

Piątek, 18 sierpnia

nr 96/2023 (328) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 45 000

600 LAT ŁODZI
EX NAVICULA NAVIS

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE KREUJĄ

**KWIATY
DOJRZAŁOŚCI**

strona 7

DOM MAJEWSKIEGO

JEDEN Z NAJWAŻNIEJSZYCH ŁÓDZKICH ZABYTEKÓW
BĘDZIE DOSTĘPNY DLA ZWIEDZAJĄCYCH **strona 3**

AKTUALNOŚCI

SKORUPKI
JAK ZIELONY
OGRÓD

strona 3

ŁÓDŹ NA TALERZU

PRAWDZIWE
WŁOSKIE LODY
NA PIOTRKOWSKIEJ

strona 5

WEEKEND W ŁODZI

NAJLEPSZE
IMPREZY
W MIEŚCIE

strona 8-9

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

BUDŻET OBYWATELSKI

TRÓJKĄT BAŁUCKI

Plac zabaw, siłownia plenerowa i psi park – na Bałutach pojawi się nowa przestrzeń dla mieszkańców. Powstanie z inicjatywy mieszkańców, którzy zgłosili projekt do Budżetu Obywatelskiego.

To nie będzie Trójkąt Bermudzki, a Trójkąt Bałucki. Przy ulicy Szklarskiej, niedaleko Ronda Powstańców 1863 r. powstanie nowe miejsce spotkań dla ludzi.

Większy plac zabaw

Zieleniec przy ul. Szklarskiej wkrótce zmieni się nie do poznania. Z nowej infrastruktury będą mogły korzystać dzieci i ich rodzice, właściciele psów oraz mieszkańcy, którzy lubią spędzać wolny czas

na świeżym powietrzu. Dla wszystkich powstanie tam bezpieczna, przyjazna przestrzeń pełna zieleni. Istniejący już plac zabaw zostanie rozbudowany i dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Pojawią się dodatkowe urządzenia, m.in. nowe huśtawki i boccianie. Tuż obok stanie siłownia plenerowa dla dorosłych, którzy niezależnie od pory dnia i nocy będą mogli trenować np. na orbitreku, rowerkach czy wioślarku. Psi park przy Szklarskiej Przy ul. Szklarskiej powstanie też psi park – bezpieczny, ogrodzony teren dla czworonogów i ich właścicieli. Zostanie wyposażony w specjal-

ne akcesoria do zabawy i szkolenia psów, m.in. równoważnię, tubę, tor do slalomu i piaskownicę. Zwierzaki będą mogły socjalizować się z innymi czworonogami i załatwiać swoje potrzeby przy „piesuarze”, czyli specjalnej psiej toalecie. Na modernizowanym skwerze staną ławki, kosze na śmieci, pojemniki na nieczystości oraz latarnie zasilane energią słoneczną. Pojawią się też nowe drzewa i krzewy. Trójkąt Bałucki będzie gotowy jeszcze w tym roku. Koszt inwestycji to niemal 400 tys. zł.

Red

FOTO: LODZ.PL

FOTO: LODZ.PL

Pluszowe słonie
wesprą dzikie zwierzęta

Orientarium i Łódzka Organizacja Turystyczna rozpoczynają nową akcję charytatywną. 10% przychodu ze sprzedaży małych i dużych maskotek słoni trafi na konto organizacji Hutan i będzie wspierał ten gatunek w naturze.

Koncentrujemy się na ekspozycji i hodowli gatunków zagrożonych wyginięciem. Niestety to właśnie ludzie niszczą naturalne ekosystemy, przez co zwierzęta tracą swoje siedliska i tylko ludzie mogą pomóc je ocalić. Włączamy się w różnorodne programy mające na celu ratowanie zagrożonych gatunków – podkreśla Krzysztof Babij, wiceprezes Orientarium Zoo Łódź.

Część dochodu dla fundacji

Maskotki słonia objęte akcją nie zostały wybra-

ne przypadkowo. Produkowane są wyłącznie dla sklepów Tuk Tuk i inspirowane prawdziwym słoniem indyjskim - Aleksandrem, słynnym podopiecznym Orientarium z jednym ciosem.

Bardzo się cieszymy, że jako Łódzka Organizacja Turystyczna możemy tę misję wesprzeć. Mamy nadzieję, że rozpoczęta przez nas akcja przyniesie finansowe wsparcie organizacji Hutan, ale też zwróci uwagę szerszego grona osób na realne problemy związane ze szkodliwą działalnością człowieka wobec przyrody – mówi Tomasz Koralewski, prezes Łódzkiej Organizacji Turystycznej. Maskotki są dostępne w sklepiku z pamiątkami w Orientarium.

Red

ZWIK

FOTO: LODZ.PL

Minisamochód do czyszczenia kanałów



Jak wyczyścić kanały w centrum miasta i na wąskich osiedlowych uliczkach zastawionych samochodami?

Zabudowa centrum, ciasne podwórka kamienic i niskie bramy wjazdowe to spore wyzwanie dla dużych samochodów ciśnieniowych. ZWIK ma na to sposób – specjalny mały samochód do czyszczenia i konserwacji kanalizacji na podwoziu mitsubishi FUSO. Ten minipojazd w sam raz nadaje się do wąskich podwozi, krótkich odcinków sieci o małych przekrojach czy niski sklepionych bram wjazdowych. Pracą urządzenia można sterować zdalnie

za pomocą pilota nawet z odległości 100 m. Nowy minisamochód ZWIK ze względu na tonaż i gabaryty ma wiele zalet: skraca czas usuwania awarii, zmniejsza ich koszty (paliwo), jest bardziej mobilny i bezpieczny dla infrastruktury oraz instalacji podziemnych. Duży samochód wraz z osprzętem waży ok. 20 ton, podczas gdy jego wersja mini to maksimum 8 ton.

ZWIK ma w swojej bazie 7 pojazdów do czyszczenia i konserwacji kanałów, co pozwala na utrzymywanie w dobrym stanie ponad 2000 km sieci kanalizacyjnej.

AB-J

Powstanie zjazd z S14 na Szczecińską

Otwarto przetarg na wybór wykonawcy łącznika z S14 do ul. Szczecińskiej, który zapewni łodzianom dostęp do zachodniej obwodnicy Łodzi.

Otwarcie S14, zachodniej obwodnicy Łodzi spotkało się z wieloma uwagami ze strony mieszkańców. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad nie wybudowała wraz z drogą szybkiego ruchu zjazdu z węzła Łódź Teofilów na ul. Szczecińską. Tym samym Łodzianie nie w pełni mogli skorzystać z zachodniej obwodnicy Łodzi.

Na szczęście w minionej środę, Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad otworzyła oferty w przetargu na budowę łącznika pomiędzy węzłem Aleksan-

drów Łódzki na drodze S14 a ul. Szczecińską. Do przetargu zgłosiły się trzy firmy. Wszystkie oferty mieszczą się w budżecie zamawiającego, więc mamy nadzieję, że prace ruszą w szybkim tempie. Umożliwi to mieszkańcom północno-zachodniej części Łodzi na korzystanie z drogi ekspresowej. Dzięki S14 będziemy mogli dojechać do S8 którą dojedziemy do Wrocławia czy autostrady A2 Poznań – Warszawa.

TAnd

FOTO: LODZ.PL

MIEJSKIE CENTRUM MEDYCZNE WIDZEW

Już niedługo nowy sprzęt

Miejskie Centrum Medyczne Widzew zakupi nowy sprzęt medyczny. Komfort pacjentów oraz personelu zwiększą dwa fotole - pierwszy ginekologiczny, a drugi chirurgiczny, które będą wykorzystywane do zabiegów operacyjnych.

Przychodnia zaopatrzy się też w nowoczesny laser ginekologiczny, defibrylator i dwa holtery. Pierwszy będzie służyć

do pomiarów ciśnienia, a drugi EKG. To nie koniec zakupów. Nowy sprzęt w postaci defibrylatorów otrzymają placówki przy ul. Elsnera 19 oraz ul. Sacharowa 21a. Poradnia przy ul. Elsnera dostanie również laser ginekologiczny.

Najpierw zostanie ogłoszony przetarg, a po wyłonieniu wykonawcy sprzęt trafi do placówek.

red

Dom Majewskiego OTWARTY DLA KAŻDEGO

Jeden z najważniejszych łódzkich zabytków jest już gotowy na nowe otwarcie. Dawna rezydencja miejskiego architekta – z której ten uczynił wizytówkę swojego talentu – ma być dostępna dla zwiedzających.

Ul. Włókiennicza to serce łódzkiej rewitalizacji, a stojący przy niej pod numerem 11 dom Hilarego Majewskiego to perełka, która tylko podkreśla rangę tego miejsca. Dawny architekt miejski pod koniec XIX w. zbudował swoją rezydencję tak, aby stała się jego najlepszą reklamą. Pokoje, w których przyjmował klientów, były udekorowane polichromiami, boazerią i tapetami robionymi na zamówienie.

