

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

UTAŁENTOWANY
FOTOGRAF

ZAMKNA KOŚCIUSZKI, OTWÓRZA WÓLCZAŃSKĄ

TRUDNY ROK NA ULICACH ŚRÓDMIĘSCIA **strona 8-9**

AKTUALNOŚCI

GWIAZDY
WIEDZMINA
W ŁÓDZI

strona 3



AKTUALNOŚCI

ZNALEZISKA
PRZY
PÓŁNOCNEJ

strona 3



FAJNE MIASTO

BIBLIOTEKI
CENTRAMI
KULTURY

strona 10



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

FOTO: ENVATO ELEMENTS

ZDROWIE

BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIW HPV

Ruszają bezpłatne szczepienia przeciw HPV dla chłopców i dziewczynek w wieku 12 i 13 lat. Będzie można je wykonać m.in. w poradniach Miejskich Centrów Medycznych: Górna, Śródmieście, Polesie i Bałuty.

– Bezpłatne szczepienie przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego będą mogły przyjąć dzieci urodzone w latach 2010 i 2011. Właśnie uruchomiliśmy zapisy na podanie 9-walentnej szczepionki

– mówi Żaneta Iwańczyk, dyrektor Miejskiego Centrum Medycznego Górna. Wolne sloty na szczepienia wystawiły: MCM Bałuty (od 5 czerwca), MCM Górna (od 12 czerwca), MCM Śródmieście (od 12 czerwca) i MCM Polesie (od 16 czerwca). Szczepionki przeciw HPV chronią przed zmianami przednowotworowymi narządów płciowych oraz rakiem szyjki macicy i odbytu. Zapisy pod numerem 989. red



FOTO: SCHRONISKO ŁÓDŹ

ŁÓDZKIE SCHRONISKO

Małeństwo do kochania



Mirka to mała, ruda pchętka. Wszędzie jej pełno. Wszystkie musi sprawdzić i powąchać, wszystkiego dotknąć.

Jest tak zabiegana, że po prostu nie ma na nic czasu. Chciałaby jednak z zaciekawieniem sprawdzać każdy kąt w swoim nowym, kochającym domu. Trafiła do schroniska 19 lutego 2023 r., mając

zaledwie ok. 3 miesięcy. Jest przyjaźnie nastawiona do ludzi, wręcz pragnie kontaktu z człowiekiem. Mały rudzielec jest zawsze skłonny do zabawy, gotowy na spacer czy chętny do głasków. Osoby zainteresowane adopcją suni zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem: schronisko.biuro@o2.pl.

RedSc

RAPORT DROGOWY

- 3 czerwca ruszyły prace przy sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu Franciszkańska/Północna. Skutkuje to zwężeniem jezdni do jednego pasa.
- W dniach 5–9 czerwca będą realizowane prace torowe na skrzyżowaniu Włókniarzy/Legionów. Wstrzymany zostanie ruch tramwajów.
- W tym samym czasie u zbiegu Włókniarzy i Drewnowskiej będą budowane przewiązki na przyszłe przekierowanie ruchu. Jezdnia zostanie zwężona do dwóch pasów w każdym kierunku.



FOTO: ŁÓDZ.PL

FOTO: ŁÓDZ.PL

FAMUŁY PRZY OGRODOWEJ OD NOWA

Niebawem rozpocznie się rewi-talizacja domów robotniczych przy ul. Ogrodowej 24. Łódzka Spółka Infrastrukturalna dostała kredyt na kwotę 105 mln zł, którą przeznaczy na remont.

Dzięki uzyskanemu finansowaniu i wkładowi własnemu ŁSI dokona wyboru generalnego wykonawcy, w czerwcu podpisze umowę na roboty budowlane i po domknięciu formalności przekaże plac budowy oraz zleci rozpoczęcie prac.

Budynek przy ul. Ogrodowej 24 zostanie przekształcony w obiekt wielofunkcyjny. Famuły Poznańskiego za oferują 106 mieszkań pod wynajem średnio- i długoterminowy. Na parterze znajdzie się 18 lokali usługowych. Na trzech kondygnacjach od strony ul. Gdańskiej powstaną biura o łącznej powierzchni 2 tys. mkw. Dziedzicznicy zmienią się w zielony skwer z roślinnością nawet na dachach i ścianach.

red



Więcej czasu na przedłużenie

Karta Łodzianina wydłuża możliwość odnowienia Pakietu Mieszkańca bez konieczności okazywania dokumentów weryfikacyjnych. Będzie to możliwe aż do 31 grudnia 2023 r.

Osoby posiadające Pakiet Mieszkańca z 2022 r. mogą przedłużyć ważność Karty Łodzianina na preferencyjnych warunkach i ko-

rzystać ze zniżek do końca maja 2025 r. Koszt przedłużenia na kolejne dwa lata to tylko 2 zł. Warto jednak pamiętać, że po 31 maja 2023 r. ubiegłoroczny pakiet przestanie być aktywny. Aby dopełnić formalności, należy opłacić Pakiet Mieszkańca online lub w jednym z punktów obsługi.

red

Zdecydowano, gdzie staną kosze



Łodzianie wskazali miejsca, w których brakuje koszy na odpady. Mieszkańcy zgłoszali na miejskim profilu Łodzi na Facebooku oraz wypełniając ankiety na ŁÓDŹ.pl.

Zdaniem Łodzian czteroskomorowe pojemniki powinny stanąć w Śródmieściu, na Teofilowie (m.in. przy ul. Wielkopolskiej), na Bałutach (przy ul. Lutomierskiej) i na Polesiu (przy ulicach Żeromskiego, 6 Sierpnia, Pogonowskiego). Wiele ankiet wskazywało też rejon Nowosolnej.

Kolejne ulice z największą liczbą głosów to: Bandurskiego/Maratońska,

Broniewskiego/Kraszewskiego oraz Wielkopolska/Turoszowska. Pozostałe, pojedyncze zgłoszenia, rozkładają się już dość równomiernie na różne ulice, skwery, okolice parków. Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Łodzi analizuje teraz zgłoszenia mieszkańców. Pierwsza dostawa koszy od producenta jest zaplanowana na koniec czerwca. Ma wtedy przyjechać 275 pojemników. Od lipca będą one sukcesywnie ustawiane na ulicach.

red

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE ODPOWIE ZA POSIADANIE MARIHUANY



Poszukiwany 41-latek najbliższe dni spędzi za kratkami. Od dłuższego czasu był obserwowany przez policję w Łodzi. Robił wszystko, aby nie wpaść w ręce mundurowych.

Łódzki funkcjonariusz udowodnił, że policjantem jest się 24/7. Będąc na urlopie, 30 maja, przechodził ul. Piotrkowską

i rozpoznał poszukiwanego. Od razu poinformował o tym dyżurnego policji, a sam zatrzymał 41-latkę. Po przyjeździe patrolu, podczas przeszukania stróża prawa znaleźli przy mężczyźnie marihuanę. Najbliższe dni spędzi on za kratkami, odpowie za posiadanie narkotyków.

red

PREMIERA 3. SEZONU

WIEDŹMIN W ŁODZI!

Pierwsze odcinki nowego sezonu przedpremierowo, spotkania z gwiazdami i twórcami serialu. Netflix szykuje w Łodzi ogromną gratkę dla fanów Wiedźmina!

Wiedźmin Fest zawita do Łodzi 24 i 25 czerwca. W EC1 przy ul. Targowej Netflix pokaże pierwsze odcinki najnowszego sezonu serialu o białowłosym pogromcy potworów. Wybór Łodzi jest nieprzypadkowy. To właśnie w naszym mieście Andrzej Sapkowski napisał sagę o Geraltie z Rivii. Obok ekskluzywnych, bo jako pierwszych na świecie, pokazów trzeciego sezonu serialu największą atrakcją będą spotkania z gwiazdami uniwersum i twórcami produkcji Net-

flixa. Zaproszenia na wydarzenie można wygrać w konkursie na stronie www.probawiedzmina.pl. Co wiemy o trzecim sezonie przygód Geralta z Rivii? Podczas gdy władcy, czarodzieje i potwory Kontynentu usiłują schwytać Ciri, Geralt wywozi ją z Cintry, by chronić swoją na nowo zjednoczoną rodzinę przed tymi, którzy jej zagrażają. Yennefer, której powierzono szkolenie Ciri, prowadzi ich do chronionej twierdzy w Aretuzie, gdzie ma nadzieję dowiedzieć się czegoś więcej o niezwykłych mocach drzemących w dziewczynie. Okazuje się jednak, że trafiają w sam środek konfliktu pełnego skorpumpowanej polityki, czarnej magii i nikiem-

ności. Muszą walczyć i postawić wszystko na jedną kartę lub ryzykować, że stracą siebie na zawsze. Tytułową rolę w serialu gra Henry Cavill, znany również z roli Supermana, Sherlocka Holmesa i Augusta Walkera, antagonisty z Mission Impossible - Fallout. W trzecim sezonie obok Cavilla zobaczymy także Anyę Chalotré w roli Yennefer, Freyę Allan w roli Ciri i Joeya Bateya w roli Jaskiera. Premiera na platformie Netflix jest zaplanowana 29 czerwca dla pierwszej części sezonu i 27 lipca dla drugiej części. Trzeci sezon będzie miał osiem odcinków.

