

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ZOSTAŃ STRAŻNIKIEM MIEJSKIM



Szczegóły rekrutacji na stronie
WWW.STRAZMIEJSKA.LODZ.PL
w zakładce „Praca”

ŁÓDZKI DĄB KANDYDATEM NA DRZEWO ROKU 2022

GŁOSOWANIE ZACZYNA SIĘ DZIŚ **strona 2**

AKTUALNOŚCI

REMONTOWA
OFENSYWA NA
KOLEJNYCH ULICACH

strona 3



WYDARZENIA

MOC ATRAKCJI
NA DZIEŃ
DZIECKA

strona 8-9



FAJNE MIASTO

CZEGO CHCĄ
ŁÓDZIANIE
Z BUDŻETU OBYWATELSKIEGO?

strona 10



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

GŁOSOWANIE

Łódzki Fabrykant POLSKIM DRZEWEM ROKU?

Siedem dębów, cztery lipy, dwa klony, buk, wiąz i jabłoń to finaliści tegorocznego konkursu Drzewo Roku. Wśród nich Łódzki Fabrykant z parku Klepacza, na którego możemy głosować przez cały czerwiec.

12. edycja konkursu Drzewo Roku organizowanego przez Klub Gaja zgromadziła ponad 40 zgłoszeń drzew z całej Polski. Z nich jury złożone ze specjalistów różnych dziedzin i miłośników drzew wybrało 16 finalistów.

Który z nich zostanie Drzewem Roku 2022? – Tego dowiemy się 1 lipca o godz. 13:00. Przez cały czerwiec można głosować na swojego wybrańca. Formularz do głosowania będzie aktywny na stronie www.drzeworoku.pl od północy 1 czerwca. Po odnalezieniu drzewa należy kliknąć „Więcej infor-

macji”, a następnie przycisk „Zagłosuj”. Pamiętajmy, że na adres mailowy dostaniemy link z potwierdzeniem, a z każdego adresu można zagłosować tylko raz – mówi Jolanta Migdał, koordynatorka konkursu.

Przez pierwsze tygodnie na żywo będzie można obserwować wynik plebiscytu. W ostatnim tygodniu czerwca liczba głosów zostanie ukryta.

Jeśli Fabrykant wygra ogólnopolski konkurs, w 2023 r. będzie walczył o miano Drzewa Roku w edycji europejskiej. Przypomnijmy, że w 2022 r. ten tytuł udało się zdobyć podlaskiemu dębowi Duninowi.

red

INFO

Głosowanie będzie aktywne od 1 do 30 czerwca na stronie: WWW.DRZEWOROKU.PL



FOT: ŁODZ.PL

FOT: ŁODZ.PL

MISS POLONIA

ŁÓDZIANKA NA PODIUM

W wyborach Miss Polonia 2021/2022, których finał odbył się 27 maja we Wrocławiu, triumfowała biatostoczaneczka Krystyna Sokołowska, a trzecie miejsce przypadło w udziale łodziance.

Tytuł II Wicemiss Polonia zdobyła 19-letnia Julia Baryga, aktualna Miss Polonia Województwa Łódzkiego.

Julia jest absolwentką XXXI LO w Łodzi, obecnie studiuje na Politechnice Łódzkiej, na kierunku Industrial Biotechnology wykładowym w języku angielskim. Jej pasjami są taniec oraz podróże do egzotycznych krajów. Zwiedziła już m.in. Tajlandię, Zanzibar i Dominikanę. Na gali Miss Polonia przyznano jej również tytuł Miss z Przesłaniem za aktywność w działalności charytatywnej. Współdziałając z łódzką policją oraz Szkołą Podstawową nr 26 zaangażowała się w akcję „HEJ, Tu powiedz STOP” wymierzoną przeciwko mowie nienawiści. **pj**



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

WPADKA Z LEWYM TOWAREM

Kara do 3 lat pozbawienia wolności oraz grzywna grożą łodzianinowi, który wpadł na posiadaniu nieświadomego pochodzenia wyrobów tytoniowych oraz alkoholu.

25 maja po godz. 7:00 policjanci specjalizujący się w zwalczaniu przestępczości gospodarczej skontrolowali na ulicy mężczyznę kierującego osobową lanią. Podczas przeszukania auta w bagażniku natrafili na kartonowe pudła wypełnione po brzegi paczkami papierosów bez polskich znaków akcyzy. Podejrzewając, że 60-letni kierowca może mieć więcej nielegalnego towaru, funkcjonariusze

postanowili przeszukać również jego mieszkanie. Przechucie ich nie myliło – w pomieszczeniach gospodarczych znaleźli kolejne kartony z papierosami. Łącznie z tym, co mężczyzna przewoził autem, zabezpieczono 115 tysięcy sztuk papierosów, a do tego 10 litrów alkoholu nieświadomego pochodzenia. Wysokość nieopłaconego podatku akcyzowego na rzecz Skarbu Państwa od tego towaru oszacowano na kwotę 109 tysięcy złotych. Posiadający bogatą przeszłość kryminalną sprawca odpowie za to przed sądem.

(pj)



FOT: ŁODZ.PL

ZOO I ORIENTARIUM OTWARTE DŁUŻEJ

Od czerwca, wraz z początkiem sezonu letniego, Miejski Ogród Zoologiczny w Łodzi wydłuża godziny pracy.

Nowoczesny kompleks prezentujący zwierzęta i roślinność Azji Południowo-Wschodniej, a także cały teren ogrodu zoologicznego, od 2 czerwca można zwiedzać godzinę dłużej – od godz. 9:00 do godz. 19:00. Kasy będą czynne do godz. 18:00.

red

BULWARY PÓŁNOCNE

Koniec badań, znów rusza budowa

700-metrowy odcinek ul. Ogrodowej i ul. Północnej – od ul. Zachodniej do ul. Franciszkańskiej/Kilińskiego – zmienia się w atrakcyjne Bulwary Północne.

Wprawdzie przez ostatnie tygodnie na placu budowy działali głównie archeolodzy, bo drogowcy co chwila natrafiali na ślady zabudowy dawnej żydowskiej dzielnicy Łodzi, ale ich badania dobiegły końca. Mogą tam wrócić ekipy budowlane. Na placu budowy odkryto pozostałości zburzonych kamienic, zakładu kąpielowego oraz mуро-

wany kanał rzeki Łódki, zbiorniki przeciwpożarowe i szczeliny przeciwlodnicze. – Po północnej stronie przebudowywanego odcinka prace rozbiórkowe są w zasadzie za nami. Zdemontowaliśmy stare nawierzchnie i chodniki, torowisko tramwajowe, słupy i sieć trakcyjną. W miejscach, które zbadali już archeolodzy, wykonywane są odwodnienia terenu – zapewnia Łukasz Micek, kierownik budowy. Prace drogowe ponownie ruszają. Na remontowanym ciągu ul. Ogrodowej/Północnej ułożona zostanie

nowa nawierzchnia jezdni, chodniki, wytyczone będą drogi rowerowe. Przy ulicy staną kioski gastronomiczne, pojawi się dużo nowej zieleni niskiej i wysokiej. Na skrzyżowaniu ul. Północnej z ul. Nowomiejską powstanie nowy skręt tramwajowy w relacji wschód-południe, który na pętli przy ul. Północnej umożliwi zawracanie tramwajom jadącym przez pl. Wolności. Koszt inwestycji to 45,5 mln zł. Koniec prac zaplanowano na 2023 r.

ML

REMONTOWA OFENSYWA

Kolejne remonty mają poprawiać stan nawierzchni łódzkich jezdni. W ciągu kilku dni rozpocznie się modernizacja ul. Żeromskiego i al. Politechniki oraz ronda na skrzyżowaniu ul. Lodowej i ul. Dąbrowskiego.

- Dopinamy ostatnie formalności, by jak najszybciej rozpocząć prace. Wykonawca inwestycji przygotowuje już tymczasową organizację ruchu. Planujemy, że na początku przyszłego tygodnia drogowcy rozpoczną prace na ul. Żeromskiego, al. Politechniki oraz na rondzie skrzyżowania ul. Lodowej z ul. Dąbrowskiego. Inwestycje planujemy zakończyć jeszcze w lipcu - zapowiada Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich w Łodzi.

W pierwszej kolejności wykonane zostaną remonty nawierzchni jezdni al.

Politechniki - od posesji nr 5 do ul. Wróblewskiego (w obu kierunkach jazdy), ul. Żeromskiego - od ul. Radwańskiej do al. Mickiewicza (jezdni wschodnia) oraz ronda na skrzyżowaniu ul. Lodowej i ul. Dąbrowskiego. Ponadto zostaną wymienione miejscowo krawężniki oraz betonowa opaska od strony chodnika.