Pierwsi goście

Remont domu Majewskiego był jedną z najbardziej wymagających inwestycji w programie rewitalizacji, a konserwatorzy włożyli mnóstwo pracy w przywrócenie mu świetności. Wnętrza zachwycają bogactwem ozdób. Podczas głównego weekendu obchodów 600-lecia Ło-

dzi mieszkańcy mogli po raz pierwszy w całej okazałości zobaczyć odnowioną willę miejskiego architekta. Wnętrza rezydencji wypełniły się twórczością nauczycieli akademickich, doktorantów i studentów Wydziału Sztuk Pięknych i Wydziału Sztuk Projektowych łódzkiej ASP.

Majewski dla każdego

Wystawa cieszyła się dużym powodzeniem, a na jej wernisażu pojawiły się tłumy. I właśnie taką funkcję dla wyjątkowego

zabytku widzi miasto. Charakter kamienicy już wcześniej został zmieniony z mieszkalnego na użytkowy. Utrzymywanie w niej mieszkań komunalnych nie miało sensu, szczególnie przy ogromie prac i funduszy włożonych w odrestaurowanie gmachu. Willa Majewskiego ma być otwarta na mieszkańców i turystów. Mają w niej zagościć wystawy, warsztaty i miejskie działania. Dlatego też nie zostanie ona wydzierżawiona na siedzibę firmy ani biura, ale najprawdopodobniej będzie pełniła funkcję kulturalną, która zapewni do niej dostęp odwiedzającym.

Aha

Hilary Majewski

Urodzony 15 stycznia 1838 r. w Radomiu. Polski architekt, w latach 1872–1892 architekt miejski Łodzi i czołowy projektant miasta. Swoimi realizacjami ukształtował wygląd Łodzi dostrzegalny po dzień dzisiejszy. Jego najważniejsze łódzkie realizacje to: kombinat przemysłowy z wieloma budynkami fabrycznymi Izraela Poznańskiego (obecnie CH Manufaktura), hotel „Grand” przy ul. Piotrkowskiej 72, dom Franciszka Fischera przy ul. Piotrkowskiej 54, willa Matyldy i Edwarda Herbstów, obecnie Rezydencja „Księży Młyn” – oddział Muzeum Sztuki.

ŁÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI

SKORUPKI ZAMIENI SIĘ W ULICĘ OGRÓD

W poniedziałek (21 sierpnia) rozpocznie się przebudowa ul. Skorupki, która stanie się zielonym ogrodem. Projekt modernizacji ulicy wybrali łodzianie w ramach Budżetu Obywatelskiego

Prace prowadzone będą od ul. Wólczajskiej do ul. Stefanowskiego. Podczas przebudowy ulica będzie zamknięta dla ruchu. Zapewnione będą wjazdy docelowe.

Jak zmieni się ulica?

Projekt przewiduje wymianę chodników i małej architektury oraz wprowadzenie zieleni przyulicznej. Dzięki nowej aranżacji miasto zyska kompletny i spójny ciąg przestrzeni publicznej od budynku łódzkiej Archikatedry do Hali Sportowej przy

ul. Stefanowskiego. Zachowane zostaną w większości istniejące, miejsca parkingowe, które zostaną poprzedzielane rabatami preriowymi. Zastosowana roślinność nie będzie wymagała specjalnej pielęgnacji, za to będzie skutecznie retencjonować wodę oraz będzie schronieniem dla ptaków, owadów czy małych zwierząt. Koncepcja przewiduje także, wprowadzenie kontrapasu rowerowego, nowe oznakowanie poziome wpłynie na uporządkowanie organizacji ruchu



i wzrost bezpieczeństwa. Projekt zakłada również wyeksponowanie budynku zabytkowej wozowni Richterów za pomocą przedpola z zielenią oraz

ławkami. Przewidziano także rezerwę pod stację roweru miejskiego przy skrzyżowaniu z ul. Wólczajską.

FOTO: WIZUALIZACJA

ML

Z OGROMNYM SMUTKIEM
PRZYJĘLIŚMY WIADOMOŚĆ O ŚMIERCI



PROF. DR HAB.



ANDRZEJA MAJERA

Wybitnego socjologa

Długoletniego naukowca i wykładowcy Uniwersytetu
Łódzkiego i Politechniki Łódzkiej

Autora wielu artykułów i opracowań nt. Łodzi
Pracującego przy wielu projektach jej dotyczących
Łodzianina w szóstym pokoleniu

Wspaniałego człowieka, wyjątkowego erudyty
Oddanego swojej pracy i miastu
Zakochanego w Łodzi i zawsze życzliwie
na nią patrzącego

RODZINIE ORAZ BLISKIM
składamy wyrazy głębokiego współczucia

HANNA ZDANOWSKA
PREZYDENT MIASTA ŁODZI
oraz

WICEPREZYDENCI
ADAM PUSTELNIK, JOANNA SKRZYDLEWSKA,
MALGORZATA MOSKWA-WODNICKA
I ADAM WIECZOREK

Wielki remont Legionów

Stare Polesie



Trwa gruntowna przebudowa ul. Legionów i Cmentarnej. W sumie ekipa budowlana ułoży 1,5 kilometra nowych jezdni, chodników i torowiska tramwajowego. Jak postępują prace?

Od pl. Wolności do ul. Zachodniej układane są nowe chodniki, a na pozostałym odcinku – aż do ul. Żeligowskiego – ekipy pracują przy instalacjach, głównie gazowych. Z kolei na ul. Cmentarnej w miejscach, w których zakończono korytowanie, przystąpiono do wylewania betonu. Podobne roboty startują też na ul. Legionów – od ul. Gdańskiej w kierunku al. Włókniarzy. Trwa korytowanie, układanie podkładu i tam, gdzie jest to możliwe – wylewanie betonu. Z tego powodu w najbliższym czasie ruch pojazdów na tym odcinku będzie ograniczony

i wprowadzone zostaną mijanki. Będą tam mogli wjechać wyłącznie mieszkańcy.

Jak zmieni się ulica Legionów?

Ulice Legionów i Cmentarna staną się ulicami o uspokojonym ruchu. Pojawią się drzewa, krzewy i inne rośliny, utrzymywane przez automatyczny system nawadniania. Nie zabraknie nowych mebli miejskich, koszy, ławek, oświetlenia i miejsca do parkowania (50 miejsc postojowych równoległych po obu stronach jezdni).

Nowa ul. Legionów została zaprojektowana jako jezdnia dwukierunkowa z torowiskiem tramwajowym. Jezdnia będzie zwężona w miejscu projektowanych przystanków, a same perony zostaną wyniesione 20 cm ponad poziom jezdni, by ułatwić wsiadanie i wysiadanie z tramwaju.

Jezdnia ul. Cmentarnej zostanie wykonana z kostki kamiennej. Ruch na niej nadal będzie dwukierunkowy. Torowisko poprowadzono w śladzie istniejących torów, łącząc je z torowiskiem

w ul. Legionów, ale też przysuwając do projektowanych przystanków, które będą bezpieczne i wygodne – zostaną podwyższone jak na ul. Legionów, nie będzie więc konieczne wchodzenie na jezdnię.

Więcej zieleni i zdroj uliczny

W obszarze skrzyżowania z ul. Legionów zaprojektowano efektowny skwer. Będzie miał obniżone krawężniki i nową nawierzchnię. Chodniki i pasy zieleni wzbogacone będą o nowo posadzone drzewa, uzupełniające istniejący szpaler. Okolica zostanie rozplanowana wokół nowej fontanny. Pojawi się także zdroj uliczny.

Na obu przebudowywanych ulicach zmodernizowane zostaną wodociągi, kanalizacja, sieć gazowa i elektroenergetyczna, sieci telekomunikacyjne. Na słupach i elewacjach pojawi się nowe oświetlenie. Wartość inwestycji to 116 mln zł.

Red



FOT. MAT. PRAS. KUBA KOPEĆ/AGH SPACE SYSTEMS

ŁÓDZKI SUKCES

ŁAZIK MARSJAŃSKI STUDENTÓW PŁ

Drużyna Raptors z Politechniki Łódzkiej zdobyła trzecie miejsce w zawodach łazików marsjańskich podczas konkursu Canadian International Rover Challenge!