Aha
FOT. MAT. PRAS



INFO

Wiedźmin Fest
Wygraj zaproszenia na www.probawiedzmina.pl



ZNALEZISKA PRZY PÓŁNOCNEJ

Podczas budowy Bulwarów Północnych drogowcy znów natrafili na cenne przedmioty. Przy ul. Północnej, na wysokości ul. Franciszkańskiej, odkopano wiele historycznych znalezisk. Co to takiego?

Wśród wykopanych rzeczy znajdziemy m.in. zegarki, świeczniki, monety, elementy garderoby osobistej i biżuterię. Na placu budowy już pracują archeolodzy, aby dokładnie określić liczbę, wartość i pochodzenie znalezionych przedmiotów. Przypomnijmy, że w styczniu w tamtych rejonach wydobyto spod ziemi prawdziwe skarby, mające dużą wartość historyczną i religijną - świeczniki, szkatułki, salaterki, sztucce, kieliszki, serwetniki, pierścionki i różne naczynia. W sumie ok. 400 szklanych, metalowych lub posrebrzanych przedmiotów codziennego użytku.

FOT. ŁÓDŹ.PL ML



INFO

Rozciągająca się przy granicy Śródmieścia i Bałut część centrum Łodzi to dobry przykład tego, jak połączenie miejskich i prywatnych inwestycji zmienia spory kawałek miasta. Od ul. Karskiego do ul. Franciszkańskiej trwa wielki festiwal budownictwa, który został określony mianem Bulwarów Północnych.

REKORDOWE PÓŁKOLONIE

SĄ JESZCZE WOLNE MIEJSCA

W tym roku szkoły, placówki edukacyjne i miejskie instytucje przygotowały dla najmłodszych łodzian ponad 15 tys. miejsc, aby każdy, kto chce spędzić wakacje w mieście w atrakcyjny sposób, miał taką szansę.

Aquapark Fala ma jeszcze 560 wolnych miejsc dla dzieci chcących udoskonalić technikę pływania, a nawet zdobyć pierwszą kartę pływacką. W trakcie zajęć odwiedzą też Orientarium Zoo Łódź i Pump Truck na Zdrowiu, chętni spędzą noc pod namiotem. W Centrum Nauki i Techniki EC1 wciąż jest jeszcze ponad 270 wolnych miejsc. Rodzice mogą wybierać

z trzech przygotowanych specjalnie na tegoroczne półkolonie wątków tematycznych: „Wakacje z komiksem i grami”, „Wakacje na zielono” oraz „Łódzkie półkolonie”. Oprócz tego w programie znalazły się też seanse popularnonaukowe w Kinie Sferycznym, zajęcia laboratoryjne czy zwiedzanie stałych wystaw Centrum Nauki i Techniki EC1. Wystrzałowe zabawy

na półkolonie przygotowała też Miejska Strefa Kultury, która wciąż ma ok. 50 wolnych miejsc. Warsztaty artystyczne, zajęcia na świeżym powietrzu i gry miejskie to tylko części zabaw dla najmłodszych łodzian. Wszystkie aktualne komunikaty i instrukcje, jak zapisać dziecko na półkolonie, można znaleźć na stronie lodz.pl/lato.

red



FOT. ŁÓDŹ.PL

WSCHODNIA CORAZ PIĘKNIEJSZA



Dwie kamienice przy ul. Wschodniej przechodzą gruntowny remont. Sprawdzamy, na jakim etapie są prace i co w najbliższej przyszłości mają w planach tamtejsi robotnicy.

W rewitalizowanym zespole budynków przy ul. Wschodniej 45 zakończono właśnie montaż izolacji fundamentów oraz przygotowywanie pionów wodnych i gazowych. Obecnie trwa renowacja polichromii, wykonywanie gładzi, instalacja osprzętu elektrycznego. Warto wspomnieć o zaawansowanych pracach przy budowie podjazdu dla osób niepełnosprawnych. W najbliższym czasie robotnicy przystąpią do wykańczania mieszkań oraz układania kostki granitowej na podwórku. W ciągu kilku dni ruszą prace nasadzeniowe, które całkowicie zmienią wygląd podwórka.

Kamienica nieopodal

Prace modernizacyjne trwają również przy ul. Wschodniej 35. W budynku frontowym murowane są ściany działowe, układana jest izolacja na poddaszu oraz kładziony jest dach. W oficynach montowane są sufity, kładzione są gładzie i czyszczone są przewody komińowe. Wkrótce rozpocznie się malowanie ścian. W mieszkaniach trwa montaż okien, a w łazienkach i kuchniach układanie płytek. Na podwórku powstają altany. W obu budynkach przewidziano mieszkania komunalne, lokale usługowe i pracownie twórcze.

ML
FOT.ŁODZ.PL



DECYDUJ O ZIELENI PRZY STAJNI!

W okolicy przystanku przesiadkowego Piotrkowska Centrum, pieszczotliwie nazywanego przez łodzian Stajnią Jednorożców, przybędzie roślin. Taka metamorfoza to kolejny krok w kierunku zazieleniania Śródmieścia.

Na powierzchni 200 mkw. mogą pojawić się kwietne rabaty, trawniki, pnącza i drzewa. W przeprowadzeniu projektu mogą pomóc sami mieszkańcy. Wydział Kształtowania Środowiska UMŁ do współpracy zaprosił łódzki oddział Stowarzyszenia Architektów Polskich. Wspólnie planują przeprowadzić warsztaty z mieszkańcami w temacie zazieleniania skrzyżowania ul. Piotrkowskiej i trasy W-Z. Każdy może wziąć w nich udział

w następujących terminach:
- 6 czerwca o godz. 17:00 w Fabryce Aktywności Miejskiej (ul. Tuwima 10) - debata z ekspertami,
- 13 czerwca o godz. 17:00 pod HiPiotrkowska (ul. Piotrkowska 157A) - spacer badawczy i warsztaty projektowe z mieszkańcami.
Pod koniec czerwca (27.06) wyniki konsultacji społecznych zostaną opublikowane online. W ich efekcie powstanie koncepcja, która zacznie być realizowana w kolejnych miesiącach.

red

Nieopodal dworca Łódź Fabryczna trwa rozbiórka kamienicy przy ul. Składowej 14.

Wyburzenie zdegradowanego i wyłączzonego z użytkowania budynku ma być wstępem do realizacji inwestycji, którą prywatny inwestor planuje na całym narożniku skrzyżowania ulic P.O.W. i Składowej.

Nową zabudowę dwóch przylegających do siebie działek - tej po rozbieranym właśnie domu przy ul. Składowej i sąsiadującej z nią parceli po wyburzonej w 2019 r. kamienicy przy ul. P.O.W. 42 (rozbiórkę nakazał nadzór budowlany, bo stan

NOWE CENTRUM ŁODZI Wielkie wyburzanie



techniczny obiektu groził zawaleniem) - zapowiada będąca ich właścicielką spółka Hocan Estate.

Projekt zakłada wzniesienie wielorodzinnego budynku, składającego się z trzech części różniących

się wysokościami. Znajdą się tam lokale usługowe, garaż oraz od 60 do 85 mieszkań.

Istotnym elementem projektu ma być odtworzenie oryginalnych elewacji rozebranych kamienic. W części od strony ul. P.O.W. - detali architektonicznych, kompozycji okien i mansardowego dachu, jakie miał budynek rozebrany w 2019 r., a przy ul. Składowej - zabytkowej elewacji frontowej.

Piotr Jach
FOT.ŁODZ.PL

RÓŻOWY ZAWRÓT GŁOWY



Kwitnące na różowo głogi to sygnał, że lato już coraz bliżej. To kolejne po wiśniach drzewa, które sprawiają, że kilka łódzkich ulic bajecznie się ukwieca. Kolorowe szpalery znajdziemy m.in. na ulicach Kołłątaja i Chryzantem. Aha

FOTO: MAT. PRAS.

OSTATNI „IDIOTA” W SEZONIE

Teatr Kamila Maćkowiaka zaprasza na ostatnie w tym sezonie pokazy „Idioty” – czarnej komedii z Agnieszką Skrzypczak i Kamilem Maćkowiakiem. Daj się wciągnąć w zagadkową grę psychologiczną i razem z głównym bohaterem weź udział w niebanalnym eksperymencie. Na spektakle 15 i 16 czerwca przygotowano -20% zniżki.

Główny bohater, Karol (Kamil Maćkowiak), jest właścicielem plajtującego baru karaoke. Z pozoru szczęśliwy mąż i ojciec w rzeczywistości boryka się z poważnymi problemami zawodowymi i prywatnymi. Jest jednym z tych przedsiębiorców, którego lockdowny i galopująca inflacja doprowadziły na skraj bankructwa. W takim momencie swojego życia Karol natrafia na intrygujące ogłoszenie – możliwość

wzięcia udziału w dobrze płatnym eksperymencie, który mógłby rozwiązać wszystkie jego problemy. Bez namysłu zgłasza się na test. Właśnie wtedy na jego drodze staje piękna i tajemnicza lekarka (Agnieszka Skrzypczak).

