

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Z MIŁOŚCI DO MUZYKI



600-LECIE MIASTA NA SPORTOWO

PIKNIK, ZAWODY, TURNIEJE **strona 3**

AKTUALNOŚCI

OBSADA
„WIEDŹMINA”
ODWIEDZI ŁÓDŹ

strona 3



AKTUALNOŚCI

REKORDOWA LICZBA
MIEJSC NA MIEJSKICH
PÓLKOLONIACH

strona 4



SPORT

ŁÓDZIANKI
Z PUCHAREM
POLSKI

strona 15



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

TRAMWAJE ZMIENIAJĄ TRASY

Od dziś (12 czerwca) zmienionymi trasami kursują tramwaje linii 15, 16 i 17, a zawieszono zostało kursowanie linii 7 i 18.

Wakacje to okres urlopowy, ale również czas intensyfikacji prac na łódzkich inwestycjach drogowych, np. przebudowy ul. Legionów, budowy tunelu średnicowego czy modernizacji zajezdni Chocianowice. Te liczne realizacje są powodem zmian przebiegu tras linii tramwajowych 15, 16 i 17. Zawieszono zostały linie tramwajowe 7 i 18 – kursują one tylko w dni robocze. Trasa linii 18 pokrywa się z trasą linii 12, a po trasie linii 7 bez zmian kursują linie 11, 19 i 6, a na Kurczakach linia 16.



Również od dziś wszystkie linie tramwajowe będą realizowały wyjazdy i zjazdy z zajezdni Telefoniczna. Żeby ułatwić dojazd na

właściwe trasy, tramwaje nie będą zatrzymywały się na innych przystankach.

TAnd
FOTO: LODZ.PL

INFO

ZMIENIONE TRASY LINII TRAMWAJOWYCH (OD 12 CZERWCA):

Linia 15: GDAŃSKA LEGIONÓW – Gdańska, Kopernika, Żeromskiego, Politechniki, Pabianicka – PL. NIEPODLEGŁOŚCI (na dalszym odcinku po ul. Paderewskiego kursuje bez zmian linia 16)

Linia 16: CHOJNY KURCZAKI – Rzgowska, Paderewskiego, Politechniki, Żeromskiego, Kopernika, Włókniarzy, Limanowskiego – DW. ŁÓDŹ ZABIE-NIEC (dalej na Teofilów bez zmian dojeżdżają linie 2 i 8)

Linia 17: CENTRUM KRWIODAWSTWA – Franciszkańska, Kilińskiego, Pomorska, działki – TELEFONICZNA ZAJEZDZIA (na dalszym odcinku na Stoki kursuje linia 12)



ZNIKAJĄ KOLEJNE RUDERY

Z krajobrazu miasta znikną chylące się ku ruinie budynki. Rozpoczęły się kolejne rozbiórki m.in. na Bałutach, Górniaku i w centrum Łodzi.

Trwają już wyburzenia budynków przy ul. Łagiewnickiej 6, ul. Siedleckiej 6 i ul. Targowej 6/8, które zakończą się w czerwcu i lipcu 2023 r. Dobiega końca rozbiórka kamienicy przy ul. Zachodniej 78/80. W następnej kolejności rozebrany zostanie

pustostan przy ul. Jarcza 59 – prace potrwać do jesieni.

W 2023 r. miasto pozbyło się już 27 łódzkich budynków niespełniających swoich funkcji: sześciu budynków mieszkalnych, dziewięciu użytkowych i 12 gospodarczych. Zgodnie z planem do końca 2023 r. wyburzonych zostanie 50 kolejnych obiektów w ruinie.



ul. Łagiewnicka 6



red FOTO: LODZ.PL

Spacer po os. Chojny-Dąbrowa

Zaplanuj z nami Łódź!

Magistrat kontynuuje cykl spotkań z łodzianami, poświęconych rozwojowi miasta w najważniejszych dla niego obszarach (m.in. komunikacji, gospodarki odpadami, edukacji, koniecznych remontów i inwestycji). Teraz czas na osiedle Chojny-Dąbrowa, z którego mieszkańcami we wtorek, 13 czerwca,

spotka się wiceprezydent miasta Łodzi Adam Pustelnik. Spacer rozpocznie się o godz. 17:00 na skrzyżowaniu ulic Dąbrowskiego i Tatrzańskiej. W przypadku złej pogody dyskusja odbędzie się w MSK Dąbrowa – Klub Dąbrowa (ul. Dąbrowskiego 93).

red

ZGŁOŚ DRZEWO BĘDĄCE ZAGROŻENIEM

Łodzianie podejrzewający, że drzewo w ich okolicy może stanowić zagrożenie, mogą zgłosić to urzędnikom magistratu. Istnieją odpowiednie procedury ułatwiające usunięcie takich okazów, a służby miejskie dysponują sprzętem do badania ich stanu.

Drzewo, które złamało się niedawno przy skrzyżowaniu ulic Długosza i Wapiennej, uszkodziło zaparkowane auto. Okazało się, że było częściowo spróchniałe, a wcześniej uszkodził je samochód ciężarowy. By nie dochodziło do takich sytuacji, można złożyć wniosek o zbadanie drzewa. Pisząc na adres e-mail: zglosdrzewo@uml.lodz.pl, należy wskazać jego lokalizację, a także opisać, co jest w nim niepokojące i czemu stwarza zagrożenie. Można też dołączyć zdjęcie. Drzewo zostanie zbadane pod kątem ryzyka złamania. red



FOT.LODZ.PL

Betowen trafił do Schroniska dla Zwierząt w Łodzi w kwietniu 2023 r., gdy zmarła jego właścicielka.

Był wtedy bardzo zaniedbany, miał na grzbiecie ogromny guz, który wymagał usunięcia. Po operacji piesek szybko odzyskał formę i choć ma już ok. 11 lat, zachowuje się jakby otrzymał drugie życie – merdaniem ogona wita znajome twarze, z niecierpliwością czeka na spacer, podczas którego dokazuje jak szczeniak. To sympatyczny i miły pies, który nie zasługuje na emeryturę w schronisku. Czeka na nowy dom i odpowiedzialnego opiekuna.

Osoby zainteresowane podarowaniem szansy Betowenowi zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem: schronisko.biuro@o2.pl.

RedSc

FOTO: SCHRONISKO

Schronisko dla Zwierząt

ADOPTUJ BETOWENA!



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

NIETRZEŻWA ZA KIEROWNICĄ

Policjant Oddziału Prewencji Policji w Łodzi w czasie wolnym od służby zatrzymał nietrzeźwą kobietę kierującą autem. Do interwencji doszło 4 czerwca na drodze S14. Funkcjonariusz jadący z Aleksandra Łódzkiego w kierunku Łodzi zauważył, że osoba kierująca pojazdem tuż przed nim wykonuje niebezpieczne manewry na

drodze. Tknięty przeczuciem wezwał kierowcę do zatrzymania auta. Samochód prowadziła 41-letnia kobieta. Pytana o powód dziwnego zachowania na drodze przyznała, że spożywała wcześniej alkohol. Badanie trzeźwości wykazało, że w organizmie miała 2 promile alkoholu. Grozi jej kara nawet do 2 lat pozbawienia wolności. (pj)

600 LAT ŁODZI

EX NAVICULA NAVIS

Jubileusz na sportowo

Obchody 600-lecia nadania Łodzi praw miejskich będą mieć także wymiar sportowy. Już 17 czerwca rozpoczyna się cykl imprez na miejskich obiektach sportowych, prezentujący szerokie spektrum dyscyplin, które można na nich uprawiać.

Zawody i turnieje

17 czerwca Międzyszkolny Klub Sportowy „Trójka” organizuje na pływalni SP nr 173 największe amatorskie, otwarte zawody pływackie dla uczniów łódzkich szkół podstawowych z roczników 2008–2015 (udział jest bezpłatny), a 17–18 czerwca ogólnopolskie turnieje piłki ręcznej dla dzieci z roczników 2011 i 2012 przy-

gotowuje Uczniowski Klubu Sportowy „Anilana”.

Piłka nożna i nie tylko

18 czerwca na sportowy piknik na stadionie im. W. Króla przy al. Unii Lubelskiej 2 zaprasza Fundacja ŁKS. W godz. 13:30–19:30 zaprezentowane zostaną wszystkie dyscypliny sportowe, które można uprawiać pod szyldem ŁKS-u: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, boks, biegi, curling i walking futbol. Oprócz zajęć sportowych zaplanowano też konkursy z nagrodami dla najmłodszych, pogadanki z byłymi i obecnymi sportowcami ŁKS-u, warsztaty z dietetykiem oraz treningi z profesjonalnymi trenerami piłkarskimi. Tego samego dnia Widzew

Łódź SA przygotowuje Włodzowski Piknik Piłkarski na 600-lecie miasta Łodzi. Na stadionie przy al. Piłsudskiego odbędą się dwa turnieje piłkarskie: amatorski „Turniej Dzikich Drużyn” o charakterze otwartym i drugi dla łódzkich firm. Przed stadionem znajdują się ogólnodostępna strefa gier i zabaw, food trucki, stoiska partnerów Widzewa, punkty malowania twarzy. Przewidziano też spotkanie z piłkarzami pierwszej drużyny Widzewa Łódź. 23 czerwca na stadionie przy ul. Milionowej 12 piłkarski Trening Talentów z okazji 600-lecia Łodzi przygotowuje AKS SMS Łódź. W programie przewidziano imprezy dla dziewcząt i chłopców w wieku 6–15 lat. Najpierw

rozgrzewka, a potem trening motoryczny z elementami piłkarskimi i zestawem ćwiczeń z prowadzenia piłki i dryblingu oraz zawody.

