprowadzisz w pracę nową zasadę lub innowację, która usprawni Wasze działania. Skromnością blokujesz sobie drogę do samorealizacji. Pozwól sobie cieszyć się pochwałami i dobrym słowem. Zaslugujesz na to! Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Strzelec (23.11-21.12)

Jako Strzelec nie jesteś typem domatora, ale najdzie Cię teraz ochota na drobne naprawy i majsterkowanie. Zaimponujesz tym partnerowi, który odkryje w Tobie kompana do remontu lub zmiany aranżacji. W pierwszej połowie tygodnia miej telefon blisko siebie, otrzymasz ważną wiadomość. Twój szczęśliwy dzień: środa.

FOT. RADOSŁAW JÓŹWIAK (ŁODZ.PL)

WYSZARPANE ZWYCIĘSTWO

Mecz Łódzkiego Klubu Sportowego ze Stalą Rzeszów nie można nazwać wizytówką Fortuna 1 Ligi. Przez zdecydowaną większość spotkania na boisku niewiele się działo. Obie drużyny miały duże problemy z płynnością i dokładnością. Dopiero w doliczonym czasie gry gola na wagę trzech punktów zdobył Vladysław Okhronchuk.

Mecz zaczął się od wzajemnego badania – nikt nie chciał specjalnie ryzykować. Pierwszy wyłamał się ŁKS. Centrostrzał Milana Spremo z największym trudem obronił Krzysztof Bąkowski. Drugą dobrą sytuacją ŁKS miał w 12. minucie. Po dośrodkowaniu z rzutu różnego zgrywał Michał Trąbka, dobrze zareagował bramkarz Stali, a dobitkę zmarnował Maciej Dąbrowski.

W kolejnych minutach mecz znacznie stracił na jakości. Obie drużyny grały bardzo chaotycznie, nie potrafiły wypracować klarownych sytuacji. Ta monotonia została przerwana w 37. minucie. Michał Trąbka odebrał piłkę przed polem karnym, zagrał do Bartosza Szeligi, a ten w dogodnej sytuacji znacznie przestrelił. W pierwszej części gry nie oglądaliśmy więcej bramkowych sytuacji.

Jedna sytuacja to za mało

Druga połowa zaczęła się od znakomitej akcji Nelsona Balongo. Belg znalazł się w sytuacji sam na sam z Bąkowskim, jednak przegrał ten pojedynek. Znow na długie minuty mecz stracił tempo. Jeżeli dochodziło do strzałów, to były one niecel-

ne. Brakowało dokładności pod bramkami, szwankowało ostatnie podanie. Zmiany niewiele wносиły na boisko. Stipe Jurić w polu karnym był tak samo zdezorientowany jak Balongo, a debiutujący Maciej Śliwa wyglądał na nieco zagubionego. Powoli wszyscy godzili się z remisem po niewiarygodnie nudnym spotkaniu, ale w doliczonym czasie gry piłkę do siatki siłą woli wepchnął Vladysław Okhronchuk. Z różnego dośrodkował Dankowski, a w zamieszaniu w polu karnym odnalazł się najlepiej właśnie Ukrainiec. Dzięki temu zwycięstwu ŁKS wciąż ma dwa punkty przewagi nad Ruchem Chorzów i osiem punktów nad Wisłą Kraków oraz Termalica.

PB



ŁKS

Bobek – Dankowski, Dąbrowski, Marciniak, Spremo – Mokrzycki (88' Janczukowicz), Trąbka (72' Okhronchuk), Kowalczyk – Pirulo, Szeliga (62' Śliwa), Balongo (62' Jurić)

Tabela na 12.03.2023, godz. 20:00

FORTUNA 1. LIGA	M	G	PKT
1. ŁKS Łódź	23	41:22	47
2. Ruch Chorzów	23	31:19	45
3. Termalica B-B Nieciecza	22	34:22	39
4. Wisła Kraków	23	36:26	39
5. Puszcza Niepołomice	22	32:24	38
6. Arka Gdynia	22	41:29	37
7. Podbeskidzie B-B	23	34:27	35
8. Chrobry Głogów	23	37:41	34
9. Stal Rzeszów	23	36:31	32
10. GKS Katowice	23	26:26	30
11. GKS Tychy	23	35:35	27
12. Zagłębie Sosnowiec	23	25:32	25
13. Resovia Rzeszów	23	24:37	24
14. Górnik Łęczna	22	29:32	23
15. Odra Opole	23	28:39	22
16. Skra Częstochowa	23	13:32	21
17. Chojniczanka Chojnice	23	25:28	19
18. Sandecja Nowy Sącz	23	20:34	19

AWANS BARAŻE SPADEK

FOT. PAWEŁ ŁACHETA (ŁODZ.PL)

Szcześliwy poniedziałek?

Poniedziałek jest powszechnie nie ulubianym dniem, jednak dla kibiców Widzewa może być najlepszym w tym tygodniu. Warunek jest tylko jeden – pokonać Wisłę Płock i zrehabilitować się po porażce z Wartą Poznań.

