

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



**SPORT**  
**BIERNAT ZOSTAJE  
W BUDOWLANYCH**

strona 14



# DZIEŃ SŁONIA W ORIENTARIUM

**KIEDY PRZYJEDZIE  
TRZECI? strona 3**

## AKTUALNOŚCI

**BYŁY BIURA,  
BĘDĄ  
MIESZKANIA**

strona 2



## SENIORADKA

**SEZON  
NA  
PRZETWORY**

strona 6



## ŁÓDŹ DLA DZIECI

**SZKOŁA  
CORAZ  
BLIŻEJ**

strona 9



# KRZYŻÓWKA + SUDOKU

**CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO**

strona 12-13

REKLAMA



# PIJ WODĘ W UPAŁY





## REWITALIZACJA

## BYŁY BIURA, BĘDĄ MIESZKANIA



**Kamienica przy Piotrkowskiej 115 doczekała się odnowy. Po jej generalnym remoncie w miejscu dawnych biur powstaną komunalne mieszkania**

Kilka tygodni temu w głębi posesji przy ul. Piotrkowskiej 115 rozpoczęła się kolejna inwestycja w centrum miasta. Ekipa budowlana odnowi

elewację i wnętrza budynku oraz przebuduje podwórko. Układ pomieszczeń zostanie zmieniony, przybędzie okien i balkonów. Dlaczego? Po remoncie w budynku powstaną mieszkania komunalne. Wcześniej mieściły się tu biura jednego z urzędowych wydziałów.

W kamienicy zostanie nadbudowane poddasze, pojawi się pomieszczenie na rowery, wózki i sprzęt ogrodniczy dla mieszkańców, a także wejście dla osób z niepełnosprawnościami. – Zakończyliśmy niezbędne rozbiórki, trwają prace przy

wzmacnianiu konstrukcji budynku. Potem zaczniemy roboty naprawcze i interwencyjne tak, by bezpiecznie można było rozpocząć przebudowę wewnątrz – dodaje Konrad Pietras, kierownik budowy.

Podwórko zmieni się w zielone miejsce do sąsiedzkich spotkań. Przed budynkiem powstanie strefa wypoczynku z kącikiem zabaw. Przybędzie zieleni, ławek i huśtawka. Powstanie też osiem miejsc parkingowych. Modernizacja kamienicy skończy się w 2023 r.

ML

## CIEKAWOSTKI

**Pierwszym właścicielem kamienicy był tkacz August Langer, który przybył do Łodzi z Prus w 1828 r. W latach 1922–1939 funkcjonowała pod tym adresem Miejska Szkoła Pracy. W 1929 r. otwarto tu „Elektrodom”, czyli sklep elektrowni łódzkiej z bogatą jak na ówczesne czasy ofertą elektrycznych urządzeń dla domu.**

## OGRÓD BOTANICZNY

## TEREN PO TRACZU DO WZIĘCIA

**Można wydzierżawić spory teren koło łódzkiego Botanicznego. Przyszły najemca będzie mógł sprzedawać tam rośliny i artykuły ogrodnicze, a także prowadzić działalność gastronomiczną.**

Koło Ogrodu Botanicznego, przy wjeździe od strony ul. Retkińskiej, znajduje się teren o powierzchni ok. 3 tys. mkw. Łodzianie mogą kojarzyć go ze sklepem firmy Tracz, który się tam wcześniej znajdował. Teraz teren jest wolny i trafił na przetarg. Można go wydzierżawić na 15 lat.

Jaką działalność można tu prowadzić? Sprzedaż roślin i artykułów ogrodniczych, a nowością może być pojawienie się gastronomii.

Przyszły dzierżawca będzie musiał spełnić kilka warunków, które postawił mu Ogród Botaniczny, m.in. dostosować asortyment sprzedawanych roślin do kwitnących w danym momencie kolekcji w Botanicznej, np. lilaków, rododendronów, czy piwonii. Oferta gastronomiczna ma natomiast oferować „niebanalne dania lub de-

sery wykonane na bazie roślin oraz naturalne soki w dostępnych cenach”. Nie będzie można za to sprzedawać alkoholu.

Oferty można składać do 5 września.

red



## EKOLOGIA

## MŁODZI O KLIMACIE

**Do 30 września uczniowie szkół ponadpodstawowych mogą zgłosić chęć uczestniczenia w konferencji poświęconej klimatowi. Zbiegnie się ona w czasie ze światowym szczytem COP27.**

Centrum Nauki i Techniki EC1 wraz z Uniwersyteciem Łódzkim zapraszają młodzież do dyskusji o globalnych zmianach klimatycznych. To największe wyzwanie, z którym dzisiaj musi poradzić sobie ludzkość.

Poświęconą temu tematu konferencja zaplanowana jest na 8-9 listopada. Każdy uczeń szkoły ponadpodstawowej może wziąć w niej udział. Jeśli jednak chciałby wystąpić na forum, musi przygotować prezentację w formie referatu lub posteru na temat mieszczący się w jednym z wskazanych bloków tematycznych. Więcej informacji o konferencji znajduje się na stronie centrumnaukiec1.pl

rd

## WIĘCEJ MIEJSCA NA PACZKI

**Ok. 300 nowych miejsc pracy powstanie dzięki powiększeniu centrum logistycznego Arvato w podłódzkim Strykowie. Obsługuje ono logistycznie H&M w Europie Wschodniej.**

Dzięki rozbudowie istniejącej hali powierzchnia magazynowa Arvato Supply Chain Solutions powiększyła się do 55 tys. mkw, a z dodatkowym miejscem na antresolach do 75 tys.

mkw. Nowy magazyn mieści 240 tys. kartonów. To zwiększa całkowitą pojemność centrum do przechowywania łącznie aż 420 tys. sztuk. Do obsługi wysokiego składu zastosowano specjalistyczne wózki samojezdne.

– Rozbudowa była konieczna, aby szybciej i bardziej elastycznie obsługiwać rosnącą liczbę przesyłek naszego klienta

– mówi Lidia Ratajczak-Kluck, prezes Arvato w Polsce.

Arvato realizuje swoje usługi (e-commerce i logistyka) w 16 centrach dystrybucyjnych w Polsce, w których zatrudnia 2500 współpracowników. W trzech halach k. Strykowa w sezonowym szczyście (np. w okresach wyprzedzą i przed świętami) pracuje ok. 1300 osób. (pj)

## CIEMNA STRONA MIASTA



## NA SYGNALE

## NIESPRAWNY AUTOKAR DLA DZIECI

Radość z wymarzonej kolonii przerwał widok podstawianego autokaru. Pojazd miał rozbity przednią szybę! Na miejsce natychmiast została wezwana policja. Kontrola wykazała, że nie tylko z szybą był problem. Z autokaru wypływały płyny eksploatacyjne, a koła tylnej osi miały różną rzeźbę bieżnika. 68-letni kierowca tłumaczył

się brakiem czasu na wymianę opon, a szyba miała pęknąć po drodze od uderzenia kamyka, który wypadł spod kół jadącego przed autokarem samochodu. Mężczyzna dostał mandat i oddał dowód rejestracyjny pojazdu. Organizator podstawił na miejsce zbiórki inny, tym razem sprawny, autokar.

rp



# Atrakcje NA ŚWIATOWY DZIEŃ SŁONIA



**INFO**

Szczegółowy program atrakcji na [WWW.LODZ.PL](http://WWW.LODZ.PL)

**Słoniowa Olimpiada, lodowy tort, pokazowe kąpiele, animacje dla dzieci i rodzinne warsztaty – z okazji Światowego Dnia Słonia Orientarium Zoo Łódź szykuje sporo wyjątkowych atrakcji.**

Dzień Słonia przypada 12 sierpnia. Ustanowiono go, żeby zwrócić uwagę na tempo wymierania tych zwierząt. W Orientarium Zoo Łódź mieszkają obecnie dwa słonie indyjskie – Alexander i Taru. Niebawem dołączy do nich kolejny samiec, Kyan. Z okazji ich święta na terenie ogro-

du, w dniach 12-13 sierpnia, na zwiedzających czekać będzie sporo atrakcji.

**Rodzinne warsztaty edukacyjne**

Zarówno w piątek, jak i w sobotę Orientarium zaprasza do miejsc niedostępnych na co dzień, czyli na zaplecze słoni indyjskich. Zobaczmy,

jak wygląda kuchnia, w której przygotowuje się posiłki dla tych zwierząt, dowiemy się, ile kilogramów karmy zjada słoń oraz ile litrów wody mieści się w jego trąbie. Wraz z opiekunem odwiedzimy sypialnię, w której nocuje Alexander, a także dowiemy się, czym jest trening medyczny. Sprawdzimy również, jak gruba jest skóra słonia oraz ile waży jego ząb trzonowy.