Wysyp drogowych inwestycji

Tegoroczna wiosna to intensywny czas dla miejskich inwestycji drogowych, zarówno tych z dofinansowaniem unijnym, jak i realizowanych ze środków miasta. Trwa realizacja dużych projektów, jak np. przebudowa Trasy Górna, ul. Wojska Polskiego czy odbudowa wiaduktów ulicy Przybyszewskiego, a w ramach dodatkowych środków finansowych, przyznanych łódzkiemu

magistratowi w marcu 2022 r. przez Radę Miejską, ZIM wyremontuje 12 ulic: Strażacką - od ul. Królewskiej do ul. Łazowskiego, Morgową - od ul. Szczecińskiej do ul. Lechickiej, Franciszkańską - od ul. Organizacji WiN do ul. Wojska Polskiego, A. Struga - od ul. Żeligowskiego do ul. Wólczarskiej, Bednarską - od ul. Pabianickiej do ul. Rzgowskiej, Rewolucji 1905 r. - od ul. Kilińskiego do pl. Pokoju, ul. Łąkową - od ul. Kopernika do al. Mickiewicza (jezdni zachodnia), ul. Przędzalnianą - od ul. Przybyszewskiego do al. Śmigłego-Rydza i ul. Tatrzzańską - od ul. Przybyszewskiego do ul. Milionowej.

Inwestycje mające poprawić stan łódzkich ulic osobno planuje także Zarząd Dróg i Transportu, który ogłosił już 20 przetargów na wykonanie takich remontów. Kolejne wkrótce. (pj)

KONGRES W EC1



MIASTA WOBEC ZMIAN KLIMATYCZNYCH

W dniach 7-8 czerwca w łódzkim EC1 odbędzie się II Kongres Regeneracja Miast. Celem tej dwudniowej międzynarodowej konferencji, w której udział wezmą przedstawiciele świata nauki, biznesu oraz organizacji pozarządowych, samorządowcy i specjaliści od miejskiego rozwoju, jest wymiana doświadczeń na temat adaptacji ośrodków miejskich do zachodzących zmian klimatycznych.

Uczestnicy omówią to pod kątem przestrzennym, de-

mograficznym, gospodarczym i środowiskowym. Kongres ma też m.in. sformułować rekomendacje dla polskiej polityki przestrzennej i wielopodmiotowej polityki miejskiej na rzecz wspierania lokalnych strategii adaptacyjnych.

Program kongresu jest podzielony na kilka bloków. Omawianymi tematami będą m.in. „Miasta jako źródła zagrożeń i szans w powstrzymaniu zmian klimatycznych”, „Regeneracja struktur funkcjo-

nalno-przestrzennych”, „Społeczny i instytucjonalny wymiar regeneracji miast wobec wyzwań klimatycznych”, „Miasta jako źródła zagrożeń i szans w powstrzymaniu zmian klimatycznych”. W uzupełnieniu zaplanowano sesje specjalne, poświęcone m.in. wyzwaniom kultury jako miejskiej dźwigni regeneracyjnej oraz innowacjom na rzecz regeneracji miast i łagodzenia skutków zmian klimatycznych.

(pj)

REKLAMA



**TERMY
PODDEBICE**

1-3 czerwca 2022

TERMALNY DZIEŃ DZIECKA

**WEJŚCIE ZA 1 ZŁ
DLA DZIECI DO 16 ROKU ŻYCIA!**

PLAŻA TRAWIASTA

OGROMNY PLAC ZABAW
KULE WODNE
DMUCHANCE
ANIMATORZY

termy.poddebice.pl

FUZJA ODSEŁANIA BIUROWE OBLICZE

FOT. MACIEJ LULKO

Po dwóch latach budowy oddane do użytku zostały dwa biurowce wielofunkcyjnego kompleksu Fuzja, powstającego na terenach dawnej fabryki Karola Scheiblera między ulicami Tymienieckiego i Milionową.

ferencji online, otwarte przestrzenie do organizacji większych spotkań, burz mózgow czy warsztatów, pokoje do pracy cichej – wszystko zaaranżowano według wskazówek pracownikom.

Połączenie nowego ze starym

Partery obu biurowców są przeszklone, natomiast na wyższych kondygnacjach elewację tworzą okładziny z żaluzji wkomponowane poziomo w przestrzeń międzyokienne. Ściana budynku w głębi kompleksu jest wpisana do rejestru zabytków – stanowi

pozostałość po budynku dawnego bielnika, magła wodnego oraz suszarni. W ramach inwestycji poddana została pracom konserwatorskim, przypominając o fabrycznej tradycji miejsca.

Odżywający kwartał

Fuzja to flagowa miastotwórcza inwestycja Echo Investment w Łodzi. Multifunkcyjny projekt powstaje w otoczeniu historycznej, pofabrycznej zabudowy, która zyska nowe funkcje. Trwająca rewitalizacja zwróci łodzianom ten zaniedbany do niedawna kwartał jako

pełnoprawną część miasta z bogatą ofertą kulturalną, rozrywkową, gastronomiczną, usługowo-handlową, a także budynkami mieszkalnymi, nowoczesną powierzchnią biurową, miejskim placem

(Ogrody Anny) i otwartymi, zielonymi terenami wspólnymi. Łącznie na 8 ha terenu zlokalizowane będą 22 budynki, z czego 15 to obiekty historyczne.

Piotr Jach

Konsolidacja

Oba budynki zlokalizowane od strony ul. Milionowej zajmą łódzkie biura Fujitsu Poland Global Delivery Centre, które z kilku rozrzuconych po mieście lokalizacji skupia się w jednym miejscu. Firma

działa w Łodzi od 2009 r., świadcząc usługi wsparcia teleinformatycznego dla klientów z całego świata. Biura zaprojektowano na podstawie ankiet przeprowadzonych wśród załogi łódzkiego Fujitsu. Miejsca do pracy, sale do kon-

KSIĘŻY MŁYN

ZABYTKOWE OSIEDLE PRZYCIĄGA ARTYSTÓW

Choć rewitalizacja Księży Młyna zakończy się dopiero w 2023 r., nie tylko mieszkańcy wprowadzają się do odnowionych famu. Zapewniają się też powstałe na robotniczym osiedlu pracownie artystyczne. W jednej z nich, w odnowionych komórkach lokatorskich przy ul. Księży Młyn 7, ulokowała się Pracownia Portret należąca do Macieja Łuczaka.

– Już 12 czerwca o godz. 17:00 w ramach Fotofestiwalu zaprezentujemy wystawę „Szkoła numer jeden” Marty Hryniuk i Nicka Thomasa. To instalacja audiowizualna stworzona z obrazów wideo i nagrań dźwiękowych zarejestrowanych w zachodniej Ukrainie w 2021 r. Instalacja jest częścią projektu filmowego, skupiającego się na autopre-

zentacji współczesnych mieszkank i mieszkańców Huculszczyzny oraz sposobach reprodukcji i dokumentowania przez nich kultury regionu – mówi Maciej Łuczak, którego powstała w październiku 2013 r. Pracownia Portretu specjalizuje się w sztuce współczesnej. Współpracuje z artystami, których gości na zasadach rezydencji i wystawia ich prace.

Na Księżym Młynie jest już 13 pracowni artystycznych, w których działają pracownie projektantów mody,

twórcy sztuki użytkowej czy artyści sztuk wizualnych. Do końca 2023 r. takich lokali powstanie tam jeszcze 14. Sześć z nich znajdzie się w remontowanych obecnie budynkach przy ul. Przedzalanianej 59, 61, 63 i 67, które przechodzą gruntowną modernizację wraz z otoczeniem. Poza pracowniami będą w nich 33 mieszkania i dwa lokale dla przedsiębiorców. W remoncie jest też budynek gospodarczy przy ul. Księży Młyn 11 A.

(pj)



FOT. ŁODZ.PL

Maciej Łuczak, Pracownia Portretu

INFO

2 lipca rozpoczyna się Letnisko Księży Młyn, cykl koncertów i imprez, które odbywać się będą przez całe wakacje. Na plenerowej scenie wystąpią: Cool Kids of Death, Bokka, Król, Mikromusic, Igo, Happysad, Zdechły Osa i Tymeck. Bilety już w sprzedaży. Więcej:



LATO NA PIOTRKOWSKIEJ



W zbliżającym się sezonie letnim na ul. Piotrkowską powrócą wszystkie ulubione przez łodzian cykle letnich wydarzeń. Znow będzie można uczestniczyć w kameralnych koncertach, bawić się na występach stand-uperów, pokazać dzieciom bajkowy świat.

Klasyka, jazz i inne

Od 6 lipca w każdą sobotę wakacji o godz. 20:00 muzyką rozbrzmiewać będzie pasaż im. Rubinsteina, w którym znow zagości Piotrkowska Kameralnie. Tegoroczną edycję otworzą



Dixie Friends, na finał zagra Big Band Fabryka Wełny.

Bajkowe lato

Już 27 czerwca w Pasażu Róży (ul. Piotrkowska 3) odbędzie się inauguracja tegorocznej edycji Baśniowej Piotrkowskiej, którą otworzy przedstawienie „Rzecz o pioskach”. Cykl bajko-

wych spektakli dla dzieci będzie kontynuowany w każdą wakacyjną niedzielę, ale trwają jeszcze prace nad ustaleniem ich stałej lokalizacji.

