

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



TWOJA HISTORIA

strona 7

**CHEERLEADERKI
60 PLUS**



WRACA TRAMWAJ DO KONSTANTYNOWA

LINIA ŁĄCZĄCA MIASTA ZOSTANIE ODBUDOWANA **strona 3**

AKTUALNOŚCI
ZMIANY W RUCHU
NA PLAĆU
WOLNOŚCI
strona 2



WEEKEND W ŁODZI
NAJCIEKAWSZE
WYDARZENIA
W MIEŚCIE
strona 8-9



SPORT
CZAS
ROZSTRZYGNIEĆ
W SIATKÓWCE
strona 13



KRZYŻÓWKA + SUDOKU CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO **strona 12-13**

AUTOPROMOCJA
TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL **ZADZWOŃ: 722 006 791**

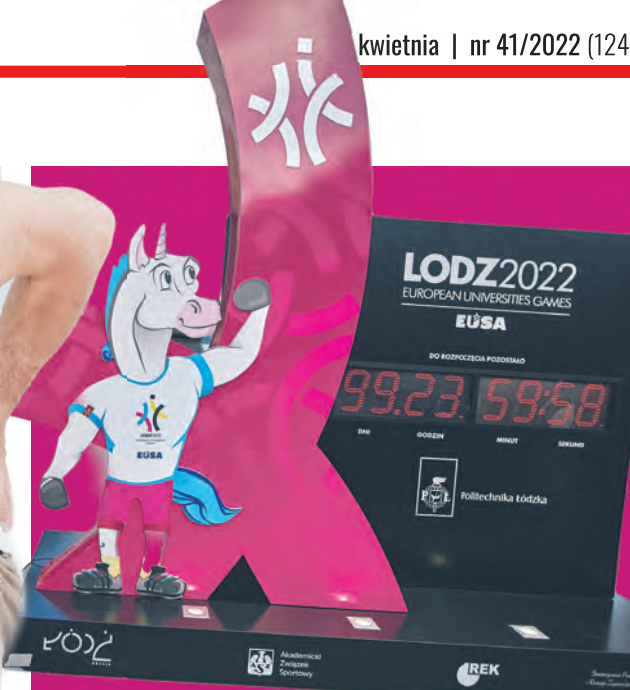
PIERWSZA KRIOKOMORA W MIEJSKIEJ PRZYCHODNI

Już w te wakacje pacjenci ze schorzeniami neurologicznymi czy ortopedycznymi będą mogli korzystać ze znanej z wielu właściwości leczniczych kriokomory. Nowe urządzenie do leczenia zimnem zainstaluje Miejskie Centrum Medyczne „Widzew”. Będzie można z niego skorzystać w poradni rehabilitacyjnej przy al. Piłsudskiego 157.

– Urządzenie jest już zamówione. Koszt samej kriokomory to około 200 tys. zł z naszego budżetu – mówi Elżbieta Junczyk, dyrektor MCM Widzew. – Dodatkowe ok. 40 tys. zł będzie kosztowało

dostosowanie pomieszczeń do potrzeb nowej instalacji. Kriokomora jest w sumie pięcioosobowa, ale sądzę, że w jednym czasie będą z niej korzystać trzy osoby. Pacjenci najpierw w specjalnym przedsiönku, w którym temperatura wynosi -50 stopni Celsjusza przyzwyczajają się do działania zimna. Potem wchodzi do „kapsuły”, w której temperatura spada do -100 stopni. – Taki zabieg trwa 2 minuty, ale jego działanie jest nieocenione – dodaje Elżbieta

Junczyk. – Stymuluje układ krążenia, wspaniale sprawdza się u osób z chorobami neurologicznymi, reumatologicznymi czy ortopedycznymi. Urządzenie ma być gotowe w czerwcu. Pierwsi pacjenci skorzystają z niego w wakacje. Bezpłatne dla pacjentów zabiegi zleca lekarze w ramach NFZ. **rd**



CZAS START!

Do rozpoczęcia największego sportowego wydarzenia tego lata w Łodzi pozostało nieco ponad sto dni. W czwartek (7 kwietnia) na rogu ul. Piotrkowskiej i al. Mickiewicza uruchomiony został zegar, który odlicza czas do Europejskich Igrzysk Akademickich Łódź 2022.

EUG to największe multisportowe święto akademickie w Europie. Przez dwa tygodnie rywalizacji (17-30 lipca 2022 r.) 6 tysięcy sportowców z ponad 46 krajów weźmie udział w zawodach w 21 dyscyplinach. Jest to flagowa impreza EUSA (European University Sport Association) organizowana co 2 lata w różnych miastach Europy.

KaWa



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

CIAŁ NOŻEM NA PIOTRKOWSKIEJ, ZRANIŁ TRZY OSOBY

W dniu 4 kwietnia 2022 r. około godz. 23:10 strażnicy miejscy patrolujący ul. Piotrkowską zauważyli przy skrzyżowaniu z ul. Tuwima grupę szarpiących się osób. Na widok strażników jeden z mężczyzn zaczął uciekać z miejsca zdarzenia. Ci, którzy zostali na miejscu, poinformowali strażników, że uciekinier zaatakował ich nożem. Funkcjonariusze ruszyli za nim w pościg, który dzięki pomocy pracowników ochrony Jarmarku Wielkanocnego zakończył się ujęciem mężczyzny

w pasażu Schillera. Zatrzymany 25-latek okazał się obywatelem Gruzji. Został przewieziony do I Komisariatu Policji i przekazany policjantom do dalszych czynności. Odpowie za napad z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Trzem poszkodowanym przez napastnika strażnicy udzielili pierwszej pomocy w opatrzaniu ran ciętych i wezwali na miejsce zdarzenia zespół ratownictwa medycznego. Dwie osoby zostały przewiezione do szpitala.

red

ZMIANY W RUCHU MPK NA PL. WOLNOŚCI

Modernizacja i zazielenienie najważniejszego w Łodzi placu rozpocznie się pod koniec miesiąca. Jednak już w poniedziałek (11 kwietnia) drogowcy wejdą na ul. Legionów, żeby przygotować się na właściwą inwestycję.

Przebudowa placu Wolności będzie jednym z największych projektów w programie rewitalizacji. Remont obejmie m.in. zerwanie z ośmiobocznego rynku całej nawierzchni z torowiskiem i położenie nowych. Jednak zanim zobaczymy ekipę budowlaną na samym placu, drogowcy muszą przygotować tory na skrzyżowaniu ul. Legionów z Zachodnią na nową organizację ruchu. Prace na

skrzyżowaniu rozpoczną się 11 kwietnia i spowodują utrudnienia w ruchu przez kolejne dwa tygodnie.

Zmiany w kursowaniu MPK

Linia tramwajowa 5 zostanie zawieszona, linia 14 w weekendy kursować będzie na wydłużonej trasie na Retkinię, uzupełniając liczbę kursów w dni wolne na al. Wyszyńskiego po zawieszeniu linii 5. Linia 15 kursować będzie z Kurczaków na Karolew.

Linia 16 od 11 kwietnia kursować będzie przez cały dzień i we wszystkie dni tygodnia co 15/20 minut na trasie: pl. Niepodległości – Teofilów. Ponadto w dni robocze od ok. godz.

19:30 w związku z pracami torowymi na ul. Aleksandrowskiej kursować będzie na trasie: pl. Niepodległości – Karolew. Linia 17 kursować będzie ze Stoków na Teofilów, a w dni robocze od ok. godz. 19:30 w związku z pracami torowymi na ul. Aleksandrowskiej kursować będzie na trasie: Stoki – dw. Łódź Żabieniec.

Linia autobusowa 73 zmieni trasę w obrębie skrzyżowania ul. Legionów z Zachodnią. A linia 86B będzie kursować bez oznaczenia B i zostanie wydłużona do Centrum Kliniczno-Dydaktycznego. Stanowić będzie komunikację zastępczą na ul. Gdańskiej i Pomorskiej. Kursować będzie co 15 minut. **rd**

LINIA ŁĄCZĄCA MIASTA ZOSTANIE ODBUDOWANA

WRÓCI TRAMWAJ Z ŁODZI DO KONSTANTYNOWA

Między Łodzią a Konstanczowem Łódzkim znów będzie kursował tramwaj. Miasta podpisały umowę na modernizację 7-kilometrowej linii tramwajowej zamkniętej w 2019 r. ze względu na jej fatalny stan techniczny zagrażający bezpieczeństwu podróżnych.

Koszt 81 mln zł odbuduje ją konsorcjum Przedsiębiorstwa Drogowo-Budowlanego „KEMY” i MPK-Łódź.

