

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOSZALIAN I DLA ŁÓDŹIAN

ŁODZIANIE Z PASJĄ

DOMINIKA ŚWIĄTKOWSKA
INTROLIGATORKA
OD 30 LAT

strona 7

STUDENCIE ZAMIESZKAJ W ŁÓDZI!

MIESZKANIA OD MIASTA DLA MŁODYCH ZDOLNYCH **strona 2**

AKTUALNOŚCI

OTWARCIE
TRASY
GÓRNA

strona 3

SENIORADKA

TRWAJĄ ZAPISY
NA GRUDNIOWE
ZAJĘCIA W CZAS

strona 6

ZDROWIE

GDZIE
ZASZCZEPISZ SIĘ
NA COVID?

strona 11

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

MIESZKANIE OD MIASTA DLA ZDOLNYCH

STUDENCIE mieszkaj w Łodzi

Kilkanaście wyremontowanych mieszkań w centrum Łodzi czeka na nowych lokatorów – zdolnych studentów i absolwentów łódzkich uczelni. Wszystkie informacje o konkursie można znaleźć na stronie internetowej Zarządu Lokali Miejskich (zakładka „Dla Najemcy” – „Lokale mieszkalne”). Konkurs trwa do 15 grudnia 2023 r.

Konkurs adresowany jest do szczególnie uzdolnionych studentów i świeżo upieczonych absolwentów łódzkich szkół wyższych, którzy swoje życie zawodowe chcą związać z Łodzią. Wnioskodawcy, zgodnie z regulaminem konkursu, muszą mieszkać i pracować w Łodzi.

Na młodych i zdolnych czeka w tym roku 15 mieszkań w centrum miasta, przy ulicach: Sterlinga, Jaracza,

Gdańskiej, Legionów, Radwańskiej i Wólczańskiej. Nieruchomości wyposażone są we wszystkie niezbędne media, lokatorzy mogą je urządzić po swojemu. Lokale mają od około 20 do 50 mkw. powierzchni. Czynsz w mieszkaniach wyniesie 12,50 zł za 1 mkw.

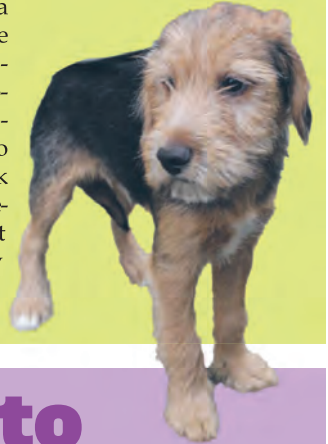
Od 2013 r., czyli od początku trwania programu, Miasto Łódź przyznało zdolnym studentom i absolwentom niemal 100 lokali. **red**

ADOPCJE Antoś czeka NA SWOJEGO CZŁOWIEKA

Antoś jest w schronisku od 16 listopada. Ma zaledwie 3 miesiące. To delikatny, wrażliwy i kochany psiak, szukający nowego, odpowiedzialnego domu i człowieka, który pokocha go na zabój!

Pies jest młodziutki, więc z pewnością jeszcze urośnie. Potrzebuje przyjaciela, który nauczy go wszystkiego – czystości, posłuszeństwa i psiego savoir vivre'u. – Nie będziemy wróżyć, jak dużym psem będzie, kiedy dorosnie, choć można się spodziewać, że żaden z niego jamnik, ale też nie owczarek – mówi Marta Olesińska, szefowa Schroniska dla zwierząt w Łodzi. – Nie wiemy też, czy psiak lubi inne zwierzęta i małe dzieci,

w schronisku nie ma z nimi kontaktu. Wiemy za to, że Antoś z pewnością pokocha nowych opiekunów i odwdzięczy się całym swoim serduszkiem za подарowaną mu szansę. Osoby zainteresowane adopcją Antosia zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem: schronisko.biuro@o2.pl **red**



Zaplanuj miasto

Wracają spotkania wiceprezydenta Adama Pustelnika z mieszkańcami łódzkich osiedli. W najbliższy wtorek (28 listopada) o pomysłach i problemach łódzian z rejonu Julianów-Marysin-Rogi rozmawiać będzie w Zespole Szkół Geodezyjnych (ul. Skrzydła 15). Start o godz. 17:00

Podczas spotkań poruszane są przede wszystkim bieżące problemy i wyzwania osiedli – komunikacja, gospodarka odpadami, edukacja czy konieczne remonty i inwestycje.

W tym roku podobne konsultacje, w formie spacerów, zorganizowano już na Karolewie,

Chojnach, Śródmieściu-Wschodzie i na Bałutach-Dołach. Równolegle organizowane są spotkania w sprawie pojedynczych inwestycji, równie istotnych z punktu widzenia rozwoju miasta.

W sezonie zimowym spotkania będą miały formę stacjonarną.

Paś

ŚWIATOWY DZIEŃ AIDS

Możesz bezpłatnie się przebadać

W związku ze Światowym Dniem AIDS miasto sfinansuje badania, które będzie można wykonać w tygodniu między 27 listopada i 2 grudnia w punkcie przy ul. Piotrkowskiej 5.

Standardowo test w kierunku wykrycia HIV można zrobić w Punkcie Konsultacyjno-Diagnostycznym przy ul. Piotrkowskiej 5 (I piętro, gabinet 12). Placówka działa w poniedziałki, środy i piątki w godz. 16:00–19:00 i finansowana jest ze środków Krajowego Centrum ds. AIDS i fun-

duszy Fundacji Edukacji Zdrowotnej Lepsze Jutro. 1 grudnia przypada Światowy Dzień AIDS. Z tej okazji miasto sfinansuje testy dla dodatkowych 50 osób, a punkt będzie też działał we wtorek, 28 listopada, czwartek, 30 listopada (w godz. 16:00–19:00) oraz w sobotę, 2 grudnia (godz. 8.00–12.00). Na test nie trzeba się zapisywać. Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny jest jedynym miejscem w województwie łódzkim, w którym bezpłatnie i anonimowo można zrobić test w kierunku HIV. **red**



JACOB COLLIER w Atlas Arenie

Pięciokrotny zdobywca nagrody Grammy, piosenkarz, autor tekstów, multiinstrumentalista i producent ogłasza swoją największą europejską trasę koncertową. Łódzka Atlas Arena znalazła się na liście koncertowych miejsc.

Collier i jego zespół przemierzają kontynent podczas 22 dni trasy wyprodukowanej przez Live Nation, która rozpocznie się 2 listopada w Portugalii. Następnie muzycy wystąpią w Hiszpanii,

we Włoszech, w Niemczech, Austrii, Czechach, Polsce, Norwegii, Szwecji, Danii, Belgii, Holandii, Luksemburgu, Szwajcarii i we Francji. Kulminacją trasy będzie specjalny występ w Wielkiej Brytanii w The O2 w Londynie – rodzinnym mieście Jacoba. Sprzedaż biletów rozpocznie się w piątek, 1 grudnia, o godz. 10:00 na www.jacobcollier.com/tour. **red**

CIEMNA STRONA MIASTA

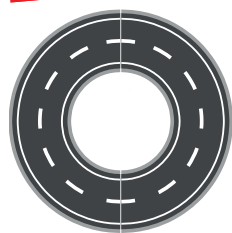
NA SYGNALE

WŁAMAŁ SIĘ DO SALONU SAMOCHODOWEGO

Łódzcy policjanci zatrzymali 26-latkę odpowiedzialnego za włamanie do salonu samochodowego oraz kradzież trzech fordów i sprzętu o łącznej wartości 600 tys. zł.

Podjeźrzany, działając pod osłoną nocy, włamał się do salonu samochodowego przy al. Włókniarzy. Po pokonaniu zabezpieczeń w drzwiach pomieszczenia gospodarczego wszedł na te-

ren sklepu, skąd ukradł m.in. cztery laptopy, komputer stacjonarny, sejf z zawartością pieniędzy w kwocie 27 tys. zł, telefon, telewizor i ekspres do kawy, powodując straty o łącznej wartości 180 tys. zł. Sprawca usłyszał już zarzuty kradzieży z włamaniem, za co grozi kara pozbawienia wolności do lat 10. Na wniosek Prokuratury Rejonowej Łódź Bałuty został tymczasowo aresztowany. **red**



OTWARCIE TRASY GÓRNA

Koniec ważnej inwestycji w mieście. Nową trasą pojedziemy już od najbliższego wtorku, czyli od 28 listopada.

Budowa Trasy Górna to ważna inwestycja, dzięki której dojedziemy do autostrady znad Bałtyku w Tastry. Wykonawca prowadzi ostatnie prace wykończeniowe i porządkowe. Nowa Trasa Górna połączyła skrzyżowanie ulic Rzgowskiej i Bartoszewskiego z węzłem na A1. Efektem tej modernizacji jest 5 km nowej, bezpiecznej jezdni. Trasa ma po jednym pasie ruchu w każdą stronę. Nośność nowej drogi przewidyje obciążenia podobne do standardów autostrad i dróg ekspresowych. Nowa droga ułatwi kierowcom dotarcie z południowych dzielnic naszego miasta do węzła Łódź Górna na autostradzie A1. Odcinek, który zaczyna się od ul. Rzgowskiej, prowadzi do granic miasta przy ul. św. Rafała Kalinowskiego i dalej przez gminę Brójce do autostrady A1. Miasto Łódź wybudowało 5 km nowej trasy, natomiast gmina Brójce – 2 km. W rejonie skrzyżowań z ulicami Nowe Górki, Bronisin, Brójce i św. Rafała Kalinowskiego powstały ronda. Nowe są również chodniki i droga dla rowe-

row. Wzdłuż trasy posadzonych zostało w sumie 300 drzew i ponad 22 tys. krzewów. Znajdziemy tutaj m.in. dąb szypułkowy, klon pospolity, sosnę górską czy płatan klonolistny. Wśród krzewów są głównie berberysy, róże, jałowce i sosna kosodrzewina, nie zabraknie też 6 tys. bylin i traw ozdobnych. Wartość inwestycji to ponad 123 mln zł.

ML
FOT.LODZ.PL



AOIA PO REMONCIE

WIDOWNIA NA 180 MIEJSC!

Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych już wzbogacił się o galerię, salę prób i salę warsztatową. Teraz oddana do użytku zostanie wielofunkcyjna sala widowiskowa z powiększoną do 180 miejsc widownią.