Stand-up Piotrkowska

W ramach letniej sceny stand-up na Piotrkowskiej już od 2018 r. można zobaczyć najpopularniejszych polskich wykonawców tego gatunku humoru na żywo. Od 7 lipca wracają do pasażu im. Rubinsteina. W każdy czwartek lata o godz. 21:00 swoje programy zaprezentuje łącznie dziewięciu artystów.

Koncerty pod zegarem

Po długiej przerwie 2 lipca odżyje Songwriter Łódź Festiwal, który powróci na poświęcone tradycją miejsce, a więc pod zegar na skrzyżowaniu ul. Piotrkowskiej z wooneferem ul. 6 Sierpnia. Tego lata łodzianie w każdą sobotę o godz. 20:00 posłuchają utworów sześciu polskich i trzech zagranicznych wykonawców Na inauguracji wystąpi Maks Łapiński. Wstęp na wszystkie imprezy jest wolny. Szczegółowy program na stronie Łódzkiego Centrum Wydarzeń: www.lcw.lodz.pl.

(pj)

VIII ŁÓDZKIE SENIORALIA

SPORTOWE ZAKOŃCZENIE

3 czerwca 2022, Arturówek

w pobliżu siłowni plenerowej i placu zabaw

W ramach tegorocznej edycji stawiamy na ruch i zdrowie. Na zakończenie VIII Łódzkich Senioraliów w Arturówku odbędzie się impreza plenerowa, podczas której zaprosimy uczestników do udziału w marszu nordic walking połączonym z grą terenową – start marszu i gry o godz. 10:00.



W programie:

● **10:00 – START MARSZU NORDIC WALKING
POŁĄCZONEGO Z GRĄ TERENOWĄ**

● **10:00–15:00**

- badanie poziomu cukru,
- badanie ciśnienia tętniczego,
- badania przesiewowe w kierunku zaćmy oka,
- poradnictwo dietetyczne,
- badanie słuchu,
- ćwiczenia na piłkach,
- porady rehabilitanta,
- konkursy dietetyczne,
- zajęcia sportowo-rekreacyjne,
- spotkanie z zespołem Animal Patrol Straży Miejskiej w Łodzi,
- konsultacje ze Strażnikami Miejskimi.



Więcej informacji:

Oddział ds. Polityki Senioralnej UMŁ, tel. 42 638 47 30

ZATROSZCZ SIĘ O SWÓJ KRĘGOSŁUP

Kręgosłup jest bardzo ważnym elementem ciała. Jego głównym zadaniem jest utrzymanie konstrukcji szkieletu, chroni także rdzeń kręgowy i stabilizuje sylwetkę. To delikatna konstrukcja, dlatego wiele czynników może powodować jej dolegliwości bólowe.

Są one powszechne i dotyczą niemal 80% populacji Polaków bez względu na wiek. Poniżej dowiesz się, jak dbać o kręgosłup, aby był w dobrej formie przez długie lata.

Przyczyny bólu kręgosłupa

Ból kręgosłupa najczęściej jest efektem niewłaściwego trybu życia. Możliwość wystąpienia nieprzyjemnych dolegliwości mogą zwiększyć następujące czynniki:

- brak aktywności fizycznej
- nieprawidłowe noszenie ciężkich przedmiotów,
- nieprawidłowa pozycja podczas siedzenia i snu,
- nadwaga lub otyłość,
- częste noszenie butów na wysokim obcasie,
- stres, który prowadzi do stałego podwyższenia na pięćcia mięśniowego.

Zdarza się, że ból kręgosłupa jest związany z wadami wrodzonymi, urazami, procesami zapalnymi i zwyrodnieniowymi. Jego przyczyną mogą być także choroby nowotworowe.

Jak dbać o kręgosłup?

Dbanie o kręgosłup polega w dużej mierze na wykształceniu nawyków, które pomogą utrzymać go w dobrej kondycji. Co zatem robić, aby zminimalizować ryzyko pojawienia się bólu?

- Po pierwsze: ruszaj się systematycznie. Może to być nordic walking, joga, gimnastyka, marsz czy spacer. Jeżeli potrafisz pływać, jak najczęściej uczęszczaj na basen.
- Pamiętaj o utrzymaniu prawidłowej postawy ciała. Chodząc, trzymaj plecy wyprostowane. W pozycji siedzącej nogi na nogę, nie wyginaj pleców w pałąk, nie siadaj na zbyt wysokich lub niskich krzesłach. Zadbaj też o to, aby oparcie krzesła podtrzymywało kręgosłup

w części krzyżowo-lędźwiowej. Jeśli długo pracujesz w pozycji siedzącej, przyjmij zdrową zasadę polegającą na robieniu 3 minut przerwy co pół godziny. W trakcie takiej przerwy zrób kilka prostych ćwiczeń rozciągających.

- Śpij na materacu o odpowiedniej twardości, dobrej do wagi Twojego ciała oraz w pozycji korzystnej dla kręgosłupa. Najlepszą jest ta na wznak, ponieważ odciążony jest wtedy cały kręgosłup i rozluźniają się wszystkie mięśnie. Jeżeli spanie na plecach nie jest dla Ciebie wygodne, dobrze też układać się na boku. Aby w tej pozycji odciążać kręgosłup, włóż między nogi cienką poduszkę i lekko zegnij je w kolanach.

- Ciężkie przedmioty podnoś z pozycji przysiadu z wyprostowanymi plecami. Noszone ciężary (np. zakupy) rozłóż na obie ręce.

- Pilnuj właściwej masy ciała, gdyż nadwaga i otyłość są czynnikami ryzyka w schorzeniach kręgosłupa.
- Zadbaj o dietę bogatą w wapń i fosfor. Niedobór tych minerałów może skutkować osłabieniem tkanki kostnej. Kręgi staną się przez to mniej wytrzymałe na przeciążenia i bardziej podatne na uszkodzenia i deformacje.
- Zrezygnuj z obuwia na wysokich obcasach na rzecz wygodnych, płaskich butów.

Co pomaga na ból kręgosłupa?

Bóle kręgosłupa mogą złagodzić lub zlikwidować środki przeciwbólowe dostępne w aptece. Są to niesteroidowe leki przeciwzapalne na bazie naproksenu, ketoprofenu, diklofenaku czy meloksikamu. Wśród nich znajdziemy środki doustne



i do stosowania miejscowego, czyli maści i żele. Warto też spróbować termoterapii za pomocą ciepłych lub zimnych okładów. Trzeba jednak pamiętać, że długotrwały ból wymaga wizyty u lekarza rodzinnego, który zaleci odpowiednią terapię lub wystawi skierowanie do ortopedy albo fizjoterapeuty.

Diagnostyka i terapia schorzeń kręgosłupa

Przyczynę bólu kręgosłupa diagnozuje się za pomocą badań takich jak:

- prześwietlenie kręgosłupa,
- tomografia komputerowa,
- rezonans magnetyczny,
- ultrasonografia,
- badanie krwi (gdy lekarz podejrzewa, że przyczyną bólu jest choroba infekcyjna).

Terapia chorego kręgosłupa wymaga czasu i wielokierunkowego działania. Dobre efekty można osiągnąć, stosując masaż, zabiegi laserowe, krioterapię (leczenie z wykorzystaniem zimna), elektroterapię (leczenie z wykorzystaniem prądu o różnej częstotliwości), magnetoterapię (leczenie z wykorzystaniem pola magnetycznego o niskiej częstotliwości). Warto jednak wiedzieć, że istnieje wiele przeciwwskazań do powyższych zabiegów. Dlatego też przed ich rozpoczęciem konieczne jest powiadomienie lekarza o wszystkich swoich dolegliwościach.

ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP

Aby wzmocnić i uelastyczyć kręgosłup, warto systematycznie ćwiczyć. Poniższe ćwiczenia bez trudu wykona każdy, bez względu na wiek czy stopień sprawności. Każde z nich należy powtórzyć kilka razy.

POZYCJA KROWA – KOT

Pozycją wyjściową jest tu klęk podparty. Wykonaj wdech, spójrz w górę i obniż odcinek lędźwiowy kręgosłupa. Z wydechem zaokrąglij plecy (wypychając je do góry), brodę przyciągnij do mostka.

POZYCJA DZIECKA

Usiądź na piętach i połącz duże palce u stóp, następnie rozsuń kolana na szerokość bioder. Potóż czoło na podłozie. Wyduż kręgosłup, dociskając pośladki do pięt, a ręce wyciągnij jak najdalej za głowę. Rozluźnij się. Jeżeli czujesz dyskomfort, połóż pod głowę poduszkę lub zwiniony koc. Pozostań w pozycji od 30 sekund do 1 minuty.