**Słoniowa Olimpiada i lodowy tort**

Jak szybko potrafią biegać słonie? Wszystkich, którzy w piątek odwiedzą Orientarium Zoo Łódź, zachęcamy do wzięcia udziału w nietypowym wyścigu w przebraniu słonia. Bieg startuje o godz. 12:00 przy głównym wejściu do Orientarium. Pięć osób, które jako pierwsze przekroczą metę, otrzyma voucher do Orientarium Zoo Łódź.

Z kolei w sobotę, 13 sierpnia, z okazji sw o - je -

go święta Alexander i Taru dostaną specjalny tort lodowy od swoich opiekunów. Nie zabraknie także widowiskowych kąpeli.

**Animacje, konkursy i gadzety**

Najmłodszy będą mogli wziąć udział w specjalnie

przygotowanych dla nich animacjach. W piątek i sobotę, w godz. 11:00-18:00, animatorki będą malować dzieciom buźki, a także organizować różnego rodzaju zabawy i gry związane z tematyką zwierzęcą.

PK-S  
FOT.LODZ.PL

**NA WYNAJEM**

**MIESZKANIA DLA ZDOLNYCH**

**Dwanaście wyremontowanych i gotowych do wprowadzenia się mieszkań czeka w miejskich kamienicach. Na kogo? Na zdolnych studentów i absolwentów łódzkich uczelni.**

27, Wólczańska 147a, 151 i 167 oraz Tuwima 16.

Jakie warunki musi spełnić osoba, która stara się o lokal w takiej kamienicy?

– Musi mieszkać i pracować w Łodzi.

– Musi być studentem ostatniego roku uczelni w Łodzi lub absolwentem uczelni w Łodzi rekomendowanym przez rektora uczelni.

– W dniu złożenia wniosku nie może mieć ukończonego 30. roku życia.

– Musi dostarczyć zaświadczenie o pozostawaniu w stosunku pracy.

Dokumenty można składać do 20 października. **red**

Mieszkanie dla zdolnych to program dla osób, które swoje życie zawodowe postanowiły związać z Łodzią, a ich wiedza, umiejętności czy specyfika pracy należą do nieprzeciętnych.

W kolejnej edycji w ofercie jest 12 wyremontowanych mieszkań: od niespełna 30-metrowych kawalerek do prawie 50-metrowych mieszkań z dwoma pokojami. W każdym z nich są łazienka oraz centralne ogrzewanie. Lokale są już przygotowane do tego, by wnieść swoje rzeczy i zamieszkać. Mieszkania znajdują się w śródmiejskich kamienicach o adresach: Sterlinga 9, Gdańska 25 i 35, Legionów 38, Radwańska

Szczegółowe zasady oraz dokumenty do pobrania znajdziesz po zeskanowaniu kodu QR.



# POLREGIO I DROGIE WAKACJE

**Nie mamy dobrych informacji dla łódzian korzystających z pociągów. Kolejna firma – przewoźnik kolejowy – podnosi ceny biletów.**

Więcej zapłacimy za przejazd pociągami spółki Polregio, czyli dawnych Przewoźców Regionalnych. To popularne wśród łódzian połączenia, m.in. do Poznania, Warszawy, Tomaszowa, Piotrkowa czy Skierniewic.

Od początku sierpnia ceny za bilet wzrosły o średnio 15%. Przykładowo za przejazd z Łodzi do Piotrkowa zapłacimy już prawie 20 zł. Jest jednak na to sposób – tańsze bilety można kupić w sieci. Za przejazd tą trasą na stronie internetowej spółki zapłacimy już tylko 15 zł. Przewoźnik tłumaczy wzrost cen coraz większymi kosztami m.in. energii czy remontów.

**Nie tylko Polregio**

Niestety to nie jedyna podwyżka w ostatnim czasie. Od początku lipca zdrożały też bilety za przejazdy Łódzką Koleją Aglomeracyjną. Są teraz droższe o ok. 10-15% mimo coraz większej liczby pasażerów. Regionalny przewoźnik sam się chwali, że zainteresowanie podróżami pociągami jest ogromne.

Spółka przewiduje, że w 2022 r. przewiezie w sumie 3,5 mln pasażerów. Na trasach w granicach miasta ŁKA odnotowała wzrost liczby pasażerów aż o ponad 60%. Nic w tym dziwnego. Należy pamiętać, że w granicach administracyjnych Łodzi pociągami ŁKA można jeździć, kasując zwykły bilet MPK. Do takich przejazdów uprawnia też np. migawka.

JB  
FOT.LODZ.PL





FOT. ŁÓDŹ.PL

FOT. ŁÓDŹ.PL

# REKRUTACJA NA STUDIA TRWA

W tegorocznej rekrutacji najbardziej oblegane były stomatologia, psychologia i kierunki związane z informatyką. Choć wiele osób dostało się już na wymarzone studia, w szkołach wyższych wciąż są wolne miejsca.

Najpopularniejszym wyborem na Uniwersytecie Medycznym była stomatologia – aż 14 osób walczyło o jedno miejsce. Zainteresowaniem cieszyły się także medycyna, kosmetologia, analityka medyczna, dietetyka i fizjoterapia. Z 92 kierunków na Uniwersytecie Łódzkim najchętniej wybierano psychologię – prawie 17 osób

aplikowało na jedno miejsce – a ponadto biologię kryminalistyczną, zarządzanie, filologię angielską oraz marketing. Kandydaci na studia stacjonarne na Politechnice Łódzkiej mogli wybierać spośród 54 kierunków. Pod względem liczby zgłoszeń najbardziej oblegane okazały się: Computer Science (15 osób na miejsce), Information Technology, zarządzanie, Business and Technology, zarządzanie i inżynieria produkcji, logistyka, a także Business Studies.

## Wolne miejsca

Choć na wiele kierunków rekrutacja już się zakończyła, na niektóre wciąż można aplikować. UMED ma otwartą rejestrację m.in. na biotechnologię, elektromedycynę, pielęgniarstwo,

położnictwo i ratownictwo medyczne. Termin zapisów mija 7 września. Wolne miejsca są jeszcze na UŁ. Chętni na studia I stopnia mogą wybrać m.in. biologię, chemię, fizykę i geografę, ale pełna oferta jest znacznie szersza. Terminy zakończenia rekrutacji różnią się w zależności od konkretnego wydziału. Rejestracja na poszczególne kierunki kończy się między 8 a 13 września.

Trwa także drugi etap rekrutacji na studia I stopnia na PŁ. Uczelnia dysponuje aż 740 wolnymi miejscami na 25 kierunkach stacjonarnych. Wśród nich znajdują się biogospodarka, energetyka, inżynieria bezpieczeństwa pracy oraz mechanika i budowa maszyn. Rekrutacja potrwa do 14 września.

Konrad Wojtczak

## NOWE STANDARDY ROWEROWE

Inaczej trzeba myśleć o ruchu rowerowym wzdłuż al. Włókniarzy, a inaczej na śródmiejskiej ulicy. Łódź ma nowe standardy rowerowe stworzone na miarę współczesnych potrzeb.

W Łodzi zostały właśnie wprowadzone nowe standardy rowerowe. Określają nie tylko zasady projektowania infrastruktury dla rowerzystów, ale także poprawę bezpieczeństwa na drogach. Obejmują wszystkie ostatnie zmiany w prawie, m.in. nowelizację Prawa o ruchu drogowym z 2021 r. Wtedy na drogi dla rowerów wpuszczone zostały tzw. urządzenia wspomagające ruch. Parametry dróg dla rowerów muszą zatem uwzględniać

rolki, deskorolki, hulajnogi oraz wiele innych pojazdów, które obecnie mogą poruszać się po drogach dla rowerów.

– Miasto to żywy organizm i wytyczne muszą być elastyczne tak, aby w danym miejscu wprowadzić najlepsze pomysły. Inaczej zaprojektujemy trasę dla rowerów wzdłuż dużej drogi zbiorczej, gdzie najlepszym rozwiązaniem jest oddzielna droga rowerowa, ale już na ul. 6 Sierpnia nie ma potrzeby wyznaczać osobnych pasów, bo na równoległej ul. Zielonej jest droga rowerowa, więc wystarczy sierzanty wymalowane na jezdni – mówi Robert Kolczyński, dyrektor Departamentu Strategii i Rozwoju.