Po wieloletnim remoncie Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych otwiera wielofunkcyjną salę widowiskową. Na

weekend 8-10 grudnia pod hasłem „Otwarcie na Nowe” zaplanowano masę wydarzeń z okazji zakończenia remontu. W programie m.in. koncert łódzkich grup Bruklin i Heima, spektakl „Dziennik przebudzenia”, przedstawienie dla najmłodszych „Pomelo jest zakochany... w zabie, deszczu i nie tylko”, a także zajęcia ruchowe dla seniorów, warsztaty upcyklingowe, teatralne oraz hip-hop. Wszystkie wydarzenia są bezpłatne, szczegółowe informacje na stronie www.aoia.pl. **SłaM**

FOT.LODZ.PL



SUPERPLAC ZABAW NA PLACU WOLNOŚCI

Odnowa pl. Wolności zbliża się do finału. Trwają ostatnie prace wykończeniowe i montaż bezpiecznego, nowoczesnego placu zabaw.

Na zmianę w tej części miasta czekaliśmy bardzo długo. Przed wykonawcą ostatnie prace związane z modernizacją. Prowa-

dzzone są prace brukarskie oraz nasadzenia i pielęgnacja zieleni, a także montaż elementów nowego placu zabaw.

Strefa zabaw

– Na pl. Wolności powstanie strefa zabaw, w której dzieci, zarówno maluchy jak i te znacznie większe, będą mogły wyszaleć się na wielu ciekawych konstrukcjach. Plac zabaw będzie otoczony zielenią, która stworzy kameralną przestrzeń. Rosnące tu drzewa w przyszłości spełnią jeszcze jedną funkcję – zacienią plac i dadzą schronienie przed promieniami słonecznymi – mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektorka Zarządu Inwestycji Miejskich.

Bardziej zielony plac

Plac Wolności w nowej odsłonie ma być bardziej zielony, co jest odpowiedzią na kryzys klimatyczny. Na pl. Wolności posadzono 64 drzewa, kilka tysięcy krzewów oraz trawy i byliny. Atrakcją nowego miejsca jest odsłonięty kilka dni temu pomnik 600 kostek na 600. urodziny Łodzi. To mieszkańcy stworzyli to miejsce, kupując symboliczne kostki.

Po remoncie zmieni się organizacja ruchu na placie dawnego rynku. Torowisko zostanie przeniesione na północną stronę, a przystanki tramwajowe zostaną zintegrowane z autobusowymi. Cała inwestycja to koszt 35,5 mln zł. **ML**

FOT.LODZ.PL



PEREŁKA Z REWOLUCJI 29

Zabytkowa kamienica jak nowa

Kończą się prace przy odnowie zabytkowej kamienicy w centrum. Przed remontem budynek był w optakowanym stanie, trudno było uwierzyć, że to nieruchomości wpisana do rejestru zabytków. Dzisiaj frontowy budynek znowu wygląda jak przed wiekiem, kiedy go wybudowano.

– Wszystkie prace zostały praktycznie zakończone – pozostały jeszcze do uzupełnienia elementy małej architektury na podwórku, jak ławki czy kosze na

śmieci – mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektorka Zarządu Inwestycji Miejskich. – Budynek pomyślnie przeszedł odbiory Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków, a Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Łodzi udzielił już pozwolenia na użytkowanie odbudowanej oficyny. Pozostała część kamienicy oczekuje na odbiory przeprowadzone przez sanepid i straż pożarną.

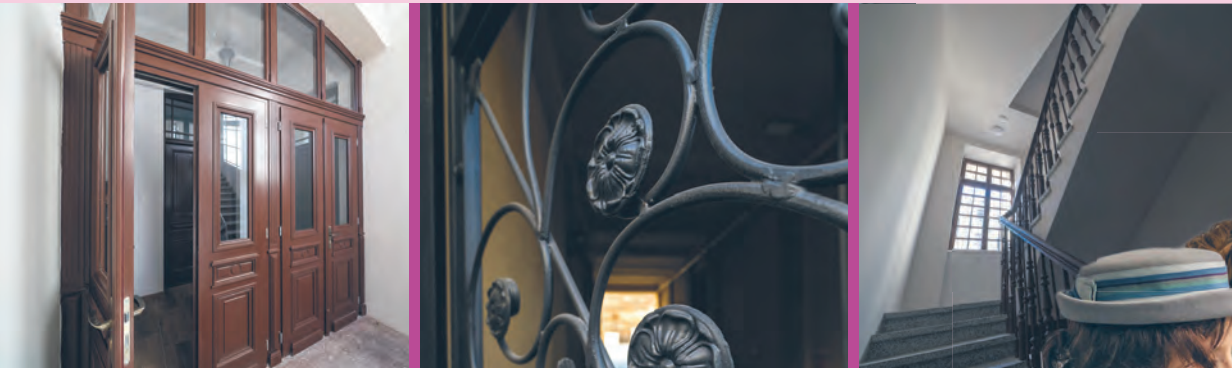
Remont od piwnicy po dach

Zabytek został gruntownie odnowiony. Ma wyremontowane piwnice, nowy dach, wzmocnione i wymienione stropy, nową stolarkę okienną i drzwiową. Ekipa budowlana położyła nowe instalacje i podłączyła kamienicę do sieci centralnego ogrzewania. Na ścianach położone są już nowe tynki, odnowione i odbudowane zostały klatki schodowe. Kamienica zachwyca również odnowioną elewacją, gdzie

możemy podziwiać efektowne zdobienia i detale architektoniczne.

Nowe mieszkania w Łodzi

W kamienicy przy ul. Rewolucji 29 powstało 26 mieszkań komunalnych z osobnymi kuchniami lub aneksami kuchennymi, cztery lokale usługowe i miejsce do sąsiedzkich spotkań, czyli przyjazne, zielone podwórko. Wartość inwestycji to 9,8 mln zł. ML



HISTORIA

105. rocznica nadania kobietom praw wyborczych

28 listopada to jedna z najważniejszych dat w dziejach polskiej demokracji. Tego dnia w 1918 r. Naczelnik Państwa Józef Piłsudski podpisał „Dekret o ordynacji wyborczej do Sejmu Ustawodawczego”. W myśl artykułu I wyborcą do Sejmu mógł być każdy obywatel państwa, bez różnicy płci, który do dnia ogłoszenia wyborów ukończył 21 lat. Oznaczało to, że prawa wyborcze otrzymały także kobiety.

W ówczesnym świecie nie było to tak naturalne, jak teraz. Polska była jednym z pierwszych krajów, które zdecydowały się na ten krok! Wcześniej prawa wyborcze otrzymały kobiety w Nowej Zelandii (1893 r.),

Australii (1902 r.), Finlandii (1906 r.), Danii (1908 r.), Norwegii (1913 r.), Islandii (1915 r.) i Kanadzie (1917 r.). Obok Polek w 1918 r. prawo do głosowania zyskały także Litwinki, Niemki, Brytyjki i Austriaczki.

Postulaty równości

Polskie aktywistki głosiły postulaty powszechnej równości już od początku XX w. Podejmowały kwestie równego prawa do pracy i wyższego wykształcenia, walczyły o prawa samotnych matek, osieroconych dzieci, tępiły alkoholizm i prostytucję, wspierały najbiedniejsze rodziny. Z roku na rok rosła świadomość publiczna

i społeczna kobiet w Polsce, czego dowodem jest również czynny udział Polek w walce o niepodległość, w tym ich obecność w formacjach wojskowych i czynny udział w starciach militarnych.

Romana Pachucka – łódzki symbol

W Łodzi symbolem ruchu jest Romana Pachucka, założycielka m.in. łódzkiego koła Związku Równouprawnienia Kobiet Polskich i redaktorka feministycznego pisma „Ster”. Była łódzką nauczycielką, a następnie dyrektorką Państwowego Gimnazjum Żeńskiego im. Emilii Szanińskiej w Łodzi (dzisiejsze

IV LO), gdzie znajduje się jedyne miejsce jej pamięci – tablica ufundowana przez wychowanki i wychowanków.

Romana Pachucka ma szczególne zasługi w kwestii dostępu dla kobiet miejsc na wyższych uczelniach. Pozostał po niej m.in. pomnik – dziś bezcenny zapis pierwszych zorganizowanych działań

polskich feministek. Reprezentowały one przeważnie środowiska ziemiańskie i inteligentkie, ale ze swoją ideą starały się dotrzeć do kobiet z różnych warstw.

Prawo do decydowania

Działaczki feministyczne przekonywały kobiety, że skoro mają już prawo do edukacji i pracy, płacąc podatki, są właścicielka-

mi nieruchomości, czasem samodzielnie utrzymują rodziny, to powinny mieć prawo do decydowania o zasadniczych sprawach w państwie. Prawo do pracy daje bowiem kobietom szansę na samodzielność, ale prawo wyborcze to coś więcej – realny wpływ na najważniejsze kwestie w różnych dziedzinach życia. JB

REKLAMA

Fundusze Europejskie Infrastruktura i Środowisko

Rzeczpospolita Polska

Unia Europejska Fundusze Spójności

Pojazd zakupiony w ramach projektu pn. Kompleksowy program integracji sieci niskoemisyjnego transportu publicznego w metropolii łódzkiej wraz z zakupem taboru do obsługi trasy W-Z oraz innych linii komunikacyjnych i modernizacją zajezdni tramwajowych w Łodzi

102

600 LAT ŁODZI

Niskoemisyjny Transport dla Łodzi:

- ciche, zielone torowiska
- komfortowe, niskopodłogowe tramwaje
- nowoczesne, ekologiczne autobusy

Poprawią się:

- jakość życia i wygoda użytkowników komunikacji miejskiej
- jakość ochrony środowiska
- noważyony rozwój

WIĘCEJ INFORMACJI O PROJEKcie

FOT. ŁÓDZ.PL

KLUB WYTWÓRNA

KASIA LINS

Z ZABÓJCZĄ TRASĄ KONCERTOWĄ

8 grudnia w ramach „Zabójczej Trasy Koncertowej” w klubie Wytwórnia (ul. Łąkowa 29) wystąpi Kasia Lins. Zobacz ją w nowym wydaniu femme fatale.