SKRETY TUŁOWIA

Położ się na plecach z ramionami odsuniętymi od uszu i zgiętymi w łokciach pod kątem 90 stopni. Nogi podnieś do góry i też zegnij je pod kątem prostym. Przełóż obie nogi na prawą stronę (kolana razem i stopy razem), starając się nie odrywać ramion od podłogi. Na początku może to być niemożliwe, ale z czasem barki bez wysiłku będą spoczywały na podłożu. To samo zrób na lewą stronę.

SKRETY SZYI

Usiądź z wyprostowanymi plecami i patrz do przodu. Skręć powoli głowę w lewą stronę (najdalej jak możesz) i powróć do centrum. Powolnym ruchem skieruj głowę w prawo i wróć do centrum. To ćwiczenie warto robić jak najczęściej podczas pracy siedzącej.

oszym

Reklama



MASZ JUŻ DOŚĆ
DŁUGÓW?

WPADŁEŚ W SPIRALĘ
ZADŁUŻENIA?

MASZ PROBLEMY
Z KOMORNIKIEM?

SKUTECZNIE ODDŁUŻAMY
POMAGAMY WSZYSTKIM !

42 307 20 20

ul. Wigury 13/4 Łódź 90-302
e: biuro@solvvia.pl

www.upadłośćkonsumencka.com

CUKIERNIE, KAWIARNIE, TRAKTIERNIE...

Miasto szynków i bawarii

Rynek Nowego Miasta na fotografii D. Zonera z końca lat 50. XIX w.



Łódź progu XXI wieku szczyła się ulicą Piotrkowską pełną pubów, klubów i restauracji, odżyły kawiarniane ogródki na głównej ulicy miasta. Tak jest nadal, ale warto przypomnieć, że mamy w tym względzie bogate tradycje sięgające połowy XIX wieku!

Pierwsze wiadomości o łódzkich cukierniach pochodzą z 1843 r. W Łodzi były wtedy dwie cukiernie (tak nazywano rodzaj kawiarni) – na Rynku Nowego Miasta 2 (pl. Wolności 7) i przy ul. Piotrkowskiej 5. W następnym roku przybyła jeszcze jedna na Rynku Nowego Miasta 4 (pl. Wolności 5). Cukiernie te egzystowały jednak krótko. W 1848 r. były w Łodzi dwie cukiernie – przy ul. Piotrkowskiej 13 i 160 i mieściły się w jednym lokalu z szynkiem. Za pierwszą w mieście cukiernię z prawdziwego zdarzenia można uważać zakład Fryderyka Sellina przy ul. Piotrkowskiej 47, na lewym rogu ulicy Zielonej, założony w 1853 r. Cukiernia mieściła

się w murowanym parterowym domu Jana Lebelta. Dom ten posiadał cztery izby i dwa pomieszczenia sklepowe na parterze oraz dwie izby na poddaszu. Na początku lat 60. XIX w. istniała też kawiarnia na południowym krańcu Piotrkowskiej pod nr 222, ale prosperowała kiepsko i właściciel Robert Buhle chciał ją zamienić na zwykły szynk.

Dawne puby i kluby...

Osobne miejsce należy się propinacji, która w Łodzi przybrała dość duże rozmiary. Miasto pobierało opłaty za koncesję na prowadzenie handlu trunkami, a dochody kasy miejskiej z tego tytułu stanowiły ważną pozycję w budżecie Łodzi – w różnych latach od 30 do nawet 70%. Podczas regulacji osady sukienniczej pierwszym budynkiem wystawionym na Rynku Nowego Miasta był szynk z zajazdem Jana Ada-

mowskiego mieszczący się w drewnianym budynku. W osadzie tkackiej pierwszy szynk powstał w 1827 r. przy Piotrkowskiej 45, na rogu ul. Zielonej. Właścicielem był Wencel Bartosz, który w prowadzeniu przybytku wyręczał się Florianem Kindermanem. Drugi z kolei szynk, przy Piotrkowskiej 98, na rogu ul. Przejazd, należał do Jana Gottlieba Wustmana. Również na Górnym Rynku, przy samym trakcie piotrkowskim, prosperowały dwa zajazdy: w drewnianym budynku Józefa Langerera i późniejszy w murowanym domu Adama Fiszera. W latach 30. XIX w. były przy ul. Piotrkowskiej już 22 szynki, a dziesięć lat później ich liczba wzrosła do 30. Na skutek podjętej w połowie XIX w. walki z pijarstwem ich liczba zmalała do kilkunastu.

Piwo, kręgle i bilard

Poza tym było wówczas w Łodzi 15 tzw. bawarii, czyli wyszynków samego piwa, które mieściły się głównie na rogach przecznicy ul. Piotrkowskiej. Piwiarnie dawały mniejsze zyski niż szynki, ale z powodu wprowadzenia obostrzeń przy uzyskiwaniu koncesji na szynk, starano się o koncesję na piwiarnie. Np. Geyer otrzymał w 1834

r. koncesję na utrzymywanie szynku krajowych trunków, gdzie sprzedawano wódkę i „dubeltowe piwo”, był tam także bilard. Ukaz carski z 1844 r., ograniczający liczbę szynków w miastach, zezwalał na ich zakładanie poza rogatkami. Pojawiły się więc szynki na Chojnach, Radogoszczu, w Łągiewnikach, na Bałutach, czyniąc konkurencję miastu. W połowie XIX w. istniały w Łodzi dwie hurtownie trunków krajowych, w których zapatrywali się szynkarze. Jedną należała do Szmula Saltzmana, a druga do Gottlieba Hardta. W szynkach sprzedawano wódkę, piwo i niektóre artykuły żywnościowe. Prawie w każdym szynku przy Piotrkowskiej były kręgielnie i bilardy.

Od garkuchni do restauracji

Szynk był miejscem spotkań towarzyskich, zebrań i narad. Przy Piotrkowskiej szynkarzami byli głównie Niemcy, a niektóre z lokali funkcjonowały jednocześnie jako tzw. traktiernie, w których serwowano ciepłe potrawy. Lokalem najniższej kategorii była natomiast garkuchnia. Traktiernie istniały również przy zajazdach i cukierniach. W listopadzie 1863 r. Łódź miała ich 17, z których cztery znajdowały się przy ul. Piotrkow-

skiej 3 (Engla), 19, 86 i 175 (Paradyż). Lokale gastronomiczne utrzymywali też cukiernicy Szwetysz i Sellin przy Nowym Rynku, czyli na dzisiejszym placu Wolności. Prawdziwe elegancie restauracje, lepiej urządzone niż traktiernie, pojawiły się w Łodzi pod koniec lat 50. XIX wieku, ale były tylko trzy.

Ul. Piotrkowska chlubiła się jedną restauracją, założoną w 1862 r. przez Adolfa Manteuffla, w pobliżu prawego rogu ulicy Zawadzkiej (ul. Piotrkowska 11). Sprzedawano tam trunki krajowe i zagraniczne, a handlujących szlachetnymi trunkami uważano za wyższą kategorię kupców, których w 1863 r. było w Łodzi już dziesięciu.

Takie były początki gastronomicznej i rozrywkowej Łodzi, ale tylko z pozoru informacja o niej wyglądała skromnie, bo jeśli zliczymy pierwsze zajazdy, cukiernie,

Ul. Piotrkowska 268, zdjęcie z 1852 r.