Przed żużlową Moto Areną

30 lipca Akademia Sport i Zdrowie – Zdrowo i Sportowo zaprasza do strefy kibica szóstej edycji Meczów Narodów im. Heleny Skrzydlewskiej. Przed stadionem żużlowym przy ul. 6 Sierpnia staną strefa gier i zabaw dla dzieci, w której odbywać się będą zawody sportowe, oraz strefa zdrowego i aktywnego życia, gdzie zaplanowano m.in. tematyczne konkursy z nagrodami i spotkania z zawodnikami Meczów Narodów.

red



FOT.NETFLIX

FOT.LODZ.PL

Serialowy Wiedźmin przyjedzie do Łodzi

Henry Cavill, odtwórca tytułowej roli serialu „Wiedźmin”, wyprodukowanego przez platformę Netflix, jedna z największych hollywoodzkich gwiazd, odwiedzi Łódź w pierwszy weekend wakacji. Towarzyszyć mu będą inne gwiazdy tej produkcji. Trzeci sezon „Wiedźmina” będzie miał światową prapremierę właśnie w Łodzi!

– 24 i 25 czerwca w EC1. Wejściówki na Wiedźmin Fest można wygrać w konkursie na stronie www.probawiedzmina.pl Pierwsza część trzeciego se-

zonu serialu będzie miała premierę na platformie Netflix 29 czerwca, a druga część – 27 lipca. Łącznie ukaże się osiem nowych odcinków.

AHA

Henry Cavill, Anya Chalotra, grająca Yennefer, odtwórczyni roli Ciri, czyli Freya Allan, oraz Joey Batey, wcielający się w postać Jaskra, pojawiają się w Łodzi na Wiedźmin Fest. Będzie to wielkie święto fanów produkcji Netflix i światowa premiera pierwszych odcinków nowego sezonu „Wiedźmina”, który zdobył popularność na całym świecie. Wydarzenie jest zaplanowane na pierwszy weekend wakacji



RAPORT Z REMONTÓW



NAPRAWIONO ŚRÓDMIEJSKIE DROGI

Drogowcy wykonali naprawy ulic, które postępują jako objazdy podczas budowy tunelu średnicowego w centrum Łodzi.

W środę ekipy drogowe naprawiały nawierzchnię na ul. Więckowskiego – od ul. Piotrkowskiej do ul. Żeromskiego, oraz na ul. Żeromskiego, w rejonie ul. Więckowskiego, a więc na drogach, które stanowiąc

będą objazdy dla zamkniętej al. Kościuszki. Jeszcze w maju takie prace wykonano na dalszym odcinku ul. Więckowskiego oraz na ul. Żeligowskiego przy pl. Barlickiego. Naprawiono również nawierzchnię ulic wokół al. Kościuszki: ul. Wólczańskiej (od ul. Zielonej do al. Mickiewicza), ul. Żwirki (od al. Kościuszki do ul. Gdańskiej) oraz al. Kościuszki (od ul. Radwańskiej do al. Mickiewicza).

Napraw dokonano remontami cząstkowymi, które polegają na frezowaniu uszkodzonej nawierzchni jezdni i wylewaniu świeżej warstwy asfaltu. Nowa nawierzchnia jest utwardzana przy użyciu walca, a na styku nawierzchni stosuje się taśmę termokurczliwą. Efekt napraw jest dzięki temu trwały i zapewnia równą nawierzchnię na długi czas.

TAnd

FOTO: FREEPIK

WIĘCEJ MIEJSC NIŻ CHĘTNYCH!

REKORDOWE PÓŁKOLONIE MIEJSKIE

Aż 15 tys. miejsc na wakacyjne półkolonie oferują 73 łódzkie szkoły, inne placówki edukacyjne i miejskie instytucje. Miasto po raz pierwszy zorganizowało letni wypoczynek dla dzieci na taką skalę – miejsc jest więcej niż chętnych, a zapisy nadal trwają.

W programie półkolonii dominują warsztaty, wycieczki, zawody sportowe, gry terenowe i zabawy na świeżym powietrzu. Jeszcze 250 wolnych miejsc ma

Centrum Nauki i Techniki EC1, które przygotowało trzy wątki tematyczne: „Wakacje z komiksem i grami”, „Wakacje na zielono” oraz „Łódzkie półkolonie” – świętowanie 600. urodzin Miasta. Z kolei Aquapark Fala zaprasza m.in. na zabawy w basenie, lekcje pływania (można zdobyć kartę pływacką), noclegi pod namiotem i wycieczki krajoznawcze – park wodny może przyjąć jeszcze 550 osób. Uczestni-

cy półkolonii w Miejskiej Strefie Kultury na warsztatach tematycznych i zajęciach plenerowych poznają nowe dziedziny sztuki: spróbują swoich sił na scenie i przed kamerą, zgłębią też tajniki różnych technik plastycznych. Podczas zajęć będą eksplorować najbliższą okolicę i historię miejsc, które mijają każdego dnia. Z oferty MSK może skorzystać jeszcze ok. 30 osób.

MK

INFO

Półkolonie miejskie 2023:



S14 JUŻ W WAKACJE

FOTO: LODZ.PL

BĘDZIE ROZBUDOWA WĘZŁA

Już w wakacje Łódź stanie się pierwszym miastem w Polsce, które będzie miało pełny ring autostradowy. Oznacza to, że Łódź będzie można ominąć autostradą lub drogą ekspresową z każdej strony. Stanie się to możliwe dzięki otwarciu ostatniego odcinka drogi S14, który ma zostać oddany do użytku w drugiej połowie lipca.

Zachodnia obwodnica Łodzi, czyli trasa S14, jest już w części otwarta. Inwestycję podzielono na dwa etapy. Pierwszym odcinkiem (między węzłami Lublinek i Aleksandrów Łódzki) kierowcy mogą jeździć już od ponad roku. Nie spełnia on jednak do końca swojej funkcji, bo nie można nim przejechać na północ, czyli

do autostrady A2. Na szczęście 16-kilometrowy odcinek między Aleksandrowem a węzłem Emilia jest już prawie gotowy. Do jego otwarcia został nieco ponad miesiąc – ma to nastąpić 19 lipca.

Przebudowa węzła

Otwarcie pełnej zachodniej obwodnicy Łodzi nie kończy jednak inwestycji. Jak poinformowało Ministerstwo Infrastruktury, w planach jest rozbudowa węzła Emilia, który będzie łączył drogę S14 z autostradą A2. W ciągu najbliższych 3 lat kosztem 7 mln zł powstanie dokumentacja inwestycji. Całość przebudowy ma kosztować z kolei ponad 400 mln zł. Na razie nie wiadomo, kiedy zacznie się przebudowa. **JB**

RAPORT Z INWESTYCJI

FOTO: LODZ.PL



REMONT PEŁNĄ PARĄ

Na ul. Przybyszewskiego drogowców zobaczymy nie tylko przy budowie nowych wiaduktów, ale i przy modernizacji samej ulicy.

Na przebudowywanym odcinku od al. Śmigłego Rydza do ul. Grabowej zdemontowano torowisko i płyty torowe, a bliska ukończenia jest rozbiórka ich betonowej podbudowy. W okolicach skrzyżowania z ul. Łęczycką trwa montaż oświetlenia (w tym sygnalizacji świetlnej), a także przebudowa sieci elektroenergetycznych. W pobliżu ul. Przędzalnianej rozpoczęła się wymiana sieci gazowej. Od pl. Reymonta do ul. Grabowej toczą się prace instalacyjne – wykonano wpięcia do kanału deszczowego na ul. Lubelskiej oraz zdemontowano stare wpusty. Z kolei w pobliżu ul. Kruczej po-

wstaje nowy wodociąg. Układane są też kable oświetleniowe i nowa sieć teletechniczna.

Modernizacja ul. Przybyszewskiego obejmuje całą szerokość pasa drogowego: jezdni i chodników, wraz ze zjazdami do posesji, budowę miejsc parkingowych, przebudowę oświetlenia i odwodnienia, wymianę słupów i infrastruktury podziemnej, nasadzenia drzew i krzewów, a do tego przebudowę całej infrastruktury tramwajowej. We współpracy z Łódzką Spółką Infrastrukturalną przebudowany zostanie również wodociąg. Zakres remontu ul. Przybyszewskiego obejmuje również jej skrzyżowania z ulicami Przędzalnianą, Ozorkowską, Łęczycką i Kilińskiego. Finał inwestycji zaplanowano na IV kwartał 2023 r. **ML**

MADONNA, CISZA I SOWY...