Publiczności zaprezentuje utwory z najnowszego, trzeciego studyjnego albumu. Po trzyletniej przerwie wydawniczej Kasia Lins powraca z singlem „Po trupach do Ciebie”. W klimatycznym klipie rodem z kina akcji artystce partneruje Szczył. W drugim singlu - „Do śmierci mamy czas”, występuje w nieoczywistym duecie z silnym i szczerym głosem polskiej sceny niezależnej,

najgłośniejszym rockowym debiutem ostatnich lat - WalusiemKraksąKryzys. Artystka pozostaje wierna muzycznej stylistyce, jednak wyraźnie czuć, że ostatnia płyta to nowy etap na jej muzycznej drodze. Koncert odbędzie się 8 grudnia w klubie Wytwórnia. Bilety: 89-99 zł. mat. pras.

INFO

Zgarnij bilety na grudniowy koncert. Obserwuj facebookowy profil „Łódź.pl” we wtorek, 28 listopada, o godz. 12:00.



FOT. JAN WASIUCHNIK

FOT. MAT. PRAS., FREEPIK



Kobiety z Kórnika

Teatr Muzyczny w Poznaniu wspólnie z Fundacją Zakłady Kórnickie zapraszają w poniedziałek, 27 listopada, na „Kobiety z Kórnika” – spotkanie z twórczością Wisławy Szymborskiej (w 100. rocznicę urodzin) i Jadwigi Zamoyskiej (w 100. rocznicę śmierci).

„Kobiety z Kórnika” to cykl spotkań w różnych miastach Polski. Co miesiąc zapraszani są na nie najlepsi aktorzy teatralni i filmowi, którzy czytają poezję uznanych autorów. Za program muzyczny odpowiadają muzycy z orkiestry Teatru Muzycznego w Poznaniu. Łódzkie spotkanie odbędzie się w Mediatece MeMo (ul. Moniuszki 5) w poniedziałek, 27 listopada, o godz. 17:00. mat. pras.

Bilety w cenie 11 zł są dostępne na stronie www.bilety24.pl lub po zeskanowaniu kodu QR:



INFO

Zgarnij wejściówkę na poniedziałkowe spotkanie, wskazówek szukaj na facebookowym profilu „Łódź.pl” w poniedziałek, 27 listopada, ok. godz. 12:00.

BIBLIOTECZNY

ROZKŁAD JAZDY

CZWARTEK

Spotkanie z Feliksem Falkiem
30 listopada, godz. 18:00
Biblioteka Wolność, pl. Wolności 4

Spotkanie z Feliksem Falkiem, reżyserem filmowym i teatralnym, autorem książek, scenariuszy filmowych, sztuk scenicznych, telewizyjnych i słuchowisk radiowych, współtwórcą osławionego dzieła Kina Moralnego Niepokoju – „Wodzireja”, oraz nagrodzonego Złotymi Lwami w Gdyni „Komornika”. Wstęp wolny.

PIĄTEK

Warsztaty twórczego pisania dla dzieci i młodzieży
1 grudnia, godz. 17:00
filia nr 66, ul. Natalii 4

Uczestnicy poznają rozmaite metody pracy z tekstem oraz sposoby na przewyżczanie blokad twórczych.

SOBOTA

Pogadajmy o ciele
2 grudnia, godz. 11:00
Biblioteka Tuvim, ul. Tuwima 46

Czy to ważne, żeby rodzice rozmawiali z dziećmi o ciele? W jaki sposób to robić, jakim językiem się posługiwać? Jak ciało może nam i naszym dzieciom pomóc radzić sobie z emocjami? Czy właściwe mówienie o nim przez rodziców może być profilaktyką przed wykorzystaniem seksualnym dzieci? Jak nauczyć dzieci szanowania granic ich ciała? Na te pytania postara się odpowiedzieć gościni Ola Romanowska, psycholożka pracująca z kobietami w okresie okołoporodowym i rodzicami małych dzieci. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 574 410 063.

PONIEDZIAŁEK

Meksyk – kraj Majów, Azteków i białych plaż
27 listopada, godz. 17:30
Biblioteka Odyseja, ul. Wschodnia 42

Wyrusz w daleką podróż przez Atlanty do Meksyku na spotkanie z historią tego kraju, dziedzictwem Majów i Azteków, z kulturą narodową, bogatą, pikantną kuchnią o smaku guacamole, enchiladas i chili con carne. Swoimi obserwacjami z wycieczki do Meksyku podzieli się Paweł Błasiak. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 577 470 040.

WTOREK

Litera Równości
28 listopada, godz. 17:00
Biblioteka Otwarta, ul. Narutowicza 8/10

Na kolejnym spotkaniu Dyskusyjnego Klubu Książek Queerowych goście porozmawiają o publikacji „Wszystkiego, co najlepsze”, której autorem jest Mason Deaver.

ŚRODA

Wokół zbrodni. Fakty i fikcji
29 listopada, godz. 18:00
Mediateka Memo, ul. Moniuszki 5

Spotkanie z cyklu „Wokół zbrodni. Fakty i fikcje”. Uczestnicy dowiedzą się, w jaki sposób gromadzone są dowody na popełnienie zbrodni oraz jak nauki biologiczno-chemiczne znajdują zastosowanie w kryminalistyce. Opowie o tym podinsp. w st. spocz. mgr Marek Bogusz, były ekspert badań biologicznych i biegły sądowy. Wstęp wolny.



WARSZTATY W ŚWIĄTECZNYM KLIMACIE

Siedem miejskich Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora zaprasza w grudniu na zajęcia, zapisy ruszają w poniedziałek, 27 listopada, o godz. 9:00.

W tym miesiącu tematem przewodnim zajęć będą oczywiście święta. CZAS przy ul. Rzgowskiej 170 zaplanowało taneczne mikołajkowe hulańce, zaś w centrum przy ul. Cieszkowskiego 6 odbędzie się tworzenie kol-

czyków i wisiorków na prezent. Na warsztatach kulinarnych będą królować bożonarodzeniowe śledziki i sałatki. Będzie też można wykonać własnoręcznie kartkę świąteczną czy cukierki na choinkę.

6 grudnia wszystkie Centra Seniora zaplanowały wspólny, mikołajkowy spacer nordic walking po Lesie Łagiewnickim. Start i meta będą znajdować się w Arturówku, przy

placu zabaw i siłowni zewnętrznej naprzeciwko plaży. Początek imprezy zaplanowany jest na godz. 10:30 a zakończenie ok. godz. 13:30. Uczestnicy będą mieli do pokonania trasę prowadzącą leśnymi ścieżkami, a dystans spaceru to ok. 6 km. Jako że spacer jest w mikołajki, mile widziani będą Mikołaje, Mikołajowe i Śnieżynki. W Centrach Seniora pełną parą idzie też produkcja maskotek małpek. Uszyte

własnoręcznie przez seniorów pluszaki trafią przed świętami do chorych maluchów, które Boże Narodzenie będą musiały spędzić w szpitalu. Seniorzy, którzy chcą poczuć trochę świątecznego nastroju albo poruszać się przed świątecznym obżarstwem i odpoczynkiem, mogą już przygotować telefony. Trzeba tylko pamiętać, że wszystkie placówki planują okołoswiąteczną przerwę. OHO

INFO

CZAS przy ul. Szpitalnej 6 na **Widzewie** zaprasza na zajęcia od 1 do 15 grudnia.
Zapisy: tel. 502 322 547

CZAS przy ul. Rzgowskiej 170 na **Górnej** zaprasza na zajęcia od 1 do 22 grudnia.
Zapisy: tel. 42 306 74 74

CZAS przy ul. Przyrodniczej 7/9 na **Bałutach** zaprasza na zajęcia od 1 do 22 grudnia.
Zapisy: tel. 42 617 12 32

CZAS przy ul. Nastrojowej 10 na **Bałutach** zaprasza na zajęcia od 1 do 22 grudnia.
Zapisy: tel. 516 553 412

CZAS przy ul. Libelta 16 na **Bałutach** zaprasza na zajęcia od 1 do 20 grudnia.
Zapisy: tel. 42 655 30 39

CZAS przy ul. Felińskiego 7 na **Górnej** zaprasza na zajęcia od 1 do 22 grudnia.
Zapisy: tel. 697 404 697

CZAS przy ul. Cieszkowskiego 6 na **Górnej** zaprasza na zajęcia od 1 do 20 grudnia.
Zapisy: tel. 502 863 022

REKLAMA

ZDROWY SENIOR

ŁÓDZKI TEST SŁUCHU – „JAK SŁYSZĄ NASI SENIORZY”

BEZPŁATNE badanie słuchu dla osób 60+

Gorzej słyszysz, masz wrażenie że pogorszył Ci się słuch? Weź udział w bezpłatnych badaniach słuchu przeznaczonych dla seniorów.

Narząd słuchu jest wyjątkowo wrażliwy i delikatny, dlatego należy o niego szczególnie dbać.

Pogorszenie słuchu może mieć negatywne skutki - odbijać się na relacjach z bliskimi i utrudniać nam codzienne sprawy.

Utrata słuchu może wystąpić w każdym wieku, jednak najczęściej dotyka osób starszych. Mówi się, że ubytek słuchu jest trzecią najczęstszą chorobą występującą wśród ludzi dorosłych.

Jego najczęstszymi przyczynami jest wiek lub narażenie na hałas.

Pojawia się stopniowo, dlatego często jest lekceważony zarówno przez osoby chore jak i ich otoczenie.

Trzeba wiedzieć, że w większości przypadków następstwem pogorszenia słuchu można zapobiec, wystarczy tylko odpowiednio zadziałać.

Dlatego warto skorzystać z darmowych badań.

Wszystkie osoby powyżej 60 roku życia mieszkające w Łodzi zostały objęte akcją badania słuchu i mogą skorzystać z badań bezpłatnie.

Badanie będzie trwało około 20 minut. Po jego przeprowadzeniu pacjent otrzyma szczegółowy dokument z indywidualnym wynikiem pomiaru.

Wynik omówi z nim Dyplomowany Protetyk Słuchu i zaproponuje kolejne działania.

Uwaga! Konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna.

INFO

SYMPTOMY UTRATY SŁUCHU

Jeśli...

- często prosisz o powtórzenie słów lub zdań
- nie słyszysz dobrze osób, z którymi rozmawiasz przez telefon
- głośność telewizora ustawiona przez Ciebie przeszkadza innym
- słyszysz dzwonienie lub szumy w uszach

....może to być symptom utraty słuchu. Warto w tym celu skonsultować się z lekarzem i zrobić badanie słuchu.