Oba miasta wspólnie sfinansują tę inwestycję. Porozumienie w tej sprawie władze Łodzi i Konstanczowna zawarły jeszcze w 2021 r. – fragment łódzki będzie kosztował ok. 56,5 mln zł, a konstanczowski 24,4 mln zł. Podpisanie umowy z wykonawcą jest kamieniem milowym dla ponownego

połączenia obu ośrodków miejskich komunikacją tramwajową, której przywrócenie jest oczekiwane w drugiej połowie 2023 r. Czas realizacji inwestycji wynosi 16 miesięcy od daty zawarcia umowy, w tym 7 miesięcy na opracowanie kompletnej dokumentacji projektowej i złożenie wniosku o wydanie pozwolenia na budowę.

Część łódzka

Projekt przewiduje utworzenie torowiska i trakcji tramwajowej od ul. Krakowskiej w Łodzi aż do pl. Wolności w Konstanczowie Łódzkim. Na łódzkim odcinku inwestycji, czyli na ul. Konstanczowskiej od ul. Krakowskiej do ul. Przygranicznej (ok. 2,8 km),

przebudowana zostanie jednotorowa linia tramwajowa wraz z trakcją i kablami trakcyjnymi. Powstanie też nowa podstacja energetyczna do jej zasilania. Nad przecinającą torę rzeką Łódka konieczne będzie przetrzucie trzech mostów. Odcinki ulic przylegających do linii tramwajowej oraz biegnące tamtędy instalacje podziemne zostaną przebudowane lub wybudowane od nowa.

Odcinek konstanczowski

Nowe torowisko powstanie też na konstanczowskim odcinku – od ul. Przygranicznej do placu Wolności w Konstanczowie. Na mijankach – tzw. gdańskich i srebrnej – położone będą zwrotnice



z instalacjami zapobiegającymi ich zamarzaniu. Na jednotorowych odcin-

kach linii będzie działał zmodernizowany system sterowania ruchem. Na

peronach przystankowych staną wiaty z ławkami.

(pj)

BUDŻET OBYWATELSKI

NOWY PARKING I TEREN ZIELONY NA ZARZEWIE

Osiedle Zarzew wzbogaci się o parking i teren zielony. Przy ul. Nurta-Kaszyńskiego trwa remont, dzięki któremu pojawią się tam nowe miejsca do parkowania pojazdów, chodnik oraz zielen.

– Warunki atmosferyczne nam sprzyjają i zaczynamy kolejną inwestycję – mówi Mar-



Zarzew wzbogaci się o nowy parking, chodnik i teren zielony

cin Sośnierz z Zarządu Inwestycji Miejskich. – Przy ul. Nurta-Kaszyńskiego trwa budowa miejsc parkingowych. W pierwszym etapie, który jest bliski zakończenia, przybędzie ich dziewięć. W kolejnej części zadania planujemy dołożenie aż 75 miejsc. Na przebudowywanym terenie pojawi się również nowy chodnik, meble miejskie oraz zielen.

Jeden etap w ramach Budżetu Obywatelskiego

Pierwsza część to zadanie w ramach Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Wzdłuż osiedlowej uliczki powstanie dziewięć

miejsc parkingowych (w tym jedno dla osób niepełnosprawnych), chodnik o szerokości aż 2,5 m oraz zjazd i krótki odcinek jezdni manewrowej. Dodatkowo, w okolicy pojawią się meble miejskie i około 30 krzewów.

Dalsza rozbudowa na osiedlu Zarzew

Drugi etap przewiduje budowę około 70 miejsc parkingowych z płyt ażurowych wzdłuż ul. Nurta-Kaszyńskiego. W projekcie przewidziano również rekultywację trawników i zieleniów ściółkowych, montaż mebli miejskich (ławki i kosze) oraz nowe oświetlenie. ML

REKLAMA

MASZ JUŻ DOŚĆ DŁUGÓW?

WPADŁEŚ W SPIRALĘ ZADŁUŻENIA?

MASZ PROBLEMY Z KOMORNIKIEM?

SKUTECZNIE ODDŁUŻAMY POMAGAMY WSZYSTKIM !

42 307 20 20

ul. Wigury 13/4 Łódź 90-302
e: biuro@solvia.pl
www.upadłośćkonsumencka.com

FOT. BARTOSZ STĘPIEN, MAT. PRASOWE, FOT. NA STR. 1 BARTOSZ STĘPIEN

SPECJALNIE DLA „ŁÓDŹ.PL” – ARTUR ROJEK O GREAT SEPTEMBER

FESTIWAL SKROJONY POD MIASTO

GREAT
SEPTEMBER
SHOWCASE FESTIVAL & CONFERENCE
ŁÓDŹ 15-17.09.2022

W przyszłym tygodniu poznamy pierwszych artystów, którzy wystąpią na festiwalu Great September w Łodzi, imprezie muzycznej o skali dawno niewidzianej w mieście.

Na scenie głównej w kompleksie EC1 oraz w wybranych łódzkich klubach wystąpi około setka wykonawców różnorodnych stylów muzycznych. Wydarzeniem na scenach będą towarzyszące dyskusje panelowe i warsztaty poświęcone wyzwaniom branży muzycznej. Festiwal pod egidą miasta Łodzi przygotowują znani producenci: Łukasz Minta, pomysłodawca poznańskiego Spring Break, oraz Artur Rojek, który poza wspaniałą karierą

muzyczną jest też twórcą katowickiego OFF Festivalu. Z tym ostatnim rozmawiamy o nadchodzącej imprezie.

„Łódź.pl”: Pełna nazwa festiwalu to Great September Showcase Festival & Conference. Rozszyfrujmy termin showcase, który nie wszystkim może być znany.

Artur Rojek: Festiwal showcase to wydarzenie, które w dużej części poświęcone jest prezentowaniu wykonawców będących na początku drogi artystycznej. Dla publiczności, ale też dla branży muzycznej reprezentowanej przez wytwórnie płytowe czy organizatorów znanych festiwali showcase to okazja, żeby raz w roku zobaczyć wyselekcjonowaną grupę

najbardziej zdolnych i obiecujących artystów. Dajemy okazję do pokazania się tym, którzy dziś występują w klubach na 100 osób, ale za rok mogą już wypełniać Torwar lub Atlas Arenę. Tak w Polsce zaczynała Sanah, Korteż, Ralph Kamiński czy Mata, a na świecie Dua Lipa, Ed Sheeran czy James Blake. Przy okazji festiwal nie odcina się od gwiazd, które wystąpią na największej scenie festiwalu na terenach EC1.

Podkreślasz, że Great September to festiwal skrojony pod Łódź. Jak to rozumieć?

Łódź, która zawsze kojarzyła mi się bardzo... miejsko, ma jedną z najlepszych w Polsce infrastruktur klubów koncertowych. Nie znam innego

miasta, które w odległościach spacerowych miałoby tyle ciekawych miejsc, w których mogłyby się odbywać koncerty. To idealne miasto na festiwal o takim charakterze, gdzie koncerty nie odbywają się na wielkich scenach w obrębie lotniska czy parków, lecz właśnie w licznych małych klubach. Takie imprezy goszczą w wielu miejscach na świecie, często z długą tradycją. Teraz Łódź do nich dołącza.

Jako twórca OFF Festivalu jesteś znany jako promotor muzyki alternatywnej, ale podkreślasz, że Great September będzie bardziej eklektyczny. OFF jest festiwalem bardzo

eklektycznym, prezentującym różne gatunki muzyczne. Zawsze był różnorodny i taki zostanie. Great September też będzie różnorodny i nie będzie się skupiać na żadnym konkretnym gatunku. Jego wyznacznikiem ma być jakość, wartość i potencjał. Bez względu na to, czy chodzi o pop, jazz, metal, punk rock czy DJ'kę.

Czy wystąpisz na Great September?

W tym roku nie, ale to nie oznacza, że nigdy.

(pj)

Artur Rojek, organizator festiwalu

FOT.MAT.PRAS



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

NOWY DOM DZIENNEGO POBYTU PRZY PIOTRKOWSKIEJ



Podopieczni mogą brać udział w ciekawych zajęciach i warsztatach

kąciak komputerowy tworzą nową filię Domu Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych prowadzoną przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi.

Placówka została przeniesiona z wcześniejszej siedziby przy ul. Piotrkowskiej 121 do zrewitalizowanej kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 142 (tuż przy OFF Piotrkowska). Filia zajmuje niemal całe I piętro w trzykondygnacyjnym budynku (prawie 330 mkw.). Do dyspozycji ma także dwa balkony z bezpośrednim widokiem na ul. Piotrkowską oraz taras z widokiem na podwórko. Filia jest wyposażona w specjalistyczny sprzęt: rower rehabilitacyjny, fotele

masujące, tablicę do ćwiczeń manualnych, podnośnik transportowy, pionizator, wózki inwalidzkie, balkoniki oraz maty i piłki rehabilitacyjne.