FOTOFESTIWAL JUŻ OD CZWARTKU

Zdjęcie z wystawy „Area: Sztuka na parkiecie. Warhol, Basquiat i S-ka”



Dziesięć dni, ponad 30 wystaw i kilkadziesiąt wydarzeń: wystaw, prezentacji, projekcji filmowych, dyskusji i koncertów. W czwartek, 15 czerwca, wernisażami w Art_Inkubatorze rozpocznie się 22. Międzynarodowy Festiwal Fotografii. O muzyczną oprawę wieczoru zadbają Lua Preta, DJ Avtomat i Aga Obszańska.

Tegoroczny Fotofestiwal to nie tylko program główny zatytułowany „Nadzieja” i dwa centra festiwalowe w Art_Inkubatorze i OFF Piotrkowska, to także kilkanaście propozycji galerii i instytucji rozsianych po całym mieście. Wśród mocnych punktów – wyprawa

do Nowego Jorku za sprawą zdjęć Volkera Hinza na wystawie „Area: Sztuka na parkiecie. Warhol, Basquiat i S-ka”, aby podglądać stałych bywalców słynnego nocnego klubu, takich jak Madonna czy Grace Jones. Inna podróż w czasie to prace Chrisa Niedenthala – cenionego europejskiego fotoreportera, dokumentującego m.in. okres przemian w Polsce. Zaś wystawa „Cisza” to obszerna prezentacja dorobku Grzegorza Przyborka, wybitnego twórcy związanego z Łodzią. Kolejny łódzki akcent to ekspozycja „Nie/znośna lekkość bytu”, prezentująca wybrane zdjęcia z międzynarodowej bazy Fortepan. Wśród nich są fotografie z archiwów Veolia Łódź, a także zdjęcia z łódzkiego

Orientalium, w tym zdjęcia sów, które tak bardzo przykuły uwagę zespołu Fotofestiwalu, że trafiły na specjalną, limitowaną serię koszulek. Będzie je można kupić w Art_Inkubatorze do końca festiwalu, 25 czerwca. Cały dochód ze sprzedaży trafi do Ogólnopolskiego Towarzystwa Ochrony Ptaków.

red



Z wystawy „Program Otwarty”



Prace Grzegorza Przyborka będą prezentowane na wystawie „Cisza”

INFO

FOTOFESTIWAL:



DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAZEK

Podziel się wierszem

Biblioteka TATARAK (ul. Turowska 9A) zaprasza o godz. 16:00 na warsztaty literackie Koła Pisarzy i Poetów „Kamena”, podczas których można zaprezentować własną twórczość, uzyskać opinie i wsparcie merytoryczne doświadczonych twórców. Na poniedziałkowym spotkaniu swą twórczość zaprezentują Marta Tarnowska-Dec i Adam Żukiewicz – poeci związani z łódzką „Kamena” i Twórczą Grupą Literacką „Limeryk”.

DZIEJE SIĘ WE WYDREK

Spotkania z samą sobą

Biblioteka SŁÓWKA (ul. Boya-Żeleńskiego 15) o godz. 18:00 organizuje zajęcia kreatywne z cyklu „Spotkania z samą sobą”. Każde spotkanie to eksperyment z inną techniką artystyczną i zabawą talentami (albo odkrywaniem ich w sobie). Można wziąć własne materiały plastyczne. Spotkanie dla osób dorosłych.

FESTIWAL

OD JEDZENIA DO TWÓRCZEGO PISANIA

Wielkimi krokami nadchodzi 19. edycja Festiwalu Dobrego Smaku. To jedno z najstarszych tego typu wydarzeń kulturalno-kulinarnych w Polsce. Tegoroczny harmonogram zainteresuje wielbicieli kulinariów, literatury, teatru, a nawet twórcze pisanie.



Organizatorzy w tym roku postawili na odmienioną formułę, ponieważ przewidziane atrakcje odbędą się w dwa weekendy czerwca. Pierwszą część festiwalu nazwano „Bloomsday” (16-17 czerwca) na cześć Jamesa Joyce’a i jego kultowej powieści „Ulisses”. Uczestnicy festiwalu będą mogli spróbować a -

wiązujących do kultury irlandzkiej. Wybrane restauracje i kawiarnie przygotowują śniadania inspirowane ulubionym produktem głównego bohatera powieści, pana Blooma, czyli gorgonzolą. W ramach pierwszej części festiwalu przewidziano spotkania z Bartkiem Kieżunem, Maciejem Świerkockim i Łukaszem Modelskim, irlandzki wieczór z muzyką na żywo oraz improwizowane przedstawienie teatralne. Dla dzieci przewidziano warsztaty

prowadzone przez Fundację Kultury Irlandzkiej. Drugą część (24-25 czerwca) zatytułowano „Perversje Obzarskie”. Nazwa nawiązuje do twórczości Stanisława Lema. W programie przewidziano warsztaty, projekcje filmowe dla dzieci oraz prezentacje dotyczące pisania twórczego i samodzielnego wydawania książek. Więcej informacji na stronie: festiwaldobregosmaku.eu/ red



TERAPIA HORMONALNA SENIORKI

FOT.ENVATO ELEMENTS

Hormonalna terapia zastępcza (w skrócie HTZ) jest stosowana u kobiet po menopauzie dla uzupełnienia niedoboru hormonów. Pomimo swojej skuteczności budzi wiele kontrowersji. Jakie korzyści płyną z jej stosowania? Jakie są jej skutki uboczne? Czy każda kobieta może ją stosować?

Hormonalna terapia zastępcza polega na podawaniu hormonów – estrogenu i progesteronu. Ta metoda leczenia przekwitania nie cieszy się w Polsce popularnością – korzysta z niej zaledwie ok. 4% kobiet. Większość pań, aby ograniczyć dolegliwości związane z klimakterium, stosuje – z różnymi efektami – suplementy i zioła. Tymczasem HTZ jest znakomitym sposobem na podniesienie komfortu życia kobietom, którym dolegliwości

związane z menopauzą utrudniają codzienne funkcjonowanie.

Korzyści wynikające z HTZ

Hormonalna terapia zastępcza przede wszystkim spowalnia i łagodzi procesy starzenia, poprawia samopoczucie i pozytywnie wpływa na wygląd skóry. U kobiet stosujących HTZ wzrasta również stężenie tzw. dobrego cholesterolu, a zmniejsza się poziom złego, którego nadmiar może być przyczyną miażdżycy naczyń krwionośnych. Terapia ta działa ochronnie na serce, a także zapobiega utracie masy kostnej, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko wystąpienia osteoporozy. Zbyt mała produkcja estrogenów w okresie klimakterium może przyczynić się do rozwoju depresji. Przy niewielkim nasileniu HTZ pozwala wyeliminować dyskomfort psychiczny spowodowany chorobą. Zmniejsza też ry-

zyko wystąpienia cukrzycy czy chorób Alzheimera i Parkinsona.

Kontrowersje wokół skutków ubocznych

Hormonalna terapia zastępcza była i nadal jest poddawana wielu badaniom. Lekarze stoją na stanowisku, że jest najbezpieczniejsza i przynosi najlepsze efekty, kiedy jest wdrażana u kobiet w wieku do 60. roku życia. HTZ powinno się stosować najkrócej jak to możliwe – najczęściej do 5 lat, ale nie ma wyznaczonej granicy. Wiele kobiet rezygnuje z HTZ z obawy przed wystąpieniem raka piersi, tymczasem nie jest to prosta zależność. Terapia jest skuteczna i bezpieczna pod warunkiem, że dobiera się ją indywidualnie do pacjentki. Przed rozpoczęciem HTZ lekarz po-

winien wykluczyć wszelkie przeciwwskazania do jej stosowania, a także zlecić wykonanie badań i regularne powtarzanie ich przez cały czas trwania terapii.

Kiedy nie powinno się stosować HTZ?

Bezwzględnie przeciwwskazaniami do stosowania hormonalnej terapii zastępczej są rak gruczołu piersiowego, rak błony śluzowej macicy, zakrzepica żył, choroba niedokrwienności serca i niewydolność wątroby, a także nadciśnienie tętnicze, przebyte zawały, udary mózgu czy niestabilna choroba wieńcowa. Szczególną ostrożność należy zachować u pań, u których w przeszło-

ści stwierdzono raka piersi, raka jajnika, raka trzonu macicy, raka endometrium lub inny estrogenozależny nowotwór.

Alup

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI

o ustnym przetargu nieograniczonym na wydzierżawienie na okres 10 lat części nieruchomości o powierzchni 31 100 m², położonych w Łodzi przy ulicy Łaskowice bez numeru, oznaczonych w obrębie geodezyjnym G-53 jako części działek nr 27/12 ujawnionej w KW nr LD1M/00125981/6, nr 768 ujawnionej w KW nr LD1M/00118551/1 oraz 27/9 uregulowanej w KW LD1M/00117299/9.

Przedmiotem przetargu jest dzierżawa części nieruchomości położonych przy ul. Łaskowice bez numeru o łącznej powierzchni 31 100 m², położonych na terenie Parku Osiedlowego Nad Nerem z przeznaczeniem pod teren sportowo-rekreacyjny.