Aha

WIĘCEJ INFORMACJI O REKRUTACJI NA WWW.LODZ.PL

REKLAMA

# AAA AUTO

Dealer Samochodów  
Używanych

zwrot gotówki  
do **1500 zł**

✓ Kup samochód i odbierz  
do 1500 zł zwrotu gotówki



Oferta aut

✓ Ponad 12 000 sprawdzonych aut dostępnych od ręki ✓ 24/7 zakup auta online

OPEL ASTRA



1.6 CDTI, 70 kW, 2018

od 37 900 zł od 226 zł/m.

RRSO: 7,47 %

FORD FOCUS



1.6 Ti-VCT, 77 kW, 2015

od 34 900 zł od 208 zł/m.

RRSO: 7,47 %

VOLKSWAGEN PASSAT



2.0 TDI, 110 kW, 2016

od 48 900 zł od 292 zł/m.

RRSO: 7,47 %

NISSAN QASHQAI



1.2 DIG-T, 85 kW, 2014

od 51 900 zł od 310 zł/m.

RRSO: 7,47 %

DACIA DUSTER



1.5 Blue dCI, 70 kW, 2018

od 57 900 zł od 345 zł/m.

RRSO: 7,47 %

Stałe niskie raty / 0% wkładu własnego / Oprocentowanie od 5,99%

Promocja „Zwrot Gotówki” obowiązuje we wszystkich placówkach Autocentrum AAA AUTO Sp. z o.o. („AAA Auto”). Promocja polega na możliwości nabycia wybranych pojazdów, wskazanych na stronie internetowej [aaaauto.pl/zwrot-gotowki](http://aaaauto.pl/zwrot-gotowki) ze zwrotem określonej kwoty gotówki zgodnie z poniższymi zasadami. Klient, który kupi auto o wartości do 30 000 zł brutto w gotówce lub z finansowaniem otrzyma zwrot gotówki 300 zł. Klient, który kupi auto o wartości od 30 001 zł brutto do 50 000 zł brutto otrzyma zwrot gotówki 500 zł. Klient, który kupi auto o wartości powyżej 50 001 zł brutto w gotówce lub z finansowaniem otrzyma zwrot gotówki 1500 zł. Kwota podana na ilustracji odnosi się do wartości brutto z podatkiem. Klient, który kupi auto o wartości powyżej 65 001 zł brutto w gotówce lub z finansowaniem otrzyma zwrot gotówki 1500 zł. Kwota podana na ilustracji odnosi się do wartości brutto z podatkiem. Promocja nie dotyczy klientów, którzy w tym czasie korzystali z innych aktualnie trwających promocji ani zniżkami, ani nie posiadają do niej prawa z mocą wsteczną. Szczegółowych informacji o promocji udzielają pracownicy placówek AAA Auto. AAA Auto zastrzega sobie prawo do zawieszenia umowy sprzedaży pojazdu wyłącznie w formie pisemnej. Prezentowane dane mają charakter informacyjny i nie stanowią oferty ani zapewnienia. Informacje w rozdziale art. 66 § 1 i art. 556 kodeksu cywilnego. Promocja obowiązuje od 25.06.2022. do odwołania.

Kup lub sprzedaj  
swój samochód  
szybko  
i bezpiecznie

ŁÓDŹ  
Srebrzyńska 61  
Pon.-Pt. 9 - 22,  
Sob. 8 - 22

[www.aaaauto.pl](http://www.aaaauto.pl)  
☎ 800 033 000



FOT. EUGENIUSZ HANEMAN

DZIEJE SIĘ W  
ŚRODĘ

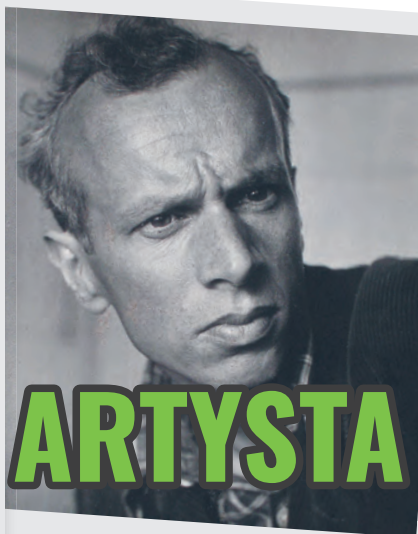
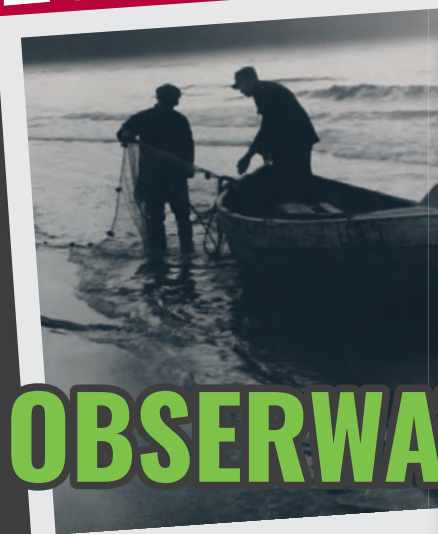
**Nieźle cacko**

Na godz. 15:00 Biblioteka Dygresja (ul. Rewolucji 1905 r. 84) zaplanowała warsztaty z tworzenia biżuterii. Podczas zajęć uczestnicy własnoręcznie stworzą kolczyki, bransoletki i naszyjniki. Spotkanie jest bezpłatne, obowiązują zapisy pod nr telefonu: 571 553 038.

DZIEJE SIĘ W  
CZWARTEK

**Twórcze popołudnia**

O godz. 16:30 w Bibliotece Kostka (ul. Kostki-Napierskiego 4) rozpocznie się „Twórcze popołudnie”. W ramach spotkania uczestnicy zrobią pomponową makramę na ścianę. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy pod nr telefonu: 571 553 026.



**OBSERWATOR, ŚWIADEK, ARTYSTA**

Miejska Galeria Sztuki (Galeria Bałucka, Stary Rynek 2) zaprasza na wystawę poświęconą twórczości Eugeniusza Hanemana – „Topografie wspomnień”.

Ekspozycja przedstawia prace, silnie związanego z Łodzią, nestora polskiej fotografii.

Przypominamy artystę, który przygodę z fotografią rozpoczął w latach 30. XX w. Przywołujemy obraz osoby o bogatej historii, pełnej zapału i marzeń. Prezentujemy archiwalne materiały, własno-

ręcznie wykonane modele oraz inne pamiątki stanowiące świadectwo pasji, ale i upływu czasu – podkreśla Dominika Pawełczyk, kuratorka wystawy.

**Cywilny reporter**

Eugeniusz Haneman był autorem nostalgicznych portretów i pejzaży, a także wielu znanych ujęć dokumentujących powstanie warszawskie (to 63 dni z jego fotograficznego życiorysu). Seria kilku wydarzeń i spotkań, m.in. poznanie Sylwestra Brau-

na, pseudonim „Kris”, spowodowała, że artysta stał się cywilnym reporterem uwieczniającym akcje powstańcze. Zadaniem Hanemana, uzbrojonego w aparat fotograficzny, było rejestrowanie codzienności okupowanej Warszawy, tworzenie kroniki zniszczeń i zdarzeń. Zdjęcia formatu 18x24 cm, oddawane Delegaturze Rządu na Kraj, służyły m.in. jako ilustracje do gazetek ściennych informujących warszawiaków o prawdziwych wydarzeniach z miasta.

**Sercem łodzianin**

Rodowity warszawianin, Eugeniusz Haneman, zdecydował rozwijać swoją karierę w filmowej Łodzi. Z powodzeniem integrował środowisko Łódzkiego Towarzystwa Fotograficznego i Łódzkiego Oddziału Związku Polskich Artystów Fotografików, do którego należał od początku jego istnienia. Za swoją twórczość był wielokrotnie nagradzany, m.in. Srebrnym Medalem Zasłużonych Kulturze Gloria Artis. Został również

odznaczony Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. Prezentował fotografie na wielu wystawach w kraju i za granicą. W 2013 r. nazwano jego imieniem Galerię Fotografii ŁTF przy ul. Piotrkowskiej 102.

Zred

**INFO**

Wernisaż wystawy w Miejskiej Galerii Sztuki (Galeria Bałucka, Stary Rynek 2) zaplanowano na czwartek (11 sierpnia) na godz. 18:00. Wstęp wolny.