Miejsce dla 20 podopiecznych

Placówka powstała z myślą o pełnoletnich podopiecznych (w wieku od 18 do 35 lat) z niepełnosprawnością intelektualną. Obecnie korzysta z niej 15 osób. Pozostałe pięć miejsc jest wolnych do dyspozycji osób z niepełnosprawnościami z terenu całej Łodzi. By skorzystać z oferty, wystarczy zatelefonować pod numer: (42) 655 89 05.

Wsparcie pedagogiczne i psychologiczne

Filia przy ul. Piotrkowskiej 142 jest do dyspozycji od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-17:00. Korzystające z niej osoby mają zapewnione wsparcie pedago-



FOT. ŁÓDŹ.PL



giczne psychologiczne

oraz całodzienne wyżywienie. Na terenie placówki odbywają się zajęcia plastyczne, taneczne, teatralne, muzyczne i kulinarne. Dwa razy w tygo-

Pokój rehabilitacji, pokój terapii, przestronny pokój dzienny, w którym można odpocząć, obszerna jadalnia wraz z pomieszczeniami kuchennomagazynowymi, a także

dnia warsztaty w Domu Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych prowadzi także Stowarzyszenie Kamienica 56.

red

Kolacja pełna magii W UKRYTYCH RZEKACH

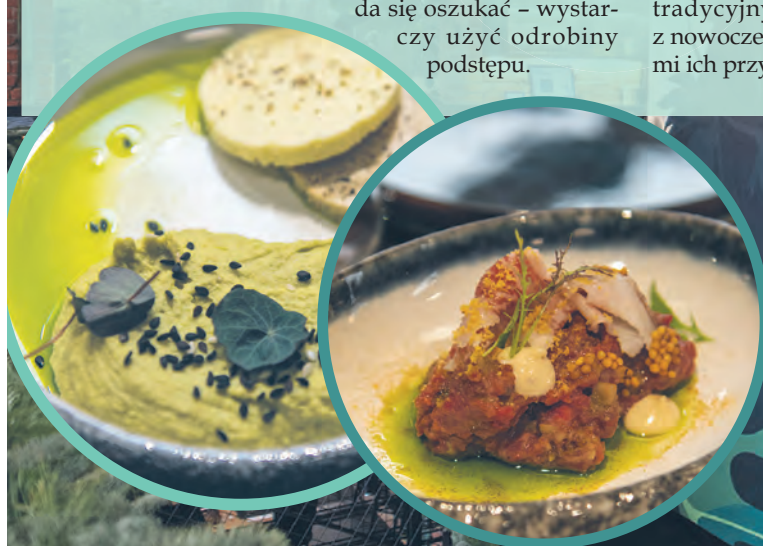
Kto z nas w dzieciństwie nie marzył o tym, aby choć na chwilę przenieść się do świata czarów i magii? Jeśli te marzenia są nadal aktualne, restauracja Ukryte Rzeki (ul. Piotrkowska 295 A) pomoże je spełnić, organizując Magiczną Kolację dla dwojga. Co w programie?

Magiczna Kolacja to połączenie wykwintnej kuchni z pokazem wykonanym przez doświadczonego iluzjonistę. Magik będzie prezentował sztuczki na specjalnie przygotowanej scenie, ale także przy stolikach. Do swoich pokazów zaprosi asystentów, których wybierze spośród gości restauracji.

Jakich sztuczek można się spodziewać? Jednym z popisowych numerów będzie „Znikająca butelka”, czyli komediowe intro, w którym szklana butelka popularnego napoju znika w papierowej torbie na oczach publiczności. Inna sztuczka, „Skrecone ręce” udowodni natomiast, że każdego na sali da się oszukać – wystarczy użyć odrobiny podstępstwa.

Kolacja serwowana tego wieczoru składa się z przystawki, dania głównego, deseru, soku i kieliszka wina. Do wyboru jest menu mięsne, rybne lub wegetariańskie (również wegańskie). Wszystkie dania w restauracji Ukryte Rzeki będą utrzymane w klimacie kuchni fusion, czyli połączenia tradycyjnych przepisów z nowoczesnymi sposobami ich przygotowywania.

KS



Po więcej informacji na temat wydarzenia, które odbędzie się w środę (13 kwietnia) o godz. 19:00 zapraszamy na stronę:



FOT. ŁÓDŹ.PL

WEGAŃSKA WIELKANOC? TO MOŻE SIĘ UDAĆ!

Fundacja Międzynarodowy Ruch na Rzecz Zwierząt Viva! oraz ekipa klubokawiarni Niebostan zapraszają na wegańską Wielkanoc. Podczas Veganocy pokażą, jak z sukcesem przygotować tradycyjne świąteczne dania w wydaniu wegańskim, czyli bez żadnych składników pochodzenia zwierzęcego.

Na spotkaniu będzie można spróbować wielu świątecznych roślinnych specjałów, dzielić się przepisami na swoje popisowe dania oraz znaleźć inspiracje na spędzenie świąt w nieco innym stylu. Podczas wydarzenia odbędą się również: konkurs na najsmaczniej-

sze danie, zbiórka darów przed wojną w Ukrainie oraz świąteczna ścianka foto.

Wydarzenie jest zaplanowane na niedzielę (10 kwietnia) na godz. 15:00 w klubokawiarni

Niebostan przy ul. Piotrkowskiej 17. Wstęp z własnoręcznie przygotowanym daniem (bez mięsa oraz składników odzwierzęcych – mleka, jajek, miodu, żelatyny) jest darmowy, a bez niego kosztuje 20 zł.

Stowarzyszenie Otwarte Klatki wraz z kawiarnią Pop'n'Art organizują roślinną Wielkanoc, podczas której goście będą mogli spróbować dań wegańskich, jak również wziąć udział w dyskusji i projekcji filmowej.

Oprócz zajadania się wegańskimi pasztetami, sałatkami i ciastami uczestnicy

będą mieli możliwość wysłuchania prelekcji wegańskiej Joanny Kiernickiej, która opowie o wpływie odżywiania na zdrowie w ujęciu psychologicznym. Wydarzenie zakończy się seansem filmowym pt. „Ucie-

kające kurczaki” twórców filmu „Wallace i Gromit”.

Łódzka Weganoc odbędzie się w czwartek (14 kwietnia) o godz. 17:00 w kawiarni Pop'n'Art przy pl. Wolności 6.

KS



FOT. FREEPIK



SENIORZE, ĆWICZ Z GŁOWĄ

Badminton? Ścianka wspinaczkowa? Senior może trenować każdą dyscyplinę sportu! Ale by być bezpiecznym, musi przestrzegać kilku żelaznych zasad.

Kilka dni temu grupa około 30 seniorów z miejskich centrów seniora na Bałutach (ul. Libelta 16) i na Górnej (ul. Rzgowska 170) uczestniczyła w treningu badmintona. Wielu osobom ten sport kojarzy się z wakacyjną kometką, czyli swobodnym odbijaniem lotki na świeżym powietrzu. Tymczasem nic bar-

dziej mylnego. Typowy badminton jest sportem kontuzjogennym i wymagającym dobrej kondycji. Boisko do badmintona tylko wydaje się małe, a dobiegnięcie do lotki, która wprawiona w ruch przez zawodowca może lecieć z prędkością nawet 400 km na godzinę, nie jest wcale proste! Jak więc na treningu poszło naszym seniorom? – Rewelacyjnie! Obawialiśmy się może nie kontuzji, ale że następnego dnia od paletki będą bolały ręce czy plecy. Tymczasem wszyscy czuli się świetnie! A następnego dnia z dużą grupą spotkaliśmy się na 10-ki-

lometrowym

marszu nordic walking! Ale trzeba pamiętać, że na początku treningu zrobiliśmy takie swoiste szkolenie BHP z bezpiecznego korzystania z doborzejszego sportu – szczególnie tego konkretnego – tłumaczy Sebastian Seraficki, koordynator Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora na Bałutach.

Najważniejsza rozgrzewka

– Na początku przeprowadziliśmy rozgrzewkę, a spotkanie zakończyliśmy rozciąganiem. Przekazaliśmy też seniorom kilka praktycznych wskazówek, np. gdy widzą, że lotka leci do tyłu, nad ich głową, to niech nie próbują ją odbić, ponieważ mogą się przewrócić – tłumaczy Sebastian Seraficki. Nie patrzyliśmy też aż tak rygorystycznie na zasady, które mówią o konieczności dość szybkiego grania przód-tył, ale zasugerowaliśmy uczestnikom zajęć, by podzielili się półkami boiska. W zajęciach wzięło udział około 30 seniorów. Większość

z nich grała bardzo rekreacyjnie, po prostu odbijając lotkę przez siatkę. Ale trzech panów i dwie panie grało profesjonalne mecze, do 21 punktów. – Niemniej staraliśmy się, by uczestnicy zajęć grali około 20 minut i odpoczywali. Seniorzy już pytają, kiedy kolejne wyjście na badminton! Myślę, że na korty pójdziemy w czerwcu – przewiduje Seraficki.