Zawody odbyły się w Drumheller w Kanadzie i uczestniczyły w nich 17

drużyn z różnych państw świata. Robot studentów PŁ, Raptors Rover, z sukcesem wykonał różne zadania na kamienistym, górskim terenie w dzień oraz w nocy. – W nocnym zadaniu Search & Rescue udało nam się zdobyć najwięcej punktów spośród

wszystkich konkurencji. Była to misja sprowadzająca do bazy technika, który został napromieniowany podczas odbudowy uszkodzonego reaktora. Trzeba było też naprawić reaktor i ponownie go uruchomić. Wszystko odbywało się przy minimalnym naturalnym oświetleniu łazika

– mówią członkowie grupy. Podczas wykonywania zadań zespołowi towarzyszyła zmienna pogoda – słońce, deszcz, a także burza piaskowa. Jednak nic nie powstrzymało Raptorsów, którzy z sukcesem stanęli na podium, zajmując 3 miejsce.

red



PANU

PIOTROWI HAMMEROWI

ŁÓDZKIEMU PRZEDSIĘBIORCY I INWESTOROWI
WYRAZY WSPÓŁCZUCIA I SŁOWA WSPARCIA
Z POWODU ŚMIERCI



OJCA



składają

HANNA ZDANOWSKA
PREZYDENT MIASTA ŁODZI

oraz

WICEPREZYDENCI
ADAM PUSTELNIK,
JOANNA SKRZYDLEWSKA,
MALGORZATA MOSKWA-WODNICKA
I ADAM WIECZOREK

FOT. @LODZYQUEAT, LODZ.PL, FREEPIK.

INFO

Więcej nowinek z La Dotta Gelateria: www.instagram.com/ladotta_gelateria/

Lody jak w Bolonii

Choć nowa lodziarnia La Dotta Gelateria znajduje się w kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 130, to dzięki serwowanym tam lodom w kilka sekund pocujemy się jak na spacerze wśród bolońskich arkad. Szybka wycieczka do Włoch gwarantowana!

Określenie „la dotta” oznacza dobrze wyedukowany, wyuczony. Nie bez powodu tworzy nazwę tej lodziarni. Właściciel, Andrzej Felsztukier, przykładą dużą uwagę do złożonego procesu wytwarzania lodów rzemieślniczych w oparciu o wiedzę i odpowiedni dobór naturalnych składników. Jego przygoda z produkcją mrożonych deserów sięga lat 80., kiedy to pierwszy raz zainteresował się tematem i założył

własną firmę. Po latach zdecydował powrócić do tego zajęcia. Swoją wiedzę zaktualizował, a doświadczenie pogłębiał w Bolonii. Efektem tych starań jest La Dotta Gelateria, która mieści się w lokalu po dawnej galerii sztuki HAND.

Gablota pełna lodów

Po wejściu do lodziarni naszym oczom ukaże się gablota (jedyna taka w Polsce ze specjalną technologią chłodzącą) wypełniona lodami jak we włoskiej „gelaterii”. Nie brakuje klasyków: śmietanki, czekolady, straciatelli, czy truskawki. Jednak na szczególną uwagę zasługują smaki premium, czyli pistacja (na śmietance oraz wegańska) z orzechów uprawianych na wulkanicz-

nej glebie miasteczka Bronte na Sycylii oraz gianduja, czyli smak orzechów laskowych z czekoladą.

Drzwi ciągle otwarte

Lodziarnia jest czynna siedem dni w tygodniu w godz. 12:00-20:00. Warto jednak obserwować profil La Dotta Gelateria, ponieważ zdarza się, że godziny otwarcia zostają wydłużone, o czym informują komunikaty na facebooku. – Jeśli zobaczymy, że ktoś, nawet po zamknięciu, zechce kupić nasze lody nigdy mu

nie odmówimy. Na tym polega gościnność – mówi właściciel.



KS

Tak mocnego i gęstego espresso nie znajdziemy w całej Łodzi

Poranki na Piotrkowskiej

Danie w Farina Bianco

INFO

Cztery restauracje zaproszą gości już od godz. 8:00 rano, choć większość z nich zdecydowała się na godz. 9:00. Aż sześć miejsc będzie serwowało festiwalowe dania przez cały dzień, nawet do godziny 21:00.

W niedzielę, 20 sierpnia, przy ulicy Piotrkowskiej odbędzie się kolejna edycja Festiwalu Śniadań. Co tym razem przygotowały restauracje w Łodzi?

W tym roku Festiwal Śniadań przy Piotrkowskiej wyjątkowo odbędzie się w sierpniu. Kulinarne święto organizowane przez portal Jemy w Łodzi i Łódzkie Centrum Wydarzeń zagości w naszym mieście już po raz czwarty. Do wydarzenia zgłosiło się 20 restauracji i kawiarni z Pietryny oraz jej najbliższego sąsiedztwa. Śniadania będą dostępne tylko w niedzielę, każde z nich w cenie 29 zł. Co ważne, oferowanych dań nie zjemy na co dzień – wszystkie zostały przygotowane specjalnie na festiwal.

Od Europy po Azję

Listę propozycji można znaleźć na stronie www.jemywlozdi.pl i w wyda-

zeniu dostępnym na facebooku. W tym roku zjemy śniadania z całego świata m.in. azjatyckie (tajska grzanka z chashu), libańskie (szakszuka z ciecierzycą), meksykańskie (jajka sadzone na tostadzie z zieloną salsą), gruzińskie (chaczapuri), tureckie (jajka poche na jogurcie) czy włoskie (mini calzone z mozzarellą). Do tego śniadaniowy burger w panekjach, kurkowa jajecznicza na chalcie, ręcznie wyrabiane frankfurterki lub bajgiel z pastrami. Nie mogło oczywiście zabraknąć opcji na

słodko, można tu chociażby wymienić: tost z chałki w cynamonie z kremem kajmakowym oraz beza, tortillę z nutellą, czy owsiankę z masłem orzechowym i owocami.

red

Śniadanie w restauracji Imber

Propozycja restauracji Ramki



Bezpiecznie i bez barier

Wiele osób starszych ma ograniczoną sprawność ruchową bądź cierpi na choroby, które utrudniają lub uniemożliwiają im wykonywanie prostych czynności. Z myślą o nich powstało wiele sprzętów medycznych i drobnych akcesoriów, dzięki którym mogą być samodzielni i bezpieczni. Wybierając takie pomoce dla siebie bądź kogoś bliskiego trzeba przede wszystkim wziąć pod uwagę dysfunkcje, z którymi mamy do czynienia.



Godzienna higiena

Korzystanie z łazienki nieprzystosowanej do potrzeb seniora, może być dla niego wyzwaniem i miejscem, w którym nie będzie czuł się bezpiecznie. Warto pomyśleć więc o sprzętach, które ułatwią osobom starszym codzienną higienę i zwiększą ich poczucie bezpieczeństwa. Numerem jeden są maty lub dywaniki antypoślizgowe, które umieszczone w wannie, pod prysznicem i na podłodze zapobiegają upadkom. Pomocne może okazać się krzeselko pod prysznic, które umożliwi kąpiel na siedząco, bez oba-

Problemy z poruszaniem się

Problemy związane z chodzeniem lub utrzymaniem równowagi wymagają sprzętu, który pomoże bezpiecznie się przemieszczać i zmniejszy ryzyko upadku.

Pomocą na pewno będzie laska do podpierania. Oprócz tych tradycyjnych senior może korzystać z tzw. trójnogów lub czwornogów, czyli lasek zakończonych dodatkowymi podpórkami. Kolejną to balkonik do

chodzenia, chodzik czy rollator. Te sprzęty zapewnią stabilność, bezpieczeństwo i komfort podczas chodzenia.

Seniorowi mającemu trudności z poruszaniem się z pewnością przyda

się chwytak z regulowaną rączką. Pozwala on na podnoszenie lekkich, niewielkich przedmiotów leżących nisko, a także zdejmowanie tych umieszczonych wyżej.

WARTO WIEDZIEĆ:

jeżeli masz orzeczenie o niepełnosprawności to na zakup przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych (np. wózka, laski, balkonika) możesz uzyskać dofinansowanie z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.



wy o przewrócenie się. Alternatywna wersja to ławka wannowa, która ułatwi wchodzenie i wychodzenie z kąpeli. Jeśli problemem jest wejście do wanny, warto wyposażyć się w schodki, a także poręcze i uchwyty zamontowane obok wanny (dobrze je mieć także w przypadku posiadania prysznicza, ale też w okolicy toalety) będą stanowić punkty podparcia, umożliwią bezpieczne wchodzenie i wychodzenie, czy siadanie oraz podnoszenie się do pozycji stojącej. Przydać się mogą także sprzęty ułatwiające korzystanie z toalety. Nakładki podwyższające deskę sedesową wspomogają siadanie i wstawanie odciążając stawy.

Czas wolny – co warto mieć pod ręką?

Warto zadbać o komfort psychiczny. Kluczowe będzie tu zaangażowanie umysłu np. przy grach planszowych (szachy, warcaby, chińczyk), grach typu me-

mory, układaniu puzzli, kart do gry lub pasjansa, albo czytaniu książek z powiększonym drukiem. Miłośnikom łamigłówek nie powinno zabraknąć magazynów z krzyżówkami i innymi zadaniami logicznymi.