REKLAMA

**PIKNIK EKOLOGICZNY**

**PARK ŹRÓDLISKA**

**SOBOTA 13 SIERPNI, W GODZ. 11:00 – 17:00**

**WARSZTATY ROBIENIA RZECZY Z MATERIAŁÓW Z RECYKLINGU**

**MAKIETA ŁODZI Z RZECZY Z ODZYSKU**

**ROBIENIE LASU W SŁOIKU**





FOT. EUGENIUSZ HANEMAN

DZIEJE SIĘ W  
ŚRODĘ

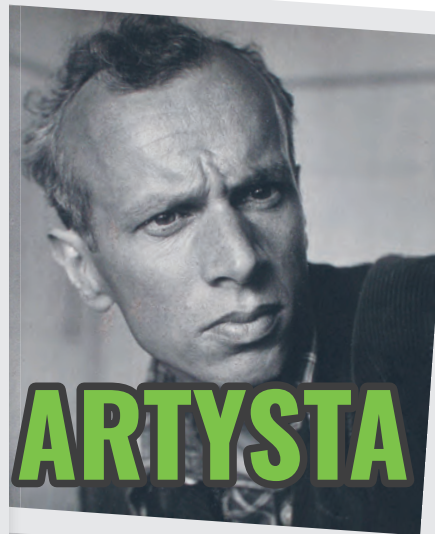
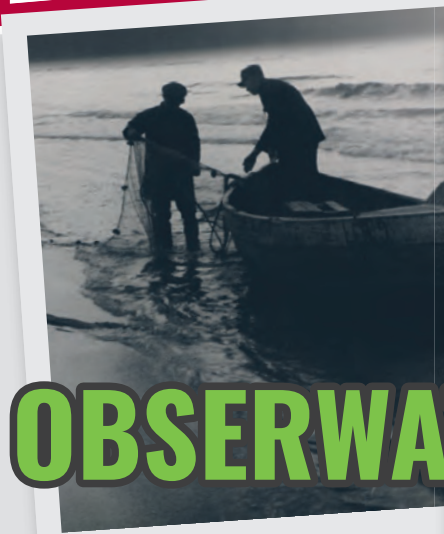
**Nieźle cacko**

Na godz. 15:00 Biblioteka Dygresja (ul. Rewolucji 1905 r. 84) zaplanowała warsztaty z tworzenia biżuterii. Podczas zajęć uczestnicy własnoręcznie stworzą kolczyki, bransoletki i naszyjniki. Spotkanie jest bezpłatne, obowiązują zapisy pod nr telefonu: 571 553 038.

DZIEJE SIĘ W  
CZWARTEK

**Twórcze popołudnia**

O godz. 16:30 w Bibliotece Kostka (ul. Kostki-Napierskiego 4) rozpocznie się „Twórcze popołudnie”. W ramach spotkania uczestnicy zrobią pomponową makramę na ścianę. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy pod nr telefonu: 571 553 026.



**OBSERWATOR, ŚWIADEK, ARTYSTA**

Miejska Galeria Sztuki (Galeria Bałucka, Stary Rynek 2) zaprasza na wystawę poświęconą twórczości Eugeniusza Hanemana – „Topografie wspomnień”.

Ekspozycja przedstawia prace, silnie związanego z Łodzią, nestora polskiej fotografii.

– Przypominamy artystę, który przygodę z fotografią rozpoczął w latach 30. XX w. Przywołujemy obraz osoby o bogatej historii, pełnej zapału i marzeń. Prezentujemy archiwalne materiały, własno-

ręcznie wykonane modele oraz inne pamiątki stanowiące świadectwo pasji, ale i upływu czasu – podkreśla Dominika Pawełczyk, kuratorka wystawy.

**Cywilny reporter**

Eugeniusz Haneman był autorem nostalgicznych portretów i pejzaży, a także wielu znanych ujęć dokumentujących powstanie warszawskie (to 63 dni z jego fotograficznego życiorysu). Seria kilku wydarzeń i spotkań, m.in. poznanie Sylwestra Brau-

na, pseudonim „Kris”, spowodowała, że artysta stał się cywilnym reporterem uwieczniającym akcje powstańcze. Zadaniem Hanemana, uzbrojonego w aparat fotograficzny, było rejestrowanie codzienności okupowanej Warszawy, tworzenie kroniki zniszczeń i zdarzeń. Zdjęcia formatu 18x24 cm, oddawane Delegaturze Rządu na Kraj, służyły m.in. jako ilustracje do gazetek ściennych informujących warszawiaków o prawdziwych wydarzeniach z miasta.

**Sercem łodzianin**

Rodowity warszawianin, Eugeniusz Haneman, zdecydował rozwijać swoją karierę w filmowej Łodzi. Z powodzeniem integrował środowisko Łódzkiego Towarzystwa Fotograficznego i Łódzkiego Oddziału Związku Polskich Artystów Fotografików, do którego należał od początku jego istnienia. Za swoją twórczość był wielokrotnie nagradzany, m.in. Srebrnym Medalem Zasłużonych Kulturze Gloria Artis. Został również odznaczony Krzyżem Ofi-

cerskim Orderu Odrodzenia Polski. Prezentował fotografie na wielu wystawach w kraju i za granicą. W 2013 r. nazwano jego imieniem Galerię Fotografii ŁTF przy ul. Piotrkowskiej 102.

Zred

**INFO**

Wernisaż wystawy w Miejskiej Galerii Sztuki (Galeria Bałucka, Stary Rynek 2) zaplanowano na czwartek (11 sierpnia) na godz. 18:00. Wstęp wolny.

REKLAMA

**PIKNIK EKOLOGICZNY**

**PARK ŹRÓDLISKA**

**SOBOTA 13 SIERPNI, W GODZ. 11:00 – 17:00**

**WARSZTATY ROBIENIA RZECZY Z MATERIAŁÓW Z RECYKLINGU**

**MAKIETA ŁODZI Z RZECZY Z ODZYSKU**

**ROBIENIE LASU W SŁOIKU**







# LATO ZAMKNIĘTE W SŁOIKACH



Od późnej wiosny do wczesnej jesieni możemy cieszyć się nie tylko smakiem, ale też walorami odżywczymi naszych rodzimych, sezonowych owoców i warzyw. Nadejście zimy nie oznacza jednak, że musimy się z nimi pożegnać na długie miesiące – smaki lata możemy zatrzymać w przetworach. Warto zatem w sezonie letnim przeznaczyć trochę czasu na ich przygotowanie.

Przetwory z polskich, lokalnych owoców i warzyw to świetna alternatywa dla produktów z importu. Są one źródłem wielu składników odżywczych

niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Ponadto wielu Polakom kojarzą się z rodzinną atmosferą i wiedzą przekazywaną z pokolenia na pokolenie. Wiadomo, że najlepsze na świecie konfitury robiła babcia. Właśnie dlatego nazwy przetworów stojących na sklepowych półkach mają za zadanie budzić ciepłe skojarzenia – „Konfitury babuni”, „Receptura Domowa” czy „Piwniczka dziadunia”. W rzeczywistości produkty te mają niewiele wspólnego z domowymi prze-

tworami, o czym świadczy ich skład. Z tego względu kiedy na rynku dostępne są świeże owoce i warzywa, warto pokusić się o zrobienie z nich domowych przetworów. Takimi zdrowymi upominkami można później obdarować swoich bliskich.

## Czy przetwory zachowują wartości odżywcze?

Krótko pasteryzowane owoce i warzywa są bardzo wartościowymi elementami zdrowej diety. Ta forma konserwacji nie zmniejsza bowiem

w istotny sposób zawartości witamin czy soli mineralnych w składnikach. Polega ona na ogrzaniu produktu umieszczonego w hermetycznie zamkniętym słoiku czy butelce do temperatury ok. 80°C. Dzięki temu przez cały rok mamy dostęp do krajowych owoców i warzyw. Przetwory przygotowane w ten sposób będą cieszyć swoim smakiem oraz zapachem, a także pomogą zadbać o zdrowie. Poniżej przepisy na domowe weki.

## Zdrowe kiszonki

W ostatnich latach kiszon-

ki cieszą się dużym powodzeniem. Są bogatym źródłem witaminy C, witaminy E i beta-karotenu. Wspomagają trawienie oraz korzystnie działają na mikroflorę jelitową. Do ich przygotowania wykorzystuje się głównie warzywa, ale można też kisić owoce, np. cytryny czy jabłka. W Polsce największą popularnością cieszą się kiszonki z kapusty i ogórków, ale warto przygotować w ten sposób także inne warzywa, takie jak pomidory, buraki, cukinie, kalafiori, rzodkiewki

czy marchewki. Wystarczy świeże, umyte produkty ciasno ułożyć w słoju lub kamionce i zalać solanką przygotowaną z wody oraz gruboziarnistej soli. Do kiszenia dodaje się też koper, ziele angielskie i czosnek. Na pierwszym etapie słoiki z kiszonkami nie powinny być szczelnie dokręcone. Po 3-5 dniach warto spróbować, czy produkty są wystarczająco kwaśne i dokręcić szczelnie słoiki – szczególnie te, które mają przetrwać kilka miesięcy.