Wywoławcza stawka miesięcznego czynszu dzierżawnego dla nieruchomości wynosi 4 607,00 zł (słownie: cztery tysiące sześćset siedem złotych).

Wadium wynosi 15 000,00 zł (słownie: piętnaście tysięcy złotych).

Czynsz dzierżawny stanowi wartość netto osiągniętą w przetargu plus podatek VAT wg obowiązujących przepisów.

Przetarg odbędzie się w dniu 13 lipca 2023 r. o godz.12:00 w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, ul. Piotrkowska 104 – sala 107b

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI O PRZETARGU zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Dysponowania Mieniem w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.). Ogłoszenie publikowane jest również na stronie internetowej pod adresem www.lodz.pl (Urząd Miasta Łodzi/dla biznesu/nieruchomości-sprzedaz dzierżawa/najem dzierżawa nieruchomości/dzierżawa) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem bip.uml.lodz.pl (przetargi i zamówienia/dzierżawa nieruchomości).

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w siedzibie Wydziału Dysponowania Mieniem w Departamencie Gospodarowania Majątkiem, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 451) oraz pod numerem telefonu (42) 638 47 98.

Z MIŁOŚCI DO MUZYKI

Muzyka to nieodłączny element jego codzienności, a trąbka jest instrumentem, który bezgranicznie kocha. Piotr Krzemiński od lat zajmuje się jazzem.

Wszystko zaczęło się od rodziców, którzy, choć nie są artystami, zauważyli, że ich syn ma muzyczne predyspozycje. Gdy był małym chłopcem, wystukiwał na stole różne rytmy i śpiewał piosenki. Mama i tata zachęcili go, by uczył się na zajęciach w ognisku muzycznym w ich rodzinnym Gostyninie. Tam uczył się gry na keyboardzie, a potem dołączył do miejscowej orkiestry dętej i miał kontakt z jeszcze większą liczbą instrumentów.

– Nauczyłem się grać na trąbce, skończyłem dwie szkoły muzyczne i w końcu trafiłem do Akademii Muzycznej w Łodzi – mówi Piotr Krzemiński.

Muzyk-podróżnik

Po ukończeniu studiów szukał pracy, a pierwszą propozycją, którą otrzymał, był wyjazd do Niemiec wraz z zespołem stworzonym w Teatrze Rozrywki w Chorzwowie. Później pojawiały się kolejne oferty i łodzianin zaczął występować w wielu europejskich krajach. W pewnym momencie podpisał kontrakt, w ramach którego zobowiązał się do grania na dużym

statku wycieczkowym. – W ten sposób w ciągu kilku lat zwiedziłem cały świat. Byłem wszędzie z wyjątkiem Skandynawii, Wielkiej Brytanii i Grenlandii. Dotarłem m.in. do Australii, Namibii, Polinezji Francuskiej i na Wybrzeże Kości Słoniowej – dodaje. – Poznałem nowe kultury i wiele ciekawych osób.

Zobaczyłem, jak żyją ludzie w innych krajach, i grałem z różnymi muzykami.

Artysta na pełny etat

Jak przyznaje, jazz pozwala mu wyrazić każdą emocję, którą przeżywa i czuje. Najbardziej podobają mu się improwizacja i swoboda w prowadzeniu melodii. Uwielbia również

swingowy rytm charakterystyczny dla tego gatunku.

– Muzyka, a razem z nią jazz, są moim całym światem – podkreśla. – Każ-

dy miewa gorsze momenty, a receptą na złe chwile może być zajęcie się tym, co się kocha. Odkąd zdecydowałem, że będę muzykiem na pełny etat, darzę ten zawód szczerą miłością.

Piotr zdaje sobie sprawę z tego, że społeczeństwo uznaje jazz za niszowy gatunek. Chociaż niejednokrotnie można usłyszeć w galeriach handlowych i supermarketach jazzowe kawałki odtwarzane w tle. Łodzianin wie, że ten gatunek nigdy nie stanie się tak samo popularny jak pop, ale też z drugiej strony jazzmanom nie do końca zależy na bardzo szerokiej komercji. Na koncertach muzyk chętnie opowiada o utworach, które gra, a dzięki przedstawieniu szerszego kontekstu osoby nieznaące się na jazzie poznają ten gatunek o wiele bardziej. W czasie występów mówi też o swoich dawnych podróżach, bo to m.in. one cały czas inspirują go do tworzenia.

Z zagranicznymi muzykami

Jazzman obecnie gra w kilku zespołach. Po tym, jak

FOT. LUKASZ KLIMCZAK / HEART ATTACK PHOTO

wrócił z zagranicy, stworzył grupę Krzemiński Reunion Projekt, w której występuje wraz ze swoimi szkolnymi kolegami. – To jazzowy kwintet składający się z trąbki, saksofonu tenorowego, fortepianu, kontrabas i perkusji – mówi. – W tym składzie wykonujemy tylko moje kompozycje, ale zawsze pozostawiam kolegom dużo miejsca na interpretację i dodanie swoich trzech groszy.

Z biegiem czasu łodzianin powołał do życia kolejne zespoły, w których współpracuje również z Pawłem Serafińskim, Arkim Skolikiem, Brazylijczykiem Danielem Latorrem, Kubańczykiem Luisem Nubiolą oraz Amerykaninem Frankiem Parkerem. Twierdzi, że lubi grać z zagranicznymi artystami, bo mają oni zupełnie inne podejście do tej samej muzyki.

Planuje cały czas dużo koncertować. Myśli także o wydaniu swojej pierwszej płyty.

– Nie zrobiłem tego przez tyle lat, bo w muzyce jazzowej cenię sobie zmien-

INFO

Piotr Krzemiński dwa razy otrzymał Nagrodę Prezydenta Miasta Łodzi dla Najlepszego Łódzkiego Jazzmana, a trzykrotnie czytelnicy czasopisma „Jazz Forum” biorący udział w corocznej ankiecie „Jazz Top” stwierdzili, że jest jednym z dziesięciu czołowych polskich trębaczy. W ankiecie krytyków i dziennikarzy zorganizowanej ostatnio przez ten magazyn także znalazł się na wysokim miejscu.

ność. Na różnych koncertach ten sam utwór, mimo założeń, zawsze brzmi trochę inaczej, w zależności od chwili, samopoczucia i obecnych emocji. W tym m.in. tkwi siła tej muzyki. W albumie natomiast zawsze jest tak samo – przyznaje. – Nie jestem zbytnim fanem płyt studyjnych, ale wiem, że z biegiem czasu ludzie mogą nie chcieć za często chodzić na koncerty, dlatego myślę, że w przyszłości czeka mnie wydanie autorskiego albumu.

Konrad Wojtczak



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 1 czerwca 2023 r. do dnia 22 czerwca 2023 r. zamieszczone są na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi oraz na stronie internetowej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykazy nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa położonych w Łodzi przy:

– ul. Muncypalnej 1, oznaczonej jako działka nr 360/24 w obrębie G-40, uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00013456/9 przeznaczonej w części o pow. 0,08 m² do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat;

– ul. Pabianickiej bez numeru, oznaczonej jako działka nr 9/11 w obrębie G-11, uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00369771/3 przeznaczonej w części o pow. 1,00 m² do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej na okres do 3 lat.



NOC ŚWIĘTOJAŃSKA NA ZDROWIU

Na początek wakacji szykuje się magiczny wieczór w największym łódzkim parku. Muzyczne tramwaje, wioska słowiańska, nocowanie w Orientarium i... bieg w kąpielówkach. 24 i 25 czerwca warto odwiedzić Zdrowie.

W ostatni weekend czerwca na Zdrowiu będzie się działo! Największy łódzki park będzie obfitował w ciekawe wydarzenia, zarówno dla młodszych, jak i starszych łodzian.

24 i 25 czerwca siły łączą Orientarium ZOO Łódź, Aquapark Fala i Ogród Botaniczny, żeby zapewnić nam magiczny weekend na początek wakacji.

NOCOWANIE W ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ



W sobotę łódzkie zoo będzie otwarte dłużej. Do ogrodu będzie można zaglądać aż do 20:30! Tego samego wieczoru 100 śmiałków będzie miało szansę przenoćować wśród dzikich zwierząt mieszkających w Orientarium ZOO łódź.

Zobaczymy nocne życie tygrysów, lwów, rysy, sów... Goście będą zasypiać w strefie oceanicznej w towarzystwie rekinów, płaszczek i innych ryb pływających w znajdujących się tam zbiornikach.

SCENA ŚMIECHU I ILUZJI

Sobota będzie dniem stand-upów! Wieczorem, tuż obok muszli koncertowej, będzie można pośmiać się najpierw w towarzystwie znanej z desek Teatru Powszechnego Nadii.

Występy rozpoczną się w sobotę o godz. 20:00. Na scenie zobaczymy m.in.: znanych komików: Juliusza Sipikę i Adama Sobańca. Niedziela to czas dla rodzin i dzieci. Tuż obok estrady pojawią się wielkie dmuchane zamki i zjeżdżalnie. Kto będzie rządził sceną? Teatr Impro, Piccolo, Teatr Pinokio i znany z TikToka Pan Bużka!