INFO

TERMIN BADANIA:
27 listopada - 15 grudnia

GODZINY BADANIA:
08:00-16:00

MIEJSCE BADANIA:
Gabinet Omnifon, ul. Drewnowska 43
(naprzeciwko Manufaktury)

Rejestracja pod numerem telefonu:
512 063 199

lub
Gabinet Omnifon, Plac Niepodległości 4
(stary Uniwersał)

Rejestracja pod numerem telefonu:
789 806 878

ORŁY
MEDYCYNY

LAUREAT KONKURSU

2022

omnifon

SZTUKA INTROLIGATORSKA

WSTAJĄC NA WAGĘ ZŁOTA

Ile czasu introligatorka poświęca na swoją pracę? Dominika Świątkowska potrafi spędzić nad jedną książką nawet kilkaset godzin! Naturalna skóra, jedwab, ornamenti i 24-karatawe złoto – oto jej przepis na idealnie oprawione dzieła literackie.

Po wejściu do pracowni Dominiki Świątkowskiej można odnieść wrażenie, że czas się cofnął. Wszystkie znajdujące się tam sprzęty pochodzą z XIX i XX wieku. W pracy Dominika wykorzystuje nożyce introligatorskie, gilotyne, która nie jest zasilana prądem, a także prasy do ozdabiania okładek ornamentami. – Używam dawnych sprzętów, bo tylko one zapewniają mi jakość, która jest porównywalna z najwyższą jakością uzyskiwaną przez dawne pokolenia introligatorów – mówi.

Istotna historia książki

Podczas swojej pracy Dominika

minika skupia się na dwóch rzeczach – zabezpieczeniu przed zniszczeniem starych, historycznych ksiąg oraz oprawianiu tych, które wyszły współcześnie. – Moją główną misją jest zachowanie książek dla przyszłych pokoleń w jak najlepszej formie – podkreśla.

To trudna sztuka wymagająca dużego nakładu energii – rzetelne opracowanie jednej książki zajmuje Dominice kilkadziesiąt, a czasem nawet kilkaset godzin. Łodzianka naprawia rozdarcia, odpowiednio zszywa i skleja książkę, przycina ją do konkretnych rozmiarów, zdobi okładkę z zewnątrz i wewnątrz różnymi ornamentami, a nawet 24-karatowym złotem! Ostateczny wygląd książki zależy w dużej mierze od jej historii. Zdobienia niejednokrotnie nawiązują do epoki, w której powstała i tego, jak wyglądały jej dawne wydania.

– Zazwyczaj oprawiam książki w barwiony papier, impregnowany jedwab, skórę naturalną bądź tkaniny. Nie używam ekoskóry i innych materiałów zrobionych z tworzyw sztucznych, bo wszystko, co jest sztuczne, źle wpływa na strukturę książki, może ją np. brzydko zabarwić – tłumaczy.

Platon, „Odyseja” i „Quo vadis”

Najbardziej dumna jest ze swoich trzech projektów. Jeden z nich to rekonstrukcja oprawy Biblii Gutenberga – Dominika przygotowała aż 70 kompletów dokładnie przypominających te z XV wieku.

Poza tym oprawiła pierwsze polskie tłumaczenie „Miłość” Owidiusza.

– To książka, którą zaprojektowałam i za którą byłam w całości odpowiedzialna. Sama wybrałam tekst, tłumacza, ilustratora i format – opowiada. – Docenił ją nowojorski prawnik bibliofil, który ma ją teraz u siebie na półce.

Jej trzecim ulubionym projektem jest kolekcja wykonana wspólnie z firmą Goldenmark, z którą zbudowała wydawnictwo i manufakturę limitowanych książek – Goldenmark Librarium. W tym przypadku wraz z zespołem przeprowadziła pełny proces wydawniczy najlepszych klasycznych utworów, m.in. dzieł Platona, ksiąg Salomona, „Endymiona” Johna Keatsa, „Iliady” i „Odysei”, a także „Cudów Rzymu”, „Metamorfoz” i „Quo vadis” Henryka Sienkiewicza. Obecnie to przedsięwzięcie pochłania ją w największym stopniu, bowiem powstają kolejne książki.

30 lat ciągłej pracy

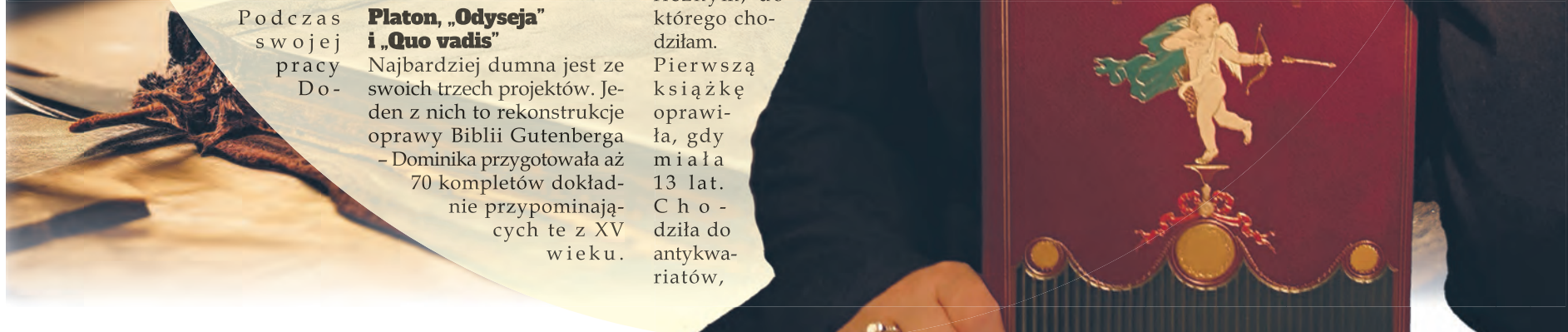
Początki jej pasji sięgają czasów, gdy była nastolatką. – Urodziłam się w rodzinie, w której praca z książkami miała duże znaczenie – wspomina Dominika. – Mój tata zajmował się introligatorstwem przemysłowym i uczył w technikum papierniczo-poligraficznym, do którego chodziłam. Pierwszą książkę oprawiłam, gdy miałam 13 lat. Chodziła do antykwariatów,

przeglądała stare książki, aby poznać mechanikę i sposoby pracy dawnych mistrzów, czytała zagraniczne poradniki. Po ukończeniu technikum postanowiła założyć własną firmę, mimo że wiele osób jej to odradzało.

– Słyszałam, że ten zawód nie ma przyszłości i na pewno nie znajdę klientów – dodaje. – Tymczasem pracuję już od 30 lat i mam wrażenie, że z każdym kolejnym rokiem osób zainteresowanych tym, co robię, jest coraz więcej. Introligatorów, którzy wykonują takie artystyczne rzeczy, nie ma w Polsce zbyt wielu, ale być może to się zmieni. Mam wrażenie, że ten zawód przeżywa teraz renesans.

Konrad Wojtczak

W Polsce nie ma zbyt wielu książek, które uczyłyby zawodu introligatora. Dominika chciałaby w przyszłości napisać własne podręczniki



CORAZ ŁATWIEJ DOJECHAĆ DO ŁODZI

NIE TYLKO TRASA GÓR

Już jutro łodzianie będą mogli pojechać trzecim odcinkiem Trasy Górna. Połączy on skrzyżowanie z ul. Rzgowską z autostradą A1. Przedłużenie trasy bardzo ułatwi dojazd do południowej części Łodzi. Skorzystają z niego m.in. mieszkańcy Górnej, którzy nie będą musieli już przejeżdżać przez miasto, żeby dostać się na autostradę A1. To jednak niejedyna inwestycja, która sprawi, że do Łodzi będzie można łatwiej dojechać. Kolejna już się toczy, a następną jest w planach.

Otwarcie brakującego dotychczas odcinka Trasy Górna to prawdziwa rewolucja dla mieszkańców południowej części Łodzi. Do tej pory, chcąc wyjechać np. nad morze, musieli dojechać do węzła Łódź Wschód na autostradzie A1, a to oznaczało przebijanie się przez całe miasto. Alternatywą było nakładanie drogi i jazda S14 do S8, a dopiero później na autostradę. Można było jeszcze jechać starą „jedynką” przez Starową

Górze do Rzgowa i dalej do węzła Łódź Południe. Każda z tych opcji oznaczała albo dodatkowe kilometry, albo stanie w korkach. Teraz to się zmieni. 28 listopada droga, która kosztowała 13 mln zł, zostanie w końcu otwarta.

Łącznik do S14

Dla mieszkańców południowej części Łodzi na pewno dobrą informacją jest początek prac przy budowie łącznika z trasą ekspresową S14. Teraz, jeśli łodzianie

chcą dojechać z Teofilowa do zachodniej obwodnicy miasta, muszą kierować się przez Aleksandrów Łódzki albo przez Zgierz. Ten drogowy absurd ma się jednak niedługo zakończyć. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisała niedawno umowę na budowę łącznika między ul. Szczecińską a węzłem Aleksandrów. Prace mają ruszyć jeszcze w tym roku. Łącznik ma zostać wybudowany wzdłuż drogi krajowej 72, czyli

ul. Aleksandrowskiej. Ma składać się aż z czterech pasów (po dwa w każdą stronę). Oznacza to, że od ul. Szczecińskiej będzie można wjechać bezpośrednio na ekspresówkę, czego od początku domagali się mieszkańcy. Brakujący odcinek ma powstać w półtora roku. Koszt inwestycji to prawie 22 mln zł.