Podopieczni Janusza Niedźwiedzia w 23. kolejce Ekstraklasy w fatalnym stylu przegrali z Wartą Poznań. Była to pierwsza porażka w rundzie re-

wanżowej. Widzew zagrał bojaźliwie i bez pomysłu na kreację. Być może wynikało to z absencji dwóch istotnych zawodników, czyli Mato Milosa i Jordiego Sancheza. RTS chce jak najszybciej o tym zapomnieć i w Płocku pokazać, że to był tylko wypadek przy pracy. – Mecze Wisły pokazują, jak groźny to rywal. Mimo że wynik nie zawsze był po ich myśli, w każdym

spotkaniu tworzyli sytuacje, z których powinni zdobyć jedną czy dwie bramki. Teraz wygrali z Wartą. To będzie wymagający przeciwnik – mówił o rywalu na przedmeczowej konferencji trener Niedźwiedź.

Przypadek czy odrodzenie?

Szkoleniowiec Widzewa trafnie ocenił tegorocz-

ne poczynania Nafciarzy. Gra wygląda lepiej niż wyniki. Od początku roku wygrali tylko jeden mecz. W środku tygodnia odrabiali kalendarzowe zaległości z Wartą Poznań. Czy to tylko przypadek, czy drużyna Pavola Stano nabierze wiatru w żagle? Przekonamy się w poniedziałek (13 marca) o godz. 19:00 na stadionie w Płocku.

PB

Tabela na 12.03.2023, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Raków Częstochowa	24	47:15	58
2. Legia Warszawa	24	37:26	49
3. Lech Poznań	24	32:22	40
4. Pogoń Szczecin	24	37:35	39
5. Widzew Łódź	23	29:25	36
6. Warta Poznań	24	28:23	34
7. Cracovia	24	27:20	34
8. Radomiak Radom	24	26:27	32
9. Wisła Płock	23	31:30	31
10. Stal Mielec	24	26:30	29
11. Śląsk Wrocław	24	24:33	29
12. Zagłębie Lubin	24	22:34	29
13. Jagiellonia Białystok	24	33:32	28
14. Piast Gliwice	24	26:27	28
15. Korona Kielce	24	27:37	26
16. Lechia Gdańsk	24	25:30	25
17. Górnik Zabrze	24	29:36	25
18. Miedź Legnica	24	25:39	19

MISTRZ PUCHARY SPADEK

EKSTRAKLASA
23. KOLEJKAPONIEDZIAŁEK
(13 MARCA)
GODZ. 19:00WISŁA
PŁOCKWIDZEW
ŁÓDŹ

CANAL+

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

11°C



13.03

Imieniny obchodzą:
Bożena, Ernest,
Krystyna, Kasjan,
Marek, Markustaw

WTOREK

12°C



14.03

Imieniny obchodzą:
Dawid, Ewa,
Matylda, Afrodyzja,
Fawila, Jakub

Rodzinne miasto

TWÓRCY ŁODZI PRZEMYSŁOWEJ

Przypnijmy, że Karol Wilhelm Scheibler osiedlił się w Łodzi w 1854 r. w Nowej Dzielnicy przy Wodnym Rynku (pl. Zwycięstwa), gdzie w poł. XIX w. zbudował swój dom w bezpośrednim sąsiedztwie fabryki. Podczas pierwszej rozbudowy, w 1865 r., podwyższono obiekt o jedno piętro, dobudowano oficynę i wieżę. W czasie drugiej przebudowy, ok. 1886 r., oficyna została podwyższona i przekształcona w obiekt mieszkalny. Nastąpiło wówczas ujednolicenie bryły pałacu na planie wydłużonego prostokąta i podniesienie standardu wyposażenia wnętrza. Skromnie dekorowany na zewnątrz dom mieszkalny Scheiblerów otoczony był z dwóch stron

zielenią parku Źródlika, pełniąc rolę niedużej, ale wygodnej i położonej blisko fabryki miejskiej rezydencji. agr



PAŁAC PRZY FABRYCE

Widok archiwalny na pałac Scheiblerów od strony parku Źródlika

Naturalnym zjawiskiem w wielonarodowym mieście, takim jak dawna Łódź, były zapożyczenia leksykalne albo tworzenie spolszczonych wyrażań, pochodzących z niemieckiego, rosyjskiego czy jidysz.