Alup

## POWIDŁA ŚLIWKOWE

bez cukru

Kilogram śliwek węgerek (najlepsze będą bardzo dojrzałe) wypestkować, wrzucić do garnka i smażyć na wolnym ogniu, co jakiś czas mieszając drewnianą łyżką, aby śliwki się nie przypaliły. Smażyć, aż całość zmieni kolor na ciemny (ok. 3-4 godz.). Przystudzić i ponownie przesmażyć. Gdy powidła zgęstnieją, gorące przełożyć do wyparzonych słoików. Można je dodatkowo pasteryzować przez 15 min.



## DOMOWY KECZUP

pyszny i dobry na obniżenie poziomu cholesterolu

Składniki:

- 4 czerwone papryki,
- 1 kg pomidorów,
- 1/2 kg cebuli,
- 12 łyżek octu 6-procentowego,
- 40 dag cukru,
- 2 łyżeczki soli,
- 2 łyżeczki pieprzu zielonego,
- 2 łyżki musztardy,
- 1/2 łyżeczki słodkiej papryki,
- odrobina oleju.

Paprykę i pomidory (po uprzednim sparzeniu i zdjęciu skórki) pokroić na mniejsze kawałki i dusić na oleju razem z posiekaną cebulą. Dodać pozostałe składniki i gotować do miękkości warzyw. Po ostygnięciu zmiksować. Przełożyć do słoików i dobrze zamknąć. Pasteryzować ok. 15 min.

## DŻEM TRUSKAWKOWY

bez cukru

W tym przypadku potrzebnych będzie 1,5 kg truskawek i sok z jednej cytryny. Odszypułkowane truskawki wrzucić do garnka i dodać sok. Gdy truskawki zaczną się gotować, zmniejszyć ogień i gotować ok. 2 godz., mieszając od czasu do czasu. Wystudzić, a następnie jeszcze raz doprowadzić do wrzenia i gotować przez 1 godz. Gotowy dżem przełożyć do wyparzonych słoików i pasteryzować ok. 15 min.



## PRZECIER POMIDOROWY

zawiera likopen, który jest silnym przeciwutleniaczem

Dwa kilogramy pomidorów sparzyć i obrać ze skórki. Pokroić na cząstki i wrzucić do garnka. Dodać jedną łyżeczkę soli, jedną piątą łyżeczkę cukru i dusić przez 15-20 min. Zmiksować i zagotować. Wlewać gorący przecier do słoików. Dobrze dokręcić nakrętki i zamknięte słoiki odwrócić dnem do góry.







# LETNIŚKO

KSIĘZY MŁYN

LATO 2022, ŁÓDŹ

13.08

HAPPYSAD

20.08

ZDECHŁY OSA

27.08

TYMEK

KUP BILET

[www.lcw.lodz.pl](http://www.lcw.lodz.pl)

ORGANIZATOR



PARTNER



PARTNER MEDIALNY







## JAK TROSZCZYĆ SIĘ O WZROK?

**Osoby starsze często skarżą się na pogorszenie jakości widzenia. Wiele z nich traktuje to jako naturalne następstwo procesu starzenia się. Nic w tym zresztą dziwnego – wraz z wiekiem oczy, podobnie jak inne narządy w organizmie, zaczynają gorzej funkcjonować. Aby temu zapobiec, trzeba jak najwcześniej zacząć dbać o narząd wzroku. Co robić, by w jesieni życia nadal wyraźnie widzieć świat?**

Słabsze widzenie z bliska, pojawiające się zwykle po 40. roku życia, to objaw starczowzroczności. Jest ona następstwem procesu spadku zdolności oka do akomodacji, czyli dostosowywania się do oglądania obiektów położonych w różnych odległościach. Przypadłość ta bywa męcząca, ponieważ przeszkadza w najprostszyc czynnościach takich jak szycie czy majsterkowanie. Dolegliwości tej mogą towarzyszyć też poważne choroby oczu, np. zaćma, jaskra czy zwyrodnienie siatkówki żółtej. By im zapobiec, trzeba wyrobić nawyki, które pomogą utrzymać narząd wzroku w dobrej kondycji przez długie lata.

### Dieta wspomagająca oczy

Czynnikiem, który ma wpływ na funkcjonowanie wzroku, jest dieta, dlatego warto przyjrzeć się swoim nawykom żywieniowym, szczególnie po 60. roku życia. Jakie produkty wprowadzić do swojego menu, aby zmniejszyć ryzyko pojawienia się chorób oczu związanych z wiekiem? Seniorzy powinni uwzględnić w jadłospisie przede wszystkim produkty bogate w karotenoidy – luteinę i zeaksantynę. Ich źródłem są m.in. czerwona papryka, kukurydza, brokuły, szpinak, jarmuż, sałata oraz brukselka. W diecie wspierającej widzenie nie może zabraknąć też nienasyconych kwasów tłuszczowych. Mają one zbawienny wpływ na funkcjonowanie wzroku – mogą spowolnić proces starzenia się oczu oraz zmniejszyć objawy związane z zespołem suchego oka. Ta grupa tłuszczów w dużych ilościach występuje w olejach roślinnych, tłustych rybach morskich (np. w łosiosiu, makreli, tuńczyku, halibucie) oraz orzechach włoskich. Do prawidłowego funkcjonowania wzroku niezbędne są też witaminy i mikroelementy takie jak:

**Witamina E** – najsilniejszy przeciwutleniacz spośród witamin. Zapobiega utlenianiu witaminy A. Obecna jest w olejach roślinnych (oliwie z oliwek, oleju słonecznikowym, oleju rzepakowym), orzechach, nabiale, soi i ziarnach słonecznika.

**Witamina A** – neutralizuje wolne rodniki w komórkach i w ten sposób wspiera działanie witaminy E. Jest potrzebna do prawidłowego funkcjonowania i odnowy receptorów odbierających bodźce świetlne oraz barwne. Jej niedobór bywa przyczyną kurzej ślepoty (niewidzenia po zmroku). Źródłem witaminy A są m.in. drożdżki, jaja, marchew, sliwki oraz wiśnie.

**Witamina C** – poprawia odżywianie soczewki oka i działa regulująco na proces wytwarzania łez. Najwięcej jest jej w czarnej porzeczce, czerwonej papryce oraz surowych warzywach.

**Cynk** – dzięki niemu oko szybciej przyzwyczaja się do zmiany oświetlenia i ciemności. Brak tego składnika powoduje pogorszenie

wzroku. Cynk znajduje się przede wszystkim w ostrygach, rybach, drobiu, kaszy gryczanej oraz fasoli.

**Miedź** – wykazuje działanie przeciwutleniające; utrzymuje też wiązania kolagenowe, dzięki czemu zwiększa trwałość naczyń krwionośnych oka. Miedź można znaleźć w owocach morza, kakao, orzechach i grzybach.

### Zapobieganie skutkom zespołu suchego oka

Zespół suchego oka to jedna z dolegliwości oczu najczęściej występujących u osób starszych. Jej przyczyną jest nieprawidłowe nawilżanie powierzchni oka przez film łzowy, który ma za zadanie chronić oko przed potencjalnymi uszkodzeniami, usuwać z niego zanieczyszczenia, nawilżać i zmniejszać tarcie pomiędzy tkankami. Dolegliwość ta daje objawy takie jak pieczenie, kłucie czy swędzenie oczu, okresowe zaburzenia ostrości widzenia oraz wrażenie „piasku” pod powiekami. Jak pomóc sobie w takiej sytuacji? Warto regularnie stosować dobrej jakości

krople nawilżające oraz pić dużo wody. Skuteczna jest też gimnastyka oczu polegająca na częstym mruganiu (szczególnie w trakcie czytania lub pracy przy komputerze) i naprzemiennym patrzeniu w dal oraz na przedmiot znajdujący się tuż obok. Ćwiczenia te stymulują oczy do wytwarzania filmu łzowego, który naturalnie nawilża gałki oczne. Kolejnym sposobem na zmniejszenie skutków tego uciążliwego schorzenia, a tym samym na poprawę jakości widzenia, jest zadbanie o prawidłową wilgotność powietrza w pomieszczeniu, w którym przebywasz. Jest to szczególnie istotne w sezonie zimowym, kiedy grzeją kaloryfery. Warto wówczas korzystać z nawilżacza powietrza oraz często wietrzyć mieszkanie.

### Ochrona przed promieniowaniem słonecznym

Nadmierna ekspozycja na promieniowanie słoneczne może doprowadzić do poważnych uszkodzeń i problemów ze wzrokiem, dlatego warto chronić oczy w słoneczne dni.

Najlepsze zabezpieczenie dadzą dobre okulary (takie z salonu optycznego) z filtrem UV. Dodatkową osłoną może być kapełusz z rondem lub czapka z daszkiem.