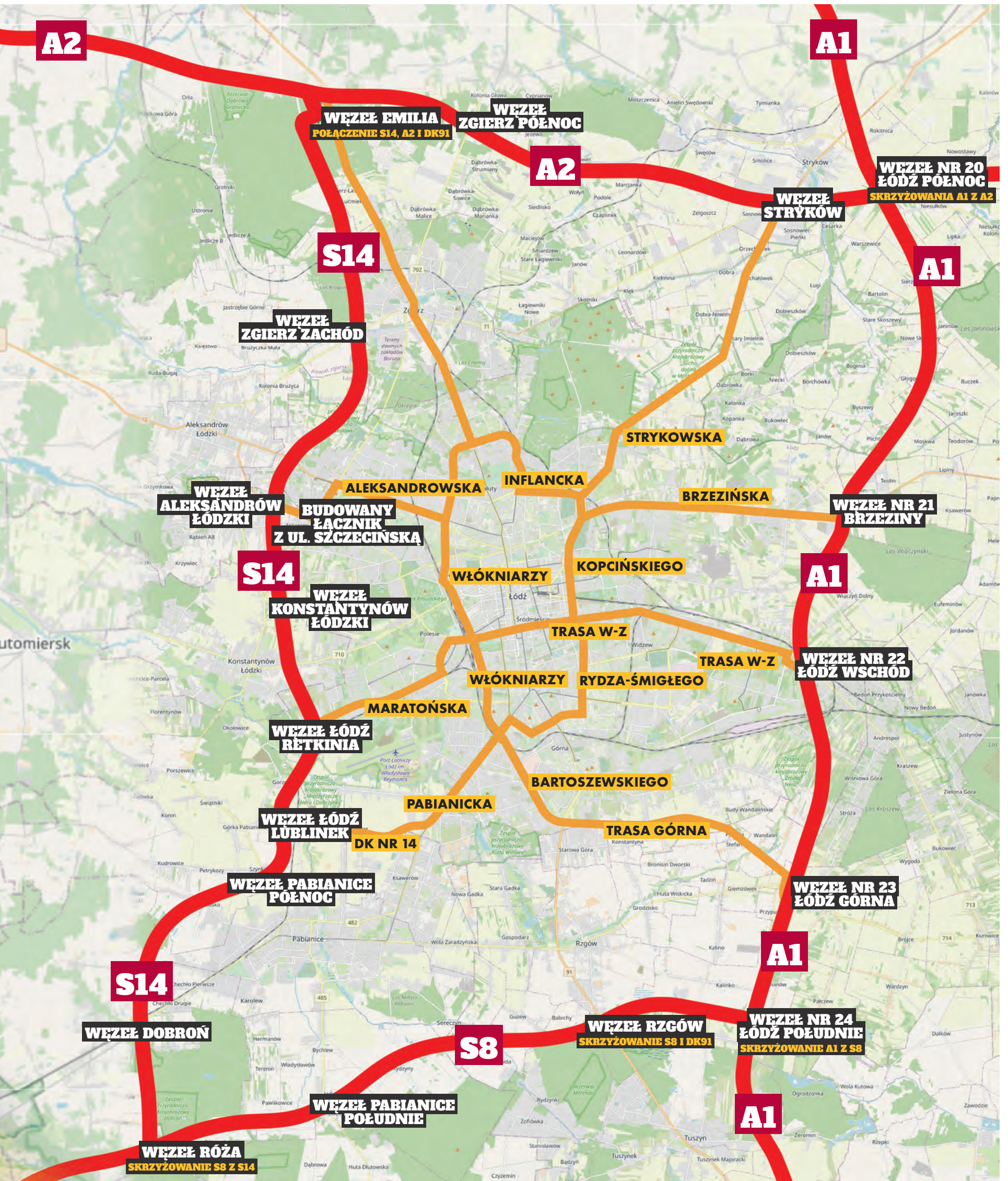
Przedłużenie S8

To nie koniec dobrych informacji. Coraz bliżej jest również połączenie trasy

S8, która pełni m.in. rolę południowej obwodnicy Łodzi. GDDKiA rozstrzygnęła już przetarg na przygotowanie dokumentacji dotyczącej przedłużenia ekspresówki od węzła Łódź Południe w kierunku Tomaszowa Mazowieckiego. Nowy odcinek to prawie 60 km dwupasmowej trasy, dzięki której z Łodzi będziemy mogli dojechać do Tomaszowa nawet w 20 minut. Planowana droga ma też odciążać wiecznie

zatłoczoną autostradę A2 między Łodzią a Warszawą. Dzięki niej kierowcy jadący S8 z Wrocławia do Warszawy nie będą musieli wjeżdżać na A1, a później na A2, ale od węzła Łódź Południe przejadą prosto pod Tomaszów i dalej ruszą do stolicy kolejnym odcinkiem trasy S8. Kiedy zacznie się inwestycja? Pierwsze pozwolenia mają być uzyskane w 2025 r. Dopiero wtedy będzie można myśleć o przetargu na projekt trasy i jej budowę. **JB**





1-23
GRUDNIA

**POCZUJ
MAGIĘ
ŚWIĄT**

**ŁÓDZKI
JARMARK
BOŻONARODZENIOWY
NA PIOTRKOWSKIEJ**



ŁÓDZKIE CENTRUM
WYDARZEŃ

600
LAT ŁODZI



MCM „BAŁUTY”

PRZYCHODNIE NA MIARĘ XXI WIEKU

FOT. ŁÓDZ.PL

Aż 12 przychodni – ta rozbudowana sieć punktów medycznych to placówki należące do Miejskiego Centrum Medycznego „Bałuty”: Murarska 4, Bydgoska 17/21, Snycerska 1, Libelta 16, Łanowa 18, Nastrojowa 10, Motylowa 4, Sierakowskiego 65, Majzela 3, Marynarska 39, Traktorowa 61 i Wielopolska 55 – przez kilka lat te przychodnie przechodziły metamorfozy. W sumie na poprawę jakości opieki zdrowotnej na Bałutach przeznaczono w ostatnim czasie ponad 7 mln zł.

Murarska

Poradnia przy ul. Murarskiej 4 to dziś nowoczesne, specjalistyczne centrum medyczne dla Bałut. Chi-

rurgia, ginekologia, kardiologia, laryngologia, ortopedia oraz pracownia diagnostyki obrazowej sprawiają, że w przypadku większości najpoważniejszych schorzeń pacjent znajdzie tu profesjonalną pomoc. Na remonty wyłożono ponad 2,5 mln zł – termomodernizacja, otwarcie pracowni USG i RTG, w końcu modernizacja gabinetów lekarskich i rejestracji. Wejście do poradni zostało w pełni dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, wybudowano windę.

Bydgoska

Nową windę zyskała też placówka przy ul. Byd-

goskiej 17/21. Zmieniła się także rejestracja, w której utworzono miejsce przeznaczone do obsługi pacjenta na wózku inwalidzkim. Część poradni dla dzieci została zaś nie tylko wyremontowana, ale zyskała atrakcyjne dla maluchów kolory i wzory.

Snycerska

Poradnia przy ul. Snycerskiej 1 jeszcze w 2020 r. wyglądała jak relikwium przeszłości. Przeszła jednak kompleksową modernizację. Powstały tu nowe gabinety, sanitariaty, rejestracja i hol. Przychodnię wyposażono w nowe meble, a ga-

binety lekarskie są większe i bardziej przyjazne dla pacjentów. MCM „Bałuty” postawiło tu na lekarzy pierwszego kontaktu i pediatrę. Wcześniej, bo w 2018 r., wyremontowano poradnię stomatologiczną przy ul. Snycerskiej. Prace pozwoliły na stworzenie dwóch gabinetów stomatologicznych. W poradni poszerzono drzwi, powstała łazienka z udogodnieniami dla osób z niepełnosprawnościami. Dla pacjentów stomatologii utworzono oddzielne wejście i nowy punkt rejestracyjny. Zakupiony został też nowoczesny fotel stomatologiczny.

Łanowa i Nastrojowa

Centrum medyczne na Bałutach ma też dwa centra rehabilitacyjne: przy ul. Łanowej 18 oraz przy ul. Nastrojowej 10. Do tego pierwszego zakupiono kilkanaście nowych sprzętów do rehabilitacji i fizjoterapii. Wnętrze budynku zostało odnowione i częściowo przebudowane. Zmodernizowana została szatnia, by każdy korzystający z rehabilitacji mógł komfortowo przebrać się przed zabiegami i bezpiecznie zostawić swoje rzeczy w szafce. W budynku zainstalowano klimatyzację. Przy przychodni powstała też siłownia zewnętrzna, która

pełni funkcję rehabilitacyjną. Kompleksowy remont przeszła także placówka przy ul. Nastrojowej. W tym roku oddano tu również nowe Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora (CZAS).

Libelta

Duża część przychodni przy ul. Libelta 16 przeszła remont pod pierwsze wtedy na Bałutach CZAS. Obok poradni, która oprócz opieki internisty zapewnia też lekarza dermatologa, powstały dwie zewnętrzne siłownie – jedna dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami, a druga do tzw. kalisteniki.

OHO

Nowa szczepionka na COVID-19

Już od środy 6 grudnia będzie dostępna nowa szczepionka przeciwko COVID-19, dostosowana do podwariantu Omikronu XBB.1.5., zwanego krakenem.

W Polsce rośnie liczba osób zakażonych COVID-19. Odpowiadający za te zachorowania podwariant Omikronu XBB.1.5. jest uznawany za wyjątkowo zakaźny, ponieważ łatwiej przenika do komórek niż jego poprzednie warianty. Właśnie dlatego stworzono zaktualizowaną szczepionkę przeciwko COVID-19.

Jaka szczepionka?