KEINE GADANIE! ŁODZIANIZMY

Są również zbitki pochodzące z dwóch języków. Oto przykłady łączenia niemieckich i polskich zwrotów: „keine gadanie”, czyli „żadne

gadanie”, „bez dyskusji” albo „czcze gadanie”, które popularnie nazywamy także „austriackim gadaniem”. W każdej dyskusji lub rozmowie można „mieć recht”, czyli mieć rację. Natomiast jeśli ktoś był bardziej awanturujący się, to miał okazję usłyszeć,

żeby „poszedł weg”, czyli precz. Spróbujmy połączyć te zwroty w jedno zdanie, które być może krążyło dawniej po handlowych zaułkach Łodzi: „Może i pan masz recht, ale cała sprawa to keine gadanie, więc nie chachmęć mi tu i idź pan weg!”. agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

PIERWSZY AWANS MIASTA

W 1841 r. Łódź otrzymała prawa przysługujące miastom gubernialnym. Dawny burmistrz przyjął tytuł prezydenta, a do jego kompetencji należały sprawy administracyjne i policyjne. W sprawach finansowych miał doradców w osobach pięciu honorowych radnych magistratu miasta Łodzi. Pierwszym prezydentem Łodzi został Karol Tangemann, który pełnił tę funkcję do swojej śmierci 12 sierpnia 1844 r. Tymczasem mimo nieustannie gnębiących miasto kryzysów przemysłowych rozległa Nowa Dzielnica nie zdołała na długo zaspokoić potrzeb dynamicznie rozwijającej się Łodzi.

Systematycznie zwiększała się liczba fabryk, czemu towarzyszył szybki wzrost liczby ludności. W tej sytuacji, skoro nie było już możliwości powiększenia obszaru miasta, jego dalszy rozwój odbywać się musiał

„do wewnątrz” poprzez zmianę formy użytkowania określonych terenów miejskich.

Pierwsza faza dośrodkowego rozwoju Łodzi miała jeszcze charakter planowy i była kontrolowana przez władze miasta. Ich decyzje legły m.in. u podstaw rozwoju osady przemysłowej Mania, powstałej w odległości ok. 3 km na zachód od Starego Miasta.

Już w 1827 r. przebudowano młyn na folusz sukieniczny, a w 1839 r. władze miejskie założyły w Mani zakład wodno-fabryczny, stopniowo rozbudowywany przez kolejnych dzierżawców. Jeden z nich wystawił na tym terenie w 1858 r. przędzalnię wełny, a wokół wyrosło z czasem niewielkie osiedle robotnicze. Potem grunty w osadzie Mania zakupił Ludwik Meyer i przeniósł tam swoją produkcję z ul. Piotrkowskiej. agr

ŁÓDŹ.pl
DŁA SENORA | DŁA RODZIN | DŁA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
15 marca

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Neorenesansowa kamienica Jonasza Warszawskiego przy ul. Piotrkowskiej 114 zbudowana w 1893 r. wg projektu Ignacego Markiewicza

ZBYT KRÓTKI FILM O ŻYCIU...

KARTKA Z KALENDARZA

13 marca 1996 r. zmarł w Warszawie Krzysztof Kieślowski – wybitny reżyser i scenarzysta filmowy, czołowy przedstawiciel nurtu kino moralnego niepokoju. Pełne przybliżenie sylwetki tego interesującego twórcy będzie problematyczne, bo już sama lista tytułów, nagród czy wyróżnień nie zmieści się w tej notce. Skupmy się zatem na łódzkich wątkach w życiu artysty, który jako student łódzkiej Szkoły Filmowej spędził kilka lat w naszym mieście. Ukończył on studia w 1969 r. dyplomowym filmem „Z miasta Łodzi”, a kilka obrazów kręcił potem w łódzkich plenerach.

Jego zainteresowania koncentrowały się początkowo wokół dokumentów („Życiorys”, „Z punktu widzenia nocnego portiera”, „Przejście podziemne”, „Prześwietlenie” czy „Refren”). W połowie lat 70. zajął się

fabułą, choć w podobnej konwencji werystycznej („Personel”, „Blizna”, „Spokój”), ale szedł stopniowo w nurt społeczny („Amator”, „Przypadek”). Współpraca z Krzysztofem Piesiewiczem zaowocowała monumentalnym cyklem

„Dekalog” z lat 80., a „Podwójne życie Weroniki” i „Trzy kolory” (pocz. lat 90.) dotyczyły materii egzystencjalnej i metafizycznej. Były oczywiście liczne nagrody i wyróżnienia na europejskich festiwalach, jak również nominacje do Oscara. Z dzisiejszej perspektywy zastanawiające jest jednak, co jeszcze mogłby Kieślowski nakręcić, gdyby nie jego przedwczesna śmierć. Reżyser urodził się 27 czerwca 1941 r. w Warszawie, a zatem odszedł w wieku zaledwie 54 lat, w pełni sił twórczych, kończąc zbyt krótki film o życiu. agr



Krzysztof Kieślowski na Festiwalu Filmowym w Wenecji w 1994 r. (fot. Alberto Terrile) oraz jego gwiazda w Alei Gwiazd na ul. Piotrkowskiej



**MICHAŁ****JEST Z POLSKI, MIESZKA W ŁODZI****DARYNA****JEST Z UKRAINY, MIESZKA W ŁODZI****ŁÓDŹ
MIASTO
DLA WSZYSTKICH****ŁODZIANIE, DZIĘKUJEMY ZA WASZE WSPARCIE**