Najbliższe pokazy „Idioty” odbędą się już 15 czerwca o godz. 19:00 oraz 16 czerwca o godz. 20:00 w Centrum Dialogu im. Marka Edelmana w Łodzi. Tylko dla czytelników „Łódź.pl” bilety na ten spektakl dostępne są ze zniżką -20%. Aby kupić wejściówki w atrakcyjnych cenach, należy skorzystać z kodu: IDIOTA na stronie internetowej www.teatrmackowiaka.pl. Bilety dostępne są także pod numerem telefonu 794 460 500 lub adresem bilety@fundacjamackowiaka.org.

red



DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Spotkanie z kinem ukraińskim

O godz. 17:30 szkoła językowa Alliance Française Łódź (ul. Drewnowska 58A, Manufaktura) zaprasza na projekcję „Roses. Film Cabaret”. To film dokumentalny o Dakh Daughters – intelektualnie dziwnym kabaretowym zespole, stworzonym przez siedem aktorek pod dachem kijowskiego eksperymentalnego Teatru Dakh. Wstęp wolny.

Miłośnicy Żabieńca, łączcie się

O godz. 16:00 w Bibliotece Tatarak (ul. Turoszowska 9A) odbędzie się spotkanie, którego tematem będzie historia Żabieńca i jego mieszkańców. Uczestnicy odkryją fakty i nieznaną dotąd ciekawostki o tej okolicy. Spotkaniu będzie towarzyszyć otwarcie wystawy prac Wandy Józefowicz. Wstęp wolny.

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

Co Ty pleciesz (z muliny)?

O godz. 12:30 w Bibliotece Słówka (ul. Boya-Żeleńskiego 15) prowadzące zachęcają do wzięcia udziału w warsztatach kreatywnych plecienia bransoletek z muliny. Doświadczenie nie jest konieczne, wystarczą dobre chęci i ciekawość. Więcej informacji pod numerem tel. 571 553 015. Zajęcia są bezpłatne.

Poznaj pisarkę Małgorzatę Wachowicz

O godz. 17:00 filia nr 2 Biblioteki Miejskiej w Łodzi (ul. Łagiewnicka 118) zaprasza na spotkanie z łódzką pisarką Małgorzatą Wachowicz. To autorka książek obyczajowych i kryminalnych. Na swoim koncie ma m.in. wydawnictwa, takie jak „Pokochoj mnie”, „Zatańcz ze mną” czy „Maska Mefisto”.

Red

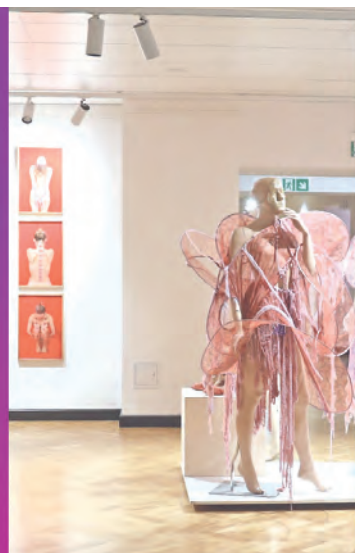


FOTO: LOU PL

PRZEGLĄD UCZELNI ARTYSTYCZNYCH

Od 1 czerwca przez ponad dwa tygodnie można oglądać wystawę konkursową 2. Przeglądu Uczelni Artystycznych. To inicjatywa łódzkiej Akademii Sztuk Pięknych angażująca młodych twórców ze wszystkich ASP w Polsce. Wydarzenie jest częścią Fotofestiwalu – Międzynarodowego Festiwalu Fotografii w Łodzi – i w tym roku odbywa się pod hasłem „Euforie”.

Na wystawę składają się fotografie wykonane przez studentów wyższych uczelni artystycznych z Gdańska, Krakowa, Łodzi, Poznania, Szczecina, Warszawy i Wrocławia. Ekspozycję można oglądać w Akademickim Centrum Designu przy Księżym Młynie 13/15 od poniedziałku do piątku w godz. 12:00–19:00, a w dniach 15–18

czerwca w godz. 12:00–21:00. W ramach tego wydarzenia przyznane zostaną dwie nagrody. Międzynarodowe jury wskaże laureata Nagrody Rektora ASP w Łodzi, a odwiedzający wystawę goście oraz internauci wyłonią laureata Nagrody Publiczności. Plebiscyt internetowy trwać będzie od 1 do 17 czerwca 2023 r. do godz.

16:00. Również w sobotę 17 czerwca o godz. 18:00 odbędzie się uroczysty finał wystawy. Poznamy wówczas zwycięzców konkursu. Zwieńczeniem wieczoru będzie koncert – muzyczny performance niemieckiej artystki Lary Alarcón.

JAK STARZEJĄ SIĘ PANIE, A JAK PANOWIE?



Najprostsza odpowiedź to – inaczej. Inaczej też odbierana jest przez społeczeństwo starość kobiet i mężczyzn.

Seniorzy to grupa niejednorodna. Seniorem jest już 60-latek, ale i coraz częściej 100-latek. Osoby starsze różnią się ze względu na wykształcenie, miejsce zamieszkania czy stan zdrowia.

– Zaczniemy od biologicznych różnic w starzeniu się kobiet i mężczyzn. Uważa się, że mężczyźni są bardziej narażeni na śmierć z powodu chorób serca, jednak nie jest to prawdą. To kobiety częściej umierają na dolegliwości związane z układem krążenia. Wraz z wiekiem (od ok. 45. roku życia) zmniejszają się również masa i gęstość kości, masa mięśniowa, a także elastyczność stawów, co przyczynia się do problemów z poruszaniem się. W związku ze zmianami w poziomie estrogenu, które pojawiają się u kobiet w okresie menopauzalnym, są one zdecy-

dowanie bardziej narażone na osteoporozę – mówi Sebastian Seraficki, psycholog i koordynator Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora na Bałutach.

Inaczej u pań, a inaczej u panów wygląda też kwestia starzenia się układu nerwowego. U kobiet najwcześniej kurczą się obszary odpowiedzialne za język, wzrok i pamięć, natomiast u mężczyzn te, które związane są z emocjami, osobowością i zdolnościami poznawczymi. Ponadto u mężczyzn szybciej dochodzi do kurczenia się części mózgu zawiadujących poruszaniem się. Dlatego kobiety są np. bardziej narażone na chorobę Alzheimera, a mężczyźni – na Parkinsona. U mężczyzn, dzięki działaniu testosteronu, skóra jest ok. 25% grubsza niż u kobiet. U pań w okresie menopauzy następuje gwałtowny spadek jędrności i utrata kolagenu. Pojawiają się zmarszczki, a skóra staje się coraz rzadsza.

Starzenie się a odbiór społeczeństwa

– Różny jest odbiór społeczny starzejących się pań i panów. Problem podwójnych standardów dotyka praktycznie wszystkich osób w wieku seniornym. W powszechnej opinii uznaje się, że „dzięki” procesom starzenia panowie zyskują na powadze, dojrzałości, a siwizna i umiejętności podkreślają ich status. Kobiety zaś często oceniane są przez pryzmat atrakcyjności fizycznej. To bolesne i niesprawiedliwe, że wywierana jest na nie presja społeczna, aby mimo upływu lat wyglądać... młodo. Takie miejsca jak Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora są po to, by ciała i umysły ćwiczyć, aby jak najdłużej utrzymały formę, a seniorzy – radość życia – podkreśla Sebastian Seraficki.

OHO



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI

o ustnym przetargu nieograniczonym (licytacji) na sprzedaż nieruchomości, stanowiących własność Miasta Łodzi, położonych w Łodzi przy ulicach:

Lodowej bez numeru, oznaczonej w obrębie geodezyjnym G-19 jako działka nr 20/10 o powierzchni 1752 m², dla której urządzona jest księga wieczysta nr LD1M/00046638/9.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 400 000 zł (słownie: czterysta tysięcy złotych) netto. Wadium wynosi 40 000 zł (słownie: czterdzieści tysięcy złotych). Sprzedaż części działki nr 20/10 w obrębie G-19 będzie opodatkowana podatkiem VAT wg stawki 23%. Pozostała część działki nr 20/10 w obrębie G-19 będzie opodatkowana zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Graniowej bez numeru, oznaczonej jako działka nr 196 w obrębie W-12o powierzchni 750 m², dla której prowadzona jest księga wieczysta nr LD1M/00055679/4.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 220 000 zł (słownie: dwieście dwadzieścia tysięcy złotych) netto. Wadium wynosi 44 000 zł (słownie: czterdzieści cztery tysiące złotych). Cenę nabycia nieruchomości stanowi cena osiągnięta w przetargu. Sprzedaż nieruchomości będzie zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2022 r. poz. 931, 974, 1137, 1301, 1488, 1561, 2180 i 2707 oraz z 2023 r. poz. 535 i 556).