Spożywanie posiłków

Drżenie rąk, bóle stawów, sztywność palców i nadgarstków, czy niedowład ręki to dolegliwości, które utrudniają osobom starszym i chorym samodzielne spożywanie posiłków. Specjalne akcesoria mogą pomóc przy jedzeniu. Wśród nich znajdziemy m.in. specjalnie zakrzywione sztućce, talerze z wysokim brzegiem, chroniące przed zsuwaniem się jedzenia z talerza, ułatwiające nabieranie na łyżkę lub widelec, kubki z przykrywką i dzióbkiem oraz szerokimi uchwytami, miseczki szufelkowe – głębokie, mocno zaokrąglone, z lekko wydłużoną i wgłębioną częścią, ułatwiają nabieranie jedzenia na sztućce, antypoślizgowe podkładki pod talerze – zapobiegają przesuwaniu się talerza podczas jedzenia.

Alup



FOT. PAWEŁ WĄDOŁOWSKI, FREEPIK

KWIAITY dojrzałości



Iwona Oleksiewicz

Oprócz tego prowadzi rubrykę modową w czasopiśmie „Głos Seniora” i tworzy treści na fanpage’u „Kreatywność Polskich Seniorów”.

Na facebookowym profilu „Modelki 50 Plus blog” regularnie dzieli się z innymi swoimi spostrzeżeniami i zachęca kobiety do dbania o siebie oraz spełniania marzeń.

Dużo wsparcia

Adriana Jabłońska (53 l.) swoje dzieciństwo spędziła w szkole baletowej, ale z przyczyn zdrowotnych musiała porzucić tę pasję i zajęła się bankowością. Przez lata intensywnie się rozwijała i pięła po szczeblach kariery. Uczyła się również zarządzania ludźmi i coachingu. W 2017 r. postanowiła porzucić pracę w korporacji. – Zdecydowałam, że zajmę się wspieraniem kobiet – podkreśla. Jej zdaniem Polkom bardzo trudno jest uwierzyć w siebie i w swoje kompetencje, dlatego stara się wzmacniać kobiety. Prowadzi warsztaty, uczy tego, jak budować swoją markę osobistą i wspiera je po przejściach. Dotychczas zorganizowała cztery edycje projektu „Jestem kobietą”. Przygotowywała też pokazy mody dla „Niecodziennych Kobiet Dnia Codziennego”, tych w wieku od kilkunastu do 102 lat! Obecnie jest związana z Miejskim Ośrodkiem Kultury im. Zbigniewa Herberta w Pabianicach, gdzie rozbudziła na nowo swoją artystyczną duszę.

Trzy zdolne i ambitne łodzianki – Adriana Jabłońska, Iwona Oleksiewicz i Hanna Piekarska. Każda z nich stawia na spełnianie swoich marzeń, wszystkie chcą uczyć tego też inne kobiety, dlatego biorą udział w ogólnopolskim projekcie „Kwiat dojrzałości”.

Hanna Piekarska (71 l.) przez całe życie była bardzo aktywna, po przejściu na emeryturę chciała wykorzystać wolny czas. W Internecie znalazła ogłoszenie o poszukiwaniu statystów do „Komisarza Alexa” i z chęcią poszła na casting. Tak zaczęła się jej przygoda ze statystowaniem. Występowała też w serialach paradokumentalnych i teledyskach znanych gwiazd, np. Justyny Steczkowskiej, Natalii Kukulskiej i Andrzeja Piasecznego. – Wzięłam też udział w konkursie Miss po 50. i uświadomiłam sobie, że na wybiegu jest miejsce dla kobiet 50 plus – opowiada. Z czasem zaczęła sama organizować pokazy mody dla seniorów. I to był strzał w dziesiątkę!

Zabawa modą

Iwona Oleksiewicz (50 l.) od lat pracuje jako zarządcza nieruchomości, ale jest także modelką w agencji Silver Models. Wystąpiła również m.in. w „Trudnych sprawach” oraz „Sekretach rodziny”. Od trzech lat regularnie uprawia sport i jest ambasadorką w łódzkim klubie „36 minut Złotno”. – Namawiam inne kobiety do tego, żeby były szczęśliwe, czuły się piękne i spełniały swoje marzenia. Na facebookowym fanpage’u „Kobiety Pięknie Dojrzałe” bawię się modą i pokazuję, jak można pokochać samą siebie – opowiada.

Inspiracja

Te trzy zdolne i ambitne łodzianki biorą udział w ogólnopolskim projekcie „Kwiat dojrzałości”. Zostały do niego zakwalifikowane 22 kobiety z całej Polski. Każda z nich ma na swoim koncie ciekawe dokonania i wszystkie udowadniają, że kobiety dojrzałe także mogą być na co dzień aktywne.



Adriana Jabłońska

– Emerytura wcale nie oznacza końca życia. To moment, kiedy ma się najwięcej czasu na to, aby rozwinąć swoje skrzydła – podkreśla Adriana Jabłońska. – Z drugiej zaś strony, przed pięćdziesiątką też warto działać. I tego uczy ten projekt. Kobiety biorące w nim udział integrują się i wspierają. Uczestniczą też w różnych zajęciach – spotykają się z psychologami i uczą wystąpień publicznych, zdobywają przydatną wiedzę z dziedziny ginekologii, pozują do zdjęć i przygotowują pokaz mody. 26 sierpnia w hotelu Arche

w Warszawie odbędzie się uroczysta gala, na której najlepsze z nich zostaną nagrodzone. Niezależnie jednak od wyniku Adriana, Iwona i Hanna planują dalej się rozwijać i inspirować innych do działania.

Konrad Wojtczak



Hanna Piekarska

FUZJA

FOTO: MAT. PRAS.

RODZINNIE I KREATYWNIE



Joga, rodzinne warsztaty z szydełkowania i tworzenia własnej biżuterii, a także porwijająca tańca salsa i naukowe zajęcia dla maluchów – takie atrakcje przygotowała na niedzielę, 20 sierpnia Fuzja (ul. Milionowa 6A).

Niedziela (20 sierpnia) zapowiada się bardzo kreatywnie i rodzinie. Już od godz. 10:00 w Ogrodach Anny będzie można wziąć udział w jodze w plenerze. Zajęcia prowadzone przez szkołę Lido Movement Studio skierowane są do wszystkich bez względu na wiek i stopień zaawansowania. W godz. 12:00–18:00 będzie można nauczyć się

szydełkowania, a także stworzyć własną spersonalizowaną biżuterię na zajęciach, które poprowadzi artystka Aleksandra Kowalczyk. Warsztaty odbędą się w klimatycznych Ogrodach Anny znajdujących się przed Elektrownią Karola Scheiblera.

To nie koniec atrakcji! Tego dnia czeka nas jeszcze gorąca salsa! Wspólna muzyka, ekspresja i niesamowita energia – na kurs salsa z instruktorką Małgorzatą Sarah-Szymańską można wybrać się o godz. 12:00, 14:00 oraz 16:00.

Wszystkie atrakcje są bezpłatne. **RedKu**

SPACEREM PRZEZ ŁÓDŹ

Weekend to dobry czas na wybranie się na spacer z przewodnikiem.

Koło Przewodników im. Rajmunda RembIELińskiego O/Łódź PTTK zaplanowało niedzielny spacer po osiedlu akademickim Lumumbowo. Wycieczka będzie okazją do poznania historii nazw akademików, ale też zwiedzenia niektórych wydziałów Uniwersytetu Łódzkiego. Start o godz. 11:00. Zbiórka: przy muralu Jerzego Owsiaaka "Wędruj", ul. Strajku Łódzkich Studentów 1981 r. nr 1. Towarzystwo Opieki nad Zabytkami oddział w Łodzi zaprasza na niedzielny

spacer ulicą Narutowicza. Uczestnicy przyjrzą się najciekawszym budynkom dawnej ulicy Dzielnej i poznają jej historię. Nie zabraknie informacji o szkole, do której uczęszczał Jan Kowalewski, o pierwszej siedzibie Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych oraz o „Domu Uczonych”, w którym m.in. mieszkał prof. Tadeusz Kotarbiński. Spacer poprowadzą przewodniczki: Beata Kamińska i Agnieszka Strawa. Zbiórka o godz. 15:00 róg ul. Narutowicza i Kilińskiego, przy cerkwi pw. św. Aleksandra Newskiego. Spacery są bezpłatne i nie wymagają zapisów. **EMa**

KONCERT W ALTANIE



NIEDZIELA W PARKU ŹRÓDLISKA

Kolejny, niedzielny Koncert w Altanie to występ Lumiere Quartet w składzie: Jędrzej Lemański – skrzypce, Franciszek Wachowicz – skrzypce, Bartosz Paradowski – altówka i Sofie Bałazy – wiolonczela. W progra-

mie m.in. utwory: Wojciecha Kilara, Stanisława Moniuszki i Wolfganga Amadeusza Mozarta. Wstęp na koncert w parku Źródliśka jest bezpłatny. Start o godz. 17:00.

EMa

KSI

LETNISKO NA LETNISKU



FOTO: MAT. PRAS.