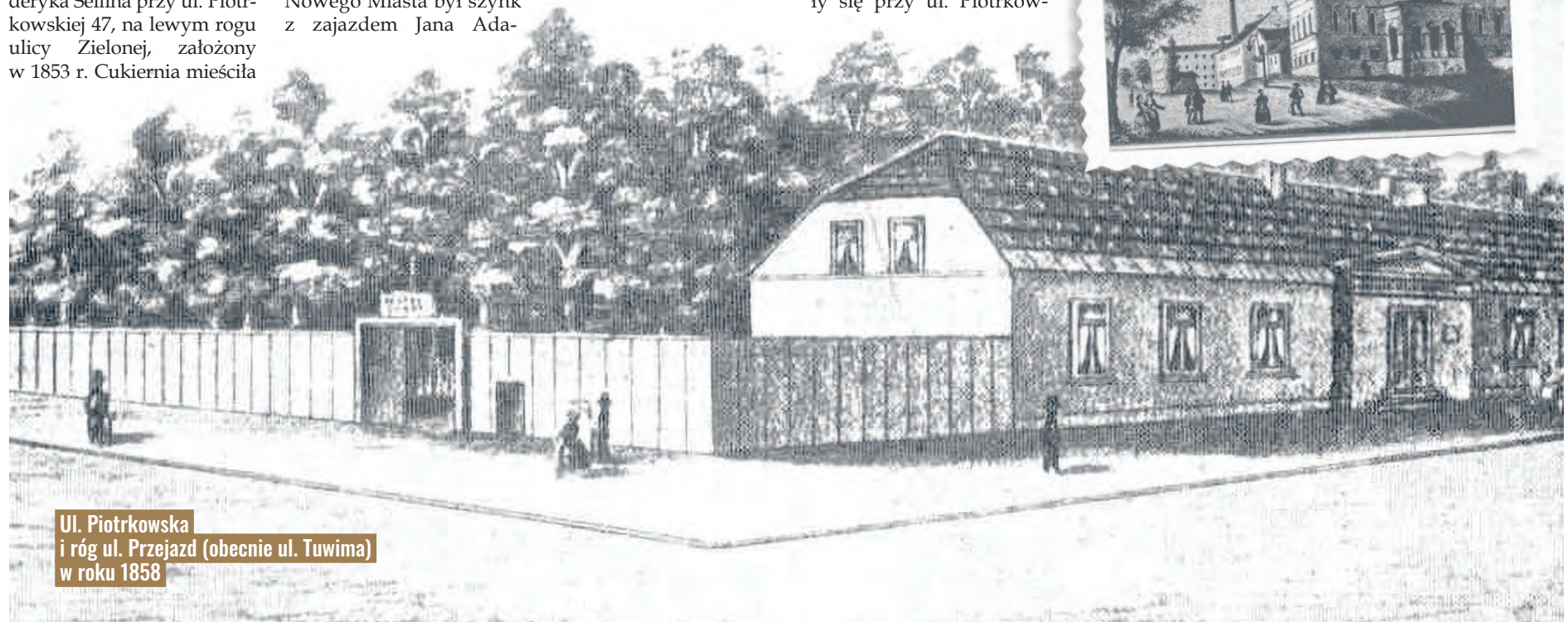


Ul. Piotrkowska 274-276, zdjęcie z lat 50. XIX w.

szynki, bawarie, traktiernie i restauracje, uzbiera się w połowie XIX w. ponad 70 różnego typu lokali, głównie przy ul. Piotrkowskiej. Rzecz jednak w tym, że Łódź miała wówczas zaledwie 15–20 tys. mieszkańców! Potem dopiero powstawały bardziej wykwintne i okazałe lokale, miejsca niemal kultowe, także z ogródkami i innymi atrakcjami, o których napiszemy za tydzień.

agr

Zakład Fabryczny Geyera na litografii W. Walkiewicza



Ul. Piotrkowska i róg ul. Przejazd (obecnie ul. Tuwima) w roku 1858

PIOTRKOWSKA

W sobotę (4 czerwca) Piotrkowska między pl. Wolności a placem przy D.H. „Magda” zamieni się w prawdziwy raj dla najmłodszych! Będą mogli skorzystać z kilkudziesięciu stoisk z bogatą ofertą warsztatów, animacji i konkursów (godz. 13:00), dmuchańców i strefy zabaw oraz baniek mydlanych (godz. 14:00) oraz wziąć udział w spektaklu teatralnym „Morskie opowieści” (godz. 12:00).

W godz. 12:00-17:00 dostępne dla dzieci będą: ogromny 15-metrowy, dmuchany Bajkowy Zamek i dwa figloraje. Oprócz tego wśród dodatkowych atrakcji znajdzie się malowanie buziek, prezentacja sprzętu Eko Patrolu ratującego zwierzaki czy wystawa zjawiskowych samochodów. Całe wydarzenie jest bezpłatne.



TEATR NOWY

Teatr Nowy im. Kazimierza Dejmka (ul. Zachodnia 93) zaprasza na spektakl „My, psy”, przedstawienie można zobaczyć 1 i 2 czerwca godz. 9:00 i 12:00 oraz 3 czerwca o godz. 10:00. Sztuka „My, psy” jest pierwszym utworem scenicznym napisanym przez Henia Psa, wybitnego artystę estradowego, tenora dramatycznego, jednego z najprzystojniejszych kundli średniego pokolenia. Bilety: 20-25 zł.



AQUAPARK FALA

W Dniu Dziecka Aquapark Fala (al. Unii Lubelskiej 4) zaprasza na „Dzień Dzieciaka za Piąta-ka”. W tym dniu wszystkie dzieci do 18. roku życia mogą skorzystać z wodnego szaleństwa w cenie 5 zł za 1 godzinę, 10 zł za dwie godziny i 15 zł za 3 godziny pobytu na Fali.

W ramach biletu wstępu dzieci będą mogły także korzystać z dodatkowych atrakcji w godz. 12:00-16:00. W programie zabawy z klaunem i szczudlarzem, balonowe zoo, nauka żonglowania i chodzenia na miniszczudłach, megabańki, konkurs z nagrodami, warsztaty taneczne w wodzie i kiermasz taniej książki.



ATRA

DLA NAJN

ORIENTARIUM

Do świętowania Dnia Dziecka przyłącza się także Orientarium (ul. Konstantynowska 8/10), które w środę będzie otwarte do godz.

20:00. Z kolei w weekend 4-5 czerwca odwiedzający będą mogli zobaczyć kąpiel słoni indyjskich, pokazowe karmienie orangutanów i poznać podwodny świat oceanu. Głównym punktem programu będzie zwiedzanie zaplecza słoniarni wraz z sypialnią słonia Aleksandra. Szczegóły z cennikiem i formularzem zgłoszeniowym dostępne są na stronie orientarium.lodz.pl. Bilety: 70 zł i 40 zł (z Kartą Łodzianina).

BIBLIOTEKA OTWARTA

Dzień Dziecka można uczcić także w Bibliotece Otwartej (ul. Narutowicza 8/10). W środę (1 czerwca) o godz. 17:00 rozpoczną się tam rodzinne warsztaty tworzenia książek POP-UP. Książki przestrzenne cieszą się dużą popularnością wśród dzieci i jak żadne inne pomagają przenieść się czytelnikowi w świat przedstawiony w opowieści. Podczas zajęć będzie okazja by pooglądać książki POP-UP dostępne w bibliotece, a także stworzyć własną! Tego dnia zaplanowano także dodatkowe atrakcje - malowanie buziek i wspólne zdobienie donic. Wstęp bezpłatny, obowiązują zapisy: 571 553 049.



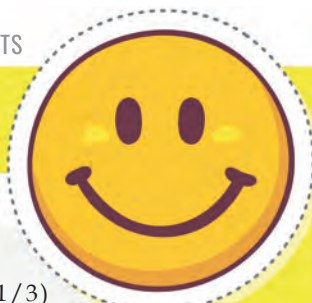
FOT: LODZ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK, ENVATO ELEMENTS

ULICA ŻYWIÓŁÓW

Święto Dzieci w Ulicy Żywiółów EC1 (ul. Targowa 1/3) to odkrywanie świata i świetna wspólna zabawa. W środę (1 czerwca) w godz. 10:00-12:00, 12:30-14:30 i 16:00-18:00 na zwiedzających czeka gra z wykorzystaniem informacji ukrytych w zakamarkach Ulicy Żywiółów, barwne gry podłogowe i spotkania z Żywiółakami. Bilety: 20 zł.

**PLANETARIUM**

Planetarium EC1 (ul. Targowa 1/3) w sobotę (4 czerwca) zorganizuje historyczną grę miejską nawiązującą do rewolucji 1905 r. Gra odbędzie się pomiędzy ulicami Stodolniana, Podrzeczna, Wolborska, Widzewska, Dzielna, Zielona, Długa, Ogrodowa i Zachodnią, a rozpocznie się przy ul. Średniej 16, na tyłach Żeńskiego Rosyjskiego Gimnazjum Rządowego. Zgłoszenia mailowo na adres swietlica@planetarium.org.pl.

**WKRĘCJĘ****MŁODSZYCH****MUZEUM KINEMATOGRAFII**

Bajkowy Dzień Dziecka w Muzeum Kinematografii (pl. Zwycięstwa 1) zaplanowano na środę (1 czerwca) na godz. 15:30. Dzieci przyniosą się do świata kultowych polskich bajek, jak „Bolek i Lolek” czy „Miś Uszatek”. Filmowe opowieści będą odkrywane przez twórcze zagadki, rymowane quizy i bajkowe puzzle. Wydarzeniu towarzyszyć będzie pokaz najnowszych polskich animacji dla dzieci z ulubionymi bohaterami: Florką, Żubrem Pompikiem, Mami Fatale i Agatką. Bilety: 15 zł.

**FABRYKA SZTUKI**

Dzień Dziecka na Abramce – to piknik sąsiedzki z zaproszeniem do wspólnej zabawy, skierowanym także do dzieci ukraińskich! Z okazji Dnia Dziecka Fabryka Sztuki zaprasza wszystkich chętnych do spędzenia rodzinno-sąsiedzkiego popołudnia w pasażu Abramowskiego w środę (1 czerwca) w godz. 15:00-18:00.

W programie znalazły się warsztaty plastyczne, nauka robienia „łapaczy snów”, pyszne i zdrowe warsztaty kulinarne, warsztaty sportowe z krav magi, strefa relaksu oraz niezwykle przyjemne warsztaty muzyczne dla najmłodszych. Wstęp wolny.