Zagadkowej 32, oznaczonej w obrębie G-43 jako działka nr 155/7 o powierzchni 962 m², dla której prowadzona jest księga wieczysta nr LD1M/00158376/2.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 140 000 zł (słownie: sto czterdzieści tysięcy złotych) netto. Wadium wynosi 14 000 zł (słownie: czternaście tysięcy złotych). Cenę nabycia nieruchomości stanowi cena osiągnięta w przetargu. Sprzedaż nieruchomości będzie zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2022 r. poz. 931, 974, 1137, 1301, 1488, 1561, 2180 i 2707 oraz z 2023 r. poz. 535 i 556).

Żabieniec 70, oznaczonej jako działka nr 116 w obrębie B-3 o powierzchni 1168 m², dla której prowadzona jest księga wieczysta KW LD1M/00093433/6.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 240 000 zł (słownie: dwieście czterdzieści tysięcy złotych) netto. Wadium wynosi 48 000 zł (słownie: czterdzieści osiem tysięcy złotych). Cenę sprzedaży nieruchomości stanowi cena osiągnięta w przetargu. Do ceny sprzedaży nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami (obecnie wg stawki 23%).

Demokratycznej bez numeru, oznaczonej jako działka nr 320/1 w obrębie geodezyjnym G-41 o powierzchni 1 024 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00028567/8.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 350 000 zł (słownie: trzysta pięćdziesiąt tysięcy złotych) netto. Wadium wynosi: 70 000 zł (słownie: siedemdziesiąt tysięcy złotych). Cenę nabycia nieruchomości stanowi cena osiągnięta w przetargu plus podatek od towarów i usług według obowiązującej stawki.

Polarnej 7, oznaczonej jako działka nr 175/5 w obrębie geodezyjnym G-22 o powierzchni 1 169 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00280894/3.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 320 000 zł (słownie: trzysta dwadzieścia tysięcy złotych) netto. Wadium wynosi: 64 000 zł (słownie: sześćdziesiąt cztery tysiące złotych). Cenę nabycia nieruchomości stanowi cena osiągnięta w przetargu plus podatek od towarów i usług zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Jędrzejowskiej bez numeru, oznaczonej w obrębie geodezyjnym W-36 jako działka nr 94/2 o powierzchni 1 046 m², dla której urządzona jest księga wieczysta nr LD1M/00069221/0.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 210 000 zł (słownie: dwieście dziesięć tysięcy złotych) netto. Wadium wynosi: 42 000 zł (słownie: czterdzieści dwa tysiące złotych). Cenę nabycia stanowi cena osiągnięta w przetargu powiększona o podatek od towarów i usług, zgodnie z obowiązującymi przepisami (obecnie wg stawki 23%).

Przetarg odbędzie się w dniu 14 lipca 2023 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, Łódź, ul. Piotrkowska 104 – duża sala obrad.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI O PRZETARGU zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbывania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.). Ogłoszenie publikowane jest również w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://bip.uml.lodz.pl/urząd-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/> oraz na stronie internetowej pod adresami: <https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/>, <https://nieruchomosci.uml.lodz.pl>. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w siedzibie Wydziału Zbывania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 457a lub 457) oraz pod numerami telefonów: (42) 638-43-31, 638-44-14, 638-54-73.

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Fotograf wielu talentów

Arkadiusz Dalak spełnia się w dwóch zawodach – pracuje jako fotograf i aktor amator. Choć ceni obie profesje, robinie zdjęć na ten moment jest w jego życiu na pierwszym miejscu.

Już jako mały chłopiec zakochał się w kinie. Gdy był nastolatkiem, jego babcia znalazła ogłoszenie o castingu do reklamy piwa. Po wielu namowach zagrał w niej, a potem pojawiały się kolejne propozycje.

W ostatnim czasie wystąpił m.in. w stworzonym w 2021 r. „Weselu” Wojciecha Smarzowskiego, „Komisarzu Alexie”, „Barwach szczęścia” i „Przyjaciółkach”. Pojawia się także w serialach parodokumentalnych.

– Z każdego planu wyciągam naukę, ale nie nazwałbym siebie aktorem – mówi Arkadiusz. – Bycie nim to wielka sztuka, a dla mnie aktorami są m.in. Janusz Gajos, Piotr Fronczewski czy Jan Englert. W porównaniu z nimi jestem amatorem. Czuję się fotografem i akurat w tej dziedzinie śmiało mogę nazwać się zawodowcem.

Niezwykłe zdjęcia

Jego miłość do fotografii trwa już wiele lat. Na samym początku łodzianin bardzo dużo o niej czytał. Nie mógł sobie pozwolić na zakup aparatu, dlatego zanim udało mu się go zdobyć, chciał osiąść wiedzę teoretyczną. Gdy

wreszcie go kupił, przystąpił do praktyki i fotografował architekturę Łodzi. Dziś oprócz tego robi zdjęcia ludziom, naturze i samochodom. Często też pojawia się na imprezach okolicznościowych.

– Staram się robić coś więcej niż tylko zwykłe zdjęcia – podkreśla. – Moim celem jest zatrzymanie w obiektywie chwil, które już nigdy więcej się nie powtórzą. Opowiadam też historię danego wydarzenia. Łapię rzeczy nieoczywiste i niepowtarzalne, które są potem dla innych niesamowitą pamiątką.

Gdyby mógł wybrać tylko jedną dziedzinę fotografii, najchętniej skupiłby się tylko na krajobrazach, a w szczególności na górach, które bardzo kocha. Jednakże w jego branży jest zapotrzebowanie na osoby specjalizujące się w robieniu różnych zdjęć. Arkadiusz stara się opanować każdą wykonywaną przez siebie dziedzinę na poziomie mistrzowskim.

Lasu krzyk

W wolnych chwilach wyjeżdża w plener w poszukiwaniu inspiracji. Chętnie chodzi po Bieszczadach, ale nie zapomina o Łodzi. Swego czasu, w pewien zimowy, nie-

dzielny dzień wybrał się wraz z przyjacielem do Arturówka. Wszystko wokół było przykryte śniegiem, ale na taflę jednego ze stawów znajdowały się trzy dziury.

– Zastanawiałem się, jak mogą wyglądać z wysokości, dlatego wykonałem kilka fotografii przy pomocy drona – dodaje. – Po ich sprawdzeniu byłem zszokowany, bo zobaczyłem coś na kształt twarzy z obrazu pt. „Krzyk” Edvarda Muncha. Zrobiłem wtedy jeszcze więcej zdjęć.

Wybrana przez niego najlepsza fotografia leżała w szufladzie przez wiele miesięcy. Arkadiusz na samym początku jej nie upubliczniał, bo bał się, że ludzie nie uwierzą w to, że jest prawdziwa. Potem jednak postanowił pokazać ją innym i przy okazji nadał jej nazwę „Lasu krzyk”.

– Natura potrafi stworzyć przepiękne obrazy. Takie zdjęcia zdarzają się bardzo rzadko, a ta tafla już nigdy więcej tak nie zamarznie. Kiedy patrzę na tę fotografię, widzę, jak przyroda krzyczy, żebyśmy o nią zadbali. Trzeba to zrobić, zanim będzie za późno – podkreśla.

„Lasu krzyk” zdobył wiele nagród w Polsce i na świecie. Wśród nich można wyróżnić m.in. złoty medal przyznany przez Photographic Society of America (PSA), brązowy medal nadany przez Międzynarodową Federację Sztuki Fotograficznej oraz wyróżnienie podczas XXXIII edycji Międzynarodowego Konkursu Fotografii Górskiej i Przyrodniczej „Memorial María Luisa”.



– Kiedyś cały czas w moich zdjęciach coś mi nie pasowało i zastanawiałem się nad tym,

jak powinienem zrobić je lepiej. Od zawsze byłem perfekcjonistą. Skoro jednak już 3 lata z rzędu zdobywam nagrody w największych światowych konkursach, chyba rzeczywiście jestem dobry w tym, co robię – dodaje łodzianin.

Jak przyznaje, jest dumny ze swoich osiągnięć, ale nie chce spocząć na laurach.

Konrad Wojtczak



JAKA JEST TWOJA HISTORIA?

Napisz i opowiedz nam o swojej pasji:

redakcja_historia@biblioteka.lodz.pl

Łódzki fotograf o wielu twarzach – to ważna cecha w zawodzie aktora

BUDOWA TUNELU PKP

ZAMKNAĆ AL. KOŚCIUSZKI, OTWORZĄ UL. WÓLCZAŃSKĄ

Budowa tunelu kolejowego PKP jeszcze mocniej wkroczy do łódzkiego centrum. Czekają nas trudny rok na ulicach w Śródmieściu i zamknięcie skrzyżowania al. Kościuszki z ul. Zieloną dla samochodów. Ruch tramwajowy zostanie utrzymany.