Czas na wspinaczkę

– W maju chcielibyśmy zabrać kilkunastoosobową grupę na ściankę wspinaczkową – dodaje koordynator CZAS. Nie będzie to pierwsza wizyta seniorów w centrum wspinaczkowym. W grudniu pani Ola, pan Janusz i pani Dorota – uczestnicy zajęć Łódzkich Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora na Bałutach – postanowili zdobyć sztuczną ścianę. Koordynator CZAS przy ul. Libelta skontaktował się wtedy z Tomaszem Anteckim, prezesem Łódzkiego Klubu Wysokogórskiego, odpowiedzialnym za prowadzenie Centrum Wspinaczkowego „Stratos-

fera”. Uważa się bowiem, że wspinanie to sport wysokiego ryzyka. – Wiek nie jest żadną przeszkodą w rozpoczęciu przygody ze wspinaniem. Ograniczać mogą nas tylko problemy zdrowotne. Mamy w klubie kilka osób, które są w wieku senioralnym, ale nadal, oczywiście z odpowiednią czystością i intensywnością, przychodzą na ściankę, aby się trochę poruszać. Na sztucznej ścianie są wytyczone drogi zarówno dla profesjonalnych wspinaczy, jak i dla początkujących, każdy znajdzie coś dla siebie – zapewnia Tomasz Antecki. I dodaje, że wspinanie na ścianie przy odpowiednim zachowaniu, przestrzeganiu reguł i wykonywaniu poleceń instruktorów jest świetną i bezpieczną zabawą. Jeden z uczestników, pan Janusz, od razu podpytywał instruktorów, jak wzmocnić ręce. – Niesamowite jest to, że moje koleżanki, mimo delikatniejszej budowy ciała, są w stanie wejść

na samą górę – powiedział pan Janusz. Tym razem mają być wytyczone trzy drogi dla seniorów. Śmiałości już dziś jest przynajmniej kilkunastu. Może uda się zdobyć jakiś... ośmiotysięcznik? Pewne zaś jest, że każdy zaliczy prawie 13-metrową ścianę.

Seniorzy dbają o formę

Pamiętajmy, że uczestnicy zajęć w miejskich Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora regularnie mają zajęcia gimnastyczne, ćwiczą na zewnętrznej siłowni, chodzą na spacer, nordic walking, tańczą zumbę i cza-czę, a nawet ćwiczą... samoobronę! Zapewne nie jeden młodszy od nich człowiek nie ma takiej formy. Przy odpowiednim przygotowaniu żadna ścianka wspinaczkowa czy badminton im niestraszny!

OHO



Dbanie o sprawność fizyczną jest też doskonałym pretekstem do spotkań towarzyskich

CHEERLEADERKI 60 PLUS

Roztańczone seniororki

Taniec daje im energię, radość i pewność siebie. Łódzkie cheerleaderki 60+ przeszły długą drogę. Zaczynały nieśmiało, w domu kultury, teraz zapraszane są na duże imprezy, a także do ogólnopolskich telewizji.

Stworzenie zespołu tanecznego z cheerleaderkami to pomysł łódzkich senierek, spotykających się regularnie w Ośrodku Kultury „Karolew” (przy ul. Bratysławskiej 6 A).

– Najpierw chcieliśmy robić pokazy mody. W naszym ośrodku kultury przygotowaliśmy pokaz, który okazał się sukcesem. Z czasem w tych występach zaczęły pojawiać się także elementy taneczne, a z biegiem czasu przerodziły się w taniec cheerleaderek – wspomina Henryka Barańska, jedna z cheerleaderek tworzących zespół.

Ogromnym wsparciem w pomysłach i tworzeniu zespołu była

dla roztańczonych pań Katarzyna Kierzkowska, trenerka i instruktorka artystyczna. Wspierała je w pomysłach, podpowiadała w kwestii strojów oraz przygotowywała choreografię i układy taneczne.

– Pani Kasia od początku w nas wierzyła i czuła, że ten taniec będzie dla nas wspaniałą zabawą – opowiada Henryka Barańska.

Z Karolewa na wielkie imprezy

Cheerleaderki stawały się coraz popularniejsze. Zapraszano je najpierw do lokalnych mediów, a z czasem także do telewizji śniadaniowych na antenach ogólnopolskich. Występowały nie tylko w osiedlowych ośrodkach kultury, ale także na dużych łódzkich imprezach, takich jak Senioralia.

– Rozgrzewaliśmy publiczność podczas Senioraliów przed występem zespołu Skaldowie. To były emocje! – opowiada Anna Wiśnik, seniorka cheerleaderka.

Z czasem imprez i występów przybywało. Ale członkostwo w zespole cheerleaderek „młodziarki” to nie tylko splendor i kwiaty po występach. Panie przyznają, że to także ciężka, regularna praca.

– Ćwiczymy dwa razy w tygodniu. Jak potrzeba przed występami, to nawet częściej. Taniec jest wymagający, trzeba mieć trochę poczucia rytmu, sił i kondycji – wymienia Henry-

ka Barańska.

– Bywało i tak, że nowe osoby, które myślały, że to takie proste, wykruszały się po kilku zajęciach – dodaje Anna Wiśnik. Teraz w zespole tańczy 14 kobiet. Póki co, do występowania brakuje chętnych panów.

Taniec dobry na wszystko

Regularne zajęcia tańca poprawiają kondycję, ruchomość stawów, a także wzmacniają mięśnie. Do tego zwiększają poczucie rytmu. To tyle, jeśli chodzi o fizyczność. Ale co równie ważne, a może czasem ważniejsze, taniec wpływa też świetnie na umysł.

– Dzięki temu, że regularnie tańczymy, czujemy się lepiej psychicznie. Kiedy trwała pandemia i nie mogłyśmy tańczyć, to było straszne – wspomina Anna Wiśnik.

Wspólne spędzanie czasu i dzielenie się radościami po występie oraz tremą i stresem przed występem daje łódzkim cheerleaderkom 60+ poczucie wspólnoty.

– Wychodzimy z domu, jesteśmy w gronie życzliwych osób, którym chce się coś robić i to jest ważne – dodaje Henryka Barańska.

Cheerleaderki „młodziarki” szykują się do kolejnego występu. Tym razem będzie można je zobaczyć podczas 10. edycji DOZ Maratonu Łódź już w sobotę, 23 kwietnia w Atlas Arenie.

rut



Coroczne Senioralia to okazja do wspólnej zabawy na „łódzkiej” Pietrynie!



INFO

Informacje o zespole „młodziarki” można znaleźć na fb:



Łódzkie cheerleaderki wystąpiły w telewizji w programie „Pytanie na śniadanie”

ŚWIĘTO MODY WIOSNA W TWOIM STYLU

Wiosenne trendy, niesztampowe stylizacje i duża dawka modowej inspiracji – tak w skrócie można opisać weekendową akcję „Wiosenne zakupy” w Manufakturze (9–10 kwietnia).

9 i 10 kwietnia Manufaktura stanie się prawdziwym modowym tygłem. Na entuzjastów branży fashion czekają m.in. pokazy mody w wykonaniu grupy VOLT Agustina Egurroli, warsztaty z personalizacji ubrań, porady stylistów „Twojego Stylu”, bezpłatne makijaże i konkursy z nagrodami. Nie zabraknie również inspirujących spotkań z gośćmi specjalnymi: Karoliną Tomaszewicz – redaktorką działu mody „Twojego Stylu”, Maffashion – uwielbianą przez fashionistki influencerką, blogerką modową i właścicielką marki Eppram, a także idolką młodego pokolenia, Angeliką Muchą, znaną lepiej jako Littlemoonster96.

#girlboss w nowoczesnym wydaniu

Julię Kuczyńską, znaną szerzej jako Maffashion, będzie można spotkać w Manufakturze w sobotę w godz. 12:00–17:00. Blogerka i szefowa jednej z najprężniej rozwijających się polskich marek (a przy okazji także młoda mama) opowie o tym, jak dobrze skomponować swoją szafę na co dzień, a także o najczęstszych błędach w stylizacjach i modzie dla najmłodszych. Influ-

cerka weźmie również udział w sesji Q&A i odpowie na pytania swoich fanek i fanów.

Z kolei Karolina Tomaszewicz, redaktorka mody „Twojego Stylu” opowie o tym, czym jest ekoodpowiedzialność w branży mody oraz o realiach jej wdrażania przez polskie marki. W niedzielę kolejna dawka inspiracji – tym razem z udziałem Angeliki Muchy, influencerki znanej pod pseudonimem Littlemoonster96. Angelika zdradzi sekrety swojego sukcesu w mediach społecznościowych i nie tylko. Nie zabraknie także czasu na autografy i zdjęcia z idolką. Angelikę spotkacie w Manufakturze między godz. 12:30 a 17:30.