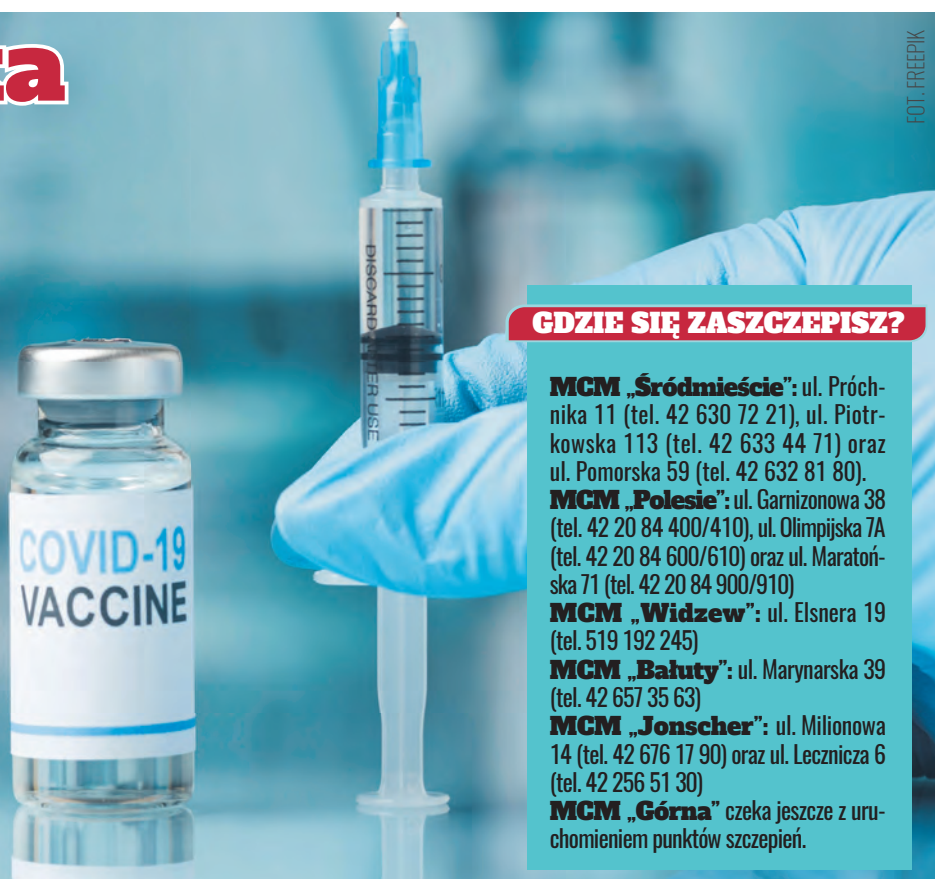
W punktach szczepień będzie dostępna szczepionka firmy Novavax. Na rynku ma się pojawić także druga szczepionka koncernu Nuvaxovid – 2 listopada 2023 r. Komitet ds. Produktów Leczniczych Stosowanych u Ludzi (CHMP) Europejskiej Agencji Leków (EMA) wydał pozytywną opinię dotyczącą jej rejestracji.

Dla kogo?

Z bezpłatnego szczepienia będą mogli skorzystać wszyscy chętni, nie tylko osoby z grup ryzyka. Szczególnie jednak zaleca

się przyjęcie zaktualizowanej szczepionki osobom powyżej 60. roku życia, z chorobami przewlekłymi, z obniżoną odpornością oraz pracownikom służby zdrowia. Szczepiący się preparatem Novavax będą przyjmować jedną dawkę przypominającą, a osoby dotychczas nieszczepione dwie dawki w odstępie 3 tygodni. Preparat koncernu Nuvaxovid przyjmowany będzie w jednej dawce, bez względu na historię szczepień.

alup



FOT. FREEPIK

GDZIE SIĘ ZASZCZEPISZ?

MCM „Śródmieście”: ul. Próchnicka 11 (tel. 42 630 72 21), ul. Piotrkowska 113 (tel. 42 633 44 71) oraz ul. Pomorska 59 (tel. 42 632 81 80).

MCM „Polesie”: ul. Garnizonowa 38 (tel. 42 20 84 400/410), ul. Olimpijska 7A (tel. 42 20 84 600/610) oraz ul. Maratońska 71 (tel. 42 20 84 900/910)

MCM „Widzew”: ul. Elsnera 19 (tel. 519 192 245)

MCM „Bałuty”: ul. Marynarska 39 (tel. 42 657 35 63)

MCM „Jonscher”: ul. Milionowa 14 (tel. 42 676 17 90) oraz ul. Lecznicza 6 (tel. 42 256 51 30)

MCM „Górna” czeka jeszcze z uruchomieniem punktów szczepień.

SUDOKU ŁATWE

		5		9		2		
	4	6		1		7	3	
7			4		8			6
		1	7		3	4		
		4	2		6	9		
1			8		9			5
	5	8		2		1	9	
		9		6		3		

SUDOKU ŚREDNIE

		9		2				
		5		4			2	3
		6			1	8		
			3					1
			6				7	
7	1						5	
				7	6			8
6	8	9			2			7
					1			4

SUDOKU ŚREDNIE

7	4			5				
	1				6			2
6					3	4		
			1	2			3	6
			5		4			
	8	6		9	7			
		8	7					1
	7		9					4
				3				7
								2

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Nowy tydzień przynosi nową energię do działania – wykorzystaj ją w kreatywny sposób, a wróci do Ciebie ze zdwojoną siłą. Relaksujące chwile z bliskimi przyniosą ukojenie po zawodowych trudach. Dbaj o równowagę między pracą a odpoczynkiem, a grudzień rozpocznie w doskonałej formie.

Uważaj na: Barana, który w środę spróbuje zepsuć Ci humor.

Zaufaj: Wadze, która ocenia sprawiedliwie.

Rak (21.06-22.07)

Harmonia w relacjach społecznych jest teraz kluczowa – staraj się być wyrozumiały i skłonny do pójsia na kompromis, ale nie traktuj tego jak porażki. Przemyśl finanse, planuj wydatki i oszczędzaj, bo gwiazdy wróżą sporo prezentów mikołajkowych do kupienia. Twórcze pomysły mogą przynieść sukces w pracy, ale nie marnuj czasu w obszarach, które tego nie wymagają.

Uważaj na: Wodnika, który chce zysku.

Zaufaj: Bykowi, bo szanuje Twoje zdanie.

Wodnik (20.01-18.02)

Twoja wytrwałość zostanie doceniona w pracy, przynosząc satysfakcję i możliwości rozwoju. Nie zapomnij także o staraniach w domu! Skup się na swoich celach, ale nie zapominaj o bliskich relacjach. Zdrowie wymaga więcej uwagi, zatem czas na regularne ćwiczenia – może spróbujesz czegoś nowego?

Uważaj na: Pannę, która będzie miała wiele do powiedzenia.

Zaufaj: swojej intuicji w sferze samopoczucia.

Lew (23.07-22.08)

Wszystko ma swoje zalety i wady. Twoja determinacja przynosi sukcesy, ale pamiętaj o drobnych zadaniach, które obiecałeś innym. Relacje romantyczne wymagają więcej uwagi i zaangażowania. Impulsywne decyzje finansowe zamień na strategiczne planowanie budżetu. W nowym miesiącu to może się udać!

Uważaj na: Pannę, która chce pochwał za nic.

Zaufaj: Skorpionowi, który w chwili słabości pomaga jak umie.

Ryby (19.02-20.03)

Twoja pewność siebie kwitnie – wykorzystaj ją w różnych obszarach życia, nie tylko w pracy! Warto zadbać o komunikację w relacjach osobistych, szczególnie od czwartku, bo na horyzoncie widać sprzeczki o dosłownie wszystko. Nowe możliwości zawodowe mogą pojawić się z początkiem grudnia, ale zaczekaj na wartościową ofertę.

Uważaj na: Bliźnięta, które mają problem z zaufaniem.

Zaufaj: radom Panny w życiu miłosnym.

Panna (23.08-22.09)

Twoja spontaniczność będzie teraz atutem – bądź otwarty na nowe doświadczenia w sferze romantycznej. Staraj się znaleźć balans między swoją niezależnością a potrzebami innych, szczególnie po 30 listopada. Sprawy zdrowotne wymagają uwagi, więc warto wziąć dzień wolny na badania.

Uważaj na: Rybę, która będzie prześmiewcza.

Zaufaj: Rakowi, który ma dobry plan.

Baran (21.03-19.04)

W tym tygodniu dbaj o swoje emocje i potrzeby bardziej niż o cudze – self-care to nie egoizm! Relacje z Wagą będą potrzebować więcej uwagi i zrozumienia. Staraj się znaleźć balans między pracą a życiem prywatnym, bo partner ma już wiele argumentów, by marudzić!

Uważaj na: Raka, który za bardzo się stara.

Zaufaj: sobie w trudnej sytuacji pod koniec tygodnia.

Waga (23.09-22.10)

Skup się na drobnych celach zawodowych, ale nie zapominaj o najważniejszym z nich. Stabilność finansowa wymaga rozsądnych decyzji, a trudno o nie w morzu wydatków. Warto zgłębić temat strategii finansowych! Pamiętaj o czasie dla siebie i odbudowie energii, którą straciłeś w końcówce listopada.

Uważaj na: tajemnice Lwa.

Zaufaj: Koziorożcowi, który darzy Cię szacunkiem.

Byk (20.04-20.05)

Twoja pewność siebie przyciąga pozytywne osoby i możliwości. Jeśli utrzymasz teraz tempo, kreatywność może otworzyć nowe drzwi, ale nie możesz się wahać. Pamiętaj o równowadze pomiędzy ambicjami a relacjami osobistymi, bo stracisz zaufanie przyjaciela.

Uważaj na: Skorpiona, który nie będzie sympatyczny.

Zaufaj: Baranowi, mimo gorzkich słów.

Skorpion (23.10-22.11)

Twoja oryginalność może przynieść świeży powiew w pracy, bądź też otwarty na cudze pomysły. Dbaj o swoje relacje towarzyskie i staraj się znaleźć wspólny język z nowymi znajomymi, bo wydajesz im się cyniczny i chłodny. Z problemami w domu pomoże Ci Panna.

Uważaj na: Byka, który mówi prosto z mostu.

Zaufaj: Strzelcowi, mistrzowi dobrej zabawy.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Skup się na holistycznym podejściu do zdrowia – regularny ruch i zdrowa dieta są dobrym początkiem zimy. Twoja analityczna natura może pomóc w rozwiązaniu trudnych sytuacji, ale nie zaszkodzi znaleźć partnera do zadań specjalnych. Nie bój się prosić o pomoc, gdy tego potrzebujesz.

Uważaj na: Lwa, który widzi tylko czubek swojego nosa.

Zaufaj: Bykowi, gdy mówi, że pora odpuścić.

Strzelec (23.11-21.12)

Twoja empatia jest atutem, więc wykorzystaj ją w relacjach osobistych, ale nie pozwól wejść sobie na głowę. Samorozwój może otworzyć nowe drzwi do sukcesu, o ile podejdziesz do niego z planem działania. Pamiętaj o czasie na regenerację psychiczną, bo ostatnio zapominasz, jak ważny w życiu jest święty spokój.

Uważaj na: Wodnika, który nie lubi słowa „nie”.

Zaufaj: osobie spod znaku Lwa, która chce przelotnego flirtu.