PKP budują tunel kolejowy, który połączy dworce Fabryczny z Kaliskim i Żabieńcem. Drażenie podziemnej trasy do tej pory odczuwaliliśmy na powierzchni przy skrzyżowaniu ul. Wólczańskiej z ul. Zieloną i przy ul. Ogrodowej na wysokości skrzyżowania z ul. Karskiego.

Tunel pod Łodzią, nowy przystanek PKP

W tej pierwszej lokalizacji budowa nowego przystanku Łódź Śródmieście spowodowała zamknięcie wspomnianych ulic, zawieszenie linii MPK na ul. Zielonej oraz zwężenie al. Kościuszki do jednego pasa.

Ta część inwestycji wchodzi w drugi etap i na początku wakacji sytuacja w ścisłym centrum bardzo się zmieni. - Miasto ze swojej strony jest przygotowane z organizacją ruchu na kluczową część budowy podziemnej kolei. Liczymy, że PKP, inwestor tunelu, i jego wykonawca dotrzymają harmonogramu projektu, który ma wpływ na tyłu mieszkańców Łodzi - mówi Robert

Kolczyński, dyrektor Departamentu odpowiedzialnego m.in. za komunikację miejską. Zmiany zostały zaplanowane na 26 czerwca. Wykonawca inwestycji PKP zamierza wejść wtedy na skrzyżowanie ul. Zielonej z al. Kościuszki. Ten etap prac ma potrwać około roku.

Przede wszystkim tramwaj

Kluczowym elementem nowej organizacji ruchu jest utrzymanie tramwajowej komunikacji miejskiej na ul. Zachodniej i al. Kościuszki. Pojazdy MPK będą jeździły po specjalnie przygotowanym, tymczasowym torowisku na wysokości ul. Zielonej.

Ponieważ prace budowlane wejdą w tarczę skrzyżowania al. Kościuszki z ul. Zieloną, miasto zorganizuje przystanki komunikacji miejskiej w nowej, pobliskiej lokalizacji. Od 26 czerwca będziemy mieli do dyspozycji perony przy skrzyżowaniu z ul. 6. Sierpnia.

Zmiany czekają pasażerów MPK także przy skrzyżowaniu ul. Zachodniej z ul. Legionów. Miasto chce skoordynować z budową tunelu jedną z inwestycji w programie rewitalizacji. Przebudowa ul. Legionów wymaga wejścia w tarczę z ul. Zachodnią i te prace będą wykonywane od czerwca do września. Zakres budowy wymaga likwidacji w tym miejscu

przystanków tramwajowych. Od strony Bałut najbliższym będzie ten przy Manufakturze, a od strony trasy W-Z ten przy ul. Próchnika, który zostanie rozbudowany do dwukierunkowego.

Samochody i rowery objazdami

Wejście z tunelowymi pracami w nowy etap oznacza zamknięcie skrzyżowania al. Kościuszki z ul. Zieloną dla ruchu kołowego. Dla kierowców i rowerzystów zostanie za to otwarta ul. Wólczańska, bo PKP skończą tam prace związane z budową tej części podziemnego przystanku Łódź Śródmieście.

Zamknięcie skrzyżowania oznacza, że kierowcy jadący ul. Zachodnią od strony Bałut będą musieli skręcić wcześniej w ul. Próchnika lub ul. Więckowskiej. Dla tych jadących od trasy W-Z możliwe będzie skręcenie w ul. Zamenhofska, ul. Struga oraz wjechanie w ul. 6 Sierpnia w stronę Polesia dzięki nowej zawrocie, którą drogowcy wybudują przed ul. Zieloną.

Sąd też wykorzysta okazję

Z ograniczenia ruchu na al. Kościuszki chce skorzystać Sąd Apelacyjny, który urządza się w nowej siedzibie po dawnym Wydziale Filologicznym Uniwersytetu Łódzkiego. Gmach stojący przy skrzyżowaniu z ul. Zamenhofska trzeba podłączyć do sieci, a prace ziemne oznaczają konieczność wejścia w al. Kościuszki po stronie nowej siedziby sądu.

Otworzą Nowomiejską

Poza ul. Wólczańską otwarte mają zostać także fragmenty ulic Nowomiejskiej i Północnej. Pozwoli to jadącym od strony Bałut przedostać się na wschód centrum Łodzi i z powrotem.

Drogowcy pracują także nad otwarciem ul. Franciszkańskiej i umożliwieniem przejazdu przez skrzyżowanie z ul. Wojska Polskiego. **TAnd, Aha**

OGRODOWA

LEGIONÓW

PRÓCHNIKA

WIĘCKOWSKA

WÓLCZAŃSKA

ZIELONA

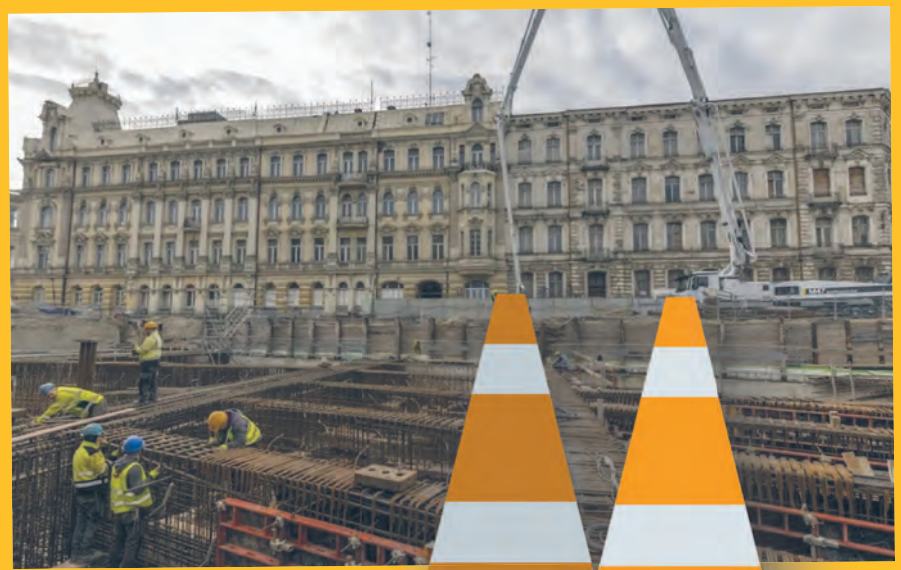
WÓLCZAŃSKA

KOŚCIUSZKI

STRUGA



**ORGANIZACJA RUCHU
OD 26 CZERWCA**



BIBLIOTEKI MIEJSCEM SPOTKAŃ

Do Bibliotek Miejskich w Łodzi coraz częściej możemy wpadać nie tylko po książki, ale również na ciekawe wydarzenia kulturalne, warsztaty, spotkania i debaty. A wszystko to bezpłatnie i dla każdego. Na co warto zwrócić uwagę w tym tygodniu?

Spotkanie wokół nowego wydania „Braci Aszkenazy”

O problematyce poruszanej przez Izraela J. Singera uczestnicy spotkania porozmawiają z Jackiem Kusińskim, wydawcą, autorem książek o Łodzi, fotografem miasta i badaczem jego historii.

05.06.2023 r., godz. 18:00, Biblioteka TUVIM, ul. Tuwima 46 Wstęp wolny.

Dyskusyjny Klub Książek Queerowych

Na spotkaniu zostanie omówiona książka „Bezgwiazdne morze” Erin Morgenstern. Główny bohater, Zachary Ezra Rawlins, szuka swojego przeznaczenia, choć

nie do końca zdaje sobie z tego sprawę. Po odkryciu tajemniczej książki na półkach uczelnianej biblioteki pogrąży się w lekturze. Na jednej ze stron natrafia na zdarzenie z własnego dzieciństwa, w niewiarygodny sposób spisane w utworze starszym od niego.

06.06.2023 r., godz. 17:00, Biblioteka OTWARTA, ul. Narutowicza 8/10 Wstęp wolny.

„Nasza Pani z Ravensbrück” – spotkanie z Martą Grzywacz

Wydarzenie jest organizowane z Łódzkim Szlakiem Kobiet jako część cyklu „Wojna nie ma w sobie nic z kobiety?”. Książka to opowieść o jednej z najbardziej tajemniczych i kontrowersyjnych postaci nazistowskiego systemu zagłady. Wydarzenie będzie tłumaczone na polski język migowy. 06.06.2023 r., godz. 18.00, Biblioteka TUVIM, ul. Tuwima 46 Wstęp wolny.

Sztuka relaksu – spotkanie

Jak złapać oddech i zrelaksować się w zabieganej codzienności? Techniki, które mogą w tym pomóc, poznają uczestnicy środowowego spotkania. 07.06.2023 r., godz. 17:00, Biblioteka TRAF, ul. Cieszkowskiego 11A Spotkanie bezpłatne z Fiszką – Łódzką kartą biblioteczną. Zapisy pod nr. tel. 571 553 071.