BIEG W KĄPIELÓWKACH W AQUAPARKU FALA



Bieg w kąpielówkach z dmuchanym kołem? Nocne pływanie i nocne saunowanie! Aquapark Fala szykuje gorące atrakcje na sobotni wieczór. Pojawią się słowiańskie ceremonie saunowe i koncert mis tybetańskich. Będzie można zobaczyć pokazy tańczących z ogniem i skosztować ziołowych naparów. W strefie saun goście będą mogli wziąć udział w zjeździe na czas i tańcach słowiańskich na wodzie.

URODZINOWY CZERWIEC

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Wycieczki double deckerem
Miejski Dzień Dziecka

Festiwal
dmuchańców

Sportowy
weekend

Noc
świętojańska



FOTO. LODZ.PL, MAT. PRAS.

NOG KUPAŁY W OGRODZIE BOTANICZNYM

Skakanie przez ogniska, tańce z pochodniami, puszczanie wianków na wodzie to tylko niektóre z atrakcji spektaklu „Noc Świętojańska” w Botaniku. W piątkowy wieczór będzie można poczuć niesamowitą atmosferę tajemniczości w nocnej oprawie i przy dźwiękach muzyki.

Wieczorny spektakl to już tradycja w Łódzkim Ogrodzie Botanicznym. Każdego roku przyciąga setki widzów. Sceną wydarzenia będzie największy staw w Botaniku.

Noc świętojańska na Zdrowiu

KIEDY? 23 - 25 czerwca

GDZIE? Park na Zdrowiu, Atlas Arena

PIĄTEK 23.06.2023

OGRÓD BOTANICZNY

22:00 „Noc Świętojańska” – widowisko obrzędowe (wejście do ogrodu od 21:00)

SOBOTA 24.06.2023

SCENA:

20:00 Teatr Powszechny „Stand-up pomocy domowej Nadii”
20:40 Stand-up Juliusza Sipiki
21:20 Stand-up Adama Sobańca

AQUAPARK FAŁA:

PARK ZDROWIE ŚCIEŻKA BIEGACZA

- Zawody nordic walking dla aktywnych seniorów
- „Bieg w kąpielówkach!” dla osób 18+, w najdziwniejszych strojach i z akcesoriami basenowymi

STREFA BASENOWA 22:00-1:00

- Degustacja naparów ziołowych w Strefie Basenowej
- Warsztaty rękodzieła: tworzenie amuletów z roślin magicznych i druków roślinnych
- OGNIEM KUPAŁY - pokaz tańczących z ogniem
- Zjazd na czas z nagrodami
- Słowiańskie tańce w wodzie
- Nocne pływanie

STREFA SAUN 22:00-1:00

- Koncerty mis tybetańskich
- Słowiańskie ceremonie saunowe
- OGNIEM KUPAŁY - pokaz tańczących z ogniem
- Nocne saunowanie

ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ

Ogród czynny dłużej!

Łódzkie zoo będzie można zwiedzać aż do 20:30. Nocowanie w Orientarium ZOO Łódź.

STREFA MUZYCZNA:

12 DJ-ów z całej Polski / 4 muzyczne sceny

Park na Zdrowiu

- 10:00 - 16:00 - Miasteczko sportowe MOSiR (ścieżka biegowa)
- 16:00 - 23:00 - Wioska Słowian
- 22:00 - Kino plenerowe w kilku lokalizacjach

NIEDZIELA 25.06.2023

SCENA:

SPEKTAKLE DLA DZIECI:

10:00 Teatr Pinokio

11:25 Teatr Impro

12:35 Teatr Piccolo

14:10 Pan Buźka

Przy scenie także dmuchane zamki, zjeżdżalnie i animacje.

PARK NA ZDROWIU

11:00 - Grand Prix Łodzi w biegach przełajowych na 600-lecie Łodzi.

WIOSKA SŁOWIAN W PARKU NA ZDROWIU

W sobotę na Zdrowiu stanie wioska słowiańska, a w niej wojowie, ich oręż, warsztaty rzemieślnicze. Nie zabraknie stanowiska z dawnymi grammi plenerowymi, pokazów walk i inscenizacji obrzędów. Celne oko będzie można sprawdzić na stanowisku łuczniczym.

Po zmroku na miłośników filmu będzie czekało kino plenerowe. Nie zabraknie także atrakcji sportowych. Grand Prix w biegach przełajowych wystartuje w niedzielę. Przewidziano dystanse dla najmłodszych (300 m - 1200 m) i dla dorosłych biegaczy (5 km).



MUZYCZNE TRAMWAJE

W sobotni wieczór ul. Konstytucyjna wypełni się muzyką. Na torach tramwajowych staną zabytkowe tramwaje, a w każdym z nich zabrzmie inny gatunek muzyki. Dwunastu DJ-ów z całej Polski stanie za sterami muzycznych tramwajów. Wśród artystów m.in. DJ Matush, DJ Roko, DJ Gigi czy DJ Fiołas.



BIBLIOTEKI MIEJSCEM SPOTKAŃ

Do filii Biblioteki Miejskiej w Łodzi coraz częściej możemy wpadać nie tylko po książki, ale również na ciekawe wydarzenia kulturalne, warsztaty, spotkania i debaty. A wszystko to bezpłatnie i dla każdego. Na co warto zwrócić uwagę w tym tygodniu?

„Napisany człowiek”

Biblioteka WOLNOŚĆ zaprasza na spotkanie autorskie z Mateuszem P. Barczykiem, autorem książki „Napisany człowiek”, w której narrator spotyka się z autorem i rozmawia o jego istnieniu jako postaci fikcyjnej. Wstęp wolny. W trakcie spotkania będzie możliwość zakupu książki.

12 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka WOLNOŚĆ
pl. Wolności 4

Flaga, godło, hymn

Pierwszy z cyklu warsztatów o symbolach narodowych RP, które będą inspiracją do stworzenia kotylionów, flag i godeł z papieru i dodatków w barwach biało-czerwonych. Spotkanie jest bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie Fiszki bibliotecznego. Zapisy pod nr. tel. 571 553 071.

12 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka TRAF
ul. Cieszkowskiego 11A

Czego nie powie Ci dr Google?

Popularnonaukowa prelekcja Zuzanny Sobańskiej, tódzianki, biotechnolożki, która opowie o popularnych mitach o zdrowiu. Czy kawa zakwasza organizm, a woda z cytryną ten proces odwraca? Czy detoksokowy i diety warzywne zmieniają życie na lepsze? Sprawdźmy, co na temat popularnych twierdzeń mówi nauka.

14 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka SŁÓWKA
ul. Boya-Żeleńskiego 15

Autoholizm. To się leczy!

Samochód jest symbolem dobrobytu, sukcesu i wolnej Polski, a motoryzacja jednym z najważniejszych elementów współczesnej kultury.auta są obecne we wszystkich obszarach życia prywatnego i społecznego, choć mamy dowody, że niszczą nasze życie i zdrowie. Jak do tego doszło? Czy uda nam się wyleczyć z tego uzależnienia? Porozmawiamy o tym z Martą Żakowską, autorką książki „Autoholizm”.

13 czerwca, godz. 18:00
Biblioteka TUVIM
ul. Tuwima 46

Spotkania z uważnością

W Bibliotece TATARAK rozpoczyna się cykl zajęć, które pomogą zredukować poziom stresu, zmniejszyć bóle kręgosłupa oraz nauczyć się technik radzenia sobie z nadmiarem emocji i bodźców. Zajęcia prowadzi trenerka relaksu i bodyworkerka praktykująca świadomą pracę z ciałem jako certyfikowana instruktorka oddechu, medytacji i terapii dźwiękiem. Liczba miejsc jest ograniczona. Możliwa wcześniejsza rezerwacja pod nr. tel. 571 553 020, e-mail: filia_20@biblioteka.lodz.pl.

15 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka TATARAK
ul. Turowska 9A

„Kanska. Miłość na Wyspach Owczych”

Urszula Chylaszek, reporterka i fotografka, opowie o dynamicznie zmieniającym się kraju, portretując osobisty i społeczny wymiar rewolucji obyczajowej na Wyspach Owczych. Śledzi drogę narodu, składającego się z niespełna 54 tys. osób, z których większość jest ze sobą spokrewniona. Narodu, który przeszedł od religijnego konserwatyizmu do nowoczesnej swobody. Wstęp wolny.

16 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka GDAŃSKA
ul. Gdańska 8

Jaki znak Twój... Bałuciarzu?

Warsztaty, na których powstaną projekty flagi Bałut, odbędą się na skwerku za biblioteką, jeśli tylko pozwoli na to pogoda. Pod kierunkiem doświadczonej artystki spróbujemy stworzyć wspólną bałucką flagę.