### Regularne badania u okulisty

Osoby w wieku powyżej 60. lat powinny odwiedzać okulistę co najmniej raz w roku. Częściej powinni to robić chorzy na nadciśnienie i cukrzycę, uzależnieni od papierosów, a także ci, których członkowie rodziny byli/są dotknięci chorobami oczu. Regularne wizyty u specjalisty dają szansę na szybkie rozpoznanie choroby oraz podjęcie odpowiedniego leczenia. To szczególnie ważne w przypadku jaskry oraz zwyrodnienia siatkówki żółtej. Wczesna diagnoza i terapia tych schorzeń przyczynią się do zahamowania ich rozwoju. Wzrok to jeden z najważniejszych zmysłów człowieka, dlatego nie kupuj tanich okularów w drogeriach czy na bazarach, ponieważ mogą Ci jedynie zaszkodzić. Noś okulary wyłącznie od optyka. **EMa**



# GOTOWI DO SZKOŁY

Choć wakacje trwają w najlepsze, w sklepach pojawiła się już szeroka oferta artykułów szkolnych. Podpowiadamy, na co zwrócić uwagę.



## PLECAK

Najważniejszą i jednocześnie najdroższą częścią szkolnego wyposażenia jest plecak. Warto więc poświęcić trochę czasu, by wybrać ten odpowiedni. Czym się kierować? Najlepsze dla dziecięcych pleców są ergonomicznie wyprofilowane tornistry o wadze poniżej 1 kg. Dodatkowe kieszenie i przegródki

pomogą utrzymać porządek. Jest to szczególnie ważne w przypadku maluchów, które dopiero uczą się funkcjonowania w środowisku szkolnym. Boczne kieszonki na napoje, chusteczki czy miejsce na śniadaniówkę będą dla nich dużym ułatwieniem. Zwróćmy też uwagę na to, czy plecak posiada elementy odblaskowe, które są istotne dla bezpieczeństwa małego ucznia na drodze.

Przed zakupem warto przymierzyć plecak w sklepie, najlepiej obciążając go kilkoma przedmiotami i regulując szelki. Dzięki temu dziecko będzie mogło sprawdzić, czy jest mu wygodnie.

## CO POWINNO ZNALEŹ SIĘ W SZKOLNEJ WYPRAWCE?

- PLECAK
- WOREK NA BUTY
- BUTY NA ZMIANĘ
- STRÓJ NA WF
- BIDON/ BUTELKA NA WODĘ
- ŚNIADANIÓWKA
- PIÓRNIK
- OŁÓWEK
- GUMKA
- TEMPERÓWKA
- LINIJKA
- NOŻYCKI
- DŁUGOPIŚ/PIÓRO
- ZESTAW DO GEOMETRII
- CYRKIEL
- KOREKTOR
- ZESZYTY
- BŁOK RYSUNKOWY BIAŁY
- BŁOK TECHNICZNY
- PAPIER KOLOROWY
- KLEJ W SZTYFCIE
- FARBY PLAKATOWE
- KREDKI OŁÓWKOWE
- PĘDZELKI
- PŁASTELINA
- FARBY AKWARELOWE

## ZAJĘCIA PŁASTYCZNE

Jeśli nie otrzymaliśmy wcześniej wytycznych od nauczyciela, warto wstrzymać się z zakupami lub ograniczyć je do minimum, żeby uniknąć zbędnych wydatków. W niektórych szkołach zbierane są pieniądze na potrzebne materiały – identyczne dla wszystkich uczniów. W innych placówkach każdy uczeń kompletuje zestaw samodzielnie.

## PIÓRNIK

To kolejny niezbędny element szkolnej wyprawki. Nie zawsze najlepszym pomysłem są duże, bogato wyposażone piórniki. Dobrze upewnić się, czy zawarte w nich przybory odpowiadają potrzebom dziecka. Być może lepszym pomysłem będzie skompletowanie własnego, dopasowanego zestawu.



## STRÓJ SPORTOWY

Podobnie może wyglądać kwestia stroju na WF. Zwykle składają się na niego: biała koszulka, białe skarpetki oraz krótkie spodenki w kolorze granatowym, czarnym lub czerwonym. Przed zakupem lepiej jednak skonsultować się z nauczycielem.



## BUTY NA ZMIANĘ

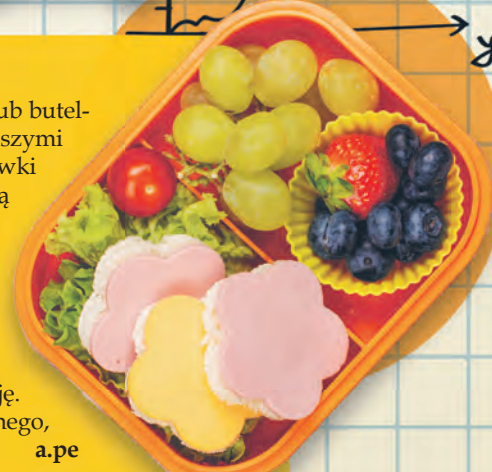
Ostatnią obowiązkową częścią wyprawki są buty na zmianę. Zwykle wymaga się, by miały białą lub kauczukową podeszwę, szczególnie jeśli dziecko nie ma osobnych butów na WF. Ze względów bezpieczeństwa podeszwa powinna mieć również właściwości antypoślizgowe, dlatego nie wszystkie sportowe buty będą się nadawać do chodzenia w szkole.



## NA DRUGIE ŚNIADANIE

Dodatkowo warto wyposażić dziecko w śniadaniówkę i bidon lub butelkę na wodę. Przy wyborze pojemnika na jedzenie kierujemy się naszymi zwyczajami żywieniowymi, ale i rozmiarem. Niektóre śniadaniówki są tak małe, że ledwo wystarczą na niewielką kanapkę, inne zaś są zbyt duże, by zmieściły się do plecaka. W przypadku napojów dobrym pomysłem są butelki z wymiennymi filtrami. Dzięki nim dziecko w każdej chwili będzie mogło samodzielnie uzupełnić zapas wody.

W szale zakupów łatwo przeoczyć fakt, że te same produkty mogą znacząco różnić się ceną w zależności od sklepu. Warto więc sprawdzić oferty, zanim podejmiemy ostateczną decyzję. Część rzeczy możemy też dokupić już po rozpoczęciu roku szkolnego, gdy będziemy mieć ostateczne wytyczne od wychowawcy klasy. a.pe





ŁÓDZKAWODA  
NAJLEPSZA  
ZWIK.LODZ.PL

PIJ WODĘ  
W UPAŁY



ŁÓDZKAWODA  
NAJLEPSZA  
ZWIK.LODZ.PL







# NOCNE PŁYWANIE I SAUNOWANIE

*na Fali*

**12/13 SIERPANIA  
W GODZ. 22:00-01:00**

<b>BILETY</b>	<b>30 zł</b>	STREFA BASENOWA
	<b>40 zł</b>	STREFA SAUN
	<b>50 zł</b>	ŁĄCZONY (OBIE STREFY)



42 683 44 82

[WWW.AQUAPARK.LODZ.PL](http://WWW.AQUAPARK.LODZ.PL)



**Aquapark FALA**











FOTO: GROT BUDOWLANI ŁÓDŹ

PRZED TRENEREM SPORE WYZWANIE

# Biernat zostaje w Budowlanych

szego trenera, Marcina Głuszaka, który odszedł z drużyny po serii porażek. Zastępstwo okazało się trafione, bo mimo problemów łodzianki włączyły się w walkę o medale i ostatecznie zakończyły rozgrywki na piątym miejscu. Jednak Maciej Biernat z Budowlanymi związany jest dłużej. Pracę w drużynie zaczął już 8 lat temu – w 2014 r. został statystykiem, a później był drugim trenerem drużyny. Doświadczenia zatem mu nie brakuje, podobnie jak optymizmu. – Nie mogę doczekać się nadchodzącego sezonu, w którym od samego początku będę pełnił funkcję pierwszego trenera Grot Budowlanych Łódź. Cieszę się na nowe wyzwania i jestem szczęśliwy, że mogę je realizować w klubie z mojego rodzinnego miasta, a będzie to dziesiąty sezon w Budowlanych – podkreśla Biernat.