Falun Dafa przy Gdańskiej

Falun Dafa, znane również jako Falun Gong, to duchowa praktyka zakorzeniona w tradycji buddyjskiej. Składa się z dwóch głównych elementów – samodoskonalenia poprzez pracę nad własnym charakterem i studiowanie nauk oraz łagodnych ćwiczeń i medytacji. O szczegółach opowiedzą prowadzący. 10.06.2023 r., godz. 8:30, Biblioteka GDAŃSKA, ul. Gdańska 8 Wstęp wolny. Wydarzenie cykliczne. red.



INFO

Pełny kalendarz wydarzeń:



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 30 maja 2023 r. do dnia 20 czerwca 2023 r. zamieszczone są na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi oraz na stronie internetowej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykazy nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa położonych w Łodzi przy:

- alei Książąt Polskich bez numeru, oznaczonej jako działka nr 4/57 w obrębie W-35, uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00076334/7 przeznaczonej w części o pow. 7,20 m² do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat;
- alei Książąt Polskich 2, oznaczonej jako działka nr 1/10 w obrębie W-35, uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00328392/3 przeznaczonej w części o pow. 0,16 m² do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 05 czerwca 2023 r. do 26 czerwca 2023 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi:

1. przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonych w Łodzi przy ul. Rajdowej bn i ul. Lokajskiego bn, działki nr 51/22, nr 51/14, nr 51/9, nr 51/27, nr 51/32, nr 51/21, nr 51/33, nr 52/134, obręb P-26, KW LD1M/00308838/6.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wnioski w tym zakresie do Wydziału Zbывания i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).

CHRON SIĘ PRZED SŁOŃCEM

Chociaż wielu z nas ochrona przeciwśloneczna kojarzy się z wakacjami i plażowaniem, specjalnych kosmetyków i ubrań należy używać nie tylko podczas urlopu nad morzem.

Słońce jest niezbędne do życia i poprawia nasze samopoczucie (choćby dzięki temu, że wpływa na syntezę witaminy D), ale nadmierna ekspozycja na promieniowanie słoneczne zdecydowanie szkodzi! Nie tylko przyspiesza proces starzenia się skóry, powoduje oparzenia słoneczne i zwiększa ryzyko rozwoju czerniaka, ale wpływa też niekorzystnie na wzrok i ma swój udział w powstawaniu udaru cieplnego. W związku z tym chronić należy nie tylko skórę, ale też oczy i głowę.

Podstawowe zasady:

- nieprzebywanie lub możliwie jak najkrótsze przebywanie na słońcu w godz. od 11:00 do 15:00,
- noszenie nakryć głowy (najlepiej z filtrem UV),
- zakładanie okularów przeciwsłonecznych (koniecznie z filtrem UV!),
- stosowanie kosmetyków z filtrami przeciwsłonecznymi.

Dobrym pomysłem jest też noszenie odzieży z filtrem UV - dotyczy to zwłaszcza osób dużo przebywających na słońcu, np. uprawiających sport. Na plażę warto zaś zabrać specjalny namiot UV, chroniący przed promieniowaniem.

Filtry mineralne

W wakacje w drogeriach i aptekach można zauważyć więcej niż zwykle kosmetyków z filtrami

przeciwsłonecznymi. Warto wiedzieć, że różnią się one między sobą m.in. rodzajami filtrów. Wyróżniamy filtry fizyczne (mineralne) i chemiczne. Te pierwsze to barwne pigmenty o dużych cząsteczkach, które odbijają promieniowanie słoneczne. Ich stosowanie zaleca się przede wszystkim osobom ze skórą wrażliwą i dzieciom, ponieważ nie wnikają one w skórę, dzięki czemu nie mają tendencji do wywoływania podrażnień. Co ważne, są fotostabilne, co oznacza, że nie tracą swoich właściwości pod wpływem

promieniowania czy upływu czasu. Mają one jednak pewne wady

- wiele z nich zostawia na skórze białą warstwę, a dodatkowo trzeba je reaplikować w ciągu dnia, bo stosunkowo szybko się ścierają.

Filtry chemiczne

Filtry chemiczne działają na zasadzie pochłaniania promieniowania słonecznego i wnikają w wierzchnią warstwę skóry. Dzieli się je na filtry o wąskim (UVB), średnim (UVA) i szerokim (UVA+UVB) spektrum działania. Kosmetyki z ich zawartością nie białą skóry i dłużej się na niej utrzymują, jednak należy nakładać je jeszcze przed wyjściem na słońce i ponawiać aplikację w ciągu dnia.

Im wyższy faktor, tym większa ochrona

Osoby dużo przebywające na słońcu powinny wybierać produkty o jak najszerszym spektrum działania

i wysokiej wartości współczynnika SPF, który określa skuteczność ochrony danego kosmetyku. Na opakowaniach można znaleźć oznaczenia SPF 6, 10, 15, 20, 25, 30, 50 i 50+. Dają one informację o skuteczności ochrony danego filtra przed promieniowaniem UVB. Dzięki nim wiadomo, o ile dłużej można przebywać na słońcu w porównaniu z sytuacją, w której skóra byłaby pozostawiona bez ochrony. Do oznaczenia stopnia ochrony przed promieniowaniem UVA wykorzystuje się m.in. wskaźniki PPD i IPD. Idealny kosmetyk to taki, który zawiera filtry UVA i UVB.

Alup

RODZAJE PROMIENIOWANIA

Światło słoneczne to promieniowanie ultrafioletowe o różnym zakresie:

UVA – dociera nawet do skóry właściwej, przez co przyczynia się m.in. do powstawania zmarszczek i reakcji fotoalergiczych;

UVB – zatrzymuje się na powierzchni skóry, przez co powoduje oparzenia słoneczne i może przyczyniać się rozwoju nowotworu skóry;

UVC – nie dociera do powierzchni ziemi, a przez to także do skóry człowieka.

SUDOKU ŁATWE

7			8					6
	3	4	2		7			
1		5						
		1	5	3		2		
3				1				4
		9		4	8	7		
						3		1
			4		3	6	5	
2					6			9

SUDOKU ŚREDNIE

9	5			8	3			
	6							
		3			5		6	1
	8					2	4	
		4	7		2	1		
	1	2					9	
2	7		4			5		
							8	
			2	3			7	6

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Trygon Wenus z Neptunem od początku miesiąca może namieszać w sercu! Będziesz trochę bardziej drażliwy i partnerowi może się to nie spodobać. Merkury w koniunkcji z Uranem będzie za to Twoim przyjacielem w pracy i zapewni kreatywną atmosferę. Pomysły same będą przychodzić do głowy, ale na oklaski będziesz musiał poczekać.

Wodnik (20.01-18.02)

Jesteś w stałym związku? W takim razie uważaj podczas opozycji Wenus z Plutonem. Do 7 czerwca będzie wiele okazji, podczas których możesz nie pokazać się z najlepszej strony. Potem zauważysz poprawę relacji z partnerem. Początek czerwca będzie korzystny finansowo i bardzo przyjemny w sferze zawodowej!

Ryby (19.02-20.03)

Dobrze zaczęłeś nowy miesiąc! To za sprawą trygonu Wenus i Neptuna, który poprawi nawet najbardziej skomplikowane relacje rodzinne. Zaczynasz jednak surowiej oceniać to, co robi Twój partner. W drugiej połowie tygodnia mogą pojawić się zgrzyty, ponieważ zaangażowanie drugiej połówki wyda Ci się pozorne i niezbyt szczerze.

Baran (21.03-19.04)

Wenus z Plutonem ostrzegają! Wokół Ciebie kręcą się osoby, które mogą zawieść Twoje zaufanie. Zwróć uwagę na to, komu powierzysz tajemnice, i nie opowiadaj zbyt wylewnie o swoim życiu. W miłości czeka Cię wiele romantycznych chwil, których nie będziesz inicjatorem. W pracy nadchodzi dobry moment na negocjacje stawek i podwyżkę.

Byk (20.04-20.05)

Znowu pochłonę Cię praca i bez namysłu przyjmiesz zadania, na które normalnie nie miałbyś czasu. Podczas koniunkcji Merkurego z Uranem uda Ci się rozwiązać problem zawodowy, który długo spoczywa na Twoich barkach. Kwadratura Wenus z Jowiszem może kusić ryzykownymi decyzjami – przemyśl je dwukrotnie.

Bliznięta (21.05-20.06)

Po pełni Księżycy wejdiesz w romantyczny nastrój. Możesz nawet dać się porwać namiętności i bez zastanowienia oddać się uczuciowym igraszkom. To, że będą z tego kłopoty, jest pewne, ale nawet gwiazdy nie dadzą rady Cię powstrzymać! Pod koniec miesiąca podupadniesz finansowo, jednak szybko okaże się, że to wszystko za sprawą błędu w księgowości!

Rak (21.06-22.07)

Czasem chcesz po cichu uciec od świata i skryć się w świecie swoich pasji, ale teraz będą potrzebować Cię znajomi, których nie możesz pozostawić samym sobie. Koniunkcja Merkurego z Uranem to szansa na lepsze wynagrodzenie, jeśli tylko postawisz twarde warunki. Pamiętaj, że jeśli chodzi o dyskretne wsparcie, możesz liczyć na Barana.