17 czerwca, godz. 15:00
Biblioteka SŁÓWKA
ul. Boya-Żeleńskiego 15

Spotkanie z Serhijem Żadanem

17 czerwca gościem Mediateki MeMo będzie Serhij Żadan, jedna z ikon ukraińskiej kultury, pisarz, poeta, muzyk i performer, dramaturg, tłumacz literatury, uznany za głos ostatniego pokolenia ZSRR, które mierzy się z jego zatrutą przeszłością już w niepodległej Ukrainie. Jego twórczość i postawa obywatelska – zaangażowanie w pomoc mieszkańcom ostrzelawanego Charkowa – spowodowały w minionym roku Komitet Nauk o Literaturze PAN do zgłoszenia jego kandydatury do Nagrody Nobla. Spotkaniu towarzyszyć będzie zbiórka charytatywna na pomoc dotkniętym skutkami wojny w Ukrainie.

17 czerwca, godz. 18:00
Mediateka MEMO
ul. Moniuszki 5

INFO

Biblioteka Miejska w Łodzi:



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 1 czerwca 2023 r. do dnia 22 czerwca 2023 r. zamieszczony jest na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi oraz na stronie internetowej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa położonej w Łodzi przy ul. Patrice Lumumby 3, oznaczonej jako działka nr 98/30 o pow. 0,5565 ha w obrębie S-3, uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00118443/1 przeznaczonej do zbycia w drodze darowizny.

NIE DAJ SIĘ RWIE KULSZOWEJ!

Rwa kulszowa to dolegliwość bólowa, która świadczy o słabej kondycji kręgosłupa. Zwykle samoistnie ustępuje po kilku tygodniach, jednak w wielu przypadkach nie kończy się na jednym epizodzie – ma tendencję do nawracania.

Charakterystycznym objawem rwy kulszowej jest ból, który promieniuje od kręgosłupa lędźwiowego przez pośladek, na tył uda i łydki, niekiedy aż do stopy. Mogą mu towarzyszyć zaburzenia czucia na skórze nogi, mrowienie, drętwienie bądź niedowład stopy. W jej cięższej postaci może pojawić się osłabienie siły mięśni, odruchowe skrzywienie kręgosłupa, niedowład mięśni prostujących stopę i palce, a nawet problemy z oddawaniem moczu lub wypróżnianiem się.

Przyczyny

Za główną przyczynę rwy kulszowej uważa się dyskopatię, czyli zwyrodnienie krążka międzykręgowego kręgosłupa. Rwę kulszową mogą spowodować także:

- ciasnota kanału kręgowego powstająca wskutek np. zmian zwyrodnieniowych,
- nadwyrężenie mięśnia sąsiadującego z nerwem kulszowym w obrębie pośladka,
- uraz, w wyniku którego doszło do uszkodzenia nerwu,
- stany zapalne,
- zmiany nowotworowe w obrębie kanału kręgowego,
- choroby ogólnoustrojowe wpływające na nerwy, np. cukrzyca,
- choroby zakaźne,
- nagłe oziębienie odcinka lędźwiowego kręgosłupa, spowodowane np. wskoczeniem w upalny dzień do zimnej wody.

Ryzyko wystąpienia tej choroby zwiększają ponadto czynniki, takie jak praca w pozycji siedzącej, podnoszenie ciężarów, siedzący tryb życia, niewłaściwa dieta uboga w wapń, sole mineralne i witaminy, otyłość, a także ciąża.

Pierwsza pomoc i leczenie

Warto wiedzieć, że istnieją pozycje, które pozwalają na chwilę zmniejszyć ból towarzyszący rwie kulszowej. Pierwsza z nich to pozycja embrionalna, skulona, druga to jej odwrotność, czyli wygięcie pleców w łuk. Są one dobrym sposobem na pierwszą pomoc w przypadku ataku rwy kulszowej. Z dolegliwością tą moż-

na radzić sobie na różne sposoby. Niektórym wystarczą domowe metody, inni muszą skorzystać z pomocy lekarza lub/i fizjoterapeuty. W aptekach można dostać nie tylko doustne preparaty, ale też plastry, spraye, maści czy żele do wcierania w bolące miejsce. To jednak dobry pomysł jedynie w przypadku ostrej, krótkotrwałej rwy. W przypadku jej prze-

wlekłej postaci codzienne zażywanie leków przeciwbólowych może być szkodliwe dla organizmu. W tej sytuacji najlepiej udać się do lekarza, który przepisze inne leki, np. rozluźniające mięśnie szkieletowe, a w cięższych przypadkach – opioidy. Kiedy miną dolegliwości bólowe, neurolog lub ortopeda może wystawić skierowanie na fizjoterapię. **alup**

INFO

JAK ZAPOBIEGAĆ NAWROTOM RWY KULSZOWEJ?

W przypadku rwy kulszowej potwierdza się powiedzenie „lepiej zapobiegać niż leczyć”. Właśnie dlatego w czasie wykonywania codziennych czynności warto pamiętać o odpowiedniej ochronie kręgosłupa.

- Podczas siedzenia równomiernie obciążaj pośladki i plecy. Nie zakładaj nogi na nogę i miej wyprostowane plecy.
- W czasie jazdy samochodem siadaj tak, by całe uda przylegały do fotela.
- Wstając z miejsca, staraj się jak najmniej wyginać kręgosłup.
- Nie podnoś ciężarów, które można przesunąć. Jeśli musisz coś podnieść, zrób przysiad, a plecy zachowaj proste.
- Jeżeli niesiesz ciężkie zakupy, rozłóż je do dwóch siatek, aby równomiernie obciążyć obie strony pleców.
- Zamiast torby używaj plecaka lub walizki na kółkach.
- Kiedy tylko możesz, odpoczywaj, leżąc na brzuchu lub na plecach, na twardym podłożu, z nogami lekko ugiętymi w kolanach.
- Gdy pracujesz przy biurku, rób sobie krótkie przerwy – co jakiś czas wstań, wyprostuj się i przejdź kilka kroków.
- Sypiaj na twardym materacu, z niewielką poduszką pod głową.

Warto też wykonywać proste ćwiczenie, zwane kocim grzbietem, które korzystnie wpływa na kondycję kręgosłupa. Wystarczy zejść do podporu na rękach i kolanach, po czym wygiąć plecy w łuk i pozostać w tej pozycji przez kilka oddechów.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od 12 czerwca 2023 r. do 3 lipca 2023 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1297/2023 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 2 czerwca 2023 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu samodzielnych lokali mieszkalnych usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

SUDOKU ŁATWE

	8	6				2	1	
4								6
		3	7		6	5		
6			2	7				5
	3						7	
5			9	3				1
		4	6	9	8			
3								9
	7	8				6	4	

SUDOKU ŚREDNIE

				9	3			
		1		6	3			2
			2	7				6
		4					1	5
9								8
7	2					4		
8			9		1			
4		2	5			7		
			3	7				

SUDOKU ŚREDNIE

		1		2					3
		6			9	8			
5			1				9	7	
								8	1
		7					6		
8	9								
	5	2				6			7
				3	7			4	
6						9			3

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Ugodowa atmosfera będzie panować do połowy tygodnia. Potem w pracy może pojawić się kilka sprzeczek. Nie przenoś ich do domu, bo pod wpływem układu gwiazd partner może zrobić się bardziej nerwowy. W kwestiach zdrowia zaufaj specjalście. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Wodnik (20.01-18.02)

To będzie miły tydzień! Odczujesz stabilność finansową i śmiało sięgniesz do portfela na zakupach. Partner może posadzać Cię o rozrutność, ale rób swoje. Po 15 czerwca odezwie się do Ciebie ktoś z intrygantną propozycją – nie odrzuć jej pochopnie. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Ryby (19.02-20.03)

Czerwiec zaprasza Ryby do romansowania. Nie winny flirt może kosztować Cię wiele skrajnych emocji. Nie wszystko skończy się jak w filmie, ale wyniesiesz z tego tygodnia cenną lekcję. Po 12 czerwca uważaj na sprawy księgowe. Uwaga na Raka, może być dwulicowy! Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Baran (21.03-19.04)

Zbaraniejesz, kiedy Byk przekaże Ci dobrą nowinę. To może być wizja posiadania czegoś cennego, drobnej podwyżki albo premii. Nie udawaj skromnego i czerp pełnymi garściami – to efekty Twojej ciężkiej pracy. W połowie tygodnia zadbaj o zdrowie. Gwiazdy nie straszą, ale przypominają o zaległych badaniach. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Byk (20.04-20.05)

Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie. To znane powiedzenie może teraz okazać się prawdą, ale lepiej zachowuj się szczerze w stosunku do przyjaciół. Inaczej ktoś przekaże im, co mówisz, kiedy nie słyszą. Po 14 czerwca spodziewaj się zaległych wypłat i zwrotów funduszy, ale nie hulaj na zakupach – idzie niekorzystny finansowo moment. Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Zajmij się tym, co wartościowe i co zapewni Ci długofalowy rozwój. Czasem warto, żebyś poświęcił więcej czasu i nie śpieszył się rozochocony wizją łatwej nagrody. Gwiazdy dadzą Ci dużo czasu na przemyślenia, jednak przyspiesz w życiu zawodowym. Kursy, kwalifikacje i dodatkowe umiejętności to przepis na czerwiec. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Rak (21.06-22.07)