**MIEJSKA GALERIA SZTUKI**

W Dzień Dziecka o godz. 17:00 na bezpłatne warsztaty „Wkręc się” z tworzenia plakatów filmowych zaprasza Galeria Bałucka (Stary Rynek 2). Uczestnicy najpierw zwiedzą wystawę plakatów „Plakatowa zapowiedź” i wezmą udział w zabawie dotyczącej cech dobrego plakatu filmowego, następnie stworzą swój autorski plakat. Nie zabraknie też ćwiczeń na wyobraźnię i kreatywność.



NOWOŚĆ NA STAWACH JANA

Tężnia już czynna!

Na mapie Łodzi pojawiło się nowe miejsce do wypoczynku. W miniony weekend uruchomiono tężnię na Stawach Jana. Ten nowoczesny obiekt powstał dzięki Łódzkiemu Budżetowi Obywatelskiemu.

Tężnia zbudowana jest z gałązek krzewów tarniny – to po nich spływa solanka, rozbijając się na mniejsze krople, a dzięki warunkom atmosferycznym (promieniom słonecznym i podmuchom wiatru) powstaje mgiełka solankowa, rozwiewana wokół tężni, tworząca korzystny dla zdrowia mikroklimat.

– W zbiorniku mieści się 5 tysięcy litrów solanki. Tężnia działa w godzi-

nach od 7:00 do 22:30 przez cały sezon wiosenno-letni. Zostanie wyłączona w okolicach października, w zależności od temperatur panujących na zewnątrz – informuje Iwona Safjanowska, z-ca dyr. MOSiR Łódź. Wokół tężni stanęły ławki i ławkoleżaki, na których można odpocząć i korzystać z dobrodziejstw solanki. Teren wzbogacono też o dodatkową zieleni.

– Posadziliśmy dwie odmiany pnącego chmielu, który w przyszłości obróśnie drewnianą konstrukcją. Między leżakami zobaczymy też trawy ozdobne, obecnie przycięte do wysokości 2 cm, tak, by młode pędy miały możliwość

wzrostu w okresie letnim. Rośliny będą przycinane na wiosnę oraz systematycznie podlewane i nawożone – zapewnia Justyna Krakowiak z Zarządu Inwestycji Miejskich.

Pnącza nie wymagają żadnych zabiegów pielęgnacyjnych. Są samowystarczalne. Jedynie woda i słońce pozwolą na ich bujny wzrost. Koszt całej inwestycji to prawie 1 mln zł.

Z uroków tężni łodzianie mogą korzystać także w innych miejskich parkach, m.in. w parku Podolskim, gdzie znajdują się aż dwie tężnie, czy w pasażu Abramowskiego.

red



INFO

Z tężni można korzystać od maja do końca września, w godzinach od 7:00 do 22:30. Warto jednak pamiętać, że nie działają one w okresie wzmożonych opadów atmosferycznych.

FOTO, LODZ.PL

MIASTO
TWORZONE
WSPÓLNIE

PODSUMOWANIE X EDYCJI BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

ŁODZIANIE CHCĄ WIĘCEJ ZIELENI

23 maja zakończył się etap składania wniosków do kolejnej, 10. edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego na 2023 r. Łodzianie złożyli 947 projektów, z czego ponad 21% to projekty dotyczące zieleni i rekreacji.

Projekty te obejmują albo zupełnie nowe inwestycje, albo uatrakcyjnianie istniejących już parków i terenów. Takim przykładem jest park nad Sokołówką, w którym wnioskodawcy chcą, by istniejący tam od paru lat park linowy został unowocześniony i rozbudowany. Według projektu mają powstać nowe wieże, platformy i tunel, między nimi pojawić się mają także leżaki i hamaki. Równie liczną grupą wniosków są te dotyczące infrastruktury.

– To w tej grupie znalazły się także projekty jak sto-

jaki rowerowe czy chodniki, ale też mniej oczywiste, jak np. latarnie w postaci świecących drzew na Teofilowie – informuje Agata Burlińska, zastępca dyrektora Biura Aktywności Miejskiej.

Energooszczędne latarnie miałyby nie tylko rozświetlać teren, ale też spełniać funkcję estetyczną. Kolejne trzy grupy wniosków to kultura i dziedzictwo, infrastruktura komunalna oraz sport i rekreacja. Najmniej wpłynęło wniosków dotyczących obszarów zdrowia i edukacji. Najaktywniejszym osiedlem jest w tym roku Stary Widzew, którego mieszkańcy zgłosili aż 51 projektów. Najmniej wniosków, po cztery, wpłynęło z osiedli Wiskitno i Wzniesień Łódzkich. Teraz wszystkie wnioski zostaną poddane analizie formalnej, którą prowadzą urzędnicy magistratu, a potem dodatkowo radni Rady Miejskiej w Łodzi z komisji Budżetu Oby-

watelskiego. Najczęstsze błędy, które pojawiają się we wnioskach, to niedoszacowane koszty projektów lub też wskazanie miejsca realizacji projektu niebędącego własnością miasta. Ostateczna lista projektów dopuszczonych do głosowania zostanie ogłoszona we wrześniu. Samo głosowanie zaplanowane jest w terminie 7-31 października.

red

INFO

ŁODZIANIE
ZGŁOSILI 947 PROJEKTÓW

NAJAKTYWNIJSZE OSIEDLA TO:

STARY WIDZEW 51 WNIOSKÓW

KAROLEW-RETKINIA WSCHÓD 45 WNIOSKÓW

BAŁUTY-DOŁY 38 WNIOSKÓW



Woonerf ul. Zacisze



Wodny plac zabaw w Arturówku



Tężnia w parku Podolskim



Eksperymentarium

LATO W EC1 ŁÓDŹ CZERWIEC

WYDARZENIA

- See Bloggers – 10-12.06
- Koci Weekend – 25-26.06



Zwiedzanie, warsztaty, laboratoria naukowe dla małych i dużych

Półkolonie dla odkrywców, detektywów i ekologów! (od 27.06)

Łódź Nakręca – rodzinne wycieczki rowerowe (26.06)

Nowość!

Wspólny bilet EC1 Łódź z ZOO



Gwiezdne i muzyczne pokazy (U2, Pink Floyd)

Kosmos dla najmłodszych - Pokazy rodzinne dla dzieci i dorosłych

UL. ŻYWIÓŁÓW

Żywiotowe odkrywanie świata dla najmłodszych

Piknik Rodzinny na Stawach Stefańskiego (11.06)



Filmowe wystawy, warsztaty, kinotechnika

Aleja Gwiazd na ul. Piotrkowskiej – odświeżenie gwiazdy Mariusza Wilczyńskiego (4.06)

Premiera!

Szlak Oskarowy, śladami filmów: Ida, Zimna Wojna, Ziemia Obiecana, W ciemności... (12.06)



Już w lipcu!

Letnie Brzmienia w EC1 Łódź
Koncerty m.in. Sanah, Nosowska, KULT, Kwiat Jabłoni, Artur Rojek, Zalewski, Natalia Przybysz, MROZU, Brodka



REZERWACJE I SZCZEGÓŁY
OFERTY EC1 ŁÓDŹ:
www.ec1lodz.pl

Dział Obsługi Klienta:
tel. 42 600 6100 wew. 1
informacja@ec1lodz.pl

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Zamiast koldry w namiocie	Metalowa spoina	Kamyczki na alejce	9 Huk towarzyszący błyskawicy Np. etylina	Samochodowe z felgą	Część wyrazu	Gładka płaszczyczna	Joanna, grała Annę German Balowe krażki papieru	Kontrolująca instytucja	Ojciec pieśczołiwie	Karta dań, jadospis	Słowa uwielbienia
Niezbędne do ważności głosowania	Skala jak fundament	Halda, sterta Mrzonka	Pokarm dla bakterii	7 Kompan z ławy szkolnej	Patron strażaków	Litera grecka po kappie	Transportowy pojemnik	10	18	Skórzany pasek do wiązania	17 Żółty, pożywny owoc
Dzielnica Warszawy	Szary polny gryzoń	Zaloty głuszców Pył	Np. kawiarnia ... różańcowa	2 Niepokój, lęk Zwierzę z Andów	16	Gad z Komodo	Utwór o nastroju nocy	1	5	Miara długości	13 ... kautystyczna
Odzyskanie zastawu	15	Podstawa lufy armaty	Tarcza Zeusa	12	Netto plus tara	Siatkarska zagrywka	Stop na pancerze	Odgrywana przez aktora	Jadalnia na statku Spód naczyń	4	8
Ada, śpiewaczka operowa	6	Chaszcze	14	Kraj z Londynem	Mityczny zatopiony ląd	19	Zły duch	3	Nawalnica		