Lew (23.07-22.08)

Początek czerwca jest pełen miłości, akceptacji i czułości. Bardzo spodoba Ci się ta atmosfera i będziesz chciał zatrzymać ją jak najdłużej. Bardzo dobrze! Twoje domatorskie zapędy zdiwią wprawdzie partnera, ale zobaczy w nich szansę na większe zmiany w wystroju i mały remont. Samotne Lwy powinny baczenie rozglądać się po 6 czerwca.

Panna (23.08-22.09)

Będzie z Ciebie niezły gagatek. Namieszasz swoim zachowaniem, ale nie będziesz czuć się specjalnie winny. W szale pracy nie zauważysz nawet, że komuś nie podoba się Twoja postawa. Jeśli chodzi o zdrowie, tutaj gwiazdy zapewnią poprawę, pod warunkiem że będziesz skłonny do poprawy diety!

Waga (23.09-22.10)

Wenus w kwadraturze z wężem księżycowym pokaże Ci, że nie każda Twoja ocena od razu będzie słuszna. Czasem warto dłużej pochylić się nad sprawą i dokładnie zbadać wszystkie „za” i „przeciw”. Jeśli masz na koncie trudne relacje, trzeba będzie jeszcze chwilę poczekać do nowiu. W międzyczasie podreperujesz relację ze znajomym, o którym już prawie zapomniałeś.

Skorpion (23.10-22.11)

To będzie skomplikowany sercowo tydzień. Dzięki opozycji Wenus z Plutonem zobaczysz, że nie każdemu można od razu zaufać. Leć lepiej na przyjemne zakupy z przyjaciółmi, bo sympatia zniknie z Twojego życia w atmosferze skandalu. Nie zaburzy to romantycznej aury, jednak przekierujesz ją na swój gust filmowy.

Strzelec (23.11-21.12)

Refleksja nad zmianą trybu życia mający na horyzoncie, ale Twoje zdrowotne decyzje będą jeszcze dość niestabilne. Zaczynasz brać je na poważnie dopiero po 8 czerwca, ale także nie od razu. Jeśli masz plany urlopowe, poczekaj spokojnie do połowy miesiąca, bo teraz w pracy warto aktywnie uczestniczyć w bieżących sprawach. Czerwiec u Strzelców zapowiada się naprawdę przyjemnie!

PLAZÓWKA W GRZE

Mówiąc o plaży, zazwyczaj mamy na myśli wypoczynek. Zupetnie inaczej jest ze sportowcami. Tu na pierwszym miejscu jest siatkówka plażowa, która w Łodzi ma długą tradycję.

Puchar Prezydenta Miasta Łodzi to jedna z najstarszych imprez w siatkówce plażowej. Wcześniej znana jako Puchar Piotrkowskiej – i rozgrywana na tej ulicy – zmieniła swoją nazwę i wystartowała po raz 26.

Ma bogatą historię, którą pisali m.in. olimpijczycy Piotr Kantor, Bartosz Łosiak czy Katarzyna Kociłek.

Druga runda

W weekend 3-4 czerwca na boiskach XLVII LO została rozegrana druga runda eliminacyjna tegorocznego turnieju. W pierwszej wzięło udział 30 par męskich i 24 pary damskie, w drugiej – 28 par męskich i 20 damskich. Rywalizacja była zacięta. Ostatecznie wśród pań zwyciężyły Nikola Miązek

i Patrycja Wróbel, drugie miejsce zajęły Magdalena Woźniczka i Maria Mańko, a na najniższym stopniu podium stanęły Patrycja Stasio i Paulina Kabat. U panów wygrali Krystian

Kaczmarek i Mateusz Skoneczny, srebro przypadło Adrianowi Scigockiemu i Maciejowi Karolczykowi, a brąz zdobyli Karol Kiełtiński i Adam Jabłoński.

PB



NIEUDANY REWANŻ

W czarnym sporcie nadszedł czas meczów rewanżowych. Dla H. Skrzydlewska Orła Łódź była to doskonała sposobność, żeby odegrać się na Falubazie Zielona Góra za sromotną porażkę w poprzedniej kolejce. Niestety, łódzki zespół znów był na tarczy.

W meczu rozgrywanym w Moto Arenie wszyscy po cichu liczyli na powtórkę z poprzedniego sezonu, kiedy to Orzeł wygrał z faworyzowanymi zielonogórczanami. Tym razem jednak rozpędzony Falubaz nie dał zespołowi Marka

Cieślaka najmniejszych szans. Teraz z kolei kibice chwytali się sportowej złości, która miała prowadzić ich idoli. Znów nie wyszło. Już dwa pierwsze biegi pokazały, kto będzie rozdawał karty. W obu gospodarze przywieźli komplet. Na pierwszą wygraną łodzianie czekali aż do piątej jazdy. Wtedy to Niels-Kristian Iversen i Mateusz Tonder zdobyli pięć punktów, pokonując Rohana Tungate'a i Luka Beckera. Jedna jaskółka wiosny nie czyni, a jeden dobry bieg nie zawsze jest zapowiedzią remontady. Tak było właśnie tym razem. Orzeł pokazał szpony jeszcze tylko w ósmym wyścigu. Na dwóch pierwszych miejscach byli Mateusz Tonder i Tomasz Gapiński. Później na torze królowali tylko zawodnicy spod znaku Myszki Miki. Finalnie gospodarze wygrali 57:33. Najlepiej w Orle pojechali Tonder (11+1), Iversen (9+1) oraz Gapiński (7+1). Wielkim rozczarowaniem

byli młodzieżowcy. Mateusz Dul miał na koncie tylko jeden punkt, a Aleksander Grygolec pełnił w tym meczu funkcję ozdobną, gdyż za każdym razem na metę przyjeżdżał ostatni. W następnym meczu, 10 czerwca, Orzeł zmierzy się z ROW-em Rybnik w Moto Arenie.

PB

FOT. MAT. PRAS



1 HGA ŻUŻLOWA
8. KOLEJKA

Enea Falubaz
ZIELONA GÓRA

57:33

H.SKRZYDLEWSKA
ORZEŁ ŁÓDŹ

FOT. LODZ.PL (RADOSŁAW JÓŹWIĄK)

ŁKS ŁÓDŹ **1:0** **ODRA OPOLE**

FORTUNA 1. LIGA
34. KOLEJKA

Pirulo 23'

ZWYCIĘSTWO NA POŻEGNANIE

ŁKS na pożegnanie z Fortuna 1. Ligą wygrał na własnym stadionie z Odrą Opole. Mecz toczył się w dość wolnym tempie, żadna z drużyn nie parła za wszelką cenę do zdobycia gola, jednak to gospodarze po trójkowej akcji Dankowskiego, Trąbki, Pirulo zdobyli decydującą bramkę.

Od pierwszych minut było widać, że obie drużyny już o nic nie grają. ŁKS delektował się zwycięstwem w lidze, a Odra z głośnym oddechem ulgi dawała wyraz radości, że się utrzymała. To właśnie klub z dołu tabeli jako pierwszy groźnie zaatakował, jednak uderzenie jednego z zawodników z Opola trafiło w słupek. Na strachu się skończyło, bardziej konkretny był ŁKS. W 23. minucie na prawym skrzydle dwójkowo zagrali Michał Trąbka i Kamil Dankowski. Ten pierwszy zagrał do będącego w polu karnym Pirulo, a Hiszpan w swoim stylu zakręcił obrońcami i strzałem w krótki róg pokonał Dominika Kalinowskiego. Po tym голу gra wróciła do piknikowego tempa. Gospodarze kontrolowali wydarzenia na murawie, nie rzucali się z atakami, ale umiejętnie blokowali zapęd Odry. Dużą chęć do pokazania się było widać u Michała Trąbki, dla którego był to ostatni mecz w barwach Łódzkiego Klubu Sportowego przed przeniesieniem do Stali Mielec. Swoje ostatnie minuty z preplatanką na piersi rozgrywał również kapitan, Maciej Dąbrowski.

początku Odra miała groźną sytuację i piłka znów trafiła w obramowanie. Piłkarze Odry upodobili sobie obijanie słupków i poprzeczek. W 77. minucie strzał sprzed pola karnego wylądował właśnie na poprzeczce. Z upływem czasu ataki obu drużyn były jeszcze bardziej nienachalne. Finalnie ŁKS wygrał 1:0 i w atmosferze pełnego święta zakończył sezon.