Na bezrybiu i rak ryba. Poczujesz, że robisz wiele, ale nie wszystko w swojej dziedzinie. Szczera rozmowa z kilkoma osobami po 13 czerwca sprawi, że zrzucisz z barków trochę obowiązków. Reszta tygodnia będzie już w doskonałym nastroju i przy wsparciu partnera lub bliskich nabierzesz wiatru w żagle. W końcu błogi spokój! Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Lew (23.07-22.08)

Próbujesz robić więcej, ale pamiętaj, że zdrowie masz jedno. Przystopuj i złap oddech, wsłuchaj się w rytm swojego ciała i odpocznij. Za sprawą gwiazd partner zrobi Ci teraz kilka niespodzianek, które poprawią Wasze relacje na długo. Nie zapomnij się odwzajemnić! Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Panna (23.08-22.09)

W sezonie urlopowym pozwól sobie na luksus! Gwiazdy będą wspierać śmiało decyzje, więc nie wahaj się długo przy wyborze egzotycznej destynacji czy hotelu. Po 12 czerwca będzie trochę zamieszania w życiu towarzyskim, ale plotki ominą Cię szerokim łukiem. Lepiej tego nie zmieniać! Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Waga (23.09-22.10)

Okaż więcej zaangażowania i pozwól, by każdy zobaczył, na ile Cię stać. Po 14 czerwca będziesz miał do załatwienia kilka ważnych spraw jednocześnie, dlatego zostaw sobie margines wolnego czasu. Znajomy będzie chciał pokazać Ci swój świat – to może być początek ciekawej przygody. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Skorpion (23.10-22.11)

Układ gwiazd nie będzie teraz rewelacyjny, ale nie zniechęci Cię to do działania. I bardzo słusznie! Po 13 czerwca będziesz pełen energii i ochoty do pracy. Niech tej energii nie zabraknie także w życiu rodzinnym, bo ktoś może namawiać do wspólnego spędzania czasu. Zadaj sobie pytanie: czemu nie? Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Strzelec (23.11-21.12)

Doskonała passa i korzystny układ gwiazd mogą przyprawić Cię o zawrót głowy. Przez moment będzie wydawać Ci się, że wszystko układa się aż za dobrze! Nie szukaj dziury w całym i korzystaj z darów losu. Od 14 czerwca spodziewaj się papierkowej roboty, z którą poradzisz sobie albo szybko, albo wcale. Do dzieła! Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

MISTRZOWSKI SKŁAD POZOSTANIE?

Powoli opada kurz po rozgrywkach Tauron Ligi. Łódzkie drużyny w tym sezonie zaprezentowały się z najlepszej strony. Złoty medal dla ŁKS-u i brązowy medal dla Budowlanych to jedne z największych sukcesów siatkarskiej Łodzi.

Kluby jednak powoli myślą o kolejnym sezonie. Wszystko wskazuje na to, że w drużynie mistrza Polski zmian będzie niewiele i po wakacyjnej przerwie Biało-Czerwo-

no-Białe wyjdą na parkiet w prawie niezmiennym składzie.

W drużynie mistrza Polski szykują się dwie zmiany. Klub już poinformował, że z ŁKS-em rozstaje się rozgrywająca Angelika Gajer. To z pewnością duża strata dla kibiców, bo ta młoda zawodniczka jest prawdziwym wulkanem energii i przez fanów drużyny z al. Unii Lubelskiej była bardzo lubiana. Kolejną siatkarką, której nie zobaczymy w przyszłym sezo-

nie, jest przyjmująca Lana Šćuka. Słowenka była mocnym punktem Łódzkich Wiewiór. Rozegrała w ŁKS-ie 29 meczów, w których zdobyła 258 punktów. Zmiany szykują się też w sztabie trenerskim. Pokład mistrza Polski opuszcza statystyk drużyny - Kamil Kwieciński.

Kto zostaje?

Z nieoficjalnych informacji wynika, że to już wszystkie zmiany. Co za tym idzie, większość zawodniczek już przedłużyła kontrakty albo zamierza to zrobić. Jeszcze przed zakończeniem rozgrywek o kolejnym sezonie w Łodzi poinformowała brazylijska rozgrywająca

Roberta Ratzke. Kontrakt przedłużyła też młoda, ale bardzo obiecująca przyjmująca - Julita Piasecka. Kibice na pewno liczą na to, że w kolejnym sezonie będą mogli oglądać w biało-czerwonobiałym stroju prawdziwą ostoję łódzkiej ofensywy, czyli Valentine Diouf. Podobnie jak najlepszą blokującą w lidze - Kamilę Witkowską. Wiele wskazuje też na to, że swoją karierę w ŁKS-ie będą mogły kontynuować także dwie kontuzjowane zawodniczki, czyli Klaudia Alagierska i Zuzanna Górecka. Obie potrzebują jeszcze czasu, żeby wrócić do formy. Są to z pewnością dobre informacje, bo jak wiadomo - zwycięskiego składu się nie zmienia.

JB



FOT. MAT. PRAS. (PLAYARENA.PL)

Z Łodzi na Mundial

Piłka nożna sześcioposobowa w naszym mieście jest bardzo popularnym sportem. Nie może więc dziwić, że aż trzech zawodników z łódzkiej Playareny dostało powołania do kadry na Mistrzostwa Świata w Essen.

Łódź jest jednym z największych ośrodków Socca, czyli piłki nożnej sześcioposobowej. Prócz ogólnopolskiej Playareny w naszym mieście działa sporo mniejszych osiedlowych lig. Łódzkie ekipy odnosiły sukcesy na arenie ogólnopolskiej (złote medale Dzbanów Łódź i Flying

Dragons) i w międzynarodowych rozgrywkach Ligi Mistrzów. Nic dziwnego zatem, że selekcjoner Kladiusz Hirsch zabrał ze sobą na Mistrzostwa Świata w Essen aż trzech zawodników z Łodzi.

Powołania

Norbert Dregier, na co dzień zawodnik futsalowego Widzewa, to już stały bywalec reprezentacyjnych salonów. Razem z nim powołania otrzymali Paweł Sobczyk z FC Noster i Patryk Wolański, były bramkarz Widzewa Łódź.

Rozgrywki

W pierwszym spotkaniu w Essen Polacy musieli stawić czoła trudnemu rywalowi - Słowenii. Dość długo zajęło forsowanie defensywnego muru, ale w końcu bramkę zdobył kapitan Krzysztof Elsner, drugą dorzucił Bartek Dębicki i finalnie nasza kadra wygrała 2:1. W drugim meczu z Urugwajem poszło już znacznie łatwiej. Zwycięstwo 6:0 było bezapelacyjne. Wyjście z grupy przypieczętowaliśmy pokonaniem Hiszpanii 3:0. W 1/16 Polacy trafili na Szkotów. Nie pozostawi-

liśmy złudzeń, kto jest lepszy, i wygraliśmy aż 6:1. W 1/8 drużyna Hirscha trafiła na broniącą tytułu Brazylię. Mecz był bardzo wyrównany, obie strony miały szansę przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę, jednak w regulaminowym czasie gry padł remis. O wszystkim decydowały karne, w których lepsi byli Canarinhos. Mimo wszystko nasza kadra może wracać do domu z podniesionymi głowami, bo to był dla nas udany turniej.

PB



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 12 czerwca 2023 r. do 03 lipca 2023 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1287/2023 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 02 czerwca 2023 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

FOT. MAT. PRAS., TME SMS ŁÓDŹ (ARTUR KRASZEWSKI)

TME SMS z Pucharem Polski!

Historia dzieje się na naszych oczach! Piłkarki TME SMS Łódź pierwszy raz w swojej historii zdobyły Puchar Polski. To po Widzewie i ŁKS-ie trzecie takie trofeum w piłkarskiej historii naszego miasta. Podopieczne Marka Chojnackiego w finale rozbiły AP Orlen Gdańsk 5:0

Zawodniczki z Łodzi były murowanymi faworytkami do końcowego triumfu. Przed meczem trener mówił, że obawia się tylko jednego scenariusza – starty bramki jako pierwszy. SMS nie jest przyzwyczajony do odrabiania

start. Na szczęście w tym arcyważnym meczu nie musiały tego robić. Od początku to brązowe medalistki prowadziły grę i pokazywały, kto będzie rządził na boisku. Wynik w 20. minucie otworzyła Wiktoria Zieniewicz. Przepiękny strzał z rzutu wolnego odbił się od poprzeczki i wpadł do siatki. Na podwyższenie wyniku musieliśmy czekać do 40. minuty. Precyzyjne dośrodkowanie z lewej strony Klaudii Jedlińskiej bez problemu wykończyła Dominika Kopińska. Jeszcze przed przerwą swoją bramkę dorzuciła Paulina Filipczak.

Pokaz dominacji

Tuż po wznowieniu gry łodzianki zdobyły czwartą bramkę. Minutę po rozpoczęciu gry do siatki trafiła kapitanka Gabriela Grzybowska. Chwilę później ta sama zwodniczka strzeliła swoją drugą, a w ogólnym rozrachunku piątą bramkę w tym meczu. TME SMS w pełni dominował wydarzenia boiskowe. Cały czas korzystał z dużych przestrzeni, które gdańszczanki zostawiały na skrzydłach. Spokojna gra doprowadziła do końcowego zwycięstwa, za które zespół z ul. Milionowej zgranie 400 tys. zł. **PB**



FOT. ŁODZ.PL



Budowlani w Ekstralidze!