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Kreator, autor	Krylow, bajkopisarz	Dolna część drzewi	Zbędne obciążenie Bierwiono	19 Waluta Meksyku	3 Głębokie zamyślenie się	Szata mnicha	Koleżanka Bolka i Lolka Nęci do złego	Aktor grający gestami	Rozkwit gospodarzy	Słoń Nel z powieści	Wojciech, dziennikarz muzyczny
Słynna maszyna szyfrująca	Mahometanizm	Obok Wietnamu Z Monte Carlo	Imituje wybuch granatu	11 Broń na dłoni	2 Brudnopis	Gorki, pisarz rosyjski	K w KGHM			Okrasa	Muzyka lub sos
Bill z Białego Domu	Bieg rumaka	Wietrzna choroba ... Newerly	Pomieszczenie Choroba drobiu	11	2	Gatunek kawy	Bimber				
Skupiona na pracy	12	Zamkowy pośrodek Rzeszowa	W roli kochanka Ryżówka do picia Wysłany komórką	11	2	Góry w Peru	8	Z Marianem w skeczach	Król z tragedii	Bee zespół muzyczny	16
18	6	13	Picie przez ośeska	12	2	W parze z oczami	7	Numer w dowodzie	10		5
Agresywna depresja z manią mordu	17	Rozkrzewianie się	13	Imię Rodowicz	14	Specjał, przysmak		Służy do wyciskania oleju			

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

	1		6		7		8	
8		4		2		6		7
	3			9			4	
3								8
	6	8				2	1	
5								6
	8			5			3	
9		3		1		5		4
	5		3		4		6	

SUDOKU ŚREDNIE

		7				2		
6	3			1			8	
2		1	4	5				
			2		5			7
		2				6		
4			3		9			
				2	4	7		8
	4			3			2	9
		8				1		

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



Biuro Architekta Miasta Urzędu Miasta Łodzi informuje, że w dniu 2.05.2022 r. wpłynął wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej oraz inwestycji towarzyszących, uzupełniony w dniu 24.05.2022 r. przy ul. Traktorowej / Cedry w Łodzi. Wniosek z załącznikami jest dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi w zakładce „ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej (na podstawie specustawy)”.

Uwagi do wniosku można składać w terminie 21 dni od publikacji ogłoszenia, w formie elektronicznej pod adresem: bam@uml.lodz.pl, w wersji papierowej w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110, 90-110 Łódź lub na platformie „ePuap”.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

Informuje, że w dniach od 20 maja 2022 r. do dnia 10 czerwca 2022 r. zamieszczony jest na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi oraz na stronach internetowych Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykaz nieruchomości położonej w Łodzi przy:

- ul. Nad Jasieniem działka nr 179/6 w obrębie G-22, KW nr LD1M/00154664/0, stanowiącej własność Skarbu Państwa przeznaczony w części do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat.



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

o ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż należącego do Miasta Łodzi prawa użytkownika wieczystego nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w Łodzi przy ul. gen. Jarosława Dąbrowskiego bez numeru, oznaczonej w obrębie geodezyjnym G-7 jako działka nr 207/57 o powierzchni 3414 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00347879/0.

Cena wywoławcza prawa użytkownika wieczystego nieruchomości wynosi **350 000 zł (słownie: trzysta pięćdziesiąt tysięcy złotych) netto**.

Wadium wynosi **35 000 zł (słownie: trzydzieści pięć tysięcy złotych)**.

Cenę nabycia prawa użytkownika wieczystego nieruchomości stanowi cena netto osiągnięta w przetargu plus podatek od towarów i usług zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Przetarg odbędzie się w dniu 8 lipca 2022 r. w UMŁ, Łódź, ul. Piotrkowska 104, sala nr 107b o godzinie 12:00.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI O PRZETARGU zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszono jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.). Ogłoszenie publikowane jest również na stronie internetowej pod adresami: <https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/>, <https://nieruchomosci.uml.lodz.pl> oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem <https://bip.uml.lodz.pl/urząd-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/>. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w Wydziale Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 457a lub 457) oraz pod numerami telefonów: (42) 638-54-73, 638-43-31, 638-44-14, 638-47-81.

FOT. MAT PRAS

GORTAT I WOJSKOWI ZAGRAJĄ DLA UKRAINY

Już 16 czerwca, po dwóch latach pandemicznej przerwy, na parkiet Atlas Areny wraca mecz Gortat Team vs Wojsko Polskie. Robi to w czasie trudnym i szczególnym. Bandycki najazd Rosji na Ukrainę nie tylko zmienia tradycyjny cel zbiórki charytatywnej meczu, ale przypomina, że do munduru należy mieć duży szacunek.

Marcin Gortat ogłosił już skład swojej drużyny. Tradycyjnie jest to mieszanka osób ze świata showbiznesu oraz profesjonalnych graczy. Pojawia się między innymi: Jan Błachowicz czy Ewa Chodakowska. Stand-uperzy i ludzie ze świata internetu – Rafał Pacześ, Łukasz „Lotek” Łodkowski czy Karol „Błówek” Gązwa. Pojawi się również O.S.T.R., znany łódzki raper, który jest wielkim fanem basketu. Pion profesjonalnych koszykarzy, prócz Marcina Gortata, wzmocnią Adam Waczyński, Andrzej Pluta czy Damian „Grabo” Grabowski. Sam organizator przyznaje, że taki układ drużyny nie jest przypadkowy. – Zawsze jest tak, że te trzy pierwsze kwarty gramy luźno. Na parkiecie pojawia się dużo

gwiazd i wszystko odbywa się w konwencji zabawy. Bardziej doświadczeni gracze starają się jakoś wystawiać piłki naszym przyjaciółom z estrady, telewizji czy innych dyscyplin, aby również mogli zdobyć kilka punktów – mówi Gortat. Ostatnia kwarta to już zacięta walka o końcowy triumf. Obecnie wynik wynosi 4:4.

Wsparcie dla wojska

Jak przyznaje Marcin Gortat, dużego szacunku do wojska nauczył się podczas swojej kariery w Stanach Zjednoczonych. M.in. poprzez takie mecze chce to przeszczepić na grunt Polski. Jednak jego pomoc dla wojska nie kończy się tylko na organizacji meczu. – Odwiedzamy bazy wojskowe, wspieramy rodziny poległych żołnierzy czy wojskowych rannych podczas misji – mówi były zawodnik NBA.

Zmiany w edycji 2022

Wydarzenia za naszą wschodnią granicą zmieniły nie tylko cel zbiórki, ale również charakter samego wydarzenia. W tym roku nie zobaczymy tradycyjnej wojskowej parady na ul. Piotrkowskiej. Nie będzie również pokazu komandosów. Zmniejszona zostanie liczba wozów opancerzonych, które staną przed Atlas Areną. Wszystko po to, aby nie narażać na stres ludzi, którzy kilka tygodni temu uciekali przed piekłem wojny. Samo wydarzenie oczywiście zachowa swój militarny charakter, ale znajdzie się w nim więcej zabaw dla najmłodszych.

Sport to nie wszystko

Jednak w całym wydarzeniu sport jest tylko narzędziem. Głównym

celem jest zbiórka charytatywna. W tym roku cały dochód zostanie przeznaczony na pomoc Ukrainie. Z tym tematem będzie również związany gość specjalny. Na specjalnej przepustce do Łodzi przyjedzie ukraiński koszykarz, który wzmocni drużynę MG13.

PB



W Atlas Arenie
wystąpi prawdziwa
plejada gwiazd!

INFO

Wejdź na profil Łódź.pl na Facebooku i wygraj bilet na mecz Gortat Team vs Wojsko Polskie!
START KONKURSU: ŚRODA, 1 CZERWCA, GODZ. 17:00

FOT. LODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, NAC

ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

21°C

Imieniny obchodzą:
Bernard, Gawet,
Jakub, Konrad,
Eunika, Felin

01.06



CZWARTEK

20°C

Imieniny obchodzą:
Feliks, Marianna,
Marzena, Aleksander,
Erazm, Eugeniusz

02.06



Dla małych i dużych

MIASTO RODZINNE

W Dniu Dziecka sięgamy oczywiście do skarbicy utworów pana Juliana dla najmłodszych. Słynne wierszyki, bez których trudno wyobrazić sobie dzisiaj dzieciństwo, napisał późno, dopiero w połowie lat 30. W 1936 r. w numerze „Wiadomości Literackich” ukazały się „Lokomotywa” i „Ptasie Radio”, a potem kolejne wiersze, m.in. „O Panu Tralalińskim”, „Stoń Trąbalski”, „Zosia Samosia”, wydane w formie książkowej w 1938 r. To klasyka polskiej literatury dziecięcej i wiersze, na których wychowało się wiele pokoleń Polaków.

Zaczynamy oczywiście od „Lokomotywy”, która już przed wojną weszła do kanonu szkolnych czytanek. Ruszamy...

**Stoi na stacji lokomotywa,
Ciężka, ogromna i pot z niej splywa –
Tłusta oliwa.**

**Stoi i sapie, dyszy i dmucha,
Żar z rozgrzanego jej brzucha bucha.**

Uch - jak gorąco!

Puff - jak gorąco!

Uff - jak gorąco!