Kinny Zimmer, raper należący do młodszego pokolenia artystów reprezentujących ten gatunek muzyczny, wyjechał na Letnisko na 19 sierpnia. Jego najnowsza płyta nosi tytuł „Letnisko” i z pe-

DUET BIEF POD ZEGAREM

Ania Brachaczek i Hrabia Fochmann, czyli część dawnego zespołu Pogodno wystąpi na Songwriter Festiwal w sobotę, 19 sierpnia, o godz. 20:00. Ich trzy płyty, w tym debiutancka "Ano", nagrodzona dwoma Fryderykami, prezentują ciekawy zestaw pozytywnego rocka alternatywnego. Wydarzenie tradycyjnie odbędzie się na rogu ulic Piotrkowskiej i 6 Sierpnia. Koncert jest otwarty dla publiczności.

EMa



FOTO:

BAŚNIOWA PIOTRKOWSKA SPOTKANIE Z CZERWONYM KAPTURKIEM

Nową interpretację najbardziej znanej bajki na świecie, przedstawi w najbliższą niedzielę, 20 sierpnia Teatr Akademia Wyobraźni. Spektakl Baśniowej

Piotrkowskiej w pasażu ul. Piotrkowskiej 3, rozpocznie się o godz. 12:00. Wstęp jest bezpłatny.

KSIĘŻY MŁYN

NISKI ETNISKU

czyli naj-
lenia
ezen-
unek
stąpi
Księ-
botę,
naj-
tytuł
wno-

ścią wpisze się w kli-
mat wakacyjnej, mu-
zycznej soboty. Start
o godz. 19:00 (otwar-
cie bram). Koncert
rozpocznie się o godz.
20:00. Bilety kosztują
69 zł (dostępne tylko
online: goingapp.pl).

RedKu



FOTO: MAT. PRAS.



FOTO: MAT. PRAS.

FABRYKA SZTUKI

RETROPERSPEKTYWY NA START

W piątek, 18 sierpnia w Fabryce Sztuki (ul. Tymienieckiego 3) rozpocznie się święto teatru niezależnego, czyli XII Międzynarodowy Festiwal Teatralny Retroperspektywy, organizowany przez Teatr Chorea. Tegoroczna edycja będzie skupiona wokół szeroko rozumianego hasła Generacje. Do 27 sierpnia będzie można oglądać spektakle, pokazy oraz brać udział w bezpłatnych koncertach.

W pierwszym dniu Festiwalu o godz. 19:00 Teatr Chorea pokaże

premierowy spektakl „Księgi niepokoju. Stanisław / Antoni / Fernando”, a o godz. 21:00 rozpocznie się koncert „Rejs” zespołu Mur/Beton i Gadający Pies w reżyserii Konrada Dworakowskiego. Wstęp na koncert jest bezpłatny, a wydarzenie jest realizacją stypendium artystycznego Miasta Łodzi.

W sobotę, 19 sierpnia o godz. 17:00 można obejrzeć spektakl Charakowskiego Państwowego Akademickiego

Teatru Lalek „I am OK”, a o godz. 19:00 „IV RP Snów”. W niedzielę o godz. 12:00 festiwalowa publiczność obejrzy bezpłatny spektakl „Morze ∞ możliwości”, a o godz. 17:00 zaplanowany jest seans poezji „Pieśń słowronka” a o godz. 19:00 premiera ukraińskiego spektaklu „Vertep”. Informacje o programie i biletach (35-45 zł) znajdują się na stronie: retroperspektywy.com.

EMa

JAZZ W MANU



FOTO: MAT. PRAS.

Grupa O.N.E. wystąpi na scenie Małego Rynku Jazowego w Manufakturze w najbliższą niedzielę, 20 sierpnia o godz. 17:00. Zespół tworzą: Monika

Muc – saksofonistka, Kamila Drabek – kontrabasistka i kompozytorka, Patrycja Wybrańczyk – perkusistka oraz Kateryna Ziabliuk – pianistka, wokalistka i kompozytorka. Wstęp wolny. RedKu

PAŁAC POZNAŃSKIEGO

MUZYKA W PAŁACOWYM OGRODZIE

Bohaterkami przedostatniego koncertu w ramach wakacyjnego cyklu „Muzyczne Matinée”, organizowanego w Pałacu Rodziny Poznańskich, będą fletcistka Zofia Dutkiewicz i klarncistka Wiktoria Jancz.

Mimo młodego wieku mają już na koncie sukcesy na polskich i międzynarodowych estradach. Podczas koncertu artystki zaprezentują utwory jednego z czołowych przedstawicieli polskiego neoklasycyzmu Antoniego Szałowskiego i polsko-amerykańskiego kompozytora Roberta Muczynskiego. Koncert odbędzie się w niedzielę, 20 sierpnia o godz. 12.00. Bilety w cenie 18 zł (normalny) i 12 zł (ulgowy) do kupienia w kasie biletowej Muzeum Miasta Łodzi przy ul. Ogrodowej 15.



FOTO: MAT. PRAS.

PROSTO OD ARTYSTÓW



FOTO: MAT. PRAS.

W niedzielę, 20 sierpnia w godz. 11:00-17:00 odbędą się Targi sztuki studenckiej. Wszyscy, którzy czują przesył masowej produkcji i niskiej jakości, mogą kupić niepowtarzalną ceramikę, unikatową biżuterię, au-

torskie grafiki i kolaże, czy niebanalną odzież wprost od twórców. Targi będą odbywać się w Akademickim Centrum Designu przy ul. Księży Młyn 13/15. Wstęp jest bezpłatny.

EMa

KINO NA ŁEŻAKACH

Bezpłatne seanse letniego kina TME Polówka to obowiązkowy punkt na mapie weekendowych wydarzeń.

W piątek, 18 sierpnia wyświetlony zostanie dramat „Alcarras” (Nowa Fabryczna, ul. Składowa 35). W sobotę można spotkać Batmana, oglądając film „Mroczny rycerz”

Christophera Nolana (Fuzja, ul. Milionowa 6a) lub dobrze się bawić przy włoskiej wersji „Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie” (Wodny raj, ul. Wiernej Rzeki 2). Niedziela, 20 sierpnia, to seanse kultowego „Kingsajz” (Księży Młyn, ul. Przędzalniana 51) i „Terminatora” (Moto Polówka,

rejestracja na polowka.com). Wszystkie projekcje są bezpłatne i rozpoczynają się o godz. 21:00.

EMa



FOTO: MAT. PRAS.

MAT. PRAS.

EM

u przy
pocznie
stęp jest

EMa



**TERMY
PODDEBICE**



termy.poddebice.pl



facebook.com/termypoddebice



bilety
online

lampka
szampana
gratis!

TERMO-PARTY

DJ DUDI | KONKURSY Z FANTAMI
BASEN + SAUNY W RAMACH BILETU

NIGHT

25 SIERPANIA
START: 20.00

PARTNERZY:



DUDI
DJ/WODZIREJ

TERMY OTWARTE DO 1.00

INDIAN BURGER



PERŁA rewitalizacji

FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS.

Przemiana ulicy Włókienniczej jest jedną z najbardziej widowiskowych w całym programie odnowy centrum. Finał gruntownej przebudowy planowany jest jeszcze w tym roku.

Program Rewitalizacji Obszarowej Centrum Łodzi został podzielony na 20 kwartałów, z których do pierwszego etapu zostało wybranych 8. Numer pierwszy przypadł w tej układance inwestycji i projektów społecznych dwóm kwartałom przy ul. Włókienniczej, która dawniej nosiła nazwę Kamienna. Krótka ulica w Śródmieściu miała wielki potencjał zmian. Większość kamienic była własnością miasta, co pozwalało na zrealizowanie tu szerokiego zakresu inwestycji. W ramach programu rewitalizacji, remonty budynków uzupełniły przebudowa ulicy i modernizacja terenu między ul. Włókienniczą i Jaracza. Pierwsze remonty rozpoczęły się przy dawnej ul. Kamiennej w drugiej połowie 2018 r. od trzech kamienic pod numerami 12, 14 i 16. Niedługo potem dołączyły kolejne po parzystej stronie: 6 i 8 oraz pierwsze po nieparzystej pod numerami 3, 5 i 7. Jeszcze przed rozpoczęciem prac było wiadomo, że wygląd ulicy diametralnie się zmieni. Miasto we współpracy z Akademią Sztuk Pięknych przygotowało projekty nowego wyglądu fasad kamienic, które miały zyskać zdobione elewacje. Na początku 2021 r. mogliśmy zobaczyć efekty zmian.

Rzeźby na fasadzie

Jedną z najbardziej widowiskowych przemian przy ul. Włókienniczej zobaczyliśmy jako pierwszą. W lutym zostały zdjęte rusztowania z budynku pod numerem 6. Na wysokości pierwszego piętra fasada została wyłożona pasem ciemnego szkła i ozdobiona współczesnymi rzeźbami kariatyd, czyli damskich postaci. Kolejne cztery kamienice przy ul. Włókienniczej 8, 12, 14 i 16 zaprezentowały swoje nowe fronty wiosną 2021 r., a zimą tamtego roku dołączyły do nich pierwsze budynki po stronie nieparzystej. Wszystkie prowadzone w programie rewitalizacji remonty kamienic są kompleksowe – od piwnic po dachy. – Ekipy budowlane zajmują się naprawą i wymianą dachów, wzmocniają i wymieniają też stropy, izolują fundamenty, przebudowują układ mieszkań, kładą nowe in-

stalacje, w tym sieć centralnego ogrzewania, układają podłogi, montują nowe drzwi i okna, malują klatki schodowe oraz odnawiają elewacje montując na nich detale architektoniczne – wylicza Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektorka Zarządu Inwestycji Miejskich.