## Drużyna w przebudowie

Wyzwanie stojące przed trenerem Biernatem jest rzeczywiście duże – w zasadzie będzie musiał poukładać zespół od nowa. Z pierwszą drużyną pożegnało się aż siedem podstawowych zawodniczek, m.in. Ana Cleger, Paulina Damaske, Weronika Centka czy Zuzanna Górecka. Z tego powodu władze klubu sukcesywnie kon-

traktują nowe siatkarki. Już wcześniej do Budowlanych dołączyła Julia Kąkol, łódzkim kibicom znana bardziej pod swoim panieńskim nazwiskiem, czyli Twardowska. W rozegraniu zespół ma wzmocnić Ewelina Polak, która wraca do Łodzi po 4 latach przerwy, a to nie ostatnie ruchy transferowe, bo kolejne tygodnie przyniosą nam coraz nowsze wieści. Jedną z najważniejszych informacji dla kibiców jest znalezienie zastępstwa za Anę Cleger, która w zeszłym sezonie stanowiła o sile ataku łodzianek. W miejscu Kubanki zobaczymy Turczynkę, Melis Durul. Zawodniczka jest bardzo doświadczona – grała przecież w jednej z najlepszych lig świata. W swojej karierze dwukrotnie zdobyła też złoty medal Ligi Mistrzów z Vakifbankiem Stambuł. Na środku z kolei będziemy mogli oglądać Judytę Gawlak, która w zeszłym sezonie występowała w Jokerze Świecie. Natomiast o przyjęciu i bloku ma zadbać Aleksandra Kazała, która do Łodzi przynosi się z Bielska-Białej, gdzie występowała w tamtejszym BKS-ie. Można zatem śmiało powiedzieć, że w kolejnym sezonie na parkietach Tauron Ligi będziemy oglądać ca-

kowicie nową drużynę. Zmiany dotyczą praktycznie każdej formacji – rozegrania, przyjęcia czy ataku. Jest jeszcze za wcześnie, żeby je oceniać i jasno stwierdzić, o co w kolejnym sezonie będą walczyć Budowlani. Miejmy jednak nadzieję, że jak zwykle – o medale.

JB

Do startu siatkarskiego sezonu jeszcze daleko. Rozgrywki rozpoczną się dopiero w październiku, jednak łódzkie kluby z Tauron Ligi nie próżnują i szykują się do kolejnych spotkań. O ile ŁKS stawia na całkowite odświeżenie ławki trenerskiej, tak Grot Budowlani Łódź pozostawiają swój sztab szkoleniowy w prawie niezmiennym składzie. Sporo zmian u niebiesko-biało-czerwonych zachodzi natomiast w szatni, a do zespołu dołączają kolejne zawodniczki.

W kolejnym sezonie drużynę Budowlanych poprowadzi dobrze znany już kibicom szkoleniowiec, Maciej Biernat. Kończył on z łodziankami poprzedni sezon i zastąpił na stanowisku pierw-





# DO PÓŁFINAŁU JEDEN KROK

**W piątek, 19 sierpnia, o godz. 17:00 zawodnicy H. Skrzydlewska Orzeł staną przed szansą awansu do półfinałów eWinner 1. Ligi Żużlowej. Na torze w Zielonej Górze łódzka ekipa będzie broniła dziesięciopunktowej przewagi wywalczonej w pierwszym starciu ze Stelmetem Falubaz. Szans na miejsce w czołowej czwórce nie przekreśli jednak nawet wyższa porażka.**

Do sezonu 2022 zespół z województwa lubuskiego przystępował z jasno wytyczonym celem – był nim błyskawiczny powrót do PGE Ekstraligi. Już faza zasadnicza pokazała, że realizacja tego zadania nie będzie formalnością. Po 14. kolejkach na czele stawki była ekipa Abramczyk Polonia Bydgoszcz, a Stelmet Falubaz tracił do lidera 6 punktów. Do

fazy play-off zespół z Zielonej Góry przystąpił więc z drugiej pozycji, lecz mimo wszystko był faworytem w starciu z drużyną Orła. Łodzianie w regularnej fazie sezonu wielokrotnie rozczarowali swoich fanów i zgromadzili tylko 14 punktów – 10 punktów mniej od ćwierćfinałowych rywali. Po pierwszym meczu to oni są jednak znacznie bliżej awansu do czołowej czwórki!

Pierwsze starcie z lubuską ekipą doszło do skutku dopiero przy trzecim podejściu. Choć zgodnie z terminarzem walka w play-off miała się rozpocząć 7 sierpnia, to termin meczu w Łodzi wyznaczono na 31 lipca. Niekorzystne prognozy pogody sprawiły jednak, że datę rozegrania meczu przeniesiono na

6 sierpnia. Spotkanie miało się rozpocząć o godz. 14:00, ale deszcz ponownie wymusił przesunięcie startu.

Tym razem była to zmiana o kilka godzin, a nie dni. Ostatecznie o godz. 20:30 udało się rozpocząć spotkanie, w którym gospodarze bezlitośnie wykorzystali kadrowe problemy rywali. Przed starciem z H. Skrzydlewska Orzeł do kontuzjowanego Dawida Rempały dołączył Jan Kvech, co Stelmetowi Falubaz mocno ograniczyło możliwość zdobywania punktów. Dla łódzkich kibiców najważniejsze było jednak to, że ich ulubieńcy potrafili skorzystać z szansy i pokonali wyżej notowanego rywala. Zwycięstwo mogło być bardziej okazałe, jednak Niels Kristian Iversen (14 pkt.), Brady Kurtz (10 pkt.) i Luke Becker (9 pkt.) nie mieli zbyt mocnego wsparcia ze strony polskich seniorów. Norbert Kościuch i Marcin Nowak zdobyli w tym meczu tylko po 5 punktów.

Mimo słabszej dyspozycji krajowych liderów gospodarze sprawili niespodziankę, która może zaowocować awansem do półfinału. Po sześciu biegach był remis 18:18, a później na tor wyjechali Becker i Kurtz. Wygrana 5:1 dała łodzianom przewagę, która przed biegami nominowanymi zwiększyła się do 10 punktów. Wyścig 14. przyjezdni wygrali 4:2, ale w 15. w takich samych

rozmiarach triumfowali gospodarze i spotkanie zakończyło się wynikiem 50:40. Zaliczki z pierwszego meczu ekipa H. Skrzydlewska Orzeł będzie broniła 19 sierpnia na SWISS Kro-no Arenie w Zielonej Górze. Przed rozpoczęciem tego starcia znani już będą dwaj inni półfinałiści. Najbliżej awansu jest zespół Celfast Wilki Krosno, który w pierwszym ćwierćfinale wygrał na wyjeździe 50:40 z niemieckim Trans MF Landshut Devils. Rewanż w Krośnie ma się odbyć już w nadchodzący czwartek (11 sierpnia). Dzień później motory zawarczą w Bydgoszczy, gdzie najlepszy podejmie Zdunka Wybrzeże Gdańsk. Pierwsze

starcie tych drużyn zakończyło się wygraną trójmiejskiego zespołu, który przed własną publicznością pokonał faworyta 46:43. Trzypunktowa zaliczka może być jednak zbyt skromna, by w Bydgoszczy pokusić się o sprawienie sensacji. Oprócz zwycięzców trzech ćwierćfinałów do strefy medalowej awansuje również tzw. lucky loser, czyli zespół, który pierwszą rundę play-off przegrał najmniejszą różnicą punktów (w przypadku równego bilansu kilku drużyn decydujący będzie dorobek z run-

dy zasadniczej). Dla żużlowców H. Skrzydlewska Orzeł będzie to z pewnością dodatkowa motywacja do jak najlepszego występu w Zielonej Górze.

PB



FOT. ŁKS (JAKUB PIASECKI)

## ŁKS w drodze po kolejne zwycięstwo

**Z meczu na mecz łódzki Klub Sportowy spisuje się coraz lepiej. Podopieczni Kazimierza Moskala wygrali już trzy razy z rzędu i nie zamierzają na tym poprzestawać.**

Już nikt nie pamięta wstydlivej porażki z GKS-em Katowi-

ce w pierwszej kolejce Fortuna 1. Ligi. Kolejne zwycięstwa z Tychami, Skrą i Chrobrym wyraźnie dodają wiatru w żagle, dlatego nie dziwi fakt, że łodzianie stawiani są w roli faworyta w środowym (10 sierpnia) meczu. Na dobrą fałę wskoczyli Mateusz Kowalczyk i Pirulo – to

oni są odpowiedzialni za większość bramek ŁKS-u. Puszcza w tym sezonie spisuje się nad wyraz dobrze. Niepołomiczanie mają identyczny bilans jak elkaesiacy. Podopieczni Kazimierza Moskala będą musieli zwrócić szczególną uwagę na Lucja-

na Klisiewicza, który w spotkaniu 3. kolejki z Chojniczanką popisał się hattrickiem. Spotkanie zostanie rozegrane w środę (10 sierpnia) o godz. 20:30 na Stadionie Miejskim im. Władysława Króla.