Moda w praktyce

W sobotnie popołudnie tancerze grupy VOLT zaprezentują Eko Street Show – w kolejnych pokazach będzie można zobaczyć kolekcje marek dostępnych w Manufakturze. Fani stylizacji powinni skierować swoje kroki do strefy, w której obejrzą propozycję w duchu „Twojego Stylu” – modnie i na każdą kieszeń. Przy okazji będą mogli poradzic się w kwestii doboru dodatków lub tego, jak skompletować wiosenną szafę. Nie zabraknie również dużej dawki kreatywności, a to za sprawą stoiska z perso-

FOT: MAT. PRAS.

FOT: MAT. PRAS.

O.S.T.R.

O.S.T.R., czyli Adam Ostrowski to polski raper, freestyle’owiec i kompozytor, a także producent muzyczny i inżynier dźwięku. Autor wielu multiplatynowych albumów oraz Honorowy Obywatel Miasta Łodzi świętuje jubileusz. 20 lat działalności artystycznej zobo-

wiązuje łódzką publiczność do obecności w sobotę (9 kwietnia) w Atlas Arenie (al. Bandurskiego 7). Na scenie pojawią się także wyjątkowi goście, m.in. Tede, Hades i Grubson. Start koncertu o godz. 20:00. Bilety: 79, 89, 109 i 149 zł.

KONGERTOWY KWIECIEŃ

MARILLION WEEKEND

Marillion Weekend to wyjątkowe wydarzenie dla fanów zespołu i jedno z nielicznych na świecie. W ciągu trzech wieczorów (8–10 kwietnia) Marillion zagra trzy zestawy utworów, każdego dnia inny. Na scenie pojawią się także polskie zespoły supportujące

gwiazdę – w sobotę Collage, a w niedzielę stawiający pierwsze kroki na muzycznej scenie Pinn Dropp. Start o godz. 20:00 w Klubie Wytwórnia (ul. Łąkowa 29). Nieliczne już trzydniowe karnety są jeszcze dostępne i kosztują 499 zł.

MI

Meek, Oh W...
ściwie Mikoł...
polski raper i...
członek zespołu...
Współpracow...
wykonawcami...
Andrzej Piasec...
weryn Krajew...
oraz Pawbeats



FOT: FREEPIK

JARMARK WIELKANOCNY

Na rynku Manufaktury stanął Jarmark Wielkanocny. Można tu kupić nie tylko regionalne przysmaki na świąteczny stół, ale także rękodzieło i upominki.

W drewnianych domkach na rynku oferowane są przede wszystkim smakołyki na wielkanocny stół: tradycyjnie wędzone szynki, chleby na zakwasie, nabiał i sery (kozio, owcze i krowie), a także przetwory z owoców i wyroby z najlepszych pasiek. Fani słodczy powinni skierować swoje kroki do foodtrucka z tradycyjnymi kołaczami ze słodkim nadzieniem.

Na jarmarku znajdziemy także świąteczne upominki, m.in. biżuterię, dekoracje wielkanocne czy zabawki.

Jarmark działa w godz. 12:00–20:00 i będzie czynny do 15 kwietnia.

Zred



EEK, OH WHY?

hy? to wła-
aj Kubicki –
trębacz oraz
tu Kapelanka.
wał z takimi
jak: Voo Voo,
zny, Sarsa, Se-
ski, Dagadana
. W Łodzi za-

gra koncert zapowiadający czwarty album, z którego pochodzi singiel „Noce niebo”. Sobotni (9 kwietnia) koncert rozpocznie się o godz. 19:00 na Scenie Monopolis (ul. Kopcińskiego 62). Bilety kosztują 70 zł. rd

FOT: WIKIPEDIA

Nadchodzący weekend (9–10 kwietnia) to także giełda winyli w Manufakturze. Na miłośników muzyki będzie czekać kilkanaście tysięcy czarnych płyt, kaset i płyt CD.

Pojawią się też eksperci z branży audio i goście specjalni: Władysław Komendarek, instrumentalista i kompozytor, a także Tomasz Pniewski, jeden z największych krajowych znawców wszystkiego, co związane z płytami i gramofonami. Wielka giełda płyt winylowych, płyt CD i kaset odbędzie się po raz pierwszy w Manufakturze. Przez dwa weekendowe dni (9–10 kwietnia) będzie można przebierać w tysiącach albumów, koncertów, kompilacji

INFO

**GIEŁDA WINYLI
W MANUFakturze ODBĘDZIE
SIĘ 9 I 10 KWIEŃNIA
W GODZ. 10:00–21:00
NA PARTERZE PRZY WEJŚCIU
GŁÓWNYM DO GALERII.**

i singli. Wspaniałe solówki Jimiego Hendrixa, fortepianowa wirtuozeria Keitha Jarretta, potężne riffy Tony’ego Iommi, mroczne dźwięki albumów The Cure, niezapomniane rockowe hymny Queen, magia muzyki filmowej Ennio Morricone czy Hansa Zimmera, nieśmiertelne songi Boba Dylana, kołyszące i pulsujące gorącymi rytmami przeboje Boney M. czy ponadczasowe hity ABBY – tutaj każdy powinien znaleźć coś dla siebie. Wystawcy zapowiadają tysiące różnorodnych tytułów (w tym premier, unikatów i kolekcjonerskich białych kruków) na płytach winylowych, kasetach i płytach CD.

Wszystko o winylach

Ekspertki dyżur podczas giełdy będzie pełnił Tomek Pniewski, jeden z największych w kraju znawców płyt winylowych i gramofonów. Opowie o tym, jak tłoczy się winyle, jak należy

WSZYSTKO O WINYLACH

FOT: FREEPIK

o nie dbać, czyścić i przechowywać, a także wprowadzi w tajniki budowy gramofonów oraz zdradzi, o czym warto pamiętać przy zakupie używanego sprzętu. Jednym słowem odziami winylowe i gramofonowe ziarno od plew.

W sobotę, 9 kwietnia od godz. 13:00 na giełdzie będzie natomiast obecny Władysław Komendarek, instrumentalista i kompozytor muzyki elektronicznej. W latach 1973–1983 był członkiem legendarnej grupy Exodus. Rd



FOT: FREEPIK

EKSPLOZJA KWIASTÓW

Kilkanaście tysięcy orchidei, ponad stuletnie drzewka bonsai i zjawiskowe sukulenty z całego świata – to wszystko czeka na łodzian na Światowej Wystawie Orchidei, Bonsai i Sukulentów w Fabryce Sztuki (ul. Tymienieckiego 3) w nadchodzący weekend.

– Wybitne arcydzieła bonsai prawdziwych Mistrzów. Unikatowe perły fantastycznych orchidei i osobiście okrutnie piękności sukulentów – tak o wystawie mówi organizatorzy.

W weekend (9–10 kwietnia) będzie można obejrzeć ogromne roślinne aranżacje i najciekawsze okazy z całego świata. Wystawę uzupełnią projekcje, pokazy i występy oraz specjalna strefa, w której będzie możliwość kupienia roślin – zarówno dla amatorów jak i zaawansowanych hodowców. Wystawa będzie czynna w sobotę w godz. 10:00–18:00 i niedzielę w godz. 10:00–17:00. Bilety od 25 zł.

kawa

INFO

CIEKAWY WYDARZENIA

**SOBOTA I NIEDZIELA
GODZ. 10:15
KOLOROWY ŚWIAT
ORCHIDEI. CO ZROBIĆ, ŻEBY
NASZE PARAPETY BYŁY USŁANE
KWIASTAMI? (WARSZTATY, SCENA
GŁÓWNA)**

**GODZ. 11:00
365 DNI W PIGUŁCE – CZYLI
CAŁOROCZNA UPRAWA ROŚLIN
OWADOŻERNYCH (WARSZTATY,
SCENA GŁÓWNA)**

**GODZ. 12:00
EKSPLOZJA BANIEK
MYDLANYCH (POKAZ DLA DZIECI,
SCENA GŁÓWNA)**

**GODZ. 14:15 (W SOBOTĘ)
I 13:45 (W NIEDZIELĘ)
W ŚWIECIE SZTUKI BONSAI –
POPROWADZI MGR INŻ. WŁODZIMIERZ
PIETRASZKO (PRELEKCJA
+ POKAZ FORMOWANIA, SCENA
GŁÓWNA)**

**GODZ. 16:30 (W SOBOTĘ)
I 15:45 (W NIEDZIELĘ)
BALONOWE SHOW (POKAZ DLA
DZIECI, SCENA GŁÓWNA)**

SUDOKU ŁATWE

5			4	7	9			2
2								9
	3			8			5	
		6	8		5	3		
		2				5		
		4	2		7	9		
	2			4			1	
4								7
8			6	9	1			3

SUDOKU ŚREDNIE

		3	6		4	5		
	6			8			4	
4				5				3
	7	2				4	9	
	5						8	
	9	6				3	2	
2				4				9
	3			2			7	
		9	5		1	2		