Ławeczka
Tuwima



ŁÓDZKIE GAWĘDY

KIM BYLI OSADNICY OLĘDERSCY?

Za datę zamykającą historię Łodzi rolniczej i rozpoczynającą dzieje aglomeracji przemysłowej przyjmuje się rok 1823, gdy w miasteczku pojawili się pierwsi sukiennicy ze Śląska, Czech i Niemiec. Jednak już w ostatnich latach istnienia dawnej Rzeczypospolitej okolice Łodzi przeżywały okres pewnego ożywienia gospodarczego i nowego osadnictwa, które wyraźniej

widać było w podłódzkich wsiach. Niektórzy właściciele ziemscy zaczęli tu sprowadzać tzw. osadników olęderskich. Osadnictwo to w minimalnym stopniu obejmowało autentycznych Holendrów, natomiast najważniejszą rolę odgrywał w nim czynnik niemiecki, choć również często i polski. Osadzeni na terenach poleśnych, którzy musieli wykarczować

tzw. olędrzy zwolnieni byli zwykle od pańszczyzny, w zamian zaś musieli płacić czynsz w gotówce. W ostatnich latach przedzoborowych na obszarze dzisiejszej Łodzi powstały trzy niewielkie osady olęderskie. Jedną z nich założoną została na terenach po wyciętym lesie należących do wsi Chojny i nosiła nazwę Holendry Choińskie, Dąbrówka albo Dąbrowa. Osada ta znajdowała się na granicy Zarzewa i Chojen.

W 1790 r. właściciel dóbr Mileszki Jan Stetkiewicz na wylesionych gruntach na wschód od Widzewa założył maleńką osadę olęderską, która przyjęła nazwę od jego imienia – Janów. Zabudowania jej leżały na północ od obecnej linii kolejowej do Kuluszek.

Na terenach poleśnych należących do wsi Radogoszcz powstała w 1793 r. trzecia osada olęderska – Żabieniec, położona na zachód od terenu dzisiejszego stadionu Start. agr

KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI OD MNICHA DO ADWOKATA

W panoptikum łódzkich oszustów nie brakowało osób pomysłowych. Przykładem może być niejaki Zygmunt Waks, który za liczne fałszerstwa i przekręty stanął przed łódzkim sądem w styczniu 1939 r., a niezwykle interesująco i barwnie przedstawia się jego „kariera”. Przyjawszy po raz drugi chrzest katolicki jako Oszer Pomeranc, wstąpił natychmiast do klasztoru oo. karmelitów w Lublinie i otrzymał imię Augustyn Marian, ale długo nie zabawiał w nowicjacie, bo po kilku tygodniach pożyczyciel kilkadziesiąt złotych od braci, zabrał gitarę i uciekł.

Potem był ścigany przez policję za szereg drobnych przestępstw, dezercję z wojska i uchybienia skarbowe, ale dwa razy uciekł z konwoju. Zatrzymano go w Łodzi, kiedy w przebraniu mnicha zbierał datki na Piotrkowskiej, ale ponownie dał drapakę.

Niebawem wypłynął w Łodzi w całkiem nowej roli jako Reinhold Brenner – aplikant adwokacki. Praktykował u znanego mecenasa Rapaporta i cieszył się świetną opinią u pryncypała, jak również u wielu klientów, których wyciągał z opalów. Zasłynął także w sferach prawniczych jako świetny kompan zabaw i organizator wystawnych przyjęć.

W rzeczywistości, wykorzystując liczne koneksje, handlował podrabianymi maturami jednego z warszawskich liceów. Ponadto wszedł w posiadanie oryginalnych druków i pieczęci paszportowych, wyrabiając na zamówienie fałszywe dokumenty. Podczas rozprawy Waks próbował jeszcze udawać obłąd, chcąc ugryźć prokuratora, ale sędziowie nie docenili jego talentów aktorskich i oszacowali liczną przekrętą na 5 lat więzienia w warunkach recydywy w zakładzie w Koronowie. agr

ŁÓDŹ.pl Kolejne wydanie w piątek
3 czerwca

FILEMON, BONIFACY I INNI...

1 czerwca 2011 r. przed Muzeum Kinematografii w Łodzi odsłonięto pomnik „Dziwny świat Filemona i Bonifacego”. To jedna z wielu rzeźb słynnego łódzkiego szlaku bajkowego, zapoczątkowany przez figurę Misia Uszatka, odsłoniętą w 2009 r. przed kamienicą przy ul. Piotrkowskiej 87. Na lalkowych czy rysunkowych dobranockach o Misiu Uszatku, Misiu Colargolu i Zaczarowanym Ołówku wychowały się pokolenia Polaków. Wszystkie powstały w Łodzi, w wytwórni Se-Ma-For, gdzie przez 70 lat tworzone filmy animowane, zarówno bajki dla dzieci, jak również animowane filmy dla dorosłych. Dwie

produkcje nagrodzone zostały nawet Oscarami! (To „Tango” Zbigniewa Rybczyńskiego oraz zrealizowana w koprodukcji baśń „Piotruś i wilk”). Będąc w Łodzi z dziećmi, można udać się na wycieczkę oryginalnym szlakiem Łodzi Bajkowej. W przestrzeni miasta odnajdziemy wówczas dziesiątki małych pomników przedstawiających bajkowych bohaterów, którzy przypominają o dorobku łódzkiej animacji. Na bajkowym turystycznym szlaku spotkamy – oprócz wcześniej wymienionych bohaterów – także wróbla Cwirka, dwa leśne ludki Maurycego i Hawranka, pingwina Pik-Poka, Zaczarowany Ołówek, Pla-

stusia, Ferdynanda Wspaniałego oraz Trzy Misie. agr

KARTKA Z KALENDARZA



Koty Filemon i Bonifacy już 11 lat witają odwiedzających Muzeum Kinematografii, a wróbelek Cwirerek zdomowił się przy Palmiarni



GALERIA ŁÓDZKICH MURALI

Mural „TOGETHER” na budynku przy ul. Rewolucji 1905 r. 49 autorstwa Wojciecha Brevki

WODNE ATRAKCJE CZEKAJĄ NA ŁODZIAN

W sezonie letnim mieszkańcy Łodzi mają do dyspozycji nie tylko całoroczne pływalnie kryte, ale również inne atrakcje wodne. Wraz z początkiem czerwca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi udostępnia pływalnie sezonowe w: „Wodnym Raju” przy ulicy Wiernej Rzeki 2, przy ulicy Sobolowej 1 oraz przy ulicy Głowackiego 10/12, a także wodny plac zabaw w obiekcie rekreacyjnym „Arturówek” oraz kąpieliska w obiektach rekreacyjnych „Arturówek”, „Stawy Jana”, „Stawy Stefańskiego”.

Standard wszystkich kąpielisk miejskich jest z roku na rok podnoszony, aby zapewnić komfort ich użytkowania. Plaże doposażane są w elementy małej architektury – ławki, leżaki, kosze na odpadki, przebieralnie, dodatkowe zabawki dla dzieci. Wymieniany jest piasek oraz regularnie sprawdzana jakość wody w zbiornikach. Nie można nie wspomnieć o drobnej infrastrukturze znajdującej się w pobliżu kąpielisk. Na Stawach Jana i Stefańskiego znajdują się miejsca do grillowania oraz boiska do sportów plażowych. Na Arturówku i Stawach Stefańskiego można poćwiczyć na siłowniach zewnętrznych, a w drugim obiekcie dodatkowo pojeździć na pumtracku.

Niewątpliwie ogromną atrakcją jest wodny plac zabaw w Arturówku. Składa się z siedemnastu atrakcji wodnych, w których woda jest na bieżąco uzdatniana, co pozwala na zachowanie odpowiedniej higieny podczas korzystania. Teren wodnego placu zabaw został objęty monitoringiem, tak samo jak inne kąpieliska MOSiR Łódź.

Tych, którzy preferują pływanie w basenach, zapraszamy na pływalnie sezonowe. Wszystkie z nich są nowoczesnymi obiektami sportowo-rekreacyjnymi, a ich użytkownicy mają do dyspozycji pełnowymiarowe niecki sportowe oraz niecki rekreacyjne z atrakcjami wodnymi.

Warto zaznaczyć, że na wszystkich obiektach posiadających kąpieliska oraz na pływalniach miejskich nad zapewnieniem bezpieczeństwa mieszkańców będą czuwać ratownicy wodni.

W celu ciągłego zwiększania standardów bezpieczeństwa przystanie i kąpieliska zostały doposażone w dodatkowy sprzęt ratowniczy – profesjonalne łódzie ratownicze, ratownicy zostali zaopatrzeni w stanowiskowe apteczki, na kąpieliskach pojawiają się dodatkowe flagi sygnalizujące możliwość kąpieli.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE KĄPIELISK
I PŁYWALENI SEZONOWYCH ZNAJDUJĄ SIĘ NA:
WWW.MOSIR.LODZ.PL | FACEBOOK.COM/MOSIRLODZ

ZAPRASZAMY