WALKA O AWANS



W przyszłym tygodniu łódzkie siatkarki wyjdą na europejskie parkiety i powalczą o awans do kolejnej rundy Ligi Mistrzyń. W nieco lepszej sytuacji jest ŁKS, który co prawda w tabeli swojej grupy zajmuje trzecie miejsce, ale ma przed sobą słabszych przeciwników. Również na trzecim miejscu są w swojej grupie Budowlani, ale przed Niebiesko-Biało-Czerwonymi prawdziwe wyzwanie – mecz z Fenerbahce Opet Istanbul.

Nie ma co ukrywać, że Budowlani trafili w tym roku do bardzo wymagającej grupy. Są w niej dwie bardzo silne drużyny – niemiecki SC Potsdam, z którym łodzianki przegrały 0:3, a także jeden z preten-

dentów do tytułu, czyli Fenerbahce Opet Istanbul. Z tym ostatnim zespół Budowlanych zmierzy się już w najbliższy wtorek (28 listopada). Jeśli łodzianki myślą o awansie, muszą ten mecz wygrać, co będzie ekstremalnie trudne. Na szczęście są podbudowane ostatnim zwycięstwem ze słoweńskim Calcit Kamnik. – W Słowenii już pokazaliśmy, że potrafimy grać, choć rywal na pewno był nieco słabszy. Teraz przed nami najcięższe starcie z Fenerbahce. To będzie fajny mecz dla kibiców, bo rzadko oglądamy u nas takie zespoły – mówił w rozmowie z TauronLiga.pl kapitan zespołu Ewelina Wilińska.

ŁKS jedzie do Francji

ŁKS jest w nieco lepszej sytuacji. Przeciwników w grupie ma znacznie mniej wymagających, a na trzecim miejscu w tabeli

znalazł się na własne życzenie, przegrywając na inaugurację Ligi Mistrzyń z rumuńskim CS-em Volei Alba-Blaj 1:3. Później na szczęście łódzki zespół się zrehabilitował, pokonując 3:0 Ukrainki z Prometey Dnipro. W czwartek ŁKS zmierzy się z francuskim Le Cannet – przeciwnikiem, który jest absolutnie w zasięgu łodzianek. Warunek jest jeden. Zespół musi podtrzymać podwyższającą się formę. – W tym sezonie żaden mecz nie będzie dla nas łatwy, bo musimy walczyć ze swoimi słabościami – mówi środkowa ŁKS-u Kamila Witkowska. Kibice jednak na pewno są dobrej myśli.

JB



REKLAMA



Stopień mniej znaczy więcej.

Obniż temperaturę w domu o 1°C
i podnieś jakość codziennego życia.

Wejdź na stopienmniej.pl



 VEOLIA




PREZYDENT MIASTA ŁÓDŹI
HANNA ZDANOWSKA

Fundacja
 VEOLIA

 MOKATE

 nowa
energia dla łodzi


 600
LAT ŁÓDŹI

Partnerzy akcji:

FOT. ŁODZ.PL (RADOSŁAW JÓZWIĄK)



JEDEN TEJAN TO ZA MAŁO

Dla ŁKS-u każdy mecz to teraz gra o życie. I za każdym razem to życie przegrywa na własne życzenie. Tym razem łódzki zespół uległ Zagłębiu Lubin 0:2. Po raz kolejny oba gole łodzianie stracili przez błędy w obronie. W ataku drużyna też nie zaprezentowała się najlepiej. Jedyny zawodnik, który robił wszystko, żeby strzelić gola, to Kay Tejan. Jeden napastnik to jednak za mało. Już chyba najwierniejsi kibice powoli tracą nadzieję na odmianę losu Rycerzy Wiosny.

stracił gola. W 9. minucie sędzia odgwizdał rzut wolny dla Zagłębia. Po dośrodkowaniu w pole karne Marciniak wybił piłkę głową, ale niezbyt daleko. Futbolówka trafia do Pierśka, który mocno strzelił z kilkunastu metrów, a Kopacz przystawił nogę do piłki i oszukał bramkarza. Łodzianie znów zaliczyli nieudane otwarcie spotkania, jednak się nie poddawali. Nie zamknęli się na własnej połowie, ale próbowali budować ataki pozycyjne. Niestety okazji wielu nie mieli. Za to Zagłębie było bardzo niebezpieczne. Szczególnie strzały z dystansu, które są w tym sezonie znakiem firmowym lubinian.

Tejan nie wystarczy
Gra łodzian nie poprawiła się po przerwie. Wręcz

przeciwnie – kilka chwil po gwizdku sędziego stracili kolejną bramkę, i to w podobny sposób jak pierwszą, znów z rzutu wolnego. Po dośrodkowaniu strzelał Ławniczak. Tym razem Bobek obronił, ale Ławniczak dopadł futbolówkę ponownie i dobitką postawił kropkę nad i. ŁKS był bezradny. Na tle drużyny wyróżniał się jedynie Tejan, który dwoił się i troił, żeby strzelić bramkę, ale to nie mogło się udać w pojedynkę. Dwa stracone gole i tak były z resztą najniższym wymiarem kary. Przyjezdni w drugiej połowie mieli przynajmniej cztery doskonałe okazje do strzelenia gola. Łodzianie w końcówce dali się całkowicie zdominować.

JB

EKSTRAKLASA
16. KOLEJKA

ŁKS ŁÓDŹ **0:2** ZAGŁĘBIE Lubin

9' Kopacz
49' Ławniczak



ŁKS

A. Bobek – B. Szeliga, L. Gulen, A. Marciniak, A. Tutyskinas (46' K. Dankowski), M. Mokrzycki (77' M. Lorenc), A. Louveau, D. Ramirez (62' M. Śliwa), P. Janczukowicz (83' P. Głowacki), S. Jurić (62' E. Hoti), K. Tejan

Przez kilka pierwszych minut oglądaliśmy dużo szarpanej gry. Oba zespoły odbierały sobie wzajemnie piłkę i trudno im było znaleźć drogę do bramki przeciwnika. Wystarczyła jednak tylko odrobina dekoncentracji i już

Ł K S



Tabela na 26.11.2023, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Śląsk Wrocław	15	27:13	33
2. Jagiellonia Białystok	16	36:21	31
3. Lech Poznań	16	29:22	29
4. Raków Częstochowa	15	31:17	28
5. Pogoń Szczecin	16	29:18	26
6. Legia Warszawa	15	23:20	25
7. Zagłębie Lubin	16	19:24	24
8. Widzew Łódź	16	21:21	22
9. Stal Mielec	16	23:24	21
10. Radomiak Radom	15	18:19	19
11. Górnik Zabrze	16	17:20	19
12. Piast Gliwice	16	14:14	18
13. Warta Poznań	16	16:18	18
14. Korona Kielce	15	19:19	17
15. Cracovia	15	14:20	16
16. Puszcza Niepołomice	16	20:31	16
17. Ruch Chorzów	16	15:27	10
18. ŁKS Łódź	16	11:34	8

MISTRZ PUCHARY SPADEK

EKSTRAKLASA
16. KOLEJKA

LECH POZNAŃ **1:3** WIDZEW ŁÓDŹ

88' Kalstrom
17' Alvarez
90+3' Klimek
90+6' Pawłowski

WIDZEW POKONUJE LECHA!

Widzew Łódź po niesamowitym meczu pokonał Lecha Poznań 3:1. Łodzianie grali bardzo rozsądnie, ale mimo to w samej końcówce stracili gola na 1:1. Kiedy wszyscy myśleli, że spotkanie zakończy się podziałem punktów, do akcji wkroczyli Pawłowski i Klimek, strzelając bramki w doliczonym czasie gry.

Od początku meczu to Widzew był stroną bardziej aktywną na boisku. Częściej był przy piłce, grał bliżej bramki rywala. Jako pierwsi zaatakowali jednak poznaniacy, ale strzał Kristoffera Veldego ze spokojem obronił Henrich Ravas. W 5. minucie RTS miał kapitalną okazję na zdobycie bramki. Faulowany w polu karnym był Fabio Nunes, a sędzia Damian Sylwestrzak wskazał na 11. metr. Do piłki podszedł Jordi Sanchez jednak uderzył fatalnie i Bartosz Mrozek bez większego problemu złapał piłkę. Swojego hiszpańskiego kolegę pomógł Fran Alvarez. W 17. minucie Widzew bardzo dobrze rozegrał akcję, a środkowy pomocnik strzałem przed polem karnego

otworzył wynik meczu. Później to Lech przejął inicjatywę, ale niewiele z niej wynikało. Nawet jeżeli piłkarze znajdowali się w świetnych sytuacjach, jak Velde i Ishak, to pudłowali. Dopiero pod koniec pierwszej części gry przyjezdni sforsowali dwukrotnie pressing gospodarzy. W ostatniej akcji meczu Juan Ibiza mógł nawet strzelić gola do szatni, ale jego uderzenie trafiło w słupek.

Gorąca końcówka
Po wznowieniu gry Lech rzucił się do odrabiania strat. Bardzo wysoki i intensywny pressing, niemal natychmiastowe zamykanie przestrzeni uniemożliwiającej kontrataki – to wszystko sprawiło, że Widzew był stłamszony. Jednak Kolejozowi chodziło o bramki, a tych ciągle nie było. W 64. minucie to lo-

dzianie mogli podwyższyć wynik. Duży błąd popełnił Mrozek, który nie zauważył atakującego Ernesta Terpiłowskiego i tylko ofiarą interwencja Mihiy Blazicia sprawiła, że ciągle było 1:0. Łodzianie bronili się bardzo mądrze, starali się również wykorzystywać każdą okazję do ataku, jednak tuż przed końcem meczu jakość piłkarzy Lecha dała o sobie znać. Po rzucie różnym piłka znalazła się przed polem karnym, a Jesper Karlstrom

WIDZEW

H. Ravas – L. Da Sliva (A. Ciganiks 80'), J. Ibiza, M. Żyro, P. Stępiński (P. Zieliński 58') – F. Alvarez (B. Pawłowski 80'), M. Hanousek, D. Kun – A. Klimek, F. Nunes (E. Terpiłowski 58') – J. Sanchez (I. Rondić 72')

atomowo y m uderzeniem pokonał Ravasa. Kiedy wydawało się, że mecz zakończy się remisem, zespół Daniela Myśliwca zaskoczył. Ravas zagrał od własnej bramki na głowę Imada Rondicia, który idealnie przedłużył ją do Antoniego Klimka. Młodzieżowiec w sytuacji sam na sam zachował spokój i wyprowadził swój zespół na prowadzenie. To nie był koniec! Bramkę, która zamknęła cały mecz, zdobył Bartłomiej Pawłowski. W tak efektywny sposób Widzew Łódź wygrał swój pierwszy mecz na wyjeździe w tym sezonie Ekstraklasy.