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **BIBLIOTEKI MIEJSKIE**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- **Lokalizacje URZĘDU MIASTA ŁÓDZI:** Zachodnia 47, Politechniki 32, Piotrkowska 153, Krzemieniecka 2, Piłsudskiego 100, Sienkiewicza 5
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami**
Piotrkowska 110
- **Łódzka Organizacja Turystyczna**
Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina**
Piotrkowska 87
- **Łódzka Spółka Infrastrukturalna**
Wólczajska 17
- **Aquapark FALA**
Unii Lubelskiej 4
- **OGRÓD BOTANICZNY**
Krzemieniecka 36/38
- **PALMIARNIA**
Piłsudskiego 61
- **Poleski Ośrodek Sztuki**
Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna**
Siedlecka 1
- **Bałucki Ośrodek Kultury**
Limanowskiego 166
- **Widzewskie Domy Kultury:** Dom Kultury 502/ Sacharowa 18, Dom Kultury ARIADNA/ Niciarniana 1/3, Dom Kultury WIDOK/ Piłsudskiego 133
- **MANUFAKTURA**
punkt informacji oraz wejście do strefy Qulinarium (restauracja)
- **LECLEARC Market**
Inflancka 45
- **LECLEARC Stacja Benzynowa**
Inflancka 53
- **CARREFOUR**
Zarzewska
- **Delikatesy mięsne GROT:**
Rydzowa 20, Nastrojowa 52, Bratysławska 8, Rzgowska 219, Bartoka 77, Łagiewnicka 118b
- **GH JAGIENKA**
Jagienki 34
- **Rynek BAŁUCKI**
- **Rynek MARATOŃSKA**
- **Rynek PIONIER**
al. gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek Przybyszewskiego**
147
- **Rynek Wielkopolska**
- **Zielony Rynek**
pl. Barlickiego
- **Ryneczek**
przy Mochnackiego
- **KWADRACIAK**
Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM**
Inowrocławska/Wielkopolska
- **Sklep GAMA**
Perła 4, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Sklep DJ-MAR. Włodarczyk M.**
Turnie 1
- **Spożywcza WIKTOR**
Zbocze 43
- **Kiosk spożywczo – warzywny**
Zbocze 18
- **JUSTYNEX s.c**
sklep spożywczy Skalna 54C
- **Sklep spożywczy MAXIMUM**
Pomorska 589
- **EBTOM warzywniak T. Stańczyk**
Pieniny 29/3
- **Zakład Piekarsko-Cukierniczy PIEKARENKA**
wszystkie lokalizacje
- **PH ORANŻADA**
Wujaka 7, Pojezierska 2/6 przy sklepie Rossmann
- **Sklep Spożywczy**
Chryzantem 8
- **Cukiernia DYBALSKI:**
Piotrkowska 56, pl. Wolności 9, Piotrkowska 102A, Jaracza 5, Tatrzajska 42/44, Nastrojowa 8, Rojna Rynek Malus, CH Central, Ciołkowskiego 9, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Z PIECĄ RODEM**
Piekarnia & cukiernia wszystkie lokalizacje
- **Sklep Spożywczy**
Falista 162
- **11 Listopada 39A przy poczcie**
- **Smocza 1h** (naprzeciw sklepu Biedronka)
- **Pasieczna róg Motylowej**
- **Zgieńska 240**
- **Tatarakowa 12**
- **Radogoszcz Wschód:**
Nastrojowa 50, pl. Słoneczny
- **BIESIADA CATERING**
Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO**
Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI**
Roosvelta 7
- **BAR U JANOSIKA**
Janosika 52
- **CROSS BAR**
Łagiewnicka 219
- **CAFFE PRZY ULICY:**
Nawrot 1a, Łagiewnicka 120, Rzgowska 219, Wici 34, Kostki Napierskiego 1,
- **SASS BAR**
Traktorowa 71, Lewa 7
- **Pizzeria KELO**
Chałubińskiego 22
- **ORION Business Tower**
Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU**
Piłsudskiego 3
- **Biurowiec**
Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK**
Fabryczna 17
- **Centrum Biznesowe**
Milionowa 21
- **Centrum Biznesowe FAKTORIA**
Dowborczyków 25
- **TEO PARK**
Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA**
Gdańska 130
- **Biurowiec**
Politechniki 22/24
- **URBANICA**
Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE**
Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA**
Składowa 35

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap
za uchwyt, odchyl kłapę
i weź gazetę „Łódź.pl“

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

- **RADOSNY Dom Seniora**
Lubinek 32
- **Hotel BEDROOMS**
Piotrkowska 64
- **Centrum opieki FAMILIA**
Drużynowa 4
- **Dom opieki SERCE NA DŁONI**
Eugeniusza 3a
- **MEDAR-CITO**
Organizacji WIN 37
- **Apteka Prywatna Mag. Wawrzeczek**
Anowa 83
- **Pizzeria NOWOSOLNA**
Rynek Nowosolna 2
- **URZĄD GMINY NOWOSOLNA**
Rynek Nowosolna 1

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



WIDZEW NA FALI PRZED FINISZEM

Po dwutygodniowej przerwie kibice oglądają odmienionego Widzewa, który wygrał drugi mecz z rzędu i nie wygląda na to, by miał się zatrzymać. W niedzielę (10 kwietnia) zmierzy się ze Skrą Częstochową.

Niedzielne starcie będzie dla zespołu Janusza Niedźwiedzia wyjazdowe tylko w teorii. Mecz na prośbę częstochowskiego klubu odbędzie się bowiem przy al. Piłsudskiego 138, w obecności dużej liczby kibiców czerwono-biało-czerwonych. W ostatniej kolejce wreszcie doczekali się oni tegorocznego zwycięstwa na własnym stadionie, a ich ulubieńcy po dobrym i emocjonującym meczu pokonali GKS Tychy. Zaległy występ z GKS Katowice (2:0) w środku tygodnia pokazał zaś, że RTS przed ostatnimi kolejkami tego sezonu wskoczył na odpowiednie tory.

Szkoleniowiec łódzkiego klubu w dobrym nastroju wyczekuje niedzielnego starcia: po pierwsze w związku z zażegnaniem kryzysu w swoim zespole, a po drugie dlatego, że ma bardzo dobre wspomnienia ze spotkań z najbliższym rywalem.



Jego drużyny czterokrotnie mierzyły się ze Skrą i za każdym razem wygrywały: Stal Rzeszów 2:1, Górnik Polkowice 2:1 i 3:1, a jesienią w Łodzi Widzew wysoko zwyciężył z częstochowianami 4:0. Wynik otworzył obecnie kontuzjowany Juliusz Let-

niowski, zamknął niegrający wiosną Kacper Karasek. Swoje trafienia dołożyli Bartosz Guzdek i Paweł Zieliński, którzy w obliczu dobrej formy Karola Danielaka, a także świetnego wejścia Przemysława Kity w Katowicach mogą mieć

problem z wywalczeniem podstawowego składu. Tych, których zobaczymy w „Sercu Łodzi” od pierwszej minuty, z pewnością będzie jednak stać na powtórzenie wyniku z jesieni. **BS**

FOT. MARCIN BRYJA

Tabela na 7.04.2022

FORTUNA 1 LIGA	M	G	PKT
1. Miedź Legnica	26	47:18	60
2. Widzew Łódź	26	43:28	49
3. Korona Kielce	26	35:25	45
4. Arka Gdynia	25	46:26	42
5. Chrobry Głogów	25	29:20	40
6. Sandecja Nowy Sącz	26	32:27	40
7. ŁKS Łódź	26	28:25	38
8. Odra Opole	26	34:35	37
9. GKS Tychy	25	27:28	37
10. Podbeskidzie B-B	26	40:32	36
11. Resovia Rzeszów	26	27:30	31
12. Zagłębie Sosnowiec	26	34:37	29
13. GKS Katowice	26	30:40	29
14. Skra Częstochowa	25	17:27	29
15. Puszcza Niepołomice	26	30:39	27
16. Górnik Polkowice	26	24:43	21
17. Stomil Olsztyn	26	26:48	21
18. GKS Jastrzębie	26	20:41	18

AWANS BARAŻE SPADEK



FORTUNA 1 LIGA
27. KOLEJKA
Niedziela, 10.04.2022
godz. **15:00**
SKRA CZĘSTOCHOWA vs WIDZEW ŁÓDŹ
POLSAT GO

FORTUNA 1 LIGA
27. KOLEJKA
Piątek, 8.04.2022
godz. **20:30**
ŁKS ŁÓDŹ vs SANDECJA NOWY SĄCZ
POLSAT GO

MECZ ZA SZEŚĆ PUNKTÓW

Są spotkania, których stawka jest wyższa niż trzy punkty. Takim meczem jest starcie ŁKS z Sandecją Nowy Sącz. Obie drużyny aspirują do gry w barażach o Ekstraklasę, a w tabeli dzielą je jedynie dwa punkty. W razie zwycięstwa można więc nie tylko wzbogacić się o pełną pulę, ale również pognać rywala w walce o awans.