Awanse i baraże

Dzięki zwycięstwu nad GKS-em Tychy Ruch Chorzów awansował z drugiego miejsca do Ekstraklasy. W barażach zagrają Termalica B-B Nieciecza, Wisła Kraków, Puszcza Niepołomice oraz Stal Rzeszów. Pasjonująca walka toczyła się o miejsce numer 6, o które oprócz Stali walczyły Arka oraz Podbeskidzie. Jednak to beniaminek z Rzeszowa wszystkich zaskoczył i będzie walczył o najwyższą klasę rozgrywkową. **PB**



ŁKS

Bobek – Tutuskinas, Marciniak, Dąbrowski (89' Sliwa), Dankowski – Kowalczyk, Trąbka (69' Kort), Mokrzycki (16' Okhronchuk) – Szeliga (46' Kelechukwu), Pirulo – Janczukowicz (46' Jurić)

Tabela na 04.06.2023, godz. 16:00

FORTUNA 1. LIGA	M	G	PKT
1. ŁKS Łódź	34	58:36	66
2. Ruch Chorzów	34	48:33	62
3. Termalica B-B Nieciecza	34	55:37	61
4. Wisła Kraków	34	61:38	60
5. Puszcza Niepołomice	34	49:36	58
6. Stal Rzeszów	34	57:44	51
7. Podbeskidzie B-B	34	56:47	49
8. Arka Gdynia	34	56:45	48
9. Chrobry Głogów	34	44:53	46
10. GKS Katowice	34	41:39	44
11. Zagłębie Sosnowiec	34	33:43	42
12. Górnik Łęczna	34	40:45	40
13. GKS Tychy	34	46:52	39
14. Resovia Rzeszów	34	43:51	38
15. Odra Opole	34	39:38	37
16. Skra Częstochowa	34	19:50	31
17. Chojniczanka Chojnice	34	35:57	27
18. Sandecja Nowy Sącz	34	28:53	27

AWANS BARAŻE SPADEK

Świętowanie

Na drugą część gry ŁKS wyszedł w zmienionym składzie. Bartosza Szeligę zastąpił Kelechukwu, zaś Piotra Janczukowicza Stipe Jurić, ale na boisku powtarzał się scenariusz z pierwszej połowy. Po dość leniwym



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

23°C

Imieniny obchodzą:
Bonifacy, Waleria,
Walter, Dobrociech,
Hildebrand, Kira

05.06



WTOREK

22°C

Imieniny obchodzą:
Filip, Laura,
Norbert, Dominika,
Klaudiusz, Laurenty

06.06



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA.

Rodzinne miasto

TWÓRCY ŁODZI PRZEMYSŁOWEJ



Znany pałac Poznańskiego w Łodzi przy ul. Ogrodowej, ale warto wspomnieć, że fabrykant miał wcześniej inną rezydencję, tyle że daleko od miasta. W 1884 r. Izrael nabył dobra Nieznanowice w ówczesnym powiecie

włoszczowskim. Wybudował tam fabrykę krochmalu dla potrzeb własnych zakładów, która zatrudniała 140 robotników. Były także mleczarnia i inne obiekty folwarczne. Wzniósł tam ponadto dwukondygnacyjny pałac wzorowany na klasycystycznych rezydencjach. Latem 1889 r. pożar strawił fabrykę doszczętnie, a straty w nieubezpieczonym majątku oszacowano na 60 tys. rubli. Już po śmierci sław-

nego fabrykanta, w 1910 r., Poznańscy sprzedali pałac i resztkę nieznanowickiej posiadłości rodzinie Karskich.

DALEKI PAŁAC



Resztki pałacu w Nieznanowicach

ZŁOTA ŁÓDKA W POLU CZERWONYM...

KARTKA Z KALENDARZA

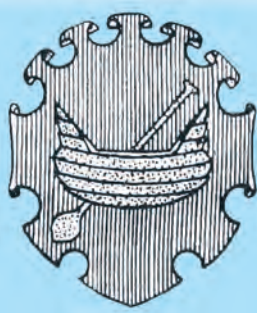
5 czerwca 1936 r., zarządzeniem ministra spraw wewnętrznych Łódź otrzymała prawo używania herbu tak określonego: „W polu czerwonym łódka z wiosłem – złote”. Ważna to dla nas data, bowiem herb z 1936 r. obowiązuje do dzisiaj i w ostatnim stuleciu towarzyszy rozwojowi Łodzi w jej 600-letniej historii. Zgodnie z przyjętymi wówczas normami tarcza miała kształt gotycki, podobnie jak tarcze z herbem państwowym. Istotne jest również, że udało się zachować łódkę, która występowała w pieczęciach miejskich od czasów średniowiecznych, ale pomysły były różne,

bo zaborcy nie chcieli powracać do dawnych tradycji, by nie pobudzać nastrojów patriotycznych. Np. w poł. XIX w. władze carskie – dla podkreślenia przemysłowo-handlowego charakteru miasta – zaprojektowały herb z siedzącym w łódce lwem trzymającym prząśnicę. W 1895 r. pojawił się pomysł z kołem zęba-

tym, członkiem tkackim i berłem Merkurego. W 1903 r. redakcja „Rozwoju” ogłosiła konkurs na godło Łodzi, ale bez rezultatu. Podczas I wojny światowej pod okupacją niemiecką stosowano emblematy z łódką o odmiennych kształtach na wzburzonych falach. Po odzyskaniu niepodległości wróciła łódź

z wiosłem dawnych pieczęci, ale na tarczy barokowej. Ostateczny projekt powstał w magistracie w 1934 r. i dwa lata później został zatwierdzony przez rząd RP. Prezentacja dziejów heraldyki łódzkiej to temat na osobny artykuł. Ważne, że w polu czerwonym złota łódka z wiosłem została.

agr



Od lewej: herb z 1915 r., z 1919 r. oraz ten z 1936 r., który obowiązuje do dziś

OLEANDRY I PANNA

Kontynuujemy przegląd miejsc rekreacji mieszkańców dawnej Łodzi. W południowej części

miasta wypoczywano w rudzkim borze, na Stawach Stefańskiego albo można było wybrać Ole-

andry, jak nazywano las na Józefowie, po drugiej stronie szosy.

Był również ogród Jana przy ul. Letniej (obecnie fragment al. Włókniarzy), gdzie między drzewami wieszano kolorowe lampiony i co niedziela odbywały się potańcówki i zabawy. Nieopodal stała piękna, drewniana willa letnia Izraela Poznańskiego. Na Chojnach była natomiast tzw. Lecznica, czyli brzozowy laszek niedaleko dworku, gdzie można było odetchnąć świeżym powietrzem,

a w okolicy działał zakład leczniczy chorób płuc, takie małe łódzkie sanatorium. Glinianka zaś w pobliżu ul. Tuszyńskiej nosiła romantyczną nazwę Panna. Określenie to wiąże się z miejscową legendą o dziewczynie z mieszczńskiego domu, która zakochała się w młodym robotniku, ale na ich ożenek nie zgadzał się jej ojciec. Panna z rozpaczy utopiła się w tym stawie i choć nie ma już po nim śladu, to jego poetycka nazwa przetrwała we wspomnieniach łodzian.

agr

ŁODZIANIZMY



Stawki Stefańskiego na pocztówce z lat 40. XX w.

ŁÓDZKIE GAWĘDY

NA FABRYCZNEJ HUŚTAWCE



W połowie XIX w. wahania koniunktury wywierały istotny wpływ na życie mieszkańców Łodzi. Pierwsze załamanie w produkcji sukna nastąpiło już w latach 1829–1834, ale rozwijała się branża bawełniana.

Następny krach w przemyśle łódzkim wystąpił w latach 1844–1845, kiedy zmniejszył się popyt na wyroby tekstylne. Wiosną 1845 r. oprócz drobnych manufaktur stanęły największe przedsiębiorstwa Łodzi: L. Geyera i T. Grohmana. Spadały ceny wyrobów włókienniczych, a jednocześnie rosły ceny surowców i artykułów spożywczych. Na skutek bezrobocia, nędzy i chorób zdarzały się w Łodzi wypadki śmierci głodowej. Zimą 1845 r. wyemigrowały z miasta 233 rodziny, ogółem ok. 2000 osób.

Władze miejskie i gubernialne, obawiając się rozruchów, korzystając z kredytu rządowego w wys. 4500 rubli, zorganizowały warsztaty municypalne. Ta próba złagodzenia skutków kryzysu uchroniła część bezrobotnych. Według

Mimo zawirowań jednym z głównych zakładów fabrycznych w Łodzi w poł. XIX w. pozostawała firma Ludwika Geyera (na fotografii), która zatrudniała do 700 robotników

sprawozdania prezydenta z grudnia 1846 r. w warsztatach zatrudnionych było 756 osób. W kolejnych latach nowy kryzys – tym razem o zasięgu światowym – zbiegł się z katastrofalną klęską neurodżaju, a następnie zarazą ziemniaczaną w Europie. Ceny zboża i ziemniaków szybko rosły, a kryzys żywnościowy objął również Łódź. Równoległe wystąpiły symptomy zapaści w przemyśle włókienniczym, gdy przy wysokich cenach przędzy bawełnianej spadały ceny tkanin. W największym zakładzie łódzkim Geyera liczba robotników w 1848 r. spadła z 718 do 627 osób. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
7 czerwca

GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Motywy dekoracyjne wokół drzwi wejściowych do kamienicy małżeństwa Szmula Samuela i Musze Rosy Urysohn, przy skrzyżowaniu ul. Wschodniej 76 i Narutowicza 16, zbudowanej w 1911 r. wg projektu architekta Gustawa Landau-Gutentegera