Wycofanie drużyny z rozgrywek, wielkie problemy organizacyjne, budowa nowego zespołu i awanse ze szczebla na szczebel. Kolejny raz łódzcy sportowcy pokazują, że nie da się ich złamać. KS Budowlani Commercecon pokonali Spartę Jarocin 53:15 i awansowali do Ekstraligi.

Ten mecz miał ostatecznie rozstrzygnąć dwie kwestie. Podstawową był

awans do Ekstraligi, druga – wewnętrzna rozgrywka, kto jest lepszy. W sezonie zasadniczym Spartanie wygrali na własnym obiekcie, Budowlani zaś zrewanżowali się przy ul. Górniczej.

Mocne wejście

Dość długo w meczu utrzymywał się remis. Obie drużyny pilnowały defensywy, a sędziowie często musieli cofać piłkę do młyna. Gra była bardzo twarda i służby

medyczne miały pełne ręce roboty. Impas przełamali gospodarze. Po długiej akcji jeden z zawodników zerwał się i zrobił przyłożenie. To dodało wiatru w skrzydła Budowlanym. Do końca pierwszej części gry udało im się przyłożyć jeszcze dwa razy i dolożyć punkty po kopnięciach.

Chwila nerwów

Na początku drugiej połowy Sparta mocno ru-

szyła do ataków, co dało efekt w postaci przyłożeń. Goście zbliżali się i liczyli na odwrócenie losów meczu, ale Budowlani przetrzymali tę nawałnicę i zaczęli rozbijać przeciwnika. Spotkanie zakończyło się wynikiem 53:15 dla KS-u Budowlanych Commercecon i to oni w przyszłym sezonie zagrają w elicie. **PB**



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

19°C

Imieniny obchodzą:
Bonifacy, Waleria,
Walter, Dobrociech,
Hildebrand, Kira

12.06



WTOREK

22°C

Imieniny obchodzą:
Filip, Laura,
Norbert, Dominika,
Klaudiusz, Laurenty

13.06



Rodzinne miasto



Zanim będzie o wielkich pałacach rodziny Poznańskich, warto wspomnieć również o pięknej drewnianej rezydencji fabrykanckiej przy al. Włókniarzy 196 (dawniej była to ul. Letnia). Od połowy XIX w. na wykarcowanym obszarze

Kozin zakładane były sady i ogrody warzywne, a położenie blisko lasu sprzyjało rekreacji. W latach 80. XIX w. Izrael Poznański nabył grunty w rejonie ul. Srebrzyńskiej i wybudował piękną drewnianą willę, nawiązującą do stylu tyrolskiego, z bogatą ornamentyką snycerską. Tam fabrykant spędzał czas w sezonie w ostatnich latach życia, w oczekiwaniu na ukończenie budowy pałacu przy ul. Ogrodowej. Po wojnie rezydencja służyła jako ośrodek kolonijny dla dzieci z zakładów „Poltex”,

TWÓRCY ŁODZI PRZEMYSŁOWEJ

a potem były tam mieszkania. Bardzo zniszczony obiekt, który pamięta jeszcze wiele łodzin, spłonął zimą 1998 r., a jego resztki zniknęły jakieś 20 lat temu. agr



Letnia rezydencja Poznańskiego na Kozinach

LAMUS W DOBRYCH RĘKACH

12 czerwca 1842 r. władze miejskie zawarły kontrakt na wieczystą dzierżawę posiadła młyńskiego Lamus z Traugottem Grohmanem (ur. w 1785 r.), który w latach 20. XIX w. przybył z Saksonii i prowadził manufakturę bawełnianą w Zgierzu. Skuszony lepszymi widokami przeniósł się do Łodzi, obejmując w wieczystą dzierżawę tereny w okolicach dzisiejszych ulic Tylnej i Targowej, zobowiązując się jednocześnie do uruchomienia przędzalni wełny. Grohman przędzalnię wybudował, ale nie wełny, lecz bawełny.

Wyczuł bowiem, że taka fabryka przyniesie większe korzyści. W 1842 r. Lamus, który wcześniej przechodził z rąk do rąk, był całkowicie zdewastowany i opuszczony. Na gruntach należących do młyna Grohman wystawił jednopiętrowy gmach fabryczny i sześć budynków



Pierwsza fabryka Grohmana na litografii W. Walkiewicza

mieszkalnych dla robotników. Fabryka posiadała przędzalnię z ośmioma maszynami i 2400 wrzecionami oraz 60 warsztatów tkackich bawełny. Budynki były murowane, kryte dachówką. Dookoła powstał ogród. Całe posiadło nabył potem Grohman na własność, „aby miasto

KARTKA Z KALENDARZA

upiększyć, sztachetami zagrozić i drzewa posadzić”. W połowie lat 40. XIX w. pracowały już pełną parą pierwsze oddziały fabryki – przędzalnia i tkalnia. W 1853 r. zakład zatrudniał 122 osoby, a roczna wartość produkcji wynosiła 55 tys. rubli. Był to wówczas drugi pod względem wielkości zakład w Łodzi, po zakładzie Geyera. Oskar Flatt w „Opisie miasta Łodzi” pisał o firmie Grohmana: „Wyroby tej fabryki odznaczają się doborowym gustem, a szczególnie dobrym gatunkiem materiału”. agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

KATARYNKI I ORKIESTRA



Pisaliśmy ostatnio o kryzysach, które dotykały miasto w poł. XIX w., ale życie toczyło się dalej i nie brakowało łodzianom chęci do zabawy.

Oprócz ogrodu spacerowego i zajazdu Paradyż był na ul. Piotrkowskiej jeszcze jeden budynek wykorzystywany do celów rozrywkowych, czyli Dom Zabaw przy ul. Piotrkowskiej 280, obok przędzalni Geyera. Przez jakiś czas mieściła się tam oberża, a w jednej z sal odbywały się potańcówki. Podobne urządzało także w domach prywatnych, lokalach czy w Domu Majstrów Tkackich.

W szynkach i zajazdach bawiono się przeważnie od godz. 16:00 do godz. 22:00, a czasem całą noc. Niektórzy szynkarze utrzymywali katarynkę, która zastępowała orkiestrę. Wynajęci kataryniarze przygrywali też na weselach w domach prywatnych. Członkowie cechu tkackiego urządzali często uroczy-

stości rodzinne, zaręczyny i wesela, hucznie, z orkiestrą, w Domu Majstrów przy ul. Piotrkowskiej 100. Również ważniejsze posiedzenia cechowe kończyły się zabawą. Ogrody publiczne i ogródki przy domach i zajazdach dostarczały mieszkańcom wielu rozrywek. Były tam kręgielnie, bilardy, loterie fantowe i sale taneczne.

Dużym powodzeniem cieszyły się w Łodzi koncerty ogrodowe. Już od lat 40. XIX w. istniała orkiestra złożona z 22 muzyków, utrzymywana częściowo z funduszy miejskich. Grała ona przed ratuszem serenady w dni galowe, grała w obu kościołach, w teatrach, na balach, weselach i pogrzebach oraz na koncertach publicznych w parku Żródlika. W ogrodzie Paradyż przy ul. Piotrkowskiej 175A odbywały się koncerty dwa razy w tygodniu, w niedzielę i poniedziałki, a wejście na nie kosztowało 10-20 gr. Do Łodzi zaczęli stopniowo przejeżdżać także bardziej znani muzycy i zespoły. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
14 czerwca

ŁÓDZIANIZMY

MESZTY I LACZKI



O laczkach czy lackach, przypisanych jakoś na trwałe do słownika łodzianizmów kiedyś wspominaliśmy, ale sezon letni za pasem, więc pora

zmienić obuwie na jakieś... klapki. W zasadzie słynne łódzkie laczki to był szczególnie rodzaj obuwia, jakim są np. papucie czy pantofle domowe, wykonane z materiału na filcowej podszewie.

Później raczej utożsamiane były z różnego typu klapkami – ze skóry, tworzywa sztucznego – półsandalami czy nawet z popularnymi w czasach PRL gumowymi japonkami z oddzielnym paluchem.

Ciekawe jest także powszechnie

używane dawniej w Łodzi określenie „meszty”, oznaczające lekkie, przewiewne, letnie obuwie zrobione z płótna bawełnianego, lnianego lub juty, zwykle na gumowej podszewie, sznurowane lub ze ściągaczem.

W każdym razie meszty nie były obuwem sportowym, jak np. tenisówki czy pepegi, ale służyły raczej letniej wygodzie i wakacyjnym wyjazdom. Kolorowe meszty chyba nadal są popularne, co widać w modzie młodzieżowej na ulicach. W laczkach czy w mesztach czas pomyśleć o urlopie. agr

GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Kamienica małżeństwa Szmula Samuela i Musy Rosy Mami Urysohnów przy skrzyżowaniu ulic Wschodniej i Narutowicza, zbudowana w 1911 r. wg projektu architekta Gustawa Landaua-Gutentegera