ŁKS przypomina łódź bujaną przez sztorm, która zgubiła kurs - wiele

osób na pokładzie walczy o odnalezienie właściwej drogi i kiedy wydaje się już, że wszystko idzie ku dobremu, w burtę uderza kolejna mocna fala. Po meczu z Resovią i niezłym, choć przegranym, spotkaniu z Miedzią można było odnieść wrażenie, że ŁKS wchodzi na właściwe obroty. Pierwsze 20 minut spotkania z Podbeskidziem potwierdzało tę tezę. Później niestety wszystko się posypało i tylko kapitalna postawa Marka Koziola uratowała jeden punkt w Bielsku-Białej. Którą twarz ŁKS-u zo-

baczymy w meczu z Sandecją? Wydaje się, że w końcu Rycerze Wiosny zaczynają się dobrze czuć na własnym boisku i presja oczekiwań zaczyna schodzić z piłkarzy. Do rozwiązania pozostaje jeden problem, z którym elkaesiacy borykają się od dawna - skuteczność.

Sandecja - wicemistrz wyjazdów

Zespół z Nowego Sącza na wyjazdach radzi sobie znakomicie. Biorąc pod uwagę mecze poza domem, Sandecja znajduje się na drugim miejscu w tabeli, ustępując miejsca jedynie Miedzi. Łodzianie szczególnie

uwagę będą musieli zwrócić na Damira Šovšića. Ofensywny pomocnik jest nie tylko skuteczny pod bramką, ale również umie doskonale rozgrywać. Obrona ŁKS-u powinna również otoczyć specjalną opieką Łukasza Zjawińskiego. Pierwsza armata drużyny prowadzonej przez Dariusza Dudka ostatnio jest na fali i na pewno będzie stwarzać duże zagrożenie.

Mecz zostanie rozegrany w piątek (8 kwietnia) o godz. 20:30 na stadionie im. Władysława Króla w Łodzi.

PB
FOT. RADOŚLAW JÓŹWIĄK

Zawodnicy ŁKS muszą zacząć regularnie wygrywać



PRZED ŁODZIANKAMI KOLEJNE MECZE PLAY-OFFÓW

PIĘKA CAŁY CZAS W GRZE

Już w najbliższą niedzielę (10 kwietnia) łódzkie zespoły rozegrają kolejne mecze ćwierćfinałowe fazy play-off Tauron Ligi. Choć piłka cały czas jest w grze i wszystko jest możliwe, to nadchodzące spotkania mogą być rozstrzygające. Bliżej awansu do półfinałów jest ŁKS, który pokonał ostatnio Radomkę Budowlani będą walczyć o dalszą grę z Legionovią. Tym razem siatkarki Grota będą miały jednak przewagę własnego boiska.

Jeśli siatkarki ŁKS wygrają kolejny mecz z Radomką, zameldują się w półfinałach. Pierwsze starcie obu drużyn dało sporo nadziei. Łodzianki w pięknym stylu rozprawiły się z radomiankami, które na parkiecie nie miały wiele do powiedzenia, a mecz zakończył się wynikiem 3:0 na korzyść Łódzkich Wiewiór.

Jednak trener ŁKS Michał Cichy studzi emocje. – Szykuję się na ciężką walkę w Radomiu. W Radomce grają doświadczone dziewczyny, które wielokrotnie już grały o medale i o stawkę, one wiedzą, jak gra się takie mecze. Jestem przekonany, że w Radomiu tym razem się nie poddadzą, będą walczyły dalej – przewiduje szkoleniowiec. Ostrożna w swoich przewidywaniach jest również MVP ostatniego spotkania Valentina Diouf: – Wiem, że to dopiero pierwszy krok i tych kroków do końca potrzebujemy jeszcze wiele, ale powinniśmy grać cały czas tak, jak w ostatnim meczu, bo jesteśmy mocne. Bardzo wierzę w naszą drużynę – mówi włoska atakująca. Tę moc ŁKS

pokazał w pierwszym spotkaniu z Radomką. Trudno było znaleźć słaby element gry. Najlepiej jednak funkcjonowały blok i obrona. Jeśli uda się ten poziom utrzymać, awans do półfinałów będzie tylko formalnością.

Budowlane chcą przedłużyć rywalizację

Nieco inaczej sytuacja wygląda w przypadku drużyny Budowlanych. Niebiesko-biało-czerwone przegrały pierwszy mecz z Legionovią 3:0. Wynik jednak nie oddaje do końca tego, co działo się na boisku. Na parkiecie nie brakowało emocji, a gra łodzianek mogła momentami się podobać. A to oznacza, że nie wszystko jeszcze jest stracone. – Drugi set zdecydował o całym meczu. Legionowianki dużo lepiej zagrały w ataku niż my. Daliśmy się dużo razy zablokować, co było decydującym czynnikiem – mówi Maciej Biernat, szkoleniowiec łódzkiego zespołu, w rozmowie ze Strefą Siatkówki. I zaraz dodaje: – Nie składamy broni. Sprawa awansu do półfinału cały czas jest otwarta. Pierwszy mecz jest już za nami, ale przed nami rewanż – podkreśla.

Co ważne, rewanż zostanie rozegrany w Łodzi, czyli siatkarki Budowlanych będą mogły zaprezentować się przed własną publicznością. To niezmiernie ważne, szczególnie kiedy gra się zawody o tak dużą stawkę. Zawodniczki na pewno liczą na głośne wsparcie fanów.

Co dalej?

Jeśli Budowlani wygrają rewanż, do rozstrzygnięcia ćwierćfinałowej rywalizacji będzie potrzebny trzeci mecz. Wówczas wal-

ka przeniesie się znów do Legionowa. I to właśnie trzecie starcie rozstrzy-

gnie, kto awansuje. A zwycięzcę tej rywalizacji czeka półfinałowa gra z Chemikiem Police lub UNI Opole. Inaczej jest w przypadku ŁKS-u. Tu niedzielna wygrana od razu daje awans do półfinału. A tam na zwycięzcę tej rywalizacji może czekać niespodzianka. Developres Rzeszów, który był pewniakiem do awansu, ostatnio miał sporo problemów z pokonaniem BKS-u Bielsko-Biała. Zatem kto wie? Może w parze półfinałowej zobaczymy właśnie ŁKS z BKS? Byłaby to nie lada sensacja. Niezależnie jednak od tego rozstrzygnięcia ważne, żeby to łodzianki były zespołem, który awansuje do kolejnej, kluczowej już fazy rozgrywek.

JB

FOT. ŁKS, GROTA BUDOWLANI



FOT. MATERIAŁY PARTNERA

POD PATRONATEM MEDIALNYM „ŁÓDŹ.PL”

JUBILEUSZ 20-LECIA O.S.T.R. już w sobotę w Atlas Arenie!

9 kwietnia 2022 r. przejdzie do historii Łodzi. To właśnie wtedy odbędzie się wyjątkowy, jubileuszowy koncert łódzkiej legendy sceny hip-hop – O.S.T.R. Wydarzenie z okazji 20-lecia działalności artystycznej będzie podsumowaniem dotychczasowej kariery rapera. To sentymentalna podróż po utworach z każdego albumu, w tym także tych z udziałem gości, nigdy wcześniej nie wykonywanych na żywo!

Koncert #120minutyzycia to okazja do celebrowania okrągłej rocznicy obecności O.S.T.R. na polskiej scenie rapowej i przekrojowe zaprezentowanie jego dorobku, mocno związanego z rodzinną Łodzią jako fundamentem twórczości artystycznej. Wydarzenie będzie niepowtarzalną oka-

zją, aby usłyszeć utwory ze wszystkich albumów artysty – także te, które nigdy wcześniej nie były wykonywane na żywo. W tej sentymentalnej muzycznej podróży O.S.T.R. będą towarzyszyć na scenie liczni goście: Tede, Green, Grubson, Hades, Sarius, Kali, Zorak, Paluch, Haem, Afront oraz Kochan, o których pisaliśmy we wcześniejszych wydaniach. Warto także zwrócić uwagę na supporty:

ELIASZ

Jeśli nie możesz zdecydować się pomiędzy oldschoolem a newschoolem to Eliaz jest idealny dla Ciebie. 18-letni, niezwykle uzdolniony raper składa swoją muzyką hołd starszemu szkole. Eliaz jest jednym z najmłodszych uczestników projektu Coca-Cola Zero Cukru Asphalt NEXT.

DZEJ

Właściwie Jakub Sozo-

niuk to najpopularniejszy dotąd artysta akcji Coca-Cola Zero Cukru Asphalt NEXT. Jego singiel „Rookie Roku” wyświetlono na YouTube ponad 1,8 mln razy, a 19 listopada 2021 r. artysta wystąpił na Wrocław Hip Hop Festival.