Cenne zabytki

Przy ul. Włókienniczej 11 stoi jeden z ważniejszych łódzkich zabytków – dawna rezydencja Hilarego Majewskiego, miejskiego architekta, który tworzył w XIX wieku m.in. dla największych łódzkich rodów fabrykanckich. Od początku było wiadomo, że będzie to jedna z najbardziej wymagających inwestycji w pierwszym kwartale rewitalizacji. Jednak rzeczywistość ponownie zaskoczyła, a podczas prac ekipa konserwatorska natknęła się na wiele niespodzianek. – Wiedzieliśmy, że dom Majewskiego był bogato zdobiony, w końcu sam w sobie miał być najlepszą reklamą jego talentu. W trakcie prac – zgodnie z przewidywaniami – pod warstwą farby znaleźliśmy wiele malowideł, które należało poddać skrupulatnym pracom konserwatorskim. Ale to czego się nie spodziewaliśmy, to nie jedna, ale dwie warstwy – jedna pod drugą – polichromii w jednym z pomieszczeń. Majewski prawdopodobnie sam zmienił wystrój swojej rezydencji w czasie, kiedy tutaj mieszkał – opowiada Kowalewska-Wójcik. Kolejne odkrycia czekały na nas pod numerem 22, w dawnej willi Moryca Tauberga. W zaprojektowanym pod koniec XIX w. przez Franciszka Chełmińskiego domu także znaleziono pod warstwą farb oraz wtórnych sufitów oryginalne malowidła i detale architektoniczne.

Mieszkania, lokale na wynajem, świetlice

Większość wyremontowanych kamienic nadal będzie głównie mieszkalnych. Po modernizacji wszystkie z nich gotowe są do wprowadzenia i mają wyposażone łazienki. Nowi lokatorzy muszą właściwie tylko wnieść do nich meble. Partery zostały przystosowane do nowych funkcji. Powstały w nich lokale użytkowe na wynajem, do których wprowadzili się już nowi najemcy. Przy ul. Włókienniczej działają już m.in. galeria sztuki pod numerem 3, sklep z meksykańskim rękodziełem i pra-



stalcia biżuterii pod numerem 12. W kolejnych lokalach trwa adaptacja do siedzib nowych biznesów i pracowni. Pod numerem 5 zostanie niebawem otwarta wystawa mundurów policyjnych z całego świata, między innymi z Kanady, Kolumbii Peru, Estonii, Grecji, Dubaju, Australii, Tajlandii, czy też Kanady. Trwają też przygotowania do otwarcia muzeum zabawek oraz pracowni, która będzie się specjalizowała się w upcyclingu, czyli w przerabianiu ubrań. W kamienicach przy ul. Włókienniczej powstały także nowe pracownie artystyczne, przedszkole, małe domy dziecka i świetlice.

Miejsca relaksu

Remonty nieruchomości objęły nie tylko budynki, ale także ich podwórka. Urządzono w nich zieleńce, przy których postawiono ławki i altany. Przy parterowych lokalach zbudowane zostały podjazdy, aby znajdujące się tam lokale były jak najbardziej dostępne dla osób mających problemy z poruszaniem. Koło kamienicy pod numerem 15, na wolnej działce został urządzony niewielki skwer z placem zabaw. Z kolei na działce pomiędzy ul. Włókienniczą i Jaracza stworzono całkiem nowy pasaż, który nosi nazwę Majewskiego. Jego nowa nawierzchnia została wyłożona płytkami. W centralnej części znalazło się miejsce dla dużego, kolorowego placu zabaw, a bliżej ulicy Jaracza zamontowano fontannę posadzkową. Są nowe ławki, więcej drzew oraz pergole. Od strony ul. Włókienniczej zostały wyeksponowane ceglane komórki, które się tu kiedyś znajdowały.

Ulica do mieszkania

Zmieniła się także sama ulica. Ma nową nawierzchnię i rząd drzew, pomiędzy którymi ustawiono ławki. Podobnie, jak

w przypadku innych kameralnych przestrzeni, tutaj również została wyznaczona strefa zamieszkania, a więc miejsce, gdzie piesi mają pierwszeństwo przed samochodami. Kierowcy mogą jechać tutaj z maksymalną prędkością 20 km/h. Przy ul. Włókienniczej do zakończenia został jeszcze jeden remont. Prace trwają w przylegających do siebie budynkach pod numerem 2 i w narożnym przy skrzyżowaniu z ul. Wschodnią. Tutaj również powstaną mieszkania i lokale usługowe na wynajem.

Nie tylko Włókiennicza

Kwartał nr 1 w programie rewitalizacji to także inwestycje przy ul. Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza i Wschodniej. Każda z nich została przebudowana, a na rogu ul. Rewolucji 1905 r. i Kilińskiego urządzony został skwer z ławkami. Tak jak w przypadku wszystkich ulic modernizowanych w ramach rewitalizacji, również tutaj na każdej pojawiły się nowe drzewa, także w szpalerach. Remonty objęły m.in. szkołę podstawową przy ul. Jaracza, kamienice przy ul. Wschodniej 45, Kilińskiego 26 i 28 oraz trzy kolejne kamienice przy ul. Rewolucji 1905 r. 13, 15 i 17. Finał wszystkich inwestycji zaplanowany jest na koniec tego roku i wtedy będziemy mogli zobaczyć efekty wszystkich zmian. Ale już teraz ul. Włókiennicza przyciąga łodzian i turystów. Mogą zobaczyć, jak bardzo zmienia się miejsce, jeszcze kilka lat temu zapomniane i zaniedbane.

Justyna Ziółkowska Trujillo i Cesar Israel Trujillo tworzą sklep z meksykańskim rękodziełem – Galerię Don Trujillo

Joanna Mach i Dorota Kotwica prowadzą salon biżuterii Groovy



z meksykańskim rękodziełem i pra-



SUDOKU ŁATWE

		1	3		8	6		
	9						1	
8			9		6			2
3		7		8		9		4
			7		4			
1		5		9		8		6
9			6		1			3
	3						4	
		4	8		2	5		

SUDOKU ŚREDNIE

	1	8	5					
	2		4				1	7
					8			9
		1	3		9		8	4
7	9		8		4	3		
8			9					
9	4				6		7	
					2	6	9	

SUDOKU ŚREDNIE

8								4
	1	6					8	5
		5	2	8	1	9		
			8		6			
3	2						9	8
			7		2			
		3	9	6	7	4		
	7	2				5	8	
1								3

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY**
- **ORIENTARIUM**
- **OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ**
- **CAFFÈ PRZY ULICY**
- **Cukiernie DYBAŁSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **AUTOBUSY I TRAMWAJE MPK** na głównych liniach
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIO-WYCH**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM** Żubardź
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
- **PH ORANŻADA** Wujaka 7, Pojezierska 2/6
- **Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie Łodzi
- **BIESIADA CATERING** Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO** Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI** Roosevelta 7
- **BAR U JANOSIKA** Janosika 52
- **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
- **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
- **TEO PARK** Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- **BIUROWIEC** Politechniki 22/24
- **URBANICA** Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35

oraz w wielu innych punktach na terenie Łodzi

kolportaz@biblioteka.lodz.pl



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl“

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



JEDNA PORAŻKA ODEBRAŁA ZŁOTO

Energia Stadion Letni w Gdańsku był areną tegorocznych zmagani o mistrzostwo Polski w beach soccerze. Wśród drużyn rywalizujących o miano najlepszej ekipy w kraju był zespół KP Łódź. Łodzianie w całym turnieju przegrali tylko jedno spotkanie, ale była to porażka w kluczowym meczu. W finale turnieju zespół prowadzony przez Dariusza Słowińskiego uległ 2:4 ekipie FC10 Zgierz i musiał się zadowolić tytułem wicemistrzowskim.

Do walki o prymat w kraju łódzka ekipa przystąpiła, mając za sobą bardzo udane występy w rozgrywkach o Puchar Polski. Zespół KP Łódź w imponującym stylu sięgnął po to trofeum. Łodzianie rozpoczęli rywalizację od wygranej 18:0 z drużyną AC Mistrzovia Gdynia. Pięć goli w tym meczu zdobył Edu Suarez, trzy razy na listę strzelców wpisał się Jakub Jesionowski, po dwie bramki zdobyli: Filip Mańka, Konrad Kubiak i Antonio Mayor, a po jednej - Patryk Chmielecki, Witold Ziober oraz Grzegorz Brochocki. W drugim spotkaniu grupy D zawodnicy KP Łódź pokonali 7:1 Team Currenda (Edu 2, Antonio 2, Kubiak, Daniel Baran, Brochocki), a pierwszą część pucharowych rozgrywek zakończyli zwycięstwem 14:0 w starciu z Włókniarzem Pabianice (Edu 4, Artur Popławski 3, Brochocki 2, Antonio, Jose Carlos, Mańka, Baran, Chmielecki).