PB



ŁKS  
ŁÓDŹ

FORTUNA 1. LIGA

5. KOLEJKA

ŚRODA  
(10 SIERPNIA)  
GODZ. 20:30



PUSZCZA  
NIEPOŁOMICZE

POLSAT GO BOX

Tabela na 9.08.2022, godz. 18:00

FORTUNA 1. LIGA	M	G	PKT
1. Ruch Chorzów	4	7:2	10
2. Wisła Kraków	4	4:0	10
3. Podbeskidzie B-B	4	7:3	9
4. ŁKS Łódź	4	6:5	9
5. Puszcza Niepołomice	4	6:5	9
6. Termalica B-B Nieciecza	4	7:6	7
7. Zagłębie Sosnowiec	4	7:5	7
8. GKS Katowice	4	8:5	7
9. Arka Gdynia	4	2:2	5
10. Sandecja Nowy Sącz	4	2:2	4
11. Stal Rzeszów	4	7:8	4
12. Chrobry Głogów	4	7:8	4
13. Skra Częstochowa	4	3:4	4
14. GKS Tychy	4	5:7	4
15. Resovia Rzeszów	4	2:4	2
16. Chojniczanka Chojnice	4	4:9	1
17. Odra Opole	4	3:9	0

AWANS BARAŻE SPADEK





## ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

24°C

Imieniny  
obchodzą:  
Bogdan, Borys,  
Wawrzyniec, Amadea,  
Amadeusz, Bożydar

10.08



CZWARTEK

24°C

Imieniny  
obchodzą:  
Klara, Luiza,  
Włodzimierz, Ligia,  
Zuzanna, Aleksander

11.08



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, NAC

## Rodzinne miasto

## Ulice



Pan Julian pamiętał Łódź ze swoich młodych lat, o czym świadczyć może choćby dobra znajomość wielu miejsc oraz topografii miasta, które wymienia we wspomnieniach jednym tchem:

Kaweczka  
Tuwima

„A spacer po Lipowej, Podleśnej i Pańskiej? A wiatr i białe płoty na Pustej? Inne jeszcze nazwy ulic: Pasaż Szulca, Pasaż Majera, Andrzejka, Przejazd, Nawrot, Ewangelicka, Główna, Wólczańska, Rzgowska, Lutomierska, Brzezińska, Drewnowska, Cegielniana, Kamienna, Wschodnia, Zachodnia, Północna, Zawadzka, Długa, Konstantynowska... A na Bałutach m.in.: Teppera, Fiszera, Rajtera, Zimmera,

Maurera... I gdzieś na samym krańcu miasta: ulica Pitagorasa. A na przeciwnym: Demokratyczna. Łódź otaczają przedmieścia: Radogoszcz, Doły, Stoki, Zarzew, Chojny, Rokicie, Retkinia, Brus, Żabieniec...”

Oprócz nazw – jak wiadać – po 100 latach niewiele się zmieniło... A owa uliczka Pitagorasa rzeczywiście była, a dziś to prawdopodobnie fragment ul. Minerskiej. Cdn.

## ŁÓDZKIE GAWĘDY I TAK TO SIĘ ZACZEŁO...

W Królestwie Polskim, poza staropolskim okręgiem przemysłowym, dominowało rolnictwo. Bardzo wyraźny stał się brak wyrobów włókienniczych, sukna i płótna. Stąd preferencje dla tej gałęzi przemysłu. Stworzenie jednak w ciągu kilku dekad wielkiej przemysłowej aglomeracji na bazie rolniczego miasteczka nie byłoby możliwe bez postanowień rządowych, za którymi stoją konkretni ludzie i to oni przyczynili się do rozwoju Łodzi. Oczywiście Rajmund Rembieliński, jako ówczesny odpowiednik wojewody i świetny organizator, to postać nr 1. Wprowadził on skutecznie postanowienia rządu Królestwa Polskiego, w którym zasiadały następujące postaci:

przez cara Aleksandra I namiestnikiem Królestwa Polskiego, księciem i generałem piechoty. Urzędował w latach 1815–1826.

Franciszek Ksawery Drucki-Lubecki – książę, polityk, minister skarbu Królestwa Polskiego w latach 1821–1830.



Tadeusz Mostowski – hrabia, literat, publicysta, polityk, wydawca, minister spraw wewnętrznych Królestwa Polskiego.



Oni także mieli ważny udział w przemianach dziejowych oraz starcie nowej Łodzi. I tak to się zaczęło...



General Józef Zajączek – po klęsce Napoleona został mianowany

## KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI ŚMIERĆ POLICJANTA

Przedwojenna policja miała w Łodzi posłuch i szacunek, dlatego zabójstwo funkcjonariusza na służbie jesienią 1932 r. zbulwersowało opinię publiczną, zwłaszcza że skrytobójca zbiegł. W takiej sytuacji zmobilizowano wszelkie siły, by złapać mordercę. Miasto odechnęło, gdy 9 stycznia 1933 r. prasa doniosła o aresztowaniu podejrzanego. Do feralnego zdarzenia doszło na ul. Pieprzowej na Bałutach, gdzie miał miejsce zuchwały napad na posterunkowego na służbie. Po dłuższej obserwacji bałuckich melin i zaktywizowaniu tajniaków udało się ustalić, że domniemany sprawca, niejaki Franciszek Siwak, ukrywa się w jednym z domów przy ul. Sierakowskiego. Około godz. 2:00 w nocy otoczono szczelnie budynek, a policjanci wyważywszy drzwi, wkroczyli od środka z latarkami, bronią

i gazem łzawiącym. W żadnym z pomieszczeń jednak bandyta nie było, więc zarządziło dokładne przeszukanie posesji. Dopiero wtedy zauważono Siwaka w niszy za wielką szafą. Wezwanie do poddania się nie skutkowało, padły strzały ze strony osaczonego. Policja wycofała się, ale przypuściła kolejny szturm, używając gazu łzawiącego. Siwak wyskoczył przez okno i pognął przez podwórze, został jednak raniony strzałem w nogę i obezwładniony. Po opatrzeniu w szpitalu św. Aleksandra przewieziono go do aresztu śledczego przy ul. Kilińskiego 152, gdzie przesłuchiwał go nadkomisarz Chomański. Bandyta nie przyznawał się do winy, ale po zbiciu broni, którą się posługiwał potwierdzono jej użycie w trakcie zabójstwa policjanta. Sąd Okręgowy w Łodzi skazał go w procesie pozłakowym na 13 lat ciężkiego więzienia. agr

## GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



Mural przedstawiający Salvadora Dalego przy ul. Tomaszewicza

## JEST DESKA, JEST SĘK...

KARTKA Z KALENDARZA

9 sierpnia 1957 r. zmarł w Los Angeles Konrad Tom, pseudonim Tim-Tom – scenarzysta, piosenkarz, reżyser filmowy, aktor kina polskiego oraz żydowskiego w Polsce i na emigracji, autor tekstów kabaretowych (w tym m.in. sławnego szmoncesu „Sęk”) oraz wielu piosenek. Na początku XX w. związany także ze scenami kabaretowymi w Łodzi. Urodził się 9 kwietnia 1887 r. w Warszawie jako Konrad Kusevitzky w zamożnej rodzinie kupieckiej. Ukończył Szkołę Handlową Zgromadzenia Kupców. Żeby nie drażnić rodziny swoimi artystycznymi występami, zmienił nazwisko. W latach 1909–1914 w Łodzi współpracował jako dziennikarz z „Nowym Kurierem Łódzkim” i redagował tygodnik „Śmiech”. Działal, pisząc teksty oraz występując w teatrach i kabaretach warszawskich:



Momus (1909–1911), przeniesiony później do Łodzi jako Bi-Ba-Bo z siedzibą w hotelu Savoy, ale

głównie w stołecznych rewiach: „Czarny Kot”, „Miraz”, Qui Pro Quo, „Stańczyk”, „Perskie Oko”, „Cyrulik Warszawski” i innych. Jego żoną była aktorka Zula Pogorzelska, posiadaczka ponoć najpiękniejszych nóg pośród ówczesnych gwiazd. Od 1916 r. Tom reżyserował, pisał scenariusze, występował na ekranie i w radiu. Po wybuchu wojny znalazł się we Lwowie, gdzie kierował Teatrem Miniatur. Od zimy 1941 r. występował w zespole Armii Polskiej w ZSRR, z którą wyruszył do Iranu, Palestyny, Egiptu i Włoch. Po wojnie zamieszkał w USA. W 1956 r. odniósł ciężkie obrażenia w wypadku samochodowym. Rok później zmarł na raka. Przystojny, elegancki, wytworny, wszechstronny Konrad Tom był jedną z najbardziej znanych postaci dawnego polskiego kabaretu. agr