PB



FOT. WIDZEW.COM (MARTYNA KOWALSKA)

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

-1°C

Imieniny
obchodzą:
Franciszek, Ksenia,
Walerian, Damazy,
Dominik, Oda

27.11



WTOREK

-2°C

Imieniny
obchodzą:
Berta, Lesław,
Zdzisław, Grzegorz,
Jakub, Kwietka

28.11

Rodzinne
miastoŁAWKA
JANA
KARSKIEGO

DYPLOMAT

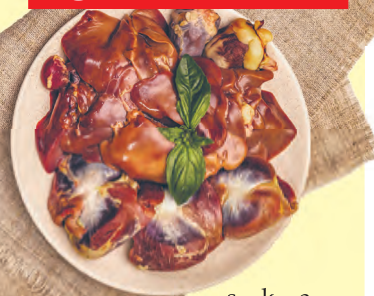
Po przeprowadzce z matką
do Lwowa Jan Kozielskiw 1931 r. podjął studia na wydziale prawa Uniwersy-
tetu Jana Kazimierza, a także w Studium Dyplomacji.Po uzyskaniu dyplomu wstąpił do
Szkoły Podchorążych Rezerwy
Artylerii we Włodzimierzu, którą
ukończył jako prymus, otrzymując
szablę honorową Prezydenta RP.Już przed wojną pracował w dyploma-
cji – praktykę odbywał w Czer-
niowcach, w Opolu, a staż w biurze
Międzynarodowej Organiza-
cji Pracy w Genewie. Jako
urzędnik pracował przez
rok w Konsulacie Gene-
ralnym RP w Londynie
oraz w MSZ-ie.W sierpniu 1939 r. ogłoszono mobilizację i Jan
trafił do służby w 5. Dy-
wizjonie Artylerii
Konnej w Oświęcimiu.

agr

Jan z okresu pracy w dyplomacji w latach 30. XX w.

OŚRÓDKO
PEŁNE
SMAKÓW

ŁODZIANIZMY



„Ośrodko”
– tak nazy-
wane były
w Łodzi podro-
by, czyli najczę-
ściej płuca, serca,
wątróbki, żołądki, bardzo
chętnie wykorzystywane
– z uwagi na cenę – w lo-
kalnej kuchni. Możliwości
było wiele, bo podro-
by można przerobić
i podawać na różne
sposoby. Na pewno
popularne były płuca
kudki duszone, pod-
awane z ziemnia-
kami, żołądki w so-
sie chrzanowym z klu-

s k a -
mi kładzio-
nymi, serdusz-
ka drobiowe w sosie ko-
perkowym, najlepsze
z młodymi kartoflami, czy
smażona wątróbka z cebu-
łą. Najwyżej cenił się
podroby cielęce z uwagi
na delikatność mięsa.
Natomiast ośrodko mia-
ło jeszcze jedno smaczne
znaczenie – tak mówiono
również na miąższ chle-
ba, czyli to, co wielu lubi
wydłubywać ze środka
ciepłego bochenka. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹKolejne wydanie w środę
29 listopada

ŁÓDZKIE GAWĘDY

POCIĄG DO BIZNESU



Stołeczna stacja kolei warszawsko-wiedeńskiej

Ogromne znaczenie dla
rozwoju gospodarczego
Łodzi miało oddanie do
użytku w styczniu 1866 r.
odcinka kolejowego
Łódź-Koluszki, łączą-
cego znaczący ośrodek
włókienniczy z koleją
warszawsko-wiedeńską.
Do tego czasu najbliższa
stacja kolejowa znajdo-
wała się w Rokicinach
– 26 km od Łodzi, gdzie
zimą pociąg zatrzymywał
się na 10 minut, a latem
na kwadrans. Tyle czasu
mieli łódzcy fabrykanci
i kupcy na załatwienie
różnych interesów.

W 1865 r. rozpoczęto bu-
dowę linii kolejowej do
Koluszek, by połączyć
Łódź z główną arterią
kolejową, a jednocześnie
z Warszawą i zagłębieniem
węglowym. Stałe połącze-
nie do Koluszek urucho-
miono 1 czerwca 1866 r.
Początkowo w obu kie-
runkach kursował jeden
pociąg towarowo-osobo-
wy. Wyjeżdżał z Łodzi
o godz. 12:28 i przybywał

do Koluszek o godz. 13:20,
skąd wyruszał ponownie
o godz. 14:35 i o godz.
15:32 przyjeżdżał do Ło-
dzi. Ważną rolę odegrał
także rozwój kolejnictwa
w Rosji. W latach 1866–
1869 wybudowano kolej
warszawsko-terespolską,
w 1872 r. – moskiewsko-
brzeską, a w 1873 r.
– brzesko-kijowską.

W okresie 1875–1877 tzw.
kolej nadwiślańska po-
łączyła Warszawę i inne
miasta, w tym Łódź, z Ki-
jowem i Odessą. Szczegól-
ne znaczenie dla eksportu
towarów włókienniczych
miało wybudowanie
w 1881–1886 r. kolei za-
kaspiskiej, jekaterynbur-
skiej, samarsko-ufińskiej
i zlatoustińskiej. Ułatwia-
ły one penetrację rynków
środkowej Azji, Persji
i Afganistanu, a wybudo-
wanie w latach 1891–1900
magistrali syberyjskiej
przyczyniło się do eks-
pansji towarów łódzkich
na dalekie rynki Syberii,
Mandżurii i Chin. agr

CERKIEW WOJSKOWA
Z UJEŹDZALNIĄ

KARTKA Z KALENDARZA

27 listopada 1896 r. po-
święcona została cerkiew
wojskowa św. Aleksego
Metropolity Moskiewskie-
go – obecnie rzymskokato-
licki kościół garnizonowy
św. Jerzego. Pomysł budo-
wy cerkwi garnizonowej
zrodził się dla uczczenia
100. rocznicy powstania
37. Jekaterynburskiego Puł-
ku Piechoty, który stacjo-
nował w Łodzi od 1863 r.
Komitet budowy
świątyni założono
w 1894 r., na jego
czele stał gubernator
piotrkowski,

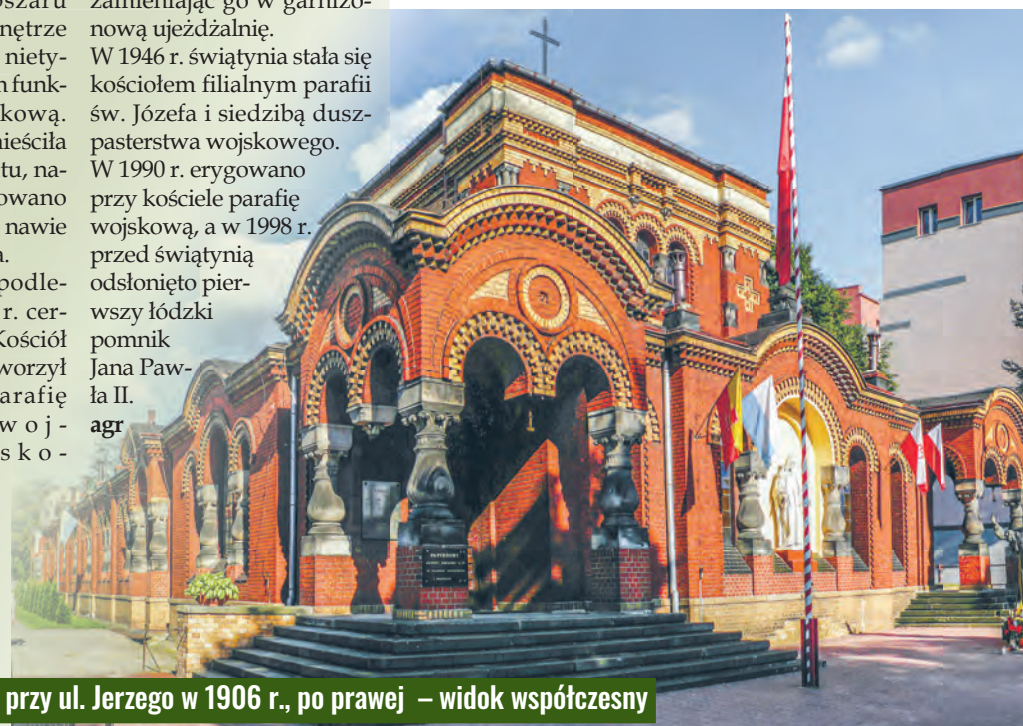
a projekt zlecono Fran-
ciszce Chelmińskiej.
Głównymi fundatorami cer-
kwi byli łódzcy fabrykanci,
m.in. J. Heinzel, J. Kunitzer
oraz I. K. Poznański.

Budowę,
p o d
k i e -
r o w -

nictwem R. Nestlera, roz-
poczęto w 1895 r. i ukoń-
czono rok później. Świąt-
nię postawiono, wzorując
się na innych cerkwiach
garnizonowych obszaru
petersburskiego. Wnętrze
objęto było jednak niety-
powe, łączyło bowiem funk-
cję sakralną z użytkową.
Część modlitewna mieściła
się na planie kwadratu, na-
tomiast manewer ulokowa-
no w szerokiej i wysokiej nawie
o kształcie prostokąta.

Po odzyskaniu niepodle-
głości w 1918 r. cer-
kiew przejął Kościół
Katolicki i utworzył
przy nim parafię
w o j -
s k o -

wą. Wtedy zlikwidowano
oryginalne kopuły, nadając
świątyni wschodni charak-
ter. Podczas II wojny Niem-
cy zlikwidowali kościół,
zamieniając go w garnizo-
nową ujeżdżalnię.
W 1946 r. świątynia stała się
kościółem filialnym parafii
św. Józefa i siedzibą dusz-
pasterstwa wojskowego.
W 1990 r. erygowano
przy kościele parafię
wojskową, a w 1998 r.
przed świątynią
odsłonięto pier-
wszy łódzki
pomnik
Jana Paw-
ła II.
agr



Po lewej – cerkiew św. Aleksego przy ul. Jerzego w 1906 r., po prawej – widok współczesny