Zwycięstwo w karnych

Z kompletem zwycięstw łodzianie awansowali do ćwierćfinałów z pierwszego miejsca w swojej grupie. W walce o awans do strefy medalowej pokonali 9:4 Beach Soccer Club Termy Poddębice (Edu 3, Brochocki 2, Jesionowski 2,

Baran, Mańka), a w półfinale zmierzyli się z FC10 Zgierz. Spotkanie w regulaminowym czasie zakończyło się remisem, a zwycięzcę wyłoniła seria rzutów karnych. W tym elemencie piłkarskiego rzemiosła lepsi okazali się gracze KP Łódź i to oni zameldowali się w finale Pucharu Polski. Potyczka z ekipą SAP&Dragon Bojano okazała się łatwiejsza od półfinału. Po trafieniach Ziobera (2), Chmieleckiego (2) i Jesionowskiego podopieczni Słowińskiego zwyciężyli 5:1 i zgarnęli Puchar Polski oraz czek na 10 000 zł.

Mistrzostwa Polski

Podbudowani tym sukcesem łodzianie chcieli pójść za ciosem i skompletować dublet. Walkę o mistrzostwo Polski rozpoczęli w grupie A, w której za rywali mieli zespoły: FBS Kolbudy, FC10 Zgierz i Hemako Sztutowo. Najwięcej problemów tradycyjnie już mieli w starciu ze zgierską ekipą, którą ponownie pokonali po rzutach karnych. Wcześniej ograli 9:1 Hemako (Edu 3, Antonio 2, Kubiak, Jesionowski, Mańka), a fazę grupową zakończyli zwycięstwem 9:7 z FBS (Kubiak 4, Jesionowski 2, Edu, Chmielecki,

Popławski). Te wyniki zapewniły pierwsze miejsce w grupie i awans do półfinału, w którym czekali zawodnicy SAP&Dragon. Po emocjonującym meczu ekipa KP Łódź wygrała 5:4 (Kubiak, Jesionowski, Edu, Chmielecki, Elliott Mounoud) i zapewniła sobie awans do finału. W meczu o złoto po raz kolejny przyszło się mierzyć z FC10 Zgierz. Tym razem ta konfrontacja zakończyła się jednak porażką. Rywale zwyciężyli 4:2 i obronili tytuł najlepszej drużyny w kraju.

Młodzieżowcy z sukcesami

Do Pucharu Polski oraz wicemistrzostwa Polski seniorów medal dorzucili również młodzieżowcy KP Łódź. Zespół do lat 21 w swojej kategorii wiekowej zdobył brązowy medal MP. W spotkaniu o trzecie miejsce łodzianie pokonali 9:6 Laktozę Łyszkowice. MD

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 18 sierpnia 2023 r. do 08 września 2023 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1832/2023 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 10 sierpnia 2023 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

ŁÓDZKIE DEJAWU

FOT. ŁKS



ŁKS
ŁÓDŹ

EKSTRAKLASA
5. KOLEJKA

NIEDZIELA
(20 SIERPNIĄ)
GODZ. 15:00



POGOŃ
SZCZECIN

CANAL+



Przed sezonem Kazimierz Moskał mówił, że jego zespół nie boi się powtórki z sezonu 2019/2020. Jednak początek sezonu pokazuje, że niestety powtórka z historii jest możliwa.

Nikt nie nastawiał się na to, że pierwszy sezon w Ekstraklasie dla ŁKS-u będzie łatwy. Jednak niewiele spodziewało się, że wszystko będzie się aż tak komplikować. Po czterech kolejkach Rycerze Wiosny na 12 możliwych punktów mają zaledwie 3. Do tego dochodzi najgorszy bilans bramkowy w całej lidze. Przed meczem z Pogonią Szczecin trudno o optymizm. Jednak mimo wszystko trzeba go gdzieś szukać. Szans można upatrywać w dwóch kwestiach:

po pierwsze, łodzianie na swoim stadionie są niepokonani od kilkunastu spotkań, a po drugie - Portowcy muszą jeszcze zagrać rewanż w eliminacjach Ligi Konferencji, a ewidentnie widać, że granie dwa razy w tygodniu nie sprzyja drużynie Jensa Gustaffsona.

Problemy

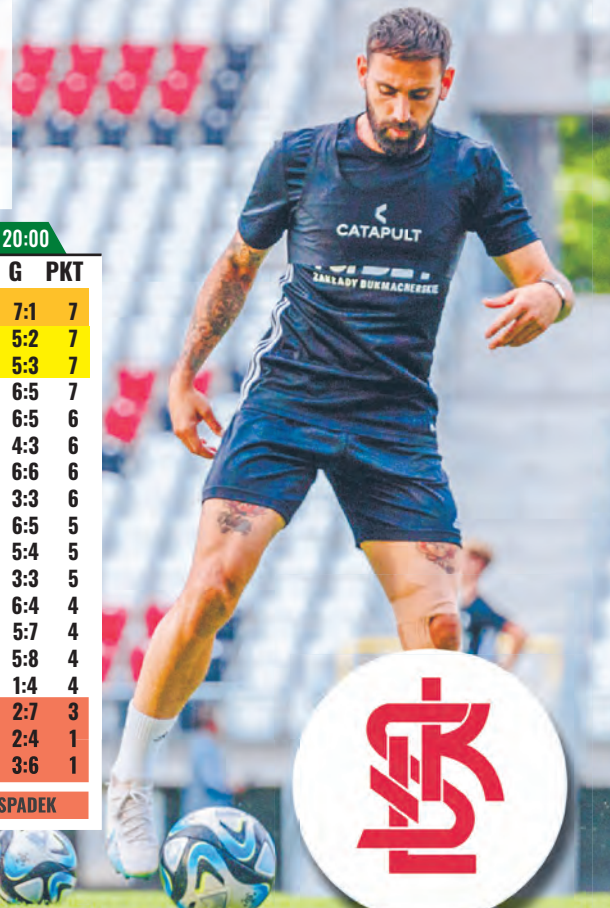
Szczecinianie również nie są wolni od problemów. Najpierw kontuzja podstawowego bramkarza Dante Stipicy, następnie bolesna porażka 5:0 z Gent, a później strata ligowych punktów z Radomiakiem Radom. Kłopotem nie jest jedynie brak jakościowego bramkarza, ale cała defensywa. Pogoń nie wzmocniła obrony, co jest mocno widoczne w obecnym sezonie. Przy ofensywnym stylu gry, jaki preferuje Gustaffson, dobrze zabezpieczone tyły to obowiązek. Jednak w Pogoni tak

nie jest. Jeżeli ŁKS będzie potrafił to wykorzystać, może sprawić niespodziankę. Mecz odbędzie się w niedzielę (20 sierpnia) o godz. 15:00. PB

Tabela na 17.08.2023, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Legia Warszawa	3	7:1	7
2. Lech Poznań	3	5:2	7
3. Cracovia	3	5:3	7
4. Zagłębie Lubin	4	6:5	7
5. Jagiellonia	3	6:5	6
6. Radomiak Radom	4	4:3	6
7. Widzew Łódź	4	6:6	6
8. Pogoń Szczecin	3	3:3	6
9. Warta Poznań	4	6:5	5
10. Stal Mielec	4	5:4	5
11. Piast Gliwice	4	3:3	5
12. Raków Częstochowa	3	6:4	4
13. Ruch Chorzów	4	5:7	4
14. Puszcza Niepołomice	4	5:8	4
15. Górnik Zabrze	4	1:4	4
16. ŁKS Łódź	4	2:7	3
17. Korona Kielce	3	2:4	1
18. Śląsk Wrocław	3	3:6	1

MISTRZ PUCHARY SPADEK



FOT. WIDZEW (MARTYNA KOWALSKA)



EKSTRAKLASA
4. KOLEJKA
PIĄTEK
(18 SIERPNIĄ)
GODZ. 20:30
CANAL+

GÓRNIK ZABRZE

WIDZEW ŁÓDŹ



Wygrane derby Łodzi mogą dać Widzewowi Łódź bardzo potrzebny wiatr w żagle. Drużyna Janusza Niedźwiedzia po dwóch wyjazdowych porażkach wygrała na własnym stadionie z ŁKS, czy to pomoże wygrać z Górnikiem w Zabrzu?

Zwycięstwo nad lokalnym rywalem to prócz regulaminowych trzech punktów w tabeli premia motywacyjna. Widzewowi było to niesamowicie potrzebne. Po dwóch porażkach z Pogo-



CZY WIDZEW PÓJDZIE ZA CIOSEM?