LUCK7

Już na wstępie swojej kariery bił rekordy. W momencie premiery pierwszego singla był najmłodszym uczestnikiem akcji Coca-Cola Zero Cukru Asphalt NEXT, ale też jednym z najmłodszych raperów w historii Asphalt Records. Na potężnym bicie swojego debiutanckiego singla „Holden”, 18-letni Lucky dzielił się przemyśleniami na temat okresu dojrzewania i poszukiwania tożsamości.

O.S.T.R.

DZEJ

LUCK7

ELIASZ

INFO

Ostatnia szansa
na bilety:



WAŻNE

19:00 – Otwarcie Bram

20:30 – Start Koncertu

Oficjalne after
po koncercie
w Klubie Kokoo
ul. Moniuszki 1
Zapraszamy!

KOKOO
Disco Bar & Music Club

ŁÓDZKA POGODYNKA

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, AP

PIĄTEK
08.04 **11°C**
Imieniny obchodzą:
August, Dionizy,
January, Apolinary,
Cezary, Radosław

SOBOTA
09.04 **12°C**
Imieniny obchodzą:
Dobrośława, Maja,
Marceli, Achacjusz,
Heliodor, Maria

NIEDZIELA
10.04 **10°C**
Imieniny obchodzą:
Antoni, Magdalena,
Marek, Apoloniusz,
Daniel, Henryk

MIASTO RODZINNE

Kwestia narodowej tożsamości Tuwima była jego życiową traumą i jedną z kluczowych spraw dla jego twórczości – kulturowe rozdarcie generowało konflikty. Dopiero Holocaust sprawił, że poeta zaczął się pełniej utożsamiać ze swoim pochodzeniem.

W napisanym na emigracji w 1944 r. tekście „My, Żydzi polscy” próbował wyjaśnić Żydom, dlaczego czuje się Polakiem, a Polakom, dlaczego czuje się Żydem. Píše w nim o „rzece krwi”, którą wytoczono podczas wojny: „I w tym oto

nowym Jordanie przyjmuję chrzest nad chrzty: krwawe, gorące, męczennicze braterstwo z Żydami”.

Swoją „dwoistość” dobrze uchwycił chyba w wierszu z 1924 r., który mówi o małym żydowskim żebraku, śpiewającym na podwórku.

Patrzy na niego z okna na piętrze elegancki pan poeta i konstatuje:

„Nie znajdziemy nigdy ciszy i przystani
Żydzi śpiewający, Żydzi obłąkani...”

Pojednanie



KRYMINAŁKI ZNAJĄ ŁÓDKI BIZNES PANNY RÓŻY

W dawnej Łodzi – tętniącej życiem fabryk oraz różnych dużych i małych interesów – nie brakowało okazji do machlojek, przekrętów i oszustw, zwłaszcza że pieniądze wędrowały z ręki do ręki i nie zawsze legalnie.

Panna Róża, bardzo ładna 24-latką, odsiadywała w więzieniu przy ulicy Kopernika wyrok za fikcyjną sprzedaż wagonu cukru kupcowi Borsztajnowi. Po wyjściu na wolność w 1917 roku postanowiła się „ustatkować” i w najstarszym zawodzie świata rozpoczęła działalność w „Łódzkiej Yoshiwarze”, czyli przy ul. Składowej 20 obok dworca. Wpadła jednak na inny pomysł i za zarobione pieniądze zdobyła sfałszowane upoważnienie, udzielone przez Włodzowską Manufakturę na zbieranie zamówień dla firmy.

To był dobry i wiarygodny papier, a piękna Róża, wykorzystując także swój urok osobisty, w krótkim czasie zebrała wśród potencjalnych klientów prawie 2 tys. zł, po czym ulotniła się i słuch po niej zaginął. W mieście zrobił się spory rejwach, bo kupcy szturmowali Włodzowską Manufakturę, domagając się wydania za opłacony towar. Oszukani kupcowi Borsztajnowi. Po wyjściu na wolność w 1917 roku postanowiła się „ustatkować” i w najstarszym zawodzie świata rozpoczęła działalność w „Łódzkiej Yoshiwarze”, czyli przy ul. Składowej 20 obok dworca. Wpadła jednak na inny pomysł i za zarobione pieniądze zdobyła sfałszowane upoważnienie, udzielone przez Włodzowską Manufakturę na zbieranie zamówień dla firmy.

Ostatnio coraz częściej w odniesieniu do Łodzi pojawia się termin „bulwary”, a to za sprawą Bulwarów Północnych powstających w rejonie ulicy Północnej, wzdłuż parku Staromiejskiego. Ponadto ruszyła inwestycja przy tzw. Bulwarach nad Łódką, łączących Park Ocalałych z Helenowem. Klasyczne bulwary, wywodzące się z Francji, powstawały jednak zwykle jako promenada wzdłuż rzeki lub wokół akwenów. Warto zatem przypomnieć, że tego typu konstrukcja pojawiła się w Łodzi w latach 70.

ŁÓDZIANIZMY

BULWARY FABRYCZNE



Kramy nad rzeką Łódką w 1916 r.

XIX wieku wzdłuż ulicy Północnej, w rejonie ulicy Franciszkańskiej obok farbiarni Biedermanna (stąd

właśnie nazwa – Bulwary Fabryczne). Deptak wzniesiony na palach i wyłożony drewniany-

mi klepkami przypominał molo biegnące obok otwartego wówczas koryta rzeki Łódki. Obiekt daleki był oczywiście od sławnych bulwarów paryskich, ale pamiętajmy, że w dawnej poprzecinanej rzezciami i strumieniami Łodzi nie brakowało różnego typu mostów, pomostów i kładek, o czym świadczy fotografia mocno obudowanego koryta Łódki na ówczesnym Starym Mieście, czyli na terenie obecnego parku Staromiejskiego. agr

GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



Instalacja „Sąsiedzi” na ścianach budynku przy ul. Traugutta 24 autorstwa hiszpańskiego rzeźbiarza Isaaca Cordala

KOMPUTEROWY ŁÓDZERMENSCH

KARTKA Z KALENDARZA

8 kwietnia 2012 r. w Monte Sereno w Kalifornii zmarł Jack Tramiel – sławny amerykański biznesman, właściciel firm Commodore i Atari, który urodził się w Łodzi 13 grudnia 1928 r. jako Idek (Icek) Trzmiel. Rodzina mieszkała przy obecnej ul. Przybyszewskiego w rejonie ul. Rzgowskiej, a w czasie wojny trafiła do Litzmannstadt Ghetto.

W sierpniu 1944 r. Idek wraz z ojcem został wywieziony do Auschwitz, a stamtąd do obozu pracy niedaleko Hanoweru. W kwietniu 1945 r. obóz wyzwolili Amerykanie, a dwa lata później młody Trzmiel wyemigrował do USA, gdzie znalazł pracę jako mechanik. W 1948 r. wstąpił do armii amerykańskiej i zajął

się konserwacją sprzętu biurowego. Po kilku latach odszedł z wojska i założył własną firmę Commodore Portable Typewriter, zajmującą się naprawą maszyn do pisania oraz ich importem z Europy. Przedsiębiorstwo szybko się rozwijało, a Jack Tramiel – tak już brzmiało jego amerykańskie nazwisko – wyrastał na poważnego biznesmena.

W 1970 r. pojawiły się pierwsze elektroniczne kalkulatory Commodore, a kilka lat później firma zaprezentowała swój pierwszy komputer – PET. Tani, produkowany w setkach tysięcy przeszedł do historii jako jeden z najlepiej sprzedających się wyrobów firmy. W 1982 r. pojawił się Commodore 64,



uważany za najpopularniejszy w dziejach, a potem doszły jeszcze modele Atari, które otworzyły rynek gier. „Komputery dla mas, a nie dla klas...” – mawiał Tramiel, jeden z pionierów światowej branży komputerowej rodem z Łodzi. agr

Jack Tramiel (Idek Trzmiel) i popularny w latach 80. komputer Commodore 64



FOTO: WIKIPEDIA.ORG



NOWE SZATY KRÓLOWEJ

Szat - mat!



9 kwietnia, sobota:

- Gość specjalny **Maffashion**, g. 12.00-17.30
- **Konkursy z nagrodami** - do wygrania markowe torebki i Karty Podarunkowe Manufaktury
- Stoisko i porady stylisty **TWOJEGO STYLU**
- Taneczne pokazy marek Manufaktury
- Pokazy makijażowe
- Personalizacja ubrań

10 kwietnia, niedziela:

- Spotkanie z **Angeliką Muchą (littlemoonster96)**, g. 12.30-17.30
- Pokazy makijażowe
- Personalizacja ubrań
- **Konkursy z nagrodami**

Stylowe[®]
ZAKUPY!
Twój **STYL**

z rabatami
do -50%