Przełamanie przyszło w trzeciej kolejce, Górnicy zremisowali z Piastem i zbrali pierwszy punkt w ligowej tabeli. W ostatniej kolejce udało się już wygrać, skromnie 1:0 z Koroną Kielce. Jednak ich gra daleka jest od ideału i dlatego mogą być dobrym rywalem na przełamanie wyjazdowej niemocy.

Dziwny przypadek Górnika

Więcej niż o grze zespołu z województwa śląskiego, mówi się o jego zarządzaniu. O wyborze trenera, prezesów czy zarządu nie decydują osoby z klubu, ale szare eminencje, którym łatwo jest

podpaść. Przekonał się o tym obecny trener Górnika, który w poprzednim sezonie został zwolniony, jednak na kilka kolejek przed końcem ligi postanowiono ponownie go zatrudnić w roli "strażaka", który miał uratować klub przed spadkiem. W klubie wszystko funkcjonuje źle, od finansów po procesy decyzyjne. Urban stara się wprowadzić trochę normalności do pionu sportowego, ale i z tym łatwo nie jest. Czy Widzew będzie potrafił wykorzystać ten zamęt i przywiezie ze Śląska trzy punkty? Przekonamy się już w piątek (18 sierpnia) o godz. 20:30.

PB

ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK

29°C

Imieniny obchodzą:
Bronisław, Eryka,
Tworzysława, Jan,
Lena, Żyrosław

18.08



SOBOTA

32°C

Imieniny obchodzą:
Emilia, Ezechiel,
Julian, Tekla,
Tymoteusz, Wiktor

19.08



NIEDZIELA

32°C

Imieniny obchodzą:
Bernard, Krzysztof,
Maria, Samuel,
Sara, Lucjusz

20.08



Pomnik Fabrykantów

TWÓRCY ŁÓDZI PRZEMYSŁOWEJ



wchodziły w skład Związku Fabrykantów Łódzkich Przemysłu Bawełnianego. Początki I wojny światowej przeczekał w Lozannie, gdzie pracował na rzecz Rady Regencyjnej, związał się z Centralną Agencją Polską, która potem stała się organem Komitetu Narodowego w Paryżu. W Szwajcarii spotykał się

W grudniu 1905 r. Henryk Grohman wyjechał do Berlina i stamtąd przez trzy lata kierował przedsiębiorstwami, które wchodziły w skład Związku Fabrykantów Łódzkich Przemysłu Bawełnianego. Początki I wojny światowej przeczekał w Lozannie, gdzie pracował na rzecz Rady Regencyjnej, związał się z Centralną Agencją Polską, która potem stała się organem Komitetu Narodowego w Paryżu. W Szwajcarii spotykał się

m.in. z Henrykiem Sienkiewiczem i Ignacym Paderewskim. Wrócił do Łodzi w 1916 r., gdzie szybko wznowił działalność Towarzystwa Popierania Pracy i założył Komisję do Spraw Ekonomicznych. W 1917 r. przeniósł się do Warszawy, odgrywając ważną rolę w Związku Niezależności Gospodarczej, z ramienia którego wszedł do Rady Stanu. Dążył też do stworzenia kartelu największych łódzkich przedsiębiorstw przemysłu bawełnianego, co było warunkiem uzyskania dogodnych kredytów z banków zachodnich. agr

H. Grohman w Radzie Stanu

ZDALNIE

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKIZŁODZIEJSKA
SPÓŁKA

Najpierw działali w złodziejskim fachu osobno, grasując po bałuckich zaułkach i rynkach. Mietek Kuśmerek, jego kochanka Ziuta Zielonka, Janek Dunajczyk i Stach Kopczyński spotkali się pewnego letniego dnia 1928 r. w mrocznej knajpce przy ul. Młynarskiej, utyskując na swój los. Po kilku kolejkach, Kuśmerek z najdłuższym stażem w złodziejskim fachu zaproponował utworzenie szajki. Pomysł chwycił i grupa rozpoczęła działalność. Najpierw wystrojona Ziuta przemierzała łódzkie podwórka i lustrwała bogatsze śródmiejskie kamienice, analizując możliwości wejścia na strychy i ewentualne drogi ucieczki. W trójkę było łatwiej obstarwić bramę czy klatkę schodową, a rabunki szły coraz lepiej, mimo że gang zajmował się głównie „pajęczarstwem”, czyli penetrował poddasza, skąd za-

bierano cenniejsze rzeczy wywieszane do suszenia. Łup składał się zwykle z droższej bielizny, odzieży, obrusów, pościeli czy kap, które jednak łatwo było upłynnić u zaprzyjaźnionych straganiarzy na rynku. Zgłoszeń kradzieży na policji przybywało, ale kartel pajęczarzy był nieuchwytny. Dla zmylenia zmieniali co jakiś czas rewir i pewnego razu wybrali się na gościnne występy do Brzezin – miasta krawców. Poszło nieźle, ale wracający opłotkami z worem pełnym łupów Dunajczyk został zatrzymany przez gospodarzy i odprowadzony na komisariat, gdzie wyspał całą kompanię. Rozprawa odbyła się w Sądzie Powiatowym w Brzezinach i panowie zainkasowali po 1,5 roku więzienia, a panna Ziuta – 6 miesięcy za pomocnictwo w kradzieżach. agr

NAJSTARSZY KLUB SPORTOWY

18 sierpnia 1908 r. założono w Łodzi klub sportowy Łodzianka, przemianowany potem na Łódzki Klub Sportowy, który formalnie wpisano do rejestru towarzystw i związków sportowych guberni piotrkowskiej – 6 sierpnia 1909 r. To najstarszy istniejący klub w Łodzi i jednocześnie jeden z najstarszych w Polsce. Jego założycielami byli: Henryk Lubawski, Arnold Heiman i Jerzy Hirsberg. ŁKS powstał jako klub wielosekcyjny. Pierwszą sekcją w klubie była piłka nożna, następnie lekkoatletyka i tenis ziemny. Pod koniec lat 20. XX w. zaczęto uprawiać w ŁKS hokej na lodzie, powołano do życia także sekcje gier sporto-

wych, w skład której wchodziła koszykówka, siatkówka oraz hazena. Wkrótce powstały kolejne sekcje: boks, kolarstwo, pływanie. ŁKS to 23-krotny mistrz Polski w sportach drużynowych, a indywidualnie elkaesiacy 6-krotnie zdobywali medale na igrzyskach olimpijskich oraz kilkakrotnie w różnych dyscyplinach na mistrzostwach Europy i świata. Dwudziestolecie międzywojenne przyniosło szereg sukcesów w grach zespołowych. W latach 1929–1933 ŁKS zdominował niemal wszystkie rozgrywki



KARTKA Z KALENDARZA

Drużyna ŁKS w drodze na mecz (1936 r.)

w okręgu łódzkim, np. hazenistki trzy razy triumfowały w mistrzostwach Polski, siatkarze dwukrotnie, a raz piłkarze ręczni. Ponadto klub reprezentowała największa liczba zawodników, którzy wystartowali w tym okresie na igrzyskach olimpijskich – 6 na 17 osób. W 1927 r. ŁKS był współtwórcą Pol-

skiej Ligi Piłki Nożnej, rozgrywając pierwszy ligowy mecz w historii polskiego piłkarstwa, a potem dwa razy zdobył mistrzostwo Polski w 1958 i 1998 r. oraz Puchar Polski (1957). Klub od 115 lat odgrywa ważną rolę w łódzkim sporcie, a także życiu mieszkańców Łodzi. agr

ŁODZIANIZMY

KNEDLE NA SŁODKO Z...
KAPUSTĄ I KOTLETEM

Dziś będzie łodzianizm, ale raczej na talerzu, bo knedle są powszechnie znane w wielu odmianach i z rozmaitym nadzieniem, zwłaszcza z truskawkami. Natomiast podawane na łódzki sposób mogą stanowić swego rodzaju ciekawostkę. Żeby przygotować knedle potrzeba niewiele, np. na porcję dla 4 osób wystarczy pół kilograma ziemniaków, które gotujemy w lekko osolonej wodzie, a potem przepuszczamy przez praskę. Po wystygnięciu dodajemy 3/4 szklanki mąki

Kolejne wydanie w poniedziałek

21 sierpnia

oraz jajko. Ciasto zagniatamy, rolujemy w grubszy wałek i dzielimy na plastry ok. 1 cm. Formujemy placuszki, nakładamy truskawki, posypujemy cukrem i zamykamy w kuliste knedelki, które wrzucamy do osolonego wrzątku i czekamy do momentu wypłynięcia. Danie jest właściwie gotowe, ale w wariacie charakter-

stycznym dla Łodzi knedle z truskawkami, polane rozpuszczonym masłem, podajemy z gotowaną, młodą kapustą, okraszoną słoninką i... z panierowanym kotletem schabowym. Pełny obiad, prawdziwa paleta smaków i jakże oryginalny kulinaryny łodzianizm. Warto spróbować! agr